

## 木津川市食生活改善推進員の活動スケジュール(予定)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
自主的な活動	木津川市総会	郡総会										
				すこやか食 料理講習会		地元食材を 使った料理講習会		男の料理講習会	他自治体との 研修	減塩みそ作り 講習会		
				親子で クッキング								
	福祉施設訪問	福祉施設訪問	福祉施設訪問	地域での 料理講習会			福祉施設訪問	福祉施設訪問	地域での 料理講習会			
							キラリさわやかフェ スタ	木の津まつり				
									やましろまつり			
	管外研修						他自治体 との研修		研修会			
お隣さん、お向さん、愛の一皿運動												
「ヘルスマイト☆災害時に役立つレシピ集」配布(講習やイベント時)												
講習会、各事業に関する会議、リハーサル												
木津川市との活動							広報レシピ掲載(毎月)					
			食育の日	食育の日		食育の日		食育の日		食育の日		食育の日
			食育月間					食育月間				
									食生活改善推進員養成講座			
									食育 レシピコンテスト			

※あくまで予定です。スケジュールがズレる可能性があります。

また、年度によって活動内容や時期は変わる可能性があります。