



(前月比)  
 市の人口 2016年7月1日 現在  
 人口 74,744人 (+60)  
 (うち外国人516人)

---

 男 36,088人 (+28)

---

 女 38,656人 (+32)

---

世帯数 28,692世帯 (+47)

URL <http://www.city.kizugawa.lg.jp/>

**8**  
 2016 No.113  
 平成28年

# 広報 きづがわ

眼光、  
鋭く



操法大会の結果は20ページに掲載しています。

## もくじ

京大農場オープン	… 2	まちの話題	… 20
福祉と暮らし	… 7	ホール・イベント	… 24
健康	… 13	情報ラインナップ	… 29
環境	… 16	ごみ収集日	… 34

### 表示の見方


市役所開庁時間 月～金曜日  
 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)




#### ◆略字の見方

時=日時、期日 所=場所・会場 内=内容 講=講師 対=対象、資格  
 定=定員、募集人数 料=料金、参加費 持=持ち物 申=申し込み  
 問=問い合わせ 主=主催 共=共催・協力 後=後援 他=その他  
 既着…申込先着順 抽選…申込多数の場合抽選

注) 対どなたでも、定特になし、料無料、申不要(直接会場へ)の場合は記載なし  
 市ホームページ:<http://www.city.kizugawa.lg.jp>

育児関連のお知らせ記事は、記事の上部に  がついています。

高齢者関連のお知らせ記事は、記事の上部に  がついています。



※掲載している施設やイベントにおいて、車イスの利用を希望される方は、各主催者などにお問合せください。

# 農からつながる 明日への芽吹き

市では、小学校から大学まで、農に関する様々な学習をおこなっています。まちの自然環境や受け継がれてきた食文化、エネルギーの源となる農を再確認しましょう。

## 京大農場オープン

4月に城山台地区に京都大学大学院農学研究科の農場が移転されました。

木津農場は、約25ヘクタール（なんと、甲子園約6個分！）の敷地に、400キロワットの太陽光発電や、環境負荷の少ない水田や畑地、果樹園、施設園芸用温室が配置されています。

木津農場では、調理実習室も備え、これまでの施設では出来なかった農作物の栽培から調理・食まで一連の実習をおこなうことができます。また、プロジェクト研究用の研究室と圃場も設置し、学内外の研究者と広く共同研究を展開することができます。

これまで、企業との連携により、古代小麦を原料とする京大ビールの開発や、「京てまり」「京あかね」などのトマトは新京野菜として注目を集めています。

京大農場では、これからも、地域社会と連携を進めていくために研究成果の報告や皆さんが興味のあるテーマを取り入れた公開講座を開き、農学知識の普及に努めることとされています。

## 行ってみよう京大農場

毎年11月3日に農場が開放されます。皆さんも、農の最先端に触れてみませんか。

### オープンファーム

農場ツアー、農業体験、公開ラボ、パネル展示など一般の方を対象としたイベントが開催されます。

### 公開講座

農学研究科の教員による専門分野の紹介や講演がおこなわれます。

### 味わってみよう

農場で生産した農作物が購入できます。普段、手に入らない花や野菜に出会えるかも。



6月17日 オープニングセレモニーの様子

## 北島教授に直撃！

### ここが知りたい京大農場



### AQ なぜ、木津川市に移転したの？

移転前は高槻市で90年の歴史がありましたが、今後の研究の展開には広い土地が必要だったこと、また木津川市は、元々農業が営まれ、水が豊かな土地であり、栽培するのに最も適していたからです。

### AQ 農場完成にはどれくらいの期間がかかりますか？

作物はデリケートな生き物なので、土づくりや果樹の育成など、農場が完成するまであと7〜8年ほど必要になります。

### AQ どんな研究をしているの？

水稲や果物、野菜、花などの高収穫、高品質生産技術や新品種育成などの基礎的、応用的研究をしています。また、太陽光発電などの再生エネルギーによる農業生産と農地における再生エネルギー生産を協調しておこなう「グリーンエネルギーファーム」の実証研究を新たに始めます。

### AQ

### どんな農作物の栽培をしているの？

果物は梨、柿、葡萄、桃などで、京大が生んだ梨「菊水」は皆さんご存知の「豊水」や「幸水」などの日本梨の多くにその遺伝子

北島 宣 氏  
 京都大学  
 農学研究科附属農場 主事  
 植物生産管理学分野 農学博士



が受け継がれています。柿「太秋」は果実が大きく、食感がサクサクして糖度が高いのでオススメです。そのほか、トマト、苺、ダイシヨ、玉葱、アスパラガス、米、小麦や花はバラをメインに、サボテン、花壇苗なども栽培しています。

## AQ

**収穫物は、どのように活用されますか？**  
 農場の販売室で住民販売をします。今は、移転したばかりで、収穫物はありませんが、秋頃からは、色々なものが収穫できる予定です。オープンファームなどで販売したいと思いますので、ご期待ください。

## AQ

**ハウス栽培の特徴は？**  
 冬の暖房には化石燃料よりもCO<sub>2</sub>排出が少ないガスや電気を使っています。ガス暖房では、熱と電気をつくってハウスを暖房し、排出されるCO<sub>2</sub>はハウス内に送って作物の光合成を高めるトリシエネレーションシステムを採用するなど、環境にやさしい農法を取り入れています。

## AQ

**地域の農業とのかかわりはありますか。**  
 開発したトマトの「京でまり」は、冬でも無暖房のハウスで栽培できるため、小規模な農家の多い京都でもハウス栽培が可能となり、地産地消につながっています。

## 日本遺産認定

—115年の伝統 府立木津高等学校—

京都・山城は、「抹茶」「煎茶」「玉露」を生み出し、「茶の湯」をはじめとする日本の喫茶文化を支え、リードしてきました。これらの歴史的な魅力や物語が認められ、「日本茶800年の歴史散歩」京都・山城」として、平成27年度に日本遺産として認定されました。

そして、平成28年4月に、1901年の開校以来、長年にわたり茶業技術に関する専門的な教育を推進し、お茶の発展に貢献してきた木津高校が日本遺産に追加認定されました。1926年に茶業関係団体の寄附によって茶園や製茶工場を整備するなど、地域の茶業との強い結びつきや、現在も日本で唯一、茶業教育をおこなう高校としての実績が、日本遺産認定に繋がりました。



昭和初期の  
木津高校製茶工場



当時の作業場の様子

現在は、ABCマーケット、TVF講座、宇治植物園や木の津まつりでの出店などを通して、茶業や農業を広める活動をしています。最近では、筒の地産地消や放置竹林の整備をめざし、名産の筒焼酎の酒粕を使ったごまだんごや黒糖まんじゅうを販売し、好評だったようです。

11月23日には、あすきょうフェスタに出展し、「お茶の京都」や日本遺産認定をきっかけに注目を浴びるお茶の文化や、木津高校の歴史に、たくさんの方に触れていただく予定です。

## もつと身近に！農業体験

京都食育先生の認定を受けている農家の市川さんの畑で、小中学生による農業体験などがおこなわれました。

### 小学生×農業

6月1日、木津川台小学校の3年生が農家見学をおこないました。ナスを観察して写真したり、花の色や形などの質問をしたりして、身近に農業を感じながら学びました。



採りたてのナスをその場で食べると、「甘い」「おいしい」「かたい」と様々な感想が飛び交いました。いつもスーパーで見える野菜を畑で見ることで、野菜への苦手意識を克服するきっかけになったのではないのでしょうか。

### 中学生×農業

6月15日・16日、木津第二中学校2年生5人が、職業体験学習の一環で農業を体験しました。朝6時からナスの収穫・出荷作業、耕地などをおこない、汗を流しました。

木津第二中学校の給食には、市川さんの畑で採れたナスや大根が使われており、市内産の野菜をさらに身近に感じる事ができたようです。



### 市川さんからのメッセージ



苦手な野菜も、友達や作った人と一緒なら食べられることもあります。小さい頃から野菜を食べ、好きになってほしいです。



# 木津川アート 2016 通信



その5

「山河は語る、アートはうたう」山城地域で開催！ 11.6(日)ー20(日)

木津川市在住アーティストを  
5回にわたって紹介します！

第2回

おくなかあきひと  
**奥中章人さん**  
(やわらかい彫刻)



木津川アートは、ボランティアの方の協力で成り立っています。



ボランティアさん  
紹介のコーナー

わたなべ ただし  
**渡邊斉志さん**

## ◎参加のきっかけは？

「アットホームな霧田気のアートフェスで、いい発表機会になったよ」という出展を経験した友人の感想を聞いたり、九州や関東の芸術祭に参加したときも木津川アートが話題にのぼるなど、その認知度を実感していました。今回タイミングが合い、木津川アートだから表現できるものと、自分が次に創りだしたいものがうまく一致し、「やっとな行けるぞ」と思い応募しました。

## ◎海外でも展示をされていますね？

最近だと、モスクワでおこないました。“小さな空間”と呼ばれている展示場が300坪もあって、スケール感が日本とは異なります。海外では勝手が違うので苦労もありますが、展示のテクニカルサポートは手厚く、ボランティアより専門スタッフの数が多いことなどに感心しました。

## ◎木津川アート2016を見に来られる方々に、メッセージをお願いします。

様々な作家が作品を展示するにあたって、展示空間や周辺環境と対話をしています。木津川アート2016では、その対話を感じながら、アートとその空間・場所とを行き来してほしいと思っています。

## ◎参加のきっかけは？

北海道から引っ越してきたのが、2010年。ちょうど木津川アートが始まったところだったんです。関西にまったく知り合いもなく、この地域に関わりたと思っていたところに、偶然、ボランティア募集を見かけたのが最初です。不安はありましたが、それでもみなさん、温かく迎え入れてくださいました。

## ◎ボランティアに興味がある方に、メッセージをお願いします。

アートのボランティアには、昔から木津川市に住んでいる方もいれば、新住民もいます。色んな境遇・年代で、それぞれの関わり方があると思います。実は私はアートのことはよくわからないのですが、それでも楽しく活動しています。オープンな霧田気の場ですので、地域に対して何か力になりたいという方にとって、木津川アートは活用できる場だと思っています。私のように新しくこのまちに来た人間は、今のまちなみしか知りませんが、アートをきっかけにまちを巡って、地元の人の話を聞いていると、昔の風景が見えてくるようになりました。このことは、ぜひ、新たにこのまちに来た方に感じていただきたいですね。



## あなたも木津川アート作家に？！



木津川アート2016の参加作家『松井ゆめ』さんが、市民参加型の作品を制作されます。作品のテーマは『折って繋ぐ記憶』。かつて木津川を賑わしていた『帆掛け船』を廃棄紙を活用し作品にすることで、木津川に眠る記憶を掘り起こします。方法は簡単！説明書を見て折り紙で「船」を折り、投稿ポストに入れるだけです。あなたの折り船が、作品の一部になる楽しさを経験してみませんか？

説明書と  
投稿ポストの  
設置場所

- ◆市役所、加茂・山城支所
- ◆中央・加茂・山城図書館
- ◆西部出張所(高の原イオン2階)

- ◆木津川市観光協会(ガーデンモール木津川2階)
  - ◆ショップ木の津(アル・プラザ木津1階)
- 期間：10月23日(日)まで



## ボランティア「おそうじ隊」募集！

木津川アートの魅力は、何と言ってもボランティアの活躍です！！  
展示会場を作家さんと一緒にお掃除しましょう。

- ・8月 8日(月) 山本邸
- ・8月20日(土) 旧JA倉庫

参加希望の方は、木津川アートプロジェクト事務局(☎73-8191)へ。

# のぞいてみよう！体験しよう！

きつづ光科学館ふおとん ☎71-3180 URL <http://www.kansai.qst.go.jp/kids-photon/>

## ふおとんの夏は、工作まつり！

子どもたちの好奇心を満たす工作や実験・映像が毎日あります。

**時** 8月21日(日)まで 午前10時～午後4時30分

**休館日** 月・火曜日(祝日の場合、その翌日)

8月15・16日は開館、17・18日は閉館します。

**対** ホール工作は小・中学生のみ

**ロビー工作** ※年齢制限・定員なし。正午～午後1時は休演。

お絵描き風スーパー、ジャンピングふおとんスーパー

**ホール工作** ※各回10人 **先着順** 区分:①午前10時15分～ ②午後1時～ ③午後3時～

※実験は午前10時30分～午後3時

詳しくは、ホームページをご覧ください。



とき	区分	内容	とき	区分	内容
8月 6日(土)	①③	ペットボトル空気砲	8月14日(日)	①②③	THE海賊船<難関>
8月 7日(日)	①③			①③	ミニチュア寿司
8月10日(水)	①③	ダイヤモンドスコープ	8月15日(月)	①②③	スーパーイライラ棒
8月11日(木・祝)	①②③	THE海賊船<難関>		実験	スライムで見る不思議
	①③	コスモレジン	8月16日(火)	①②③	潜望鏡を作ろう
8月12日(金)	①②③	君の星座		①③	箱庭の宇宙
	実験	スライムで見る不思議	8月19日(金)	①③	ダイヤモンドスコープ
8月13日(土)	①②③	恐竜探検隊	8月20日(土)	①③	
	実験	THE光のマジックショー	8月21日(日)	①③	プラバンキーホルダー

## 英語体験ひろば

**時** 8月21日(日) 午前10時～

**所** 東部交流会館「多目的ホール」

**内** 親子で英語体験活動(歌やゲームなど)

**講** クリスティーナ・シラジー 氏(市民講座講師)

**対** 市内の小学1～3年生のお子さんとその保護者

**定** 10組 **抽選**

**持** のり、はさみ、飲みもの、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

**申・問** 8月13日までに東部交流会館

(☎72-8130)へ。

**主** 木津川市教育委員会

## 英語で世界を知ろう For Kids

市内の小・中学校で活躍中のAET(英語指導助手)と一緒に英語を使って遊びませんか。アメリカなどで人気のゲームや簡単なダンスを通して、海外の文化を体験しましょう。

**時** 8月24日(水) 午後1時30分～3時30分

**所** 東部交流会館

**対** 市内にお住まいの小学4～6年生(※中学生は要相談)

**定** 30人 **先着**

**持** 飲み物、タオル

**申・問** 8月23日までに電話で次へ。

木津川市国際交流協会事務局(東部交流会館内)☎71-8130

**主** 木津川市国際交流協会

## 加茂プラネタリウム館

予約受付中！

### 大人のためのスパタリング

**時** 9月4日(日) ①午前10時～ ②午後2時～

**内** スパタリング技法で夜空を一枚の絵に表現しましょう。偶然に浮かびあがるカラーは、とても幻想的！使うのは身近な道具ばかりなので、どなたでも簡単にできます。プラネタリウムも観覧できます。

**定** 各20人

**対** 中学生以上

**¥** 大人500円、中高生300円(プラネタリウム観覧料含む)

**他** 小学生以下はご遠慮ください。

### ファミリーアワー

**時** 9月18日(日) 午後1時～

**内** 「はらぺこあおむし」など、人形劇団<ひとやすみん>による物語の世界をお楽しみください。プラネタリウムでは、星空動物園ツアーに行こう！

**出** 人形劇団<ひとやすみん>

**定** 60人

**¥** 大人500円、中高生300円、3歳～小学生200円  
3歳未満無料

**他** 小学生以下保護者同伴

**申・問** 加茂プラネタリウム館 ☎76-7645(午前9時～午後5時) **休館日** 月・木曜日(祝日の場合その翌日休館)

## 証明書発行業務の停止のお知らせ

機器のメンテナンスのため、証明書の発行ができなくなりました。

### 〈対象〉

- ・西部出張所
- ・山城行政サービスコーナー
- ・コンビニ交付

時 10月22日(土)・23日(日)

問 学研企画課 ☎75・12001

市民課 ☎75・12100

## 「口座振込支払通知書」の廃止と通帳印字方法の変更

市から口座振込で支払をする際に郵送している「口座振込支払通知書」を、平成28年10月から廃止します。

廃止後は、振込通帳の印字を「キツガワシ」から「キツガワ〇〇カ」に変更しますので、通帳記帳による入金確認をお願いします。

例)会計課からの振り込みの場合の通帳印字

旧 キツガワシ

新 キツガワカイケイカ

※課名は略称で表示されます。また、保育園、幼稚園、小学校、中学校は、名称のみ表示します。

※略称名の一覧は、市ホームページでご確認ください。

詳しくは、支払担当課または会計課まで問い合わせください。

問 会計課 ☎75・12108

## 個人番号カード受け取り休日窓口を設置します

時 8月27日(土)・9月25日(日)

受付 午前9時～正午

所 市民課 ※本庁のみ

内 交付通知はがきをお持ちの方のみ対応

・当日は混雑が予想されます。

問 市民課 ☎75・12100

## 母子家庭人間ドックのご案内

無料で半日の人間ドックをおこないます。

時 11月～平成29年3月

所 京都第一赤十字病院健診センター

(京都市東山区本町15-749)

内 尿検査、便検査、血液検査、胸部レントゲン、胃透視(バリウム検査)、心電

図検査、内科、子宮頸がん検査

対 平成28年4月1日現在、市内にお住

まいの母子家庭の母親で、満30歳以上

65歳未満の児童扶養手当受給者で

昨年受診していない方

定 20人 ※定員を上回った場合、受診

できないことがあります。

受診の可否は返信用封筒で直接お知らせします。

他 ・申込書は、ごとも宝課、加茂・山城

支所、山城南保健所にあります。

・キャンセルされた場合は、来年度以降申込みができません。

申 9月2日までに、82円切手を貼った

返信用封筒を添えて、ごとも宝課、加

茂・山城支所、山城南保健所へ。

問 ごとも宝課 ☎75・12122

## 難聴青年・壮年のつどい

きこえない・少しきこえにくい方、そのご家族やお知り合いの方、日頃の悩みを話し合い交流しましょう。

時 9月3日(土) 午後1時30分～4時

所 京田辺社会福祉センター3階 研修室

内 経験交流・情報提供・相談など

他 磁気誘導ループ、要約筆記あります。

申 8月26日までに、氏名、年齢、住所、連絡先を記入し、郵送またはファックスで次へ。

京都府聴覚言語障害センター

「9/3つどい」事務局

〒610-0121

城陽市寺田林ノ口11-64

☎0774-55-7708

☎0774-30-9000

家屋調査にご協力をお願いします!

## 家屋調査にご協力をお願いします!

平成28年中に新築または増築された家屋(住家、店舗、工場、倉庫、その他の建物)を対象に、固定資産税評価額を正しく算出するため、家屋調査をおこなっています。

日時の調整 訪問・電話などで日時を調整し、お伺いします。

調査 建物外部(屋根・外壁など)、内部

(天井・内壁・床など)の仕上げ材料や建築設備などを調査します。

評価額算出 総務大臣が定める「固定資産評価基準」に従い、評価額を算出します。

問 税務課 ☎75・12003

問 税務課 ☎75・12003



KYOTO SANGA FC

## 京都サンガF.C. ホームゲームへご招待

木津川市は京都サンガF.C.のホームタウンです。市民の皆さん、スタジアムでサンガを応援しましょう!

- ①9月25日(日) vsギラヴァンツ北九州
- ②10月2日(日) vsツエーゲン金沢

キックオフ時刻はサンガホームページで8月上旬に発表!

所 西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場(京都市右京区)

定 各10組20人(ホーム自由席)

※満席の場合は他席種へご案内します。

申 9月9日(必着)までに往復ハガキで次へ。

※ハガキ1枚につき、2人までご招待

問 京都サンガF.C.ホームタウン推進課 ☎0774-55-7603

往信表面 (送付先) 往信裏面

〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1  
京都サンガF.C.「木津川市広報ご招待」係  
住所、氏名、電話番号、観戦希望試合の対戦  
チーム名(①②のいずれか1つ)

返信表面 返信裏面

郵便番号・住所、氏名  
白紙のままお送りください。

観光商工課 ☎75-1216



## 子育てカレンダー 8月

### 園庭開放など

※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。

と き	内 容	場所・問合せ
1日(月) 午前10時～正午	自由遊び(園庭のみ)	木津東部
2日(火) 午前10時～正午	ひよこサロン・自由遊び(園庭のみ)	木津東部
2日(火) 午前10時～11時30分	水あそび・室内あそび	加茂
2日(火) 午前10時～11時30分	園庭で水あそび	山城
3日(水) 午前10時～11時30分	わくわくタイム	加茂
4日(木) 午前9時30分～11時30分	園庭・室内開放(制作)	木津
4日(木) 午前10時～正午	自由遊び・水遊び	木津東部
4日(木) 午前10時～11時30分	作りましよう(スタンプをしよう)	加茂
4日(木) 午前10時～11時30分	園庭開放・室内開放	山城
5日(金) 午前10時～正午	ハンドケア講習・自由遊び(園庭のみ)	木津東部
9日(火) 午前10時～11時30分	おしゃべりサロン	木津
9日(火) 午前10時～11時30分	水あそび・室内あそび	加茂
9日(火) 午前10時～11時30分	楽器(レインスティック)を作ろう	山城
10日(水) 午前10時～11時30分	わくわくタイム	加茂
16日(火) 午前10時～正午	ひよこサロン・自由遊び(園庭のみ)・水遊び	木津東部
16日(火) 午前10時～11時30分	おもちゃで遊ぼう	加茂
17日(水) 午前10時～11時30分	体操をしましょう	加茂
18日(木) 午前9時30分～11時30分	園庭・室内開放(絵本読み聞かせ)	木津
18日(木) 午前10時～正午	自由遊び	木津東部
18日(木) 午前10時～11時30分	おはなしタイム	加茂
18日(木) 午前10時～11時30分	園庭開放・室内開放	山城
19日(金) 午前10時～正午	作ってあそぼう「アイスクリン屋さんごっこ」・自由遊び	木津東部
22日(月) 午前10時～正午	自由遊び(園庭のみ)	木津東部
23日(火) 午前10時～11時	はじめてのお誕生会	木津
23日(火) 午前10時～正午	ひよこサロン・自由遊び(園庭のみ)	木津東部
23日(火) 午前10時～11時30分	水あそび・室内あそび	加茂
23日(火) 午前10時～11時30分	季節の制作「折り紙でアクアリウム」	山城
24日(水) 午前10時～11時30分	楽器で遊ぼう	加茂
24日(水) 午前10時～11時30分	ふれあい遊びとミュージックケア	山城
25日(木) 午前9時30分～11時30分	園庭・室内開放(食育)	木津
25日(木) 午前10時～正午	自由遊び・水遊び	木津東部
25日(木) 午前10時～11時30分	誕生会	加茂
25日(木) 午前10時～11時30分	園庭開放・室内開放	山城
26日(金) 午前10時～正午	自由遊び	木津東部
29日(月) 午前10時～正午	自由遊び(園庭のみ)	木津東部
30日(火) 午前10時～11時30分	おしゃべりサロン	木津
30日(火) 午前10時～正午	ひよこサロン・自由遊び(園庭のみ)	木津東部
30日(火) 午前10時～11時30分	水あそび・室内あそび	加茂
30日(火) 午前10時～11時30分	おはなし会(おはなしたまご)	山城
31日(水) 午前10時～11時30分	わらべうたで遊ぼう	加茂
31日(水) 午前10時～11時30分	誕生会・わいわいサロン	山城

木津 木津子育て支援センター(木津保育園内) ☎71-1115  
 木津東部 木津東部子育て支援センター(梅美台保育園内) ☎71-8041  
 加茂 加茂子育て支援センター(いづみ保育園内) ☎76-2130  
 山城 山城子育て支援センター(やましろ保育園内) ☎86-4843

0歳児から3歳児と保護者のための子育てサロン

### つどいのひろば

#### ▼わくわくひろば(☎73-0308)

おもちゃで遊んだり、楽しくおしゃべりしたり、お友達作りや子育ての情報交換や、紙芝居・手遊び・子育てに役立つ講座など楽しいことがいっぱい。授乳コーナーもありますので、赤ちゃんと一緒に安心して過ごしてください。

**時** 毎週月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分  
 毎週土曜日 午前10時30分～正午  
**所** 平和堂アルプラザ木津店2階

#### ▼かるがもひろば(☎71-0040)

ゆったりと遊んだり、おしゃべりしたりする時間や、絵本の読み聞かせ・体操・リトミックなどのお楽しみメニューもあります。

**時** 毎週月・水・金・土曜日 午前10時～午後3時30分  
**所** ガーデンモール木津川2階

※祝祭日はお休みです。

### 子育て相談

ところ	と き
木津	平日 午前9時30分～午後4時
木津東部	平日 午前9時～午後5時 土曜日 午前9時～午後3時
加茂	平日 午前9時30分～午後4時
山城	平日 午前9時30分～午後4時

### 社会福祉協議会

木津支所(木津老人福祉センター内) ☎72-5532  
 加茂支所(加茂ふれあいセンター内) ☎76-4338  
 山城支所(山城保健センター内) ☎86-4151

### 子育てサークル

未就園児対象の子育てサークルが、各地域にあります。参加希望の方は、問い合わせてください。

### おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものがあれば貸し出します。

木津老人福祉センター 8月3日・17日(水)  
 山城保健センター 8月25日(木)  
**時** 午前10時～11時30分

加茂ふれあいセンター 8月9日・23日(火)  
**時** 午前10時～正午

### 木津川おもちゃ病院

木津老人福祉センター 8月6日、9月3日(土)  
 加茂ふれあいセンター 8月19日(金)

**時** 午後1時30分～4時

※こわれた「おもちゃ」を無料(原則)で修理しています。



### 小児救急フォーラム

お母さん、お父さんの不安を少しでも解消するために開催します。  
 時 9月10日(土)午後2時〜4時  
 (受付 午後1時30分〜)

所 精華町役場「精華町交流ホール」

内 ①こどもの急病対策「こどもの感染症を中心に」知って得する予防接種〜  
 堀井 由博 医師

②こどもの救急対応について  
 精華町消防本部

他 情報提供コーナー「がん検診受診キャンセル」「朝ご飯をたべよう」など

申 8月26日(必着)までに、代表者の氏名、郵便番号、住所、連絡先、参加者氏名、生後6か月以上就学前のお子さんの保育ルーム利用の有無を記入し、郵送ファックス又は電子メールで次へ。  
 木津上戸18-1 京都府山城南保健所「小児救急フォーラム担当」  
 Yamashin-no-minami-ken-kan@pref.kyoto.lg.jp  
 ☎72-43001 fax72-8412

主 京都府山城南保健所、一般社団法人相楽医師会

### 小児の救急救命講習

いろいろな応急処置の方法を、救急命士から教わってみませんか。

時 9月16日(金) 午前10時〜11時

所 木津子育て支援センター

対 市内にお住まいの乳幼児のいる保護者 20人

申 9月1日までに、往復はがきの往信裏面に子どもの氏名、生年月日、保護者の住所、氏名、電話番号を記入し、次へ。なお、返信面表面には必ず保護者の住所、氏名を記入してください。

〒619-0214 木津白口65  
 木津子育て支援センター「小児の救急救命」 ☎71-1115

### ほっこりサロン

#### パーソナルカラー診断

子育てにがんばっているお母さん、ほっこりとした時間を！

あなたの魅力を引き出す「色」を見つけてませんか

時 9月7日、28日(水)  
 午前10時〜11時30分

対 市内にお住まいの未就園児とその保護者

定 1日6組(先着)  
 講 講師「コンサルタント 福井幸氏  
 所 申 8月2日から直接または電話で次へ。  
 加茂子育て支援センター(いづみ保育園内) ☎76-2130

### 後期親子教室 参加者募集

子育て仲間をひざし話し相手をつくらう

時 10月〜平成29年3月水曜日・11回程度

対 市内にお住まいの未就園児(平成

27年3月以前生まれ)と保護者(各センター初回の方優先)

申 9月9日(必着)までに往復はがきの往信裏面に、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、保護者氏名、住所、電話番号を記入し、次の希望するセンターへ。なお、返信面には必ず保護者の郵便番号・住所、氏名を記入ください。

①木津子育て支援センター(木津保育園内)(40組(抽選))〒619-0214 木津白口65 「親子教室」 ☎71-1115

②木津東部子育て支援センター(梅美台保育園内)(60組(抽選))〒619-0215 梅美台1丁目10番地 「ファミリークラブ」 ☎71-8041

他 重複での申し込みはできません。抽選は9月15日に各センターでおこない、結果は返信はがきでお知らせします。

染色教室(いろいろな染め方をしてみよう)〜育てよう一人ひとりの人権意識〜

時 9月10日、10月8日、11月12日(土)  
 ※連続3回講座 午後1時30分〜4時  
 ¥500円  
 定 15人(抽選)

申 来館登録されている方は、8月23日(必着)までに、申込書に参加児童氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者氏名、郵便番号・住所、電話

番号を記入、押印し次へ。  
 問 〒619-0214 木津清水27-4 木津児童館 ☎72-4700  
 他 参加申込書は木津児童館にあります。(要印かん持参)

### ひよこたんぽぽ(はなはなたんぽぽ)

時 毎週月・水・金・土曜日  
 午前11時30分〜

内 日替わりでお楽しみタイム  
 手遊び、絵本、ペープサート、エプロンシアターなど

他 8月10・24・26日はイベントのため、開催しません。

とき	内容
8月10日(水) 午前11時10分〜	日替わりでお楽しみタイム 手遊び、絵本、ペープサート、エプロンシアターなど
8月24日(水) 午前11時10分〜	※8月10・24・26日はイベントのため、お休みです。
8月10日(水) 午前11時30分〜	木津子育て支援センター 出前保育
8月24日(水) 午前11時10分〜	「ふれあいデー」高齢者との交流
8月26日(金) 午前11時30分〜	9月の壁面制作(先着30人)

所 アルプラザ木津2階「わくわくひろば」  
 対 0〜3歳のお子さんとその保護者  
 問 主 NPO法人子育てサポートフ レーワーククラブ  
 ☎73-03008、0800-38822、88000 info@future.net





### 見えにくい方・見えにくい方のための 南部サテライト事業

視覚に障がいがある方でも、音声でIT機器を楽しむことができます。  
パソコンやiPad、音声図書などの操作を体験してみましょう。  
時 9月7日(水) 午後1時～3時  
所 庁舎北別館2階  
対 見えない・見えにくい方とその家族や支援者  
申 事前に、京都ライトハウス鳥居寮京極(075-463-6455)へ。

### 高齢者の集いの場へ 専門職が伺います



「介護予防」のため、皆さんの集いの場へ市職員および地域包括支援センター職員等が伺い、講演や体操などをとおこないます。  
対 65歳以上の方で、10人以上の団体や集いの場  
時 平日の午前8時30分～午後5時15分  
問 高齢介護課 ☎75-1213  
地域包括支援センター  
木津東 ☎75-2003 加茂 ☎76-8294  
木津西 ☎75-1294 山城 ☎86-3500

### 認知症の方が安心して 暮らせるようにVOL.3

#### 認知症サポーター養成講座

9月は世界アルツハイマー月間です。世界各国で認知症の理解をすす

めるために啓発活動をおこなっています。市でも認知症の正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者である認知症サポーター養成講座を開催します。  
時 9月2日(金) 午後1時30分～3時  
(受付 午後1時～)  
所 庁舎北別館「会議室1」  
申 前日までに高齢介護課(☎75-1213)へ。

#### 認知症対応型カフェ事業

認知症の方や認知症の不安のある方およびその家族が交流できる場です。  
①ひといきカフェ  
所 ギャラリーカフェ人と木(相楽城ノ堀26)  
時 午後1時30分～3時30分  
内 9月10日(土) 木津川市いとし案内、歌、交流  
10月15日(土) お茶の効果、交流  
②くにカフェ  
所 喫茶恭仁(加茂町岡崎出羽14)  
時 午後1時～3時  
内 9月29日(木) 栄養士の話、歌、交流  
③つながり処ほっと  
所 小沢医院(山城町平尾南払戸112)  
時 午後2時～4時  
内 8月9日(火) 交流  
10月11日(火) 交流  
¥ 飲み物・お菓子(希望の方は当日実費徴収)  
申 実施日の前日までに、①②は高齢介護課(☎75-1213)、③は山城ぬくもりの里(☎86-5460)へ。

掲載ページ

福祉と暮らし

健康

環境

まちの話題

イベント

情報

11

## 女性センター ニュース!

### 『男女共同参画社会』って何だろう?

#### 男女共同参画社会のイメージ

男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会

**家庭生活の充実**  
● 家族を構成する個人がお互いに尊重し合い協力し合うことによって、家族のパートナーシップが強化されます。  
● 仕事と家庭の両立支援環境が整い、男性の家庭への参画も進むことによって、男女がともに子育てや教育に参加できます。

**職場に活気**  
● 女性の政策・方針決定過程への参画が進み、多様な人材が活躍することによって、経済活動の創造性が増し、生産性が向上します。  
● 働き方の多様化が進み、男女がともに働きやすい職場環境が確保されることによって、個人の能力が最大限に発揮されます。

**地域力の向上**  
● 男女がともに主体的に地域活動やボランティア等に参画することによって、地域コミュニティが強化されます。  
● 地域の活性化、暮らし改善、子どもたちが伸びやかに育つ環境が実現します。

#### ひとりひとりの豊かな人生

仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を実現します。

おしゃべりカフェ どなたでもご利用いただけますので、お気軽にお越しくださいね♪

時 毎月第2金曜日 午前11時～午後2時

【8月12日】午前11時10分～正午 『基本の手話でちょっとおしゃべり』

所 女性センター2階 料理実習室と図書コーナー開放!

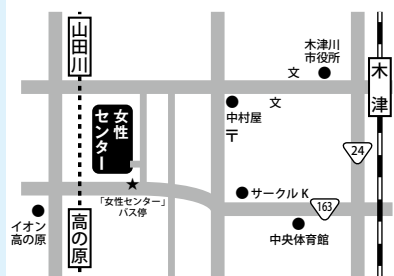
他・申込不要・飲食物の持ち込みOK!・時間内は出入り自由!

☎ 募もできます!興味のある方、大歓迎!



申・問 女性センター 〒619-0223 相楽台4丁目3

☎72-7719 午前8時30分～午後5時15分(月曜日・祝日・年末年始 休館)



※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



避難行動要支援者名簿・個別計画書に  
登録の皆さんへ

変更があった場合は  
随時お手続きを！

変更の手続きには、本人確認が必要  
です。登録変更の届けは窓口での  
申請のほか、郵送でも受け付けます。  
※薬の登録

薬は、最新の情報で登録する必要  
があります。

個別計画書に登録できる情報量に  
は限りがありますので、命に関わる  
情報のみの登録にご協力ください。  
登録は随時受け付けています。災  
害時の避難などに不安がある方は、  
ご連絡ください。

問 社会福祉課 ☎75-1211

「かかりつけ薬剤師・薬局」  
「お薬手帳」を活用しましょう！

信頼できる薬剤師・薬局をかかり  
つけに決め、ごこの医療機関にかか  
っても、1か所の薬局で調剤を受け  
ることが大切です。

かかりつけ薬剤師が薬の情報を一  
元化・継続的に把握することで、薬の  
重複や相互作用の防止ができるな  
ど、薬の適正使用につながります。

また、突然の事故や災害時などに  
それまでの薬の服用状況が分かる  
「お薬手帳」は、病院の医師などに  
つて重要な情報となり、より安全に、  
より早く、より効果的な治療を受け

ることにつながります。  
スマートフォンを使う「電子版お  
薬手帳」も便利です。

身体および知的障がい者相談

市から委嘱された身体障害者相談  
員および知的障害者相談員が、経験  
を活かした相談や悩みに親身なアド  
バイスをおこなっています。

相談員一覧(敬称略)

身体障害者相談員

井上 篤子(加茂町)

☎76-29062(ファックスも同番号)

笹西 保夫(梅谷)

☎72-26007(ファックスも同番号)

井上 道治(城山台)

☎46-80035(ファックスも同番号)

城江(山城町)

☎66-5252(電話のみ)

知的障害者相談員

岸田 佐代子(木津)

☎72-6455(ファックスも同番号)

大西 晴己(山城町)

☎86-2648(ファックスも同番号)

澤吉 祐美子(加茂町)

☎76-3630(ファックスも同番号)

8月～平成29年3月までの相談所開設

時 毎月第3木曜日

午後1時30分～3時30分

所 庁舎北別館「会議室1」

他 電話での相談もお受けしています。

きこえの相談会

耳のことで悩んでおられませ  
んか。聴力測定をおこないますので、  
ぜひご参加ください。

時 8月17日(水)

①午前10時～ ②午前11時～

③午後1時～ ④午後2時～

所 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)

内 聴こえに関する相談、聴力測定

(聴力測定を希望の方は1時間程度)

対 市内にお住まいで聴こえに不自  
由を感じておられる方とそのご家族

申 8月10日までに、氏名、年齢、住所、  
電話(ファックス番号、相談内容、  
ご希望の時間帯を次へ。

問 T619-0214 木津上戸15

相楽聴覚言語障害センター

☎75-2030 ☎72-6862

聴こえに不自由を感じている方の  
京都府「補聴器・耳のこと相談」

時 9月9日(金)

午後1時30分～3時30分

所 東部交流会館「和室1」

内 医師などによる聴こえに関する相談、  
補聴器の利用相談など(20分程度)

対 聴こえに不自由を感じておられる方  
持 身体障害者手帳、補聴器(所持して  
おられる場合)

申 8月22日～31日(土日除く)午前8  
時30分～午後5時(電話または  
ファックスで次へ。)

先着

問 社会福祉課

☎75-1211 ☎75-2003

主 京都府家庭支援総合センター

平成28年度 戦没者遺児による  
慰霊友好親善事業への参加募集  
のお知らせ

先の大戦の戦没者遺児の方に、旧  
戦域を訪れていただきます。

実施地域

旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、  
マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、  
東部ニューギニア、ボルネオ・マレー  
半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミヤ  
ンマー、台湾、パシフィック海峽、東部ニ  
ューギニア、ミャンマー、フィリピン、中  
国、西部ニューギニア、ピスマーク諸  
島、マーシャル・ギルバート諸島  
¥10万円

申 京都府遺族会事務局

☎075-3903-6000

主 問 日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

お詫びと訂正

広報きづがわ6月号折込の  
「いきいき介護保険」23ページの  
芳梅会の連絡先に誤りがありま  
した。お詫びし、訂正します。

(誤) ☎75-2003

(正) ☎72-7500

問 高齢介護課 ☎75-1213



### 障がいのある方の就職相談会

障がいのある方の就職に関する支援(ハローワークへの同行、登録手続、就職先の相談)や、福祉サービスマニエールの紹介など、様々な情報提供・相談をおこなっています。

時 8月9日・23日(火)

所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」

木津駅前1-10(JR木津駅西口  
1-10タリー前)

問 ☎ 71-0701, 080-1428  
-3420 fax 71-0705

他相談会当日以外も、ご連絡いただければ相談に心じます。

### 地域活動支援センター「あみ」女性集い

心に不調や病のある女性を対象にした集いをおこなっています。1人で悩まずに、女性の集いにいらつしやいませんか。

時 8月9日(火)

午後1時30分～3時30分

所 東部交流会館「調理室」

内 お菓子作りと茶話会

対 市内にお住まいの心に不調や病のある女性

定 8人 [先着]

¥ 150円

申・問の月8日まで、電話またはフ  
ァックスで次へ。  
社会福祉法人 いづみ福祉会

地域活動支援センター「あみ」  
☎ 76-00076 fax 66-1246

### 特別障害者手当・障害児福祉手当

日常生活で常時特別の介護を必要とする、在宅で重度の障がいのある方に手当を支給します。(ただし、所得制限があります。)

特別障害者手当(20歳以上)

支給額等 26,830円/月

(支給月:2月,5月,8月,11月)

対 次のいずれかに該当する方

- ・表1の障がい(2つ以上あるとき)
- ・表1の障がい(1つあり、かつ表2の障がい(2つ以上あるとき)
- ・表2の障がいは、表1の障がいは別の障がいである必要があります。
- ・表1・2と同じ程度の障がいがあるとき

表1

1	両眼の視力の和が0.04以下のもの
2	両耳の聴力レベルが100デシベル以上のもの
3	両上肢の機能に著しい障がいを有するもの又は、両上肢のすべての指を欠くもの若しくは、両上肢のすべての指の機能に著しい障がいを有するもの
4	両下肢の機能に著しい障がいを有するもの又は、両下肢を定関節以上で欠くもの
5	体幹の機能に座していることができない程度または立ち上がることができない程度の障がいを有するもの
6	前各号に掲げるもののほか、身体の機能の障がい又は長期にわたる安静を必要とする病状が前各号と同程度以上と認められる状態であって、日常生活の用を弁ずることを不能ならしめる程度のもの
7	精神の障がいであって、前各号と同程度以上と認められる程度のもの

(備考)視力の測定は、万国式視力表によるものとし、屈折異常があるものについては、矯正視力によって測定する(表2,表3において同じ)。

他施設などに入所している方および病院または診療所に継続して3か月を超えて入院している方は支給できません。

表2

1	両眼の視力の和が0.05以上0.08以下のもの
2	両耳の聴力レベルが90デシベル以上のもの
3	平衡機能に極めて著しい障がいを有するもの
4	そしゃく機能を失ったもの
5	音声または言語機能を失ったもの
6	両上肢のおや指およびひとさし指の機能を全廃したもの又は、両上肢のおや指およびひとさし指を欠くもの
7	1上肢の機能に著しい障がいを有するもの又は、1上肢のすべての指を欠くもの若しくは、1上肢のすべての指の機能を全廃したもの
8	1下肢の機能を全廃したもの又は、1下肢を大腿の2分の1以上で欠くもの
9	体幹の機能に歩くことができない程度の障がいを有するもの
10	前各号に掲げるもののほか、身体の機能の障がい又は長期にわたる安静を必要とする病状が前各号と同程度以上と認められる状態であって、日常生活が著しい制限を受けるか、又は日常生活に著しい制限を加えることを必要とする程度のもの
11	精神の障がいであって、前各号と同程度以上と認められる程度のもの

障害児福祉手当(20歳未満)  
支給額等 14,600円/月  
(支給月:2月,5月,8月,11月)

対 表3の障がい程度のいずれかに該当する方

他障がいを支給事由とする公的年金を受けている方および肢体不自由児施設などに入所している方は支給できません。

表3

1	両眼の視力の和が0.02以下のもの
2	両耳の聴力が補聴器を用いても音声を識別することができない程度のもの
3	両上肢の機能に著しい障がいを有するもの
4	両上肢のすべての指を欠くもの
5	両下肢の用を全く廃したもの
6	両大腿を2分の1以上失ったもの
7	体幹の機能に座していることができない程度の障がいを有するもの
8	前各号に掲げるもののほか、身体の機能の障がい又は長期にわたる安静を必要とする病状が前各号と同程度以上と認められる状態であって、日常生活の用を弁ずることを不能ならしめる程度のもの
9	精神の障がいであって、前各号と同程度以上と認められる程度のもの
10	身体機能の障がい若しくは病状または精神の障がい(重複する場合)であってその状態が前各号と同程度以上と認められる程度のもの

持 各手当の認定請求書、所得状況届、医師の診断書(障がいの部位毎に様式が異なります。または障がいの程度わかる証明)その他必要な書類

他 手続きに必要な書類・用紙は、社会福祉課および加茂・山城支所にあります。

問 社会福祉課 ☎ 75-1211  
fax 75-20033



## 国保年金課からのお知らせ

☎75・12114

### 後期高齢者医療被保険者の方へ 限度額適用・標準負担額減額 認定証の申請



負担割合が1割の方のうち、世帯全員が住民税非課税の方には、申請により認定証を交付します。認定証を医療機関等窓口へ提示すると、1か月の一部負担金の上限額の引き下げや、入院時の食事代負担額が軽減されます。

持病被保険者証、印かん、入院期間がわかる医療機関の領収書(申請日以前12か月の入院期間が90日を超えた場合)

※本人以外の申請の場合は、委任状とその委任を受けられた方の本人確認ができるもの及び印かんが必要

### 国民健康保険加入者の方へ

「国民健康保険限度額適用認定証」「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」は8月1日から新しい年度に切り替わります。

現在「国民健康保険限度額適用認定証」「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、有効期限が7月31日までになっていますので、引き続き必要な方は再度申請してください。(8月1日から必要な方は8月中に申請してください。)

※国民健康保険税に滞納がある世帯

の方には交付できません。

持病被保険者証、印かん、住民税非課税世帯の方で、申請日より12か月の入院日数が90日を超えた場合は、入院期間がわかる医療機関の領収書など

※同一世帯以外の申請の場合は、委任状とその委任を受けられた方の本人確認ができるもの及び印かんが必要

他「認定証」を医療機関窓口へ提示すると、1か月の医療費の支払金額が世帯における適用区分に応じた限度額まで軽減されます。

・住民税非課税世帯の方には食事代も合わせて減額となる「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行します。

### 福祉医療費助成制度をご存じですか?

現在加入されている医療保険に加えてご利用いただき、認定された場合は医療機関での自己負担が軽減されます。

対

### 老人医療

・所得税非課税世帯の65〜69歳の方  
※昭和25年8月1日以前に生まれた方は一定の所得以下の場合対象となります。  
※所得税非課税世帯とは、対象者本人と主たる生計維持者に所得税が課税されていない世帯をいいます。

### 障がい者医療

・身体障害者手帳1級〜3級の方  
・療育手帳A・B判定の方

※3級またはB判定の方には所得制限があります。

### ひとり親家庭医療

・ひとり親家庭の18歳以下の子どもとその親※所得制限があります。

### 重度心身障害老人健康管理事業

後期高齢者医療被保険者の方で

・身体障害者手帳1級〜3級の方  
・療育手帳A・B判定の方

※3級またはB判定の方には所得制限があります。

申請国保年金課、加茂支所、山城支所

持病被保険者証、健康保険証(対象の方のもの)、身体障害者手帳および療育手帳(障害者医療または重度心身障害老人健康管理事業の対象の方)

※平成28年1月2日以降に他市町村から木津川市へ転入された方は、世帯全員(18歳以上の平成28年度所得課税証明書(控除額が記載されているもの)または非課税証明書をお持ちください。

### 小児慢性特定疾患医療受診券の交付を受けている方へ

次の①②を満たす方に、日常生活用具の給付をおこなっています。給付を希望される場合は、用具を購入する前に申請手続きが必要ですので、問い合わせください。

①小児慢性特定疾患治療研究事業の対象となつている方(小児慢性特定疾患医療受診券の交付を受けている方)

②障害者総合支援法等の施策の対象とならない方

### 〔給付種目等〕

便器 常時介助を要する方

特殊マット 寝たきり状態にある方

特殊便器 上肢(手)機能に障害のある方

特殊寝台 寝たきり状態にある方

歩行支援用具 下肢(足)が不自由な方

入浴補助用具 入浴に介助を要する方

特殊尿器 自力で排尿できない方

体位変換器 寝たきり状態にある方

車いす(電動以外) 下肢(足)が不自由な方

頭部保護帽 発作等で頻繁に転倒する方

クールベスト 体温調節が難しい方

電気式たん吸引器

呼吸器機能に障害のある方

紫外線カットクリーム

紫外線への防御機能が欠け、がんや神経障害を起こすことがある方

ネブライザー(吸入器)

呼吸器機能に障害のある方

パルスオキシメーター

人工呼吸器の装着が必要な方

ストーマ装具(蓄便袋)

人工肛門を造設した方

ストーマ装具(蓄尿袋)

人工膀胱を造設した方

人工鼻

人工呼吸器の装着または気管切開が必要な方

※保護者などの所得に応じて自己負担が生じる場合があります。

※ストーマ装具および人工鼻は平成28年4月から対象種目に追加されました。

健康推進課 ☎75・12119

問



## 相楽医師会から市民の皆さんへ

シリーズ健康エッセイ

vol. 40

## 白内障の話

桜井眼科 桜井一郎 医師

白内障とは、目の中にある水晶体という透明なガラスのような組織に、すりガラスのように濁りが生じておこる目の病気です。自覚症状として、かすみ感・明るい方を見たときのまぶしさ・物が二重三重に見える・メガネをかけても見にくいなどがあります。

白内障はそのほとんどが加齢によるもので、お歳を召されるとだれでもがなるものです。70歳以上なら70%、80歳以上なら90%以上の人が白内障を患います。まれに外傷やステロイド剤の長期服用の副作用・アトピーなどが原因となることもあります。

白内障の治療はまず進行を少しでも遅らせるために点眼薬をさしてみたり、内服薬で様子をみます。しかし、薬はあくまで進行を遅らせるだけであり、根治的に治るといえるものではありません。新聞が読みづらい・人の顔が分かりにくい・車の運転に支障があるなどの日常生活において不便を感じるようであれば、手術をした方がいいでしょう。

白内障の手術は進歩しており、最近ではほとんど日帰り手術でおこなわれています。角膜（黒目）の上を約2.5mm前後切開し、そこに超音波が出る針のようなものを目の中に入れ、超音波で水晶体の中身を粉々にして

その針から掃除機のように吸い取ってしまいます。水晶体は元々カメラの中にあるレンズのようなものですので、取ってしまっただけではピンボケの状態で見えないため、代わりに眼内レンズを挿入して終わります。眼内レンズは一度入れたら生涯取り換える必要はありません。元々近視や遠視の強い人で、日常生活でメガネが外せなかった方は眼内レンズの度数を調節することにより、ある程度日常生活ではメガネがなくても過ごせる場合もよくあります。しかし、白内障手術では老眼の状態は改善しませんので、普段はメガネがなく生活できる方でも、細かい字を読んだり書いたりするときには、メガネが必要であることもよくあります。

最近では日本国内だけでも1年間に約120万件の白内障手術がおこなわれており、技術の進歩もあり、減多に手術によるトラブルもありませんが、決して100%安全という訳ではありません。瞳孔が開きにくい散瞳不良の場合や、チン小体という水晶体を支持している組織が脆弱な場合は手術のリスクも高くなりますので、主治医とよく相談して手術を受けるかどうかを考えましょう。

## 相楽休日応急診療所 ～受診前には必ずお電話を～

時 午前9時から

(受付：午前8時30分～午後0時30分)

所 相楽会館1階（木津上戸15）

問 相楽休日応急診療所 ☎73-9988

他 症状によっては診察できない場合や、京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

とき	診療科目	とき	診療科目
8月 7日(日)	内科	9月 4日(日)	内科・小児科
8月11日(木・祝)	内科・小児科	9月11日(日)	内科・小児科
8月14日(日)	内科	9月18日(日)	内科
8月21日(日)	内科・小児科	9月19日(月・祝)	内科
8月28日(日)	内科・小児科	9月22日(木・祝)	内科
		9月25日(日)	内科・小児科

## 材 料(4人分)

イカ	180g
人参	110g
玉ねぎ	160g
きゅうり	70g
貝割れ大根	40g

## ドレッシング

玉ねぎ(すりおろし)	70g
牛乳 大さじ1 小さじ1	
醤油 大さじ1 小さじ1	
マヨネーズ 大さじ4	
花かつお(もみほくしておく)	3g
ちりめんじゃこ	20g

## 一言メッセージ

ドレッシングがとってもおいしいレシピです！

- ①「①」と「②」を混ぜ合わせ、器に盛り③を散らす。食べる直前に④のドレッシングをかける。
- ②イカは皮をむいてさつと茹でて、5mm幅の輪切りにする。
- ③貝割れ大根は種を洗い流して、根を切り落とし半分に切る。Aの材料を混ぜ合わせドレッシングを作る。
- ④「①」と「②」を混ぜ合わせ、器に盛り③を散らす。食べる直前に④のドレッシングをかける。

## 作り方

①人参は4cm長さの千切りにし茹でる。玉ねぎは薄切りにし水にさらす。きゅうりは板ずりにし、斜めに切ってから千切りにする。

おすすめの味  
野菜とイカのじゃこ  
ドレッシングサラダ木津川市食生活改善推進員協議会  
伝宝 信子

〈1人分の栄養価〉

エネルギー	175 kcal
たんぱく質	12.9 g
脂 質	9.7 g
カルシウム	72 mg
食物繊維	2.1 g
塩 分	1.9 g



### 親子でクッキング



夏休みの親子の思い出に、お子さんと一緒に料理にチャレンジしませんか？

#### メニュー

ぶたまん、ごぼうとコーンのサラダ、かんたんやさしいスープ、フルーツかん

時 8月10日(水)午前10時～午後1時  
30分(受付 午前9時45分～10時)

所 木津保健センター「栄養指導室」  
対 市内にお住まいの小学生とその保

護者

定 15組(定員)

¥ひとり350円(当日徴収)

持 エプロン、三角巾、筆記用具

申 問の8月8日までに健康推進課(☎75-12219)へ。

主 木津川市食生活改善推進員協議会  
木津支部 育栄会

### 毎月19日は、食育の日

今月のテーマ「塩分をこえろ」

～暑さ対策レシピの配布あり～

時 8月19日(金)午前10時～11時30分

所 市役所1階「キッズコーナー」横

主 木津川市食生活改善推進員協議会

### 「10こやか自分21」 ～ついでに運動でスッキリ～

みんなで楽しく楽に身体を動かして、いつもの間にか心身ともにスッキリしてみませんか。

時 9月8日(木)午前10時～11時30分  
(受付 午前9時45分～10時)

所 いずみホール(中央交流会館)

内 ニュースポーツ(誰でもどこでも簡単にできる運動)とストレッチ

対 40歳～74歳の方

定 30人(定員)

持 飲み物、汗拭きタオルなど

申 実施日の1週間前までに健康推進課へ。

他 当日に申込書兼同意書を提出していただきます。

・治療中の疾患がある方は、主治医にご相談ください。

・動きやすい服装でお越しください。

### 血液がたまりません!!! 献血にご協力ください

病気やけがで輸血を必要とする方に、ご協力をお願いします。なお、輸血による副作用を少なくするため、できるだけ400ミリリットルの献血にご協力ください。

時 8月27日(土)午前10時～正午、午後1時～4時

所 イオンモール高の原2階「平城」1～11コート

持 献血カード(お持ちの方)、身分を証明できるもの(初めての方のみ)。運転免許証、健康保険証など)

他 年齢・体重・Hb値などのほか、患者や献血者の安全を確保するため、献血をお断りすることがあります。

### 40歳になったら、 年1回の健康診査

「特定健康診査」を毎年受診し、前年からの変化を確認することにより、変化を早期に発見することができます。後期高齢者医療にご加入の方の「健康診査」も同時におこないますので、受診してください。

時 9月30日まで

対 国民健康保険被保険者

問 国保年金課 ☎75-12214

### スイムスリムのご案内

水中でのウォーキングや体操などとあわせて体力測定もおこなうことで、運動の成果や体の変化を実感できる教室です。泳ぐことが出来ない方でも楽しく参加していただける内容になっています。

対 市内にお住まいで、昭和52年3月31日以前に出生した方で74歳までの方

定 20人(定員を上回った場合、市国民健康保険に加入されている方優先)※原則、全回参加可能な方

参加決定者のみ、参加決定通知を郵送します。

¥ 3,000円(欠席に伴う返金はありません。)\*初回に会場で集金

時 9月8日～11月24日の毎木曜日の午後4時～5時(全12回)

所 フィットネスクラブ「ピノスけいはんな」

申 8月15日(必着)までに「人間ドック

クのご案内」に同封している「申込書」に必要事項を記入し、国保年金課へ。\*申込書は国保年金課にもあります。

他 現在治療中・服薬中の方は主治医に必ず相談してください。

主 京都府国民健康保険団体連合会、木津川市

問 国保年金課 ☎75-12214

### 膠原病専門医相談について

膠原病に係る病気や療養生活上での不安等について、専門医による個別相談をおこないます。

時 9月2日(金)午後1時から5時まで(個別相談・時間予約制)

所 京都府山城南保健所

対 膠原病患者(疑いのある者を含む)とその家族

対 象 疾患 全身性エリテマトーデス、強皮症、皮膚筋炎・多発性筋炎、ペーチエット病、高安静脈炎、悪性関節リウマチ、結節性多発動脈炎、混合性結合組織病、多発血管炎肉芽腫症、パーシジャー病

定 5人

内 専門医による病気や療養生活等についての個別相談

対 当 医師 京都大学医学部附属病院免疫・膠原病内科 大村 浩一郎 医師

申 8月23日までに京都府山城南保健所へ申し込んでください。 [要予約]

☎ 72-0981



### 不妊治療費等の助成制度

不妊症または不育症のために治療を受けられている夫婦に、治療費用の一部を助成します。

**対** 京都市内に1年以上居住地を有し、かつ受診時に木津川市に住民登録のある夫婦

※保険適用の治療分を申請する場合は各種医療保険に加入されている方  
※人工授精及び男性不妊治療分を申請する場合は婚姻の届出をされている方

**内** 本人負担額の合計の2分の1以内で助成します。

治療項目	治療内容	限度額
一般不妊	保険適用の治療のみ	1年度につき 6万円/人
	保険適用の治療+人工授精 または人工授精のみ	1年度につき 10万円/人
男性不妊	精巢内精子生検採取法(TESE)、精巢上体内精子吸引法(MESA)による手術などで、体外受精または顕微授精の治療の一環としておこなった治療	1年度につき 20万円/人 ※ MESAは 5万円/回とする。
不育	原因特定検査および治療 いずれも保険適用のみ	1回の妊娠につき 10万円

※男性不妊は、京都府の特定不妊治療助成制度で助成を受けていないもので、平成28年1月19日以前の治療分に限りません。

**申請療日の翌日から1年以内**

**持** 交付申請書、医療機関証明書、請求書(市ホームページからダウンロードできます。)

**他** 体外受精・顕微授精は、京都府の制度で助成が受けられる場合がありますので、詳しくは、京都府山城南保健所(☎72-4300)へお問い合わせください。

**問** 健康推進課 ☎75-1219

### 平成28年度 乳がん・子宮頸がん個別検診をお申込みの方へ

乳がん・子宮頸がん個別検診をお申し込みの方でまた受診されていない方は、早めの受診をお願いします。最終月に検診希望者が集中するため、予約状況によっては検診が受けられない場合があります。

医院の検診日時等の詳細は、案内書類に記載しています。

・子宮頸がん検診「子宮頸がん検診受診票兼結果通知書」

・乳がん検診「乳がん検診」案内兼受診票

いずれの検診も、医療機関の変更はできません。

ご不明な点などは、健康推進課へ☎75-1219へ問い合わせてください。

## 食育レシピコンテスト

『僕・私に任せて！おいしいアイデアおかずレシピ』

**募集テーマ** ①野菜を使ったレシピ ※地元野菜を使ったレシピ歓迎  
②魚を使ったレシピ

- 対** 市内にお住まいの小・中学生
- ※10月2日(日)の第2次審査に参加できる方
- 申** 9月2日(必着)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入し、写真を貼付して郵送または持参で健康推進課へ。1人で複数レシピの応募もできます。応募用紙は、健康推進課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 他** ・材料費が2人分で1,000円まで(材料は、市で準備します。)
- ・調理開始から盛り付けまでが40分以内でできる料理

**審査方法** 第1次審査 書類選考  
第2次審査 木津保健センターで実技

- 他** ・第2次審査は、秋におこないます。
- 季節の食材をよく考えて応募してください。
- ・応募レシピに関する著作権などの権利は、主催者に帰属します。
- ・応募レシピの返却はできません。

**賞品** 最優秀賞1人 優秀賞4人 入賞2人  
季節の食材詰合せ

**主・申・問** 健康推進課 ☎75-1219

君の考えた料理が、  
市内のレストラン、  
お弁当屋さんで  
販売されるかも...!!





# 環境の森センター・きづがわ建設に向けて

～ “環境の森センター・きづがわ”は、皆さんの日常生活に欠くことのできない施設です。～

“環境の森センター・きづがわ”は、木津川市と精華町の可燃ごみを処理するため、老朽化が進む“打越台環境センター(精華町内)”に代わる施設として整備工事を進めています。

## 【ごみピット部分の掘削工事を進めています】

盛土部分の基礎補強工事と並行して、ごみピットの掘削工事に着手しました。ごみピットは、ごみを一時貯留するとともに、安定燃焼のため十分にごみを攪拌するための設備です。ごみピットは鉄筋コンクリート造で、地上面から約15mの深さまで掘り下げる計画です。

ごみピット部分の地質は花崗岩質で軟岩・中硬岩に区別される硬い地質です。このため、重機により破碎しながら掘り下げています。6月中旬での掘削状況は、地上面

一日も早い環境の森センター・きづがわの完成を目指して、施設整備工事を進めています。

今月は、6月に取り組んでいる施設建設工事の様子をお伝えします。

から約5mの深さまで掘り下げました。

また、掘削した残土は、現場に仮置きをするほか、公共工事間での利用や残土処分場に搬出しています。

残土の運搬に際しては、ゼッケンをつけ、安全運転を心がけています。

道路沿道にお住まいの皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

## 【基礎補強工事の様子】



## 【6月中旬の全景】



## 【ごみピット掘削工事の様子】



## 【ダンプトラックはタイヤ洗浄後、場外に出ます】



“環境の森センター・きづがわ”の早期稼働に向けて、地元の皆さんをはじめ市民の皆さん、一人ひとりのご理解とご協力をよろしくお願い致します。





## リサイクル研修ステーション

午前8時30分～午後5時 ☎75-2140 [fax] 75-2141  
[8月の休館日：1・8・11・15・22・29日]

「もったいない」でごみ出さない(7月13日現在)

## リユース(再利用)のコーナー

ゆずります

洋服ダンス、食器棚、テレビ台

ゆずってください

本棚、ベッド(折畳み)、植木鉢(陶器)、車止めブロック、デスクライト、ダイニングセット、ホットプレート、チュニック、電動ドリル、電動ノコギリ、コンビラック、ジーンズ(ウエストゴムL・LL)、自転車(14インチ～大人)、学習机、子供服(女児100cm)、木津川市立幼稚園体操服(女子120cm)、鉄棒、ホッピング、ピアノ、シャツ、サンダル、着物、木津高ブレザー、ミシン(足踏・電動)、三輪車、コンピカー、鯉のぼり、通勤カバン、スチール棚、竹馬、一輪車、レインシューズ、ベビーゲート、おもちゃ、ヘルメット(子供)、ベビー用品、茶碗(茶の湯)、照明器具、釣り道具、水槽(60cm以上)、水槽台、Jボード、ケージ(犬)、ハンドベル、ベビーカーステップ、木津中制服(女子)、プールカバン、ソファ(2人掛)、運動靴(25cm)、ヨガマット、パランスポール、革靴(黒)、ストライダー、電子ピアノ、空気清浄機、光が丘幼スポン、掃除機、掛図

## 持ち込み品の基準

①人形、ぬいぐるみ、下着類、本(絵本のみ可)はお断りします。②分別(衣類・食器・小物)してお持ち込みください。③衣類は洗濯したものを、きれいにたたんで持ち込んでください。

## 生ごみ堆肥化講習会およびモニター募集

## ～生ごみをリサイクルしよう～

家庭から出る生ごみは、ちょっとした工夫でガーデニングなどで利用できる堆肥に生まれ変わります。

生ごみの減量化にもつながり一石二鳥。環境にやさしい生活に取り組んでみませんか。



## □講習会内容

- EM(有用微生物群)を使った堆肥作り  
・密閉容器を使って発酵させ、土と混ぜて堆肥を作ります。
- ダンボール箱コンポストを使った堆肥作り  
・手軽に生ごみの減量に取り組むことができ、初めての方でも気軽に始められます。

## □生ごみ堆肥化モニター

モニターになって、堆肥化実験にご協力ください。特典もあります。

※モニターになるには、当市の生ごみ堆肥化講習会に参加いただく必要があります。

## 【講習会】

時9月18日(日)午前10時～正午

所リサイクル研修ステーション

対市内にお住まい又はお勤め・通学の方

定15人 [先着]

申・☎8月23日午前8時30分から電話でリサイクル研修ステーションへ。

主リサイクル研修ステーション(☎75-2140)

他市ホームページで生ごみ処理容器実証実験の様子を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

## エコリーダー「くるっと」教室

## 有効利用のぞうり作り講習会

～捨てる前に一工夫～

古くなったシャツや、ゆかた、スカートなどを利用して、履き心地のよいぞうりを作り、活用しませんか。作業台を使って楽な姿勢で作れます。

時9月8日(木) 午前9時30分～正午

所リサイクル研修ステーション

対市内にお住まい、お勤めの方

定10人 [先着]

¥ひとり350円

持生地(木綿地を7cm巾に裂くか切って、長さ1.5～2m程度にし、裂き目が中に入るように4つ折りにしたものを、10～15個程度。ゆかた、シャツ1枚で2足程度作ることができます。)定規、はさみ、裁縫道具、かぎ針(家に有る方)、鼻緒布1足分(作り方は別途はがきにてお伝えします。)

他生地は薄手のものが最適です。

申8月10日から電話でリサイクル研修ステーションへ。

主エコリーダー「くるっと」(木津川市廃棄物減量等推進員の会)





「精霊流し」のお供え物は  
決まった場所へ

木津川の環境を守るため、お供え物は持ち帰るか、専用のコンテナに入れてください。

所 木津グラウンドの駐車場、相楽中部消防署裏側100mの河原

時 8月15日(月)・16日(火)

他 線香・ろうソック・マッチなどは、完全に消火してからコンテナに入れてください。電球・段ボールは入れないでください。燈籠などは分解してください。

※重要なお知らせ

〔泉大橋下流約200mの河原(南岸)のコンテナは、水防などの観点から、今年度から設置を止めます。〕

問 まち美化推進課 ☎75・1215

ごみの『ばれあい収集』

〓収集拠点へのごみ出しが困難な方への支援サービス

〓ご自身・ご家族などでは収集拠点へのごみ出しが困難な、要介護状態にある高齢者や重度障がいのある方を対象に、週1回、玄関先のごみ収集をおこなっています。ごみの排出がない場合は、お声掛けによる安否確認をおこないます。

対象者要件・申請手続など、詳しくはまち美化推進課まで問い合わせください。

問 まち美化推進課 ☎75・1215

木津川を美しくする作品展への  
作品募集

内 河川美化

・ポスター(小・中学生に限る)

※画用紙四ツ切り

・標語

・木津川

・短歌・俳句・詩 ※800字

・木津川および河川美化

・作文(小・中学生に限る)※1,600字

・書道※小・中学生は横18cm×縦68cm

申 8月26日までに、必要事項を記入した応募票を作品に添付し、市内の小・中学生は各学校へ、その他の方は木津川を美しくする会本部事務局(府広域振興局内)☎72・0051)またはまち美化推進課(☎75・1215)へ。

他 1人1種目につき2点以内に限り、

応募票は、市内の小・中学校またはまち美化推進課で配布します。

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

・1人1種目につき2点以内に限り、

木津駅西側駐輪場の移転

木津駅西側の商業施設の建築工事に伴い、8月1日から駐輪場を移転します。現在の駐輪場が閉鎖となりますので、サンディ木津店北側駐輪場、介護老人保健施設やましろ北側駐輪場および木津駅東側駐輪場をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

はい!こちら消費生活センターです



お試し広告に注意!

インターネット広告で「初回に限り1週間分500円!」とあったのでお得だと思って申し込んだところ、試供品が届いた1週間後に1か月分の化粧品セットが届いた。驚いて広告を確認すると3か月間の定期購入とのセット販売であると分かった。

化粧品に限らず、健康食品など、折込チラシ・新聞・テレビなどの広告でも同様の相談が増加しています。表示の問題もありますが、広告の小さな文字も注意してよく読むようにしましょう。

時 月～金(祝・休日、年末年始除く) 午前9時～午後4時

所 木津上戸15 相楽会館1階 京都府木津総合庁舎東隣(JR木津駅東出口から徒歩5分)

※土・日・祝日(年末年始除く)は☎075-257-9002へ。(電話のみ)

消費生活の相談や苦情は、気軽に

相楽消費生活センターへ!

ナニ? キューキュー-GOGO!

☎72-9955

相談は無料です。秘密は厳守します。

※「消費者ホットライン」「188(いやや!)」番をご利用ください。

消費生活講座開催のお知らせ

全4回の消費生活講座を開講します。

時	内	所
9月14日(水) 午後1時30分～ 午後3時30分	「特殊詐欺・悪徳商法・ネットによる被害の手口と対策」	相楽会館 大ホール
9月28日(水) 午前9時30分～ 午後4時30分	「日本遺産『日本茶800年の歴史散歩～京都・山城～』&けいはんなe2未来スクエアを体験しよう!」	相楽会館集合 (バス移動)
10月10日(月・祝) 午後1時30分～ 午後3時30分	「人はなぜダメされる」～賢い消費者になるために～	相楽会館 大ホール
10月25日(火) 正午～午後5時 15分	「整理収納セミナー リビング編」～整理収納の応用とカードワーク～	相楽会館集合 (バス移動) 施設見学:「大阪ガス ハグミュージアム」

申 相楽郡広域事務組合(〒619-0214 木津上戸15)

☎72-0421 [fax] 72-0470

URL http://www.soraku-kyoto.or.jp

## ～「学研木津北地区」というのは鹿背山の里山のこと

### 里山活動を楽しみながら、里山再生に取り組んでいます～

#### 鹿背山へGO！（里山活動に参加してみよう）

毎年、適度に人の手に加え続けられた結果、里山は荒廃から守られ、森を若返らせ保全されてきました。人の手が入らなくなった里山活動の第一歩が、樹木と竹の伐採、農的利用の再開でした。

#### 樹木の伐採

「木を伐るのは自然破壊じゃないの」と考える方もいるかもしれませんが、それは違います。実は、放置された森は木が密集した結果、日光が入らず、暗くて元気がない森に変わっていくのです。

必要な木を残し不要な木は伐採することで、森に適度な陽が差し込み、明るくなれば様々な生きものが共存できる環境が取り戻せるのです。

木の伐採は、大人や子ども、性別に関係なく楽しんで取り組める活動です。ノコギリで木を伐り倒したときの爽快感、ぜひ味わってください。



#### 竹の伐採

竹林は古くから里山の代表的な植生で、農具や生活道具としてよく利用されてきました。しかし、生長が早いので人の手が入らなくなり放置されるとすぐに密集し、他の生きものが共存できない竹藪に変わってしまいます。

竹林と里山の様々な生きものが共存できる環境を保つためには、適度な伐採が必要です。



#### 農的利用の再開

山間に開墾された水田は、面積が小さく、機械化された現代の農業では生産効率が上がらないことから、減反の対象田となりました。

放置され耕起されなくなった水田は、雑草が生い茂り、かつての面影を忍ぶことができなくなっていました。背丈ほどに伸びた雑草を刈り、耕起し、水を溜めることで、水田としての利用を再開しました。

耕起され、水が溜められることで、希少生物「カスミサンショウウオ」の産卵場所としてのフィールドに戻ったのです。

農地が大規模化され、機械化によって成り立つ農業ではない、手による田植え、鎌での刈り取り、ハサ掛けでの自然乾燥といった、手作業による農業に取り組みたい方、一緒に活動しませんか。

里山再生はゴールのない営みです。クヌギは伐採しても切り株からは脇芽が出て、10年後には伐採対象の木に生長します。

竹は生長が早く、もっと顕著です。水田も耕作を止めればあっという間に草むらに変わります。ですので、この活動は、続けることが必要なのです。続けるためには楽しさが決め手になります。

楽しく進める知恵をお持ちの方、ぜひ鹿背山の里山へお越しください。



#### CSR活動

市民団体の活動はもとより、セキスイハイム近畿株式会社さんもCSR活動として、「セキスイハイムの森・木津川」森林保全活動を実践していただいています。

7月15日の活動では、約70人の参加者が里山整備や果樹の植樹に心地よい汗を流してくれました。

里山で繰り返された営みが、様々なグループの手によって進みだしています。

参加してみようと思われる方は、問い合わせてください。



## ふるさと応援寄附金をいただきました

〔活用コース名:市長にお任せ〕  
サントリービバレッジサービス株式会社 様  
寄附金:561,588円(5月31日)

いただきました寄附金は、広くまちづくりに活用させていただきます。ありがとうございました。

## おめでとうございます

木津川市スポーツ推進委員の森川恭美さんが、京都府スポーツ推進委員協議会から勤続10年を記念して表彰状を授与されました。

今後も引き続き、木津川市のスポーツ推進にご尽力いただきますようお願いいたします。



## 大規模災害に備えて

災害時におけるさらなる支援体制の構築を目指して、7月6日、株式会社ウイングと「災害時等におけるバス車両による緊急輸送に関する協定書」を、和東運輸株式会社と「災害時における緊急物資輸送及び緊急配送拠点の運営等に関する協定書」を締結しました。



## 両国の懸け橋に！

木津川市中学生海外派遣事業の訪問先であるアメリカのサンタモニカ市の中学生が木津川市を訪れました。

今回で8回目の来日となったサンタモニカの中学生11人と引率者の4人は、8日間の滞在で、市内の観光地を巡ったり、交流パーティで、市内の中学生やホームステイ先の家族との交流を深めました。



## まちの話題

### 暑さに負けずに～木津川市消防団 操法大会～

6月26日に第5回木津川市消防団操法大会が、州見台小学校でおこなわれました。

操法大会は、日ごろの訓練の成果を発表し、消防技術の向上と士気高揚を図るとともに、地域防災の強化を目的とし、2年に1度開催されます。

#### 木津川市消防団操法大会入賞結果(出場全25チーム)

- 優勝・・・木津第1分団第3部(北之庄分隊)
- 第2位・・・山城第1分団第2部(上狛部分隊)
- 第3位・・・木津第2分団第1部(本町分隊)
- 第4位・・・加茂第2分団第1部(奥畑分隊)
- 第5位・・・山城第3分団第4部(南平尾分隊)
- 第6位・・・木津第1分団第2部(大里分隊)

#### 個人の部(優秀賞)

- 指揮者・・・幾馬 功昌(山城第2分団第1部)
- 1番員・・・大倉 俊之(木津第2分団第1部)
- 2番員・・・西 洋祐(木津第2分団第1部)
- 3番員・・・今西 浩之(木津第3分団第2部)

#### 消防団員を募集しています

木津川市消防団は、消火活動・救助活動・防災訓練などの活動をしています。団員の多くが、働きながら、日々訓練などに励み、自分の経験や適性を生かした様々な活動をおこなっています。消防団員として、木津川市民の生命、財産を守るために一緒に活動してくださる方は、危機管理課までご連絡ください。



危機管理課(市消防団事務局) ☎75-1206

## おめでとうございます

木津川市を拠点に活動しているフットサルスクールのガット2008U12が、第26回全日本少年フットサル大会全国大会に、京都府代表として、6年ぶり2回目の出場を果たすことになりました。おめでとうございます。



### 納税のお知らせ

市民税・府民税…第2期…納期限は8月31日(水)  
国民健康保険税…第3期…納期限は8月31日(水)

☆便利な口座振替をご利用ください☆

☎税務課 ☎75-1203

### 町内会・自治会に加入しましょう

自治会は、地域の皆さんがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ様々な地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。

# 参議院議員通常選挙結果

7月10日に執行された参議院議員通常選挙の結果をお知らせします。

## 《各投票区別投票結果(選挙区)》

投票区名	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
1区 木津小学校	2,719	1,378	50.68
2区 木津川市役所	2,540	1,573	61.93
3区 鹿背山会館	426	283	66.43
4区 市坂集会所	609	327	53.69
5区 梅谷区集会所	255	144	56.47
6区 相楽小学校	3,661	1,921	52.47
7区 吐師会館	711	400	56.26
8区 泉川団地集会所	1,240	710	57.26
9区 東部交流会館	1,557	892	57.29
10区 高の原小学校	3,951	2,463	62.34
11区 兜谷集会所	2,795	1,560	55.81
12区 相楽台小学校	3,160	1,930	61.08
13区 木津川台小学校	5,117	3,090	60.39
14区 梅美台小学校	4,224	1,767	41.83
15区 州見台小学校	4,649	2,405	51.73
16区 加茂支所	2,460	1,291	52.48
17区 加茂小学校	1,967	1,014	51.55
18区 小谷児童館	528	244	46.21
19区 文化財整理保管センター分室	1,483	855	57.65
20区 当尾の郷会館	550	313	56.91
21区 南加茂台公民館	2,456	1,634	66.53
22区 南加茂台小学校	1,810	1,177	65.03
23区 南加茂台第5集会所	942	590	62.63
24区 山城支所別館	1,208	659	54.55
25区 上狛小学校	1,062	600	56.50
26区 椿井区公民館	691	377	54.56
27区 北河原区公民館	330	221	66.97
28区 神童子公民館	120	92	76.67
29区 大平尾会館	1,433	734	51.22
30区 北平尾区コミュニティセンター	954	562	58.91
31区 棚倉小学校	1,414	822	58.13
32区 城山台小学校	2,145	1,175	54.78
合計	59,167	33,203	56.12

## 《選挙区開票結果》

届出番号	候補者氏名	得票数
1	福山哲郎	12,684
2	大八木みつこ	973
3	二ノ湯さとし	13,708
4	大河原としたか	4,827

## 《比例代表開票結果(政党等)》

届出番号	政党等名	得票数
1	社会民主党	552,722
2	国民怒りの声	229,164
3	おおさか維新の会	4,793,897
4	公明党	3,506,500
5	日本共産党	4,193,798
6	幸福実現党	186,000
7	自由民主党	10,572,502
8	新党改革	223,576
9	日本のこころを大切にする党	288,000
10	生活の党と山本太郎となかまたち	408,000
11	民進党	7,040,835
12	支持政党なし	403,000

※小数点以下の数値は「按分」による。

## 府立高校2校で期日前投票

7月7日に南陽高校、7月8日に木津高校で期日前投票がおこなわれました。

南陽高校では、高校生のほか多くの市民の方が投票されました。

当日の投票立会人を務めた南陽高校3年生の池田祐規さんは、「選挙には興味を持っていたが、立会人という重要な役割を務め、投票に来る人々の想いを間近で見て、選挙の大切さを感じました。」と話してくれました。

また、投票所のスタッフとして参加した多くの生徒は、木津川市選挙管理委員会からの説明を受け、選挙の大切さを学び良い経験になったと話し、今回の経験により選挙に参加する意義を改めて感じたようでした。



## 入札参加資格審査申請書 ②指名願いの臨時受付について

8月に、市内業者(市内に主たる営業所・本店を有する法人または営業拠点を有する個人のうち、別に定める要件に該当する方)を対象に、指名願いを臨時受付します。現在、資格を有していない方で、木津川市からの受注を希望される場合は、申請書を提出し、資格審査を受けてください。申請を希望される方は、必ず事前に指導検査課までご連絡ください。

**対**建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品・役務の供給等

**時** 8月22日(月)～31日(水)(閉庁日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(最終日は午後5時まで)

**問** 指導検査課 ☎75・1224

## 人権啓発映画上映会

～人権強調月間事業～

「豆富小僧」(アニメ作品)

世の中でいちばん恐くない妖怪、豆富小僧の冒険と成長の物語。

「妖怪なのに人を恐がらせることができないのに、なんで僕は生まれたのだろう」と悩む小さな妖怪の、大きな冒険が始まる!

## バリアフリー映画会とは?

聴覚に障がいのある方には、セリフと効果音が入った字幕が表示されます。視覚に障がいのある方には、イヤホンでの副音声で、情景

などの説明を伝えます。  
※副音声が必要な方は、当日受付で申し出てください。20セットまでご利用いただけます。

**時** 8月6日(土)

① 午前10時30分～(開場 午前10時) 午後2時～(開場 午後1時30分)

**所** いずみホール(中央交流会館)

**定** 各230人(先着)

**問** 人権推進課(加茂人権センター) ☎76・3680 [fax]76・5434

**他** 公共交通機関を利用するか、できるだけ乗り合わせでお越しください。

**主** 木津川市人権啓発協議会

## 木津川市人権啓発ポスター コンクール 作品募集

基本的人権への理解をより深め、人権尊重の精神を養うことを目的として、ポスターコンクールをおこないます。

**内** 日常の身近な出来事などを題材として基本的人権の尊重・擁護を訴えるもの。

・四ツ切りの画用紙(色彩は自由)  
・作品には人権の尊重・擁護を訴える標語を入れてください。

**対** 市内にお住まい又は通学している小・中学生

**申** 9月15日までに、作品に応募カードを貼りつけ、木津川市立の小・中学校生は各学校へ、市立以外の小・中学生は人権推進課に直接提出してください。

**他** 応募作品は未発表のものに限りです。

入賞作品を選定し、木津川市人権文化のつどいにおいて表彰します。

入賞作品の著作権は主催者に帰属します。

募集要項は、市ホームページに掲載しています。

**問** 人権推進課(加茂人権センター)

☎76・3680 [fax]76・5434

**主** 木津川市人権啓発協議会

**共** 木津川市、木津川市教育委員会、木津川市校・園長会、木津川市PTA連絡協議会



今年の市長賞 小学生の部



中学生の部

## 木津中央地区計画(原案)の 縦覧および説明会

地区計画原案を、次のとおり縦覧に供します。なお、当該原案にかかる区域内の土地の所有者等(都市計画法第16条第2項に規定)で、原案にご意見のある方は、市長に意見書を提出できます。また、城山台にお住まいの方を対象に当該原案の説明会を開催しますので、お知らせします。

## 【原案の縦覧】地区計画原案の名称等

**名称** 木津中央地区計画  
**区域** 城山台一丁目～十三丁目

**時** 8月22日(月)～9月5日(月)(閉庁日

を除く)午前8時30分～午後5時15分  
**所** 都市計画課

## 【意見書の受付】

9月6日(火)～12日(月)(閉庁日は除く)午前8時30分～午後5時15分に、都市計画課に備え付けの意見書様式(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項をご記入の上、持参または郵送してください。

## 【地元説明会】

**時** 8月22日(月) 午後2時～  
**所** 市役所3階「3・4会議室」

**対** 城山台にお住まいの方

**問** 都市計画課 ☎75・1222

## 木津川市職員採用試験 一般枠 【行政職Ⅰ、Ⅱ、文化財技師】受付

一般枠【行政職Ⅰ、Ⅱ、文化財技師】の応募者を受け付けています。

詳しくは、人事秘書課、加茂・山城支所、西部出張所にあります募集案内もしくは市ホームページでご確認ください。

**時** 8月12日まで(土・日・祝を除く)午前8時30分～正午、午後1時～5時15分)

**問** 人事秘書課 ☎75・1234

## 恭仁宮跡発掘調査の 作業員募集

恭仁宮跡の発掘調査の作業員を募集します。説明会をおこないますので、ご参加ください。

**時** 8月18日(木) 午後2時～

**所** 瓶原公民館(加茂町岡崎14)

**対** 市内にお住まいで、野外での軽土木作業に従事できる健康な方

**内** 発掘調査(野外での軽土木作業)

**定** 10人前後

**他** 賃金 1日7,700円(通勤手当は府臨時職員要綱により支給します。)

**雇用期間**

9月初旬～12月中旬(調査を中断する場合があります。)

**勤務時間**

午前8時30分～午後4時45分

※説明会当日に簡単な体力検査をおこないます。汚れても良い動きやすい格好でお越しください。

**問** 京都府教育庁指導部 文化財保護課  
☎075-414-5903

### 木津川市加茂生涯学習フェスティバル 『第34回公民館まつり』参加者募集

サークルの成果の発表や作品を出展してみませんか。

市内で活動されているサークルを対象として、『第34回公民館まつり』への参加者を募集しています。

**時** 平成29年3月4日(土)～5日(日)

午前10時～午後4時

**所** 加茂文化センター

**申** 8月23日までに南加茂台公民館へ。  
※なお、出演・出展を希望されるサークルは実行委員会に参加いただきます。

**問** 南加茂台公民館  
☎76-59599 [fax]76-74991

### 文化協会サークル体験講座

文化協会加盟のサークルが体験講座を開催しますので、ご参加ください。

**時** 9月10日(土) 午前10時～午後4時

**所** いずみホール(中央交流会館)

**参加サークル**

箏曲グループ奏、箏曲グループ琴里、大正琴、琴音会、山城町大正琴サークル、日本舞踊新舞踊まる美、ゆづ舞の会、ゆづ舞の会藤、布に描くステンシル、町田書道教室、フローリストN e o、ラポ、合田パーティー、社交ダンスパツリアーモ

**対** 市内にお住まいの方

※無料(ただし材料費がかかる場合があります。)

**他** 参加サークルの体験時間や定員は文化協会事務局(☎71-8130)へ。  
**主** 木津川市文化協会

### 関西文化学術研究都市7大学 連携『市民公開講座2016』

**時** ①8月26日(金)午後1時～3時

②9月2日(金)午後1時～5時

③9月9日(金)午後1時～5時

**所** 国立国会図書館関西館「大会議室」(相楽郡精華町精華台80-1-3)

**内** ①関西外国語大学教授 片岡修「太平洋のベニス」ユネスコ世界文化遺産登録への長い道程 など  
②同志社女子大学教授 杉浦伸二「地域包括ケアシステムと在宅医療」など  
③奈良先端科学技術大学院大学教授 出村拓「植物の陸上化」など

**定** 各200人 [先着]

**申** 所定の用紙に必要事項を記入し、フックス又はホームページで次へ。(公財)関西文化学術研究都市推進機構

**構** ☎95-5104

**問** <http://www.kri-p.jp/>

### 赤ちゃん調査にご協力ください!

●自宅でおこなっていただく調査(アンケート調査)

**対** 生後7か月までの赤ちゃん

●センターにお越しいただく調査

**対** 生後2か月までの赤ちゃん(15人程度)・2歳～5歳のお子さん(30人程度)

**他** ご協力いただいた方には、薄謝とお礼のデジタルグッズを進呈します。

### おかあさん&おとうさんのための サイエンスカフェ

**時** 9月3日・17日(土) 午前10時～正午

10月1日(土) 午後1時～2時半

**所** 同志社大学学研都市キャンパス

**料** 200円(3回分)

お茶を片手にみなさんと語り合いながら、赤ちゃんのこと、心理学などについて学んでみませんか。赤ちゃんと一緒に参加いただくことができます。

**問** 同志社大学赤ちゃん学研究センター  
木津川台4-1-1(同志社大学学研都市キャンパス内)

**☎** 65-90009 [E-mail] dokachan@mail.doshisha.ac.jp

### 甘いほんなファイル室内楽の 屋下がり『音楽のおもちゃ箱14』

**時** 8月28日(日)午後2時～

(開場 午後1時30分)

**所** 精華町交流ホール(町役場2階)

出けいはんなフィルハーモニー管弦楽団  
**内** 管楽器のアンサンブル、弦楽器のアンサンブル ほか

**定** 100人 [抽選]

**申** 8月17日までに往復はがきの往信裏面に、住所、氏名、電話番号、参加希望者全員の氏名、「音楽のおもちゃ箱参加希望」を明記し、次へ。※はがき1枚で5人まで申し込みができます。

**問** 精華町役場企画調整課企画係  
〒619-0285(個別番号、住所記入不要) ☎95-19000

**他** 次のQRコードからも申込みができます。



(携帯電話)



(スマートフォン)

### 国立国会図書館関西館小展示 『ロボット進化中！』

『ロボット進化中！』

『ロボット進化中！』

**時** 8月18日(木)～9月20日(火)

午前10時～午後6時(日曜・祝日休み)

**所** 地下1階「閲覧室」(18歳未満の方は受付でお申し出ください。)

**内** 人型ロボットや人工知能を中心に、ロボットの進化の歴史に関する資料約100点を紹介します。

**問** 国立国会図書館関西館(資料案内)  
☎98-1341



## ホー ル ・ イ ベ ン ト

## 山城プール教室後期参加者一次募集

時9月3日～28日

毎週水曜または土曜(全4回)、または両曜日(全8回)

①チャイルドクラス(3歳～年長)

午後3時30分～4時30分

②ジュニアクラス(小学生)

午後5時15分～6時15分

対市内にお住まいの方

定①30人 ②50人

申8月2日～14日に、住所、氏名、年齢(学年)、連絡先、希望の曜日をご記入の上、往復はがきを郵送または持参で山城プールへ。

他1人につきはがき1枚(きょうだい同時抽選ご希望の場合は、連名ではがき1枚でお願いします。)

## 脳トレ健康麻雀教室

時9月1日～10月20日

毎週木曜日(9月22日、10月13日は休み)

午後1時～4時

¥1回500円(教材費別途)

定20人

申8月16日から、参加希望日の1週間前までに直接または電話でアスピアやましろへ。

8月1日～10月31日!

## 平成28年度臨時福祉給付金および障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

	平成28年度臨時福祉給付金	障害・遺族基礎年金受給者向け給付金
支給対象者	基準日(平成28年1月1日)において木津川市に住民基本台帳の登録があり、平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない方(ただし、次の①～⑤の方は除きます。) ①市町村民税(均等割)が課税されている方からの扶養となっている方 ②市町村民税(均等割)が課税されている方から専従者給与を受けている方 ③生活保護を受給されている方	次の2つの要件を共に満たす方 ①平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者である方 ②平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金を受給されている方 ※低所得の高齢者向け給付金を受給された方は、対象外です。
必要書類	① ②	① ② ③
支給額	1人につき3,000円	1人につき30,000円
その他	平成27年度臨時福祉給付金の受給者がいて、対象になる可能性のある世帯へは、ブルーの申請書を送付します。	対象になる可能性がある方には、個別でピンクの申請書を送付します。

※申請書の送付がない方でも、支給要件に該当される方は申請してください。

## アスピアやましろ

○イベント記事については、税込表示となっています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	

○は休館日

## アスピアやましろ(山城総合文化センター)

☎86-5851 fax 86-5852

教室・イベント情報などを案内しています。

アスピアやましろ

URL: <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/aspia/>

山城プール

URL: <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/yasuragi-town/>

## グラウンドゴルフ無料体験会開催

障害物ありの楽しい特設コースでグラウンドゴルフを楽しみましょう。

所 不動川公園「多目的広場」

時 9月6日(火)・7日(水)

午前9時～午後4時

申 8月16日～9月2日に電話または直接アスピアやましろへ。

持 クラブ、ボールなど用具一式



## 申請書

- ・事務局に郵送請求してください。
- ・事務局(市役所4階)、加茂・山城支所にも申請書を設置しているほか、市ホームページからもダウンロードすることができます。

## 必要な書類

- 申請書に必要事項を記入し、次の書類を添付してください。
- ①申請者の本人確認証明書の写し(運転免許証、健康保険証等)
- ②申請者名義の振込口座の通帳の写し(代理申請・受給の場合は除く)
- ※代理申請・受給の場合は、委任状および代理人であることが確認できる書類の提出が必要となります。
- ③平成28年5月分の障害・遺族基礎年金を受給していることが分かる書類の写し

## 申請方法

申請書に必要事項を記入し、書類を貼付して、臨時福祉給付金ワーキングチーム事務局(市役所4階)へ郵送してください。(事務局、加茂・山城支所への持参可)

問・申 臨時福祉給付金ワーキングチーム事務局(市役所4階)

☎0570-011-880

・厚生労働省 専用ダイヤル ☎0570-037-192



## 公益財団法人 木津川市緑と文化・スポーツ振興事業団

☎39-8500 fax 73-6878

○イベント記事については、税込表示となっています。

### 夏休み講座「ペーパークイリング」

リボンのような細長い紙をクルクル巻いて作ったパーツを組み合わせて、夏のモチーフを表現しフレームに飾ります。

時 8月25日(木)午後1時～3時

所 アスピアやましろ「創作室」

¥1,500円(別途材料費500円)

持 お持ち帰り用の袋

対 小学生(小学1～3年生は保護者同伴)

定 10人※4人以上で開催。

申 8月21日までに事業団へ。(電話予約可)

他 市内にお住まいの方優先



### たのシネマ「ナッツジョブ サリー&バディーのピーナッツ大作戦」**無料**(2015年作品・吹替版)

時 8月28日(日)

①午前11時～午後0時30分

②午後2時～3時30分 ※開場30分前

所 アスピアやましろ「グリーンホール」

定 各440人 **先着**(市内にお住まいの方のみ)

申 7月28日午前9時から西部交流会館、いずみホール(中央交流会館)にて受付(電話予約可)。 ※ひとり5枚まで。

他 映画鑑賞のあと、ヨーヨー釣りも楽しめます。(お子さん限定、1回100円)



#### お知らせ

事業団の電話番号が変更になりました。  
☎39-8500です。

### 8月のグラウンドゴルフ7DAY

時 8月4日・25日(木)午前9時～正午

所 不動川公園「多目的広場」

¥1回200円

申 当日、午前8時45分から不動川公園(現地)にて。

他 ・雨天中止

・クラブ・ボールは持参してください。

・9月は15日・29日(木)におこなう予定です。

### 文化・スポーツ交流教室

体験会・見学会を開催しています。詳しくは、問い合わせてください。

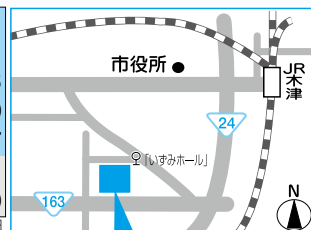
太極拳、パッチワークキルト、オカリナ、絵手紙、ハーモニカ、陶芸、能面、楽しく始めるヨガ、気軽に始めるギター、キッズダンス、こどもアトリエ、こども体育、こども空手、バレエ、フットサル

## いずみホール

○イベント記事については、税込表示となっています。

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

○は休館日



### いずみホール(中央交流会館)

☎72-8800 fax 72-2801

教室・イベント情報などを案内しています。 [フンスボジョウホウ](#) [検索](#)

### 「みんなで楽しくアートクラフト」教室

#### ～デコパーズ(ヘリテージデコ)～

テレビや雑誌などで注目のクラフト。木・布・プラスチック・ガラスなどにペーパーナプキンの絵柄を切り貼りし、作品を仕上げていきます。絵心がなくても、オリジナルの作品を作ることができます。

時 10月14日、11月11日、12月9日(金)

午前10時～正午 ※1回のみ参加可

内 ハンガー、ミニトートバッグ、クリスマスツリー

¥2,000円/月(別途材料費1,000円)

持 ハサミ、ウェットティッシュ

申 8月7日午前9時から(市外の方は8月14日から)電話でいずみホールへ。



### 2016文化振興支援事業 ～あなたの芸術文化活動を支援します！～

音楽・演劇・舞踊・絵画・創作など、発表会や展示会をしてみませんか。当事業団があなたの活動を支援します。

所 ホール及び各施設など

対 芸術文化活動をされている市内にお住まいの個人または団体

申 応募用紙(いずみホール・西部交流会館にあります。)に記入し、ご持参ください。審査のうえ、結果をご連絡します。

他 詳しくは、窓口にある要項をご覧ください。お問い合わせください。

### 文化・スポーツ交流教室受講生募集！ ～健美操～

呼吸・精神・身体の3つの調和でバランスを整え、全身の血液の流れを良くし、気分を爽快にします。夏バテ、夏の疲れなんて感じさせない、いつまでも若々しい体を目指しましょう！

時 第1・3金曜日 午前10時～11時

¥3,500円/月

他 見学できます。(お電話でご予約ください。)

# 図書館だより

LIBRARY  
INFORMATION

## 休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

- 全館休館日
- 山城図書館のみ閉館日
- 山城図書館のみ開館日
- 山城図書館のみ閉館日
- △ 加茂図書館のみ閉館日
- 中央図書館のみ閉館日
- 移動図書館「いずみ号」も運休
- 山城行政サービスコーナーも閉庁

中央図書館 ☎72-2980

加茂図書館 ☎76-6466

山城図書館 ☎86-5001

開館時間 平日／午前10時～午後6時  
土・日／午前10時～午後5時  
※山城図書館は祝日開館

貸し出し 図書／10冊まで  
(うち視聴覚資料2点まで)  
期間／2週間

## 新しくはいった本 (加茂図書館)

### 一般書

■ **くらべる東西** おかべたかし 著  
桜餅、タクシー、いなり寿司から、銭湯、座布団、縄文土器まで、34組の東(主に関東)と西(主に関西)の文化・風俗の違いを紹介。違いが一目で分かる写真を掲載し、それぞれの特徴を解説しています。



■ **ニッチェ江上敬子のダンナやせごはん** 江上敬子 著  
アイデア満載のヘルシー主役おかず、あるものでチャチャッと作る彩り副菜、なんちゃって食材を使ったがっつり飯。おいしく食べて、本当にやせた、江上流「ダンナやせごはん」のレシピを紹介しています。



### 児童書

■ **はじめてのおとうさんはウルトラマン** みやにしたつや 著  
人気の絵本作家みやにしたつやの〈おとうさんはウルトラマン〉シリーズ最新作。怪獣たちにはめっぼう強いが、おむつ替えや沐浴など、はじめてのことばかりの育児に悪戦苦闘するおとうさんウルトラマンの姿を絵日記風にユーモラスに描いた絵本です。



## 図書館職員からのオススメ本 (加茂図書館)

小学生の自由工作パーフェクト(低学年編・高学年編)  
編:成美堂出版編集部 成美堂出版

身近な素材で作る自由工作を紹介。「遊べる工作」「動く工作」「かわいい工作」「かざる工作」に分け、写真や図でわかりやすく説明する。工作の魅力、遊べる工作、動きが楽しい工作、かわいい工作、飾って自慢できる工作が満載。身近な材料で作れて、夏休みの宿題などにぴったりです。



## 夏休み工作教室 化石のレプリカをつくろう!

化石の型ぬきや色付けをして、自分だけの化石のレプリカを作ります。藤内先生からプレゼントもあるよ!

時 8月21日(日)午後2時～午後3時30分

所 中央図書館2階「視聴覚室」 定 20人 **先着**

対 市内にお住まいの小学生 講 藤内 敏 氏

申 8月6日午前10時から直接、中央・加茂・山城図書館へ。

※電話・郵送・ファックスでの受付はおこないません。

¥300円/人(当日ご持参ください。)

## 鉱物展～大地からの贈り物～

時 8月31日(水)まで

所 中央図書館2階「展示ホール」

出 藤内 敏 氏

## 中央図書館

### 土曜シアター

◆ **ミッキーマウス ミッキーのハワイ旅行**  
時 8月13日(土) 午後2時～3時10分  
(開場 午後1時45分～)

所 中央図書館2階「視聴覚室」

※シアターは、開始後15分経ってご参加の方がおられない場合には、上映を中止します。ご了承ください。

おはなし会(朗読サークル「こだま」)

◆ **絵本・紙芝居のよみきかせ**

時 8月6日・27日、9月3日(土)

午前10時30分～正午

◆ **おはなし会**

時 8月20日(土)

午前11時～11時30分

## 加茂図書館

おはなし会(おはなしポケット)

時 8月7日・21日、9月4日(日)

午前10時30分～11時

## 山城図書館

おはなし会

時 8月14日(日)午前11時～

「やま」のおはなし

恐怖の部屋へいらっしゃいPart11

今年は、午前と午後の2部構成でおこないます。

時 8月28日(日)

所 アスパアやましろ「和室」

☆第1部 午前11時～

「親子のこわ～いおはなし」

対 幼児(保護者同伴) 定 20人

☆第2部 午後2時～

「この夏いちばん怖い日」

対 小学生以上 定 30人

申 1部2部ともに、8月9日午前10時から直接、山城図書館にお越しください。

## 本のしおり展

「第4回子ども読書本のしおりコンテスト」の入賞作品を展示します。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

時 8月13日(土)～23日(火)

所 中央図書館2階「展示ホール」

※最終日は午後3時まで

# 学研都市インフォメーション

Kansai Science City Information

## けいはんなプラザ

### けいはんな映画劇場

#### 家族はつらいよ

妻が欲しかった誕生日プレゼントは——「離婚届」!?

一家に突然降りかかった、まさかの“熟年離婚”騒動に、家族全員大慌て!! 「男はつらいよ」から20年。山田洋次監督が贈る、待望の喜劇!

監督 山田洋次  
出演 橋爪功、吉行和子、西村雅彦、夏川結衣 ほか



公式HP <http://kazoku-tsuraiyo.jp/>

時 8月26日(金)  
午前10時30分～、午後1時15分～、午後6時30分～  
8月27日(土)  
午前10時30分～、午後1時15分～、午後3時45分～  
¥ 一般1,000円、小・中学生、シニア(60歳以上)700円  
けいはんなプラザ友の会会員700円 ※当日券のみ。

### けいはんなプラザ・プチコンサート

8月17日(水)  
ピアノコンサート ～ハンガリー・フランス、音の旅

曲 ドビュッシー／喜びの島

出 河合 唯(ピアノ)

8月24日(水)

フランスの空から…

曲 フォーレ／ファンタジー

出 竹氏 美加(フルート)、竹添 歩(ピアノ)

8月31日(水)

二胡\*ドリームコンサート

曲 西出 真理／鏡花 水月

出 尾辻 優衣子(二胡)、波戸岡 美紗(ピアノ)

※8月10日、9月7日はお休みです。

時 午後0時15分～午後0時45分

所 「アトリウム」

問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会 ☎95-6128

### 吉本新喜劇・よしもとお笑いライブin けいはんな2016

時 9月19日(月・祝)  
①午後1時30分～(開場 午後1時～)  
②午後4時30分～(開場 午後4時～)

所 「メインホール」

出 メッセンジャー、シャンプーハット、ダイアン、ジャルジャル、和牛、8.6秒バズーカー、〈吉本新喜劇〉辻本茂雄 ほか

¥ 前売一般(全席指定/税込) 4,500円  
けいはんなプラザ友の会 4,300円  
当日一律 5,000円

※5歳以上有料、4歳以下膝上無料/お席が必要な場合は有料

申・問 (株)けいはんな ☎95-5115

### 届け、けいはんなから!

#### ～熊本地震復興支援チャリティ・コンサート2016～

時 9月3日(土) 午後1時30分～(開場 午後1時～)

所 「メインホール」 ¥無料

申 整理券が必要。(株)けいはんなで8月10日から配布、ひとり4枚まで)

出 吹奏楽団ベリーズけいはんな、南陽高等学校吹奏楽部

賛助出演

司会:小谷 真美子(FM COCOLO DJ)

精華町立東光小学校ウィンドアンサンブル

精華町立精華西中学校吹奏楽部

Saxophone 森下 知子

(トウジュール・サクソフォンクアルテット アルトサクソフォン奏者)

#### 一緒に演奏しませんか?

当日午前11時からの練習に参加(楽器持参)で、コンサートの合同演奏(宝島・365歩のマーチ)に参加いただけます。

申 8月15日までに、✉berryscharity@gmail.comへ。

主・問 吹奏楽団ベリーズけいはんな

✉mamabrass\_b\_keihanna@yahoo.co.jp

株式会社けいはんな ☎0774-95-5115

## けいはんな記念公園

#### ◆Atelier J 第6回お教室展

山尾文男の写真展

時 8月6日(土)・7日(日)

午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭

¥庭園入園料

#### ◆星空カフェ

時 8月7日(日)午後7時～8時30分

所 水景園

他 雨天・曇天中止

#### ◆公園フィットネス 要予約

時 8月11日(木・祝)午前10時～11時

所 芝生広場

¥一般1,000円 会員800円

申 アウトドアFITNESS

✉o.fitness.c@gmail.com

#### ◆夕涼みジャズライブ

時 8月13日・27日(土)

午後7時～8時

所 水景園 観月楼デッキ

¥庭園入園料

#### ◆花いっぱい大作戦の会

ひまわり花壇の撤収とコスモスの種まき

時 8月20日(土)午前10時～正午

所 広場(水景園受付前集合)

他 雨天要問合せ

#### ◆ピンホール写真

～カメラ作りと暗室体験～ 要予約

時 8月28日(日)

午後1時30分～3時30分

所 ビジターセンター

¥100円

申 <https://kscan.jp/contact/>

申・問 けいはんな記念公園管理事務所 ☎93-1200 URL:<http://keihanna-park.net/>

通常の開園時間:午前9時～午後5時 通常の庭園入園料:一般200円、小中学生100円(60歳以上は年齢証明の提示で無料)

## 木津川市平和パネル展

戦争を体験していない世代にも、戦争の悲惨さや戦争の残した教訓を引き継ぐとともに、平和を願いおこないます。

時 8月8日(月)～12日(金) (開庁日除く)

午前9時～午後5時  
所 市役所1階「住民活動スペース」

内 パネルの展示、DVD上映  
「体験者が語る空襲の証言」「消えさらぬ傷あとと火の海・大阪(アニメ)」

主 木津川市

## 上級救命講習会受講者募集

時 9月11日(日)

午前8時45分～午後5時30分  
(午前8時30分集合)

所 相楽中部消防組合消防本部  
内 心肺蘇生法

対 市内にお住まい又はお勤めの方(原則、中学生以上の方)

定 30人(先着)

持 筆記用具  
申 8月31日まで(土・日除く)に次へ。

問 相楽中部消防組合消防本部  
防課救急係  
75-13382



## 交通事故をなくそう!

夏の交通事故防止府民運動

歩行者を 気遣うやさしさ  
京の夏

時 8月20日まで

内 夏休み中、子どもが通行する道路では、細心の注意を払い、「止まる」「ゆるする」など思いやりのある運転を心がけましょう。

問 木津警察署 72-0110



## なくそう子どもの交通事故

内 家庭や地域で交通ルールを確認しましょう

・横断歩道を渡りましょう  
・信号をよく見て、青の時に

も車を確認しましょう  
・自転に乗るときはヘル

メットをかぶりましょう  
・暗くなったらライトをつ

けましょう  
暴走行為などの悪質・危険な

運転の追放  
「暴走はしないさせない見

に行かない」  
他 9月5日は「子どもの交通

事故防止推進日」です。  
問 木津川市交通安全対策協議  
会、総務課 75-1200

## 9月1日 運転免許更新センターが京都駅前Eオープンします

更新センターでは、優良運転者と高齢運転者の方を対象にした免許更新や免許証の再交付などの業務をおこないます。

問 京都府警察本部運転免許試験課  
075-631-5181

## 防災の訓練に参加しましょう

「防災の日」は、1923年(大正12年)9月1日に発生した関東大

震災にちなんだものです。また、例年8月31日～9月1日付近は、台風の襲来が多いとされる二十日あたり、「災害への備えを怠らないように」この戒めも込められています。



防災訓練などには、積極的に参加しましょう。

問 相楽中部消防組合消防本部  
72-2119

## 第2回 認定看護師セミナーのお知らせ

医療・看護・介護・福祉関係の方々に知識の普及・啓発・情報提供を目的として認定看護師によるセミナーをおこないます。

気軽にご参加ください。

時 9月11日(日)  
午後1時30分～午後5時  
(受付 午後1時～)

所 木津駅前1丁目27番地  
京都山城総合医療センター  
9階「会議室」

対 医療・看護・介護・福祉関係者  
内 ①「消化器がんの化学療法と副作用ケア」  
②「呼吸器系フィジカルアセスメント」  
③「症状マネジメント」  
集中ケア認定看護師

消化器症状(嘔気、嘔吐、腹部膨満感・イレウス等)  
がん性疼痛看護認定看護師

問 京都山城総合医療センター  
72-0235(病院代表)  
72-2155(事務局)

72-2155(事務局)



**近居割 WIDE**  
NEIGHBORS DISCOUNT

UR以外との近居でも UR 賃貸住宅

**5年間家賃が最大20%OFF!**

木津川市内の物件も対象に! UR近居 検索

奈良営業センター **0742-71-5561**

●営業時間:午前9時30分～午後6時  
●定休日:水曜日12/29～1/3(年末年始)は休業

8/1(月)～10(水) 個別見学相談会(要予約)  
近鉄「高の原」駅からのタクシー代をご用意します。

看護師24時間常駐 手厚い介護体制

敷地内に診療所(別法人)がある安心

資料請求・介護相談・ご見学 随時受付中(無休)  
〒619-0213 京都府木津川市市坂六本木 76 お客様相談室  
7/24代 0120-26-3410 http://suncity-kizu.jp

入居時要支援・要介護  
介護付有料老人ホーム  
**サンシティ木津**



## スポーツ

**中央体育館** ☎73・2323(社会教育課社会体育係)「午前8時30分〜午後5時15分 休館日(小曜日)」「木津川市体育協会」※主催者(木津川市体育協会)でスポーツ傷害保険に加入します。

・そのスポーツに適した服装で参加してください。  
・飲み物、タオルを準備するなど体調には気を付けて参加してください。

**市民ファミリーバドミントン教室**  
3人1組でおこない、ルールも簡単ですので、その日からゲームに参加できます。  
時8月10日・24日(水)午後8時〜  
所 中央体育館  
¥1人1回 200円(当日徴収)

**対市内にお住まい又はお勤めの小学生以上の方(小学生は保護者同伴)**  
持 体育館シューズ  
問 木津川市ファミリーバドミントン連盟 尾白  
☎090-4278-4177  
他 ラケットは貸し出します。  
共 木津川市ファミリーバドミントン連盟

**市民なぎなた講習会・大会**  
時8月27日(土)

① 午前9時30分〜11時30分  
② 午後1時〜3時

所 木津川市スポーツセンター  
内 ①なぎなたについて基本と応用(クラス別)  
②演技競技、試合競技  
講 東美智子 氏  
対 市内にお住まい、通学・通勤されている方

¥ ①1人200円(当日徴収)  
②1人300円(当日徴収)  
申 中央体育館へ。  
他 詳しくは、申込時にお渡しする要項をご覧ください。

問 辻井 ☎72-0689  
共 木津川市なぎなたクラブ

**市民ボウリング大会(兼府民総体予選)**  
時8月28日(日)  
午前9時45分〜正午頃

所 スーパーポウル城陽  
内 2ゲーム(ヨーロッパ方式)  
①男子の部(中学生以上)  
②女子の部(中学生以上)  
③小学生の部(男女混合)  
対 市内にお住まい又はお勤めの小学生以上の方

¥1人1,100円(当日徴収)  
ゲーム代・貸靴代込み)

他 部門①②に参加される方  
ハウスボールを使用される方にはハンディキャップとして1ゲームにつき15点加算します。  
申 8月17日午後5時15分まで

に、中央体育館へ。  
定 20人(先着)  
問 市川 ☎090-11581-5266

**第17回市民軟式野球大会**  
時9月4日(日)午前8時30分〜

所 兜谷グラウンド  
対 市内にお住まい又はお勤めの18歳以上で構成されたチーム  
¥1チーム1,500円(代表者会議で徴収します。)  
定 6チーム(先着)  
申 8月15日までに、参加申込書を中央体育館へ。  
問 坂田 ☎080-3006-3381

他 代表者会議を8月18日(木)午後8時から中央体育館でおこないます。  
共 木津川市体育協会、木津川市軟式野球協会

**第10回市民ソフトバレーボール大会**  
時9月11日(日)  
午前9時40分〜午後5時

所 中央体育館  
対 市内にお住まい又はお勤めの中学生以上の方

内 トリムの部、女性の部  
¥1チーム1,000円(当日徴収)

申 8月29日午後5時15分までに中央体育館へ。  
問 木津川市ソフトバレーボール協会

ル協会 大倉 ☎090-3614-6830  
他 詳しくは、問い合わせください。

## 小学生陸上教室

時 所 午前8時30分〜10時30分(受付 午前8時15分)・8月21日(日)  
上 粕小学校グラウンド  
・8月28日(日)  
相 築台小学校グラウンド  
・9月4日(日)  
加 茂小学校グラウンド  
※警報が発令された場合は、雨が降っていないにもかかわらず中止とします。

対 市内にお住まいの小学4〜6年生  
定 100人  
¥1人1日200円(当日徴収)※開催日ごとに200円が必要です。

内 基本の走り方、遊びの中で走ることが速くなるトレーニング、記録会 など

持 飲み物、帽子  
申 8月15日午後5時までに参加申込書に必要事項を記入し、直接、中央体育館へ。

問 中央体育館 ☎73-2323  
主 木津川市教育委員会、木津川市スポーツ推進委員会

## 初秋の森林体験 参加者募集

時 9月3日(土)午前10時〜午後2時30分(小雨決行)  
森 林公園事務所前  
午 前9時30分集合

所 山城町森林公園「サン・フォレスト」の森  
内 里山の森林観察と落葉堆肥づくり、雑木の育林活動  
対 小学校高学年以上の方(中学生以下保護者同伴)  
定 20人  
持 弁当、飲み物、作業ができる服装で参加してください。

申 問 会長 高田  
☎・fax 86-5284  
主 森林ボランティア  
サン・フォレスト  
後 山城町森林組合

## 子育てサークル mothers care 親子スマイル 参加者募集

看 護師ママと助産師ママによるサークルができました。  
時 9月21日(水)アロマスプレー作り  
10月19日(水)ママのためのカメラ講座  
午 前10時〜正午

所 東部交流会館  
¥1,000円(別途材料費)  
問 mothers care 親子スマイル  
☎080-08008-7085  
✉2016motherscare@gmail.com

掲載ページ

福祉と暮らし

健康

環境

まちの話題

ホール・イベント

情報

こ

こ

こ

こ



## 2016きこ「平和の鐘」

終戦記念日の正午に、戦争犠牲者の追悼と世界平和の祈りをこめて「平和の鐘」を参加者全員でつきます。

時 8月15日(月)午前11時35分  
集合(雨天決行)

所 安楽寺、大智寺、西念寺、正覚寺

主 周平和の鐘木津実行委員会  
世話人 中森

☎ 090-5164-1380  
02

## 2016かも「平和の鐘」

時 8月15日(月)正午(雨天決行)

所 常念寺(主会場)ほか加茂町内5ヶ寺(岩船寺、高田寺、地藏院、浄瑠璃寺、大願寺)

主 間2016年かも「平和の鐘」実行委員会事務局

岩田 ☎ 76-336003

## ピースフェスタ2016 木津の戦争展

戦争と戦時下の実際の姿を、遺品や資料・写真・体験談などを通して知り、平和の大切さを確認しませんか。

時 8月27日(土)  
午前10時～午後5時30分

所 いずみホール(中央交流会館)  
内 原爆写真展「原爆と人間」

(午後2時30分まで)

子ども向けイベント(風船で動物づくり、折り紙など)(午後1時20分まで)

・戦争体験談「福山、今治空襲」加藤トモさん

(午後1時20分～2時10分)

・平和紙芝居「たかっちゃん」の紙芝居2作(公演)

(午後2時15分～35分)

・特別企画 アニメ「火垂るの墓」上映(午後3時～5時)

・バザー、抹茶席(午後2時30分まで)

問 ピースフェスタ木津の戦争実行委員会事務局 中森

☎ 090-5164-3802

〈常時展示〉

戦争遺品、資料展示、村瀬守保写真展「日本兵が撮った日中戦争」、沖繩戦と米軍基地の写真展、安保関連諸法制を考えるコーナー、クイズスタンプラリー

## 第27回子ども館 子育て教育講座

「こころのわきくっつながる・やえあそび」

内 定本ゆきこ先生(精神科医)のお話・フリートーク

「その時、心の居場所があれば」

時 9月3日(土)午後1時～

所 加茂文化センター3階  
「音楽室」

申 ファックス又は電子メールで次へ。

☎ 76-0129  
✉ info@yumekeaido-kodomonkan.org

主 認定NPO法人夢街道国際交流子ども館フリースクール、京都新聞

後 木津川市教育委員会

## スターウォッチング

時 8月7日(日)

午後7時～  
プラネタリウム鑑賞

※市内にお住まいの小学生以下無料

中学生・高校生300円  
大人500円

午後8時～ 星空観察  
※曇り・雨天時中止

所 加茂プラネタリウム館  
持筆記用具、懐中電灯、双眼鏡

(お持ちの方のみ)

問 加茂プラネタリウム館  
☎ 76-7645

加藤 ☎ 090-7486-6113

主 日本宇宙少年団木津分団  
協 同志社大学 天文同好会

## 公開講座2016

「情報科学における技術的限界点とその突破」

時 10月8日・15日・22日・29日(土)

午後1時45分～4時30分  
所 奈良先端科学技術大学院大学内「ミレニアムホール」

(奈良県生駒市高山町89-16-5)  
定 400人(先着)

申 9月9日までに、ホームページ(<http://www.naist.jp>)から申し込みください。

問 国立大学法人 奈良先端科学技術大学院大学

☎ 0743-72-5026  
0743-72-5011

✉ s.tanaka@ad.naist.jp

## 第9回木津油絵サークル発表会

教室や写生などで描いた静物・人物・風景の作品を約60点展示します。

時 8月23日(火)正午～  
9月2日(金)午後3時

所 市役所1階 住民活動スペース

問 齋藤 ☎ 72-9055

後 木津川市文化協会

他 随時、会員を募集しています。活動は毎月第1・3火曜日午前9時15分～午後0時15分に庁舎北別館でおこなっています。(会費2,000円)

第17回 よみがえる部

・恭仁京盆踊り

時 8月14日(日)午後6時30分～

※雨天順延

所 恭仁京跡(恭仁小学校東側)問 山村  
☎ 090-1070-5566

主 瓶原会  
後 木津川市、木津川市教育委員会

## 第26回 相楽合唱祭

相楽地域の合唱団が集う恒例の演奏会です。今回も各団の趣向をこらした素敵な演奏をお聴きください。

時 9月4日(日)午後1時～

(開場 午後0時45分～)

所 加茂文化センター「あじさいホール」

出 一般合唱団16団体、少年少女合唱団3団体

主 相楽合唱連盟  
問 石井 ☎ 76-2056

## 陸上自衛隊 第3師団 音楽フェスタin木津川

時 8月27日(土)

①午前10時30分～  
(開場 午前10時～)

②午後2時～  
(開場 午後1時30分～)

所 加茂文化センター

内 音楽演奏のほか、自衛隊車両や災害派遣時に使用する人命救助セットなどの装備品展示、第3師団フォトコンテストを開催予定、詳しくは第3師団ホームページをご確認ください。

出 第3音楽隊、第7普通科連隊、歌おっ心のうた、山城少年少女合唱団

問 陸上自衛隊第3師団司令部



# Information lineup

広報班

☎072-781-0021

## いずみ太鼓木の鼓 ミニライブと和太鼓ワークショップ

和太鼓を体験してみたくた  
さ。ミニライブもあります。

時 9月11日(日)

午後1時30分～4時

所 いずみホール(中央交流会館)  
¥2,000円

対 16歳以上の和太鼓初心者

定 15人(先着)

請 いずみ太鼓木の鼓

申 ・問9月5日までに、電子メ  
ールで住所、氏名、年齢、連  
絡先を次へ。

✉chika0422@hotmail.  
com

藤井 ☎090-2103-  
7765

主 いずみ太鼓木の鼓

他 ホームページ(Url: /kino  
ko.yumenogotoshi.co  
m/)でも申込みを受け付け  
ています。

## 木津川サイクリング倶楽部 〜明日香村石舞台まで サイクリング〜

時 8月14日(日)※雨天中止

集 木津グランド午前8時また  
は平城宮跡遺構展示館8時

対 自己責任で参加できる人  
30分

他 暑さ対策を十分におこなっ

てください。昼食代など個  
人で必要なものは個人負担  
です。レンタサイクルを用  
意できます。(別途事前申込  
・有料)

間 木津川サイクリング倶楽部

杉野 ☎090-9984-6

106 嶋村 ☎86-4758

## けいはんな市民雑学大学 第94回講座

時 8月27日(土)午後2時～4時

内 こつすれば英語は話せる  
〜なぜ日本人は英語が話せ  
ないの〜

講 脇田 正利 氏(せいかグロ  
ーバルネット会長、社会人  
英会話教室講師)

所 イオンモール高の原4階  
「こすもすホール」

定 100円

定 60人

他 講座終了後、懇親会もあり  
ます。(参加自由)

問 渡辺 ☎090-7880-6  
7807

## サッカー&フットサル クリニック2016

本場ブラジルからネイマー  
ルやロビニーニョを育てたコ  
ーチに学べるチャンスです。

時 8月25日(木)

小学1〜3年生  
午前10時〜11時15分

小学4〜6年生

主 京都南部少年・少女自立支

午前11時30分〜午後0時45分

持 サッカーボール、飲み物

講 アデミール・フェサン 氏

定 100人

申 ☎080-4482-3003

主 ガットフットサルスクール

後 木津川市教育委員会

## パソコンサークルこままり 会員募集

パソコンで少し生活をかえ  
てみませんか。

対 市内にお住まい又はお勤め  
の方

時 第2・4木曜日  
午後1時〜3時

所 庁舎北別館

定 1,500円(別途教材費年  
間2500円)

問 パソコンサークルこままり  
春見 ☎090-7367  
-3737

## 「ひきこもり」から家族 のあり方を問う

第8回 教育講演会とみんな  
のしゃべり場

講 杉山 春 氏(フリーランス  
ライター)

時 9月10日(土)午後6時30分  
〜(開場 午後6時)

所 いずみホール(中央交流会館)

問 子育てホットライン  
佐々木 ☎080-2550  
2-5159

主 京都南部少年・少女自立支

援の会(青空)

(京都府地域力再生事業)

## 花野果市のお盆フェア

お盆の準備は花野果市にお  
任せください。

毎月20日は、「はつか市」で  
野菜の特売をおこなっていま  
す。

時 8月5日(金)〜13日(土)

午前9時30分〜午後4時30分

所 J A 京都やましろ農産物  
直売所木津店(木津八色18  
7) ☎72-0080



## 屋台村(夜市)を開催します

屋台では、おいしい食べ物  
や飲み物が楽しめます。一味違  
った夜をお過ごしください。

時 9月2日(金)

午後4時〜8時 小雨決行

所 木津川市商工会館 駐車場  
(木津南垣外83-3)

内 各種屋台を出店します。

問 木津川市商工会  
☎72-3800-1

他 駐車場がありませんので、  
公共交通機関などを利用し  
てください。

主 木津川市商工会 木津地区  
朝市部会

**車検のコバック® 木津川店**

**お任せ下さい!見積無料!**

株式会社 アサヒ自動車

車検証を見ながらお電話下さい。

**0120-086-589**

TEL 0774-72-5735 〒619-0222 京都府木津川市相楽高下33-3

●営業時間/月〜土 AM8:00〜PM7:00、日曜 AM10:00〜PM5:00(車検予約受付のみ)

定休日 祝日・GW・お盆 年末年始

相談しやすい法律事務所 初回相談30分無料

**松本・板野法律事務所**

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)

弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町11-1 登大路プラッツ3階

☎ 0742-20-6686

松本板野法律事務所 検索

近鉄奈良駅徒歩5分

駐車場完備・時間応相談

各種訴訟経験豊富  
まずはお気軽に  
ご相談ください



### ベビーカーエクササイズ

赤ちゃんをベビーカーに乗せたまま  
まおこなうことのできる京都初の産  
後エクササイズです。音楽に合わせて  
体を動かして楽しくストレスを発  
散しましょう！

所 東部交流会館2階「カルチャー1」  
日 8月12日(金)・23日(火)・30日(火)  
午前11時～11時50分(一日ずつの  
単発レッスンです。)

¥1,080円(場所代・保険代含む)  
講・甲おやこフィットネスKyoto  
✉ kang@oyakofitness.com

### 鹿背山城なんでも知ろう 連続講座

内①「多聞院日記に記すカツ山ノ城  
落城」は鹿背山城のことか」

②「南都の土器の話」大和の城郭  
出土の土器と鹿背山城」

講①岩井照芳 氏(木津の文化財と  
緑を守る会 会長)

②中島和彦 氏(奈良市埋蔵文化  
財調査センター)

時 8月28日(日)午後1時30分～4時  
(開場 午後1時)

所 いずみホール(中央交流会館)

¥ 一般300円、会員無料

定 180人(先着)

問 ホームページ(<http://kizu1978.info/index.html>)の「おたよこ」  
コーナーからご連絡ください。  
主 木津の文化財と緑を守る会

ダイヤルするまえに…市役所の各課・各部署にお電話の際は、電話番号を確認のうえ、おかけください。  
開庁日の午前8時30分～午後5時15分は各課ダイヤルインへ、それ以外の時間は市役所代表(☎72-0501)へお電話ください。

### 市役所担当課 ダイヤルイン・メールアドレス

#### 市役所

☎ 72-0501 (代表)  
Fax72-3900 (総務課)

- |    |  |
|----|--|
| 1階 | ① 市民課…………… ☎75-1210<br>✉ shimin@city.kizugawa.lg.jp  |
|    | ② 国保年金課…………… ☎75-1214<br>✉ kokuho@city.kizugawa.lg.jp  |
|    | ③ こども宝課…………… ☎75-1212<br>✉ kosodate@city.kizugawa.lg.jp  |
|    | ④ 社会福祉課…………… ☎75-1211<br>✉ fukushi@city.kizugawa.lg.jp   |
|    | ⑤ 暮らしサポート課…………… ☎79-0307<br>✉ kurashi@city.kizugawa.lg.jp  |
|    | ⑥ 会計課…………… ☎75-1218<br>✉ kaikei@city.kizugawa.lg.jp  |
| 2階 | ① 文化財保護課…………… ☎75-1232<br>✉ bunkazai@city.kizugawa.lg.jp   |
|    | ② 社会教育課…………… ☎75-1233<br>✉ shakaikyoku@city.kizugawa.lg.jp   |
|    | ③ 学校教育課…………… ☎75-1230<br>✉ gakko@city.kizugawa.lg.jp   |
|    | ④ 税務課…………… ☎75-1203<br>✉ zeimu@city.kizugawa.lg.jp   |
|    | ⑤ まち美化推進課…………… ☎75-1215<br>✉ machibika@city.kizugawa.lg.jp<br>クリーンセンター建設推進室 ☎75-1226<br>✉ clean-center@city.kizugawa.lg.jp |

- |    |   |
|----|---|
| 2階 | ⑥ 健康推進課…………… ☎75-1219<br>✉ kenko@city.kizugawa.lg.jp  |
|    | ⑦ 高齢介護課…………… ☎75-1213<br>✉ kaigo@city.kizugawa.lg.jp  |
| 3階 | ① 危機管理課…………… ☎75-1206<br>✉ kikikanri@city.kizugawa.lg.jp  |
|    | ② 人権推進課…………… ☎75-1217<br>✉ jinken@city.kizugawa.lg.jp   |
|    | ③ 行政委員会事務局…………… ☎75-1208<br>✉ gyosei@city.kizugawa.lg.jp  |
|    | ④ 指導検査課…………… ☎75-1224<br>✉ shido@city.kizugawa.lg.jp  |
|    | ⑤ 施設整備課…………… ☎79-0553<br>✉ shisetsu@city.kizugawa.lg.jp   |
|    | ⑥ 建設課…………… ☎75-1223<br>✉ kensetsu@city.kizugawa.lg.jp<br>まちづくり事業推進室 ☎75-1225<br>✉ machizukuri@city.kizugawa.lg.jp |
|    | ⑦ 都市計画課…………… ☎75-1222<br>✉ tokei@city.kizugawa.lg.jp<br>木津北地区保全推進室 ☎75-1222<br>✉ kizukita@city.kizugawa.lg.jp     |
| 4階 | ⑧ 管理課…………… ☎75-1221<br>✉ kanri@city.kizugawa.lg.jp  |
|    | ⑨ 総務課…………… ☎75-1200<br>✉ somu@city.kizugawa.lg.jp   |
|    | ① 農政課…………… ☎75-1220<br>✉ nosei@city.kizugawa.lg.jp  |

- |        |  |
|--------|--|
| 4階     | 企業立地推進室…………… ☎75-1216<br>✉ kigyo@city.kizugawa.lg.jp   |
|        | ③ 人事秘書課…………… ☎75-1234<br>✉ hisho@city.kizugawa.lg.jp   |
| 5階     | ④ 財政課…………… ☎75-1202<br>✉ zaisei@city.kizugawa.lg.jp<br>行財政改革推進室…………… ☎75-1202<br>✉ gyokaku@city.kizugawa.lg.jp |
|        | ⑤ 学研企画課…………… ☎75-1201<br>✉ kikaku@city.kizugawa.lg.jp  |
| 出先機関など | 議会事務局…………… ☎75-1240<br>✉ gikai@city.kizugawa.lg.jp   |
|        | 加茂支所(代表)…………… ☎76-3611   |
|        | 加茂支所…………… ☎76-8501<br>✉ kamo@city.kizugawa.lg.jp   |
|        | 山城支所(代表)…………… ☎86-2300   |
|        | 山城支所…………… ☎86-6600<br>✉ yamashiro@city.kizugawa.lg.jp  |
|        | 西部出張所…………… ☎72-6770  |
|        | 水道業務課…………… ☎75-1250<br>✉ suidogyomu@city.kizugawa.lg.jp  |
|        | 水道工務課…………… ☎75-1251<br>✉ suidokomu@city.kizugawa.lg.jp   |
|        | 下水道課…………… ☎75-1252<br>✉ gesui@city.kizugawa.lg.jp  |

カビや菌をシャットアウト  
**エアコンクリーニング**  
おそうじ本舗 相楽店 検索  
携帯OK  
**0120-502-400**  
ご相談だけでも大歓迎 精華町乾谷65 担当:杉浦

**森登記測量事務所**  
土地家屋調査士 森 理 運  
■ 土地・建物の登記・測量 ■  
■ 境界に関するご相談 ■  
お気軽に  
お電話  
下さい!  
木津川市木津清水 27 番地 17  
☎ **0774-39-8975**  
森登記測量事務所 検索

お墓なんでも相談会 開催中  
株式会社 **マルハチ**  
まずは  
お気軽に  
お問い合わせ  
ください  
受付時間 9:00~18:00  
思いでの丘霊園 建墓承ります  
**0120-451-408**  
マルハチ 墓石 検索  
本 社：木津川市山城町綺田外高島 47-9  
木津店：城山台 10 丁目 37-3 思いでの丘霊園前





# 届いていますか？「広報きづがわ」

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などにご協力いただき、毎月1日から5日の間に各世帯に配布しています。届いていない場合は、ご連絡ください。目の不自由な方には、広報をカセットテープで聞くことができる「声の広報」、また、点字で読むことができる「点字広報」をご用意しています。詳しくは、学研企画課までご連絡ください。 学研企画課 ☎75-1201 fax75-2701

## 各種相談日

### 人権・行政相談

8月9日(火) 午後1時～4時

木津人権センター

8月16日(火) 午後1時～4時

山城支所別館

8月23日(火) 午後1時～4時

加茂文化センター

### 問合せ

人権相談 人権推進課 ☎75-1217

行政相談 総務課 ☎75-1200

### 社協法律相談(1人年間1回※4月～3月)

(要予約) 相談月の1日午前8時30分～、土日祝の場合・翌平日)

8月12日(金) 午後1時～3時30分

木津老人福祉センター

### 問合せ

社会福祉協議会本所 ☎71-9559

### 社協心配ごと相談

8月5日(金) 午後1時30分～4時

木津老人福祉センター

8月10日(水) 午後1時30分～4時

加茂ふれあいセンター

8月26日(金) 午後1時30分～4時

山城保健センター

### 問合せ

社会福祉協議会 木津支所 ☎72-5532

社会福祉協議会 加茂支所 ☎76-4338

社会福祉協議会 山城支所 ☎86-4151

### 年金相談(要予約)

8月24日(水) 午前10時～午後4時

庁舎北別館

### 予約・問合せ

京都府年金事務所

### 児童相談所全国共通ダイヤル

☎189(☎0570-064000)

### 健康相談(要予約)

相談日は調整して決定します。

問合せ 健康推進課 ☎75-1219

### 高齢者いきいきサポート窓口(ボランティア・サークル活動等)

毎週月～金(休・祝日を除く)

問合せ 高齢介護課 ☎75-1213

### 障害者いきいきサポート窓口(就労支援)

毎週月～金(休・祝日を除く)

問合せ 社会福祉課 ☎75-1211

### いじめ・不登校等対策

午前8時30分～午後5時15分

問合せ 社会福祉課 ☎75-1211

### カウンセリングルーム

毎週水・金曜日

午前9時30分～午後5時30分

中央図書館(☎72-2650)

### ※電話相談

毎週水・金曜日

午後2時30分～午後3時30分

問合せ 学校教育課 ☎75-1230

### 労働トラブル解決制度(無料)

解雇・雇止めなど労働者個人と事業者の間のトラブルを公平・中立の立場のあっせん員が円満に解決します。

問合せ 京都府労働委員会 ☎075-414-5733

### 交通事故相談

8月12日(金) 午前9時～午後4時

京都府木津総合庁舎

### 女性相談

毎週金曜日 午後1時～3時

女性センター

問合せ 女性センター ☎72-7719

### 消費生活相談

平日 午前9時～午後4時

相楽会館(京都府木津総合庁舎東隣)

問合せ 相楽消費生活センター ☎72-9955

### 社会福祉士による成年後見制度についての相談会(無料)

8月6日、9月3日(土) 午前10時～午後3時30分(正午～午後1時は除く)

イオンモール高の原

問合せ 京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689

### 「なんじやん」の相談窓口(無料)

平日 午前9時～午後4時30分

くらしサポート課

毎月第2水曜日 午後1時～4時

山城支所別館

毎月第3水曜日 午後1時～4時

加茂支所

※正午～午後1時および閉庁日を除く

問合せ くらしサポート課 ☎79-0307

### 弁護士の法律相談(要予約)

毎週火曜日 午後1時～5時

東部交流会館

料金 5,400円(40分あたり)

※収入や資産の少ない方は、法テラス案件として相談料は無料です。

問合せ 京都弁護士会 ☎075-231-2378

掲載ページ

福祉と暮らし

健康

環境

まちの話題

ホール・イベント

情報

1

3

**やまなみ法律事務所**  
YAMANAMI LAW OFFICE  
弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)  
京都府相楽郡精華町山田下川原3-6  
グランチャリオオ山田川第2ビル2階  
(近鉄山田川駅前)  
☎050-5520-7546  
http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/  
★各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい  
★業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

**弁護士法人 松柏法律事務所 生駒事務所**  
奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階  
奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀 奈良弁護士会 弁護士 藤木 秀行  
奈良弁護士会 弁護士 小川 哲史 奈良弁護士会 弁護士 山田 直子  
大阪弁護士会 弁護士 奥岡 真人  
相談料 30分 5,000円(税別) 但し、初回のみ 30分無料  
■お問合せは ☎0742-81-8361 学研奈良登美ヶ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他  
http://www.fujiharakaikai.com/  
**藤原総合会計事務所**  
税理士・行政書士 藤原 義明  
税理士・行政書士 藤原 庸貴  
FSK 税理士・社労士 藤原 大倉 康  
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前  
☎0774-72-7711(代) P有り

# 加茂区域

ごみは、決められた日の、**朝8時まで**に出してください。

※ごみは決められた場所へ出してください。



## 地区別収集区域表（燃やすごみ以外）

区 域	地 区
A 地区	① 南加茂台4・6・8・9丁目
	② 南加茂台12・13・14・15丁目
B 地区	① 南加茂台1・2・3・5丁目
	② 南加茂台7・10・11丁目
C 地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、 仏生寺、口畑
D 地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目の一部
E 地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、東 町(駅西2含む)、中森、兎並、山ノ上、北
F 地区	兎並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷 上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G 地区	高田、当尾地区全域

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・  
エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A 地区① 10月14日(金)	A 地区② 10月11日(火)	B 地区① 10月17日(月)	B 地区② 10月28日(金)	C 地区 10月20日(木)
D 地区 8月18日(木)	E 地区 10月21日(金)	F 地区 8月26日(金)	G 地区 8月9日(火)	

## ペットボトル

※キャップ・ラベルは外して出してください。

A 地区①② B 地区①② C 地区・D 地区	第4月曜 第2月曜 第4月曜	E 地区・F 地区 G 地区	第4火曜 第1月曜
-------------------------------	----------------------	-------------------	--------------

## 燃やすごみ（生ごみ・木くず・紙くずなど）

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、 南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、 河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅 西1・駅東1の一部含む)、兎並、兎並西(駅東4含む)、山 ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂 台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、 口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、 南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目

※詳しくは「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

## 燃やさないごみ（ビン・かん・陶器類・蛍光灯など）

A 地区①②(第2・4木曜)	8月 11日・25日	9月 8日
B 地区①②(第1・3月曜)	8月 1日・15日	9月 5日
C 地区(第2・4水曜)	8月 10日・24日	9月 14日
D 地区(第2・4木曜)	8月 11日・25日	9月 8日
E 地区(第2・4金曜)	8月 12日・26日	9月 9日
F 地区(第2・4火曜)	8月 9日・23日	9月 13日
G 地区(第1・3木曜)	8月 4日・18日	9月 1日

## ビニール・プラスチックごみ（ビデオテープ・歯ブラシ・靴など）

A 地区①②(第1・3火曜)	8月 2日・16日	9月 6日
B 地区①②(第1・3木曜)	8月 4日・18日	9月 1日
C 地区(第1・3木曜)	8月 4日・18日	9月 1日
D 地区(第1・3木曜)	8月 4日・18日	9月 1日
E 地区(第1・3金曜)	8月 5日・19日	9月 2日
F 地区(第1・3金曜)	8月 5日・19日	9月 2日
G 地区(第2・4月曜)	8月 8日・22日	9月 12日

## ビニール・プラスチック容器包装（レジ袋・食品カップ・卵ケースなど）

A 地区①② 金曜	B 地区①② 水曜	C 地区 月曜	D 地区 月曜	E 地区 火曜	F 地区 火曜	G 地区 水曜
--------------	--------------	------------	------------	------------	------------	------------

# 山城区域

ごみは、決められた日の、**朝8時まで**に出してください。

※ごみは決められた場所へ出してください。



## 燃やすごみ

新聞・雑誌・段ボール  
古着・雑がみ

ア地区(8月18日、毎月第3木曜日)  
イ地区(8月19日、毎月第3金曜日)  
※ア地区：綺田・平尾(鳴子川から北)  
イ地区：上狛北部・上狛南部  
北河原・椿井・神童子  
平尾(鳴子川から南)

※詳しくは「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

## 燃やさないごみ

ビン、かん、陶器類、蛍光灯など

## ビニール・プラスチックごみ

ビデオテープ、歯ブラシ、靴など

(注) 収集日は同じ日ですが、必ず別々の袋に入れて出してください。

A 地区(第2・4水曜)	8月10日・24日	9月14日
B 地区(第2・4木曜)	8月11日・25日	9月8日

A 地区(上狛北部・上狛南部)	
B 地区(綺田・平尾・椿井・北河原・神童子)	

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・  
エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区 10月8日(土)	②地区 10月22日(土)	③地区 8月13日(土)
④地区 8月27日(土)	⑤地区 9月10日(土)	⑥地区 9月24日(土)

- ①地区(上狛南部・国道24号から西側・国道163号から南側)
- ②地区(上狛北部・国道24号から東側)
- ③地区(椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南))
- ④地区(南平尾(鳴子川から北)・神童子)
- ⑤地区(北平尾・南綺田(不動川から南))
- ⑥地区(南綺田(不動川から北)・北綺田)

飲料用紙パック…中を洗って、切り開き、乾かしてください。  
ペットボトル …キャップとラベルは外して出してください。

山城区域全域 第3水曜日

## ビニール・プラスチック容器包装

レジ袋、食品カップ、卵ケースなど  
山城区域全域 月曜日

※「ごみ収集カレンダー」及び「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、木津川市ホームページに掲載しています。

## ごみ収集日

ごみは、決められた日の、**朝8時まで**に出してください。

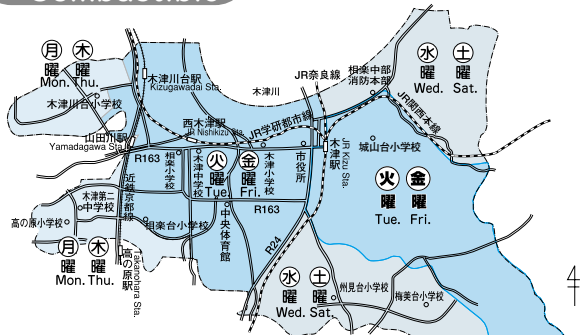


※ごみは決められた場所へ出してください。

## 木津区域

### 燃やすごみ Combustible

生ごみ・木くず・紙くずなど  
Kitchen waste, dust etc.



### 燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類・蛍光灯など  
(Bottles, cans, pottery etc.)

### ビニール・プラスチックごみ Plastic and Vinyl

ビデオテープ・歯ブラシ・靴など  
(Video tapes, tooth brushes etc.)

(注) 必ず、別々の袋に入れて出してください。

A 地区(第1・3火曜)	8月2日・16日	9月6日
B 地区(第1・3木曜)	8月4日・18日	9月1日
C 地区(第2・4月曜)	8月8日・22日	9月12日
D 地区(第1・3月曜)	8月1日・15日	9月5日
E 地区(第2・4土曜)	8月13日・27日	9月10日
F 地区(第2・4木曜)	8月11日・25日	9月8日
G 地区(第2・4火曜)	8月9日・23日	9月13日
H 地区(第1・3金曜)	8月5日・19日	9月2日
I 地区(第2・4水曜)	8月10日・24日	9月14日
J 地区(第1・3水曜)	8月3日・17日	9月7日
K 地区(第2・4金曜)	8月12日・26日	9月9日

飲料用紙パック  
Paper cartons  
※中を洗って、切り開き、乾かしてください。

ペットボトル  
Plastic bottles  
※キャップとラベルは外して出してください。

飲料用紙パック  
ペットボトル  
回収容器常設場所

市役所  
女性センター  
リサイクル研修ステーション  
西部交流会館  
東部交流会館  
京都府木津総合庁舎駐車場前庫内  
以上施設開所日のみ設置

スーパー中村屋(木津店)  
城酒店  
イワウチ酒店  
JA京都やましろ木津支店  
アル・プラザ(木津店)  
ハーベス(木津川台店)  
イオン高の原店(西側入口)  
サンディ(木津店)  
フレンドマート(木津川台)  
スーパー中村屋(梅美台店)  
※ペットボトルのみ  
以上営業日のみ設置

### 拠点回収

決められた場所へ出してください。

第1火曜	A 地区・D 地区
第2火曜	B 地区・C 地区・K 地区
第3火曜	E 地区・H 地区・I 地区
第4火曜	F 地区・G 地区・J 地区

Permanent collection points for paper cartons/  
Plastic bottles  
We regret that due to lack of space, no details in English are available. Please ask your neighbors and/or the Kizugawa city office for information regarding collection points.

### 古紙類(新聞・雑誌・段ボール・古着・雑がみなど) Used paper, magazine, corrugated cardboard, and cloth

古紙類をリサイクルすることで燃やすごみの量を減らすことができます。

### 古紙類集団回収事業

古紙類等の集団回収にご協力ください。  
集団回収で古紙類(新聞・雑誌・段ボール・古着・雑がみなど)を収集された場合、補助金(予算範囲内)をお支払いします。  
※収集業者によって回収品目が異なることがあります。詳しくは、各収集業者に問い合わせてください。

### 拠点回収

梅美台公園南側歩道	第3月曜日
もみじ 黄葉公園	第1木曜日

古紙類・新聞・雑誌・段ボール・古着・雑がみなどは完全リサイクルされます。「燃やすごみ」として収集されません。各地域で、定められた場所にきちんとお出しください。

Used paper, magazine, corrugated cardboard, and cloth must each be sorted out separately.  
These items should be recycled and not be treated as combustible waste.

### ビニール・プラスチック容器包装 Plastic casing / wrapping

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど  
Grocery bags, shampoo bottles, egg cartons etc.

A 地区	B 地区	C 地区	D 地区	E 地区	F 地区
木曜 (Thu.)	月曜 (Mon.)	木曜 (Thu.)	水曜 (Wed.)	水曜 (Wed.)	月曜 (Mon.)
G 地区	H 地区	I 地区	J 地区	K 地区	
金曜 (Fri.)	火曜 (Tue.)	火曜 (Tue.)	金曜 (Fri.)	火曜 (Tue.)	

### 粗大ごみ

Oversized Garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど  
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A 地区	B 地区	C 地区	D 地区
8月30日(火)	10月8日(土)	10月22日(土)	8月2日(火)
E 地区	F 地区	G 地区	H 地区
10月4日(火)	9月24日(土)	9月29日(木)	8月24日(水)
I 地区	J 地区	K 地区	
9月8日(木)	8月31日(水)	10月31日(月)	

### 収集できないごみ

タイヤ・廃油・バッテリー・農薬・劇物・消火器などの処理は購入店または専門業者にご相談ください。

Please note that we are unfortunately not able to accept dangerous materials, chemicals, car-batteries, tires or oil etc. These items should be taken to the store from which you bought them.

# 絆

kizuna

ひと・まち・みらい

## 木津川市を創るすべての絆「第四十八回」

夢のその先へ

高岡寿成さん

男子マラソン日本記録2時間6分16秒。その記録は、今も破られていない…。



いよいよ今月開幕のリオデジャネイロオリンピック。日本人選手活躍の楽しみにもしている方も多いだろう。オリンピックというと、木津川市出身の高岡寿成氏が、陸上長距離競技選手として出場していたのを思い出す。

高岡さんが本格的に陸上を始めたのは中学生の頃。小学生の頃に参加した町民マラソン大会で、先頭を走る楽しさを知った。

高校は、府内でも指折りの陸上強豪校へ進んだ。長距離選手として厳しい練習に耐え、全国高校駅伝に3年連続出場を果たした。

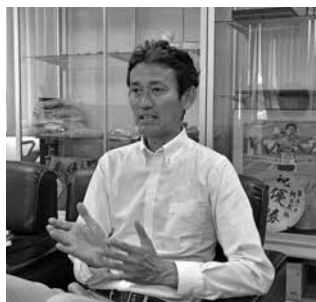
大学は、関東の強豪校ではなく、地元の龍谷大学に進学した。今までの指導者から与えられていたメニューをこなすだけの練習から、自分がどうしたら早く走れるのかを考える練習に方向転換し、大学4年生の時に、5,000mで日本記録を樹立した。「陸上は、人がどうこう言うのを気にするより、自分ができ

ることを積み上げていくだけ。自分の努力でどうにでもなることに気づきました」と当時を振り返る。

その頃の高岡さんのノートには、「故障の苦しみに比べれば、トレーニングの苦しみは楽である」と書かれており、その陸上に懸ける想いは誰よりも熱いものがあつたことが分かる。

大学卒業後は、伊藤国光監督率いるカネボウへ就職した。厳しい指導のもと、1994年の広島アジア競技大会では、5000mと10000mで優勝。その後、1996年の日本選手権男子10000mでも優勝するなど、その力を存分に発揮し、小さい頃からの夢であったオリンピックの舞台に立つ。同年開催のアトランタ五輪では、男子長距離代表に選出されたものの予選で敗退。その悔しさをバネに、2000年シドニー五輪では、10000m7位入賞、5000m15位という好成绩をあげた。

中距離選手としてオリンピックに出場し、着実に記録を積み重ねてきたが、2001年、31歳でマラソン選手への転向を決意する。不安はなかったのか尋ね



ると、「より世界に挑戦できると思った」という。

その言葉どおり、翌2002年のシカゴマラソンでは、2時間6分16秒でゴールし、日本男子マラソン新記録を打ち立てた。

大会で結果がでないときは、自分を顧みるという。「トレーニングに真剣に向き合えば、結果は出る。環境がよくて結果がよくないというのは、何か自分に問題があると思う。アイデア次第で問題が解決するし、より良いものを生み出せる」

2009年に現役を引退し、現在は、カネボウ陸上競技部の監督を務める。監督になった今も、選手と一緒にランニングを続けているという。「走りながら選手の状態を見えています。それに、走ることで思考能力が高まり、机に向かってるより良いアイデアが思い浮かびます。何より、体調管理も含めて、走っていないとだめな性格なので」と笑顔を見せた。

4年後に迫る東京オリンピックに向けて、「自分の経験を生かし、世界の陸上で、スタートラインに立てる選手、勝負できる選手を育てていくのが今の私の目標です。東京オリンピックへの切符を掴めるようなサポートをしていきたいです」と語ってくれた。

高岡さんは、今も走り続けている。夢のその先へ。

