

一緒に育つ親子プログラム「きらり」に参加しませんか？



相楽児童発達支援センターひまわりでは、下記の内容で“一緒に育つ親子プログラム「きらり」”を開催いたします。

お子さんにはソーシャルスキルトレーニング(社会生活に役立つ年齢に応じたスキルを身につけるトレーニング)、保護者にはペアレントトレーニング(親子のよりよい関係構築に向けたトレーニング)の各要素を取り入れたプログラムを実施します。お子さんの社会生活上の困りがあるという方も、心配はないけれどもお子さんによりよく社会生活を送ってほしいなという方も、お子さんとの関わりで悩んでいる方も、お子さんにお声かけの上ぜひご参加ください。

【対象】以下の①～④を満たす家庭

- ① 相楽郡又は木津川市に住所がある、子どもが小学校1年生～3年生までのご家庭
- ② 今まで療育やひまわり以外のSSTを受けたことがない
- ③ 事前面談に来ることができる
- ④ 親子で全回参加できる

【実施日時および実施内容】(講師は相楽児童発達支援センターの臨床心理士・公認心理師、保健師です)

開催日時 (いずれも金曜日 15時30分～16時30分)		プログラムの主な内容(内容に変更が生じる可能性があります)	
		子ども	保護者
第1回	7月17日	オリエンテーション 「知り合いになろう」	オリエンテーション、自己紹介
第2回	7月24日	「話を聞こう」	子どもをほめ認める①
第3回	8月7日	「工作あそび、運動あそび」	子どもをほめ認める②
第4回	8月21日	「ほめ上手、ほめられ上手」	行動分析、肯定的/否定的な注目
第5回	9月4日	「“落ち着く”ってどういうこと？」	子どもにわかりやすい伝え方
第6回	9月18日	これまでの振り返り	これまでの振り返り、トークンシステム、スペシャルタイムについて
フォローアップ	11月6日	がんばったことを共有しよう、みんなで遊ぼう、修了式	

(子ども) 上記の内容を取り入れたいろいろなゲームや対話を行い、皆で楽しく遊びます。

(保護者) 子どもをほめ認めることを大切にしたい関わり方について学び、懇談会を行います。

【場所】相楽児童発達支援センターひまわり 相談室

【募集人数】4組(先着順)

【募集期間】6月8日(月)9時～6月26日(金)12時

～お申込み、お問い合わせはこちらまでお願いいたします～

相楽児童発達支援センターひまわり

TEL/FAX 0774-34-0104



*ご連絡の際、“「きらり」の申し込み”であることをお伝えください。

*その他、発達や育ちについてのご相談をご希望の方も上記までお気軽にお問い合わせください。