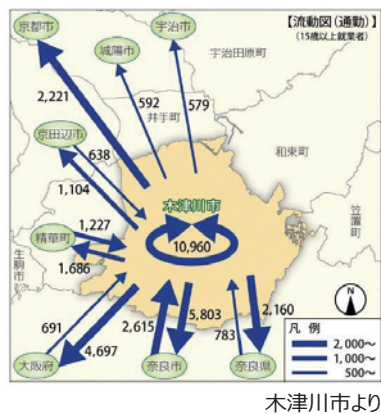


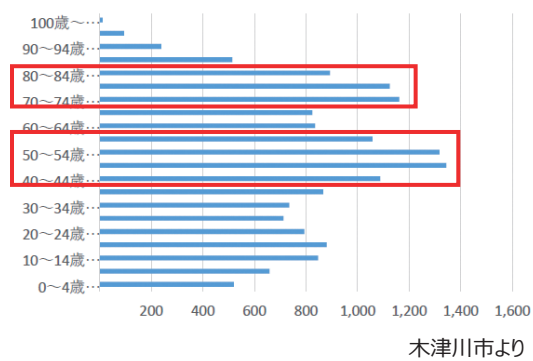
○木津川市の現状

市の外へ働きに行く人が多い
定年後は社会や地域とどう関わるの？
自治体の施策や受け皿はない



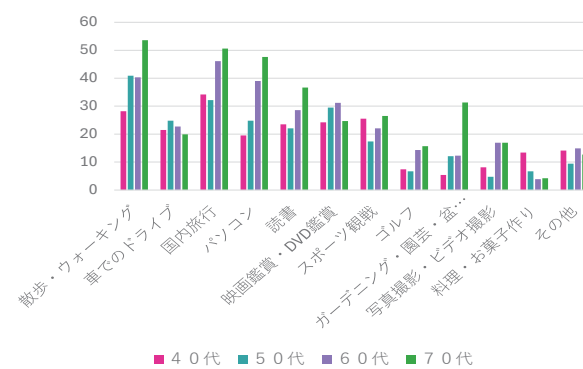
数十年経った古い住宅団地もある
循環はありそうだが、人口が多い
年代は固まっている

木津地域（ニュータウン除く）：16,516人



○60代の趣味

ウォーキングを選んでいるが趣味なのか？
○○鑑賞は出かけてる？独りで家にこもる？
家族以外の人と関わる趣味はどのくらい？



○他者との交流と健康寿命

交流頻度週1回未満
→要介護リスクが30%上がる

月1回未満
→死亡リスクが約30%上がる

孤食により年間1800人程度自殺
(高齢自殺者の29%)の可能性

日本福祉大学 健康社会研究センター
2024年情報より

Kizu na Bistro Club

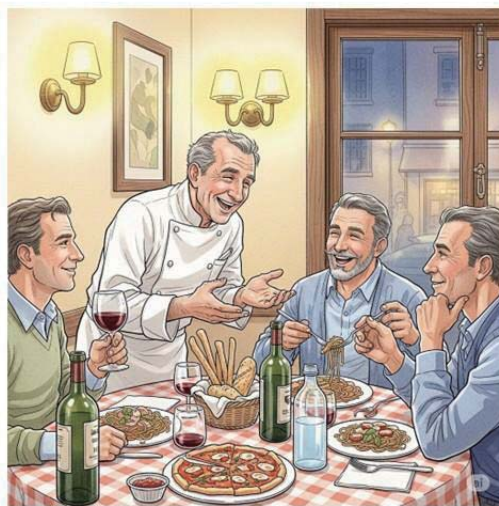
食を通してWell-beingを目指す 第2の居場所として
調理・食で集うコミュニケーションの場を提供

60代男性限定の会員制の食クラブ

- 料理提供者から食する人まですべてが会員
ただし、ゲスト参加は可
- 週2回 会員の作った昼食が無料
- 週1回 グループメンバーと料理

月会費 1万円（初回のみ登録料3万円）

場所 木津川市内



料理の腕前は問いません。既にできる人も、全くやった事が無い人も。

毎回テーマに沿ってメンバーで力を併せて作りながらコミュニケーションを取ります。

活動時間 平日限定 10:00~15:00

Club活動 具体例（ある1週間）

曜日	月	火	水	木	金	土・日
No.	グループ1	グループ2	グループ3	グループ4	グループ5	
メニュー	カレー	洋食	和食	講師による調理実習	アジア料理	予約制で 有料で使える
人数	15人	15人	15人	20人	25人	

グループ6

事務局 & 調達
週に3食 無料で食べれる

事務局の役割

参加者や各日の人数管理
食材や調味料や機材の管理と調達
お金の管理（経理）
運営業務

プロを招いて
難しい料理にも挑戦
（別料金）

事業構想の方向性

背景から、以下3つの点が求められていると感じ、事業構想を考える事にした

- 社会とつながる自宅以外の第2の居場所
- 行った先に友人や知人を作れる、コミュニケーションを取る仕組み
- 孤食を減らして、健康寿命をのばし、生き活きと過ごす仕掛け

また、当社では「健康」「つながり」「学び」を人生100年時代の幸せにつながる新たな価値と考えている

▶ 生きるために必要な「食」を起点に 人とつながり 健康を維持できたら幸せ

事業の構造



収支計画

会員登録費：3万円
月会費：1万円
クラブ遂行人数：15~30名

機動に乗る2年目に利益分に補助金や企業からの支援金を
補填して「キッチン付きの家」を借り上げ独立運営する

区分	初年度（1年目）	2年目	3年目	3年間合計
【収益】				
15名/週2回	30名/週3回	30名/週3回		
月会費収入	900,000	3,600,000	3,600,000	8,100,000
会員登録費	450,000	450,000	0	900,000
収益合計(A)	1,350,000	3,600,000	3,600,000	9,000,000
【費用】				
食費(変動費)	936,000	2,808,000	2,808,000	6,552,000
固定費(年間)	153,600	600,000	600,000	1,353,600
場所取得費	-	2,000,000	-	2,000,000
費用合計(B)	1,089,600	5,408,000	3,408,000	9,905,600
【利益】				
税引前利益(A-B)	260,400	-1,358,000	192,000	-905,600

○やりがい・楽しみ を持って退職後も暮らしませんか？

規則正しく生活するには、何か目的がある方が続けられると思います。
退職後はまだまだ元気で新しい事を始めるエネルギーも持っておられます。
スポーツは健康にいいですが、料理は家族にも披露でき、誰かに美味しいと言われたら嬉しくなる。ビストロクラブの中に新しい友達ができたら、人生が更に豊かになるかも。人が幸せになる事を描いて、この構想を考えました。

○ここから・このさき

- 女性に対しても同様な集まりを構想
- 年齢・性別・国を混合したダイバーシティな集まりへ発展
- 複数の団体ができると、地域のイベントを開くこともでき、地域活性化へ

○役立つコミュニティ

- 属性がはっきりすると、企業や自治体などのデータ収集にも役立つ
→モニターの依頼（計測・試供品・アンケート・・・）
→イベントの依頼（屋台・会場提供・・・）
- 災害時の円滑な助け合い
顔見知りだから話しやすく、困難な状況も乗り越える力に
炊き出しだってできるかも
- 家族に何かあっても、話す相手・行く場所・やる事があれば
辛さをのりこえる強さ、次へ向かう気力を持てる