

記入者 氏名： \_\_\_\_\_

資料 1

## 令和6年度 市民活動表彰事業「食品ロスの削減に関する川柳」審査表

・食品ロス削減の啓発にふさわしい川柳をお選びいただき、選定欄に「○」をご記入ください。（一人5作品まで）

| 選定欄 | 番号 | 川柳                       | 説明や作品に込めた思い  |
|-----|----|--------------------------|--|
|     | 1  | 冷蔵庫 コマメにチェック ロス削減        | 冷蔵庫の奥の方に古い食べ物が。<br>掃除も豆にしたいと言う思いで考えました。  |
|     | 2  | もったいない その精神で 買い物へ        | 冷蔵庫をチェックして、ある物は買わない。<br>そう言う思いで考えました。  |
|     | 3  | 要注意！ すきっぱらで行く お買い物       | お腹が空いてるときに買い物に行くと、その時の食欲に合わせてついつい買いすぎてしまう。空腹のときの買い物は買いすぎに注意しましょうというアドバイス。  |
|     | 4  | 「晩飯いらん！」作る前に TELしてよ      | 急に残業が入ったり、飲みの誘いにのったりして、夕方、家に連絡した時によく「作った夕食が無駄になる」と文句を言われることを思い出し、反省を込めて詠みました   |
|     | 5  | 「カレーのルウ」ライスにうどん ドリアでペロッ！ | 夕食に「カレーライス」を作った日は、必ず翌日は「カレーうどん」、その次の日は「カレードリア」のメニューになるという食品ロス防止の我が家の夕食ローテーションを自慢したくて詠みました  |
|     | 6  | 冷蔵庫 奥で食品 泣いている           | 冷蔵庫の一番上の棚の奥や野菜室等は目につきにくくせっかく買った食品を忘れてしまったり手前の物から先に食べてしまって結局腐らせてしまったり賞味期限が過ぎてしまったりすることがよくあります<br>食品の気持ちになって忘れないで欲しいという気持ちを川柳にしました |

| 選定欄 | 番号 | 川柳                   | 説明や作品に込めた思い  |
|-----|----|----------------------|--|
|     | 7  | へた皮も 工夫次第で 良いおかず     | 野菜の切りくず、剥いた皮、蒂、種なども調理次第で出汁になったり、ふりかけになったり食べることができます<br>食べ物が豊富に有る現代ですが世界をみれば食べ物に困っている人たちもいるので一人一人が意識することが大切だと思います |
|     | 8  | ソーセージ ミイラになるまで仕舞込み   | 一人暮らしの母の家で冷蔵庫の掃除をした時のことです。<br>奥の方からデパートの包装紙に包まれた得体の知れない物が出てきました。一緒に有ったレシートにソーセージと書いてありました。                       |
|     | 9  | 冷蔵庫やさいの標本ミュージアム      | 冷蔵庫のやさい室から出てきました。<br>よく乾燥して、そのまま押し花の台紙に貼れそうな芹でした。  |
|     | 10 | 冷蔵庫 奥で ねむるよ いつ買った？   | 冷蔵庫から物を出そうと探してたら いつ買ったか わからない物がでてきた。結局は 捨てることに これもロスなのかと考えた。   |
|     | 11 | よく見ると カートのなかは 黄シール   | おかずの材料が 揃っていても スーパーに行くと 割引の黄色のシールについ手が伸びる。すぐ使わなく 結局 ゴミ箱へと言う事もゼロではない 良く考えて買おう                                     |
|     | 12 | 冷蔵庫 家の中でも 手前取り       | 買った食材を冷蔵庫の中に入れる際、賞味期限を確認し、期限が早いものを手前に置く習慣を心がけています。   |
|     | 13 | 「安いから」 値下げシールに 気をつけて | 夕方買い物に行くと安くなる弁当や惣菜。でも、本当に必要？<br>安いからという理由で余分に買いすぎてしまうこと、ありますよね！<br>安さに惑わされない気持ちを持ちたいものです。                        |
|     | 14 | 皮までも食べて出費もゴミも減り      | 山芋、りんご、キャベツの外側、魚、など今まで捨てていましたが食べられて、栄養価も高いこと、がわかりました。確かにゴミは減りましたよ。   |

| 選定欄 | 番号 | 川柳                | 説明や作品に込めた思い  |
|-----|----|-------------------|--|
|     | 15 | 目に留まる 割引シール 書い過ぎよ | 我が家は、割引シールが大好きで、割引シールが貼ってあると買い過ぎてしまい、結局食べきれずに捨ててしまうことも多々あります。魅力的なシールは、ピカピカと光って見えます。                                |
|     | 16 | 冷蔵庫 たまには掃除 これなんじゃ | 冷蔵庫の中、たまに掃除すると、何かわからない、ふわふわとしたものが山になっている器があります。腐らない様に入れていても、カビだらけの食品を大切に冷やしていることがあります。                             |
|     | 17 | 買い物は 腹ペコよりも 満腹時   | スーパーやコンビニなど食品を買いに行く時に、お腹が空いていると、人間なら誰でも、ついつい買いすぎてしまうもの。結果的に食べきれなかったり、賞味期限が切れてしまって無駄にしてしまう事もあるので、気を付けようという思いを込めました。 |
|     | 18 | 冷凍を 賢く使い フードロス    | たくさん買っても冷凍しておけば、長期保存ができます。それを賢く活用していこうという思いを標語にしました。   |
|     | 19 | 余り物 美味しく食べて 洗い物   | 余り物もアレンジ料理をすれば美味しく食べられる、最後は洗い物をしてご馳走様という情景を表現しています。  |
|     | 20 | 賞味期限 見直すだけで まだいける | 賞味期限にとらわれないで欲しい。   |
|     | 21 | ジャガイモは芽が出る前に使い切る  | 分かってはいても、ついつい芽が出るまでおいていて、いつのまにか使えなくなってしまうジャガイモ。あるあるなのではないでしょうか？最近では意識してすぐ使うよう心がけています。                              |
|     | 22 | 母に言うそれ買っといたよ買わないで | 家にあるのにまた買ってしまい、その行動が食品ロスにつながります。家族間でコミュニケーションをとって必要以上に買わないことが大切だとおもいます。  |

| 選定欄 | 番号 | 川柳                    | 説明や作品に込めた思い  |
|-----|----|-----------------------|--|
|     | 23 | 残さずに 感謝の気持ち その一膳      |  |
|     | 24 | 椎茸の 軸も食べよう 美味しいよ      | 出来るだけ捨てずに皮やブロッコリーの軸やキャベツの芯も食べる   |
|     | 25 | 捨てないで 食べてしまおう 残り物     | 食べ過ぎ無いように残して結果捨てる事があるので  |
|     | 26 | おはようさん きのうも会ったね おかいさん | 私が小さいとき実家で親からお茶碗のご飯のお米はお百姓さん(農家)が作ってくれたものなので一粒も残したら目がつぶれると言われてきました。その残ったご飯を翌日おかいさん(お粥)にして食べるのが当たり前の時代でした。  |
|     | 27 | 冷蔵庫 お腹いっぱい 見てあげて      | 買い過ぎると冷蔵庫が一杯になって奥のものが見えず整理整頓が疎かになり使わないまま同じものを買ってることがあります。冷蔵庫に入っているものは、なるべくお腹いっぱいにならないで整理整頓できるよう詰め込まない事ですね。 |
|     | 28 | 特売日 安さにつられ 買いすぎる      | 結局食べきれず捨ててしまう  |
|     | 29 | 虫食いの 野菜は安全 バロメーター     | 虫が食べるほうが、人間にとって安心なのに捨ててしまう もったいない  |
|     | 30 | 気づいたら 排水溝が 一食分        | 普段 子どもの残り物を見ていつもそう感じています。  |

| 選定欄 | 番号 | 川柳                  | 説明や作品に込めた思い   |
|-----|----|---------------------|---|
|     | 31 | まとめ買い 安く買えても 棚の奥    | 安く買い物をしても 忘れて棚の奥にあり廃棄してしまうのを いつも反省している  |
|     | 32 | 「安いやん」 ついつい買って食べ切れず | 「安っ！ 買っとこか」と主人が買い物かごにすぐ入れるのですが、ストックがどんどん増えて賞味期限内に消費するため無理矢理食べるようになっていたり、期限切れになってしまったりすることが多く、やめてもらいたい気持ちで作りました。 |
|     | 33 | 冷蔵庫 中身を全部 使い切る！     | 必要以上に買い物をせず、定期的に冷蔵庫を空っぽに近い状態にするように頑張っています！  |
|     | 34 | 賞味期限、早いものから食べましょう！  | 常に賞味期限を気にして、早いものを手前において、先に食べるようにしています。  |
|     | 35 | 安もの 衝動買い 期限切れ       | 安いと思って買って結局使わず、食べれず忘れて期限が過ぎてしまって捨てることになる。   |
|     | 36 | お得買い 冷凍せず 無駄にする     | 大量でお得なものを直ぐに冷凍すれば良かったのにそのままにしておいて期限が空手無駄にする   |
|     | 37 | あら安い 買って満足 ごみふやす    | 値引きシールの貼られた食品を買って、上手に買い物が出来たと満足していたけど、賞味期限までに食べきれなくて、捨てることになり、結果、買い物下手だと気づき、以後気をつけようと思った気持ちを込めました。              |
|     | 38 | 食べきれず 悲しい気持ちで ごみ箱へ  | つい作りすぎてしまい食べきれなくて、捨てる時の申し訳ない悲しい気持ちを込めました。   |

| 選定欄 | 番号 | 川柳                   | 説明や作品に込めた思い  |
|-----|----|----------------------|--|
|     | 39 | 我が家でも 納戸の棚は てまえどり    | 賞味期限切れを防ぐには、やっぱり棚の奥の方に眠ったままになってしまうのをなくす習慣づけが大切なので、我が家のルールを詠みました。   |
|     | 40 | 手前ドリわかちやいるけどてめえドリ    | どうしても新しいものに手が出ます<br>エゴはいけませんね。<br>反省してます。  |
|     | 41 | 特売で 財布は笑顔 食べきれず      | 特売品に惹かれてついつい買いすぎてしまう私たちの気持ちを表現しました。特売で得られるお得感に心が踊り、財布の中身が笑顔を見せる一方で、冷蔵庫には使い切れずに余ってしまった食材が残る状況を描きました。この川柳を通じて楽しさを感じながらも、計画的な消費を促す意識を持つことの重要性を伝えたいと考えました。 |
|     | 42 | 冷凍庫奥から得体の知れない妖怪現る    | 勿体無いと余ったものをキッチンポリ袋に入れて冷凍するが何ヶ月も経ちそれが一体なんだったかわからないそのほど酸化して結局捨てる羽目になる時に思うこと  |
|     | 43 | しおれてる！野菜の機嫌（期限）を損なうな | 野菜室を開けて野菜がしなっていたら 早く使ってあげなきゃ！って思います<br>野菜の使用期限（機嫌）が悪いな（迫ってる）と感じ捨てることにならないように 使うようにしてます   |
|     | 44 | もったいない 米一粒に 宿る神      | 子どもの頃、食事のたびに父母からいつも言われた言葉を読みました。   |
|     | 45 | 使いきり食べきり心もすっきりと      | 私たちが食べ物を口に運ぶまでの過程を考えて作りました。買った物をムダにせず、また、食べきる事で、自分の命につながる。このサイクルを私たちは日々の生活の中で当たり前に行っていますが、感謝すべき事だと思います。  |
|     | 46 | 手前どり 未来へ繋がる ストーリー    | 手前どりで食品ロスを減らして、次世代に豊かな食文化を残したいという思い。<br>手前どりとストーリーで韻をふみました。  |

| 選定欄 | 番号 | 川柳                   | 説明や作品に込めた思い  |
|-----|----|----------------------|--|
|     | 47 | すぐ食べる！ いつも通りの 手前どり   | すぐ食べるときは、手前どりするのを当たり前にしたと思う。いつも通りと手前どりで韻をふみました。  |
|     | 48 | 葉も茎も 食べつくしましょ ブロッコリー | 一般的に食べられると思われている部分だけでなく、茎も葉も食べられるブロッコリーなので捨てたらもったいない、食べつくしましょ、という思い。                                     |
|     | 49 | 食べきれん？ ごみになる程 買っちゃだめ | 安売りをしているとあれもこれもと買ってしまふ。少し止まって、腐らす前に食べきれんかを考えましょ、という思い。   |
|     | 50 | 買った物誰も食べずに捨てちゃうの？    | 食品ロスがなくなればいいなというおもう。   |
|     | 51 | おつとめ品 見つけて買うと お得なり   | スーパーで食品ロス削減に貢献します。   |
|     | 52 | 手前取り 分かっているも 出来なくて   | 商品を買う時に賞味期限の長いのをとってしまいがちなので、手前取りを徹底したいと思ひます。   |
|     | 53 | チラシ見て買ひすぎ駄目よご用心      | チラシを見るとつい買ひたくなる。冷蔵庫など調べて買ひすぎないようにしたい。  |
|     | 54 | 買ひ前に 処分方法 考へて        | 買ひたはいいけど処分方法が難しいものがある（ヨ○ボ○のような）、そこまでしっかり責任を持って対応できるかしっかり考へてから購入するようにして、捨てる時にも環境に悪くない行動をしてほしいという意味を込めました。 |

| 選定欄 | 番号 | 川柳                     | 説明や作品に込めた思い  |
|-----|----|------------------------|--|
|     | 55 | あの時に食べていたら 捨てずに済んだ     | 私自身が食べておけば・・・、と反省することがあります。”後の祭り！”   |
|     | 56 | 食べ物を捨てるのは お金と感謝を捨てること  | 「食品ロス」などテレビなどで見るといつもそう思うのです。”もったいない！もったいない”  |
|     | 57 | 今夜もか 食ロス味方 残り物         | お母ちゃん残り物ばかりやんけ！！   |
|     | 58 | もったいな 食べた肉が 腹につき       | つい作り過ぎ明日ゴミになるなら口の中へ  |
|     | 59 | この腹は 賞味期限が 育てたり        | 冷蔵庫の中賞味期限表示からあっ！！食べなければになり。  |
|     | 60 | 食べ終わり レンジのなかに ある一品     |  |
|     | 61 | ロス野菜 生命（いのち）のスープ おいしいな | あたため直した料理、食べ終わってから気が付くことは、よくあるレンジのなかに。キャベツ・玉ネギ・人参の皮・芯等、なんでも煮込んで出来るスープ。生命のスープとって、おいしくいただいている。 |

- ・応募者一人につき、最大2作品まで応募されています。
- ・最も「○」の数が多い上位3～5作品を入賞とします。なお、入賞は一人につき1作品（「○」の数が多い方）とします。
- ・「○」の数と同じ作品があり、6作品以上が入賞候補となった場合、事務局にて当該候補の中から入賞作品を選定させていただきます。
- ・入賞された作品は、今後、市広報などにおいて、食品ロスの削減を啓発するため用います。
- ・入賞された作品の応募者には賞品を贈呈するほか、入賞されなかった応募者全員に対しても参加賞を配布する予定です。