

## IV ライフステージにあわせた支援

ライフステージやライフスタイルにより、自殺に至る原因や背景は様々です。自殺に至るリスクが高い人に対して、それぞれの原因や背景に応じた取り組みを進めていきます。

「就学期」「成人期」「高齢期」それぞれの問題に応じた多様な視点で「生きることの促進要因」（生きることの喜びを感じられる要因）を増やし、自殺のリスクを低下させる取り組みを行っていくことで、これらの層の自殺者を減少させることにつなげます。

### （1）就学期の支援の推進

学校での人間関係等による様々な困難・ストレスへの対処方法を身に付けるための教育を推進するとともに、保護者や教職員が子どもの出したサインについていち早く気づき、受け止め対処するための啓発・情報提供を進めます。

#### 取り組み

- 命の大切さの学びの推進
- 自殺対策に関する教育の推進
- 子どもへの支援・見守りの充実

### （2）若者の抱えやすい課題に着目した支援の充実

就職、結婚、出産、子育てなど、生活環境の変化がめまぐるしく、それに対応する適切な支援が求められます。そのため、就労、生活支援など若者を取り巻く幅広い分野が連携しながら、ライフステージに応じた支援につなげていきます。

市民が仕事と生活を調和させ、健康で働き続けることのできる社会を実現するため、ワーク・ライフ・バランスの確保や各種ハラスメントの防止や解決のための啓発や相談窓口の周知及び情報提供を行っていきます。

#### 取り組み

- 若者向けの相談支援の推進
- 勤務問題等における支援体制の充実
- ひとり親家庭への支援
- 産後うつへのケア

### （3）高齢期の健康不安等に対する支援

高齢者のいきいきとした心を持続するため、高齢者の健康づくりや社会参加を図る地域での生きがいづくりを進めていきます。

#### 取り組み

- 高齢者への相談支援や見守り体制の充実
- 高齢者の健康づくりや生きがいづくりの推進
- 介護者等への支援

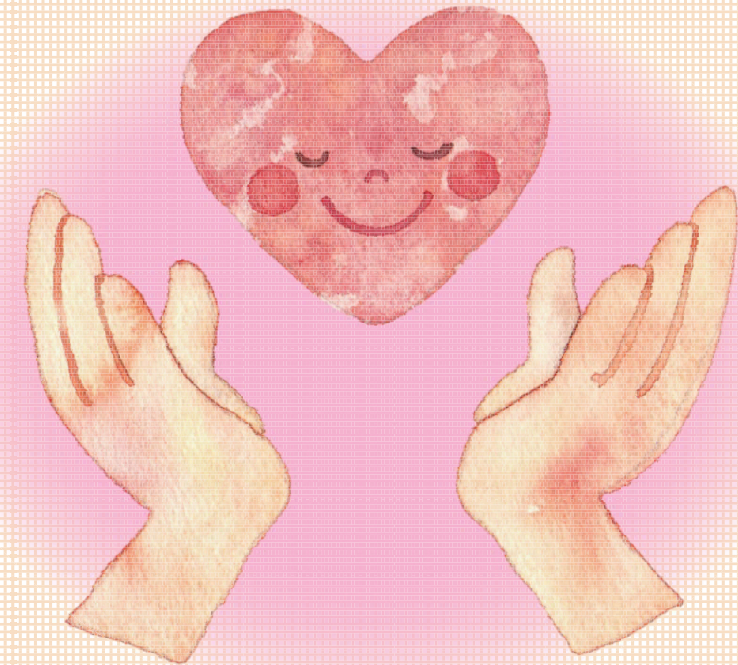
#### 第1次木津川市自殺対策計画 概要版

平成31年（2019年）3月

発行：木津川市 健康福祉部 社会福祉課

〒619-0286 木津川市木津南垣外 110 番地 9 TEL 0774-75-1211 FAX 0774-75-2083

# 第1次木津川市自殺対策計画 【概要版】



## 「いのちを共に支え合うまち 木津川」

#### 木津川市自殺対策計画とは

- ・この計画は木津川市が今後取り組む自殺対策施策の方向性を示したものです。
- ・計画は、第1章 計画策定にあたって  
第2章 市の自殺の現状と課題  
第3章 計画の基本的な考え方  
第4章 自殺対策推進のための取り組み  
第5章 計画の推進

の全5章からなり、市の現状や自殺対策推進のための具体的取り組みなどをまとめています。

平成31年（2019年）3月  
木津川市