



日本一早い新芽
初茶摘み

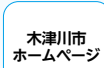


1月5日、福寿園CHA遊学パークで日本一早い「茶摘み」がおこなわれました。真冬でも温かさを感じる「温室茶園」で白衣にマスク姿の研究員により、瑞々しく育った新芽が丁寧に摘みとられていました。

広報や折込チラシに掲載しているイベントなどの中止・延期、内容が変更となる場合がありますので、各主催者などに問い合わせください。手洗い、マスク着用、3密を避けるなど、感染症対策を心がけてください。

もくじ

特集 (健康寿命)	… 2	まちの話題	… 15
福祉と暮らし	… 6	ホール・イベント	… 17
健康	… 10	情報ラインナップ	… 25
環境	… 13	ごみ収集日	… 30



木津川市
ホームページ



ええやん!
きづがわ
(木津川市公式
Facebook)



インターネット
放送局
(木津川市公式
YouTube)



市役所開庁時間

月～金曜日(休・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
市役所への問合せ・申込みなどは、原則、開庁時間に受け付けています。



略字の見方

時=日時、期日 所=場所・会場 内=内容 講=講師 出=出演
対=対象、資格 定=定員、募集人数 ￥=料金、参加費(税込) 持=持ち物
申=申込み 問=問合せ 主=主催 共=共催・協力 後=後援 他=その他
先着…申込み先着順 抽選…申込み多数の場合抽選 ☎…電話番号
fax…ファックス番号 ✉…メールアドレス
URL…WEBページのアドレス

注) 函どなたでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)、市外局番が0774の場合は記載なし
市ホームページURL <https://www.city.kizugawa.lg.jp/>

育児関連のお知らせ記事は、記事の上部に が付いています。

高齢者関連のお知らせ記事は、記事の上部に が付いています。



*掲載している施設やイベントで、車イスの利用を希望する方は、各主催者などに問い合わせください。
*この広報紙は「雑がみ」としてリサイクルできます。
不要になったら、地域の集団回収や古紙回収拠点へ。

考えよう！自分・家族の健康のこと

高齢になっても、家族や友達と楽しく過ごしたい。お気に入りの場所を訪れたい。趣味を満喫したいという方が多いのではないのでしょうか。

いつまでも健康であり続けるには、**健康なからづくり**が大切です。ふだんの生活を見直してみませんか。

健康で自立して過ごせる「健康寿命」って日本ではどれくらい？

男性	平均寿命	80.98歳	
	健康寿命	72.14歳	8.84歳
女性	平均寿命	87.14歳	
	健康寿命	74.79歳	12.35歳

厚生労働省のホームページによると、平成28年時点では平均寿命と健康寿命の差が、男性は約8年・女性は約12年あることが分かっています。

どうすれば健康寿命を延ばせる？

運動

階段を使う、座りっぱなしをやめるなど、ふだんの生活のできるところから始めてみましょう。次の「YouTubeで元気アップ体操」「発見きづがわ！ウォーキング月間」もおすすめです。

YouTubeで元気アップ体操

「お口の健康体操」、「血行を良くする体操」、「リズムに乗って全身運動」、気になる動画からチャレンジしてみてください。

動画をまねて動くだけで、運動不足解消とお口の健康づくりができます。

☎高齡介護課 ☎75-1213



発見きづがわ！ウォーキング月間

歩数でポイントが貯まり、ポイントを貯めると抽選で賞品がもらえます。参加・応募方法、商品の内容などは、国保年金課に問い合わせください。

📅 3月5日(金)まで

📄 3月17日(郵送は当日消印有効)までに申込用紙を国保年金課へ。



健康 チェック

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の方へ

健康を維持するためには、日々の健康状態を知ることが大切です。

年1回、無料でおこなっている**特定健康診査・後期高齢者健康診査**を利用して、体の変化をこまめにチェックしましょう。

健診結果で生活習慣病のリスクが高い方は、保健師や管理栄養士から保健指導が受けられます。人間ドックなども有効です。



こまめな手洗い・消毒など、新型コロナウイルスやインフルエンザの感染予防に協力をお願いします。

国保年金課 ☎75-1214

第8回木津川市ものづくりフェアの中止に伴い、ガラポン抽選会の申込みは郵送で!

令和2年12月号の折込で案内した「第8回木津川市ものづくりフェア」(1月16日・17日)を中止したため、ガラポン抽選会を次の方法でおこないます。

ガラポン抽選会に参加するには…?

- ・「あるやん! Kizugawa」掲載店舗で受け取った税込1,000円以上の領収書のコピーで、1口応募できます。
- ・1人あたり10口まで応募できます。

申2月15日(必着)までに「木津川市役所 ガラポン抽選会担当者宛」として、参加者全員の住所、氏名、電話番号、抽選回数および申込合計金額を記入(様式自由)し、領収書のコピーを添付して観光商工課へ。
 ※複数名(家族)分をまとめて送付しても結構です。
 ※領収書の原本を送付されても、返却しません。
 ※領収日が令和2年12月1日(火)～令和3年1月17日(日)のものに限ります。

抽選日 2月18日(木) 予定 ※主催者で厳正に抽選

景品 5万円分の商品券(1本)、1万円分の商品券(4本) など

※景品の詳細は、市ホームページ(<http://www.city.kizugawa.lg.jp/index.cfm/21,44235,116,498.html>)をご覧ください。

- 他**・発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
- ・当選者には、受取りの際に本人確認が必要な書留などで発送します。
 - ・領収書の合計金額と抽選回数に相違があるなど、申込内容に疑義がある場合は、主催者で判断します。

観光商工課(〒619-0286 住所不要) ☎75-1216

知っとこ! 学研



第20回(株)ミズホ ミズホテクニカルラボ

(株)ミズホは昭和5年の創業以来、ベアリング、自動車用部品、家電部品など機械部品の精密研削砥石の製造・販売・開発をおこなってきました。

平成23年8月には、ミズホの伝統で培われた超微粒を均一に、混ぜる、成型する、焼くというコア技術を活かした新商品の開発を目指した「ミズホテクニカルラボ」を州見台に開設しました。従来の金属加工のみならず、ガラス・セラミックなどの素材に適用できるナノメータオーダの鏡面加工も可能とする製品の開発にも取り組んでいます。

精密機器分野の加工を主なターゲットとし、お客様のご要望や環境に優しい加工技術で、未来の「モノづくり」を支えています。

問(株)ミズホ ミズホテクニカルラボ

☎66-1141 <http://www.kk-mizuho.jp/>

学研企画課 ☎75-1201



きづがわいい ちゃんねる

石黒由美子がめぐる きづがわいいの旅 オフトーク!

本編は木津川市公式YouTube(インターネット放送局)をご覧ください。



自然豊かで空気がとても新鮮な当尾地域!初めて見た当尾ごぼうにびっくりしました。太くて大きいのね!当尾オーバーズの皆さんが太巻き寿しにご馳走してくださいました。ぜひ皆さんに食べてほしい逸品です。

今回のヘアセットは、夫婦で木津小学校の裏に散髪屋さんを経営している、Guidance hairさんにご協力いただきました。他にも、メイク・ネイルのご協力(ボランティア)を募集しています。ご興味のある方は、メール([✉synchro.yumiko@gmail.com](mailto:synchro.yumiko@gmail.com))でご連絡ください。



太くて大きい
当尾ごぼうに
びっくり!

当尾ごぼうを贅沢
に使った太巻き寿
し作りに挑戦…!



申告は3月15日(月)まで！ 確定申告期間がはじまります。

令和2年中(令和2年1月1日～令和2年12月31日)の収入・所得の申告期間が始まります。

会場により期間や申告の種類が限られますので、来場前に確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、申告期間などに変更があった場合は、市ホームページや国税庁ホームページでお知らせします。

※各会場の混雑状況の問合せには対応できません。時間に余裕をもってお越しください。

※申告期間を過ぎた場合、一部適用できない控除などがあります。期間内に余裕をもって提出ください。

確定申告相楽統一会場 市民税・府民税申告会場(山城)

次の方は必ずこの会場を利用ください。

- ・青色申告をする方
- ・住宅借入金等特別控除を申告する方で、給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書をお持ちでない方
- ・初年度・連帯債務等の住宅借入金等特別控除額控除(住宅ローン控除)を申告する方

時 2月2日(火)～4日(木)

受付 午前9時～午後3時

相談 午前9時30分～正午、午後1時～4時

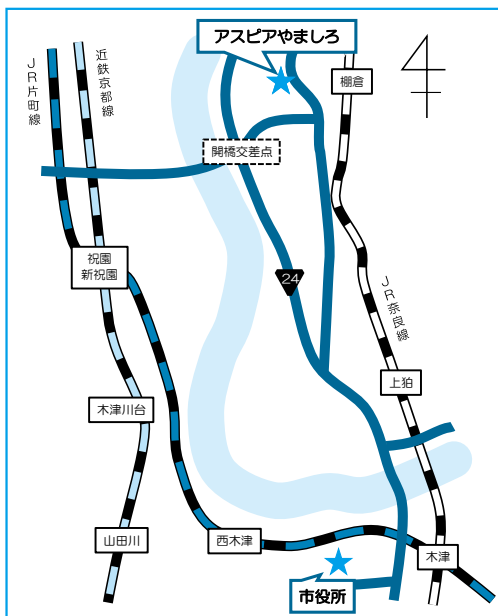
※3密回避のため、申告会場で受付できる人数が制限されます。(午後3時まで)に受付を終了する場合があります。
※電子申告・郵便申告に協力ください。

所 アスピーアやましろ

内 「土地・建物・株式等の売却所得」「贈与税」「相続税」に関する相談はできません。宇治税務署会場を利用ください。

宇治税務署
税務課
☎ 44-4141
☎ 75-1203

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電子申告・郵送申告に協力ください。
・マスクの着用、入場時の検温に協力ください。体調不良の方は入場をお断りする場合があります。



確定申告宇治税務署会場

時 2月16日(火)～3月15日(月)

受付 午前9時～午後4時

※原則閉庁日を除く。2月21日(日)・28日(日)は宇治税務署のみ対応可能です。

所 宇治税務署

他入場には「入場整理券」が必要です。当日配布しますが、オンラインで事前発行もできます。配布状況によつては、後日の来場をお願いする場合がありますので、事前に宇治税務署に問い合わせください。

市民税・府民税申告会場(木津・加茂)

市民税・府民税および簡易な確定申告の相談・申告会場です。

所・時 市役所1階「住民活動スペース」

2月16日(火)～3月15日(月) ※閉庁日を除く

加茂文化センター2階「研修室」

3月2日(火)～4日(木)

受付 午前9時～午後4時

相談 午前9時～11時、午後1時～4時

内 「土地・建物・株式等の売却所得」「青色申告」「過年度の確定申告」に関する相談、受付印の押印はできません。受付印が必要な方は、統一会場や宇治税務署を利用ください。

・住宅借入金等特別控除を申告する方で、給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書をお持ちでない方、または初年度・連帯債務等の申告をする方は、相談できません。

他 3月16日(火)以降も市民税・府民税の申告のみ、税務課で3月31日(水)閉庁日を除くまでおこないます。

申告が必要です！ご確認ください

国民健康保険・後期高齢者医療保険介護保険の被保険者へ無収入の方や、非課税年金障害基礎年金や遺族年金などのみを受給している方は、市民税府民税の申告が必要です。申告がない場合、保険料(税)が仮算定額となり、申告した場合より高額となる場合があります。

保険料(税)の算定方法は、各担当課に問い合わせください。
公的年金収入が400万円以下の方へ

その他の所得が20万円以下の場合、所得税の申告は不要です。

ただし、公的年金等源泉徴収票に記載のない所得控除(口座振替や納付書で納付した社会保険料、生命保険料や扶養など)がある方は、申告されないと市民税・府民税に反映できません。

申告の際の注意

医療費控除を受ける方

支払医療費と補てん金の明細を必ず作成の上、来場ください。会場に記載スペースはありません。

※平成29年分の申告から、領収書の添付が不要です。
セルフメディケーション税制を利用する方

明細書のほか、健康の保持増進や疾病予防に取り組んだことを示す書類（健康診断結果書類や予防接種の領収書など）の添付または提示が必要です。

ふるさと納税ワンストップ特例を申請している方

確定申告または市民税・府民税申告を提出する場合、申告書が優先となります。必ず、ふるさと納税をした寄附金受領書などをあわせて申告ください。

持参が必要なもの

- ・収入や所得の分かるもの（源泉徴収票、収支内訳書など）
- ・控除の証明（社会保険料の納付証明、生命保険料控除証明 など）
- ・身体障害者手帳 など

申告会場スケジュール

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		統一・山城				
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
		宇治税務署				
		木津				
21	22	23	24	25	26	27
		宇治税務署				
		木津				
28						
税務署						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		宇治税務署				
		木津				
		加茂				
7	8	9	10	11	12	13
		宇治税務署				
		木津				
14	15	16	17	18	19	20
	税務署					
	木津					

- ・印かん
- ・申告者本人の金融機関の口座が分かるもの（還付の場合）
- ・申告者のマイナンバーカード（または通知カード＋本人確認書類）
- ・被扶養者のマイナンバーが分かるもの

新型コロナウイルス感染拡大防止のため…

自宅から申告できる e・Taxの活用を！

不明な点があれば、電話やチャットボットで宇治税務署へ。
 宇治税務署（〒611-8588 宇治市 大久保町井の尻60-3） ☎44-4141

シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第34回

三重塔初重壁画十六羅漢像 浄瑠璃寺(加茂町西小)

国宝である浄瑠璃寺三重塔は、治承2(1178)年9月に平安京の一条大宮より移築されたものであると「浄瑠璃寺流記」(令和2年12月号掲載)に記されています。

塔初重内部は全面極彩色で、板壁十六面には十六羅漢像が描かれています。十六羅漢は立ったもの、座ったものなど図柄に変化があり、従者を伴ったり樹木を配したりしています。素地に白色で平塗りした上に、墨線で形を描き、彩色が施されています。墨線は細く柔らかで、色調も穏やかなことから、三重塔創建時の平安時代に描かれたものとみられ、国宝三重塔の一部でありながら絵画として重要文化財に指定されています。



文化財保護課 ☎75-1232



子育てカレンダー 2月

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、施設を臨時休館する場合や内容を変更・中止する場合があります。(相談業務は通常通りおこないます。)
- ・検温や手の消毒、保護者のマスク着用に協力ください。
- ・利用時間帯に消毒や換気をします。

※子育て支援センターでは、月～金曜日午前9時30分～午後4時30分(木津のみ午前10時～)に室内を開放しています。詳しくは問い合わせください。
※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。

とき	内容	ところ
2日 (火) 午前10時～11時30分	おしゃべりサロン	木津
	おはなしタイム	木津東部
	園庭開放、ふれあい遊び	加茂
	体を使って遊ぼう	山城
3日 (水) 午前10時～11時30分	ほのぼのタイム(一緒に歌おう、身体測定)	加茂
	ベビーアート	山城
4日 (木) 午前10時～11時30分	あそびの広場(季節の制作)	木津
	おはなしタイム(おはなしポケット)	加茂
	絵本タイム	山城
9日 (火) 午前10時～11時30分	おしゃべりサロン(ポプリつくり)	木津
	おはなしタイム	木津東部
	園庭開放、ふれあい遊び	加茂
	おしゃべりサロン	山城
10日 (水) 午前10時～11時30分	わくわくタイム(クラスの先生と遊ぼう)	加茂
	おはなし会(おはなしたまご)	山城
16日 (火) 午前10時～11時30分	運動遊び	木津
	おはなしタイム	木津東部
	園庭開放、ふれあい遊び	加茂
	リトミック	山城
17日 (水) 午前10時～11時30分	食育のお話	加茂
	季節の制作	山城
18日 (木) 午前10時～11時30分	あそびの広場(絵本読み語り)	木津
	親子でリトミック	加茂
	体操タイム	山城
24日 (水) 午前10時～11時30分	Have a ナースday	木津東部
	作りましょう(布袋に絵を描こう)	加茂
	誕生会、お楽しみ会	山城
25日 (木) 午前10時～11時30分	はじめてのお誕生会(令和2年2月生まれ)	木津
	誕生会、おたのしみ会	加茂
	手遊び、歌タイム	山城
26日 (金) 午前10時～11時30分	ほんわかタイム(風船あそび)	木津東部

木津 木津子育て支援センター(ガーデンモール木津2階) ☎71-1115
木津東部 木津東部子育て支援センター(梅美台こども園内) ☎71-8041
加茂 加茂子育て支援センター(いづみ保育園内) ☎76-2130
山城 山城子育て支援センター(山城保健センター内) ☎86-4843

子育て相談

ところ	とき
木津	月～金曜日 午前10時～午後4時
木津東部	月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分
加茂 山城	月～金曜日 午前9時30分～午後4時

0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などをおこなえる場として「つどいのひろば」を開設しています。父親教室もあります。

わくわくひろば ☎73-0308

時 月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分
土曜日 午前10時30分～午後2時

所 アル・プラザ木津店2階

げんきっ子 ☎71-0040

時 月・水・金・土曜日、第2・4木曜日
午前10時～午後3時30分

所 ガーデンモール木津川2階

ぽけっと ☎75-2184

時 月～金曜日
午前10時～午後3時30分

所 PLANT木津川店

※祝日、年末年始は休みです。

社会福祉協議会

木津支所(木津老人福祉センター内) ☎72-5532
加茂支所(加茂ふれあいセンター内) ☎76-4338
山城支所(山城保健センター内) ☎86-4151

子育てサークル

未就園児対象の子育てサークルが、各地域にあります。参加を希望する方は、問い合わせください。

おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものがあれば貸し出します。

木津老人福祉センター 2月17日、3月3日(水)

時 午前10時～11時30分

加茂ふれあいセンター 2月9日(火)

時 午前10時～正午

木津川おもちゃ病院

壊れた「おもちゃ」を無料(原則)で修理しています。

木津老人福祉センター 2月6日(土)

加茂ふれあいセンター 2月19日(金)

時 午後1時30分～4時



木津児童館 人権学習 (博物館とおやつタウン)

育てよう 一人ひとりの 人権意識

時 3月13日(土) ※雨天決行

木津児童館 午前8時 集合、
午後5時30分 解散

所 Mie Muみえむ(三重県総合博
物館)、おやつタウン

内 博物館の見学、好みの味付けでベ
リースターラーメン作り

対 3月5日(金)午後7時から事前
学習会に保護者と参加できる市内
にお住まいの小学生(要来館登録)

定 18人(抽選)

¥700円(別途昼食代 1,000円
(カレーセット))

申 2月18日までに直接、申し込みく
ださい。(要印かん)来館登録済の
方は郵送可。2月16日(消印有効)
までにはがきに住所、氏名、学校
名、学年、電話番号、保護者氏名を
記入、押印し次へ。

問 木津児童館(〒619-0214
木津清水27-4) ☎72-4700
月~土曜日 午前8時30分~午後
5時

他・来館登録は随時受付、同時の申
込もできます。
・申込書は木津児童館にあります。



児童手当・特例給付の支払い

2月期(令和2年10月分~令和3年1月
分の児童手当・特例給付の支払日は2月10日
(水)です。支払日以降に入金を確認ください。

対象児童の年齢など		支給月額
0~3歳未満		15,000円
3歳~ 小学校修了前	第1子	10,000円
	第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
児童を養育している方 の所得が所得制限額以 上の0歳~中学生		5,000円

※2年間現況届が未提出の場合、未払
いの手当は時効となります。

問 社会福祉課 ☎75-1211

よここや

つながりの輪広がる ほっとできる居場所

子育て支援、高齢者の居場所づくり、
地域の食材を使った日替わりランチ(有
料)、次の教室をおこなっています。

内・時 ぽっとひとときタイム

月~金曜日 午前9時30分~11時30分
絵手紙

2月15日(月) 午後1時30分~3時
おやこクッキング

2月24日(水) 午後1時30分~3時
所・間 よつといで(木津清水106)
☎72-9910

他 2月7日(日)までは休み



わくわくひろば

内・時

パパと遊ぼう

2月13日(土) 午前11時10分~

2月生まれのお誕生会

2月17日(水) 午前11時10分~

壁面制作3月分(30個(先着))

2月26日(金)~

所 アルプラザ木津店2階わくわくひろば

対 0~3歳の乳幼児と保護者

問 NPO法人子育てサポートフレ
イフリークラブ

☎73-03008(ひろば実施日)
☎080-3822-8800

info@future.net

他「ひろばブログ」を更新しています
ので、ご覧ください。



家族介護者慰労金

介護保険サービスを利用せずに重
度の要介護高齢者を介護している介
護者に、慰労金を支給します。

対 次の全てに該当する方

- ・市に1年以上居住する要介護4
- ・5の在宅高齢者を1年以上介
護している方
- ・市民税非課税世帯
- ・要介護者が認定日から1年以
上、介護サービスを利用して
いないこと(7日以内のショート
ステイの利用は可)

支給金額 10万円/年

問 高齢介護課 ☎75-1213

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

申請は、2月26日(金)まで

新型コロナウイルスの影響を受け、子育てや仕事の
負担が増加している低所得のひとり親世帯を支援しま
す。

対 ①~③のいずれかに該当する方

①児童扶養手当受給者…令和2年6月分の児童扶養
手当受給者(追加給付のみ)

②年金受給者…公的年金などを受給中のため、児童
扶養手当を受給していない方で、平成30年の1年
間の年金と給与などの合計金額が児童扶養手当受
給の対象となる方

③家計急変者…新型コロナウイルスの影響で家計が
急変し、収入が児童扶養手当受給者と同水準とな
っている方

健康推進課 ☎75-1219



きこえの相談会

時 2月18日(木)

- ①午前10時～ ②午前11時～
③午後1時～ ④午後2時～

内 きこえに関する相談、聴力測定
(聴力測定を希望の方は、1時間程度かかります。)

対 市内にお住まいで、きこえに不自由を感じている方と家族

申 2月11日までに住所、氏名、年齢、電話・ファックス番号、相談内容、希望の時間帯を次へ。

※申込多数の場合は、時間変更を
お願ひすることもあります。

所 岡相楽聴覚言語障害センター

(〒619-0214 木津上戸

15(相楽会館内)

☎75-2030 fax72-686

要予約 弁護士による無料法律相談

時 2月19日(金) 午後1時～4時

所 市役所6階

定 6人(先着)

申 2月10日～18日に電話で総務課(☎75-1200)へ。(閉庁日を除く)

他 ・相談時間は1人30分以内です。

・京都弁護士会では電話での法律相談もおこないます。京都弁護士会(☎075-2331-2337)に申し込みください。



「妊婦特別給付金」支給要件が緩和されました

令和2年4月27日を基準日として支給していましたが、基準日以降に転入した妊婦の方も支給対象となる場合がありますので、該当の場合は申請ください。

対 令和2年4月27日または転入日から申請日まで市に住民票があり、次のいずれかに該当する方

- ①令和2年4月27日時点で妊娠していた方
- ②出産予定日が令和2年4月28日～令和3年3月31日までの方
- ③出産予定日が令和3年4月1日以降で、令和3年3月31日以前に出産した方

※令和2年4月27日または転入日までに産まれた方は対象にはなりません。

¥10万円/人(1回限り)

申・**問** 4月15日(必着)までに郵送または直接、提出書類を健康推進課(☎75-1219)へ。

※3月31日までの申請に協力をお願いします。

提出書類

- ①妊婦特別給付金申請書兼請求書
- ②出産予定日が確認できる医師の証明(診断)書(原本)または母子健康手帳の(証明済の)出生届出済証明欄の写し
- ③本人確認書類の写し
※運転免許証、マイナンバーカード、パスポートの写し など
- ④振込先通帳などの写し
※金融機関名、支店名、口座種別、口座番号、フリガナの記載のあるものを添付ください。

在宅で生活し、日常的に支援が必要な方へ—避難行動要支援者名簿にご登録を!

避難行動要支援者名簿とは、災害発生時などに避難支援が必要な方が、避難方法や緊急連絡先などの情報を登録する名簿のことです。

登録情報は、市の関係機関や民生児童委員と共有し、災害時の安否確認や避難支援などに活用します。

登録用紙配布・申請場所

社会福祉課、加茂・山城支所、西部出張所(高の原イオン内)

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

他 ・1月下旬に要支援者に該当している未登録の方(12月1日現在)に案内を送付しています。

1. 介護保険の要介護3～5
2. 身体障害者手帳(1・2級)
3. 療育手帳(A判定)
4. 精神障害者保健福祉手帳(1級)

・既に登録した方で、登録内容に変更がある場合は、すぐに申出ください。市役所に行けない場合や登録内容が不明の場合は問い合わせください。

お薬の登録についてのお願ひ

服薬されているお薬は、病状により変更となることがあります。最新の情報が必要となりますので、常に「お薬手帳」を所持するようお願いいたします。

※個別計画書に登録できる情報量には限りがあります。命に関わる情報のみの登録に協力をお願いいたします。



年金ニュース

国民年金保険料の納付は口座振替での前納・早割がお得！

保険料は、納付書納付(現金)、口座振替、クレジットカードで支払うことができ、「毎月払い」と割引のある「前納(6か月・1年・2年のまとめ払い)」があります。

納付書納付(現金)は、任意の月から翌年度末までの前納ができます。(最大で4月分～翌々年3月分(2年分)を前納できます。)

2月末まで 支払方法の変更

口座振替やクレジットカードによる1年前納・2年前納の納付日は4月30日(金)、6か月前納の納付日は4月30日(金)と11月1日(月)です。

口座振替による前納

2月中に金融機関に申し込みください。申込用紙は、日本年金機構ホームページ、各金融機関、年金事務所、国保年金課にあります。

クレジットカードによる前納や支払い方法の変更

2月中に京都南年金事務所に申し込みください。申込用紙は、日本年金機構ホームページ・年金事務所・国保年金課にあります。

令和2年分の社会保険料控除で13か月以上の国民年金保険料を控除する場合、次のどちらかの方法を選択できます

日本年金機構から送られた「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」下部の証明書を次のように使用し、申告ください。

全額を納めた年に控除する

3年分3枚の証明書を、切り離さず添付ください。

各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する(複数年に分けて申告する場合)

3年分3枚のうち、令和2年分の1枚を切り離して使用ください。残りの2枚の証明書は、令和3・4年の申告時に使用しますので、保管ください。

※3年分3回に分けて申告した場合、分割を申告した翌年に残り分をまとめて申告することはできません。

国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産した方へ

要申込 産前産後期間の国民年金保険料の免除

「保険料免除された期間」も老齢基礎年金の受給額に反映されます。産前産後期間に保険料を納付した場合、全額還付(返金)されます。

保険料納付を免除する期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

申 出産予定日の6か月前から届出ができます。平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出はいつでも可能です。

※届出用紙は、日本年金機構のホームページからダウンロードできるほか、国保年金課または年金事務所にあります。

京都南年金事務所 ☎075-644-1165 国保年金課 ☎75-1214

障がいのある方の就職相談会

時 2月16日(火) 午前10時～午後3時

所・問 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」(木津駅前1-10)

☎71-0701,080-1428-3420 [fax]71-0705

他 相談会当日以外も、連絡いただければ相談に応じます。



こいし整形外科 小石逸人 医師

相楽医師会から市民の皆さんへ

シリーズ健康エッセイ

緊張しながら話を聞いたり、難しい読み物を読んだりした後には人はよく肩がこると表現します。最近ではスマートフォンでの操作のし過ぎで肩がこると訴える人が多くなっています。多くの人が誰でも一度は肩こりを経験した事があるのではないのでしょうか。肩がこる、こった肩などの表現は19世紀頃から一般的に使われるようになってきました。緊張を強いられる場面が多い現代では、肩がこる機会が多くなっているのではないのでしょうか。厚生労働省が出している「2019年国民生活基礎調査」の統計によると有訴率訴えを持って医療機関を受診する患者の割合は女性では1位肩こり2位腰痛男性では1位腰痛2位肩こりであり、それぞれ人口千人対肩こりの人は女性113.8人男性57.2人です。このデータが示すように、肩こりは現代の多くの患者が持っている不快な訴えであります。

しかし、最近まで肩こりには明確な医学的定義はありませんでした。肩こりは病名では無く、患者の愁訴ですが、一般には肩こりの病名がよく使われています。2005年日本整形外科学会肩こりプロジェクト委員会報告では、肩こりの定義を肩関節・項部の間、項部肩甲骨部および肩甲間部における固くなった感じ、張っている感じ、重苦しい感じ、痛い感じとしました。このように部位や表現がさまざまのために、肩こりの定義を難しくしているものと思われまます。肩こりは明らかに器質的原因のない本態性肩こりと原因疾患を認める症候性肩こりに分類されます。本態性肩こりの主な原因としては、過労・運動不足・寒冷・寝不足・不良姿勢・加齢・など肩などが挙げられます。症候性肩こりの主な原因としては、整形外科疾患の頸椎・胸椎・肩関節など、内科領域の高血圧・心肺疾患など、他にも耳鼻科・眼科・歯科・精神科領域などに由来する可能性があります。治療は、生活指導・薬物療法・理学療法・注射療法などがあります。肩こりの原因は多岐にわたるため、その原因に応じた治療をする必要があります。

肩こりの病態については、科学的根拠に基づいて診断基準や治療法は現在のところまだ確立されていません。肩こりの症状は国民の多くが訴えている愁訴ですが、個々のケースでおのおの原因が違つたため、その治療には個々の領域の専門医に相談する事が望ましいと考えますが、肩こりでお悩みの方は、どこに相談をすればいいかわからなければ、まずはかかりつけ医の先生に相談してみてください。

相楽休日応急診療所 ～受診前には電話で問い合わせください～

時 午前9時～

(受付 午前8時30分～午後0時30分)

所 相楽会館1階(木津上戸15)

問 相楽休日応急診療所 ☎73-9988

他 ・症状によっては診察できない場合や、京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

・診療科目が急に変更になる場合があります。

とき	診療科目	とき	診療科目
2月 7日(日)	内科	3月 7日(日)	内科
2月11日(木・祝)	小児科	3月14日(日)	内科・小児科
2月14日(日)	内科・小児科	3月20日(土・祝)	内科・小児科
2月21日(日)	内科	3月21日(日)	内科・小児科
2月23日(火・祝)	内科	3月28日(日)	内科・小児科
2月28日(日)	内科・小児科		

材 料(4人分)

えび	4尾
片栗粉	適宜
酒	小さじ2
ぶり	80g
人参	40g
三つ葉	適量
かまぼこ	30g
しいたけ	20g
卵L寸2個	110g
④牛乳	1カップ
だし汁	1カップ
⑥塩	小さじ1/2
薄口醤油	小さじ1/3
しょうが汁	小さじ2

一言メッセージ
できあがりに竹串などを刺し、透明な汁が出る
と加熱できたことが分かります。

- 作り方
①えびは片栗粉をまぶして洗い、殻と背ワタを取り除き、酒をふっておく。ぶりは酒をふってさつと熱湯をかけて、氷水にとる。
- ②人参は飾り切りにしてゆで、三つ葉は1cmくらいに切る。
- ③かまぼこ、しいたけは4等分に切る。
- ④卵に④を入れ、卵液を作り、⑥を入れてこしきで2回こす。
- ⑤①②③を茶わんに入れ、蒸す直前に④を入れる。
- ⑥蒸気の上がつた蒸し器に茶わんを並べ、蒸し器の鍋ふたを布巾で包んでふたをし、再び蒸気が上がった弱火にして10分～15分蒸す。
- ⑦蒸しあがったらしょうが汁を入れる。

おすすめの味

洋風茶わん蒸し

市食生活改善推進員協議会

吉元 夏子



1人分の栄養価

エネルギー	166 kcal
たんぱく質	15.4 g
脂 質	8.8 g
カルシウム	84 mg
食物繊維	0.6 g
塩 分	1.6 g



健康推進課からのお知らせ

☎75・1219

要予約 妊産婦のオンライン教室

時 2月19日(金) 午前10時～

内産後ママのヨガ

- ・産後ママ(おおむね2か月～1歳児のママ)のヨガです。赤ちゃんも一緒に♪
- ・肩こり、腰痛、イライラなどの産後の不快症状をヨガですっきりさせましょう。

対市内にお住まいの産婦と家族

申電話で健康推進課へ。

他オンラインでおこないます。詳細は市ホームページをご覧ください。

毎月19日は、食育の日

今月は「エネルギーの消費と摂取・中高年の食事」をテーマに、40歳以上のバランス食のレシピを配布します。

時 2月19日(金) 午前10時～11時30分

所 市役所1階「エレベーター付近」

主 市食生活改善推進員協議会

グループワーク(2)

1人で悩まず、参加ください。一緒に楽しみの場を作りましょう。

時 3月12日(金)

午後1時30分～3時30分

所 木津保健センター

内 振り返り

対市内にお住まいで、心の不調や病気をもちの方

申 3月5日までに、地域活動支援センターいづみ(☎76・0076)又は健康推進課へ。

血液が足りません！ 献血にご協力を！

2月は二十歳(はたち)の献血キャンペーン月間です

献血でつながる生命があります。病气やけがで輸血を必要とする方に、協力をお願いします。

時 2月12日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時30分

所 市役所1階「住民活動スペース」
持 献血カード(お持ちの方)、初めての方のみ本人自身を証明できる証(運転免許証、健康保険証 など)

他・患者や献血者の安全を確保するため、年齢・体重・Hb値などにより、献血をお断りすることがあります。

・輸血による副作用を少なくするため、できるだけ400mLの献血に協力ください。

無料 個別予防接種を受けましょう！

持 母子健康手帳、住所確認のできるもの(健康保険証 など)

※予診票は、医療機関にあります。

申 市内指定医療機関(保健だよりに掲載)に、事前に電話などで申し込みください。

他 接種の当日は、保護者が同伴して受診ください。



種類		対象者	接種回数	接種期間
麻しん 風しん 混合	二期	・平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの方(年長児) ・平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方のうち、未接種の方(小学1年生)	1回	3月31日まで
二種混合	二期	11歳以上13歳未満の方	1回	11歳～13歳に達するまでの間
日本脳炎	二期	9歳以上13歳未満の方	1回	9歳～13歳に達するまでの間
	特例	平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方	1期(3回)の不足分	9歳～13歳に達するまでの間
		平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方	4回接種のうち不足分	20歳に達するまでの間

会員募集中！
誰かの力になりたいな

人生は
定年後が
おもしろい。

仕事募集中！
力を貸してほしいな

今！面白い
シルバーのホームページ
絶賛 掲載中！



仕事も、仲間も、健康もシルバー人材センターで！

木津川市シルバー人材センター

公益社団法人 木津川市シルバー人材センター

木津本所 ☎72-6690 加茂支所 ☎76-2236 山城支所 ☎86-3567

〒619-0214 京都府木津川市木津神田2-1

京都労働局委託事業／高齢者活躍人材確保育成事業



受けましょう！がん検診

集団検診 対象の年齢は令和4年4月1日時点の年齢です

検診名	対象	受診料
胃がん	40歳以上	800円
肺がん (結核を含む)		無料 <small>かくたん (喀痰検査500円)</small>
大腸がん		200円
前立腺がん	55歳以上の男性	300円

※令和3年度の総合がん検診は、感染症拡大防止のため、時間ごとの受診人数を減らしておこないます。検診時間・期間を拡大しますが、会場・日時の希望に添えない場合があります。受診の分散化に協力をお願いします。

※個別検診(乳がん検診・子宮頸がん検診)の案内は、4月下旬に送付します。

所・時

木津保健センター (受付 午前8時45分～午後3時)
4月26日(月)～28日(水)・30日(金)、5月6日(木)～8日(土)・10日(月)～15日(土)・17日(月)～22日(土)

加茂保健センター (受付 午前8時45分～午後3時)
4月14日(水)～17日(土)・19日(月)・20日(火)

アスピアやましろ (受付 午前9時15分～午後3時15分)
4月21日(水)～24日(土)

申 検診申込書を記入し、2月1日午前8時30分～19日午後5時15分(郵送は当日消印有効)に直接または郵送(同封の封筒に切手を貼付)で健康推進課へ。
※夫婦や家族で同じ日時を希望の場合は、申込書を同封ください。

※対象年齢の方で、申込書が未到着の方は、健康推進課に問い合わせください。

※期限を過ぎたものは受け付けできません。

費用免除

以下の証をお持ちの方は検診当日会計(個別検診は医療機関)に提示すると検診費用が免除されます。

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・高齢受給者証
- ・福祉医療費受給者証
- ・老人医療費受給資格認定通知書
- ・障害者手帳 など
- ・生活保護世帯の証明
- ・免除券(市民税非課税世帯の方、事前手続き要)

肝炎ウイルス検診を受けましょう！

対 令和2年度の肝炎ウイルス検診の中止を受け、令和3年度から対象年齢を1歳引き上げておこないます。

- ・41歳(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生)
- ・46歳(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生)
- ・51歳(昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生)
- ・56歳(昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生)
- ・61歳(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生)

※過去に市で肝炎ウイルス検診を受けられた方は

対象外です。

※対象の方には検診申込書を送付します。

時・所 がん検診と同時・同会場です。上の記事の日程を確認ください。

申 がん検診と同時申込です。上の記事の申込方法を確認ください。

他 詳しくは、検診申込書に同封した案内を確認ください。

対象外の方で検診を希望する方へ 無料肝炎ウイルス検査

山城南保健所

実施日時は府ホームページを確認するか、電話で問い合わせください。予約が必要です。

問 山城南保健所 **☎**72-0981

府委託医療機関

実施施設、予約の可否や実施日時は、府ホームページで確認ください。

問 京都府 健康対策課 **☎**075-414-4766





さとやま通信 <Vol.93>

sa to ya ma つう しん

～「学研木津北地区」というのは鹿背山の里山のこと
里山活動を楽しみながら、里山再生に取り組んでいます～

かせやまの森創造社から活動報告

11月28日、さわやかな秋の日に、「里庭めぐり山歩き」をおこないました。

今回参加したのは、小学1年生のお子さんや地元の青年会の若者からシニアまで、22人。地形の変化や植生の違いを観察したり、キノコや動物のフンを見つけたり、落ち葉やドングリを拾ったりして、樹と昆虫の共生を学びました。

活動団体や地元の方が約10年かけて整備してきた回遊路がつながり、今後は造園家やアーティストの力で、里庭の魅力づくりを進めていきます。

※回遊路は、一部危険な場所や自然を保護している場所がありますので、イベントの参加などでのみ利用ください。バイクや自転車による通行は禁止です。

ヤマザクラや春の花めぐり、竹林のアートイベント、紅葉探索、里山再生作業体験などに興味のある方は次へ。

問 かせやまの森創造社 ✉ kaseyama.sozo01@gmail.com ☎ 075-256-5055



「夕陽の庭」からの眺望



「一本松の庭」の整備



「根割岩の庭」にある巨石



アーティストや子どもたちで作った「ゲートの庭」

バイオトイレの竹製目隠しフェンスを新しくしました

北谷活動地(鹿背山中切)にあるバイオトイレの竹製目隠しフェンスは、経年劣化により見る影もない状態でしたが、鹿背山倶楽部の方の協力で見違えるようにきれいになりました。



バイオトイレって…?

便槽内に入れるオガクズ内の微生物がふん尿を二酸化炭素と水に分解するため、汚物がたまらず悪臭が出ません。また、ソーラー発電を利用し、流すための水も不要なことから、山岳地や災害時によく活用されています。木津北地区には2か所に設置していますので、安心して散策にお越しください。

里山へGO！（里山活動に参加してみよう）

鹿背山で活動する団体の里山活動を体験してみたい方は、都市計画課に連絡ください。

都市計画課 ☎ 75-1222 ✉ tokei@city.kizugawa.lg.jp



環境教育講演会 身近な「食」から考えよう

誰もが欠かせない「食」をきっかけにして、環境教育を考えてみませんか？

京都市内でおばんざい食堂「ひとつのおさら」を経営し、生活に身近な「食」から環境教育を発信する西村氏を講師に迎えます。

時 3月12日(金) 午前10時30分～正午

所 市役所4階「4-4会議室」

対 市内にお住まいで、子育て中の方(子育て中の方以外でも参加できます。)

定会場 20人(先着)

※オンライン(Zoom)でも参加できます。申込時に参加方法をお伝えください。

講 カラーズジャパン(株) 代表取締役 兼 おばんざい食堂 ひとつのおさら 店主 西村 和代 氏

申・問 2月8日～3月5日に住所、氏名、電話番号、オンライン参加の場合はメールアドレスをまち美化推進課(☎75-1215)へ。

はい！こちら消費生活センターです



「お得におためしだけ」のつもりが「定期購入に」？ ～解約したくても「解約できない」～

次のような「定期購入が条件となっている事例」の相談が特に増えていますので、ご注意ください。トラブルになった場合は、消費生活センターなどに相談ください。

事例 動画投稿サイトで「ダイエット効果のサプリメント、お試し500円」という広告を見て注文した。初回の商品到着後、再度同じ商品と約6,500円の請求書が届いた。事業者にお問い合わせると、「5回の購入が条件の契約だ」と言われた。定期購入が条件とは思わず注文したので、納得がいかない。

このような事例にもご注意ください。

- ・ カウントダウンに焦って注文したら、定期購入が条件だった。
- ・ 定期購入を解約するには、通常価格で商品を購入する必要があると言われた。
- ・ いつでも解約可能の定期購入を解約するときに、解約の申請期間外だと断られた。
- ・ 事業者につながらず、解約できない。
- ・ 体調不良を理由に解約を申し出たが、医師の診断書を求められた。

アドバイス ・ 注文する前に契約内容や解約条件を確認ください。
・ 事業者との電話、メール、ファックスなどでのやり取りを残しておきましょう。

消費生活の相談や苦情は気軽に相楽消費生活センターへ。

ナニ？ キューキューGOGO!

☎72-9955 (電話または来所)

相談は無料です。秘密は厳守します。

※「消費者ホットライン」☎188(いやや!)番も利用ください。

時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

所 相楽会館1階(木津上戸15)

※土・日曜日、祝日(年末年始を除く)は

☎075-257-9002へ。(電話のみ)

相楽消費生活センターでは新型コロナウイルスに関連した情報を発信しています。(相楽郡広域事務組合のホームページをご覧ください。)

介護付 有料老人ホーム サンシティ木津

安心の介護と医療支援体制
介護のご相談、資料ご請求
まずはお電話ください。

京都府木津川市市坂六本木 76

☎0120-26-3410



サンシティ木津・外観・出地/事業主体非所有

2月6日(土)～28日(日)

個別相談会 要予約/無料

コロナウイルス対策にご協力ください。

<http://www.hcm-suncity.jp>

詳しくはHPをご覧ください [サンシティ木津](#) 検索

近鉄「高の原」駅より車で5分

ご寄附ありがとうございました 12月10日

尾崎 輝雄様から、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に役立ててほしいと100万円の寄附金をいただきました。ありがとうございました。



ご寄附ありがとうございました 12月24日

木津川市建設業協会様から寄附金(10万円)をいただきました。寄附金は、福祉事業に活用する基金に積み立てさせていただきます。ありがとうございました。



府身体障害者福祉関係功労者等知事表彰 12月25日

身体障害者更生援護事業に永年従事した功績が認められ、柳原 守さんが府身体障害者福祉関係功労者等知事表彰(援護功労者)を受賞されました。おめでとうございます。



まちの話題

第70回社会を明るくする運動作文コンテスト入賞 12月28日

社会を明るくする運動作文コンテストには、府下の小学校から3,015作品、中学校から3,169作品の応募があり、次の方が入賞されました。おめでとうございます。入賞された作文は、市ホームページに掲載しています。

京都府推進委員会委員長賞

梅美台小学校 6年 佐藤 壮剣 さん

京都新聞賞

南陽高等学校附属中学校 1年 玉野 桃子 さん



未来に希望を託し、大人への第一歩を 成人式 1月10日

令和2年度は、市内で790人の方が成人を迎えました。新型コロナウイルス感染拡大防止対策に配慮しながらおこなわれた府立けいはんなホールでの成人式には、560人の方が参加し、新たな門出を祝いました。会場は華やかな着物姿やスーツ姿の新成人であふれ、久しぶりに顔を合わせた友人や恩師との再会を喜びました。

式典では、新成人を代表して実行委員の方々に、司会進行や、二十歳を迎えたことに対する決意や感謝、抱負を発表いただきました。



消防団出初式

1月
10日

州見台小学校で、消防団の新年最初の式典である出初式をおこないました。新型コロナウイルス感染拡大防止対策をした上で、消防団員並びに関係者が参列し、新入団員の紹介や、城 明良 前団長への感謝状授与などをおこないました。

また、次の方々が優秀団員として表彰されます。

定例表彰受賞者(順不同 敬称略)

日本消防協会会長表彰

精績章 分団長 大西 俊正
勤続章 副団長 森川 博史

府知事定例表彰

功労章 副団長 岩井 嘉之
永年勤続功労章 団長 中西 豊信

精励章 本部役員 分団長 石崎 則嘉 木津1-1班長 西谷 章
木津2-2部長 富永 功一 加茂1-4班長 久世 将彦
加茂3-2班長 大森 稔 山城2-3部長 木村 秀樹
山城3-1部長 古川 陽一

府消防協会会長定例表彰

勤功章 分団長 太田 安昭

精績章
分団長 三浦 伸昭 副分団長 中江 建次
副分団長 中本 真吾 副分団長 小林 賢礼

精勤章
副分団長 井筒 正純 副分団長 西岡 輝騎
木津1-2部長 小林 憲司 木津2-1部長 鎌初 裕士
木津3-3部長 才治 正樹 加茂2-1部長 長柄 俊彦
加茂2-1班長 山村 誠 加茂3-1部長 柳原 天
山城1-2部長 田中 豊樹 山城2-1部長 太田 行俊
山城2-2部長 井上 拓也

府消防協会相楽支部長表彰

木津1-3団員 中村 行博 木津1-4班長 西田 裕樹
木津2-1班長 畑内 勉 木津3-1指導員 福嶋 陽介
木津3-3班長 引間 晴哉 加茂1-1部長 宮本 貴
加茂1-3班長 松田 悠 加茂2-2班長 住岡 正基
加茂2-2団員 池田 直人 加茂3-1団員 大垣 功
山城1-1団員 高井 祐弥 山城1-1団員 中村 勇樹
山城2-1団員 井上 恵太 山城2-1団員 田中 喜久
山城3-3団員 中西 裕之 山城3-3部長 岡田 政司

市長表彰

木津1-1団員 山下 恭平 木津1-2班長 城内 浩太郎
木津1-3班長 橋本 貴志 木津1-4団員 藤本 凌
木津2-1団員 新田 真也 木津2-2団員 堀江 一貴
本部消防隊団員 楠見 卓也 木津3-1班長 福岡 優
木津3-2班長 今西 浩之 木津3-3団員 永野 雅也
加茂1-1班長 和田 正司 加茂1-2団員 西本 安次
加茂1-3団員 川畑 京介 加茂1-4班長 杉田 佑介
加茂2-1班長 山本 和志 加茂2-2団員 石崎 瑞基
加茂3-1団員 竹本 宏徳 加茂3-2班長 奥 友彦
山城1-1団員 前野 功輝 山城1-2団員 鹿山 敦朗
山城2-1団員 石之 康仁 山城2-2団員 鈴木 貴雄
山城2-3班長 水嶋 晴章 山城3-1団員 伊藤 公一
山城3-2団員 中野 良太 山城3-3団員 富岡 秀司
山城3-4団員 中山 太一 女性部団員 石崎 晴香

団長表彰

木津1-1団員 山下 和輝 木津1-3団員 城 晃太郎
木津2-1団員 西 洋祐 木津2-2団員 太治 直隆
本部消防隊団員 徳田 正大 木津3-1団員 浅井 真
木津3-2団員 東川 凌 木津3-3団員 織茂 聡
加茂1-1指導員 富澤 義明 加茂1-2班長 阪田 真有
加茂1-3団員 松本 学 加茂1-4団員 東 佑紀
加茂2-1団員 吉澤 直彦 加茂2-2班長 堀 重満
加茂3-1団員 岩田 勇祐 加茂3-2団員 福嶋 利樹
山城1-1団員 高岡 真也 山城1-2団員 福井 秀之
山城2-1団員 花田 和典 山城2-2団員 中野 賀公
山城2-3団員 中田 正夫 山城3-1団員 原田 雄史
山城3-2指導員 藤原 彰人 山城3-3班長 中嶋 孝二
山城3-4班長 東村 知至 女性部指導員 齊藤 晴香

防火ポスターコンクール

最優秀賞 木津小学校5年 新開 幸永
優秀賞 相楽台小学校5年 西田 実緒子
木津小学校2年 越智 結香



第35回危険業務従事者叙勲 令和2年11月

次の方が受章されました。おめでとうございます。(敬称略)

瑞宝双光章 警察功労 小西 公昭
瑞宝双光章 警察功労 森 一二
瑞宝单光章 防衛功労 井上 啓治
瑞宝单光章 警察功労 尾碕 悦雄

ご寄附ありがとうございました 12月

南(旧姓:植村) 八重子様から、母校の木津小学校および木津中学校での教育の充実のために役立ててほしいと、400万円の寄附金をいただきました。寄附金は、同小中学校で子どもたちの豊かな心をはぐくむ一助として有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

外科・内科・整形外科
いさじ医院

最新鋭のオープンタイプ
MRI・CT・X線機器を導入/検診

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
AM9:00-PM12:30	●	●	●	●	/	●	●
PM2:00-PM4:00	●	/	●	/	/	●	/
PM5:00-PM7:00	/	●	●	/	/	●	/

第1・3・5日曜日・祝祭日は診療日です <http://www.isaji.com/>
木津川市木津西小林10-1 TEL0774-75-2153 FAX0774-75-2154

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

公認会計士 荒堀政男事務所
税理士

E-mail: aramal@koma.co.jp

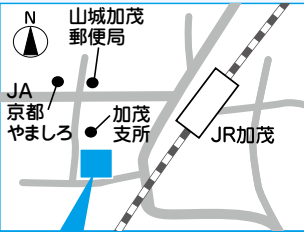
〒619-0241
京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)



加茂文化センター

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	①	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

○は休館日



加茂文化センター(あじさいホール)

☎76-4611 fax 76-7593

教室・イベント情報などを案内しています。

URL <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/ajisai/>第6回あじさいシアター
映画「最高の人生の見つけ方」

あなたのせいで残りの人生楽しくなるなんて…観たら未来が楽しく変わるチェンジングムービー

出 吉永 小百合、天海 祐希 ほか

時 2月20日(土)

午前10時～、午後2時～

¥前売 500円 当日 600円

申 電話または直接、加茂文化センターへ。



©2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

あじさいクラブ

定期講座は全30講座。初回体験500円(材料費別途、参加登録時に初回月謝から500円キャッシュバックあり)

はじめてのシャンソン

時 第1・3火曜日 午前10時～11時30分

¥3,500円/月

南京玉すだれ

時 第2火曜日 午前10時～正午

¥1,600円/月

健康ジャズダンス

時 第1・3火曜日 午後1時～2時

¥3,000円/月

書道教室

時 第1・3火曜日 午前10時～正午

¥3,000円/月

ミニ盆栽を楽しむ

時 第3水曜日 午後2時～4時

¥2,000円/月

らくらくピアノ

時 第2・4金曜日 午前10時30分～正午

¥3,800円/月

申 直接または電話で、加茂文化センターへ。

アスピアやましろ

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	①	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

○は休館日



アスピアやましろ(山城総合文化センター)

☎86-5851 fax 86-5852

教室・イベント情報などを案内しています。

アスピアやましろ

URL <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/aspia/>

山城プール

URL <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/yasuragi-town/>アスピアくらぶ・ステージ発表会
& 作品展示・販売

趣味や健康づくり、仲間づくりに取り組まれている講座生のステージ発表や作品をご覧ください。

時 3月7日(日) ①ステージ発表 午後1時～4時

②展示販売 午前10時～午後4時

所 アスピアやましろ

内 ①新体操、フラダンス、バレエ、リトミックピアノ、太極拳、らくらくピアノ、歌声クラブ、3B体操
②パッチワークキルト、仏画、バードカービング、陶芸、こどもお絵かき、ウッドバーニング

バレンタインデー・ピアノ演奏会

腕自慢のピアニストたちの競演!この機会をお見逃しなく!

時 2月14日(日) 午後1時～3時

所 アスピアやましろ「グリーンホール」

第7回アスピア杯
グラウンドゴルフ大会

時 3月10日(水)(予備日 3月11日(木)・12日(金))

午前9時～(受付 午前8時30分～9時)

所 不動川公園、多目的グラウンド

¥1,000円

申 2月2日～28日に直接、アスピアやましろへ。

(ただし2月2日(火)・9日(火)・16日(火)・25日(木)は不動川公園で受付)

施設紹介

上粕東公園テニス&フットサルコート

JR上粕駅前前のテニスコート、フットサルコートを使用しませんか。

¥平日 400円 土・日曜日、祝日 600円

※ナイター照明300円(いずれも1コート、1時間)

申 府施設予約システムまたはアスピアやましろへ。

他 無料駐車場(30台)あります。

公益財団法人木津川市
緑と文化・スポーツ振興事業団

☎39-8500 fax 73-6878

URL <http://www.bunspo-shinko.or.jp/> [ブンスポジョウホウ](#) 検索
西部交流会館 ☎73-6888

会場 西部交流会館

第7回趣味の広場 作品募集

テーマ「春」

「春」を感じる作品を募集します。絵画、写真、手芸などジャンルは問いません。

- 申2月16日～3月5日(月曜日を除く) 午前9時～午後4時)までに直接、西部交流会館へ。
- 他・2作品以内/人
・縦横30cm以内の作品

日曜日の寄せ植え教室～春の寄せ植え～

植物や土に触れるひとときを大切に！

- 時3月28日(日) 午前10時30分～11時30分
- ¥550円(別途材料費 1,870円)
- 持エプロン
- 申電話で事業団へ。

「楽しく体育」体験会

マット運動や跳び箱、鉄棒などで運動の楽しさを感じましょう。

- 時・対3月4日(木)
- 園児 午後4時10分～5時
- 小学1年生 午後5時10分～6時10分
- ¥500円
- 申電話で事業団へ。

第6回趣味の広場

「ひな祭り」展

皆さんからの「ひな祭り」に関するオリジナル作品を展示します。

- 時3月6日(土)まで(月曜日を除く)
- 所1階「ロビー」

いずみホール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

○は休館日

いずみホール(中央交流会館)

☎72-8800 fax 72-2801

施設・教室・イベント情報 [ブンスポジョウホウ](#) 検索

楽しいスポーツ教室
「てつぼう名人」

名人シリーズ第5弾。コツをつかんで鉄棒名人になりましょう。

- 時3月13日(土) 午後2時～3時
- 対年少～小学6年生

- ¥550円
- 講YTSスポーツクラブ講師
- 申2月2日から直接、いずみホールへ。(電話可)
- ※市外の方は2月9日から



楽しい文化交流教室
「和食文化に親しむ」

～春の味覚料理～

- 時3月5日(金) 午前10時～午後1時
- 内メニュー(しじみと菜の花のスープ、豚肉のパン粉焼き、ほうれん草のエッググラタン、クラッシュコーヒーゼリー)
- ¥1,100円(別途材料費 600円)
- 申直接、いずみホールへ。(電話可)

こども体育体験会

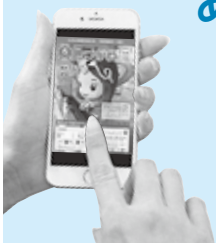
楽しく元気に体を動かし、体力作りをしましょう。

- 時・対2月9日・16日(火)
- チャイルド(年少～年長) 午後4時～5時
- ジュニアⅠ(小学1～2年生) 午後5時10分～6時10分
- ジュニアⅡ(小学3～6年生) 午後6時20分～7時20分
- ¥500円/回 ※1人1回
- 申直接、いずみホールへ。(電話可)

あなたのスマホで「広報きづがわ」が読める！

スマートフォンやタブレットがあれば、どこでも広報が読める無料アプリ「カタログポケット」で配信をしています。アプリをインストール又はブラウザにアクセスして、利用ください。

いろいろな言葉で読める！聞ける！



Android版



iPhone版



学研企画課 ☎75-1201

図書館だより

LIBRARY
INFORMATION

木津川市立図書館 休館日カレンダー

やむをえず休館する場合があります。
来館前に問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

● 全館 休館日 ● 山城図書館のみ開館日 ○ 山城図書館のみ閉館日

	電話番号	開館時間	貸出
中央図書館	72-2980	火～金曜日 午前9時30分～午後6時	図書 10冊まで (うち視聴覚資料2点まで)
加茂図書館	76-6466	土・日曜日 午前9時30分～午後5時	期間 2週間
山城図書館	86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時	図書 15冊まで (奈良市立図書館所蔵の図書のみ) (うち視聴覚資料5点まで)
奈良市立 北部図書館 (奈良市北部会館4階)	0742- 72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時 (月曜日が祝日の場合は月曜日も開館) ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。	期間 2週間

新しくはいった本 (中央図書館)

一般書

デス・ゾーン～栗城史多のエベレスト劇場～

河野 啓 著 集英社

彼はなぜ、エベレストに挑み続けたのか？登れるはずのない最難関のルートを選んだのはなぜ？凍傷で指を失いながら七大陸最高峰単独無酸素登頂を目指した登山家・栗城 史多の秘密に迫る。第18回開高健ノンフィクション賞受賞作です。



きらめくバルバプランツ～身近で咲かせる球根植物&ケープバルブ～

竹田 薫 著 主婦の友社

輝くように美しい花とユニークな形の球根をもつ植物たち。球根植物・塊茎植物全般＝バルバプランツの育て方を詳しく解説。アイリス・チューリップなど、季節を感じるバルバプランツの楽しみ方や実例を美しい写真とともに紹介。



児童書

星空としゃかんへようこそ

小手鞠 るい 作 近藤 未奈 絵 小峰書店

クリスマス会でサンタさんから手渡された本がこんな悲しいお話だなんて。怒ったなずなは、図書館でサンタさんを探すことに。「関係者以外への入室、おことわり」と書かれたドアに入ると、明るくてやさしい声がしてきて…。



「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ

河出書房新社 編 磯野 真穂ほか 著 河出書房新社

「死にたい」「消えたい」「もう生きていたくない」…。そんなふうに思う人に向けて作家や漫画家、医師や学者、YouTuberや俳優などさまざまなジャンルの人たちがそれぞれの思いを記す。心が楽になるヒントがいっぱいのメッセージ集です。



雑誌などのリサイクル

雑誌などのリサイクルは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度中は中止となりました。

中央図書館



ホリデーシアター 「つるの恩がえし」

藤城 清治さんの美しい影絵劇です。

時 2月21日(日)

午後2時～2時30分
(開場 午後1時45分)

所 2階「視聴覚室」

定 5組15人

※組・人数どちらかが定数に達したら締切

申 2月14日 午前9時30分～2月20日午後5時までに直接、中央図書館へ。(当日キャンセルがなくても、追加募集はありません。)

※シアターは、開始後15分経って参加の方がいない場合、上映を中止します。

おはなし会

時 2月20日(土)

午後2時～2時30分

所 2階「視聴覚室」

定 5組15人

※組・人数どちらかが定数に達したら締切

申 2月13日 午前9時30分～2月19日午後6時に直接、中央図書館へ。(当日キャンセルがなくても、追加募集はありません。)

図書館職員からのオススメ本 (中央図書館)

世界で一番美しい「もの」のしくみ図鑑

セオドア・グレイ 著 ニック・マン 写真 前島 正裕・佐々木 勝浩 監修 創元社

スケルトン家電・錠と鍵・時計など身の回りの製品の内部では、何がどんなふうに機能しているのかを豊富なカラー写真とユーモアあふれる軽妙な説明で紹介されている楽しい一冊です。機械にまつわる物語や歴史も紹介されており、機械仕掛けを愛する人、必携の一冊でもあります。



学研都市インフォメーション

Kansai Science City Information

けいはんなプラザ

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力を! ・マスクを着用ください。・検温、連絡先の記入に協力をお願いします。
・状況により、予定が変更になる場合があります。けいはんなプラザのホームページを確認するか電話で問い合わせください。

2月けいはんな映画劇場

ステップ

監督・脚本 飯塚 健

出演 山田 孝之、田中 里念、
白鳥 玉季、中野 翠咲、
伊藤 沙莉

原作 重松 清「ステップ」中公文庫

配給 エイベックス・ピクチャーズ

僕と娘の10年間、天国の君との10年間

結婚3年目、30歳という若さで妻を亡くした健一はトップセールスマンのプライドも捨て、時短勤務が許される部署に異動。2歳半になる娘を男手一つで育てることを決める。残されたものたちが、新たな一歩を踏み出す物語。

時 2月17日(水)

①午前10時30分～ ②午後2時～ ③午後6時30分～
2月18日(木)

①午前10時30分～ ②午後2時～ ③午後5時～

¥ 一般 1,100円、小中学生、シニア(60歳以上) 800円、
けいはんなプラザ友の会会員 700円 ※当日券のみ

問(株)けいはんな ☎95-5115



©2020映画「ステップ」製作委員会

けいはんなプラザ・プチコンサート

日程・曲目はホームページを確認するか電話で
問い合わせください。

時 午後0時15分～0時45分

所 アトリウム

問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会
(株)けいはんな内 ☎95-5115

豪華絢爛!

よしもとお笑いライブ in けいはんな2021

時 2月27日(土) ※2回公演

① 正午～

(開場 午前11時15分)

② 午後3時30分～

(開場 午後2時45分)

所 メインホール

出 中川家、和牛、COWCOW、藤崎マーケット、も
りやすバンバンビガロ、よしもと新喜劇(辻本
茂雄 ほか)

¥ 前売・当日 5,000円(全席指定)

※5歳以上または身長110cm以上は有料

チケット取扱い

・けいはんな オンラインチケットサービス
(けいはんなプラザのホームページから予約、
セブンイレブンで発券)

※電話予約・窓口販売はありません。

主 吉本興業、(株)けいはんな



“JA京都やましろ” & “せいか市” & “洛いもグループ”

けいはんなコラボマルシェ

地元野菜や名産品の販売会。

イチゴなどのジャムのプレゼントや地元味噌の豚汁、洛い
もポタージュのふるまいもあります。(数量限定)

時 2月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後3時

所 アトリウム ほか

けいはんな記念公園

CIRCUS ～光と闇のパレード～

嵯峨美術大学学生によるグループ
展。サーカスをテーマに、明るい昼の部
分と暗い夜の部分の違いを楽しむイ
ラストの展示や装飾をおこないます。

時 2月18日(木)～24日(水)

午前10時～午後5時
(24日は午後4時まで)

所 観月楼ギャラリー一月の庭

¥ 庭園入園料のみ必要

時 午前9時～午後5時

¥ 大人 200円、小中学生 100円

他 ・ イベントの開催可否は、けいはんな記念公園のホームページで確認ください。

・ イベントごとに設定する新型コロナウイルス感染拡大防止対策に協力ください。

問 けいはんな記念公園管理事務所 ☎93-1200

花いっぱい大作戦の会 冬のお手入れ

花をいっぱい咲かせるためのボ
ランティア活動です。

時 2月20日(土) 午前10時～正午

※雨天時は問い合わせください。

所 水景園受付前 集合

他 軍手、汚れてもいい服装でお越
しください。

桃の節句～ひなあられのふるまい と折り紙でひな人形づくり～

折り紙でひな人形をつくった
り、おひなさまをみたり…ひなあ
られを先着100人にふるまいま
す。

時 2月28日(日) 午後2時～4時

所 観月楼 地階

¥ 庭園入園料のみ必要

水道ネーミングライツ事業 「タツタタワー 木津川市」の契約を更新

州見台6丁目にある特産品のタケノコを表現したランドマークタワーとなっている「木津南配水池」。平成27年1月から施設の命名権スポンサーとしてタツタ電線(株)と契約し、現在まで6月の「水道週間ライトアップ」や12月の「木津川市 ヒカリ☆街道」(※周辺企業などと連携したライトアップ・イルミネーション)などにも、パートナー企業として協働で取り組んできました。

このたび、契約更新の申出があり、審査の上、更新を決定しました。今後とも「タツタタワー 木津川市」として、よろしくお願ひします。

なお、水道事業をはじめ、市のまちづくりや教育・福祉分野への協力などに関する「パートナーシップ協定」も同時に更新しました。

契約期間 令和3年1月～令和5年12月(3年間)

契約金額(※年額) 1,000,000円(税別)



水道業務課 ☎75-1250

「社会を明るくする運動」標語募集

毎年7月の強調月間に使用する標語を募集します。
社会を明るくする運動とは、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪や非行のない明るい未来を築くための運動です。
(例) 犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える 地域のチカラ

募集場所 社会福祉課、加茂・山城支所、中央・加茂・山城図書館

対 市内にお住まい又はお勤め、在学中の方

申 2月19日～3月19日に標語、住所(学校名)、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、募集場所の募集箱へ。

問 「社会を明るくする運動」木津川市推進委員会事務局(社会福祉課内) ☎75-1211

- 他** ・応募用紙は募集場所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
・次のQRコードから応募できます。
・作品は、1人につき2点まで
・優秀作品は表彰します。



京都サンガF.C. サッカースクール「グローバルクラス」 木津川会場



サッカースクール体験会

時・対 3月3日(水)、3月10日(水) (どちらか1日)

新年長～新小学1年生クラス

午後4時15分～5時15分

新小学2年生～新小学6年生クラス

午後5時25分～6時55分

所 上粕駅東公園「フットサルコート」

申 QRコードから申し込みください。

他 クラスの詳細は次のQRコードから確認ください。



参加申込みページ



クラスの詳細ページ



サッカースクールでは

サッカーの試合で、いつ・どんなふうに誰とドリブルやパスやシュートをしていくかは自分でみて、判断・決断しなければなりません。指導者が指示・命令するのではなく、「どうすればうまくいかな？」と問いかけ、子ども自身に考えてもらうことを大切に活動しています。

グローバルクラスの特徴

トレーニングでは子どもの「自立」を促し、プレー中の「創造性」・「コミュニケーション」を大切にしています。また、月1回のキャンプや多種目スポーツなどのプログラムを通して、「多様性」を受け入れ、自分の価値観を広げていくことを目的としています。

京都サンガF.C. ☎55-7621

社会教育委員・スポーツ推進委員を公募します

社会教育委員

活動内容 社会教育委員会(年6回予定)と専門部会(年6回予定)を主に平日の昼間におこないます。その他、上位団体の研修会が年数回開催されます。

募集人員 2人
委員報酬 年額74,000円

委員任期 令和3年4月1日～令和5年3月31日
(ただし、再任する場合があります。)

応募資格 市内にお住まいで、社会教育・スポーツに関心があり、会議や行事などに出席できる方。ただし、申込時から任期中に次のいずれかに該当する方を除きます。

- ①国または地方公共団体の議員
- ②常勤の国家公務員および地方公務員
- ③本市の他の委員会・審議会などの委員を3つ以上兼務している方
- ④社会教育委員は年齢が満20歳未満の方、スポーツ推進委員は25歳未満および51歳以上の方

申2月1日～12日(必着)に郵送または直接「申込

スポーツ推進委員

活動内容 スポーツ推進委員会(年12回予定)を主に月曜日の夜、ジュニアドッジボール大会などの各種行事(年8回予定)を主に土日の昼間におこないます。その他、上位団体の研修会が年数回開催されます。

募集人員 若干名
委員報酬 年額43,000円

書」と「小論文」を次へ。

※小論文のテーマ

社会教育委員

木津川市の発展に必要な「人づくり」の方策

スポーツ推進委員

市民のスポーツへの関心を引き出す工夫

問社会教育課(〒619-0286 住所不要) ☎75-1233

※「申込書」は、社会教育課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※「小論文」で、あなたの考えを800字程度で記入ください。原稿の様式や記述方法(自書・ワープロ)は不問です。

選考方法 提出された小論文を審査し、合格者には面接をおこない、候補者を決定します。

市地域公共交通総合連携協議会委員を公募します

公募委員

活動内容 協議会(年3～5回開催)及び分科会(必要に応じて開催)で、地域公共交通の確保・改善などの取組みについて協議

募集人員 3人以内

申2月4日～3月5日(必着)に応募用紙と小論文を、直接または郵送、メールで学研企画課へ。

※応募用紙は学研企画課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

※「木津川市の交通政策」をテーマとした800字程度の小論文(任意様式)

任期 令和3年4月1日～令和6年3月31日

報酬 日額8,000円(協議会委員取扱規程に基づきます。)

対市内にお住まいで次の要件を満たす方

- ①令和3年4月2日時点で満20歳以上の方
- ②木津川市職員または市議会議員でない方

利用者委員

活動内容 協議会(年3～5回開催)で、公共交通利用者の立場から意見などを述べて協議

募集人員 3人(木津・加茂・山城地域利用者から各1人)

申2月4日～3月5日(必着)に応募用紙と小論文を直接または郵送、メールで学研企画課へ。

※応募用紙は学研企画課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

※「市内公共交通の利便性(利用者視点からの提案)」をテーマとした800字程度の小論文(任意様式)

③市の附属機関(審議会など)の委員を3つ以上兼務していない方

④平日の昼間に開催する協議会に出席可能な方

⑤公共交通を主な移動手段としている方(利用者委員のみ)

※公募委員と利用者委員を重複した応募はできません

学研企画課(〒619-0286 住所不要) ☎75-1201 ✉kikaku@city.kizugawa.lg.jp

合同企業説明会

女性が働きやすい企業に会える合同企業説明会をおこないます。奈良市、木津川市近郊の複数の企業が参加。就職を検討している方を対象に、ゼロからサポートしますので、参加ください。

時 2月9日(火) 午前10時～午後4時

所 イオンモール高の原2階「平安コート」

観光商工課 ☎75-1216

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 全国一斉情報伝達試験放送

武力攻撃などの発生に備え、全国で試験放送がおこなわれます。市内でも、各地に設置している防災行政無線の屋外拡声子局や戸別受信機から一斉に訓練放送をおこないますので、ご理解をお願いします。

時 2月17日(水) 午前11時～

他 気象状況などにより、訓練が中止となることがあります。

危機管理課 ☎75-1206

マイナンバーカードの交付などの 臨時交付窓口を開設します



現在、市民課(本庁)でおこなっているマイナンバーカードの交付などを、2月中旬からはイオンモール高の原(3階)でおこないます。

臨時交付窓口開設後は、市民課(本庁)では交付などをおこないませんので、交付通知書を既にお持ちの方は、臨時交付窓口の開設日を市ホームページで確認するか、市民課に問い合わせください。

臨時交付窓口

所 イオンモール高の原3階

取扱い期間 2月中旬～12月24日(予定)
(開設日が決まりましたら、市ホーム

ページなどでお知らせします。)

取扱い時間 月曜日、祝日を除く 午前10時～午後6時

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、イオンモール高の原の営業時間などに変更があれば、受付時間を変更する場合があります。

他・臨時交付窓口開設後も、市民課(本庁)でマイナンバーカードの申請はできます。
・転入・転出・転居や死亡・婚姻・離婚などによるマイナンバーカードの記載事項変更の手続きは、市民課(本庁)で受け付けます。

市民課 ☎75-1210

木津川市コロナ融資対象事業者支援金

給付金額 一律10万円

※複数の融資を受けていても、1事業者1回限り10万円を支給します。

対 次の全てに該当する事業者

- ・市内に住所(法人にあっては所在地)または事業所を有する事業者
- ・新型コロナウイルスの影響で売上減少した事業者を対象とした融資制度による融資を受ける事業者

申 3月12日(消印有効)までに必要書類を観光商工課へ。

必要書類

- ・木津川市コロナ融資対象事業者支援金支給申請書兼請求書(様式1)
- ・誓約書兼同意書(様式2)
- ・融資を受けたことが分かる書類などの写し
- ・振込先口座が確認できる書類などの写し
- ・市内に住所または事業所を有することが分かる書類などの写し

他 詳しくは市ホームページを確認ください。

観光商工課 ☎75-1216

証明書コンビニ交付サービスの一時停止

システムメンテナンス作業のため、利用できません。ご迷惑をおかけしますが、よろしく願います。

時 3月3日(水) 終日

問 市民課(戸籍・住民票など)

☎75・1210

・ 税務課(税証明書) ☎75・1203

つなげなせなせ迷惑駐車 迷惑駐輪

自動車・バイクの運転者や自転車利用者は、駐車・駐輪マナーを守り、自動車や自転車の放置や違法駐車・駐輪をやめましょう。

駐停車が法律で禁止されている場所の例

- ・ 駐停車禁止標識や標示のある場所
- ・ 交差点、横断歩道、自転車横断帯とそれぞれの側端から前後5m以内の場所、曲がり角から5m以内の場所
- ・ バス停留所や踏切の前後10m以内の場所

駐車が法律で禁止されている場所の例

- ・ 駐車禁止標識や標示のある場所
- ・ 駐車場や車庫などの自動車専用の出入り口から3m以内の場所
- ・ 消火栓や消防用機械置場、防火水槽への出入り口から5m以内の場所

駐輪のマナーを守りましょう

自転車・バイクは、駅周辺道路などの通行の妨げになる場所に駐輪してはいけません。

駐輪場利用者は、枠内に整列させて駐輪し、通路にははみ出さないようにし

ましよう。
問 市交通安全対策協議会(危機管理課内)
☎75・1206

民生委員・児童委員の交代

次の地域で民生委員・児童委員が交代され、新しい方が決まりました。(敬称略)
泉町、北大路町、南大路町、江戸町、警察官舎、殿城町 担当
池尻しげ子 委員

南ノ町、幣羅坂町、東ノ町、中ノ町、北ノ町、元北ノ町 担当

尾崎廣子 委員

※お近くの民生委員・児童委員の連絡先などは次へ。

問 社会福祉課 ☎75・1211

PRINCESS就職フェア

時 3月7日(日)

午後1時~4時30分(予定)

所 みやこめつせ3階「第3展示場」

内 きょうと福祉人材育成認証制度の上位認証・認証法人 約100法人が参加予定(高齢、障がい、児童、保育 ほか)
対 学生(令和4年3月卒業予定者、卒回生、低回生(業界研究)全学部、全学年対象)、一般求職者 など
他 会場でオンライン(Zoom)で求職者が参加できるように準備する予定です。(事前申込要)

問 住 京都府福祉人材・研修センター

福祉職場就職フェア実行委員会
☎075・252・6297

令和3年度に市との間で契約を希望する方へ

令和3年4月1日から市との間で契約を希望される場合は、入札参加資格審査申請書(指名願い)を提出し、3月1日までに入札参加資格の認定を受けてください。

定期審査 物品・役務の供給等、測量・建設コンサルタント等業務

対 令和3年4月1日から市との間で契約を希望する方
追加審査 建設工事

対 令和3年4月1日から市との間で契約を希望する方で、令和2年2月または8月(8月は市内業者のみ)に指名願いを提出されなかった方

※入札参加資格の認定がない場合は、原則、市との間で契約できません。

申 詳しくは、市ホームページの「入札・契約情報」の「令和3年度入札参加資格審査」をご覧ください。また、申請の手引きや申請書様式などはダウンロードして利用ください。ダウンロードできない場合は、指導検査課で有償配付します。

他 建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の入札は電子入札でおこないます。また、物品・役務の供給等の入札は郵便入札でおこないます。

指導検査課 ☎75-1224

城山台に開院! 皆様のかかりつけ医

くろだクリニック

内科・小児科・消化器内科



くろだクリニック 木津川市
(Web予約有)

胃カメラ・日帰り大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診療 9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
午後診療 16:30~19:00	●	●	●	/	●	/	/

0774-73-0255

JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

堤 征一郎 税理士事務所

税理士 堤 征一郎

京田辺市田辺中央3-1-1 アメニティセブン505号

●相続・贈与・税務相談

初回の相談は無料です。

☎0774-34-0123

詳しくは





スポーツ

(一) 社市スポーツ協会 午前9時〜午後5時
(木津川中前40・1市民スポーツセンター内)

※月曜日休み

☎ 26-51120

☎ 26-93695

✉ kizugawashi-sports-association

@hera.eonet.ne.jp

- ・主催は市スポーツ協会です。
- ・主催者でスポーツ傷害保険に加入します。
- ・適した服装で参加ください。
- ・飲み物、タオルを準備するなど、体調に気を付けて参加ください。
- ・検温やチェックリストの提出に協力ください。

市民総合スポーツ大会(ゲートボールの部)

時 3月9日(火) 午前8時30分〜

※雨天の場合3月12日(金)

所 赤田川グラウンド

対 市内にお住まい又はお勤めの18歳以上の方で、3〜4人で編成されたチーム

¥ 1,000円/チーム(当日徴収)

申 2月10日〜26日に直接市スポーツ協会

または市ゲートボール連盟へ。

問 市ゲートボール連盟 滝沢

☎ 76・6432

市民総合スポーツ大会(なぎなたクラブ)

時 3月13日(土) 午後1時〜3時

所 市民スポーツセンター

対 小学生以上の方

内 打ち返しの部(演技競技・試合競技)

※参加人数により競技内容の変更をする場合があります。

¥ 300円(当日徴収)

持 飲み物
申 3月3日午後5時までに直接市スポーツ協会へ。

問 市民なぎなたクラブ 辻井

☎ 72・0689

市民なぎなた講習会

なぎなたについての講座クラス別 基本と応用

時 3月13日(土)

午前9時30分〜11時30分 受付9時〜

所 市民スポーツセンター

¥ 200円/人(当日徴収)

講 宮崎綾 氏

持 飲み物

※なぎなたは貸し出しします。運動のできる服装でお越しください。

申 3月3日午後5時までに直接市スポーツ協会へ。

問 市民なぎなたクラブ 辻井

☎ 72・0689

木津川市第11回サッカー大会(8人制)

時 2月28日(日) 午前9時〜午後4時

所 南加茂台小学校 グラウンド

対 市内にお住まい又はお勤め、在学の中

学生以上の方

定 最大6チーム(登録15人まで)

¥ 2,500円/チーム(当日徴収)

申 2月14日までにファックス又はメールで申込用紙を記入し、市スポーツ協会へ。

※申込用紙は、市スポーツ協会に問い

合わせください。

問 市サッカー協会 大崎

☎ 090・1484・6087

他参加チーム多数の時は、主催者で参加チームを選択します。



木津川市シニア・100歳ペアテニス大会

時 3月7日(日) 午前8時50分〜

※雨天の場合、3月14日(日)

所 木津川台公園、上粕駅東公園テニスコート ほか

内 ・シニアの部(男子・女子ダブルス)

・100歳ペアの部(男子・女子ダブルス)

※出場が少ないクラスは、シニア・100歳ペアをあわせておこないます。

対 ・市内にお住まい又はお勤めの方

・市テニス協会員および推薦者で、3

月31日時点でシニアの部は男性60

歳、女性55歳以上の方

・100歳ペアの部は、ペアの合計年

齢が100歳以上の方

¥ 2,000円/組(支払方法は、申込後

の返信メール、ファックスに記載)

申 2月19日午後8時までに、メール(✉

3471@yahoo.co.jp)又はファックス

(☎ 72・0779)で住所、氏名、出場種

目、生年月日、電話番号を記入して申し

込みください。

問 市テニス協会 藤田

☎ 090・5661・3738

他組み合わせや試合時間は、2月28日

(日)から木津川台・兜谷公園テニスコ

ートで掲示します。

主 市テニス協会

市

会

町内会・自治会に加入しましょう

自治会は、地域の皆さんがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ、さまざまな地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。

近居割 WIDE NEIGHBORS DISCOUNT

UR以外との近居でも UR賃貸住宅

5年間家賃が最大5%OFF!

木津川市内の全てのUR賃貸が対象!

奈良営業センター **0742-71-5561** UR近居 検索

●営業時間:午前9時30分〜午後6時
●定休日:水曜日12/29~1/3(年末年始)は休業

森登記測量事務所

土地家屋調査士 森 理 運

- 土地・建物の登記・測量
- 境界に関するご相談

お気軽に お電話 下さい!

木津川市木津清水 27 番地 17

☎ **0774-39-8975**

森登記測量事務所 検索



登山案内(3月)

竜王山から摂津峡の軽登山

時 3月14日(日) 午前8時30分
茨木市駅 北改札のバスターミナル集合

内 忍頂寺バス停↓忍頂寺↓宝池寺↓竜王山↓竜仙の滝↓萩谷総合公園↓摂津峡↓塚脇バス停↓JR高槻駅(解散)
行程 約12km、標高差 200m、歩行時間 約5時間30分

¥ 2000円+交通費

持 軽登山の服装、飲み物、弁当、雨具
問 中山 ☎090-7881-7026
他・実施の可否は3月13日(土)午後10時にホームページを確認ください。
・新規入会募集をしています。

木津川山の会



ふるさと散歩(2月)

大仏鉄道跡遺構めぐり〜明治時代の鉄道遺構をあそぶ〜

時 2月13日(土) 加茂駅西口 午前9時15分 集合、梅美台西バス停午後0時30分 解散

内 加茂駅西口→ランプ小屋→SL→観音寺橋台→I→II→鹿背山橋台→梶ヶ谷隧道→赤橋→大仏鉄道公園→井関川橋梁跡→松谷川隧道(距離 約7km、一般向き)

定 15人(先着)

持 飲料水、マスク、タオル、帽子、歩きやすい服装

¥ 2000円

申 2月10日午後4時までに電話で次へ。
問 ふるさと案内かも ☎76-33989
図 <http://furusato-kamo.saku-ran.jp/>

他 解散場所から加茂駅、木津駅、高の原駅、近鉄・JR奈良駅方面のバスがあります。

令和2年度 部の発表会

時 2月20日(土) 午前9時〜午後5時
2月21日(日) 午前9時〜午後3時
所 アスピアやましろ

出 木津油絵サークル、木津水彩画サークル、テターα、ワンダフル、かすみ会・木津高OB会、ちりめん教室「なでしこ」、フォトクラブ木津、木津川市写真研究会、フォトやましろ

問 市文化協会(東部交流会館内)
☎71-8130

山城ごはん 食農体験

鹿背山の里山で畑作業と食育体験!とれたての野菜を収穫して味わいます。今月は青空の下で木工体験も。

時 2月21日(日) 午前9時〜正午

所 竹ネット(鹿背山中切)

※申込時に詳しく案内します。

¥ 1,500円/家族(大人1,000円/人)

問・圭山城ごはん 堤
☎asuka.tutum@gmail.com

パソコン/スマホの無料相談

時 2月18日(木) 午後1時〜4時

所 山城やすらぎコミュニケーションセンター(山城保健センター)2階

内 パソコンなどの基本的な相談と交流サロン

問・圭木津川市パソコンニューメディアサロン

宗形 ☎86-3434

柴田 ☎86-3419

☎yamashiro88@yahoo.co.jp

他 オンライン(Zoom)による事前相談は2月11日(木)祝 午後8時30分からおこないます。

うめだにカフェ

「終活セミナー」私らしい生き方のために〜
第6回 エンディングノートを書こう!(3)

時 2月17日(水) 午前10時30分
¥ 500円(資料、お茶付き)

講 渡辺 紀子 氏

手 しごと倶楽部

月 1回、おしゃべりしながら好きな物を作りましょう。

時 2月19日(金) 午前10時〜

¥ 5000円

持 各自作りたいたいのもの

親 子連れでも気兼ねなく集える居場所

時 2月25日(木) 午前10時〜正午

う めだにカフェ

毎月第1土曜日午前10時〜午後3時に、フリーマーケット開催中。出店者を随時募集中です。

2月の教室(いずれも見学可) やきもの教室

時 2月13日・27日(土)

午前10時30分〜

¥ 2,300円+材料費

根 付教室

時 2月9日(火)・23日(火)祝

午後1時〜

¥ 10,000円(4回分)

フ ェルト教室

時 2月16日(火)

午前10時〜、午後1時〜

¥ 2,000円+材料費

所・申・問 うめだにカフェ 和・輪・ワッ!プロジェクト ☎080-4566-9555(木〜土曜日午前10時〜午後3時)

高齢者支援、相談・診断無料 パソコン・スマホ相談室

時 毎週金曜日 午後1時〜4時
(受付 午後3時30分まで)

所 相楽老人福祉センター(女性センター)

内 パソコン・タブレット・スマホの使用法、アプリなどの設定、故障やトラブルの診断、ワンポイントレッスン、購入前の相談 など

問・圭木津川市パソコン・スマホ相談室
☎pasokon.mirai@gmail.com

神野 ☎090-4033-8715

近藤 ☎060-9685-9783



無料 オンラインイベント 「レイワダカラまつり〜愛〜」

時 2月11日(木・祝)
午前10時〜午後3時

内・講師①「胸を開くオープンハートヨガ」

(やすらぎヨガ 大橋 奈都子 氏)
体と心に向き合い、愛あふれた
穏やかな時間を過ごしましょう。

午前10時〜10時45分

②「英語で遊ぼう〜親子で楽しく
異文化体験」(ROSS 代表

平田千夏 氏)

2・3歳児から参加できます。

午前11時〜11時45分

③「若手お笑いライブ プルプル
」(プロダクション人力舎)

午後0時30分〜1時

④「お部屋のコーディネートを楽し
む。カラージュ編」(Coffi

tコーディネーター)

午後1時〜1時45分

⑤「好きな人にあげたい!ハート
型のお菓子」(バレンタインデー

(平野 祐樹 氏・立石 真司 氏)

午後2時〜2時30分

⑥「レイワダカラみんなで座談会
「愛あふれる 親子 夫婦 仲間

づくり」

午後2時30分〜3時

申 LINEのQRコー

ドから申し込みください。
当日、次のURLか
らも入れます。

① <https://zoom.us/j/92908005394>



LINE QR



所・間 レイワダカラ(株)喜創内(山城
町上狛東下12・3)

0120-83-3888

reiwadakaraka@kisonet

他・講座は出入り自由です。

・講座の合間には、地域のために
頑張っている方のメッセージや
PRをおこないます。

国会開設百三十年記念「議会誕生!」
我が国議会政治の原点をさぐる

議会制度ができるまでの動き、議
会開設に関わった人々の著作や伝
記、議事堂建築に関わる資料などを、
歴史的資料11点を含む40点の図書館
資料により紹介します。

時 2月18日(木)〜3月3日(水)(日
曜日、祝日を除く)

午前9時30分〜午後6時

所 国立国会図書館関西館地下1階
「大会議室」

098-1341

情報発信基地キチキチのイベント

キチキチクラフトマーケット

時 2月23日(火・祝)

午前10時〜午後2時

内 布雑貨やアクセサリ・陶器・お菓
子などの販売、ワークショップ、体
験コーナー

2月のパステルアート体験教室

時 日程・時間は応相談

¥1,500円(材料費込)

申 天井 ☎0800-6503-2416

わんこいん食堂(市内産の野菜を使用)

時 2月16日(火) 午後5時〜8時

※毎月第3火曜日

¥ 大人 500円、子ども 100円

キチキチ吊り店

時 2月15日(月)〜19日(金)

午前10時〜午後4時

市内産の野菜、加工品、手作り品
クラフトキットの販売

所・間 情報発信基地キチキチ(市役所北側)

0900-6607-9191

加茂船屋雛まつり

船屋通りを歩いて眺める小さな
春。雛飾り・お宝の展示などをおこな
います。

時 3月2日(火)〜4日(木)

午前10時〜午後4時

所 船屋新町地域(JR加茂駅西口付近)

間 市商工会加茂支所 ☎76-2970

① <https://www.facebook.com/kanofunayahinamatsuri16/>

主 加茂船屋雛まつり実行委員会

精華町交流ホールコンサート

時 3月20日(土・祝) 午後2時〜3時

(開場 午後1時45分)

所 精華町役場2階「精華町交流ホール」

定 73人(抽選)

内 サマータイム、グリーンスリーブ
ス、浜辺の歌 ほか

※内容は変更になる場合があります。

出 植田良太 氏(パイプオルガン)、
村尾コージ 氏(パーカッション)

申 3月1日(必着までに、次のQR

コードまたは往復はがきを次へ。
※往信裏面に住所、氏名、電話番
号、同伴者氏名、「3月交流ホー
ルコンサート参加希望」を、返信
面に申込者の住所・氏名を記入
ください。

※はがき1枚で2人まで申し込み
できます。

※抽選結果は3月13日(土)
までにお知らせします。

間 精華町 企画調整課(〒619-0285 住所不要)

095-1900

後 木津川市

けいはんなふれあい「コンサート

時 3月21日(日) 午後2時〜3時

所 けいはんなプラザ「ナイル」

内・アニメ音楽やクラシック(紅蓮
華、ディズニーマドレー ほか)

・絵本と音楽のコラボ「ブレイメ
ンの音楽隊」の上演

対 0歳から入場できます。

出 京都フィルハーモニー室内合奏団

¥ 前売券 500円、当日券 700円

※3歳未満で膝上鑑賞に限り無料

チケット取扱い 1月25日から精華
町役場、けいはんなオンラインチ
ケットサービスで販売します。

間 精華町ふれあいコンサート実行委
員会(精華町 企画調整課内)

095-1900

他 詳細は、精華町のホームページ
(① <https://www.town.seika.kyoto.jp>)をご覧ください。

後 木津川市





けいはんな市民雑学大学
第139回講座

時 2月27日(土) 午後2時〜4時
所 イオンモール高の原4階「こすもすホール」
内 価値を高めるデザイン〜ものづくり
ことづくり・まちづくり〜

講 京都工芸繊維大学 久保雅義 氏

定 100円

他 40人(先着)

問 090-7880-6787

他・手指消毒、マスク着用にご協力ください。



産後のゆがみ無料相談会

専門家による現状チェックとアドバイ
スが受けられる大人気の企画。お子さん
と一緒に相談できます。

時 2月9日(火)

午前10時〜11時、午前11時〜正午

所 かがやか整体院

対 11か月までの子どもの母親

申・問電話でかがやか整体院

川崎(☎090-4295-1223)へ。



当尾の郷まつり

時 3月7日(日)

午前10時〜午後2時 ※雨天決行

所 当尾の郷会館「グラウンド・体育館」

内 野菜・加工品販売、フリーマーケット、
手作り雑貨、古布リメイク ほか

問 当尾の郷会館管理運営委員会

☎ 76-2234

ダイヤルする前に…市役所の各課・各部署に電話される際は、電話番号を確認して、かけてください。
開庁日の午前8時30分〜午後5時15分は各課ダイヤルインへ、それ以外の時間は市役所代表(☎72-0501)へ電話してください。

市役所担当課
ダイヤルイン・メールアドレス

市役所

☎ 72-0501 (代表)
fax 72-3900 (総務課)

1階

- ①市民課 ☎75-1210
✉ shimin@city.kizugawa.lg.jp
- ②国保年金課 ☎75-1214
✉ kokuho@city.kizugawa.lg.jp
- ③こども宝課 ☎75-1212
✉ kosodate@city.kizugawa.lg.jp
- ④社会福祉課 ☎75-1211
✉ fukushi@city.kizugawa.lg.jp
- ⑤くらしサポート課 ☎79-0307
✉ kurashi@city.kizugawa.lg.jp
- ⑥会計課 ☎75-1218
✉ kaikei@city.kizugawa.lg.jp

2階

- ①文化財保護課 ☎75-1232
✉ bunkazai@city.kizugawa.lg.jp
- ②社会教育課 ☎75-1233
✉ shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp
- ③学校教育課 ☎75-1230
✉ gakko@city.kizugawa.lg.jp
- ④税務課 ☎75-1203
✉ zeimu@city.kizugawa.lg.jp

2階

- ⑤まち美化推進課 ☎75-1215
✉ machibika@city.kizugawa.lg.jp
- ⑥健康推進課 ☎75-1219
✉ kenko@city.kizugawa.lg.jp
- ⑦高齢介護課 ☎75-1213
✉ kaigo@city.kizugawa.lg.jp

3階

- ①危機管理課 ☎75-1206
✉ kikikanri@city.kizugawa.lg.jp
- ②人権推進課 ☎75-1217
✉ jinken@city.kizugawa.lg.jp
- ③行政委員会事務局 ☎75-1208
✉ gyosei@city.kizugawa.lg.jp
- ④指導検査課 ☎75-1224
✉ shido@city.kizugawa.lg.jp
- ⑤施設整備課 ☎79-0553
✉ shisetsu@city.kizugawa.lg.jp
- ⑥建設課 ☎75-1223
✉ kensetsu@city.kizugawa.lg.jp
- まちづくり事業推進室 ☎75-1225
✉ machizukuri@city.kizugawa.lg.jp
- ⑦都市計画課 ☎75-1222
✉ tokei@city.kizugawa.lg.jp
- ⑧管理課 ☎75-1221
✉ kanri@city.kizugawa.lg.jp
- ⑨総務課 ☎75-1200
✉ somu@city.kizugawa.lg.jp

4階

- ①農政課 ☎75-1220
✉ nosei@city.kizugawa.lg.jp
- ②観光工商課 ☎75-1216
✉ kanko@city.kizugawa.lg.jp
- ③人事秘書課 ☎75-1234
✉ hisho@city.kizugawa.lg.jp
- ④財政課 ☎75-1202
✉ zaisei@city.kizugawa.lg.jp
- 行財政改革推進室 ☎75-1202
✉ gyokaku@city.kizugawa.lg.jp
- ⑤学研企画課 ☎75-1201
✉ kikaku@city.kizugawa.lg.jp

5階

- 議会事務局 ☎75-1240
✉ gikai@city.kizugawa.lg.jp
- 加茂支所 ☎76-3611
✉ kamo@city.kizugawa.lg.jp
- 山城支所 ☎86-2300
✉ yamashiro@city.kizugawa.lg.jp
- 西部出張所 ☎72-6770
- 水道業務課 ☎75-1250
✉ suidogyomu@city.kizugawa.lg.jp
- 水道工務課 ☎75-1251
✉ suidokomu@city.kizugawa.lg.jp
- 下水道課 ☎75-1252
✉ gesui@city.kizugawa.lg.jp

出先機関など

相談しやすい法律事務所 初回相談30分無料

松本・板野法律事務所

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)
弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町 11-1 登大路プラッツ3階
☎ 0742-20-6686
予約アドレス
yoyaku123@kcen.jp
近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikai.com/

藤原総合会計事務所

税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
FSK 税理士・社労士 大倉 康

木津川市木津宮ノ内95-9 (いずみホール前)
☎ 0774-72-7711(代) P有り

災害への備えに!
木津川市防災情報メールに登録を!

右のQRコードを読み取り、空メールを送信すると、登録用URLを記載したメールが届きます。URLにアクセスし、必要事項を入力すると登録完了します。

☎ 75-1206



届いていますか？「広報きづがわ」

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月1日～5日に各世帯に配布しています。届いていない場合は、連絡ください。目の不自由な方には、広報をカセットテープで聞ける「声の広報」、点字で読める「点字広報」を用意しています。詳しくは、学研企画課に問い合わせください。

学研企画課 ☎ 75-1201 fax 75-2701

各種相談日

人権行政相談

時・所 2月9日(火) 木津人権センター
2月16日(火) 加茂文化センター
午後1時～4時
問・木津人権センター ☎72-3522
・総務課 ☎75-1200

社協法律相談(1人1回/年度) 要予約

時 2月12日(金) 午後1時～3時30分
所 木津老人福祉センター
申相談月の1日(土・日曜日、祝日の場合は翌平日)午前8時30分から次へ。
問 市社会福祉協議会 ☎71-9559

社協心配ごと相談

時 3月5日(金) 午後1時30分～4時
所 木津老人福祉センター
問 市社会福祉協議会 ☎71-9559

年金相談 要予約

時 2月24日(水) 午前10時～午後4時
所 庁舎北別館2階会議室
問 京都府年金事務所 ☎075-643-2620

交通事故相談

時 2月12日(金) 午前9時～午後4時
所 府木津総合庁舎
問 木津地域総務防災課 ☎72-0051

消費税軽減税率電話相談センター

時 月～金曜日 午前9時～午後5時
問 ☎0120-2005-5553

児童相談所全国ダイヤル

問 ☎189(通話料無料)

社会福祉士による成年後見制度 相談会

時 2月6日(土) 午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)
所 イオンモール高の原
問 京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689

消費生活相談

時 月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～正午、午後1時～4時
所 相楽会館(府木津総合庁舎東隣)
問 相楽消費生活センター ☎72-9955

健康相談 要予約

時 月～金曜日(閉庁日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
所・問 健康推進課 ☎75-1219

高齢者いきいきサポート窓口

時 月～金曜日(閉庁日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
所・問 高齢介護課 ☎75-1213

障害者いきいきサポート窓口

時 月～金曜日(閉庁日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
所・問 社会福祉課 ☎75-1211

府のひきこもり相談窓口「チーム絆」

時 月～土曜日 午前10時～午後5時
所・問 (社)福南山城学園 府「チーム絆」山城南相談室 (木津雲村111-1 三浦ビル 2階211-1) ☎080-4682-8032

いじめ・不登校対策カウンセリングルーム 要予約

時 木・金曜日(祝日を除く)
午前9時30分～午後5時30分
所 中央図書館1カウンセリングルーム
他 同日に、電話相談もおこなっています。
午後2時30分～3時30分
問 学校教育課 ☎75-1230

「ひとり暮らし」の相談窓口

時・所 月～金曜日 午前9時～午後4時
くらしサポート課
・第2水曜日 午後1時～4時
山城支所別館 ※要予約
・第3水曜日 午後1時～4時
加茂支所 ※要予約
(正午～午後1時、閉庁日を除く)
他 相談に来られる際は、予約をお願いします。

弁護士法律相談 要予約

時 火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時
所 東部交流会館
¥5,500円/40分
他 収入や資産の少ない方は、相談料が無料になる場合があります。
問 京都弁護士会 ☎075-231-2378

女性相談

時 金曜日(祝日を除く)
午後1時～3時
問 女性センター ☎72-7719

納税のお知らせ

～固定資産税・都市計画税(第4期)～
～国民健康保険税(第9期)～
納期限は3月1日(月)
※便利な口座振替を利用ください。
問 総務課 ☎75-1203

やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE
弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)
弁護士 菅崎 雄 (京都弁護士会所属)
京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)
☎050-5520-7546
http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい
☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

女性院長による小さな歯科医院

しらゆり歯科クリニック

■診療時間 月・水・木 9:30～20:00
金・土・日・祝 9:30～18:00

■休診日 火曜日

士日祝日も開院

梅美台小学校前 バス停下車スグ
梅美台1-6-7 ランファミ-1A棟101
https://www.shirayuri-shika.com/

☎0774-39-8868

加茂地域

ごみは、決められた日の、**朝8時まで**に決められた場所へ出してください。



地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

区域	地 区
A地区	① 南加茂台4・6・8・9丁目
	② 南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	① 南加茂台1・2・3・5丁目
	② 南加茂台7・10・11丁目
C地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、 仏生寺、口畑
D地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目一部
E地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、 東町(駅西2含む)、中森、兔並、山ノ上、北
F地区	兔並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷 上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G地区	高田、当尾地区全域

可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅西1・駅東1の一部含む)、兔並、兔並西(駅東4含む)、山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、南加茂台1丁目一部・2・7・11・13丁目

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類・蛍光灯など)

A地区①②(第2・4木曜)	2月11日・25日	3月11日
B地区①②(第1・3月曜)	2月1日・15日	3月1日
C地区(第2・4水曜)	2月10日・24日	3月10日
D地区(第2・4木曜)	2月11日・25日	3月11日
E地区(第2・4金曜)	2月12日・26日	3月12日
F地区(第2・4火曜)	2月9日・23日	3月9日
G地区(第1・3木曜)	2月4日・18日	3月4日

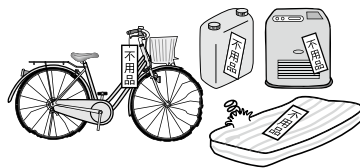
粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

D地区 2月18日(木)	F地区 2月26日(金)	G地区 2月23日(火・祝)
-----------------	-----------------	-------------------

記載のない地区の次回収集日(4月以降)は決定次第お知らせします。

※必ず、「不用品」の貼紙を
してください。
(1回5点まで)



ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください)

A地区①②(第1・3火曜)	2月2日・16日	3月2日
B地区①②(第1・3木曜)	2月4日・18日	3月4日
C地区(第1・3木曜)	2月4日・18日	3月4日
D地区(第1・3木曜)	2月4日・18日	3月4日
E地区(第1・3金曜)	2月5日・19日	3月5日
F地区(第1・3金曜)	2月5日・19日	3月5日
G地区(第2・4月曜)	2月8日・22日	3月8日

ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区①② 金曜	B地区①② 水曜	C地区 月曜	D地区 月曜	E地区 火曜	F地区 火曜	G地区 水曜
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

山城地域

ごみは、決められた日の、**朝8時まで**に決められた場所へ出してください。



可燃ごみ

古紙類
(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)

A地区(2月18日、毎月第3木曜日)
I地区(2月19日、毎月第3金曜日)
※A地区：綺田・平尾(鳴子川から北)
I地区：平尾(鳴子川から南)
北河原・椿井・神童子
上粕

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

③地区 2月13日(土)	④地区 2月27日(土)	記載のない地区の 次回収集日(4月以 降)は決定次第お知 らせします。
⑤地区 3月13日(土)	⑥地区 3月27日(土)	

- ①地区：上粕(国道24号から西または国道163号から南)
- ②地区：上粕(国道24号から東かつ国道163号から北)
- ③地区：椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)
- ④地区：南平尾(鳴子川から北)・神童子
- ⑤地区：北平尾・綺田(不動川から南)
- ⑥地区：綺田(不動川から北)

燃やさないごみ

(ビン・かん・陶器類・蛍光灯など)
(注) 収集日は同じ日ですが、必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区(第2・4水曜)	2月10日・24日	3月10日
B地区(第2・4木曜)	2月11日・25日	3月11日

ペットボトル

(キャップ・ラベルは外してください)

ビニール・プラスチック容器包装

A地区 木曜日	B地区 月曜日
------------	------------

A地区：平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上粕
B地区：綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

※「ごみ収集カレンダー」及び「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページに掲載しています。

ごみ収集日

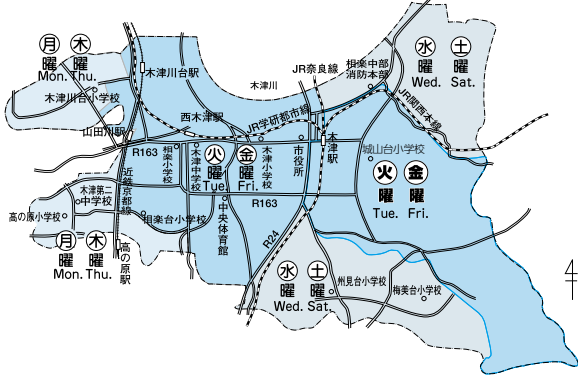
ごみは、決められた日の、**朝8時まで**に決められた場所へ出してください。



木津地域

可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど
Kitchen waste, dust, tooth brushes etc.



燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類・蛍光灯など
(Bottles, cans, pottery etc.)

ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください

(注) 必ず、別々の袋に入れて出してください。

A地区① (第1・3火曜)	2月2日・16日	3月2日
A地区② (第2・4月曜)	2月8日・22日	3月8日
B地区 (第1・3木曜)	2月4日・18日	3月4日
C地区 (第2・4月曜)	2月8日・22日	3月8日
D地区 (第1・3月曜)	2月1日・15日	3月1日
E地区 (第2・4土曜)	2月13日・27日	3月13日
F地区 (第2・4木曜)	2月11日・25日	3月11日
G地区 (第2・4火曜)	2月9日・23日	3月9日
H地区 (第1・3金曜)	2月5日・19日	3月5日
I地区 (第2・4水曜)	2月10日・24日	3月10日
J地区 (第1・3水曜)	2月3日・17日	3月3日
K地区 (第2・4金曜)	2月12日・26日	3月12日

粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A①地区 2月24日(水)	A②地区 2月9日(火)	D地区 2月19日(金)
F地区 3月27日(土)	G地区 3月30日(火)	H地区 2月17日(水)
I地区 3月31日(水)	J①地区 2月11日(木・祝)	J②地区 2月25日(木)

記載のない地区の次回収集日(4月以降)は決定次第お知らせします。

「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

ごみ収集日や分別辞典などの情報を確認できるアプリを配信していますので、利用ください。(登録無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用	Android OS用	
5か国語版(日・英・中・韓・ベ) 日本語/English/中文/ /한국어/Tiếng Việt	日本語版	外国語版(英・中・韓・ベ) English/中文/ 한국어/Tiếng Việt

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

区域	地区
A地区	① 木津一部、鹿背山、木津駅前一部、城山台1~4・6・7丁目
	② 城山台5・8~13丁目
B地区	① 州見台3~5丁目
	② 梅美台1~4丁目
	③ 梅谷、梅美台5~8丁目
C地区	木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区	木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区	木津一部、相楽一部、吐師
F地区	木津一部、相楽一部、相楽台4~6丁目
G地区	兜台3~6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1~3丁目
H地区	兜台1・2丁目、兜台7丁目一部
I地区	相楽台7~9丁目
J地区	① 木津川台1~4丁目
	② 木津川台5~9丁目
K地区	① 木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目
	② 州見台6~8丁目

ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど
Grocery bags, Food containers, Egg cartons etc.

A地区 木曜 (Thu.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)	E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)
G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)	J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)	

絆

kizuna

ひと・まち・みらい

木津川市を創るすべての絆「第九十八回」

負けない心で闘う

日本競輪選手会 奈良支部所属 野口正則 選手

普通の自転車とは比べものにならない最高時速60〜70kmにもなる猛スピード、ギョんツギョんツとタイヤが激しくこすれる音、頭脳・肉体を駆使した攻防戦を繰り広げる競輪。

今回は、プロの競輪選手として活躍されている野口正則さんにお話をうかがった。



後には競技用の自転車を買ひ、父親と本格的に練習をするようになった。学生時代もトレーニング・レース出場を続け、平成26年にプロとしての道を歩み始めた。

月2〜3回、全国の競輪場でのレースに参加している。「やりがいを感じるのは、スタート前や自分のイメージ通りのレースができたゴール後に、ファンの方からあたたかい声援を受けたとき。ファンの方にいい走りを期待していただくことが、自分の原動力になつていいるし、勇気づけられ、熱い気持ちになる」と話す。

自分の持ち味について、「もともと身体は小さいし、最近では手術2回・長期入院を経験してなかなか思うようなレースができていない状況。でも、そんな逆境に負けないハートの強さが持ち味だと言える選手でいたい」と話す。困難な状況にも真摯に向き合う姿が印象的だ。

野口さんの自転車競技との出会いは、市内で開催された「けいはんなサイクルレース」だった。小学2年生の時に初めて出場したレースで、6位までが入賞のところ7位。その結果が悔しく、レース

ことを目標として、レース・トレーニングに打ち込みたい」と意気込みを語った。

昨年11月にはきづがわいい応援団に就任いただいた。「市内には木津川の河川敷など、お気に入りのサイクリングコースがいくつかあるので、自転車を通して市の魅力を伝えていきたい」と市のPRにも意欲的な野口さん。これからの活躍に期待したい。



野口選手 プロフィール

- ・日本競輪選手会 奈良支部所属
- ・木津川市出身
- ・平成2年8月28日生まれ
- ・第15回アジアJr.自転車競技選手権大会 優勝
- ・令和元年 最高カテゴリーのS級で活躍
- ・令和2年 きづがわいい応援団に就任

今月のキラッと木津川人