



女性センター自主サークル活動紹介

みんな楽しく
活動しています！

活動内容	サークル名	活動日時	活動内容	サークル名	活動日時
パンとお菓子作り	ひまわり	第3 (水)午前	ヨガ	キンモクセイ	毎週 (金)午後
編物	花水木	第1.3 (火)午前	洋裁・小物作り	青い鳥	第2.4 (金) 午前午後
ストレッチ・ エクササイズ	ポップコーン レディース	毎週 (水)午後	健康体操	グディ エクササイズ	毎週 (金)午前
活け花	はな	第1.3 (金)夜間	韓国舞踊	ハンムエ	第1.3 (土)午前
韓国語	サラン	第2.4 (日)午前	ゼンタングル	ZEN華	第2 (水)午前
英会話	チャレンジ	第1.3 (日)午前	コーラス	トゥッティYM	第2.4 (土)午前

見学や体験もできます。興味のある方は気軽にお問合せください。

【問い合わせ】女性センター（相楽台 4-3） ☎ 72-7719 〈月曜・祝日は休館日〉