

子どもシェフにまかせて！

オリジナル・アイデアおかずレシピ

あなたのレシピが
木津川市の
給食になるかも…！

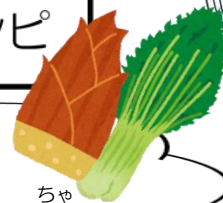
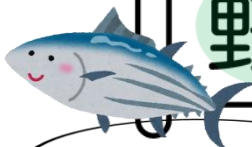
募集テーマ

野菜

魚

を使ったおかずレシピ

地元食材也大歓迎！



木津川市のマスコット「いづみ姫」

木津川市地元食材の例

九条ねぎ・たけのこ・なす・きゅうり・大根・水菜・お茶 など

1次審査の応募方法

- ・ 応募用紙にすべて記入して裏面に料理の写真（絵はダメです）をのり付けしてください。自分で考えたレシピを手書きで書いてください。写真には、材料に書いたものだけを映してください。お皿に敷くレタスや添え野菜などを使用する場合も材料に含まれます。
- ・ レシピはひとり何通でも応募できます。その場合は応募用紙をコピーして使ってください。
- ・ 応募用紙は、8月31日（月）までに担任の先生に提出してください。
- ・ 健康推進課で応募用紙の受け取り・提出もできます。

募集の条件

- ・ 材料費は2人分で1000円まで
- ・ 10月31日（土）の2次審査に参加できる方
- ・ 調理開始から盛り付けまで40分以内

賞

- ・ 最優秀賞（1人）：〈景品〉季節の食材 詰め合わせ A
- ・ 優秀賞（4人）：〈景品〉季節の食材 詰め合わせ B
- ・ 給食賞：木津川市立小中学校の給食として提供されます！
※可能なレシピがあった場合のみ

2次審査は実際に木津保健センターで調理してもらいます！



注意

- ・ 提出してもらった応募用紙は返却できません。
- ・ 締め切り後のレシピの変更・修正は受け付けません。
- ・ 応募レシピは、主催者に帰属するものとし、広く市民に普及させていただきます。食生活の改善を普及するため、入賞されなくてもレシピを使用、もしくは少しアレンジして使用させていただくことがあります。
- ・ 入賞者の学校名、学年および氏名を公表させていただきます。
- ・ レシピをお店などで展示したり配布したりさせていただきます。

※応募の際は以降のページを両面印刷してください。



お う ほよ う し

レシピコンテスト応募用紙



がっこうめい
学校名

しょうがっこう () ねん () くみ なまえ ()
小学校 () 年 () 組 名前 ()

ちゅうがっこう でんわばんごう ()
中学校 電話番号 ()

- やさい レシピ
野菜
- さかな レシピ
魚

どちらかに
まる
丸をして
ください。

レシピ名 「

」

ざいりょう ぶんりょう ふたりぶん
材料と分量 (2人分)

つく かた
作り方

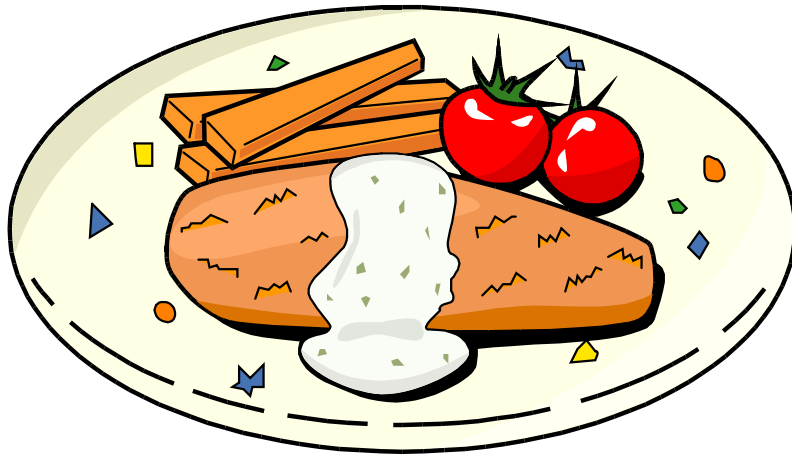
ちょうりじかん
調理時間

ぶん
分

ひとことメッセージ (工夫したところ、おすすめのポイントなど)

めん りょうり しゃしん
うら面に料理の写真をはってね☆

ない りょうりしゃしん は
わく内に料理写真を貼ってください。
え
(絵はダメです)



ざいりょう か
※材料に書いていないもの（お皿に敷くレタスや添え野菜など）は、
いっしょ と
一緒に撮らないでください。