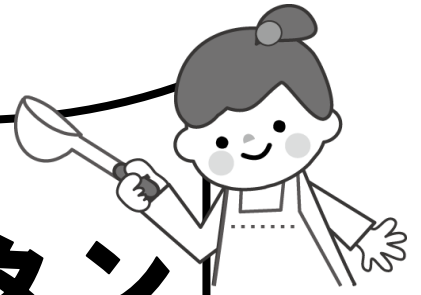


さつまいもの みそマヨグラタン



【材料】（2人分）



さつまいも	1個(約200g)	④	みそ	おお 大さじ1
たら	1切れ		マヨネーズ	おお 大さじ2
エリンギ	1本		ぎゅうにゅう 牛乳	おお 大さじ1
バター	てきりよう 適量			
とろけるチーズ	てきりよう 適量			

- ① さつまいもをよく洗い、5ミリくらいの厚さの輪切りにする。
水にさらしてから、電子レンジでやわらかくする。
- ② たらは、1センチ角くらい、エリンギはイチョウ切りにして、バターをとかしたフライパンで軽く炒める。
- ③ ④の材料を混ぜて①と②を混ぜる。
- ④ グラタン皿に③をのせ、とろけるチーズをのせて、トースターで5分くらい焼く。
チーズにおいしそうな焦げ目がついたら、出来上がり。

食育レシピコンテスト 応募322通の中から選ばれました。

