

記入例

利用者氏名	木津川 太郎									障害支援	6	せいねんがっぴ	しょうわ	いせい	れいわ	ねん	がつ	にち	れんらくさきでんわばんごう	0774 - 75 - 1211				
生年月日												しょうがけい	えん	障害支援	計画作成日	令和	元	年	5月	7日	作成補助者(または保護者)	木津川 花子		
受給者番号	2	6	2	1	4	0	0	0	0	0	くぶん	区分												

◎生活の希望や目標、自己実現に向けて取り組みたいことなど

希望する生活、目標など

☐ 日中どこかに通いたい ☒ 仕事がしたい ☐ ヘルパーを利用したい ☐ 一人暮らしがしたい ☐ 外出がしたい

☒ その他（自立したい）

◎これから利用したいサービス

日ち 中 活 動		<input type="checkbox"/> 就労移行支援 <input checked="" type="checkbox"/> 就労継続支援 A 型 <input type="checkbox"/> 就労継続支援 B 型 <input type="checkbox"/> 生活介護 <input type="checkbox"/> その他（ ）	<input type="checkbox"/> 就労選択支援 <input type="checkbox"/> 自立訓練（生活・機能）	目標（頑張りたいこと）	達成時期）	利用回数）
住す まい	共 同	<input type="checkbox"/> 共同生活援助 <input type="checkbox"/> 施設入所支援 <input type="checkbox"/> その他（ ）	<input type="checkbox"/> 宿泊型自立訓練	目標（頑張りたいこと）	令和 2 年 4 月 週 月 5 回	
	在 宅	<input type="checkbox"/> 居宅介護（家事援助・身体介助・通院等乗降介助・通院介助） <input type="checkbox"/> 重度訪問介護 <input type="checkbox"/> 同行援助 <input type="checkbox"/> 短期入所 <input type="checkbox"/> その他（ ）	<input type="checkbox"/> 重度障害者等包括支援 <input type="checkbox"/> 行動援助 <input type="checkbox"/> 自立生活援助	目標（頑張りたいこと）	令和 2 年 4 月 週 月 5 回	
その他		<input type="checkbox"/> 日中一時支援 <input type="checkbox"/> 地域活動支援センター <input type="checkbox"/> 地域定着支援 <input type="checkbox"/> その他（ ）	<input checked="" type="checkbox"/> 移動支援 <input type="checkbox"/> 地域移行支援 <input type="checkbox"/> 就労定着支援	目標（頑張りたいこと） 一人で遠くまで外出できるようになりたい	令和 2 年 4 月 週 月 1 回	

※この様式により難しいときは、この様式に準じた別の様式を使うことができます。

受理日	令和 年 月 日	福祉支援 保健支援	担当者
-----	----------	--------------	-----

サービス等利用計画案（セルフプラン②）

記入例

しゅうかがいかくひょう
◎週間計画表

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日	しゅうたんいがい 週単位以外のサービス
4:00								
5:00								
6:00								
7:00								
8:00								
9:00	就労継続支援A型（〇〇事業所）							
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00						移動支援		
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								

セルフプラン②(週間計画表)が作成可能な場合は、セルフプラン①と併せて提出してください。(作成できない場合はセルフプラン①のみで結構です。)