

「第2次木津川市自殺対策計画」策定のための
こころの健康に関する住民意識調査

《報告書》

令和5年10月

木津川市

目次

I	調査概要	1
1.	調査の目的	1
2.	調査の手法	1
3.	配布・回収状況	2
4.	数値等の基本的な取り扱いについて	2
II	調査結果	3
1	あなたのことについて	3
2	悩みやストレスに関して	20
3	相談することについて	36
4	相談を受けることについて	55
5	自殺対策・予防等について	61
6	新型コロナウイルス感染症に関することについて	77
7	自死遺族支援について	81
8	自殺やうつに関する意識について	87

I 調査概要

1. 調査の目的

本調査は、木津川市にお住まいの平成 20 年 4 月 1 日以前に生まれた方を対象に、こころの健康に関する意見をうかがい、令和 6 年度～10 年度を計画期間とする「第 2 次木津川市自殺対策計画」策定の基礎資料とさせていただくために実施しました。

2. 調査の手法

（１）調査地域

木津川市全域

（２）調査対象

平成 20 年 4 月 1 日以前に生まれた方

（３）調査対象者数

2,000 人

（４）調査方法

配布方法：郵送

回収方法：調査票の返送またはWEBによる回答

（５）調査時期

令和 5 年 8 月 25 日～9 月 8 日

（６）主な調査内容

- ・あなたのことについて
- ・悩みやストレスに関して
- ・相談することについて
- ・相談を受けることについて
- ・自殺対策・予防等について
- ・新型コロナウイルス感染症に関することについて
- ・自死遺族支援について
- ・自殺やうつに関する意識について

3. 配布・回収状況

配 布 数	有効回収者数	有効回収率
2,000 人	682 人	34.1%

4. 数値等の基本的な取り扱いについて

- ・比率は全て百分率（％）で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。したがって、合計が100％を上下する場合があります。
- ・基数となるべき実数は、“n=〇〇〇”として掲載し、各比率はnを100％として算出しています。（回答者総数または該当者数）
- ・質問の終わりに【複数回答可】とある問は、1人の回答者が2つ以上の回答を出してもよい問であるため、各回答の合計比率は100％を超える場合があります。
- ・文中、グラフ中の設問カテゴリー（選択肢）の文言は、一部簡略化する場合があります。
- ・文中、グラフ中の数値や選択肢の文言は、一部省略・簡略化してあります。また、割合が0％であった箇所の数値は、一部を除いて基本的に省略しています。
- ・質問の選択肢は、基本的に「 」で表していますが、選択肢を2つ以上合わせて数値を示す場合は“ ”で表してあります。

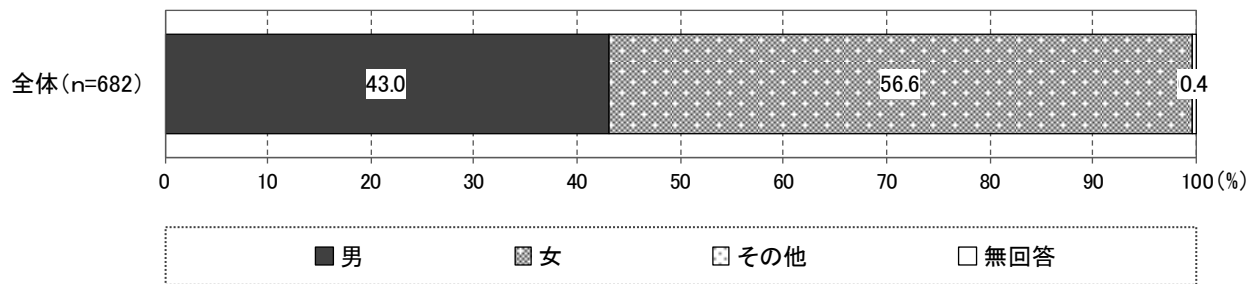
Ⅱ 調査結果

1 あなたのことについて

問1 あなたの性別及び年齢を教えてください。

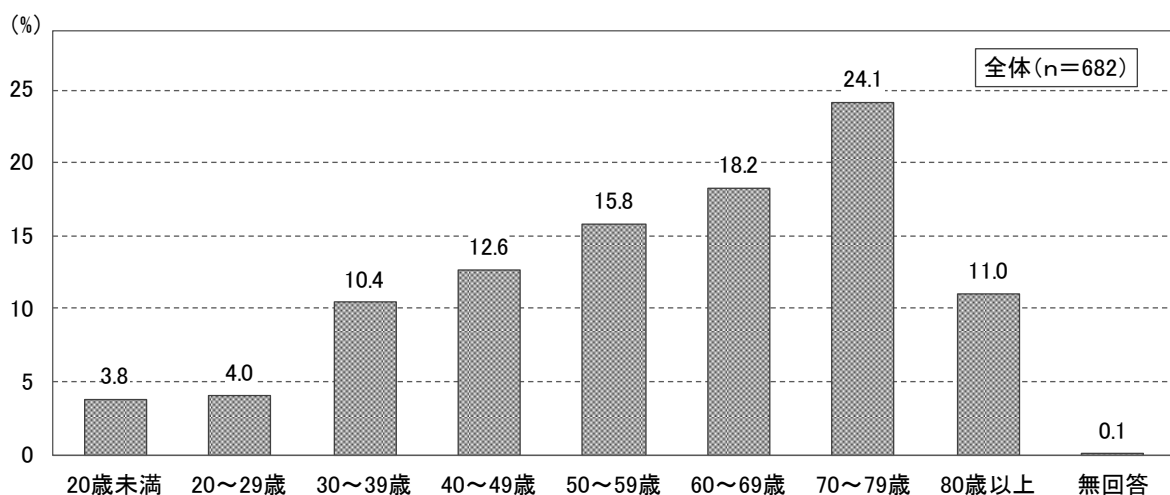
①性別

性別は、「男」が43.0%、「女」が56.6%となっています。



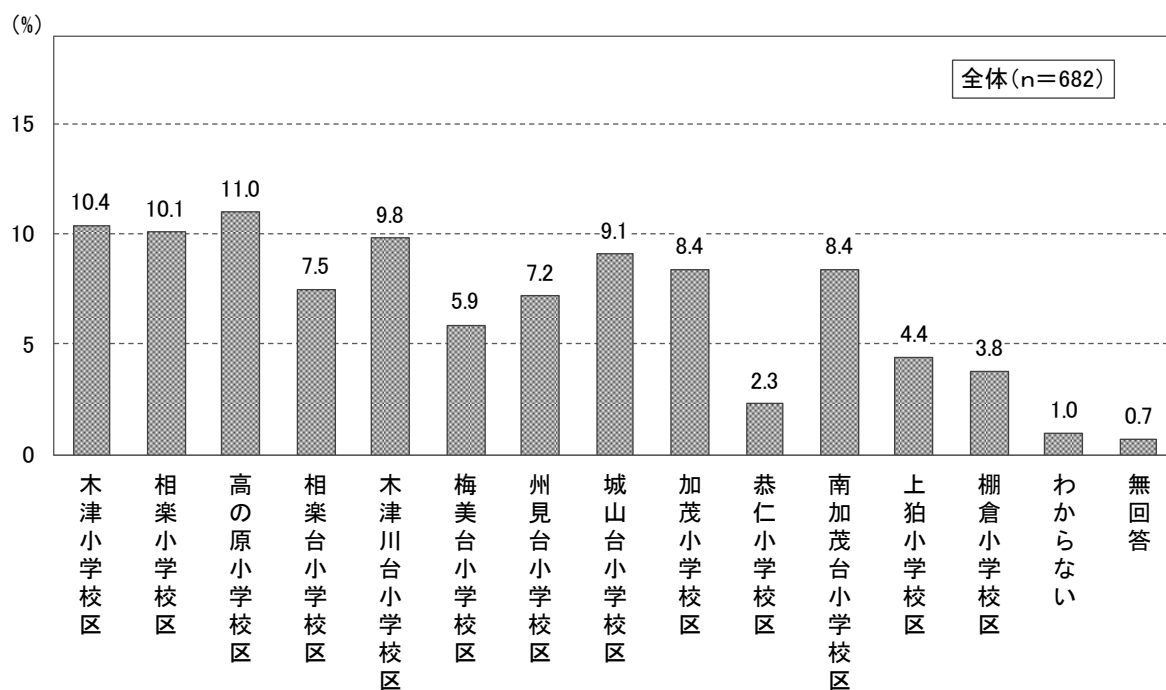
②年齢

年齢は、「70～79歳」が24.1%と最も高く、次いで、「60～69歳」(18.2%)、「50～59歳」(15.8%)の順となっています。



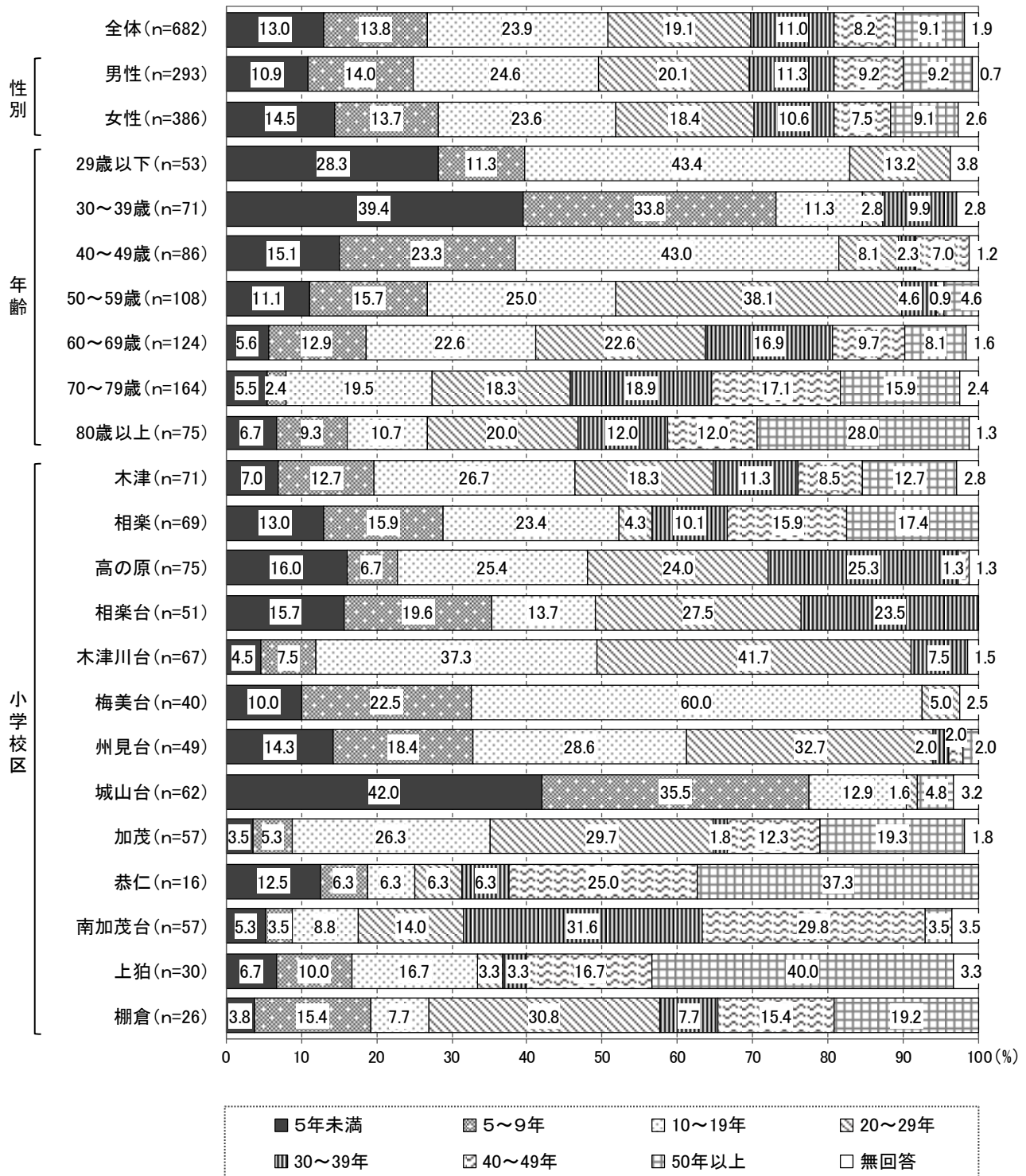
問2 あなたがお住まいの小学校区は、次のどちらですか。

小学校区は、「高の原小学校区」が11.0%と最も高く、次いで、「木津小学校区」(10.4%)、「相楽小学校区」(10.1%)の順となっています。



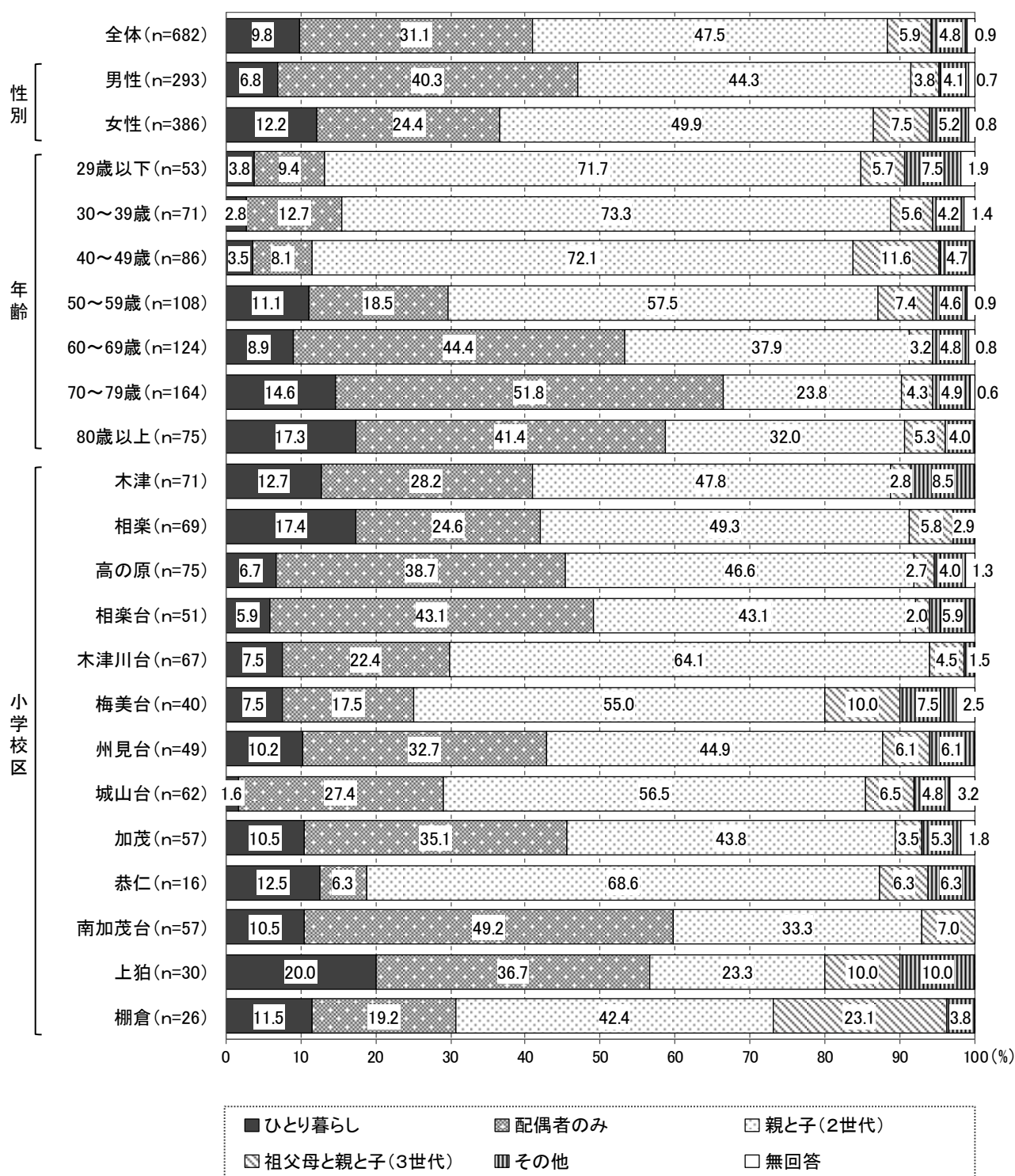
問3 現在のお住まいでの居住年数はどのくらいですか。

全体では、「10～19年」が23.9%と最も高く、次いで、「20～29年」(19.1%)、「5～9年」(13.8%)の順となっています。



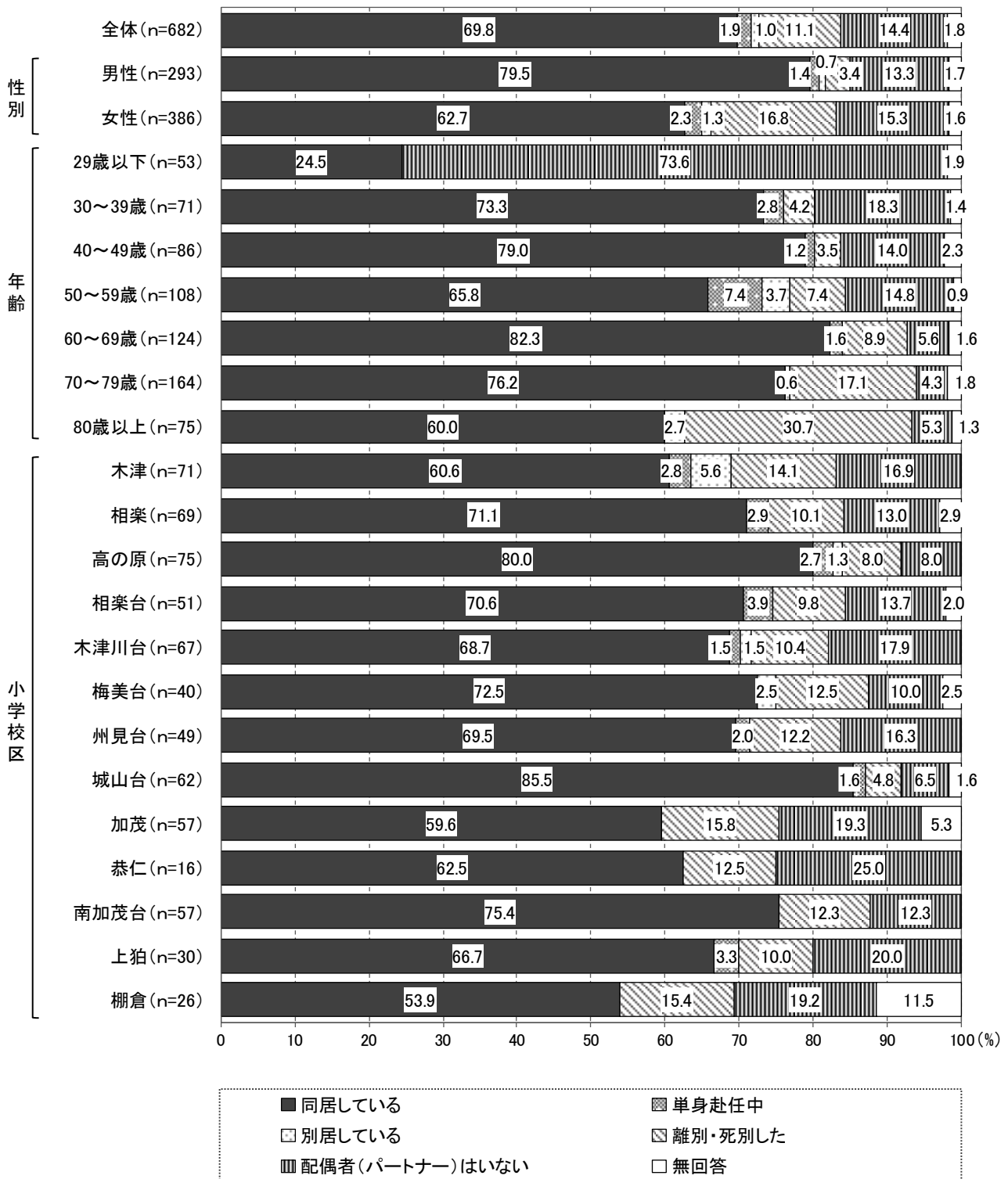
問4 あなたの家の世帯構成をお選びください。

全体では、「親と子（2世代）」が47.5%と最も高く、次いで、「配偶者のみ」（31.1%）、「ひとり暮らし」（9.8%）の順となっています。



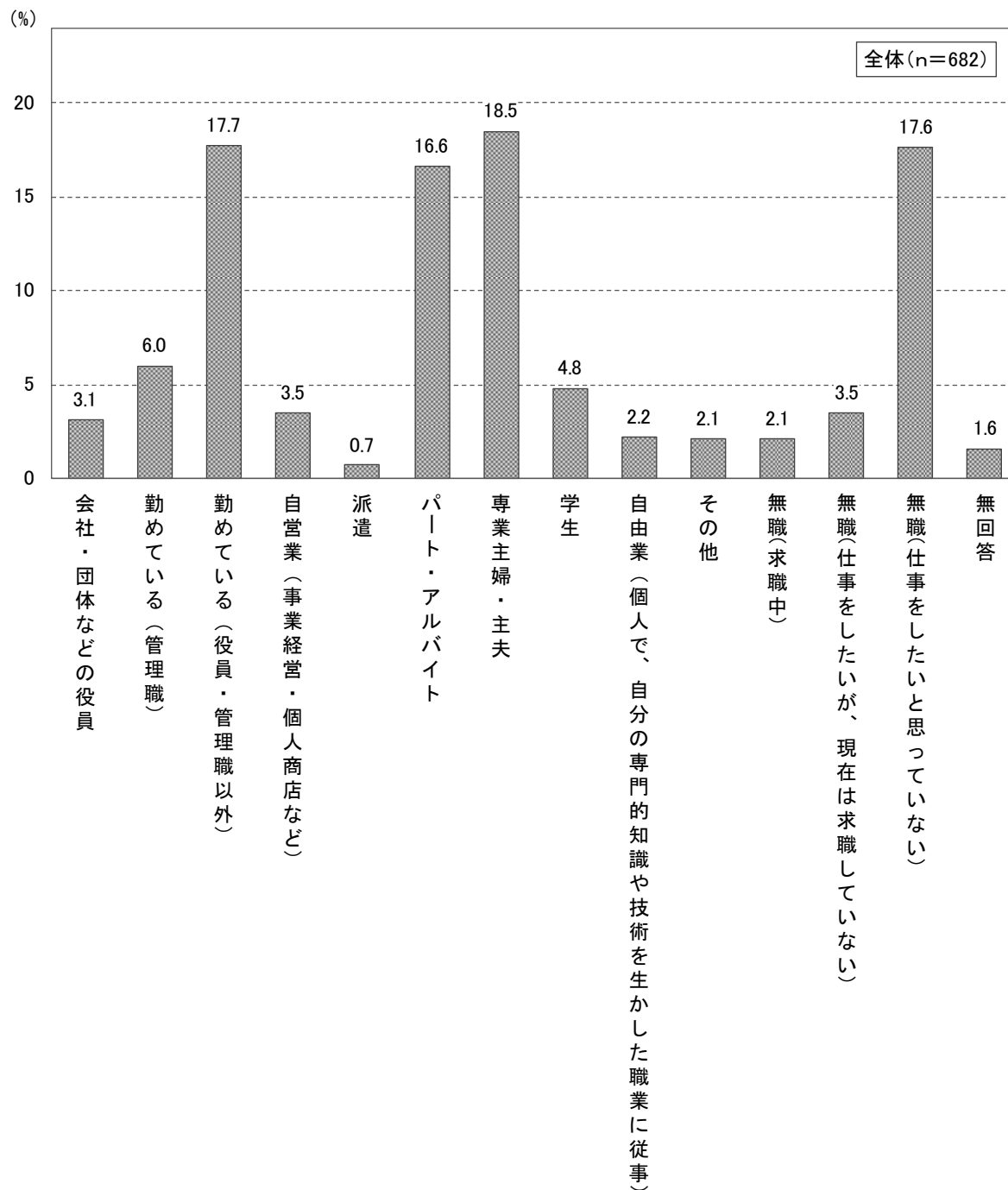
問5 配偶者（パートナー）との現在の関係をお選びください。

全体では、「同居している」が 69.8%と最も高く、次いで、「配偶者（パートナー）はいない」（14.4%）、「離別・死別した」（11.1%）の順となっています。



問6 あなたの主たるご職業をお選びください。

全体では、「専業主婦・主夫」が18.5%と最も高く、次いで、「勤めている（役員・管理職以外）」（17.7%）、「無職（仕事をしたいと思っていない）」（17.6%）の順となっています。

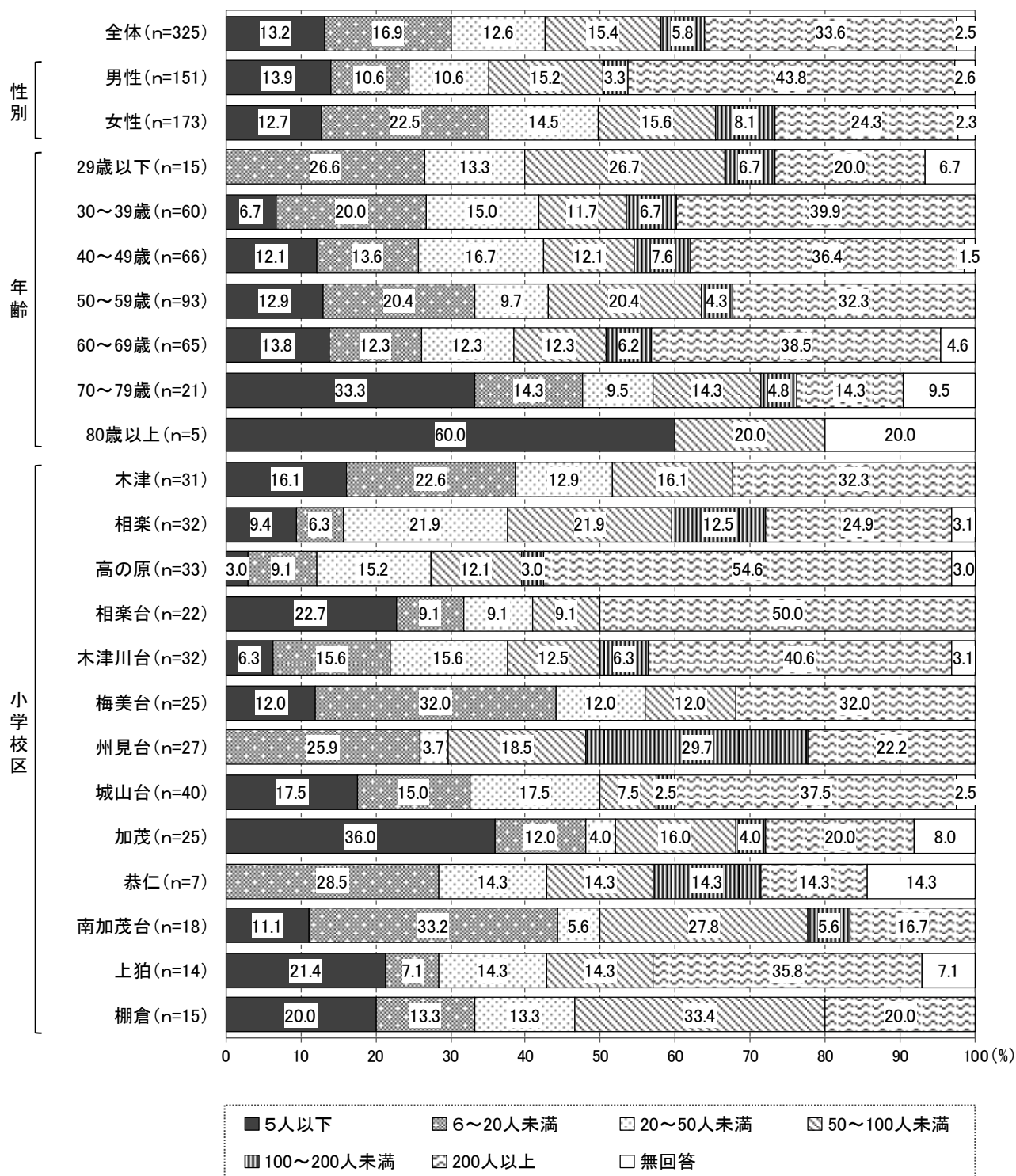


			会社・団体などの役員	勤めている（管理職）	勤めている（役員・管理職以外）	自営業（事業経営・個人商店など）	派遣	パート・アルバイト	専業主婦・主夫	学生	自由業（個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事）	その他	無職（求職中）	無職（仕事をしたいが、現在はいない）	無職（仕事をしたいと思っていない）
		(n=)													
全体		682	21 3.1%	41 6.0%	121 17.7%	24 3.5%	5 0.7%	113 16.6%	126 18.5%	33 4.8%	15 2.2%	14 2.1%	14 2.1%	24 3.5%	120 17.6%
性別	男性	293	14 4.8%	35 11.9%	65 22.2%	13 4.4%	2 0.7%	22 7.5%	3 1.0%	13 4.4%	10 3.4%	9 3.1%	4 1.4%	16 5.5%	83 28.3%
	女性	386	6 1.6%	6 1.6%	56 14.5%	11 2.8%	3 0.8%	91 23.6%	122 31.4%	20 5.2%	5 1.3%	5 1.3%	10 2.6%	8 2.1%	37 9.6%
年齢	29歳以下	53	5 9.4%	0 0.0%	8 15.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.8%	1 1.9%	33 62.2%	0 0.0%	1 1.9%	2 3.8%	0 0.0%	0 0.0%
	30～39歳	71	3 4.2%	3 4.2%	33 46.6%	2 2.8%	2 2.8%	17 23.9%	7 9.9%	0 0.0%	1 1.4%	0 0.0%	2 2.8%	1 1.4%	0 0.0%
	40～49歳	86	4 4.7%	8 9.3%	31 35.9%	3 3.5%	1 1.2%	19 22.1%	13 15.1%	0 0.0%	2 2.3%	1 1.2%	3 3.5%	0 0.0%	1 1.2%
	50～59歳	108	3 2.8%	21 19.4%	25 23.1%	7 6.5%	1 0.9%	36 33.4%	7 6.5%	0 0.0%	3 2.8%	1 0.9%	2 1.9%	1 0.9%	1 0.9%
	60～69歳	124	5 4.0%	7 5.6%	20 16.1%	4 3.2%	0 0.0%	29 23.6%	28 22.6%	0 0.0%	0 0.0%	4 3.2%	2 1.6%	4 3.2%	19 15.3%
	70～79歳	164	1 0.6%	2 1.2%	3 1.8%	5 3.0%	1 0.6%	9 5.5%	58 35.4%	0 0.0%	6 3.7%	3 1.8%	2 1.2%	11 6.7%	60 36.7%
	80歳以上	75	0 0.0%	0 0.0%	1 1.3%	3 4.0%	0 0.0%	1 1.3%	12 16.0%	0 0.0%	3 4.0%	4 5.3%	1 1.3%	7 9.3%	39 52.2%
小学校区	木津	71	2 2.8%	5 7.0%	14 19.7%	3 4.2%	0 0.0%	7 9.9%	14 19.7%	2 2.8%	4 5.6%	2 2.8%	0 0.0%	2 2.8%	15 21.3%
	相楽	69	2 2.9%	6 8.7%	10 14.5%	2 2.9%	1 1.4%	11 15.9%	12 17.4%	1 1.4%	3 4.3%	2 2.9%	1 1.4%	3 4.3%	13 19.1%
	高の原	75	1 1.3%	4 5.3%	16 21.3%	1 1.3%	1 1.3%	10 13.3%	13 17.3%	3 4.0%	1 1.3%	0 0.0%	2 2.7%	3 4.0%	20 26.9%
	相楽台	51	1 2.0%	4 7.8%	7 13.7%	1 2.0%	0 0.0%	9 17.6%	8 15.7%	5 9.8%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%	15 29.4%
	木津川台	67	0 0.0%	5 7.5%	11 16.4%	0 0.0%	0 0.0%	16 23.8%	14 20.9%	4 6.0%	2 3.0%	3 4.5%	2 3.0%	1 1.5%	9 13.4%
	梅美台	40	1 2.5%	1 2.5%	7 17.5%	4 10.0%	1 2.5%	11 27.5%	5 12.5%	5 12.5%	1 2.5%	1 2.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 5.0%
	州見台	49	3 6.1%	4 8.2%	11 22.4%	0 0.0%	0 0.0%	9 18.4%	9 18.4%	2 4.1%	0 0.0%	1 2.0%	1 2.0%	2 4.1%	7 14.3%
	城山台	62	2 3.2%	3 4.8%	20 32.4%	3 4.8%	0 0.0%	12 19.4%	9 14.5%	1 1.6%	0 0.0%	1 1.6%	2 3.2%	3 4.8%	6 9.7%
	加茂	57	3 5.3%	3 5.3%	7 12.3%	5 8.8%	0 0.0%	7 12.3%	9 15.5%	3 5.3%	3 5.3%	1 1.8%	2 3.5%	4 7.0%	9 15.8%
	恭仁	16	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%	1 6.3%	5 31.0%	4 25.0%	1 6.3%	0 0.0%	2 12.5%	1 6.3%	0 0.0%	1 6.3%
	南加茂台	57	1 1.8%	2 3.5%	6 10.5%	2 3.5%	1 1.8%	6 10.5%	18 31.5%	2 3.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.8%	2 3.5%	15 26.3%
	上狛	30	1 3.3%	2 6.7%	7 23.3%	2 6.7%	0 0.0%	2 6.7%	7 23.3%	2 6.7%	0 0.0%	1 3.3%	1 3.3%	1 3.3%	2 6.7%
	棚倉	26	3 11.5%	2 7.7%	3 11.5%	0 0.0%	0 0.0%	7 27.2%	2 7.7%	1 3.8%	1 3.8%	0 0.0%	1 3.8%	1 3.8%	5 19.2%

【問6で「1. ～6.」（仕事をしている）を選択した方のみ】

問6-1 勤務先の従業員数をお答え下さい。

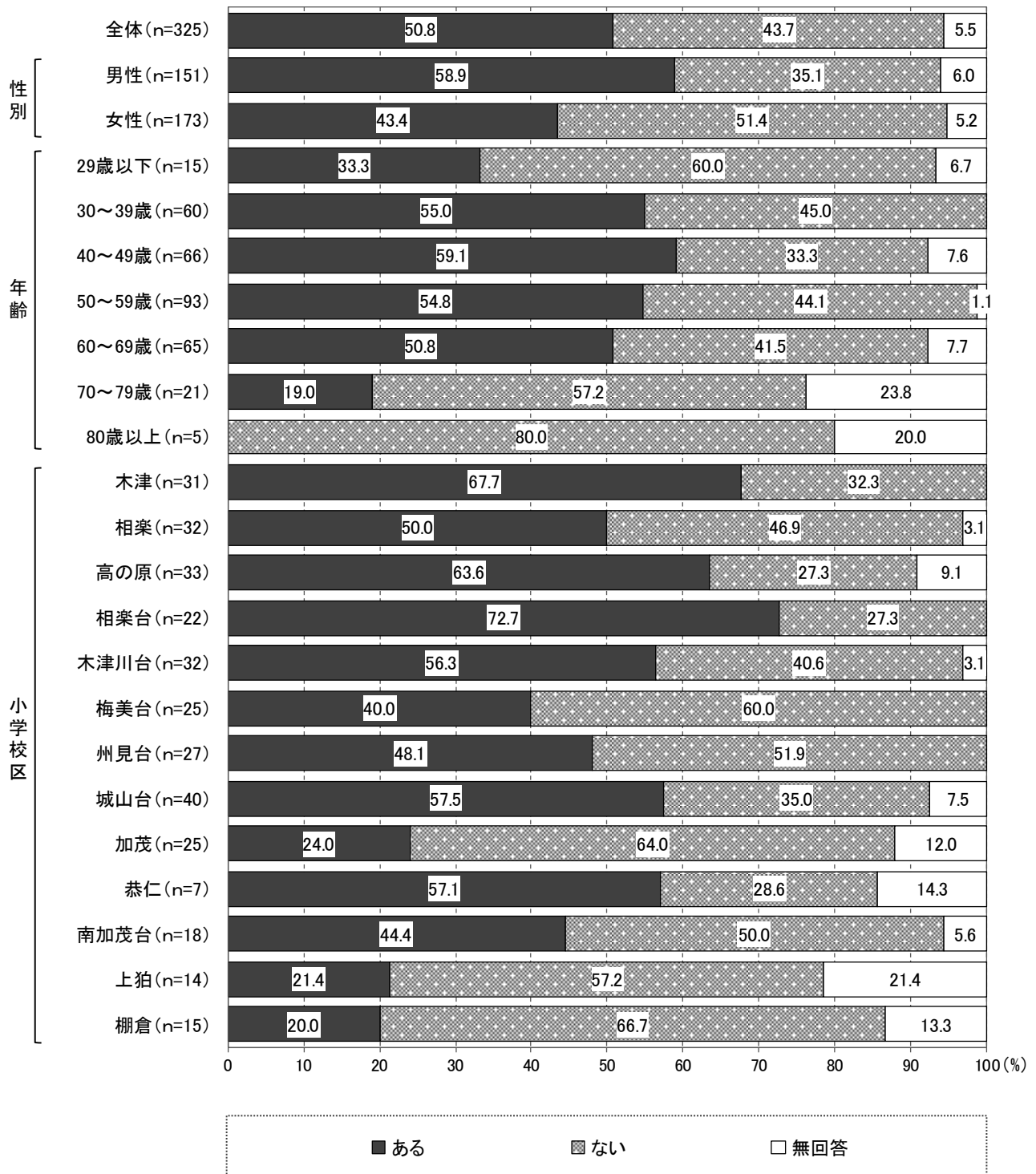
全体では、「200人以上」が33.6%と最も高く、次いで、「6～20人未満」（16.9%）、「50～100人未満」（15.4%）の順となっています。



【問6で「1. ～6.」（仕事をしている）を選択した方のみ】

問6-2 あなたの職場ではメンタルヘルスに関する制度がありますか。

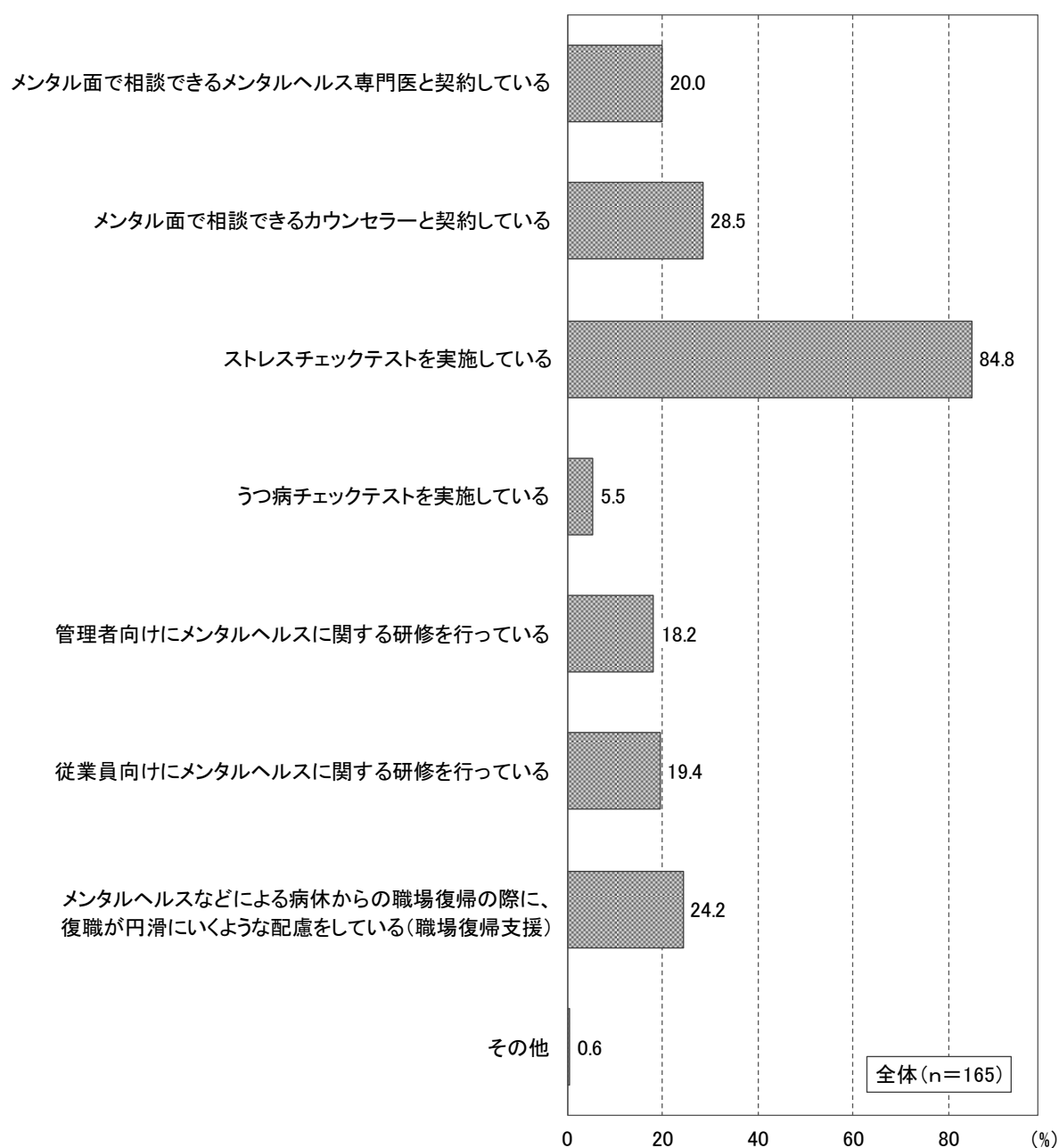
全体では、「ある」が50.8%と高く、「ない」が43.7%となっています。



【問6-2で「1. ある」を選択した方のみ】

問6-3 どのような制度ですか。【複数回答可】

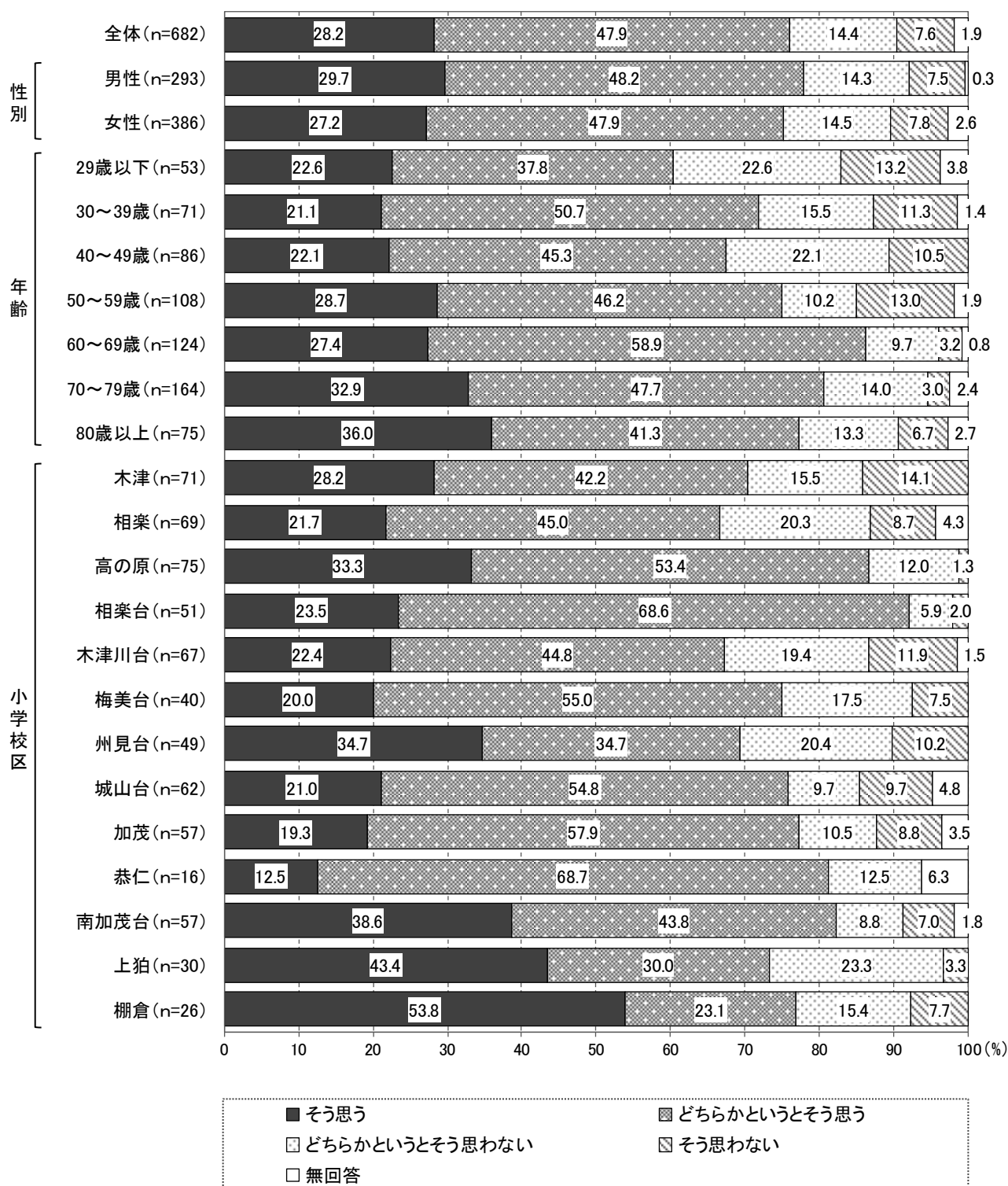
「ストレスチェックテストを実施している」が84.8%と最も高く、次いで、「メンタル面で相談できるカウンセラーと契約している」(28.5%)、「メンタルヘルスなどによる病休からの職場復帰の際に、復職が円滑にいくような配慮をしている(職場復帰支援)」(24.2%)の順となっています。



			メンタル面で相談できるメンタルヘルス専門医と契約している	メンタル面で相談できるカウンセラーと契約している	ストレスチェックテストを実施している	うつ病チェックテストを実施している	管理者向けにメンタルヘルスに関する研修を行っている	従業員向けにメンタルヘルスに関する研修を行っている	メンタルヘルスなどによる病休からの職場復帰の際に、復職が円滑にいくような配慮をしている（職場復帰支援）	その他
全体		(n=)	33 20.0%	47 28.5%	140 84.8%	9 5.5%	30 18.2%	32 19.4%	40 24.2%	1 0.6%
性別	男性	89	21 23.6%	31 34.8%	76 85.4%	3 3.4%	17 19.1%	20 22.5%	28 31.5%	0 0.0%
	女性	75	11 14.7%	15 20.0%	63 84.0%	6 8.0%	13 17.3%	12 16.0%	12 16.0%	1 1.3%
年齢	29歳以下	5	0 0.0%	0 0.0%	5 100.0%	0 0.0%	1 20.0%	1 20.0%	1 20.0%	0 0.0%
	30～39歳	33	3 9.1%	12 36.4%	28 84.8%	1 3.0%	3 9.1%	4 12.1%	8 24.2%	0 0.0%
	40～49歳	39	10 25.6%	14 35.9%	34 87.2%	4 10.3%	7 17.9%	7 17.9%	8 20.5%	0 0.0%
	50～59歳	51	13 25.5%	13 25.5%	45 88.2%	2 3.9%	10 19.6%	12 23.5%	15 29.4%	1 2.0%
	60～69歳	33	7 21.2%	7 21.2%	24 72.7%	2 6.1%	9 27.3%	8 24.2%	8 24.2%	0 0.0%
	70～79歳	4	0 0.0%	1 25.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	80歳以上	0	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
小学校区	木津	21	1 4.8%	3 14.3%	19 90.5%	0 0.0%	2 9.5%	3 14.3%	2 9.5%	0 0.0%
	相楽	16	2 12.5%	3 18.8%	14 87.5%	1 6.3%	3 18.8%	1 6.3%	2 12.5%	0 0.0%
	高の原	21	9 42.9%	5 23.8%	19 90.5%	2 9.5%	7 33.3%	7 33.3%	11 52.4%	0 0.0%
	相楽台	16	1 6.3%	8 50.0%	13 81.3%	2 12.5%	1 6.3%	2 12.5%	2 12.5%	0 0.0%
	木津川台	18	2 11.1%	6 33.3%	16 88.9%	0 0.0%	6 33.3%	5 27.8%	9 50.0%	0 0.0%
	梅美台	10	2 20.0%	3 30.0%	7 70.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	1 10.0%
	州見台	13	3 23.1%	3 23.1%	9 69.2%	1 7.7%	3 23.1%	3 23.1%	3 23.1%	0 0.0%
	城山台	23	6 26.1%	8 34.8%	21 91.3%	2 8.7%	5 21.7%	8 34.8%	6 26.1%	0 0.0%
	加茂	6	2 33.3%	1 16.7%	5 83.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 33.3%	0 0.0%
	恭仁	4	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	南加茂台	8	3 37.5%	4 50.0%	8 100.0%	1 12.5%	2 25.0%	2 25.0%	2 25.0%	0 0.0%
	上狛	3	1 33.3%	1 33.3%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	棚倉	3	1 33.3%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

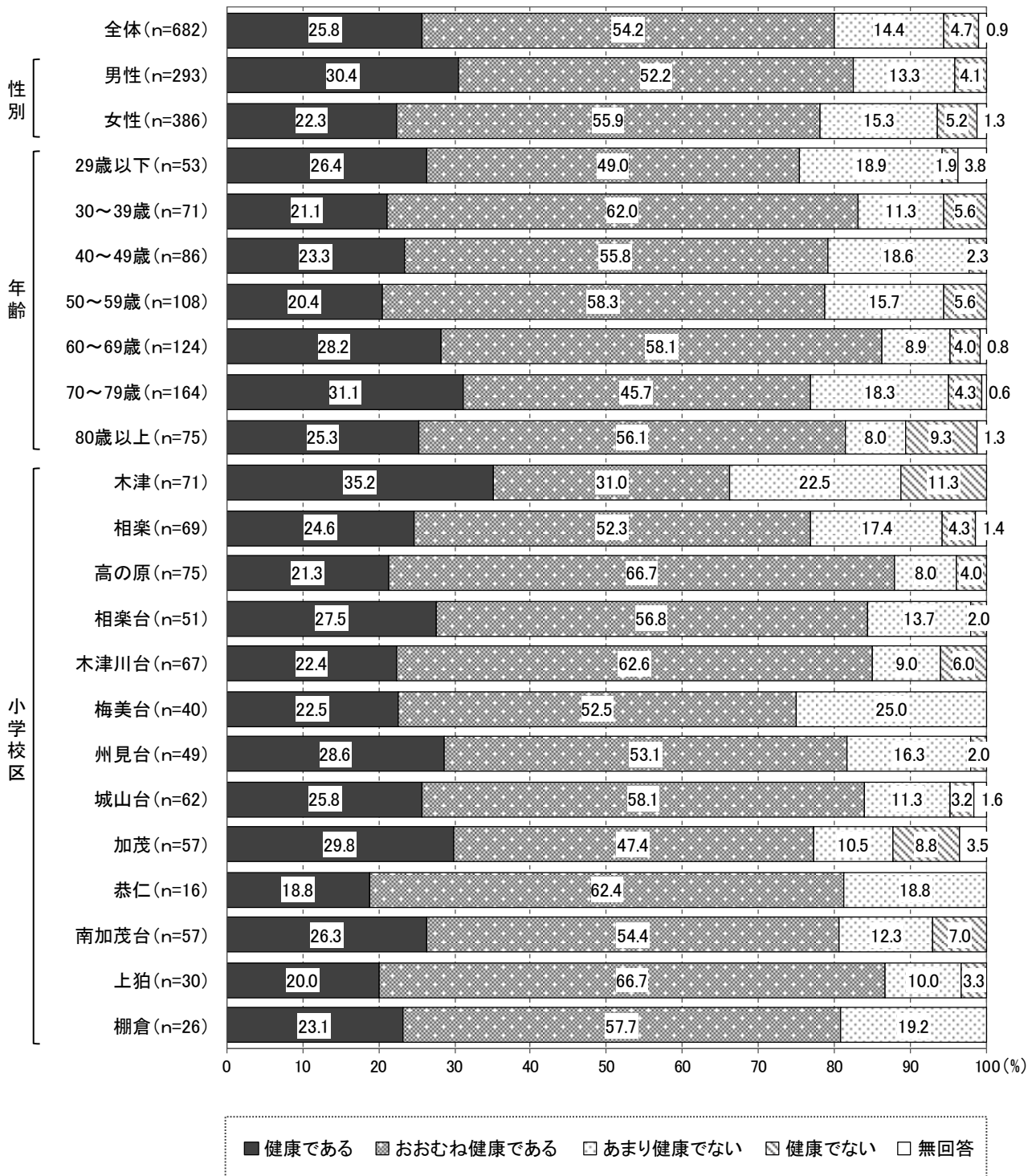
問7 あなたは自分自身のことが好きだと思いますか。

全体では、「どちらかというと思う」が47.9%と最も高く、次いで、「そう思う」(28.2%)、「どちらかというと思わない」(14.4%)の順となっています。また、「そう思う」と「どちらかというと思う」を合わせた“そう思う”は76.1%、「どちらかというと思わない」と「そう思わない」を合わせた“そう思わない”は22.0%となっています。



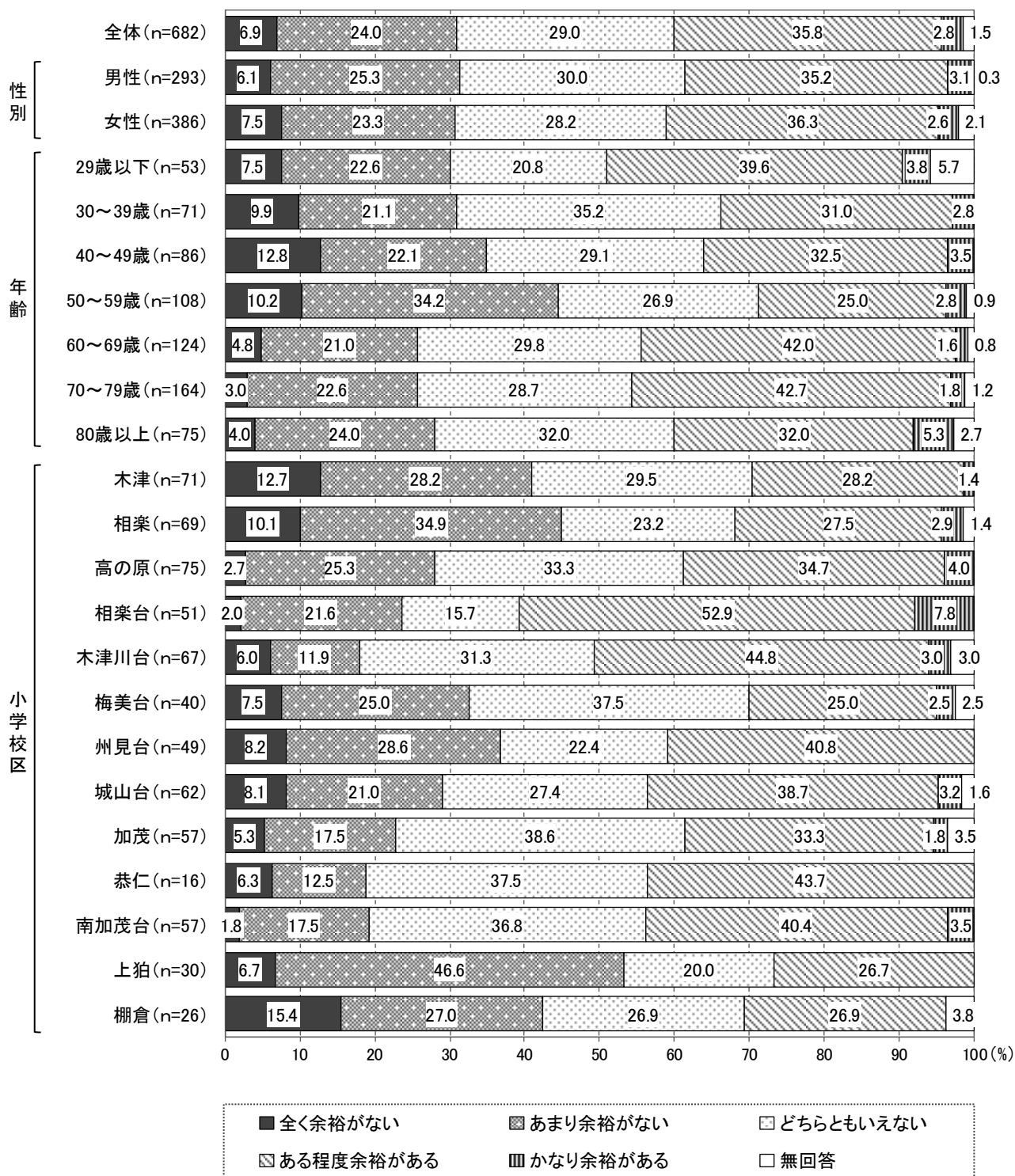
問8 あなたは、現在のこころの健康状態についてどのように感じていますか。

全体では、「おおむね健康である」が54.2%と最も高く、次いで、「健康である」(25.8%)、「あまり健康でない」(14.4%)の順となっています。また、「健康である」と「おおむね健康である」を合わせた“健康である”は80.0%、「あまり健康でない」と「健康でない」を合わせた“健康でない”は19.1%となっています。



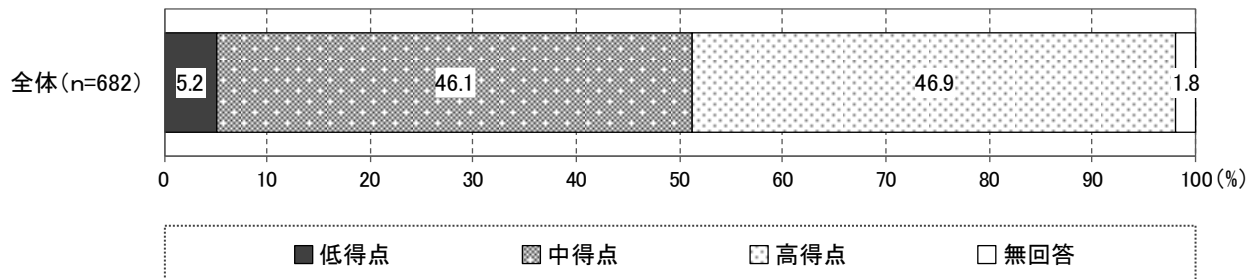
問9 ご家庭の家計の状況はどの程度か教えてください。

全体では、「ある程度余裕がある」が35.8%と最も高く、次いで、「どちらともいえない」(29.0%)、「あまり余裕がない」(24.0%)の順となっています。また、「全く余裕がない」と「あまり余裕がない」を合わせた“余裕がない”は30.9%、「ある程度余裕がある」と「かなり余裕がある」を合わせた“余裕がある”は38.6%となっています。



問 10 現在、あなたはどの程度幸せですか。

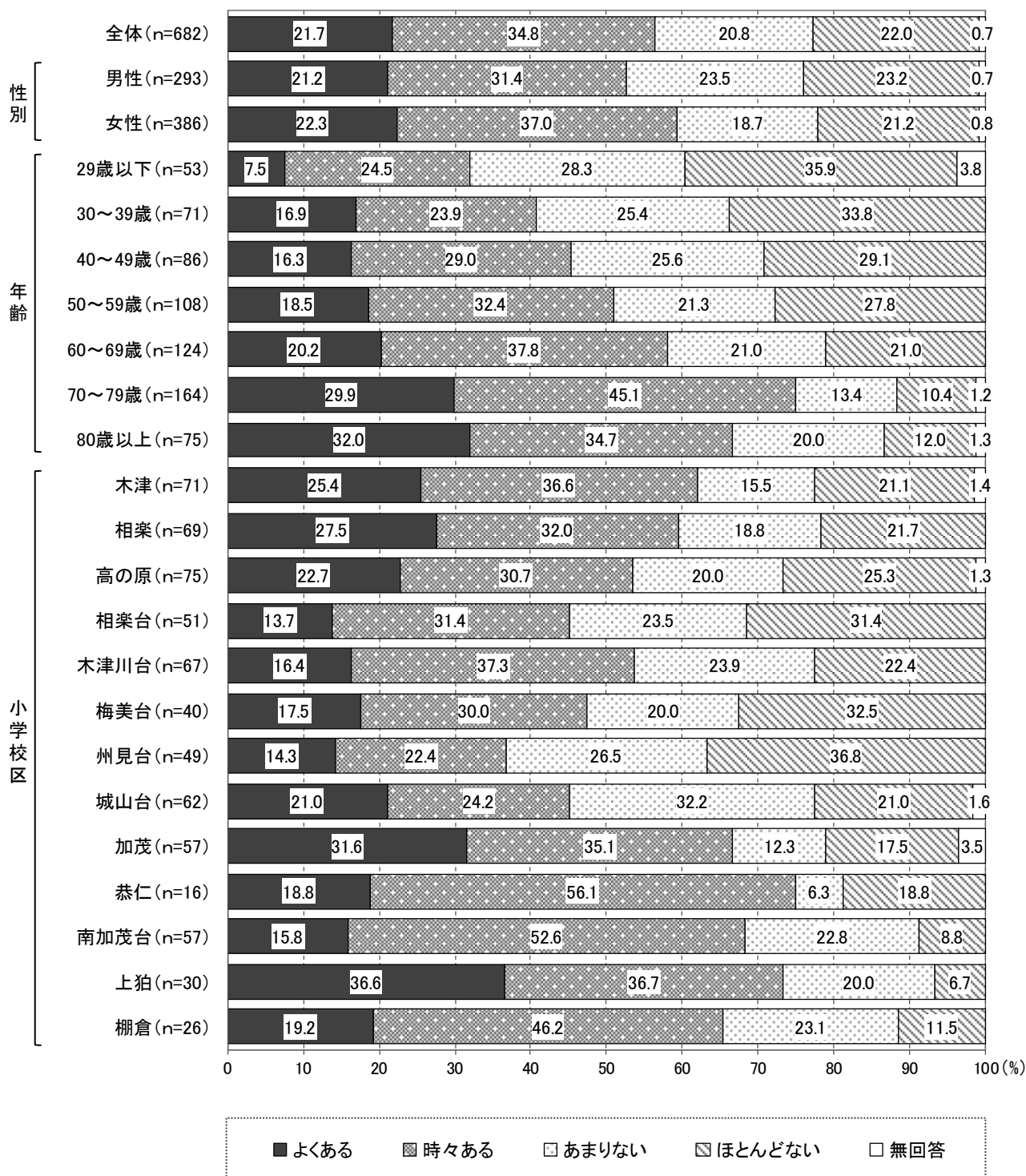
全体では、「8点」が25.6%と最も高く、次いで、「7点」(17.9%)、「5点」(12.9%)の順となっています。「0点」から「3点」を“低得点”(5.2%)、「4点」から「7点」を“中得点”(46.1%)、「8点」から「10点」を“高得点”(46.9%)とすると、“高得点”が最も高く、次いで、“中得点”となっており、“低得点”はわずかとなっています。なお、全体の平均点は7.06点でした。



		(n=)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	平均
全体		682	5 0.7%	7 1.0%	4 0.6%	20 2.9%	21 3.1%	88 12.9%	83 12.2%	122 17.9%	175 25.6%	72 10.6%	73 10.7%	7.06
性別	男性	293	2 0.7%	2 0.7%	2 0.7%	7 2.4%	12 4.1%	48 16.4%	36 12.3%	57 19.5%	68 23.1%	25 8.5%	31 10.6%	6.93
	女性	386	3 0.8%	5 1.3%	2 0.5%	13 3.4%	9 2.3%	40 10.4%	46 11.9%	64 16.6%	106 27.4%	47 12.2%	42 10.9%	7.16
年齢	29歳以下	53	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.8%	5 9.4%	5 9.4%	7 13.2%	8 15.1%	12 22.7%	4 7.5%	8 15.1%	7.08
	30～39歳	71	1 1.4%	0 0.0%	0 0.0%	4 5.6%	3 4.2%	7 9.9%	11 15.5%	14 19.7%	17 24.0%	9 12.7%	5 7.0%	6.90
	40～49歳	86	2 2.3%	1 1.2%	1 1.2%	2 2.3%	1 1.2%	16 18.6%	10 11.6%	16 18.6%	22 25.5%	11 12.8%	4 4.7%	6.74
	50～59歳	108	2 1.9%	2 1.9%	0 0.0%	3 2.8%	1 0.9%	14 13.0%	11 10.2%	25 23.1%	30 27.7%	7 6.5%	12 11.1%	7.00
	60～69歳	124	0 0.0%	2 1.6%	0 0.0%	4 3.2%	2 1.6%	12 9.7%	16 12.9%	21 16.9%	38 30.7%	15 12.1%	13 10.5%	7.27
	70～79歳	164	0 0.0%	1 0.6%	3 1.8%	2 1.2%	8 4.9%	28 17.1%	17 10.4%	25 15.2%	40 24.4%	16 9.8%	19 11.6%	7.02
	80歳以上	75	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	3 4.0%	1 1.3%	6 8.0%	11 14.7%	12 16.0%	16 21.4%	10 13.3%	12 16.0%	7.39
小学校区	木津	71	1 1.4%	1 1.4%	0 0.0%	2 2.8%	3 4.2%	13 18.3%	5 7.0%	12 16.9%	20 28.2%	6 8.5%	7 9.9%	6.89
	相楽	69	0 0.0%	2 2.9%	0 0.0%	4 5.8%	3 4.3%	15 22.0%	8 11.6%	9 13.0%	13 18.8%	7 10.1%	5 7.2%	6.50
	高の原	75	0 0.0%	1 1.3%	1 1.3%	0 0.0%	3 4.0%	5 6.7%	9 12.0%	19 25.3%	17 22.7%	10 13.3%	8 10.7%	7.30
	相楽台	51	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.0%	0 0.0%	4 7.8%	10 19.6%	6 11.8%	18 35.3%	7 13.7%	5 9.8%	7.49
	木津川台	67	2 3.0%	2 3.0%	0 0.0%	3 4.5%	1 1.5%	8 11.9%	8 11.9%	11 16.4%	19 28.4%	7 10.4%	6 9.0%	6.79
	梅美台	40	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 2.5%	1 2.5%	8 20.0%	3 7.5%	10 25.0%	9 22.5%	5 12.5%	3 7.5%	7.05
	州見台	49	1 2.0%	0 0.0%	2 4.1%	2 4.1%	2 4.1%	3 6.1%	8 16.3%	6 12.2%	17 34.8%	1 2.0%	7 14.3%	6.90
	城山台	62	1 1.6%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.2%	3 4.8%	7 11.3%	5 8.1%	14 22.6%	17 27.4%	6 9.7%	6 9.7%	7.07
	加茂	57	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.8%	0 0.0%	6 10.5%	6 10.5%	11 19.3%	15 26.3%	7 12.3%	9 15.8%	7.62
	恭仁	16	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 18.8%	3 18.8%	2 12.5%	4 24.8%	1 6.3%	2 12.5%	7.20
	南加茂台	57	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.5%	4 7.0%	6 10.5%	8 14.0%	8 14.0%	15 26.4%	7 12.3%	6 10.5%	7.13
	上狛	30	0 0.0%	1 3.3%	0 0.0%	1 3.3%	1 3.3%	3 10.0%	3 10.0%	7 23.4%	5 16.7%	5 16.7%	4 13.3%	7.17
	棚倉	26	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 3.8%	0 0.0%	4 15.4%	6 23.1%	6 23.1%	2 7.7%	2 7.7%	5 19.2%	7.12

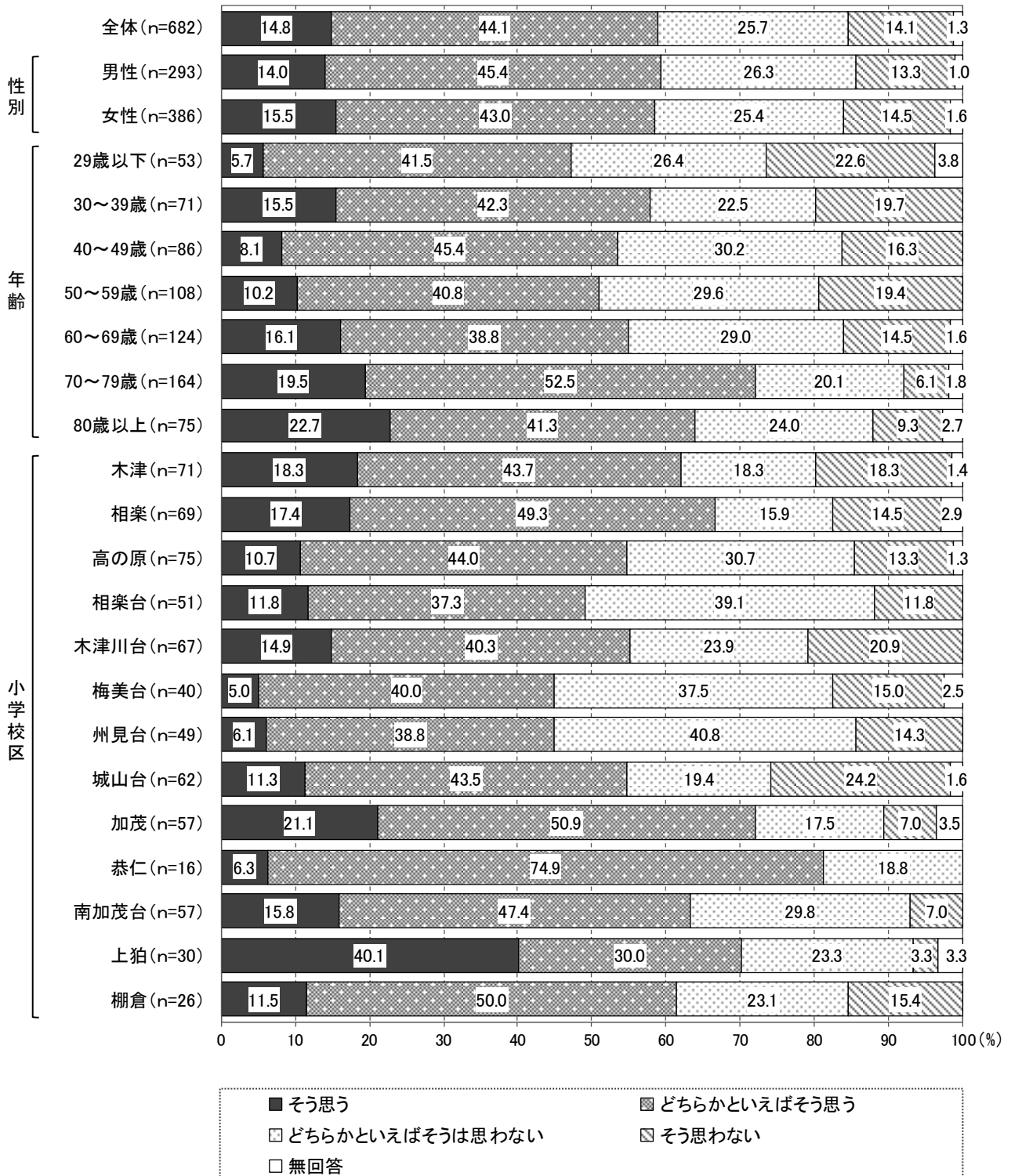
問 11 あなたは、市内の人や地域の人と話をしたり、交流したりする機会がありますか。

全体では、「時々ある」が34.8%と最も高く、次いで、「ほとんどない」(22.0%)、「よくある」(21.7%)の順となっています。また、「よくある」と「時々ある」を合わせた“ある”は56.5%、「あまりない」と「ほとんどない」を合わせた“ない”は42.8%となっています。



問 12 あなたがお住まいの地域の人々は日頃から互いに気遣ったり声をかけ合っているといますか。

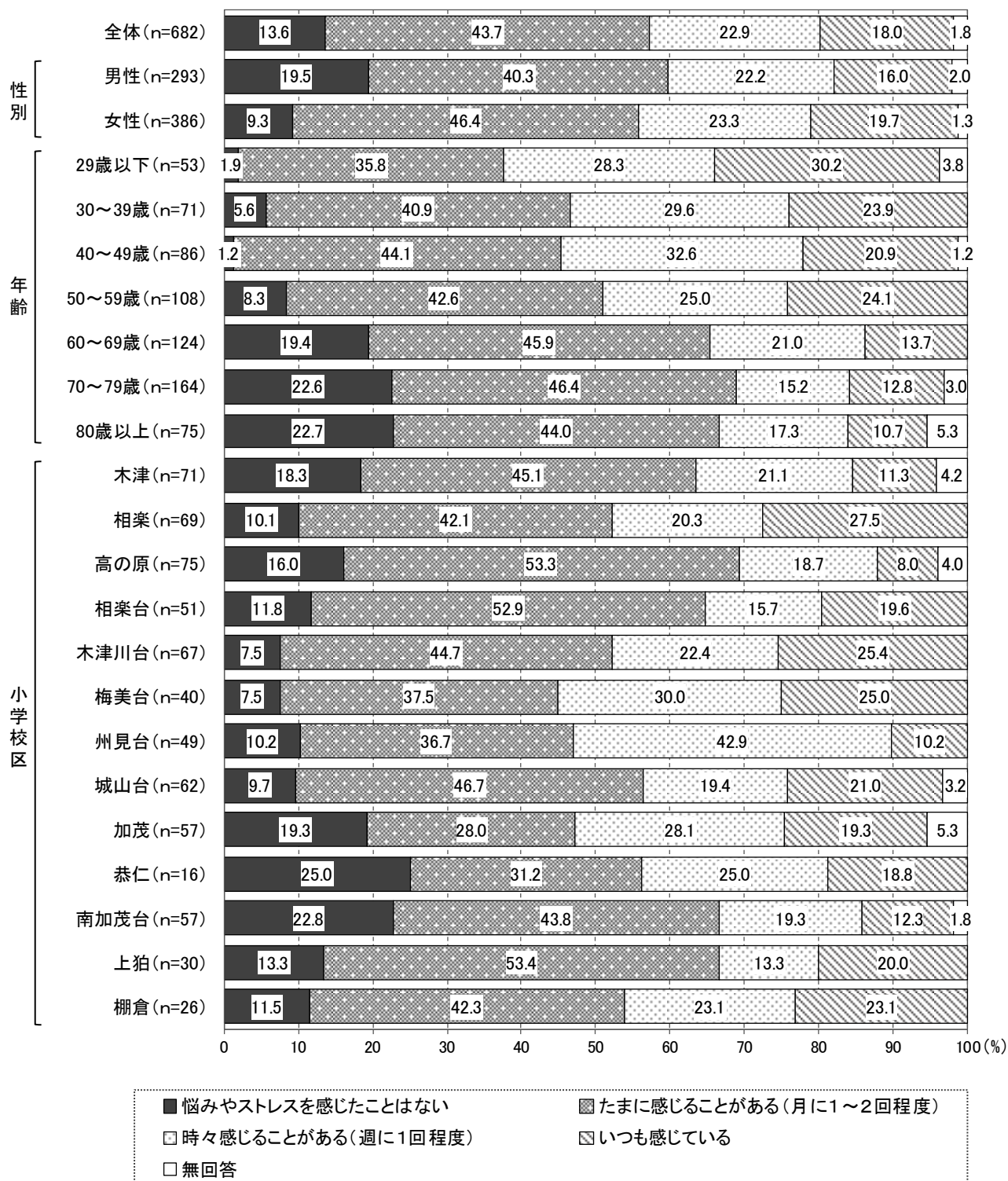
全体では、「どちらかといえばそう思う」が44.1%と最も高く、次いで、「どちらかといえばそうは思わない」(25.7%)、「そう思う」(14.8%)の順となっています。また、「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」を合わせた“そう思う”は58.9%、「どちらかといえばそうは思わない」と「そう思わない」を合わせた“そう思わない”は39.8%となっています。



2 悩みやストレスに関して

問 13 この1か月間くらいで、悩みや不安、ストレスを感じたことがありますか。

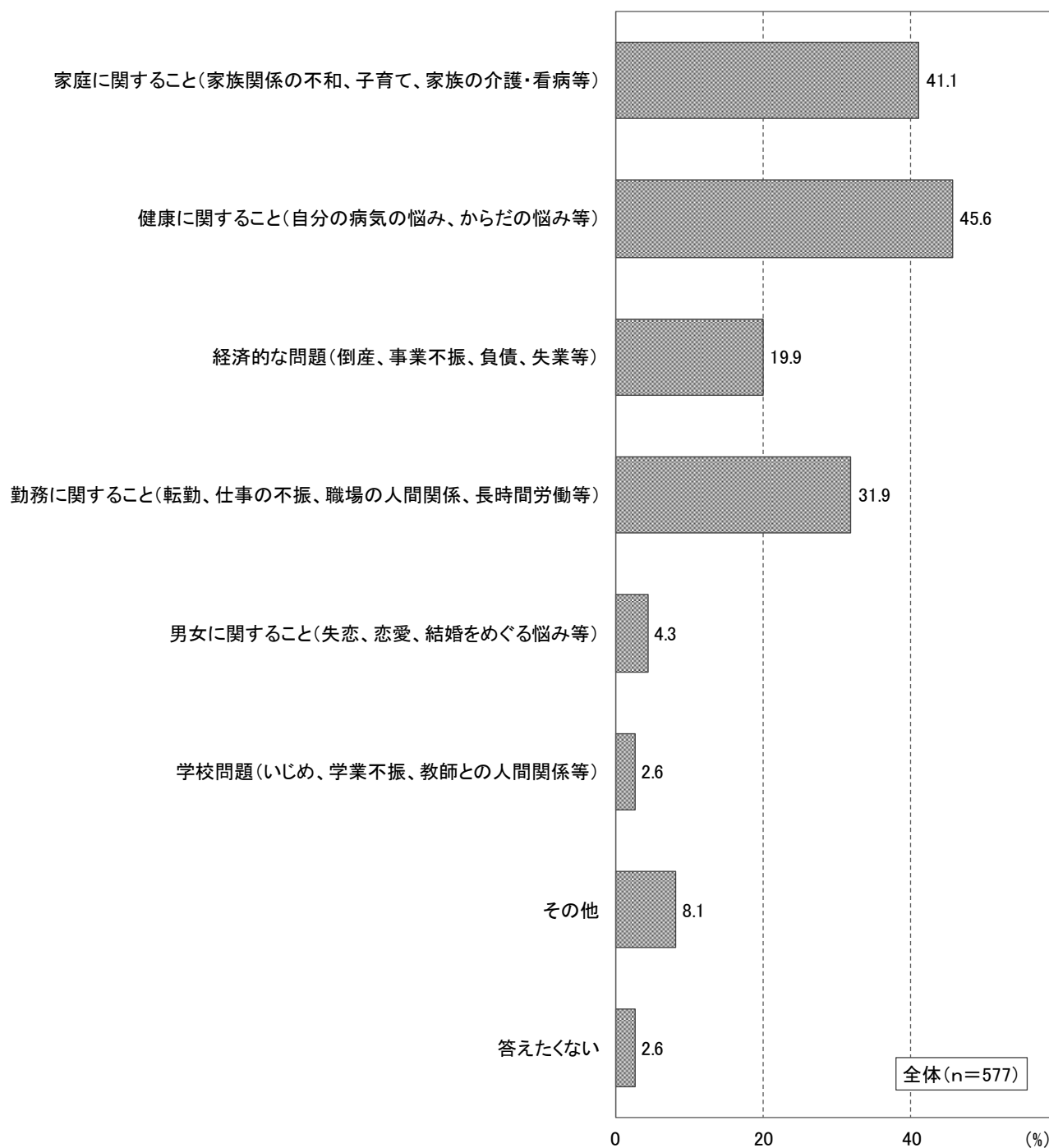
全体では、「たまに感じることもある（月に1～2回程度）」が43.7%と最も高く、次いで、「時々感じることもある（週に1回程度）」（22.9%）、「いつも感じている」（18.0%）の順となっています。



【問 13 で「2. ～ 4. 」(感じたことがある)を選択した方のみ】

問 13－1 それはどのような事柄が原因ですか。【複数回答可】

「健康に関すること(自分の病気の悩み、からだの悩み等)」が 45.6%と最も高く、次いで、「家庭に関すること(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等)」(41.1%)、「勤務に関すること(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等)」(31.9%)の順となっています。

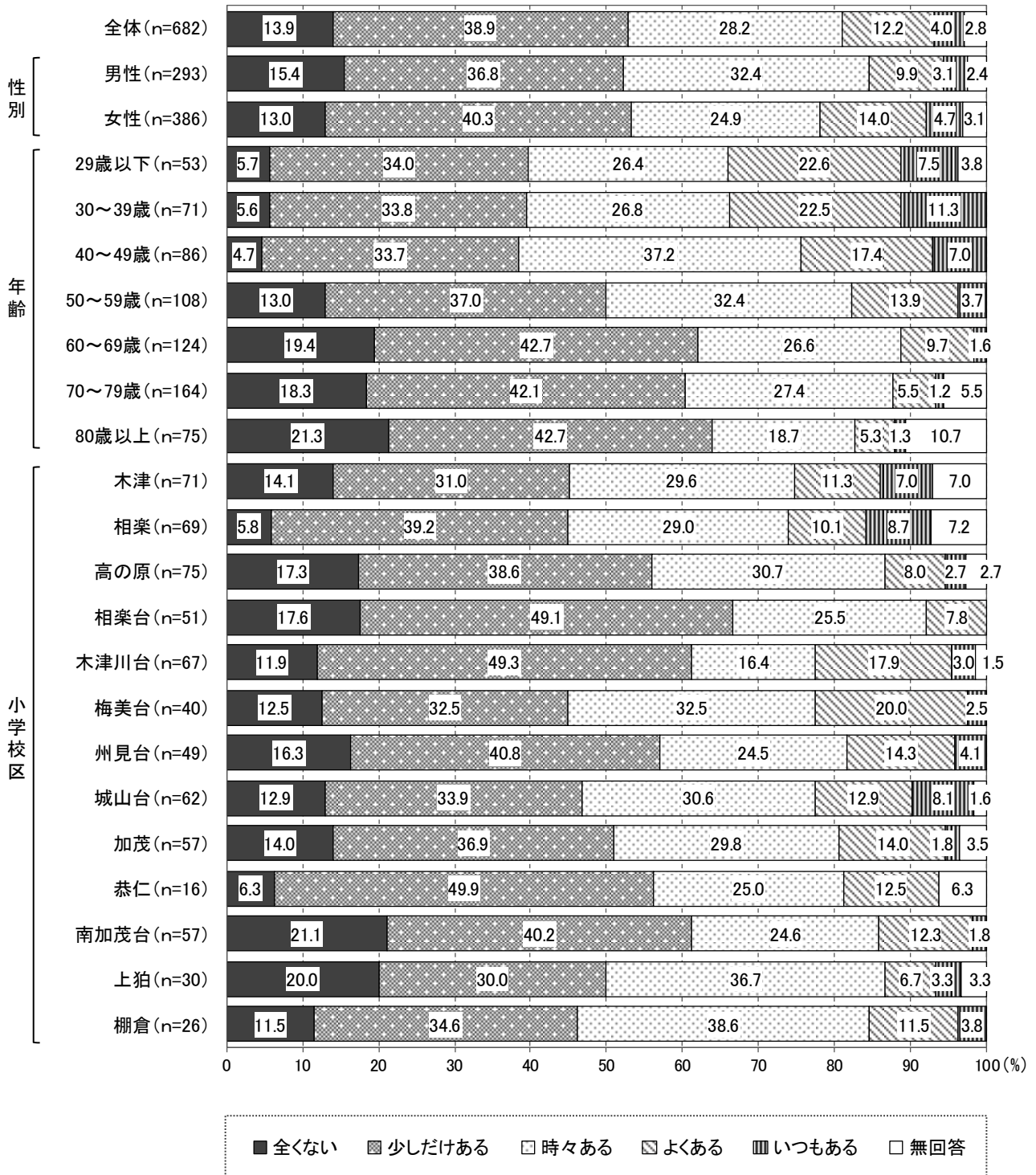


			家庭に関すること（家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等）	健康に関すること（自分の病気の悩み等）	経済的な問題（倒産、事業不振、失業等）	勤務に関すること（転勤、長時間労働等）	男女に関すること（失恋、恋愛、結婚をめぐり悩む等）	学校問題（いじめ、学業不振、教師との人間関係等）	その他	答えたくない
全体		577	237 41.1%	263 45.6%	115 19.9%	184 31.9%	25 4.3%	15 2.6%	47 8.1%	15 2.6%
性別	男性	230	69 30.0%	111 48.3%	49 21.3%	91 39.6%	10 4.3%	6 2.6%	14 6.1%	6 2.6%
	女性	345	167 48.4%	151 43.8%	65 18.8%	91 26.4%	15 4.3%	9 2.6%	33 9.6%	9 2.6%
年齢	29歳以下	50	9 18.0%	8 16.0%	6 12.0%	12 24.0%	7 14.0%	12 24.0%	11 22.0%	3 6.0%
	30～39歳	67	47 70.1%	19 28.4%	20 29.9%	41 61.2%	7 10.4%	1 1.5%	2 3.0%	0 0.0%
	40～49歳	84	48 57.1%	21 25.0%	23 27.4%	44 52.4%	5 6.0%	1 1.2%	7 8.3%	1 1.2%
	50～59歳	99	44 44.4%	46 46.5%	27 27.3%	52 52.5%	5 5.1%	1 1.0%	6 6.1%	1 1.0%
	60～69歳	100	46 46.0%	54 54.0%	19 19.0%	27 27.0%	1 1.0%	0 0.0%	8 8.0%	3 3.0%
	70～79歳	122	33 27.0%	75 61.5%	16 13.1%	7 5.7%	0 0.0%	0 0.0%	9 7.4%	6 4.9%
	80歳以上	54	9 16.7%	39 72.2%	3 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 7.4%	1 1.9%
小学校区	木津	55	17 30.9%	33 60.0%	12 21.8%	18 32.7%	5 9.1%	1 1.8%	1 1.8%	2 3.6%
	相楽	62	24 38.7%	31 50.0%	20 32.3%	20 32.3%	4 6.5%	0 0.0%	2 3.2%	1 1.6%
	高の原	60	27 45.0%	26 43.3%	10 16.7%	20 33.3%	1 1.7%	1 1.7%	8 13.3%	1 1.7%
	相楽台	45	18 40.0%	16 35.6%	4 8.9%	12 26.7%	0 0.0%	1 2.2%	7 15.6%	1 2.2%
	木津川台	62	29 46.8%	30 48.4%	6 9.7%	25 40.3%	4 6.5%	2 3.2%	5 8.1%	2 3.2%
	梅美台	37	15 40.5%	15 40.5%	14 37.8%	15 40.5%	2 5.4%	3 8.1%	1 2.7%	1 2.7%
	州見台	44	18 40.9%	15 34.1%	11 25.0%	20 45.5%	1 2.3%	2 4.5%	5 11.4%	0 0.0%
	城山台	54	31 57.4%	17 31.5%	8 14.8%	19 35.2%	1 1.9%	1 1.9%	4 7.4%	2 3.7%
	加茂	43	15 34.9%	25 58.1%	4 9.3%	10 23.3%	1 2.3%	2 4.7%	3 7.0%	0 0.0%
	恭仁	12	5 41.7%	5 41.7%	3 25.0%	4 33.3%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%
	南加茂台	43	16 37.2%	22 51.2%	5 11.6%	9 20.9%	1 2.3%	0 0.0%	5 11.6%	1 2.3%
	上粕	26	6 23.1%	14 53.8%	4 15.4%	5 19.2%	0 0.0%	1 3.8%	1 3.8%	2 7.7%
	棚倉	23	10 43.5%	6 26.1%	9 39.1%	5 21.7%	2 8.7%	0 0.0%	2 8.7%	2 8.7%

問 14 あなたは日々の生活の中で、次のように感じることはありますか。

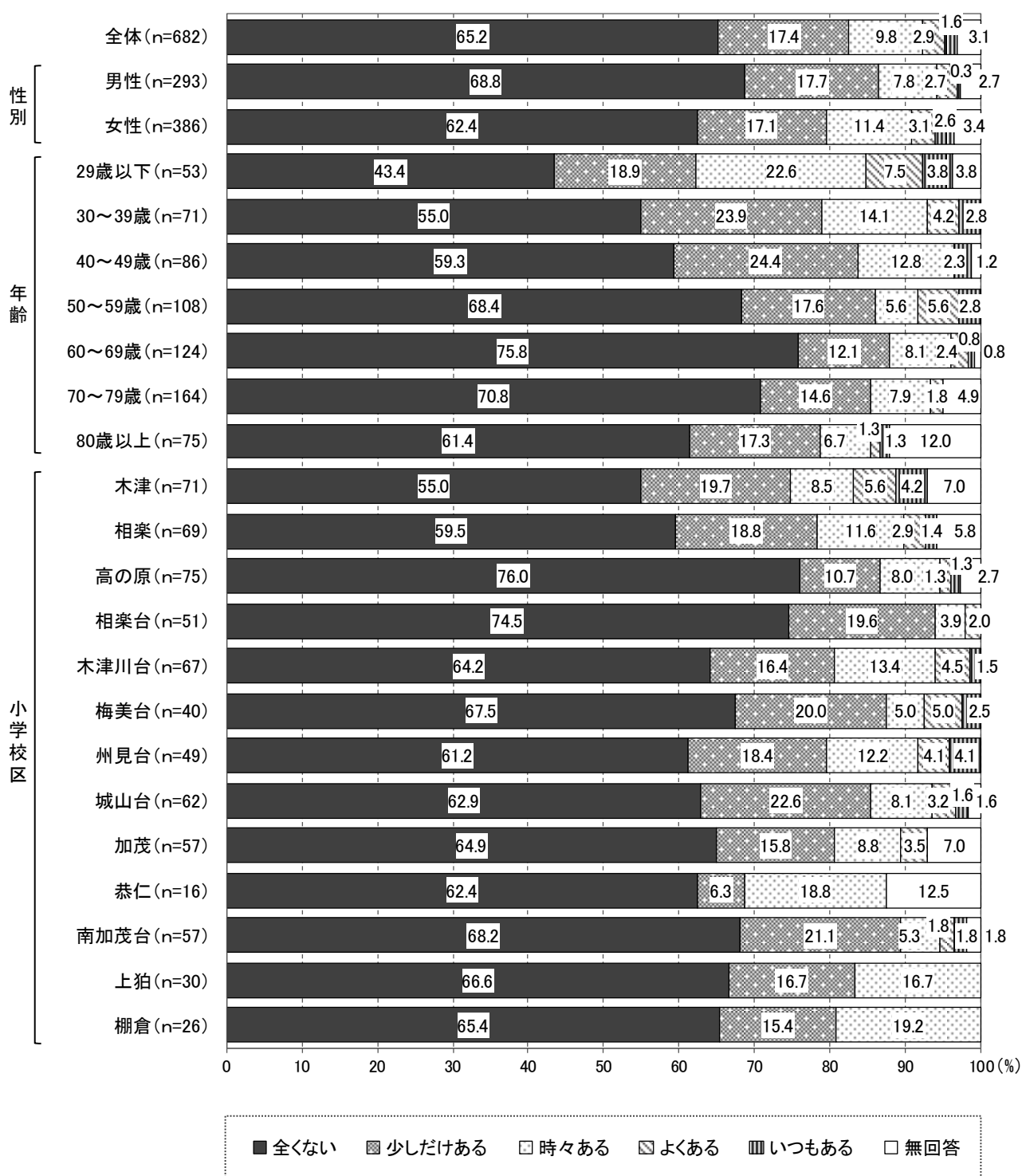
a ちょっとしたことでもイライラしたり不安に感じることもある

全体では、「少しだけある」が 38.9%と最も高く、次いで、「時々ある」(28.2%)、「全くない」(13.9%) の順となっています。



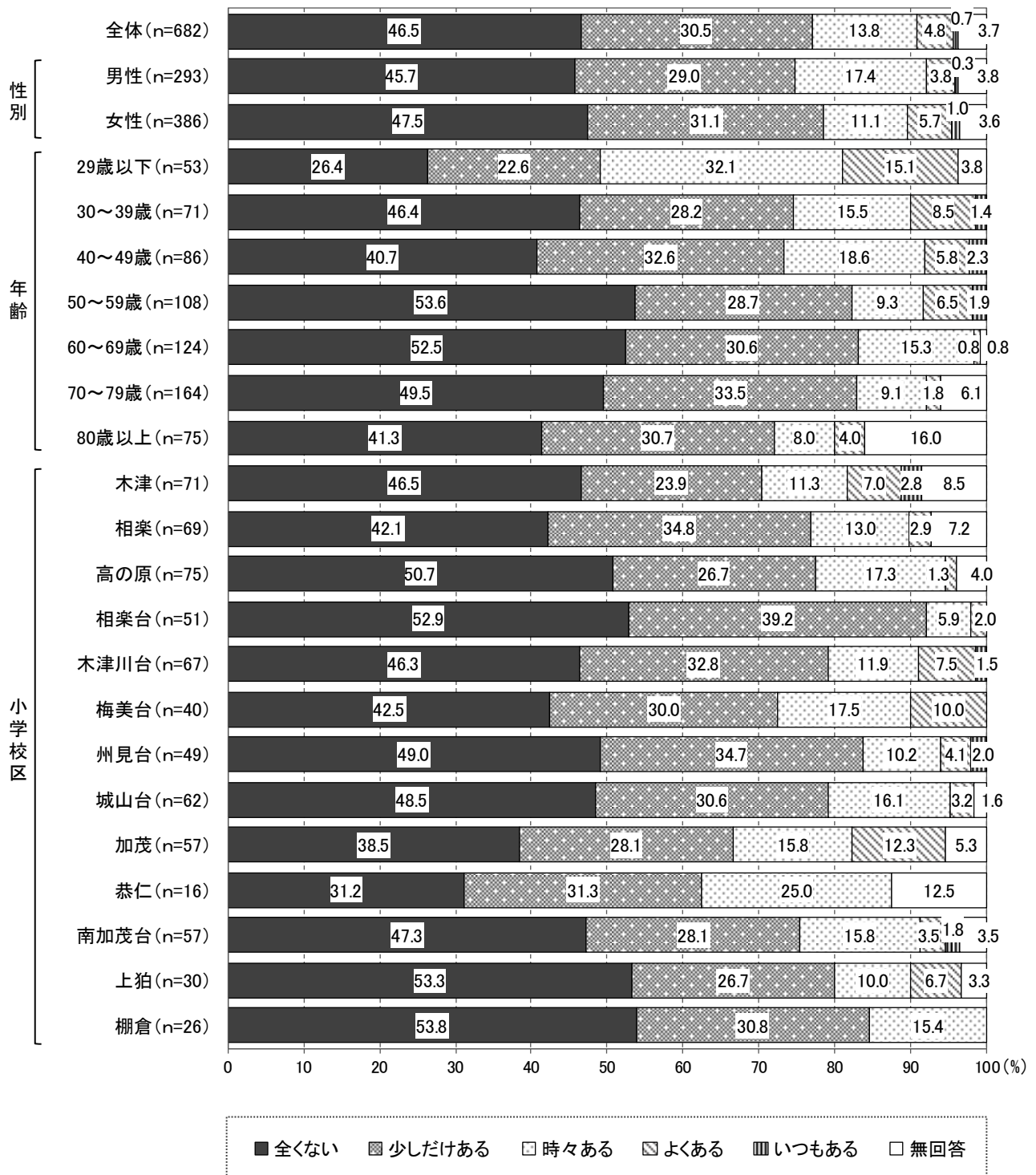
b 絶望的だと感じることもある

全体では、「全くない」が65.2%と最も高く、次いで、「少しだけある」(17.4%)、「時々ある」(9.8%)の順となっています。



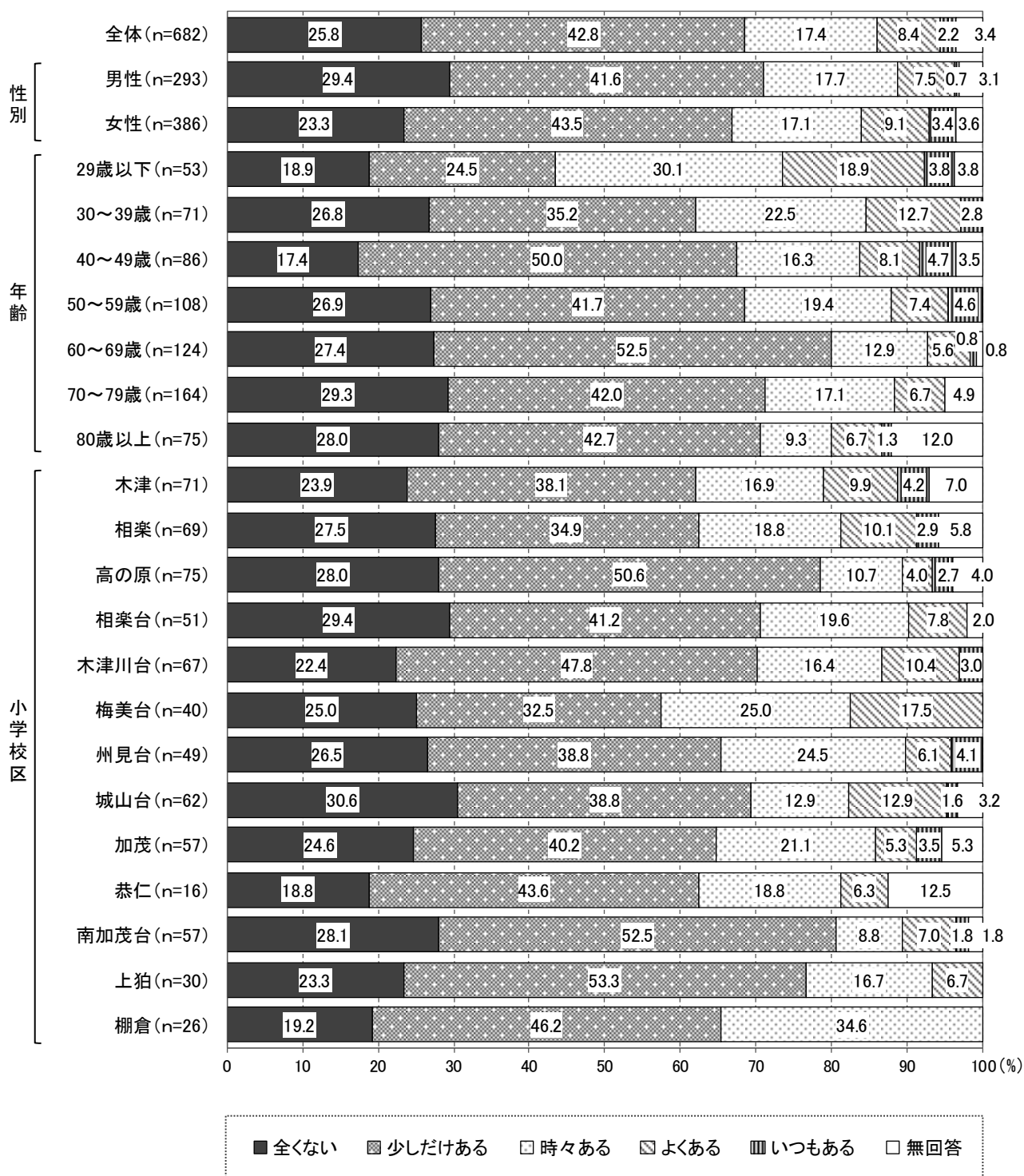
c そろそろ落ち着かなく感じることがある

全体では、「全くない」が46.5%と最も高く、次いで、「少しだけある」(30.5%)、「時々ある」(13.8%)の順となっています。



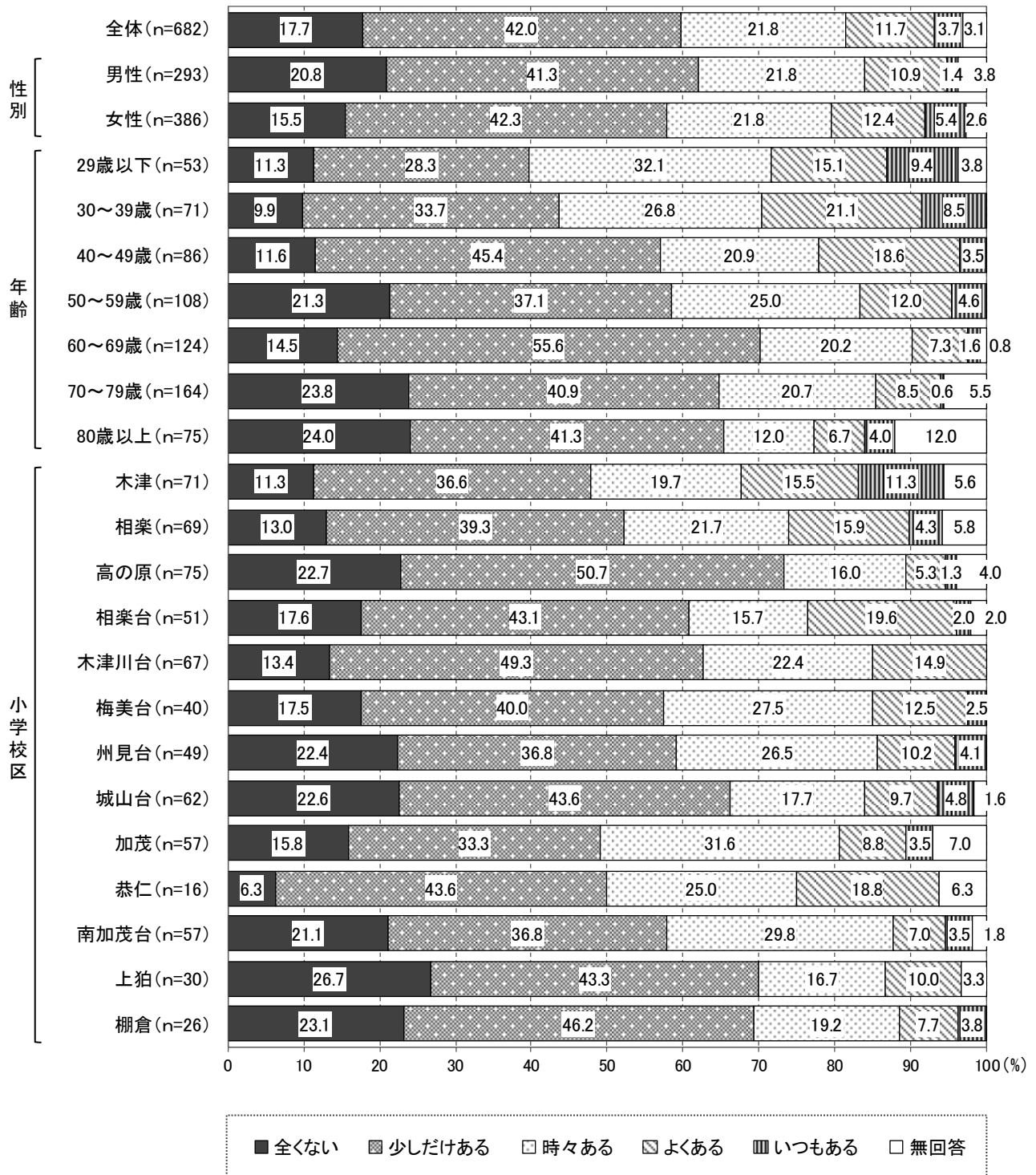
d 気分が沈み、気が晴れないように感じることもある

全体では、「少しだけある」が42.8%と最も高く、次いで、「全くない」(25.8%)、「時々ある」(17.4%)の順となっています。



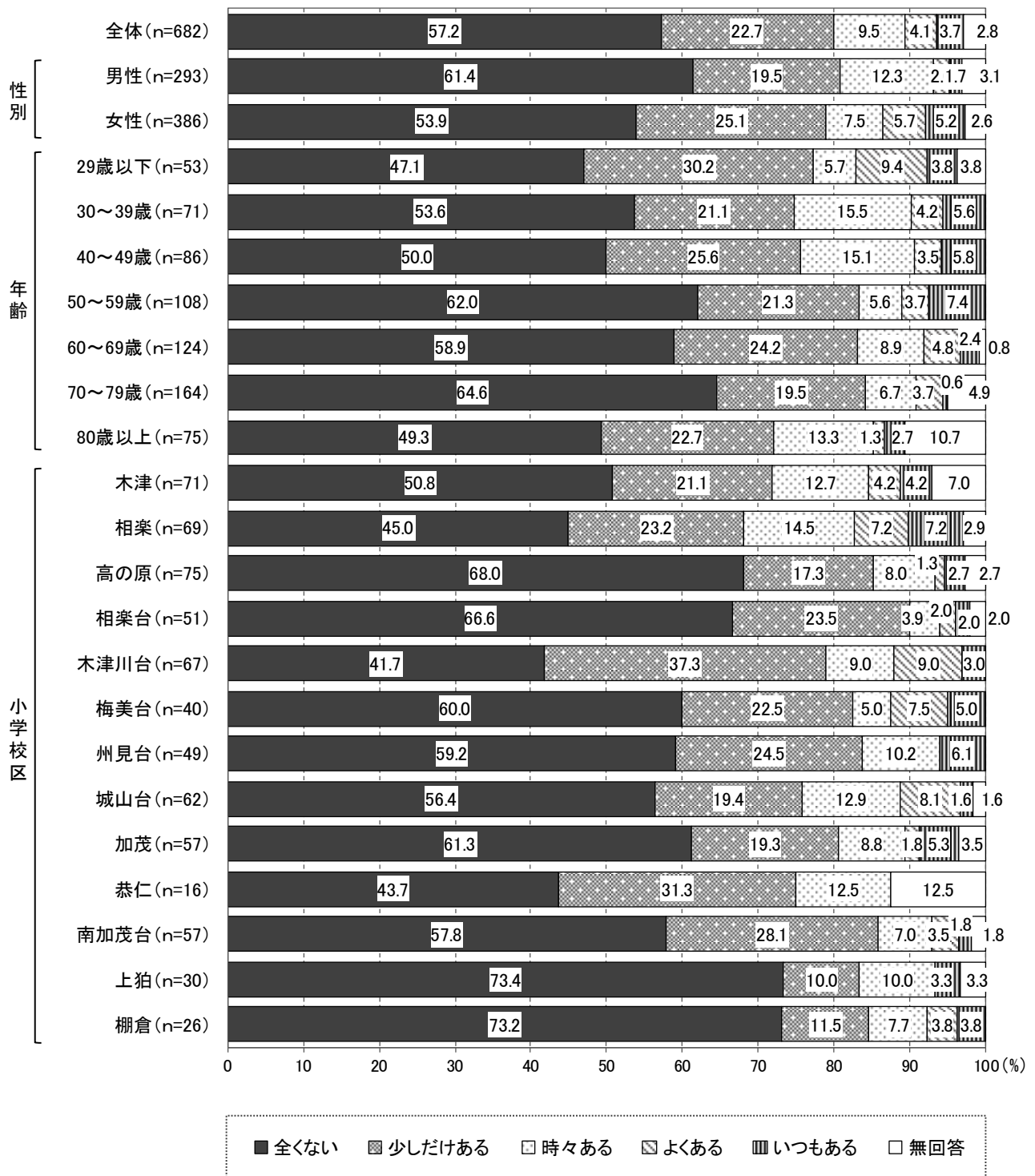
e 何をするにも面倒だと感じることがある

全体では、「少しだけある」が42.0%と最も高く、次いで、「時々ある」(21.8%)、「全くない」(17.7%)の順となっています。



f 自分は価値のない人間だと感じることがある

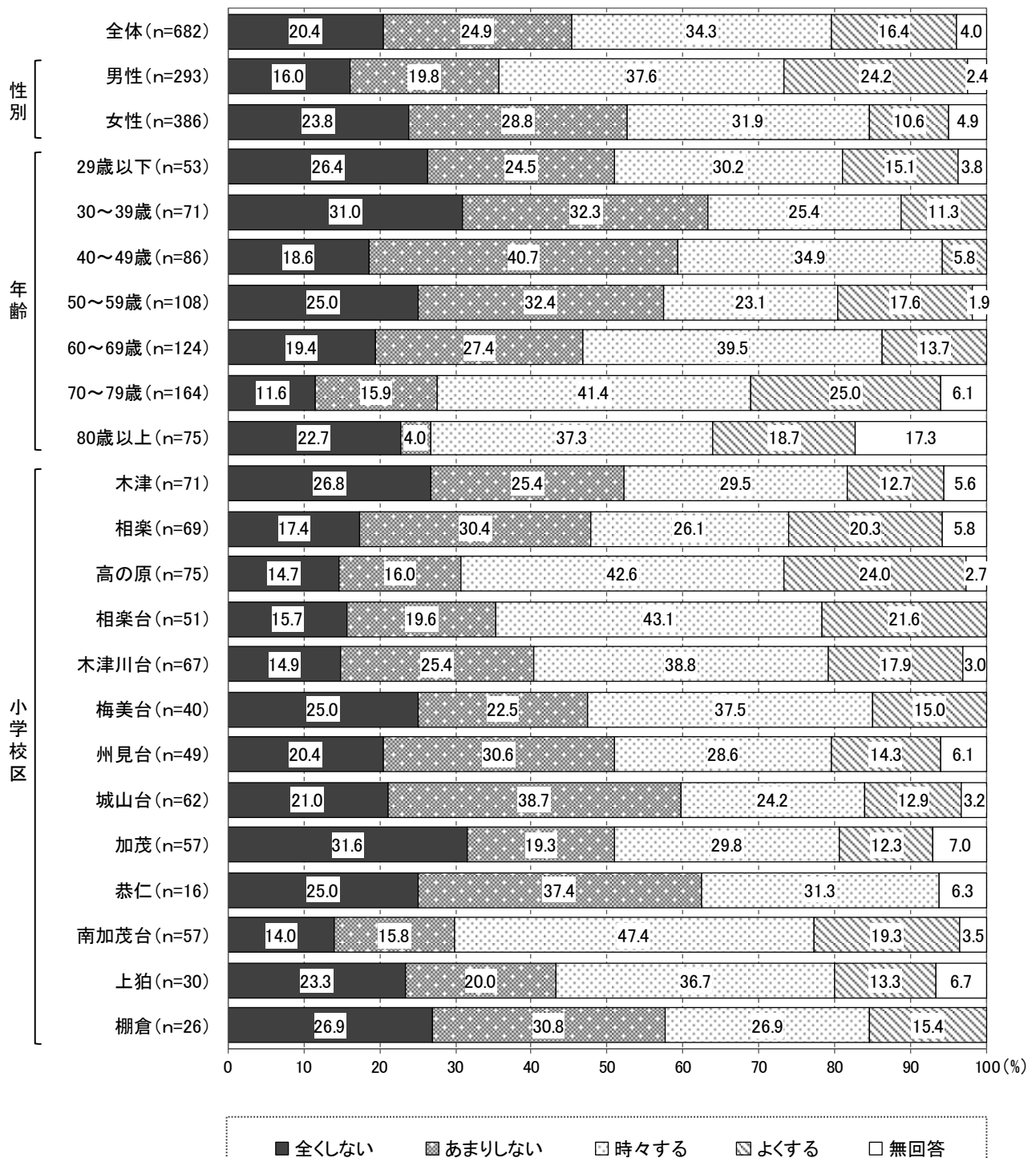
全体では、「全くない」が 57.2%と最も高く、次いで、「少しだけある」(22.7%)、「時々ある」(9.5%) の順となっています。



問 15 あなたは日常生活の不満、悩み、苦勞、ストレスを解消するために、次のことをどのくらいしますか。

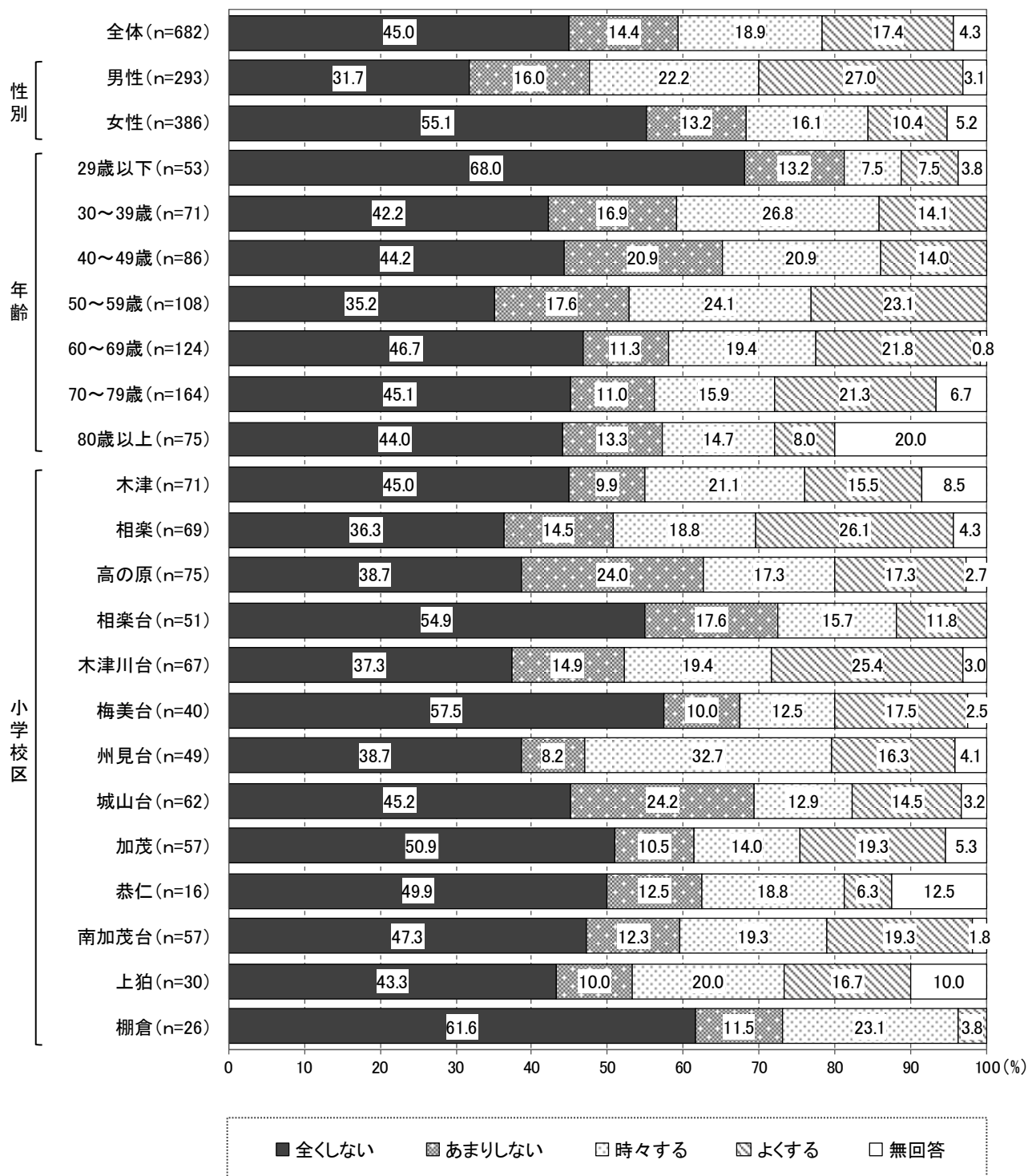
a 運動する

全体では、「時々する」が34.3%と最も高く、次いで、「あまりしない」(24.9%)、「全くしない」(20.4%)の順となっています。また、「全くしない」と「あまりしない」を合わせた“しない”は45.3%、「時々する」と「よくする」を合わせた“する”は50.7%となっています。



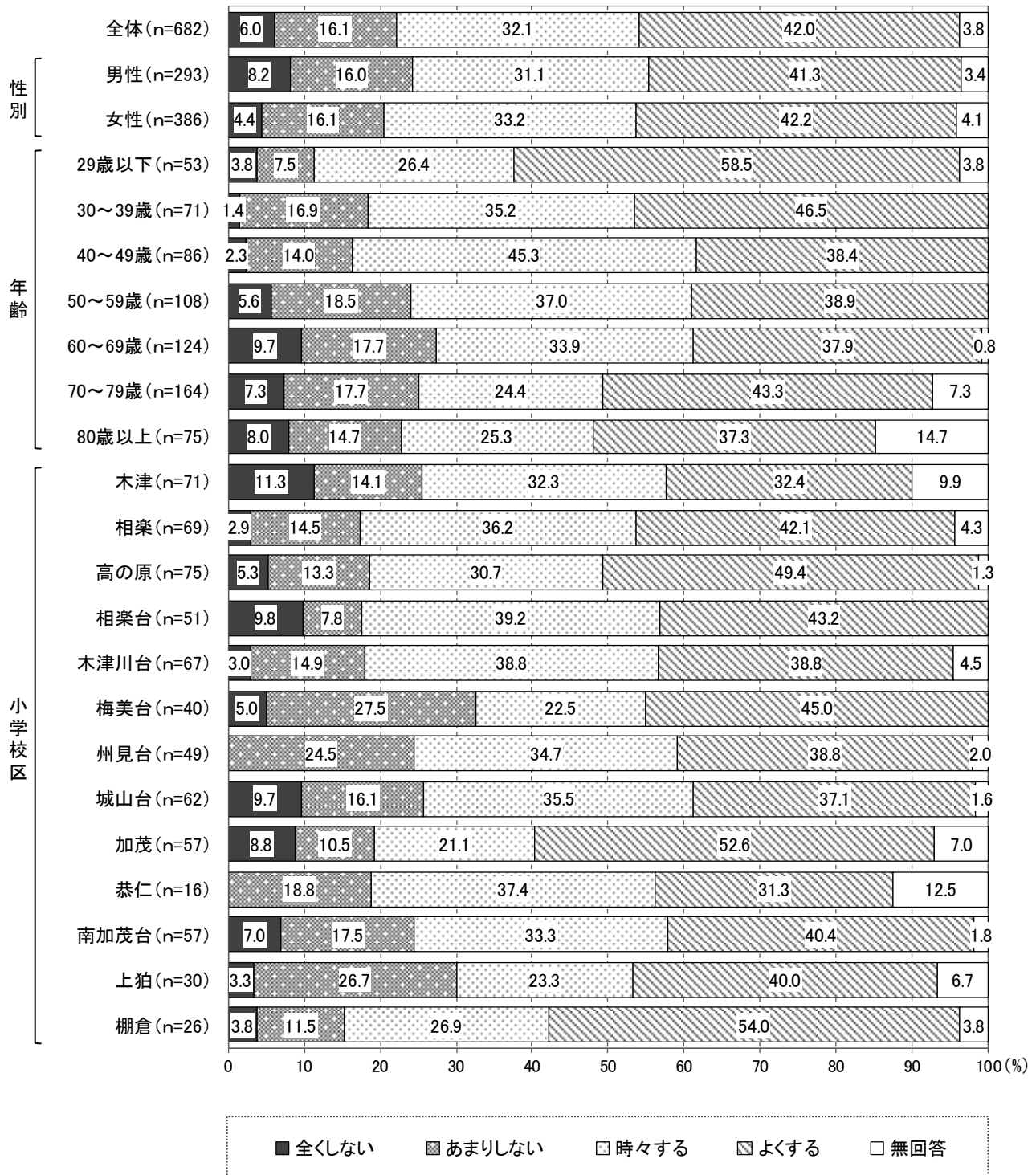
b お酒を飲む（20歳未満の方は「1. 全くしない」を選択）

全体では、「全くしない」が45.0%と最も高く、次いで、「時々する」(18.9%)、「よくする」(17.4%)の順となっています。また、「全くしない」と「あまりしない」を合わせた“しない”は59.4%、「時々する」と「よくする」を合わせた“する”は36.3%となっています。



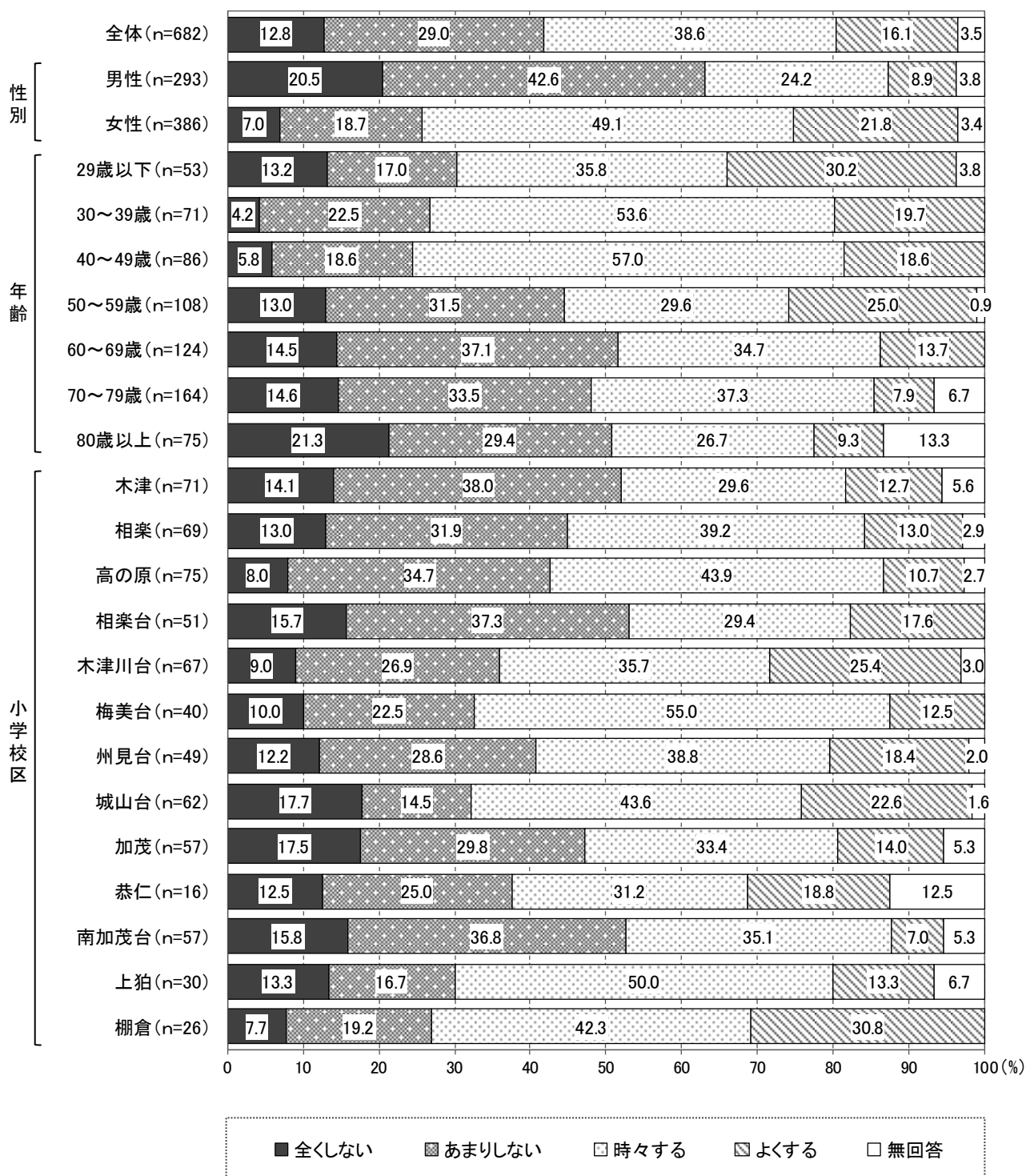
c 睡眠をとる

全体では、「よくする」が42.0%と最も高く、次いで、「時々する」(32.1%)、「あまりしない」(16.1%)の順となっています。また、「全くしない」と「あまりしない」を合わせた“しない”は22.1%、「時々する」と「よくする」を合わせた“する”は74.1%となっています。



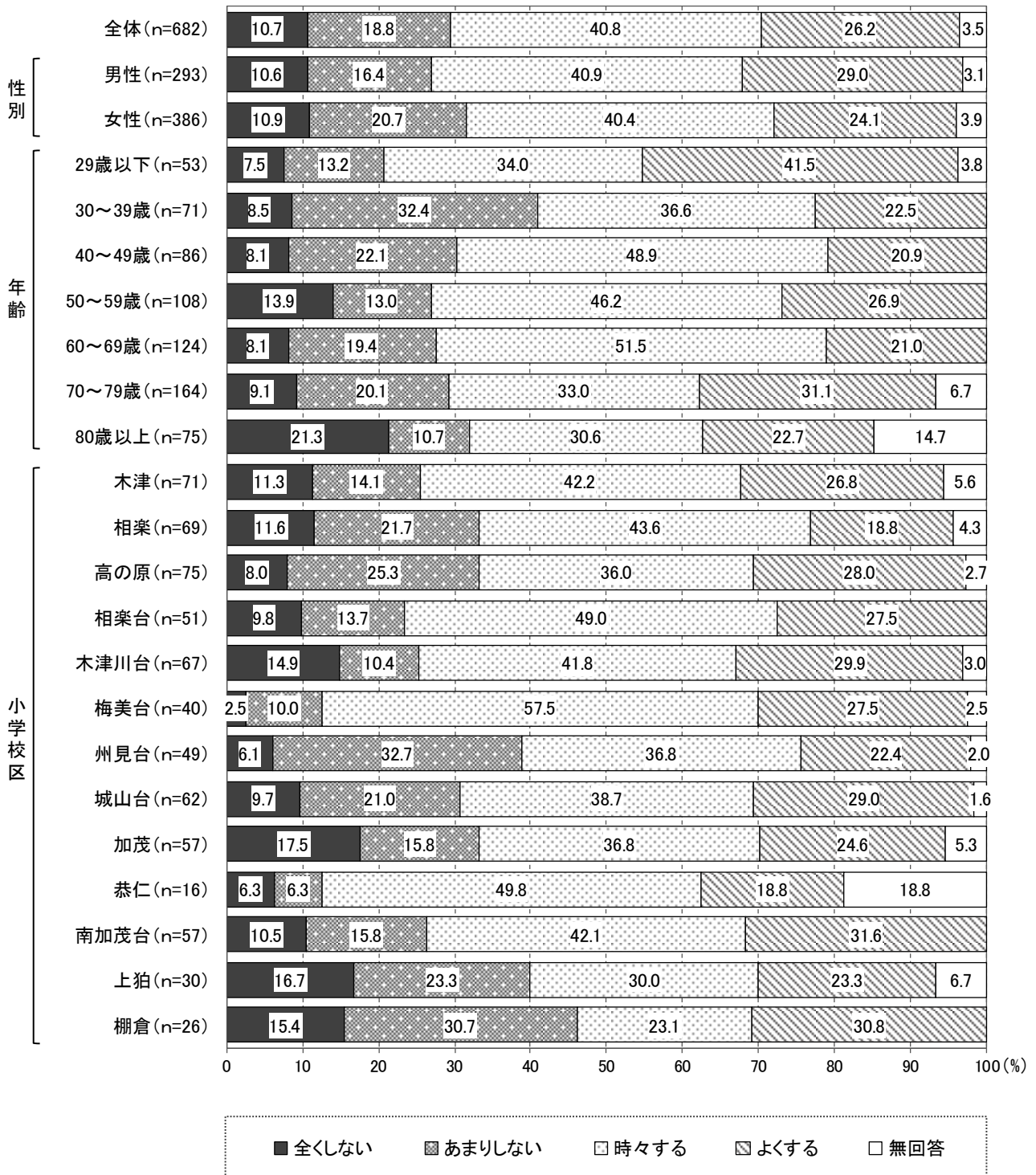
d 人に話を聞いてもらう

全体では、「時々する」が38.6%と最も高く、次いで、「あまりしない」(29.0%)、「よくする」(16.1%)の順となっています。また、「全くしない」と「あまりしない」を合わせた“しない”は41.8%、「時々する」と「よくする」を合わせた“する”は54.7%となっています。



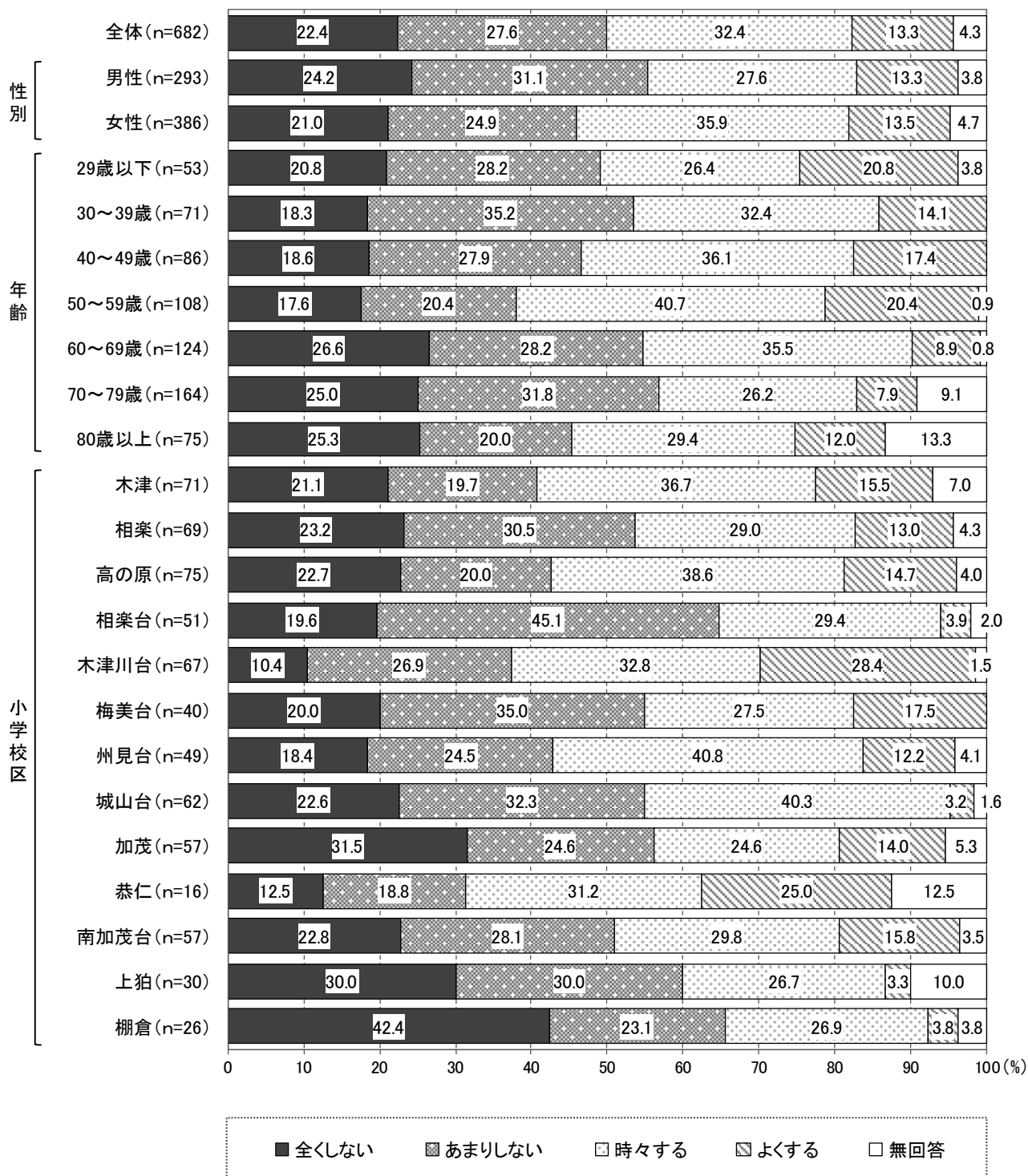
e 趣味やレジャーをする

全体では、「時々する」が40.8%と最も高く、次いで、「よくする」(26.2%)、「あまりしない」(18.8%)の順となっています。また、「全くしない」と「あまりしない」を合わせた“しない”は29.5%、「時々する」と「よくする」を合わせた“する”は67.0%となっています。



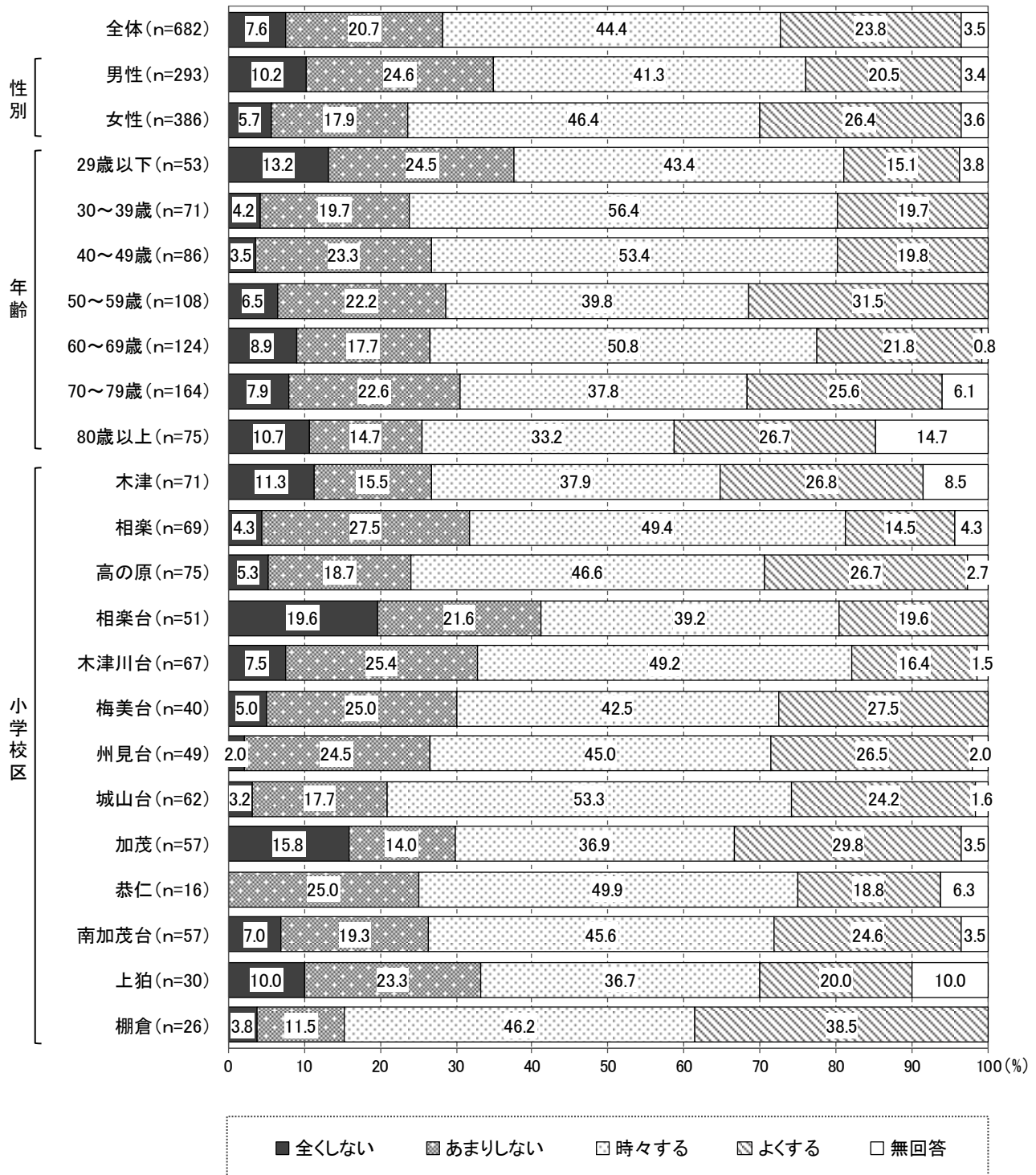
f 我慢して時間が経つのを待つ

全体では、「時々する」が32.4%と最も高く、次いで、「あまりしない」(27.6%)、「全くしない」(22.4%)の順となっています。また、「全くしない」と「あまりしない」を合わせた“しない”は50.0%、「時々する」と「よくする」を合わせた“する”は45.7%となっています。



g 不満、悩み、苦勞、ストレスに対する捉え方を変えて、前向きに考えるようにする

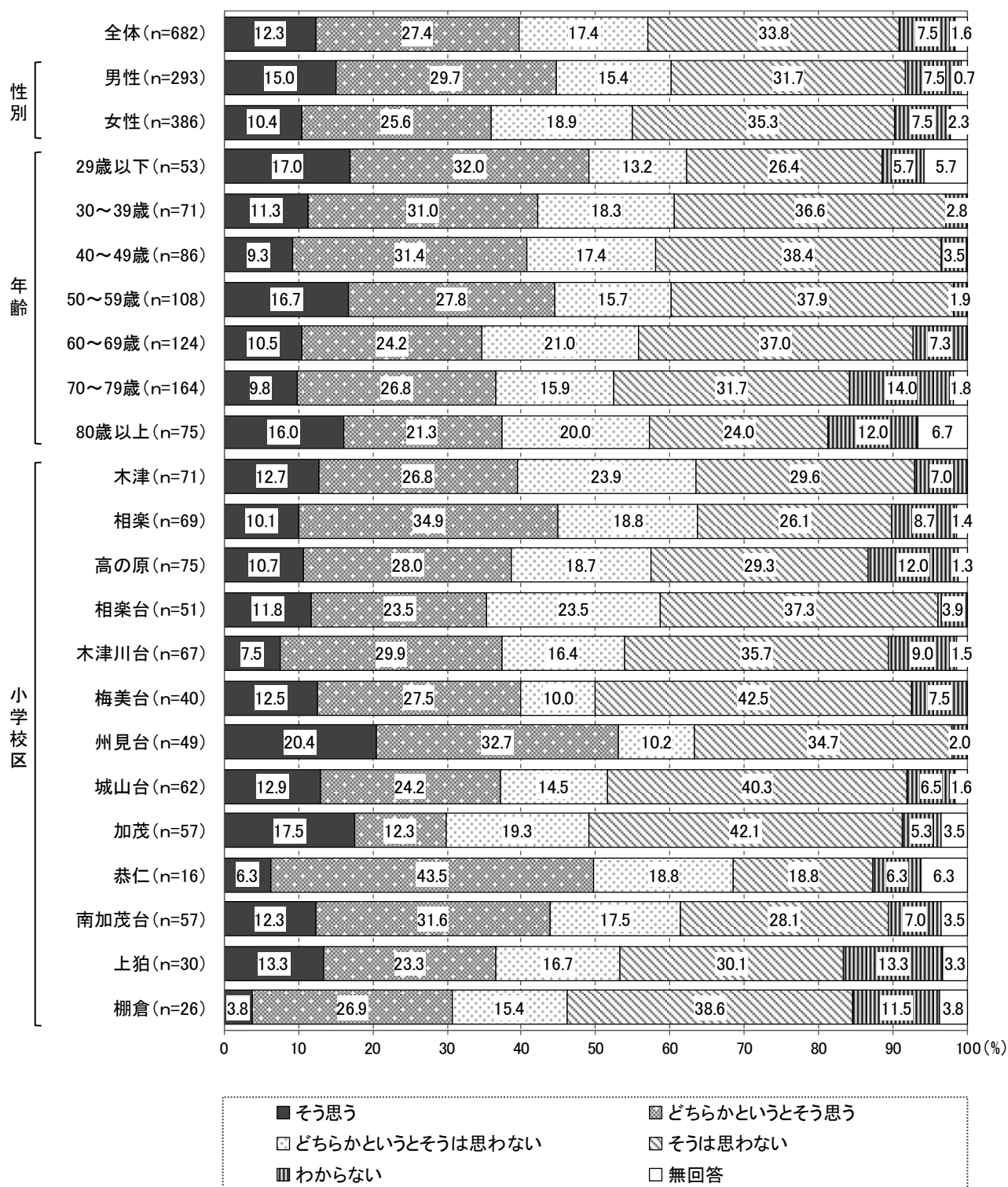
全体では、「時々する」が44.4%と最も高く、次いで、「よくする」(23.8%)、「あまりしない」(20.7%)の順となっています。また、「全くしない」と「あまりしない」を合わせた“しない”は28.3%、「時々する」と「よくする」を合わせた“する”は68.2%となっています。



3 相談することについて

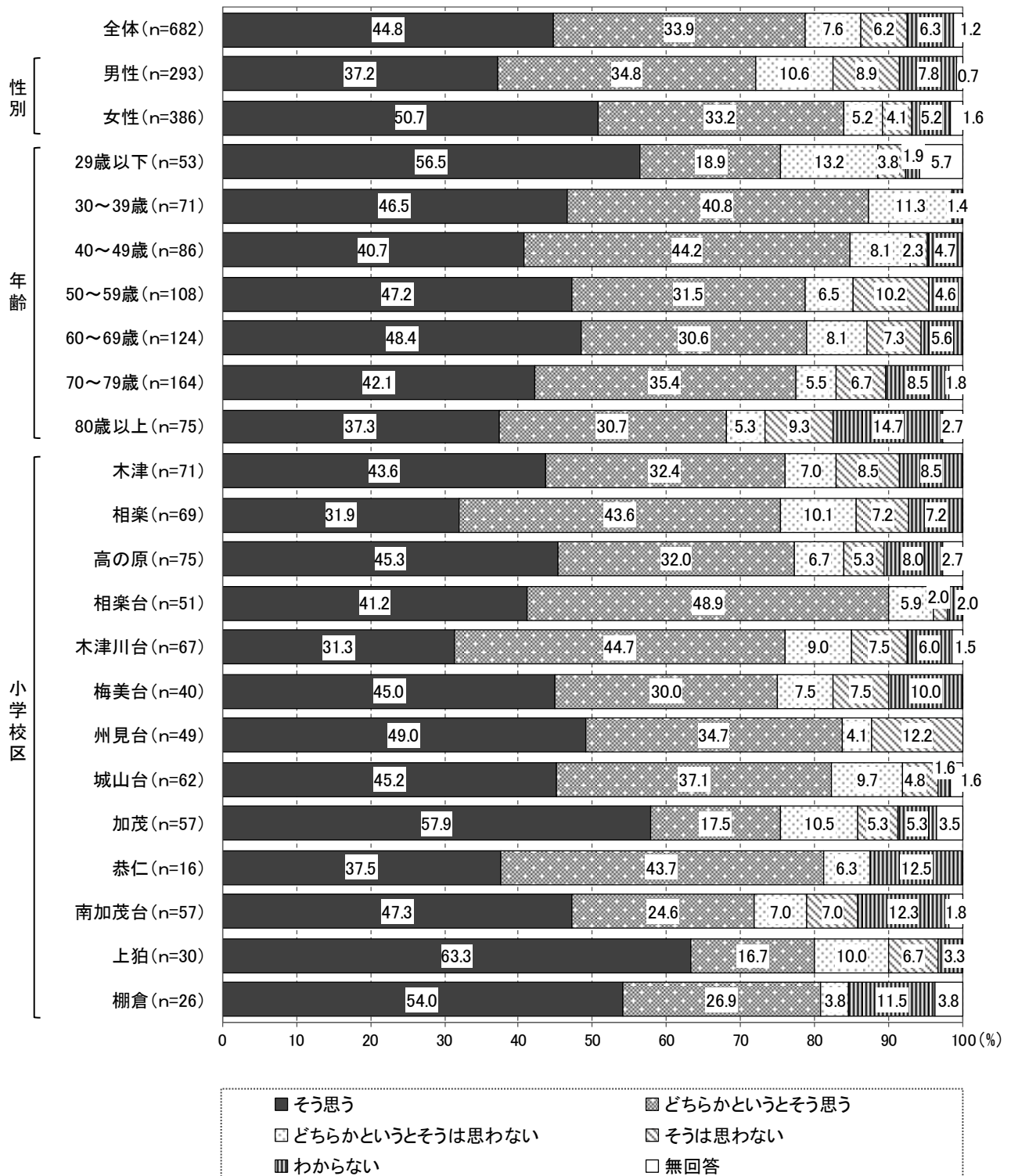
問 16 あなたは、悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか。

全体では、「そうは思わない」が 33.8%と最も高く、次いで、「どちらかというと思う」(27.4%)、「どちらかというとは思わない」(17.4%) の順となっています。また、「そう思う」と「どちらかというと思う」を合わせた“そう思う”は 39.7%、「どちらかというとは思わない」と「そうは思わない」を合わせた“そうは思わない”は 51.2%となっています。



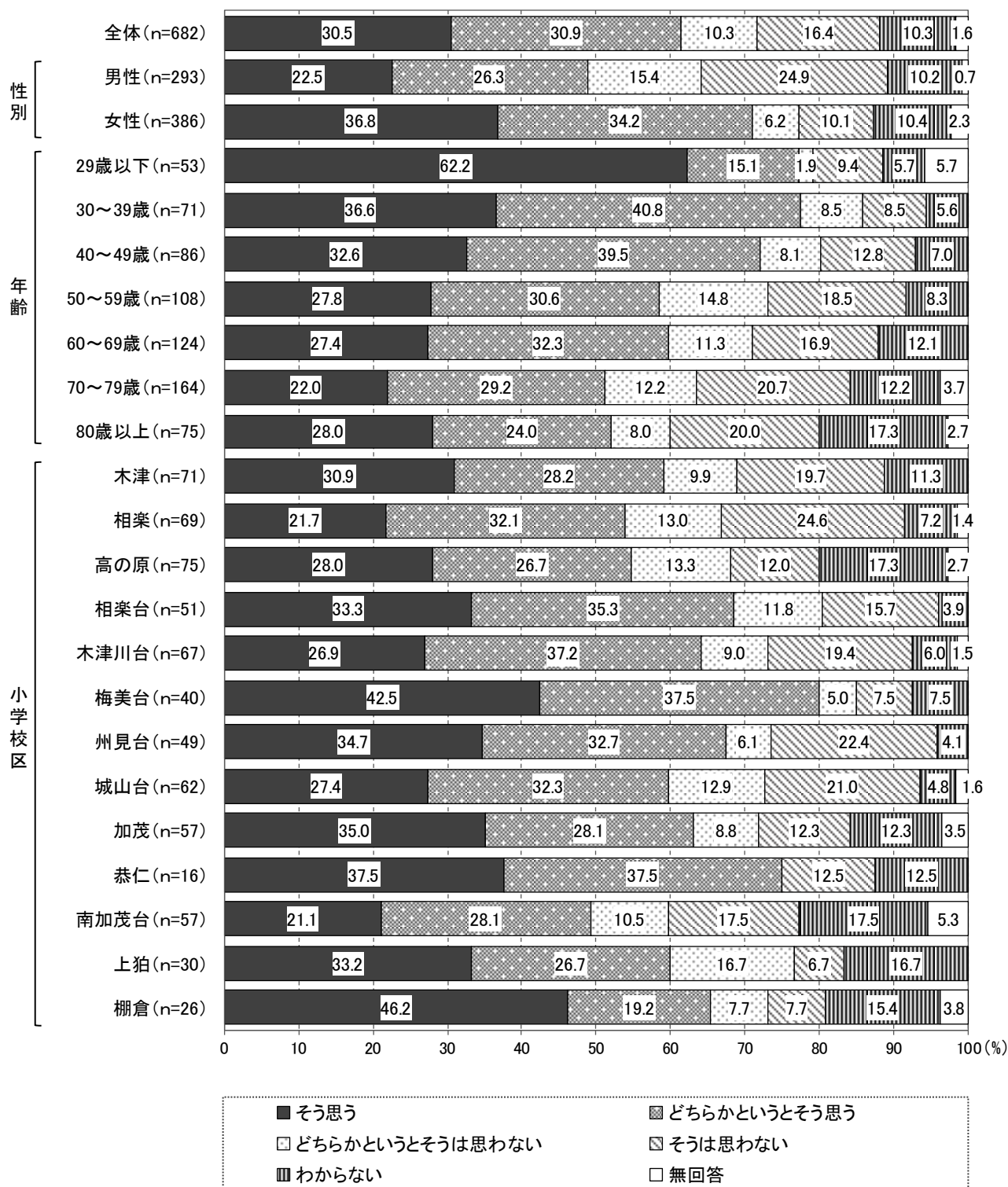
問 17 あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいると思いますか。

全体では、「そう思う」が44.8%と最も高く、次いで、「どちらかというと思う」(33.9%)、「どちらかというとは思わない」(7.6%)の順となっています。また、「そう思う」と「どちらかというと思う」を合わせた“そう思う”は78.7%、「どちらかというとは思わない」と「そうとは思わない」を合わせた“そうとは思わない”は13.8%となっています。



問 18 必要なとき、あなたに物質的・金銭的な支援をしてくれる人はいると思いますか。

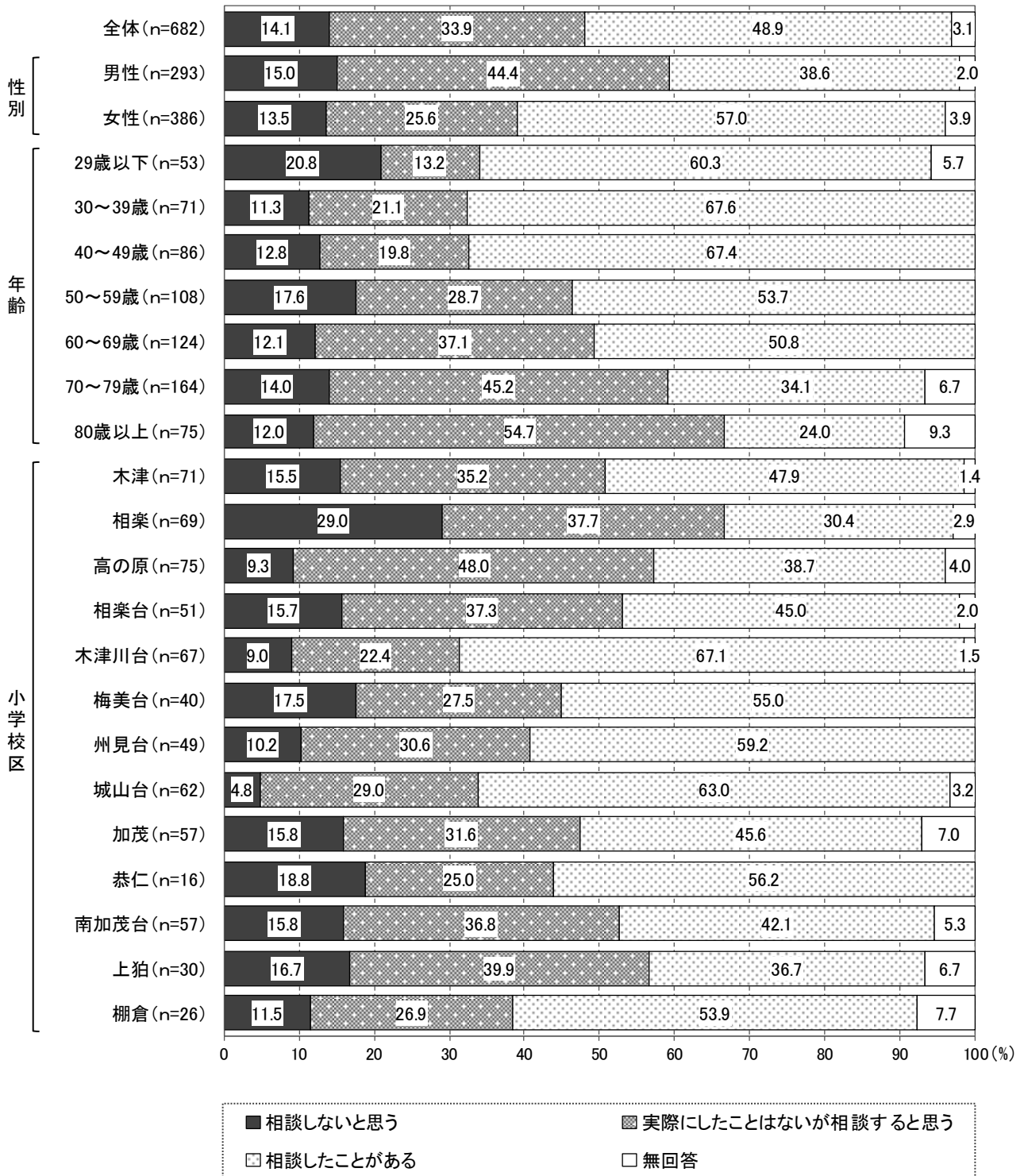
全体では、「どちらかというと思う」が 30.9%と最も高く、次いで、「そう思う」(30.5%)、「そうは思わない」(16.4%) の順となっています。また、「そう思う」と「どちらかというと思う」を合わせた“そう思う”は 61.4%、「どちらかというと思うは思わない」と「そうは思わない」を合わせた“そうは思わない”は 26.7%となっています。



問 19 あなたは悩みやストレスを感じた時に、以下の人々に相談すると思いますか。

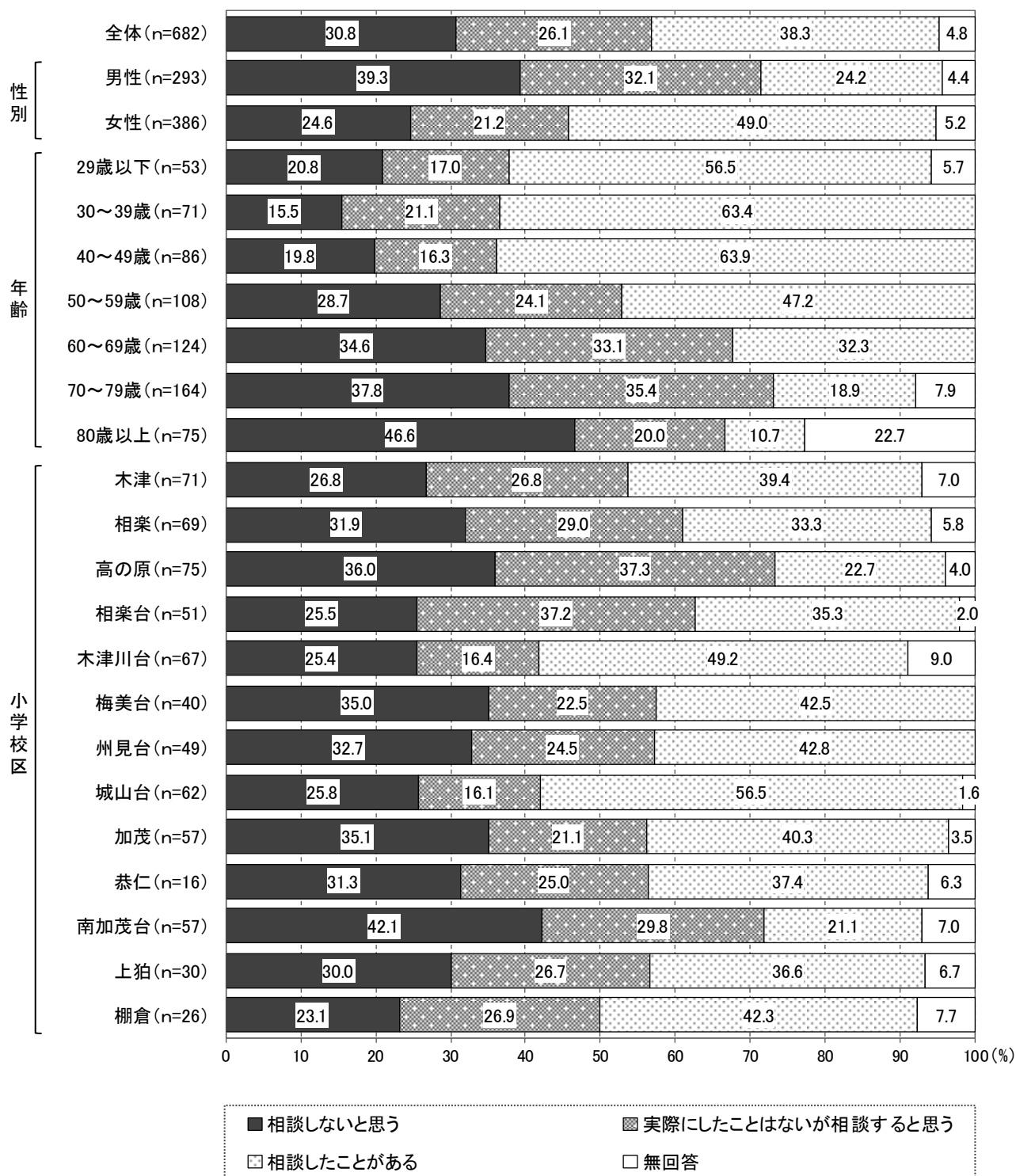
a 家族や親族

全体では、「相談したことがある」が48.9%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが相談すると思う」(33.9%)、「相談しないと思う」(14.1%)の順となっています。



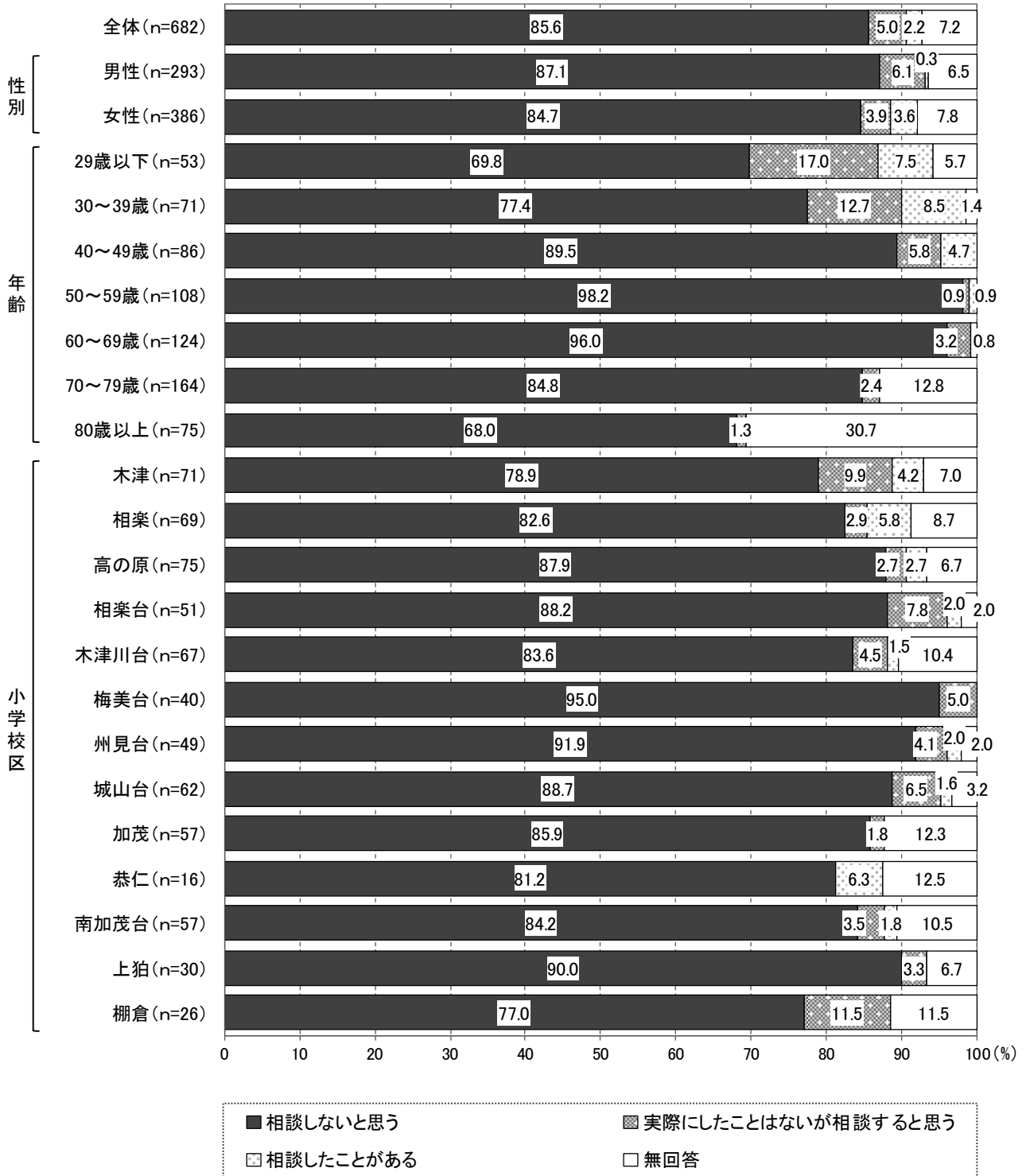
b 友人や同僚

全体では、「相談したことがある」が38.3%と最も高く、次いで、「相談しないと思う」(30.8%)、「実際にしたことはないが相談すると思う」(26.1%)の順となっています。



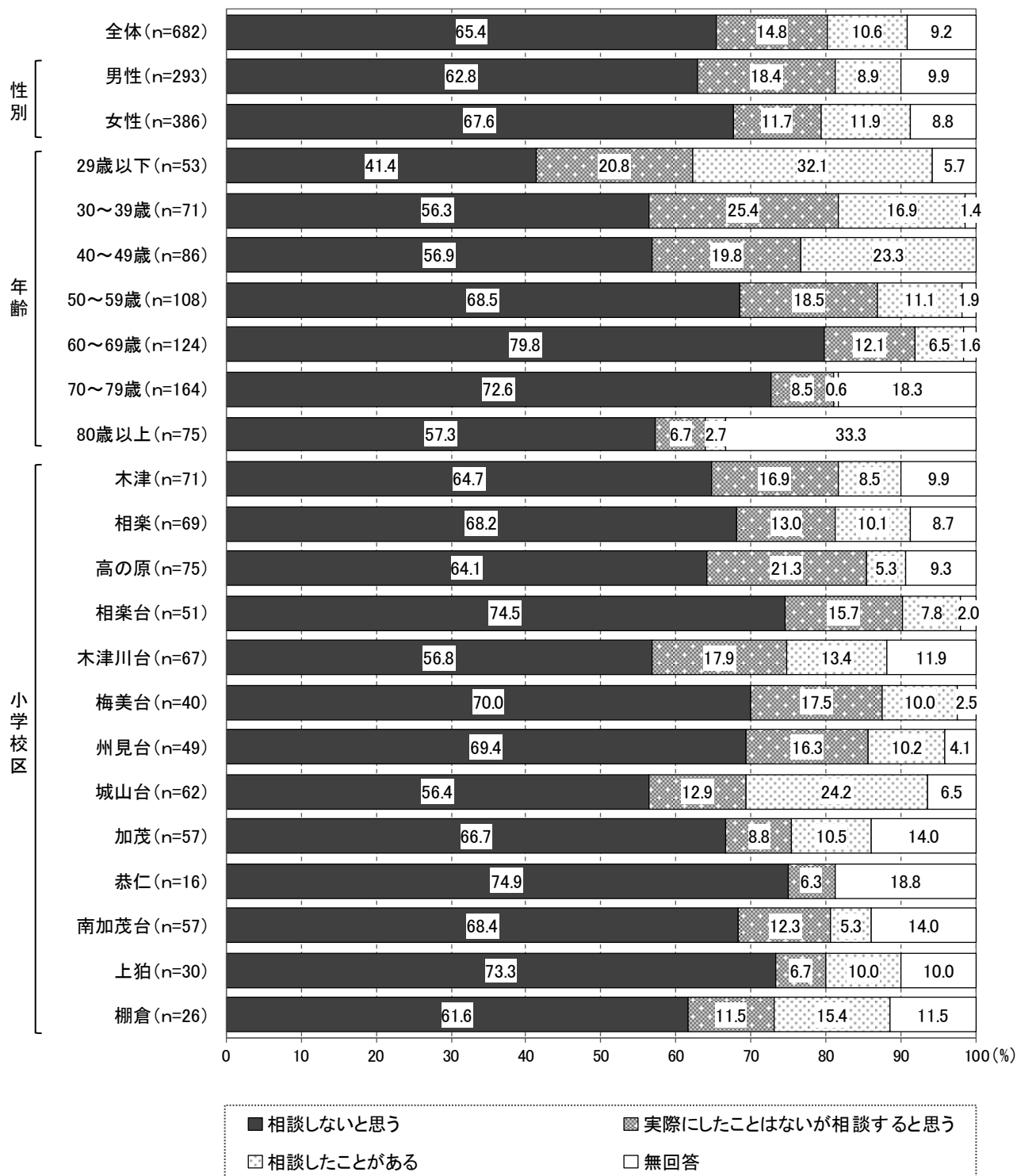
c インターネット上だけのつながりの人

全体では、「相談しないと思う」が85.6%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが相談すると思う」(5.0%)、「相談したことがある」(2.2%)の順となっています。



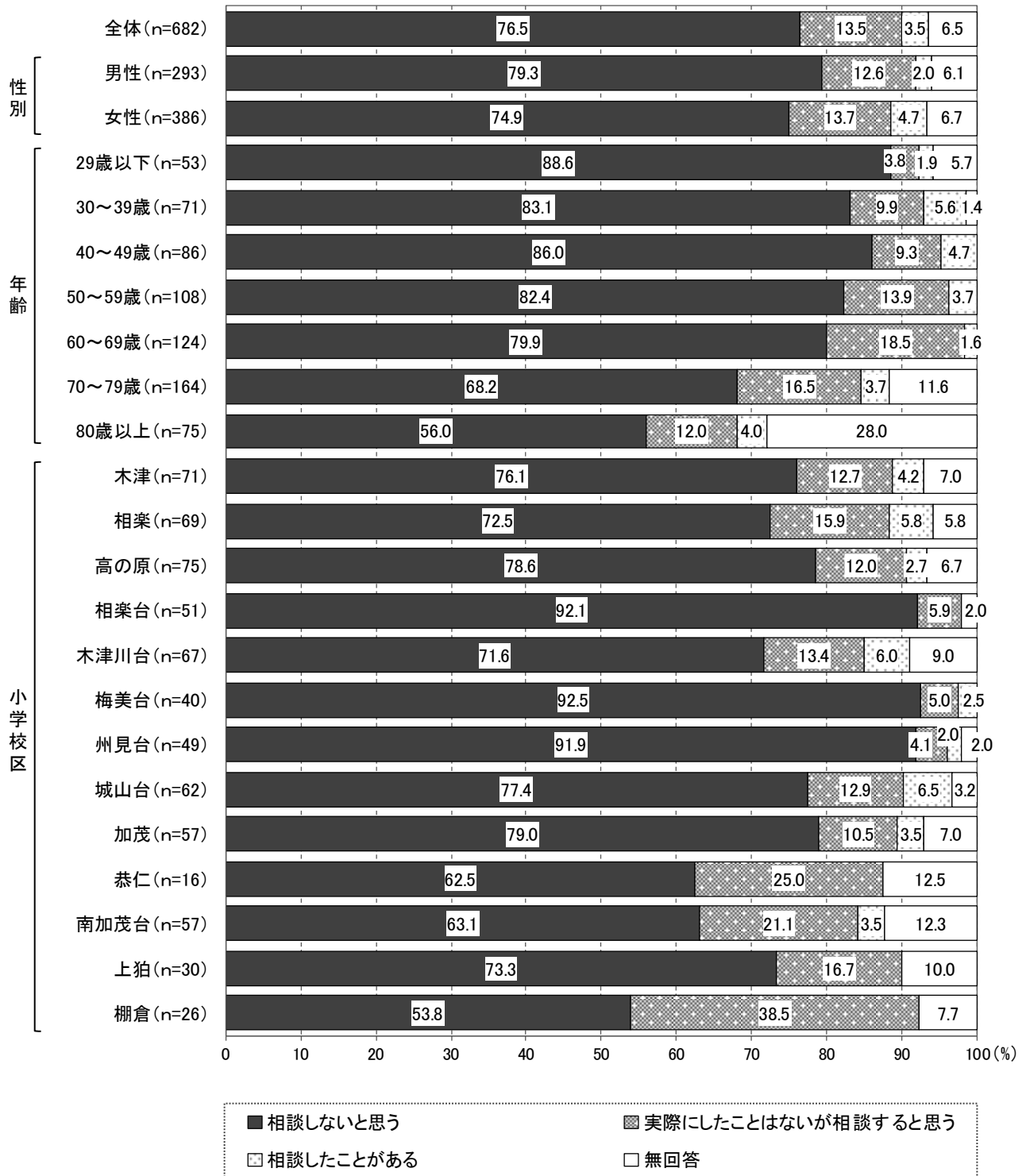
d 先生や上司

全体では、「相談しないと思う」が 65.4%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが相談すると思う」(14.8%)、「相談したことがある」(10.6%) の順となっています。



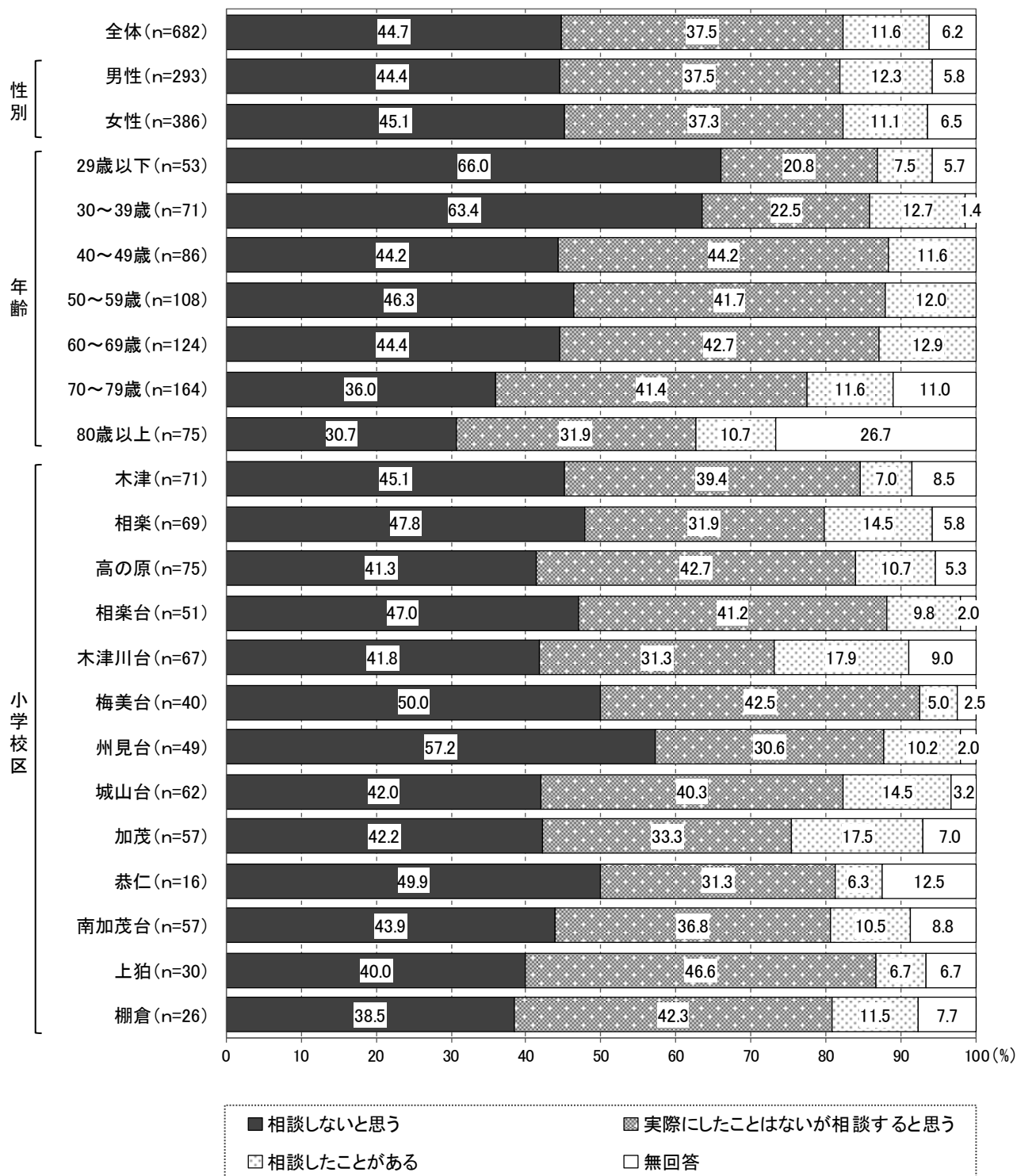
e 近所の人（自治会の人、民生委員など）

全体では、「相談しないと思う」が76.5%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが相談すると思う」（13.5%）、「相談したことがある」（3.5%）の順となっています。



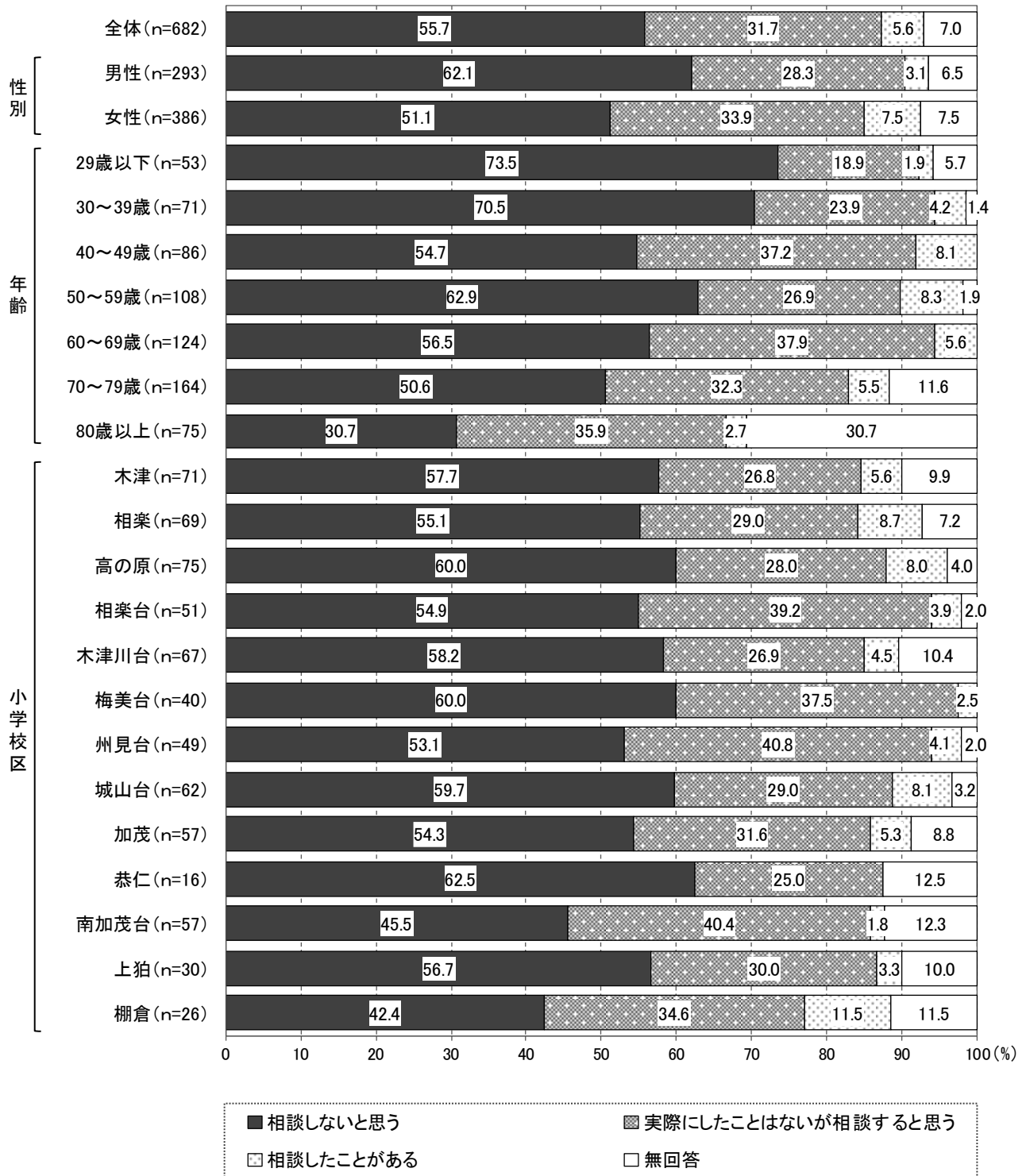
f かかりつけの医療機関の職員（医師、看護師、薬剤師など）

全体では、「相談しないと思う」が44.7%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが相談すると思う」（37.5%）、「相談したことがある」（11.6%）の順となっています。



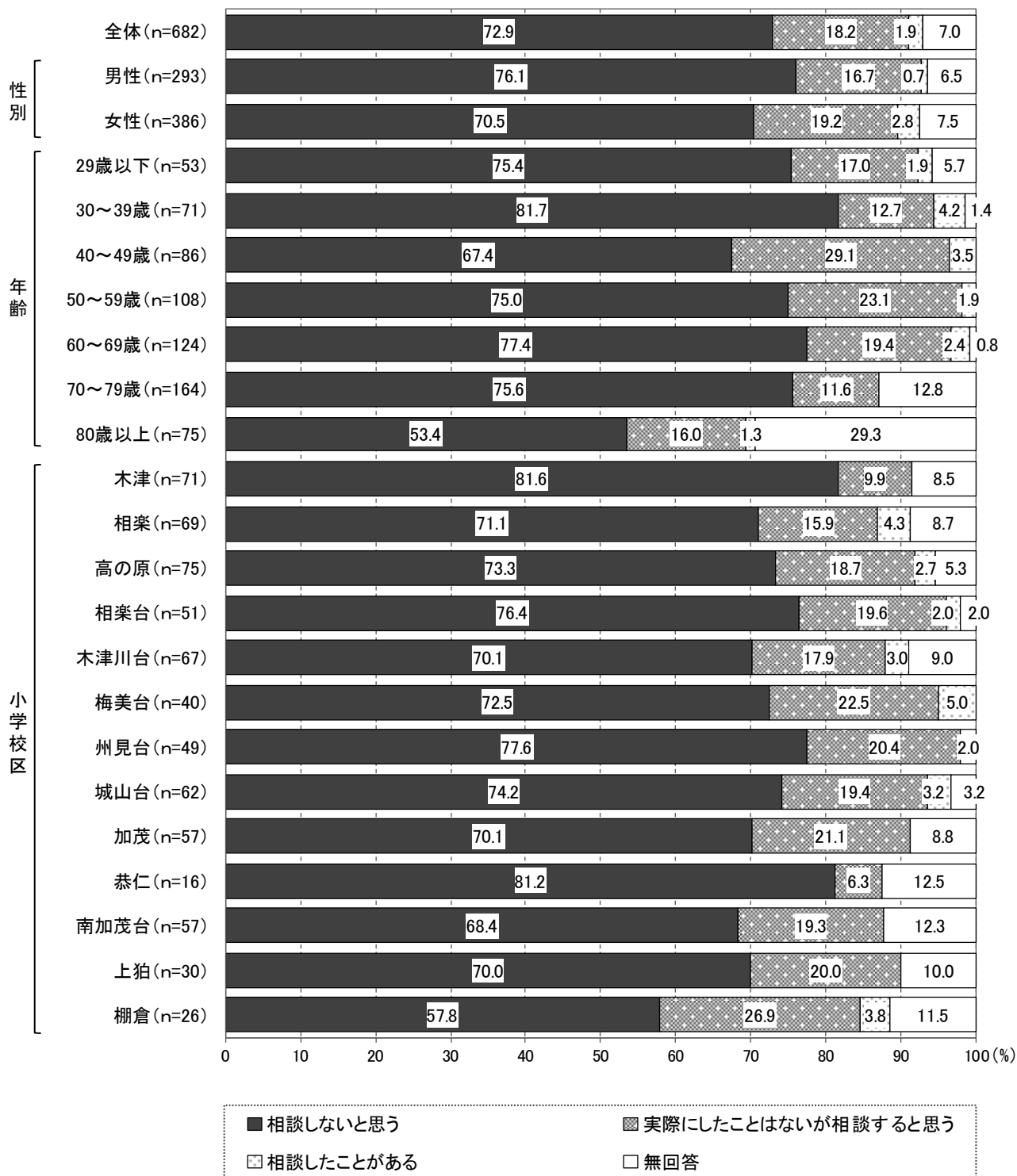
g 公的な相談機関（地域包括支援センター、役所など）の職員など

全体では、「相談しないと思う」が55.7%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが相談すると思う」（31.7%）、「相談したことがある」（5.6%）の順となっています。



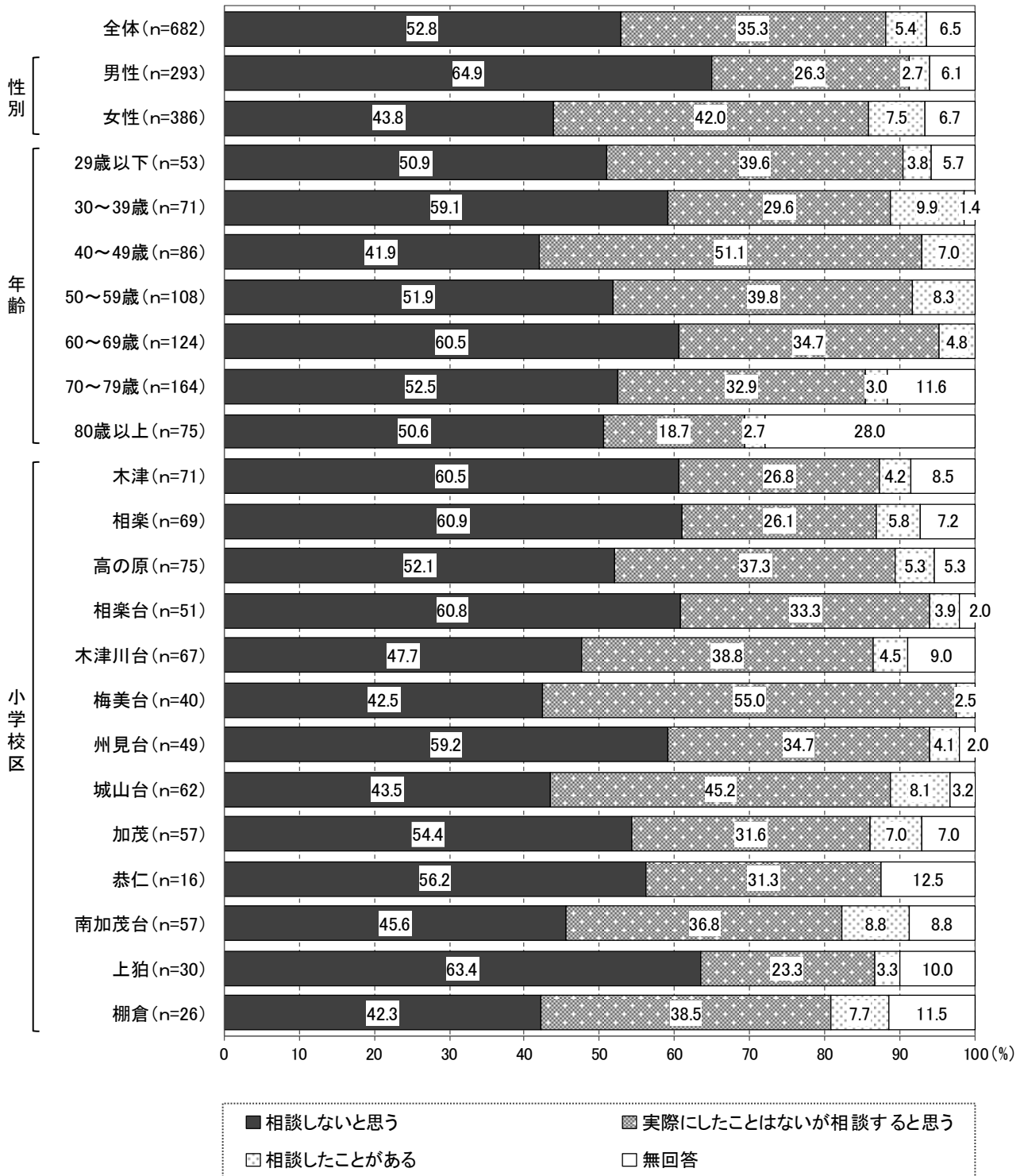
h 民間の相談機関（有料のカウンセリングセンターなど）の相談員

全体では、「相談しないと思う」が72.9%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが相談すると思う」（18.2%）、「相談したことがある」（1.9%）の順となっています。



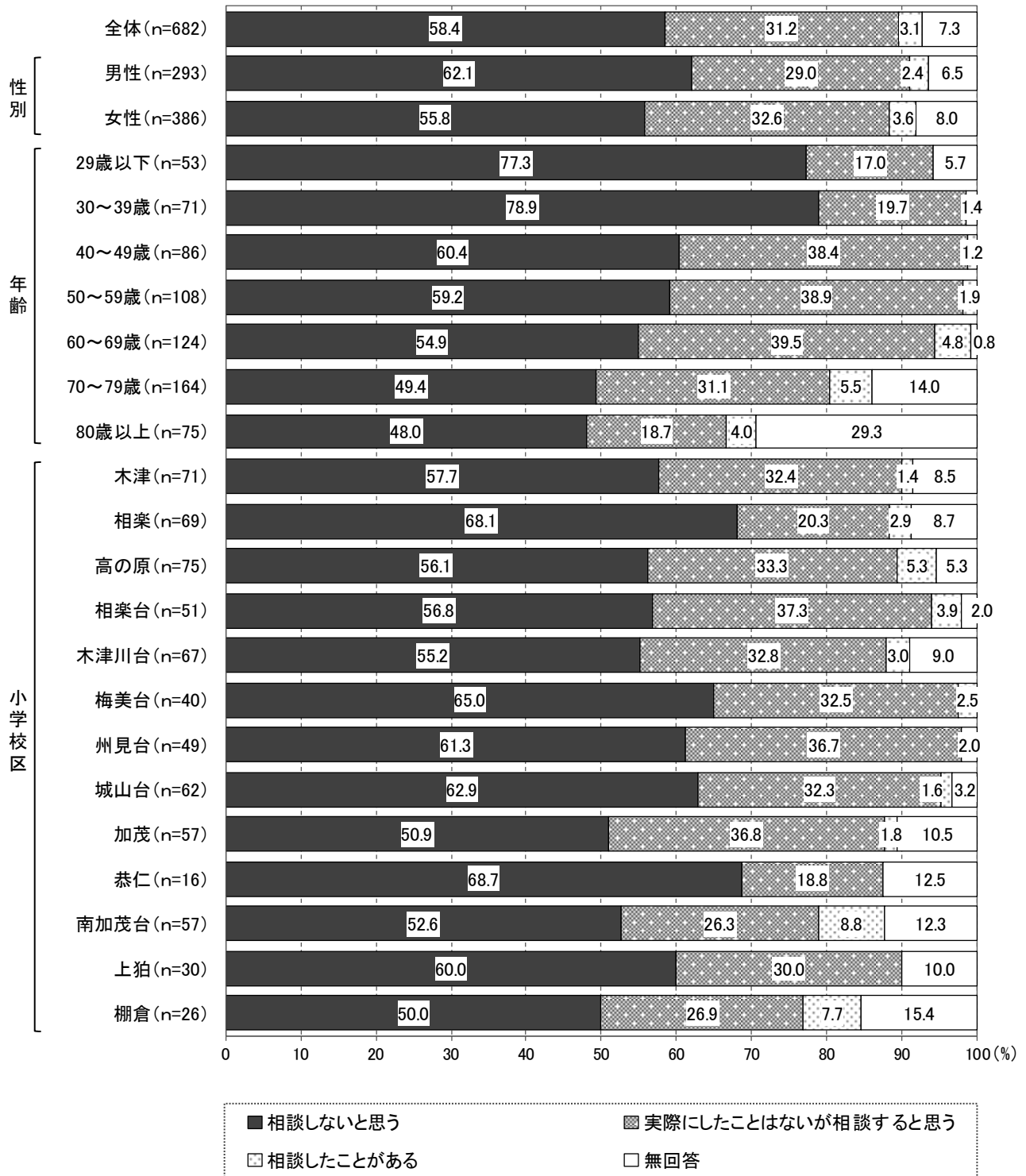
i 同じ悩みを抱える人

全体では、「相談しないと思う」が52.8%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが相談すると思う」(35.3%)、「相談したことがある」(5.4%)の順となっています。



j 市が開催する各種相談会（法律、税務などの相談）の専門家

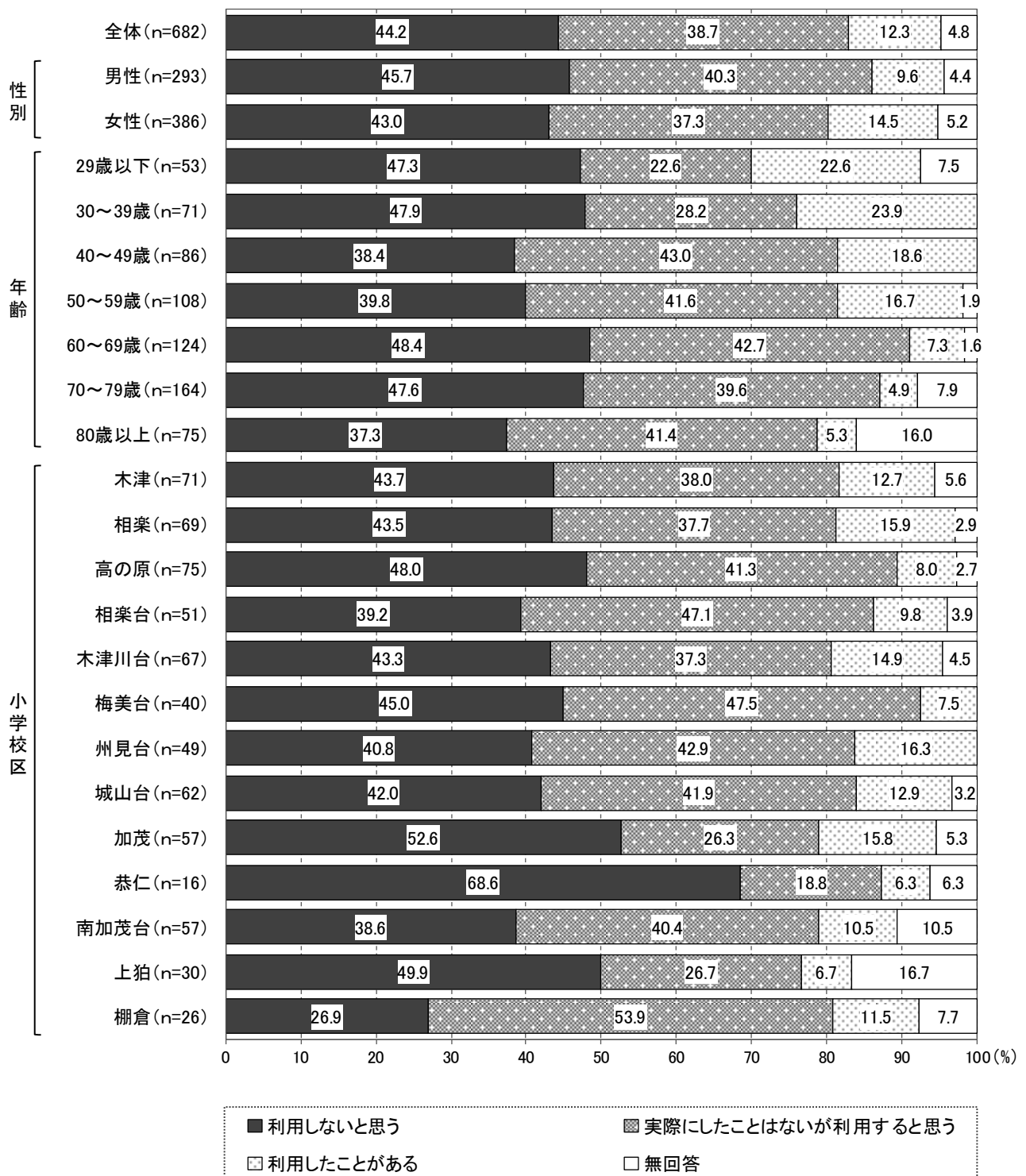
全体では、「相談しないと思う」が58.4%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが相談すると思う」（31.2%）、「相談したことがある」（3.1%）の順となっています。



問 20 あなたは悩みやストレスを感じた時に、以下の方法を使って悩みを相談したいと思いますか。

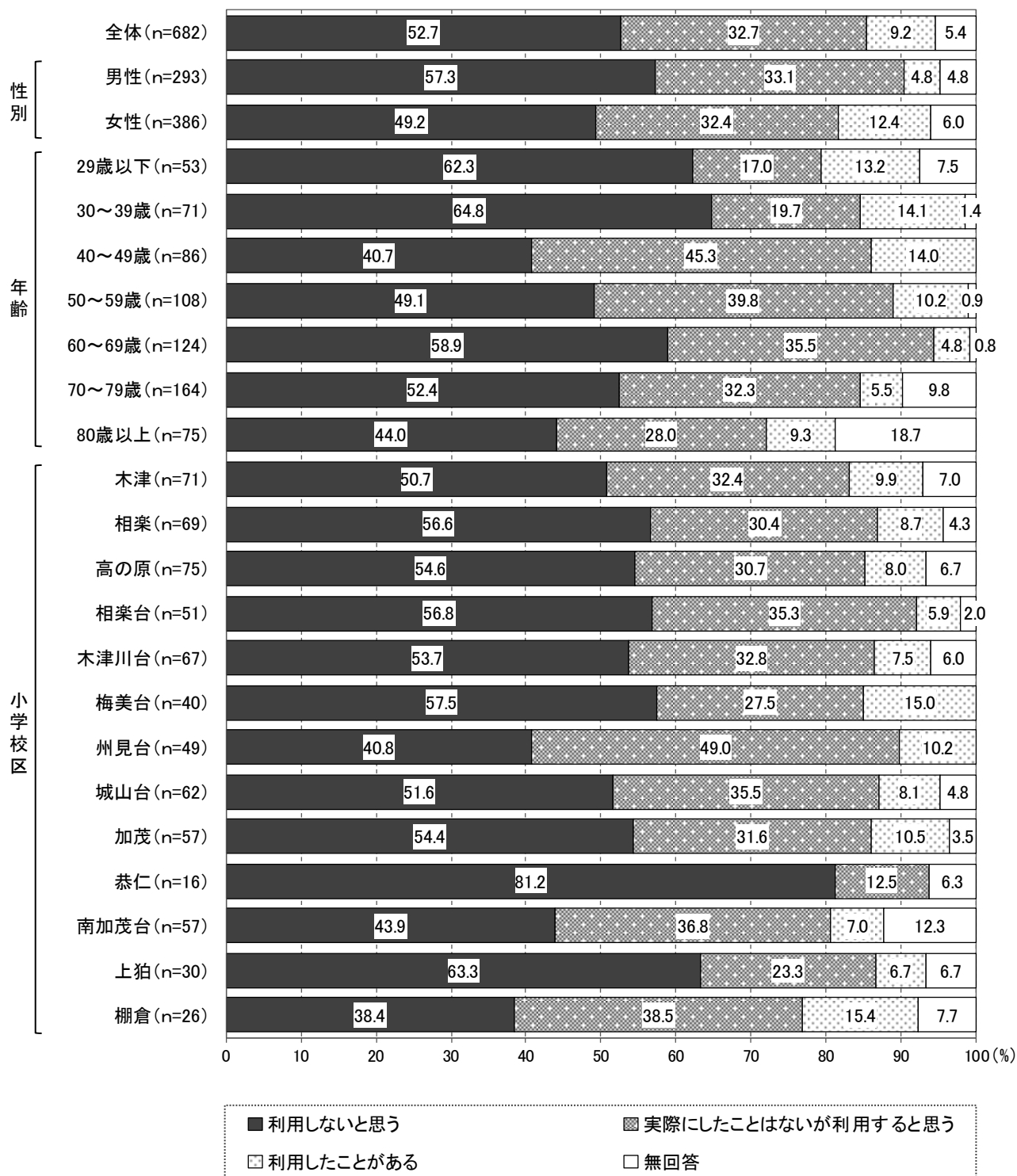
a 直接会って相談する（訪問相談を含む）

全体では、「利用しないと思う」が44.2%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが利用すると思う」（38.7%）、「利用したことがある」（12.3%）の順となっています。



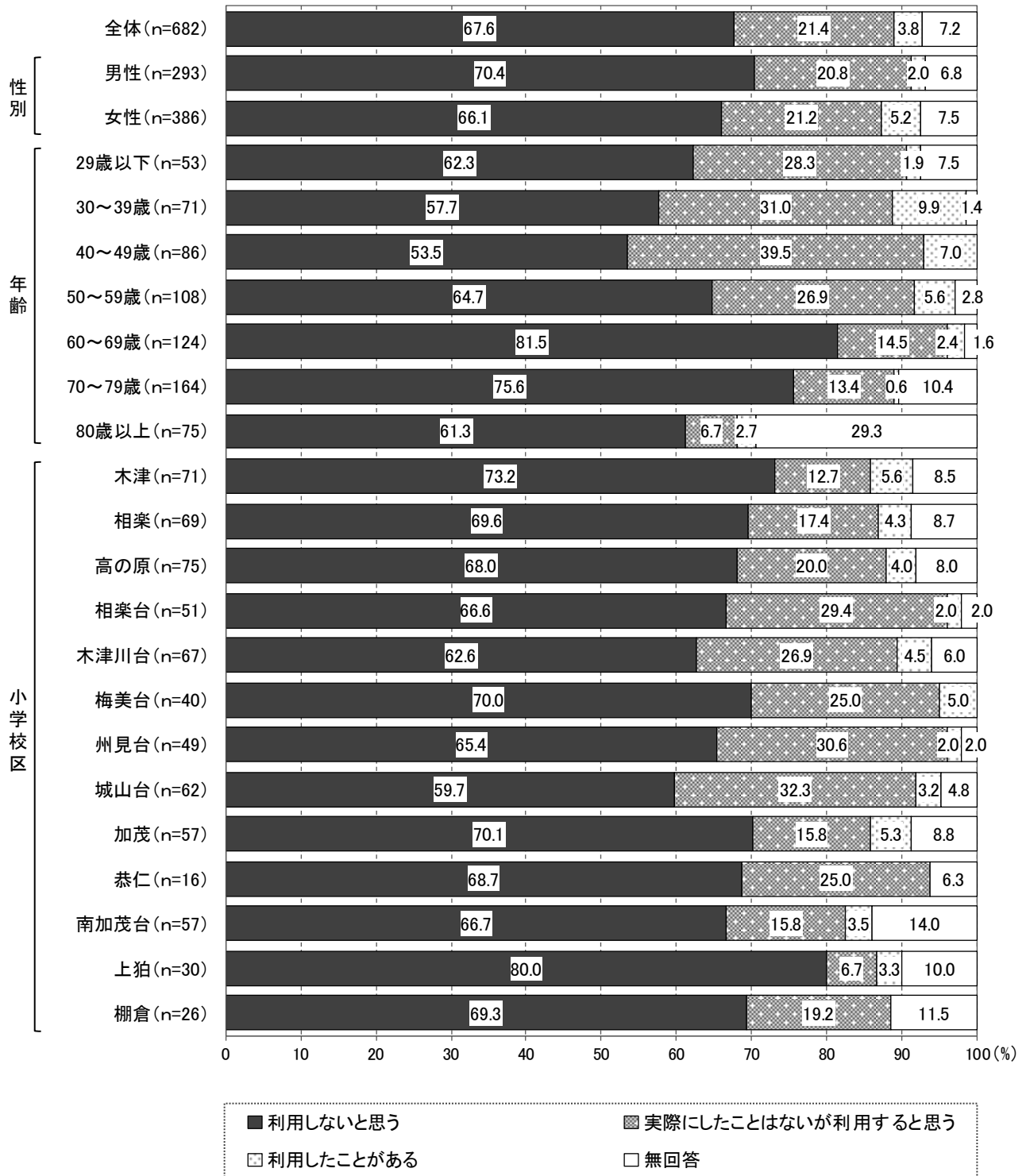
b 電話を利用して相談する

全体では、「利用しないと思う」が52.7%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが利用すると思う」(32.7%)、「利用したことがある」(9.2%)の順となっています。



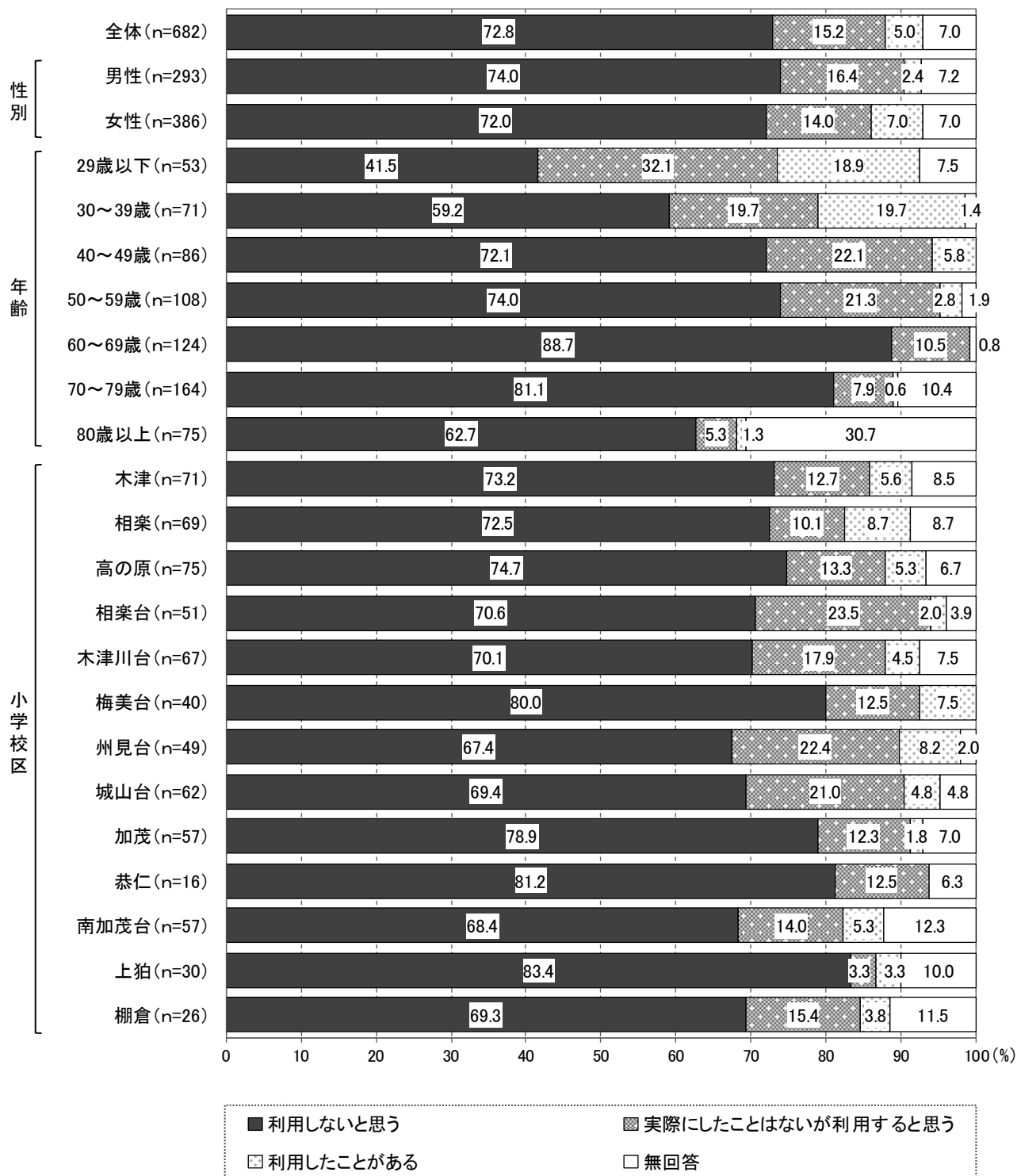
c メールを利用して相談する

全体では、「利用しないと思う」が67.6%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが利用すると思う」(21.4%)、「利用したことがある」(3.8%)の順となっています。



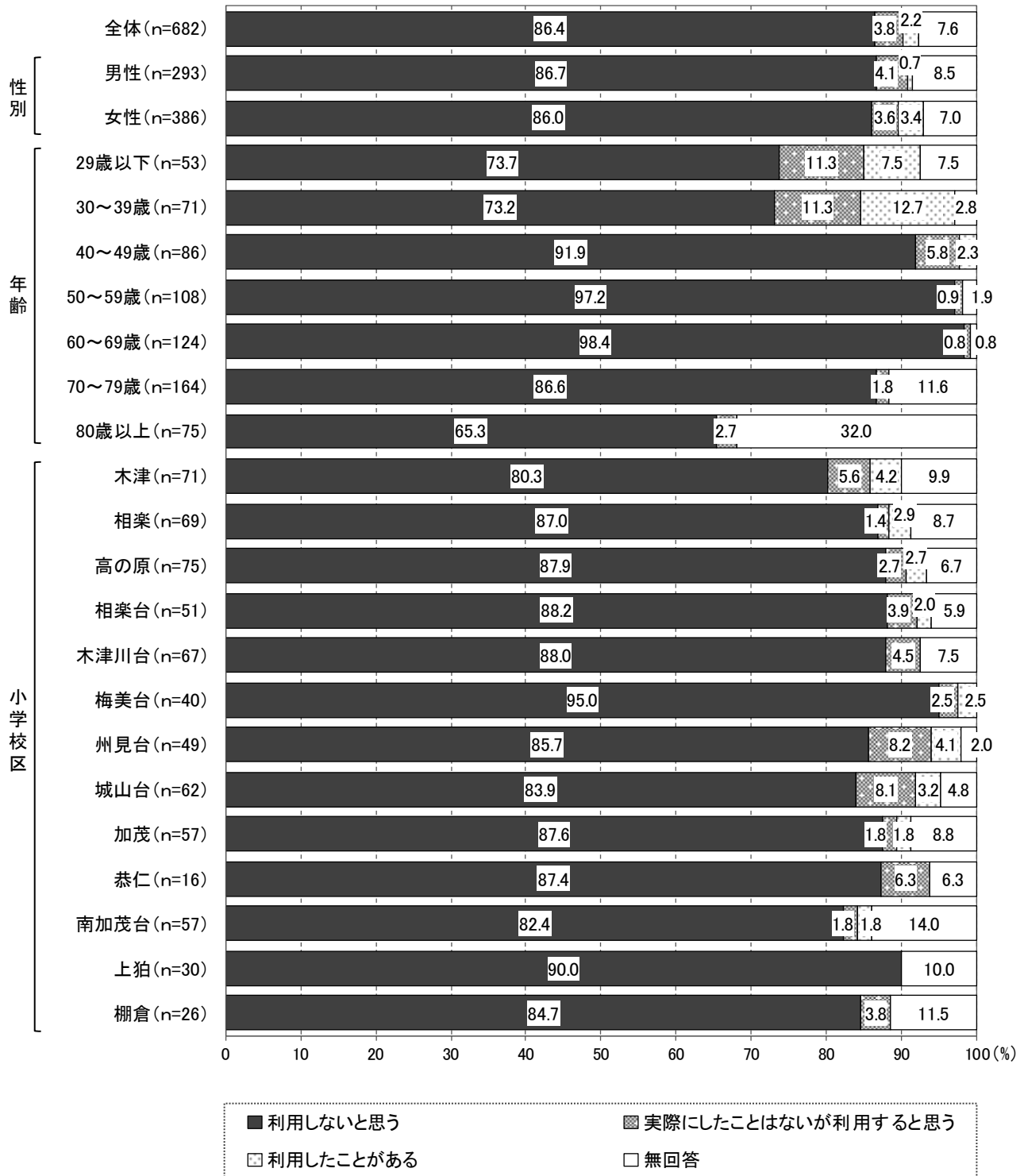
d LINE やFacebook などの SNS を利用して相談する

全体では、「利用しないと思う」が 72.8%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが利用すると思う」(15.2%)、「利用したことがある」(5.0%) の順となっています。



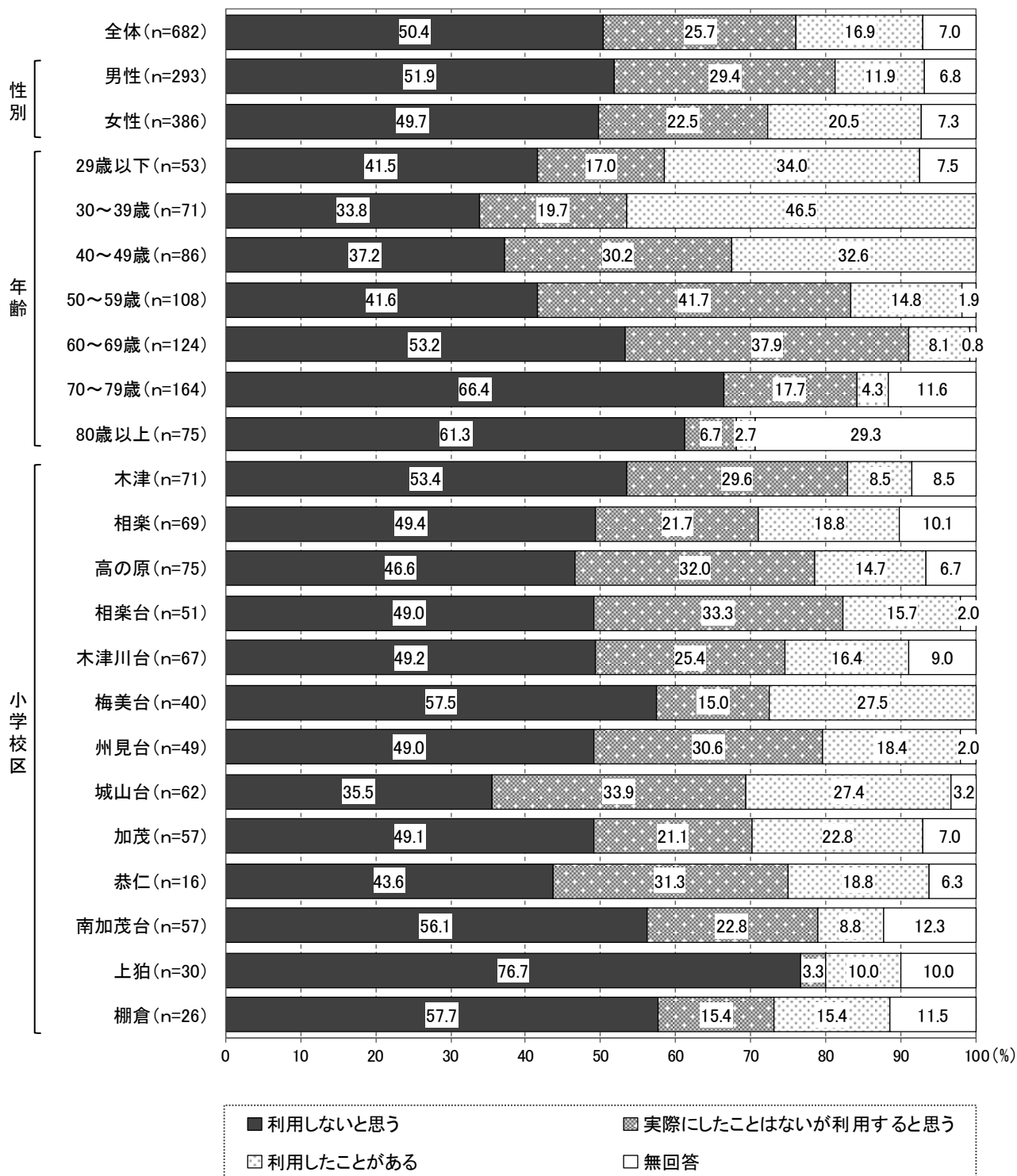
e Twitter や掲示板などを利用してインターネット上の不特定多数に流す

全体では、「利用しないと思う」が 86.4%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが利用すると思う」(3.8%)、「利用したことがある」(2.2%) の順となっています。



f インターネットを利用して解決法を検索する

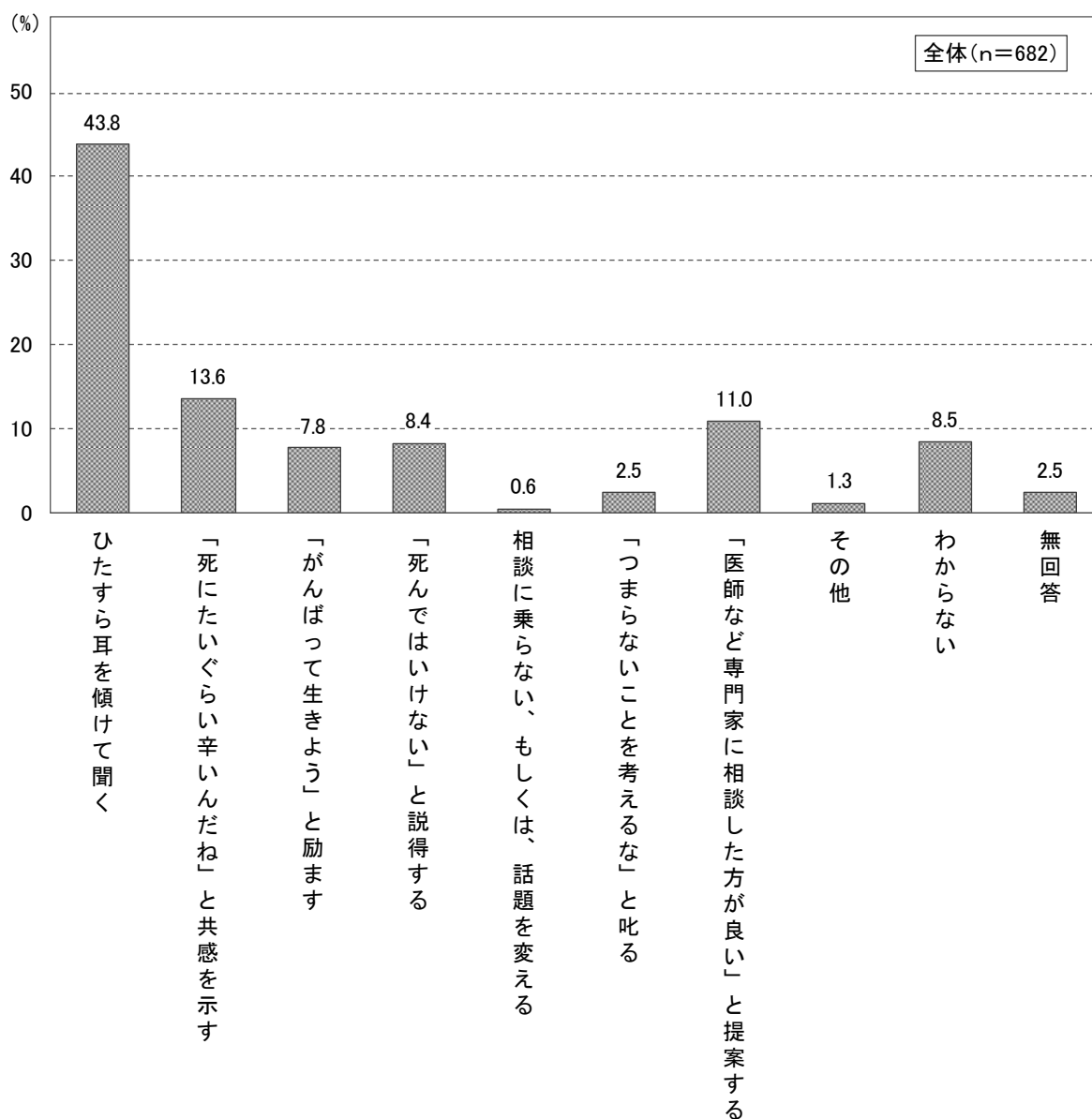
全体では、「利用しないと思う」が 50.4%と最も高く、次いで、「実際にしたことはないが利用すると思う」(25.7%)、「利用したことがある」(16.9%) の順となっています。



4 相談を受けることについて

問 21 あなたは、もしも身近な人から「死にたい」と打ち明けられたとき、どう対応するのが良いと思いますか。

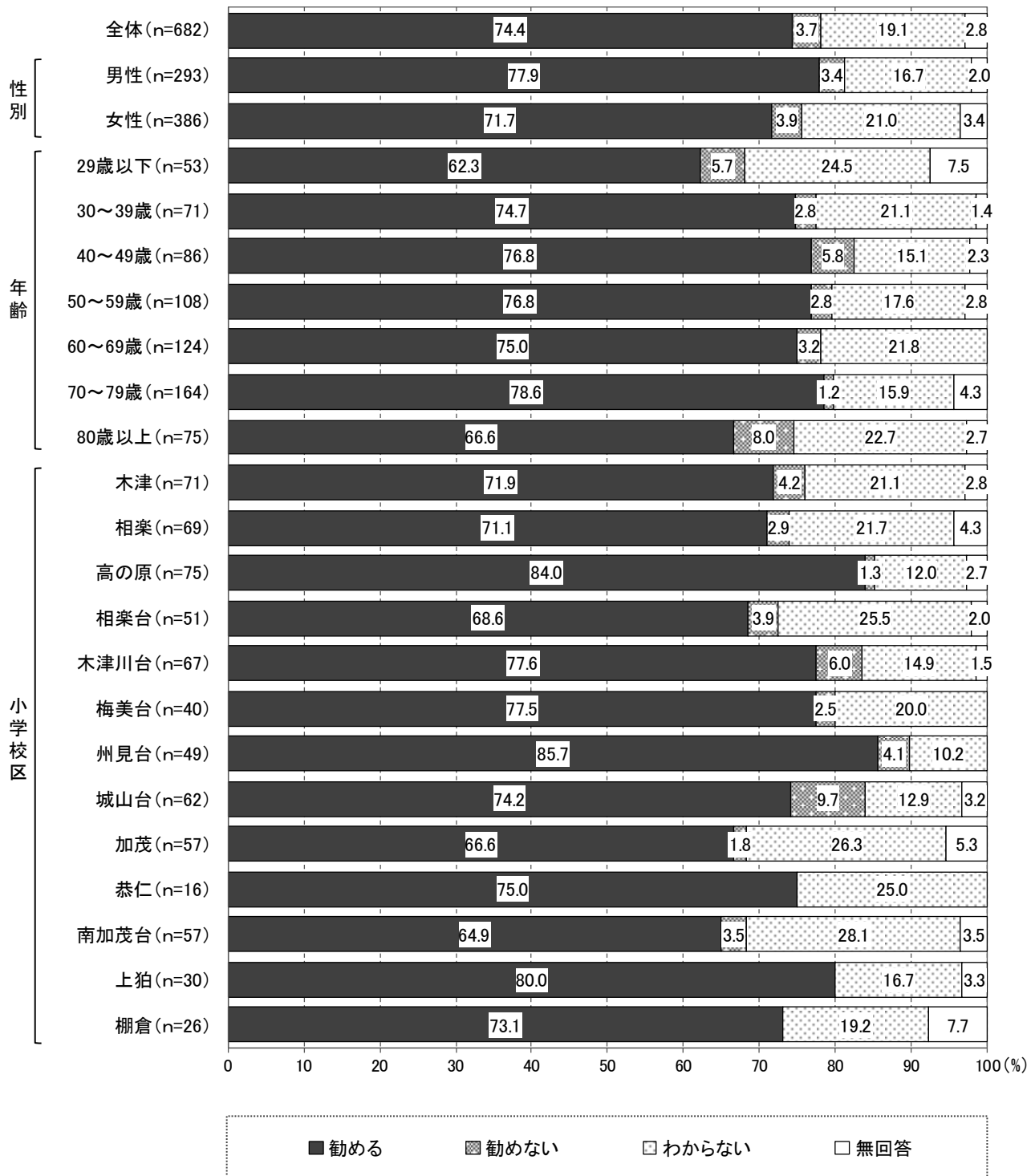
「ひたすら耳を傾けて聞く」が43.8%と最も高く、次いで、「死にたいぐらい辛いんだね」と共感を示す(13.6%)、「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する(11.0%)の順となっています。



			ひたすら耳を傾けて聞く	死にたいぐらい辛いんだね」と共感を示す	「がんばって生きよう」と励ます	死んではいけない」と説得する	相談に乗らない、もしくは、話題を変える	「つまらないことを考えるな」と叱る	医師など専門家に相談した方が良い」と提案する	その他	わからない
全体		682	299 43.8%	93 13.6%	53 7.8%	57 8.4%	4 0.6%	17 2.5%	75 11.0%	9 1.3%	58 8.5%
性別	男性	293	106 36.2%	23 7.8%	35 11.9%	33 11.3%	0 0.0%	12 4.1%	47 16.0%	4 1.4%	29 9.9%
	女性	386	192 49.8%	70 18.1%	18 4.7%	24 6.2%	4 1.0%	4 1.0%	27 7.0%	5 1.3%	29 7.5%
年齢	29歳以下	53	33 62.2%	8 15.1%	1 1.9%	2 3.8%	1 1.9%	0 0.0%	1 1.9%	3 5.7%	0 0.0%
	30～39歳	71	43 60.6%	13 18.3%	3 4.2%	4 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	7 9.9%	1 1.4%	0 0.0%
	40～49歳	86	45 52.2%	12 14.0%	3 3.5%	10 11.6%	1 1.2%	1 1.2%	7 8.1%	1 1.2%	6 7.0%
	50～59歳	108	52 48.1%	22 20.4%	5 4.6%	10 9.3%	0 0.0%	1 0.9%	10 9.3%	1 0.9%	6 5.6%
	60～69歳	124	56 45.2%	16 12.9%	5 4.0%	9 7.3%	0 0.0%	3 2.4%	13 10.5%	1 0.8%	21 16.9%
	70～79歳	164	51 31.0%	19 11.6%	20 12.2%	14 8.5%	1 0.6%	6 3.7%	27 16.5%	2 1.2%	16 9.8%
	80歳以上	75	18 24.1%	3 4.0%	16 21.3%	8 10.7%	1 1.3%	6 8.0%	10 13.3%	0 0.0%	9 12.0%
小学校区	木津	71	32 45.0%	8 11.3%	6 8.5%	7 9.9%	1 1.4%	2 2.8%	7 9.9%	2 2.8%	4 5.6%
	相楽	69	34 49.5%	4 5.8%	9 13.0%	8 11.6%	0 0.0%	1 1.4%	3 4.3%	1 1.4%	8 11.6%
	高の原	75	32 42.7%	10 13.3%	8 10.7%	2 2.7%	0 0.0%	1 1.3%	12 16.0%	1 1.3%	7 9.3%
	相楽台	51	23 45.0%	8 15.7%	0 0.0%	4 7.8%	1 2.0%	0 0.0%	8 15.7%	0 0.0%	6 11.8%
	木津川台	67	32 47.6%	12 17.9%	5 7.5%	6 9.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 7.5%	1 1.5%	4 6.0%
	梅美台	40	22 55.0%	5 12.5%	5 12.5%	3 7.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 5.0%	1 2.5%	2 5.0%
	州見台	49	26 53.1%	9 18.4%	5 10.2%	3 6.1%	0 0.0%	1 2.0%	4 8.2%	0 0.0%	1 2.0%
	城山台	62	31 50.1%	11 17.7%	2 3.2%	4 6.5%	1 1.6%	0 0.0%	10 16.1%	1 1.6%	1 1.6%
	加茂	57	20 35.1%	6 10.5%	3 5.3%	4 7.0%	0 0.0%	6 10.5%	9 15.8%	0 0.0%	6 10.5%
	恭仁	16	9 56.2%	2 12.5%	0 0.0%	4 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 6.3%
	南加茂台	57	18 31.4%	9 15.8%	7 12.3%	1 1.8%	0 0.0%	1 1.8%	7 12.3%	1 1.8%	10 17.5%
	上狛	30	8 26.6%	5 16.7%	0 0.0%	5 16.7%	0 0.0%	2 6.7%	5 16.7%	1 3.3%	4 13.3%
	棚倉	26	7 27.0%	3 11.5%	2 7.7%	6 23.1%	1 3.8%	1 3.8%	2 7.7%	0 0.0%	2 7.7%

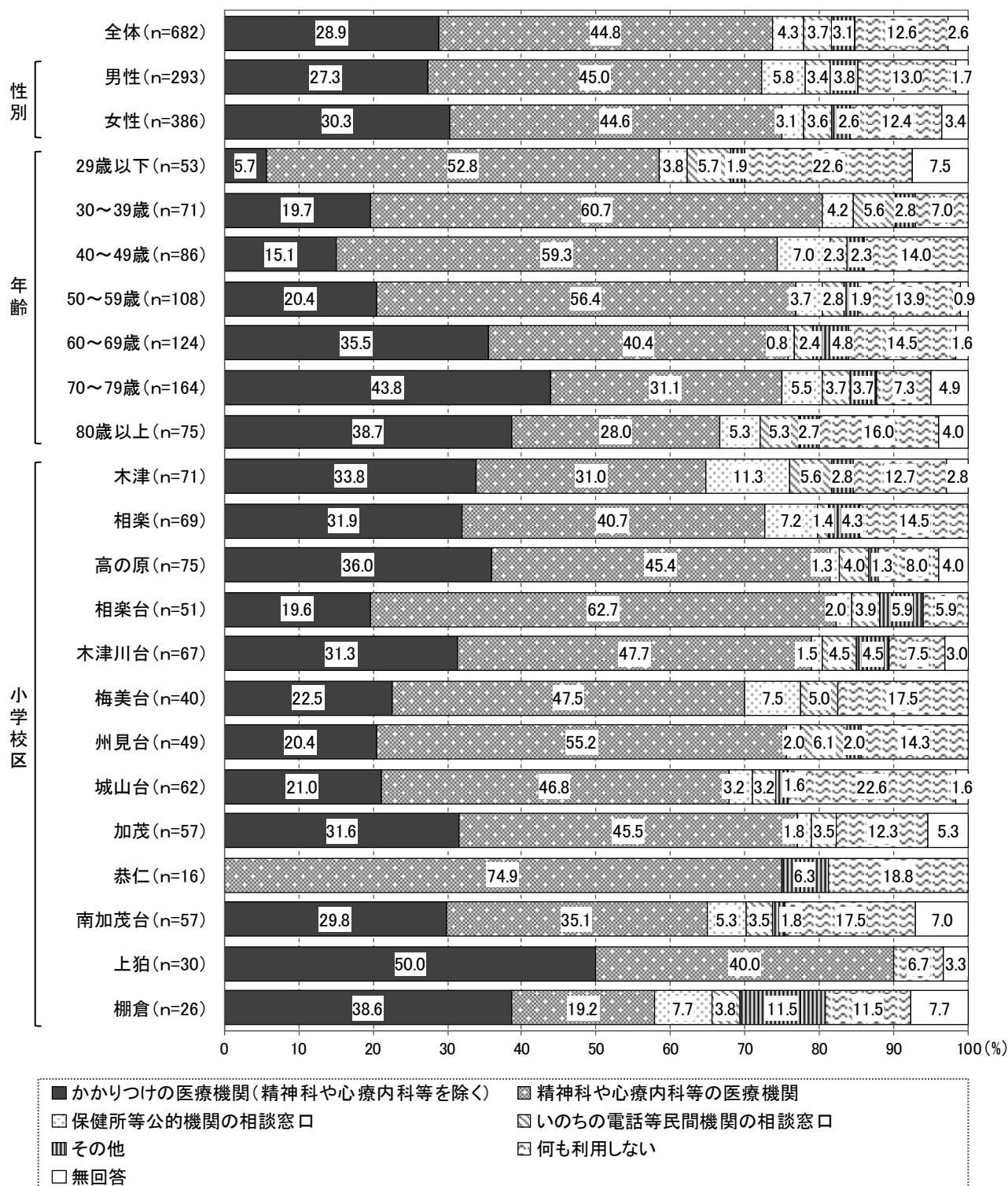
問 22 もし仮に、あなたが、今あなたの家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口へ相談することを勧めますか。

全体では、「勧める」が74.4%と最も高く、次いで、「わからない」(19.1%)、「勧めない」(3.7%)の順となっています。



問 23 もし仮に、あなたが自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、以下の専門の相談窓口のうち、どれを利用したいと思いますか。

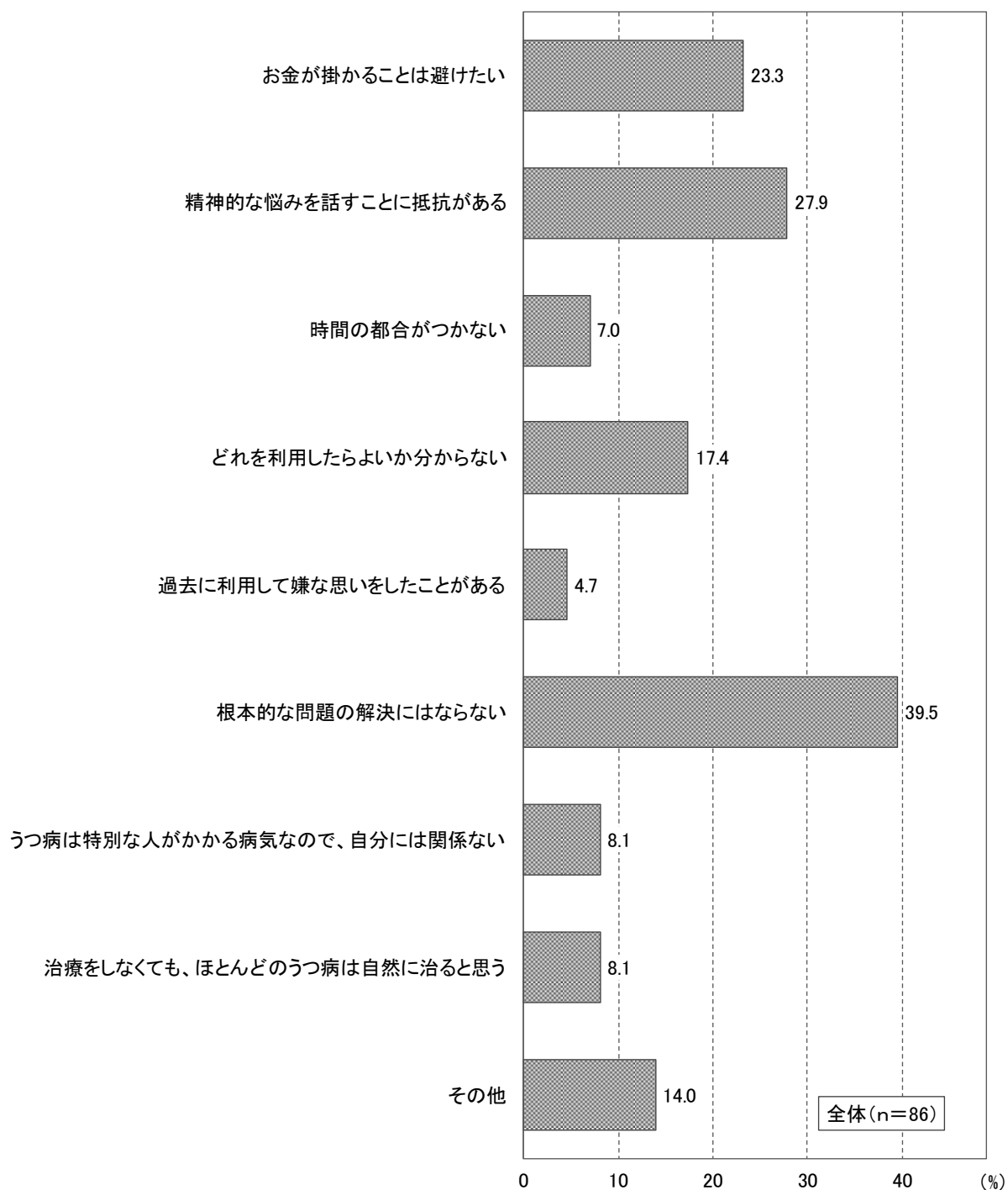
全体では、「精神科や心療内科等の医療機関」が 44.8%と最も高く、次いで、「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」（28.9%）、「何も利用しない」（12.6%）の順となっています。



【問 23 で「6. 何も利用しない」を選択した方のみ】

問 23－1 何も利用しないのはなぜですか。【複数回答可】

「根本的な問題の解決にはならない」が 39.5%と最も高く、次いで、「精神的な悩みを話すことに抵抗がある」(27.9%)、「お金が掛かることは避けたい」(23.3%)の順となっています。

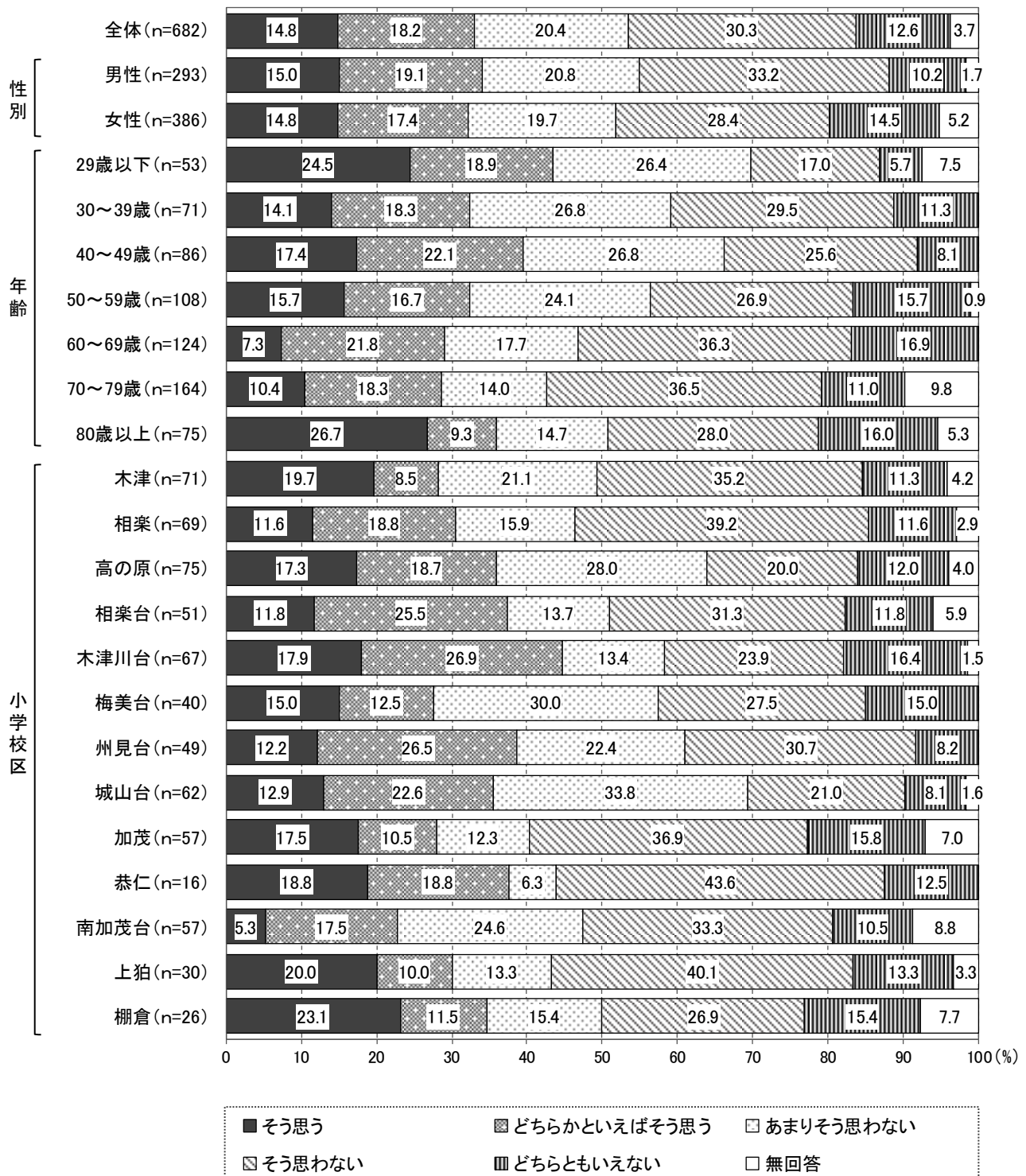


			お 金 が 掛 か る こ と は 避 け た い	精 神 的 な 悩 み を 話 す こ と に 抵 抗 が あ る	時 間 の 都 合 が つ か な い	ど れ を 利 用 し た ら よ い か 分 か ら な い	過 去 に 利 用 し て 嫌 な 思 い を し た こ と が あ る	根 本 的 な 問 題 の 解 決 に は な ら な い	うつ病は特別な人がかかる病気なので、自分には関係ない	治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思う	その他
全体		86	20 23.3%	24 27.9%	6 7.0%	15 17.4%	4 4.7%	34 39.5%	7 8.1%	7 8.1%	12 14.0%
性別	男性	38	4 10.5%	11 28.9%	1 2.6%	5 13.2%	1 2.6%	12 31.6%	6 15.8%	7 18.4%	6 15.8%
	女性	48	16 33.3%	13 27.1%	5 10.4%	10 20.8%	3 6.3%	22 45.8%	1 2.1%	0 0.0%	6 12.5%
年齢	29歳以下	12	9 75.0%	5 41.7%	2 16.7%	3 25.0%	0 0.0%	3 25.0%	1 8.3%	1 8.3%	1 8.3%
	30～39歳	5	0 0.0%	2 40.0%	1 20.0%	2 40.0%	0 0.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	40～49歳	12	3 25.0%	3 25.0%	0 0.0%	3 25.0%	1 8.3%	2 16.7%	1 8.3%	0 0.0%	3 25.0%
	50～59歳	15	4 26.7%	3 20.0%	3 20.0%	2 13.3%	0 0.0%	8 53.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 13.3%
	60～69歳	18	3 16.7%	6 33.3%	0 0.0%	2 11.1%	3 16.7%	8 44.4%	2 11.1%	1 5.6%	1 5.6%
	70～79歳	12	0 0.0%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	5 41.7%	2 16.7%	3 25.0%	3 25.0%
	80歳以上	12	1 8.3%	3 25.0%	0 0.0%	2 16.7%	0 0.0%	6 50.0%	1 8.3%	2 16.7%	2 16.7%
小学校区	木津	9	5 55.6%	2 22.2%	3 33.3%	1 11.1%	0 0.0%	2 22.2%	1 11.1%	0 0.0%	2 22.2%
	相楽	10	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	1 10.0%	5 50.0%	2 20.0%	2 20.0%	0 0.0%
	高の原	6	1 16.7%	4 66.7%	0 0.0%	1 16.7%	0 0.0%	3 50.0%	0 0.0%	2 33.3%	0 0.0%
	相楽台	3	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%
	木津川台	5	0 0.0%	2 40.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 60.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 40.0%
	梅美台	7	2 28.6%	1 14.3%	0 0.0%	3 42.9%	1 14.3%	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	州見台	7	2 28.6%	2 28.6%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 28.6%
	城山台	14	6 42.9%	3 21.4%	1 7.1%	1 7.1%	1 7.1%	7 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 7.1%
	加茂	7	1 14.3%	2 28.6%	0 0.0%	3 42.9%	0 0.0%	2 28.6%	0 0.0%	1 14.3%	1 14.3%
	恭仁	3	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%
	南加茂台	10	1 10.0%	3 30.0%	0 0.0%	2 20.0%	0 0.0%	5 50.0%	1 10.0%	2 20.0%	2 20.0%
	上粕	2	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
	棚倉	3	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	1 33.3%

5 自殺対策・予防等について

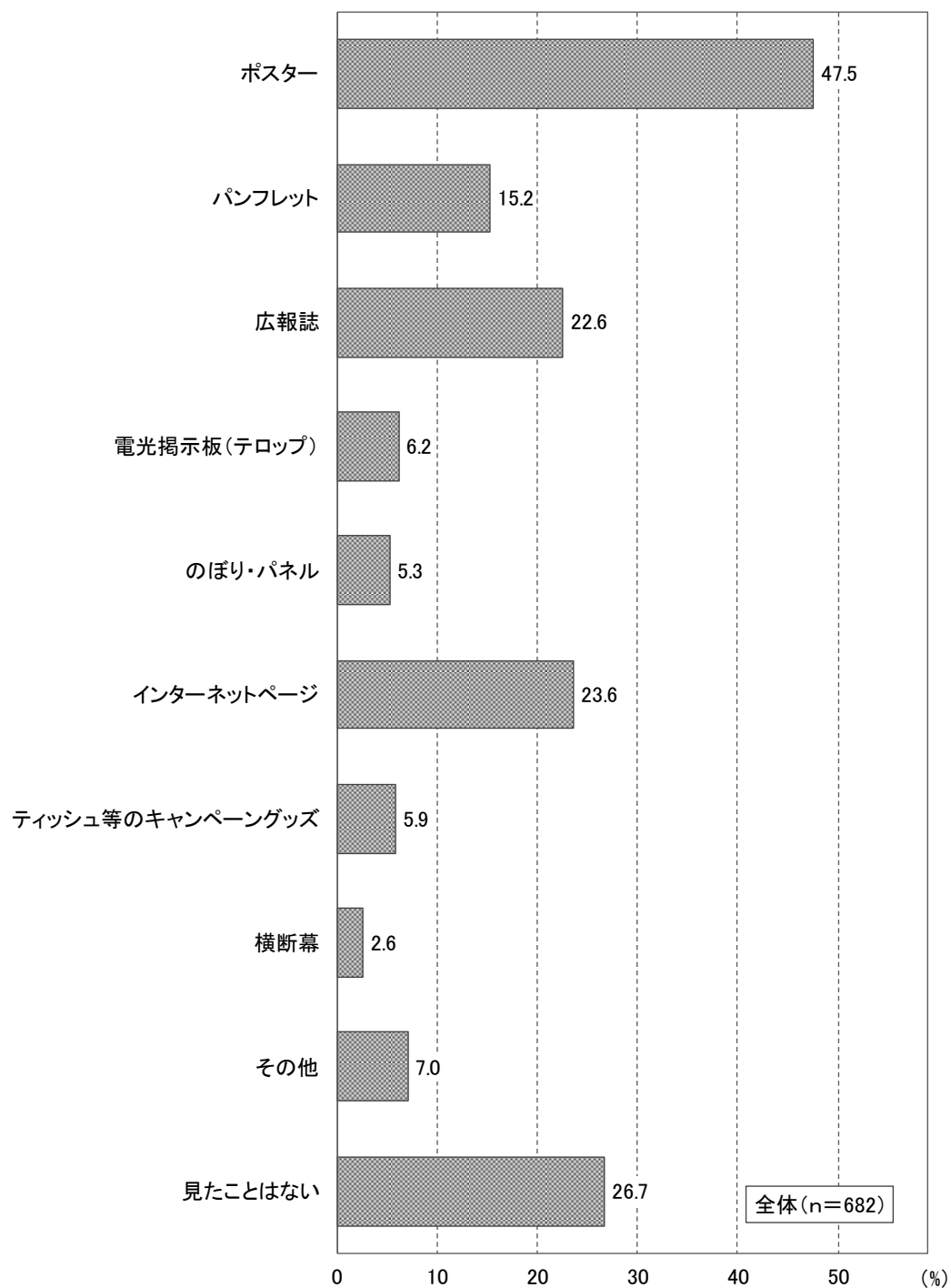
問 24 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思いますか。

全体では、「そう思わない」が30.3%と最も高く、次いで、「あまりそう思わない」(20.4%)、「どちらかといえばそう思う」(18.2%)の順となっています。また、「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」を合わせた“そう思う”は33.0%、「あまりそう思わない」と「そう思わない」を合わせた“そう思わない”は50.7%となっています。



問 25 あなたはこれまで自殺対策に関する啓発物を見たことがありますか。
【複数回答可】

「見たことはない」が 26.7%と一定の割合が見られますが、具体的な啓発物を見ると、「ポスター」が 47.5%と最も高く、次いで、「インターネットページ」(23.6%)、「広報誌」(22.6%) の順となっています。

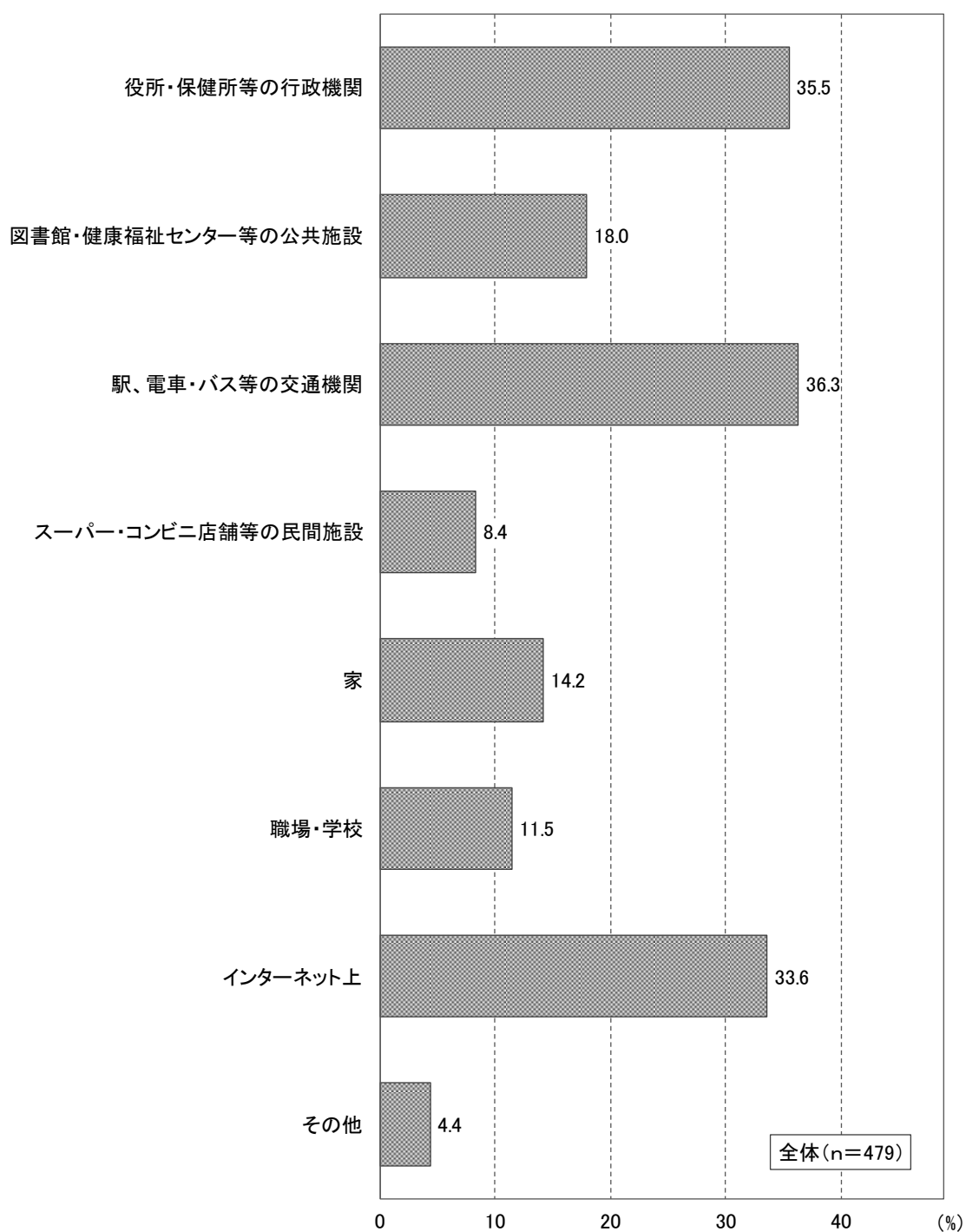


			ポ ス タ ー	パ ン フ レ ッ ト	広 報 誌	電 光 掲 示 板 (テ ロ ッ プ)	の ぼ り ・ パ ネ ル	イ ン タ ー ネ ッ ト ペ ー ジ	テ ィ ッ シ ユ 等 の キ ャ ン ペ ー ン グ ズ	横 断 幕	そ の 他	見 た こ と は な い
全体		682 (n=)	324 47.5%	104 15.2%	154 22.6%	42 6.2%	36 5.3%	161 23.6%	40 5.9%	18 2.6%	48 7.0%	182 26.7%
性 別	男性	293	137 46.8%	50 17.1%	73 24.9%	23 7.8%	21 7.2%	64 21.8%	14 4.8%	10 3.4%	25 8.5%	82 28.0%
	女性	386	184 47.7%	53 13.7%	80 20.7%	19 4.9%	15 3.9%	96 24.9%	26 6.7%	8 2.1%	23 6.0%	100 25.9%
年 齢	29歳以下	53	33 62.3%	9 17.0%	5 9.4%	7 13.2%	3 5.7%	20 37.7%	6 11.3%	2 3.8%	1 1.9%	6 11.3%
	30～39歳	71	48 67.6%	11 15.5%	13 18.3%	8 11.3%	5 7.0%	31 43.7%	5 7.0%	5 7.0%	0 0.0%	11 15.5%
	40～49歳	86	53 61.6%	19 22.1%	20 23.3%	9 10.5%	10 11.6%	28 32.6%	10 11.6%	5 5.8%	6 7.0%	17 19.8%
	50～59歳	108	51 47.2%	18 16.7%	22 20.4%	6 5.6%	5 4.6%	35 32.4%	4 3.7%	1 0.9%	7 6.5%	24 22.2%
	60～69歳	124	64 51.6%	22 17.7%	40 32.3%	9 7.3%	9 7.3%	32 25.8%	8 6.5%	4 3.2%	8 6.5%	28 22.6%
	70～79歳	164	59 36.0%	18 11.0%	42 25.6%	2 1.2%	4 2.4%	11 6.7%	4 2.4%	1 0.6%	23 14.0%	55 33.5%
	80歳以上	75	15 20.0%	6 8.0%	11 14.7%	1 1.3%	0 0.0%	4 5.3%	3 4.0%	0 0.0%	3 4.0%	41 54.7%
小 学 校 区	木津	71	30 42.3%	3 4.2%	12 16.9%	3 4.2%	5 7.0%	13 18.3%	5 7.0%	2 2.8%	5 7.0%	22 31.0%
	相楽	69	31 44.9%	14 20.3%	20 29.0%	5 7.2%	5 7.2%	18 26.1%	5 7.2%	4 5.8%	3 4.3%	16 23.2%
	高の原	75	37 49.3%	13 17.3%	18 24.0%	3 4.0%	1 1.3%	17 22.7%	5 6.7%	0 0.0%	4 5.3%	19 25.3%
	相楽台	51	24 47.1%	9 17.6%	9 17.6%	3 5.9%	2 3.9%	12 23.5%	2 3.9%	1 2.0%	6 11.8%	12 23.5%
	木津川台	67	39 58.2%	16 23.9%	19 28.4%	5 7.5%	7 10.4%	22 32.8%	2 3.0%	1 1.5%	5 7.5%	15 22.4%
	梅美台	40	19 47.5%	5 12.5%	9 22.5%	6 15.0%	4 10.0%	12 30.0%	4 10.0%	1 2.5%	0 0.0%	12 30.0%
	州見台	49	27 55.1%	7 14.3%	11 22.4%	4 8.2%	2 4.1%	13 26.5%	3 6.1%	1 2.0%	2 4.1%	13 26.5%
	城山台	62	38 61.3%	11 17.7%	18 29.0%	8 12.9%	4 6.5%	17 27.4%	2 3.2%	4 6.5%	3 4.8%	15 24.2%
	加茂	57	21 36.8%	8 14.0%	12 21.1%	0 0.0%	2 3.5%	14 24.6%	5 8.8%	3 5.3%	4 7.0%	19 33.3%
	恭仁	16	8 50.0%	3 18.8%	4 25.0%	0 0.0%	1 6.3%	3 18.8%	1 6.3%	0 0.0%	1 6.3%	6 37.5%
	南加茂台	57	23 40.4%	8 14.0%	11 19.3%	3 5.3%	2 3.5%	10 17.5%	3 5.3%	0 0.0%	7 12.3%	17 29.8%
	上狛	30	10 33.3%	2 6.7%	4 13.3%	2 6.7%	0 0.0%	2 6.7%	2 6.7%	0 0.0%	2 6.7%	8 26.7%
	棚倉	26	12 46.2%	3 11.5%	5 19.2%	0 0.0%	1 3.8%	6 23.1%	1 3.8%	1 3.8%	4 15.4%	5 19.2%

【問 25 で「1. ～ 9. 」(見たことはない以外)を選択した方のみ】

問 25－1 その自殺対策に関する啓発物は、どこで見ましたか。【複数回答可】

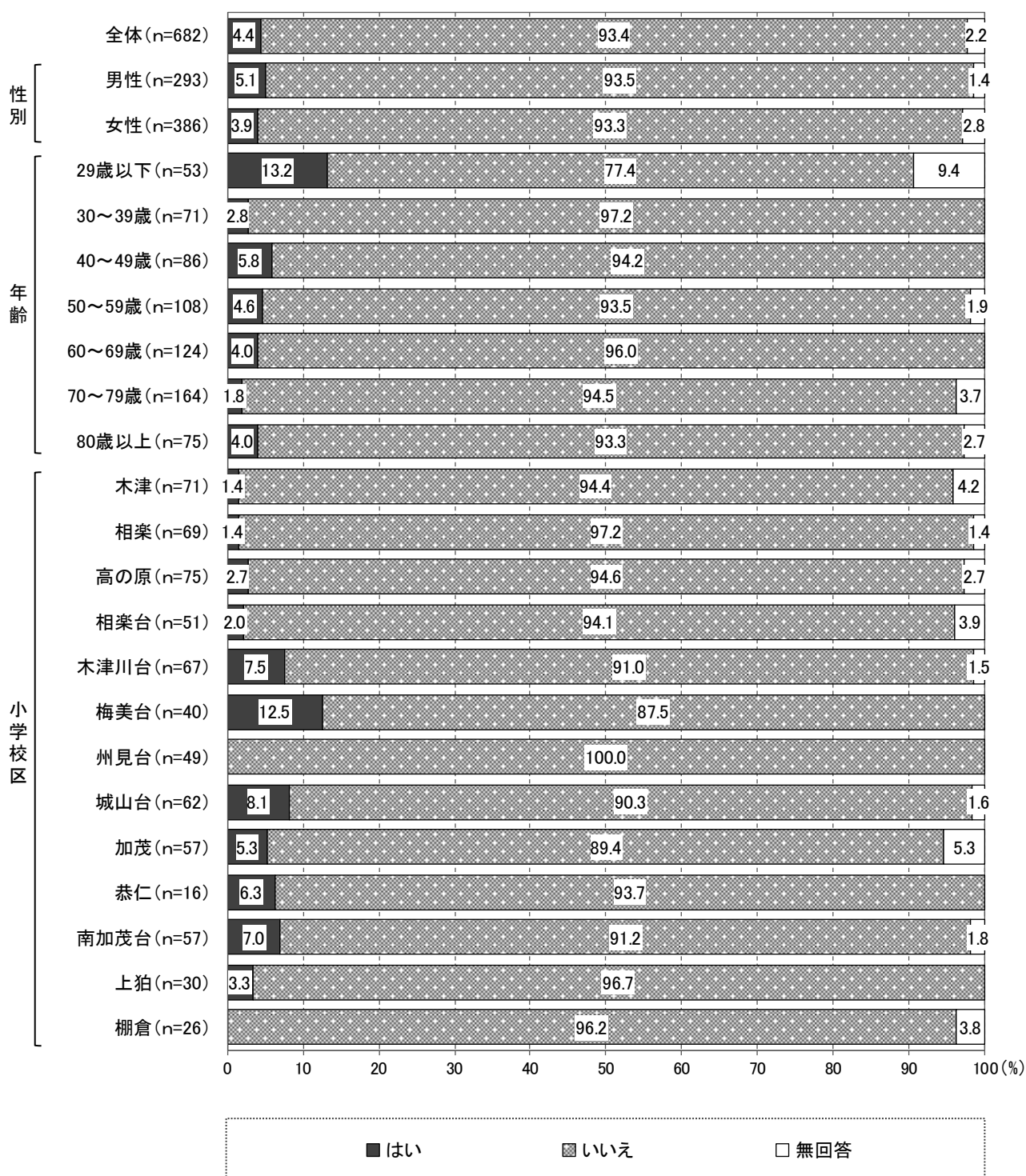
「駅、電車・バス等の交通機関」が 36.3%と最も高く、次いで、「役所・保健所等の行政機関」(35.5%)、「インターネット上」(33.6%)の順となっています。



			役所・保健所等の行政機関	図書館・健康福祉センター等の公共施設	駅、電車・バス等の交通機関	スーパー・コンビニ店舗等の民間施設	家	職場・学校	インターネット上	その他
		(n=)								
全体		479	170 35.5%	86 18.0%	174 36.3%	40 8.4%	68 14.2%	55 11.5%	161 33.6%	21 4.4%
性別	男性	205	79 38.5%	37 18.0%	79 38.5%	17 8.3%	34 16.6%	21 10.2%	70 34.1%	8 3.9%
	女性	271	90 33.2%	47 17.3%	92 33.9%	23 8.5%	34 12.5%	34 12.5%	90 33.2%	13 4.8%
年齢	29歳以下	43	11 25.6%	6 14.0%	21 48.8%	5 11.6%	0 0.0%	12 27.9%	22 51.2%	2 4.7%
	30～39歳	60	27 45.0%	15 25.0%	26 43.3%	6 10.0%	4 6.7%	10 16.7%	29 48.3%	2 3.3%
	40～49歳	69	25 36.2%	18 26.1%	27 39.1%	14 20.3%	10 14.5%	12 17.4%	29 42.0%	3 4.3%
	50～59歳	82	25 30.5%	9 11.0%	25 30.5%	6 7.3%	13 15.9%	14 17.1%	36 43.9%	2 2.4%
	60～69歳	97	37 38.1%	17 17.5%	34 35.1%	4 4.1%	14 14.4%	6 6.2%	30 30.9%	8 8.2%
	70～79歳	98	38 38.8%	16 16.3%	33 33.7%	4 4.1%	25 25.5%	1 1.0%	10 10.2%	4 4.1%
	80歳以上	29	6 20.7%	4 13.8%	7 24.1%	1 3.4%	2 6.9%	0 0.0%	5 17.2%	0 0.0%
小学校区	木津	48	17 35.4%	9 18.8%	12 25.0%	3 6.3%	4 8.3%	4 8.3%	15 31.3%	2 4.2%
	相楽	51	14 27.5%	11 21.6%	23 45.1%	5 9.8%	8 15.7%	7 13.7%	17 33.3%	3 5.9%
	高の原	54	21 38.9%	9 16.7%	19 35.2%	3 5.6%	6 11.1%	5 9.3%	19 35.2%	3 5.6%
	相楽台	36	16 44.4%	6 16.7%	13 36.1%	3 8.3%	6 16.7%	3 8.3%	13 36.1%	0 0.0%
	木津川台	51	19 37.3%	10 19.6%	24 47.1%	4 7.8%	7 13.7%	8 15.7%	21 41.2%	2 3.9%
	梅美台	28	11 39.3%	6 21.4%	12 42.9%	4 14.3%	6 21.4%	3 10.7%	8 28.6%	1 3.6%
	州見台	36	16 44.4%	6 16.7%	13 36.1%	3 8.3%	4 11.1%	6 16.7%	15 41.7%	2 5.6%
	城山台	46	21 45.7%	9 19.6%	23 50.0%	7 15.2%	6 13.0%	4 8.7%	16 34.8%	1 2.2%
	加茂	35	11 31.4%	5 14.3%	6 17.1%	2 5.7%	5 14.3%	6 17.1%	12 34.3%	0 0.0%
	恭仁	10	2 20.0%	3 30.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	2 20.0%	3 30.0%	2 20.0%
	南加茂台	37	8 21.6%	8 21.6%	13 35.1%	1 2.7%	8 21.6%	5 13.5%	11 29.7%	2 5.4%
	上狛	19	5 26.3%	1 5.3%	4 21.1%	2 10.5%	4 21.1%	0 0.0%	3 15.8%	1 5.3%
	棚倉	19	8 42.1%	1 5.3%	7 36.8%	2 10.5%	3 15.8%	1 5.3%	6 31.6%	1 5.3%

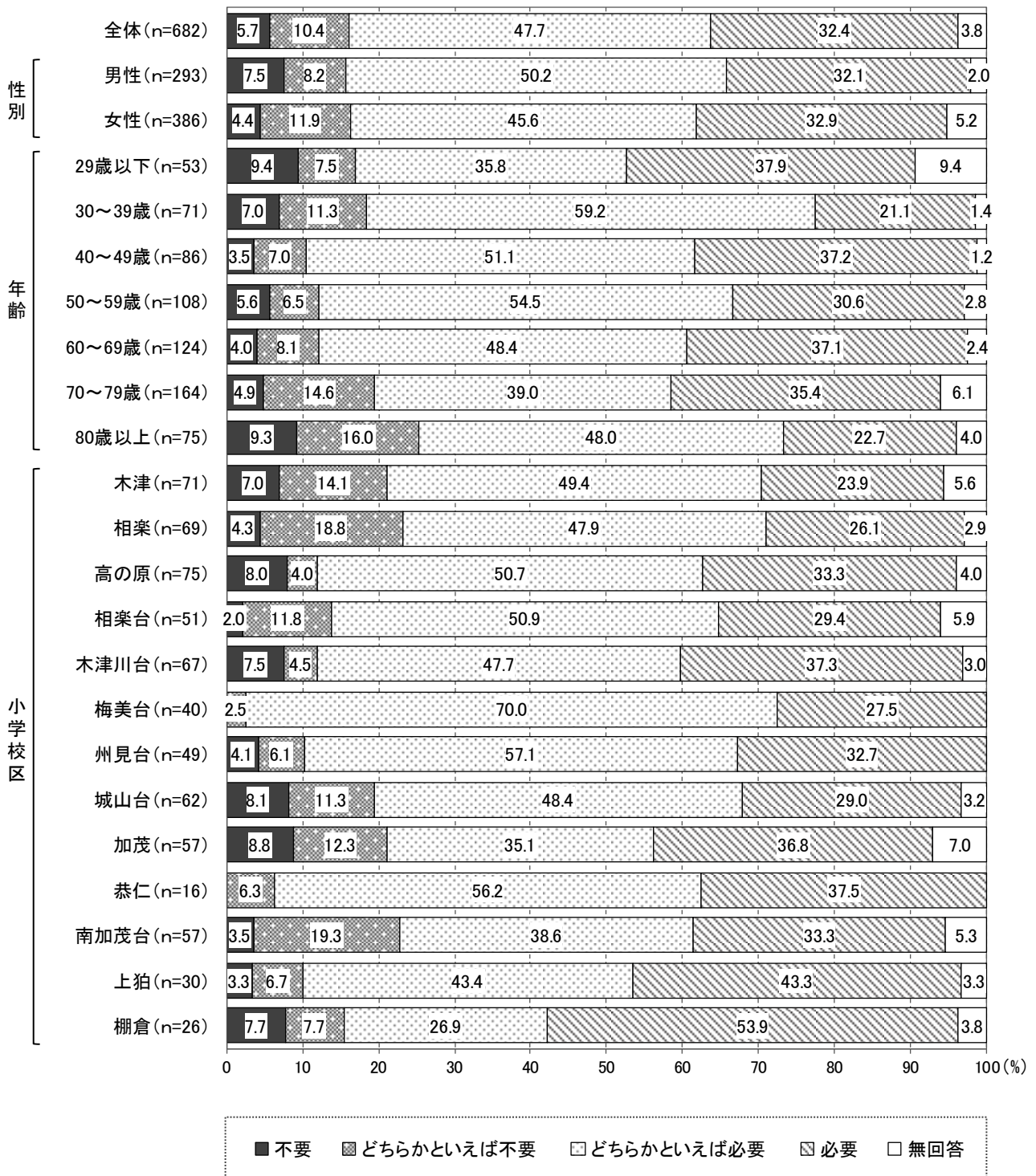
問 26 自殺対策に関する講演会や講習会に参加したことがありますか。

全体では、「いいえ」が93.4%と高く、「はい」が4.4%となっています。



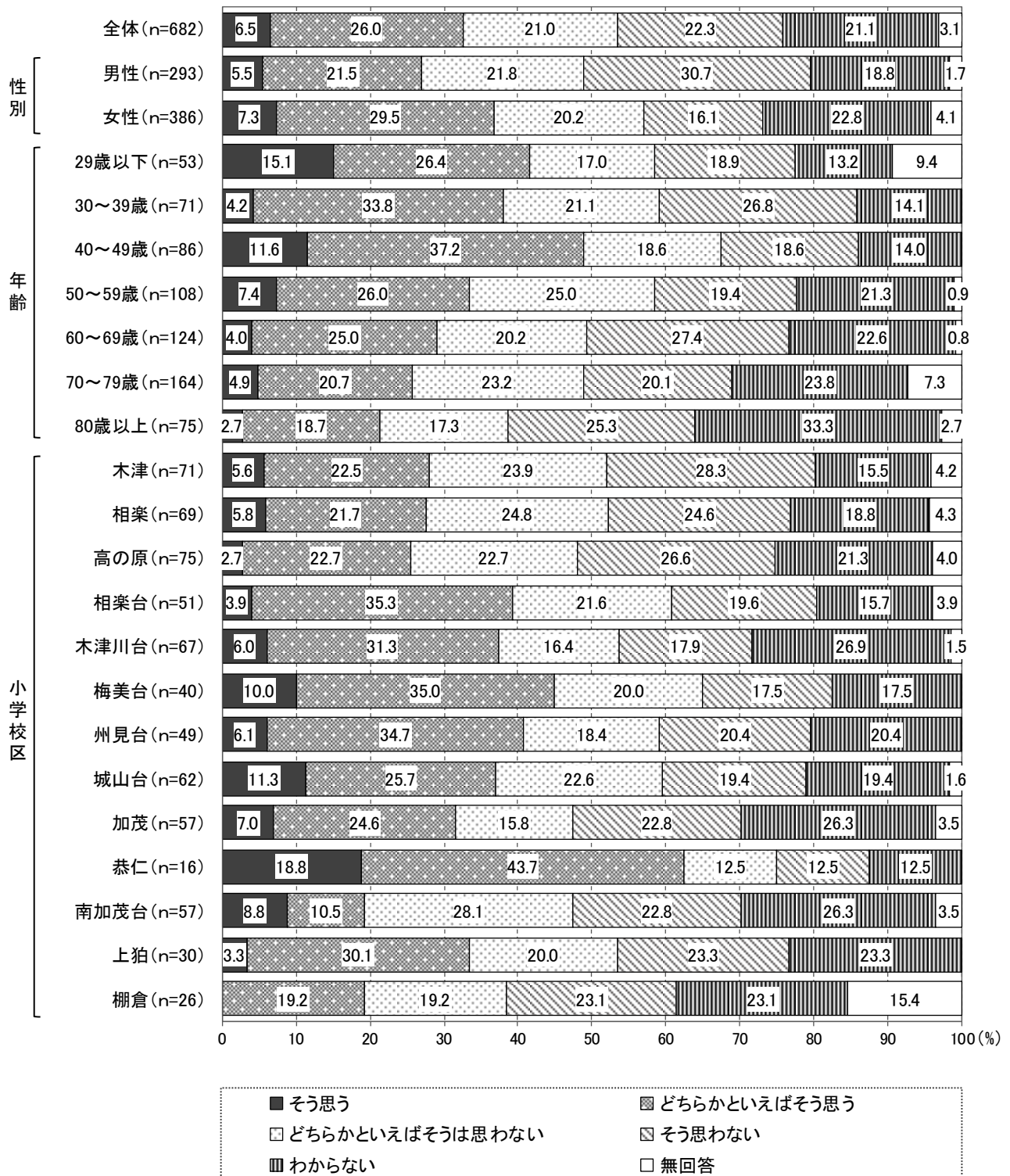
問 27 自殺対策に関する PR 活動（啓発物や講演会など）についてどのように思いますか。

全体では、「どちらかといえば必要」が 47.7%と最も高く、次いで、「必要」（32.4%）、「どちらかといえば不要」（10.4%）の順となっています。また、「不要」と「どちらかといえば不要」を合わせた“不要”は 16.1%、「どちらかといえば必要」と「必要」を合わせた“必要”は 80.1%となっています。



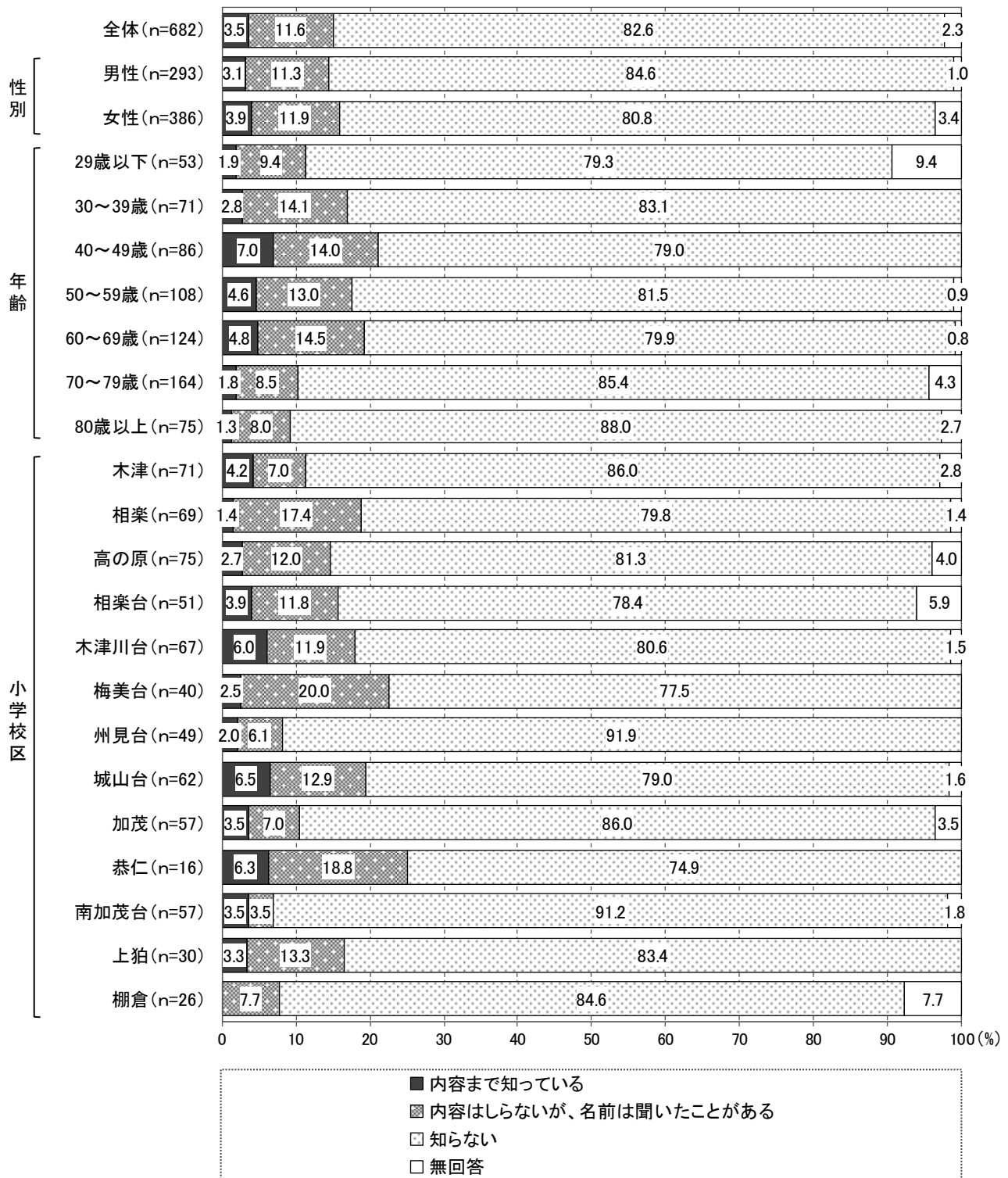
問 28 あなたは、自殺予防について学ぶ機会がほしいと思いますか。

全体では、「どちらかといえばそう思う」が26.0%と最も高く、次いで、「そう思わない」(22.3%)、「わからない」(21.1%)の順となっています。また、「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」を合わせた“そう思う”は32.5%、「どちらかといえばそうは思わない」と「そう思わない」を合わせた“そう思わない”は43.3%となっています。



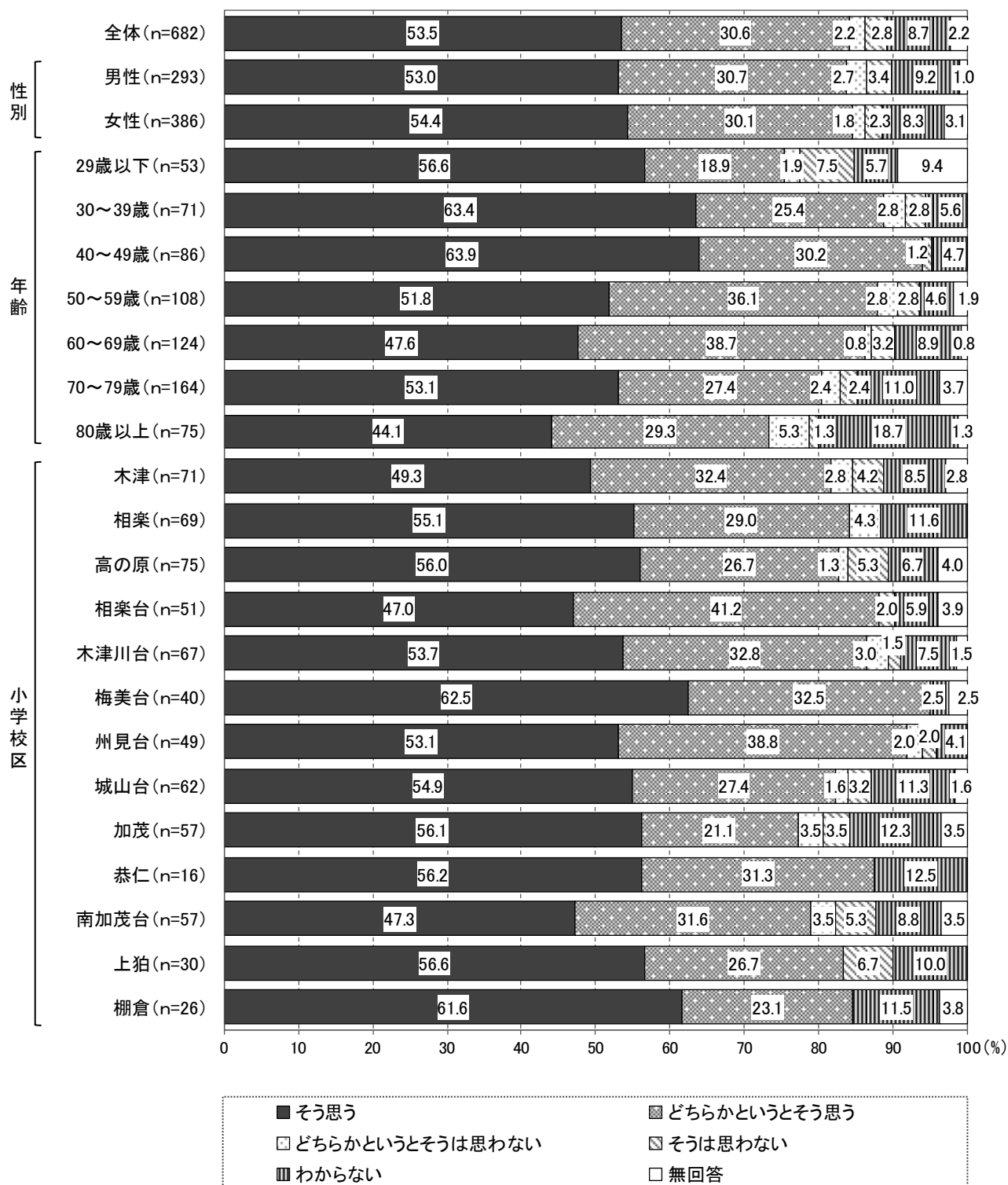
問 29 あなたは、ゲートキーパーについて知っていますか。

全体では、「知らない」が82.6%と最も高く、次いで、「内容は知らないが、名前は聞いたことがある」(11.6%)、「内容まで知っている」(3.5%)の順となっています。



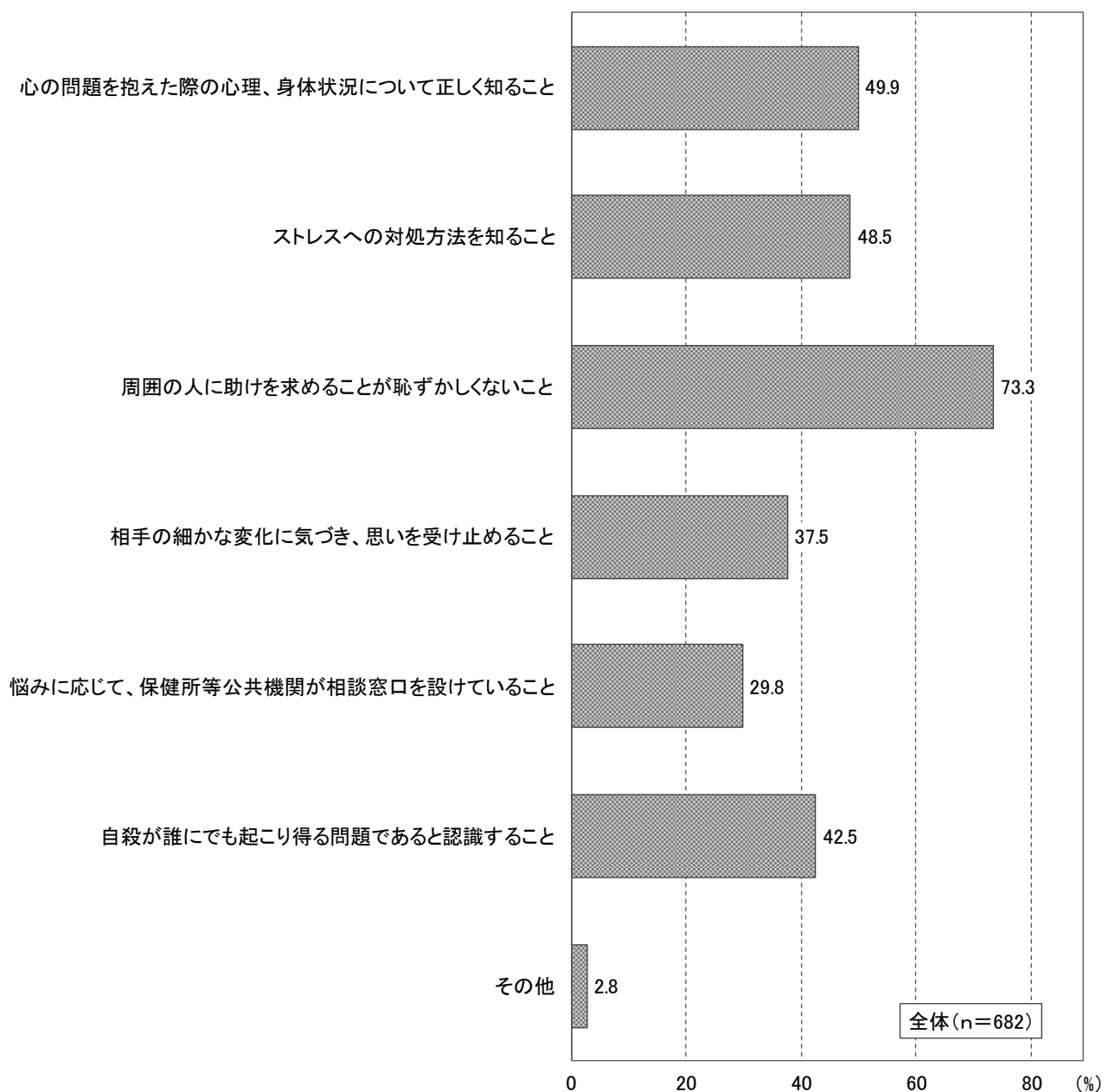
問 30 あなたは、児童生徒が、自殺予防について学ぶ機会があった方がよいと思いますか。

全体では、「そう思う」が 53.5%と最も高く、次いで、「どちらかというと思う」(30.6%)、「わからない」(8.7%)の順となっています。また、「そう思う」と「どちらかというと思う」を合わせた“そう思う”は 84.1%、「どちらかというと思うは思わない」と「そうは思わない」を合わせた“そうは思わない”は 5.0%となっています。



問 31 児童生徒の段階において、どのようなことを学べば、自殺予防に資すると思いますか。【複数回答可】

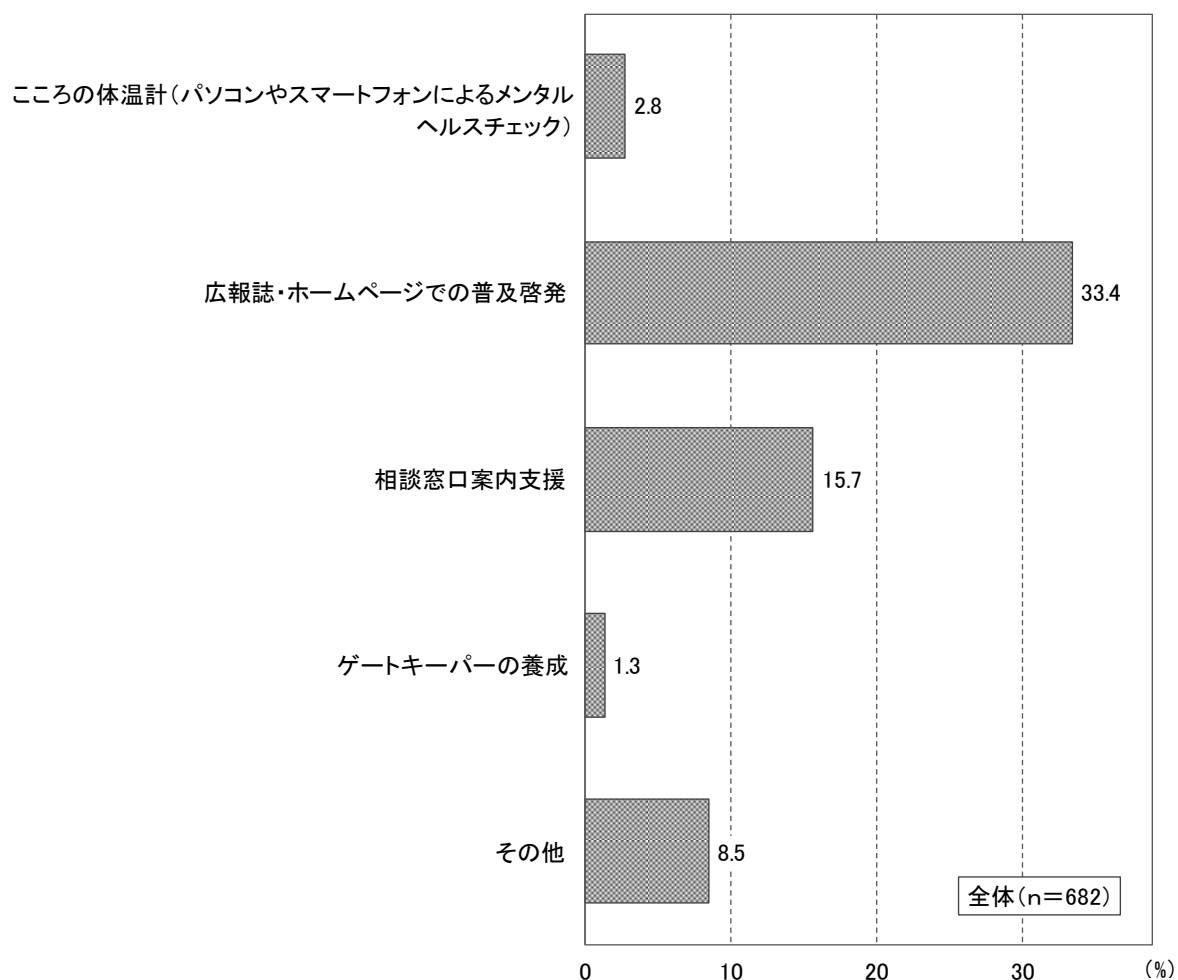
「周囲の人に助けを求めることが恥ずかしくないこと」が 73.3%と最も高く、次いで、「心の問題を抱えた際の心理、身体状況について正しく知ること」(49.9%)、「ストレスへの対処方法を知ること」(48.5%)の順となっています。



			心の問題を抱えた際 の正しい心理、身体 状況について	ストレスへの対処 方法を知ること	周囲の人に助けを 求めることが 恥ずかしいこと	相手の細かな変化に 気づき、思いを 受け止めること	悩みに応じて、保健 所等公共機関が 相談窓口を設けて いること	自殺が誰にでも起 こり得る問題であ ることを認識する こと	その他
全体		682	340 49.9%	331 48.5%	500 73.3%	256 37.5%	203 29.8%	290 42.5%	19 2.8%
性別	男性	293	140 47.8%	135 46.1%	202 68.9%	96 32.8%	83 28.3%	109 37.2%	8 2.7%
	女性	386	199 51.6%	195 50.5%	297 76.9%	157 40.7%	119 30.8%	181 46.9%	11 2.8%
年齢	29歳以下	53	26 49.1%	32 60.4%	36 67.9%	23 43.4%	16 30.2%	27 50.9%	2 3.8%
	30～39歳	71	40 56.3%	43 60.6%	61 85.9%	23 32.4%	22 31.0%	41 57.7%	1 1.4%
	40～49歳	86	49 57.0%	53 61.6%	65 75.6%	42 48.8%	32 37.2%	44 51.2%	6 7.0%
	50～59歳	108	51 47.2%	57 52.8%	84 77.8%	40 37.0%	33 30.6%	55 50.9%	3 2.8%
	60～69歳	124	63 50.8%	52 41.9%	97 78.2%	45 36.3%	37 29.8%	45 36.3%	2 1.6%
	70～79歳	164	73 44.5%	69 42.1%	114 69.5%	59 36.0%	41 25.0%	58 35.4%	3 1.8%
	80歳以上	75	37 49.3%	24 32.0%	42 56.0%	23 30.7%	21 28.0%	20 26.7%	2 2.7%
小学校区	木津	71	35 49.3%	34 47.9%	45 63.4%	26 36.6%	17 23.9%	26 36.6%	2 2.8%
	相楽	69	31 44.9%	29 42.0%	47 68.1%	17 24.6%	13 18.8%	25 36.2%	4 5.8%
	高の原	75	37 49.3%	34 45.3%	55 73.3%	28 37.3%	23 30.7%	32 42.7%	1 1.3%
	相楽台	51	27 52.9%	29 56.9%	37 72.5%	19 37.3%	16 31.4%	26 51.0%	2 3.9%
	木津川台	67	33 49.3%	31 46.3%	55 82.1%	26 38.8%	22 32.8%	32 47.8%	0 0.0%
	梅美台	40	26 65.0%	25 62.5%	37 92.5%	18 45.0%	16 40.0%	17 42.5%	0 0.0%
	州見台	49	22 44.9%	24 49.0%	36 73.5%	20 40.8%	18 36.7%	21 42.9%	1 2.0%
	城山台	62	30 48.4%	32 51.6%	48 77.4%	21 33.9%	22 35.5%	32 51.6%	2 3.2%
	加茂	57	29 50.9%	22 38.6%	37 64.9%	26 45.6%	18 31.6%	24 42.1%	2 3.5%
	恭仁	16	7 43.8%	10 62.5%	12 75.0%	4 25.0%	3 18.8%	9 56.3%	1 6.3%
	南加茂台	57	30 52.6%	28 49.1%	43 75.4%	25 43.9%	15 26.3%	21 36.8%	2 3.5%
	上狛	30	13 43.3%	13 43.3%	23 76.7%	12 40.0%	9 30.0%	12 40.0%	1 3.3%
	棚倉	26	13 50.0%	14 53.8%	19 73.1%	10 38.5%	8 30.8%	11 42.3%	0 0.0%

問 32 木津川市が自殺予防のために行っている事業について、見たり聞いたりしたことのある事業をお答えください。【複数回答可】

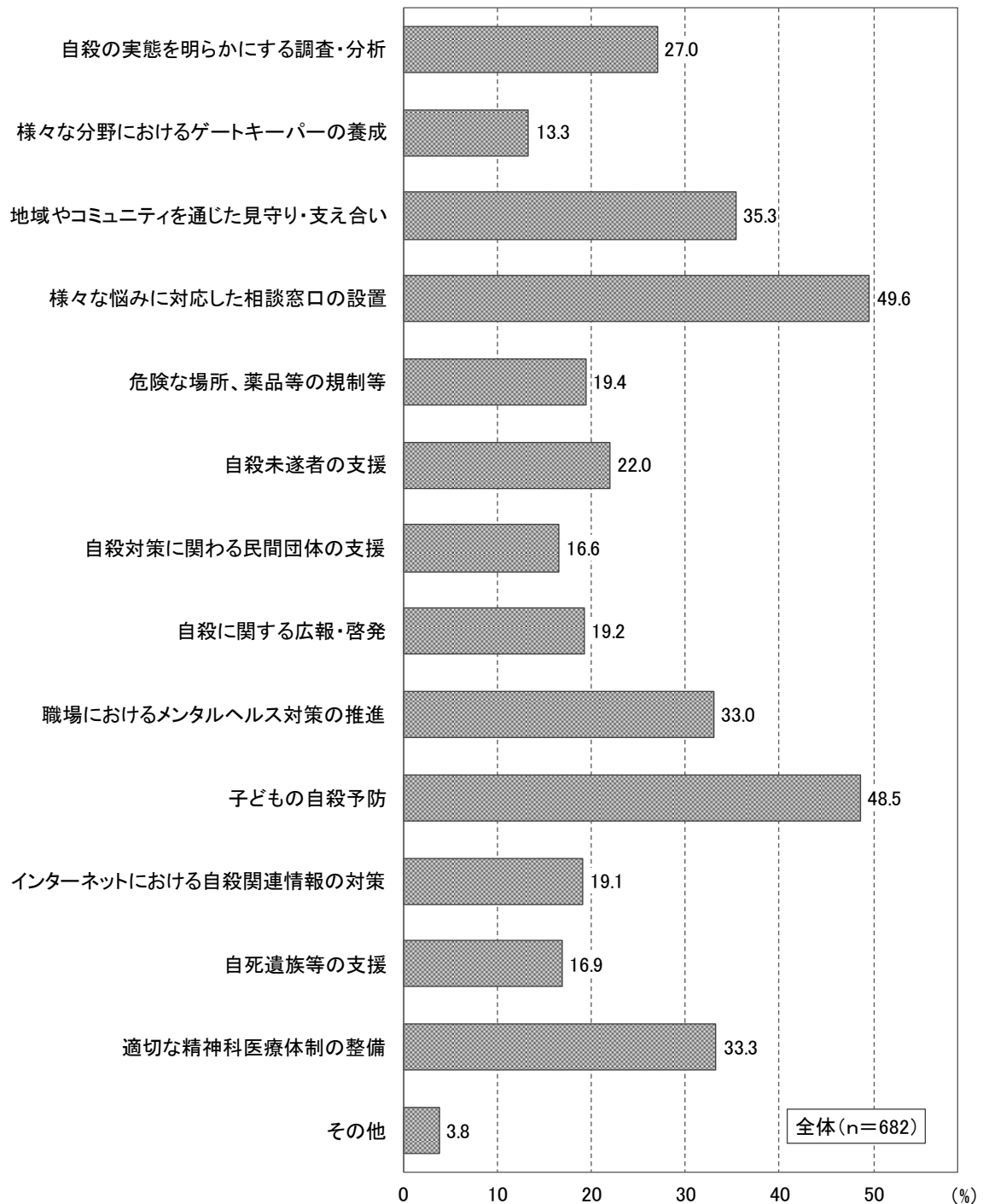
「その他」が8.5%と一定の割合が見られますが、具体的な事業を見ると、「広報誌・ホームページでの普及啓発」が33.4%と最も高く、次いで、「相談窓口案内支援」(15.7%)、「こころの体温計(パソコンやスマートフォンによるメンタルヘルスチェック)」(2.8%)の順となっています。



			スマ マート の フ ォ ン ヘ ル ス チ ェ ッ ク ル	こ こ ろ の 体 温 計 （ パ ソ コ ン ヤ	広 報 誌 ・ ホ ー ム ペ ー ジ で の 啓 普 発	相 談 窓 口 案 内 支 援	ゲ ー ト キ ー パ ー の 養 成	そ の 他
全体		682	19 2.8%	228 33.4%	107 15.7%	9 1.3%	58 8.5%	
性別	男性	293	5 1.7%	102 34.8%	46 15.7%	3 1.0%	28 9.6%	
	女性	386	13 3.4%	125 32.4%	59 15.3%	6 1.6%	30 7.8%	
年齢	29歳以下	53	1 1.9%	10 18.9%	14 26.4%	0 0.0%	5 9.4%	
	30～39歳	71	4 5.6%	11 15.5%	8 11.3%	2 2.8%	3 4.2%	
	40～49歳	86	6 7.0%	28 32.6%	20 23.3%	2 2.3%	10 11.6%	
	50～59歳	108	4 3.7%	39 36.1%	15 13.9%	0 0.0%	8 7.4%	
	60～69歳	124	1 0.8%	63 50.8%	12 9.7%	2 1.6%	16 12.9%	
	70～79歳	164	2 1.2%	58 35.4%	23 14.0%	3 1.8%	11 6.7%	
	80歳以上	75	1 1.3%	19 25.3%	15 20.0%	0 0.0%	5 6.7%	
小学校区	木津	71	2 2.8%	16 22.5%	20 28.2%	0 0.0%	11 15.5%	
	相楽	69	0 0.0%	22 31.9%	13 18.8%	1 1.4%	6 8.7%	
	高の原	75	2 2.7%	30 40.0%	9 12.0%	1 1.3%	7 9.3%	
	相楽台	51	1 2.0%	19 37.3%	8 15.7%	1 2.0%	3 5.9%	
	木津川台	67	4 6.0%	29 43.3%	13 19.4%	0 0.0%	3 4.5%	
	梅美台	40	1 2.5%	15 37.5%	5 12.5%	2 5.0%	1 2.5%	
	州見台	49	0 0.0%	13 26.5%	7 14.3%	0 0.0%	2 4.1%	
	城山台	62	6 9.7%	18 29.0%	7 11.3%	1 1.6%	7 11.3%	
	加茂	57	0 0.0%	16 28.1%	9 15.8%	1 1.8%	2 3.5%	
	恭仁	16	0 0.0%	7 43.8%	3 18.8%	1 6.3%	0 0.0%	
	南加茂台	57	1 1.8%	24 42.1%	5 8.8%	0 0.0%	5 8.8%	
	上狛	30	0 0.0%	10 33.3%	2 6.7%	0 0.0%	6 20.0%	
	棚倉	26	2 7.7%	6 23.1%	4 15.4%	0 0.0%	3 11.5%	

**問 33 今後求められるものとして、どのような自殺対策が必要になると思いますか。
【複数回答可】**

「様々な悩みに対応した相談窓口の設置」が 49.6%と最も高く、次いで、「子どもの自殺予防」(48.5%)、「地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い」(35.3%)の順となっています。

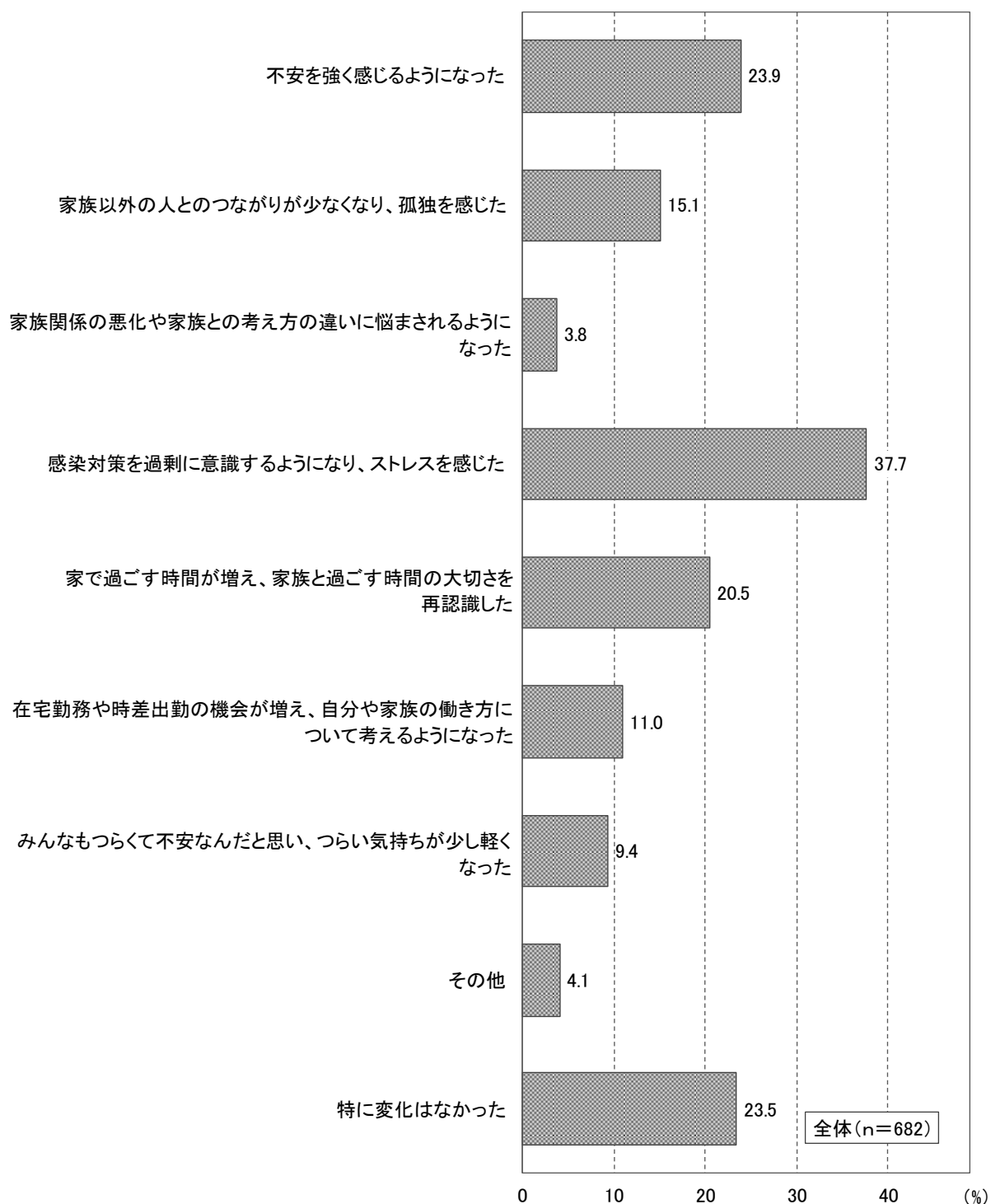


			自殺の実態を明らかにする調査・分析		様々な分野におけるゲートキーパーの養成		地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い		様々な悩みに対応した相談窓口の設置		危険な場所、薬品等の規制等		自殺未遂者の支援		自殺対策に関わる民間団体の支援		自殺に関する広報・啓発		職場におけるメンタルヘルス対策の推進		子どもの自殺予防		インターネットにおける自殺関連情報の対策		自死遺族等の支援		適切な精神科医療体制の整備		その他	
全体		682	184 27.0%	91 13.3%	241 35.3%	338 49.6%	132 19.4%	150 22.0%	113 16.6%	131 19.2%	225 33.0%	331 48.5%	130 19.1%	115 16.9%	227 33.3%	26 3.8%														
性別	男性	293	88 30.0%	38 13.0%	108 36.9%	143 48.8%	40 13.7%	60 20.5%	54 18.4%	71 24.2%	89 30.4%	131 44.7%	55 18.8%	35 11.9%	96 32.8%	13 4.4%														
	女性	386	96 24.9%	52 13.5%	132 34.2%	194 50.3%	91 23.6%	90 23.3%	59 15.3%	60 15.5%	135 35.0%	198 51.3%	73 18.9%	80 20.7%	131 33.9%	12 3.1%														
年齢	29歳以下	53	8 15.1%	3 5.7%	8 15.1%	20 37.7%	13 24.5%	17 32.1%	13 24.5%	11 20.8%	23 43.4%	21 39.6%	14 26.4%	11 20.8%	21 39.6%	5 9.4%														
	30～39歳	71	15 21.1%	6 8.5%	23 32.4%	31 43.7%	17 23.9%	15 21.1%	6 8.5%	7 9.9%	25 35.2%	54 76.1%	14 19.7%	11 15.5%	22 31.0%	2 2.8%														
	40～49歳	86	32 37.2%	17 19.8%	34 39.5%	54 62.8%	21 24.4%	30 34.9%	19 22.1%	24 27.9%	39 45.3%	58 67.4%	30 34.9%	27 31.4%	37 43.0%	4 4.7%														
	50～59歳	108	37 34.3%	19 17.6%	31 28.7%	53 49.1%	25 23.1%	32 29.6%	19 17.6%	16 14.8%	46 42.6%	49 45.4%	26 24.1%	25 23.1%	35 32.4%	7 6.5%														
	60～69歳	124	28 22.6%	16 12.9%	56 45.2%	61 49.2%	19 15.3%	27 21.8%	15 12.1%	33 26.6%	38 30.6%	56 45.2%	23 18.5%	20 16.1%	48 38.7%	1 0.8%														
	70～79歳	164	42 25.6%	19 11.6%	64 39.0%	80 48.8%	26 15.9%	19 11.6%	26 15.9%	31 18.9%	38 23.2%	63 38.4%	16 9.8%	14 8.5%	41 25.0%	6 3.7%														
	80歳以上	75	22 29.3%	10 13.3%	24 32.0%	38 50.7%	11 14.7%	10 13.3%	15 20.0%	9 12.0%	15 20.0%	29 38.7%	6 8.0%	7 9.3%	23 30.7%	1 1.3%														
小学校区	木津	71	17 23.9%	7 9.9%	21 29.6%	33 46.5%	14 19.7%	14 19.7%	10 14.1%	13 18.3%	21 29.6%	35 49.3%	12 16.9%	13 18.3%	19 26.8%	2 2.8%														
	相楽	69	15 21.7%	10 14.5%	24 34.8%	32 46.4%	8 11.6%	12 17.4%	5 7.2%	6 8.7%	22 31.9%	37 53.6%	11 15.9%	10 14.5%	15 21.7%	0 0.0%														
	高の原	75	16 21.3%	11 14.7%	28 37.3%	34 45.3%	15 20.0%	16 21.3%	13 17.3%	19 25.3%	22 29.3%	37 49.3%	17 22.7%	12 16.0%	26 34.7%	3 4.0%														
	相楽台	51	18 35.3%	2 3.9%	16 31.4%	27 52.9%	9 17.6%	14 27.5%	12 23.5%	8 15.7%	14 27.5%	16 31.4%	11 21.6%	7 13.7%	22 43.1%	2 3.9%														
	木津川台	67	19 28.4%	11 16.4%	29 43.3%	30 44.8%	12 17.9%	16 23.9%	12 17.9%	14 20.9%	28 41.8%	32 47.8%	10 14.9%	16 23.9%	25 37.3%	3 4.5%														
	梅美台	40	14 35.0%	12 30.0%	19 47.5%	27 67.5%	19 47.5%	17 42.5%	14 35.0%	12 30.0%	19 47.5%	27 67.5%	13 32.5%	13 32.5%	18 45.0%	0 0.0%														
	州見台	49	16 32.7%	7 14.3%	12 24.5%	27 55.1%	13 26.5%	13 26.5%	11 22.4%	11 22.4%	21 42.9%	31 63.3%	10 20.4%	10 20.4%	16 32.7%	3 6.1%														
	城山台	62	15 24.2%	10 16.1%	19 30.6%	32 51.6%	9 14.5%	12 19.4%	8 12.9%	12 19.4%	25 40.3%	39 62.9%	14 22.6%	12 19.4%	22 35.5%	6 9.7%														
	加茂	57	14 24.6%	4 7.0%	15 26.3%	26 45.6%	6 10.5%	8 14.0%	6 10.5%	11 19.3%	14 24.6%	20 35.1%	6 10.5%	7 12.3%	21 36.8%	4 7.0%														
	恭仁	16	3 18.8%	2 12.5%	5 31.3%	9 56.3%	2 12.5%	3 18.8%	0 0.0%	2 12.5%	5 31.3%	7 43.8%	2 12.5%	1 6.3%	5 31.3%	0 0.0%														
	南加茂台	57	18 31.6%	8 14.0%	26 45.6%	33 57.9%	11 19.3%	13 22.8%	12 21.1%	14 24.6%	13 22.8%	25 43.9%	11 19.3%	5 8.8%	21 36.8%	0 0.0%														
	上狛	30	9 30.0%	3 10.0%	13 43.3%	13 43.3%	7 23.3%	6 20.0%	5 16.7%	4 13.3%	10 33.3%	11 36.7%	4 13.3%	3 10.0%	7 23.3%	1 3.3%														
	棚倉	26	7 26.9%	3 11.5%	10 38.5%	11 42.3%	6 23.1%	4 15.4%	4 15.4%	4 15.4%	9 34.6%	10 38.5%	7 26.9%	5 19.2%	7 26.9%	0 0.0%														

6 新型コロナウイルス感染症に関することについて

問 34 新型コロナウイルス感染症流行以降、あなたの心情や考えに変化がありましたか。【複数回答可】

「特に変化はなかった」が 23.5%と一定の割合が見られますが、具体的な変化を見ると、「感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じた」が 37.7%と最も高く、次いで、「不安を強く感じるようになった」(23.9%)、「家で過ごす時間が増え、家族と過ごす時間の大切さを再認識した」(20.5%)の順となっています。

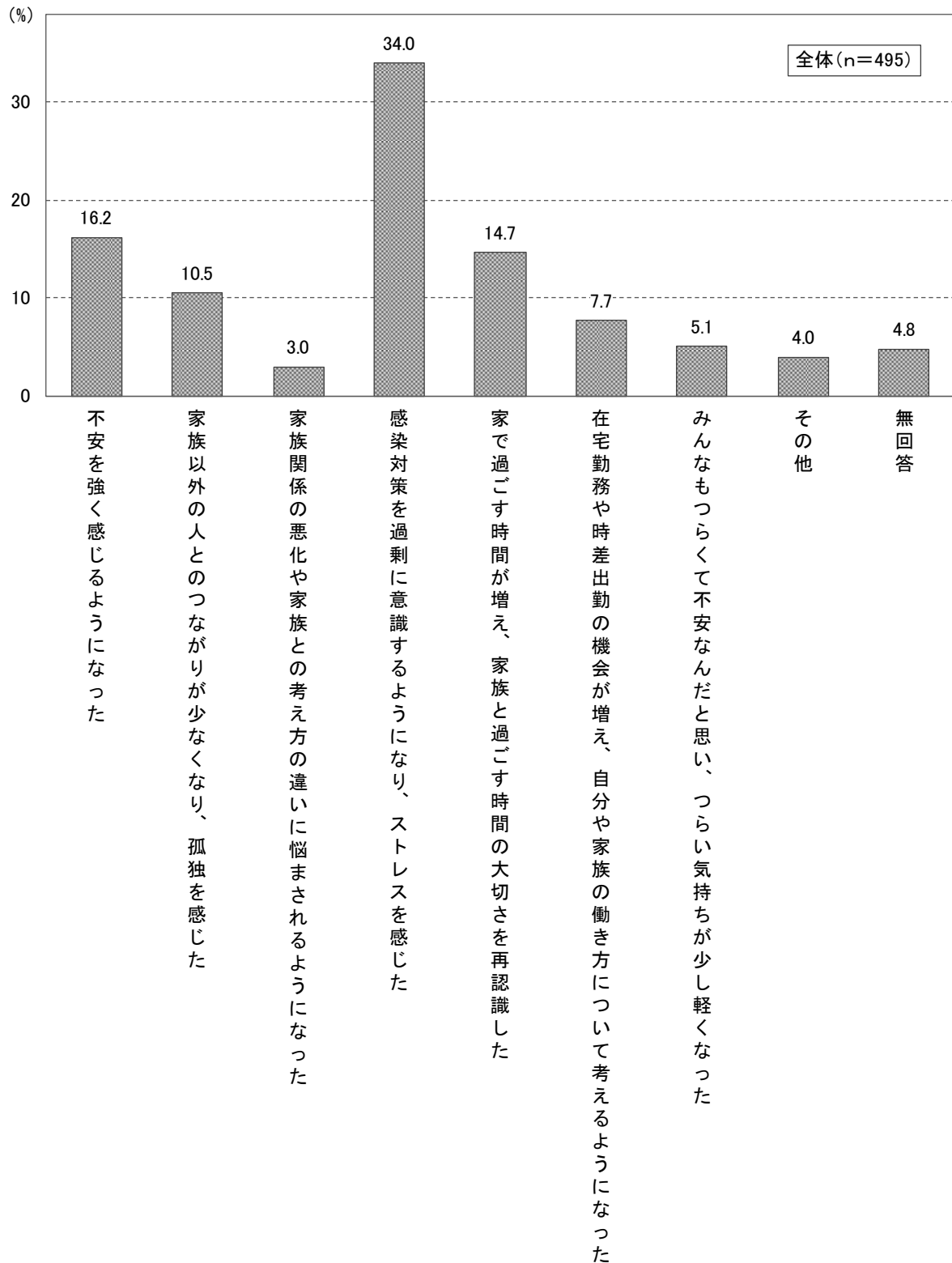


			不安を強く感じるようになった	家族以外の人とのつながりが少なくなり、孤独を感じた	家族関係の悪化や家族との考え方の違いに悩まされるようになった	感染対策を過剰に意識するようになった、ストレスを感じた	家で過ごす時間が増え、家族と過ごした時間の大切さを再認識した	在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになった	みんなもつらくて不安なんだと思いた、つらい気持ちが少し軽くなった	その他	特に変化はなかった
全体		682	163 23.9%	103 15.1%	26 3.8%	257 37.7%	140 20.5%	75 11.0%	64 9.4%	28 4.1%	160 23.5%
性別	男性	293	74 25.3%	42 14.3%	5 1.7%	98 33.4%	59 20.1%	35 11.9%	22 7.5%	8 2.7%	75 25.6%
	女性	386	89 23.1%	61 15.8%	21 5.4%	157 40.7%	81 21.0%	39 10.1%	42 10.9%	19 4.9%	85 22.0%
年齢	29歳以下	53	9 17.0%	7 13.2%	1 1.9%	16 30.2%	9 17.0%	4 7.5%	3 5.7%	0 0.0%	18 34.0%
	30～39歳	71	9 12.7%	14 19.7%	2 2.8%	24 33.8%	24 33.8%	20 28.2%	5 7.0%	4 5.6%	10 14.1%
	40～49歳	86	23 26.7%	12 14.0%	7 8.1%	49 57.0%	19 22.1%	13 15.1%	5 5.8%	3 3.5%	17 19.8%
	50～59歳	108	23 21.3%	11 10.2%	8 7.4%	46 42.6%	15 13.9%	15 13.9%	9 8.3%	6 5.6%	25 23.1%
	60～69歳	124	30 24.2%	17 13.7%	2 1.6%	50 40.3%	22 17.7%	14 11.3%	8 6.5%	2 1.6%	35 28.2%
	70～79歳	164	43 26.2%	24 14.6%	5 3.0%	52 31.7%	32 19.5%	6 3.7%	20 12.2%	9 5.5%	41 25.0%
	80歳以上	75	26 34.7%	18 24.0%	1 1.3%	19 25.3%	19 25.3%	2 2.7%	14 18.7%	4 5.3%	14 18.7%
小学校区	木津	71	19 26.8%	9 12.7%	3 4.2%	24 33.8%	14 19.7%	6 8.5%	4 5.6%	2 2.8%	14 19.7%
	相楽	69	12 17.4%	12 17.4%	3 4.3%	28 40.6%	12 17.4%	5 7.2%	5 7.2%	5 7.2%	16 23.2%
	高の原	75	20 26.7%	10 13.3%	3 4.0%	23 30.7%	19 25.3%	13 17.3%	8 10.7%	4 5.3%	22 29.3%
	相楽台	51	12 23.5%	10 19.6%	3 5.9%	19 37.3%	12 23.5%	6 11.8%	5 9.8%	1 2.0%	14 27.5%
	木津川台	67	11 16.4%	13 19.4%	4 6.0%	25 37.3%	14 20.9%	13 19.4%	7 10.4%	4 6.0%	11 16.4%
	梅美台	40	8 20.0%	4 10.0%	3 7.5%	20 50.0%	7 17.5%	3 7.5%	4 10.0%	1 2.5%	13 32.5%
	州見台	49	15 30.6%	4 8.2%	0 0.0%	23 46.9%	13 26.5%	5 10.2%	6 12.2%	2 4.1%	9 18.4%
	城山台	62	17 27.4%	12 19.4%	3 4.8%	23 37.1%	16 25.8%	10 16.1%	5 8.1%	3 4.8%	11 17.7%
	加茂	57	11 19.3%	6 10.5%	2 3.5%	19 33.3%	10 17.5%	1 1.8%	8 14.0%	2 3.5%	14 24.6%
	恭仁	16	6 37.5%	2 12.5%	0 0.0%	7 43.8%	5 31.3%	0 0.0%	1 6.3%	1 6.3%	2 12.5%
	南加茂台	57	15 26.3%	12 21.1%	0 0.0%	22 38.6%	8 14.0%	6 10.5%	5 8.8%	1 1.8%	16 28.1%
	上狛	30	8 26.7%	3 10.0%	0 0.0%	10 33.3%	6 20.0%	1 3.3%	3 10.0%	0 0.0%	8 26.7%
	棚倉	26	5 19.2%	2 7.7%	1 3.8%	10 38.5%	3 11.5%	3 11.5%	2 7.7%	1 3.8%	9 34.6%

【問 34 で「1. ～ 8.」（特に変化を感じなかった以外）を選択した方のみ】

問 34－1 最も強く感じたものを回答してください。

「感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じた」が 34.0%と最も高く、次いで、「不安を強く感じるようになった」(16.2%)、「家で過ごす時間が増え、家族と過ごす時間の大切さを再認識した」(14.7%)の順となっています。

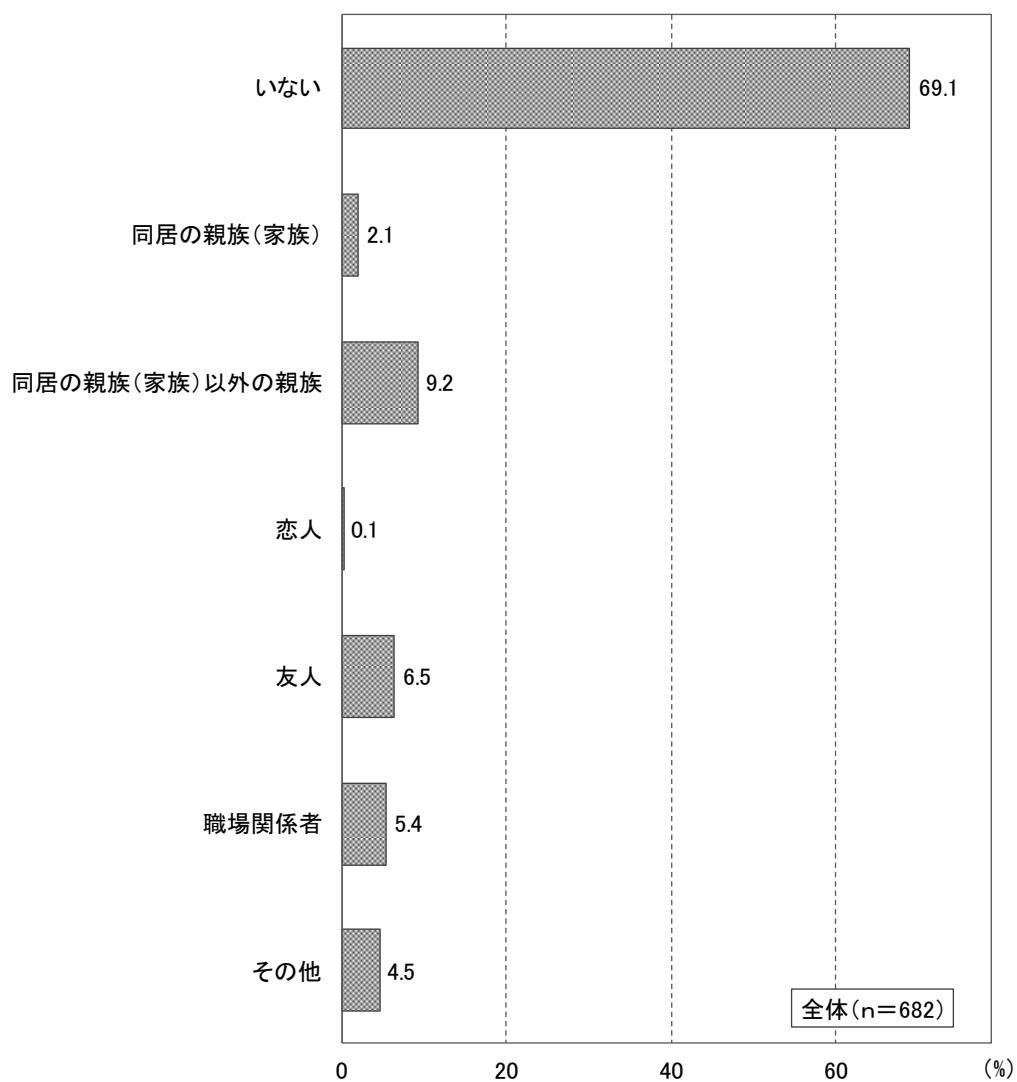


			不安を強く感じるようになった	家族以外の人のつながりが少なくなり、孤独を感じた	家族関係の悪化や家族との考え方の違いに悩まされるようになった	感染対策を過剰に意識するようになった、ストレスを感じた	家で過ごす時間が増え、家族と過ごす時間の大切さを再認識した	在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになった	みんなもつらくて不安なんだと思う、つらい気持ちがいさぐさ軽くなった	その他
		(n=)								
全体		495	80 16.2%	52 10.5%	15 3.0%	168 34.0%	73 14.7%	38 7.7%	25 5.1%	20 4.0%
性別	男性	209	37 17.7%	19 9.1%	7 3.3%	70 33.6%	34 16.3%	23 11.0%	3 1.4%	4 1.9%
	女性	283	43 15.2%	33 11.7%	8 2.8%	97 34.3%	39 13.8%	14 4.9%	22 7.8%	15 5.3%
年齢	29歳以下	30	4 13.3%	5 16.7%	0 0.0%	11 36.6%	6 20.0%	2 6.7%	0 0.0%	2 6.7%
	30～39歳	61	7 11.5%	10 16.4%	2 3.3%	14 22.9%	11 18.0%	12 19.7%	4 6.6%	1 1.6%
	40～49歳	68	16 23.5%	3 4.4%	1 1.5%	27 39.6%	11 16.2%	8 11.8%	1 1.5%	1 1.5%
	50～59歳	80	10 12.5%	8 10.0%	6 7.5%	32 39.9%	10 12.5%	5 6.3%	1 1.3%	4 5.0%
	60～69歳	87	16 18.4%	7 8.0%	0 0.0%	35 40.3%	11 12.6%	8 9.2%	4 4.6%	2 2.3%
	70～79歳	109	15 13.8%	9 8.3%	5 4.6%	40 36.6%	14 12.8%	1 0.9%	10 9.2%	6 5.5%
	80歳以上	59	12 20.3%	10 16.9%	1 1.7%	9 15.3%	10 16.9%	1 1.7%	5 8.5%	4 6.8%
小学校区	木津	51	9 17.6%	4 7.8%	1 2.0%	17 33.4%	10 19.6%	3 5.9%	2 3.9%	3 5.9%
	相楽	52	7 13.5%	7 13.5%	3 5.8%	14 26.8%	8 15.4%	4 7.7%	4 7.7%	0 0.0%
	高の原	51	9 17.6%	6 11.8%	2 3.9%	13 25.5%	10 19.6%	6 11.8%	2 3.9%	3 5.9%
	相楽台	36	5 13.9%	7 19.4%	0 0.0%	8 22.2%	5 13.9%	4 11.1%	1 2.8%	2 5.6%
	木津川台	51	4 7.8%	7 13.7%	4 7.8%	17 33.5%	7 13.7%	7 13.7%	2 3.9%	2 3.9%
	梅美台	27	4 14.8%	1 3.7%	1 3.7%	15 55.6%	2 7.4%	2 7.4%	2 7.4%	0 0.0%
	州見台	39	5 12.8%	2 5.1%	0 0.0%	20 51.3%	4 10.3%	2 5.1%	4 10.3%	0 0.0%
	城山台	49	9 18.4%	9 18.4%	3 6.1%	12 24.5%	7 14.3%	5 10.2%	1 2.0%	3 6.1%
	加茂	38	8 21.1%	2 5.3%	1 2.6%	10 26.2%	9 23.7%	1 2.6%	3 7.9%	2 5.3%
	恭仁	14	2 14.3%	1 7.1%	0 0.0%	5 35.8%	2 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	3 21.4%
	南加茂台	39	7 17.9%	2 5.1%	0 0.0%	20 51.4%	2 5.1%	2 5.1%	0 0.0%	1 2.6%
	上狛	22	6 27.3%	2 9.1%	0 0.0%	6 27.3%	3 13.6%	0 0.0%	2 9.1%	1 4.5%
	棚倉	16	3 18.8%	1 6.3%	0 0.0%	7 43.5%	3 18.8%	1 6.3%	1 6.3%	0 0.0%

7 自死遺族支援について

問 35 あなたの周りで自死をした方はいらっしゃいますか。【複数回答可】

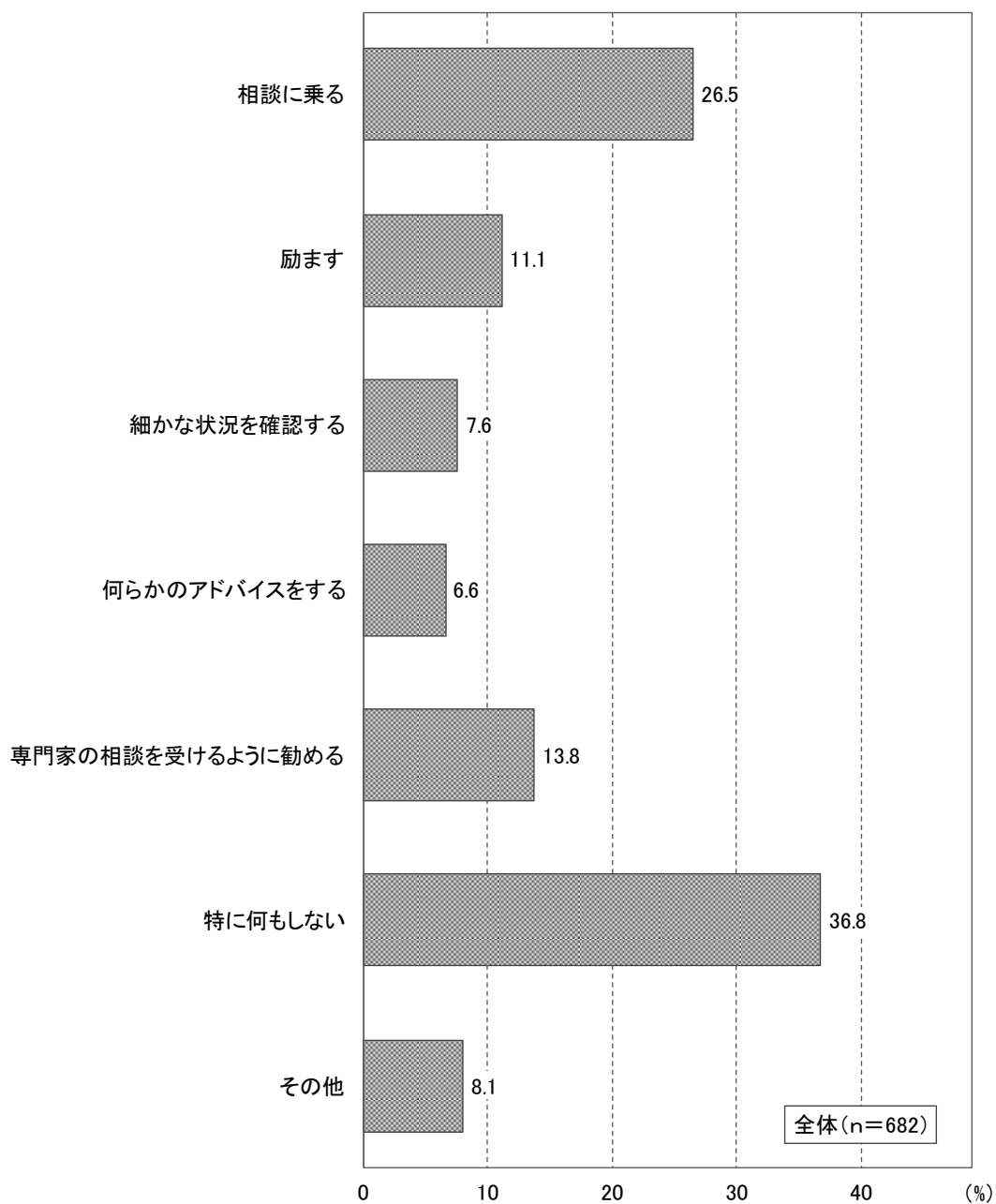
「いない」が69.1%と最も高く、次いで、「同居の親族（家族）以外の親族」（9.2%）、「友人」（6.5%）の順となっています。



				同居の親族 (家族)	同居の親族 (家族) 以外の親族	恋人	友人	職場関係者	その他
		(n=)	いない						
全体		682	471 69.1%	14 2.1%	63 9.2%	1 0.1%	44 6.5%	37 5.4%	31 4.5%
性別	男性	293	204 69.6%	7 2.4%	23 7.8%	1 0.3%	20 6.8%	22 7.5%	7 2.4%
	女性	386	264 68.4%	7 1.8%	40 10.4%	0 0.0%	24 6.2%	15 3.9%	24 6.2%
年齢	29歳以下	53	44 83.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.8%	0 0.0%	0 0.0%
	30～39歳	71	54 76.1%	0 0.0%	4 5.6%	0 0.0%	8 11.3%	1 1.4%	2 2.8%
	40～49歳	86	57 66.3%	1 1.2%	9 10.5%	0 0.0%	9 10.5%	7 8.1%	5 5.8%
	50～59歳	108	62 57.4%	2 1.9%	12 11.1%	0 0.0%	6 5.6%	14 13.0%	11 10.2%
	60～69歳	124	84 67.7%	3 2.4%	14 11.3%	0 0.0%	10 8.1%	9 7.3%	6 4.8%
	70～79歳	164	108 65.9%	5 3.0%	21 12.8%	1 0.6%	8 4.9%	6 3.7%	6 3.7%
	80歳以上	75	61 81.3%	3 4.0%	3 4.0%	0 0.0%	1 1.3%	0 0.0%	1 1.3%
小学校区	木津	71	46 64.8%	1 1.4%	5 7.0%	0 0.0%	7 9.9%	2 2.8%	4 5.6%
	相楽	69	50 72.5%	2 2.9%	4 5.8%	0 0.0%	3 4.3%	4 5.8%	4 5.8%
	高の原	75	53 70.7%	0 0.0%	4 5.3%	0 0.0%	3 4.0%	8 10.7%	4 5.3%
	相楽台	51	37 72.5%	1 2.0%	7 13.7%	1 2.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 7.8%
	木津川台	67	42 62.7%	2 3.0%	5 7.5%	0 0.0%	9 13.4%	5 7.5%	2 3.0%
	梅美台	40	30 75.0%	0 0.0%	5 12.5%	0 0.0%	4 10.0%	2 5.0%	1 2.5%
	州見台	49	34 69.4%	2 4.1%	2 4.1%	0 0.0%	5 10.2%	2 4.1%	2 4.1%
	城山台	62	44 71.0%	0 0.0%	6 9.7%	0 0.0%	3 4.8%	5 8.1%	2 3.2%
	加茂	57	36 63.2%	2 3.5%	7 12.3%	0 0.0%	4 7.0%	3 5.3%	2 3.5%
	恭仁	16	9 56.3%	0 0.0%	4 25.0%	0 0.0%	3 18.8%	2 12.5%	1 6.3%
	南加茂台	57	42 73.7%	3 5.3%	6 10.5%	0 0.0%	1 1.8%	2 3.5%	1 1.8%
	上狛	30	23 76.7%	0 0.0%	2 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 6.7%	1 3.3%
	棚倉	26	17 65.4%	0 0.0%	4 15.4%	0 0.0%	1 3.8%	0 0.0%	3 11.5%

問 36 身近な人が自死遺族であると分かった時、どのように対応しますか。
【複数回答可】

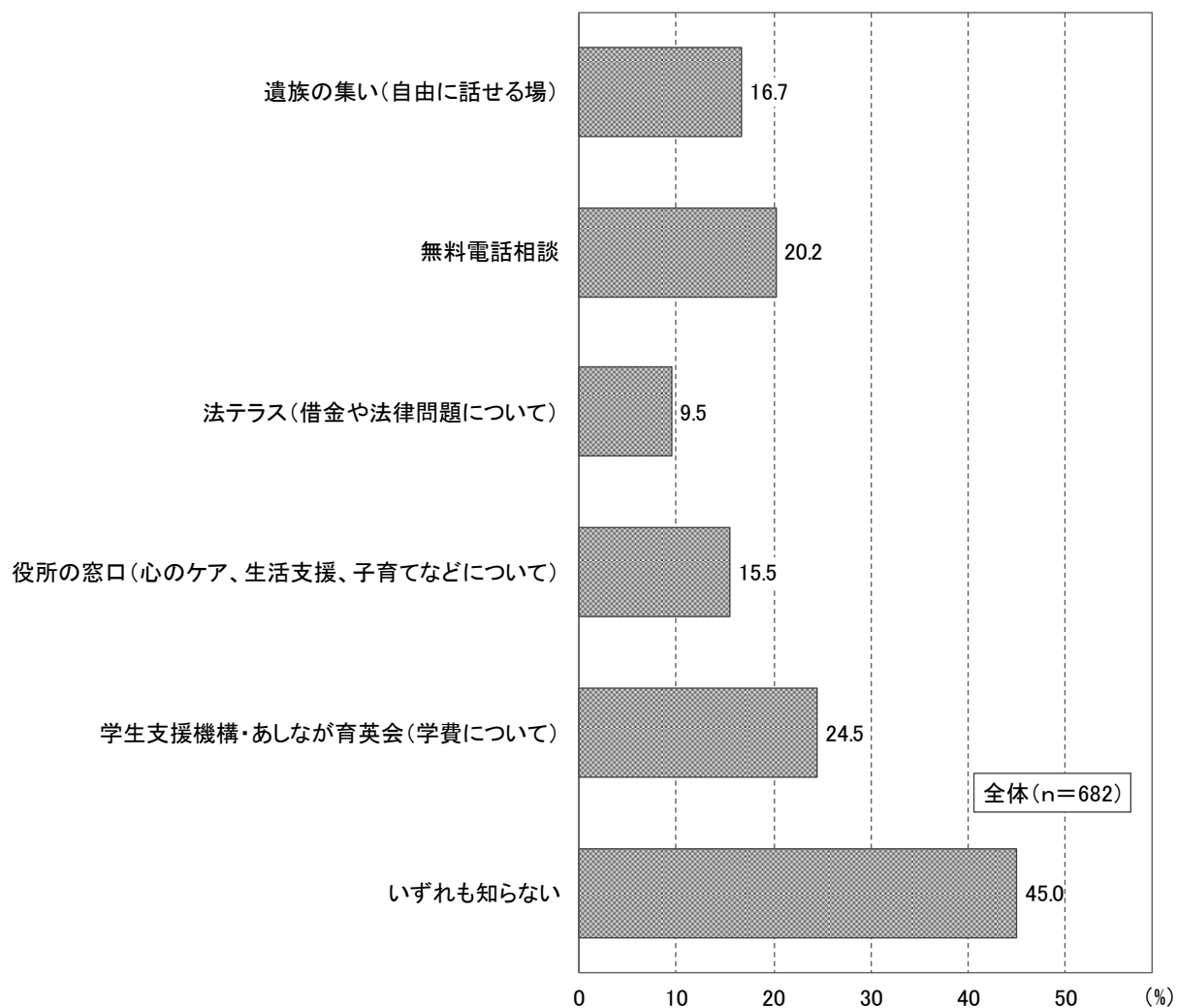
「特に何もしない」が 36.8%と割合が高くなっていますが、具体的な対応を見ると、「相談に乗る」が 26.5%と最も高く、次いで、「専門家の相談を受けるように勧める」(13.8%)、「励ます」(11.1%) の順となっています。



			相談に乗る	励ます	細かな状況を確認する	何らかのアドバイスを する	専門家の相談を受けるように 勧める	特に何も しない	その他
全体		682	181 26.5%	76 11.1%	52 7.6%	45 6.6%	94 13.8%	251 36.8%	55 8.1%
性別	男性	293	65 22.2%	40 13.7%	23 7.8%	28 9.6%	49 16.7%	112 38.2%	16 5.5%
	女性	386	116 30.1%	35 9.1%	29 7.5%	17 4.4%	45 11.7%	137 35.5%	39 10.1%
年齢	29歳以下	53	16 30.2%	4 7.5%	6 11.3%	2 3.8%	4 7.5%	16 30.2%	2 3.8%
	30～39歳	71	23 32.4%	5 7.0%	8 11.3%	3 4.2%	7 9.9%	33 46.5%	7 9.9%
	40～49歳	86	36 41.9%	10 11.6%	7 8.1%	2 2.3%	6 7.0%	35 40.7%	5 5.8%
	50～59歳	108	25 23.1%	9 8.3%	9 8.3%	2 1.9%	10 9.3%	47 43.5%	15 13.9%
	60～69歳	124	26 21.0%	14 11.3%	6 4.8%	11 8.9%	17 13.7%	52 41.9%	11 8.9%
	70～79歳	164	36 22.0%	19 11.6%	10 6.1%	19 11.6%	30 18.3%	51 31.1%	10 6.1%
	80歳以上	75	19 25.3%	15 20.0%	6 8.0%	6 8.0%	20 26.7%	16 21.3%	5 6.7%
小学校区	木津	71	23 32.4%	9 12.7%	5 7.0%	3 4.2%	7 9.9%	24 33.8%	7 9.9%
	相楽	69	19 27.5%	9 13.0%	4 5.8%	5 7.2%	6 8.7%	31 44.9%	4 5.8%
	高の原	75	15 20.0%	11 14.7%	7 9.3%	5 6.7%	10 13.3%	26 34.7%	5 6.7%
	相楽台	51	12 23.5%	1 2.0%	4 7.8%	3 5.9%	7 13.7%	16 31.4%	9 17.6%
	木津川台	67	20 29.9%	8 11.9%	1 1.5%	7 10.4%	7 10.4%	26 38.8%	8 11.9%
	梅美台	40	11 27.5%	4 10.0%	5 12.5%	1 2.5%	6 15.0%	18 45.0%	1 2.5%
	州見台	49	18 36.7%	5 10.2%	2 4.1%	1 2.0%	5 10.2%	19 38.8%	1 2.0%
	城山台	62	20 32.3%	7 11.3%	7 11.3%	3 4.8%	11 17.7%	21 33.9%	3 4.8%
	加茂	57	10 17.5%	9 15.8%	4 7.0%	3 5.3%	9 15.8%	20 35.1%	6 10.5%
	恭仁	16	5 31.3%	1 6.3%	2 12.5%	2 12.5%	2 12.5%	5 31.3%	1 6.3%
	南加茂台	57	12 21.1%	9 15.8%	4 7.0%	6 10.5%	16 28.1%	19 33.3%	4 7.0%
	上狛	30	8 26.7%	3 10.0%	3 10.0%	3 10.0%	6 20.0%	12 40.0%	1 3.3%
	棚倉	26	4 15.4%	0 0.0%	3 11.5%	2 7.7%	2 7.7%	11 42.3%	3 11.5%

問 37 自死遺族の支援について、知っているものがありますか。【複数回答可】

「いずれも知らない」が 45.0%と割合が高くなっていますが、具体的な支援を見ると、「学生支援機構・あしなが育英会(学費について)」が 24.5%と最も高く、次いで、「無料電話相談」(20.2%)、「遺族の集い(自由に話せる場)」(16.7%)の順となっています。



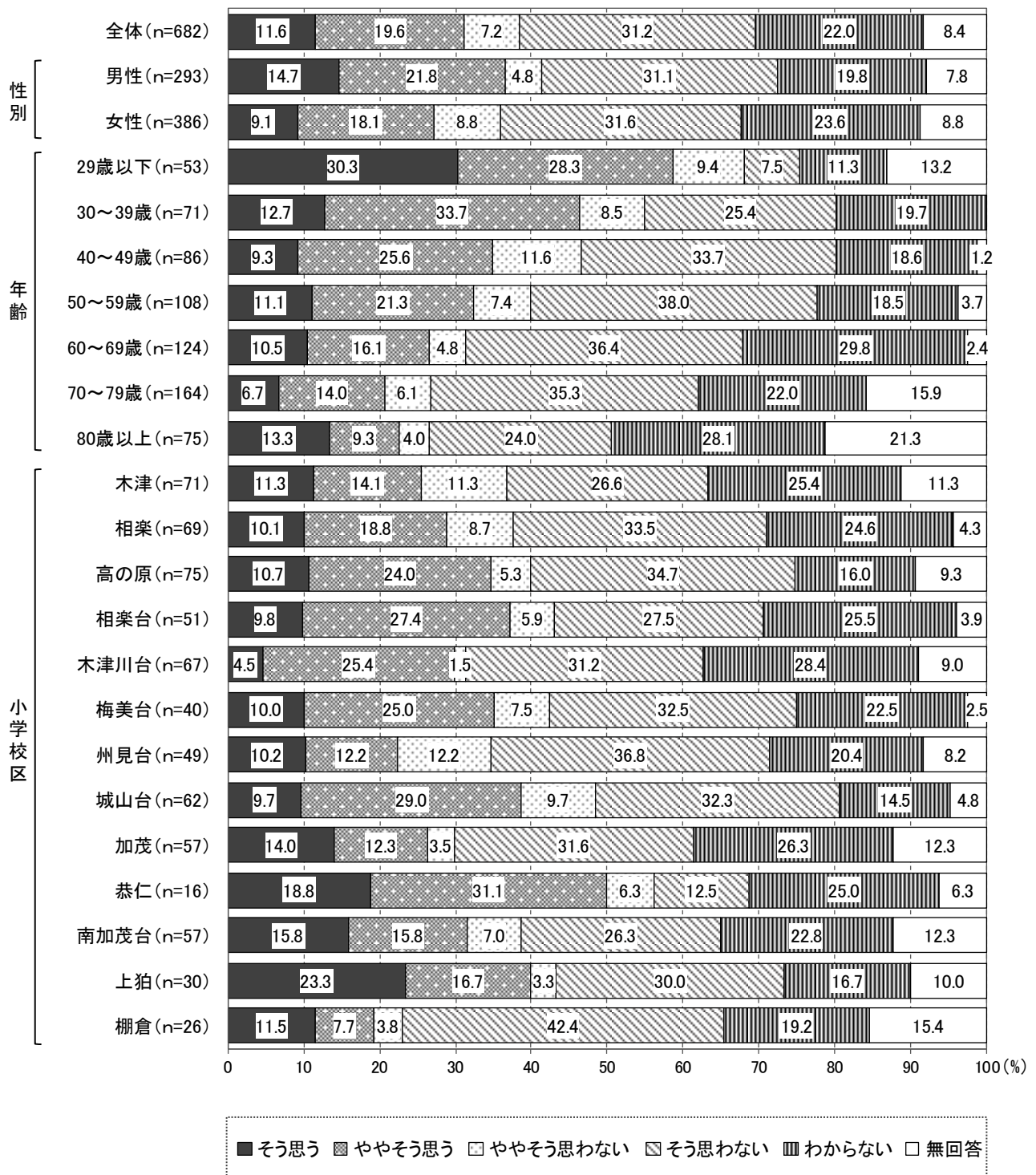
			遺族の集い （自由に話せる場）	無料電話相談	法テラス （借金や法律問題について）	役所の窓口 （心のケア、生活支援、子育てなどについて）	学生支援機構・あしなが育英会 （学費について）	いずれも知らない
全体		682	114 16.7%	138 20.2%	65 9.5%	106 15.5%	167 24.5%	307 45.0%
性別	男性	293	31 10.6%	58 19.8%	23 7.8%	43 14.7%	55 18.8%	153 52.2%
	女性	386	83 21.5%	79 20.5%	42 10.9%	63 16.3%	112 29.0%	152 39.4%
年齢	29歳以下	53	5 9.4%	10 18.9%	5 9.4%	9 17.0%	8 15.1%	26 49.1%
	30～39歳	71	13 18.3%	13 18.3%	5 7.0%	9 12.7%	12 16.9%	42 59.2%
	40～49歳	86	18 20.9%	17 19.8%	10 11.6%	16 18.6%	28 32.6%	36 41.9%
	50～59歳	108	25 23.1%	24 22.2%	12 11.1%	17 15.7%	32 29.6%	44 40.7%
	60～69歳	124	24 19.4%	31 25.0%	12 9.7%	20 16.1%	40 32.3%	51 41.1%
	70～79歳	164	19 11.6%	30 18.3%	16 9.8%	25 15.2%	38 23.2%	72 43.9%
	80歳以上	75	10 13.3%	13 17.3%	5 6.7%	10 13.3%	9 12.0%	35 46.7%
小学校区	木津	71	10 14.1%	12 16.9%	6 8.5%	13 18.3%	13 18.3%	31 43.7%
	相楽	69	12 17.4%	15 21.7%	7 10.1%	7 10.1%	13 18.8%	31 44.9%
	高の原	75	16 21.3%	18 24.0%	10 13.3%	11 14.7%	22 29.3%	30 40.0%
	相楽台	51	14 27.5%	14 27.5%	9 17.6%	11 21.6%	19 37.3%	19 37.3%
	木津川台	67	12 17.9%	13 19.4%	6 9.0%	11 16.4%	24 35.8%	27 40.3%
	梅美台	40	6 15.0%	8 20.0%	3 7.5%	7 17.5%	11 27.5%	21 52.5%
	州見台	49	7 14.3%	9 18.4%	5 10.2%	6 12.2%	9 18.4%	24 49.0%
	城山台	62	10 16.1%	9 14.5%	5 8.1%	8 12.9%	18 29.0%	30 48.4%
	加茂	57	7 12.3%	14 24.6%	5 8.8%	11 19.3%	7 12.3%	24 42.1%
	恭仁	16	5 31.3%	7 43.8%	1 6.3%	4 25.0%	7 43.8%	6 37.5%
	南加茂台	57	4 7.0%	8 14.0%	6 10.5%	8 14.0%	15 26.3%	28 49.1%
	上粕	30	5 16.7%	4 13.3%	0 0.0%	3 10.0%	4 13.3%	17 56.7%
	棚倉	26	4 15.4%	4 15.4%	1 3.8%	3 11.5%	5 19.2%	14 53.8%

8 自殺やうつに関する意識について

問 38 あなたは、自殺についてどのように思いますか。

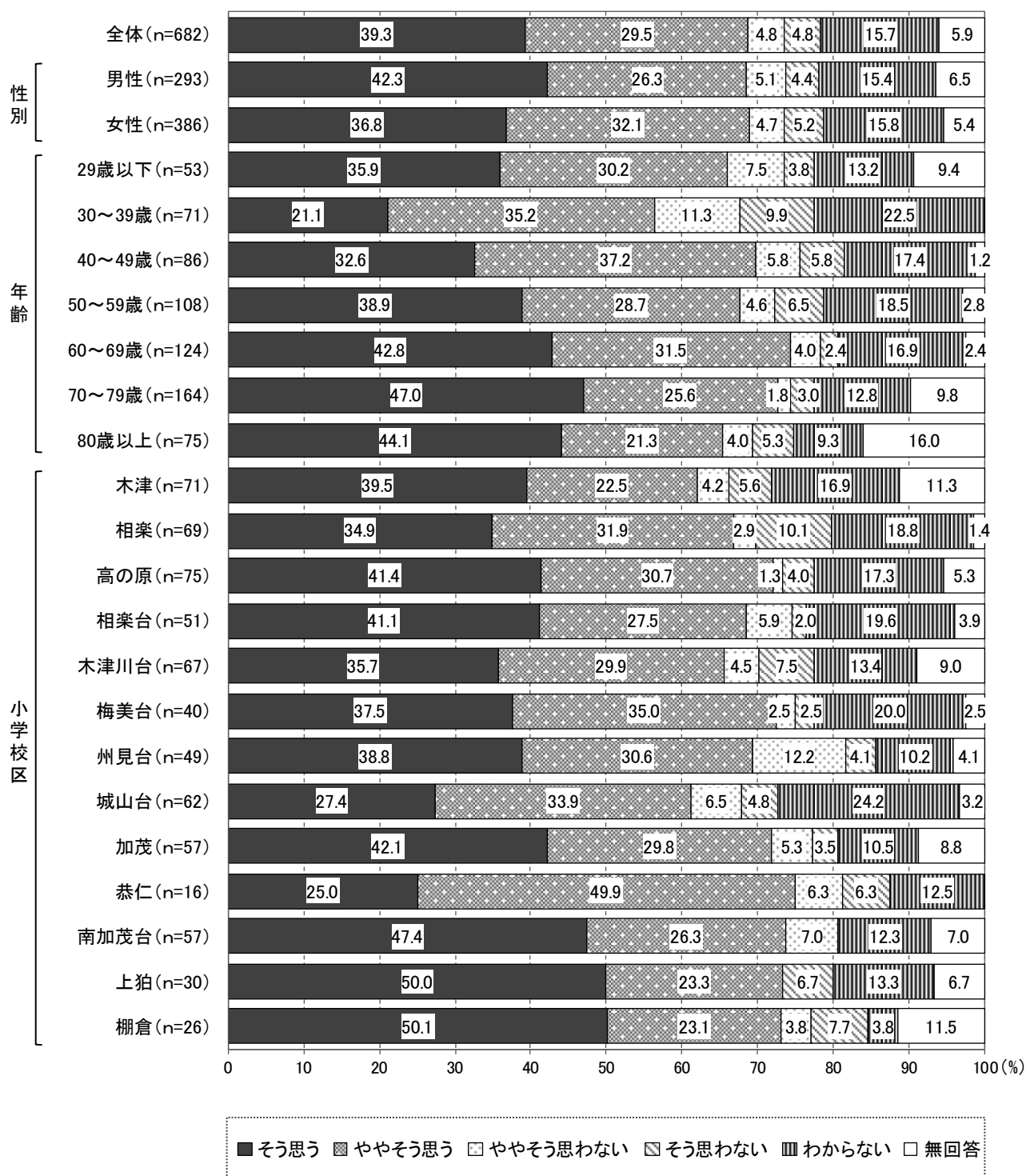
a 生死は最終的に本人の判断に任せるべきである

全体では、「そう思わない」が31.2%と最も高く、次いで、「わからない」(22.0%)、「ややそう思う」(19.6%)の順となっています。また、「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた“そう思う”は31.2%、「ややそう思わない」と「そう思わない」を合わせた“そう思わない”は38.4%となっています。



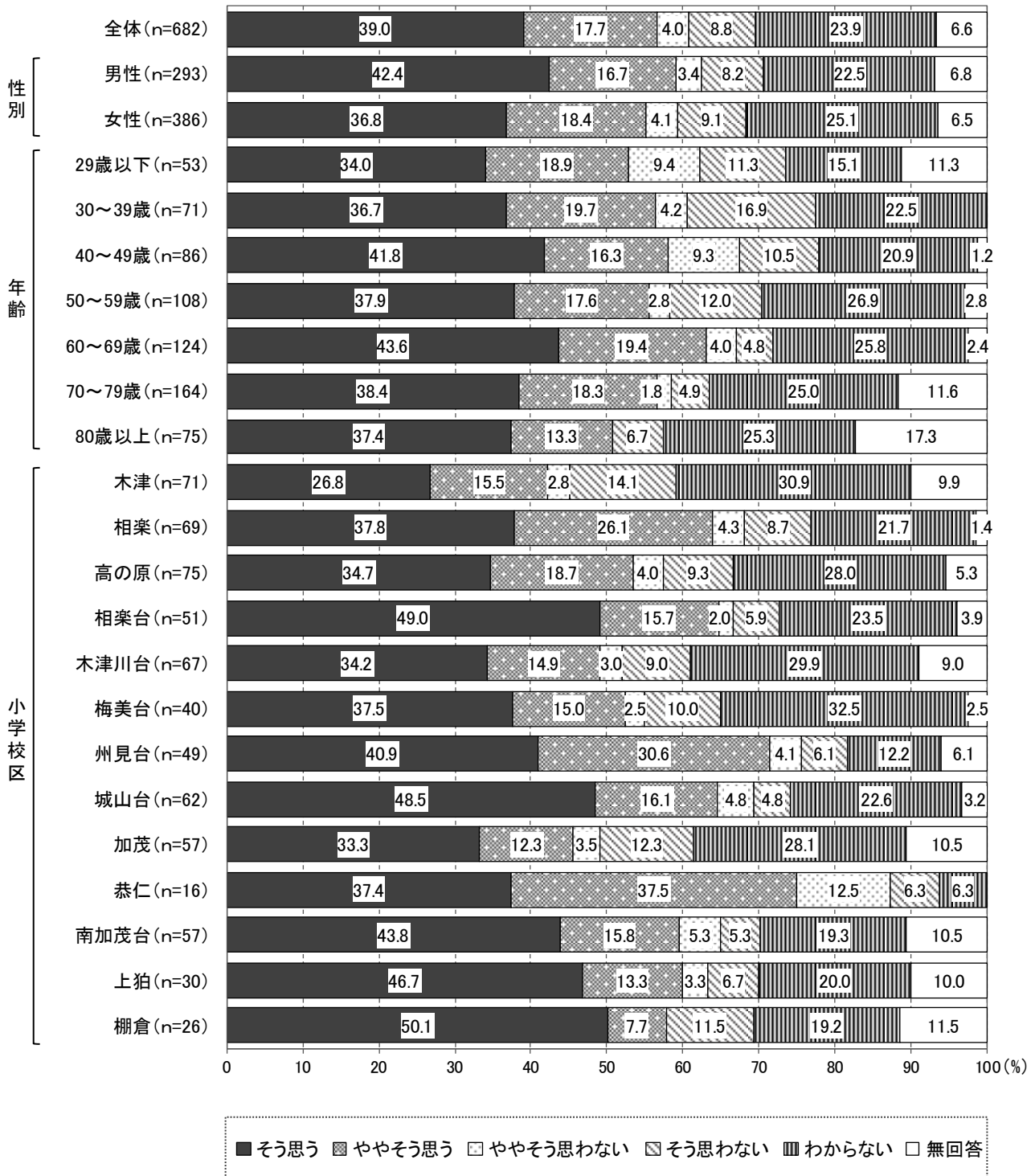
b 自殺せずに生きていけば良いことがある

全体では、「そう思う」が39.3%と最も高く、次いで、「ややそう思う」(29.5%)、「わからない」(15.7%)の順となっています。また、「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた“そう思う”は68.8%、「ややそう思わない」と「そう思わない」を合わせた“そう思わない”は9.6%となっています。



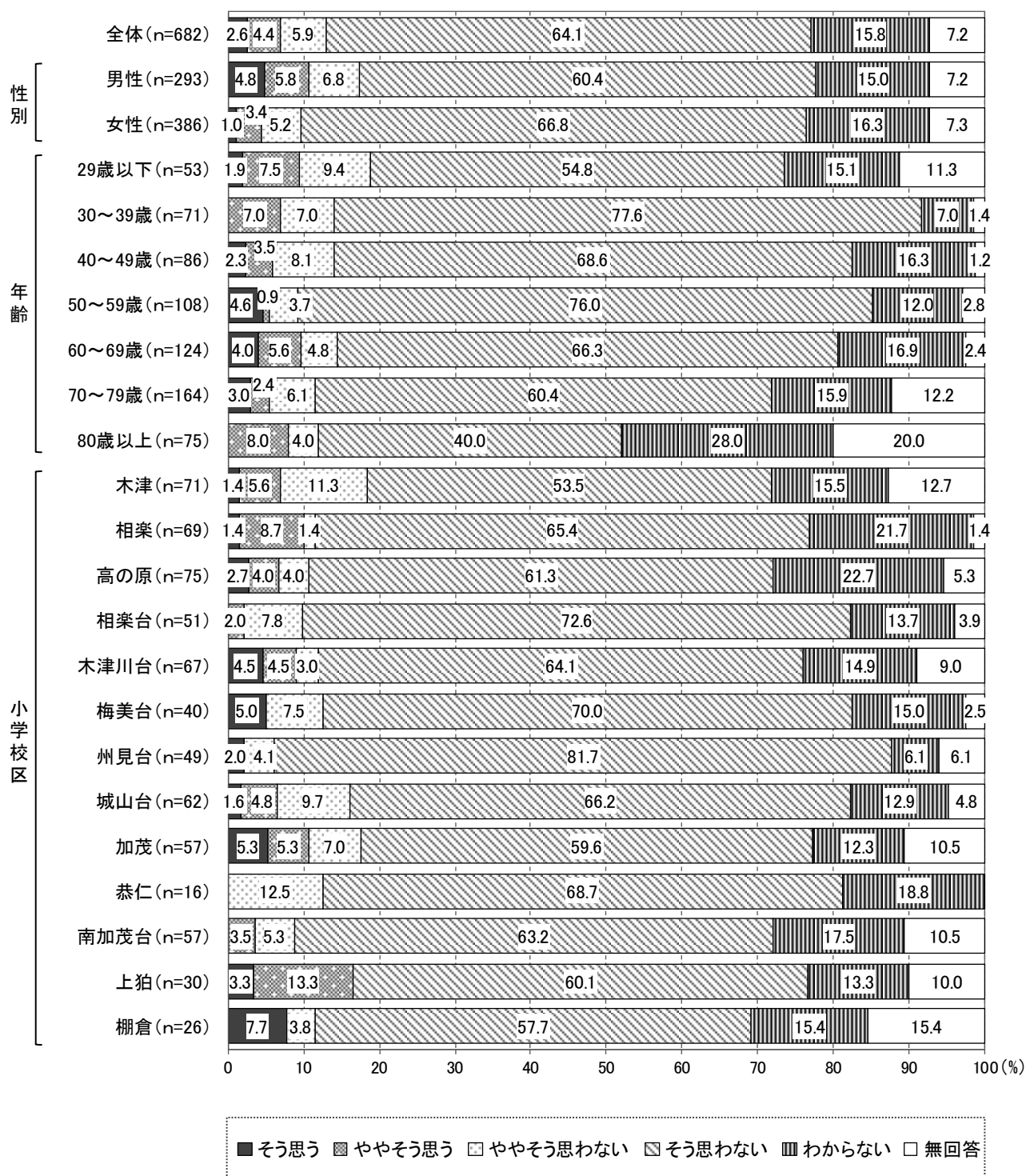
c 自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている

全体では、「そう思う」が39.0%と最も高く、次いで、「わからない」(23.9%)、「ややそう思う」(17.7%)の順となっています。また、「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた“そう思う”は56.7%、「ややそう思わない」と「そう思わない」を合わせた“そう思わない”は12.8%となっています。



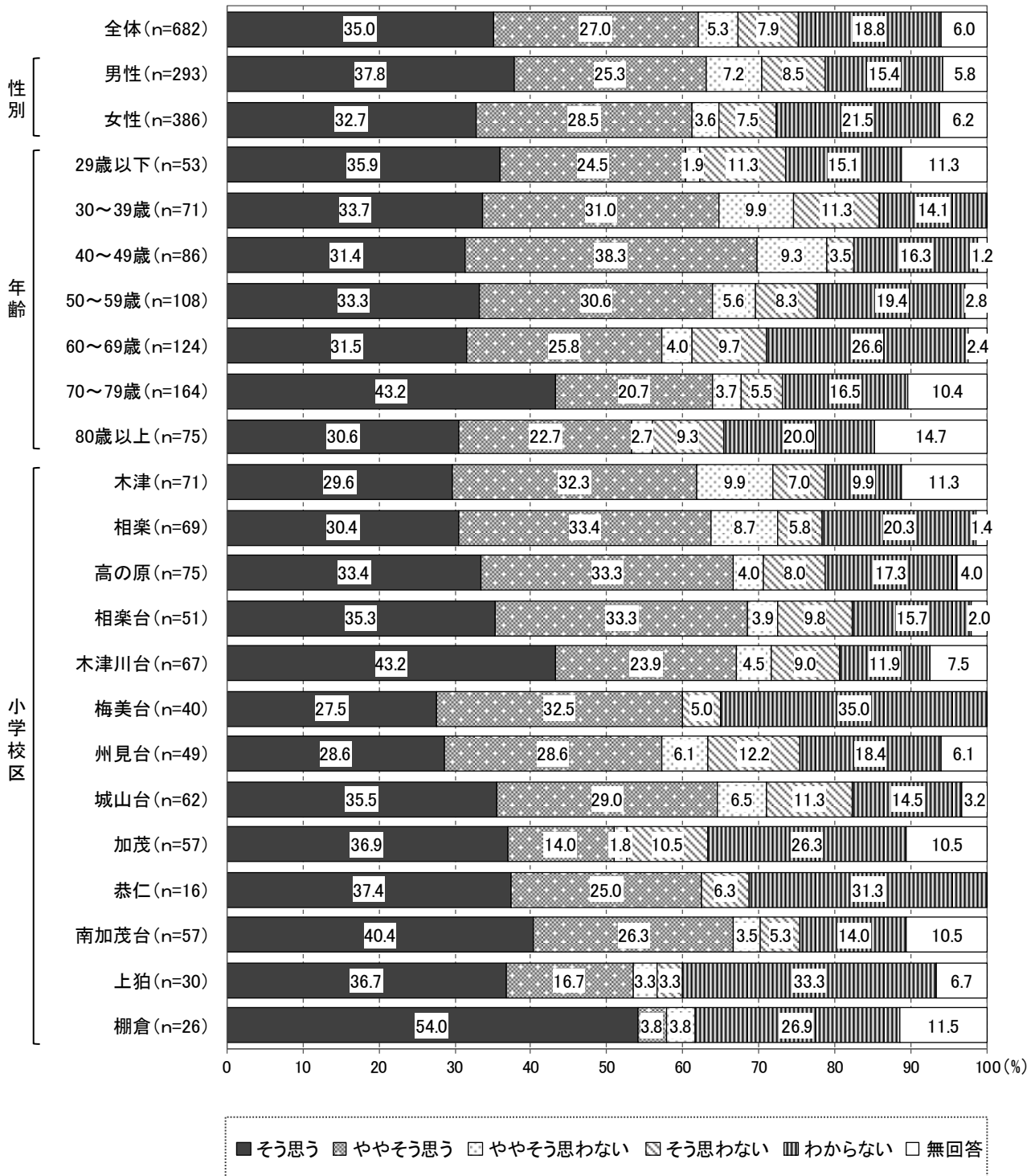
d 責任を取って自殺することは仕方がない

全体では、「そう思わない」が64.1%と最も高く、次いで、「わからない」(15.8%)、「ややそう思わない」(5.9%)の順となっています。また、「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた“そう思う”は7.0%、「ややそう思わない」と「そう思わない」を合わせた“そう思わない”は70.0%となっています。



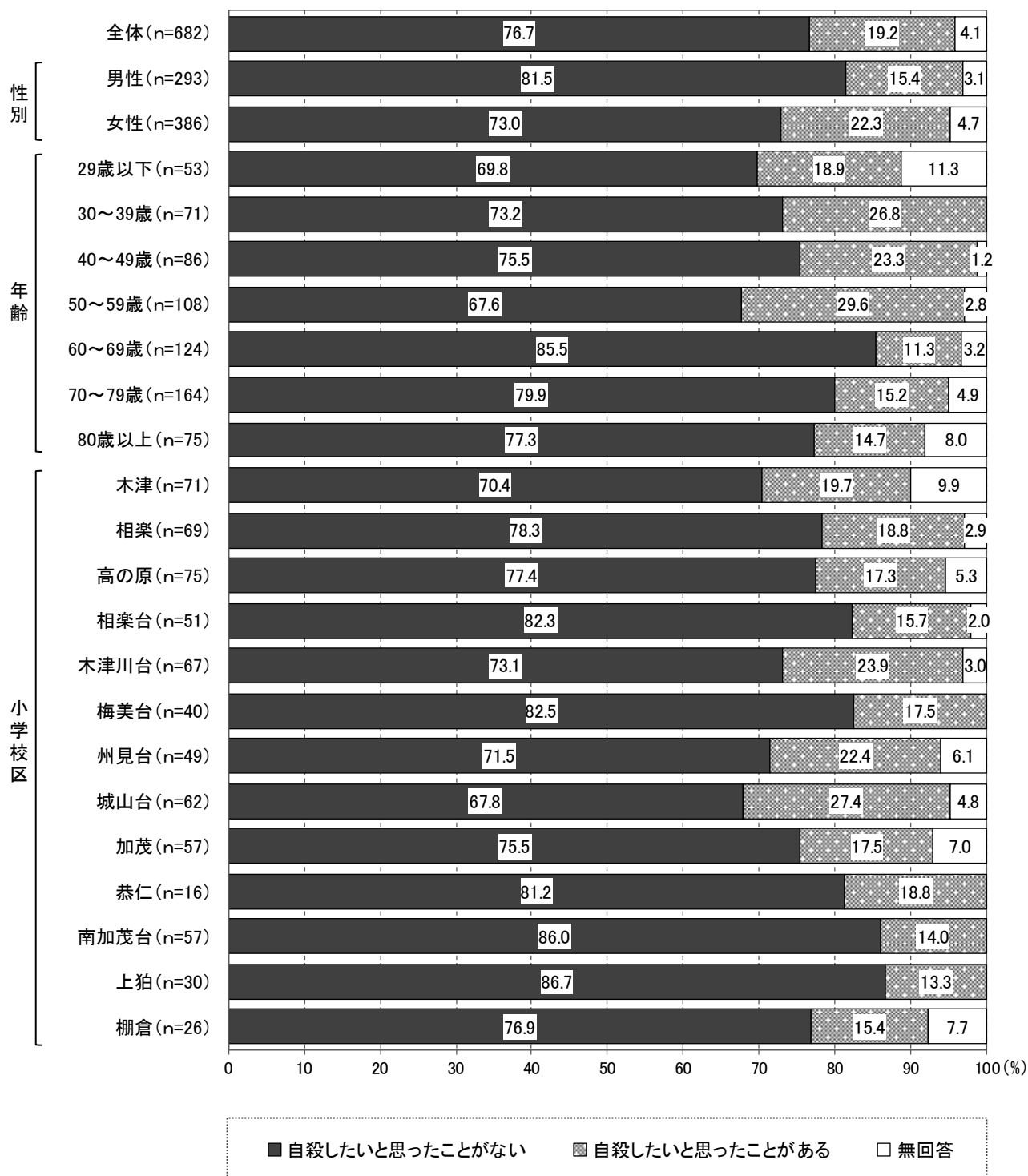
e 自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である

全体では、「そう思う」が35.0%と最も高く、次いで、「ややそう思う」(27.0%)、「わからない」(18.8%)の順となっています。また、「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた“そう思う”は62.0%、「ややそう思わない」と「そう思わない」を合わせた“そう思わない”は13.2%となっています。



問 39 あなたは、これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがありますか。

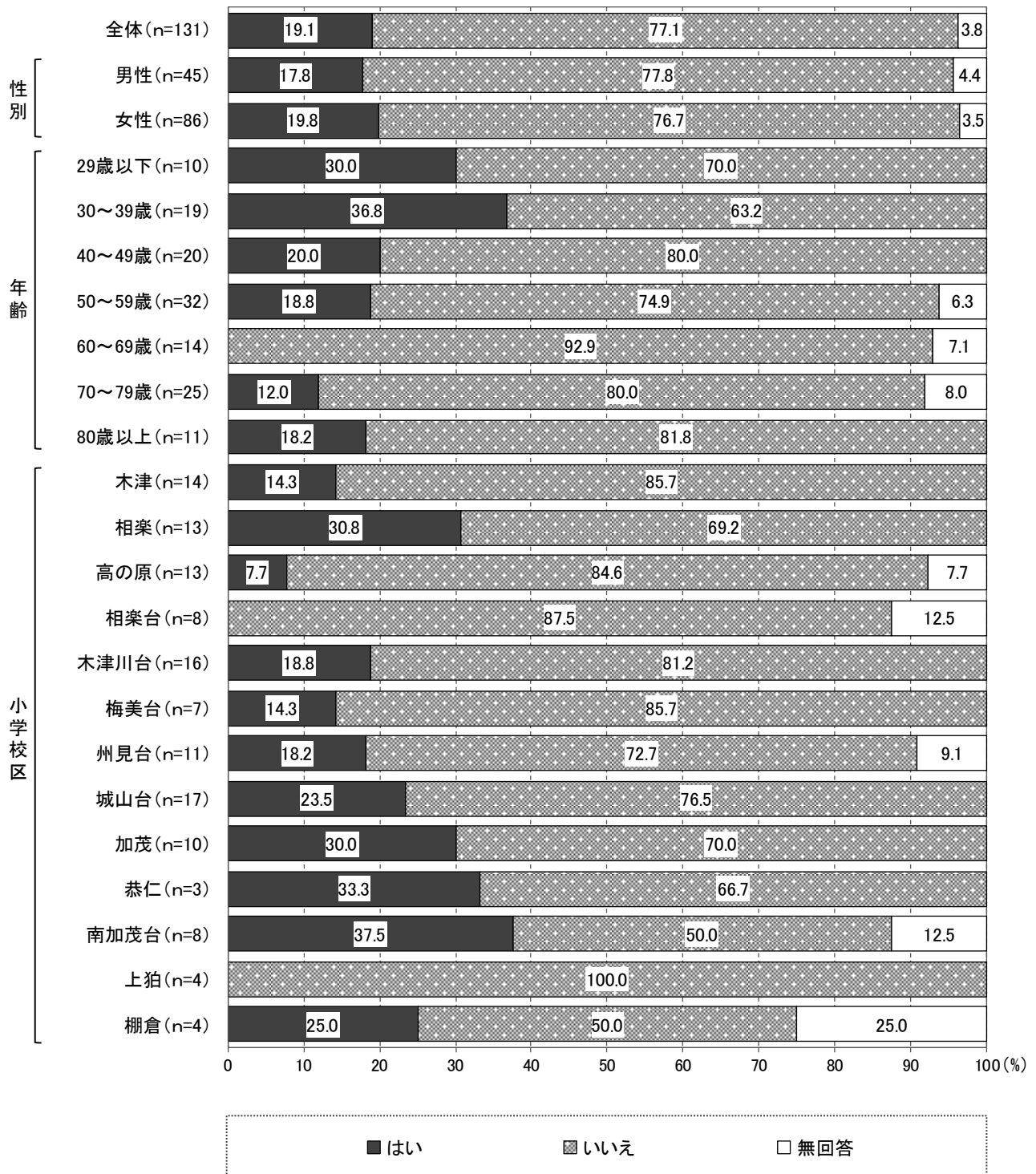
全体では、「自殺したいと思ったことがない」が 76.7%と高く、「自殺したいと思ったことがある」が 19.2%となっています。



【問 39 で「2. 自殺したいと思ったことがある」を選択した方のみ】

問 39－1 最近 1 年以内に自殺したいと思ったことがありますか。

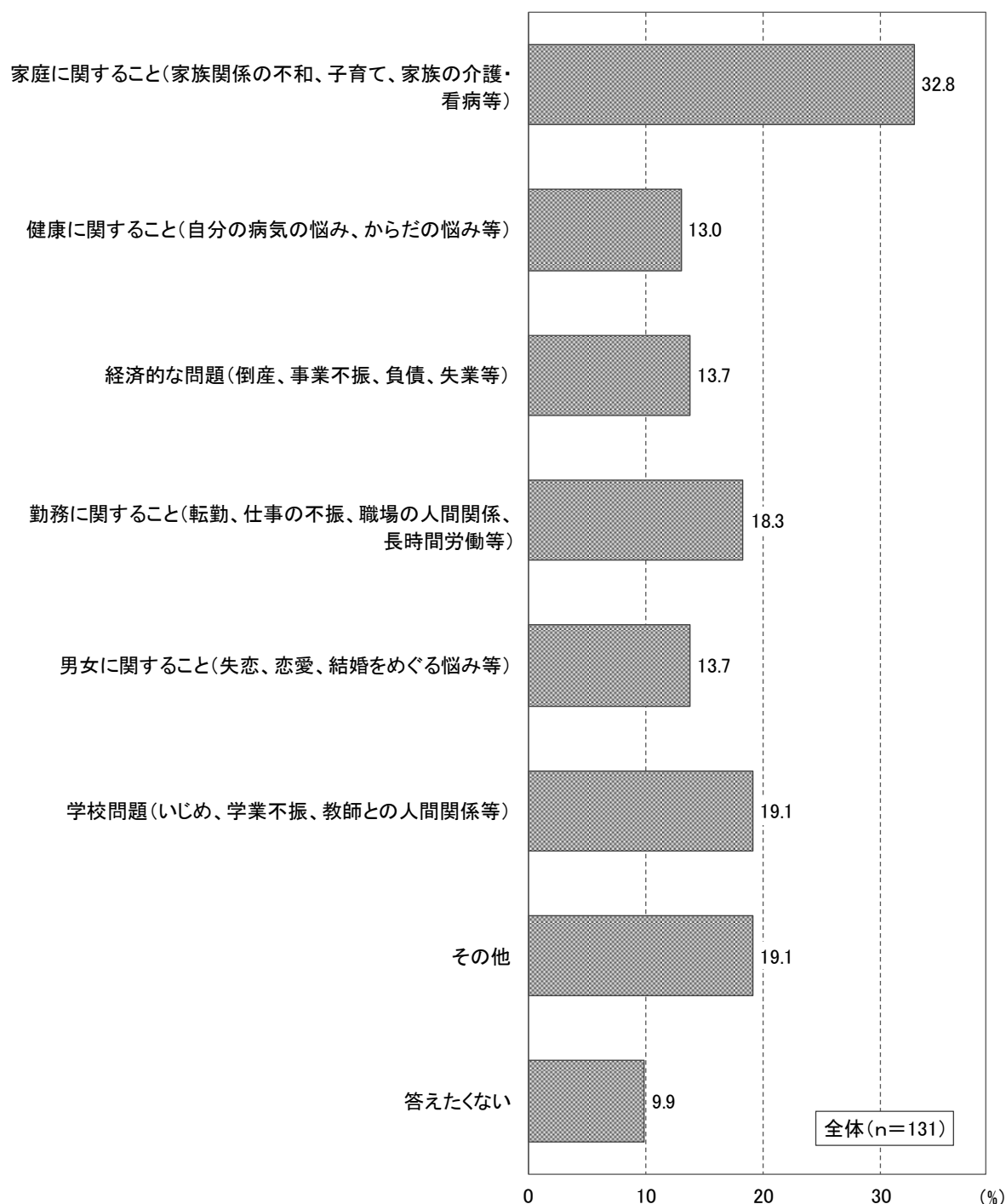
全体では、「いいえ」が 77.1%と高く、「はい」が 19.1%となっています。



【問 39 で「2. 自殺したいと思ったことがある」を選択した方のみ】

問 39－2 それは、どのような事柄が原因ですか。【複数回答可】

「その他」が 19.1%と一定の割合が見られますが、具体的な事柄を見ると、「家庭に関すること（家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等）」が 32.8%と最も高く、次いで、「学校問題（いじめ、学業不振、教師との人間関係等）」（19.1%）、「勤務に関すること（転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働等）」（18.3%）の順となっています。

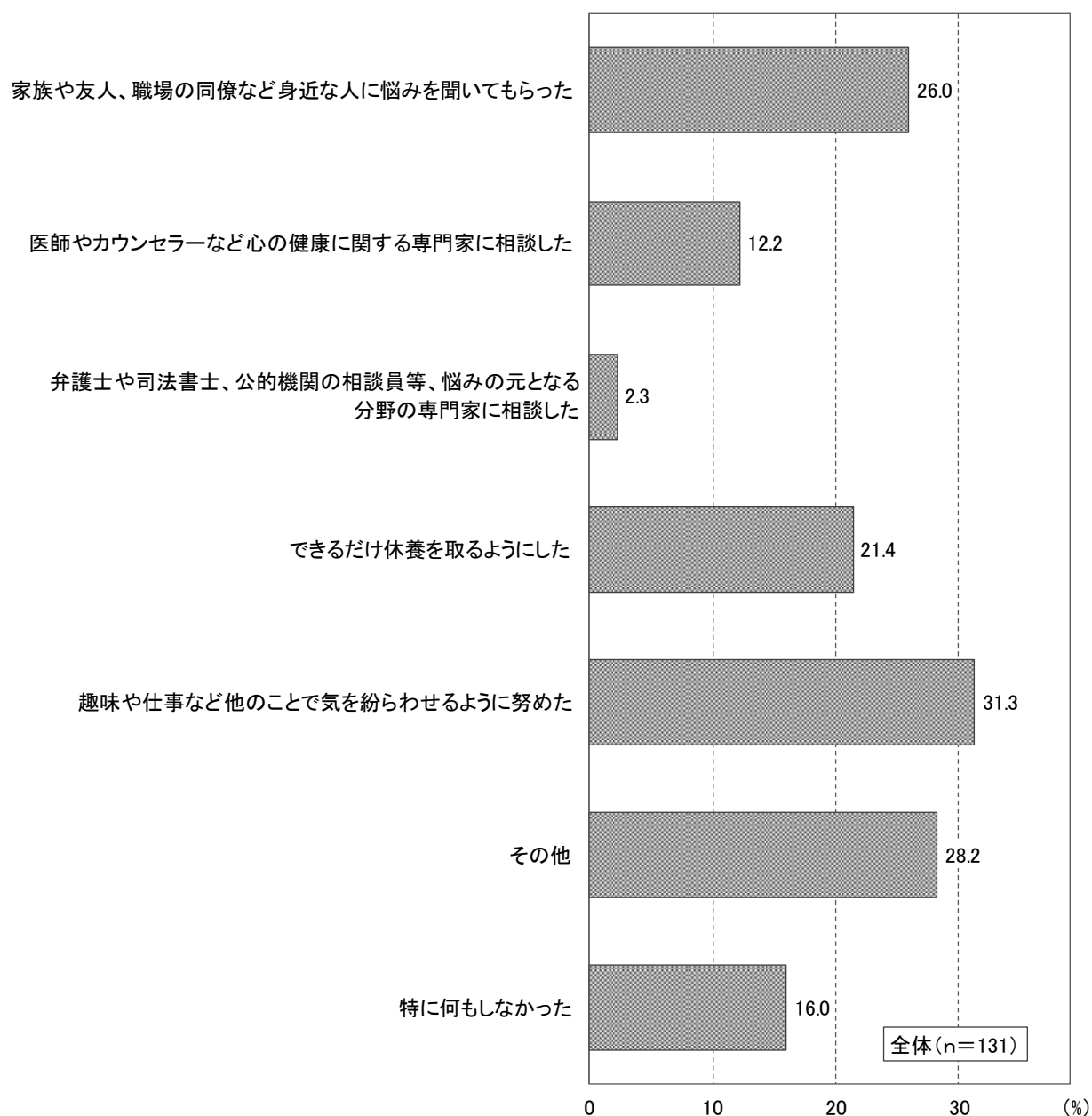


			家庭に関すること（家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病等）	健康に関すること（自分の病気の悩み等）	経済的な問題（倒産、事業不振、失業等）	勤務に関すること（転勤、長時間労働等）	男女に関すること（失恋、恋愛、結婚をめぐる悩み等）	学校問題（いじめ、学業不振、教師との人間関係等）	その他	答えたくない
		(n=)								
全体		131	43 32.8%	17 13.0%	18 13.7%	24 18.3%	18 13.7%	25 19.1%	25 19.1%	13 9.9%
性別	男性	45	8 17.8%	6 13.3%	5 11.1%	15 33.3%	2 4.4%	4 8.9%	5 11.1%	7 15.6%
	女性	86	35 40.7%	11 12.8%	13 15.1%	9 10.5%	16 18.6%	21 24.4%	20 23.3%	6 7.0%
年齢	29歳以下	10	2 20.0%	0 0.0%	2 20.0%	0 0.0%	1 10.0%	4 40.0%	4 40.0%	3 30.0%
	30～39歳	19	8 42.1%	4 21.1%	3 15.8%	3 15.8%	3 15.8%	4 21.1%	3 15.8%	4 21.1%
	40～49歳	20	5 25.0%	3 15.0%	3 15.0%	3 15.0%	6 30.0%	6 30.0%	2 10.0%	0 0.0%
	50～59歳	32	13 40.6%	5 15.6%	5 15.6%	7 21.9%	5 15.6%	6 18.8%	7 21.9%	2 6.3%
	60～69歳	14	7 50.0%	2 14.3%	1 7.1%	4 28.6%	1 7.1%	2 14.3%	2 14.3%	0 0.0%
	70～79歳	25	5 20.0%	2 8.0%	3 12.0%	5 20.0%	1 4.0%	3 12.0%	5 20.0%	3 12.0%
	80歳以上	11	3 27.3%	1 9.1%	1 9.1%	2 18.2%	1 9.1%	0 0.0%	2 18.2%	1 9.1%
小学校区	木津	14	5 35.7%	2 14.3%	4 28.6%	2 14.3%	4 28.6%	1 7.1%	2 14.3%	4 28.6%
	相楽	13	6 46.2%	3 23.1%	1 7.7%	4 30.8%	3 23.1%	1 7.7%	2 15.4%	0 0.0%
	高の原	13	6 46.2%	0 0.0%	2 15.4%	2 15.4%	2 15.4%	1 7.7%	4 30.8%	1 7.7%
	相楽台	8	0 0.0%	1 12.5%	2 25.0%	0 0.0%	1 12.5%	3 37.5%	1 12.5%	0 0.0%
	木津川台	16	5 31.3%	2 12.5%	0 0.0%	4 25.0%	2 12.5%	4 25.0%	4 25.0%	1 6.3%
	梅美台	7	4 57.1%	2 28.6%	2 28.6%	3 42.9%	1 14.3%	3 42.9%	0 0.0%	0 0.0%
	州見台	11	4 36.4%	1 9.1%	2 18.2%	5 45.5%	2 18.2%	3 27.3%	1 9.1%	0 0.0%
	城山台	17	5 29.4%	3 17.6%	1 5.9%	1 5.9%	0 0.0%	5 29.4%	3 17.6%	3 17.6%
	加茂	10	2 20.0%	1 10.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	4 40.0%	2 20.0%
	恭仁	3	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%
	南加茂台	8	3 37.5%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%
	上粕	4	2 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%
	棚倉	4	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%

【問 39 で「2. 自殺したいと思ったことがある」を選択した方のみ】

問 39－3 そのように考えたとき、どのようにして乗り越えましたか。【複数回答可】

「その他」が 28.2%と一定の割合が見られますが、具体的な行動を見ると、「趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた」が 31.3%と最も高く、次いで、「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」(26.0%)、「できるだけ休養を取るようにした」(21.4%)の順となっています。



			家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった人	医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家に相談した人	弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩みの元となる分野の専門家に相談した人	できるだけ休養を取るようにした人	趣味や仕事など他のことで気を紛らわせた人	その他	特に何もなかった人
		(n=)							
全体		131	34 26.0%	16 12.2%	3 2.3%	28 21.4%	41 31.3%	37 28.2%	21 16.0%
性別	男性	45	9 20.0%	6 13.3%	2 4.4%	9 20.0%	13 28.9%	12 26.7%	6 13.3%
	女性	86	25 29.1%	10 11.6%	1 1.2%	19 22.1%	28 32.6%	25 29.1%	15 17.4%
年齢	29歳以下	10	2 20.0%	1 10.0%	0 0.0%	3 30.0%	5 50.0%	4 40.0%	1 10.0%
	30～39歳	19	6 31.6%	5 26.3%	0 0.0%	6 31.6%	6 31.6%	2 10.5%	5 26.3%
	40～49歳	20	7 35.0%	4 20.0%	0 0.0%	6 30.0%	8 40.0%	1 5.0%	5 25.0%
	50～59歳	32	6 18.8%	4 12.5%	0 0.0%	6 18.8%	8 25.0%	13 40.6%	4 12.5%
	60～69歳	14	4 28.6%	1 7.1%	1 7.1%	1 7.1%	3 21.4%	3 21.4%	3 21.4%
	70～79歳	25	7 28.0%	1 4.0%	1 4.0%	3 12.0%	7 28.0%	10 40.0%	3 12.0%
	80歳以上	11	2 18.2%	0 0.0%	1 9.1%	3 27.3%	4 36.4%	4 36.4%	0 0.0%
小学校区	木津	14	2 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	2 14.3%	5 35.7%	3 21.4%	5 35.7%
	相楽	13	2 15.4%	3 23.1%	1 7.7%	7 53.8%	3 23.1%	2 15.4%	3 23.1%
	高の原	13	5 38.5%	0 0.0%	1 7.7%	3 23.1%	6 46.2%	2 15.4%	1 7.7%
	相楽台	8	3 37.5%	2 25.0%	1 12.5%	2 25.0%	2 25.0%	1 12.5%	0 0.0%
	木津川台	16	5 31.3%	3 18.8%	0 0.0%	2 12.5%	5 31.3%	5 31.3%	4 25.0%
	梅美台	7	2 28.6%	0 0.0%	0 0.0%	3 42.9%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%
	州見台	11	3 27.3%	2 18.2%	0 0.0%	3 27.3%	7 63.6%	5 45.5%	0 0.0%
	城山台	17	5 29.4%	5 29.4%	0 0.0%	4 23.5%	3 17.6%	4 23.5%	3 17.6%
	加茂	10	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 30.0%	5 50.0%	1 10.0%
	恭仁	3	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	2 66.7%	1 33.3%
	南加茂台	8	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%	2 25.0%	3 37.5%	2 25.0%
	上粕	4	3 75.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%
	棚倉	4	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 50.0%	2 50.0%	0 0.0%

「第2次木津川市自殺対策計画」策定のための
こころの健康に関する住民意識調査

報告書

令和5年10月

企画・編集 木津川市 健康福祉部 社会福祉課