



加茂公民館サークル連絡会へようこそ！

令和8年7月1日現在



加茂公民館サークル 26サークルでは、毎日たくさんの人たちが活動しています。
スキルや趣味を深めたい人、新しい経験を積みたい人、仲間との交流を楽しみに参加している人…
思いは色々ですが、楽しく活動しています。どうぞ、お気軽にのぞきにきてください。



運動系



加茂太極拳

毎週日曜日 9:00～12:00
南加茂台公民館

太極拳愛好者は、約100万人
あなたも太極拳の魅力を
感じてみませんか

太極拳“花”（フォア）

毎週火曜日 19:30～21:30
南加茂台公民館

心と体の健康を願って、
動きの基本を丁寧に教わりなが
ら、楽しく練習しています。

ラテンエアロ

毎週水曜日 9:00～12:00
南加茂台公民館

軽快なラテンの音楽に合わせて
ダンシング！ダンスの後はヨガで
体を整えます。〔見学のみの可、現在
募集をしていません〕



健康体操

毎週木曜日 10:00～12:00
南加茂台公民館

みんなで楽しく
がんばってます。

リズムヘルシー体操

毎週火曜日 9:30～12:00
南加茂台公民館

リズムに合わせて
ダンス・ヨガを楽しむ。

Men's ヨガ

第2・4土曜日 15:00～16:30
南加茂台公民館

体が硬い人でも大丈夫
ストレス軽減 心と体の健康に
Men's ヨガ！

FLAPPERS

毎週木曜日 10:00～12:00
加茂文化センター

ママさんダンスサークル
メンバー募集中！



加茂～ん・マイバック

第1・3火曜日 9:00～12:00
南加茂台公民館

口の枠に●バック
頭の体操楽しいよ！

シルバークラブ フレッシュピンポン

毎週木曜日 13:00～16:00
南加茂台公民館

週1回、楽しくピンポンしています。

ペパーズ

毎週金曜日 9:00～12:00
南加茂台公民館

男女16名で卓球を
楽しく活動しています。
〔現在、募集をしていません〕



音楽系



沖縄民謡研究サークル

第2・4火曜日、第3・5土曜日 13:00～17:00
第1土曜日及び偶数土曜日翌日の日曜日
9:00～13:00 南加茂台公民館

沖縄の歌を中心に、三線等の楽器
演奏で楽しく続けます。
（南加茂台公民館）

リコーダー空詩士

第1・4木曜日 10:00～12:00
加茂文化センター

すばらしい先生と仲間たち。
最高に楽しいアンサンブルの時間

アンサンブル・シャンテ

第1・3・(4)木曜日 19:00～22:00
加茂文化センター

女性14名、男性6名の混声合唱団で
す。混声四部の美しいハーモニーを
目指して練習を楽しんでいます。

歌おう心のうた

第2・4火曜日 13:30～15:00
南加茂台公民館

コーラスを通じ、歌う楽しさと
親睦を深めています。
男性6名、女性24名



文化・芸術系



お父さんの料理教室

第3日曜日 9:00～12:00
南加茂台公民館

自宅で手軽にご馳走を
つくってみたい！
Let's Cooking

男子厨房に入ろう会

第3土曜日 9:00～14:00
加茂文化センター

高齢者の集いになりましたが、楽しく
愉快地料理作りに励んでいます。
一緒にいかがでしょうか。

南加茂囲碁クラブ

毎週土・日曜日 14:00～17:00
南加茂台公民館

囲碁を通じて会員の親睦を
図るをモットウに、楽しく時間を
過ごせるようにしています。

愛好健康麻雀サークル

毎週火～日曜日 12:30～16:30
南加茂台公民館

愛雀 あした を目指して頑張るぞ
※「あした」の意味は「あかるく・
しゃべる・たのしく」です！

あじさい麻雀サークル

毎週火・木曜日 13:00～17:00
加茂文化センター

女性が多くアットホームの雰囲気、
麻雀ゲームの最中は真剣です。

水彩画「虹」

第4水曜日 13:00～15:00
南加茂台公民館

花、静物、風景等を
楽しく描いています。

陶芸サークル

第2水曜日 13:00～17:00
南加茂台公民館

皆様お気軽に参加
お待ちしております！
何の制約もありません！

詩吟同好会

毎週木曜日 10:00～12:00
南加茂台公民館

いつでも、どこでも
どなたでも。
詩吟で新たな一歩を！

民舞幸楽会

毎週金曜日 10:00～12:00
第2土曜日 12:30～14:30
南加茂台公民館

健康のために楽しく
踊っております。

加茂音頭

第2・4水曜日 13:00～15:00
南加茂台公民館

加茂音頭みんなで
残していきましょう！

星を楽しむ会

第1土曜日 13:30～15:30
南加茂台公民館

学習会と観望会を
しています。

かもめ

第2日曜日、第4土曜日 里山整備
第2火曜日 アルミ缶回収
9:00～12:00

お手伝いにおこし下さい。
皆様の参加をお待ちしています。
（南加茂台公民館）

加茂公民館サークル連絡会 事務局

南加茂台公民館内

木津川市南加茂台5-2-3

☎0774-76-5959

