

## ■13歳児（本人）

項目	前回	今回	変更点	変更理由
I 調査対象児について				
性別	I-1	I-1		
年齢	I-2	-	削除	対象年齢宛に調査を送付するため
同居家族	I-3	I-2		
居住地域	I-4	I-3	選択肢の順番及び番号を一部変更 ・木津地域の順番を50音順に変更 ・「46 城山台」→「12 城山台」に変更 ・「城山台」の番号変更に伴い、それ以降の番号を変更	・他地域と順番の規則を統一するため ・選択肢を木津・加茂・山城の3地域に分けるため
出生時体重	I-5	I-4		
身長・体重	I-6	I-5		
主観的体型評価	I-7	I-6		
II 健康				
主観的健康観	II-1	II-1		
健康面で気になること	II-2	II-2		
健康に関する情報の入手先	II-3	II-3	選択肢を一部変更 ・「10 インターネット（パソコン・スマートフォンなど）」 →「10 インターネット（YouTubeやInstagram、Facebook等のSNSを含む）」に変更 ・「14 広報きづかわ」 →「14 市が発信している情報（以下略）」に変更 ・「15 子育て支援センター」 →「15 子育て支援センター・子育てサロン」に変更	情報入手手段の多様化に合わせ、実態に即した選択肢とするため
健康に関する情報の入手・活用状況	II-4	II-4		
健康づくりのために気をついていること	II-5	II-5	選択肢を一部変更 ・「8 手洗いやうがいを心がけている」 →「8 手洗いを心がけている」に変更 ・「11 健康に関するテレビや雑誌（以下略）」 →「11 健康に関するテレビや雑誌、インターネット（以下略）」に変更	・質問を簡潔にするため ・情報入手手段の多様化に合わせ、実態に即した選択肢とするため
健康について関心があること	II-6	II-6		
健診受診の有無	II-7	II-7		
健診を受診しない理由	II-7付問	II-7付問		
かかりつけ医の有無	II-8	II-8		
指摘を受けたことがある病気等・病気等の治療状況	II-9	II-9	質問文を一部変更 ・「5 喘息」にふりがなを追加	13歳にも読みやすく、誤読を防ぐため
骨折経験の有無	II-10	II-10		
骨折部位	II-10①	II-10①		
骨折の原因	II-10②	II-10②		
排便状況	II-11	II-11		
ヘッドホン（イヤホン）難聴になるリスクの認知状況	-	II-12	新規項目	若年層でヘッドホン難聴が社会的課題となりつつあるため
ヘッドホン（イヤホン）の使用時間	-	II-13	新規項目	若年層でヘッドホン難聴が社会的課題となりつつあるため
III 休養やストレス				
就寝時間	III-1	III-1		
起床時間	III-2	III-2		
睡眠時間	III-3	III-3		
睡眠による休養の充足感の有無	III-4	III-4		
ストレスの度合い	III-5	III-5		
ストレスの原因	III-6	III-6		
悩みやストレスの対処方法	III-7	III-7	選択肢を一部変更 ・「3 カラオケに行く・歌を唄う」 →「3 カラオケに行く・歌を歌う」に変更 ・「7 ネットの書き込みをする」 →「7 SNSやAIを活用する」に変更 ・「9 買い物や街をぶらぶら」 →「9 買い物や街をぶらぶらする」に変更 ・「10 テレビを見る・音楽を聞く」 →「10 テレビを見る・音楽を聞く・ゲームをする」に変更 ・「12 特に何もしない」 →「12 何もしない・決まった対処方法はない」に変更	・近年の使用媒体や行動傾向を反映した選択肢とするため ・表現をより適切にするため
悩みやストレスの相談相手	III-7付問	III-7付問		
テレビやゲーム等の時間数	III-8	III-8	質問文を一部変更 ・「テレビやDVDをみたり」→「テレビや動画をみたり」に変更	視聴媒体の多様化に対応するため
SNSの利用時間	III-9	III-9	質問文を一部変更 ・「あなたはラインなどのSNS（ソーシャルネットワークサービス）を（以下略）」 →「あなたは、SNS（YouTubeやInstagram、LINE、Facebook等）を（以下略）」に変更	近年の使用媒体を反映した選択肢とするため
IV 食習慣について				
1日3食の習慣の有無	IV-1	IV-1		
3食のうち抜くことがある食事	IV-2①	IV-2①		
食事を抜く頻度	IV-2②	IV-2②		
朝食を抜くようになった時期	IV-3	IV-3		
朝食の時間	IV-4	IV-4		
朝食の内容	IV-5	IV-5	選択肢を一部変更 ・「4 シリアル食品」、「9 スープ」、「10 果物」、「11 その他」を追加	該当者が一定数いると考えられるため
昼食の時間	IV-6	IV-6		
昼食の内容	IV-7	IV-7	選択肢を一部変更 ・「4 シリアル食品」、「9 スープ」、「10 果物」、「11 その他」を追加	該当者が一定数いると考えられるため
夕食の時間	IV-8	IV-8		
夕食の内容	IV-9	IV-9	選択肢を一部変更 ・「4 シリアル食品」、「9 スープ」、「10 果物」、「11 その他」を追加	該当者が一定数いると考えられるため
家族と食事をする頻度	IV-10	IV-10		
カルシウム摂取量（品目）（摂取量（カルシウム換算））	IV-11	IV-23	※以降、設問の並び順を変更 質問文及び選択肢を一部変更 ・「牛乳・乳製品を1日にどれくらいの量をとりますか」 →「牛乳・乳製品を1日にどれくらいとりますか」に変更 ・「1.牛乳（ ）ml 2.ヨーグルト（ ）g 3.チーズ（ ）g 4.その他【何を（ ）】【どのくらい（ ）】g」 →「1.牛乳 コップ（ ）杯程度 ※1杯200mlとします 2.ヨーグルト カップ（ ）個程度 ※1個100gとします 3.チーズ（ ）個（枚） プロセスチーズ1個、スライスチーズ1枚を約20gとします 4.その他【何を（ ）】【どのくらい（ ）】に変更	・回答者が理解しやすくするため ・具体的な基準を示し、回答者による量的感覚のズレを緩和するため
魚を食べる頻度	IV-12	IV-24		
魚を購入する際の加工度	IV-13	IV-25	選択肢を一部変更 ・2の選択肢について、「油漬」→「缶詰」に変更 ・2の選択肢について、ふりがなを追加	・より一般的な呼称にするため ・13歳にも読みやすく、誤読を防ぐため
菓子類・アイスクリーム類を食べる頻度	IV-14	IV-18		
ジュース・清涼飲料水を飲む頻度	IV-15	IV-19		

項目	前回	今回	変更点	変更理由
インスタント・レトルト・冷凍食品の利用頻度	IV-16	IV-20	質問文を一部変更 ・「市販のインスタント・レトルト（以下略）」 →「市販の総菜・インスタント・レトルト（以下略）」に変更	自炊と、調理済み食品をより明確に区別するため
インスタント食品等の味付け	-	IV-21	新規項目	塩分摂取について、味付けの好みや習慣を把握するため
栄養成分表示の参考度	IV-17	IV-22		
食事中のテレビの視聴有無	IV-18	IV-11	質問文を一部変更 ・「あなたは食事中にテレビをつけていますか」 →「あなたは、食事中にテレビや動画を見ていますか」に変更	・視聴媒体の多様化に対応するため ・質問の内容をより正確に伝えるため
テレビをつけながらとる食事	IV-19	IV-12		
夕食後の間食の頻度	IV-20	IV-13		
学校給食の食べ残しの状況	IV-21	IV-14		
食事に関して注意されること	IV-22	IV-15	質問文及び選択肢を一部変更 ・「あなたは家族からどんなことを注意されますか」 →「あなたは家族からどんなことに気をつけるように よく言われますか」に変更 ・「7 噛む」にふりがなを追加	・子どもができないことではなく、保護者が意識していること の把握という質問意図をより正確に伝えるため ・13歳にも読みやすく、誤読を防ぐため
好きな料理	IV-23	IV-16		
嫌いな食べ物	IV-24	IV-17		
食事の手伝いの有無	IV-25	IV-26		
農作業をする機会の有無	IV-26	IV-27	質問文を一部変更 ・「あなたは農作業～」→「あなたは、農作業」	読みやすくするため
農業・酪農・漁業等の体験意向の有無	IV-27	IV-28	質問文を一部変更 ・「お子さん、米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の 作業（以下略）」 →「お子さんに米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の 体験（以下略）」に変更	食育としての意味合いを強めるため
市特産の野菜や果物の認知有無	IV-28	IV-29		
市特産として知っている野菜や果物	IV-29	IV-30		
食育の認知度	IV-30	IV-31		
地元産食材の使用状況	IV-31	IV-32		
<b>V 運動習慣</b>				
運動やスポーツの頻度	V-1	V-1		
運動やスポーツの内容	V-2①	V-2①		
運動やスポーツの時間数	V-2②	V-2②		
運動習慣の1年以上の継続有無	V-2③	V-2③		
<b>VI 歯の健康</b>				
歯の本数	VI-1	VI-1	質問文を一部変更 ・「おとな」→「大人」に変更	対象年齢に合わせ、より一般的な表記に統一するため
むし歯の有無	VI-2	VI-2		
むし歯の治療状況	VI-3	VI-3	質問文を一部変更 ・質問文に「そのむし歯を治療していますか。」を追加	質問の内容をより正確に伝えるため
歯みがきのタイミング	VI-4	VI-4		
歯間清掃器具の使用状況	VI-5	VI-5		
歯に関する困りごと	VI-6	VI-6		
歯石除去や歯科健診の頻度	VI-7	VI-7		
むし歯予防のために行っていること	VI-8	VI-8		
<b>VII 喫煙</b>				
身近な喫煙者の有無	VII-1	VII-1		
タバコで有害物質含有量が多いと思う煙	VII-2	VII-2		
喫煙による健康影響があると思うもの	VII-3	VII-3	質問文及び選択肢を一部変更 ・「タバコを吸うことで影響の（以下略）」 →「タバコを吸うことで自分や周囲に影響の（以下略）」 に変更 ・「9 わからない」を追加 ・選択肢にふりがなを追加	・質問の内容をより正確に伝えるため ・回答者が判断できない場合にも回答できるようにするため ・13歳にも読みやすく、誤読を防ぐため
喫煙経験	VII-4	VII-4		
喫煙時期	VII-5①	VII-5①		
禁煙意向	VII-5②	VII-5②		
喫煙のきっかけ	VII-5③	VII-5③		
喫煙をすすめられた相手	VII-5④	VII-5④		
<b>VIII 飲酒</b>				
身近に飲酒習慣のある人の有無	VIII-1	VIII-1		
飲酒経験	VIII-2	VIII-2		
飲酒時期	VIII-3①	VIII-3①		
禁酒意向	VIII-3②	VIII-3②		
飲酒のきっかけ	VIII-3③	VIII-3③		
飲酒をすすめられた相手	VIII-3④	VIII-3④		
<b>IX 地域活動など</b>				
健康づくりの取り組みについての意見（自由記述）	IX-1	IX-1		
<b>X 新型コロナウイルス感染症の影響</b>				
新型コロナウイルス感染症による影響	X-1～5	-	削除	新型コロナウイルス感染症が5類へ移行となっているため
◆ さいごに				
自由記述	自由記述	自由記述		