

R6 年度



# 離乳食教室のご案内



木津川市では乳児とその保護者の方を対象に離乳食教室を開催しています。  
栄養士が実演し、離乳食のすすめ方や作り方について説明します。

内 容	対 象
①はじめての離乳食 2回食（中期）からの離乳食 （めやす：4ヵ月～8ヵ月ごろ）	これから離乳食をはじめる方 はじめたばかりの方 1回食の方 これから2回食をはじめる方 離乳食をすすめるのに不安な方など。
②3回食（後期）からの離乳食 （めやす：9ヵ月～1才半ごろ）	これから3回食をはじめる方 離乳食をすすめていて 心配に思っておられる方など。

内容：離乳食のすすめ方・離乳食の作り方の実演・離乳食全般・離乳食相談など。  
希望者は試食あり。

時間：13：30～14：30（受付13：10～）

場所：木津保健センター 2階「栄養指導室」

申込方法 お問い合わせ：こども未来課 こども家庭支援室（75-1204）

	月	①はじめての離乳食 2回食（中期） からの離乳食	②3回食（後期） からの離乳食	申込期間 ※以下の広報「きづがわ」に 掲載いたします。 そちらをご確認ください。
		日・曜日		
令和6年	4	15（月）	16（火）	3月号
	6	3（月）	7（金）	5月号
	7	2（火）	5（金）	6月号
	8	5（月）	9（金）	7月号
	9	2（月）	3（火）	8月号
	10	21（月）	22（火）	9月号
	11	22（金）	25（月）	10月号
	12	6（金）	9（月）	11月号
令和7年	1	17（金）	27（月）	12月号
	2	7（金）	10（月）	1月号
	3	17（月）	18（火）	2月号

