

■13歳児（本人）

| 項目 | 前回 | 今回 | 変更点 | 変更理由 |
|----------------------------|-------|-------|--|--|
| Ⅰ 調査対象児について | | | | |
| 性別 | Ⅰ-1 | Ⅰ-1 | | |
| 年齢 | Ⅰ-2 | - | 削除 | 対象年齢宛に調査を送付するため |
| 同居家族 | Ⅰ-3 | Ⅰ-2 | | |
| 居住地域 | Ⅰ-4 | Ⅰ-3 | 選択肢の順番及び番号を一部変更 ・木津地域の順番を50音順に変更 ・「46 城山台」→「12 城山台」に変更 ・「城山台」の番号変更に伴い、それ以降の番号を変更 | ・他地域と順番の規則を統一するため ・選択肢を木津・加茂・山城の3地域に分けるため |
| 出生時体重 | Ⅰ-5 | Ⅰ-4 | | |
| 身長・体重 | Ⅰ-6 | Ⅰ-5 | | |
| 主観的体型評価 | Ⅰ-7 | Ⅰ-6 | | |
| Ⅱ 健康 | | | | |
| 主観的健康観 | Ⅱ-1 | Ⅱ-1 | | |
| 健康面で気になること | Ⅱ-2 | Ⅱ-2 | | |
| 健康に関する情報の入手先 | Ⅱ-3 | Ⅱ-3 | 選択肢を一部変更 ・「10 インターネット（パソコン・スマートフォンなど）」 →「10 インターネット（YouTubeやInstagram、Facebook等のSNSを含む）」に変更 ・「14 広報きづがわ」 →「14 市が発信している情報（以下略）」に変更 ・「15 子育て支援センター」 →「15 子育て支援センター・子育てサロン」に変更 | 情報入手手段の多様化に合わせ、実態に即した選択肢とするため |
| 健康に関する情報の入手・活用状況 | Ⅱ-4 | Ⅱ-4 | | |
| 健康づくりのために気をつけていること | Ⅱ-5 | Ⅱ-5 | 選択肢を一部変更 ・「8 手洗いやうがいをはかっている」 →「8 手洗いを心がけている」に変更 ・「11 健康に関するテレビや雑誌（以下略）」 →「11 健康に関するテレビや雑誌、インターネット（以下略）」に変更 | ・質問を簡潔にするため ・情報入手手段の多様化に合わせ、実態に即した選択肢とするため |
| 健康について関心があること | Ⅱ-6 | Ⅱ-6 | | |
| 健診受診の有無 | Ⅱ-7 | Ⅱ-7 | | |
| 健診を受診しない理由 | Ⅱ-7付問 | Ⅱ-7付問 | | |
| かかりつけ医の有無 | Ⅱ-8 | Ⅱ-8 | | |
| 指摘を受けたことがある病気等・病気等の治療状況 | Ⅱ-9 | Ⅱ-9 | 質問文を一部変更 ・「5 喘息」にふりがなを追加 | 13歳にも読みやすく、誤読を防ぐため |
| 骨折経験の有無 | Ⅱ-10 | Ⅱ-10 | | |
| 骨折部位 | Ⅱ-10① | Ⅱ-10① | | |
| 骨折の原因 | Ⅱ-10② | Ⅱ-10② | | |
| 排便状況 | Ⅱ-11 | Ⅱ-11 | | |
| ヘッドホン（イヤホン）難聴になるリスクの認知状況 | - | Ⅱ-12 | 新規項目 | 若年層でヘッドホン難聴が社会的課題となりつつあるため |
| ヘッドホン（イヤホン）の使用時間 | - | Ⅱ-13 | 新規項目 | 若年層でヘッドホン難聴が社会的課題となりつつあるため |
| Ⅲ 休養やストレス | | | | |
| 就寝時間 | Ⅲ-1 | Ⅲ-1 | | |
| 起床時間 | Ⅲ-2 | Ⅲ-2 | | |
| 睡眠時間 | Ⅲ-3 | Ⅲ-3 | | |
| 睡眠による休養の充足感の有無 | Ⅲ-4 | Ⅲ-4 | | |
| ストレスの度合い | Ⅲ-5 | Ⅲ-5 | | |
| ストレスの原因 | Ⅲ-6 | Ⅲ-6 | | |
| 悩みやストレスの対処方法 | Ⅲ-7 | Ⅲ-7 | 選択肢を一部変更 ・「3 カラオケに行く・歌を唱う」 →「3 カラオケに行く・歌を歌う」に変更 ・「7 ネットの書き込みをする」 →「7 SNSやAIを活用する」に変更 ・「9 買い物や街をぶらつく」 →「9 買い物や街をぶらぶらする」に変更 ・「10 テレビを見る・音楽を聴く」 →「10 テレビを見る・音楽を聴く・ゲームをする」に変更 ・「12 特に何もしない」 →「12 何もしない・決まった対処方法はない」に変更 | ・近年の使用媒体や行動傾向を反映した選択肢とするため ・表現をより適切にするため |
| 悩みやストレスの相談相手 | Ⅲ-7付問 | Ⅲ-7付問 | | |
| テレビやゲーム等の時間数 | Ⅲ-8 | Ⅲ-8 | 質問文を一部変更 ・「テレビやDVDをみたり」→「テレビや動画をみたり」に変更 | 視聴媒体の多様化に対応するため |
| S N Sの利用時間 | Ⅲ-9 | Ⅲ-9 | 質問文を一部変更 ・「あなたはラインなどのSNS（ソーシャルネットワークサービス）を（以下略）」 →「あなたは、SNS（YouTubeやInstagram、LINE、Facebook等）を（以下略）」に変更 | 近年の使用媒体を反映した選択肢とするため |
| Ⅳ 食習慣について | | | | |
| 1日3食の習慣の有無 | Ⅳ-1 | Ⅳ-1 | | |
| 3食のうち抜くことがある食事 | Ⅳ-2① | Ⅳ-2① | | |
| 食事を抜く頻度 | Ⅳ-2② | Ⅳ-2② | | |
| 朝食を抜くようになった時期 | Ⅳ-3 | Ⅳ-3 | | |
| 朝食の時間 | Ⅳ-4 | Ⅳ-4 | | |
| 朝食の内容 | Ⅳ-5 | Ⅳ-5 | 選択肢を一部変更 ・「4 シリアル食品」、「9 スープ」、「10 果物」、「11 その他」を追加 | 該当者が一定数いると考えられるため |
| 昼食の時間 | Ⅳ-6 | Ⅳ-6 | | |
| 昼食の内容 | Ⅳ-7 | Ⅳ-7 | 選択肢を一部変更 ・「4 シリアル食品」、「9 スープ」、「10 果物」、「11 その他」を追加 | 該当者が一定数いると考えられるため |
| 夕食の時間 | Ⅳ-8 | Ⅳ-8 | | |
| 夕食の内容 | Ⅳ-9 | Ⅳ-9 | 選択肢を一部変更 ・「4 シリアル食品」、「9 スープ」、「10 果物」、「11 その他」を追加 | 該当者が一定数いると考えられるため |
| 家族と食事をする頻度 | Ⅳ-10 | Ⅳ-10 | | |
| カルシウム摂取量◀品目≫◀摂取量（カルシウム換算）≫ | Ⅳ-11 | Ⅳ-23 | ※以降、設問の並び順を変更 質問文及び選択肢を一部変更 ・「牛乳・乳製品を1日にどれくらいの量をとりますか」 →「牛乳・乳製品を1日にどれくらいとりますか」に変更 ・「1.牛乳（ ）ml 2.ヨーグルト（ ）g 3.チーズ（ ）g 4.その他【何を（ ）】【どのくらい（ ）】g」 →「1.牛乳 コップ（ ）杯程度 ※1杯200mlとします 2.ヨーグルト カップ（ ）個程度 ※1個100gとします 3.チーズ（ ）個（枚） プロセスチーズ1個、スライスチーズ1枚を約20gとします 4.その他【何を（ ）】【どのくらい（ ）】」に変更 | ・回答者が理解しやすくするため ・具体的な基準を示し、回答者による量的感覚のズレを緩和するため |
| 魚を食べる頻度 | Ⅳ-12 | Ⅳ-24 | | |
| 魚を購入する際の加工度 | Ⅳ-13 | Ⅳ-25 | 選択肢を一部変更 ・2の選択肢について、「油漬」→「缶詰」に変更 ・2の選択肢について、ふりがなを追加 | ・より一般的な呼称にするため ・13歳にも読みやすく、誤読を防ぐため |
| 菓子類・アイスクリーム類を食べる頻度 | Ⅳ-14 | Ⅳ-18 | | |
| ジュース・清涼飲料水を飲む頻度 | Ⅳ-15 | Ⅳ-19 | | |

| 項目 | | 前回 | 今回 | 変更点 | 変更理由 |
|-------------------|-------------------------|-------|------|---|--|
| | インスタント・レトルト・冷凍食品の利用頻度 | Ⅳ-16 | Ⅳ-20 | 質問文を一部変更 ・「市販のインスタント・レトルト（以下略）」 →「市販の総菜・インスタント・レトルト（以下略）」に変更 | 自炊と、調理済み食品をより明確に区別するため |
| | インスタント食品等の味付け | - | Ⅳ-21 | 新規項目 | 塩分摂取について、味付けの好みや習慣を把握するため |
| | 栄養成分表示の参考度 | Ⅳ-17 | Ⅳ-22 | | |
| | 食事中のテレビの視聴有無 | Ⅳ-18 | Ⅳ-11 | 質問文を一部変更 ・「あなたは食事中にテレビをつけていますか」 →「あなたは、食事中にテレビや動画を見ていますか」に変更 | ・視聴媒体の多様化に対応するため ・質問の内容をより正確に伝えるため |
| | テレビをつけながらとる食事 | Ⅳ-19 | Ⅳ-12 | | |
| | 夕食後の間食の頻度 | Ⅳ-20 | Ⅳ-13 | | |
| | 学校給食の食べ残しの状況 | Ⅳ-21 | Ⅳ-14 | | |
| | 食事に関して注意されること | Ⅳ-22 | Ⅳ-15 | 質問文及び選択肢を一部変更 ・「あなたは家族からどんなことを注意されますか」 →「あなたは家族からどんなことに気をつけるようによく言われますか」に変更 ・「7 噛む」にふりがなを追加 | ・子どもができていないことではなく、保護者が意識していることの把握という質問意図をより正確に伝えるため ・13歳にも読みやすく、誤読を防ぐため |
| | 好きな料理 | Ⅳ-23 | Ⅳ-16 | | |
| | 嫌いな食べ物 | Ⅳ-24 | Ⅳ-17 | | |
| | 食事の手伝いの有無 | Ⅳ-25 | Ⅳ-26 | | |
| | 農作業をする機会の有無 | Ⅳ-26 | Ⅳ-27 | 質問文を一部変更 ・「あなたは農作業～」→「あなたは、農作業」 | 読みやすくするため |
| | 農業・酪農・漁業等の体験意向の有無 | Ⅳ-27 | Ⅳ-28 | 質問文を一部変更 ・「お子さんに、米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の作業（以下略）」 →「お子さんに米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の体験（以下略）」に変更 | 食育としての意味合いを強めるため |
| | 市特産の野菜や果物の認知有無 | Ⅳ-28 | Ⅳ-29 | | |
| | 市特産として知っている野菜や果物 | Ⅳ-29 | Ⅳ-30 | | |
| | 食育の認知度 | Ⅳ-30 | Ⅳ-31 | | |
| | 地元産食材の使用状況 | Ⅳ-31 | Ⅳ-32 | | |
| Ⅴ 運動習慣 | | | | | |
| | 運動やスポーツの頻度 | Ⅴ-1 | Ⅴ-1 | | |
| | 運動やスポーツの内容 | Ⅴ-2① | Ⅴ-2① | | |
| | 運動やスポーツの時間数 | Ⅴ-2② | Ⅴ-2② | | |
| | 運動習慣の1年以上の継続有無 | Ⅴ-2③ | Ⅴ-2③ | | |
| Ⅵ 歯の健康 | | | | | |
| | 歯の本数 | Ⅵ-1 | Ⅵ-1 | 質問文を一部変更 ・「おとな」→「大人」に変更 | 対象年齢に合わせ、より一般的な表記に統一するため |
| | むし歯の有無 | Ⅵ-2 | Ⅵ-2 | | |
| | むし歯の治療状況 | Ⅵ-3 | Ⅵ-3 | 質問文を一部変更 ・質問文に「そのむし歯を治療していますか。」を追加 | 質問の内容をより正確に伝えるため |
| | 歯みがきのタイミング | Ⅵ-4 | Ⅵ-4 | | |
| | 歯間清掃器具の使用状況 | Ⅵ-5 | Ⅵ-5 | | |
| | 歯に関する困りごと | Ⅵ-6 | Ⅵ-6 | | |
| | 歯石除去や歯科健診の頻度 | Ⅵ-7 | Ⅵ-7 | | |
| | むし歯予防のためにやっていること | Ⅵ-8 | Ⅵ-8 | | |
| Ⅶ 喫煙 | | | | | |
| | 身近な喫煙者の有無 | Ⅶ-1 | Ⅶ-1 | | |
| | タバコで有害物質含有量が多いと思う煙 | Ⅶ-2 | Ⅶ-2 | | |
| | 喫煙による健康影響があると思うもの | Ⅶ-3 | Ⅶ-3 | 質問文及び選択肢を一部変更 ・「タバコを吸うことで影響の（以下略）」 →「タバコを吸うことで自分や周囲に影響の（以下略）」に変更 ・「9 わからない」を追加 ・選択肢にふりがなを追加 | ・質問の内容をより正確に伝えるため ・回答者が判断できない場合にも回答できるようにするため ・13歳にも読みやすく、誤読を防ぐため |
| | 喫煙経験 | Ⅶ-4 | Ⅶ-4 | | |
| | 喫煙時期 | Ⅶ-5① | Ⅶ-5① | | |
| | 禁煙意向 | Ⅶ-5② | Ⅶ-5② | | |
| | 喫煙のきっかけ | Ⅶ-5③ | Ⅶ-5③ | | |
| | 喫煙をすすめられた相手 | Ⅶ-5④ | Ⅶ-5④ | | |
| Ⅷ 飲酒 | | | | | |
| | 身近に飲酒習慣のある人の有無 | Ⅷ-1 | Ⅷ-1 | | |
| | 飲酒経験 | Ⅷ-2 | Ⅷ-2 | | |
| | 飲酒時期 | Ⅷ-3① | Ⅷ-3① | | |
| | 禁酒意向 | Ⅷ-3② | Ⅷ-3② | | |
| | 飲酒のきっかけ | Ⅷ-3③ | Ⅷ-3③ | | |
| | 飲酒をすすめられた相手 | Ⅷ-3④ | Ⅷ-3④ | | |
| Ⅸ 地域活動など | | | | | |
| | 健康づくりの取り組みについての意見（自由記述） | Ⅸ-1 | Ⅸ-1 | | |
| Ⅹ 新型コロナウイルス感染症の影響 | | | | | |
| | 新型コロナウイルス感染症による影響 | X-1～5 | - | 削除 | 新型コロナウイルス感染症が5類へ移行となっているため |
| ◆ さいごに | | | | | |
| | 自由記述 | 自由記述 | 自由記述 | | |