

第1回 介護者のつどい

～当事者同士だからこそできる「ピアサポート」～

介護者が抱える不安や悩みを軽減し、介護を必要とされる方との安定した生活を支援するために、介護者のつどいを開催します。

同じような立場や悩みを抱えた人達が集まって、悩み等を分かち合い、支えあうピアサポートの場として、介護者のつどいにぜひご参加ください。

令和8年8月18日(火) 午後1:30-3:30

木津川市役所 4階 会議室4-3・4-4

内容

- ①京都山城総合医療センターの理学療法士による
車いす介助技術研修会
- ②座談会（意見交換会）

対象者 介護されている方、介護経験のある方、介護に関心のある方、今後を見据えて勉強をしたい方

申込方法 FAX、郵送、窓口、電話、2次元コード（下記）
（FAX等の場合は、裏面申込書をご活用ください）

申込期限 8月14日（金）午後5時まで

申込先 木津川市役所高齢介護課

☎75-1213

FAX：72-0553

※定員15名程度を予定しています。



令和8年度 第1回介護者のつどい <申込書>

令和8年8月18日（火）の介護者のつどいに参加します。

ふりがな			
氏名		年齢	歳
住所	木津川市		
電話番号			

介護者のつどいを開催するにあたり、参加者の方々のご希望に添えるような内容とするため、下記のアンケートへのご協力をよろしくお願いいたします。

①車いす介助技術研修会

（例）車いすに乗っている人が怖くない車いすの押し方やスピードは？

②座談会（意見交換会）

・あなたが不安に思うこと、悩みはありますか？