

ISSN1831-5133

9
2020 No.162
令和2年

広報

まづがわ

 木津川市

(前月比) 2020年8月1日 現在

市の人口 78,669人(+90)
(うち外国人 655人)

男 38,033人(+37)

女 40,636人(+53)

世帯数 31,531世帯(+61)

熱中症予防

×

新しい生活様式

で家族みんな健康に!



マスクをすると皮膚からの熱が逃げにくいいため、体温調節が難しくかったり、のどの渴きを感じにくかったりします。のどが渴く前に水分(目安: 1.2L / 日)をとるなどの「熱中症予防」と2~3ページで紹介している「新しい生活様式」を両立しましょう。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、広報や折込チラシに掲載しているイベントなどの中止・延期、内容が変更となる場合がありますので、各主催者などに問い合わせください。

もくじ

特集(新しい生活様式)	… 2	まちの話題	… 15
福祉と暮らし	… 7	ホール・イベント	… 16
健康	… 10	情報ラインナップ	… 21
環境	… 13	ごみ収集日	… 26

市役所開庁時間


月~金曜日(休・祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時15分
市役所への問合せ・申込みなどは、原則、開庁時間に受け付けています。



略字の見方

時=日時、期日 所=場所・会場 内=内容 講=講師 出=出演
対=対象、資格 定=定員、募集人数 ￥=料金、参加費(税込) 持=持ち物
申=申込み 問=問合せ 主=主催 共=共催・協力 後=後援 他=その他
先着…申込み先着順 抽選…申込み多数の場合抽選 ☎…電話番号
fax…ファックス番号 ✉…メールアドレス
URL…WEBページのアドレス

注) 函どなたでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)、市外局番が0774の場合は記載なし
市ホームページURL <https://www.city.kizugawa.lg.jp/>

育児関連のお知らせ記事は、記事の上部に  が付いています。

高齢者関連のお知らせ記事は、記事の上部に  が付いています。



木津川市
ホームページ



ええやん!
まづがわ
(木津川市公式
Facebook)



インターネット
放送局
(木津川市公式
youtube)




*掲載している施設やイベントで、車イスの利用を希望する方は、各主催者などに問い合わせください。

*この広報紙は「雑がみ」としてリサイクルできます。不要になったら、地域の集団回収や古紙回収拠点へ。

を取り入れよう

- ①身体的距離の確保 ②マスクの着用
③手洗い を基本に実践しましょう。

一人ひとりができる基本的な感染対策

 <p>2m以上あける。</p>	 <p>外出はマスク着用</p>	 <p>会話は真正面を避けて</p>	 <p>人混みを避ける。</p>	 <p>帰宅時は、手や顔を洗う。うがいをする。</p>	 <p>重症化しやすい人と会う時は体調を万全に</p>
---	---	---	---	---	--

移動で注意すべきこと

 <p>地域の感染状況に注意</p>	 <p>旅行などは控えめに</p>	 <p>誰とどこで会ったかメモ</p>
---	--	--

生活に注意すべきこと

 <p>三密の回避</p>	 <p>こまめに換気</p>	 <p>毎日の健康チェック</p>
---	---	--

日常生活の各場面別(例)

 <p>買い物は少人数で素早く</p>	 <p>レジに並ぶときは、前後にスペースを</p>	 <p>電子決済の利用</p>	 <p>通信販売・デリバリーを活用</p>
 <p>公園は空いた時間・場所で</p>	 <p>狭い部屋での長居は避ける。</p>	 <p>運動は距離をとって</p>	 <p>大皿は避けて、料理は個別に</p>
 <p>大人数での会食は避けて</p>	 <p>公共交通機関では会話は控えめに</p>	 <p>移動は徒歩・自転車も併用</p>	 <p>すれ違うときは距離をとるマナー</p>

働き方のスタイル(例)

 <p>テレワークやローテーション勤務</p>	 <p>時差通勤</p>	 <p>オフィスは広々と</p>	 <p>会議はオンライン</p>	 <p>打合せは換気とマスク</p>
--	---	---	--	---

取り組んでいます「コロナ対策」

施設やお店では、感染拡大防止対策として、いろいろな取組みをおこなっています。

- ・施設や店内の消毒
- ・従業員などの健康観察
- ・定期的な換気
- ・手洗いや消毒できる環境整備

※詳しくは利用の施設やお店に尋ねてください。

お店の取組み(例)

- ・三密を避けるための席数の制限
- ・営業時間の短縮 など

※「ガイドライン推進宣言事業所ステッカー」に注目
政府などが示したガイドラインに基づいて感染拡大防止や衛生対策などに取り組む府内の事業者を証明するステッカーの交付が、7月30日から始まりました。お店選びの参考にしてください。

このマークが目印



公共施設の取組み(例)

市役所では、カウンターに飛沫対策のアクリル板を設置しています。



デリバリーきづがわ

デリバリー（出前）やテイクアウト（お持ち帰り）をしている店舗の情報を市ホームページで紹介しています。「おうちでそとご飯」を楽しみましょう。



公共交通の取組み(例)

- ・運転手のマスク着用、健康管理
- ・常に窓を開けて換気
- ・定期的な清掃、消毒

※詳しくは、広報折込みの「公共交通だより」をご覧ください。

など



市内商店応援キャンペーン きづがわエール商品券(1人5,000円分)を送付します

市民の皆さんの生活支援と市内での消費喚起のため、市内店舗で利用できる「きづがわエール商品券」を9月から送付します。この機会に積極的な市内店舗の活用をお願いします。

配付金額 5,000円/人(500円券×10枚綴り)

対8月1日時点で市に住民票がある方



きづがわエール商品券 使用までの流れ

商品券の送付 9月～

送付方法 ゆうパックで世帯人数分をまとめて世帯主宛てに送付します。不在時には不在通知を投函しますので、確実な受取りをお願いします。

※受取りの際に、サインなどの受領確認が必要です。

商品券の利用 10月1日(木)～12月31日(木)

商品券取扱店舗で利用ください。

※取扱店舗は、商品券に同封する店舗一覧や市ホームページでお知らせします。

他いかなる理由があっても、商品券の再発行はおこないませんので、盗難・紛失などにご注意ください。

観光商工課 ☎75-1216

国勢調査2020

国勢調査の回答は、インターネットまたは郵送で！

インターネット回答期限 9月14日(月)～10月7日(水)

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を10月1日現在でおこないます。
その結果は、選挙区の確定、議員定数の基準、地方交付税の算定根拠となるなど、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられます。
9月中旬から国勢調査員が皆さんのお宅に訪問し、調査票を配ります。ご理解とご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策について

皆さんと調査員ができる限り対面しない方法でおこないます。

調査票の配布時

調査員による調査の趣旨の説明は、インターホン越しにおこない、調査書類は郵便受けやドアポストなどに入れて配布します。

※対面での説明が必要な場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔におこないます。

回答

10月7日までにできる限りインターネットまたは郵送で回答をお願いします。

※郵送による回答の場合、送付先は「新大阪郵便局私書箱第15号」となります。

※インターネットまたは郵送での回答ができない場合は、調査員が回収にうかがいます。

個人情報保護について

調査票の記入内容は厳重に守られます。

国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意を！

調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。不審に思った際には回答しないで、速やかに総務課にお知らせください。

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト(☎<https://www.kokusei2020.go.jp/>)」をご覧ください。

総務課 ☎75-1200

9月30日(水)
まで

(公務員) 子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活支援策の1つとして、令和2年4月分(3月分含む)の児童手当(一定の所得のある特例給付の方を除く)の受給者に臨時特別給付金・上乗せ給付金を支給します。

☎ 令和2年3月31日現在、市内にお住まいの公務員の方で、所属庁から児童手当を受給している方

社会福祉課 ☎75-1211

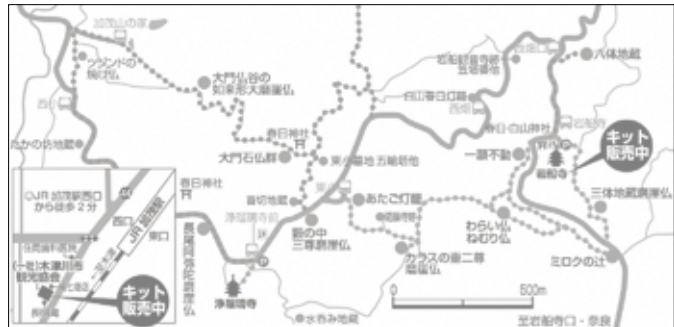
2020年秋は、`石仏の道、で悠久の歴史(とき)を感じよう

気ままに石仏めぐり

加茂町の「^{とうの}当尾地域」は、その昔、南都の僧侶が草庵を結び、念仏に専念した地と伝えられています。数多くの塔頭が並び、「塔の尾根」ができ、いつしか「当尾」と呼ばれるようになったといわれています。この地では当時、多くの磨崖仏が造立され、今も浄瑠璃寺と岩船寺の間を中心にたくさんの石仏を見ることができます。

両寺を結び散策道「石仏の道」は、じっくり歩いて約1時間の道のり。

石仏を巡りながら、のどかな山村風景の中を散策してみませんか。



わらい仏(夕日スポット)



カラスの壺二尊

＼ 歩くだけでは物足りない方には… /

リアル謎解きゲーム開催中!

「当尾 謎解き 石仏めぐり」とある石工の不思議な記憶」

時 11月30日(月)まで

所 当尾エリア

内 スタートからゴールまで謎解きをしながら石仏めぐりコースを歩きます。

¥ 1,200円(ペア割、グループ割あり)

キット販売および最終報告受付場所

- ・岩船寺拝観受付所 午前8時30分～午後5時
- ・(一社)市観光協会 午前10時～午後5時(水曜日を除く)

※受付場所は上の地図を確認ください。

問 (一社)市観光協会 ☎39-8191 (水曜日休み)

URL <http://www.0774.or.jp>



観光商工課 ☎75-1216

知っとこ!
学研



第15回 (株)二条丸八

(株)二条丸八は、平城・相楽地区に立地し、和装婚礼衣裳のメーカーとして伝統の技巧に加え、日々独自の研究と工夫を重ねて自社和装ブランドを一貫して展開しています。人生にあるそれぞれのセレモニーを多角的に研究し、積み重ねた伝統技術を使い、時代のニーズに合わせた商品・デザインを提供しています。

新郎新婦の和装はもちろん、列席者の衣裳(留袖・中振袖)をメーカーならではの品揃えで対応し、「美しい着物姿」で晴れの日を過ごしていただきたい思いを形に、体型に合わせた衣裳も式場・貸衣裳店を通してご利用いただけます。

ぜひ一度カタログをご覧ください、利用ください。

問リ・レンタル事業部

☎73-1010 ☎73-1017 ✉rental@nijo.co.jp

・(株)二条丸八のホームページ URL <http://nijo.co.jp/>

・レンタルのデジタルカタログのホームページ URL <https://my.ebook5.net/nijo/>



学研企画課 ☎75-1201



木津川アート —2021に向けて—

木津川アート10周年記念冊子を発行

新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、加茂町の瓶原地域で予定していた「木津川アート」を来年に延期することになりました。

今年は、「木津川アート」が始まって10年の節目の年となります。そこで、これまでおこなわれた6回の木津川アートを振り返り「木津川アートの歩み」を一冊の冊子にまとめて発行します。

木津川アートは単なる現代アートの展覧会だけではなく、市内の様々な地域を舞台に、そこで生活する地域の皆さんの大きな協力で運営されてきました。木津川アートを開催することで、それぞれの地域に潜在していた多様な価値観が再認識され、人間関係も育むことができ、いくつかの新しい地域活動の芽が生まれています。

この冊子は、これまでの木津川アート作品への視点ではなく、そのような違った方面にスポットを当てて振り返り、これからの新たな指針になればと考えています。

ネットラジオ「木津川アートな時間」は毎月1日正午から配信中

来年の木津川アート2021に向け、月1回のラジオ番組「木津川アートな時間」を配信しています。

木津川アートってなに？まだ知らない方に向けて、素朴な疑問や楽しみ方を紹介します。

また、木津川アート10年をふり返って、参加作家やスタッフ、協力いただいた地域の皆さんなど、毎回ゲストをお迎えして、懐かしい思い出話や知らなかったエピソードなどのレアトークも楽しめします。

興味のある方は、木津川アートのホームページから、「木津川アートな時間」のバナーをクリックし、約15分間の「木津川アートな時間」を体験ください。

配信後はいつでも聴けます。

木津川アートのホームページ <http://kizugawa-art.com/>



ボランティア 募集

私たちが木津川アートを盛り上げたい、関わってみたいというボランティアを随時募集しています。

活動内容は様々で、作家へのおもてなしや展示会場の掃除、展示作品の見守りなど、できることをできる範囲で協力いただいています。アートと言っても専門家ばかりの集団ではなく、「アーティストってどんなことを考えて作品を作っているんだろう？」という興味から関わり始めた方もいます。興味のある方は事務局に連絡ください。

参加される方には、「木津川アートタオル」の特典付きです。



木津川アートプロジェクト事務局（一社）市観光協会内 ☎39-8191



子育てカレンダー 9月

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、施設を臨時休館する場合や内容を変更や中止する場合があります。(相談業務は通常通りおこないます。)
- ・検温や手の消毒、保護者のマスク着用にご協力ください。
- ・利用時間帯の合間に消毒や換気をします。

※子育て支援センターでは、月～金曜日午前9時30分～午後4時30分(木津のみ午前10時～)に室内を開放しています。詳しくは問い合わせください。
 ※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。

とき	内容	ところ	
1日 (火)	午前10時～11時30分	おしゃべりサロン(ママヨガ)	木津
	午前10時～正午	おはなしタイム	木津東部
	午前10時～11時30分	園庭開放・ふれあい遊び	加茂
	午前10時～11時30分	リトミック	山城
2日 (水)	午前10時～11時30分	わくわくタイム(体操をしよう)	加茂
	午前10時～11時30分	おしゃべりサロン	山城
3日 (木)	午前10時～11時30分	あそびの広場(季節の制作)	木津
		ほのぼのタイム(一緒に歌おう・身体測定)	加茂
		歌タイム	山城
8日 (火)	午前10時～11時30分	おしゃべりサロン(おもちゃづくり)	木津
	午前10時～正午	おはなしタイム	木津東部
	午前10時～11時30分	園庭開放・ふれあい遊び	加茂
9日 (水)	午前10時～11時30分	育児講座[楽しくリズムにあわせて・HipHop] ※要予約	加茂
		季節の制作(くだものリースを作ろう)	山城
10日 (木)	午前10時～11時30分	あそびの広場(歌とふれあい)	木津
		ブーバ・ブルーンで遊ぼう	加茂
		絵本タイム	山城
15日 (火)	午前10時～11時30分	おしゃべりサロン	木津
		園庭開放・ふれあい遊び	加茂
		おはなし会	山城
16日 (水)	午前10時～11時30分	作りましょう(動いて楽しいきのこハウス)	加茂
		ゲームで遊ぼう	山城
17日 (木)	午前10時～11時30分	あそびの広場(絵本読み語り)	木津
		わくわくタイム(クラスの先生と遊ぼう)	加茂
		壁面タイム	山城
23日 (水)	午前10時～11時30分	誕生会・おたのしみ会	加茂
		誕生会・お楽しみ会	山城
24日 (木)	午前10時～11時30分	はじめてのお誕生会	木津
		音楽ふれあい遊び	加茂
		壁面タイム	山城
25日 (金)	午前10時～正午	ほんわかタイム	木津東部
26日 (土)	午前10時～正午	おはなしタイム	木津東部
29日 (火)	午前10時～11時30分	あそびの広場(食育のはなし)	木津
		園庭開放・ふれあい遊び	加茂
		手作りおもちゃ	山城
30日 (水)	午前10時～11時30分	Have a ナースday	木津東部
		ほのぼのタイム(絵本の読み語り)	加茂
		野菜を植えよう	山城

- 木津 木津子育て支援センター(ガーデンモール木津川2階) ☎71-1115
- 木津東部 木津東部子育て支援センター(梅美台こども園内) ☎71-8041
- 加茂 加茂子育て支援センター(いづみ保育園内) ☎76-2130
- 山城 山城子育て支援センター(山城保健センター内) ☎86-4843

子育て相談

ところ	とき
木津	月～金曜日 午前9時30分～午後4時
木津東部	月・土曜日 午前9時30分～午後4時30分
加茂 山城	月～金曜日 午前9時30分～午後4時

0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などをおこなえる場として「つどいのひろば」を開設しています。父親教室もあります。

わくわくひろば ☎73-0308

時 月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分
 土曜日 午前10時30分～午後2時
 所 アル・プラザ木津店2階

げんきっ子 ☎71-0040

時 月・水・金・土曜日、第2・4木曜日
 午前10時～午後3時30分
 所 ガーデンモール木津川12階

ぽけっと ☎75-2184

時 月～金曜日
 午前10時～午後3時30分
 所 PLANT木津川店

※祝日、年末年始は休みです。

社会福祉協議会

- 木津支所(木津老人福祉センター内) ☎72-5532
- 加茂支所(加茂ふれあいセンター内) ☎76-4338
- 山城支所(山城保健センター内) ☎86-4151

子育てサークル

未就園児対象の子育てサークルが、各地域にあります。参加を希望する方は、問い合わせください。

おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものがあれば貸し出します。

- 木津老人福祉センター 9月16日(水)
 - 梅美台こども園 9月10日(木)
 - 山城保健センター 9月24日(木)
- 時 午前10時～11時30分

加茂ふれあいセンター 9月8日(火)
 時 午前10時～正午

木津川おもちゃ病院

壊れた“おもちゃ”を無料(原則)で修理しています。
 木津老人福祉センター 10月3日(土)
 加茂ふれあいセンター 9月18日(金)
 時 午後1時30分～4時



小谷児童館で楽しく学ぼう！

四季のフラワーアレンジメント(秋)

秋の生花を使ってハロウィンをアレンジしよう！

時 10月10日(土)
午後2時～3時30分



※完成イメージ

多肉でブリキ缶ガーデニング

簡単！かわいい！おしゃれに多肉植物を飾ろう！

時 10月17日(土)
午後2時～3時30分



※完成イメージ

講四季のフラワーアレンジメント講師
勝田 智子 氏

対 小谷児童館に来館登録している市内にお住まいの小学生

※来館登録申請書は児童館にありません。申込時や参加当日にも提出可能です。

定 各18人(抽選)
各500円

申 9月15日正午までに、直接または電話で次へ。

所・間 小谷児童館

月～土曜日 午前10時～午後6時
(日曜日、祝日は休館)

☎ 76・4415

他 結果は郵送で通知します。



育児講座「リズムあわせてHIPHOP」

楽しく親子でダンスをしよう

時 9月9日(水) 午前10時30分～11時30分
講 HIPHOPダンス講師
森本 真由美 氏

対 市内にお住まいの未就園児と保護者

定 12組(先着)
申 9月2日から直接または電話で次へ。

所・間 加茂子育て支援センター
(いづみ保育園内) 月～金曜日
午前9時30分～午後4時30分

☎ 76・2130

成人生活学級

育てよう 一人ひとりの人権意識

パソコン講座

時 10月26日(月)～30日(金)

ワード&エクセル(中級講座)

午前9時30分～午後0時30分

パワーポイント(基礎講座)

午後1時30分～4時30分

対 ・市内にお住まい又はお勤めの20歳以上の方
・全ての講習に参加できる方

¥ 各1,100円+テキスト代

申 9月14日～17日(必着)までに直接

または、はがきに住所、氏名、電話番号、講座コース名を記入し次へ。

ハーバリウム教室

時 10月10日・24日(土) 午後1時～4時

対 市内にお住まい又はお勤めの20歳以上の方

¥ 各1,200円

申 9月14日～16日(必着)までに直接
または、はがきに住所、氏名、電話

番号を記入し次へ。

定 各12人(抽選)

所・間 木津人権センター(〒619-0214 木津清水1-07-1)
☎ 72・3522

わくわくひろば

内・時
パパと遊ぼう

9月12日(土) 午前11時10分～

9月生まれのお誕生会

9月18日(金) 午前11時10分～

壁面制作10月分(30個(先着))

9月28日(月)～

所 アルプラザ木津店2階「わくわくひろば」
対 0～3歳の乳幼児と保護者

間 NPO法人子育てサポートフレ

フレークラブ

☎ 73・0308(ひろば実施日)

☎ 080-3822-8800

☎ npofuture.net

他 「ひろばブログ」を更新していますので、ご覧ください。

障がいのある方の就職相談会

時 9月29日(火) 午前10時～午後3時

所・間 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」(木津駅前1-10)

☎ 71・0701, 0800-1428

☎ 3420 [fax] 71・0705

他 相談会当日以外も、連絡いただければ相談に応じます。

おひらき

つながりの輪広がる ほっとできる居場所

子育て支援、高齢者の居場所づくり、地域の食材を使った日替わりランチ(有料)の提供や次の教室をおこなっています。

内・時 ほっとひとときタイム

月～金曜日 午前9時30分～11時30分

絵手紙

9月21日(月・祝) 午前9時30分～正午

おやこフッキング

9月23日(水) 午後1時30分～3時

所・間 よついで(木津清水106)

☎ 72・9910

かえの相談会

時 9月17日(木)

①午前10時～ ②午前11時～

③午後1時～ ④午後2時～

内 きこえに関する相談、聴力測定(聴力測定を希望の方は1時間程度かかります。)

対 市内にお住まいで、きこえに不自由を感じている方と家族

申 9月10日までに、住所、氏名、年齢、電話(ファックス)番号、相談内容、希望の時間帯を次へ。

※申込多数の場合は、時間変更をお願いすることもあります。

所・間 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)(〒619-0214 木津上戸15)

☎ 75・2030 [fax] 72・6862



認知症の人と家族にやさしいまちづくり

9月はアルツハイマーデー啓発月間です

国際アルツハイマー病協会は、毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと設定し、啓発活動をおこなっています。アルツハイマー型認知症をはじめとする認知症施策や、認知症サポーター養成講座に関する展示などをおこないます。

9月1日(火)～30日(水)
午前8時30分～午後4時(閉庁日を除く)

市役所1階
「住民活動スペース」前壁面



高齢介護課 ☎75-1213

社会福祉課からのお知らせ ☎75-1211

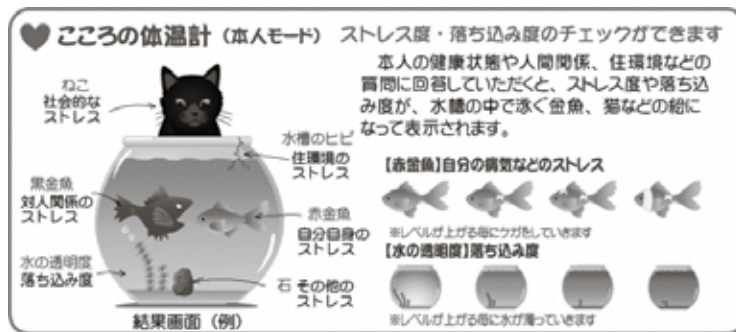
あなたやあなたの大切な人のためにできることを

9月10日～16日は、自殺予防週間です。一人ひとりが命の尊さを認識し、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、考えませんか。

「こころの体温計」でメンタルチェック

簡単な質問に答えるだけでストレス度をチェックでき、その結果とともに相談窓口などの情報が表示されます。市ホームページ又は次のURL、QRコードにアクセスください。

URL <http://fishbowlindex.jp/kizugawai/>



避難行動要支援者名簿・個別計画書に登録している皆さんへ 変更があった場合は手続きを！

緊急連絡先、家族構成、避難時の支援者や支援方法などに変更があった場合は、すぐに申出ください。本人確認の後、変更箇所を記入いただき、変更

の手続きをします。なお、在宅の方が対象であるため、施設に入所した場合も手続きが必要です。直接来られない場合は郵送します。

お薬の登録についてお願い

服薬されているお薬は、病状により変更となることがあります。薬は、最新の情報が必要ですので、常に「お薬手帳」を所持するようお願いします。

※個別計画書に登録できる情報量には限りがありますので、命に関わる情報のみの登録に協力をお願いします。新規登録も随時受け付けています。

やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE
弁護士 橘 英樹 (京都弁護士会所属)
弁護士 曾崎 雄 (京都弁護士会所属)
京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)
☎050-5520-7546
<http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/>
☆各種法律相談受けいたします。お気軽にご相談下さい
☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

近居割 WIDE
NEIGHBORS DISCOUNT
UR以外との近居でも UR賃貸住宅
5年間家賃が最大5%OFF!
木津川市内の全てのUR賃貸が対象!
奈良営業センター ☎0742-71-5561 UR近居 検索
●営業時間:午前9時30分～午後6時
●定休日:水曜日12/29～1/3(年末年始)は休業

町内会・自治会に加入しましょう
自治会は、地域の皆さんがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ、さまざまな地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。



睡眠時無呼吸症候群

河村医院 河村基 医師

シリーズ健康エッセイ

相楽医師会から市民の皆さんへ

2003年2月26日に、山陽新幹線の運転手が居眠り運転を起こし、運転手が睡眠時無呼吸症候群であったことから注目されるようになりました。睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に呼吸が止まる、又は浅くなることで、日常生活にいろいろな障がいを引き起こす疾患です。睡眠中に呼吸が10秒以上止まる、又は浅くなるのが、1時間に5回以上あれば、診断されます。閉塞型、中枢型、混合型の3種類に分類されますが、今回は最も多い閉塞型睡眠時無呼吸症候群(OSAS)についてお話しします。

OSASは肥満、加齢、扁桃肥大、喉の形態的問題などにより、喉が塞がるのが原因で起こります。夜間の症状には、無呼吸・いびき・寝汗・頻尿などがあり、昼間の症状には、眠気・倦怠感・頭痛などがあります。

OSASが疑われる時には、睡眠時の無呼吸やいびきの状態を調べるため、自宅で簡易検査をします。具体的には、就寝前に簡易的な装置を装着し、鼻呼

吸の状態、体内の酸素飽和度などを調べます。その結果から睡眠時無呼吸症候群が疑われる場合、無呼吸やいびきの状態のほか、脳波や眼球の動き、心電図検査などをおこなう睡眠ポリグラフ検査をします。

OSASと診断されたら、まずは生活習慣の改善を心がけます。減量や減酒で改善する方もいます。睡眠時は、CPAP療法と呼ばれる鼻マスクを装着し、マスクに空気を送り込むことで、無呼吸を改善できます。軽症の場合、マウスピースで喉の塞がり改善できます。喉の塞がり原因の扁桃肥大などの場合は、手術によって改善することもあります。

OSASの方は、交通事故を起こしやすい、心血管疾患・脳卒中等のリスクが高くなりますが、まだまだ診断されていない方が多くおられます。家族から睡眠時の無呼吸やいびきを指摘された方や、昼間に眠気などの症状のある方は、専門医の受診をお勧めします。

相楽休日応急診療所 ～受診前には電話で問い合わせください～

時 午前9時～

(受付 午前8時30分～午後0時30分)

所 相楽会館1階(木津上戸15)

問 相楽休日応急診療所 ☎73-9988

他 ・症状によっては診察できない場合や、京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

・診療科目が急に変更になる場合があります。

と き	診療科目	と き	診療科目
9月 6日(日)	小児科	10月 4日(日)	小児科
9月13日(日)	小児科	10月11日(日)	内科
9月20日(日)	内科	10月18日(日)	内科
9月21日(月・祝)	内科・小児科	10月25日(日)	内科・小児科
9月22日(火・祝)	内科・小児科		
9月27日(日)	内科・小児科		

材 料(4人分)

かぼちゃ	200g
① { 片栗粉	大さじ3
① { 砂糖	小さじ2強
長ねぎ	40g
しいたけ	40g
人参	60g
キャベツ	80g
しらたき	80g
だし汁	4カップ
② { 薄口しょうゆ	小さじ2
② { 酒	小さじ1強

一言メッセージ

かぼちゃ団子は冷凍できるので、みそ汁やおしるこに入られます。

- 作り方**
- ① かぼちゃは一口大に切り、ラップをして電子レンジ(600W)で約5〜8分加熱する。柔らかくなったら、皮を取り除く。
 - ② ①を熱いうちにつぶし、①の材料を混ぜて粒がなくなるまでよくこね、12個に分けて丸める。皿に入れてラップをし、電子レンジ(600W)で約1分加熱する。
 - ③ 長ねぎは斜め切り、しいたけは5mm幅の千切り、人参は厚さ3mmの半月切り、キャベツは3cm四方の色紙切り、しらたきは茹でて5cmの長さに切る。
 - ④ 器に②を入れる。だし汁に③の材料を入れて火が通ったら、⑥で味を調え、かぼちゃ団子の上から汁をかける。

おすすめの味

かぼちゃのすいとん

市食生活改善推進員協議会

黒崎 昌子



1人分の栄養価

エネルギー	91 kcal
たんぱく質	2.6 g
脂 質	0.2 g
カルシウム	48 mg
食物繊維	3.9 g
塩 分	0.7 g



健康推進課からのお知らせ

☎75・1219

献血にご協力を！

時・所 9月10日(木) 山城支所別館

受付 午前10時～正午
アスピアやましろ

受付 午後2時～3時

持 献血カード(お持ちの方)、本人自身を証明できる証(初めての方のみ、運転免許証、健康保険証 など)

他 患者や献血者の安全を確保するため、年齢・体重・Hb値などにより、献血をお断りすることがあります。

マタニティ広場

時 9月18日(金) 午前10時～

(受付 午前9時45分～)

所 木津保健センター

内 マタニティ&ママのヨガ

※激しく運動しませんが、念のため主治医の許可を得てから参加ください。

持 母子健康手帳、母子保健テキスト(お持ちの方)、飲み物

対 ・市内にお住まいの妊婦と家族

・3〜7か月の子どもをもつ母親

定 妊婦 15人、産後の母子 10組(先着)

申 電話で健康推進課へ。

他 新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、開催を中止する場合は、ホームページなどで案内します。



小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方へ

対象者に日常生活用具を給付します。

対 次の2点を満たす方

- ①小児慢性特定疾病治療研究事業の対象の方(小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方)
- ②障害者総合支援法などの施策の対象とならない方

給付種目など

種目	対象者
便器	常時介助を要する方
特殊マット	寝たきり状態にある方
特殊便器	上肢(手)機能に障がいのある方
特殊寝台	寝たきり状態にある方
歩行支援用具	下肢(足)が不自由な方
入浴補助用具	入浴に介助を要する方
特殊尿器	自力で排尿できない方
体位変換器	寝たきり状態にある方
車いす(電動以外)	下肢(足)が不自由な方
頭部保護帽	発作などにより頻繁に転倒する方
電気式たん吸引器	呼吸器機能に障がいのある方
クールベスト	体温調節が著しく難しい方
紫外線カットクリーム	紫外線に対する防御機能が著しく欠けて、がんや神経障がいを起こすことがある方
ネブライザー(吸入器)	呼吸器機能に障がいのある方
パルスオキシメーター	人工呼吸器の装着が必要な方
ストーマ装具(蓄尿袋)	人工肛門を造設した方
ストーマ装具(蓄尿袋)	人工膀胱を造設した方
人工鼻	人工呼吸器の装着または気管切開が必要な方

他 ・保護者などの所得に応じて自己負担が生じる場合があります。

・用具の購入前に申込みが必要です。

グループワーク「にじ」

時 ①9月25日(金) ②10月13日(火)

午後1時30分～3時30分

所 ①木津保健センター ②市役所(集合)

内 ①簡単フラット ②散歩

対 市内にお住まいで、心の不調や病気を
お持ちの方

申 ①9月18日 ②10月6日までに地域活動
支援センターいづみ(☎76・0076)
又は健康推進課へ。

毎月19日は、食育の日

「防災月間」災害時の備えをテーマに
災害時の食事レシピを配布します。

時 9月23日(水) 午前10時～11時30分

所 市役所1階 エスカレーター前

主 市食生活改善推進員協議会

出張がん個別相談

保健師または看護師が、がんに関する
相談を受け付けます。

時 10月6日(火)、11月11日(水)

午後1時～3時30分

所 山城南保健所

申 実施日の前日午後4時までにご来場へ。

問 府がん総合相談支援センター(京都市南区
東九条下殿田町43メルクリオ京都2階)

☎0120・078・394

他 府がん総合相談支援センターでは電話
および対面相談を、月～金曜日(祝日を除く)午前9時～正午、午後1時～4時
におこなっています。

介護付 有料老人ホーム

サンシティ木津

ご入居相談

随時受付中!

資料請求

(9時～17時)

267㎡の広々としたリハビリエリアがオープン!!
安心の介護と医療支援体制をご提供する
サンシティ木津へ、まずはお電話ください。



<http://www.hcm-suncity.jp>

詳しくはHPをご覧ください

京都府木津川市市坂六本木 76
☎0120-26-3410

近鉄「高の原」駅より車で5分

サンシティ木津 外観 土地/事業主体非所有



風しんワクチン予防接種費用の助成

風しんによる先天性風しん症候群の発生を防止するため、予防接種費用の一部を助成します。

対市に住民票があり、次に該当する女性

- ・妊娠を希望し、風しん抗体検査などにより抗体価が低い方
 - ・妊娠中の方の風しん抗体価が低い場合、その同居者で風しん抗体検査などにより抗体価が低い方
- ※妊娠している可能性のある方は接種できません。

内 麻しん風しん混合ワクチン、風しんワクチン(単独)

※いずれかのワクチンの予防接種に、1人1回助成します。

¥ 接種費用の2/3(1000円未満の端数は切捨)

※生活保護世帯の方は全額助成

申 抗体検査などで、該当者の風しん抗体価が低いことが分かった場合は予防接種後、健康推進課へ。

※令和2年4月1日～令和3年3月31日に接種したものに限り

問 健康推進課 ☎75・1219

他・申請に必要なものなどは問い合わせください。

・保健所や市内の協力医療機関で風しん抗体価検査を無料でおこなっています。詳しくは山城南保健所(☎72・4300)に問い合わせください。

「保健だより」に広告を掲載しませんか？

毎年1回、市内の各家庭や保健センターなどに配布している「保健だより」に掲載する有料広告を募集します。

発行部数 34,500部
規格 A4版(表紙両面カラー・本文2色刷り)
発行回数 年1回 3月発行
掲載場所 保健だより表紙裏面および裏表紙両面(36枠) **抽選**
 ※掲載場所は指定できません。
広告の規格 縦5.8cm×横5.5cm(フルカラー)

広告料 1万円/枠
 ※広告作成作業、経費は広告主負担となります。

掲載基準 公共性、中立性、品位を損なうおそれのあるもの、法令などに違反するものなどは掲載できない場合があります。

申 9月1日～10月30日(消印有効)に持参または郵送で申込書と広告の原稿(カラー原稿・電子データなど可)を次へ。

問 健康推進課(〒619-0286(住所不要)健康推進課宛) ☎75-1219

女性センターニュース!

申・問女性センター ☎72-7719(相楽台4-3)
 月曜日、祝日は休館

女性センター自主サークル活動紹介

みんな楽しく活動しています♪

体験・見学可

活動内容	サークル名	活動日時	活動内容	サークル名	活動日時
パッチワーク	ログキャビン	第2・4(木)午前	活け花	はな	第2・4(金)夜間
	ひだまり①	第1・3(土)午前	パンとお菓子作り	ひまわり	第3(水)午前
	ひだまり③	第4(水)午前午後	マジック	わかば	第1・3(土)午後
水彩画	はなもも	第1・3(火)午後	韓国語	サラン	第2・4(日)午前
	マーガレット	第3(火)午後	英会話	チャレンジ	第1・2・3(日)午前
コーラス	山びこ	第2・4(土)午前	パソコン	カサブランカ	第1・3(木)午後
	メヌエット	第2・4(土)午後	編物	花水木	第1・3(火)午前
ストレッチ・エアロビクス	ポップコーンレディース	毎週(水)午前	ヨガ	キンモクセイ	毎週(金)午後
			洋裁	青い鳥	第2・4(金)午前午後
健康太極拳	やよい会	毎週(木)午後	※興味のある方は、気軽に問い合わせください。		



さとやま通信 <Vol.89>

sa to ya ma つう しん

～「学研木津北地区」というのは鹿背山の里山のこと
里山活動を楽しみながら、里山再生に取り組んでいます～

🌿 プチ里山農業体験(3回シリーズ)

収穫の喜びを親子で楽しみませんか。

- 時** ①稲刈り 10月25日(日) 午前10時～午後3時
②脱穀作業 11月14日(土) 午前10時～午後3時
③餅つき 12月19日(土) 午前10時～午後1時

所 鹿背山倶楽部活動地(鹿背山中切)

※参加者には地図を送付します。

対 小学生以上の子どもがいる家族で、3回を通して参加できる方

定 約20人 [先着]

¥ 3,000円/家族(3回分、ボランティア傷害保険代などを含む)
※①②は別途昼食代が必要です。(大人 500円、小人 200円)
※③は別途お土産(お餅)代が必要です。(500円/家族)

申 9月30日までに、代表者(保護者)の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・続柄を記入し、メールで次へ。

問 「鹿背山倶楽部」広報担当 ☒kaseyamaclub@gmail.com

他 ・各回ごとの申込みはできません。

- ・参加の可否は後日代表者に連絡します。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、イベントの中止や内容の変更をする場合は、事前にお知らせします。
- ・各回お土産を準備します。(畑作の様子次第)

🌿 鹿背山倶楽部 会員募集

里山林の再生を目指して異常繁殖した竹の伐採、雑木や果樹の植栽や下草刈り、古代米の栽培、季節の野菜づくり、シイタケ栽培、自然観察のモニタリングなどの活動を毎週土曜日に行っています。初めての方や1日体験も大歓迎ですので、参加ください。

問 「鹿背山倶楽部」広報担当 ☒kaseyamaclub@gmail.com

🌿 里山へGO！(里山活動に参加してみよう)

鹿背山で活動する団体の里山活動を体験してみたい方は、連絡ください。

都市計画課 ☎75-1222

くるっとエコ教室 ふすま紙からエコバッグ

壁紙(ふすま紙)からエコバッグを作ってみませんか。

時 10月8日(木) 午前10時～正午

所 アスピアやましろ「研修室」

対 市内にお住まい又はお勤めの方

定 10人 [先着]

¥ 300円

持 洗濯バサミ10個、鉛筆、ものさし、はさみ、新聞紙2枚(作業時の敷物として利用)、タオル(手拭き用)

申 9月10日～30日に電話でまち美化推進課へ。

主 エコリーダー「くるっと」(市廃棄物減量等推進員の会)



まち美化推進課 ☎75-1215



7月15日～

木津川市における太陽光発電設備に関する 条例を制定しました

市内での無秩序な太陽光発電設備の設置の抑制を図り、良好な生活環境を保全し、および安全・安心な生活の確保を目的として条例を制定しました。

条例の概要など

- ・ 次の2つの事業は条例の適用除外となります。
 1. 発電出力が50kW未満かつ事業区域の面積が500㎡未満の太陽光発電設備を設置する事業
 2. 建築物に太陽光発電設備を設置する事業
- ・ 事業者は、事業を施行しようとするときは、事業に着手しようとする日の60日前までに、市長への届出と同意の申請が必要となります。

※抑制区域内は、事業区域の面積が500㎡以上の事業である場合、市長は同意しないものとします。

条例の適用一覧

太陽光発電設備の規模	届出事業着手の60日前まで	抑制区域以外	抑制区域
発電出力 50kW以上 事業面積 500㎡以上	届出必要	同意する	同意しない
発電出力 50kW以上 事業面積 500㎡未満			第10条第2項ただし書および同条第3項の規定により同意する(注1)
発電出力 50kW未満 事業面積 500㎡以上			同意しない
適用除外			
発電出力 50kW未満 事業面積 500㎡未満 建築物に太陽光発電設備を設置する事業	届出不要	設置可能	設置可能

(注1)

第10条第2項(抜粋)

市長は、事業区域の全部又は一部が抑制区域内に位置するときは、事業の施行に同意しないものとする。ただし、発電出力が50kW以上かつ事業区域の面積が500㎡未満の事業にあっては、この限りではない。

第10条第3項(抜粋)

前項ただし書に規定する事業を施行しようとする事業者は、第8条第1項の規定による届出を行う前に、次に掲げる事項を行わなければならない。
(1) 近隣関係者に対し、第8条第1項各号に掲げる事項について説明会を開催すること。
(2) その他関係者に対し、第8条第1項各号に掲げる事項について説明を行うこと。

他抑制区域など、詳しくは条例または市ホームページなどで確認ください。

都市計画課 ☎75-1222

し尿くみ取りなど業務の休止

処理場の工事により、業務を休止します。

時 9月18日(金)～22日(火・祝)

※土・日曜日、祝日は業務をおこなっていません。

問 まち美化推進課 ☎75-1215

相楽郡広域事務組合 ☎72-0421

知っていますか？ 田畑での「野焼き」

快適に暮らせるように互いに配慮し、
よりよいまちを作っていきますよ！

野外での廃棄物の焼却(野焼き)は、法律で原則禁止されています。

農業などを営むためにやむを得ない焼却(稲わらや畦草などの病虫害の防止などのための焼却)は、野焼き禁止の例外となりますが、周辺にお住まいの方が不快感・不安感を感じられることもあります。

草の乾燥具合や燃やす量、風向きや時間帯に注意し、事前に周辺にお住まいの方にお知らせするなど、十分な配慮をした上で、火災の発生に注意しておこないましょう。また、苦情があった場合は、野焼き禁止の例外とならない場合もありますので、ご注意ください。

※タイヤやビニール・プラスチック類はいかなる場合でも焼却してはいけません。周辺にお住まいの方は、農業に関する野焼きに一定の理解をいただき、明らかにタイヤやビニール・プラスチック類を焼却している場合や、煙や灰などが気になる場合は、連絡ください。

煙の臭いで洗濯物を干せない!

雑草を刈らないと耕作ができないよ…

煙のせいで、家族の健康が損なわれないか心配…

刈った草は燃やしてしまわないと虫がわいて大変だ!

【農地での野焼き】農政課 ☎75-1220 【その他の野焼き】まち美化推進課 ☎75-1215

青少年補導委員に 表彰状・感謝状

6月
23日

長年にわたる青少年補導委員としての功績が認められ、表彰状・感謝状が授与されました。おめでとうございます。

少年補導功労者表彰 少年補導荣誉銅章受賞

((公社)全国少年警察ボランティア協会会長
(1列目左)西山 文雄 さん

感謝状(相楽青少年補導委員会会長・木津警察署長連名)
(2列目左から2番目)古西 一美 さん



府消防協会副会長としての 功績が認められました

7月
15日

府消防協会副会長を務められた功績が認められ、(公財)府消防協会長から城 明良さん(前市消防団長)に感謝状が授与されました。おめでとうございます。なお、城さんは市消防団長を5年、消防団活動を35年の長きにわたり尽力いただきました。ありがとうございました。



まちの話題

寄附をありがとうございました

7月22日

(株)山城工芸様から、「大変な中、子どもたちのために頑張っている小中学校の先生を応援したい」と、マスク(37,500枚)をいただきました。寄贈品は市立小中学校の教職員に配布させていただきました。ありがとうございました。



8月6日

DaddyBaby(株)様から、マスク(20,000枚)をいただきました。寄贈品は市立小中学校で活用させていただきます。ありがとうございました。



行政相談委員に感謝状

8月
5日

平成29年から行政相談委員として、国などの行政に関する要望や相談を受け、解決や改善に尽力されている竹谷 有子さんの功績が認められ、京都行政監視行政相談センター所長から感謝状が授与されました。おめでとうございます。



お詫びと訂正

広報8月号18ページのまちの話題「木津防犯推進委員協議会に表彰状」の記事において、被表彰団体を「木津防犯推進委員協議会」とお知らせしましたが、正しくは「木津防犯推進委員協議会木津川台支部」でした。お詫びし、訂正します。

サッカーと学習を両立できる場所がここにある！！



木津川市からすぐ スクールバス運行

YF サッカースクール！生徒募集中

今ならスクール費用2ヶ月無料



連絡先：0742-93-8300 無料体験受付中 YF 学習塾同時募集
人工芝グラウンド&クラブハウス保有

災害への備えに！

木津川市防災情報メールに登録を！

右のQRコードを読み取り、空メールを送信すると、登録用URLを記載したメールが届きます。URLにアクセスし、必要事項を入力すると登録完了します。

☎危機管理課 ☎75-1206





加茂文化センター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

○は休館日



加茂文化センター (あじさいホール)
 ☎76-4611 fax 76-7593
 教室・イベント情報などを案内しています。
 URL <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/ajisai/>

アスパアやましろ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

○は休館日



アスパアやましろ (山城総合文化センター)
 ☎86-5851 fax 86-5852
 教室・イベント情報などを案内しています。
 アスパアやましろ
 URL <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/aspia/>
 山城プール
 URL <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/yasuragi-town/>

第5回あじさいシアター
「ふしぎな岬の物語」

温かい岬カフェに、思ってもみなかった辛い結末が…でも、大丈夫！仲間がいるから。きっと大丈夫だよ。

出 吉永 小百合、阿部 寛、竹内 結子、笑福亭 鶴瓶

時 10月18日(日)

①午前10時～ ②午後2時～

¥前売り 500円、当日 600円



©2014「ふしぎな岬の物語」制作委員会

あじさいクラブ新規講座

新たに2講座がスタートしました。まずは体験から始めませんか。

リトミック

対 ①親子リトミック 3歳までの未就園児
 ②リトミック科 幼児(未就学児のクラス)
 ③リトミックピアノ科 幼児(未就学児のクラス)
 ④ピアノ科 小学生以上のクラス

時 月3回 木曜日

①午前10時～10時50分
 ②午後3時～6時(うち30分)
 ③午後3時～6時(うち45分)
 ④午後3時～6時(うち45分・個人は30分)

¥①2,000円/月 ②3,000円/月
 ③4,000円/月 ④5,000円/月(いずれも月3回)

ミセスのバレエサロン「ルルベ」

時 第2・4水曜日 午前10時～正午

¥2,500円/月(月2回)



あじさいクラブ

定期講座は全31講座。初回体験500円(材料費別途、参加登録時に初回月謝から500円キャッシュバックあり)

エンジョイエアロ

時 第2・4火曜日 午前10時～11時

¥2,500円/月(月2回)

土曜日のフラダンス

時 第2・4土曜日 午前10時～11時30分

¥3,000円/月(月2回)

お子さん向けアスパアくらぶ入会者募集キャンペーン

10月から新規入会を希望する皆さんへ
 9月は無料で体験できます。

新体操

時 毎週火曜日 午後4時～5時(4歳以上の未就学児)
 午後5時～6時(小学1～3年生)
 午後6時～7時(小学4～6年生)
 午後7時10分～8時10分(中学生以上)

¥4,000円/月

クラシックバレエ

時 毎週木曜日 ①午後4時～4時50分(3歳以上の未就学児)
 ②午後5時～6時(小学1～3年生)
 ③午後6時～7時(小学4～6年生)
 ④午後7時～8時15分(中学生以上)

¥①4,600円/月 ②③4,900円/月 ④6,200円/月

キッズフラダンス

時 第1・2・3水曜日※10月から木曜日に変更します。
 午後6時～6時45分

¥2,300円/月

リトミック

時 第1・2・3木曜日 ①午前10時～10時50分(1歳～3歳)
 ②午前11時～11時50分(0歳～2歳)

¥2,000円/月

ピアノ(個人またはペアレッスン)

時 第1・2・3火～金曜日 午後3時～7時(うち30分)
 (予約時に調整して決めます。)

¥3,000円～5,000円/月(レッスン内容によって決めます。)

お絵かき

時 第3日曜日 午後1時～3時

¥2,000円(材料費別途必要)

申 いずれも直接または電話でアスパアやましろへ。

グランドゴルフ練習&月例会

時 練習会 9月1日・8日・15日、10月6日(火)
 午前9時～午後4時(受付 午後2時まで)

月例会 9月29日(火)
 午前9時30分～(受付 午前9時～)

所 不動川公園

¥一般 300円、会員 200円(月例会は会員のみ)

申 練習会は当日、月例会は1週間前までに会場で申し込みください。

公益財団法人木津川市 緑と文化・スポーツ振興事業団

☎39-8500 fax 73-6878

URL <http://www.bunspo-shinko.or.jp/> **ブンスポジョウホウ** 検索
西部交流会館 ☎73-6888

「趣味の広場」企画募集

家で個人の楽しみとして作っている作品(手芸・クラフト・リサイクル作品など)を披露して趣味の交流をする広場です。

「このような作品作ってます」と持ち込み企画を募集します。

申9月24日～10月11日(月曜日を除く) 午前9時～午後4時に西部交流会館に作品見本を持参ください。

他・パネル(縦160cm×横80cm)内に展示できる内容に限ります。

・展示期間は1ヶ月です。

第2回趣味の広場「夏の思い出ハガキ」展

時9月8日(火)～10月11日(日)(月曜日を除く)

所西部交流会館1階「ロビー」

季節のフラワーアレンジ教室

ハロウィンからクリスマスまで飾れる箱庭アレンジ

時10月8日(木) 午前10時～正午

¥550円(別途材料費1,500円)

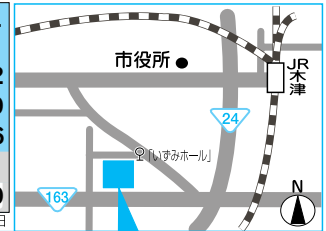
講四季のフラワーアレンジメント講師 勝田 智子 氏

申直接または電話でいずみホールへ。

いずみホール

日	月	火	水	木	金	土
9	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

○は休館日



いずみホール(中央交流会館)

☎72-8800 fax 72-2801

施設・教室・イベント情報 **ブンスポジョウホウ** 検索

季節のクラフト教室「ハロウィンお面作り」

カボチャやドクロのお面を作ります。(三角ぼうし付き)

時10月18日(日) 午前10時～正午

¥550円+材料費300円

講こどもアトリエ講師 藤原 拓也 氏

対年少～小学6年生

※小学2年生以下は保護者と参加ください。

申直接または電話でいずみホールへ。



楽しい文化交流教室「着物リメイク教室」

着なくなった着物や思い出の着物を使って、ベストを作ります。

時11月6日(金)、12月4日(金) 午後1時～4時

¥1,650円(全2回分)(別途材料費300円)

持着物(解いたもの。背中心は解かない)、裁縫道具一式、筆記用具

講布工房はんど 堀 美子 氏

申10月1日から直接または電話でいずみホールへ。

はい!こちら消費生活センターです



世界を変えるための17の目標-SDGs(持続可能な開発目標)マークの意味や目指していることを学びましょう!(Vol.3)

SDGsの目標を知ること、未来を生きる子どもや地球のために、今日から一人ひとりが協力し、少しずつ行動を起こしていけば何か変化が起こるはず。今回は12～17を紹介します。



目標12
つくる責任
つかう責任
作る人も使う人も、地球の環境と人々の健康を守るようにしましょう。



目標13
気候変動に
具体的な対策を
気候変動や、その影響を食い止めるために、今すぐ行動しよう。



目標14
海の豊かさを
守ろう
海の資源を守り、いつまでも恵みを受け続けられるようにしましょう。



目標15
陸の豊かさも
守ろう
様々な生物が生きられる、豊かな陸の環境を守り続けよう。



目標16
平和と公正を
すべての人に
平和な社会や誰もが平等な社会を築こう。



目標17
パートナーシップで
目標を達成しよう
全ての人が協力し、これらの目標を達成しよう。

消費生活の相談や苦情は気軽に**相楽消費生活センター**へ。

ナニ? キューキュー-GOGO!

☎72-9955 (電話または来所)

相談は**無料**です。秘密は厳守します。

※「消費者ホットライン」☎188(いやや!)番も利用ください。

時月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

所相楽会館1階(木津上戸15)

※土・日曜日、祝日(年末年始を除く)は

☎075-257-9002へ。(電話のみ)

相楽消費生活センターでは新型コロナウイルスに関連した情報発信をおこなっています。(相楽郡広域事務組合のホームページをご覧ください。)

図書館だより LIBRARY INFORMATION

木津川市立図書館 休館日カレンダー

やむをえず休館する場合があります。
来館前に問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

● 全館 休館日 ● 山城図書館のみ開館日 ○ 山城図書館のみ閉館日

	電話番号	開館時間	貸出
中央図書館	72-2980	火～金曜日 午前9時30分～午後6時	図書 10冊まで (うち視聴覚資料2点まで)
加茂図書館	76-6466	土・日曜日 午前9時30分～午後5時	
山城図書館	86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時	期間 2週間
奈良市立 北部図書館 (奈良市北部会館4階)	0742- 72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時 (月曜日が祝日の場合は月曜日も開館) ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。	図書 15冊まで (奈良市立図書館所蔵の図書のみ) (うち視聴覚資料5点まで) 期間 2週間

新しくはいた本 (加茂図書館)

一般書

あめつちのうた

朝倉 宏景 / 著 講談社

運動が苦手な兩宮 大地は、甲子園球場の整備を請け負う阪神園芸に入社するが、仕事は失敗続き。自分は本当に一人前になれるのだろうか？仲間たちと関わり合いながら、自らの弱い心を掘り起こすように土に向き合っていく…。『阪神園芸』が舞台のスポーツ裏方小説です。



四季の景色盆栽

小林 健二 / 監修

メイツユニバーサルコンテンツ

小さな鉢の中に、自然の景色を切り取って表現する「景色盆栽」。1年を通して景色盆栽を楽しめるよう、春夏秋冬の季節ごとに植物を紹介。景色盆栽を魅力的に作るコツや盆栽のメンテナンスも解説しています。



児童書

だれのほね？

たけうち ちひろ / 文・切り絵
出版ワークス

ほそーい足、ながーい首、ダンスがじょうず。だれのほね？フラフラ、フラフラ。わたしたち、フラミンゴー。動物の体の骨を紹介した、白黒のコントラストとカラフルな動物の世界が楽しめる切り絵の絵本です。



魔法のうらないグミ

草野 あきこ / 作 PHP研究所

弟のリウタに大切なキーホルダーを失くされて怒ったタケルは、リウタが嫌がることばかりでてくる「うらないグミ」をつくりました。リウタが箱をふると「病院にいくよ」というグミが出てきて…。



ぼくらはもりのダンゴムシ

まつおか たつひで / さく
ほるぷ出版

暗くなると動き出すダンゴムシ。夜のあいだ、どこでなにをしているの？丸くなるのはどんなとき？あかちゃんはどうやって生まれるの？ダンゴムシのひみつをこっそり教えてくれる絵本です。



図書館職員からのオススメ本 (加茂図書館)



カビの取扱説明書

浜田 信夫 / 著 KADOKAWA

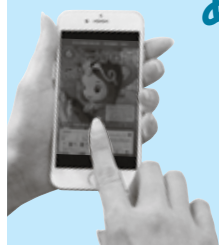
エアコンや浴室、スマホにも、隙あらばと勢力拡大を目論むカビ。嫌われ者だけど、葉やチーズ、漬物、酒などグルメ界では大人気。そんなカビとヒトとの切っても切れない関係を、カビ研究の第一人者が楽しく紹介しています。



あなたのスマホで「広報きづがわ」が読める！

いろいろな言葉で
読める！聞ける！

スマートフォンやタブレットがあれば、どこでも広報が読める無料アプリ「カタログポケット」で配信をしています。アプリをインストール又はブラウザにアクセスして、利用ください。



Android 版



iPhone 版



学研企画課 ☎75-1201

学研都市インフォメーション

Kansai Science City Information

けいはんなプラザ

新型コロナウイルス感染拡大防止対策に協力をお願いします。

・マスクを着用ください。 ・検温、連絡先の記入に協力ください。

9月けいはんな映画劇場

グッドバイ 嘘からはじまる人生喜劇

監督 成島 出
原作 ケラリーノ・サンドロヴィッチ
(太宰 治「グッド・バイ」より)
出演 大泉 洋、小池 栄子、
水川 あさみ ほか
配給 キノフィルムズ



©2019「グッドバイ」
フィルムパートナーズ

「太宰 治もあの世で笑ってる？未完の遺作が、映画化！！」
水と油のような2人による嘘(にせ)夫婦の企みがはじまる！?

戦後の混乱から復興に向かう昭和のニッポン。闇稼業で小金を稼いでいた文芸誌編集長の田島 周二は、優柔不断なくせに、なぜか女にはめっぽうモテる。気づけば何人もの愛人を抱え、ほとほと困っていた。そろそろまっとうに生きようと、愛人たちと別れる決心をしたが、別れを切り出すのは至難の業。一計を案じた田島は、金にがめつく大食いのだぎ屋・キヌ子に「嘘(にせ)の妻を演じてくれ」と頼み込む。

時 (上映時間: 1時間46分)
9月11日(金) ①午前10時30分 ②午後2時 ③午後6時30分
9月12日(土) ①午前10時30分 ②午後2時 ③午後5時
¥ 一般 1,100円、小中学生・シニア(60歳以上) 800円、
けいはんなプラザ友の会会員 700円 ※当日券のみ
問 (株)けいはんな ☎95-5115

けいはんなプラザ・プチコンサート

日程・曲目などは、けいはんなプラザホームページをご覧ください。

時 午後0時15分～0時45分
所 アトリウム
問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会
業務委託先 MyRhythm音楽事務所
(担当:加賀見・中村) ☎95-3361

よしもとお笑いライブinけいはんな2020

時 9月21日(月・祝)
①正午～(開場 午前11時)
②午後4時～(開場 午後3時)
所 けいはんなプラザ「メインホール」
出 テンダラー、スーパーマドーナ、かまいたち、
ゆりやんレトリィバァ、ミルクボーイ
吉本新喜劇(辻本 茂雄 ほか)
※出演者は予告なく変更する場合があります。
¥ 前売 5,000円(全席指定)
※当日は一律5,500円(前売で完売の場合はなし)
※5歳以上または身長110cm以上は有料

チケット販売先
けいはんなオンラインチケットサービス(けいはんなプラザホームページからWEB購入) ほか
※窓口販売・電話予約はありません。
問 (株)けいはんな ☎95-5115
主 吉本興業、(株)けいはんな

けいはんな記念公園

花いっぱい大作戦の会 ～花壇のメンテ～

時 9月19日(土) 午前10時～正午
所 水景園受付前集合
他 軍手、汚れてもいい服装でお越しください。

第15回 月のアート展

時 9月19日(土)～10月11日(日)
午前9時～午後5時
所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭
¥ 庭園入園料が必要

バレエの夕べ

時 9月21日(月・祝)
午後6時30分～(約2時間)
所 水景園 観月楼デッキ
定 100人(先着)
¥ 1,000円(庭園入園料込み)

ポケットマルシェ in けいはんな 記念公園

時 9月26日(土)・27日(日)
午前9時30分～午後4時
所 芝生広場
問 Pocket Marche実行委員会
☎080-5364-2345

星空カフェ

時 9月27日(日) 午後5時30分～7時
所 水景園 屋上棚田

¥ 通常の入園料 一般 200円、小中学生 100円
申・問 けいはんな記念公園管理事務所 ☎93-1200
他・イベント別に設定した新型コロナウイルス感染拡大防止対策に協力ください。
・開催可否はホームページ(<https://keihanna-park.net>)をご覧ください。



来年度小学生になる皆さんへ 就学時健康診断

10月初旬に「就学時健康診断のお知らせ」を送付します。内科・歯科視力・聴力を検査することで健康状態を知り、入学準備をしていただきます。受診に必要な書類を同封しますので、必ず内容を確認ください。

※転出および転居予定の方や、入学予定校の健診日に都合の悪い方は、連絡ください。

区学校教育課 ☎75・1230

はがきの定期検査

取引または証明(業務用)に使用するはがきは、必ずこの検査を受けてください。受検していないはがきは、業務用として使用できません。

時・所加茂支所「正面玄関」

9月14日(月)

山城支所「西駐車場」

9月15日(火)

アスパアやましろ「北駐車場」

9月16日(水)

市役所北別館

9月17日(木)・18日(金)

午前10時～3時

※加茂支所のみ午前10時30分～

午後2時30分

区・府計量検定所

☎075・415・3166

・観光商工課 ☎75・1216

他手数料が必要です。



子どもの交通事故をなくそう 府民運動

事故から守ろう！

京の子ども 明るい未来

9月1日(火)は子どもの交通事故防止推進日です。

・運転者は、子どもを見かけたら、減速や停止をするなど、通学路では細心の注意を払いましょう。

・子どもは定められた通学路を通行し、見守り隊や保護者の誘導に従いましょう。歩く時も自転車に乗る時も、交通ルールや学校・家庭の決まりを守りましよう。

区市交通安全対策協議会
(危機管理課内)

☎75・1206

下水道排水設備指定工事業者 の新規指定

工事業者名 柴田設備

住所 綴喜郡井手町井手西山
79・46

電話番号 ☎82・4792

☎75・1252

区下水道課

マイナンバー(個人番号) カードの申請・交付休日窓口

時 9月13日(日) 午前9時～正午

所 区市民課 ☎72・0501(代)

他・本庁のみ、対応します。

・交付は、交付案内通知(はがき)を

お持ちの方のみ対応します。
・申請用の顔写真撮影サービスをおこないます(50人まで)。
・小さいお子さんなど、写真撮影の対応が難しい場合は、お断りすることがありますので、了承ください。
・マイナンバー予約、申込みを支援しています。申込用の端末を自由に使用ください。

建退共制度

「建退共」は、建設業を営む方のための国の退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方
対建設業の現場で働く人

掛金 310円/日

区建退共京都府支部

☎075・231・4161

京都府南部FMSSEH就職フェア

乙訓・山城・南丹地域の福祉関係法人(約30法人)による個別面談などで情報を入手できます。福祉の仕事を探している方、興味のある方の来場をお待ちしています。

時 10月3日(土) 午後1時30分～4時

所 京都産業会館2階「中・南ホール」(京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78)

対 一般求職者、学生の方

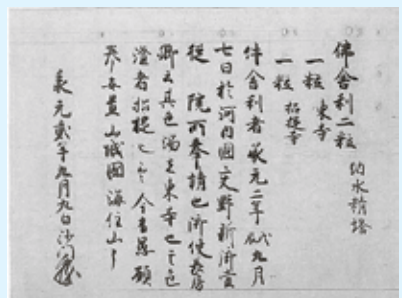
区(福)府社会福祉協議会 府福祉人材・研修センター

☎075・252・6297

シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第30回

海住山寺文書 海住山寺(加茂町瓶原)

海住山寺は、鎌倉時代はじめに笠置寺から移住した貞慶が観音霊場として復興した寺院です。国宝五重塔をはじめとした数多くの文化財を所蔵していますが、初代貞慶や2代覚真などが記した記録も多く残っています。それらの記録24通・16巻をまとめたものが「海住山寺文書」で、昭和47(1972)年に国の重要文化財に指定されています。その中には、承元2(1208)年に後鳥羽上皇から賜った仏舍利(元來釈迦の遺骨を指すが、実際は宝石など)を安置する文書や貞慶が定めた海住山寺の規則を記した文書などが含まれています。



貞慶仏舍利安置状

文化財保護課 ☎75-1232



普通救命講習会

時 10月11日(日) 午前9時～正午
所 相模中部消防組合消防本部3階
内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法、AEDの使用法 など
対 市内にお住まい又はお勤め、在学の中学生以上の方
定 6人(先着)
申 9月1日～30日に電話で次へ。(土・日曜日、祝日を除く)
問 相模中部消防組合消防本部 警防課
☎ 75・1382
他 マスクを着用ください。

自衛官 募集

対 ①自衛官候補生
 18歳以上33歳未満の方
 ②防衛大学校学生
 ③防衛医科大学校医学科学生
 ④防衛医科大学校看護学科学学生
 ※②～④は18歳以上21歳未満の方で、高卒または高専3年次修了者(いずれも見込みを含む)
申 ①年間通じて受け付けています。
 ②推薦・総合選抜は、9月5日～11日に次へ。一般は、10月22日まで(次へ)。
 ③10月7日まで(次へ)。
 ④10月1日まで(次へ)。
問 自衛隊京都地方協力本部
☎ 075-8003-0821
✉ recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp
・ 市役所 総務課 **☎** 75-1200
他 申込方法や試験日など、詳しくは問い合わせてください。

自衛隊京都 検索

第14回市テニス選手権大会

時 女子ダブルスA・Bクラス、男子シングル
 10月11日(日) 午前9時～
男子ダブルスA・Bクラス、女子シングル
 10月18日(日) 午前9時～
※ 予備日 11月8日(日)
所 市内テニスコート
対 市内にお住まい又はお勤めの方で、市テニス協会員および推薦登録者
・ Bクラスは過去3年間市内の大会で3位以上に入賞した方(初級者・ミックス・シニア・ジュニア大会を除く)は出場できません。
¥ ダブルス 2,000円
 シングル 1,500円
申 9月25日までにメール又はファックスで出場種目、氏名、住所、電話番号を記入し、次へ。
問 主市テニス協会 藤田
☎ 090-5666-3738
✉ mt3471@yahoo.co.jp
✉ 72-0779
他 主催者側で、スポーツ傷害保険に加入します。
・ Aクラスで上位2組は山城5市から選抜された選手による山城マスターズテニス大会の出場権が得られます。

第1回 鹿背山城 なんでも知ろう連続講座(無料)

時 10月11日(日)
講演会 午前10時15分～11時30分
 (開場 午前10時)
所 はずみホール(中央交流会館)1階「ホール」
内 「云わってない木津城」の位置を検討する
 木津城の位置や城主、城割などを、地形・地名・伝承・文献から検証します。
講 当会々長 岩井照芳 氏
現 地見学会 午後1時～4時30分
内 木津城南口戦跡(天神川原の戦) ↓岡田国神社 ↓城戸町水路跡 ↓木津本町 ↓殿城 ↓御霊神社 ↓宮ノ堀 ↓恵美子社跡

定28人抽選

持 弁当・水筒、日傘、帽子
申 9月16日までにホームページ又ははがきで、住所、氏名、電話番号を記入し、次へ。(一枚につき2人申込可)
問 主木津の文化財と緑を守る会 岩井
☎ 619-0217 木津町南垣外12
☎ 72-0014
他 講演会または現地見学会のみの参加は遠慮ください。
・ マスクを必ず着用ください。
後 木津町地域、木津地域、本町東地域、城山台地域

けいはんな市民雑学大学 セカンドライフの資産運用

時 9月26日(土) 午後2時～4時
所 イオンモール高の原4階「こすもすホール」
講 府金融広報委員会 金融広報アドバイザー 清水幸一 氏
¥ 100円
定 30人(先着)
問 けいはんな市民雑学大学事務局 渡辺
☎ 090-7880-6787

木津川市夏祭りの中止

木津川市夏祭りは、警察の協力のもとで安全に開催するため、東京オリンピック・パラリンピックおよび関連事業などとの重複を避け、11月末から12月上旬頃におこなう予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により中止します。開催を楽しみにしていた皆さんには、ご理解をお願いします。
問 市夏祭り実行委員会事務局 (市観光協会) **☎** 39-8191

地域まつりの中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、地域まつり(かもまつり、やましろまつり、木の津まつり)を中止します。開催を楽しみにしていた皆さんには、ご理解をお願いします。
問 市商工会 本所 **☎** 72-3801

掲載ページ

福祉と暮らし

健康

環境

まちの話

ホール・イベント

情報

ごみ



うめだにカフェ

親子で絵本カフェ

時 9月17日(木) 午前10時〜正午

¥ 親子 500円

「終活」セミナー

「私らしい生き方のために」

第2回 整理収納と断捨離 大切なものを探して好きなものと暮らす

時 9月24日(木) 午前10時30分〜

¥ 500円(資料・お茶付き)

手しごと倶楽部

時 9月25日(金) 午前10時〜

¥ 500円

持各自作りたいもの

初めてのヨガ

時 9月28日(月)

午前11時〜午後0時30分

¥ 2,000円(初回1,000円)

持動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)

竹かご編みワークショップ

時 9月30日(水)

午前10時〜午後1時

¥ 1,500円(飲み物付き・材料費を含む)

うめだにカフェでフリンマ

毎月第1土曜日に、フリーマーケット開催中。出店者を随時募集中です。

9月の教室

やきもの教室

時 9月12日・26日(土)

午前10時30分〜午後1時

¥ 2,300円+材料費

根付教室

時 9月15日(火) 午後1時〜

¥ 10,000円(4回分)

フェルト教室

時 9月29日(火) 午前10時〜午後1時

¥ 2,000円〜+材料費(内容によって)

所・申・問うめだにカフェ 和輪・ワッ!

プロジェクト

☎080-4566-9555

(木〜土曜日 午前10時〜午後3時)

ママのためのお金の学校

投資の世界をのぞいてみよう

投資に興味があるけれど、仕組みが分からない方向けの3回連続講座です。

時 9月18日(金)、10月1日(木)・6日(火)

午前10時〜11時30分

所いずみホール(中央交流会館)研修室

2-

¥ 各1,000円

定各8人(先着)

申申込み、詳細は、下のQRコードから。

問ファイナンシャルプランナー

(AFP) 光本

☎090-9110-9789

他・オンラインでの開催となる場合があります。

ります。

・別の日程を調整することも可能ですので、問い合わせください。

子育てママのワクワク講座

オンライン

SNS講座(ペライチで作るツイースタグラムで使えるリンクまとめページ)

時 9月11日(金) 午前10時30分〜正午

講企業ママのWEBサポーター

西垣裕子 氏

オンライン

オンライントラックを流してむくみ改善

ヨガ講座

時 9月20日(日) 午前10時30分〜11時30分

講共¥200認定 ヨガインストラクター 大橋奈都子 氏

オンライン「初級編」ママ向けスマホでできる動画編集講座

時 9月25日(金) 午前10時30分〜正午

講動画クリエイター 平野裕基 氏

パソコン・スマホ相談室

(相談・診断無料)

時 毎週金曜日 午後1時〜4時 (受付午後3時30分まで)

所相楽老人福祉センター(女性センター)

内パソコン・タブレット・スマホの使用

法、アプリなどの設定、故障やトラブル

の診断、ワンポイントレッスン、購入前の相談 など

問・木津川市パソコン・スマホ相談室

☎pasokon.mirai@gmail.com

☎0600-4003-8715

☎090-6985-6783

近藤

LINE QR

創内(山城町上狛東下12-3)

☎0120-83-3838

☎eiwadakara@kissou.net

仕事募集中!

力を貸してほしいな

人生は定年後が

おもしろい

仕事も、仲間も、健康もシルバー人材センターで!

会員募集中!

誰かの力になりたいな

ホームページをリニューアルしました!

木津川市シルバー人材センター

イキイキ!! ワクワク!! ウキウキ!!

公益社団法人 木津川市シルバー人材センター

〒619-0214 京都府木津川市木津神田2-1

木津本所 ☎72-6690 加茂支所 ☎76-2236 山城支所 ☎86-3567

京都労働局委託事業/高齢者活躍人材確保育成事業

2020.9 広報きづがわ

22



情報発信基地キチキチ

キチキチ吊り店(市内産の野菜、加工品、クラフトキットなどの販売)

時 9月14日(月)～18日(金)

午前10時～午後4時

もってけドロボー蚤の市

時 9月14日(月)～30日(水)

午前10時～午後5時

わんこいん食堂

時 9月15日(火) 午後5時～8時

※毎月第3火曜日

¥ 大人 500円、子ども 100円

パステルアート教室(要予約)

時 9月16日(水) 午前10時～正午

¥ 1,500円(別途材料費 200円)

定5人(先着)

申込み 0800-65003-2416

親子講座「にじいろの森・わらわら編」(要予約)

時 9月19日(土) 午前10時～

対幼児と保護者

¥ 500円

所・周情報発信基地キチキチ(市役所北側)

090-6607-9191

当尾の郷まつり

時 10月4日(日) 午前10時～午後2時

所 当尾の郷会館「グラウンド」

内 野菜・加工品の販売、フリーマーケット、手作り雑貨、古布リメイク など

問 当尾の郷会館管理運営委員会

76-22234



産後のゆがみ オンライン個別無料相談会

LINEを利用して、気になる症状の相談などアドバイスが受けられる大好評企画です。

時 9月16日(水)

午前10時～正午(30分/人)

対産後5年までの母親

定4組(先着)

申・周電話でかがやか整体院

090-4295-1223

か、QRコードから問い合わせください。



MDP オープンファクトリー & 秋マルシェ

工場見学会や時計作りのワークショップ、パンの販売などをおこないます。

時 9月22日(火) 午前10時～午後4時

所 MDPプレス工業(株)(木津小川15-1)

¥ 時計作り 1,500円

問・主 MDPプレス工業(株) プロジェクト

チーム「Re:MDP-LABO」

他 工場見学会は毎月1回開催しています。

日程はホームページを確認ください。

http://md-press.jp/looking/index.html



精華町交流ホールコンサート

けいはんなフィル室内楽の屋下がり

「音楽のおもちゃ箱18」

時 10月4日(日)

午後2時～3時(開場 午後1時45分)

所 精華町役場2階「交流ホール」

内 パイプオルガン・弦楽器のアンサンブル

ほか けいはんなフィルハーモニー管弦楽団

定50人(抽選)

申 9月18日(必着)までにQRコードまたは

往復はがきの往信裏面に氏名、住所、電話番号、参加希望者全員の氏名、

「10月交流ホールコンサート」参加希望を記入し、次へ。

※はがき1枚で2人まで申込可

問 精華町役場 企画調整課(T619-0285(住所不要))

095-19000

他 結果は9月28日までに連絡します。



府立農業大学校令和3年度学生募集

時 願書受付

推薦 9月23日(水)～10月5日(月)

前期 12月3日(木)～12月16日(水)

後期 令和3年1月28日(木)～2月8日(月)

試験日

推薦 10月23日(金)

前期 令和3年1月15日(金)

後期 令和3年2月22日(月)

問 府立農業大学校 塩見

0773-48-0321

他 高校、大学、市、JAなどの長からの推薦による出願が可能です。

詳しくは問い合わせください。

城山台に開院! 皆様のかかりつけ医

くろだクリニック

内科・小児科・消化器内科



くろだクリニック 木津川市 (Web予約有)

胃カメラ・日帰り大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診療 9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
午後診療 16:30~19:00	●	●	●	/	●	/	/

0774-73-0255

JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

堤 征一郎 税理士事務所

税理士 堤 征一郎

京田辺市田辺中央3-1-1 アメニティセブン505号

●相続・贈与・税務相談

初回の相談は無料です。

0774-34-0123 詳しくは





健康麻雀

手先を動かし集中して考えるため、脳の活性化に役立ち、認知症の予防になります。
 時火曜日～土曜日 午後0時30分～5時
 所 南加茂台公民館3階
 ￥350円/月
 問 愛好健康麻雀サークル 上月
 ☎090-8823-2376

他 フェイスシールド着用をお願いします。

「星」観望会

時 10月3日(土) 午後7時～8時30分
 所 旧加茂山の家付近
 問 星を楽しむ会 浦辻 ☎76-2914
 中本 ☎76-4398

- 他
- ・雨天曇天の場合は中止します。
 - ・子どもは保護者と参加ください。
 - ・暖かい服装でお越しください。
 - ・事故、ケガは責任を負いません。

電車内で痴漢に遭わないために

混雑した車両は避けましょう

空いている車両を選び、日によって利用する電車や車両を変えるのも有効です。
ドア付近を避け、車両の中央部に乗りましょう

先頭や最後尾、乗車に便利な車両、ドア付近などは混雑して死角になりやすく、被害に遭いやすい場所です。
乗る前に周囲をよく確認しましょう

周囲を見回したり、じろじろ見たりする人がいないかなど、よく周囲を確認しましょう。

問 木津警察署 ☎72-0110

ダイヤルする前に…市役所の各課・各部署に電話される際は、電話番号を確認して、かけてください。
 開庁日の午前8時30分～午後5時15分は各課ダイヤルラインへ、それ以外の時間は市役所代表(☎72-0501)へ電話してください。

市役所担当課
ダイヤルライン・メールアドレス

市役所

☎ 72-0501 (代表)
 fax 72-3900 (総務課)

1階

- ①市民課 ☎75-1210
 ✉shimin@city.kizugawa.lg.jp
- ②国保年金課 ☎75-1214
 ✉kokuho@city.kizugawa.lg.jp
- ③こども宝課 ☎75-1212
 ✉kosodate@city.kizugawa.lg.jp
- ④社会福祉課 ☎75-1211
 ✉fukushi@city.kizugawa.lg.jp
- ⑤くらしサポート課 ☎79-0307
 ✉kurashi@city.kizugawa.lg.jp
- ⑥会計課 ☎75-1218
 ✉kaikai@city.kizugawa.lg.jp

2階

- ①文化財保護課 ☎75-1232
 ✉bunkazai@city.kizugawa.lg.jp
- ②社会教育課 ☎75-1233
 ✉shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp
- ③学校教育課 ☎75-1230
 ✉gakko@city.kizugawa.lg.jp
- ④税務課 ☎75-1203
 ✉zeimu@city.kizugawa.lg.jp

2階

- ⑤まち美化推進課 ☎75-1215
 ✉machibika@city.kizugawa.lg.jp
- ⑥健康推進課 ☎75-1219
 ✉kenko@city.kizugawa.lg.jp
- ⑦高齢介護課 ☎75-1213
 ✉kaigo@city.kizugawa.lg.jp

3階

- ①危機管理課 ☎75-1206
 ✉kikikanri@city.kizugawa.lg.jp
- ②人権推進課 ☎75-1217
 ✉jinken@city.kizugawa.lg.jp
- ③行政委員会事務局 ☎75-1208
 ✉gyosei@city.kizugawa.lg.jp
- ④指導検査課 ☎75-1224
 ✉shido@city.kizugawa.lg.jp
- ⑤施設整備課 ☎79-0553
 ✉shisetsu@city.kizugawa.lg.jp
- ⑥建設課 ☎75-1223
 ✉kensetsu@city.kizugawa.lg.jp
- まちづくり事業推進室 ☎75-1225
 ✉machizukuri@city.kizugawa.lg.jp
- ⑦都市計画課 ☎75-1222
 ✉tokei@city.kizugawa.lg.jp
- ⑧管理課 ☎75-1221
 ✉kanri@city.kizugawa.lg.jp
- ⑨総務課 ☎75-1200
 ✉somu@city.kizugawa.lg.jp

4階

- ①農政課 ☎75-1220
 ✉nosei@city.kizugawa.lg.jp
- ②観光工商課 ☎75-1216
 ✉kanko@city.kizugawa.lg.jp
- ③人事秘書課 ☎75-1234
 ✉hisho@city.kizugawa.lg.jp
- ④財政課 ☎75-1202
 ✉zaisei@city.kizugawa.lg.jp
- 行財政改革推進室 ☎75-1202
 ✉gyokaku@city.kizugawa.lg.jp
- ⑤学研企画課 ☎75-1201
 ✉kikaku@city.kizugawa.lg.jp

5階

- 議会事務局 ☎75-1240
 ✉gikai@city.kizugawa.lg.jp
- 加茂支所 ☎76-3611
 ✉kamo@city.kizugawa.lg.jp
- 山城支所 ☎86-2300
 ✉yamashiro@city.kizugawa.lg.jp
- 西部出張所 ☎72-6770
- 水道業務課 ☎75-1250
 ✉suidogyomu@city.kizugawa.lg.jp
- 水道工務課 ☎75-1251
 ✉suidokomu@city.kizugawa.lg.jp
- 下水道課 ☎75-1252
 ✉gesui@city.kizugawa.lg.jp

出先機関など

女性院長による小さな歯科医院

しらゆり歯科クリニック

■診療時間 月・水・木 9:30～20:00
 金・土・日・祝 9:30～18:00

■休診日 火曜日

梅美台小学校前 バス停下車すぐ
 梅美台1-6-7 ラファミー1A棟101
 https://www.shirayuri-shika.com/

☎0774-39-8868

土日祝日も開院

日本園芸協会・庭園管理士 認定
 相談・見積もり無料

お庭のお手入れお任せください!

- ・樹木剪定 ・草刈り(3,000円～)
- ・伐採 ・消毒全般
- ・除草害虫駆除 (年間管理も承ります。)

造園 にしむら ☎FAX 0774-73-1622
 (木津川市相楽大里)



届いていますか？「広報きづがわ」

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月1日～5日に各世帯に配布しています。届いていない場合は、連絡ください。目の不自由な方には、広報をカセットテープで聞ける「声の広報」、点字で読める「点字広報」を用意しています。詳しくは、学研企画課に問い合わせください。

学研企画課 ☎ 75-1201 fax 75-2701

各種相談日

人権行政相談

時・所 9月8日(木) 木津人権センター
9月15日(火) 山城支所別館
午後1時～4時
問・木津人権センター ☎72-3522
・総務課 ☎75-1200

社協法律相談(1人1回/年度)

時 9月11日(金) 午後1時～3時30分
所 木津老人福祉センター
申談月の1日(土・日曜日、祝日の場合は翌平日)午前8時30分から次へ。
問 市社会福祉協議会 ☎71-9559

社協心配ごと相談

時 10月2日(金) 午後1時30分～4時
所 加茂ふれあいセンター
問 市社会福祉協議会 ☎76-4338
加茂支所 ☎76-4338

年金相談

時 9月23日(水) 午前10時～午後4時
所 庁舎北別館2階会議室
問 京都府年金事務所 ☎075-643-2620

①交通事故相談

時 ①9月10日(木) 午前9時～午後4時
②9月17日(水) 午後1時～4時
所 府木津総合庁舎

問 木津地域総務防災課 ☎72-0051

消費税軽減税率電話相談センター

時 月～金曜日 午前9時～午後5時
問 ☎0120-205-553

社会福祉士による成年後見制度 相談会

時 10月3日(土) 午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)
所 イオンモール高の原
問 京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689

児童相談所全国ダイヤル

問 ☎189(通話料無料)

消費生活相談

時 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
所 相楽会館(府木津総合庁舎東隣)
問 相楽消費生活センター ☎72-9955

健康相談

時 月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
所 関健康推進課 ☎75-1219

高齢者いきいきサポート窓口

時 月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
所 関高齢介護課 ☎75-1213

障害者いきいきサポート窓口

時 月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分
所 関社会福祉課 ☎75-1211

府のひきこもり相談窓口「チーム絆」

時 月～土曜日 午前10時～午後5時
所 関(社福)南山城学園 府「チーム絆」山城南相談室
(木津電村111-1 三浦ビル2階211-1)
☎080-4682-8032

いじめ・不登校対策カウンセリングルーム

時 木・金曜日(祝日を除く) 要予約
午前9時30分～午後5時30分
所 中央図書館「カウンセリングルーム」
他 同日に、電話相談もおこなっています。
午後2時30分～3時30分
☎72-2650

関学校教育課

時 月～金曜日 午前9時～午後4時
くらしサポート課
第2水曜日 午後1時～4時
山城支所別館 要予約
第3水曜日 午後1時～4時
加茂支所 要予約
(正午～午後1時、閉庁日を除く)
他 相談に来られる際は、予約をお願い
します。
問 くらしサポート課 ☎79-0307

弁護士法律相談

時 火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時
所 東部交流会館
¥5,500円/40分
他 収入や資産の少ない方は、相談料が
無料になる場合があります。
問 京都弁護士会 ☎075-231-2378

女性相談

時 金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時
問 女性センター ☎72-7719

納税のお知らせ

国民健康保険税(第4期)の
納期限は9月30日(水)
※便利な口座振替を利用ください。
問 総務課 ☎75-1203

相談しやすい法律事務所 初回相談30分無料

松本・板野法律事務所

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)
弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町11-1 登大路プラッツ3階
☎ 0742-20-6686
予約アドレス yoyaku123@kcn.jp
近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備

森登記測量事務所

土地家屋調査士 森 理 運

■ 土地・建物の登記・測量 ■
■ 境界に関するご相談 ■

お気軽に
お電話
下さい!

木津川市木津清水 27 番地 17
☎ 0774-39-8975
森登記測量事務所 検索

税務・会計・相続・贈与・会社設立・建設業許可他
http://www.fujiharakaikai.com/

藤原総合会計事務所

税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
FSK 税理士・社労士 藤原 大倉

木津川市木津宮ノ内95-9 (いずみホール前)
☎ 0774-72-7711(代) (P有り)

加茂地域

ごみは、決められた日の、**朝8時まで**に決められた場所へ出してください。



地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

区域	地 区
A地区	① 南加茂台4・6・8・9丁目
	② 南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	① 南加茂台1・2・3・5丁目
	② 南加茂台7・10・11丁目
C地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、 仏生寺、口畑
D地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目一部
E地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、 東町(駅西2含む)、中森、兔並、山ノ上、北
F地区	兔並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷 上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G地区	高田、当尾地区全域

可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、 南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、 河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅 西1・駅東1の一部含む)、兔並、兔並西(駅東4含む)、山 ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂 台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、 口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、 南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類・蛍光灯など)

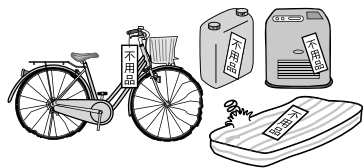
A地区①②(第2・4木曜)	9月10日・24日	10月8日
B地区①②(第1・3月曜)	9月7日・21日	10月5日
C地区(第2・4水曜)	9月9日・23日	10月14日
D地区(第2・4木曜)	9月10日・24日	10月8日
E地区(第2・4金曜)	9月11日・25日	10月9日
F地区(第2・4火曜)	9月8日・22日	10月13日
G地区(第1・3木曜)	9月3日・17日	10月1日

粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・
エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A地区① 10月27日(火)	A地区② 10月13日(火)	B地区① 10月9日(金)	B地区② 10月23日(金)	C地区 10月15日(木)
D地区 11月19日(木)	E地区 10月16日(金)	F地区 11月27日(金)	G地区 11月24日(火)	

※必ず、「不用品」の貼紙を
してください。
(1回5点まで)



ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください)

A地区①②(第1・3火曜)	9月1日・15日	10月6日
B地区①②(第1・3木曜)	9月3日・17日	10月1日
C地区(第1・3木曜)	9月3日・17日	10月1日
D地区(第1・3木曜)	9月3日・17日	10月1日
E地区(第1・3金曜)	9月4日・18日	10月2日
F地区(第1・3金曜)	9月4日・18日	10月2日
G地区(第2・4月曜)	9月14日・28日	10月12日

ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区①② 金曜	B地区①② 水曜	C地区 月曜	D地区 月曜	E地区 火曜	F地区 火曜	G地区 水曜
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

山城地域

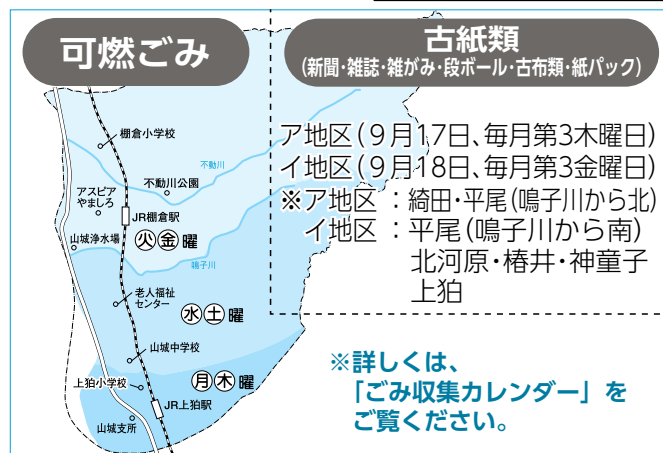
ごみは、決められた日の、**朝8時まで**に決められた場所へ出してください。



可燃ごみ

古紙類

(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)



粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・
エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区 10月10日(土)	②地区 10月24日(土)	③地区 11月14日(土)
④地区 11月28日(土)	⑤地区 9月12日(土)	⑥地区 9月26日(土)

- ①地区：上粕(国道24号から西または国道163号から南)
- ②地区：上粕(国道24号から東かつ国道163号から北)
- ③地区：椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)
- ④地区：南平尾(鳴子川から北)・神童子
- ⑤地区：北平尾・綺田(不動川から南)
- ⑥地区：綺田(不動川から北)

燃やさないごみ (ビン・かん・陶器類・蛍光灯など)

(注) 収集日は同じ日ですが、必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区(第2・4水曜)	9月9日・23日	10月14日
B地区(第2・4木曜)	9月10日・24日	10月8日

ペットボトル

(キャップ・ラベルは外してください)

ビニール・プラスチック容器包装 (レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区 木曜日	B地区 月曜日
------------	------------

A地区：平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上粕
B地区：綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

※「ごみ収集カレンダー」及び「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページに掲載しています。

ごみ収集日

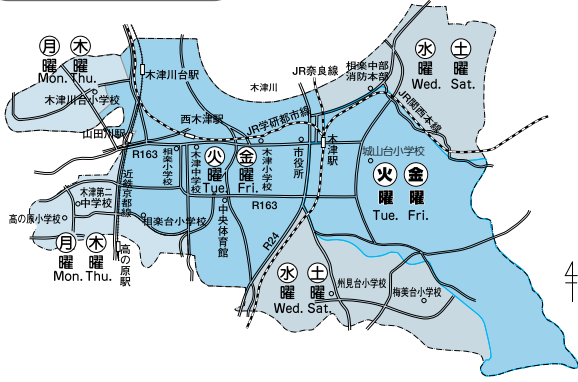
ごみは、決められた日の、**朝8時まで**に決められた場所へ出してください。



木津地域

可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど
Kitchen waste, dust, tooth brushes etc.



燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類・蛍光灯など
(Bottles, cans, pottery etc.)

ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください

(注) 必ず、別々の袋に入れて出してください。

A地区① (第1・3火曜)	9月1日・15日	10月6日
A地区② (第2・4月曜)	9月14日・28日	10月12日
B地区 (第1・3木曜)	9月3日・17日	10月1日
C地区 (第2・4月曜)	9月14日・28日	10月12日
D地区 (第1・3月曜)	9月7日・21日	10月5日
E地区 (第2・4土曜)	9月12日・26日	10月10日
F地区 (第2・4木曜)	9月10日・24日	10月8日
G地区 (第2・4火曜)	9月8日・22日	10月13日
H地区 (第1・3金曜)	9月4日・18日	10月2日
I地区 (第2・4水曜)	9月9日・23日	10月14日
J地区 (第1・3水曜)	9月2日・16日	10月7日
K地区 (第2・4金曜)	9月11日・25日	10月9日

訂正とお詫び

広報8月号に記載した「燃やさないごみ・ペットボトルの収集地区」の表記について誤りがありましたので、お詫びし、訂正します。

(正) F地区(第2・4木曜) (誤) F地区(第2・4木曜)
G地区(第2・4火曜) F地区(第2・4火曜)

粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A①地区 11月30日(月)	A②地区 11月13日(金)	B①地区 10月20日(火)	B②地区 10月10日(土)
B③地区 10月27日(火)	C地区 10月24日(土)	D地区 11月26日(木)	E地区 10月30日(金)
F地区 9月26日(土)	G地区 9月29日(火)	H地区 11月24日(火)	I地区 9月30日(水)
J①地区 11月10日(火)	J②地区 11月17日(火)	K①地区 10月22日(木)	K②地区 10月2日(金)

「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

i OS/iPad OS用	Android OS用	
4か国語版(日・英・中・韓) Japanese/English/ Chinese/Korean	日本語版 Japanese	外国語版(英・中・韓) English/Chinese/ Korean

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

区域	地区
A地区	① 木津一部、鹿背山、木津駅前一部、城山台1～4・6・7丁目
	② 城山台5・8～13丁目
B地区	① 州見台3～5丁目
	② 梅美台1～4丁目
	③ 梅谷、梅美台5～8丁目
C地区	木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区	木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区	木津一部、相楽一部、吐師
F地区	木津一部、相楽一部、相楽台4～6丁目
G地区	兜台3～6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1～3丁目
H地区	兜台1・2丁目、兜台7丁目一部
I地区	相楽台7～9丁目
J地区	① 木津川台1～4丁目
	② 木津川台5～9丁目
K地区	① 木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目
	② 州見台6～8丁目

ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど
Grocery bags, Food containers, Egg cartons etc.

A地区 木曜 (Thu.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)	E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)
G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)	J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)	

絆

kizuna

ひと・まち・みらい

木津川市を創るすべての絆「第九十四回」

ありがとうの言葉で頑張れる

NPO法人 手をつないで 理事長 破石 俊夫さん

「住み慣れた地域で、我が家ですらいつまでも暮らし続けたい」「住み慣れた地域に仲間がいて、楽しく元気に暮らしていきたい」という願いを応援してくれるのが、NPO法人「手をつないで」である。平成30年4月の設立以降、支援が必要な高齢者、障がい者などに対する病院や買い物などの送迎、誰もが集える居場所づくりなど、精力的に活動されている。今回は理事長の

破石 俊夫さん
を紹介する。



病院や買い物に行きたいけれど、出かける足がない。福祉サービスによる送迎は回数や時間に制約があり、自由に出かけられない。そのような方のためにい

づみ福祉会、市社会福祉協議会の協力のもと始めたのが、送迎サービスだ。

介護保険要支援、要介護認定者や障害者手帳所持者が利用でき、回数や時間に制限はない。現在は、加茂地域や相楽台地区、梅美台地区の方の利用が多いが、利用者数は年々増えており、市内の他地域に広がっていくことが期待される。



今ではいろいろな地域の方と交流がある破石さんだが、会社勤めの頃は、近所の方の顔も知らなかったという。



しかし、自治会活動を通じて、災害などに備えた近所同士の助け合いができる環境づくりの大切さを感じ、会社を退職してからは、ボランティア活動に積極的に参加した。何よりも、顔を知る機会をつくることで、地域での食事会や運動会などの開催や、共同で生垣の剪定などをする組織づくりなどをしてきた。「このような

背景が、NPO法人設立につながったよつだ。
ボランティア活動で、どのようなときにやりがいを感じるかを尋ねると、「ありがとうの言葉をいただいたとき。また、顔見知りでないと、助けの声をかけづらいこともあり、普段の活動が大事なんです」との答えが返ってきた。

今後について、「送迎サービスの充実や、みんなが喜ぶ居場所を作ること、南加茂台公民館でおこなっている子ども食堂の加茂地域での展開を考えている。次の世代につなげるためにも、ぜひ若い人と一緒に活動したい」と話す。

取材を終えて、「手をつないで」という団体名に、地域づくりに対する強い思いが感じられた。少子高齢化が進展する中、「地域を支える担い手」としての活動に期待したい。



活動に興味を持たれた方は次へ。
NPO法人 手をつないで
☎090-1752-8037