

# 支援センターだより

令和6年 10月号

加茂子育て支援センター（いづみこども園内）

TEL 090-4217-9670(センター直通)

0774-76-2130 (保育園呼び出し)

◎開所日時 … 月曜日～金曜日

9時30分～16時30分

◎子育て相談 … 月曜日～金曜日

(電話・面談) 9時30分～16時

## 10月の予定

室内開放は毎日（午前・午後）、\*印は午前中に行います。

月	火	水	木	金
	1 *園庭開放と 絵本	2 *一緒に歌おう ・身体測定	3 お部屋の飾りを 作ろう	4 室内開放
7 室内開放	8 *園庭開放と 絵本	9 サーキット遊び	10 ★育児講座 「だっことおんぶ」	11 室内開放
14 スポーツの日	15 *園庭開放と ふれあい遊び	16 ★育児講座 「アロマハンド マッサージ」	17 作りましょう 「クラッカー作り」	18 室内開放
21 室内開放	22 *園庭開放と 絵本	23 *誕生会・お楽しみ会	24 *楽器あそび	25 室内開放 <b>11月予約開始</b>
28 *野菜の収穫 (さつまいもほり)	29 *園庭開放と ふれあい遊び	30 ★育児講座 「体ケアの話」	31 体操しよう	<b>※11月2日(土)</b> キッズフェスタ

### 2日(水)一緒に歌おう・身体測定

季節の歌やわらべうたなどを楽しみましょう。身体測定(身長・体重)は、午前・午後とも行います。

### 3日(木)お部屋の飾りを作ろう(ハロウィン)

風船おばけに目・鼻・口の絵を描き手形を貼って、オバケちゃんを作りましょう。お部屋にも飾れます。

### 9日(水)サーキット遊び

フワフワマットを歩いたり、台の上によじ登ったり、ピョンピョン飛んだり身体を動かして遊びましょう。

### 17日(木)クラッカー作り

バースデーパーティーやクリスマス会に何度も使えるクラッカーを作りましょう。

### 24日(木)楽器遊び

和太鼓、トーンチャイム、マラカスなどの楽器に触れて音遊びを楽しみましょう

### 28日(月)野菜の収穫さつまいもほり

春に挿したさつまいも芋の収穫をします。大きなお芋が採れるかな

### 10月23日(水)誕生会・お楽しみ会

10月の誕生児のお祝いをします。  
(内容)誕生日色紙作り(写真と手形)  
スタッフによるお楽しみ会

誕生児でないお子さんも一緒にお祝いしましょう

### 10月の予約は9月26日木曜日開始です。

#### ★育児講座★

#### 10日(木)「だっことおんぶ」

抱っこひもやおんぶひもを正しく使うとお母さんの体も赤ちゃんもとっても楽になります!

#### 16日(水)「アロマハンドマッサージ」

**10時00分から先着7名(1人15分程度)**

アロマオイルを使って指先までマッサージをしてもらいましょう。大人の癒しの時間です。

#### 30日(水)「体ケアの話」10時30分～11時30分

知らないうちについている、体のゆがみや歩き方の癖について整体師さんのお話を伺います。

※講師の先生方に来ていただいてご指導いただきます。

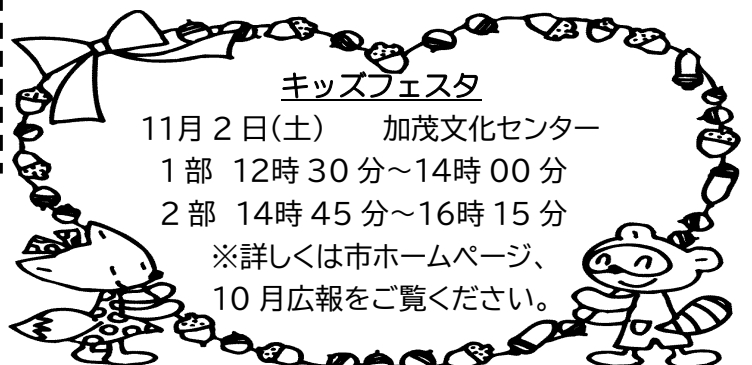
#### キッズフェスタ

11月2日(土) 加茂文化センター

1部 12時30分～14時00分

2部 14時45分～16時15分

※詳しくは市ホームページ、  
10月広報をご覧ください。





加茂子育て支援センター（いづみこども園内）  
 TEL 090-4217-9670（センター直通）  
 0774-76-2130（保育園呼び出し）  
 ◎開所日時 … 月曜日～金曜日  
 9時30分～16時30分  
 ◎子育て相談 … 月曜日～金曜日  
 （電話・面談） 9時30分～16時

# 11月の予定

室内開放は毎日（午前・午後）、\*印は午前中に行います。

月	火	水	木	金
				1 室内開放
4 振替休日	5 *園庭開放と絵本	6 *一緒に歌おう・ 身体測定	7 お部屋の飾りを 作ろう	8 室内開放
11 室内開放	12 *園庭開放と絵本	13 ★育児講座 「筆文字アート」	14 作りましょう 「クリスマス 飾り作り」	15 室内開放
18 ★育児講座 「パーソナル カラー診断」	19 *園庭開放と ふれあい遊び	20 *保健師さんとの おしゃべりサロン	21 *おしゃべりランチ	22 室内開放
25 *育児講座 「親子リトミック」	26 *園庭開放と絵本 <b>12月予約開始</b>	27 誕生会・お楽しみ会	28 お話を聞こう	29 室内開放

11月の予約は10月25日金曜日開始です。

### 6日(水)一緒に歌おう・身体測定

季節の歌やわらべうたなど手遊びを交えて楽しみましょう。身体測定(身長・体重)は、午前・午後とも行います。

### 7日(木)お部屋の飾りを作ろう

絵の具を付けたビー玉をころころ転がして模様を付けます。可愛いどんぐりを作りましょう。

### 14日(木)クリスマスの飾り作り

色々な模様の切れ端を貼って サンタさんにプレゼントを入れてもらう靴下作りをしましょう。

### 20日(水)保健師さんとのおしゃべりサロン

子どもと遊びながら、離乳食や卒乳のことなどを保健師さんに気軽に相談しましょう。

### 28日(木)お話を聞こう

何時も楽しんでいる絵本を、少し大きなシアターで見ましょう。

### 誕生会とお楽しみ会

11月の誕生児のお祝いをします。  
 <内容>・誕生日色紙作り(写真と手形)  
 ・スタッフによるお楽しみ会  
 誕生児でないお子さんも一緒にお祝いしましょう。

### ★育児講座★

### 13日(水)筆文字アート

10時30分～11時30分

筆で字を書くというとハードルが高いように思いますが、思いの外、素敵な作品が仕上がります。

### 18日(月)「パーソナルカラー診断」

9時45分～1人15分程度先着7名

好きな色、似合う色ってどんな色かな？自分で考えている色と意外と違っているかも！

### 25日(月)「親子でリトミック」

11時00分～11時30分

リトミック2回目です。ピアノの音色に合わせて楽しく身体を動かしましょう。

※講師の先生をお招きして講座を開きます。

### 11月21日(木)

### おしゃべりランチ

こども未来課との共同イベントです。  
 この日の利用は14時からとなります

