

第 2 次すこやか木津川21プラン ～健康増進計画・食育推進計画～

中間評価

市民アンケート調査結果報告書

**令和 8 年 3 月
木 津 川 市**

目 次

I	調査の概要.....	1
1	調査目的.....	1
2	実施概要.....	1
3	報告書の見方.....	2
II	調査結果.....	3
II-1	乳幼児期（3歳）.....	3
1	調査対象児について.....	3
2	健康に関することについて.....	6
3	生活リズムについて.....	16
4	食習慣について.....	19
5	歯の健康に関することについて.....	37
6	喫煙に関することについて.....	41
7	育児に関することについて.....	44
8	健康づくりの取組に対する意見.....	47
9	自由意見.....	48
II-2	児童・生徒期（8歳）.....	49
1	調査対象児について.....	49
2	健康に関することについて.....	52
3	生活リズムについて.....	62
4	食習慣について.....	68
5	歯の健康に関することについて.....	88
6	喫煙に関することについて.....	92
7	育児に関することについて.....	95
8	健康づくりの取組に対する意見.....	98
9	自由意見.....	99
II-3	児童・生徒期（13歳）.....	101
1	調査対象児について.....	101
2	健康に関することについて.....	104
3	休養やストレスについて.....	117
4	食習慣について.....	124
5	運動習慣に関することについて.....	145
6	歯の健康に関することについて.....	148
7	喫煙について.....	154
8	飲酒について.....	157
9	健康づくりの取組に対する意見.....	160
10	自由意見.....	161

Ⅱ-4 成人期（18歳以上）	163
1 調査対象者について.....	163
2 健康に関することについて.....	171
3 食習慣について.....	197
4 運動習慣に関することについて.....	224
5 喫煙について.....	233
6 飲酒について.....	243
7 歯の健康に関することについて.....	246
8 ストレスや休養の習慣について.....	252
9 趣味・生きがい・地域活動に関することについて.....	263
10 健康づくりの取組に対する意見.....	269
11 自由意見.....	269

I 調査の概要

1 調査目的

本調査は、令和4年度から令和13年度までの10年間を計画期間とする「第2次すこやか木津川21プラン～健康増進計画・食育推進計画～」の施行から5か年を経過する令和8年度に向けて、3歳・8歳・13歳及び18歳以上の市民約9,000人を対象にアンケート調査を実施し、計画の中間評価と今後の目標や施策等の見直しを行うことを目的として実施しました。

2 実施概要

	調 査 区 分			
	3歳	8歳	13歳	成人 (18歳以上)
(1) 調査対象	令和3年4月2日～ 令和4年4月1日 生まれの方(全数)	平成28年4月2日～ 平成29年4月1日 生まれの方(全数)	平成23年4月2日～ 平成24年4月1日 生まれの方(全数)	18歳以上の方から 無作為抽出
	(いずれも令和7年10月1日時点で木津川市に住民票がある方)			
(2) 調査期間	令和7年10月28日～令和7年11月25日			
(3) 調査方法	郵送調査(郵送配布－郵送・WEB回収)			
(4) 配布数	674人	880人	944人	6,486人
(5) 有効回収数 [有効回収率]	353件 [52.4%]	448件 [50.9%]	337件 [35.7%]	2,887件 [44.5%]

3 報告書の見方

- (1) 図表中の「n (number of case)」は、有効標本数（集計対象者総数）を表しています。
- (2) 回答結果の割合「%」は有効標本数に対して、それぞれの回答数の割合を小数点以下第2位で四捨五入したものです。そのため、単一回答であっても合計値が100.0%にならない場合があります。また、項目同士を合算する際は、回答実数を合算した上で割合を算出しているため、図表上の数値（割合）を合算した値と異なる場合があります。
- (3) 複数回答の設問の場合、回答は選択肢ごとの有効回答数に対して、それぞれの割合を示しています。そのため、合計が100.0%を超える場合があります。
- (4) 図中に以下の表示がある場合は、複数回答を依頼した質問を示しています。
 - ・ MA % (Multiple Answer) : 回答選択肢の中からあてはまるものをすべて選択する場合
 - ・ 3LA% (3 Limited Answer) : 回答選択肢の中からあてはまるものを3つ以内で選択する場合
- (5) コンピュータ入力の都合上、図表において、回答選択肢の見出しを簡略化している場合があります。
- (6) 令和2年度に実施の前回調査と比較可能な設問については、併せて結果を掲載しています。（※なお、前回調査の結果については、再集計により、一部数値を訂正している箇所があります。）