

# 広報 きづがわ

令和7年

2025年

10

October

第223号

ISSN1881-5138



Topics

もっと知ろう！けいはんな学研都市



# もっと知ろう！けいはんな学研都市



## けいはんな学研都市を知っていますか？

けいはんな学研都市は、京都府（木津川市、京田辺市、精華町）、大阪府（枚方市、交野市、四条畷市）、奈良県（奈良市、生駒市）の3府県8都市にまたがる京阪奈の緑豊かな丘陵地に建設・整備が進められている都市です。

民間の企業や団体が幅広く参画し、産官学の連携で、まちびらきから30年あまりを経て、現在150を超える研究施設、教育関連施設、文化施設などが立地し、世界でも有数のサイエンスシティとして成長しています。

## けいはんな学研都市がめざす未来

令和5年度には、けいはんな学研都市が「ポスト万博シティ」として、大阪・関西万博の成果や技術を継承し、社会に実装する都市として位置づけられました。これからも新しい価値と産業が絶え間なく創出されるイノベーション都市、誰もが安心・安全に暮らせる都市、持続可能で「誰一人取り残さない」都市の実現を目指しています。

## けいはんな万博 2025

2025大阪・関西万博と同時にこなわれたけいはんな万博2025では、「未来社会への貢献～次世代への解～」と題して4つのテーマで、科学技術とともに描いた未来を体験、実感できるイベントが多数おこなわれてきました。

### ロボット・アバター・ICTフェス

5月24日・25日

ドローンやXRの技術、アバター（遠隔操作ロボット）の競技会をおこないました。



### ウェルビーイングフェス

6月13日～15日

「健康」「食」「環境」「こころ」をテーマに、展示や講演、映画祭やメタバース茶会などをおこないました。



### スタートアップフェス

7月25日

社会課題の解決に挑むスタートアップの実証事例や学生による提案コンテストなどをおこないました。



### サイエンス&アート

9月27日～10月13日

科学技術とひとが協奏し、共創する新しい文化の形を表現しています。詳しくは27ページを確認ください。



10月13日まで  
開催中

**閉会式** 時10月11日(土)  
所けいはんなプラザ「メインホール」



シンボルキャラクター  
「みらるる」

けいはんな万博は10月13日まで！未来にふれる、感じるわくわくドキドキなイベントをぜひ、お楽しみください。開催情報など詳しくはホームページを確認ください。





## けいはんな学研都市で体験を楽しもう！

けいはんな万博が終わっても、学研都市にはまだまだ楽しく科学や文化を学べる施設がたくさんあります。その一部を紹介します。(31ページにも学研都市施設のイベントなどを掲載しています。)

積水ハウス株式会社の  
「納得工房」がこども向け  
体験施設としてリニュー-  
アルオープン！



市YouTubeでも  
紹介中！



施設のシンボルツリー「感性の樹」

## JUNOPARK

「こどもたちの感性を育む」をテーマに、「エデュケーション(学び)」と「エンターテインメント(楽しさ)」を合わせた「住育エデュテインメント施設」がオープンしました。

全4階からなる施設は、体験エリア(有料)とパブリックエリア(無料)にわかれていて、パブリックエリアのレストランやカフェ、ライブラリーは、誰でも気軽に楽しめます。



体験エリアでは200種類以上の色や素材から、自分好みのマイルームをつくったり、チームで協力しながら、2mの高さでも倒れない構造物をつくったりと、自分の「好き」や「大切にしたいこと」を見つけられる体験ができます。

時 午前9時30分～午後5時

※定休日 毎週水曜日

(祝日、春・夏休みなどの長期連休期間を除く)、年末年始、その他施設の定める日

所 兜台6-6-4

¥ こども 500円、大人 1,000円

※パブリックエリアは、入場チケット不要

市内の皆さんにも愛される施設にしたいです。  
無料で楽しめるエリアもあるので、ぜひ気軽に遊びに来てください！



枚田館長

## きつづ光科学館ふおとん

プラネタリウムや  
工作イベントもあるよ！



「光」をテーマに、未来を担うこどもたちの「科学する心」を育み、光の不思議を体験し、光の性質から最先端の利用技術まで、楽しみながら学ぶことができます。

所・園 きつづ光科学館ふおとん

(梅美台8丁目1番地6)

☎71-3180



## 福寿園CHA遊学パーク

茶道や石臼体験  
茶摘みもできるよ！



世界の人々に愛され親しまれ続けている茶に、より深く関わり親しんでいただけます。

緑豊かな茶園と日本茶のみならず世界の茶に関する体験、遊学の施設を楽しむことができ、こどもや海外からの方からも人気の施設です。

所・園 福寿園CHA遊学パーク

(相楽台3-1-1)

☎73-1200

他利用は事前予約制です。



学研企画課 ☎75-1201

# 子育てカレンダー

## 10月

### 子育て支援センター

	ところ	室内開放(月～金曜日)	子育て相談	問い合わせ先
木 木津	ガーデンモール木津川2階	午前10時～午後4時30分	月～金曜日 午前10時～午後4時	☎71-1115
東 木津東部	梅美台こども園内	午前9時30分 午後4時30分	月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分	☎71-8041
加 加茂	いづみこども園内		月～金曜日 午前9時30分～午後4時	☎090-4217-9670
山 山城	山城保健センター内			☎080-9040-5342

※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。(公立保育園は第1・3火曜日 午前10時～11時30分)

※下記のイベント時間は、木 …午前10時～正午 東 加 山 …午前9時30分～正午です。

詳しくは市ホームページから確認ください。

月	火	水	木	金
		<b>1</b> 木 季節の制作 加 サークット遊び 山 季節の制作	<b>2</b> 木 育児講座 「救急救命」 加 一緒に歌おう・身体測定 山 園庭で遊ぼう	<b>3</b> 東 サークット遊び 山 身体測定
<b>6</b> 山 保健師・栄養士さんとおしゃべりサロン	<b>7</b> 木 エプロンシアターを見よう 加 育児講座「食育」 山 園庭で遊ぼう	<b>8</b> 木 育児講座「ミュージックケア」 東 お話タイム 加 お部屋の飾りを作ろう 山 育児講座「親子交通安全教室」	<b>9</b> 木 ハメパチを作ろう 加 育児講座「だっことおんぶ」 山 楽器で遊ぼう	<b>10</b> 東 作って遊ぼう「貼り絵とスタンプでぶどうを作ろう！」 山 ぐるぐる描こう
<b>13</b> スポーツの日	<b>14</b> 木 ぐるぐる描こう 東 ひよこサロン 加 園庭開放とふれあい遊び 山 サークットで遊ぼう	<b>15</b> 木 育児講座「だっことおんぶ」 加 楽器遊び 山 育児講座「ミュージックケア」	<b>16</b> 木 絵本の読み語り 東 園庭開放 加 育児講座「筆文字アート」 山 散歩に行こう	<b>17</b> 東 育児講座「ヨガ」
<b>20</b> 東 お話タイム 山 育児講座「リトミック」	<b>21</b> 木 お部屋を飾ろう 東 離乳食サロン 加 園庭開放と絵本 山 バルーンで遊ぼう	<b>22</b> 木 加 山 誕生会・お楽しみ会 東 園庭開放	<b>23</b> 木 育児講座「鍵盤ハーモニカでハロウィンファンタジー」 加 缶バッチ作り 山 園庭で遊ぼう	<b>24</b> 東 Have a ナース day「遊びとこどもの発達～一緒に作ろう手作りおもちゃ～」 山 紙芝居を見よう
<b>27</b> 東 園庭開放 加 保健師・栄養士とおしゃべりサロン	<b>28</b> 木 身体測定 東 ひよこサロン 加 園庭開放とふれあい遊び 山 新聞紙で遊ぼう	<b>29</b> 木 楽器あそび 東 誕生会 加 体操しよう 山 育児講座「鍵盤ハーモニカでハロウィンファンタジー」	<b>30</b> 木 親子ふれあい体操 加 育児講座「鍵盤ハーモニカでハロウィンファンタジー」 山 サツマイモ掘り	<b>31</b> 木 おしゃべりランチ 東 ほんわかタイム「ハロウィンを楽しもう」 加 野菜の収穫



## 子育て

### 児童クラブ一斉申し込み

令和8年4月からの市立児童クラブの申し込み受付をおこないます。

時 11月4日(火)～14日(金)

申・固 郵送(11月14日消印有効)

でこども未来課へ。

(〒619-0286 住所不要)

☎ 75・1229

他 書類は市ホームページからダウンロードできます。詳しくは入会案内を確認ください。

### 離乳食教室 要予約

時 ①10月20日(月) ②10月21日(火)

午後1時30分～2時30分

所 木津保健センター2階 栄養指導室

内 ①はじめての離乳食(10倍粥、野菜・卵黄・魚のペースト)

2回食(中期)からの離乳食

(食だくさん味噌汁、レンジで簡単茶碗蒸し)

目安4～8か月頃

②3回食(後期)・完了期からの離乳食(万レット、トマト

の和風煮込み)

目安9か月～1歳半頃

対 市内にお住まいの方

申・固 10月9日までに電話でこども家庭支援課へ。

☎ 75・1204

### 小谷児童館

① 手打ちうどん&防災体験

時 11月8日(土)

午前7時30分 加茂支所前駐車場集合(午後4時解散予定)

所 イリコススキー製麺所と大阪市立阿倍野防災センター

他 作ったうどんを釜揚げにして食べます。アレルギー対応はありません。

② 四季のフワアアレンジメント

時 11月22日(土)

午後2時～3時30分

所 小谷児童館

内 生花を使ってクリスマスアレンジしよう



イメージ

### 幼稚園であそぼう

時 ①10月21日(火)・28日(火)

②10月30日(木)

午前9時15分～10時15分

対 0～3歳の入園前のこどもと保護者

申 当日までに2次元コードへ。

所・固 ①相楽幼稚園

②木津幼稚園

☎ 72・1822

☎ 72・0101



②



①

### わくわくひろば

10月生まれの誕生会

時 10月15日(水) 午前11時10分～

地域の方とふれあう「ふれあいデー」

時 10月15日(水) 午前11時～

内 民生委員と遊ぼう

時 10月24日(金) 午前11時～

内 ボランティアグループ「おはなしたまご」読み聞かせ

わくわく講座「離乳食について」

(要予約)

時 10月21日(火) 午前11時～

定 8人(先着)

簡単な制作遊び「つくってかざろう」

時 10月29日(水)～

パパと一緒に

毎週土曜日

所 アルプラザ木津店2階「わくわくひろば」

対 0～3歳の乳幼児と保護者

### 木津ほのぼの助産師の会

URL [npofuture.net](http://npofuture.net)

主・固 NPO法人子育てサポーターフレッククラブ

☎ 080・3822・8800

産後ママのおしゃべり会

時 ①10月30日(木) ②11月10日(月)

午前10時30分～午後1時30分

所 情報発信基地キチキチ2階

内 ランチを食べながら、おしゃべりしましょう。食事の間、赤ちゃんは助産師が預かります。

対 産後1年までの母親と赤ちゃん又は妊婦

定 各6組(先着)

¥ 産後の方 2,500円

妊婦 2,000円

申 10月6日午前8時～2次元コードへ。

知れば分かる！更年期に備えよう

時 11月8日(土)

午前10時～11時30分

所 東部交流会館1階(和室)

内 「おうちでの性教育」親向け講座

更年期ってどんなもの？付き合ひ方を学びます。

対 こどもがいる保護者

定 8組(先着)

¥ 2,000円

申 2次元コードへ。



木津ほのぼの助産師の会 谷口

☎ 090・1027・8957

### 0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などができる「つどいのひろば」を開設しています。父親教室もあります。(祝日は休み)

わくわくひろば ☎73-0308

時 月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分  
土曜日 午前10時30分～午後2時

所 アル・プラザ木津店2階

げんきっ子 ☎71-0040

時 月～土曜日 午前10時～午後4時

所 ガーデンモール木津川2階

ぽけっと ☎75-2184

時 月～土曜日 午前10時～午後4時

所 PLANT木津川店

## 子育てわくわくプロジェクト

もしもに備える 防災・救急おしゃべり会

テーマパーク消防士に日頃の疑問質問など相談しよう。

時 10月16日(木)

午前10時30分～11時30分

所 情報発信基地キチキチ

定 親子5組(先着)

申 2次元コードへ。



## 高校生と乳幼児の交流会

木津高校家庭科生徒との交流授業をおこないます。

時 ①10月29日(水)

2年生との交流

②10月31日(金)

3年生との交流

午前11時～午後1時

所 木津高校

対 乳幼児親子

定 各10組(先着)

持 飲み物、おもちゃ

申 10月12日までに2次元コードへ。



## 子育てわくわくプロジェクト

090・4295・1223



## おしゃべりランチ 要予約

産後のお母さんと赤ちゃんの交流会です。

時 ①10月31日(金) ②11月13日(木)

③12月18日(木)

午前11時～午後1時

所 ①木津子育て支援センター

②加茂子育て支援センター

③山城子育て支援センター

対 市内に住民票のある生後57日目～生後7か月以内の子どもと保護者

定 ①②6組 ③5組(先着)

¥1,200円(弁当代)

申・問 ①10月24日 ②11月6日 ③12月11日までに子ども家庭支援課へ。

☎75・1204

## オンライン里親相談会

時 10月17日(金)

午後1時～4時(30分程度/回)

内 里親の登録や個別相談会

対 府に住民登録がある方(京都府を除く)

申 1週間前までに、希望の時間帯、氏名、住所、電話番号をメールで、府家庭支援総合センターへ。

✉kcsoudan@pref.kyoto.lg.jp

問 宇治児童相談所京田辺支所

☎68・55200



里親制度・オンライン相談会

## 親子科学教室

空気抵抗だけで飛ばす「飛ばし折り紙ヒコーキ」を作ろう。

時 11月8日(土)

午前10時～11時

午前11時30分～午後0時30分

午後1時30分～2時30分

所 高山サイエンスプラザ(生駒市)

対 小学生(要保護者同伴)

定 各16人(抽選)

¥500円/人

申 10月17日までにファックス又はメール、はがきで、イベント名、希望時間(第3希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、学校名、学年、住所(郵便番号)、メールアドレス、電話(ファックス)番号、次回募集案内送信可否(メールのみ)を記入し次へ。

問 奈良先端大支援財団(T630・0101 生駒市高山町8916・12)

☎0743・72・5810

☎0743・72・5819

✉kakku2@scienceplaza.or.jp

他 当選通知は、10月24日までにします。落選通知はしません。

①アロマテラピー講座&やわらぎヨガ

時 10月10日(金)

午前10時～11時30分

他 このども保育は別途500円。

## レインボカラのママ・親子教室

①アロマテラピー講座&やわらぎヨガ

時 10月10日(金)

午前10時～11時30分

他 このども保育は別途500円。

## ②ベビーマッサージ&育児相談

時 10月16日(木)

午前10時～11時

対 2か月～1歳の子どもと保護者

¥①2,000円 ②1,000円

所 城山台13丁目自治集会所

定 5組(先着)

申 2次元コードへ。

問 レイワダカラ

☎080・4183・1875

✉reiwadakara@gmail.com

☎72-5532、加茂支所 ☎76-4338、山城支所 ☎86-4151

## 福祉

### ふれあい支援員(家事代行)募集

研修を受講して、支援を必要とする高齢者の家事(居室の掃除・洗濯・調理など)の代行をおこないます。

時 11月6日(木)・13日(木)・20日(木)

午後1時30分～4時

所 市役所第2北別館

対 市内にお住まいの60歳以上の方

定 20人(先着)

申・問 10月24日午後5時までに2次元コード又は電話で高齢介護課へ。

☎75・1213



他 研修終了後、市シルバー人材センターに会員登録をおこない、有償にて活動(45分程度/回)できます。

## 社協からのお知らせ

社会福祉協議会

木津支所

☎72-5532、加茂支所

☎76-4338、山城支所

☎86-4151

### おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものは貸し出します。

加茂ふれあいセンター 10月16日(木) 午前10時～正午

木津東部子育て支援センター 10月9日(木) 午前9時30分～11時30分

木津老人福祉センター 10月15日(水) 午前10時～11時30分

山城保健センター 10月23日(木)

### 木津川おもちゃ病院

壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します。

### 木津老人福祉センター

10月18日(土)

午後1時30分～4時



## 認知症高齢者など 見守り・声かけ訓練

認知症になっても住み慣れた地域で安心・安全に暮らしていただけるよう、高齢者などへの声のかけ方や見守りの仕方、探索アプリ（みまもりあいアプリ）の使い方などを学び、訓練をおこないます。

### 所・時

**加茂圏域** 加茂ふれあいセンター（南加茂台地区）  
11月8日（土） 午前10時～正午

**山城圏域** 椿井公民館（椿井地区）  
11月14日（金） 午後2時～4時

**木津東圏域** 市役所（木津町地区）  
11月22日（土） 午前10時～正午

**木津西圏域** 西部交流会館（下川原地区）  
11月30日（日） 午前10時～正午

対市内にお住まいの方

**申・問** 電話で市社会福祉協議会へ。  
本所・木津支所 ☎71・9559

加茂支所 ☎76・4338  
山城支所 ☎86・4151

**他** ・ビデオ・カメラなどで撮影をします。  
・お住まいの近くの訓練に参加ください。

・事前に「みまもりあいアプリ」をダウンロードください。



iPhoneの方



Androidの方

## ふとん水洗い乾燥サービス

満65歳以上で、要介護3～5の在宅の方が利用しているふとんをクリーニングします。

●利用者負担金が必要です

**申・問** 利用希望月の前月末日（必着）までに、直接または郵送で申請書を高齢介護課へ。  
〒619・0286 住所不要  
☎75・1213

**他** ・年度ごとの申請が必要です。  
・年間2回まで利用できます。  
（11月・2月実施）

・施設（ケアハウス除く）入所の方は利用できません。  
・1人寝具（掛布団・敷布団）合わせて2枚までです。

・希望者には、代替布団を貸し出します（利用者負担金が必要です）。

## きづがわ福祉フェスティバル

**時** 10月11日（土）

午前10時～午後3時

**所** アスパアやましろ

**内** 市福祉大会（式典、表彰状・感謝状贈呈）、福祉ふれあいまつり、ボランティア発表、社協・共同募金・ボランティア啓発コーナー、模擬店、遊びコーナーなど

**問** 社会福祉課 ☎75・1211

市社会福祉協議会  
☎71・9559

## きこえの相談会

### 定期相談

**時** 10月17日（金）

午前10時～午前11時

午後1時～午後2時

**所** 加茂青少年センター

### 巡回相談

**時** 10月10日（金）

午前10時30分～11時30分

午後1時30分～2時30分

**所** 精華町役場3階会議室301

**内** きこえに関する相談、聴力測定（1時間程度）

**対** 市内にお住まいの方

**申** 開催日の3日前までに電話またはファックスで、氏名、住所、電話（ファックス）番号、相談内容、希望の時間帯を次へ。

**問** 相楽聴覚言語障害センター  
☎34・6611  
fax 34・6616

### お詫びと訂正

9月号23ページ「新型コロナウイルスワクチン・インフルエンザワクチン 定期接種」の市内指定医療機関の医院名を誤って記載してしまいました。お詫びし、訂正します。

**訂正前** 若葉医院

**訂正後** 若菜医院

## 健康

### 健康教室

目からうるこの情報を学びましょう。

**時** 11月26日（水）

午前10時～11時30分

**所** 木津保健センター

**内** おかずの適量・野菜の力（おすめ料理の実演と試食あり）

**対** 市国民健康保険加入者で40歳以上の方

**定** 20人（応募者多数の場合は前年度未参加の方を優先）

**申・問** 10月1日～31日に電話で国保年金課へ。 ☎75・1214

### 腎臓病教室

腎臓が悪くなると心不全になるの？

腎臓内科医・看護師・臨床検査技師から腎臓と心臓の関係を話します。

**時** 10月25日（土）

午後1時30分～3時

**所** 京都府山崎総合医療センター9階「会議室・オンライン（ハイブリッド）」

**定** 現地参加40人（先着）

**申** 2次元コードへ。



**問** 京都府山崎総合医療センター

地域医療連携室  
☎72・0235

### TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

公認会計士 荒堀政男事務所

E-mail : aramal@arahorikaikei.co.jp

〒619-0241  
京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10  
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)



こんなことやってませんか？

### 生活習慣病予防健康コラム⑤

エスカレーターやエレベーターを使うことが習慣化していませんか。  
階段を使うことで、筋トレになります。  
（国保年金課）

## 乳がん・子宮頸がん個別検診

対象の方で、受診券がない場合は問い合わせください。(2次元コードからも申請できます)  
令和7年度末の年齢が、乳がんは40歳以上の偶数年齢の女性、子宮頸がんは20歳以上の偶数年齢の女性

問 健康推進課

☎ 75・1219



## 献血に協力を

時 10月21日(火)

午前10時～正午  
午後1時～3時30分

所 市役所4階会議室「4・3」

持 献血カード(お持ちの方)、初めての方のみ身分証明書

問 健康推進課 ☎ 75・1219

他 患者や献血者の安全を確保するため、年齢・体重・Hb値などで断ることがあります。

## 骨髄ドナー登録に協力を

10月は、「骨髄バンク推進月間」

多くの患者の命を救うため、骨髄バンクに登録ください。  
骨髄ドナー助成制度  
(公財)日本骨髄バンクを通じて骨髄などの提供をおこなった方に助成金を支給します。

詳しくは市ホームページを確認ください。

問 健康推進課 ☎ 75・1219

## 食育レシピ

### さばの南蛮漬け



#### 材料／4人分

生サバ…1匹分(3枚おろしの身2枚)  
塩 …ひとつまみ  
片栗粉・小麦粉 …適量(同量)  
玉ねぎ …160g  
ピーマン …40g  
人参 …40g  
揚げ油 …適量  
サラダ油 …小さじ1

#### 南蛮漬けのタレ

酢 …大さじ4  
しょうゆ…大さじ2  
砂糖 …大さじ2  
水 …1/2カップ  
鷹の爪 …1本  
しょうが …10g

#### 作り方

- ①生サバは塩を振って10分程度おく。さばの場合は、3枚におろし、骨抜きで小骨を取り除いてから塩を振る。
- ②片栗粉と小麦粉を混ぜておく。
- ③①をサッと水で流し、キッチンペーパーで水気をふき取り、食べやすい大きさに切って、②の粉を全面に軽くまぶす。
- ④玉ねぎは細く薄切りに、人参は皮をむき細い千切りに、ピーマンも千切りにする。
- ⑤しょうがは千切りにし、大きめの鍋に入れ、④を加えてひと煮立ちさせる。
- ⑥③のサバを170度の油でカラッと揚げ、油をきって熱いうちに⑤のタレに漬ける。
- ⑦フライパンにサラダ油を熱し、④の野菜をサッと炒め、⑥と一緒にタレに漬ける。
- ⑧2時間程度漬けたら、器にサバ、野菜の順に盛りつけ、完成。

※冷やしてもおいしいです。

#### 食育メッセージ

- ・魚嫌いの人でも食べやすい甘酢で、野菜たっぷりのレシピです。
- ・漬けておくと味も染みこんでおいしく、作り置きおかずにもなります。
- ・小アジでも代用可能です。

市食生活改善推進員協議会 本田 栄

#### 1人分の栄養価

エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	食物繊維(g)	塩分(g)
311	14.0	24.5	18	1.2	1.3

## ふぁみりーすまいる

身近な方のアルコールの問題で困っていませんか？

時 ①10月11日(土)

午後0時30分～3時30分

②10月22日(水)

午前10時～午後4時

所 ①(一社)回復支援の会「木津川ダルク・カルデモンメ」

②加茂支所3階「いばしょホール」

内 ①アルコールの問題に悩む家族のための勉強会「LOOK」

②アルコールの問題を悩む家族や支援者の相談会「ふぁみりーす」

申 問事前にふぁみりーすまいるへ。

☎ 090・6372・5427

✉ shiguresan4903

@yahoo.co.jp



## 骨密度測定会

時 10月24日(金)・25日(土)

午前10時～午後2時30分

(30分毎の時間指定制)

所 木津保健センター

対 市内に住民票がある中学生以上の女性

定 各50人(先着)

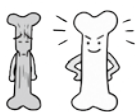
申 10月14日午前9時～16日に2

次元コードへ。

問 健康推進課 ☎ 75・1219

他 素足で測定します。

・立ち上がり・移動動作の状態からロコモティブシンドロームの段階を調べます。



## 環境

### 木津川を美しくする会

秋の木津川一斉清掃

時 11月2日(日) ※雨天中止

午前9時30分～11時

所 木津地区 木津グラウンド

(泉大橋下流左岸500m付近)

・加茂地区 加茂支所駐車場

・山城地区 木津川流域センター

申 問10月30日までに電話またはメールで、環境課へ。

☎ 75・1215

他 好きな地区に参加できます。

・軍手、ごみ袋は主催者で用意します。

・長袖、長ズボン、長靴、帽子など、清掃に適した服装で参加ください。

**司法書士 行政書士 よつぎ総合法律事務所**

相続登記・名義変更・相続放棄・遺言書  
抵当権抹消などどんなことでもお気軽にご相談ください

初回相談 無料

行政書士 代次 衛  
司法書士 代次 孝美

木津川市城山台七丁目35番地8  
0774-73-5565  
よつぎ総合法律事務所 検索

**相楽休日応急診療所(電話予約制)**

☎ 午前9時～(受付 午前8時30分～午後0時30分)  
※発熱外来の検査受付については、予約状況などにより、受付時間内に終了する場合があります。

☎ 木津保健センター  
☎ 相楽休日応急診療所 ☎ 73-9988

他 予約がない場合は受診できません。  
・症状で、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

診療	とき
内科	10月5日(日)・12日(日)・13日(月・祝)・11月2日(日)・23日(日)・24日(月・祝)
小児科	10月19日(日)・26日(日)・11月3日(月・祝)・9日(日)・16日(日)・30日(日)



## 竹チップコンポスト配布

時 10月10日(金)・22日(水)

午前10時～

配布内容 フェルトバッグ、土のう袋、竹チップ15ℓ、取扱説明書  
※スコップ、風通しの良い台(かごなど)を用意ください。



所・申・問 電話で環境課へ。

☎ 75・1215

## スポーツ

### スポーツ協会

☎ 26・5120

fax 26・9365



✉ kizugawashi-sports-association@hera.  
eonet.ne.jp

- ・主催者でスポーツ傷害保険に加入します。
- ・未成年の方は保護者の同意が必要です。
- ・大会、教室、講習会の要項や申込書は、2次元コードで確認ください。
- ・スポーツ協会への申し込みは直接またはメール、ファックスで受付します。

## 市民総合スポーツ大会 ミックスソフトボール大会

時 11月9日(日) 午前9時～

所 木津川台小学校グラウンド・木津川台公園グラウンド

内 試合は常時女子1人以上出場  
対 市内にお住まい・お勤めの中学生以上のチーム

¥ 2,000円/チーム(代表者会議時徴収)

申 10月21日午後5時までにスポーツ協会へ。

他 10月24日午後8時から中央体育館にて代表者会議をおこないます。

## シニアテニスの集い

時 11月3日(月・祝)

午前9時～午後5時

所 上粕駅東公園 テニスコート

内 70歳未満、70歳以上と女性の2つのグループに分かれて試合をおこないます。

対 市内にお住まい又はお勤めのスポーツ協会会員の方で、令和7年12月末時点で男性60歳以上、女性55歳以上の方

¥ 500円/人

申 10月13日午後5時までにスポーツ協会へ。

問 テニス協会 藤田  
☎ 090・5661・3738

## 市民ゴルフ大会

時 11月4日(火)

所 美加ノ原カントリークラブ  
対 市内にお住まい又はお勤めの方

定 120人(30組)先着

¥ 参加費 500円  
ビクター 8,900円  
メンバー 7,900円(昼食付)

申 10月6日～15日に住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、スポーツ協会へ。

問 市ゴルフ協会事務局  
☎ 86・4840

## 市民バドミントン教室

時 11月16日(日)

午前9時～午後2時

所 市スポーツセンター

対 市内にお住まい又はお勤めの18歳以上またはバドミントン連盟加盟者 ※高校生不可

定 30人(先着)

¥ 500円/人 ※当日徴収

申 10月6日～11月2日にスポーツ協会へ。

問 バドミントン連盟 岡田  
☎ 090・1964・4571

## 市インディアカ体験交流大会

時 11月30日(日)

午前9時～午後4時

所 中央体育館

対 市内にお住まい、お勤めの15歳以上の方

¥ 500円  
申 10月4日～11月20日にスポーツ協会へ。

問 市インディアカ協会  
☎ 73・1771

## 市民交流ゲートボール大会

時 11月8日(土)

所 旧梅合分校跡地  
(梅合ゲートボール場)

内 1チーム3人以上で編成したチーム(個人でも参加可)

対 市内にお住まい又はお勤めの18歳以上の方

¥ 2,000円/チーム  
500円/個人(当日徴収)

申 10月3日～20日に直接スポーツ協会へ。

問 市ゲートボール連盟  
滝沢 ☎ 76・6432  
今西 ☎ 090・3653・8967

## 市民テニス教室

時 10月19日、11月2日・16日、  
12月7日・21日(日)

午前9時～11時

所 梅美台テニスコート

対 市内にお住まい又はお勤めの方

¥ 1回目 500円  
2回目以降 200円

申 10月25日までに直接スポーツ協会へ。

問 市テニス協会 柳谷  
☎ 76・5626

皆様のかかりつけ医

胃カメラ・日帰り大腸内視鏡

くろだクリニック

内科・小児科・消化器内科



くろだクリニック 木津川市

(Web予約有)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診療 9:00～12:00	●	●	●	／	●	●	／
午後診療 16:30～19:00	●	●	●	／	●	／	／

0774-73-0255

JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

Mori Land and House Investigator  
森 登記測量事務所

土地家屋調査士 森 理 運

■土地・建物の登記・測量 ■境界に関するご相談

木津川市木津町西垣外31番地3

TEL. 0774-71-9300

森登記測量事務所

検索



## ミックステニス大会

時 11月16日(日) 午前9時～

予選戦・順位トーナメント

※雨天時 11月23日(日)

所 市内各テニスコート

内 ミックスダブルス(3～4チームの予選をおこない、その結果により順位別トーナメントをおこないます。)

対 市内にお住まい、お勤めの方、市テニス協会員と推薦登録者

¥ 2,000円/組

申 10月30日までに、メール又はファックスで氏名、住所、電話番号を次へ。

問 市テニス協会 藤田

☎ 090・5661・3738

fax 72・0779

✉ m3471@yahoo.co.jp

他 受付の返信がない場合は、10月31日までに問い合わせください。

## なぎなたクラブ 体験会

時 ①10月8日・15日・22日・29日、11月5日(水)

午後4時～6時

②11月1日(土)

午前8時～9時

所 ①スポーツセンター

②城山台小学校

対 小学生以上

申・☎電話でなぎなたクラブへ。

☎ 090・1245・0032

## ソフトテニス秋季大会

時 11月9日(日) ※雨天中止

午前9時～午後5時

所 城址公園テニスコート(3面)

内 男女各ダブルスで、一般の部、成年の部(40歳以上)、シニアの部(60歳以上)の方

対 高校生以上で市内にお住まい又は通勤・通学の方

¥ 1,000円

(高校生は500円)

申 10月31日までに、ホームページから申込用紙をダウンロードし、メールで提出ください。

URL <http://www.eonet.ne.jp/~k2stc/>

問 市ソフトテニス連盟 河野

☎ 080・3783・4133

✉ jrimu34797@aes.eonet.ne.jp

他 中止の場合 ホームページに当日朝7時までに掲示します。

## 講座・募集

### スリランカを知ろう

スリランカの人や文化など魅力を留学生が日本語で紹介します。

時 10月18日(土) 午後2時～3時

所 東部交流会館「多目的ホール」

定 30人(先着)

申・☎2次元コードで

社会教育課へ。

☎ 75・1233



## 消防団防災公開講座

地震が起きたときのことを自分で考える講座をおこないます。

時 10月26日(日)

午後1時～3時

所 アスパアやましろ「スクエア」

内 地震災害に関する地域で起きそうなことや、自分たちでできることを考える座学など

講 日本防災士会京都支部

田中 英樹氏

問 危機管理課

☎ 75・1206

他 傍聴のみ参加可能です。

## パソコン／スマホの無料相談＆サロン

時 ①10月9日(木)

午後1時～4時

②10月28日(火)

午後1時30分～4時

所 ①山城保健センター2階「会議室」

②加茂女の台所(南加茂台4・15・6)

内 色々な相談とWindows 10サポート終了の学習

問 市パソコンニューメディアサロン

宗形

☎ 86・3434

柴田

☎ 86・3419

✉ newmediasalon@yahoo.co.jp

他 毎月第2木曜日、加茂は偶数月第4火曜日におこなっています。

## 鹿背山城なんでも知ろう

連続講座 第2回 城整備体験

時 11月9日(日)

午前9時 鹿背山分校 集合

定 30人(先着)

持 飲み物、軍手、筆記用具

申 ホームページ又はファックスで次へ。

☎ 76・5323

問 木津の文化財と緑を守る会

☎ 090・4297・8565

## 自衛官募集

高等工科学校生徒

対 17歳未満の中途(見込含む)の男性

※推薦は成績優秀で生徒会活動などに顕著な実績を修め、学

校長が推薦できる方

一般曹候補生、自衛官候補生

対 18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)

問 自衛隊京都地方協力本部(京都市中京区西ノ京笠殿町38)

☎ 075・8003・0821

URL <https://www.mod.go.jp/pc/kyoto/>

✉ recruit-kyoto@pc.mod.go.jp

自衛隊京都

検索

総務課

☎ 75・1200

他 詳しくは、問い合わせください。

☎ 75・1200

女性スタッフによる小さな歯科医院

# しらゆり歯科クリニック

■診療時間

月・水・木	9:30～20:00
金・土	9:30～18:00
日・祝	9:30～13:00

■休診日 火曜日 ※臨時休診あり(事前にお電話にてご予約ください)

梅美台小学校前 バス停下車スク

梅美台1-6-7 アファミ-1A棟101

<https://www.shirayuri-shika.com/>

☎ 0774-39-8868

介護付 有料老人ホーム

# サンシティ木津

近鉄「高の原」駅より車で5分

要支援・要介護認定をお持ちの方へ

資料請求 見学、入居相談 受付中

京都府木津川市市坂六本木 76

☎ 0120-26-3410





## ふるさと散歩

①奈良街道を市坂・平城山へ  
武壇安彦、法然上人の伝説もあり

時 10月18日(土)

集合 木津駅東口 午前9時30分  
解散 平城山駅 午後3時30分頃  
内 惣墓五輪塔→岡田国神社→神  
雄寺跡→市坂ゆるぎ観音→上  
人ヶ平遺跡 (約12km)

②美しき伝統の田山花踊り  
全国に稀なアーチ重力式高  
山ダムの迫力も

時 11月3日(月・祝)

集合 月ヶ瀬駅 午前10時10分  
解散 月ヶ瀬駅 午後4時頃  
内 割尾坂→田山・ツルギの茶畑  
→高山ダム→旧田山小学校→  
諏訪神社 (約14km)

定 ①30人 ②50人(先着)  
¥ 5000円

申・①10月16日午後4時まで  
②11月1日午後4時までにN  
POふるさと案内・かもへ。

☎ 76・3689

URL <https://www.furukamo.org/>

## スマホ教室

時 10月16日(木) 午前9時45分～正午  
所 市役所北別館「第1会議室」  
内 LINEの使い方、マイナ  
ンバーカードの健康保険証利用  
・公金受取口座の登録

定 15人(先着)

申・①10月14日までに電話また  
は2次元コードで  
デジタル推進課  
へ。☎ 72・0503

## 相楽台万葉サロン

ホールでめぐる萬葉故地 その9  
人麻呂 もう一つの旅 一時空  
を越えて

時 10月18日(土) 午後2時～

所 奈良市北部会館3階「ホール」  
調 大阪市立大学 名誉教授  
村田 正博 先生

¥ 5000円

問 中谷 ☎ 72・8367

✉ [saganakadai.manyosalon@gmail.com](mailto:saganakadai.manyosalon@gmail.com)

URL <https://saganakadai.manyosalon.jp/index.php>

indofree.com/

## 陶芸体験

陶器のクリスマスづくり

時 10月19日・26日(日)

午前10時～正午  
午後1時30分～3時30分

所 カインズ木津川店2階「カル  
チャー教室」

対 3歳以上

定 各6人(先着)

¥ 1,300円(焼成含む)

申 2次元コードへ。

問 柿陶芸・アート教室

✉ [kakigama@gmail.com](mailto:kakigama@gmail.com)

## グローバルネット木津川

英語でハロウィーンパーティー  
時 10月18日(土)  
午前9時30分～正午

¥ 1,200円

パン教室(親子クッキング)

時 10月13日(月・祝)

午後2時～4時30分

パン教室(一般パン教室)

時 10月30日(木)

午後1時～3時30分

10月31日(金)

午前9時30分～正午

内 パンプキンブレッド、ミラ  
のパン、ハロウィンクッキー

¥ 3,000円

所 ペイントハウスMOMO(加  
茂町里東里53・2)

定 各6人(先着)

申・①10月6日から電話でグロ  
ーバルネット木津川へ。

☎ 090・8480・4368

## 風音の森

JAZZなどのライブ演奏と  
ともに森の中でのんびりと過  
せます。飲食ブースなど模擬店  
も楽しめます。

時 10月26日(日)

午前10時～午後3時

所 山城町森林公園

他・駐車料金、入園料無料です。  
雨天時は内容変更あります。

## 当尾の郷まつり

時 10月19日・11月2日(日)  
①午前9時30分～午後0時30分  
②午前10時～(10月19日のみ)  
③午前10時～午後2時

④野菜、加工品販売、フリーマ  
ーケット、古布(着物)リメ  
イク(第1日曜のみ)

②「モルック」体験会

③オーバーズ

お婆ん菜ランチ  
(500円)

所・①当尾の郷会館

☎ 76・2234

結婚悩み無料相談

結婚でお悩みの方、気軽に相  
談ください。

時 10月17日(金)～24日(金)

所・①エンニツ相談所(州見台1  
・27・20)

☎ 090・1076・6050

✉ [ennitu2020@gmail.com](mailto:ennitu2020@gmail.com)

## アロマフラット

ロールオンアロマを作ろう。  
時 10月11日(土)  
午後1時30分～3時

所 東部交流会館

¥ 1,000円

申・①10月9日までに電話で次へ。

あみかフェ

速川 ☎ 090・1076・6050  
稲葉 ☎ 090・3926・1947

## 会員募集中!!

女性も 男性も

60歳

をすぎたら  
シルバー人材センターへ

健康のために楽しみながら汗を流して働けます!!



公益社団法人  
木津川市シルバー人材センター

・木津本所  
・加茂支所  
・山城支所

☎ 72-6690  
☎ 76-2236  
☎ 86-3567

619-0214  
京都府木津川市木津神田2-1  
京都労働局委託事業  
高齢者活躍人材確保育成事業





## 情報発信基地キチキチ

### 鹿背山柿直売所

時 10月火・木・土曜日

午前9時30分～午後1時30分

他 天候などで中止する日もあります。

### 赤ちゃんママの時間

時 10月14日(火)

午前10時30分～午後0時30分

内 乳児期の関わりと発育を支えるおもちゃ作り

¥1,000円+材料費別

申 2次元コードへ。

### 小さな相談会

(要予約・ワンドリンク制)

時 10月15日(水) お薬・漢方編

10月28日(火) デザイン編・教育編

午後1時～3時(1人30分)

### ボードゲームカフェ

時 10月18日(土) 午後6時～9時

¥500円(ワンドリンク制)

### 40歳からのママサロン

時 10月28日(火)

午前10時30分～午後1時

内 絵本読み聞かせ、託児ランチ

対 40歳の妊婦、母親と0歳児

親子

¥2,000円

(ランチ付)

申 2次元コードへ。



### 所・園情報発信基地キチキチ

☎090・6607・9191

✉kicichichi9191@gmail.com

## 山城郷土資料館

常設展「南山城の歴史と文化」

リニューアルオープン

時 10月29日(水) 午前9時

¥65歳未満 220円

65歳以上 110円

小・中学生 50円

### 所・園京都府立山城郷土資料館

☎86・5199

URL <http://www.kyoto-be.ne.jp/yamasio-m/>

✉yamasio-s-soumu@pref.kyoto.lg.jp

他 10月7日～28日は、臨時休館します。

・団体割引もあります。

・障害者手帳をお持ちの方とその介護者、小・中学校などの学校教育活動は無料です。

・Pay Pay、きょうと子育て応援パスポートが利用できます。

## その他

### 寄附をありがとうございました

京都新聞出版センターから、

京都サンガF.C.のパートナー

企業をはじめとする企業・団体の

支援を受けて、教育・育成支援

のため、市立小・中学校に書籍を

寄贈いただきました。

園教育総務課 ☎75・1231

## 無料税理士相談

時 11月5日(水)

午後1時30分～4時30分

(30分/人)

所 市役所2階会議室「2・1」

対 税理士または税理士法人が関

与していない納税者

定 6人(先着)

申 園2次元コードで

近畿税理士宇治支部へ。

✉uji.soudan@gmail.com

### 行政書士による無料相談会

時 11月5日(水) 午後1時～4時

所 市役所3階会議室「3・3」

内 遺言・相続など

申 園電話で京都府行政書士会

第7支部へ。

☎070・8537・1305



### ふるさと応援寄附金を いただきました

活用コース名 生物多様性保全

株式会社ダイエー 様(兵庫県

神戸市) 11,435円

いただきました寄附金は、生

物多様性保全事業に活用させて

いただきます。

ありがとうございます。

園財政課 ☎75・1202

## 高齢者の交通事故をなくそう

10月15日は高齢者の交通事故防

止推進日

「思いやり みんなでなくそう

高齢者事故」

・日常的に利用する医療機関や

スーパーなどの周辺や住宅街

では安全速度の運転を心がけ

ましょう。

・高齢者の事故の多くは、自宅

付近で発生しています。慣れ

た道路でも十分に気を付けま

しょう。

・少しでも不安を感じたら運転

を控えましょう。また、家庭内

で免許証の返納を検討するな

ど交通事故防止を第一に考え

ましょう。

園交通安全対策協議会(総務課)

☎75・1200

### マイナンバーカード休日窓口

時 11月9日(日)

午前8時30分～正午

午後1時～5時(要予約)

申 10月10日から申込フォーム又

は予約専用ダイヤルへ。

※マイナンバーカードの手続

きについては、全て予約制

です。

園市民課 マイナンバー担当

☎66・6488

☎66・6489(予約専用)

## 庭木1本から承ります!

早く!

きれいに!

お得に!

お客様との  
お約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します



広報紙がわ  
をご覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常2,200円を ※税込  
1,100円  
※10名様  
毎月6日よりスタート

ガーデンエクスプレス 京都木津川店  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 木津川市山城町上狛東下16-2

営業時間 9:00~17:00  
☎0120-61-4128



▼ネット申込

## 2025 秋の特別公開

普段見ることのできない仏像や文化財に会いに出かけませんか。

### 参加寺

寺名	期間	特別公開内容	拝観料	御朱印
岩船寺	10月1日(水)～11月30日(日) 午前8時30分～午後5時 (受付終了 午後4時45分)	秘仏・如意輪観音菩薩像、秘仏・弁財天像、秘仏・羅刹天像、両界曼荼羅、岩船寺縁起(市指定)など 10・11月の土・日曜日、祝日 三重塔(重文) 初層特別開扉 ※雨天・荒天時は塔開扉中止の場合あり	500円	○
浄瑠璃寺	10月1日(水)～11月30日(日) 午前9時～午後5時 (本堂拝観受付終了 午後4時30分)	吉祥天女像(重文) 10月8日・25日～11月3日・8日 三重塔(国宝) 初層開扉、薬師如来坐像(重文) ※好天時のみ	500円	○
蟹満寺	10月25日(土)～11月3日(月・祝) 午前9時～午後4時	両界曼荼羅、弘法大師の御軸	500円	○
海住山寺	10月25日(土)～11月30日(日) (五重塔開扉 11月3日まで) 午前9時～午後4時	五重塔(国宝) 初層開扉、寺宝 ※荒天時は塔開扉中止の場合あり	900円 (11月4日から700円)	○
神童寺	10月25日(土)～11月3日(月・祝) 午前9時～午後4時30分	二十六坊境内図、弁財天十五童子図(両掛軸)	500円	○
旧燈明寺	11月1日(土)～3日(月・祝) 午前10時～午後4時	千手観音立像、十一面観音立像、不空羂索観音立像、聖観音立像、馬頭観音立像(五軀とも府指定)	—	—
現光寺	11月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時	十一面観音坐像(重文)、四天王立像(府暫定登録)	700円	○ 書き置きのみ
高田寺	11月1日(土)・2日(日) 午前9時～午後4時	薬師如来坐像(重文)、阿弥陀如来坐像(市指定)	500円	○
西念寺	11月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時	薬師如来坐像(府指定)、日光・月光菩薩像(府登録)、鹿背山焼、鬼瓦など	800円	○
十輪寺	10月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時	本堂内一般公開、本尊・阿弥陀三尊像、勝軍地藏	—	—
薬師寺	11月1日(土)・2日(日) 午前10時30分～午後3時 ※2日は午後2時まで	阿弥陀如来立像、薬師瑠璃光如来坐像、地藏菩薩立像、釈迦三尊図、涅槃図など	—	○ 書き置きのみ
安福寺	11月3日(月・祝) 午前10時～午後4時	阿弥陀如来坐像(市指定)など	500円	○
和泉寺	11月2日(日)・3日(月・祝) 午前10時～午後3時	弁天、白龍王、ふすま絵、公慶佛など	500円	○

※内容が変更になる場合は、市観光協会ホームページでお知らせします。

市観光協会 ☎39-8191

## お寺DEらいぶ☆マルシェ

お寺で楽しめるイベントをおこないます。

10月18日(土)

マルシェ 午前11時30分～午後4時

境内・本堂入場 正午～午後4時

所 十輪寺

音楽演奏、マルシェ、本堂拝観、念珠づくり、砂紋体験など

市観光協会 ☎39-8191

他・無料駐車場あります。(マルシェの開催場所、市坂区体育館の横)

※市坂集会所、市坂区体育館の駐車場は駐車禁止



## 木津御輿太鼓祭

江戸時代から続く伝統行事である市指定文化財「木津御輿太鼓祭」を運行します。見どころは神社の境内で御輿を高く担ぎ上げる「拝殿廻り」です。

### 御輿運行日程(こども御輿を除く)

御輿	運行日	見どころ場所	見どころ予定時間
敬神組・拝神団	10月25日(土)	御霊神社	午後1時頃
義友会・社町	10月26日(日)	岡田国神社	午後1時頃
西町	10月26日(日)	田中神社	午前10時頃

### 運行参加者募集

対 高校生以上

申・閏10月17日正午までに住所、氏名、電話番号、生年月日(保険加入のため)を電話またはファックス、メールで観光商工課へ。

他・10月18日(土)午後4時から事前打合せをおこないます。交通費の支給・報酬はありません。  
・9月号4・5ページでも掲載しています。ぜひ確認ください。

観光商工課 ☎75-1216 fax75-3900 ✉kanko@city.kizugawa.lg.jp

## 瓶原・恭仁京イベント

3つのイベントが同時期に瓶原地域でおこなわれます。ぜひ足を運んでみてください。

### 恭仁京FESTA2025

コスモスが咲き乱れる恭仁宮跡で、奈良時代の歴史をARや食で堪能し、アート作品に触れる2日間。当日は発掘調査の現地説明会などもおこないます。

閏恭仁宮跡活用実行委員会事務局  
(文化財保護課) ☎75-1232

### かもまつり

地元の学校・事業者の出店や地域グルメ、ステージイベントなど、地域の魅力が満載です。

歴史ある恭仁宮の地で、いつもとひと味違う「かもまつり」を楽しみください。

閏かもまつり実行委員会(市商工会  
加茂支所内) ☎76-2970

時 11月2日(日)・3日(月・祝)

午前10時～午後4時

所 史跡 恭仁宮跡

他 JR木津駅・加茂駅と会場を結ぶシャトルバスも運行します。



### 生えてきた芸術祭 みかのはら〜と2025

56組の出展作家、スタッフ、鑑賞者が対等に表現を楽しむ、地域住民主催の芸術祭です。

時 10月31日(金)～11月3日(月・祝)

午前10時～午後4時

所 寺子屋やぎや(加茂町例幣下ノ垣内47)

他・駐車場はありません。恭仁宮跡臨時駐車場を利用ください。

加茂駅からは巡回バス(31日はなし)、公共交通機関を利用ください。

※歩行が困難な方は相談ください。

・フード・ドリンクあります。

閏みかのはら〜と実行委員会

✉mikanoharart@gmail.com

URL <https://mikanohara.net/>



## 「肖像画の描き方 最初のステップ」ワークショップ

時 11月5日(水) 午後1時30分～3時

所 当尾の郷会館「研修室大」

内 当尾の郷会館で活動しているアーティスト ボーレン・タリーサによる肖像画の最初のステップとなるワークショップ。鉛筆の使い方やよくある失敗を避けるための基本などを学びます。

対 市内にお住まいの方

定 20人(先着)

¥500円

持紙、鉛筆

申 2次元コード又は電話で当尾の郷会館へ。 ☎76-2234



観光商工課 ☎75-1216

## 令和7年度二十歳のつどい

**時** 令和8年1月10日(土)

式典 午後1時30分～

レクリエーション 午後2時10分～

**所** なら100年会館(奈良市)

**対** 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

**内** 式典

- ・主催者挨拶
- ・来賓祝辞
- ・二十歳の誓いの言葉
- ・レクリエーション(二十歳のつどい実行委員企画)

**申**・区市外に転出した方も参加できます。10月31日までに氏名・郵便番号・住所(案内送付先)・電話番号・出身中学校区を2次元コード(転出者用参加フォーム)から提出するか、社会教育課に問い合わせください。



転出者用参加フォーム

**他**・車いすなどの介助が必要な場合は事前にお知らせください。

・詳しくは、市ホームページを確認ください。



市ホームページ



社会教育課 ☎75-1233

## われら、冒険隊 紙ヒコーキ大会

**時** 11月23日(日・祝) 午前10時～

**所** 中央体育館

**内** 紙ヒコーキのしくみと超飛ばし! 紙ヒコーキづくり・大会など

**対** 市内にお住まい又は在学の小学生

**定** 50人 **先着**

**申**・10月6日から2次元コードで市青少年育成委員会事務局(社会教育課内)へ。 ☎75-1233



## 学研都市線で行こう! フォトコンテスト

**撮影対象エリア** JR学研都市線の住道駅(大東市)～木津駅(木津川市)の区間  
(学研都市線の利用は必須ではありません。)

**撮影テーマ** 車両、風景、建築物、食べ物など、対象エリア内の鉄道関連や沿線地域の魅力を伝えるもの。※投稿する写真は、肖像権・著作権などの同意を得ていることが条件です。

**賞品** 沿線自治体の土産詰め合わせなど。

**時** 令和8年1月31日(土)まで

### 参加方法

- ①学研都市線沿線の対象エリアで写真を撮影
- ②Instagram(インスタグラム)の自身のアカウントで片町線複線化促進期成同盟会の公式アカウント(@g\_line\_go)をフォロー
- ③ハッシュタグ「#2025学研都市線で行こう」を付けて自身のアカウントでInstagramに投稿ください。



**固**・**固**片町線複線化促進期成同盟会  
(学研企画課内) ☎75-1201

**他**・審査は優秀賞(沿線自治体各1人)、JR西日本賞(1人)の計9人を選定し、入賞者には令和8年3月頃に公式アカウントからのダイレクトメッセージで知らせます。

・詳しくは、市ホームページ(2次元コード)を確認ください。



市ホームページ



# 友好都市で深まる交流の絆(8月13日～21日)

市内の中学生10人が友好都市サンタモニカ市で研修をおこないました。現地中学校での授業や、ホームステイでは温かく迎えられ、お互いの市の紹介などをして学びあいました。派遣生の今後の成長が楽しみです。

## 現地でのスケジュール

ロサンゼルスへ到着後、UCLAなどに宿泊してサンタモニカ市役所やレーガンライブラリーなどを訪問しました。

- 14日 サンタモニカ市役所、サンタモニカプレイハウスを訪問
- 15日 ジョンアダムスミドルスクールの授業に参加  
交流会で日本の文化を紹介
- 15日～17日 ホストファミリーのお家でホームステイを体験
- 18日 レーガンライブラリーなどを見学
- 19日 ゲティセンター見学・UCLAキャンパスツアー体験



木津川市役所での出発式



サンタモニカ市役所訪問



磯崎 美緒愛 さん(木津中学校2年)

体験を振り返ってとても心に残ったのは人との繋がりです。アメリカでも日本でも、繋がった人に感謝することがどれだけ大切かしっかりと学ぶことができました。



武田 那那 さん(木津第二中学校2年)

この体験を振り返って感じたことや学んだことはたくさんありますが、「大事なものは心」ということが一番の学びです。日本では体験できないことなので貴重な思い出になりました。



成田 航士朗 さん(木津第二中学校1年)

交流パーティーで自分から積極的に話したり交流したりできてうれしかったです。この経験を将来の夢やこれからの生活に活かせるように頑張ります。



西川 慶 さん(同志社国際中学校1年)

サンタモニカに行ったことで、海外でのマナーやアメリカの人との接し方について学びました。今後行かれる皆さんも何事も挑戦だと思おうので、たくさんチャレンジしてください。



西山 潤成 さん(灘中学校3年)

日本で当たり前なことでもアメリカでは通用しない場合が多く、文化の違いを感じました。この経験を活かして今後さらに多角的に物事を考えたいと思います。



野近 郁博 さん(立命館宇治中学校2年)

この派遣事業を振り返って初めて知ったことは、親からどれだけ助けてもらっているのかということです。いつもしてもらっていることを自分の力でできるようになりました。



妙井 洸太 さん(奈良教育大学附属中学校2年)

僕は将来英語の教員になりたいという気持ちから応募しました。この体験を通して何を教えたいか、どんな教師になりたいかが以前よりも明確になりました。



安井 希 さん(木津第二中学校1年)

ホームステイでは、日本語が全くないなか英語だけで過ごしました。自分の英語がホストファミリーに伝わったときの感動は、今でもずっと忘れられません。



安松 輪子 さん(木津中学校1年)

初めての海外というもあり不安もたくさんありましたが、チームのみんなで協力して頑張ることができました。本当にいろいろな経験ができて良かったです。



山崎 明日香 さん(南陽高校附属中学校3年)

私はこの体験を通じて自分が大きく変わったと感じました。ただ話すだけでなく、環境そのものに身を置いたことで自分の自立や自信につながったと思います。

## 帰国報告会

時 10月12日(日) 午前10時～

所 東部交流会館「多目的ホール」

内 帰国報告(派遣団長)、海外派遣体験報告(各派遣生徒)、派遣記録ビデオ放映

市国際交流協会(社会教育課内) ☎75-1233

# あそびでつながるPLAYFUL PARK・キッズフェスタ

時 10月25日(土)

キッズフェスタ(午前午後の入替制)

午前の部 午前10時30分～午後1時

午後の部 午後1時15分～3時45分

PLAYFUL PARK(1時間毎の入替制)

①午前10時30分～11時30分

②正午～午後1時

③午後1時15分～2時15分

④午後2時45分～3時45分

所 アスパアやましろ

内 ミニSL、子育て相談コーナー、迷路、支援センター活動展示、エレクトーンコンサート、絵本の紹介、消防車、消防服で写真、物販、展示、キッチンカーなど

対 市内にお住まいの未就学児のこどもと保護者

定 キッズフェスタ 各200人(先着)

PLAYFUL PARK 各100人(先着)

申 10月15日正午～22日に2次元コードへ。

※キッズフェスタとPLAYFUL PARKは、事前に予約が必要です。

他 警報時の中止などは予約時のメールに連絡します。

市内子育てサークルで活動の方へ

当日にアスパアやましろで市内子育てサークルの活動内容を紹介します。掲示を希望する場合は、10月21日までに各子育て支援センターに持参ください(模造紙1枚)。



こども未来課 ☎75-1229



## ご意見をお待ちしています

## 木津川市公立幼稚園・保育所再編実施計画(案)

市ではこども・子育て支援を取り巻く状況の変化に伴い、既存計画の「公立保育所民営化等実施計画」と「公立幼稚園再編実施計画」を再編・結合した「木津川市公立幼稚園・保育所再編実施計画」の策定を進めています。皆さんからの意見を募集します。

時 10月23日(木)まで

所 こども未来課、学研企画課、加茂・山城支所、中央・加茂・山城図書館

対 市内にお住まい又は通勤・通学している方、市内の事業所など

申 募集期間(消印有効)までに、意見提出用紙に郵便番号、住所、氏名または団体名、電話番号を記入し、直接または郵送、ファックス、メール、意見提出フォームで提出ください。メールの場合は、件名に必ず「パブリックコメント意見提出」とし、記載事項にしたがって記入ください。意見を受信した場合は、必ず受信確認を返信します。

他 意見提出用紙と計画案は閲覧場所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。



意見提出フォーム

こども未来課(〒619-0286 住所不要) ☎75-1229 ☎72-0553 ✉kodomo@city.kizugawa.lg.jp

## ファミリー・サポート事業会員募集

育児の援助を受けたい「おねがい会員」と育児の援助をおこなう「まかせて会員」が互いに信頼関係を築きながら、育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。

保育施設などへの送迎や外出時の一時預かりなど、子育て支援に必要な援助を地域でサポートします。

「まかせて会員」講習会

時 第1回 11月21日(金) 第2回 11月26日(水)

第3回 12月3日(水) 第4回 12月10日(水)

午前9時～午後4時30分

所 木津老人福祉センター

対 市ファミリー・サポート事業の会員登録をした方

申 11月6日までに市ファミリー・サポート・センター(市社会福祉協議会内)まで電話で申し込みください。

他 会員登録を希望する方は、事前に問い合わせください。

子育ての援助を受けたい方や援助をしたい方は会員登録を!

・おねがい会員(援助を受けたい)

市内にお住まい又はお勤めで、概ね生後3か月～小学6年生のこどもの保護者

・まかせて会員(援助したい)

市内にお住まいの20歳以上で講習会を受講できる方

所 市ファミリー・サポート・センター

(市社会福祉協議会内) ☎71-9559



## 令和8年4月からの市立幼稚園・市立認定こども園〈教育枠〉 園児募集

市立幼稚園	3歳児	4歳児	5歳児	市立認定こども園〈教育枠〉	3歳児	4歳児	5歳児
木津幼稚園 ☎72-0101	60人	15人	20人	いづみこども園 ☎76-2130	3人		
相楽幼稚園 ☎72-1822	20人	20人	20人	やましろこども園 ☎86-4843	3人		

※募集人数は、令和7年度の在園状況などで変動することがあります。

※いづみこども園とやましろこども園の4・5歳児は、令和7年度の進級児数をふまえて空きがある場合、3月1日から各園での随時受付とします。

- 対 ・ 令和8年4月1日に入園を希望する幼児
- ①または②に該当する幼児
    - ①願書提出時に、幼児と保護者が市に住民票がある
    - ②願書提出時に、市に住民票はないが、3月末までに市に住民登録し、転入する(3月末までに住民登録が確認できない場合、申請は無効)
  - ※転入時に保育幼稚園課まで変更申請書(住所変更)を提出ください。
  - ・ 生年月日が次の幼児
    - 3歳児 令和4年4月2日～令和5年4月1日生
    - 4歳児 令和3年4月2日～令和4年4月1日生
    - 5歳児 令和2年4月2日～令和3年4月1日生

### 書類配布

対 10月17日(金)まで(土・日曜日を除く)

所 各市立幼稚園、各市立認定こども園、保育幼稚園課、加茂・山城支所  
※市ホームページからダウンロードできます。

対 10月15日～17日に下記提出先へ受付時間内に保護者が直接提出ください。(郵送不可)

対象	提出先
市立幼稚園希望の方	利用を希望する園 (受付 午前9時～午後4時)
市立認定こども園希望の方	保育幼稚園課(受付 午前8時30分～午後5時15分)

※複数の市立幼稚園と市立認定こども園(教育枠)に申し込んだ場合、いずれの申請も無効になります。

他 詳しくは市ホームページと募集要項を確認ください。



市ホームページ

## 令和8年4月からの保育施設等利用新規申請受付

対 令和8年4月1日時点で市に住民票があり、4月から利用を希望する児童または現在利用している保育施設からの転園を希望する児童、待機中の児童

### 利用案内、申請書などの配布

配布場所	配布時間
保育幼稚園課	平 日 午前8時30分～午後5時15分
保育施設	平 日 午前8時30分～午後5時15分 土曜日 午前8時30分～午後3時

※書類は市ホームページからダウンロードできます。

### 申請の受付

受付方法	受付日	郵送先
郵送	10月17日～31日 (消印有効)	保育幼稚園課 (〒619-0286 住所不要)

※追跡可能な郵送方法をおすすめします。

※直接受け付けもできますが、封入封緘したものに限りません。

※上記受付期間中、窓口で申請内容の確認は原則おこないません。相談や確認を希望する場合は、受付前日までに窓口に来てください。

- 他 ・ 先着順ではありません。
- ・ 必要書類を確認し、マイナンバーなどの記入漏れがないか注意ください。
  - ・ 2次受付はおこないません。4月から利用希望の方は、必ず申請ください。
  - ・ 令和8年5月以降の利用を希望する方は、利用案内に掲載する随時受付期間に申請ください。
  - ・ 11月25日に、受付の受理証または不備訂正依頼の発送を予定しています。
  - ・ 令和8年2月5日に結果の発送を予定しています。
  - ・ 詳しくは、市ホームページと令和8年度保育施設等利用案内を確認ください。



市ホームページ

## かせやまの森学校

### クワガタの森づくりと自然観察

世界的に自然環境が悪化し昆虫の数が減っています。クワガタムシなどの虫を増やす試みをしている方に森づくりを教えてください。

時 10月19日(日)、12月21日(日) 午前9時30分～午後2時30分 ※雨天中止

定 10人(中学生以上) [先着]

### カエルとトンボの池づくり

棚田跡に池をつくり、カエルやトンボが戻ってくるように、地面を掘ったり太陽光発電で水を引いたりします。

時 11月30日(日) 午前9時30分～午後2時30分 ※雨天中止

定 10人 [先着]



所 かせやまの森(参加者に地図を送ります。)

持 軍手、タオル、飲み物、携帯食、山歩きの服装

申 開催10日前までにメールまたはファックスで次へ。

問・目 かせやまの森創造社 中村

☎075-256-5055 ✉kaseyama.sozo01@gmail.com

## 浄化槽は維持管理が大切

### 10月1日は「浄化槽の日」

管理が不十分な浄化槽は、近隣に悪臭で迷惑をかけ、側溝や河川を汚し、生活環境を悪化させることがあります。浄化槽を使用する場合は、次の3つの義務「保守点検」「清掃」「法定検査」を守り、正しく管理しましょう。

#### 保守点検は登録業者に

概ね3～4か月に1回以上(機種で異なる)、府の登録業者による保守点検(機械の点検・補修や消毒剤の補給など)を受けてください。

問・京都府山城南保健所 環境衛生課環境係

☎72-4303(直通)

・(公社)京都保健衛生協会 ☎075-681-1727

#### 清掃は許可業者に

浄化機能の維持のために、年1回以上、相楽広域行政組合の許可を受けた業者の清掃を受けてください。また、下水道への切り替えや建物の解体で浄化槽を廃止する場合は、槽の最終清掃が必要です。

#### 浄化槽清掃業者

(株)クリーンサービス山城	☎94-3241
(株)相楽清掃	☎76-2417
相楽商事	☎62-3009
(有)フシミ	☎075-601-6714
大和清掃	☎0742-61-4798
城南衛生(株)	☎62-9000
平安衛生開発(株)	☎62-1732

#### 定期検査は指定検査機関に

使用開始後の3～5か月の間に1回(7条検査)、その後は1年に1回(11条検査)、府知事が指定した検査機関の検査を受けなければならないことが、浄化槽法で義務づけられています。

指定検査機関

(社)京都保健衛生協会 ☎075-681-1727

問 相楽広域行政組合事務局 ☎72-0421

環境課 ☎75-1215

●相続・贈与の手続・申告●相続税対策・遺言書作成  
●譲渡所得・その他所得の確定申告●法人税・消費税  
の申告●月次損益・決算●法人設立●建設業許可

税理士・行政書士(各種相談対応します)  
**藤原総合会計事務所**  
https://www.fujiharakaikai.com

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前  
☎0774-72-7711(代) [P有り]

相談しやすい法律事務所

過払金・借金相談初回無料

#### 松本・板野法律事務所

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)  
弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町 11-1 登大路プラッツ3階

☎0742-20-6686

小さな悩み事でも、お気軽にお電話ください  
過払金・労働問題・離婚・借金・相続・破産など  
近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備 法テラス対応



日本園芸協会・庭園管理士 認定

相談・見積もり無料

何か困った事はありませんか!

#### お庭のお手入れお任せください!

- ・樹木剪定
- ・草刈り(3,000円～)
- ・伐採
- ・消毒全般
- ・除草害虫駆除  
(年間管理も承ります。)



造園 にしむら ☎FAX 0774-73-1622  
(木津川市相楽大里)



## 第35回 都市計画審議会

傍聴を希望する方は、開催予定時刻の30分前までにお越しください。

時 11月5日(水) 午前9時～

所 市役所5階「全員協議会室」

④ (1) 第2次木津川市都市計画マスタープラン後期計画(素案)について

(2) その他

⑤ 10人(当日抽選)

都市計画課 ☎75-1222

### 家屋を新築・増築した(する)方へ 家屋調査に協力を

令和7年1月2日～令和8年1月1日に、新築・増築した家屋は、令和8年度から固定資産税・都市計画税の課税対象になります。

家屋の固定資産税評価額を適正に算出するための調査が「家屋調査」です。

対象の方には、順次、資料提出を依頼しますので、協力をお願いします。

また、新築・増築した家屋で令和8年1月中旬までに、連絡がない場合は、税務課まで連絡ください。

対象家屋	住家、店舗、工場、倉庫その他の建物
調査内容	家屋の構造、間取り、内装資材、建築設備など
評価額	国が定める「固定資産評価基準」に従って算出

### 固定資産税の減額措置制度

次の制度に該当する家屋の固定資産税が申告により減額されます。必要な書類などは、税務課に問い合わせるか、市ホームページを確認ください。(都市計画税は減額の対象になりません。)

#### 住宅の熱損失防止(省エネ)改修に伴う固定資産税の減額

平成26年4月1日以前に建てた住宅(賃貸住宅を除く)で、令和8年3月31日までの間に、本制度の要件を満たす省エネ改修工事をおこなった場合は、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税額(120㎡相当分まで)の3分の1(長期優良住宅の認定を受けて改修される場合は3分の2)が減額されます。

#### 居住安全(バリアフリー)改修に伴う固定資産税の減額

新築した日から10年以上を経過した住宅(賃貸住宅を除く)で、令和8年3月31日までの間に、本制度の要件を満たすバリアフリー改修工事をした場合は、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税額(100㎡相当分まで)の3分の1が減額されます。

#### 住宅耐震改修に伴う固定資産税の減額

昭和57年1月1日以前に建てた住宅で、令和8年3月31日までの間に、現行の耐震基準に適合させる改修工事(1戸当たり50万円超のもの)をした場合は、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税額(120㎡相当分まで)の2分の1(長期優良住宅の認定を受けて改修される場合は3分の2)が減額されます。

#### 共通事項

- ・減額措置の適用は、1戸について1回限りです。
- ・省エネ改修とバリアフリー改修に伴う減額措置は併用ができます。
- ・耐震改修の減額措置を受けている住宅は、併用はできません。
- ・改修工事完了後、原則として3か月以内に、必要書類を添付して税務課に申告ください。様式は市ホームページからダウンロードができます。

税務課 ☎75-1203

## あなたも京建労へ!

ようこそ!



組合員のレベル判定を全面支援  
建設キャリアアップシステム



厚労省認可の事務組合  
一人親方・労働者・雇用保険



病気・ケガをしっかりサポート  
建築国保 + 医療共済



総合共済  
資格取得祝い金・傷病見舞金



建設業界を支えるあなたの労働組合

## 京建労



### 相楽支部

木津川市加茂町  
里南古田128-2

TEL (0774) 76-0211 FAX (0774) 76-0212

## 定額減税補足給付金(不足額給付) 10月31日まで

### 手続きはお済みですか？

令和6年度における定額減税(一人当たり4万円)しきれないと見込まれる方への給付(当初調整給付金)の支給額に不足が生じた場合に支給する定額減税補足給付金の受付をおこなっています。

詳しくは郵送で届いた「支給のお知らせ」や「支給確認書」、市のホームページ、広報8・9月号を確認ください。

■ 令和7年1月1日時点で市に住民登録があり、①か②に該当する方

① 令和6年分所得税額などが確定した結果、当初調整給付金の支給額に不足が生じた方

② 令和6年度定額減税対象外で、次の要件をすべて満たす人

- ・ 定額減税前の令和6年度個人住民税所得割額と令和6年分所得税額の両方が0円である。(本人として、定額減税の対象外)
- ・ 税制度上、「扶養親族」から外れてしまう。(扶養親族等として、定額減税の対象外)
- ・ 低所得世帯向け給付(令和5・6年度非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯への給付の対象世帯の世帯主・世帯員に該当しない。

■ 対象と見込まれる方に、「支給のお知らせ」または「支給確認書」を郵送しています。

必要事項を記入し、10月31日(当日消印有効)までに提出ください。

**「支給のお知らせ」や「支給確認書」が届かない方でも、対象要件に該当している場合は、申請により受給できる場合があります。詳しくは問い合わせください。**

■ 定額減税補足給付金(不足額給付) 事務局  
(デジタル推進課内)

午前8時45分～正午・午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く)

専用電話番号

☎070-5081-7387

☎070-5081-7436

☎070-5081-7526

## 年金受給者の皆さんへ

戸籍の振り仮名を変更する場合、変更後の氏名振り仮名が年金受取金融機関の口座名義(フリガナ)と相違していると、年金の支払いが一時的に止まることがあります。

口座名義の変更が必要な方には、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」(口座名義変更の案内)が届きますので、届いた後に、金融機関の窓口などで変更手続き

してください。

不明な点は、年金事務所(共済年金の方は共済組合など)に問い合わせください。

※案内が届く前に口座名義(フリガナ)を変更すると、年金の支払いが一時的に止まることがありますので注意ください。

■ 京都市南年金事務所 ☎075-644-1165

## 市デジタル田園都市構想総合戦略 — 令和6年度の取り組み —

### 市デジタル田園都市構想総合戦略とは

国の「デジタル田園都市国家構想」の実現に向け、デジタル技術を活用し地域の個性を生かしながら、地域課題の解決と魅力の向上を図ることを目的とし、令和6年3月に策定しました。人口減少への転換期を迎える中、地域ビジョンを「幸せ実感 デジタル共創都市 木津川」とし、5つの基本目標を定めています。

### 5つの基本目標

- ・ 産業の活性化、企業誘致・立地企業による雇用と就業の創出
- ・ 新しいひとの流れをつくる
- ・ 結婚・出産子育ての希望をかなえる

・ 安心して暮らせる地域づくり

・ 誰もが便利で快適に暮らせるデジタル基盤の整備

### 令和6年度の取り組み

国の交付金や企業版ふるさと寄附金を活用し、木津川アートプレイベントや公立保育園などへのWi-Fi整備、産学官連携による人材育成事業などに取り組みました。

まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会(学識者、公募委員、その他分野からの代表者などで構成する審議会)の意見を踏まえ、これらの事業に継続して取り組むとともに、総合戦略のさらなる推進を図ります。

詳しくは2次元コードを確認ください。



## 安全・安心な生活と快適な暮らしを支える水道を目指して ～vol.1～

毎日の暮らしに欠かせない「水」を供給する水道は、市民生活を支える重要なライフラインです。市の水道事業では将来にわたり、皆さんに安全・安心な水が届くよう日々努めています。水道事業は利用者の皆さんから納められた水道料金で運営しています。そこで皆さんに水道のことをもっとよく知っていただくために、水道事業の現状や課題、取り組みなどをシリーズで伝えます。



### 水道の現状

#### 給水人口・給水量

給水人口は、人口増加に併せて増加傾向にありましたが、令和4年度の79,974人をピークに減少傾向に転じています。また、給水量も給水人口の減少や節水機器の普及などから同じく減少傾向にあり、令和40年には給水人口69,462人、1日最大給水量21,727m<sup>3</sup>、1日平均給水量が19,436m<sup>3</sup>まで減少することが予測されます。

人口(単位:人)、給水量(単位:m<sup>3</sup>/日)

年 度	平成30年	令和5年	令和10年	令和20年	令和30年	令和40年
給水人口	77,463	79,476	79,715	77,619	74,176	69,462
1日最大給水量	25,618	25,792	25,549	24,513	23,246	21,727
1日平均給水量	22,859	23,338	22,724	21,840	20,755	19,436

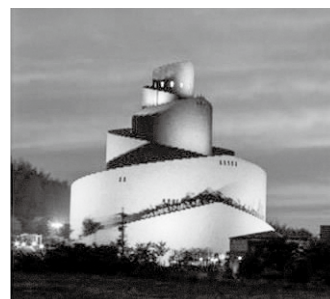
#### 水道施設・管路

市の水道は、市内を横断する木津川や山林により分断されている地形であることや、旧町にて整備された施設系統をそのまま維持していることから、浄水場は受水場を含め7施設、配水池は26施設、加圧施設は8施設と数多く有しています。その施設の約半数が昭和40～50年代に建設されており、老朽化が進んでいます。また、水道管路(導水管・送水管・配水管)の総延長は約537kmあり、全体の約19%が法定耐用年数を超え、令和10年度には約30%まで増加する見込みです。一方、耐震化率は約23%と低い水準に留まっています。

### 課題

水道事業を取り巻く環境は、水需要の減少に伴う水道料金の収入減少、物価高騰などの影響による経費の増加、施設・管路の更新・耐震化の費用の増加など、多くの課題を抱えており、市の新水道ビジョンの財政収支の見通しにおいて、非常に厳しい経営状況になることが見込まれます。

今後も市の水道事業が将来にわたり安定した事業運営を継続していくため、8月7日に木津川市水道料金及び公共下水道使用料審議会から受けた答申を踏まえ、計画的に施設・管路の更新などをおこなうとともに、将来世代に負担を先送りすることなく更新などの財源を確保していくため、水道料金の改定について具体的に検討していきます。



タツタタワー木津川市(木津南配水池)

業務課 ☎75-1250

## 木津川上流浄化センター 施設公開

下水道に対する理解と関心を深めていただくため、施設を公開します。参加者には花苗をプレゼントします。(数量限定)

時 11月9日(日) 午前10時～午後3時30分

内 施設見学、クイズスタンプラリー、下水道のしくみのビデオ放映、パネル展示、顕微鏡による微生物観察など

所・ 木津川上流浄化センター(精華町下狛棕ノ木97)

☎98-3610

他 事前の申し込み、入場料は不要です。

無料の駐車場があります。(台数に限りあり)



業務課 ☎75-1250



## 男女共同参画事業 キラリさわやかフェスタ

**時・内** 10月19日(日) 午前10時～午後3時  
**オープニング演奏** 木津少年少女合唱団 午前10時～  
**歌声広場** みんなで歌おう 午前11時～11時40分  
**アロマハンドマッサージ**  
①午前10時45分～11時15分  
②午前11時25分～11時55分  
③午後1時～1時30分  
**定** 各6人 **先着** (整理券配布 午前10時30分～)  
**各種催し** 午前10時30分～午後1時  
切り絵体験・活動紹介パネル展示・物品販売(手作り作品  
など)・飲食物販売(筍御飯・ドーナツ・茶葉・おでん・草餅  
・赤飯・ちらし寿司・マドレーヌ・野菜・コーヒーなど)

### 講演会&トークセッション

**時** 午後1時5分～2時55分  
**内** 演題「異文化コミュニケーションが奏でる女(ひと)と男(ひと)とのハーモニー」  
**講** ジェフ・バーグランド氏(京都  
日本語学校校長・京都外国語大  
学名誉教授)



**所**・**内** 女性センター(月曜・祝日は休館日) ☎72-7719  
**他** 時間や内容は変更になる場合があります。

## 人権啓発研修会

私たちの社会には様々な人権問題が見え隠れしています。人権意識の向上と人権問題についての理解を深めていただくため、研修会をおこないます。

**時** 10月7日(火) 午後2時～3時45分  
**所** 市役所 4階「4-3・4-4会議室」  
**内** インターネットと人権  
—情報流通プラットフォーム対処法の施行後—

**講** NPO法人京都人権啓発センター 理事長  
平井 斉己 氏  
**問** 加茂人権センター ☎76-3680 **fax** 76-5434  
**目** 市人権啓発協議会

## 日本語支援ボランティア養成講座

経験豊かな講師から外国人への日本語支援活動に必要な基礎知識を学びます。

**時** ①11月1日(土) ②11月8日(土) ③11月15日(土)  
午後1時30分～4時30分  
**所** 東部交流会館  
**内** ①府の外国人住民と地域日本語教室・「やさしい日本語」のコミュニケーション  
②動詞について  
③形容詞について・入門学習者への教え方とボラン  
ティアの心得

**対** 外国人への日本語支援活動に関心のある18歳以上  
の方  
**定** 各20人 **先着**  
**料** 500円(3回分)  
(市国際交流協会会員は無料)  
**申**・**問** 10月24日までに電話で市国際交流協会事務局  
(社会教育課内)へ。  
**共** (公財)府国際センター

市国際交流協会事務局(社会教育課内) ☎75-1233

**近居割**  
WIDE  
NEIGHBORS DISCOUNT

UR 賃貸住宅

**UR以外との近居でも**  
**5年間家賃が最大5%OFF!**  
**木津川市内の全てのUR賃貸が対象!**

奈良営業センター **0742-71-5561** **UR 近居**

●営業時間:午前9時30分～午後6時  
●定休日:水曜日12/29～1/3(年末年始)は休業

**緊急地震速報訓練の実施**

全国瞬時警報システム(J-ALERT)を活用した緊急地震速報の訓練がおこなわれます。  
市でも、市内各地に設置している防災行政無線の屋外拡声子局と戸別受信機から  
一斉に訓練放送をおこないます。ご理解とご協力をお願いします。

**時** 11月5日(水) 午前10時  
**問** 危機管理課 ☎75-1206  
**他** 気象、地震活動の状況などで、訓練が中止となることがあります。

## 国勢調査への回答は10月8日まで

10月1日を基準日として、令和7年国勢調査がおこなわれます。

9月中旬から国勢調査員が自宅に伺い調査への回答をお願いしています。インターネット又は郵送で必ず10月8日(水)までに回答をお願いします。

調査票が届いていない場合は、問い合わせください。

調査の結果は、行政・学術・教育・企業などの幅広い分野で利用され、私たちのより良い暮らしや住みよいまちづくりに活かされますので、必ず回答しましょう。

## 区市国勢調査専用コールセンター(総務課内)

平日 午前8時30分～午後8時  
土・日曜日・祝日 午前8時30分～午後5時  
☎79-0022



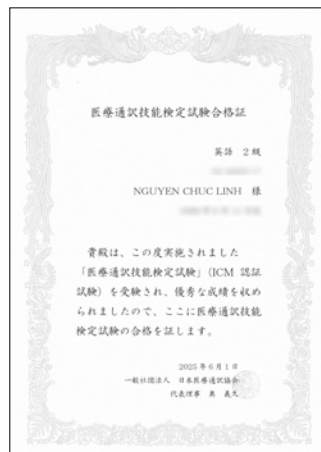
去年12月に医療通訳技能検定試験1級(ベトナム語⇄日本語)に合格し、市内にお住まいのたくさんのベトナムの方に医療の相談や、市内の病院で通訳をしました。更に英語圏の市民の方から医療の相談があったため、英語の医療用語を勉強しようと思いましたが、独学が難しく、仲間を探して一緒に英語と日本語の医療通訳技能検定試験の勉強を始めました。

英語版の試験は1次試験の筆記試験と、2次試験の口頭試験があり、基本的にベトナム語版と同じですが、1次試験には解剖学などが前回と違って日本語ではなく、全部英語のため、ほとんど最初から勉強し直さなければなりません。1次試験を乗り切り2次試験があまりにも難しく、最初はまったく自信がなかったです。1か月

にわたって毎日少しずつ練習してきて、徐々に英語と日本語が通訳できるようになりました。2回目の試験勉強でしたが、意外と苦労しました。

2つとも母語ではないので、勉強が大変でしたが、2級に合格でき、言葉が出ないほど喜んで、自分の努力が報われたことを実感しました。新しいことに挑戦してきたことを誇りに思います。

(国際交流員 グエン・チュック・リン)



Tháng 12 năm ngoái mình đã thi đỗ kì thi Phiên dịch Y tế Nhật – Việt, và đã đi dịch ở bệnh viện cũng như tư vấn y tế cho các công dân người Việt đang sinh sống trong thành phố. Sau đó, mình tiếp tục nhận được câu hỏi về y tế từ công dân các nước nói tiếng Anh nên đã quyết tâm học tiếng Anh y tế. Tuy nhiên do tự học khá gian nan, nên mình đã tìm bạn đồng hành để học ôn thi Phiên dịch Y tế Nhật – Anh.

Kì thi dịch Y tế phiên bản tiếng Anh về căn bản là giống kì thi phiên bản tiếng Việt, với vòng 1 là thi viết và vòng 2 là thi phiên dịch, tuy nhiên phần giải phẫu lại khác lần trước, không phải bằng tiếng Nhật mà bằng tiếng Anh, nên mình gần như phải học lại từ đầu. Khoảng khắc mình nghĩ đã vượt qua được vòng 1 rồi, thì tiếp tục đối mặt với vòng 2 quá khó, nên lúc đầu mình rất tự ti. Sau 1 tháng học chăm chỉ mỗi ngày, mình cũng bắt đầu dịch được song ngữ Anh – Nhật. Vì đây là lần thứ 2 mình thi, nên mình tưởng cũng không quá thử thách, nhưng thực sự mình đã bỏ rất nhiều công sức vào lần thi này.

Tuy quá trình học vất vả vì cả 2 ngôn ngữ đều không phải tiếng mẹ đẻ, nhưng giây phút mình nhận được kết quả đỗ cấp 2, mình đã vui mừng không nói nên lời. Mình cảm nhận những nỗ lực của bản thân đã được đền đáp xứng đáng, và tự hào vì mình đã từng bước thoát khỏi vùng an toàn của bản thân để thử thách những điều mới.

(Nguyễn Chuc Linh – Điều phối viên Quan hệ Quốc tế)

## 「詐欺電話」(国際電話など)に注意を

全国的に「国際電話などの詐欺電話」に関する相談が増加しています。詐欺電話の7割以上が国際電話です。具体的な内容として、「自宅の固定電話に2時間後に電話が使えないと大手通信事業者を名乗る電話があった。音声は自動音声で、着信番号を調べてみたら国際電話だった。」といった相談が多く寄せられています。その中には個人情報を伝えてしまったが、どのように対処したらいいかとの相談もありました。

## 特徴

- ・総務省やNTT東西から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することはありません。
- ・国民生活センターや消費生活センターなどから消費生活センターに相談をしたことのない方に電話をかけたりすることはありません。
- ・役所の担当者をかたる電話のあと、金融機関の担当者をかたる電話がかかってくるなど、複数の人物が登場する「劇場型勧誘」もあります。

## 対策

- ・国際電話利用休止作戦  
固定電話→利用休止の手続きは最寄りの警察署でおこなっています。  
携帯電話→各自の携帯電話会社に問い合わせください。
- ・防犯機能付き電話機の導入や電話機の留守番電話機能ナンバー・ディスプレイとナンバーリクエストの機能を活用ください。

NTT西日本では70歳以上の高齢者とその同居の家族の名義の電話については通常有料のナンバー・ディスプレイとナンバーリクエストの機能を無料で提供しています。

不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

所 木津総合庁舎(木津上戸18-1)

図 相楽消費生活センター ☎72-9955

相談日 月～金曜日(祝日・休日を除く)

相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時

他「消費者ホットライン」☎188(いやや!)番も利用ください。

## シリーズ 健康エッセイ vol.150

## 糖尿病からダイアベティスへ

～糖尿病はきちんと治療すれば怖くない～ つつみクリニック 堤 丈士 医師

糖尿病の歴史は、世界では紀元前のエジプト文明の文書に、蜜尿をだす人がいたとの記載があり、そこから始まったといわれています。日本における最初の報告は、京都にもゆかりのある藤原 道長、頼道親子が、晚年口渇や浮腫に苦しんだとの記載があり、糖尿病の可能性を推測されています。しかし、当初、糖尿病は、日本ではそれほど多い病気ではなかったのですが、食事の欧米化や高齢化もあり、現代では糖尿病とその予備軍を合わせると2,000万人近くの日本人が罹病しているのではないかとされています。糖尿病という言葉を知ると、甘いものの取りすぎとか、様々な血管の合併症(心筋梗塞、脳卒中等)を起こしやすいといったものがあるのではないのでしょうか。しかし最近では、糖尿病に対する医療(薬物療法や運動や食事療法等)が非常に発

達し、きちんと目標値まで治療を受けていただいている方も多いです。その結果、死因で見ると心臓や脳の病気で亡くなる方の割合は、非糖尿病の方と比較した場合むしろ少なくなっています。加えて最近出た論文では、40歳以上の方では、糖尿病の有無で予後が変わらないとさえも言われています。そのため、糖尿病という言葉の様々な誤解をなくそうと、日本糖尿病学会が中心となり、英語表記をカタカナで表したダイアベティスという名称に変更しようという動きになっています。このことで、患者さんの偏見をなくし、生活環境を改善させることが期待されています。そのため、ダイアベティス治療中の方、もし仮に将来ダイアベティスと診断されたとしても、治療をしっかりと受け、健常人と同様の生活をすごしましょう。



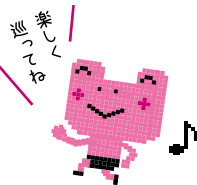
## ぶらりアート巡り♪【木津川アートの楽しみ方ポイント】

展示会場は2エリア。シャトルバスで会場を繋ぎます

シャトルバス発着場は、情報発信基地キチキチ東側、けいはんなプラザ北側です。詳しい時刻表は、総合案内所（市役所、けいはんなプラザ）の掲示板とホームページを確認ください。日よけや飲み物など、暑さ対策は万全にしてアート巡りを楽しみください。

### 【市役所周辺】

J R木津駅 ▶ 市役所 ▶ 情報発信基地キチキチ ▶ 上岡邸  
J R木津駅から上岡邸まで徒歩約10分。ところどころ残る古い町並みも楽しみながら、歩いて回ることができます。



### 【けいはんな精華・西木津地区】

けいはんなプラザ ▶ MEGAドン・キホーテUNY精華台店 ▶ けいはんな記念公園  
精華大通りの北側に展示会場があります。ゆったりウォーキングを楽しむ感じで巡ってください。

## 木津川アート2025

10月13日(月・祝)まで開催中!!



井上 信太さん 作品写真

最新の情報は  
ホームページやSNSへ



← 木津川アート HP

URL [kizugawa-art.com](http://kizugawa-art.com)

### 大人気!スタンプラリーで缶バッジをゲットしよう♪

- ①市役所周辺の4 展示会場コンプリート → 缶バッジ 1つ
- ②けいはんな精華・西木津地区の4 展示会場コンプリート → 缶バッジ 1つ
- ③8 展示会場をすべてコンプリート → 追加で缶バッジ 1つ



### ▶ 缶バッジ交換場所

市役所・けいはんなプラザ・  
けいはんな記念公園ビジターセンター

木津川アートプロジェクト事務局（一社）市観光協会内 ☎ 39-8191 ✉ [info@0774.or.jp](mailto:info@0774.or.jp)

## ふれあい文化講座

時 10月26日(日) 午後1時30分～4時30分

所 アスパアやましろ「ホール」

内 ①江戸時代の俳諧文化と木津川市

②CG再現によって見えてきたお城の姿

講 ①府立山城郷土資料館 資料課 副主査 伊藤 太 氏

②城郭研究家 本岡 勇一 氏

他 事前申込み不要です。気象警報発令時などは中止する場合があります。

主 市、木津の文化財と緑を守る会、興福寺

文化財保護課 ☎ 75-1232

## 農地農業相談

時 11月7日(金) 午後3時～5時(30分/人)

所 市役所第2北別館2階「会議室」

内 農業委員・農地利用最適化推進委員の農地農業相談など

定 4人(先着)

持 相談する農地の場所が分かる地図など

申 10月24日までに電話で農政課へ。

他 農地農業相談は、2か月に1回程度定期的に開催予定です。

農政課 ☎ 75-1220

**けいはんな万博**  
2025  
10月13日まで開催中!

詳しい内容やイベントは  
2次元コードから確認ください。

**想像以上!が、万博だ。**  
来場予約受付中!

ぜんぶのいのちを、ワクワクする未来へ

EXPO 2025

### 町内会・自治会に加入しましょう

自治会は、地域の皆さんがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ、さまざまな地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。

# シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第86回

もくぞうえんのぎょうじや いぞう げんき ぎき ぎぞう 木造 役 行者 倚像及び前鬼後鬼坐像 海住山寺(加茂町例幣)

役行者は奈良時代に実在した人物ですが、中世には伝説化され、修験道の開祖と仰がれるようになります。そのため、その肖像は修験道ゆかりの寺院によく伝わっています。海住山寺は、中世から近世にかけて、醍醐寺三宝院を本寺とする当山派の有力寺院のひとつでした。

中央で役行者像が岩座に腰を掛けて座り、役行者に仕えた夫婦という前鬼と後鬼が、その両脇に座ります。役行者が、膝以下を露出させず足首まで裾(スカート状の着衣)で覆う姿であるのが珍しいとされます。

役行者像の像底に墨書があり、鎌倉時代末期の元徳2年(1330年)に、院延という仏師によって造立されたことがわかっています。前号で紹介した神童寺の像とともに鎌倉時代に溯る数少ない役行者像の作例であり、しかも造立年代と作者が判明するという彫刻史上の基準となる資料です。以上のように、この像が存在する意義はとても大きく、令和6年に市指定文化財となりました。秋の特別公開(詳しくは14ページ)でぜひ拝観ください。



文化財保護課 ☎75-1232

## 市役所担当課 ダイヤルイン・メールアドレス

### 市役所

☎ 72-0501(代表)  
[fax] 72-3900(総務課)

市民課 ..... ☎75-1210  
☐ shimin@city.kizugawa.lg.jp

マイナンバー担当 ..... ☎66-6488 ☎66-6489  
☐ myno2017@city.kizugawa.lg.jp

国保年金課 ..... ☎75-1214  
☐ kokuho@city.kizugawa.lg.jp

健康推進課 ..... ☎75-1219  
☐ kenko@city.kizugawa.lg.jp

社会福祉課 ..... ☎75-1211  
☐ fukushi@city.kizugawa.lg.jp

福祉総合相談室 ..... ☎75-1239  
☐ fukushisodan@city.kizugawa.lg.jp

くらしサポート課 ..... ☎79-0307  
☐ kurashi@city.kizugawa.lg.jp

会計課 ..... ☎75-1218  
☐ kaikei@city.kizugawa.lg.jp

文化財保護課 ..... ☎75-1232  
☐ bunkazai@city.kizugawa.lg.jp

社会教育課 ..... ☎75-1233  
☐ shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp

学校教育課 ..... ☎75-1230  
☐ gakko@city.kizugawa.lg.jp

教育総務課 ..... ☎75-1231  
☐ kyoikusomu@city.kizugawa.lg.jp

税務課 ..... ☎75-1203  
☐ zeimu@city.kizugawa.lg.jp

2階

保育幼稚園課 ..... ☎75-1212  
☐ kosodate@city.kizugawa.lg.jp

保育コンシェルジュ ..... ☎79-0631

こども未来課 ..... ☎75-1229  
☐ kodomo@city.kizugawa.lg.jp

こども家庭支援課 ..... ☎75-1204  
☐ kateishien@city.kizugawa.lg.jp

虐待専用ダイヤル ..... ☎74-8556

高齢介護課 ..... ☎75-1213  
☐ kaigo@city.kizugawa.lg.jp

環境課 ..... ☎75-1215  
☐ machibika@city.kizugawa.lg.jp

危機管理課 ..... ☎75-1206  
☐ kikikanri@city.kizugawa.lg.jp

人権推進課 ..... ☎75-1217  
☐ jinken@city.kizugawa.lg.jp

行政委員会事務局 ..... ☎75-1208  
☐ gyosei@city.kizugawa.lg.jp

施設整備課 ..... ☎79-0553  
☐ shisetsu@city.kizugawa.lg.jp

3階

建設課 ..... ☎75-1223  
☐ kensetsu@city.kizugawa.lg.jp

まちづくり事業推進室 ..... ☎75-1225  
☐ machizukuri@city.kizugawa.lg.jp

農政課 ..... ☎75-1220  
☐ nosei@city.kizugawa.lg.jp

都市計画課 ..... ☎75-1222  
☐ tokei@city.kizugawa.lg.jp

管理課 ..... ☎75-1221  
☐ kanri@city.kizugawa.lg.jp

総務課 ..... ☎75-1200  
☐ somu@city.kizugawa.lg.jp

4階

財政課 ..... ☎75-1202  
☐ zaisei@city.kizugawa.lg.jp

指導検査課 ..... ☎75-1224  
☐ shido@city.kizugawa.lg.jp

人事秘書課 ..... ☎75-1234  
☐ hisho@city.kizugawa.lg.jp

観光商工課 ..... ☎75-1216  
☐ kanko@city.kizugawa.lg.jp

学研企画課 ..... ☎75-1201  
☐ kikaku@city.kizugawa.lg.jp

デジタル推進課 ..... ☎72-0503  
☐ digital@city.kizugawa.lg.jp

5階

議会事務局 ..... ☎75-1240  
☐ gikai@city.kizugawa.lg.jp

加茂支所 ..... ☎76-3611  
☐ kamo@city.kizugawa.lg.jp

山城支所 ..... ☎86-2300  
☐ yamashiro@city.kizugawa.lg.jp

西部出張所 ..... ☎72-6770

上下水道部 ..... ☎72-0203  
[fax] 72-7331

業務課 ..... ☎75-1250  
☐ gyomu@city.kizugawa.lg.jp

工務課 ..... ☎75-1251  
☐ komu@city.kizugawa.lg.jp

出先機関など

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月5日までに各世帯に配布しています。また、目の不自由な方には、CDで聞ける「声の広報」を図書館などの公共施設に用意しています。詳しいことや、広報が届いていない場合は学研企画課へ連絡ください。

# 図書館だより

新しく  
はいた本

## 一般書

## 児童書

### 蛭たちの祈り

町田 そのこ 著／東京創元社

山間にある小さな町の中学生、幸恵と隆之は、互いの秘密を守り合うことを決めた。15年後、ふたりの予期せぬ再会が、家族や友人、町の人々に影響を与えていき…。



### まるでむかしばなしのような

ハンス・クリスチャン・アンデルセンの一生

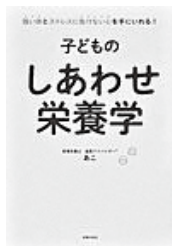
ジェイン ヨーレン ぶん／岩崎書店

変わり者で、ひとりぼっちだったが、作ったお話は、亡くなってからもずっと、世界中の人びとに愛されつづけ…。生涯で156もの物語をのこしたアンデルセン。その一生を伝える伝記絵本です。

### 子どものしあわせ栄養学

あこ 著／主婦の友社

子どもの健やかな成長のために身につけたい栄養学と食事の知識をまとめた一冊。子どもが喜んで食べる栄養たっぷりレシピや、子どもの食と栄養に関する質問に答えるQ&Aも掲載しています。



### おいしいをつくるチョコレートの おしごと事典

MOE編集部 編／白泉社

チョコレートは5300年前からあった！？大昔は「薬」として飲んでいた！？チョコレートの歴史から、関連するしごと、未来までを、マンガやイラストでわかりやすく紹介しています。

## 中央図書館

おはなし よんで よんで

時10月4日、11月1日(土) 午前10時30分～正午

所1階「えほんコーナー」

内自分の好きな絵本をこぐまちゃんの名札をしている人に持っていきと読んでもらえます。

出朗読サークル「こだま」

「おはなし会」

時10月18日(土) 午前11時～11時30分

所2階「視聴覚室」

出朗読サークル「こだま」

「赤ちゃんのための映画会(げんきげんきノンタン おばけむら めいろ)」と「えほんのおしゃべりタイム」(朗読サークル「こだま」)

赤ちゃんの映画デビューにいかがですか。短編集なので、途中からでも楽しめます。

映画会の後は、赤ちゃんのための絵本の選び方や読み聞かせの大切さを学びませんか。

時10月26日(日)

映画会 10時30分～11時5分

えほんのおしゃべりタイム 午前11時15分～11時45分

所2階「視聴覚室」

定10組30人程度 先着

### ぶたすけのラッパ

やまざき ひろし さく／柴田 ケイコ え／ポプラ社

かくれんぼをしていたぶたすけ。保育園バスの中に隠れると、ドアを閉められて出られなくなってしまいました。助けを呼ぼうと頭のラッパから「ブー！」と音を出しますが…。こどもの車中置き去り防止を願ってうまれた絵本です。

図書館からの  
オススメ本



## 加茂図書館

おはなし会(おはなしポケット)

時10月19日、11月2日(日) 午前10時30分～11時

所児童コーナー

## 山城図書館

おはなし会①

時10月12日(日) 午前10時～

所絵本コーナー

内「おはなし108」「おはなしわわわ」による読み聞かせ

おはなし会②

時10月26日(日) 午前10時～

所絵本コーナー

内「ハロウィン」のおはなし

	電話番号	開館時間
中央図書館	☎72-2980	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土曜～日曜日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日(祝日の場合は、翌日も休館)、祝日(日曜日を除く)、毎月最終金曜日
加茂図書館	☎76-6466	
山城図書館	☎86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土曜～日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日、祝日の翌日、毎月最終金曜日
奈良市立北部図書館 (奈良市北部会館4階)	☎0742-72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時(月曜日が祝日の場合は月曜日も開館) ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。



# 施設・ホール

## 加茂文化センター

☎76-4611 fax 76-7593



### 金曜日夜の四柱推命講座無料体験会

四柱推命学は生年月日で性質、性格、運勢などが判る学問です。

時 10月24日(金) 午後6時30分～7時30分

通常講座は11月開講予定

基礎編(全6回)

時 第2・4金曜日 午後6時30分～8時

¥4,000円/月

問 10月6日から電話で加茂文化センターへ。

### あじさいクラブ

### 朝の健康ジャズダンス

時 第2・4火曜日 午前10時30分～11時30分

¥3,000円/月

持 ダンスシューズ(お持ちの方)

### 石ころアート

時 第3金曜日 午前10時～正午

¥1,500円/月

### 創作室を利用しませんか

書類や絵画、編み物やサークル活動、会議などで利用できます。

¥200円/時間

他 詳しくは問い合わせください。

## 中央交流会館(いずみホール)

☎72-8800

※11月3日(月・祝)は開館します。

### リトミックであそぼう

親子で音楽を楽しむためのワークショップです。

時 10月25日(土)

0～2歳 午前10時～

1歳～未就学児 午前11時～

¥880円/親子2人

申 電話でいずみホールへ。

### クリスマススワッグ作り

色々なグリーン系の木々を束ねて、木の実やコットンで飾り付けします。

時 11月18日(火) 午前10時～正午

¥1,320円(別途材料費 1,500円)

持 ハサミ、持ち帰り用袋

申 10月7日から電話でいずみホールへ。

### おとだし いずみ

いずみホールで、ピアノだけでなく声楽や楽器の音出し練習に、利用ください。

時 午前9時30分～午後4時30分(1日3時間まで)

所 多目的ホール

対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

¥小・中学生 660円/時間

高校、大学・専門生 880円/時間

一般 1,100円/時間

申 2か月前から利用日の前日までに予約ください。

## 女性センター ☎72-7719

### ①女性のための法律講座

時 10月29日(水) 午後2時～3時30分

内 家事問題(相続)の内容で、知っておきたい法律知識を女性弁護士が女性目線でわかりやすく説明します。

### ②女性の応援セミナー

自分らしい人生の締めくくり方～終活と老後の生活設計～

時 10月31日(金) 午後2時～3時30分

内 終活のポイント、老後の生活設計などについて学ぶ

### ③女性の応援セミナー

社会保険や税金・年金について知ろう

時 11月5日(水) 午後2時～3時30分

他 6月におこなわれた内容も含みます。

### ④薬膳講座～冬にむけて、腎のパワーを補おう～

時 11月7日(金) 午前10時～11時

内 講義形式で中国伝統医学に基づく薬膳を学び、実演された料理を試食します。

¥300円(当日徴収)

持 上履き、筆記用具

対 ①②③市内にお住まい又はお勤めの女性

④市内にお住まい又はお勤めの方

定 ①②③20人(先着) ④20人(抽選)

申 ①②③10月8日～10月22日までに④10月22日までに電話または直接女性センターへ。

他 ①②③託児あります。(1～5歳、定各3人(先着) ※要予約)

## 西部交流会館 ☎73-6888

### 「はじめましてのウクレレレッスン」教室体験会

時 10月17日(金) 午前11時30分～

所 集会室

対 ミドルからシニア世代

¥1,100円

申 10月14日までに電話で西部交流会館へ。

他 体験会のみウクレレのレンタル可(500円)

### 「心と身体にやさしいヨガ」教室体験会

時 10月14日(火) 午後7時～8時

所 集会室

対 初心者、体験経験のない方

¥1,100円

申 10月12日までに電話で西部交流会館へ。

### 趣味の広場「クリスマス」作品募集

絵画、手芸、工芸などクリスマスに関連した個人の趣味作品を展示。

所 1階ロビー

申 11月23日までに直接西部交流会館へ。

問 緑と文化・スポーツ振興事業団 ☎39-8500

他 ・営利目的の内容は不可。

・展示は11月26日～12月25日の予定。

## けいはんなプラザ

☎95-5115



### プチコンサート

時 10月8日(水)・22日(水) 午後0時15分～0時45分

所 けいはんなプラザ アトリウム

### よしもとお笑いライブin けいはんな

時 11月1日(土) 午後2時15分～

所 けいはんなプラザ「メインホール」

¥前売 5,000円

ぶらZO 4,400円

申 けいはんなオンラインチケット、ローソンチケットなど

### けいはんな映画劇場「花まんま」

時 10月24日(金)・25日(土)

午後10時30分 午後2時

所 けいはんなプラザ「メインホール」

内 直木賞受賞のベストセラーを映画化、不思議な記憶を巡る、兄と妹の物語

¥一般 1,100円

ぶらZO 800円

60歳以上 800円



## けいはんな学研都市活性化促進協議会

☎95-5034

### けいはんな赤ちゃん学講座2025

#### 「人のはじまりのサイエンス」

時 ①10月18日(土) ②11月8日(土)

午後1時30分～3時

所 けいはんなプラザ3階「ナイル」

内 ①「食べる」のはじまり

人間らしい「食べる」の発達には、赤ちゃんの食をはぐくむヒントが隠されています。

②赤ちゃんの発達への環境のかかわり

わたしたちの脳の発達についてのたくさんの不思議を紹介します。

定 40人 抽選

申 各開催日3日前までに二次元コード又はけいはんなプラザのホームページから申し込みください。

他 授乳、おむつ替えのスペースがあります。



## けいはんな記念公園 ☎93-1200

fax 93-2688

URL info@keihanna-park.jp



### 三田 崇博写真展

#### European World Heritage

#### ～ヨーロッパの世界遺産を巡る～

時 10月11日(土)～10月19日(日) 午前9時～午後5時

内 ヨーロッパの世界遺産の紹介

時 10月18日(土) 午後3時～

内 三田 崇博氏のギャラリートーク

¥庭園入園料

### 文化の日 水景園無料開放

時 11月3日(月・祝) 午前9時～午後9時

### 開園30周年記念特別講演会

#### 「けいはんな記念公園のなりたち」

時 11月3日(月・祝) 午後2時～3時

内 公園設立に関わった武田 純氏を招いて、設計やデザインなど、公園のなりたちについて話します。聴講無料・申し込みは不要です。

所 水景園

## 国立国会図書館関西館



### 見学デー

せいか祭りに合わせ、関西館の施設を公開します。

時 10月12日(日) 午前10時～午後4時

所 国立国会図書館関西館

内 昔のレコードの音源を楽しめる「れきおんコンサート」や、クイズラリーや世界の絵本を読めるコーナー

問 国立国会図書館関西館 総務課 ☎98-1224

国立国会図書館関西館

### 見学デー



10月12日(日)

10:00～16:00

入場無料・年齢制限なし

書庫ツアー開催

【要事前申込】



10月12日(日) 国立国会図書館関西館の施設を公開します。10月12日(日) 10:00～16:00 入場無料・年齢制限なし。ぜひお楽しみください。詳しくはウェブサイトをご覧ください。http://www.ndl.go.jp/kansai/visit/visit.html

国立国会図書館

# 各種相談日

項 目	日 時	場 所	問い合わせ
人権・行政相談	10月14日(火) 午後2時～4時	市役所会議室 「2-5、3-3」	木津人権センター ☎72-3522
	10月28日(火) 午後2時～4時		総務課 ☎75-1200
社協無料弁護士相談(1人1回/年度) [要予約]	10月10日(金) 午後1時～3時30分	木津老人福祉センター	10月1日午前8時30分から電話で次へ。 市社会福祉協議会 ☎71-9559
健康相談 [要予約]	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康推進課	健康推進課 ☎75-1219
こころの相談 [要予約]	10月27日(月) 午前9時30分～午後3時	木津保健センター	健康推進課 ☎75-1219
社協心配ごと相談	11月7日(金) 午後1時30分～4時	木津老人福祉センター	市社会福祉協議会 ☎71-9559
交通事故相談 ※前日午後4時までに要予約	10月9日(木) 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	府木津総合庁舎	京都府山城広域振興局 木津地域総務防災課 ☎72-0051 ※交通事故相談の予約は府交通事故相 談所(☎075-414-4274)へ。
いじめ・不登校対策 カウンセリングルーム [要予約]	木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	中央図書館2階 「カウンセリングルーム」	学校教育課 ☎75-1230
	同日に、電話相談もおこなっています。 午後2時～3時		☎72-2650
女性相談	金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時	女性センター	女性センター ☎72-7719
高齢者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	高齢介護課	高齢介護課 ☎75-1213
ひきこもり相談窓口 [要予約]	木曜日 午前10時～午後4時	くらしサポート課	正午～午後1時、閉庁日を除く くらしサポート課 ☎79-0307
「くらしとしごと」の相談窓口 [要予約]	月～金曜日 午前9時～午後4時	くらしサポート課	
	第2水曜日 午後1時～4時	山城支所別館	
	第3水曜日 午後1時～4時	加茂支所	
障がいのある方の就職相談会 ※相談日以外も、相談に応じます。	10月15日(水) 午前10時～午後3時	しょうがい者就業・生活支援 センター「あん」(木津駅前1-10)	☎71-0701 [fax]71-0705
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	府木津総合庁舎内	相楽消費生活センター ☎72-9955
弁護士の法律相談 [予約優先] ■5,500円/40分	火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時	東部交流会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
消費税軽減税率電話相談センター	月～金曜日 午前9時～午後5時		☎0120-205-553(通話無料)
社会福祉士による成年後見制度 についての無料相談会 [予約不要]	11月1日(土) 午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	イオンモール高の原	京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689
障害者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	社会福祉課 ☎75-1211
児童相談所全国ダイヤル			☎189(通話無料)
納税のお知らせ ～市民税、府民税、国民健康保険税～ ※便利な口座振替を利用ください。	納期限は、10月31日(金)		税務課 ☎75-1203
多重債務法律相談	10月10日(金) 午後2時～3時30分	市役所北別館会議室3、4	消費生活センター ☎72-9955 観光商工課 ☎75-1216



# まちの話題

## 🌸 棚倉郵便局で証明書発行サービス開始 8月8日



住民票の写しや、印鑑登録証明書など、各種証明書の発行ができるキオスク端末が棚倉郵便局に設置され、証明書の発行ができるようになりました。ぜひ、利用ください。詳しくは、8月号22ページを確認ください。

## 🌸 英語イベントレッスン 7月22日・23日・25日



市内の小学生を対象に、外国語指導助手(ALT)が中央交流会館、当尾の郷会館、山城総合文化センターで、英語イベントレッスンをおこないました。

こどもたちは低・中・高学年別に英語の色の名前の学習、ビンゴゲーム、ファンタジー上の登場人物と英語を組み合わせたアクティビティなど、変化に富んだ内容で英語に親しみました。

当日の様子は、市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

## 🌸 いずみ太鼓 木の鼓が大阪・関西万博太鼓王決定戦で銀賞 7月3日



市内で活動している和太鼓チーム、いずみ太鼓 木の鼓さんが、大阪・関西万博のジャパンデーにおこなわれた「1,000人太鼓響け！魂の鼓動太鼓王決定戦」で、見事銀賞を受賞されました。その報告をするために市長表敬に来られました。

おめでとうございます。

## 🌸 交通安全功労等表彰を受賞 8月26日



京都府公館レセプションホールで、交通安全に関し、顕著な功績があった市町村として特別表彰を受賞しました。

これからも、より一層、交通安全対策の推進に積極的に取り組み、事故のない市にしていきたいと思います。

## 🌸 外国語指導助手(ALT)の離任と着任

離任式 7月25日

着任式 8月8日



マーフィー・グレース・キャスリーン(写真左)さんが、任期を終えられました。長年のご指導ありがとうございました。新たにリー・ケルシー・アレクサンドラ(写真右)さんが着任されました。Welcome to Kizugawa City!

### 着任の挨拶

My name is Kelsey Lee, and I am from Salem, Oregon, U.S.A! Having lived and taught in Spain previously, I know how rewarding it is to learn a new language and to build connections across cultures. In addition to helping students improve their English, I hope to also inspire them with a passion for learning, and to encourage curiosity and collaboration with those from different cultures. When I am not at school, I plan to study Japanese and experience as much of Japanese culture as I can, and I look forward to all that Kizugawa has in store.

(訳) アメリカ合衆国オレゴン州の州都であるセイラム市から来ましたリー・ケルシーです。スペインで英語を教えた経験があり、新しい言語の学習と異文化のつながりを作ることの素晴らしさを実感しています。生徒たちの英語力の向上をサポートするだけでなく、学ぶことへの情熱を伝え、異文化の人々と好奇心や協力の精神を育てられたらと思います。勤務時間外には、日本語を勉強するなど、日本文化をたくさん体験したり、木津川での新しい出会いや経験を楽しみにしています。

# 加茂地域

(Kamo Area)

## 地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

区 域	地 区
A地区	① 南加茂台4・6・8・9丁目
	② 南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	① 南加茂台1・2・3・5丁目
	② 南加茂台7・10・11丁目
C地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、仏生寺、口畑
D地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目の一部
E地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、兎並、山ノ上、北
F地区	兎並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G地区	高田、当尾地区全域

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A地区① 10月28日(火)	A地区② 10月14日(火)	B地区① 10月10日(金)	B地区② 10月24日(金)	C地区 10月16日(木)
D地区 11月20日(木)	E地区 10月17日(金)	F地区 11月21日(金)	G地区 11月28日(金)	

## 可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレスデマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅西1・駅東1の一部含む)、兎並、兎並西(駅東4含む)、山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレスデマンションを除く)、南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目

## 燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

A地区①②(第2・4木曜)	10月 9日・23日 11月 13日
B地区①②(第1・3月曜)	10月 6日・20日 11月 3日
C地区(第2・4水曜)	10月 8日・22日 11月 12日
D地区(第2・4木曜)	10月 9日・23日 11月 13日
E地区(第2・4金曜)	10月 10日・24日 11月 14日
F地区(第2・4火曜)	10月 14日・28日 11月 11日
G地区(第1・3木曜)	10月 2日・16日 11月 6日

## ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください。)

A地区①②(第1・3火曜)	10月 7日・21日 11月 4日
B地区①②(第1・3木曜)	10月 2日・16日 11月 6日
C地区(第1・3木曜)	10月 2日・16日 11月 6日
D地区(第1・3木曜)	10月 2日・16日 11月 6日
E地区(第1・3金曜)	10月 3日・17日 11月 7日
F地区(第1・3金曜)	10月 3日・17日 11月 7日
G地区(第2・4月曜)	10月 13日・27日 11月 10日

## ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区①② 金曜	B地区①② 水曜	C地区 月曜	D地区 月曜	E地区 火曜	F地区 火曜	G地区 水曜
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

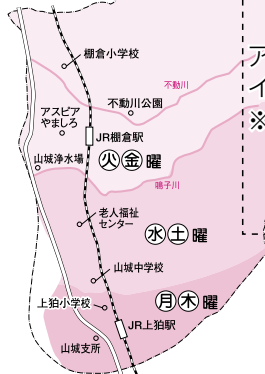
# 山城地域

(Yamashiro Area)

## 可燃ごみ

## 古紙類

(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)



A地区(10月16日、毎月第3木曜日)  
 イ地区(10月17日、毎月第3金曜日)  
 ※A地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)  
 イ地区: 平尾(鳴子川から南)  
 北河原・椿井・神童子  
 上粕

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

## 燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

※必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区(第2・4水曜)	10月8日・22日 11月12日
B地区(第2・4木曜)	10月9日・23日 11月13日

## ペットボトル

(キャップ・ラベルは外してください。)

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区 10月11日(土)	②地区 10月25日(土)	③地区 11月8日(土)
④地区 11月22日(土)	⑤地区 12月6日(土)	⑥地区 12月20日(土)

- ①地区: 上粕(国道24号から西または国道163号から南)
- ②地区: 上粕(国道24号から東かつ国道163号から北)
- ③地区: 椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)
- ④地区: 南平尾(鳴子川から北)・神童子
- ⑤地区: 北平尾・綺田(不動川から南)
- ⑥地区: 綺田(不動川から北)

## ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区 木曜日 / B地区 月曜日

A地区: 平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上粕  
 B地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページを確認ください。

## 「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

エリア設定をすれば、ごみ収集日前日・当日にアラートができます。  
 (インストール無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用  
 対応言語  
 日本語/English/  
 中文/한국어/Tiếng Việt



Android OS用  
 対応言語  
 日本語/English/  
 中文/한국어/Tiếng Việt



## ごみ収集日

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は市ホームページを確認ください。

- ✓ ごみは決められた日の、**朝8時**までに決められた場所に出してください。
- ✓ ごみ袋の口は、必ずくくって(閉じて)出してください。
- ✓ 一度に出せるごみ袋の数は最大**45ℓ**の袋で原則**3袋**まで。

粗大ごみは「不用品」の貼紙をして、**5点**まで。それより多い場合は、自己搬入や特別収集を利用ください。



## 木津地域

(Kizu Area)

★4月からエリア分けや収集曜日に変更があります。  
詳しくは、今年度のごみ収集カレンダーを確認ください。

### 可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど  
Kitchen waste, dust, tooth brushes etc.

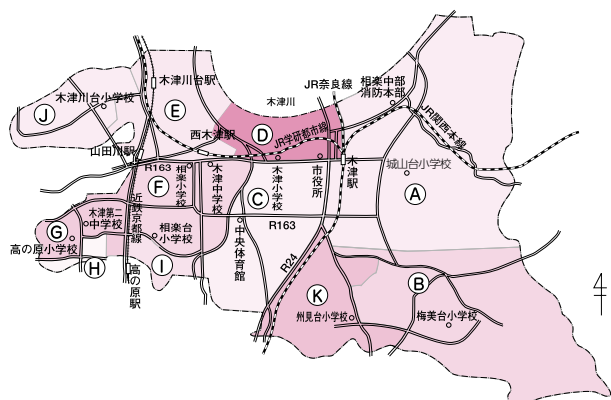
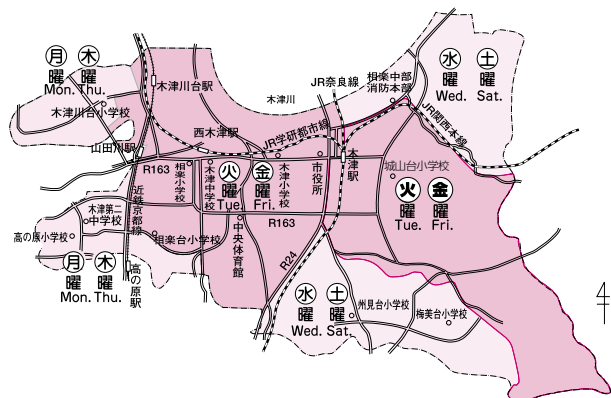
### 燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類など  
(Bottles, cans, pottery etc.)

### ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください。

※必ず、別々の袋に入れて出してください。



- ★A地区①(第1・3月曜) 10月6日・20日 11月3日
- ★A地区②(第2・4月曜) 10月13日・27日 11月10日
- ★A地区③④(第1・3火曜) 10月7日・21日 11月4日
- B地区 (第1・3木曜) 10月2日・16日 11月6日
- C地区 (第2・4月曜) 10月13日・27日 11月10日
- D地区 (第1・3月曜) 10月6日・20日 11月3日
- ★E地区 (第1・3月曜) 10月6日・20日 11月3日
- F地区 (第2・4木曜) 10月9日・23日 11月13日
- G地区 (第2・4火曜) 10月14日・28日 11月11日
- H地区 (第1・3金曜) 10月3日・17日 11月7日
- I地区 (第2・4水曜) 10月8日・22日 11月12日
- J地区 (第1・3水曜) 10月1日・15日 11月5日
- K地区 (第2・4金曜) 10月10日・24日 11月14日

### 粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど  
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

区 域	地 区
★A地区	① 城山台1～4・7・8丁目
	② 城山台5・6・11丁目
	③ 木津一部、鹿背山、木津駅前一部
	④ 城山台9・10・13丁目
B地区	① 州見台3～5丁目
	② 梅美台1～4丁目
	③ 梅谷、梅美台5～8丁目
★C地区	① (井関川から東)木津町一部、木津一部
	② (井関川から西)木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区	木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区	木津一部、相楽一部、吐師
★F地区	① (国道163から東または北)木津一部、相楽一部
	② (国道163から西または南)相楽一部、相楽台4～6丁目
G地区	兜台3～6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1～3丁目
H地区	兜台1・2丁目、兜台7丁目一部
I地区	相楽台7～9丁目
J地区	① 木津川台1～4丁目
	② 木津川台5～9丁目
K地区	① 木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目
	② 州見台6～8丁目

### ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど  
Grocery bags, Food containers, Egg cartons etc.

★A①③④地区 木曜 (Thu.)	★A②地区 水曜 (Wed.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)
E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)	G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)
J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)			





今月のキラッと木津川人

第145回

# 「仲間の声でつかんだ優勝」

西城陽高校 3年 田畑 晴光 さん

—どのようなきっかけで競歩を始めたのですか？—

元々小学生からフィールドキッズというクラブチームで長距離をしていて、走ることは好きでした。中学では陸上部がなく、一度陸上から離れましたが、このまま終わるのは嫌だと思い、燃え尽きたいと思って高校で再び陸上を始めました。高校で陸上部に入り、顧問の先生が、みんなに競歩を勧めていて、初めて競歩をしました。思った以上にタイムが伸びたので競歩でチャレンジすることに決めました。

—優勝した時はどんな気持ちでしたか？—

前日から体調がよく、気持ちが整っていて、優勝する気満々でした。競技中は仲間たちの応援の声がどこからも聞こえてきて、気持ちでも負けませんでした。

1位でゴールしたものの、レースが終わってからも審査があり、失格もあり得るので、結果が出るまではとても緊張していました。結果が出た瞬間、嬉しさが込み上げてきました。

—今まで競技を続けてきて、大変だったことはありますか。—

きつい練習の時は嫌になり、何度も辞めたいと思いました。メンタルが落ちているときは、友達や両親に話を聞いてもらい、気持ちを切り替えています。

そんな友達や両親に、レースで勝つことで恩返しができるのは嬉しいです。

—今後の目標や将来の夢について教えてください。—

大学に進学しても競歩を続けていきたいです。また、大学で体育の教員免許も取得できるように頑張りたいと思っています。

## 表紙説明

いづみ姫が、けいはんな万博で活躍したアバターロボットに会いに行きました。遠隔操作で動くロボットに、いづみ姫もビックリ！けいはんな万博の詳しい内容は、2ページを確認ください。

## 木津川市の人口

2025年9月1日 現在 ( )内は前月比	
人口	79,111人 (-6) (うち外国人 1,392人)
男	38,092人 (-14)
女	41,019人 (+8)
世帯数	33,715世帯 (+8)

ホームページ

Facebook

YouTube

Instagram

LINE