

# 和風のポテトサラダ



【材料：2人分】



じゃがいも 大2個  
九条ねぎ 1本  
ツナ缶 1缶  
(油漬け)  
うの花 40 g

調味料

マヨネーズ	大さじ3
合せみそ	小さじ1
白だし	適量
塩	適量

きざみのり 適量

- ① じゃがいもは皮をむき、水と塩の入ったなべでやわらかくなるまで煮る。
- ② 九条ねぎを細かく切り、うの花と合わせ平皿に入れ、レンジで(600Wで2分)加熱する。
- ③ ボールに①を入れよくつぶす。シーチキンと②を入れませる。調味料を加えませる。
- ④ お皿に盛り付け、上からきざみのりをちらす。

しょくいく  
食用レバピコレテスト おうぼ  
応募467通の中から選ばれました。

