

ISSN1881-5138

9  
2021 No.174  
令和3年

広報

# きづがわ



木津川市

(前月比) 2021年8月1日 現在

市の人口 79,511人(+93)  
(うち外国人 659人)

男 38,503人(+41)

女 41,008人(+52)

世帯数 32,128世帯(+58)



しなやかな足技で  
夢の舞台を目指す!

石田 音杏さんが第5回全国少年少女選抜テコンドー選手権大会ジュニア女子-55kg級-59kg級で準優勝されました。平成30年にも全日本ジュニア選手権大会で2年連続入賞されるなど、今後の活躍が期待されます。

広報や折込チラシに掲載しているイベントなどの中止・延期、内容が変更となる場合がありますので、各主催者などに問い合わせください。手洗い、マスクの着用、3密を避けるなど、感染症対策を心がけてください。

## もくじ

特集(ワクチン接種) … 2	まちの話題 … 16
特集(認知症を知ろう) … 4	ホール・イベント … 17
福祉と暮らし … 7	情報ラインナップ … 24
健康 … 12	ごみ収集日 … 30
環境 … 15	

木津川市  
ホームページ



ええやん!  
きづがわ  
(木津川市 公式  
Facebook)



インターネット  
放送局  
(木津川市 公式  
YouTube)



※掲載している施設やイベントで、車イスの利用を希望する方は、各主催者などに問い合わせください。  
※この広報紙は「雑がみ」としてリサイクルできます。不要になったら、地域の集団回収や古紙回収拠点へ。

## 市役所開庁時間

月～金曜日(休・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分  
市役所への問合せ・申込みなどは、原則、開庁時間に受け付けています。



## 略字の見方

時=日時、期日 所=場所・会場 内=内容 講=講師 出=出演  
対=対象、資格 定=定員、募集人数 料=料金、参加費(税込) 持=持ち物  
申=申込み 問=問合せ 主=主催 共=共催・協力 後=後援 他=その他  
先着…申込み先着順 抽選…申込み多数の場合抽選 ☎…電話番号  
fax…ファックス番号 ✉…メールアドレス  
URL…WEBページのアドレス

注) 何れでも、定特になし、¥無料、申不要(直接会場へ)、市外局番が0774  
の場合は記載なし  
市ホームページURL <https://www.city.kizugawa.lg.jp/>

育児関連のお知らせ記事は、記事の上部に がついています。

高齢者関連のお知らせ記事は、記事の上部に がついています。



## 【大切なお知らせ】

# 新型コロナウイルスのワクチン接種予約を受け付けます

接種を希望する方は、「①予約開始日時や注意点」と「②接種会場と日時」を確認し、予約サイトやコールセンターから予約ください。市役所などの窓口では予約できません。



新型コロナウイルス  
ワクチン接種関連情報

## ① 予約開始日時や注意点 (L～O)

令和3年度末の年齢	予約開始日時など
基礎疾患がある方と30歳以上 (平成4年4月1日以前生)	9月1日(水)午前9時～
16歳～29歳 (平成4年4月2日～平成18年4月1日生)	9月8日(水)午前9時～
12歳～15歳 (平成18年4月2日～平成22年4月1日生)	9月22日(水)午前9時～ 9月上旬から12歳に到達した方に順次、接種券などを送付します。 ※接種には、保護者の同意が必要です。

※ワクチン供給量などにより、予約開始日時などが変更になる場合は、市ホームページや市防災情報メール(登録方法は14ページをご覧ください。)でお知らせします。

※台風などの影響で「警戒レベル3(高齢者等避難)」を発令したときは、ワクチン接種が中止になる場合があります。その場合は市ホームページや市防災情報メールでお知らせします。

※ワクチン接種予約枠に空きがあり、予約開始日時を繰り上げたため、8月号でお知らせした内容に変更が生じています。

## ② 接種会場と日時 ※1回目と2回目は、同会場・同時刻となります。

	接種日(1回目)	接種日(2回目)	会場
L	10月10日(日)	10月31日(日)	中央体育館、木津中学校、泉川中学校
M	10月17日(日)	11月7日(日)	木津第二中学校、木津南中学校、山城中学校
N	10月23日(土)	11月13日(土)	中央体育館
O	10月24日(日)	11月14日(日)	中央体育館
① 9:15 ② 9:30 ③ 9:45 ④ 10:00 ⑤ 10:15 ⑥ 10:30 ⑦ 10:45 ⑧ 11:00 ⑨ 11:15 ⑩ 11:30 ⑪ 11:45 ⑫ 12:00 ⑬ 13:45 ⑭ 14:00 ⑮ 14:15 ⑯ 14:30 ⑰ 14:45 ⑱ 15:00 ⑲ 15:15 ⑳ 15:30 ㉑ 15:45 ㉒ 16:00 ㉓ 16:15 ㉔ 16:30 ㉕ 16:45 ㉖ 17:00			

※接種会場と日時は、変更になる場合があります。

## 接種当日の持ち物

- ・接種券(シールをはがさないでください。)
- ・本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
- ・予診票(黒のボールペンで事前に記入ください。)
- ・お薬手帳(あれば持参ください。)

**他**・ワクチン接種には本人の同意が必要です。基礎疾患がある方など、接種に不安がある方は事前にかかりつけ医と相談ください。

- ・入院・入所・治療中の医療機関や施設で接種する方は、医療機関や施設に相談ください。
- ・新型コロナワクチンと他の予防接種(インフルエンザワクチンなど)は、同時期に接種できません。原則として、接種の間隔は2週間以上あける必要があります。



## ワクチン接種をめぐる誤った情報にご注意を！

市や厚生労働省のホームページで新型コロナワクチンのQ & Aを掲載しています。正確な情報をもとに、ワクチン接種の効果とリスクを正しく理解し、接種の有無を判断しましょう。



厚生労働省  
ホームページ

・予約サイト(24時間受付)



・市新型コロナワクチン  
予約・相談コールセンター ☎0570-056-770 (午前9時～午後5時 平日、土・日曜日、祝日受付)

## 第9回木津川市ものづくりフェア スタンプラリー



フェア中の会場を回ってスタンプを全て集めた方には景品をお渡しします。ワークショップや体験、展示品を見た記念にスタンプを集めてみませんか。

時9月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後4時

所アル・プラザ木津店

共 市商工会

他・スタンプラリーは景品がなくなり次第、終了します。

・来場前の検温、手洗い、マスクの着用などに協力ください。

観光商工課 ☎75-1216



## あなたのスマホで「広報きづがわ」が読める！

いろいろな言葉で  
読める！聞ける！

スマートフォンやタブレットがあれば、どこでも広報が読める無料アプリ「カタログポケット」で配信をしています。アプリをインストール又はブラウザにアクセスして、利用ください。

学研企画課 ☎75-1201



Android版



iPhone版



きづがわいい  
ちゃんねる

## 石黒由美子がめぐる きづがわいいの旅 オフトーク！

本編は木津川市公式You  
Tube (インターネット放  
送局)でご覧ください。



まだまだ暑いですねえ！新型コロナウィルス対策で、おうち時間が増えた昨今、ご自宅で木津川市名産の美味しいお茶を淹れてみてはいかがでしょうか？山城町上狛の茶問屋街は昔ながらの街並みが残っており、Instagram映え間違いなし！泉橋寺の大きなお地藏さんは圧巻です(^O^) 詳しくは動画を見て下さいね♪

ヘアセットはご夫婦で木津小学校の北側に散髪屋さんを営んでいる「Guidance hair」さんでした。ありがとうございました。

昔ながらの街並みに  
ほっこり(´ω`)



お茶のブレンド  
に挑戦！

9月21日は  
世界アルツハイマーデーです!



特集 認知症を知ろう

# 安心して暮らせる未来のために 私たちができること



- ①認知症サポーター養成講座を企画・開催している「キャラバン・メイト」のメンバーと高齢者の健康や介護に関する相談窓口「地域包括支援センター」のスタッフ
- ②認知症サポーター養成講座を受講した方に配付されるオレンジリング

## 認知症の初期症状って?

ささいなことで怒るようになったり、同じことを何度も話したり聞いたりする症状があります。

もし、そのような症状がみられても、「この前も同じこと言ってたやん」と指摘したり叱ったりしないことが大事です。ページの「セルフチェック」も活用してみてくださいね。

## 周りができることは「小さな助け」

自分のことに集中しているときは周りが見えなくなりがちですが、出勤中などに周りを気にかけてみましょう。そして、気になる方がいたら、声をかけてあげてください。

例えば、道が分からなくなっている方がいたら、「一緒に行きましょうか?」と声をかけると当事者の焦りが和らぎます。



市認知症地域支援推進員  
(左から久保さん、龍谷さん、塚元さん、奥村さん)

誰にでも起こりうる「認知症」。  
もし自分が、家族が、認知症になっても安心して生活できるようにするために、過度に恐れず、まずは正しく理解することから始めませんか。



## キャラバン・メイトの活動の魅力って?

小中学校、老人会、民生委員などの方から講義中に認知症について「こういう時どうしたらいい?」と相談を受けることで、より知識が深まるのが魅力ですね。

また、中高生になってから再受講したときに、認知症になった家族の話を隠すことなく話していて、小学生の頃からの学びが偏見のない環境づくりに少しでも役立つののかなと嬉しく感じています。

## 今回のアルツハイマーデーに合わせた展示で特に注目してほしいところは?

認知症は誰にでも起こりうる病気なので、まずは認知症を理解してもらうことがアルツハイマーデーのテーマかなと思います。そして、認知症について気になっていた方が相談する機会となり、早期発見につながればいいなと思っています。

## 認知症の方や家族に対して周りの方ができることは?

どんなことにも通じることですが、相手の立場になって物事を考えることが大事かと思えます。そのためには相手を知ること、まずは認知症のことをもっと理解してほしいです。



市キャラバン・メイト 畑山さん



## 認知症セルフチェック!

認知症の変化は本人より周りが気づくことも多いものです。家族や身近な人がチェックしてみましょう。

いくつか思い当たる場合は  
まず相談!



- 同じことを何度も繰り返して話したり、聞いたりする。
- しまい忘れが多く、いつも探し物をしている。
- 曜日や日付がわからず何度も確認する。
- 料理の味付けが変わったり、準備に時間がかかるようになった。
- 薬の飲み忘れや、飲んだか分からなくなることがある。
- リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- 失敗を指摘されると隠そうとしたり、些細なことで怒ったりするようになった。
- 財布や通帳などをなくすと人のせいにする。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

### 認知症についてもっと知りたくなった方は…?

「世界アルツハイマーデー」に合わせて、市でも認知症の方と家族、地域・医療・介護の連携の仕組みを紹介します。

**時・内** 9月1日(水)～13日(月) 認知症ケアパスなどの展示  
9月21日(火) 午後2時～3時30分 認知症啓発自主製作DVD上映会

**団展示** 市役所1階「住民活動スペース」

**DVD上映会** 市役所4階「会議室4-3・4-4」

※入室制限をする場合があります。



高齢介護課 ☎75-1213

### 知っとこ! 学研



### 第27回 (株)きんでん 京都研究所

(株)きんでんは昭和19年の創業以来、関西電力グループの電気工事会社として電力安定供給の一翼を担うとともに、大規模ビルや工場などの電気設備工事、空気調和・衛生設備工事、情報通信設備工事、内装設備工事、さらに通信事業会社関連工事や再生可能エネルギー関連工事を行うことで社会に貢献し、「エネルギー」「環境」「情報」を三本柱とする総合設備工事会社として事業の発展を目指されています。

平成4年、相楽台(ハイタッチ・リサーチパーク)に開設された京都研究所では、設備工事会社の研究開発部門として工事部門の要望に対応しながら、一歩先を見据えた技術で「エネルギーの有効活用」「快適環境の創造」を目指して研究開発をされています。

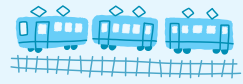
**問**(株)きんでん 京都研究所 ☎73-0730

**URL** <https://www.kinden.co.jp/>



学研企画課 ☎75-1201

## 大仏鉄道を知ろう! 歩こう!



今から100年以上前、加茂と奈良を直に結ぶ「大仏鉄道」が走っていました。わずか9年で廃線となりましたが、路線跡には様々な遺構が残されています。

当時の姿を想像しながら、遺構巡りをしてみませんか。



### 第1回「ぶらり木津川 探訪講座」 ～家族で知ろう、大仏鉄道～

**時** 9月18日(土) 午前10時～(受付 午前9時45分～)

**所** 加茂文化センター2階「研修室1・2」

**対** 未就学児～小学校低学年を含む家族

**内** ・大仏鉄道研究会によるお話と紙芝居  
・加茂駅周辺・SL見学 など

**定** 10家族 **先着**

**持** お土産を入れる袋

**申** 9月14日までに電話で市観光協会へ。

### 今年も開催! 木津川市謎解きハイキング 「大仏鉄道と時をかけるタヌキ」

謎解きをしながら大仏鉄道の遺構を巡ります。

**時** 9月18日(土)～11月30日(火)

**所** 大仏鉄道遺構めぐりコースを含む約6km

**¥** 1,300円(ペア割、市民割あり)

#### キット販売場所

・(一社)市観光協会(午前10時～午後5時)

・加茂駅観光案内所(土曜日のみ、午前9時～午後1時)

**他** 履きなれた靴などで参加ください。

[木津川市観光ガイド](#)

[検索](#)

(一社)市観光協会 ☎39-8191 (水曜日休み)

## 木津川市×京都サンガF.C. スタンプラリー



9月11日(土)の「京都サンガF.C.木津川市ホームタウンデー」でスタンプラリーの台紙を無料配布します。

期間中、市内のお店を巡ってスタンプを3つ集めると、抽選で10人にサンガグッズや木津川市限定商品をプレゼントします。

また、スタンプ取扱店では、すてきな特典を用意しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



### 参加方法

- ①9月11日(土)にサンガスタジアム by KYOCERA(亀岡市追分町)の木津川市ブースで、台紙(スタンプ1つ押印済)を手に入れます。
- ②スタンプ取扱店(ギャラリーカフェ 人と木、Cafe 瑠璃、LANTANA)のいずれか1店舗に行き、テイクアウト又は店内で飲食をしてスタンプを押してもらいます。  
※金額に関わらず、スタンプを押すことができます。
- ③市観光協会で3つ目のスタンプを押してもらい、市観光協会に台紙を提出ください。  
※郵送する場合の切手代は自費負担となります。

**スタンプ押印期間** 9月12日(日)～12月31日(金)  
※定休日などの場合は、押印できません。

**申込期間** 9月12日(日)～令和4年1月31日(月)

- 他** ・入店する際は、マスクの着用や手指消毒などに協力ください。  
・新型コロナウイルス感染拡大などによりイベントを中止する場合は、市ホームページでお知らせします。

観光商工課 ☎75-1216





## 子育てカレンダー 9月

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、施設を臨時休館する場合や内容を変更・中止する場合があります。(相談業務は通常通りおこないます。)
- ・検温や手の消毒、保護者のマスク着用にご協力ください。
- ・利用時間帯に消毒や換気をします。

※子育て支援センターでは、月～金曜日午前9時30分～午後4時30分(木津のみ午前10時～)に室内を開放しています。詳しくは問い合わせください。  
 ※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。(公立保育園は、第1・3火曜日 午前10時～11時30分)

と き	内 容	と ころ
1日 (水) 午前10時～11時30分	育児講座「アロマハンドマッサージ」 わくわくタイム(運動遊び) 育児講座「ママヨガ」	木津 加茂 山城
2日 (木) 午前10時～11時30分	あそびの広場(季節の制作) ほのぼのタイム(一緒に歌おう、身体測定) 手遊び・歌タイム、身体測定	木津 加茂 山城
6日 (月) 午前10時～11時30分	ほのぼのタイム(絵本の読み語り) 育児講座「ママヨガ」	加茂 木津
7日 (火) 午前10時～11時30分	おはなしタイム 園庭開放とふれあい遊び 育児講座「だっことおんぶ」	木津東部 加茂 山城
8日 (水) 午前10時～11時30分	うんどうあそび 米粉粘土で遊ぼう 育児講座「英語で遊ぼう」	木津 加茂 山城
9日 (木) 午前10時～11時30分	あそびの広場(歌とふれあい) わくわくタイム(クラスの先生と遊ぼう) 壁面タイム	木津 加茂 山城
13日 (月) 午前10時～11時30分	育児講座「こども才能発見」 育児講座「だっことおんぶ」	山城 木津
14日 (火) 午前10時～11時30分	おはなしタイム 園庭開放とふれあい遊び 育児講座「おはなし会」	木津東部 加茂 山城
15日 (水) 午前10時～11時30分	育児講座「アロマハンドマッサージ」 ほのぼのタイム(エプロンシアター) 季節の制作	木津 加茂 山城
16日 (木) 午前10時～11時30分	あそびの広場(絵本の読み語り) 育児講座「音楽ふれあい遊び」 壁面タイム	木津 加茂 山城
17日 (金) 午前10時～11時30分	わくわくタイム(体操をしよう)	加茂
21日 (火) 午前10時～11時30分	おしゃべりサロン おはなしタイム 園庭開放とふれあい遊び 秋の散歩、野菜を植えよう	木津 木津東部 加茂 山城
22日 (水) 午前10時～11時30分	誕生会、お楽しみ会 ほんわかタイム(ミニ運動会) 誕生会、お楽しみ会 誕生会、お楽しみ会	木津 木津東部 加茂 山城
24日 (金) 午前10時～11時30分	誕生会	木津東部
27日 (月) 午前10時～11時30分	ほのぼのタイム(絵本の読み語り)	加茂
28日 (火) 午前10時～11時30分	身体測定 おはなしタイム 園庭開放とふれあい遊び 育児講座「ミュージックケア」	木津 木津東部 加茂 山城
29日 (水) 午前10時～11時30分	リトミック 作りましよう(布袋に絵を描こう) 育児講座「アロマハンドマッサージ」	木津 加茂 山城
30日 (木) 午前10時～11時30分	あそびの広場(食育のはなし) わくわくタイム(バルーンで遊ぼう) 絵本タイム	木津 加茂 山城

木津 木津子育て支援センター(ガーデンモール木津2階) ☎71-1115  
 木津東部 木津東部子育て支援センター(梅美台こども園内) ☎71-8041  
 加茂 加茂子育て支援センター(いづみ保育園内) ☎76-2130  
 山城 山城子育て支援センター(山城保健センター内) ☎86-4843

### 子育て相談

と ころ	と き
木津	月～金曜日 午前10時～午後4時
木津東部	月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分
加茂 山城	月～金曜日 午前9時30分～午後4時

#### 0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などができる場として「つどいのひろば」を開設しています。父親教室もあります。

#### わくわくひろば ☎73-0308

時 月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分  
 土曜日 午前10時30分～午後2時  
 所 アル・プラザ木津店2階

#### げんきっ子 ☎71-0040

時 月・水・木・金・土曜日  
 午前10時～午後3時30分  
 所 ガーデンモール木津川2階

#### ぽけっと ☎75-2184

時 月～金曜日  
 午前10時～午後3時30分  
 所 PLANT木津川店

※祝日、年末年始は休みです。

### 社会福祉協議会

木津支所(木津老人福祉センター内) ☎72-5532  
 加茂支所(加茂ふれあいセンター内) ☎76-4338  
 山城支所(山城保健センター内) ☎86-4151

### 子育てサークル

未就園児向けの子育てサークルが、各地域にあります。参加を希望する方は、問い合わせください。

### おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものがあれば貸し出します。

木津老人福祉センター 9月15日(水)  
 梅美台こども園 9月9日(木)

時 午前10時～11時30分

加茂ふれあいセンター 9月14日・28日(火)

時 午前10時～正午

### 木津川おもちゃ病院

壊れた“おもちゃ”を無料(原則)で修理しています。

木津老人福祉センター 10月2日(土)  
 加茂ふれあいセンター 9月17日(金)

時 午後1時30分～4時



小谷児童館で楽しく学ぼう！

①四季のフラワ

ーアレンジメ  
ント(秋)

自然素材を使  
ってハロウィン  
のリースを作る  
う)



イメージ写真

時10月2日(土) 午後2時～3時30分

所小谷児童館

講四季のフラワーアレンジメント講師

勝田 智子 氏

定18人(抽選)

¥500円

②ニユースポーツ教室

くグラウンドゴルフを体験しよう！

時10月9日(土) 午後2時～3時30分

所小谷公園

講市スポーツ推進委員

定12人(抽選)

対小谷児童館に来館登録している市  
内にお住まいの小学生

※来館登録申請書は児童館にあり  
ます。申込時や参加当日にも提  
出できます。

申9月11日正午までに直接または電  
話で次へ。

問小谷児童館 ☎76・4415

月～土曜日 午前10時～午後6時

(日曜日、祝日は休館)

他抽選結果は郵送でお知らせします。

きこえの相談会

時9月21日(火)

①午前10時～ ②午前11時～  
③午後1時～ ④午後2時～

対市内にお住まいで、きこえに不自  
由を感じている方と家族

内きこえに関する相談、聴力測定  
(聴力測定を希望の方は、1時間程  
度かかります。)

申9月14日までに住所、氏名、年齢、  
電話、ファックス番号、相談内容、  
希望の時間帯を次へ。

※申込多数の場合は、時間変更を  
お願いすることもあります。

所・圃相楽聴覚言語障害センター  
(〒619・0214 木津上戸15  
相楽会館内)

☎75・2030 fax72・6862

聴覚障がいのある方のため、話の  
内容をその場で文字にして伝える  
要約筆記の講座に参加しませんか。

京都市要約筆記者養成講座(前期)

時共通講座  
10月31日、11月7日・28日(日)

手書きコース  
令和4年1月22日(土)・30日(日)、  
2月27日(日)

パソコンコース  
令和4年1月9日(日)・23日(日)、  
2月19日(土)

いずれも午前10時～午後4時

所共通・手書き

府聴覚言語障害センター(城陽市  
寺田林ノ口11-64)  
パソコン

京都市聴覚言語障害センター(京  
都市中京区西ノ京東中合町2)

対後期課程も受講でき、修了後は認  
定試験を受験して府に登録し、活  
動できる方

※パソコンコース希望の場合は、  
実技の講座にはノートPC(W  
indows 8.1以上)を持  
参し、入力速度おおむね70字/  
分以上、パソコンの基本的操作  
ができる方

¥3,670円(テキスト代) + 教材  
などの費用

申10月15日午後5時までに京都聴覚  
言語障害者福祉協会のホームページ  
から申し込みください。

※ホームページが閲覧できない場  
合は、電話で問い合わせください。

問(社)福 京都聴覚言語障害者福祉協会  
養成事業課 ☎075・841・  
8337(平日 午前9時～午後  
5時)

※別途、オンラインによる自宅学  
習もあります。



わくわくひろば

内・時パパも一緒に

9月11日・25日(土) 午前11時10分～



ホームページ

すこやか相談(看護師の健康相談)

9月13日(月) 午後2時～3時  
9月生まれのお誕生会  
9月17日(金) 午前11時10分～  
つくってかぎろう(30個(先着))  
9月27日(月)～

所アルプラザ木津店2階「わくわくひろば」  
対0～3歳の乳幼児と保護者

問NPO法人子育てサポートフレ  
ーパークラブ

☎73・03008(ひろば実施日)

☎080・3822・8800

他「ひろばブログ」を更新しています  
ので、ご覧ください。

つながり

つながりの輪広がる ほっとできる  
居場所

子育て支援、高齢者の居場所づく  
り、地域の食材を使った日替わりラ  
ンチ(有料)の提供や次の教室をおこ  
なっています。

内・時ほっとひとときタイム  
月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～11時30分

絵手紙  
9月20日(月・祝) 午前9時30分～正午

おやこフッキング  
9月22日(水) 午後1時30分～3時

所・問よついで(木津清水106)  
☎72・99910





## 避難行動要支援者名簿・個別計画書に登録している方へ 変更があった場合は手続きを！

緊急連絡先・家族構成・避難時の支援者や支援方法などに変更があった方、施設に入所した方は、すぐに社会福祉課で変更の手続きをしてください。

持本人確認書類

※直接、市役所に来られない場合は郵送します。

※登録内容が不明の場合は問い合わせください。

### 薬の登録

個別計画書に登録できる情報量には限りがありますので、命に関わる情報のみ登録ください。新規登録も随時受け付けています。

社会福祉課 ☎75-1211

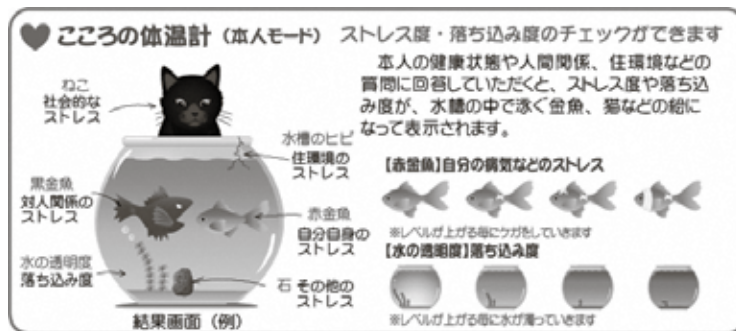
## あなたやあなたの大切な人のためにできることを

### 9月10日～16日は、自殺予防週間です

一人ひとりが命の尊さを認識し、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、考えませんか。

### 「こころの体温計」でメンタルチェック

簡単な質問に答えるだけでストレス度をチェックでき、その結果とともに相談窓口などの情報が表示されます。ホームページ (<https://fishbowlindex.jp/kizugawa/>) や次のQRコードにアクセスください。



社会福祉課 ☎75-1211

## 元気もりもりクラブ

半年間、高齢者の運動器機能向上と介護予防を目指して、健康づくりを習慣付けしてもらえるような運動に特化した活動を行います。

対65歳以上の方(初回の方優先)

※プログラム内容は個別の状況などにより、利用できない場合もあります。

内運動器機能向上プログラム、講話、交流会、レクリエーション、体力測定

定各25人(先着)

¥250円/回

送迎 なし

申お住まいの地域の各事業所に電話で問い合わせください。

※随時受け付けますが、10月開始分の申込みは9月末までに申し込みください。

木津東地域 (株)ルピナス ☎73-1023

時 火曜日 午前9時30分～11時

所 木津老人福祉センター2階

木津西地域 (有)コクセイ ☎090-1714-7429

時 火曜日 午前9時30分～11時

所 相楽老人福祉センター

加茂地域 (株)アクティブ ☎76-0666

時 火曜日 午後1時～2時30分

所 (株)アクティブ(南加茂台)

山城地域 (株)ルピナス ☎73-1023

時 火曜日 午後1時～2時30分

所 山城支所別館

高齢介護課 ☎75-1213



## シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第41回

重文

### 木造阿彌陀如来坐像 岩船寺(加茂町岩船)

本尊の木造阿彌陀如来坐像は、手は定印(両手の第3～5指を重ね、第1・2指で輪を作る印相)を結び、結跏趺坐という仏の座法で座ります。像高284.0cmと市内で最も大きく、見上げるほどの大きさです。その大きな像の頭部と体部の主要部は一本の樫から彫りだされています。

胎内には様々な墨書銘があり、頭部内面には「□□(天慶)九年丙午九月二日丁丑梵字奉書」と書かれていますので、平安時代中期の天慶9(946)年に制作されたことが分かります。定印を結ぶ阿彌陀如来像の単独作例で制作年代が確定するものとしては、現存最古と指摘されており、重要文化財に指定されています。



文化財保護課 ☎75-1232

無料

### きこえに不自由を感じている方の「補聴器・耳のこと相談」

時9月14日(火) 午後1時30分～3時30分のうち20分程度

所東部交流会館

対きこえに不自由を感じている方

内医師などによる、きこえや補聴器に関する相談など

持身体障害者手帳、補聴器(所持している場合)

申9月1日～7日に電話またはファックスで次へ。

問社会福祉課 ☎75-1211 fax 75-2083

### 障がいのある方の就職相談会

時9月28日(火) 午前10時～午後3時

所・問しょうがい者就業・生活支援センター

「あん」(木津駅前1-10)

☎71-0701 ☎080-1428-3420

fax 71-0705

他相談会当日以外も、連絡いただければ相談に応じます。

## 女性センター ニュース!

申・問月曜日、祝日は休館日

女性センター(相楽台4-3) ☎72-7719

### アロマセラピー ～自分だけのルームスプレーをつくろう～

時9月29日(水) 午前10時～11時30分

対市内にお住まい又はお勤めの方

定10人[先着]

¥500円(当日徴収)

講アロマ&リンパドレナーージュセラピスト

天野 恵子 氏

託児 1～5歳まで、定員5人[先着]

※9月22日までに要予約

申9月8日～22日に電話または直接、女性センターへ。



### 無料 女性の応援セミナー私のトリセツ ～人とぶつからない、柔軟な心を学ぼう～

時10月12日(火) 午前10時～11時30分

対市内にお住まい又はお勤めの女性

定10人[先着]

講 社会保険労務士・キャリアコンサルタント

吉見 玲子 氏

託児 1～5歳まで、定員5人[先着]

※9月30日までに要予約

申9月8日～30日に電話または直接、女性センターへ。



### 堤 征一郎 税理士事務所

税理士 堤 征一郎

京田辺市田辺中央3-1-1 アメニティセブン505号

●相続・贈与・税務相談

初回の相談は無料です。

☎0774-34-0123 詳しくは



### やまなみ法律事務所

YAMANAMI LAW OFFICE

弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)

弁護士 菅崎 雄 (京都弁護士会所属)

京都府相楽郡精華町山田下川原3-6

BEST山田ビル2階(近鉄山田川駅前)

☎050-5520-7546

http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/

☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい

☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分



京・みます柿渋染製品 ～柿渋メーカーの柿渋染～

天然素材100% 京都エコスタイル認定製品

自然素材が身近にある元気な暮らし  
ここにある



柿渋House みます

http://kakishibusome-mimasu.jp/

TEL: 0774-39-7428

木津川市木津町宮ノ内9 (いづみホール前) P有り





# 年金ニュース

## 受給する年金額が増やせる！付加保険料

定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。

- 対**・自営業者などの国民年金の第1号被保険者  
 ・海外在住や60歳以上65歳未満の方などの国民年金任意加入者

付加保険料 400円/月

付加年金額 200円×付加保険料納付月数

※付加年金額は定額のため、増額や減額などはありません。ただし、老齢基礎年金を繰上または繰下請求をしたときは、付加年金額も同じ割合で減額または増額します。

※付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料の総額と同額になります。

※保険料免除の方(一部免除、学生納付特例、納付猶予を含む)や、国民年金基金に加入中の方は、納められません。

※付加保険料は、申出した月分から納付でき、納付期限から2年間は遡って納められます。

※口座振替やクレジットカード納付、前納制度があります。

**持**個人番号(マイナンバーカード又は通知カードと本人確認できるもの)又は年金手帳

**申**直接、国保年金課または京都南年金事務所へ。

## 年金生活者支援給付金

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給します。詳しくは、日本年金機構のホームページ(<https://www.nenkin.go.jp>)をご覧ください。

### 令和3年度の月額支給額(上限額)

- ・老齢年金生活者支援給付金、遺族年金生活者支援給付金 5,030円
- ・障害年金生活者支援給付金 1級 6,288円、2級 5,030円

**申**日本年金機構から対象者に請求書を送付しますので、9月30日までに返送ください。

**問**基礎年金番号が分かるものを用意し、給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)へ。

※050から始まる電話でかける場合は、☎03-5539-2216

※代理人(二親等以内)の方による問合せは、本人と代理人の基礎年金番号が必要です。

### 受付時間

月曜日 午前8時30分～午後7時

火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に午後7時まで相談を受け付けます。

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。

## 年金相談・手続きは、待ち時間の少ない事前予約を！

**申**基礎年金番号の分かるもの(年金手帳や年金証書など)を用意し、予約希望日の1か月前から前日までに電話で次へ。

**問**・予約受付専用電話 ☎0570-05-4890(全国共通)

・京都南年金事務所 ☎075-644-1165

国保年金課 ☎75-1214 京都南年金事務所 ☎075-644-1165



### シリーズ健康エッセイ

### 相楽医師会から市民の皆さんへ

皆さんは新型コロナウイルスのワクチン接種は済まれたでしょうか？ 予防接種を受ける際には、次の予防接種を受けるまでに間隔を空ける必要があるときがあります。接種前に自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合(37.5℃以上)や体調が悪い場合は接種を控えましょう。風邪などのウイルス性疾患の後は、治ってから1〜2週間は期間を空けてから受けましょう。風疹、おたふくかぜ、水ぼうそうの場合は2〜4週間空けてから、はしかの場合は免疫回復に時間がかかるので治ってから4週間は空けてから接種を考えましょう。新型コロナウイルスの場合は回復していれば接種は可能ですが、受けた治療などによっては接種間隔をおく方がいい時があり、あらかじめ主治医に確認しておきましょう。かかった病気によっては、免疫機能の低下や続発疾患の可能性も考えられます。ワクチンのメリットとデメリットを考え、接種を受けるかどうかと接種時期について、あらかじめ主治医に相談しておくことが大切です。持病が悪化している場合や全身状態が悪い方は体調が回復してから

接種することが大切ですが、いずれの場合もまずは主治医に相談しましょう。免疫抑制剤、生物製剤や抗がん剤などの特殊な治療を受けている場合も接種時期や使用している薬の服用などについて変更しないといけない場合があります。主治医に相談しましょう。妊娠の際には妊娠の時期や受けるワクチンの種類によっては避けた方がいいときもあり、必ず産婦人科の担当医などに相談してから接種するようにしましょう。接種後の副反応が重篤な転帰に繋がることのないよう、予防接種は体調の良い時に接種していただくことが基本です。予防接種について分からないことがあれば主治医(新型コロナウイルスのワクチンであれば相談センターなど)にあらかじめ相談し、皆さんの健康増進に役立てましょう。

(なお令和2年10月1日から、異なるワクチンの接種間隔の見直しがおこなわれました。このように新しい知見が集積されるとお伝えした情報は変更される場合があります。特に新型コロナウイルスのワクチンは開発されて日が浅く、今後の情報に注意をしましょう。)

### 相楽休日応急診療所 ～受診前には電話で問い合わせください～

時 午前9時～

所 相楽会館1階(木津上戸15)

問 相楽休日応急診療所 ☎73-9988

他 ・症状によっては診察できない場合や、京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。  
・診療科目が急に変更になる場合があります。受診前には電話で問い合わせください。

とき	診療科目	とき	診療科目
9月 5日(日)	内科・小児科	10月 3日(日)	内科
9月12日(日)	内科・小児科	10月10日(日)	内科・小児科
9月19日(日)	内科	10月17日(日)	小児科
9月20日(月・祝)	内科・小児科	10月24日(日)	内科・小児科
9月23日(木・祝)	内科	10月31日(日)	内科・小児科
9月26日(日)	内科・小児科		

#### 材 料(12個分)

スキムミルク	50g
ぬるま湯	2/4カップ
抹茶	大さじ1
湯	1/4カップ
わらび粉	80g
水	2カップと1/4カップ
砂糖	大さじ7
きなこ	30g
④塩	少々
砂糖	大さじ7
流し缶(四角型)	1個

#### 一言メッセージ

材料をよく混ぜておくとダマになります。また、抹茶のみ抜いて作るとミルクわらびもちになります。(抹茶を溶く湯は、ミルクわらびもちでも必要です。)

- ①スキムミルクをぬるま湯で溶き、抹茶は湯で溶いておく。
- ②鍋にわらび粉を入れ、水を加えながらダマにならないように混ぜる。
- ③②に砂糖と①を入れ、弱火で粘り気がでるまで加熱し、しっかりと練り上げる。
- ④熱いうちに水で濡らした流し缶に入れ、冷やし固めて12等分に切る。
- ⑤④を混ぜ合わせ、④にまがして器に盛る。

#### おすすめの味

#### 抹茶ミルクわらびもち

市食生活改善推進員協議会  
福井 節代



1個分の栄養価

エネルギー	80 kcal
たんぱく質	2.7 g
脂 質	0.7 g
カルシウム	56 mg
食物繊維	0.9 g
塩分	0.2 g





### 健康推進課からのお知らせ

☎75・1219

#### マタニティ広場

##### （妊婦さんの教室）要予約

時①10月6日(水) 時間予約制

※電話での予約時に開始時間を  
お知らせします。

②10月9日(土) 午前9時15分～  
(15分前から受付)

所 木津保健センター

対 市内にお住まいの妊婦と家族

内 ①歯科診察〜一度お口の中をチェ

ックしてみませんか?

②赤ちゃんのお風呂の入れ方と保育

について〜赤ちゃんのお人形で実

際にお風呂に入れてみましょう

持 母子健康手帳・母子保健テキスト

(お持ちの方)

定 ①10人 ②10組(先着)

申 電話で健康推進課へ。



#### 離乳食教室(要予約)

オンラインZoomでおこないます。

時 ①10月5日(火) ②10月6日(水)

午後1時30分〜2時15分(20分前

から受付)

対 市内にお住まいの方

内 離乳食の作り方と進め方(①離乳

食初期、②離乳食後期前半)

定 各日30人(先着)

申 9月1日〜30日に次のQRコード

(☎)<https://logofom.jp/form/0966/14656> から  
申し込みください。

※後日アクセス方法を送信します。

他・レシピは、市ホームページから  
ダウンロードできます。

・詳しくは市ホームページをご覧  
ください。



#### グループワーク「つな」

1人で悩まず、参加ください。一緒  
に楽しみの場を作りましょう。

時 9月24日(金) 午後1時30分〜3時30分

所 木津保健センター

対 市内にお住まいで、心の不調や病

気をお持ちの方

内 簡単クラフト

申 9月17日までに、地域活動支援セン

ターいづみ(☎76・0076)又は健

康推進課へ。

#### 不妊治療費などの助成制度

対 府内に1年以上住民票があり、受  
診時に市の住民票がある夫婦

※保険適用の治療費を申請する場合

は、各種医療保険に加入している方

※人工授精分を申請する場合は、婚

姻の届出をしている方

内 本人負担額の合計の1/2以内

で、限度額は次の通りです。

##### 助成限度額

##### 一般不妊

①保険適用の治療のみ…1年度につ

き6万円/人

②保険適用の治療+人工授精または人工  
授精のみ…1年度につき10万円/人

不育 原因特定検査および治療(い

ずれも保険適用のみ)…1回の妊  
娠につき10万円/人

申 診療日の翌日から1年以内に、交  
付申請書・医療機関証明書・請求書

を提出ください。市ホームページ  
からダウンロードできます。

他 特定不妊治療(体外受精・顕微授

精)や男性不妊治療については、山  
城南保健所(☎72・4300)に問  
い合わせください。

#### 風しんワクチン予防接種費用の助成制度

対 市に住民票があり、次に該当する方

・妊娠を希望する女性で、風しん抗

体検査などにより抗体価が低い方

・妊娠をしている女性の風しん抗体価

が低い場合、その同居者で風しん抗

体検査などにより抗体価が低い方

※妊娠している可能性のある女性

は、接種できません。

※風しん抗体検査ではH法はH-

価16以下、E-A法はE-A価8・

0未満のとき、抗体価が低いと判

断します。

内 麻しん風しん混合ワクチン・風し

んワクチン(単独)の接種を、1人

1回助成します。

助成額 接種費用の2/3(100

円未満の端数は切捨

※生活保護世帯の方は全額助成

申 接種後に直接健康推進課へ。

(令和3年4月1日〜令和4年3  
月31日に接種したものに限りま  
す。)

持・申請者の風しん抗体価が低いことを  
証明する書類(抗体検査の結果など)

・医療機関が発行した領収書・接種  
済証などの「ワクチン名」「接種

日」「接種費用」「被接種者の氏名」  
が記載した接種を証明する書類

・申請者名義の金融機関振込先が  
わかるもの(通帳など)

・風しん予防接種費用助成申請  
書(請求書)(健康推進課にある  
ほか、市ホームページからダウ

ンロードできます。)

・印かん(スタンプ)印不可)

※妊娠している方の同居者は次の

書類も必要です。

・妊娠している女性の風しん抗体

価が低いことを証明する書類

(風しん抗体検査結果を記載し

た母子健康手帳・抗体検査の結

果など)

・妊娠している女性と同居してい

ることを証明する書類(母子健

康手帳と運転免許証・健康保険

証など申請者の住所を確認でき

るもの(同じ住所であることを

照合します。)

他 無料の風しん抗体価検査の対象者

や検査会場などは、山城南保健所

(☎72・4300)に問い合わせく

ださい。



小児慢性特定疾病治療受給者証の交付を受けている方へ

対次の①②を満たす方

- ①小児慢性特定疾患治療研究事業の対象の方(小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方)
- ②障害者総合支援法などの施策の対象とならない方

給付種目など

種目	対象者
便器	常時介助を要する方
特殊マット	寝たきり状態にある方
特殊便器	上肢(手)機能に障がいのある方
特殊寝台	寝たきり状態にある方
歩行支援用具	下肢(足)が不自由な方
入浴補助用具	入浴に介助を要する方
特殊尿器	自力で排尿できない方
体位変換器	寝たきり状態にある方
車いす(電動以外)	下肢(足)が不自由な方
頭部保護帽	発作などにより頻繁に転倒する方
電気式たん吸引器	呼吸器機能に障がいのある方
クールベスト	体温調節が著しく難しい方
紫外線カットフィルム	紫外線に対する防御機能が著しく欠けておき、人や神経障がいを起こすことがある方
ネプライザー(吸入器)	呼吸器機能に障害のある方
オキシメーター	人工呼吸器の装着が必要な方
ストーマ装具(蓄便袋)	人工肛門を造設した方
ストーマ装具(蓄尿袋)	人工膀胱を造設した方
人工鼻	人工呼吸器の装着または気管切開が必要な方

※保護者などの所得に応じて自己負担が生じる場合があります。

申・問購入前に手続きください。必要書類などは、健康推進課(☎75・1219)に問い合わせください。

19日は、食育の日

今月は、防災月間・災害時の備えをテーマに、災害時の食事レシピを配布します。  
 時 9月21日(火) 午前10時～11時30分  
 所 市役所1階「エレベーター付近」  
 問 健康推進課 ☎75・1219  
 主 市食生活改善推進員協議会

地元食材を使った減塩料理教室

時 9月24日(金)  
 午前の部 午前9時30分～正午  
 午後の部 午後1時30分～3時  
 (20分前から受付)  
 所 木津保健センター2階「栄養指導室」  
 対 市内にお住まいの方  
 内 魚のさばき方、鯖の南蛮漬け・鯖の力  
 レーあんの調理  
 ※自作のものを持ち帰りできます。  
 定 各部5組(先着)  
 ￥500円/人  
 持 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク  
 申 9月17日までに参加者本人が電話で健康推進課(☎75・1219)へ。  
 他・マスクの着用、検温に協力ください。体調不良や37.5度以上の発熱がある場合は、参加を遠慮ください。  
 ・新型コロナウイルスなどにより中止する場合は、市ホームページでお知らせします。  
 主 市食生活改善推進員協議会

「保健だより」に広告を掲載しませんか？

市内の各家庭や保健センターなどで配布している「保健だより」に掲載する有料広告を募集します。

発行部数 34,500部  
 規格 A4版(表紙両面カラー・本文2色刷り)  
 発行回数 年1回 3月発行  
 掲載場所 保健だより表紙裏面および裏表紙両面(36枠抽選)  
 ※掲載場所の指定はできません。  
 広告の規格 縦5.8cm×5.5cm(フルカラー)  
 広告料 広告1枠1万円

※広告作成作業、経費は広告主負担となります。  
 申 9月1日～10月30日(当日消印有効)に申込書と広告の原稿(カラー原稿・電子データなど可)を直接または郵送で健康推進課へ。  
 他 「木津川市有料広告掲載要綱」「木津川市有料広告掲載基準」「木津川市保健だより広告掲載実施要領」に基づき掲載します。

健康推進課(☎619-0286 住所不要) ☎75-1219

**近居割 WIDE**  
 NEIGHBORS DISCOUNT  
**UR以外との近居でも 5年間家賃が最大5%OFF!**  
**木津川市内の全てのUR賃貸が対象!**  
 奈良営業センター **0742-71-5561** UR近居 検索  
 ●営業時間:午前9時30分～午後6時  
 ●定休日:水曜日12/29～1/3(年末年始)は休業

**町内会・自治会に加入しましょう**  
 自治会は、地域の皆さんがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ、さまざまな地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。

**災害への備えに!**  
**木津川市防災情報メールに登録を!**  
 右のQRコードを読み取り、空メールを送信すると、登録用URLを記載したメールが届きます。URLにアクセスし、必要事項を入力すると登録完了します。  
 問 危機管理課 ☎75-1206



まち美化推進課からのお知らせ ☎75-1215

始めよう!

COOL  
CHOICE

Vol.4



©木津川市

家庭の電気やガスなどの使用量を記録して家庭からのCO<sub>2</sub>排出を削減しよう!

## インターネット環境家計簿を活用しよう!

府のホームページ(<https://www.kyoto216.com/kakeibo/index.php>)から、あなたの家庭の電気・ガス・水道・ガソリン使用量などを入力することで、家庭からのCO<sub>2</sub>排出量を把握できます。

一般家庭の平均値と比較・評価ができるほか、CO<sub>2</sub>を減らすための取組みも紹介されていますので、この機会に活用してみてください。



大好評 //

## ダンボールコンポストプレゼント

7月から11月まで毎月、生ごみを足して混ぜただけで肥料ができる“ダンボールコンポスト”を50世帯にプレゼントしています。

- 内・ダンボール箱(1辺約30cm程度)
- ・底を2重にするためのダンボール板
  - ・基材 もみ殻くん炭 10L
  - ココナッツピート 15L

※クラフトテープ、スコップ、風通しの良い台(カゴなど)は自身で用意ください。

申9月10日午前9時から電話でまち美化推進課へ。

他7・8月に応募された方は原則対象外です。

## 私たちがつくるペットとのこれから

9月20日～26日は動物愛護週間

ペットの存在が癒しとなり、生活を豊かにしてくれますが、動物が苦手な方もいます。動物を適正に飼い、管理できる数を超えないようにしましょう。

この機会にペットとの関係性を見つめなおし、飼い方の正しい知識を持ち、最後まで責任をもって飼いましょう。

## ●● 木津川市環境教育講演会 ●●

## 第1弾 住まいと環境～よりよい暮らしへ～

時9月14日(火) 午前10時～正午

所積水ハウス(株) 総合住宅研究所 納得工房

内快適でエコな暮らしの紹介と積水ハウス(株) 納得工房の見学

講東京工業大学 梅干野 晁 名誉教授

定30人程度 [先着]

申9月10日までに電話でまち美化推進課へ。

第2弾 こどもたちを自然の中へ  
～デンマークと日本の「森のようちえん」～

時9月28日(火) 午前10時～11時30分

所いづみホール(中央交流会館)

内コペンハーゲン郊外にある「森のようちえん」、都留市(山梨県)の自然環境教育の紹介など

講都留文科大学 高田 研 特任教授

定40人程度 [先着]

申9月6日～22日に電話でまち美化推進課へ。

他詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 人権擁護委員の再任

7月

人権擁護委員として、松井 良善さんが法務大臣から委嘱されました。引き続き毎月の人権相談をはじめとした人権啓発活動をおこなっていただきます。

## きづがわクリエイティブ 学校2021

7月  
23日・31日

地元のクラフト作家によるアートクラフト体験がおこなわれました。111人の市内の小学生が参加し、一人ひとりが想像力を働かせながら作品制作を楽しんでいました。



## 寄附をありがとうございました

7月  
30日

Daigasグループ「小さな灯運動」京都地区様から、新型コロナウイルス対策として手指消毒用ノータッチディスペンサーなどを寄贈いただきました。

公共施設に設置させていただきます。ありがとうございました。



## 女性のリモート健康相談について (株)ネクイノと連携協定

8月

助産師や薬剤師などの専門家が、新型コロナウイルスに関する妊婦からの相談、災害時の婦人科相談を無料で受け付けるリモート相談について、(株)ネクイノ様と協定を締結しました。

次のQRコードから利用ください。



## まちの話題

### ふるさと応援寄附金をいただきました

活用コース名 生物多様性保全事業

(株)ダイエー 代表取締役

近澤 靖英 様(兵庫県神戸市) 19,181円

いただきました寄附金は、生物多様性保全事業に活用させていただきます。

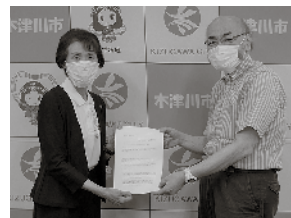
ありがとうございました。

### 水道料金および公共下水道使用料 審議会が答申をおこないました

7月  
26日

市長から水道料金および公共下水道使用料のあり方を諮問し、7回にわたって委員15人による慎重な審議がおこなわれました。

水道事業では現行の料金体系を維持しつつ、さらなる経費の削減に努めること、また、下水道事業では経営改善に取り組み、早期の経営安定化に向けて適正な使用料改定をおこなうよう、新川 達郎会長(同志社大学名誉教授)から市長に答申されました。



### 春季大会に続き、夏季大会も全国へ

7月  
29日

木津キッズスポーツ少年団が、夏季の全日本小学生ソフトボール大会に出場することになりました。3月の春季大会に引き続き、夏季大会は9回目の出場となります。おめでとうございます。



Let's go to  
シルバー人材センター



仕事も、仲間も、健康もシルバー人材センターで!

## 60歳からの 挑戦!!

今! 面白い  
シルバーのホームページ  
絶賛 掲載中!



木津川市シルバー人材センター

公益社団法人 木津川市シルバー人材センター

木津本所 ☎72-6690 加茂支所 ☎76-2236 山城支所 ☎86-3567

〒619-0214 京都府木津川市木津神田2-1

京都労働局委託事業 / 高齢者活躍人材確保育成事業



## 加茂文化センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

○は休館日



## 加茂文化センター (あじさいホール)

☎76-4611 fax 76-7593

教室・イベント情報などを案内しています。  
URL <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/ajisai/>

## 新規開講「弾ける、歌える、青春のフォークソング」無料体験会

懐かしい60～80年代のフォークソングの名曲を、ギターの伴奏で楽しく弾いて歌いましょう。歌うだけの方も大歓迎です。

時 10月2日(土) 午前10時～11時30分

通常講座

時 第1土曜日 午前10時～正午

¥1,000円/月



## あじさいクラブ

定期講座は全30講座。初回体験500円(材料費別途、参加登録時に初回月謝から500円キャッシュバックあり)

書道教室

時 第1・3火曜日 午前10時～正午

¥3,000円/月

健康ジャズダンス

時 第1・3火曜日 午後1時～2時

¥3,000円/月

リラックスヨガ

時 第2～4水曜日

①午前11時～正午 ②午後1時45分～2時45分

③午後8時～9時

¥4,000円/月

シニアのための英会話

時 第1・3木曜日

経験者 午前9時～10時15分

初心者 午前10時30分～11時45分

¥3,500円/月



申 電話または直接、加茂文化センターへ。

## アスピアやましる

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

○は休館日



## アスピアやましる (山城総合文化センター)

☎86-5851 fax 86-5852

URL <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/aspia/>  
教室・イベント情報などを案内しています。  
山城プール  
☎・fax 86-2010  
URL <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/yasuragi-town/>

## 軽運動講座 無料体験会(10月)

フラダンス

時 10月7日・14日・21日(木) 午前10時～11時30分

若さいいき健康ヨガ

時 10月7日・14日・21日・28日(木)

午前10時30分～11時30分

吉田 悦子の金曜日のヨガ講座

時 10月15日・22日(金) 午後1時30分～3時

生涯スポーツ 3B体操

時 10月13日・27日(水) 午前10時～11時

はじめよう太極拳

時 10月5日・12日・26日(火) 午後1時30分～3時

ラテン系エアロビクス

時 10月12日・26日(火) 午前10時～11時

## ホールで弾こう!秋のピアノ演奏体験

時 9月18日(土)～20日(月・祝)・23日(木・祝)、  
10月2日(土)・3日(日)・10日(日) 午前9時～午後5時

¥ 市内の方 1,000円、市外の方 2,000円

※1組1日2時間まで

## 奥中 章人「体感アート講座」

時 10月17日 えのぐ、11月21日 ふーせん

12月12日 じゃぼん・26日 ねんど

※いずれも日曜日 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

¥ ①2,000円、②1,900円

不動川公園(山城町平尾大谷1)  
10月～4月の利用案内

グラウンド(グラウンドゴルフ・ラクロス・サッカー・野球など)

時 ①午前8時30分～午後0時30分 ②午後1時～5時

¥ 平日 3,200円、土・日曜日、祝日 4,000円

テニスコート2面

時 午前9時～午後5時

¥ 平日 400円、土・日曜日、祝日 600円(1時間1面)

申 いずれも電話でアスピアやましるへ。

**(公財)木津川市  
緑と文化・スポーツ振興事業団**

☎39-8500 fax 73-6878

URL <http://www.bunspo-shinko.or.jp/> **ブンスポジョウボウ** 検索  
西部交流会館 ☎73-6888

**会場 西部交流会館**

**季節のビーズフラワー教室**

基本技法を学んで、きらめくビーズフラワーでおうち生活を楽しみましょう。

時 11月4日(木)

①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分

¥1,100円(別途材料費 550円)

内 クリスマスのかわいいミニ飾りを作る

持 はさみ

申 電話で事業団へ。

**「楽しく体育」体験会**

とび箱・鉄棒・マットなど、みんなで楽しく運動しましょう。お子さんに応じて指導します。

時・対 9月9日(木) 園児 午後4時10分～5時

小学1・2年生 午後5時10分～6時10分

¥500円

持 上靴、飲み物

申 電話で西部交流会館へ。

**「やさしい椅子ヨガ」体験会**

スポーツの秋。新しく始めてみませんか。

時 9月17日(金) 午後1時30分～2時30分

¥1,760円

持 長めのタオル、飲み物

申 電話で西部交流会館へ。

**趣味の広場 作品募集**

①持ち込み企画

家で個人の楽しみとして作っている作品を披露し、趣味の交流をする広場です。持ち込み企画を随時募集しています。

②テーマ「クリスマス」

「クリスマス」を彩るオリジナル作品を募集します。小物、アクセサリ、絵画、写真など素材は自由です。

※展示は11月以降

申 作品見本を直接、西部交流会館へ。

(月曜日を除く 午前9時～午後4時)

他・展示期間は1か月程度です。

・営利目的の展示内容はお断りします。

**いずみホール**

日	月	火	水	木	金	土
	9	1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

○は休館日

**いずみホール (中央交流会館)**

☎72-8800 fax 72-2801

施設・教室・イベント情報 **ブンスポジョウボウ** 検索

**こどもふれあい会 秋のコンサート**

うた・楽器アンサンブル、リトミックなど、乳幼児から楽しめる音楽コンサート。家族や友達と一緒にどうぞ。

時 10月17日(日) 午後2時～3時

¥3歳～中学生 550円、大人 880円、

親子券 1,100円(親子2人1組)

申 9月5日午前9時から直接または電話でチケットを購入ください。(市外の方は9月12日から)

**ハロウィンランプ作り**

お子さん対象のクラフト教室です。秋はハロウィンに飾るランプを作ります。

時 10月3日(日) 午後2時～3時30分

対 年少～小学6年生

¥550円(別途材料費 350円)

申 直接、いずみホールへ。(電話可)

**ハロウィンのリース作り**

秋をテーマにした季節のフラワーアレンジ教室

時 9月16日(木) 午前10時～正午

¥880円(別途材料費 1,500円)

申 直接、いずみホールへ。(電話可)

**今月の交流教室「和みのいけばな(池坊)」**

新しい教室を始めました。まずは体験会に参加してみませんか。

時 9月29日(水) 午前10時～正午

¥1,430円(別途材料費 1,100円)

持 はさみ、包み紙

講 大竹 房子

申 9月26日午後5時までに直接、いずみホールへ。(電話可)

**第4回いずみdeコンサート&作品展  
参加者募集**

音楽などのステージ発表、自作品の展示ができる方を募集します。様々なジャンルの方をお待ちしています。

時 11月28日(日)

¥1,650円(個人・団体)

申 9月19日まで応募用紙を直接、いずみホールへ。(ファックス可)

※応募用紙はいずみホール又は西部交流会館にあります。



# 図書館だより

LIBRARY  
INFORMATION

## 木津川市立図書館 休館日カレンダー

やむをえず休館する場合があります。  
来館前に問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	月

● 全館 休館日 ● 山城図書館のみ開館日 ○ 山城図書館のみ休館日

	電話番号	開館時間	貸出
中央図書館	72-2980	火～金曜日 午前9時30分～午後6時	図書 10冊まで (うち視聴覚資料2点まで)
加茂図書館	76-6466	土・日曜日 午前9時30分～午後5時	期間 2週間
山城図書館	86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時	図書 15冊まで (奈良市立図書館所蔵の図書のみ) (うち視聴覚資料5点まで)
奈良市立北部図書館 (奈良市北部会館4階)	0742-72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時 (月曜日が祝日の場合は月曜日も開館) ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。	期間 2週間

## 新しくはいった本 (加茂図書館)

### 一般書

#### 医学のつばさ

海堂 尊 著、KADOKAWA

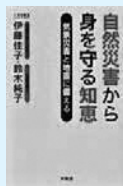
東城大医学部に通う中学3年生の曾根崎 薫たちが発見した巨大新種生物<いのち>は、日本政府に囚われてしまう。やがて米国政府をも巻き込む大騒動に…。『中学生医学生』シリーズ完結です。



#### 自然災害から身を守る知恵

伊藤 佳子 ほか 著、求龍堂

大雨災害、暴風被害、ゲリラ豪雨、台風、雷、熱中症、竜巻、大雪、雪崩、吹雪、地震…。文化放送の気象予報士2人が、頻発する自然災害から身を守る方法を教えます。防災システム研究所所長のインタビューも収録。



### 児童書

#### 自分のミライの見つけ方

児美川 孝一郎 さく、旬報社

フツを疑おう、「やりたいこと」の呪縛を解き放とう、働くことのイメージを豊かにしよう！これまでの常識が通用しない未来を生きる若い世代に向けて、まったく新しいキャリアデザインのヒントを示しています。



#### ジェシカといっしょ

ケビン・ヘンクス さく・え、徳間書店

ルーシーは、小さな女の子。みんなには見えないジェシカと、いつもいっしょです。そんなルーシーがはじめて幼稚園に行くと、知らない女の子がやってきて…。『心の中のともだち』イマジナリー・フレンドを題材にした絵本です。



## 図書館職員からのオススメ本 (加茂図書館)

### 奇跡のバックホーム

横田 慎太郎 著、幻冬舎

プロ4年目で脳腫瘍の宣告。18時間に及ぶ大手術、回復しない視力、24歳での引退…。元阪神タイガース・横田 慎太郎が、野球人生の始まりから、闘病生活、育成選手としての復帰、引退試合での奇跡のバックホームまでを綴っています。



## 山城図書館



### おはなし会

時①9月12日(日) 午前11時～  
「おはなし108」「おはなしわいわ」による読み聞かせ  
②9月26日(日) 午前11時～

「うちゅう」のおはなし

所 絵本コーナー

定 3組6人(組・人数どちらかが定員に達したら締切)

申 開催日の2週間前～前日(開館時間中)に直接または電話で山城図書館(☎86-5001)へ。

## 中央図書館



### ホリデーシアター

「ころわんのおはなし～ころわんちよろわん等～」

ころわんと仲良しのちよろわんが病気になる、一緒にあそべません。ころわんは1人で遊びながらちよろわんを心配しますが…。人気絵本が動画絵本化されて新登場！

時 9月26日(日) 午前11時～11時30分(開場 午前10時45分)

所 2階「視聴覚室」

定 5組15人(組・人数どちらかが定員に達したら締切)

申 9月12日～22日(開館時間中)に直接または電話で中央図書館(☎72-2980)へ。

(当日キャンセルがなくても、追加募集はしません。)

※映画会は、開始後15分経っても参加の方がいない場合は中止します。

### おはなし会(朗読サークル「こだま」)

時 9月18日(土)

午前11時～11時30分

所 2階「視聴覚室」

定 5組15人(組・人数どちらかが定員に達したら締切)

申 9月4日～15日(開館時間中)に直接または電話で中央図書館(☎72-2980)へ。

(当日キャンセルがなくても、追加募集はしません。)

## 加茂図書館



### おはなし会(おはなしポケット)

時 9月19日、10月3日(日)

午前10時30分～10時50分

所 加茂図書館前

(加茂支所1階「ロビー」)

定 5組10人(組・人数どちらかが定員に達したら締切)

申 開催日の2週間前～前日(開館時間中)に直接または電話で加茂図書館(☎76-6466)へ。

# 学研都市インフォメーション

Kansai Science City Information

## けいはんなプラザ

新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力を！

- ・マスクの着用や検温、連絡先の記入に協力ください。
- ・状況により、予定が変更になる場合があります。けいはんなプラザのホームページを確認するか、電話で問い合わせください。



### 大谷 康子×山下 洋輔

～歌うヴァイオリンとジャズ界の巨匠との出会い～

クラシック×ジャズ、予定調和と即興演奏、  
トップアーティストによる型破りなハーモニー

時 11月14日(日) 午後2時30分～(開場 午後1時30分)

所 けいはんなプラザ「メインホール」

出 大谷 康子(ヴァイオリン)、山下 洋輔(ピアノ)

内 Only look at you (山下 洋輔)、Take the A Train (B.ストレイホーン) ほか

¥ 一般 4,000円、びらZO会員 3,800円

※未就学児入場不可

#### チケット販売

会員は9月8日・一般は9月10日から、けいはんなオンラインチケット(けいはんなプラザホームページから予約、セブンイレブン発券)・ローソンチケット(一般のみ、Lコード 54816)で販売します。

※電話予約はありません。

問・主(株)けいはんな ☎95-5115  
(平日 午前10時～午後5時)



### けいはんな充実大人時間講座 「アロマ体験講座」

お風呂と香り、切っても切れない関係を知ってお風呂を愉しもう！おうち時間を充実させるバスボム作り

お風呂の歴史と香りについて学んだ後、マグカップを使った蒸気浴体験とバスボム作りをします。バスボムで香りを楽しみながら、秋の夜長のリラックスタイムをお過ごしください。

時 10月22日(金) 午前10時～正午(開場 9時30分)

所 けいはんなプラザ5階「中会議室 ボルガ」

講 AEAJ認定アロマセラピスト 西田 奈々 氏

¥1,500円

定 30人 先着 ※応募が4人以下の場合は中止

申 次のQRコード又は電話で次へ。

※窓口では受け付けません。

問・主(株)けいはんな ☎95-5115  
(平日 午前10時～午後5時)



## けいはんな記念公園

### 第16回 月のアート展

時 9月11日(土)～10月11日(月)

午前9時～午後5時

※観月の夕べ開催日は延長

所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭

¥庭園入園料のみ必要

### 観月の夕べ

時 9月19日(日)

午後5時30分～9時

(受付 午後8時30分まで)

※雨天時は9月20日(月・祝)に  
順延、20日(月・祝)雨天時は  
中止

所 水景園

### ポケットマルシェ in けいはんな 記念公園 40th

時 9月25日(土)・26日(日)

午前9時30分～午後4時

※荒天時中止

所 芝生広場

問 Pocket Marche実行委員会

☎080-5364-2345

時 午前9時～午後5時

¥大人 200円、小中学生 100円

問 けいはんな記念公園 管理事務所 ☎93-1200

他・イベントの開催可否は、けいはんな記念公園のホームページを確認ください。

・イベントごとに設定する新型コロナウイルス感染拡大防止対策に協力ください。



ホームページ

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

公認会計士 荒堀政男事務所  
税理士

E-mail: aramaj@koma.co.jp

〒619-0241

京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10  
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

日本園芸協会・庭園管理士 認定

相談・見積もり無料

何か困った事はありますか！

お庭のお手入れお任せください！

- ・樹木剪定
- ・草刈り(3,000円～)
- ・伐採
- ・消毒全般
- ・除草害虫駆除  
(年間管理も承ります。)



造園 にしむら ☎FAX 0774-73-1622  
(木津川市相楽大里)



Mori Land and House Investigator

森登記測量事務所

土地家屋調査士 森 理 運

■土地・建物の登記・測量 ■境界に関するご相談

～新店舗へ移転しました～

木津川市木津町西垣外31番地3

TEL. 0774-71-9300

森登記測量事務所

Q検索

WEBでのご相談も  
承ります



## 令和4年4月公立小学校 入学予定者の就学時健康診断

10月初旬に「就学時健康診断のお知らせ」を送付します。受診に必要な書類を同封していますので、ご確認ください。

内科・歯科・視力・聴力の検査

問 学校教育課 ☎75・12330

他・新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、一部の小学校では健診日や受付時間を分散します。

・転出・転居予定の方や、健診日に都合の悪い方は、学校教育課に問い合わせてください。

・詳しくは郵送した案内や市ホームページをご覧ください。

## 暴走行為・あおり運転などの悪質・危険な運転追放

暴走はしない、させない、見に行かない  
地域の安心・安全の確保や青少年の健全な育成のため、暴走行為・あおり運転などの悪質・危険な運転を追放しましょう。

・暴走行為や危険な運転を肯定し、あおりのような言動はしないようにしましょう。

・交通事故の悲惨さや命の大切さについて話し合います。

・危険運転の抑止に有効なドライブレコーダーを設置しましょう。

・妨害運転を受けた場合は、サービスエリアやパーキングエリアなど交通事故に遭わない場所に避難して車外

に出ずに、110番通報しましょう。  
問 市交通安全対策協議会(危機管理課内)  
☎75・1206

## 共同浴場「やまの湯」の工事

やすらぎの湯(加茂町北の修繕工事)を次の日程でおこないます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 9月～令和4年3月頃

内 11月からは男女の利用時間を分けて利用いただく予定です。また、数日間、休みとなる場合もあります。詳しくは、浴場施設でお知らせします。

問 社会福祉課 ☎75・1211

## 府立農業大学校 令和4年度 学生募集

収益性の高い京野菜や宇治茶の生産と経営を学び、農業に従事する意欲のある学生を募集します。

対学校教育法に規定する高等学校または中等教育学校を卒業した方(令和4年3月卒業見込み)又は同等の学力がある方で令和4年4月1日時点で40歳未満の方

時 推薦入学試験

受付期間 9月17日～30日

※試験日は10月29日(金)

※高校・大学・市町村・JAなどの長の推薦により出願できます。

一般入学試験(前期)

受付期間 11月29日～12月13日

※試験日は令和4年1月11日(火)  
一般入学試験(後期)  
受付期間 令和4年1月21日～2月2日

※試験日は令和4年2月18日(金)

所・問 府立農業大学校綾部市位田町松前30

塩見 ☎0773・48・0321

他 募集要項などの詳細は、問い合わせください。

## 普通救命講習会

時 9月19日(日) 午前9時～正午

所 相楽中部消防組合消防本部3階

内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法、AEDの使用法など(人工呼吸は説明のみ)

対 市内にお住まい又はお勤め、在学の中学生以上の方

申 9月6日～14日(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に

電話で次へ。

問 相楽中部消防組合消防本部 警防課  
☎75・1382

## 山城町森林公園 指定管理者の募集

募集要項配布期間 9月6日～17日(閉庁日を除く)

申 9月27日～10月1日に直接、次へ。

問 農政課 ☎75・1220

他 募集の詳細は、市ホームページでお知らせします。

## 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

旧戦域を訪れて慰霊追悼をおこない、地域の住民と交流します。

実施地域

ミャンマー・タイ、フィリピン(1・2次)、ソロモン諸島、マリアナ諸島、マーシャル諸島、台湾・バシー海峡、東部・西部ニューギニア、ミャンマー

¥10万円

申 府遺族会事務局

☎075・393・6050

問・市 日本遺族会事務局

☎03・3261・5521

他 日程などは問い合わせください。地域によっては申込締切日を過ぎている場合もあります。

## 証明書等の二交付サービスの一時停止

システムメンテナンス作業のため、コンビニ交付サービスでの全ての証明書の発行ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 9月15日(水) 終日

問 市民課(戸籍・住民票など)

☎75・1210

税務課(税証明書) ☎75・1203



## 令和2年 国勢調査の人口速報集計結果が公表されました 5年間の人口増加率が近畿圏No.1になりました

令和2年9月～10月におこなった国勢調査では、多くの皆さんに協力いただき、ありがとうございました。総務省から、全国の市町村の人口や世帯数の速報数値が公表されました。市の人口は77,960人で、前回の平成27年国勢調査から5,120人増加しています。人口増加率は7.0%で、全1,719市町村の中では21位、近畿圏1位となりました。

今後、就業構造、世帯構造、就業地・通学地による人口集計などの情報も順次公表される予定です。詳しくは、総務省統計局のホームページ([URL](https://www.stat.go.jp/data/kokusei/2020/index.html)https://www.stat.go.jp/data/kokusei/2020/index.html)を確認ください。

令和3年6月速報数値 ※各年10月1日時点

### ①人口

	令和2年	平成27年	増減数	増減率(%)
木津川市	77,960	72,840	5,120	7.0
京都府	2,579,921	2,610,353	-30,432	-1.2
全国	126,226,568	127,094,745	-868,177	-0.7

### ②世帯

	令和2年	平成27年	増減数	増減率(%)
木津川市	29,858	26,656	3,202	12.0
京都府	1,188,106	1,152,902	35,204	3.1
全国	55,719,562	53,448,685	2,270,877	4.2

総務課 ☎75-1200

## マイナンバーサービスセンター(イオンモール高の原3階)からのお知らせ

### マイナンバーカードの手続きは予約優先とします

#### 予約方法

申込日(予約する日)の4運営日後～30日後の日時(月曜日・祝日は休み)を①②の方法で予約ください。

#### ①申込フォーム

木津川市 マイナンバー 交付

#### ②予約受付電話または窓口

☎070-2454-6282

受付 火～日曜日(祝日を除く)

午前10時～11時45分、午後1時～5時45分

4月末までにマイナンバーカードを申請された方へ

### マイナポイントの申込みは12月末まで

マイナポイントを申し込み、チャージ又は買い物をする事で、上限5,000円(付与率25%)のポイントを受け取られます。申込みは、スマートフォンのマイナポイントアプリやコンビニのマルチコピー機、郵便局などでできます。

#### マイナポイントの申込みサポート(要予約)

申 マイナポイント申込フォーム

URL <https://logofom.jp/form/o966/20745>



市マイナンバーサービスセンター ☎070-2454-6280、070-2454-6281、070-2454-6282

# 中小企業等経営強化法に基づく導入促進基本計画について

## 固定資産税が3年間免除されます

法律に基づき、中小企業者の労働生産性を向上させるため、市の「導入促進基本計画」に沿って中小企業者が策定する「先端設備等導入計画」の認定をおこないます。

### 認定を受けた中小企業者は…

- ・新たに導入した設備の固定資産税が3年間免除されます。
- ・民間金融機関から融資を受ける際、信用保証協会による信用保証のうち、普通保険などとは別枠での追加保証が受けられます。

他詳しくは市ホームページを確認ください。

観光商工課 ☎75-1216



はい！こちら消費生活センターです



## 相楽消費生活センター10周年記念事業(第二弾) 「エシカル消費」で暮らしを変えよう！」

エシカル消費(人や社会・環境・地域に配慮したものを選んで消費すること)を通してどのようなことができるか探してみましょ。

**時** 10月19日(火) 午後1時30分～3時30分(開場 午後1時)

**所** 相楽会館「大ホール」 ※駐車場はありませんので、公共交通機関で参加ください。

**対** 市内にお住まい又はお勤め、在学の方

**内** ①講演「エシカル消費を始めよう～お茶から学ぶ～」 ②茶香服体験

**講** ①(公財)京都市環境保全活動推進協会職員、同志社大学 政策学部 嘱託講師 堀 孝弘 氏

②日本茶インストラクター・リーダー、茶育指導士 中山 美雪 氏

**定** 40人(抽選)

**申** 9月7日～10月1日にファックス(様式自由)で「センター設立10周年記念事業(第二弾)に参加希望」として、住所、氏名、電話番号を次へ。

**問** 相楽郡広域事務組合(相楽消費生活センター) ☎72-0421 ☎72-0470

**他** ・参加者には、センター設立10周年記念グッズなどをプレゼントします。

・申し込んだ方全員に参加の可否を連絡します。

消費生活の相談や苦情は気軽に**相楽消費生活センターへ**。

ナニ? キューキューGOGO!

☎72-9955 (電話または来所)

相談は**無料**です。秘密は厳守します。

※「消費者ホットライン」☎188 (いやや!)番も利用ください。

**時** 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

**所** 相楽会館1階(木津上戸15)

※土・日曜日、祝日(年末年始を除く)は

☎075-257-9002へ。(電話のみ)

相楽消費生活センターでは新型コロナウイルスに関連した情報を発信しています。(相楽郡広域事務組合のホームページをご覧ください。)

## 自衛官募集

**対自衛官候補生** 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3か月に達する日の翌月末現在、33歳に達していない方)

**防衛大学校学生(推薦)** 18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込みを含む)又は高専3年次修了(見込みを含む)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方)

**防衛大学校学生(総合選抜・一般)** 18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者(見込みを含む)又は高専3年次修了者(見込みを含む)

**防衛医科大学校(医学科学生・看護学科学生(自衛官候補看護学生))** 18歳以上21歳未満の方、高卒者(見込みを含む)又は高専3年次修了者(見込みを含む)

**問** ・自衛隊京都地方協力本部 ☎075-803-0821

自衛隊京都

検索

・市役所 総務課 ☎75-1200

他試験日程や申込方法などは、ホームページをご覧ください。



## スポーツ

(二社)市スポーツ協会

午前9時～午後5時

(木津田中前40・1市民スポーツセンター内)

※月曜日休み

☎26-51120 fax 26-9365

・主催は市スポーツ協会です。

・主催者でスポーツ傷害保険に加入

します。

・適した服装で参加ください。

・飲み物、タオルを準備するなど、体

調に気を付けて参加ください。

・検温やチェックリストの提出に協

力ください。

・未成年は保護者の同意が必要です。

・緊急事態宣言発令時は中止します。

### 第3期市民テニス教室

時 10月3日・24日、11月7日・21日、12

月5日・19日(日) 午前9時～11時

(受付 午前8時50分～)

所 梅美台テニスコート

対 市内にお住まい又はお勤めの方、

テニス協会員

内 初級者と中級者に分かれてグラ

ドストローク・ボレー・スマッシュ

・サーブの基本・応用練習

¥2000円/回(当日徴収)

申 9月25日までに直接、市スポ

協会へ。

問・共市テニス協会 柳谷

☎76-5626

他・必ずテニスシューズを着用ください。

・雨などで中止の場合は、テニス

コートで連絡します。

### 第14回市民ミックスバレーボール大会

時 10月17日(日) 午前9時～

所 中央体育館

対 市内にお住まい又はお勤めの中学

生以上の方で、男子1～3人・女子

6人以上で編成したチーム

¥1,000円/チーム(当日徴収)

申 10月1日までに直接、市スポ

協会へ。

問・共市バレーボール連盟 森本

☎090-5253-3316

第31回木津川市民バウンドテニス教室

### 第27回市民交流大会

時 10月17日(日)

受付 午前9時～9時15分

教室 午前9時30分～11時30分

交流大会 午後1時～5時

所 市民スポーツセンター

対 市内にお住まい又はお勤めの小学

4年生以上の方

内 ダブルス戦

¥2000円(教室・交流大会どちらか

の参加でも2000円) ※当日徴収

持 体育館シューズ、飲み物、タオル

申 10月10日までに直接、市スポ

協会へ。

問・共市バウンドテニス連盟

河口 ☎76-5338

他・競技に必要な物は主催者で用意

します。

・教室、交流大会どちらからでも参

加できます。

### 市民軟式野球大会

時 10月3日(日) 午前9時～午後5時

所 兎台公園グラウンド

対 市内にお住まい又はお勤めの方で

構成したチーム

¥1,500円/チーム(抽選会で徴収)

申 9月25日までに直接、市スポ

協会へ。

問 市軟式野球協会 坂田

☎080-3006-3381

他 抽選会を9月30日(木)午後8時か

ら中央体育館でおこないます。

### 第14回市民ミックスソフトボール大会

時 10月24日(日)

※予備日 10月31日(日)

所 城址公園グラウンド、木津川台公

園グラウンド

※予備日 城址公園グラウンド、

州見台小学校グラウンド

対 市内にお住まい又はお勤めの中学

生以上の男女で構成したチーム

※試合には常時女子が1人以上出場

※17人を超える場合は背番号(16

番)を用意できるチーム

¥2,000円(代表者会議で徴収)

申 10月10日までに直接、市スポ

協会へ。

問・共市ソフトボール協会 市川

☎090-11581-5266

他 10月15日(金)午後8時から中央体

育館会議室でおこなう代表者会

議に出席ください。

### 「星」観望会

時 9月18日(土)

午後7時30分～9時

所 城址公園(配水池付近)

問 星を楽しむ会

浦辻 ☎76-2914

中本 ☎76-4398

他・雨天曇天は中止します。(連絡しま

せん。)

・お子さんは保護者と参加くださ

い。

・暖かい服装でお越しください。

・事故、ケガには責任を負いま

せん。

### 「食べるのはじまり」 「人のはじまりのサイエンス」

「食べるのはじまり」

時 9月25日(土) 午後1時30分～3

時30分(受付 午後1時～)

所 けいはんなプラザ3階「ナイル」

※オンライン(Zoom)でも参加

できます。

講 滋賀県立大学 人間文化学部

上野 有理 教授

申 9月22日までに次のQRコードか

ら申し込みください。

問 けいはんな学研都市活性化促進協

議会 ☎95-5034

他 授乳・おむつ替えのスペースがあ

ります。







### 第3回木津川市民文化祭 作品募集

あなたの参加で市民文化祭を盛り上げよう

時 10月30日(土)・31日(日)

所 アスパアやましろ

対 市内で絵画・写真・書・工芸などをして  
いる個人・団体 ※1人1点

申 9月1日〜30日に直接、次へ。

※申込書や募集要項は東部交流会館  
にあります。

問 (一社)市文化芸術協会(東部交流会館内)  
☎71・8130

### 第15回市テニス選手権大会

内・時 女子ダブルスA・Bクラス、男子  
シングル  
10月10日(日) 午前9時〜

男子ダブルスA・Bクラス、女子  
シングル  
10月17日(日) 午前9時〜

※予備日 11月7日(日)

所 市内テニスコート

対 市内にお住まい又はお勤めの方、  
市テニス協会員、推薦登録者

※Bクラスは、過去3年間の市の  
大会で3位以上に入賞した方

(初中級者・ミックス・シニア・ジ  
ュニア大会を除く)は出場でき  
ません。

¥ ダブルス 2,000円

・シングル 1,500円

(納付方法は申込み後、メールでお  
知らせします。)

申 9月23日までにメール又はファッ

クスで出場種目、住所、氏名、電話  
番号を次へ。

問 市テニス協会 藤田

☎090・5661・3738

✉mf3471@yahoo.co.jp

fax 72・0779

### けいはんな市民雑学大学 第144回講座

時 9月25日(土) 午後2時〜4時

所 イオンモール高の原4階「こすも  
すホール」

内 土星の環の不思議 最新の観測を  
見てみよう

講 京都女子大学 現代社会学部

道越秀吾 助教

¥ 100円

問 渡辺 ☎090・7880・6787

他・ポランティアスタッフ(受付や  
アンケート集計担当)を募集し  
ています。

・当日、先着順で30人が参加でき  
ます。

### きつぷライダー 無料体験会(要申込)

市内初のランバイク(定で地面を  
けて走るキッズバイク)チームで  
一緒に活動しませんか。

時 9月12日(日) 午前10時〜正午

※雨天中止

所 PLANT木津川店 駐車場1〜3

対 1〜6歳の未就学児で、本チーム  
の体験会に初参加の方

持 ストライダーなどのランバイク、  
ヘルメット、グローブ(手袋可)、プ

ロテクター

※長袖、長ズボン、運動靴でお越し  
ください。

申 InstagramまたはLINE  
E、メールで「無料体験会参加希  
望」と送信ください。

問 石黒 ☎090・8888・1496

✉kizurider@gmail.com

他・参加中の事故による損害は一切  
責任を負いません。

・活動の様子は公式Instagram  
ramをご覧ください。

後木津川市



Instagram



LINE



### 京都府断酒平安会 田辺支部 例会

時 9月6日(月)・13日(月)・21日(火)  
・27日(月) 午後7時〜9時

所 京田辺市社会福祉センター

対 お酒の問題で悩んでいる方や家族

問 NPO法人京都府断酒連合会

栗山 ☎65・9970、

☎090・8981・7789

田辺 ✉mugana@msn.com

※留守番電話に切り替わった場合  
は、連絡先のメッセージをお願い  
します。

### 山城ごはんのイベント

①山城ごはんチップコンポスト体験

時 9月12日(日) 午前10時〜正午

内 竹で生ごみを減らす取組み

②山城ごはん食農体験

時 9月19日(日) 午前9時〜正午

内 畑作業、収穫、野菜の寄せ植え体験

③和紅茶作り体験

時 9月23日(木・祝) 午前9時〜正午

所 ①②鹿背山中切(申込み時に詳し  
く伝えます。)

③山城町神童子(森田製茶の茶園)

¥ ①500円、②2,000円/家族、

③1,000円/家族

申・問 メールで山城ごはん 堤(✉  
askakatumini@gmail.com)へ。

### らく楽エクササイズ教室

時 9月11日・18日・25日、10月2日・9  
日・16日・23日・30日(土)

所 相楽老人福祉センター1階「集会所」

持 飲み物、汗拭きタオル

¥ 100円

問 健康ラジオ体操の会

☎090・8166・0927

他 運動しやすい服装でお越しくださ  
い。

### 9月21日〜30日は 秋の交通安全運動

9月に入り、日没も早くなってき  
ました。夜間の交通事故防止のため、  
反射材を活用することが有効です。  
反射材は期間中に木津警察署管内の  
交番、駐在所で配布しますので、活用  
ください。

問 木津警察署 ☎72・0110



パソコン／スマホの無料相談

時①9月16日(木) 午後1時～4時  
 ②10月5日(火) 午後1時30分～4時  
 所①山城やすらぎコミュニティセンター  
 (山城保健センター)2階  
 ②加茂女の台所(南加茂台4・15・6)  
 内パソコンなどの何でも相談と交流サロン  
 間・木津川市パソコンニューメディア  
 サロン 宗形 ☎86・3434  
 柴田 ☎86・3419  
 ✉newmediasalon@yahoo.co.jp  
 他オンライン(ZOOM)による事前相談  
 も受け付けています。

パソコン・スマホ相談室の再開  
(診断無料)

時毎週金曜日 午後1時～4時  
 (受付 午後3時30分まで)  
 所相楽老人福祉センター  
 内パソコン・タブレット・スマホの使用  
 法、アプリなどの設定、故障やトラブル  
 の診断、ワンポイントレッスン、購入前  
 の相談など  
 申事前にご相談内容を電話またはメールで  
 次へ。  
 間・木津川市パソコン・スマホ相談室  
 ✉pasokon.mirai@gmail.com  
 神野 ☎090・4033・8715  
 近藤 ☎090・6985・6783

小規模企業の経営者の退職金  
小規模企業共済制度

国がつくった、安心でお得な制度です。  
 ・月々の掛金は、1,000円～70,000円を自由に設定できます。

・掛金は全額所得控除を受けられます。  
 ・小規模企業の経営者の「退職金」として  
 受け取れます。  
 ・市商工会や金融機関などから加入でき  
 ます。  
 間(独)中小企業基盤整備機構 共済相談室  
 ☎050・5541・7171

小規模共済 検索

当尾の郷まつり

時10月3日(日)  
 午前10時～午後2時  
 ※雨天決行  
 所当尾の郷会館「グラウンド、体育館」  
 内野菜・加工品の販売、フリーマーケット  
 ト、手作り雑貨、古布リメイク ほか  
 間当尾の郷会館 管理運営委員会  
 ☎76・2234

情報発信基地キチキチの  
イベント

木津川クリエイター部  
 「小さな相談会(無料)」  
 デザインや販促に関するお困り事を一  
 緒に考えます。  
 時9月15日(水) 午後1時～3時  
 親子講座  
 「こじろの森・防災編(要予約)」  
 クイズやワークショップで防災のこと  
 を考えましょう。  
 時9月19日(日) 午前10時～正午  
 対幼児と保護者(保育付き)  
 ¥500円/家族  
 キチキチ吊り店  
 (市内産野菜&加工品の販売)  
 時9月21日(火)～24日(金)

午前10時～午後4時  
 わんこいん食堂(市内産野菜を使用)  
 時9月21日(火) 午後5時～8時  
 ¥大人 500円、子ども 100円  
 キチキチクラフトマーケット  
 時9月23日(木・祝)  
 午前10時～午後2時  
 内布雑貨やアクセサリー・陶器・お菓子な  
 どの販売、ワークショップ、体験コーナ  
 キチキチボードゲームカフェ  
 時9月25日(土) 午後2時～5時  
 ¥500円  
 出張ジャズ喫茶 kochikochi  
 時9月25日(土) 午後5時～9時  
 癒しのパステルアート体験教室  
 時応相談  
 ¥1,500円(材料費込み)  
 申天井 ☎080・6503・2416



所・閩情報発信基地キチキチ(市役所北側)  
 ☎090・6607・9191  
 ①産後の骨盤トラブル  
 ②子どもの側わん症  
 無料オンライン相談  
 電話またはLINE、Zoomで相談  
 を受け付けます。  
 時応相談で15分間  
 対①産後1か月までの母親  
 ②小学1年生の保護者  
 申・閩電話 ☎090・1130・3277  
 7(又は次のQRコードで)かやか整  
 体院へ。



LINE

UR高の原現地案内所

平城右京団地/36号棟101号室

TEL.0742-93-6800

【営業日時】水曜日以外毎日/午前10時～午後5時

アクセス 近鉄京都線「高の原」駅から徒歩約6分

【お車で来場の方】●平城右京団地付近にご到着後、お電話ください。台数に限りがございますので、公共交通機関のご利用にご協力下さい。

高の原現地案内所  
HPこちらから



バーチャルモデルルーム  
こちらのWEBページからも  
お部屋をご覧いただけます。  
※データ通信料がかかります。



UR 賃貸住宅

お部屋探しキャンペーン中

高の原で お部屋探し中のあなた!

初期費用をおさえるなら  
URである。

礼金ナシ 仲介手数料ナシ 更新料ナシ 保証人ナシ



### うめだにカフェ

#### 竹かご編みワークショップ

時 9月15日(水) 午前10時〜午後1時  
講 竹工房「遊」 浅尾 氏  
¥1,500円(飲み物、材料費込み)

#### 手しごと倶楽部

時 9月17日(金) 午前10時〜  
¥500円(飲み物付き)  
持 各自作りたいもの  
親 子で絵本カフェ

#### 9月の教室(いずれも見学可)

時 9月23日(木・祝) 午前10時〜正午  
やきもの教室  
時 9月11日・25日(土)  
午前10時〜午後1時

¥2,300円+材料費

根付教室

時 9月28日(火) 午後1時〜  
¥10,000円(4回分)

#### フェルト教室

時 9月21日(火) 午前10時〜午後1時  
¥2,000円+材料費

所・申・間 うめだにカフェ 和・輪・ワッ!  
プロジェクト  
☎080-4566-9555  
(木〜土曜日 午前10時〜午後3時)

### ふるさと散歩(9月)

#### 山田の茶畑から笠置へ(伊賀街道シリーズ)

時 9月25日(土) 午前9時15分 加茂  
駅東口 集合、午後0時20分 笠置駅  
解散 ※雨天中止  
内 伊賀街道の道標、加茂公園、山田の茶畑  
など(距離 約10km、健脚向き)

持 マスク、飲み物、帽子、歩きやすい服装  
¥300円

申 9月22日午後4時までに電話で次へ。

間 ふるさと案内かも ☎76-339899

他 イベント開催の可否は、9月24日(金) 午前10時以降に問い合わせください。

### 出張がん個別相談

府がん総合相談支援センターの保健師  
や看護師が相談を受け付けます。  
時 10月5日、11月2日(火)  
午後1時30分〜3時30分

所 山城南保健所

申 実施日前日午後4時までに電話で次へ。

間 府がん総合相談支援センター

☎0120-078-394

他 電話および対面相談を、月・金曜日祝日・  
年末年始を除く)の午前9時〜正午、  
午後1時〜4時におこなっています。



### 少年少女剣道クラブ 京都相武館

#### 9月の稽古・見学

所・時 州見台小学校「体育館」  
9月10日、10月1日(金)

相楽小学校「体育館」  
9月17日・24日(金)

木津川小学校「体育館」  
9月7日・14日・21日・28日、10月5日  
(火)

申 見学希望日の前日までに電話で次へ。  
間 京都相武館 和 田  
☎090-23344-2804

他 ・体験希望者には竹刀を貸し出します。  
・緊急事態宣言発令中は中止します。



### 子育てママのワクワク講座

①「はじめての顔ヨガ」きれいな笑顔にな  
る!」

時 9月9日(木) 午前10時30分〜11時45分  
講 ヨガイストラクター 安藤奈都子 氏

②めぐり改善フローヨガ

時 9月16日(木) ③9月23日(木・祝)  
午前10時30分〜11時30分

講 やわらぎヨガ 大橋奈都子 氏

④オンライン「パンツの教室」  
明るい性教育講座

時 9月16日(木) 午前10時〜11時15分  
講 栗山望 氏

⑤お部屋のセンスアップ講座  
時 9月26日(日) 午前10時30分〜11時45分  
講 Coffee インテリアコーディネーター  
田中氏、中筋氏

①1,000円(別途託児料 500円)

②③1,000円(託児料込み)

④無料

⑤500円(別途託児料 500円)

申 電話またはメール、LINEのQRコ  
ードから申し込みください。

所・間 レイワダカラ(株)喜創内(山城町上  
粕東下12-3)  
☎0120-83-3888

他 子育て世代向けの講座の企画、ワーク  
ショップの開催などに興味のある方は  
連絡ください。



LINE



女性院長による小さな歯科医院

## しらゆり歯科クリニック

■診療時間 月・水・木 9:30~20:00  
金・土・日・祝 9:30~18:00

■休診日 火曜日

梅美台小学校前 バス停下車すぐ  
梅美台1-6-7が ラファミン1A棟101  
https://www.shirayuri-shika.com/

☎0774-39-8868

土日祝日も開院

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他  
http://www.fujiharakaikai.com/

## 藤原総合会計事務所

税理士・行政書士 藤原 義明  
税理士・行政書士 藤原 庸貴  
FSK 税理士・社労士 大倉 康

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前  
☎0774-72-7711(代) P有り





お詫びと訂正

8月号5ページに掲載した「健診でからだ改善」に、2点の誤りがありましたので、お詫びし、次のとおり訂正します。  
**「痩せているから大丈夫」の説明文**  
 正 生活習慣病は初期のうちには自覚症状がない場合があります。  
 問合せの電話番号

正 国保年金課 ☎75・1214

広報きづがわの感想をお聞かせください



絆(裏表紙)で掲載したみかのはラジオの取材中、「広報の絆は、市内で頑張っている人について発信していて、読んだ側も何かしてみたいとこぼれこぼれしてくる」とうれしく言葉をいただいた。改めて取材した方、そして市民の方の背中を押せる記事を作りたいとパワーをもらいました。(広報担当 N)

アンケートフォーム

☎ <https://logofom.jp/form/0966/7914>



ダイヤルする前に…市役所の各課・各部署に電話される際は、電話番号を確認して、かけてください。  
 開庁日の午前8時30分～午後5時15分は各課ダイヤルインへ、それ以外の時間は市役所代表(☎72-0501)へ電話してください。

市役所担当課  
ダイヤルイン・メールアドレス

市役所

☎ 72-0501 (代表)  
 ☎ 72-3900 (総務課)

- |    |   |
|----|---|
| 1階 | ①市民課 ☎75-1210<br>✉ shimin@city.kizugawa.lg.jp         |
|    | ②国保年金課 ☎75-1214<br>✉ kokuho@city.kizugawa.lg.jp       |
|    | ③こども宝課 ☎75-1212<br>✉ kosodate@city.kizugawa.lg.jp     |
|    | ④社会福祉課 ☎75-1211<br>✉ fukushi@city.kizugawa.lg.jp      |
|    | ⑤くらしサポート課 ☎79-0307<br>✉ kurashi@city.kizugawa.lg.jp   |
|    | ⑥会計課 ☎75-1218<br>✉ kaikei@city.kizugawa.lg.jp         |
| 2階 | ①文化財保護課 ☎75-1232<br>✉ bunkazai@city.kizugawa.lg.jp    |
|    | ②社会教育課 ☎75-1233<br>✉ shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp |
|    | ③学校教育課 ☎75-1230<br>✉ gakko@city.kizugawa.lg.jp        |
|    | ④税務課 ☎75-1203<br>✉ zeimu@city.kizugawa.lg.jp          |

- |    |  |
|----|--|
| 2階 | ⑤まち美化推進課 ☎75-1215<br>✉ machibika@city.kizugawa.lg.jp     |
|    | ⑥健康推進課 ☎75-1219<br>✉ kenko@city.kizugawa.lg.jp           |
| 3階 | ⑦高齢介護課 ☎75-1213<br>✉ kaigo@city.kizugawa.lg.jp           |
|    | ⑧危機管理課 ☎75-1206<br>✉ kikikanri@city.kizugawa.lg.jp       |
| 4階 | ②人権推進課 ☎75-1217<br>✉ jinken@city.kizugawa.lg.jp          |
|    | ③行政委員会事務局 ☎75-1208<br>✉ gyosei@city.kizugawa.lg.jp       |
|    | ④指導検査課 ☎75-1224<br>✉ shido@city.kizugawa.lg.jp           |
|    | ⑤施設整備課 ☎79-0553<br>✉ shisetsu@city.kizugawa.lg.jp        |
|    | ⑥建設課 ☎75-1223<br>✉ kensetsu@city.kizugawa.lg.jp          |
|    | まちづくり事業推進室 ☎75-1225<br>✉ machizukuri@city.kizugawa.lg.jp |
|    | ⑦都市計画課 ☎75-1222<br>✉ tokei@city.kizugawa.lg.jp           |
|    | ⑧管理課 ☎75-1221<br>✉ kanri@city.kizugawa.lg.jp             |
|    | ⑨総務課 ☎75-1200<br>✉ somu@city.kizugawa.lg.jp              |

- |        |  |
|--------|--|
| 4階     | ①財政課 ☎75-1202<br>✉ zaisei@city.kizugawa.lg.jp      |
|        | 行財政改革推進室 ☎75-1202<br>✉ gyokaku@city.kizugawa.lg.jp |
| 5階     | ②農政課 ☎75-1220<br>✉ nosei@city.kizugawa.lg.jp       |
|        | ③人事秘書課 ☎75-1234<br>✉ hisho@city.kizugawa.lg.jp     |
| 出先機関など | ④観光商工課 ☎75-1216<br>✉ kanko@city.kizugawa.lg.jp     |
|        | ⑤学研企画課 ☎75-1201<br>✉ kikaku@city.kizugawa.lg.jp    |
|        | 議会事務局 ☎75-1240<br>✉ gikai@city.kizugawa.lg.jp      |
|        | 加茂支所 ☎76-3611<br>✉ kamo@city.kizugawa.lg.jp        |
|        | 山城支所 ☎86-2300<br>✉ yamashiro@city.kizugawa.lg.jp   |
|        | 西部出張所 ☎72-6770                                     |
|        | 市民センター ☎070-2454-6280-6281-6282                    |
|        | 水道業務課 ☎75-1250<br>✉ suidogyomu@city.kizugawa.lg.jp |
|        | 水道工務課 ☎75-1251<br>✉ suidokomu@city.kizugawa.lg.jp  |
|        | 下水道課 ☎75-1252<br>✉ gesui@city.kizugawa.lg.jp       |

介護付 有料老人ホーム

サンシティ木津

ご自宅での生活と比べてみませんか？まずは資料のご請求お電話ください。

京都府木津川市市坂六本木 76  
 ☎ 0120-26-3410



サンシティ木津 外観 土地/事業主体非所有

9月6日(月)～30日(木)  
**個別相談会** 要予約/無料

コロナウイルス対策にご協力ください。  
<https://hcm-suncity.co.jp/royal/kizu>

詳しくはHPをご覧ください [サンシティ木津](#) 検索

近鉄「高の原」駅より車で5分



# 届いていますか？「広報きづがわ」

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月1日～5日に各世帯に配布しています。届いていない場合は、連絡ください。目の不自由な方には、広報をカセットテープ又はCDで聞ける「声の広報」を用意しています。詳しくは、学研企画課に問い合わせください。

学研企画課 ☎ 75-1201 fax 75-2701

## 各種相談日

### 人権行政相談

時・所 前9月14日(水) 木津人権センター  
9月21日(火) 山城支所別館  
午後1時～4時

問・木津人権センター ☎72・3522  
・総務課 ☎75・1200

### 社協心配ごと相談

時 10月1日(金)  
午後1時30分～4時

所 山城保健センター  
問 市社会福祉協議会  
山城支所 ☎86・4151

### 社協法律相談(1人1回/年度)

時 10月8日(金)  
午後1時～3時30分

所 木津老人福祉センター  
申相談月の1日(土・日曜日、祝日の場合は翌平日)午前8時30分から次へ。  
問 市社会福祉協議会 ☎71・9559

### 年金相談

時 9月22日(水) 午前10時～午後4時  
所 庁舎北別館2階会議室  
問 京都南年金事務所 ☎075・643・2620

### ①交通事故相談 ②人権相談

時 ①9月9日(木) 午前9時～午後4時  
②9月16日(木) 午後1時～4時

所 府木津総合庁舎  
問 木津地域総務防災課  
☎72・0051

### 消費税軽減税率電話相談センター

時 月～金曜日 午前9時～午後5時  
問 ☎0120-205553(通話無料)

### 児童相談所全国ダイヤル

問 ☎189(通話無料)

### 社会福祉士による成年後見制度 相談会

時 10月2日(土)  
午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
所 イオンモール高の原  
問 京都社会福祉士会 ☎090・4498・4689

### 女性相談

時 金曜日(祝日を除く)  
午後1時～3時

問 女性センター ☎72・7719

### 消費生活相談

時 月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午、午後1時～4時  
所 相楽会館(府木津総合庁舎東隣)  
問 相楽消費生活センター ☎72・9955

### 健康相談

時 月～金曜日(閉庁日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

所・問 健康推進課 ☎75・1219

### 高齢者いきいきサポート窓口

時 月～金曜日(閉庁日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

所・問 高齢介護課 ☎75・1213

### 障害者いきいきサポート窓口

時 月～金曜日(閉庁日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分

所・問 社会福祉課 ☎75・1211

### 府のひきこもり相談窓口「チーム絆」

時 月～土曜日 午前10時～午後5時

所・問 (社)福南山城学園  
府「チーム絆」山城南相談室  
(木津雲村111-1 三浦ビル2階211-1)  
☎080-4682-8032

### いじめ・不登校対策カウンセリングルーム

時 木・金曜日(祝日を除く) **要予約**  
午前9時30分～午後5時30分  
所 中央図書館「カウンセリングルーム」  
問 学校教育課 ☎75・1230  
他 同日に、電話相談もおこなっています。  
午後2時30分～3時30分  
☎72・2650

### 「たのび」の相談窓口

時・所  
・月～金曜日 午前9時～午後4時  
くらしサポート課  
・第2水曜日 午後1時～4時  
山城支所別館 **要予約**  
・第3水曜日 午後1時～4時  
加茂支所 **要予約**  
(正午～午後1時、閉庁日を除く)  
問 くらしサポート課 ☎79・0307  
他 相談に来られる際は、予約をお願いします。

### 弁護士法律相談

時 火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時  
所 東部交流会館  
¥5,500円/40分  
他 収入や資産の少ない方は、相談料が無料になる場合があります。  
問 京都弁護士会 ☎075・231・2378

### 納税のお知らせ

国民健康保険税(第4期)の納期限は9月30日(木)  
※便利な口座振替を利用ください。  
問 税務課 ☎75・1203

城山台に開院! 皆様のかかりつけ医

## くろだクリニック

内科・小児科・消化器内科



くろだクリニック 木津川市 (Web予約有)

### 胃カメラ・日帰り大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診療 9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
午後診療 16:30~19:00	●	●	●	/	●	/	/

0774-73-0255

JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

相談しやすい法律事務所

初回相談30分無料

## 松本・板野法律事務所

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)  
弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町11-1 登大路プラッツ3階

☎ 0742-20-6686

予約アドレス  
yoyaku123@ken.jp  
近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備



# 加茂地域

ごみは、決められた日の**朝8時まで**に決められた場所に出してください。



## 地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

区域	地	区
A地区	①	南加茂台4・6・8・9丁目
	②	南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	①	南加茂台1・2・3・5丁目
	②	南加茂台7・10・11丁目
C地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、 仏生寺、口畑	
D地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目一部	
E地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、 東町(駅西2含む)、中森、兔並、山ノ上、北	
F地区	兔並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷 上、小谷下、銭司、山田、奥畑	
G地区	高田、当尾地区全域	

## 可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅西1・駅東1の一部含む)、兔並、兔並西(駅東4含む)、山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

## 燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類・蛍光灯など)

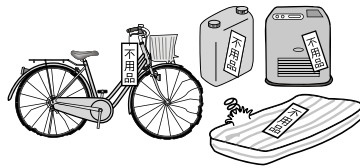
A地区①②(第2・4木曜)	9月9日・23日	10月14日
B地区①②(第1・3月曜)	9月6日・20日	10月4日
C地区(第2・4水曜)	9月8日・22日	10月13日
D地区(第2・4木曜)	9月9日・23日	10月14日
E地区(第2・4金曜)	9月10日・24日	10月8日
F地区(第2・4火曜)	9月14日・28日	10月12日
G地区(第1・3木曜)	9月2日・16日	10月7日

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A地区① 10月26日(火)	A地区② 10月12日(火)	B地区① 10月8日(金)	B地区② 10月22日(金)	C地区 10月21日(木)
D地区 11月18日(木)	E地区 10月22日(金)	F地区 11月26日(金)	G地区 11月23日(火・祝)	

※必ず、「不用品」の貼紙を  
してください。  
(1回5点まで)



## ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください)

A地区①②(第1・3火曜)	9月7日・21日	10月5日
B地区①②(第1・3木曜)	9月2日・16日	10月7日
C地区(第1・3木曜)	9月2日・16日	10月7日
D地区(第1・3木曜)	9月2日・16日	10月7日
E地区(第1・3金曜)	9月3日・17日	10月1日
F地区(第1・3金曜)	9月3日・17日	10月1日
G地区(第2・4月曜)	9月13日・27日	10月11日

## ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区①② 金曜	B地区①② 水曜	C地区 月曜	D地区 月曜	E地区 火曜	F地区 火曜	G地区 水曜
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

# 山城地域

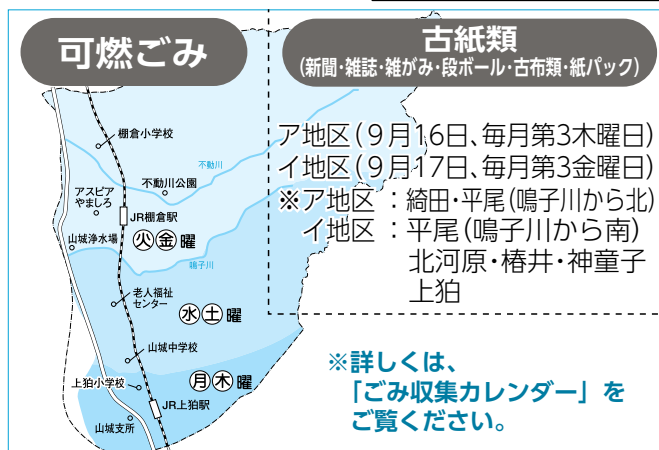
ごみは、決められた日の**朝8時まで**に決められた場所に出してください。



## 可燃ごみ

## 古紙類

(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)



## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区 10月9日(土)	②地区 10月23日(土)	③地区 11月13日(土)
④地区 11月27日(土)	⑤地区 9月11日(土)	⑥地区 9月25日(土)

- ①地区：上粕(国道24号から西または国道163号から南)
- ②地区：上粕(国道24号から東かつ国道163号から北)
- ③地区：椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)
- ④地区：南平尾(鳴子川から北)・神童子
- ⑤地区：北平尾・綺田(不動川から南)
- ⑥地区：綺田(不動川から北)

## 燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類・蛍光灯など)

(注) 収集日は同じ日ですが、必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区(第2・4水曜)	9月8日・22日	10月13日
B地区(第2・4木曜)	9月9日・23日	10月14日

## ペットボトル

(キャップ・ラベルは外してください)

## ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区 木曜日	B地区 月曜日
------------	------------

A地区：平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上粕  
B地区：綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

※「ごみ収集カレンダー」及び「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページに掲載しています。



# ごみ収集日

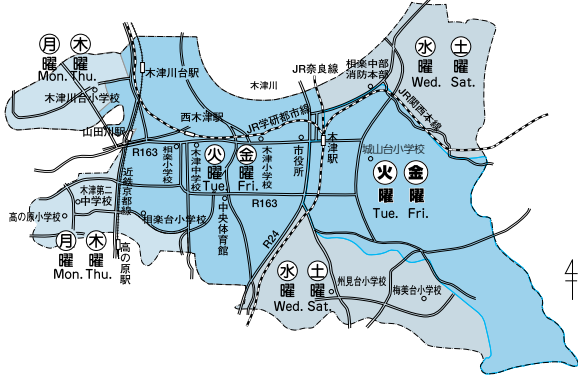
## 木津地域

ごみは、決められた日の**朝8時まで**に決められた場所に出してください。



### 可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど  
Kitchen waste, dust, tooth brushes etc.



### 燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類・蛍光灯など  
(Bottles, cans, pottery etc.)

### ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください

(注) 必ず、別々の袋に入れて出してください。

A地区① (第1・3火曜)	9月7日・21日	10月5日
A地区② (第2・4月曜)	9月13日・27日	10月11日
B地区 (第1・3木曜)	9月2日・16日	10月7日
C地区 (第2・4月曜)	9月13日・27日	10月11日
D地区 (第1・3月曜)	9月6日・20日	10月4日
E地区 (第2・4土曜)	9月11日・25日	10月9日
F地区 (第2・4木曜)	9月9日・23日	10月14日
G地区 (第2・4火曜)	9月14日・28日	10月12日
H地区 (第1・3金曜)	9月3日・17日	10月1日
I地区 (第2・4水曜)	9月8日・22日	10月13日
J地区 (第1・3水曜)	9月1日・15日	10月6日
K地区 (第2・4金曜)	9月10日・24日	10月8日

### 粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど  
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A①地区	A②地区	B①地区	B②地区
11月29日(月)	11月9日(火)	10月14日(木)	10月9日(土)
B③地区	C地区	D地区	E地区
10月28日(木)	10月23日(土)	11月11日(木)	10月29日(金)
F地区	G地区	H地区	I地区
9月25日(土)	9月30日(木)	11月30日(火)	9月23日(木・祝)
J①地区	J②地区	K①地区	K②地区
11月25日(木)	11月16日(火)	10月15日(金)	10月18日(月)

### 「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

ごみ収集日や分別辞典などの情報を確認できるアプリを配信していますので、利用ください。(インストール無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用	Android OS用	
5か国語版(日・英・中・韓・ベ) 日本語/English/中文/ /한국어/Tiếng Việt	日本語版	外国語版(英・中・韓・ベ) English/中文/ 한국어/Tiếng Việt

### ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど  
Grocery bags, Food containers, Egg cartons etc.

A地区 木曜 (Thu.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)	E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)
G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)	J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)	

掲載ページ

福祉と暮らし

健康

環境

まちの話題

イベント

情報

1

み

# 絆

kizuna

## ひと・まち・みらい 木津川市を創るすべての絆「第百五回」

### ラジオで日常を非日常に

#### みかのはラジオ

「1,300年前の都、みかのはら」

面白くて、かつこい田舎、みかのはら

「じやねん、みかのはら」

毎朝6時30分から加茂の瓶原地域でネットラジオ  
みかのはらラジオの配信が始まる。近所を散歩しながらの雑談や畑の話など、内容は日常生活そのものなのだが、パーソナリティが個性的でいきいきとしているのが印象的である。今回は、ラジオのメインパーソナリティであるミカノハラけいこさんとミカノハラなみこさんにお話をうかがった。

イベントPRRのため、1か月限定で始まったみかのはらラジオは、予想を大きく上回り1年以上配信が続き、リスナーに愛されている。

「せっかくだからイベント終了後も続けよう」と、最初は2人で散歩中の会話を配信していた。それがいろいろな方の耳に入り、東京や広島などの遠方のリスナーや地域の方がラジオに参加したいと声をかけてくれるようになった。一緒にラジオ配信をしてくれる

仲間が増え、東京のリスナーが実際に瓶原を尋ねてきたこともある」と反響への喜びを語った。

「日本なしのぶつつけ本番、話をしていなくても蝉や鳥の音が聴こえるから大丈夫。型通りにしようとするより自分がやりたいと思うことをしている。また、年齢などを言い訳にできていなかった挑戦や夢をラジオで話すと、リスナーやパーソナリティの応援や人との繋がりのおかげで実現できることが多いので、面白い」とラジオの魅力を語った。

ラジオを通して日常生活を特別で楽しい非日常な生活に変えているパーソナリティの皆さんの話を聴いていると、実際に瓶原に迷い込んだような感覚になり、自分も何かに挑戦してみたいとうずうずしてくる。まだ見ぬ新たなリスナーとの出会いから、どのような化学反応が起こるか。ぜひ皆さんの耳で確かめてみてほしい。



### みかのはらラジオ っでどなんん?

QRコードから  
チェック! >>



ラジオ



LINE



みかのはらラジオメンバーで、今一番熱いのがスギナTシャツとギターっ



ラジオ発のグッズもちらほら...



田舎らしいさわやかな景色! みかのはらラジオLINE公式アカウントなどで見れます。

