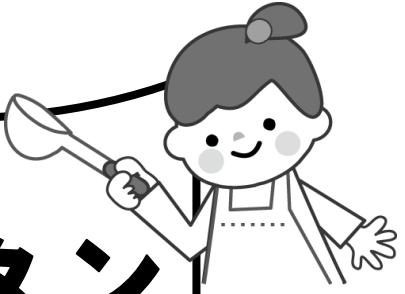


# さつまいもの みそマヨグラタン



【材料】(2人分)



さつまいも	1個(約200g)	みそ	大さじ1
たら	1切れ	マヨネーズ	おお 大さじ2
エリンギ	1本	ぎゅうにゅう 牛乳	おお 大さじ1
バター	適量		
とろけるチーズ	適量		

Ⓐ

① さつまいもをよく洗い、5ミリくらいの厚さの輪切りにする。

水にさらしてから、電子レンジでやわらかくする。

② たらは、1センチ角くらい、エリンギはイチョウ切りにして、バターをとかしたフライパンで軽く炒める。

③ Ⓢの材料を混ぜて①と②を混ぜる。

④ グラタン皿に③をのせ、とろけるチーズをのせて、トースターで5分くらい焼く。チーズにおいしそうな焦げ目がついたら、出来上がり。

しょいく 食育レシピコンテスト おうぼ 応募322通の中から選ばれました。

