

第2次すこやか木津川21プラン～中間評価調査～《調査項目新旧一覧表》

■18歳以上

項目	前回	今回	変更点	変更理由
I 調査対象者について				
性別	I-1	I-1		
年齢	I-2	I-2		
職業	I-3	I-3		
家族構成	I-4	I-4		
居住地域	I-5	I-5	選択肢の順番及び番号を一部変更 ・木津地域の順番を50音順に変更 ・「46 城山台」→「12 城山台」に変更 ・「城山台」の番号変更に伴い、それ以降の番号を変更	・他地域と順番の規則を統一するため ・選択肢を木津・加茂・山城の3地域に分けるため
身長・体重	I-6	I-6		
主観的体型評価	I-7	I-7		
経済的ゆとり感	I-8	I-8		
II 健康				
主観的健康観	II-1	II-1		
健康のとらえ方	II-2	II-2		
健康づくりの関心度	II-3	II-3		
健康づくりのために実行していること	II-4	II-4	選択肢の内容を一部変更 ・「12 うがいや手洗いをするように心がけている」 →「12 手洗いやマスク着用等感染予防のための行動を心がけている」に変更	感染予防行動に関する内容を追加するため
健康に関する情報の入手先	II-5	II-5	選択肢を一部変更 ・「10 インターネット（パソコン・スマートフォンなど）」 →「10 インターネット（YouTubeやInstagram、Facebook等のSNSを含む）」に変更 ・「14 広報きづかわ」→「14 市が発信している情報（以下略）」に変更 ・「15 子育て支援センター」 →「15 子育て支援センター・子育てサロン」に変更	情報入手手段の多様化に合わせ、実態に即した選択肢とするため
健康に関する情報の入手・活用状況	II-6	II-6		
受診している健診	II-7	II-7		
健診を受診しない理由	II-7付問	II-7付問	選択肢を一部変更 ・「12 病院で定期受診しているため」を追加	病院で定期的に受診・管理を受けている場合、市の健診を受けないケースがあるため
指摘を受けたことがある病気等・病気等の治療状況	II-8	II-8	質問文を一部変更 ・「6 高脂血症」→「6 脂質異常症」に変更	2007年以降、改称されたため
ヘッドホン（イヤホン）難聴になるリスクの認知状況	-	II-9	新規項目	若年層でヘッドホン難聴が社会的課題となりつつあるため
ヘッドホン（イヤホン）の使用時間	-	II-10	新規項目	若年層でヘッドホン難聴が社会的課題となりつつあるため
フレイルチェック	II-9	II-11		
積極的な外出の有無	II-10	II-12		
地区的催しや行事への参加状況	II-11	II-13		
III 食習慣				
食事の量や内容に対する意識の有無	III-1	-	削除	質問内容が抽象的で、次項目と質問意図が重複する部分があるため
適切な食事バランスへの心がけ	III-2	III-1	質問文を一部変更 ・「～適切な食事のバランスを知っていますか。」 →「～適切な食事のバランスを心がけていますか。」に変更	知っているだけではなく、意識することが大切なため
規則的な食事の状況	III-3	III-2		
朝食を食べる頻度	III-4	III-3		
朝食を抜くようになった時期	III-5	III-4		
家族や友人と食事をする頻度	III-6	III-5	質問文及び選択肢の一部変更 ・「～家族と一緒に（以下略）」 →「～家族や友人と一緒に（以下略）」に変更 ・「7 同居の家族がない」を削除	・家族かどうかにかかわらず、供食の頻度を把握したいため ・上記の目的においては、既存の「一緒に食べることが全くなかった」という選択肢が本選択肢を包括するため
菓子類・アイスクリーム類を食べる頻度	-	III-6	新規項目	生活習慣病等について、間食の頻度や内容を把握するため
食べているお菓子等の種類	-	III-7	新規項目	生活習慣病等について、間食の頻度や内容を把握するため
ジュース・清涼飲料水を飲む頻度	-	III-8	新規項目	生活習慣病等について、間食の頻度や内容を把握するため
食べる速さ	III-7	-	削除	質問意図は適切な咀嚼をしているかどうかの把握であり、食べる速さよりも咀嚼について直接問う設問を新たに加えることが適切であったため（※1 新規項目 III-10 と間連）
脂っぽい料理に対する意識	III-8	III-15	※以降、設問の並び順を変更 質問文を一部変更 ・「あなたは油っぽい」→「あなたは、あぶらっこい」に変更	※以降、設問の並び順を変更 より正確な表現にするため
塩分の取りすぎに対する意識	III-9	III-17		
就寝前2時間以内の夕食の有無	III-10	III-9		
夕食後の間食の頻度	III-11	III-10	質問文及び選択肢を一部変更 ・「夕食後に間食をとることがありますか。」 →「あなたは、夕食後に何か食べたり、飲んだりしますか。 (お茶や水は含みません)」に変更 ・選択肢「1 週5回以上、2 週に3~4回、3 週に1~2回、4 ない」 →「1 週に6~7回、2 週に3~5回、3 週に1~2回、 4 ほとんどない、5 しない」に変更	・他年代の内容と合わせるため ・回答しやすくするため
よくかんで食べること	-	III-11	新規項目	質問意図は適切な咀嚼をしているかどうかの把握であり、食べる速さよりも咀嚼について直接問う設問を新たに加えることが適切であったため（※1 元々の項目 III-7 と間連）
栄養成分表示の参考度	III-12	III-14		
外食・インスタント・レトルト食品等の利用頻度 (前回は外食のみ)	III-13	III-12	質問文を変更 ・「あなたはふだんどのくらいの頻度で外食をしますか。 (設問内の外食の定義の文章)」 →「あなたは外食・インスタント食品・市販の総菜・レトルト食品をどのくらいの頻度利用しますか。」に変更	質問の内容をより正確に伝えるため
外食・インスタント・レトルト食品等の味付け	-	III-13	新規項目	塩分摂取について、味付けの好みや習慣を把握するため
肉の脂身の処理有無	III-14	III-16		
麺類のスープや汁を飲むこと	-	III-18	新規項目	塩分摂取について、主な摂取源を把握するため
調理後の料理に調味料をかける頻度	-	III-19	新規項目	塩分摂取について、主な摂取源を把握するため
漬物を食べる頻度	-	III-20	新規項目	塩分摂取について、主な摂取源を把握するため
魚を食べる頻度	III-15	III-22	質問文及び選択肢を一部変更 ・「～あてはまるもの1つに○をつけてください。」 →「～あてはまるもの1つに○をつけてください。（日数ではなく、食事の回数でお答えください）」に変更 ・「4 時々食べる」を追加	回答しやすくするため
魚を購入する際の加工度	III-16	III-23	選択肢を一部変更 ・2の選択肢について、「油漬」→「缶詰」に変更	より一般的な呼称にするため
野菜をとる食事回数	III-17	III-26	質問文を一部変更 ・「～1日何回の食事に野菜のおかずを食べますか。」 →「～1日何回の食事に1皿以上の野菜のおかずを食べますか。 (※片手一杯分を1皿分とします)」に変更	・設問内容を具体的にし、回答者がわかりやすくするため ・より正確な結果を得るために
海草・きのこ・こんにゃくを食べる頻度	III-18	III-25	※以降、設問の並び順を変更 質問文及び選択肢を一部変更 ・「海草・きのこ・こんにゃくを食べる回数は～」 →「海藻類・きのこ類・こんにゃくを食べる回数は～（日数ではなく、食事の回数でお答えください）」に変更 ・「4 時々食べる」を追加	・わかめ、ひじきなどの食用のものは、海草ではなく海藻の表記が正しいため ・食品群として明確に示すため ・回答しやすくするため

項目	前回	今回	変更点	変更理由
魚や獣肉の加工品を食べる頻度	III-19	III-21	質問文及び選択肢を一部変更 ・「あなたは、ウインナー・ベーコン・さつまあげ・ちくわなど魚や獣肉の加工品を食べますか。」 →「あなたが、ウインナー・ベーコン・さつまあげ・ちくわなど魚や獣肉の加工品を食べる回数はどのくらいありますか。(日数ではなく、食事の回数でお答えください)」に変更 ・「4 時々食べる」を追加	・食べる頻度を尋ねる他の質問と文言を合わせるため ・回答しやすくするため
大豆・大豆製品を食べる頻度	-	III-24	新規項目	食生活を調査するうえで、主な分類として必要だと考えられるため
カルシウム摂取量	III-20	III-27	質問文及び選択肢を一部変更 ・「牛乳・乳製品を1日にどれくらいの量をとりますか」 →「牛乳・乳製品を1日にどれくらいとりますか」に変更 ・「1.牛乳()ml 2.ヨーグルト()g 3.チーズ()g 4.その他【何を()】【どのくらい()】g」 →「1.牛乳 コップ()杯程度 ≈1杯200mlとします 2.ヨーグルト カップ()個程度 ≈1個100gとします 3.チーズ()個(枚) プロセスチーズ1個、スライスチーズ1枚を約20gとします 4.その他【何を()】【どのくらい()】に変更 ・「5 わからない」を追加	・回答者が理解しやすくするため ・具体的な基準を示し、回答者による量的感覚のズレを緩和するため ・選択肢を他の年齢の調査票と揃えるため
IV 運動習慣				
意識的に体を動かしている状況	IV-1	IV-1		
1日あたりの歩く時間	-	IV-2	新規項目	第2次すこやか木津川21プランの目標を「1日に歩く時間をプラス15分増やす」としているため
1回あたりの運動時間	IV-2	-	削除	運動習慣のあるものとして30分以上としているため
運動の頻度	IV-3①	IV-3①	選択肢を追加 ・「5 運動はしていない」を追加	運動習慣(1回30分以上の運動)がない方もいると考えられるため
運動の内容	IV-3②	IV-3②	選択肢を追加 ・「2 ジョギング」、「3 水泳」、「4 体操」、「5 テニス」、「6 その他()」を追加	ウォーキング以外の運動をしている方もいると考えられるため
運動習慣の1年以上の継続有無	IV-3③	IV-3③		
運動をしていない理由	IV-4	IV-4		
運動に関する相談先や指導先の希望	IV-5	IV-5	選択肢を一部変更 ・「3 インターネット(パソコン・スマートフォンなど) →「3 インターネット(YouTubeやInstagram、Facebook等のSNSを含む)」に変更	情報入手手段の多様化に合わせ、実態に即した選択肢とするため
V 喫煙				
喫煙習慣の有無	V-1	V-1		
喫煙本数	V-2①	V-2①		
習慣的に吸い始めた時期	V-2②	V-2②		
禁煙意向	V-2③	V-2③		
禁煙した理由	V-3	V-3	質問文及び選択肢を一部変更 ・質問文に「主に」を追加 →「2 雑誌やテレビの健康情報から」「2 雑誌やテレビ、インターネット等の健康情報から」に変更	情報入手手段の多様化に合わせ、実態に即した選択肢とするため
タバコで有害物質含有量が多いと思う煙	V-4	V-4		
喫煙による健康影響があると思うもの	V-5	V-5	質問文及び選択肢を一部変更 ・「タバコを吸うことで影響の(以下略)」 →「タバコを吸うことで自分や周囲に影響の(以下略)」に変更 ・「9 わからない」を追加	・質問の内容をより正確に伝えるため ・回答者が判断できない場合にも回答できるようにするため
VI 飲酒				
飲酒頻度	VI-1	VI-1	質問文を一部変更 ・お酒の具体例を削除	「お酒」のみで理解ができると考えられるため
純アルコール量 «お酒の種類» «摂取量(純アルコール換算)»	VI-1付問	VI-1付問	選択肢を一部追加 ・「7 ハイボール」を追加	近年の飲酒傾向を反映した選択肢とするため
VII 歯の健康				
歯の本数	VII-1	VII-1		
歯みがきのタイミング	VII-2	VII-2		
歯間清掃器具の使用状況	VII-3	VII-3		
歯に関する困りごと	VII-4	VII-4		
歯石除去や歯科健診の頻度	VII-5	VII-5		
VIII ストレスや休養の習慣				
ストレスの有無	VIII-1	VIII-1		
ストレスの原因	VIII-2	VIII-2		
悩みやストレスの対処方法	VIII-3	VIII-3	選択肢を一部追加及び変更 ・「3 カラオケに行く・歌を唄う」 →「3 カラオケに行く・歌を唄う」に変更 ・「6 電話・メールをする」、「7 SNSやAIを活用する」、「8 友人・知人と会う」、「9 買い物をする」、「10 テレビを見る・音楽を聴く・ゲームをする」、「12 何もしない・決まった対処方法はない」を追加	・選択肢を13歳調査と合わせるため ・近年の使用媒体や行動傾向を反映した選択肢とするため
悩みやストレスの相談相手	VIII-3付問	VIII-3付問		
悩みやストレスに関する相談機関の認知度	VIII-4	VIII-4		
休養の充足度	VIII-5	VIII-5		
睡眠時間	VIII-6	VIII-6		
睡眠を助けるために利用しているもの	VIII-7	VIII-7	選択肢を一部変更 ・「1 睡眠薬・精神安定剤」 →「1 睡眠薬・精神安定剤などの薬剤」を追加	該当する薬剤の範囲を広く含めるため
精神的健康状態	VIII-8	VIII-8		
IX 趣味・生きがい・地域活動				
友人や近所の人とのつきあいの頻度	IX-1	IX-1		
楽しみや目標を持った活動の有無	IX-2	IX-2		
地域活動やボランティア活動への参加有無	IX-3	IX-4	設問の並び順を変更	質問の順序を整理し、回答しやすくするため
最も生きがいを感じること	IX-4	IX-3	設問の並び順を変更	質問の順序を整理し、回答しやすくするため
健康づくりのために参加したい活動	IX-5	IX-5		
健康づくりの維持・継続のために大切なこと	IX-6	IX-6		
健康づくりの取り組みについての意見(自由記述)	IX-7	IX-7		
X 新型コロナウイルス感染症の影響				
新型コロナウイルス感染症による影響	X-1~5	-	削除	新型コロナウイルス感染症が5類へ移行となっているため
◆ さいごに				
自由記述	自由記述	自由記述		