

■8歳児保護者

項目	前回	今回	変更点	変更理由
Ⅰ 調査対象児について				
性別	I-1	I-1		
年齢	I-2	-	削除	対象年齢宛に調査を送付するため
アンケート回答者	I-3	I-2		
同居家族	I-4	I-3		
居住地域	I-5	I-4	選択肢の順番及び番号を一部変更 ・木津地域の順番を50音順に変更 ・「46 城山台」→「12 城山台」に変更 ・「城山台」の番号変更に伴い、それ以降の番号を変更	・他地域と順番の規則を統一するため ・選択肢を木津・加茂・山城の3地域に分けるため
出生時体重	I-6	I-5		
肥満度	I-7	I-6		
Ⅱ 健康				
健康状態	Ⅱ-1	Ⅱ-1		
健康面で気になること	Ⅱ-2	Ⅱ-2		
健康に関する情報の入手先	Ⅱ-3	Ⅱ-3	選択肢を一部変更 ・「10 インターネット（パソコン・スマートフォンなど）」 →「10 インターネット（YouTubeやInstagram、Facebook等のSNSを含む）」に変更 ・「14 広報きづがわ」 →「14 市が発信している情報（以下略）」に変更	情報入手手段の多様化に合わせ、実態に即した選択肢とするため
健康に関する情報の入手・活用状況	Ⅱ-4	Ⅱ-4		
健康づくりのために気をつけていること	Ⅱ-5	Ⅱ-5	選択肢を一部変更 ・「4 手洗いやうがいをはかっている」 →「4 手洗いを心がけている」に変更 ・「7 健康に関するテレビや雑誌（以下略）」 →「7 健康に関するテレビや雑誌、インターネット（以下略）」に変更	・質問を簡潔にするため ・情報入手手段の多様化に合わせ、実態に即した選択肢とするため
健診受診の有無	Ⅱ-6	Ⅱ-6		
健診を受診しない理由	Ⅱ-6付問	Ⅱ-6付問		
かかりつけ医の有無	Ⅱ-7	Ⅱ-7		
指摘を受けたことがある病気等・病気等の治療状況	Ⅱ-8	Ⅱ-8		
骨折経験の有無	Ⅱ-9	Ⅱ-9		
骨折部位	Ⅱ-9①	Ⅱ-9①		
骨折の原因	Ⅱ-9②	Ⅱ-9②		
ヘッドホン（イヤホン）難聴になるリスクの認知状況	-	Ⅱ-10	新規項目	若年層でヘッドホン難聴が社会的課題となりつつあるため
ヘッドホン（イヤホン）の使用時間	-	Ⅱ-11	新規項目	若年層でヘッドホン難聴が社会的課題となりつつあるため
Ⅲ 生活リズム				
就寝時間	Ⅲ-1	Ⅲ-1		
起床時間	Ⅲ-2	Ⅲ-2		
睡眠時間	Ⅲ-3	Ⅲ-3		
外で遊ぶ頻度	Ⅲ-4	Ⅲ-4	質問文を一部変更 ・「元気に外で遊んでいますか？」 →「外遊びをしていますか？」に変更	質問文を簡潔にするため
外で遊ぶことが少ない理由	Ⅲ-4付問	Ⅲ-4付問		
テレビやゲーム等の時間数	Ⅲ-5	Ⅲ-5	質問文を一部変更 ・「テレビやDVDをみたり」→「テレビや動画をみたり」に変更	視聴媒体の多様化に対応するため
運動やスポーツの頻度	Ⅲ-6	Ⅲ-6		
運動やスポーツの時間数	Ⅲ-6付問	Ⅲ-6付問		
習い事の状況	Ⅲ-7	Ⅲ-7		
排便状況	Ⅲ-8	Ⅲ-8		
Ⅳ 食習慣				
1日3食の習慣の有無	Ⅳ-1	Ⅳ-1		
3食のうち抜くことがある食事	Ⅳ-2①	Ⅳ-2①		
食事を抜く頻度	Ⅳ-2②	Ⅳ-2②		
朝食の時間	Ⅳ-3	Ⅳ-3		
朝食の内容	Ⅳ-4	Ⅳ-4	選択肢を一部変更 ・「4 シリアル食品」、「9 スープ」、「10 果物」、「11 その他」を追加	該当者が一定数いると考えられるため
昼食の時間	Ⅳ-5	Ⅳ-5		
昼食の内容	Ⅳ-6	Ⅳ-6	選択肢を一部変更 ・「4 シリアル食品」、「9 スープ」、「10 果物」、「11 その他」を追加	該当者が一定数いると考えられるため
夕食の時間	Ⅳ-7	Ⅳ-7		
夕食の内容	Ⅳ-8	Ⅳ-8	選択肢を一部変更 ・「4 シリアル食品」、「9 スープ」、「10 果物」、「11 その他」を追加	該当者が一定数いると考えられるため
家族と食事をする頻度	Ⅳ-9	Ⅳ-9		
カルシウム摂取量《品目》《摂取量（カルシウム換算）》	Ⅳ-10	Ⅳ-22	※以降、設問の並び順を変更 質問文及び選択肢を一部変更 ・「牛乳・乳製品を1日にどれくらいの量をとりますか」 →「牛乳・乳製品を1日にどれくらいとりますか」に変更 ・「1.牛乳（ ）ml 2.ヨーグルト（ ）g 3.チーズ（ ）g 4.その他【何を（ ）】【どのくらい（ ）】g」 →「1.牛乳 コップ（ ）杯程度 ※1杯200mlとします 2.ヨーグルト カップ（ ）個程度 ※1個100gとします 3.チーズ（ ）個（枚） プロセスチーズ1個、スライスチーズ1枚を約20gとします 4.その他【何を（ ）】【どのくらい（ ）】」に変更	・回答者が理解しやすくするため ・具体的な基準を示し、回答者による量的感覚のズレを緩和するため
魚を食べる頻度	Ⅳ-11	Ⅳ-23		
魚を購入する際の加工度	Ⅳ-12	Ⅳ-24	選択肢を一部変更 ・2の選択肢について、「油漬」→「缶詰」に変更	より一般的な呼称にするため
菓子類・アイスクリーム類を食べる頻度	Ⅳ-13	Ⅳ-17		
おやつ時間の有無	Ⅳ-14	Ⅳ-18		
ジュース・清涼飲料水を飲む頻度	Ⅳ-15	Ⅳ-19		
インスタント・レトルト・冷凍食品の利用頻度	Ⅳ-16	Ⅳ-20		
薄味への意識	-	Ⅳ-21	新規項目	塩分摂取状況を把握するため
食事中のテレビの視聴有無	Ⅳ-17	Ⅳ-10	質問文を一部変更 ・「お子さんの食事中にテレビをつけていますか」 →「お子さんの食事中にテレビや動画をつけていますか」に変更	視聴媒体の多様化に対応するため
テレビをつけながらとる食事	Ⅳ-18	Ⅳ-11		
夕食後の間食の頻度	Ⅳ-19	Ⅳ-12		
学校給食の食べ残しの状況	Ⅳ-20	Ⅳ-13		
食事に関して気をつけていること	Ⅳ-21	Ⅳ-14		
好きな料理	Ⅳ-22	Ⅳ-15		
嫌いな食べ物	Ⅳ-23	Ⅳ-16		

項目		前回	今回	変更点	変更理由
	食事の手伝いの有無	IV-24	IV-25		
	農作業をする機会の有無	IV-25	IV-26	質問文を一部変更 ・「お子さんに、米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の作業（以下略）」 →「お子さんに米・野菜・酪農・果樹・漁業・きのこ作り等の体験（以下略）」に変更	食育としての意味合いを強めるため
	農業・酪農・漁業等を体験させたい意向の有無	IV-26	IV-27		
	地元産食材の使用状況	IV-27	IV-28		
	市特産の野菜や果物の認知有無	IV-28	IV-29		
	食育の認知度	IV-29	IV-30		
V 歯の健康					
	むし歯の有無	V-1	V-1		
	むし歯の治療状況	V-2	V-2	質問文を一部変更 ・質問文に「そのむし歯を治療していますか。」を追加	質問の内容をより正確に伝えるため
	歯みがきのタイミング	V-3	V-3		
	仕上げ歯みがきの状況	V-4	V-4		
	むし歯予防のために行っていること	V-5	V-5		
	かかりつけ歯科医院の有無	-	V-6	新規項目	8歳における、定期的な歯科受診状況を把握するため
VI 喫煙					
	家庭内喫煙者の有無	VI-1	VI-1		
	喫煙者の続柄	VI-2①	VI-2①		
	受動喫煙対策の有無	VI-2②	VI-2②	選択肢を一部変更 ・「3 していない」を追加	分煙を全くしていない場合にも回答できるようにするため
	妊娠中の喫煙の有無	VI-3	VI-3		
	喫煙による健康影響があると思うもの	VI-4	VI-4	質問文及び選択肢を一部変更 ・「タバコを吸うことで影響の（以下略）」 →「タバコを吸うことで自分や周囲に影響の（以下略）」に変更 ・「9 わからない」を追加	・質問の内容をより正確に伝えるため ・回答者が判断できない場合にも回答できるようにするため
VII 育児					
	育児協力者の有無	VII-1	VII-1	質問文を一部変更 ・「育児を協力してくれるひとはいますか」 →「育児と一緒にしてくれる人はいますか」に変更	育児は単独で行うものという印象を与えないようにするため
	育児協力者の続柄等	VII-2	VII-2	質問文を一部変更 ・「周囲にサポートしてくれる人や相談者はいますか」 →「周囲に相談できる人やサポートしてくれる人はいますか」に変更	・育児は単独で行うものという印象を与えないようにするため
	育児支援者や相談者の有無	VII-3	VII-3		
	育児支援者や相談者の続柄等	VII-4	VII-4		
	育児に対する気持ち	VII-5	VII-5		
	健康づくりの取り組みについての意見（自由記述）	VII-6	VII-6		
VIII 新型コロナウイルス感染症の影響					
	新型コロナウイルス感染症による影響	VIII-1～5	-	削除	新型コロナウイルス感染症5類へ移行となっているため
◆ さいごに					
	自由記述	自由記述	自由記述		