

歯周病検診を受けましょう！

(今回ご案内した方の検診は**無料**です)



歯周病は、歯と歯ぐきの隙間(歯周ポケット)にたまったプラーク(歯垢)にすみつく「歯周病菌」によって起こる感染症で、歯そのものではなく、歯ぐきに炎症を起こします。初期の段階ではなかなか自分自身で気が付くような症状は出てこないため、気付かないうちに進行していることも少なくありません。

40歳以上の半数以上が歯周病にかかっている！

歯周病は、「歯ぐきからの出血の有無」と「歯周ポケットの深さ」の2つの視点から判断されることが多いです。

右の表は令和7年度に木津川市歯周病検診を受けられた方の受診結果です。どの年代においても、歯ぐきからの出血や歯周ポケットがある人は半数以上を占めていることが分かります。つまり、歯周病は誰でもかかる可能性があるのです。

	歯ぐきからの出血あり	歯周ポケットあり
40歳	68%	54%
50歳	65%	54%
60歳	74%	72%
70歳	73%	74%

(歯周ポケットは4mm以上の深さの方です)

歯周病は様々な病気にかかわっている！

歯周病は、日本人の歯を失う原因第1位です。歯周病ポケットが深くなり、歯周病が進行すると歯を支える骨が破壊され、歯が抜けてしまいます。

また、歯周病が進行すると歯周病菌が全身をめぐる、糖尿病、動脈硬化による心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こします。また、認知症の発症にも関係していることが分かっています。

全身の健康を守るためにも、歯周病にかからないことが大切です。

歯周病は早期発見・早期治療で予防できる！

歯周病の早期発見・早期治療には、歯科医院でのチェックが欠かせません。この機会に歯科医院でチェックしてみませんか？

早い段階で対処できれば、重症化を防ぎ、治療期間や費用を抑えることができます。

また、歯周病の予防には、プラーク(歯垢)を取り除き、口の中を清潔に保つ毎日のセルフケアがとても大切です。ぜひ歯科医院で、正しい歯の磨き方を教えてもらいましょう。