

子どもの成長を見守り、住民の健康づくりを応援！

保健師

主任

大川 綾香

Profile

平成29年7月 木津川市 採用

健康福祉部 健康推進課



食事バランスガイド



■具体的な仕事内容について

赤ちゃんからご年配の方まで幅広いライフステージに合わせた関わりをしています。

母子保健分野では、赤ちゃん訪問や乳幼児健診、妊婦さん向け教室の開催や子育て相談を行っています。

成人保健分野では、がん検診や特定保健指導などを行い、住民の方々に健康づくりに目を向けていただけるよう心がけています。

また、庁舎内で勤務をしている時は、母子健康手帳の発行などといった窓口業務も大切な仕事です。

■仕事上心がけていること

「誠実に対応すること」です。赤ちゃん訪問や子育ての相談、健診などで心配事や不安を抱えた保護者の方に接する場面も多いのですが、相談される方の気持ちに寄り添い、一つ一つのことに誠実な姿勢で応えていくよう心がけています。

これからはもっと知識を身につけ、「気軽に何でも相談できる地域の保健師」を目指したいです。

■職場の雰囲気・環境

専門職として尊敬できる保健師の先輩方に恵まれ、事務職、管理栄養士、精神保健福祉士、臨床心理士など多職種の職員が在籍している課です。連携を持ちながら日々の業務に取り組んでいます。

また近隣市町村の保健師とも勉強会などを通して交流があり、自治体の枠を超えた横のつながりがあるのも保健師の仕事の魅力です。

■来年入庁を目指す方へのメッセージ

私は以前、病院で助産師として働いていました。多くの患者さんと接する中で、病院を退院された後の「生活の場である地域」での支援が大切で、私も担っていきたいと思い、転職を決意しました。

実際に勤務し、幅広い年代の方と関わりを持つ中で、多くの知識が求められ日々勉強が必要ですが、その分やりがいもたくさんある仕事だと感じています。私自身まだ保健師として経験も浅く、対応に悩むこともありますが、職場の先輩に相談しながら取り組むことができています。業務は忙しいですが、一件一件の対応で経験を積んでいける職場だと思います。

木津川市で、元気なまちづくりのために一緒にがんばつていけることを楽しみにしています。



9:00
本日の健診準備



10:00
健康相談電話対応



13:00
健診受付準備



13:30
健診受診者受付



16:00
健診終了後打合せ



余暇のリフレッシュ
マラソン大会に出場します。