

加茂公民館サークル連絡会へようこそ！

令和8年4月1日現在

加茂公民館サークル 26サークルでは、毎日たくさんの人たちが活動しています。
スキルや趣味を深めたい人、新しい経験を積みたい人、仲間との交流を楽しみに参加している人…
思いは色々ですが、楽しく活動しています。どうぞ、お気軽にのぞきに来てください。

運動系



加茂太極拳 毎週日曜日 9:00~12:00 南加茂台公民館 太極拳愛好者は、約100万人 あなたも太極拳の魅力を感じませんか	太極拳“花”（フォア） 毎週火曜日 19:30~21:30 南加茂台公民館 心と体の健康を願って、 動きの基本を丁寧に教わりながら、 楽しく練習しています。	ラテンエアロ 毎週水曜日 9:00~12:00 南加茂台公民館 軽快なラテンの音楽に合わせて ダンシング！ダンスの後にはヨガで 体を整えます。〔見学のみ、現在 募集をしていません〕
--	--	---



健康体操 毎週木曜日 10:00~11:30 南加茂台公民館 みんなで楽しく がんばってます。	リズムヘルシー体操 毎週火曜日 9:30~12:00 南加茂台公民館 リズムに合わせて ダンス・ヨガを楽しむ。	Men's ヨガ 第2・4土曜日 15:00~16:30 南加茂台公民館 体が硬い人でも大丈夫 ストレス軽減、心と体の健康に Men's ヨガ！
--	--	--

FLAPPERS

毎週水曜日 10:00~12:00
加茂文化センター

ママさんダンスサークル
メンバー募集中！



加茂〜ん・マイバック 第1・3火曜日 9:00~12:00 南加茂台公民館 口の枠に●バック 頭の体操楽しいよ！	シルバークラブ フレッシュピンポン 毎週木曜日 13:00~16:00 南加茂台公民館 週1回、楽しくピンポンしています。	ペパーズ 毎週金曜日 9:00~12:00 南加茂台公民館 男女16名で卓球を 楽しく活動しています。 〔現在、募集をしていません〕
---	---	--



音楽系



沖縄民謡研究サークル 第2・4火曜日、第3・5土曜日 13:00~17:00 第1土曜日及び偶数土曜日祭日の日曜日 9:00~13:00 南加茂台公民館 沖縄の歌を中心に、三線等の楽 器演奏で楽しく続けています。 〔南加茂台公民館〕	リコーダー空詩士 第1・4木曜日 10:00~12:00 加茂文化センター すばらしい先生と仲間たち。 最高に楽しいアンサンブルの時間	アンサンブル・シャンテ 第1・3・4木曜日 19:00~22:00 加茂文化センター 女性14名、男性6名の混声合唱団で す。混声四部の美しいハーモニーを 目指して練習を楽しんでいます。
---	--	---

歌おう心のうた

第2・4火曜日 13:30~15:00
南加茂台公民館

コーラスを通じ、歌う楽しさと
親睦を深めています。
男性6名、女性24名

文化・芸術系



お父さんの料理教室 第3日曜日 9:00~12:00 南加茂台公民館 自宅で手軽にご馳走を つくってみたい！ Let's Cooking	男子厨房に入ろう会 第3土曜日 9:00~14:00 加茂文化センター 高齢者の集いになりましたが、楽しく 愉快地に料理作りをしています。 ご一緒にいかがでしょうか。	南加茂園芸クラブ 毎週土・日曜日 14:00~17:00 南加茂台公民館 園芸を通じて会員の親睦を 回るをモットーに、楽しく時間を 過ごせるようにしています。
--	---	---

愛好健康麻雀サークル

毎週火~日曜日 12:30~16:30
南加茂台公民館

麻雀 あした を目指して頑張るぞ
※「あした」の意味は「あかなく・
しゃべる・たのしく」です！

あじさい麻雀サークル

毎週火・木曜日 13:00~17:00
加茂文化センター

女性が多くアットホームの雰囲気、
麻雀ゲームの最中は真剣です。

水彩画「虹」 第4水曜日 13:00~15:00 南加茂台公民館 花、静物、風景等を 楽しく描いています。	陶芸サークル 第2水曜日 13:00~17:00 南加茂台公民館 皆様お気軽に参加 お待ちしています。 何の制約もありません！	詩吟同好会 毎週木曜日 10:00~12:00 南加茂台公民館 いつでも、どこでも どなたでも。 詩吟で新たな一歩を！
--	---	---

民舞幸楽会

毎週金曜日 10:00~12:00
第2土曜日 12:30~14:30
南加茂台公民館

健康のために楽しく
踊っております。

加茂音頭

第2・4水曜日 13:00~15:00
南加茂台公民館

加茂音頭みんなで
楽しんでいきましょう！

星を楽しむ会

第1土曜日 13:30~15:30
南加茂台公民館

学習会と観望会を
しています。

かもめ

第2日曜日、第4土曜日 里山整
備
第2火曜日 アルミ缶回収

お手伝いにおこ下さい。
皆様の参加をお待ちしています。
〔南加茂台公民館〕

加茂公民館サークル連絡会 事務局

南加茂台公民館内

木津川市南加茂台5-2-3

☎0774-76-5959

