

# 広報 きづがわ

令和6年

2024年

7

July

第208号

ISSN1881-5138



Topics

食の大切さを学ぶ





毎日健康で元気に過ごすために欠かせない食事。皆さんは毎日朝ごはんを食べ、栄養バランスを考えた食事をしていますか？誰かと楽しく一緒にごはんを食べていますか？今回は「食育」をテーマに市の取組を紹介します。

## 🍴 食育ってなに？

農林水産省によると、食育は「生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるべきもの」と位置付けられるとともに、「様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。」とされています。

## 🍴 木津川市の食育

市では平成23年度に「すこやか木津川21プラン～健康増進計画・食育推進計画～」を策定し、健康づくりと食育を推進してきました。

その後、令和4年度から10年間の計画として、国や府の方向性や、第1次計画の評価を踏まえた第2次計画を策定し、新たな目標を掲げ、健康づくりや食育の普及などに向けて取組を進めています。

また、市内の小・中学校でも、こどもたちの健やかな成長を守るため、新鮮な地元産の野菜や旬の食材を使用し、常に安全で安心できるおいしい学校給食を提供したり、地域に根差した学習として、食べ物を大切にする意識や関心を持てるよう、田植えや稲刈り体験などをおこない、食の大切さを学んでいる学校もあります。



皆さんが健康で元気に過ごせるように、計画に基づき、様々な取組をおこなっています。  
その中の栄養や食生活に関する取組の一部を紹介します。

## 🍴 食育レシピコンテスト

令和2年に市民約1万人を対象としておこなったアンケート調査からは、高血圧症や糖尿病、脂質異常症で受診される方の割合が府の基準と比べても高く、野菜や魚の摂取頻度が低いことが明らかになっています。

将来の生活習慣病予防のためにも、野菜や魚を使ったバランスの良い食生活についてご家庭で考える機会を持つために、毎年、食育レシピコンテストをおこなっています。毎年8月に市内小・中学生に募集をし、令和5年度は670通の応募がありました。

入賞したレシピはホームページや市内の連携飲食店、スーパーなどでも紹介しています。

### ＼ 令和5年度入賞レシピ /



「秋のよくばりギョーザ」

令和5年度の食育レシピコンテストについては  
こちら



## 🍴 毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」

国は、食育基本法が成立した月である6月を「食育月間」とし、「しよ→初→1、く→9」に繋がることや、「育(いく)」から「19」を連想することから、毎月19日を「食育の日」と定めています。

市でも「食育月間」の1か月間は、食材の紹介や食事の大切さなどを伝えるパネル展示や、レシピの配布をおこなっています。また、毎月19日の「食育の日」には、2か月に1回、講義やクイズなどをおこなうミニ講座をおこない、その回のテーマにあわせたレシピを紹介しています。



### ＼ 7月の食育の日 /

【時】7月19日(金)

午前10時～11時30分

【所】市役所1階

「住民活動スペース」

【内】「熱中症予防と食事～水分について考えよう～」をテーマにエコクッキングレシピを配布します。

これからも、皆さん一人ひとりが健康的に暮らせるよう、社会全体で健康づくりを積極的に支援し、市民・行政・組織・地域の連携と協働で皆さんの健康づくりに取り組んでいきます。



健康推進課  
深井 管理栄養士

健康推進課 ☎75-1219



# 子育てカレンダー 7月

## 子育て支援センター

	ところ	室内開放(月～金曜日)	子育て相談	問い合わせ先
木 木津	ガーデンモール木津川2階	午前10時～午後4時30分	月～金曜日 午前10時～午後4時	☎71-1115
東 木津東部	梅美台こども園内	午前9時30分 午後4時30分	月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分	☎71-8041
加 加茂	いづみこども園内		月～金曜日 午前9時30分～午後4時	☎090-4217-9670
山 山城	山城保健センター内			☎080-9040-5342

※高の原幼稚園では、絵本の広場をおこなっています。(毎週月・水・金曜日 午前9時15分～11時)

※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。(公立保育園は第1・3火曜日 午前10時～11時30分)

※下記のイベント時間は、木 …午前10時～正午、東 加 山 …午前9時30分～正午となります。

詳しくは市ホームページから確認ください。

月	火	水	木	金
<b>1</b>	<b>2</b> 木 楽器あそび 東 ひよこサロン 加 水遊び 山 お部屋を飾ろう	<b>3</b> 木 親子ふれあい体操 東 お話タイム 加 一緒に歌おう・身体測定 山 七夕のつどい	<b>4</b> 木 季節の制作 加 育児講座「フェリスのオルガン」 山 うた・手遊びと園庭開放	<b>5</b> 東 サーキットあそび 山 身体測定
<b>8</b>	<b>9</b> 木 加 山 夏まつりごっこ 東 プール遊び	<b>10</b> 木 大型絵本を見よう 加 育児講座「救命救急」 山 季節の制作	<b>11</b> 木 スカーフであそぼう 加 育児講座「アロマハンドマッサージ」 山 お部屋を飾ろう	<b>12</b> 東 ほんわかタイム 「かんてん遊び」
<b>15</b> 海の日	<b>16</b> 木 ぐるぐる描こう 加 水遊び 山 うちわ作り	<b>17</b> 木 育児講座「親子でふれあい音楽あそび」 東 育児講座「108さんのおはなし会」 加 うちわ作り 山 育児講座 音楽ユニット「はーとごはん」	<b>18</b> 木 絵本の読み語り 東 プール遊び 加 育児講座「ヒップホップ」 山 絵本と園庭開放	<b>19</b> 木 育児講座「アロマハンドマッサージ」
<b>22</b>	<b>23</b> 木 お部屋を飾ろう 東 ひよこサロン 加 水遊び 山 育児講座「ベビーマッサージ」	<b>24</b> 木 加 山 誕生会・お楽しみ会	<b>25</b> 木 育児講座「ワンボイス・音楽コンサート」 東 作って遊ぼう「アイスクリーム屋さん」 加 片栗粉で遊ぼう 山 ふれあいあそびと園庭開放	<b>26</b>
<b>29</b> 東 誕生会 加 体操しよう	<b>30</b> 木 身体測定 加 水遊び 山 ぐるぐる描こう	<b>31</b> 木 うんどうあそび 東 お話タイム 加 新聞紙で遊ぼう 山 楽器で遊ぼう		



## 子育て

### 木津児童館

#### ①体験学習

科学とおたべについて学ぼう

時 8月9日(金) ※雨天決行

午前8時～午後4時30分

所 京都市青少年科学センター、  
おたべ本館

対 市内にお住まいで、8月2日  
午後7時からの事前学習会に  
保護者と参加できる小学生

¥ 700円/人事前学習会時徴収

②料理教室(コーンご飯、ひじき  
入りつくね、あんみつ)

時 8月24日(土)

午前10時～午後2時

対 市内にお住まいの小学生

¥ 400円/人

定 ①30人②20人(抽選)

申 直接または、はがきに体験学習・  
教室名、児童・保護者氏名、学校  
名、学年、電話番号を記入し次  
へ。来館登録済みの方は郵送可。

①7月1日～17日15日消印有効

②7月1日～24日22日消印有効

所 木津児童館 ☎72・4700

他・来館登録が必要です。(申込  
と来館登録、同時受付可)

・参加決定、事前学習会後は  
キャンセル料がかかります。

・アレルギーがない方のみ参加可。

### 小谷児童館 夏休み教室

#### ①ポスター教室

時 7月22日(月)～26日(金)

午後2時～4時

内 夏休みの宿題や自分で選んだ題材

定 各日12人(抽選)

¥ 画用紙 10円/枚(必要な方のみ)

②クラシックサマーコンサート

時 8月2日(金)

午後2時～3時30分

定 20組(抽選)

③UVレジン教室(キーホルダー)

時 8月15日(木)・16日(金)

午後2時～4時

定 各日20人(抽選)

¥ 200円/回

④おもろ科学教室

時 8月17日(土)

1部 午前11時～午後12時30分

2部 午後2時～3時30分

定 各回30人(抽選)

対 小谷児童館に来館登録している市  
内にお住まいの①小学2年生以上  
②小学生と保護者③④小学生の方

所 申・木津児童館 ☎76・4415

月・土曜日(日曜日・祝日は休館)

午前10時～午後6時

他・来館登録申請書は小谷児童  
館にあり、申込時や参加当  
日にも提出できます。

・抽選結果は郵送します。

### 離乳食教室 要予約

時 ①8月5日(月)

②8月9日(金)

午後1時30分～2時30分

所 木津保健センター2階  
「栄養指導室」

内 離乳食のすすめ方・作り方の実  
演、離乳食全般、離乳食相談など

※希望者は試食できます。

①はじめての離乳食・2回食

(中期)からの離乳食(生後

4～8か月頃)

②3回食(後期)からの離乳食

(生後9か月～1歳6か月頃)

対 市内にお住まいの方

申・木津7月31日までに電話でこ  
ども家庭支援室へ。

☎75・1204

### オンライン里親相談会

様々な事情で家庭で生活できな  
い子どもを、家庭的な環境で育てて  
くださる里親を募集しています。

時 7月19日(金)

午後1時～4時

(30分程度/回)

対 府内に住民票がある方

(京都市を除く)

申・木津児童館 1週間前までに、希  
望の時間帯、氏名、住所、電話番  
号をメールで府家庭支援総合セ  
ンター寄り添い支援チームへ。

☎075・5311・9650

☎075・5311・9650

☎075・5311・9650

☎075・5311・9650

☎075・5311・9650

☎075・5311・9650

☎075・5311・9650

### マタニティ広場(妊産婦 さんの教室) 要予約

時 ①8月2日(金) 午前10時～

②8月6日(火) 午後1時30分～

所 木津保健センター

内 ①マタニティ&産後ヨガ

②おっぱいとお産、おなかの  
赤ちゃんにやさしい食事

対 ①市内にお住まいの妊産婦と  
生後3～7か月の子ども

②市内にお住まいの妊婦

定 ①妊婦5人・産後の母子7組

②15人(抽選)

申・木津7月25日まで②7月29  
日までに電話で子ども家庭支  
援室へ。 ☎75・1204

### ひとり親家庭いきいき ふれあい事業

時 8月4日(日)

集合 木津駅 午前9時

所 島ヶ原温泉やぶつちやキャンプ場

内 水遊び、デイキャンプ、バーベキュー

対 市内にお住まいのひとり親家  
庭の親子

定 40人程度

¥ 大人 2,500円

子ども 1,300円

申 7月16日までに直接、次へ。

木津川市母子会

☎070・5651・7650

子ども家庭支援室

☎75・1204

後 京都府、京都新聞社会福祉事業団

### 0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などができる「つどいのひろば」を開設してい  
ます。父親教室もあります。(祝日は休み)

わくわくひろば ☎73-0308

時 月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分  
土曜日 午前10時30分～午後2時

所 アル・プラザ木津店2階

げんきっ子 ☎71-0040

時 月～土曜日 午前10時～午後4時

所 ガーデンモール木津川2階

ぽけっと ☎75-2184

時 月～土曜日 午前10時～午後4時

所 PLANT木津川店

## 幼稚園で遊ぼう 園庭開放

在園児と一緒に遊ぼう。

時 ①7月9日(火)

②7月16日(火)

午前9時15分～10時15分

内 ①水遊びをしよう

②お店屋さんごっこに参加しよう

対 0～3歳の入園前のこどもと保護者

所・申・園当日までに、電話または2次元コードで

高の原幼稚園へ。

72・6658



## 親子でクッキング

時 7月30日(火)

午前10時～午後1時

所 木津保健センター2階

「栄養指導室」

内 おにぎり3きょうだい、ヨーグルトサラダ、かんたんやさしいスूप、カラフル白玉のゼンざい

対 市内にお住まいの小学生と保護者

定 8組(抽選)

¥3500円/人(当日徴収、付き添いの未就学児は無料)



申・園7月16日～22日(土・日曜)

日除く)午前9時～午後5時

に電話で健康推進課へ。

75・1219

## わくわくひろば

0～12か月の赤ちゃんともママのためのひろば「はじめのいっば」要予約

時 7月16日(火)

午前11時～11時45分

定 8組程度

7月生まれの誕生日会

時 7月19日(金) 午前11時10分～

ふれあいデー

高齢者の方とふれあい

時 7月24日(水) 午前11時10分～

つくってかざろう

簡単な制作あそび(30個(先着))

時 7月26日(金)～

パパも一緒に

時 7月6日・13日・20日・27日、

8月3日(土)

所 平和堂アルプラザ木津2階

「わくわくひろば」

対 0～3歳の乳幼児とその保護者

問・主 NPO法人 子育てサポートフレッククラブ

73・0308(ひろば実施日)

0800・3822・8800

URL <http://www.npo4future.net>

## レイワカラのママ・親子教室

①発酵料理講座 塩麹作り

時 7月9日(火) 午前10時～

¥1,500円

②ピラティス 初心者講座

時 7月10日(水)

午前10時30分～11時30分

定 5人程度  
¥初回体験 1,000円/人

③呼吸を深めて体と心を整えるヨガ

時 7月12日(金)

午前10時～11時

定 8人程度

¥1,000円/人

所 ①②喜創工務店

③アイハウス鹿背山2階

申・園開催日の前日午前中までに電話またはメールでレイワカラへ。

0800・4183・1875

午前中に連絡ください。

レiwadakara@gmail.com

他・赤ちゃんも一緒にできます。

③は保育あり(500円/人)

・駐車場、無料貸出マッパあります。

## にじいろフリースクール

内・時 Switchマリオカー

トで盛り上がる

7月12日(金)

午後1時30分～2時30分

遊びの日

7月23日(火)

午前10時30分～11時30分

所 エルプラット木津川コート

申・園2次元コード又は

はメールで次へ。

niijioschool20

24@gmail.com



## 山城郷土資料館

夏休みこども体験教室

時・園

各午前10時～午後1時30分

①7月20日、8月17日(土)

勾玉をつくらう

②7月27日(土)・31日(水)

和同開珎をつくらう

③8月3日(土)

ミニ三角縁神鏡をつくらう

④8月7日(水)

ミニ銅鐸をつくらう

対 小・中学生

定 ①②各回30人③④各回18人(抽選)

¥1550円/人②350円/人

③900円/人④1,700円/人

※参加者の入館料含む

所・申・園7月20日・27日開催分

は7月1日午前9時～12日午

後5時(結果7月13日)、それ

以外は24日午後5時まで(結

果7月25日)にホームページ

申込フォーム又はファックス

で、件名に「夏休みこども体験

教室」、申込者(保護者)氏名、

住所、携帯電話番号、希望コー

ス、学校名、学年、参加者氏名、

参加者数を記入し山城郷土資

料館へ。

86・5199

86・5586

fax yamasiro-sounu@pref.kyoto.lg.jp

URL <http://www.kyoto-be.ne.jp/yamasiro-m/cms/>

## 社協からのお知らせ

社会福祉協議会 木津支所

72-5532、加茂支所

76-4338、山城支所

86-4151

### おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものは貸し出します。

梅美台こども園

7月11日(木)

木津老人福祉センター

7月17日(水)

山城保健センター

7月25日(木)

加茂ふれあいセンター

7月18日、8月1日(木)

時 午前10時～11時30分

時 午前10時～正午

### 木津川おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します。

木津老人福祉センター

7月20日(土)

時 午後1時30分～4時



## マイパック大会

木のスティックで木のパックを打ち、目標枠の中に入れるゲームです。

時 7月21日(日)

午前9時～正午

所 加茂保健センター

対 市内にお住まい又はお勤め、在学の小学4年生以上の方で、2～6人で構成したチーム(小学3年生以下は保護者と同伴ください)。

定 24チーム(先着)

¥ 1000円/人(当日徴収)

申・7月6日(土)17日午後5時までに直接、社会教育課へ。

電話 75・1233

## きづがわフリエイティブ学校

市内で活動するアート&クラフト作家のワークショップ

時 7月27日(土)

8月3日(土)・4日(日)

午前10時～11時30分

所 加茂文化センター

内 ガラス、木工、ステンシル、陶芸など

対 市内にお住まいの小学生

¥ 1,000円

申 7月6日から2次

元コードで次へ。

問 NPO法人きづがわネット

✉ kizugawanet@gmail.com



## 学校プール開放事業

所 時

加茂小学校

午前9時～正午

7月23日(火)～8月7日(水)

(月曜日、7月24日(水)・25日(木)は閉鎖)

高の原小学校

午前9時～正午

7月20日(土)～8月6日(火)

(月曜日、7月21日(日)・24日(水)・26日(金)は閉鎖)

問 社会教育課

電話 75・1233

中央体育館

電話 73・2323

他・事故の場合、応急処置のみおこないます。

・小学2年生以下は保護者と同伴ください。

・中止の場合は午前7時45分に判断し、係員がプール前で待機し対応します。

中止の場合は午前7時45分に判断し、係員がプール前で待機し対応します。

## 陶芸体験

要予約

夏休み貯金箱づくり

時 7月21日・28日(日)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

所 カインズ木津川店2階

「カルチャー教室」

対 3歳以上の方

定 各6人程度

¥ 2,200円(釉焼を含む)

申 7月1日から2次

元コードで次へ。

問 自由陶芸・アート教室

✉ kakigama@gmail.com



## 山城ごはん 食農体験

時 7月21日(日) 午前9時～正午

所 鹿背山中切

(詳しくは申込時に伝えます)

内 夏野菜収穫、畑作業、竹工作、コンポスト

¥ 大人 1,000円

小学生 500円

(1家族上限 2,000円)

申・メール又は2次

元コードで次へ。

山城ごはん 堤

電話 090・4291・5720

✉ asukatutumi@gmail.com

絵本とあそび

時 7月21日(日)・23日(火)

① 午前10時30分～11時30分

② 午後1時～2時

③ 午後2時30分～3時30分

内 使わなくなった本のカバーを簡単リメイク、お気に入りの絵でかわいいマグネット作製、声のプロが絵本の読み聞かせ

対 ①0歳～就学前のこどもと保護者

②小学生と保護者

③3歳～小学生と保護者

※きょうだいは参加できます。

定 各10組(先着)

申 7月8日～19日に

2次元コードで次へ。

所・関積水ハウス(株)納得工房

(宛先 6・6・4)

電話 73・1110



## パンダミッション

「ゼロの秘密」を探せ

始めよう CO2ゼロの暮らし

時 8月7日(水)

午前9時～11時30分

午後1時30分～4時

所 関積水ハウス(株) 納得工房(宛先 6・6・4 総合住宅研究所内)

内 最先端のモデルハウスを見学、CO2ゼロの暮らしを学習

定 各10人(先着)

対 市内にお住まいの小学生

※1～3年生は保護者と同伴ください。小さなきょうだいいも一緒に入場できます。

申・7月16日(土)31日に電話で環境課へ。

電話 75・1215

共 関積水ハウス(株)納得工房、京都府地球温暖化防止活動推進センター、精華町

夏休み自由室

室内でキャンプ気分

テントやチェア、段ボールベッドなどあります。

時 7月28日(日)～30日(火)

午前11時～午後2時

所 加茂支所3階

「いばしよホール」

対 小学生

問 子育てママのつながるBOSSA

川崎

✉ foryou36524@hotmail.com

他 飲み物の持ち込みできます。

電話 73・1110

## TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

公認会計士 税理士 荒堀政男事務所

E-mail: aramal@koma.co.jp

〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10  
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

## 日本園芸協会・庭園管理士 認定

相談・見積もり無料

何か困った事はありませんか!

お庭のお手入れお任せください!

- ・樹木剪定
- ・草刈り(3,000円～)
- ・伐採
- ・消毒全般
- ・除草害虫駆除(年間管理も承ります。)



造園 にしむら 〆 FAX 0774-73-1622  
(木津川市相楽大里)

## 相談しやすい法律事務所 過払金・借金相談初回無料

松本・板野法律事務所

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)  
弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町 11-1 登大路プラッツ3階

☎ 0742-20-6686

小さなお悩み事でも、お気軽にお電話ください  
過払金・労働問題・離婚・借金・相続・破産など  
近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備 テラス対応



## おもしろ理科実験教室

時 7月28日(日)

午前9時30分～11時30分

所 加茂文化センター

内 くるくる回る磁石、クロスレインボースコープなど、5つの実験や工作

対 小学生

定 40人(先着)

¥ 500円

申 7月6日(土)開催

日 2日前に2次元



コードから申し込みください。

主 子どもと教育を考える会

らうらもか

## 女性センター

親子クッキング

時 7月20日(土)

午前9時30分～午後0時30分

内 りんごパンと金魚鉢ゼリー

対 市内にお住まい又はお勤めの5歳以上のこどもと保護者

定 5組(抽選)

¥ 500円/人(当日徴収)

申 7月16日までに電話または直接

接次へ。

所 岡女性センター(月曜日、祝日は休館)

☎ 72・7719

他 見学のみの参加はできません。

・7月16日以降にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。

おすすめの味

## サイダーゼリー



材料/4人分

サイダー …280g ミカン缶(果肉) …50g  
レモン果汁 …8g パイン缶(果肉) …50g  
粉ゼラチン …5.2g プレーンヨーグルト …60g  
水 …30ml キウイフルーツ …28g

作り方

- ①サイダーは常温に置いておく。粉ゼラチンは水でふやかしておく。
- ②ふやかしたゼラチンをレンジで15秒ほど溶かす。(湯せんで溶かしてもよい)
- ③サイダーに溶かしたゼラチンとレモン果汁を入れて混ぜ、バットに流し入れる。大きな泡はスプーンで取り除き、冷蔵庫で冷やし固める。
- ④固まったらフォークで崩す。
- ⑤崩したゼリーとミカン・パインの果肉を交互に容器に入れ、ヨーグルトをかけて最後にキウイフルーツを添える。(缶詰のシロップは不使用)

一口メモ

- \* 幼児や高齢者にも喜ばれるメニューです。
- \* 季節の旬の果物を使ってお召し上がりください。

木津川市食生活改善推進員協議会 黒崎 昌子

1人分の栄養価

エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	食物繊維(g)	塩分(g)
66	1.9	0.5	23	0.4	0

## 福祉

### きこえの相談会

時 7月19日(金)

午前10時～午前11時

午後1時～午後2時

内 きこえに関する相談、聴力測定(測定を希望の方は1時間程度)

対 市内にお住まいの方

申 住所、氏名、年齢、電話(ファックス)番号、相談内容、希望の時間帯を次へ。

所 岡相楽聴覚言語障害センター(木津上戸15)

☎ 75・2030

☎ 72・6862

他 相楽聴覚言語障害センター

☎ 75・2030

☎ 72・6862

☎ 72・6862



## 作業療法士の発達障害と療育講座

A・D・H・Dの本質を理解して支援をしよう

最新の研究を分かりやすく伝えます。脳神経心理から全く新しい視点で理解を深め、療育、支援方法を紹介します。

時 7月27日(土)

午後1時30分～3時30分

所 東部交流会館2階

「カルチャー」

対 保護者、保育園・幼稚園・学校の先生、こどもの支援に興味のある方

定 15人程度

申 岡電話またはメールで、必ず

もす園準備室 岡室へ。

☎ 090・9165・5555

☎ 090・9165・5555

☎ 090・9165・5555

☎ 090・9165・5555

☎ 090・9165・5555

## ふとん水洗い乾燥サービス

対 在宅の満65歳以上で、要介護3～5の方

¥ 利用者負担金が必要です。

申 岡利用希望月の前月末日(必着)までに申請書を直接または郵送で次へ。

高齡介護課(〒619・0286住所不要) ☎ 75・1213

他 年度ごとの申請が必要です。

・年間2回まで利用できません。(8月・11月・2月実施)

・施設(ケアハウス除く)入所の方は利用できません。

・1人につき、寝具(掛布団・敷布団)合わせて2枚までです。

・希望者には、代替布団を貸し出します。(利用者負担金が必要です。)

・希望者には、代替布団を貸し出します。(利用者負担金が必要です。)

・希望者には、代替布団を貸し出します。(利用者負担金が必要です。)

・希望者には、代替布団を貸し出します。(利用者負担金が必要です。)

・希望者には、代替布団を貸し出します。(利用者負担金が必要です。)

・希望者には、代替布団を貸し出します。(利用者負担金が必要です。)

・希望者には、代替布団を貸し出します。(利用者負担金が必要です。)

・希望者には、代替布団を貸し出します。(利用者負担金が必要です。)

・希望者には、代替布団を貸し出します。(利用者負担金が必要です。)

・希望者には、代替布団を貸し出します。(利用者負担金が必要です。)

## 司法書士 行政書士 よつぎ総合法務事務所

相続登記・名義変更・遺言書作成・認知症・相続対策など  
どんなお悩みでも私たちに任せください

初回相談  
無料



木津川市城山台七丁目35番地8

0774-73-5565

よつぎ総合法務事務所 検索

行政書士

司法書士

代次 衛

代次 孝美



駐車場  
完備

Mori Land and House Investigator



森 登記測量事務所

土地家屋調査士 森 理 運

■ 土地・建物の登記・測量 ■ 境界に関するご相談

木津川市木津町西垣外31番地3

TEL . 0774-71-9300

森 登記測量事務所 検索





ほりなか耳鼻咽喉科  
堀中 昭良 医師

ある程度の年齢になると、個人差はありますが聴力は低下していきます。

「テレビの音量が大きい」「聞き返しすることが増えた」「聞き間違えをすることが増えた」これらに当てはまることがあったら、まずは今の聴力を正しく知ることが大切です。

よくあるのが、「まだ補聴器をつけるほどじゃない」と先延ばしにし、いよいよ困って耳鼻咽喉科を受診されたときにはかなり聴力が落ちてしまっているというパターンです。

補聴器はかなり聴力(聞こえ)が悪くなってから装用するものと思われがちですが、実は聴力がまだ残っているうちから正しく装用することで、ことばを聞き取る力の維持が期待できます。補聴器で聞こえのサポートをしてあげると、聞き直したり会話についていけないことが減って、おしゃべりが楽しくなります。

残念なのが、「よそで補聴器を買ったけど合わないからつけていない」と患者様からよくお聞きすることです。補聴器は「買って終わり」ではなく、ご自身に合わせて定期的にきちんと調整する必要があることがあまり知られていません。当院では広い聴力検査室に充実した設備をそろえ、必要な方にはゆっくりお時間を取れる補聴器外来をご案内しています。購入しなくてもまずは日常でお試しできます。他所で補聴器を購入された方も、まずはご相談ください。院長は補聴器相談医ですので、補聴器購入補助に関する各種申請について対応できます。

聞こえに関わらず、シニアの方には耳のメンテナンスのためぜひ一度耳鼻咽喉科受診をおすすめします。知らないうちにカチカチの耳垢がごそとたまっていたり、逆に耳の触りすぎでぷくっと腫れていたりします。適切な処置をすることで、聞こえの維持につながりますよ。

## 「最近テレビの音量が大きいい」と言われたら、補聴器のお話

問総務課 75・1200

持運転免許の取消通知書(京都府公安委員会発行)、マイナンバーカードや健康保険証などの本人確認書類

・申請時、市に住民票がある  
・自主返納時に満65歳以上  
・自主返納した日から1年以内に申請した

※どちらかを交付します。

・市コミュニティバス1日フリー乗券10枚(4,000円分)  
(保証金500円を含む)  
・市コミュニティバス1日フリー乗券10枚(4,000円分)  
(保証金500円を含む)

自主的に運転免許証を返納した方の、公共交通機関の利用をサポートします。

高齢者運転免許証  
自主返納支援事業

## Joint Group

①鬼ごっこで運動能力向上しよう

時7月7日・21日(日)  
午前9時〜10時

定20人(先着)  
対象未就学児・小学生

¥こども 1,000円

②発達ゆつくりさん限定

森ノッポの運動教室

時7月21日(日) 午前10時〜11時

対象小・中学生

③スモールステップの運動療育

体験会キッズ

時7月28日(日)

午前10時〜午前11時、午後1時〜午後2時、午後3時〜

対象未就学児・小学生低学年

定各4人(先着)

所①②エルプラット木津川

③文化パルク城陽第3会議室

申・問①7月6日〜21日③7月6日〜28日に2次元コード又はメールでJoint Groupへ。

Jointgroup2023@gmail.com

在宅高齢者などの介護者に紙おむつの給付

次の金額の給付券を送付します。指定店で購入ください。



・市町村民税課税世帯 3,000円/月

・市町村民税非課税世帯 6,000円/月

所要介護3〜5でおむつを必要とする市町村民税が非課税の方を介護している配偶者または3親等以内の親族の方

※施設特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院に入所者は利用できません。

申 申請書を直接または郵送で、高齢介護課、加茂・山城支所へ。

問 高齢介護課

75・1213 住所不要

他・申請月の翌月分から給付します。

既に受給している方は、申請不要です。

生活困窮相談 要予約

相談員が個別に話を聞き、貸付やその方にあつた支援をおこないます。

時毎月第1・3金曜日

午前9時〜正午

(祝日の場合はその翌週)

所 木津老人福祉センター

申・問 市社会福祉協議会

71・9559

## 相楽休日応急診療所(電話予約制)

問午前9時〜

(受付 午前8時30分〜午後0時30分)

問相楽会館1階(木戸上戸15)

問相楽休日応急診療所 73-9988

他・予約がない場合は受診できません。  
・症状により、診察できない場合や、京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

診療	とき
内科	7月15日(月・祝)・21日(日)、8月4日(日)・18日(日)
内科 小児科	7月14日・28日、8月11日・25日(日)
小児科	7月7日(日)、8月12日(月・祝)

## 相楽児童発達支援センター ひまわり 要予約

### 親子ひろば「トコロ」

こどもの発達についての情報交換や遊びの場を通しての交流会。

第1回のテーマは「ことばの育ち」です。

時 7月23日(火)

午前10時～11時15分

対 1・2歳のこどもと保護者

定 5組程度

他 終了後、希望者には個別相談をおこないます。詳しくは問い合わせください。

### ことばのひろば

こどものことばの発達、食事の課題や不安について言語聴覚士による相談会

時 7月26日(金)・31日(水)

午後1時30分～4時30分

対 医療機関や通所事業所などで言語療法を受けていない未就

学児と保護者

定 各3組程度

他 8月以降の日程は、市ホームページで確認ください。

所・申・問 電話で相楽児童発達支援センター相談室へ。

☎ 34・0104



## 障がいのある方の就職相談会

時 7月17日(水)

午前10時～午後3時

所 関しようがい者就業・生活支援センター「あん」(木津駅前1・10)

☎ 71・0701 fax 71・0705

## 健康

### 歯周病検診

時 9月30日(月)まで

所 指定歯科医院

対 市内に住民票のある40・50・60・70歳の方

持 受診券、健康保険証(被保険者証) 申 直接、指定歯科医院に予約ください。

問 健康推進課 ☎ 75・1219

他 対象の方で、受診券が未到着の方は問い合わせください。

### 健康教室

健診結果の見方と健康維持のための情報を学びます。

時 7月30日(火)

午前10時～11時30分

所 木津保健センター

対 市国民健康保険に加入の40歳以上の方

定 20人(抽選)(応募者多数の場合)

申・問 7月1日～16日に電話で国保年金課へ。

☎ 75・1214

## アルコールなど依存症の勉強会

時 7月25日(木)

午後1時～4時

所 加茂支所3階

「いばしょホール」

内 病気としての「依存症」について

対 地域の支援職、興味がある方

定 15人(先着)

¥ 100円(資料代)

申・問 7月6日～24日に電話またはメールで(一社)ふあみりーすいまいる 西野へ。

✉ shiguresan4903

@yahoo.co.jp

☎ 090・6372・5427



### すこやか食料理講習会

時 7月17日(水)

午前10時～午後1時

所 木津保健センター2階

「栄養指導室」

内 ごはん、牛肉とブロッコリーのオイスターソース炒め、蒸しなすとアボカドのレモン和え、もずくとオクラのすまし

汁、キラキラブランマンジェ

対 市内にお住まいの方

定 16人(抽選)

¥ 500円/人(当日徴収)

申・問 7月5日・8日・9日・10日の午前9時～午後5時に電話で健康推進課へ。

☎ 75・1219

## 京都山城総合医療センター

脳卒中(脑梗塞、脳出血、くも膜下出血)の治療や生活の不安・悩みを相談できる相談窓口を開設しています。

転院先の相談や福祉サービスの情報提供をおこない、相談内容に応じて脳卒中療養相談士などに情報提供します。

所 当院1階 医療相談窓口、電話、オンライン(事前予約でスムーズに対応できます。)

対 脳卒中で当院に入院・通院中の患者とその家族

問 京都山城総合医療センター 堀井・中野

☎ 72・0235



### 出張がん個別相談

時 8月6日(火)

9月3日(火)

午後1時30分～3時30分

所 山城南保健所

内 保健師や看護師による相談

申・問 開催日の前日午後4時までに電話で府がん総合相談支援センターへ。

☎ 0120・078・394

他 電話と対面相談を、月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時におこなっています。

## 広報きづがわの感想をお聞かせください

これからも、読みやすく分かりやすい紙面を作り、より一層皆さんに愛される広報紙づくりを目指します。

ぜひ、広報紙の感想を左記のアンケートフォームからお聞かせください。



アンケート  
フォーム



## やまなみ法律事務所

YAMANAMI LAW OFFICE

弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)  
弁護士 曾崎 雄 (京都弁護士会所属)

京都府相楽郡精華町山田下川原3-6

BEST山田ビル2階(近鉄山田川駅南)

☎ 0774-34-0790

https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/

☆各種法律相談受けいたします。お気軽にご相談下さい

☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分





## 環境

### 脱炭素社会を目指そう

#### 京都0円ソーラー

最大10万円相当額の導入支援  
もあります。

申2次元コードから申し込み  
ください。



関(公財)京都市環境保全活動推進協会  
☎075・647・3535

#### みんなのうちに太陽光 参加登録者募集

共同購入で、太陽光パネル・蓄  
電池をおトクに購入。

申・関9月11日までに2次元コ  
ードで京都みんなのうちに  
太陽光事務局へ。



☎0120・623・1100

#### 京都再エネコンシェルジュ

家庭に再エネ導入を検討して  
いる方は相談ください。

関地球温暖化防止活動推進セ  
ンター



☎075・803・1128

スマート・エコハウス促進融資  
府内の家庭にエコ設備の設置  
を低金利で支援する制度です。



申直接、次の金融機関へ。

(府内の本店支店)京都銀行、  
京都信用金庫、京都中央信用  
金庫、京都北都信用金庫、関西  
みらい銀行、JAバンク京都

関府総合政策環境部脱炭素社会推進課  
☎075・414・4298

#### 京都府住宅脱炭素化促進事業 (ZEH)補助金

省エネ住宅を新築・購入する府民  
の方へ、最大30万円が交付されます。

申・関2次元コードで府地球温  
暖化防止活動推進センターへ。



☎075・803・1129

#### 京都省エネ家電購入キャンペーン

時9月26日(木)まで  
※予算額に達し次第、終了す  
る場合があります。

申・関2次元コードで京都省エ  
ネ家電購入キャンペーン事務  
局へ。



☎050・5538・3113

#### エコリーダーくるっと

##### エコ親子教室

「紙すきからランプシェード」

時7月27日(土)

午前9時30分～正午

所市役所4階

会議室「4・3」「4・4」

対市内にお住まい又はお勤めの  
親子

定10組(先着)

¥300円/個

申・関7月12日～19日に電話で  
環境課へ。☎75・1215



夏休みの  
自由研究に  
おすすめです!



©木津川市

#### きづがわ制服リユース

##### 転入生限定

リユース制服の予約受付

時7月1日(月)～31日(水)

午前10時～午後3時

対木津・木津第二・木津南中学校  
申2次元コード又は

メールで川崎へ。

制服回収BOX設置

南陽中学校・高校の無料制服回収

時7月28日(日)～30日(火)

午前11時30分～午後1時30分

所加茂支所3階「いばしょホール」



関川崎  
✉seitokukizugawa@hotmail.com

## 施設・ホール

### いずみホール

#### (中央交流会館)

☎72・8800

#### 夏のこどもふれあい会

時・内7月25日(木)

午後1時30分～

人形劇団ぐつちよきばあ

「アントンせんせい」ほか

午後2時15分～

スノードーム夏バージョン作り

対3歳～小学生(小学2年生以

下は保護者と同伴ください)

¥660円(別途材料費 350円)

持高さ約10cmのガラス瓶、パーツ

他人形劇のみの参加の場合は、

問い合わせてください。

#### 楽しい文化交流教室 「ダンス名人」

時8月3日(土)

午前10時30分～11時30分

対年少～小学3年生

¥660円

他・動きやすい服装、運動靴で

参加ください。

・改修工事の日程により変更・

中止場合があります。

申電話でいずみホールへ。

#### 介護付

#### 有料老人ホーム

## サンシティ木津

近鉄「高の原」駅より車で5分  
要支援・要介護認定をお持ちの方へ

資料請求 見学、入居相談 受付中

京都府木津川市市坂六本木 76

☎0120-26-3410



サンシティ木津 外観 土地/事業主体非所有

●相続・贈与の手続・申告●相続税対策・遺言書作成  
●譲渡所得・その他の所得の確定申告●法人税・消費税  
の申告●月次損益・決算●法人設立●建設業許可



税理士・行政書士(各種相談対応します)  
**藤原総合会計事務所**

<https://www.fujiharakaikai.com>

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前

☎0774-72-7711(代) P有り

## 加茂文化センター

☎76・4611  
fax 76・7593



### 東京大衆歌謡楽団公演

時 11月10日(日)

午後2時

¥前売券 3,500円

当日券 4,000円

申 7月6日から直接または電話で加茂文化センターへ。

### セタロビーコンサート

時 7月7日(日)

午後2時〜3時

内 ピアノ独奏、ソプラノ独唱

サックス独奏、木管4重奏

出 市音楽芸術協会



### プレイルームを 利用しませんか

少人数でのワークスペースや  
会議などで利用できます。

¥100円/時間

申・問・詳しくは電話で加茂文化センターへ。

## (公財)木津川市緑と文化 スポーツ振興事業団

☎39・8500  
fax 73・6878



### ①夏休み工作教室 小さなお花のビーズアート

時 7月31日(水)

午後1時30分〜3時

対 小学生

(2年生以下は保護者と同伴ください)

¥1,100円

(別途材料費 800円)

### ②バレイ教室 体験会

時・対 7月10日・17日(水)

年少〜小学3年生

午後4時30分〜5時30分

小学4〜6年生

午後5時30分〜6時30分

中学生以上

午後6時30分〜7時50分

¥1,100円(1人1回)

所 西部交流会館

申 ①7月30日②体験希望日前日  
までに電話で西部交流会館  
へ。(月曜日除く午前9時〜午  
後5時)  
☎73・6888

## アスピアやましろ

☎86・5851  
fax 86・5852



### アスピア夏祭り&盆踊り ライブ

時 8月11日(日・祝)

詳しくは後日お知らせします。

### スタインウェイピアノ 演奏体験会 要予約

時 8月15日(木)〜18日(日)

午前9時〜午後5時

所 グリーンホール

¥ 市内にお住まいの方  
1,000円/時間

市外にお住まいの方  
2,000円/時間

申 7月6日から電話でアスピア

やましろへ。

他 レッスンや営利目的での利用  
はできません。

## 学研都市

### プチコンサート

時 7月10日・24日(水)

午後0時15分〜0時45分

所 アトリウム

問 けいはんなプラザ

☎95・5115

### けいはんなロボット体験教室

センサー制御するロボットを  
プログラムし、コースを楽しも  
う。タイム測定もします。

時 7月24日(水)〜26日(金)

午後1時30分〜4時

所 けいはんなプラザ

3階「ナイル」

講師 けいはんなジュニアロボット

クラブ 伊藤潤一氏

対 市内にお住まいの小学4〜6  
年生

※過去に参加していない方  
を優先します。

定 各20人(抽選)(1人1日のみ)

申 7月15日までに2

次元コードで次へ。

問 けいはんな学研都市活性化  
促進協議会

☎95・5034

他・保護者は会場後方で見学で  
きます。

抽選結果は7月17日までに  
申込者全員にメールで連絡  
します。

詳しくは、けいはんなプラ  
ザのホームページのイベン  
ト情報に掲載しています。



## シルバーなら Happy に働ける!



経験とスキルを活かした仕事  
短時間の仕事で家事と両立  
充実した生活で健康を維持  
心も財布も豊かに楽しむ

## あおぞら カフェ 開催します

7月5日(金) 13:30~16:00 場所 シルバー人材センター 木津本所



お気軽に  
飲みに来て  
アイスコーヒー  
¥100  
会員で  
ない方も  
どうぞ

公益社団法人 木津川市シルバー人材センター  
・本津本所  
・加茂支所  
・山城支所  
☎72-6690  
☎76-2236  
☎86-3567  
619-0214  
津川市木津神田2-1  
京都府本  
京都府労働局委託事業  
高齢者活躍人材確保育成事業



# けいはんな記念公園

TEL 93・1200

FAX 93・2688

URL info@keihanna-park.jp



## ①夏色コンサート

### 声楽「テノール」の独唱

山崎 英明が懐かしいメロディをお届けします。

時 7月14日(日) 午後2時〜3時

所 水景園 観月楼地階

## ②サイエンスフェスタ2024

時 7月20日(土)・21日(日)

※内容により時間・料金が異なります。

所 けいはんな記念公園

内 科学工作やプラネタリウムなど

対 幼児、小学生

申 てんもんぶホームページへ。

URL <http://temmonbu.com/st2024>

問 てんもんぶ

✉ info@temmonbu.com

## ③ムシムシ工作大集合

時 7月27日(土)〜8月30日(金)

午前9時〜午後5時

所 ギャラリー月の庭

内 工作アートの展示会

ワークショップ要申込

## ①庭園入園料

大人 2000円

小・中学生 1000円

## スポーツ

### 少年少女剣道クラブ

京都相武館

所 時 梅美台小学校「体育館」

7月12日・19日・26日、8月2日(金) 午後5時〜

7月20日(土) 午後4時〜

7月27日・28日(日) 午後3時〜

相楽小学校「体育館」

7月9日・16日・23日・30日(火)

午後5時〜

7月6日・13日・27日(土)

午後4時〜

申 園見学希望の方は前日まで

に事務局長 下村へ。

TEL 090・8522・5372

## スポーツ協会

※月曜日休み

午前9時〜午後5時

TEL 26・5120

FAX 26・9365



✉ kizugawashi-sports-association@hera.

eonet.ne.jp

## 市民空手道教室

事前予約

時 8月4日(日) 午前10時〜正午

所 高の原小学校

対 市内にお住まいの小学生までの方

¥500円/人(当日徴収)

申 7月30日までにスポーツ協会へ。

問 古谷 TEL 090・8799・3492

## 市民ファミリー

### バトミントン教室

時 8月7日(水) 午後8時〜10時

所 中央体育館

対 市内にお住まい、お勤め又は

スポーツ協会加入者で小学生

以上の方

※小学生は保護者と同伴ください。

さ。い。

¥500円/人

申 7月30日までにスポーツ協会へ。

問 ファミリーバトミントン連盟

尾白 TEL 090・4278・4177

他 ラケットは貸出できます。

## 第47回府民総合体育大会

### 種目別交流大会ソフトバレーボール参加チーム募集

詳しくは、8月8日までにス

ポーツ協会へ問い合わせください。

主催者でスポーツ傷害保険に

加入します。

未成年の方は保護者の同意が

必要です。

大会、教室、講習会の要項や申

込書は、2次元コードで確認

ください。

スポーツ協会への申し込みは

直接またはメール、ファック

スで受付します。

## イベント

### 平和パネル展

戦争を体験していない世代に、戦争の悲惨さ、愚かさなど、戦争が残した教訓を引き継ぐため平和を願い、おこないます。

時 8月5日(月)〜9日(金)

午前9時〜午後5時

(最終日は午後3時まで)

所 市役所1階「住民活動スペース」

内 戦争体験の手紙・パネルの展示、DVD上映

問 人事秘書課 TEL 75・1234

森川企画

お世話不要の多肉植物アート

でインテリアフラワーを作る。

時 7月25日(木)

午前10時〜11時、午前11時〜正午

所 Green fingers

定 各6人程度

¥2,200円

申・問 2次元コード

又はメールで森川企画へ。

✉ morikawakiku@gmail.com



又はメールで森川企画へ。

✉ morikawakiku@gmail.com



## 木津川台FCスポーツ少年団 サッカー部

毎週土曜 午前9時〜12時(4年生以上は午後にも練習あり)  
不定期で日曜、祝日に練習や試合あり  
主な活動場所: 木津川台小学校グラウンド/木津川台公園

☆新入部員募集 初心者・女子部員大歓迎☆  
(年長〜小学6年生)

ぜひ体験会にお越しください!(お試し期間3ヶ月無料)

日時: 7月28日、8月24日 午前9〜12時

場所: 木津川台小学校グラウンド

✉: kdai.fc@gmail.com 又は

facebook, Instagramへメッセージお願いします。KIZUGAWADAI.FC



## しらゆり歯科クリニック

### ■診療時間

月・水・木

9:30~20:00

金・土

9:30~18:00

日・祝

9:30~13:00

### ■休診日

火曜日

※臨時休診あり(ホームページ、☎で事前にご確認ください)

土日祝日も  
開院

☎0774-39-8868

梅美台小学校前 バス停下車スグ

梅美台1-6-77 ランファミ-1A棟101

<https://www.shirayuri-shika.com/>



## 市消防団操法大会

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防力の充実強化のため、操法大会をおこないます。日頃の訓練の成果をご覧ください。

時 7月14日(日)

午前8時45分～

(予備日 7月21日(日))

所 州見台小学校「グラウンド」

問 危機管理課 ☎75・1206

他 大会に向け、市内の学校などで訓練をしています。近隣の方にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 「星」観望会へのお誘い

時 7月20日(土)

午後7時30分～9時

所 城址公園(城址部) 配水池付近

内 月、夏の星座など

問 星を楽しむ会

浦辻 ☎76・29914

中本 ☎76・4398

他 ・雨天曇天は連絡せず中止します。

・こどもは保護者と同伴ください。  
・事故、ケガについては責任を負いません。

## ふるさと散歩

学芸員と共に恭仁宮めぐり

・幻の都の特別史跡を目指して

時 7月13日(土)

集合 加茂駅 午前9時40分

解散 加茂駅 午後12時30分頃

内 宮大垣→宮城門→朝集院殿→

朝堂院→大極殿院→内裏西地

区→内裏東地区→山城国分寺

塔跡→くにのみや学習館(約5km)

定 50人(先着)

¥ 3000円

申・問 7月6日～11日 午後4時

までに電話またはファックス

でふるさと案内・かもへ。

☎・fax 76・3989

URL <https://www.furukamo.org/>

へアステ

夏のチャリティカット

収益は市と「夏目雅子ひまわり基金」に寄付します。

時 7月15日(月・祝)

午前9時30分～午後4時30分

(最終受付 午後4時)

¥ 1,000円

所 問 Be・pash(相楽台2・

18・10 1階) ☎72・4555

他 ・老若男女問わず、お待ちしております。

・シャンプーはせず、仕上げ

はドライヤーのみです。

・担当者の指名や予約はでき

ません。

## 講座

### ミャンマーを知ろう

日本との関係も深く親日家が多い仏教国ミャンマー。人・自然・文化の魅力をミャンマーの留学生が紹介します。

時 7月20日(土)

午後2時～3時

所 東部交流会館「多目的ホール」

定 30人(先着)

申・問 7月6日から2次元コー

ドで社会教育課へ。

☎ 75・1233

QRコード



### ふれあい文化講座

時 7月14日(日)

午後1時30分～4時30分

所 いずみホール

内 ①写真で伝える仏像の魅力

②身近な発酵食品から学ぶバ

イオサイエンス～清酒酵母

の謎に迫る

講 ①佐々木 香輔 氏(写真家)

②渡辺 大輔 氏(奈良先端科

学技術大学院大学准教授)

定 200人(当日先着)

問 文化財保護課 ☎75・1232

主 市、木津の文化財と緑を守る

会、興福寺

## パソコン／スマホの無料相談＆サロン

スマートフォン、パソコンの疑問や相談を学習するサロンです。

時 7月11日(木) 午後1時～4時

所 山城保健センター2階「会議室」

問 宗形 ☎86・3434

柴田 ☎86・3419

✉newmediasalon@yahoo.co.jp

他 ・相談は、事前に電話、メール

で連絡ください。当日来場

もできます。

・得意分野を指導できる方を

募集します。

パソコン・スマホ相談室

(相談・診断無料) 要予約

時 7月12日・19日・26日、8月2日(金)

午後1時～4時

所 相楽老人福祉センター

(女性センター)

内 パソコン・スマートフォン・タ

ブレットの使用法、アプリな

どの設定、故障やトラブルの

診断、ワンポイントレッスン・

購入前の相談

申・問 前日までに電話でパソコ

ン・スマホ相談室へ。

神野 ☎090・4033・8715



## 災害への備えに！市防災情報メールに登録を！

2次元コードを読み取るか、空メール(✉bousai.kizugawa-city@raidai.ktaiwork.jp)を送信すると、登録用URLを記載したメールが届きます。URLにアクセスし、必要事項を入力すると登録完了します。

問 危機管理課 ☎75-1206



## 皆様のかかりつけ医

## くろだクリニック

内 科・小 児 科・消 化 器 内 科



くろだクリニック 木津川市

(Web予約可)

## 胃カメラ・日帰り大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診療 9:00～12:00	●	●	●	／	●	●	／
午後診療 16:30～19:00	●	●	●	／	●	／	／

0774-73-0255

JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3



## パン作り教室

白神こだま酵母と国産小麦で作る安心安全なパン。3歳から一緒にできます。キッズスペースもあります。

時 7月11日・18日(木)

※他の曜日は要相談

午前9時30分～11時30分

正午～午後2時

所 城山台(詳しい場所は申し込み時にお知らせします。)

内 うさぎワインナーパン

※パンの変更は要相談

発酵中ティータム

定 各4人程度

¥ 3,000円

申・問 2次元コード又は電話で

吉岡へ。

080・2448・2298



## けいはんな市民雑学大学 第172回講座

修験道に学ぶ生き方

時 7月27日(土) 午後2時～4時

所 イオンモール高の原4階

「しずもすホール」

内 大塚知明 氏(大師山妙法寺住

職、当山派大先達の修験道の話

定 40人(当日先着)

¥ 資料代 100円

問 渡辺 090・7880・6787

## 園芸教室

夏の草花寄せ植えをします。

時 7月24日(水)

午後1時30分～3時

所 市公園都市緑化協会「会議室」

対 市内にお住まいの方

定 10人(抽選)

¥ 2,500円

申・問 7月16日(必着)までに、は

がき又はファックスで住所、

氏名、電話番号を(公財)市公

園都市緑化協会(〒619・0

214 木津神田2・1)へ。

☎・fax 72・6050



## 普通救命講習会

時 7月21日(日) 午前9時～正午

所 相楽中部消防組合消防本部3階

内 心肺蘇生法、異物除去法、止血

法と自動体外式除細動器(A

ED)の使用方法など

(人工呼吸は説明のみ)

対 市内にお住まい又はお勤め、

在学の中学生以上の方

定 30人(先着)

申・問 7月8日～16日(土・日曜

日、祝日は除く)午前8時30分

～午後5時に電話で相楽中部

消防組合消防本部警防課へ。

☎ 75・1382

## こどもがいない方の 終活、相続 無料相談会

時 ①7月19日(金)

②7月20日(土)

午前9時～午後3時

所 ①加茂文化センター「第2研修室」

②山城支所別館「会議室2」

内 身元保証人、死後の事務処理、

後見人、遺言など

申・問 事前に電話で次へ。

NPO法人京都府成年後見支

援センター 行政書士三上隆

事務所

☎ 0120・15・2879

## 募集

### 公園を管理しませんか

公園を管理してくださる団体を募集します。現在、19団体が22箇所で活動中。

所 市内の都市公園など

内 ・清掃・点検(月1回)、草刈り

(年2回)が必須条件です。

・中低木剪定などの作業を選

べます。

対 市内の自治会・子供会・老人会

などの地域団体など(原則6

人以上の団体)

申・問 9月30日までに管理課へ。

☎ 75・1221

他 作業の種類、面積に応じて年

1回の交付金を支給します。

## 指名願い8月臨時受付 市内事業者向け

入札参加資格審査申請書の受

付は、添付資料などの事前準備

が必要な場合があります。詳しく

はホームページを確認ください。

入札参加資格有効期間

・ 物品・役務の供給等

・ 測量、建設コンサルタント等

令和6年10月1日～令和7年

3月31日の6か月

・ 建設工事

令和6年10月1日～令和8年

3月31日の1年6か月

対 市内業者

(現在資格を有していない方)

問 指導検査課 ☎ 75・1224

木津川市 指名願い臨時受付

検索

## フードバンク木津川 ボランティア募集

作業内容は指導します。興味

のある方、見学できます。

時 毎月25日前後の1日

午前9時30分～正午

内 回収食品の配布先別分配作業

申・問 高月 ☎ 74・8893



## 募集中

### 広報きづがわに 広告を掲載しませんか？

広報紙は、市内全戸に配布しています！  
申し込みなどの詳しい情報は  
ホームページを確認ください。



## 町内会・自治会に加入しましょう

自治会は、地域の皆さんがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ、さまざまな地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。

## 近居割 WIDE

NEIGHBORS DISCOUNT



UR賃貸住宅

UR以外との近居でも  
5年間家賃が最大5%OFF!

木津川市内の全てのUR賃貸が対象!

奈良営業センター 0742-71-5561

●営業時間:午前9時30分～午後6時

●定休日:水曜日12/29～1/3(年末年始)は休業

## 防火ポスターコンクール

応募作品は、火災予防の啓発のため、消防団の年末特別警戒中に各話所などに掲示します。

内 色彩は自由・大きさは55cm×40cm(A3画用紙可能)

作品は火災予防に関するもので、「年末特別警戒実施中」と「木津川市消防団」の文字を入れてください。

対 小学生(1人1点、自作に限る)

申・関 9月13日までに作品の裏面右下に、学校名、学年、性別、氏名(ふりがな)を記入し直接危機管理課へ。

☎75・1206

他 優秀賞は令和7年1月上旬の消防団出初式で表彰します。

## 男女共同参画人材リストに登録しましょう

内 庁内審議会などの委員、市主催事業の講師など

対 市内にお住まい又はお勤めか活動の場がある18歳以上で、次のいずれかの要件を満たす方

・ 仕事、研究、芸術、スポーツなどの分野で専門的な知識や活動実績のある方または有識者・有資格者

・ 市政や地域の発展に意欲や関心のある方

申 直接または郵送で、人材リスト登録票を女性センターへ。

関 女性センター(相楽台4・3)

☎72・7719

(月曜日、祝日は休館日)

他・登録用紙は人権推進課と女性センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

・ 登録された方が選任されるとは限りません。また、就任は本人の意向を確認します。

## 自衛官募集

対 航空学生

海 18歳以上23歳未満の方

空 18歳以上24歳未満の方

※ 高卒または高専3年次修了者(いずれも見込含む)

一般曹候補生(2回目)

18歳以上33歳未満の方

※ 32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方

自衛官候補生

18歳以上33歳未満の方

※ 32歳の方は、採用予定日の末日現在、33歳に達していない方

申・関 自衛隊京都地方協力本部(京都市中京区西ノ京笠殿町38)

☎075・803・0821

URL <https://www.mod.go.jp/pco/kyoto/>



☎recruit1.kyoto@pco.mod.go.jp  
総務課 ☎75・1200

## 俳句同好会「微笑会」会員募集

始めての方や一人で勉強している方、一緒に俳句を作りましょう。

時 毎月第4火曜日

午後1時～3時

所 老人福祉センター

¥1,300円/月

関 大村 ☎080・3850・4903

## 令和6年度

## 第2回京都府警察官募集

試験日 9月22日(日・祝)

対 ①男性A・女性A(大学卒業見込み、または既卒の方)

平成元年4月2日以降に生まれた方(令和7年4月1日時点35歳以下の方)

②男性B・女性B(①以外の方)

平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ

た方(令和7年4月1日時点18歳以上35歳以下の方)

関 木津警察署警務課

☎72・0110

府警察本部

☎075・415・3140

他 詳しくは府警察ホームページを確認ください。



## その他

### 子ども会活動 補助金制度

令和6年度の子ども会活動の補助金申請を受付します。

申・関 7月1日～12日に社会教育課へ。

☎75・1233

他 詳しくは、市ホームページを確認ください。

### 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防ぎ、罪を犯した人の更生に理解を深め、明るい社会を築くための運動です。7月を強調月間として、街頭啓発のぼりなどで呼びかけをおこないます。

### 推進標語優秀作品の決定

2月16日～3月15日に標語を募集し、次の方が受賞されました。

最優秀賞 堀田英彰 さん

「築こう 未来につなげる 明るい社会」

優秀賞 倉山 栗 さん

「挨拶と 笑顔はきっと 誰かの救い」

関 社会を明るくする運動市推進委員会(社会福祉課内)

☎75・1211

他 最優秀作品は、運動の推進のため、今年度の啓発物品に使用する予定です。

## 市公園都市緑化協会非常勤職員募集

お詫び 6月号の募集内容に不適切な記載がありましたので、お詫びいたします。改めて、次の通り募集をおこないます。

採用予定日 9月2日(月)

職務内容 各種作業の現場監督、実施計画の作成と企画、委託業務の設計書作成、その他事務処理、業務処理など

募集人数 1人(書類選考のうえ面接試験)

関 緑化協会事業の運営に意欲があり、現場経験がある方

申・関 7月5日～19日に履歴書(写真添付、学歴・職歴、免許・資格、志望動機を必ず記入)を直接、(公財)木津川市公園都市緑化協会(☎72・6050)へ。

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ同時発売



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
7月8日(日)発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

宝くじ公式サイト

公益財団法人京都府市町村振興協会



## 令和6年中に家屋を取り壊したり、増改築された方へ

家屋（住家、店舗、工場、倉庫その他の建物）の固定資産税は、毎年1月1日現在に存在する家屋に課税されます。

家屋の取り壊しや増改築した場合は手続きください。

### 登記されている家屋の場合

法務局で、令和6年中に「建物滅失登記」、「建物表示変更登記」はお済みですか？

□はい

税務課への届出は不要です。

□いいえ

法務局で「建物滅失登記」をしてください。年内に登記がでない場合、税務課に「建物滅失届出書」を提出ください。

### 登記されていない家屋の場合

税務課に「建物滅失届出書」を提出ください。取り壊したことを確認できない場合は、翌年度も課税されます。

### 小規模家屋の新築や増改築の場合

固定資産税がかかります。小規模な家屋も連絡ください。他「建物滅失届出書」は税務課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

※住宅を取り壊すと住宅用地の特例の適用が受けられなくなり、土地の税額が変わる場合があります。

### 住宅用地の異動申告は1月末までに

土地の所有者は、住宅用地の課税標準の特例措置の適正な運用のため、土地の利用状況が変わった場合には連絡ください。

- ・家屋の用途を変更した
- ・土地の売買などにより住宅用地に変更があった
- ・住宅用地の住宅戸数に変更があった

税務課 ☎75・1203

### 都市計画審議会

時7月24日(水)

午前10時～

(予備日 7月30日(火))

※傍聴希望する方は、開催時刻30分前までにお越しください。

所市役所5階「全員協議会室」

内相楽リサーチパーク地区区画

の変更について

定10人(当日抽選)

問都市計画課

☎75・1222



### 高速道路への立入者に注意を

京奈和道は自動車専用道路です。高速道路などで高齢者や自転車などの立入りが多発しています。

- ・スマートフォンなどのナビアプリは自動車専用道路を案内する場合があります。
- ・立入者などを発見した場合は、「110番」「#9910」(道路緊急ダイヤル)へ連絡ください。



問西日本高速道路パトロール関西(株)

☎075・631・7687

### 舞鶴海上保安部

海水浴で事故に遭わないために

- ・監視員がいる「海開き」をしている海水浴場で泳ぐ
- ・天気が悪いときは泳がない
- ・游泳禁止区域では泳がない
- ・お酒を飲んだら泳がない
- ・小さな子どもから目を離さない

### 離岸流に流された時

- ・海岸に戻ろうとせず、海岸と平行に泳いで脱出しましょう。
- ・海の事件・事故は「118番」(海上保安庁緊急通報用)へ。

問舞鶴海上保安部

☎0773・76・4120



ウォーターセーフティガイド

## 出産・子育て応援給付金

妊娠期から出産・子育ての期間を安心して過ごせるように、一貫して相談を受け、必要な支援をおこなう「伴走型相談支援」と、妊娠と出産の届出後にそれぞれおこなう「経済的支援」があり、申請することで次の給付金が受け取れます。

	出産応援給付金	子育て応援給付金
給付金額	妊婦1人あたり5万円	新生児1人あたり5万円
対象者	妊娠届を提出した方	新生児を養育する方
申請方法	今後妊娠届・出生届を提出する方は、届出の時に、支給時期や手続き方法などを案内します	
申請期限	妊娠期間中	生まれたこどもの生後4か月まで

こども家庭支援室 ☎75・1204

## 個人住民税の定額減税をおこないます

令和6年度税制改正で令和6年度の個人住民税が定額減税されることになりました。

④前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者で国内に住所がある方

### 減税額

- 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円
- ・同一生計配偶者と扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
- ・控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税を定額減税します。

### 徴収方法(令和6年度分)

- ①給与所得に係る特別徴収(給与所得者の方)  
令和6年6月分は徴収せず、定額減税「後」の税額を令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均等割りします。

②普通徴収(事業所得者などの方)

定額減税「前」の税額をもとに算出した第1期分(令和6年6月分)の税額から控除し、控除しきれない場合は、第2期分(令和6年8月分)以降の税額から、順次控除します。

③公的年金などの所得に係る特別徴収(年金所得者の方)

定額減税「前」の税額をもとに算出した令和6年10月分の特別徴収税額から控除し、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除します。

④定額減税補足給付金(調整給付金)は後日、給付金事務局から該当者にお知らせします。

給付金事務局 ☎080-7680-2349、☎080-7680-2640  
☎080-7685-7108

税務課 ☎75-1203

## 食事療養標準負担額の変更

6月1日から国民健康保険の入院時の食事療養標準負担額(1食あたり)が変わります。

区 分		変更前	変更後
一般・現役並み所得者		460円	490円
住民税非課税世帯 低所得Ⅱ	90日までの入院	210円	230円
	過去12か月で90日を超える入院	160円	180円
	低所得Ⅰ	100円	110円

国保年金課 ☎75-1214

## 明るい選挙啓発ポスター・啓発標語の募集

明るい選挙を推進することを表すポスターと標語(20文字以内)を募集します。

### 明るい選挙啓発ポスター

- ・画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、ハツ切(382mm×271mm)に準ずる大きさ。画材は自由。
- ・作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)・年齢・住所を記入するか、応募ラベルを貼り付けてください。

### 明るい選挙啓発標語

応募用紙に必要事項を記入し、応募ください。

④市内にお住まいの方または市内に通学の小・中学生、高校生

④小・中学生、高校生は各学校へ、一般の方は9月2日までに選挙管理委員会事務局(総務課内)へ。

④市選挙管理委員会 ☎75-1207

④・応募ラベルや応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

- ・応募は1人1点、自作、未発表のものに限ります。
- ・入選作品については、応募者の学校名、学年、氏名(一般の方は氏名のみ)を公表します。また、選挙啓発などに使用することがあります。
- ・入選作品は府の審査に提出します。



# マイナポータルからパスポートの電子申請ができます

パスポートの更新や新規・電子申請は、マイナンバーカードを利用し、マイナポータルを通じておこなうことができます。

申請時に府の旅券事務所や山城広域振興局へ行く必要がなくなり、自宅などからパスポート申請ができます。受取時は府の窓口へ行く必要があります。

## 電子申請が可能な申請の種類

- ・更新(切替申請)
- ・新しく申請する(新規申請)
- ・氏名や本籍などの変更
- ・紛失届と新しいパスポートの申請



## 申請に必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナポータルアプリと同アプリに対応しているスマートフォン
- ・利用者用電子証明書暗証番号(数字4桁)、署名用電子証明書暗証番号(英数字6~16字)
- ・現在有効中のパスポート ※更新の場合
- ・戸籍謄本(全部事項証明書) ※新規申請の場合(府へ郵送が必要です。)

## 未成年の手続きに関する注意点

15歳未満の方は、法定代理人(親権者)による代理提出が必要です。

15~17歳の方は、法定代理人(親権者)の同意書が必要です。また、本人の署名用電子証明書も必要になりますので、確認ください。

※詳しくは、京都府や外務省のホームページなどを確認ください。

## マイナンバーカード休日窓口

7月7日、8月4日(日) 午前8時30分~正午、午後1時~5時(要予約)

市民課 マイナンバー専用ダイヤル ☎0774-66-6488

# 消費生活センターからのお知らせ

こどものオンラインゲーム  
無断課金に注意

こどもが無断でオンラインゲームに課金してしまったという保護者からの相談が寄せられています。特にスマートフォンやタブレット端末での小・中学生の無断課金の相談が目立ちます。

## 事例

高校生の息子が、母親名義のクレジットカードを使いスマートフォンで課金。カードの利用明細を確認すると高額請求があった。こどもに聞くと、スマホゲームで課金していることが分かった。こどもには夫の古いスマートフォンを使わせているが、夫がクレジットカード決済の設定をしたままだったため、使えてしまった。

## 対策

- ・保護者のスマートフォンで遊ばせる場合は、保護者のアカウントは必ずログオフにする。
- ・保護者の古いスマートフォンやこども専用のスマートフォンで遊ばせる場合は、こども専用のアカウントを作成し、「ペアレンタルコントロール」機能を利用して保護者が管理する。
- ・こどものスマートフォンにクレジットカード情報を入力した時は、忘れずに削除する。
- ・キャリア決済は、必要に応じて上限額を低くする。
- ・日頃から決済完了メールや明細を確認する。

トラブルで困った場合は消費生活センターなどに相談しましょう。

所 相楽会館1階(木津上戸15)、府木津総合庁舎東隣(JR木津駅東口から徒歩約5分)

問 相楽消費生活センター ☎72-9955

相談日時 月~金曜日(祝日・休日、年末年始除く)、午前9時~正午、午後1時~4時

他「消費者ホットライン」☎188(いやや!)番も利用ください。

# 情報公開・個人情報保護制度の運用状況(令和5年度分)

情報公開制度は、市民の皆さんの請求に応じて市の行政情報を公開する仕組みで、公正で開かれた市政を進めるだけでなく、市政への参加を促進するものです。

※1件の請求につき、複数の処理をおこなっている場合があるため、請求件数と処理内容の合計は一致しません。

## 公文書開示請求件数及び処理内容

請求 件数	処理内容(件)				
	開示	部分開示	不開示	取下げ	合計
183	74	76	67	2	219

## 個人情報開示請求件数及び処理内容

請求 件数	処理内容(件)				
	開示	部分開示	不開示	取下げ	合計
19	6	10	3	0	19

## 公文書開示に係る不服申立て件数及び処理内容

請求 件数	処理内容(件)						
	認容	一部 認容	棄却	却下	取下げ	審査中	合計
1	0	0	0	0	0	1	1

## 個人情報開示に係る不服申立て件数及び処理内容

請求 件数	処理内容(件)						
	認容	一部 認容	棄却	却下	取下げ	審査中	合計
0	0	0	0	0	0	0	0

## 実施機関別開示請求件数及び処理内容

※( )内は実請求件数です。1件の請求で複数の実施機関に請求される場合があります。

### 公文書

実施機関	請求 件数	処理内容(件)				
		開示	部分 開示	不開示	取下げ	合計
市長	154	48	65	59	2	174
議会	0	0	0	0	0	0
教育委員会	24	16	8	7	0	31
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価 審査委員会	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	11	10	3	1	0	14
合 計	189 (183)	74	76	67	2	219

### 個人情報

実施機関	請求 件数	処理内容(件)				
		開示	部分 開示	不開示	取下げ	合計
市長	19	6	10	3	0	19
議会	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価 審査委員会	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0
合 計	19 (19)	6	10	3	0	19



# 福祉医療費助成制度を知っていますか

認定されると、医療機関での自己負担が軽減されます。

## ①老人医療

**対** 本人と主たる生計維持者に所得税が課税されていない世帯の65歳以上69歳までの方

※限度額適用認定証…世帯員全員に市・府民税が課税されていない場合、申請により発行します。

## ②障害者医療

**対** 次の要件を満たす方

- ・身体障害者手帳1～3級
- ・療育手帳A・B判定

※8月1日から精神障害者保健福祉手帳1級・精神障害者保健福祉手帳2級(前回1級)も対象です。

## ③ひとり親家庭医療

**対** ひとり親家庭の18歳以下の子どもと親

(満18歳に達した子どもは3月31日まで、4月1日生まれの方は18歳の誕生日の前日まで)

## ④重度心身障害老人健康管理事業

**対** 後期高齢者医療保険の被保険者で次の要件を満たす方

- ・身体障害者手帳1～3級
- ・療育手帳A・B判定

※8月1日から精神障害者保健福祉手帳1級・精神障害者保健福祉手帳2級(前回1級)も対象です。

## ⑤子育て支援医療

**対** 満18歳に達した最初の3月31日(4月1日生まれの方は18歳の誕生日の前日)までの子ども



**持** ・対象者の健康保険証

- ・身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳(②④の方)
- ・1月2日以降に市に転入した方は世帯員全員(18歳以上)の所得課税証明書(控除額を記載したもの)又は非課税証明書を、1月1日にお住まいだった市区町村から取り寄せてください。(①～④の方)

※申請日で所得課税証明書の必要な年度が異なります。

**申** 電話または直接、国保年金課へ。

**他** ・所得制限があります。(①～④の方)

- ・生活保護など、他の制度で医療費助成を受けている方は対象外です。

# 精神障害者保健福祉手帳を持っている方へ

8月から精神障害者保健福祉手帳を持っている方の医療費助成制度が創設されます。

**対** 令和6年8月1日受診分から

**内** 次の手帳(有効期限内)を持っている方が、福祉医療費助成制度・重度心身障害老人健康管理事業(健康保険や後期高齢者医療の適用を受けた医療費の自己負担分を助成する制度)の対象に加わります。

※同一世帯全員の所得制限があります。

※生活保護など、他の制度で医療費助成を受けている方は対象外です。

**対** ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者

- ・精神障害者保健福祉手帳1級から2級となった方(次回更新までの期間)
- ・精神障害者保健福祉手帳2級と身体障害者手帳3級の両方を所持している方
- ・精神障害者保健福祉手帳2級と療育手帳(おおむねIQ50以下)の両方を所持している方

**他** 申請がまだの方は、至急国保年金課へ連絡ください。申請が遅れた場合、認定日も遅くなる場合があります。

国保年金課 ☎75-1214

## 70歳から74歳までの国民健康保険加入者の方へ

8月1日から「国民健康保険高齢受給者証」が切り替わります。

有効期限(7月31日)までの受給者証は、8月1日から使用できません。有効期限の切れた受給者証は、個人情報に注意し、8月1日以降に破棄してください。国保年金課、加茂・山城各支所、西部出張所へ返却もできます。

他・7月中に届く、新しい受給者証を確認ください。

・該当する方で、令和5年中の所得の申告をしていない(給与・公的年金支払報告書が事業所などから市に提出されている方を除く)場合は、正しい自己負担割合の判定ができません。7月中に申告ください。

## 後期高齢者医療制度の保険料の改定

後期高齢者医療制度の保険料は、2年に1度見直しされます。

### 京都府の令和6・7年度の保険料(年額)

保険料 限度額80万円<sup>注1</sup> = 均等割額 56,340円/人 + 所得割額(総所得金額等 - 43万円) × 10.95%<sup>注2</sup>

注1 令和5年度に京都府後期高齢者医療の被保険者であった方は73万円

注2 基礎控除後の総所得金額などが58万円以下の方は10.11%

(注1・2は令和6年度のための措置)

### 保険料の軽減措置

所得の低い方は、世帯(被保険者全員と世帯主)の所得の合計に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

他7月中旬に届く令和6年度保険料額決定通知書を確認ください。

国保年金課 ☎75-1214

## 成年後見支援制度を知っていますか

成年後見制度は、判断能力が十分でない方(認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者など)を保護し、財産管理や福祉サービスの契約など法律行為を自分でおこなうことが困難な方を支援する制度です。

区分	本人の判断能力
補助	判断能力が不十分
補佐	判断能力が著しく不十分
後見	判断能力が欠けているのが通常の状態
任意後見	本人の判断能力が不十分になった時に、本人があらかじめ結んでおいた任意後見契約に従って、任意後見人が本人を援助する制度です。家庭裁判所が任意後見監督人を選任した時から、その契約の効力が生じます(契約手続きは公証役場でおこないます)。

申原則、本人が住んでいるところの家庭裁判所

区社会福祉課 ☎75-1211

地域包括支援センター木津東 ☎75-2003

くらしサポート課 ☎79-0307

木津西 ☎75-1294

高齢介護課 ☎75-1213

加茂 ☎76-0001

市社会福祉協議会 ☎71-9559

山城 ☎86-3500

基幹相談支援センターいづみ福祉会 ☎66-3521

# 国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請を

収入の減少や失業などで保険料を納めることができず未納のままになると、将来の「老齢基礎年金」や、障がいや死亡などの不測の事態が生じたときに「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐため、本人からの申請で、保険料が「免除」または「猶予」される制度があります。

パソコンやスマートフォンから電子申請が可能です。

申請には、マイナンバーカードとマイナポータルへの利用登録が必要です。  
詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。



## 申請手続きの流れ(令和6年7月～令和7年6月分の申請)

### マイナポータルを利用した電子申請

国民年金保険料 免除・納付猶予申請書を  
国保年金課窓口または京都南年金事務所  
(郵送もできます)で受付



日本年金機構の審査後、はがきで結果通知が届きます。  
電子申請の場合は、マイナポータルに通知されます。  
※審査期間中に行き違いで催告状などが届く場合があります。

- 特**・個人番号(マイナンバーカード又は通知カードと本人確認できるもの)又は、基礎年金番号の分かるもの
- 退職(失業)による特例で申請する場合は、雇用保険受給資格者票や雇用保険被保険者離職票などの写し  
(過去に同一の証明書類を添付したことがある場合は添付を省略できます。)

- 他**令和5年度に全額免除または納付猶予が承認され、継続希望の方は令和6年度分の申請は不要です。それ以外の方(失業特例による全額免除または納付猶予、一部免除、不承認など)は令和6年7月以降に改めて申請ください。
- ※一部免除の場合は、減額された保険料を納めないと未納期間となりますので、必ず納付ください。また、所得によって審査しますので、対象者の所得を申告ください。

## 過去2年までさかのぼって免除申請できます

平成26年4月から、過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)まで免除を申請できるようになっています。

### 産前産後期間は国民年金保険料の納付は不要です

国民年金第1号被保険者が出産された場合、届出により出産予定日(または出産日)が属する月の前月から4か月間は、保険料が免除になります。産前産後免除の期間は将来の老齢基礎年金の年金額に反映されますので、届出ください。

## 免除期間の保険料は、後から納めることができます

- 免除(全額・一部)や納付猶予の承認を受けた期間は、将来受ける年金額が少なくなりますが、10年以内であれば、免除された保険料を追納(あとから納めること)できます。免除を承認された翌年度から3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。
- 一部免除の減額された保険料は2年を超えると、時効により納められなくなります。

## 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方へ

臨時特例免除制度は令和4年度サイクル(令和5年6月分まで)で終了しました。令和4年度サイクルまでの申請は可能です。

### 対象期間 令和4年6月分～令和5年6月分

#### **特**次の要件をすべて満たす方

- 新型コロナウイルス感染症の影響で令和2年2月以降に収入が減少した。
- 当年中に見込まれる所得が、国民年金保険料の免除基準相当になることが見込まれる。

**持**所得の申立書(簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用))

**申**直接、京都南年金事務所または国保年金課へ。

**問**京都南年金事務所 ☎075-644-1165、国保年金課

**他**申請書・所得の申立書は、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

国保年金課 ☎75-1214



## 子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の予防接種を、対象年齢の方は無料で接種できます。

HPVワクチンは、平成25年6月から国の勧告に基づき、積極的な接種勧奨を差し控えていましたが、国の審議会で、ワクチンの安全性に特段の懸念が認められないことなどが確認され、令和4年4月から積極的勧奨が再開しました。

ワクチンにより期待される効果や予測される副反応などについて理解したうえで接種ください。詳しくは、市ホームページを確認ください。



市ホームページ

**時** 令和7年3月31日まで

**所** 個別接種実施医療機関(市ホームページに掲載)

**対** 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

**持** ・母子健康手帳

・住所、氏名、生年月日の確認ができる証

・予診票(個別接種実施医療機関、健康推進課にあります。)

**他** ・16歳未満の方は、保護者の同意・同伴が必要です。

・小学6年生～高校1年生の女子も定期接種として費用はかかりません。

・接種は合計3回で、完了するまで約6か月かかります。

・キャッチアップ接種は今年度で終了しますので、希望する方は早めに検討ください。

・詳しくは健康推進課へ問い合わせください。

健康推進課 ☎75-1219

## ピアッザに登録してお得な情報をゲットしよう

市民や事業者の皆さんで情報交換ができる、地域限定のSNSアプリ「ピアッザ」を開通して1年が経ちました。5月末時点で登録者は、770人となり、いろいろな方に活用いただいています。

登録は、パソコンやスマートフォンから簡単にでき、市ホームページでも案内しています。

地域の皆さんが見つけたお得な情報をゲットして、ぜひ生活に役立ててください。

### 登録は簡単な3ステップ

- 1 アプリをダウンロード
- 2 メールアドレスやLINEアカウントで登録
- 3 名前などを登録し「木津川市」を選択



iPhoneの方



Androidの方



市ホームページ

学研企画課 ☎75-1201

## 野外焼却(野焼き)の禁止

ごみの野外焼却は法律で、一部の例外を除いて禁止されています。(違反した者には、5年以下の懲役または1,000万円(法人は3億円)以下の罰金)

### 野外焼却禁止の例外

- ・国、地方公共団体が施設管理をおこなうために必要な焼却(河川管理者がおこなう伐採した草木の焼却など)
- ・災害の予防・応急対策・復旧のために必要な焼却
- ・風俗慣習上宗教上の行事をおこなうために必要な焼却
- ・農業・林業・漁業を営むためにやむを得ない焼却(農業者がおこなう稲わらの焼却など)

- ・たき火などの日常生活上で通常おこなわれる軽微な焼却
- ・他の法令で認められた焼却

※廃タイヤ・ビニールなどの焼却は、生活環境に支障があり、おこなうことはできません。

※例外の場合でも、周辺住民の方の生活環境に支障がないように、燃やす量や風向き、時間帯などに十分配慮ください。(状況によって行政指導などの対象になる場合があります。)

環境課 ☎75-1215 農政課(農林漁業関係) ☎75-1220

## 新しい教育長が就任

5月13日で前任者の森永 重治氏が任期満了で退任されたことに伴い、教育部長などを務めた竹本 充代氏が議会の同意を得て、5月14日付で教育長に就任しました。  
任期は令和6年5月14日～令和9年5月13日です。



教育総務課 ☎75-1231

## ぶらり木津川探訪講座

### 全国シェア9割の市の伝統産業 織物ふすま紙を知ろう

織物ふすま紙ってなに？全国シェア9割ってすごい？

織物ふすま紙について学んだあとは規格外生地や紙管を使ったワークショップをおこないます。

夏休みの自由研究にいかがですか。

時 7月21日(日) 午前10時～正午

所 森本織物株式会社

内 うちわと筒状スタンドの製作

対 小学生とその保護者

定 10家族程度(抽選)

¥500円

申・問 7月5日～10日にメール(✉yoyaku@0774.or.jp)で、件名「ふすま紙WS」、本文に参加者全員の氏名(小学生は学年)、お住まいの地区、電話番号、交通手段を記入し(一社)市観光協会へ。☎39-8191

他 ・ハサミやカッターナイフを使います。  
・駐車場は別途案内します。



ベトナムダヨ



毎年、旧暦の7月15日はベトナムのお盆である「ブーラン祭」がおこなわれます。旧暦の満月の日におこなう仏教の行事で、「親孝行の日」とも言われ、両親や家族に感謝の気持ちを伝える日です。国民の祝日ではありませんが、家族とお寺へお参りに行ったり、家の祭壇にお供え物を用意し、先祖供養をしたりします。また、捕獲した魚や鳥獣を野に放し、殺生を戒める儀式である「放生会」も各地でおこなわれます。

日本滞在7年目にして、人生初の放生会に行きました。ベトナムにいたときは、行く機会がなく、よく魚が放生されると聞きましたが、今回参加した蟹満寺の放生会は珍しく沢蟹(サワガニ)を放生するものでした。命を助けてもらった蟹が娘の危機を救う話「蟹の恩返し」にちなんだ行事で、観音さんの縁日である18日におこなわれているようです。当日、水産業者、漁業関係者、飲食業者や一般参加者など、多くの方が来られました。住職の読経の後、参加者が全ての命あるものに感謝を込めて沢蟹を手水鉢に放ちました。とても興味深い体験でした。

(国際交流員 グエンチュックリン)



Ngày 15 tháng 7 Âm lịch hằng năm là Lễ Vu Lan ở Việt Nam. Lễ Vu Lan là một trong các ngày lễ Phật Giáo được tổ chức vào ngày trăng tròn, cũng được coi là lễ báo hiếu cha mẹ. Đây là ngày lễ của đạo Phật, không được coi là ngày nghỉ lễ trên toàn quốc, tuy nhiên vào ngày này các gia đình cũng có một số hoạt động đặc biệt như đi lễ chùa và chuẩn bị mâm cơm cúng gia tiên. Ngoài ra, rất nhiều nơi cũng tổ chức phóng sinh – nghi thức thả cá, chim để nhắc nhở con người không được sát sinh theo quan niệm của Phật.



Lần đầu tiên mình đã tham gia phóng sinh sau 7 năm đến Nhật. Khi còn ở Việt Nam, mình không có cơ hội tham gia lễ phóng sinh, và mình cũng thường nghe nói rằng phóng sinh chủ yếu là cá, tuy nhiên lần này tại chùa Kaniman-ji lại diễn ra lễ phóng sinh của đồng. Lễ phóng sinh của tại chùa Kaniman-ji là buổi lễ được tạo ra từ câu chuyện “Cua trả ơn” được tổ chức vào ngày 18 – cũng chính là ngày vía Quan Âm. Buổi lễ có sự tham dự của rất nhiều người, bao gồm các đơn vị thủy hải sản, đơn vị kinh doanh nhà hàng, và cả những người tham gia tự do. Sau khi sư trụ trì đọc kinh, toàn bộ người tham gia tiến hành nghi lễ thả cua vào bồn nước với tâm lòng biết ơn tất cả sự sống trên thế gian. Đây là một trải nghiệm rất thú vị.

(Nguyễn Chúc Linh – Điều phối viên Quan hệ Quốc tế)

# 図書館だより

新しく  
はいった本

## 一般書

### 水族館飼育係だけが見られる世界

下村 実／著 ナツメ社

常務の指示でジンベエザメ捕獲へ。世界最小の魚を求めてジャングルへ…。水族館の飼育係として次々と舞い込むミッションをこなしてきた著者が、飼育係の日常と、生きものたちとの出会いや発見について語る。



### 93歳でわかったこと

細井 恵美子／著 興陽館

93歳の介護職員が、歳をとってわかったこと、健康管理の仕方、元気でひとり暮らしを続けていくための心得、患者との心のふれあい、介護という仕事、人との出会いなどについて綴る。自分らしく老いるヒントが満載。



## 児童書

### おとうとのねじまきパン

高橋 うらら／著 合同出版

戦争が終わった時、中国大陸の「満州国」には沢山の日本人が取り残された。13歳の少女、和子さんは家族と日本を目指すが、弟は病気になり…。満州国を知らない子どもたちへ、その悲しい歴史をやさしく語るノンフィクション。



### くろいはまべ

ショーナ・スティス／文、ジョン・スティス／文、マリベル・レチューガ／絵、武富 博子／やく 評論社

油でまっくろになった浜辺と海。大好きな場所を汚された少女の悲しみは、怒りに変わり…。1969年に起きたアメリカ・サンタバーバラの石油流出事故をきっかけに生まれた、環境保護運動「アースデイ」について描いた絵本。



## 中央図書館

### おはなし よんで よんで

時7月6日、8月3日(土) 午前10時30分～正午

所1階「えほんコーナー」

内自分の好きな絵本をこぐまちゃんの名札をしている人に持っていくと読んでもらえます。

出朗読サークル「こだま」

### おはなし会

時7月20日(土) 午前11時～11時30分

所2階「視聴覚室」

内当日のお楽しみ

出朗読サークル「こだま」

### ホリデーシアター

### すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ

「5年に1度おとずれる、青い満月の夜。魔法使いたちが町にやってきて、夢を叶えてくれる」という伝説のとおり、すみっこたちの町に魔法使いが舞い下りてきた。

時7月28日(日) 午前10時30分～11時45分

所2階「視聴覚室」

定35人程度(当日先着)

※映画会は、開始後10分経って参加の方がいない場合、中止します。

## 水戸岡鋭治デザイン&イラスト 図鑑

水戸岡 鋭治／著 玄光社

水戸岡鋭治の仕事を集成。鉄道車両を中心とした交通機関のデザイン画、駅舎や商業施設、建築物のパース画、広告やプロダクトデザインのためのイラストなど約3000点を、1枚1枚額に入れたデザインで掲載する。

## 図書館からの オススメ本



## 加茂図書館

### おはなし会(おはなしポケット)

時7月7日・21日、8月4日(日) 午前10時30分～11時

所児童コーナー

## 山城図書館

### おはなし会①

時7月14日(日) 午前10時～

所絵本コーナー

内「おはなし108」「おはなしわわわ」による読み聞かせ

### おはなし会②

時7月28日(日) 午前10時～

所絵本コーナー

内「はなび」のおはなし

	電話番号	開館時間
中央図書館	☎72-2980	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時 ※休館日：月曜日(祝日の場合は、翌日も休館)、祝日(日曜日を除く)、毎月最終金曜日、年末年始
加茂図書館	☎76-6466	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時 ※休館日：月曜日(祝日の場合は、翌日も休館)、祝日(日曜日を除く)、毎月最終金曜日、年末年始
山城図書館	☎86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日・祝日 午前9時30分～午後5時 ※休館日：月曜日、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始
奈良市立北部図書館 (奈良市北部会館4階)	☎0742-72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時(月曜日が祝日の場合は月曜日でも開館) ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。



# シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第71回

いたえちやくしよくじゅういちめんくわんおんらいごうず  
板絵著色十一面観音来迎図 海住山寺(加茂町例幣)

かつて補陀落山浄土図とともに海住山寺本堂の壁画として安置されていた板絵です。本図は画面左上に描かれた観音の浄土・補陀落山から、十一面観音が楽器を奏で多くの菩薩たちを従えて飛来し、大海原を越えて右下に描かれた僧侶のもとに來迎する場面を表しています。笠置にいた貞慶は、晩年に補陀落山への往生を願い、観音を本尊とする海住山寺へ移ります。海住山寺中興の祖とされる貞慶の十三回忌が元仁2年(1225)におこなわれた時、補陀落山の画図とともに、中国僧・靈叡が観音の來迎を得て補陀落山に往生する様子を描いた画図が海住山寺本堂に安置されたという史料があり、それとの関連が注目されます。一対の補陀落山浄土図が裏面墨書から室町時代の文明5年(1473)に開眼供養されたことが知られ、本図も同時期の本堂修補に際し、靈叡往生図の後身として、製作されたものと考えられています。京都府暫定登録文化財となっています。



文化財保護課 ☎75-1232

## 市役所担当課 ダイヤルイン・メールアドレス

### 市役所

☎ 72-0501 (代表)  
[fax] 72-3900 (総務課)

1階

市民課 ..... ☎75-1210  
☐ shimin@city.kizugawa.lg.jp

マイナンバー担当 ..... ☎66-6488 ☎66-6489  
☐ myno2017@city.kizugawa.lg.jp

国保年金課 ..... ☎75-1214  
☐ kokuho@city.kizugawa.lg.jp

健康推進課 ..... ☎75-1219  
☐ kenko@city.kizugawa.lg.jp

社会福祉課 ..... ☎75-1211  
☐ fukushi@city.kizugawa.lg.jp

福祉総合相談室 ..... ☎75-1239  
☐ fukushisodan@city.kizugawa.lg.jp

くらしサポート課 ..... ☎79-0307  
☐ kurashi@city.kizugawa.lg.jp

会計課 ..... ☎75-1218  
☐ kaikai@city.kizugawa.lg.jp

2階

文化財保護課 ..... ☎75-1232  
☐ bunkazai@city.kizugawa.lg.jp

教育総務課 ..... ☎75-1231  
☐ kyoikusomu@city.kizugawa.lg.jp

社会教育課 ..... ☎75-1233  
☐ shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp

学校教育課 ..... ☎75-1230  
☐ gakko@city.kizugawa.lg.jp

税務課 ..... ☎75-1203  
☐ zeimu@city.kizugawa.lg.jp

2階

環境課 ..... ☎75-1215  
☐ machibika@city.kizugawa.lg.jp

こども未来課 ..... ☎75-1212  
☐ kosodate@city.kizugawa.lg.jp

保育コンシェルジュ ..... ☎79-0631

こども家庭支援室 ..... ☎75-1204  
☐ kateishien@city.kizugawa.lg.jp

虐待専用ダイヤル ..... ☎74-8556

高齢介護課 ..... ☎75-1213  
☐ kaigo@city.kizugawa.lg.jp

危機管理課 ..... ☎75-1206  
☐ kikikanri@city.kizugawa.lg.jp

人権推進課 ..... ☎75-1217  
☐ jinken@city.kizugawa.lg.jp

行政委員会事務局 ..... ☎75-1208  
☐ gyosei@city.kizugawa.lg.jp

施設整備課 ..... ☎79-0553  
☐ shisetsu@city.kizugawa.lg.jp

建設課 ..... ☎75-1223  
☐ kensetsu@city.kizugawa.lg.jp

まちづくり事業推進室 ..... ☎75-1225  
☐ machizukuri@city.kizugawa.lg.jp

農政課 ..... ☎75-1220  
☐ nosei@city.kizugawa.lg.jp

都市計画課 ..... ☎75-1222  
☐ tokei@city.kizugawa.lg.jp

管理課 ..... ☎75-1221  
☐ kanri@city.kizugawa.lg.jp

総務課 ..... ☎75-1200  
☐ somu@city.kizugawa.lg.jp

3階

4階

財政課 ..... ☎75-1202  
☐ zaisei@city.kizugawa.lg.jp

行財政改革推進室 ..... ☎75-1202  
☐ gyokaku@city.kizugawa.lg.jp

指導検査課 ..... ☎75-1224  
☐ shido@city.kizugawa.lg.jp

人事秘書課 ..... ☎75-1234  
☐ hisho@city.kizugawa.lg.jp

観光商工課 ..... ☎75-1216  
☐ kanko@city.kizugawa.lg.jp

学研企画課 ..... ☎75-1201  
☐ kikaku@city.kizugawa.lg.jp

デジタル戦略室 ..... ☎75-1201  
☐ digital@city.kizugawa.lg.jp

5階

議会事務局 ..... ☎75-1240  
☐ gikai@city.kizugawa.lg.jp

加茂支所 ..... ☎76-3611  
☐ kamo@city.kizugawa.lg.jp

山城支所 ..... ☎86-2300  
☐ yamashiro@city.kizugawa.lg.jp

西部出張所 ..... ☎72-6770

上下水道部 ..... ☎72-0203  
[fax] 72-7331

業務課 ..... ☎75-1250  
☐ gyomu@city.kizugawa.lg.jp

工務課 ..... ☎75-1251  
☐ komu@city.kizugawa.lg.jp

出先機関など

木津川市ホームページ



木津川市公式Facebook



木津川市公式YouTube



# 各種 相談日

## 届いていますか？「広報きづがわ」

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月5日までに各世帯に配布しています。届いていない場合は、連絡ください。目の不自由な方には、カセットテープやCDで聞ける「声の広報」を図書館などの公共施設に用意しています。詳しくは問い合わせください。

学研企画課 ☎75-1201 fax 75-2701

項 目	日 時	場 所	問 い 合 せ
人権・行政相談	7月9日(火) 午後1時～4時	市役所2・3階会議室 [2-2、3-4]	木津人権センター ☎72-3522
	7月16日(火) 午後1時～4時	山城支所別館	総務課 ☎75-1200
社協法律相談(1人1回/年度) [要予約]	7月12日(金) 午後1時～3時30分	木津老人福祉センター	7月1日午前8時30分から電話で次へ。 市社会福祉協議会 ☎71-9559
健康相談 [要予約]	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康推進課	健康推進課 ☎75-1219
こころの相談 [要予約]	第4月曜日 (祝日の場合は第4木曜日)	木津保健センター	健康推進課 ☎75-1219
社協心配ごと相談	8月2日(金) 午後1時30分～4時	木津老人福祉センター	市社会福祉協議会 木津支所 ☎71-9559
交通事故相談	7月11日(木) 午前9時～午後4時30分	府木津総合庁舎	京都府山城広域振興局 木津地域総務防災課 ☎72-0051
人権相談	7月18日(木) 午後1時30分～4時30分		
いじめ・不登校対策 カウンセリングルーム [要予約]	木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	中央図書館 「カウンセリングルーム」	学校教育課 ☎75-1230
	同日に、電話相談もおこなっています。 午後2時～3時		☎72-2650
女性相談	金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時	女性センター	女性センター ☎72-7719
高齢者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	高齢介護課	高齢介護課 ☎75-1213
「くらしとしごと」の相談窓口 [要予約]	月～金曜日 午前9時～午後4時	くらしサポート課	正午～午後1時、閉庁日を除く くらしサポート課 ☎79-0307
	第2水曜日 午後1時～4時	山城支所別館	
	第3水曜日 午後1時～4時	加茂支所	
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	相楽会館 (府木津総合庁舎東隣)	相楽消費生活センター ☎72-9955
弁護士の法律相談 [予約優先] ■5,500円/40分	火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時	東部交流会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
消費税軽減税率電話相談センター	月～金曜日 午前9時～午後5時		☎0120-205-553 (通話無料)
社会福祉士による成年後見制度 についての無料相談会 [予約不要]	8月3日(土) 午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	イオンモール高の原	京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689
障害者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	社会福祉課 ☎75-1211
児童相談所全国ダイヤル			☎189 (通話無料)
多重債務法律相談	7月12日(金) 午後5時～6時	市役所北別館会議室2・3	消費生活センター ☎72-9955 観光商工課 ☎75-1216
納税のお知らせ ～固定資産・都市計画税、国民健康保険税～ ※便利な口座振替を利用ください。	納期限は、7月31日(水)		税務課 ☎75-1203

# まちの話題

## 愛光こども園で 防犯イベント

6月4日



地域の防犯推進委員協議会が、安全な環境づくりとして、こどもたちにも防犯に興味を持ってもらえるよう、愛光こども園の4・5歳児に防犯イベントをおこないました。パトカーや白バイの乗り降り体験、紙芝居などでこどもたちは楽しく防犯対策を学びました。

## 民間救急コネクトハーツと 協定を締結

4月26日



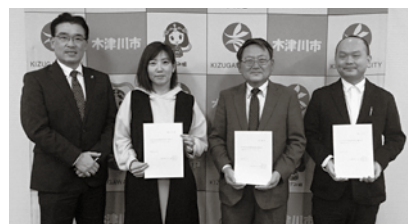
市内で災害や大規模事故など、市民の生命、身体や財産に重大な被害が生じ、または生じる恐れがある場合などに、市からの協力要請に基づき、避難行動要支援者などの避難や搬送手段として、民間救急車両などの配車協力をいただくことについて協定を締結しました。

## 子や孫の未来につなぐ

令和6年度  
第2号

開かれた行財政改革を推進するため、木津川市行財政改革推進委員会の公募委員として3人の方が就任しました。(任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日)

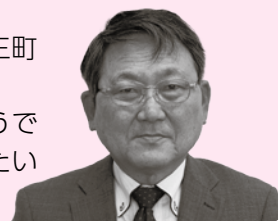
皆さんの就任メッセージを紹介します。【順不同】



### 木村 隆昭 氏

実質上の行財政改革は、平成21年の政権交代、事業仕分けより早く、平成19年春の三町合併時に事業や組織などの見直しから始まりました。

就任するにあたり、「その事業は必要なのか？予算は適正規模か？費用対効果はどうであったか？」などを市民目線から検証し、少しでも建設的な発言ができるよう頑張りたいと思っています。



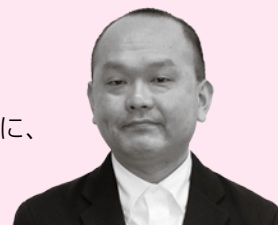
### 園田 仁志 氏

行財政の健全な運営は、地域社会の発展に不可欠です。

NHKで24年以上に渡り技術、放送・事業のマネジメントの業務に携わってきました。

これまでの知見を活かし、市民目線で市民全員が安心して暮らすことができるように、効果的な改革を推進していきます。

よろしくお願いします。



### 高橋 千江子 氏

物価高騰の中、日々家計をやりくりしている私たちの税金が、どのように使われているのか、率直に知りたいという思いで応募しました。

子育てをしている母親として、これからの未来を担う子供たちへ何が残せるのか。よりよい木津川市へお役に立てるように頑張ります。

よろしくお願いいたします。



行財政改革推進室 ☎75-1202



# 加茂地域

(Kamo Area)

## 地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

区 域	地 区
A地区	① 南加茂台4・6・8・9丁目
	② 南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	① 南加茂台1・2・3・5丁目
	② 南加茂台7・10・11丁目
C地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、仏生寺、口畑
D地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目の一部
E地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、兎並、山ノ上、北
F地区	兎並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G地区	高田、当尾地区全域

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A地区① 7月23日(火)	A地区② 7月9日(火)	B地区① 7月12日(金)	B地区② 7月26日(金)	C地区 7月18日(木)
D地区 8月15日(木)	E地区 7月19日(金)	F地区 8月16日(金)	G地区 8月9日(金)	

## 可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅西1・駅東1の一部含む)、兎並、兎並西(駅東4含む)、山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目

## 燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

A地区①②(第2・4木曜)	7月 11日・25日	8月 8日
B地区①②(第1・3月曜)	7月 1日・15日	8月 5日
C地区(第2・4水曜)	7月 10日・24日	8月 14日
D地区(第2・4木曜)	7月 11日・25日	8月 8日
E地区(第2・4金曜)	7月 12日・26日	8月 9日
F地区(第2・4火曜)	7月 9日・23日	8月 13日
G地区(第1・3木曜)	7月 4日・18日	8月 1日

## ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください。)

A地区①②(第1・3火曜)	7月 2日・16日	8月 6日
B地区①②(第1・3木曜)	7月 4日・18日	8月 1日
C地区(第1・3木曜)	7月 4日・18日	8月 1日
D地区(第1・3木曜)	7月 4日・18日	8月 1日
E地区(第1・3金曜)	7月 5日・19日	8月 2日
F地区(第1・3金曜)	7月 5日・19日	8月 2日
G地区(第2・4月曜)	7月 8日・22日	8月 12日

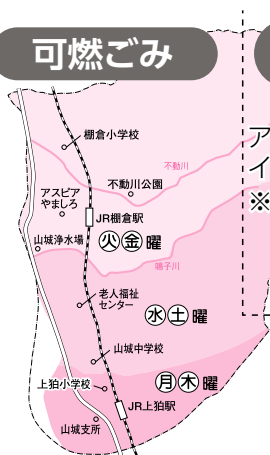
## ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区①② 金曜	B地区①② 水曜	C地区 月曜	D地区 月曜	E地区 火曜	F地区 火曜	G地区 水曜
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

# 山城地域

(Yamashiro Area)

## 可燃ごみ



## 古紙類

(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)

A地区(7月18日、毎月第3木曜日)  
イ地区(7月19日、毎月第3金曜日)  
※A地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)  
イ地区: 平尾(鳴子川から南)  
北河原・椿井・神童子  
上粕

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

## 燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

※必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区(第2・4水曜)	7月10日・24日	8月14日
B地区(第2・4木曜)	7月11日・25日	8月8日

## ペットボトル

(キャップ・ラベルは外してください。)

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区 7月13日(土)	②地区 7月27日(土)	③地区 8月10日(土)
④地区 8月24日(土)	⑤地区 9月14日(土)	⑥地区 9月28日(土)

- ①地区: 上粕(国道24号から西または国道163号から南)
- ②地区: 上粕(国道24号から東かつ国道163号から北)
- ③地区: 椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)
- ④地区: 南平尾(鳴子川から北)・神童子
- ⑤地区: 北平尾・綺田(不動川から南)
- ⑥地区: 綺田(不動川から北)

## ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区 木曜日 / B地区 月曜日

A地区: 平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上粕  
B地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページに掲載しています。

## 「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

エリア設定をすれば、ごみ収集日前日・当日にアラートができます。  
(インストール無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用  
対応言語  
日本語/English/  
中文/한국어/Tiếng Việt



Android OS用  
対応言語  
日本語/English/  
中文/한국어/Tiếng Việt



# Garbage Collection

English instructions are available at Kizugawa City Hall Environment Division

環境課 ☎75-1215

## ごみ収集日

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は市ホームページに掲載しています。

- ✓ ごみは決められた日の、**朝8時**までに決められた場所に出してください。
- ✓ ごみ袋の口は、必ずくくって(閉じて)出してください。
- ✓ 一度に出せるごみ袋の数は最大**45ℓ**の袋で原則**3袋**まで。

粗大ごみは「不用品」の貼紙をして、**5点**まで。それより多い場合は、自己搬入や特別収集を利用ください。



## 木津地域

(Kizu Area)

### 可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど  
Kitchen waste, dust, tooth brushes etc.

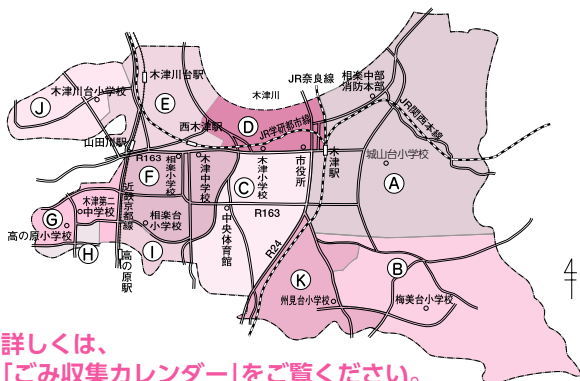
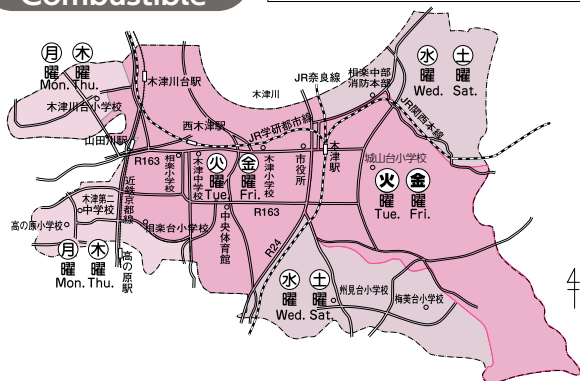
### 燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類など  
(Bottles, cans, pottery etc.)

### ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください。

※必ず、別々の袋に入れて出してください。



※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

A地区①③(第1・3火曜)	7月2日	16日	8月6日
A地区②(第2・4月曜)	7月8日	22日	8月12日
B地区(第1・3木曜)	7月4日	18日	8月1日
C地区(第2・4月曜)	7月8日	22日	8月12日
D地区(第1・3月曜)	7月1日	15日	8月5日
E地区(第2・4土曜)	7月13日	27日	8月10日
F地区(第2・4木曜)	7月11日	25日	8月8日
G地区(第2・4火曜)	7月9日	23日	8月13日
H地区(第1・3金曜)	7月5日	19日	8月2日
I地区(第2・4水曜)	7月10日	24日	8月14日
J地区(第1・3水曜)	7月3日	17日	8月7日
K地区(第2・4金曜)	7月12日	26日	8月9日

### 粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど  
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A①地区	A②地区	A③地区	B①地区	B②地区
8月27日(火)	8月13日(火)	8月30日(金)	7月2日(火)	7月13日(土)
B③地区	C地区	D地区	E地区	F地区
7月31日(水)	7月27日(土)	8月8日(木)	7月30日(火)	9月28日(土)
G地区	H地区	I地区	J①地区	J②地区
9月17日(火)	8月22日(木)	9月26日(木)	8月20日(火)	8月29日(木)
K①地区	K②地区	4月からA①地区の一部がA③地区となります。お住まいの地域を再確認ください。		
7月25日(木)	7月29日(月)			

### ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど  
Grocery bags, Food containers, Egg cartons etc.

A地区 木曜 (Thu.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)	E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)
G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)	J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)	

区 域	地 区
A地区	① 城山台1～4・6・7丁目
	② 城山台5・8～13丁目
	③ 木津一部、鹿背山、木津駅前一部
B地区	① 州見台3～5丁目
	② 梅美台1～4丁目
	③ 梅谷、梅美台5～8丁目
C地区	木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区	木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区	木津一部、相楽一部、吐師
F地区	木津一部、相楽一部、相楽台4～6丁目
G地区	兜台3～6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1～3丁目
H地区	兜台1・2丁目、兜台7丁目一部
I地区	相楽台7～9丁目
J地区	① 木津川台1～4丁目
	② 木津川台5～9丁目
K地区	① 木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目
	② 州見台6～8丁目





今月のキラッ☆と木津川人

第135回

## 「原動力は、楽しい！好き！」

うーらん  
折り目紙作家 U-ran さん

「折り紙で作品を作ったことになったきっかけは何ですか？」

小学2年生の時、友達が折り紙の手裏剣をく  
れて、自分でも折ってみたらずごく楽しかった  
のが始まりです。そこから折り紙の楽しさに気  
づき、小学3年生の誕生日プレゼントで9メー  
トル四方の折り紙をもらって、1人で大きな鶴  
を折りました。最近は、和紙を使った作品も作っ  
ています。

「作っていて楽しいと思うときはどんな時  
ですか？」

動きが出るような、ねじる作品などは難しい  
ですが、だんだん平面から立体になるところが  
好きで、いろんな折り技の中でも難しい技で  
きて完成した時は、とても嬉しいです。

作品の中には、折るだけでなく固くするなど、  
用途に合わせて、自分で考えてティッシュを入  
れたり、のり付けしたりもしています。

和紙などで折り目を作って出来上がった作品  
は、いろいろな物に置いてみると、それぞれの物  
に沿って形が変わるので、見え方がわりおも  
しろいです。

「これからやってみたいことはありますか？」

今はルービックキューブにはまっています。  
でも、折り紙はほとんど毎日折っているので、こ  
れからも続けていきたいです。声をかけてもら  
えたら、また個展もしてみたいと思います。

今年のみかのはら〜とは、また作品を出展  
するので、ぜひ皆さん楽しみに来てもらえたら  
嬉しいです。

### 表紙説明

6月10日に相楽小学校の5年生が田植えの体験をしました。  
植え方の説明を受け、裸足で田んぼに入ると、大きな歓声がわき上がりました。  
たっぷり自然を感じながら、参加したこどもたちは「楽しかった！」と楽しみながら食の  
大切さを学びました。1つ1つ大切に植えられた苗が成長するのが楽しみです。

人口	79,486人 (-17) (うち外国人 1,205人)
男	38,295人 (-4)
女	41,191人 (-13)
世帯数	33,338世帯 (+24)