



令和7年度ペアレントトレーニング～ほめかた教室～

に参加してみませんか？

子育ての中で、「ついつい叱りすぎてしまう」「親の言っていることを子どもにわかってもらえない」「子どもをほめた方がいいのは分かっているけれど、どこを／どうほめたらいいのか分からない」と感じることはありませんか？

相楽児童発達支援センターひまわりのペアレントトレーニング～ほめ方教室～は、子どもを“ほめ、認める”ことを大切に、子どもを理解し、子どもにあった関わり方を身につけていくプログラムです。プログラムを通して、親子のよりよい関係づくりを目指します。皆様のご参加をお待ちしております。

対象：相楽郡又は木津川市にお住まいの年中～小学校2年生ぐらいまでのお子さんを育てておられ、子どもに障害がある/子どもの発達に不安や心配のある保護者。原則、全回参加可能な方（感染症等による急な欠席を除く）

人数：5組（先着順）

場所：相楽児童発達支援センター

| 開催日時 ＊早く終了する日もあります | | 主な内容（下記以外も含まれます） |
|--------------------|-----------------|----------------------------------|
| 第1回 | 5月20日（火）9時半～12時 | オリエンテーション、学習①「ペアトレとは」「神経発達症について」 |
| 第2回 | 6月3日（火）9時半～12時 | 学習②「ほめる」「肯定的な注目と否定的な注目」 |
| 第3回 | 6月17日（火）9時半～12時 | 学習③「子どもの行動を3つに分ける」 |
| 第4回 | 7月1日（火）9時半～12時 | 学習④「効果的な指示の出し方1」 |
| 第5回 | 7月22日（火）9時半～12時 | 学習⑤「効果的な指示の出し方2」「きょうだい児のころ」 |
| 第6回 | 8月5日（火）9時半～12時 | 学習⑥「好ましくない行動への対応」 |
| 第7回 | 8月26日（火）9時半～12時 | 学習⑦「危険な行動、許しがたい行動への対応」 |
| フォローアップ | 9月30日（火）9時半～12時 | これまでの講義や実践の振り返り |

＊講師は相楽児童発達支援センターひまわりの臨床心理士・公認心理師です。

＊毎回1時間半ほど講義と演習があります。それをもとに、家でも実践し、講義で振り返ります。

＊学習の後は保護者同士で交流する懇談会があります。子育て上の疑問点を他の保護者の皆さんに質問してみたり、スタッフにご相談いただくこともできます。気軽にお話ししましょう。

申し込み 4月2日(水)9時～ 5月7日(水)12時まで

～お申込み、お問い合わせはこちらまでお願いいたします～

相楽児童発達支援センターひまわり TEL/FAX 0774-34-0104



＊今回ペアトレを受講されない場合でも、お子さまの発達や育ちについてご相談を希望される場合はお気軽にお問合せください。