

# 広報 きづがわ

2024年

2

February

第203号

ISSN1881-5138



Topics

二十歳を節目に、さらなる未来へ羽ばたこう



# 二十歳を節目に、さらなる未来へ羽ばたこう

令和5年度

## 二十歳のつどい

1月7日、二十歳を迎える皆さんの門出を祝して京都府立けいはんなホールで二十歳のつどいをおこないました。当日は653人の方が参加し、久しぶりに顔を合わせた友人や恩師と、思い出話に花をさかせていました。式典では、二十歳のつどい実行委員会が司会進行をするなか、恩師の先生方からメッセージをいただいたり、感謝の想いや二十歳としての決意を力強く述べられました。

当日の様子はYouTubeでも配信しています。ご覧ください。



貴重な経験になりました

楽しい思い出ができました

### 実行委員の皆さん



塚原 壮亮さん

阿部 映音さん

市の伝統産業である「京織ふすま紙」を使った  
バインダーで司会をおこないました。

浅田 稜介さん

木村 心優さん

重光 恭さん

村上 智美さん

山田 千愛さん



バイクを購入する



にし なおき  
西 直希さん

美味しいものを  
たくさん食べる



たなべ みずほ おおく 匠 みつき  
田邊 瑞歩さん 大久保 光珠さん

頑張って  
お金を稼ぎます

今年はフルで単位をとる



まつもと しんぺい  
松本 駿平さん

行動範囲を広げる  
部活も遊びも全力です



くぼた りこ そがべ ゆい  
久保田 莉子さん 曾我部 結さん

人生をenjoyする



おくの 遥貴  
奥野 遥貴さん

旅行にたくさん行く  
友達とたくさん遊ぶ



はしもと ゆうき じらの 匠汰  
橋本 悠希さん 河野 匠汰さん



ハタチの抱負を  
叫べ!!

### 令和6年度二十歳のつどいのお知らせ

令和6年度は場所を変更する予定です。

時 令和7年1月11日(土)午後から

所 なら100年会館

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方

他・詳細が決まり次第、市ホームページなどに掲載します。

・市外に転出した方も参加できます。令和6年10月31日までに氏名・郵便番号・住所(案内送付先)・電話番号・中学校区を2次元コードから提出または、社会教育課(☎75-1233)へ問い合わせください。

実行委員も  
募集中



# 申告は3月15日(金)まで！ 確定申告期間がはじまります

令和5年(令和5年1月1日～12月31日)の収入  
所得についての申告期間が始まります。

会場により期間や申告の種類が限られますので、  
来場前に確認ください。

なお、いずれの会場も駐車場に限りがあります。  
公共交通機関で来場ください。

※各会場の混雑状況の問い合わせには対応できま  
せん。時間に余裕をもってお越しください。

## 確定申告 相楽統一会場 市・府民税申告会場(山城)

税理士による確定申告の相談・申告会場です。会場  
では、原則として自身でスマートフォン・パソコンを  
操作ください。

次の方は、この会場を利用ください。

- ・青色申告をする方
- ・初めて住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を  
申告する方

山城地域では市・府民税申告会場を同時に開設し  
ます。

時 2月6日(火)～8日(木)

受付 午前9時～午後3時

相談 午前9時30分～正午、午後1時～4時

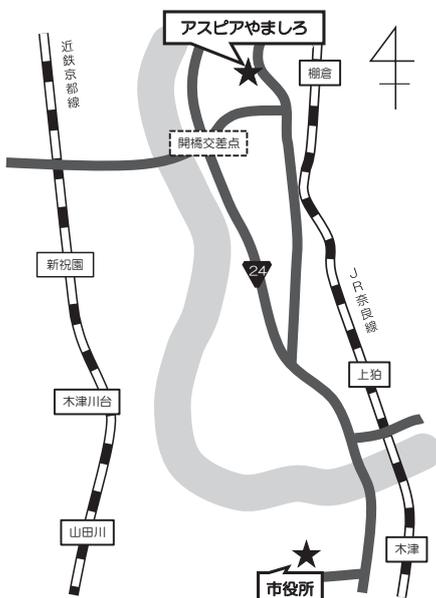
※入場整理券の配付状況により、入場制限や早め  
に受付を終了する場合があります。

所 アスパアやましろ

他・「土地・建物・株式等の売却所得」「贈与税」「相続  
税」に関する相談はできません。

・初日は大変混雑し、長時間お待ちいただくこと  
があります。

国税相談専用ダイヤル ☎0570-000-5901  
税務課 ☎75-1203 宇治税務署 ☎44-4141



## 確定申告 宇治税務署会場

確定申告全般の相談・申告会場です。

時 2月16日(金)～3月15日(金)

受付 午前9時～午後4時

※原則閉庁日を除く。(2月25日(日)に限り開設。

確定申告電話相談センターは、2月18日・25日  
(日)のみ利用できます。

所 宇治税務署

※税務署の駐車場は障害者用駐車スペースを除  
き、利用できません。臨時駐車場(税務署から西  
へ約500m)を利用ください。

他・会場内の混雑緩和のため、確定申告会場への入  
場は「入場整理券」が必要です。入場整理券は、2  
月6日以降、国税庁公式LINEで日時指定し  
て事前発行が可能です。なお、当日配付もおこ  
なっています。配付状況により、早めに相談受付  
を終了する場合があります。

## 市民税・府民税申告会場(木津・加茂)

・スマートフォンを使ったマイナンバーカードに  
よる申告を推奨しており、原則として自身でス  
マートフォンを操作ください。会場にマイナン  
バーカードを持参ください。

市・府民税と、簡易な確定申告の相談・申告会場です。  
時・市役所1階「住民活動スペース」

2月16日(金)～3月15日(金) ※閉庁日を除く

加茂支所2階 申告相談特設会場

2月7日(水)～9日(金)

※加茂会場は昨年から変更しています。

来場の際は間違いないようご注意ください。

受付 午前9時～午後4時

相談 午前9時～11時、午後1時～4時

※混雑状況により、入場制限や受付を早めに終了し  
ます。

他・「土地・建物・株式等の売却所得を含む申告」「青  
色申告」「初年度・連帯債務の住宅借入金等特別  
控除」「過年度分の確定申告」に関する相談はで  
きません。

・営業・農業・不動産収入のある方は、収入や必要  
経費を整理・計算して、必ず收支内訳書などを作  
成し、来場ください。

※3月18日(月)以降も市・府民税の申告のみ、税務課  
で3月29日(金)閉庁日を除くまでおこないます。

## 申告が必要ですよ！確認ください

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の被保険者の方

無収入の方や、非課税年金(障害基礎年金や遺族年金など)のみを受給されている方は、申告が必要です。申告がない場合、保険料(税)が仮算定額となり、申告された場合より高額となる場合があります。

保険料(税)の算定方法については、各担当課へ問い合わせください。

## 申告の際の注意

### 医療費控除を受ける方

支払医療費と補てん金の明細を必ず作成の上、会場ください。会場に記載スペースはありません。

※平成29年分の申告から領収証の添付は不要です。

### ふるさと納税ワンストップ特例の申請をしている方

確定申告または市・府民税申告を提出する場合、ワンストップ特例は適用されません。必ずふるさと納税をした寄附金受領書などを持参ください。

### 持参が必要なもの

- ・収入や所得の分かるもの(源泉徴収票、収支内訳書など)
- ・控除の証明(社会保険料の納付証明、生命保険料控除証明など)
- ・身体障害者手帳等
- ・申告者の本人名義の金融機関の口座が分かるもの(還付の場合)
- ・申告者のマイナンバーカード(または通知カード+本人確認書類)
- ・被扶養者のマイナンバーが分かるもの
- ・利用者識別番号がわかるもの(お持ちであれば)

## 公的年金収入が400万円以下の方

その他の所得が20万円以下の場合、所得税の申告は不要です。

※公的年金等源泉徴収票に記載のない所得控除(口座振替や納付書で納付された社会保険料、生命保険料や扶養など)がある方は、申告しないと市・府民税に反映できません。

※申告期間を過ぎて申告する場合、一部適用できない控除などがあります。

申告は必ず期間内に余裕をもって提出ください。

## 自宅から申告できるe-taxを利用ください。

確定申告会場への来場を検討されている方へ

自宅のパソコンやスマートフォンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用することで、長時間待たずに確定申告書などを作成し、e-Tax(電子申告)で提出できます。

なお、作成した確定申告書や申請書・届出書などを書面で提出する場合は、大阪国税局業務センター阪神分室(〒661-8521 兵庫県尼崎市若王寺3-11-46)へ郵送ください。

また、申告の相談は自宅からチャットボットや電話でも可能です。

国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901

※音声案内に沿って「0(確定申告)」を選択ください。  
e-tax利用の不明点も電話で問い合わせください。  
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
☎0570-01-5901



確定申告書等作成コーナー



チャットボット

マイナンバーカードの出張申請受付をおこなっています。詳しくは、☎66-64888へ問い合わせください。

## 申告会場スケジュール

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		統一・山城会場 加茂会場				
11	12	13	14	15	16	17
	閉庁日				宇治 木津	
18	19	20	21	22	23	24
電話相談	宇治税務署会場 木津会場				閉庁日	
25	26	27	28	29		
電話相談	宇治税務署会場 木津会場					

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				宇治 木津		
3	4	5	6	7	8	9
	宇治税務署会場 木津会場					
10	11	12	13	14	15	16
	宇治税務署会場 木津会場					

# 子育てカレンダー 2月

## 子育て支援センター

	ところ	室内開放(月～金曜日)	子育て相談	問い合わせ先
木 木津	ガーデンモール木津川2階	午前10時～午後4時30分	月～金曜日 午前10時～午後4時	☎71-1115
東 木津東部	梅美台こども園内	午前9時30分 午後4時30分	月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分	☎71-8041
加 加茂	いづみ保育園内		月～金曜日 午前9時30分～午後4時	☎090-4217-9670
山 山城	山城保健センター内			☎080-9040-5342

※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。(公立保育園は第1・3火曜日 午前10時～11時30分)

※下記のイベント時間は、木…午前10時～正午、東 加 山…午前9時30分～正午となります。

月	火	水	木	金
			<b>1</b> 木 季節の制作 加 運動あそび 山 ぐるぐる描こう	<b>2</b> 東 おはなしタイム 山 身体測定
<b>5</b>	<b>6</b> 木 絵本であそぼう 加 園庭開放と お部屋を飾ろう 山 歌・手遊びと 園庭開放	<b>7</b> 木 ぐるぐる描こう 東 おはなしタイム 加 ほのぼのタイム (一緒に歌おう・身体測定) 山 バルーンで遊ぼう	<b>8</b> 木 育児講座 「キテレッツ堂」音楽 コンサート 加 作りましょう (思い出のカード作り) 山 育児講座「体のケア」	<b>9</b>
<b>12</b> 振替休日	<b>13</b> 木 エプロンシアターを 見よう 東 ひよこサロン 加 園庭開放と絵本 山 育児講座 「おはなし会」	<b>14</b> 木 バルーンであそぼう 加 育児講座 「おはなし会」 山 育児講座 音楽ユニット 「はーとごほん」	<b>15</b> 木 絵本の読み語り 加 育児講座 「親子リトミック」 山 絵本と園庭開放	<b>16</b> 東 サーキットあそび
<b>19</b>	<b>20</b> 木 お部屋を飾ろう 加 園庭開放と ふれあい遊び 山 体操と園庭開放	<b>21</b> 木 スカーフであそぼう 東 育児講座 「ベビーマッサージ」 加 わくわくタイム (おもちゃを作ろう) 山 季節の制作	<b>22</b> 木 楽器あそび 東 作って遊ぼう 「おひなさま作り」 加 わくわくタイム (ふわふわ布で遊ぼう) 山 おしゃべりサロン	<b>23</b> 天皇誕生日
<b>26</b> 東 誕生会 加 わくわくタイム (体操しよう)	<b>27</b> 木 身体測定 東 ひよこサロン 加 園庭開放と絵本 山 育児講座 「リトミック」	<b>28</b> 木 加 山 誕生会・お楽しみ会	<b>29</b> 木 うんどうあそび 東 ほんわかタイム 「風船で遊ぼう」 加 お話を聞こう (大型スクリーンを使って) 山 触れ合いと園庭開放	

## 子育て

### 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯でない方)

申請はお済みですか。令和5年5月末から申請受付中の給付金です。

対 令和5年1月以降、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、非課税相当の収入になった方など

申・問 2月29日までに直接、社会福祉課へ。 ☎75-1211

他 必要書類は市ホームページを確認または社会福祉課に問い合せください。

### 産後ママのおしゃべり会

時 3月6日(水)

午前10時30分～午後1時30分

所 情報発信基地キチキチ  
内 ランチを食べながら、おしゃべりしましょう。食事の間、赤ちゃんは助産師が預かります。

対 産後1年までの母親と赤ちゃん又は妊婦

定 6組(先着)

料 2,000円

(ランチ込み)

申・問 2月6日から2次元コードで木津ほのぼの助産師の会谷口へ。

☎090-1027-8957



### 木津児童館 人権学習

みんなくとドーナツ

時 3月16日(土) ※雨天決行

午前8時15分～午後5時

所 みんなく(国立民族学博物館)

ミズドミュージアム

内 博物館の見学とドーナツのトッピング体験

対 市内にお住まいで3月8日午後7時からの事前学習会に保護者と参加できる小学生

定 25人(抽選)

料 500円/人(302円 別途必要、事前学習会時に徴収)

申 2月1日～20日(18日消印有効)に直接次へ。来館登録済みの方は、郵送可。はがきに体験学習名、児童氏名、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入ください。

問 木津児童館(〒619-0214 木津清水27-4) ※月～土曜日(日曜日、祝日は休館)

☎72-4700

他・要 来館登録(参加申し込みと来館登録、同時受付可)

・事前学習会後はキャンセル料がかかります。

### わくわくひろば

2月生まれの誕生日会

時 2月14日(水) 午前11時10分～

わくわく講座

「ゆったりストレッチヨガ」(要予約)

時 2月20日(火) 午前11時～

ふれあいデー

高齢者の方とふれあい

時 2月28日(水) 午前11時10分～

つくってかざろう

簡単な制作あそび(30個(先着))

時 2月28日(水) 午前11時10分～

パパも一緒に

毎週土曜日

所 平和堂アル・プラザ木津2階

「わくわくひろば」

対 0～3歳の乳幼児とその保護者

問・主 NPO法人 子育てサポーター

トフレフレッククラブ

☎73-0308(ひろば実施日)

☎080-3822-8800

URL npo.future.net

### レイワダカラわくわく講座

①アロマテラピー(ごども同伴可)

好きな香りでルームスプレーと

ディファイザー作り

時 2月15日(木)

午前10時30分～11時30分

②ママ食堂(ごども同伴可)

米粉を使ったバレンタインデー

の菓子とグラノーラ作り

時 2月16日(金)

午前10時30分～正午

所 喜創工務店レンタルルーム

※駐車場有り

料 各1,500円

申・問 開催日の前日

午前中までに電話

またはメールで次へ。

☎080-4183-1875

(午前9時～午後1時)

✉reiwadakar@gmail.com



## 福祉

### 家族介護者慰労金

介護保険サービスを利用せず  
に要介護者を介護している方に  
慰労金を支給します。

対 次の全てに該当する方

・市の被保険者で、市に1年

以上住所を有する在宅者(要

介護4・5)を1年以上介護

している方

・要介護者と介護者の属する

世帯の全員が市町村民税非

課税である

・要介護者が申請日前1年以内

に、介護サービスを利用して

いない(入院の期間は通算

しません。また7日以内の

ショートステイの利用は可)

支給金額 年額10万円

申・問 直接、高齢介護課へ。

☎75-12113

### 0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などができる「つどいのひろば」を開設しています。父親教室もあります。(祝日は休み)

わくわくひろば ☎73-0308

時 月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分

土曜日 午前10時30分～午後2時

所 アル・プラザ木津店2階

げんきっ子 ☎71-0040

時 月～土曜日

午前10時～午後4時

所 ガーデンモール木津川2階

ぼけっと ☎75-2184

時 月～土曜日

午前10時～午後4時

所 PLANT木津川店

### 戦没者遺族相談員へ相談を

戦没者遺族の福祉の増進を図るため、恩給や年金・弔慰金の受給などの援護の相談に応じ、必要な助言をおこないます。

戦没者遺族相談員(厚生労働大臣から委託) 山岡 芳幸 氏  
(鹿背山東大平73) ☎72-1765  
任期 令和5年10月1日～令和7年9月30日

分拍地区 木津川市・相楽郡  
☎75-1211

### 児童手当・特例給付の支払い

2月期(令和5年10月～令和6年1月分)の支払日は2月9日(金)です。支払日以降に入金を確認ください。

対象児童の年齢など		支給月額	
児童手当	0～3歳未満	15,000円	
	3歳～小学校修了前	第1子・第2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
中学生	10,000円		
特例給付	児童を養育している方の所得が、所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の0歳～中学生	5,000円	

☎75-1211

### 障がいのある方の就職相談会

☎2月21日(水)  
午前10時～午後3時

所・問しゅうがいがい就業・生活支援センター「あん」(木津駅前1-10)  
☎71-0701 ☎71-0705

他 相談会当日以外も、連絡があれば相談に応じます。

### 傾聴ボランティア

#### うさぎ・こころ勉強会

成年後見制度や傾聴の大切さを学びます。

☎2月16日(金)

午後1時30～2時45分

所 木津老人福祉センター2階

講 なごみ司法書士事務所

藤井 伸樹 氏

対 傾聴に関心のある方

申・問 市社会福祉協議会

☎71-9559

### よこやま

つながりの輪広がる ほっとできる居場所

子育て支援、高齢者の居場所づくり。地域の食材を使った日替わりランチ(有料)の提供。

ほっと・ひとときタイム

毎月(金曜日(祝日を除く))

午前9時30分～11時30分

所・問 よこやま(木津清水106)

☎72-9910

### 避難行動要支援者名簿に登録を

在宅で生活し、日常的に支援が必要で災害発生時などに避難支援が必要な方は、避難方法や緊急連絡先などを登録できます。

登録情報は、市の関係機関や民生児童委員と共有し、災害時の安否確認や避難支援などに活用します。

#### 登録用紙配布・申請場所

社会福祉課、加茂・山城支所、西部出張所

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

他・令和5年12月1日時点で次に該当している未登録の方には、1月下旬に申請の案内を送付しています。

- ・要介護認定(3～5)
- ・身体障害者手帳(1・2級)
- ・療育手帳(A判定)
- ・精神障害者保健福祉手帳(1級)

登録内容に変更があった場合は、すぐに社会福祉課に連絡ください。市役所に行けない場合や登録内容が不明の場合は問い合わせください。

問 社会福祉課 ☎75-1211

### Joint Group

①学校に行けない行かない子どもを育てる親限定 座談会

☎2月15日(木)

午前10時～11時30分

対 小学生～中学生の保護者

¥会員 1,500円

非会員 2,500円

②どんな子ども一緒に楽しく森ノツボと運動をしよう

☎2月18日(日) 午前9時～10時

対 未就学児～小学2年生

¥こども、保護者 1,000円

③発達障がいとは

☎2月21日(水) 午前10時～正午

対 発達障がいに関心のある方

¥一般 1,000円

法人 5,500円

④発達ゆっくりりさんを育てるパパ限定 座談会

☎2月25日(日)

午前10時～11時30分

対 未就学児～小学生の保護者

¥会員 1,000円

非会員 2,000円

所 ①森川企画 ②エルプラット木津川

③アスティア山城 ④あいほす鹿背山

⑤1人 ⑥20人 ⑦50人 ⑧6人(先着)

申・問 2次元コード又はメールで

Joint Groupへ。

☎jointgroup2023@gmail.com



社協からのお知らせ 社会福祉協議会 木津支所 ☎72-5532、加茂支所 ☎76-4338、山城支所 ☎86-4151

#### おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものは貸し出します。

梅美台こども園 2月8日(木)

木津老人福祉センター 2月21日(水)

山城保健センター 2月22日(木)

☎午前10時～11時30分

加茂ふれあいセンター 2月15日(木)

☎午前10時～正午

#### 木津川おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します。

加茂ふれあいセンター 2月16日(金)

木津老人福祉センター 3月2日(土)

☎午後1時30分～4時

# 健康

## 京都山城総合医療センター

地域包括ケア病棟とは

医療ケアが必要なため介護施設のショートステイの利用が困難な場合や、介護者の入院などで一時的に在宅介護が困難な場合に入院できる病棟です。

問 京都山城総合医療センター

地域医療連携室  
☎ 0235

## ホッとサロン

時 2月22日(木)

午後1時30分～3時

所 東部交流会館2階

「カルチャールーム2」

内 楽しいおしゃべり、ゲームなど  
対 ころに不安や不調、生活のしづらさを感じている人や家族

¥1000円

申・問 2月15日までに電話で山城南保健所 中田・時澤へ。

☎ 72-0979



おすすめの味

## 阿闍梨餅風ケーキ



材料/20個分

卵 … L 2個(130g)  
砂糖 … 65g  
サラダ油 … 60g  
牛乳 … 250g  
もち粉 … 250g  
ベーキングパウダー … 5g  
小豆缶 … 大1缶(430g)

作り方

- ①もち粉とベーキングパウダーはふるっておく。
- ②卵を泡立て器でよく混ぜ、砂糖を3回に分けて混ぜる。
- ③②にサラダ油、牛乳を加えて混ぜる。
- ④③に①のふるった粉類を入れて混ぜる。
- ⑤最後に小豆缶を入れてざっくり混ぜる。
- ⑥30cm角位のプレートに流し入れ、予熱した180℃のオーブンで40～45分焼く。焼きあがったら20個に切り分ける。

一口メモ

もち粉で作るので、しっとりとしたケーキです。もちもちとした食感のケーキをお楽しみください。

木津川市食生活改善推進員協議会 本田 栄

1個分の栄養価

エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	食物繊維(g)	塩分(g)
157	3.2	4.4	28	0.1	1.3

## 健康推進課

☎ 75-1219

## オンライン里親相談会

様々な事情で家庭で生活できない子どもを、家庭的な環境で育ててくださる里親を募集しています。

時 2月16日(金) 午後1時～4時

(30分程度/回)

対 府に住民票がある方(京都市を除く)

申・問・注 2月9日までに、希望の時間帯、氏名、住所、電話番号を記入し、メールで府家庭支援総合センター寄り添い支援チームへ。  
☎ 075-531-9650  
✉ ksc-soudan@pref.kyoto.lg.jp

## ヘルスデザインセミナー

健康セミナーをおこないます。小さな子どもも大歓迎。参加者には粗品をプレゼント。

時 ① 2月28日(水)

午後1時30分～4時

② 3月18日(月)

午後1時30分～3時30分

所 木津保健センター

内 ① 第一部 入は血管から老いる

② 第二部 血管が若返る食事

① 第一部 トライフスタイルと睡眠の質  
② 第二部 心とカラダを整えるぐつすり快眠ヨガ

定 ① 30人程度

② 20人抽選

申 2月1日～開催日1週間前に電話で健康推進課へ。

## マタニティ広場・産後ヨガ

要予約

時 ① 3月1日(金)

午前10時～

② 3月2日(土)

午前9時15分～

所 木津保健センター

内 ① マタニティ&産後ヨガ

② 赤ちゃんのお風呂の入れ方と保育について

対 ① 市内にお住まいの妊産婦と生後3～7か月の子ども

※念のため妊婦の方は主治医の許可を得て参加ください。

定 ① 妊婦5人・産後の母子7組

② 10人

申 ① 2月28日 ② 2月29日までに健康推進課へ。

外科・内科・整形外科

# いさじ医院

最新鋭のオープンタイプ MRI・CT・X線機器を導入/検診

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
AM9:00-PM12:30	●	●	●	●	/	●	●
PM2:00-PM4:00	●	/	●	/	/	●	/
PM5:00-PM7:00	/	●	●	/	/	●	/

第1・3・5日曜日・祝祭日は診療日です <http://www.isaji.com/>  
木津川市木津西小林10-1 TEL0774-75-2153 FAX0774-75-2154

税理士。正社員募集

詳細は当事務所ホームページに記載。



税理士・行政書士・社会保険労務士業務  
**藤原総合会計事務所**

<https://www.fujiharakaikei.com>

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前  
☎ 0774-72-7711(代) P有り

医療法人正茂会小出医院  
小出 亨 医師

今回は私自身が実践している自重トレーニング(自重の体重を负荷としてつかうトレーニング)を紹介します。

もともとジムに通っていたのですが、新型コロナウイルスの感染流行後、ジムが閉鎖になったり、マスク着用がルールになったり、近所のお園や公園に行くのが難しくなりました。ジムに行かなくなると、筋力や筋量が落ちていくのが心配です。そこで、自宅でできる自重トレーニングを始めてみました。ジムに通っていた頃は、スクワットやランジなどのトレーニングが得意でしたが、自宅では、椅子や床を使ったトレーニングを行っています。約4年継続していますが、筋力や筋量は維持されています。

また、現在私が診療させているのは高齢者の運動習慣が薄くなっているのが、運動不足や運動不足による筋力低下や骨密度低下など、健康に悪影響を及ぼしている方が少なくありません。高齢者の方には、筋力トレーニングの効果が筋量の減少(サルコペニア)の予防・いわゆるメタボリックシンドロームの改善・腰痛/膝痛等の改善・認知機能低下予防等が言われており、有酸素運動のみではカバーできない効果があると思います。

高齢の方に対する筋力トレーニングの効果としては筋量の減少(サルコペニア)の予防・いわゆるメタボリックシンドロームの改善・腰痛/膝痛等の改善・認知機能低下予防等が言われており、有酸素運動のみではカバーできない効果があると思います。

自重トレーニングは様々なありますが、優先順位が高いのは筋量の多い下半身のトレーニングです。お尻、大腿の筋肉は特に筋量が多く、こちらを鍛えられるスクワットやランジというトレーニングがよいと思います。詳細は動画などで正しい方法をみていただくと、姿勢を正しく膝に負担をかけないように気を付けてください。通常やり方で物足りないという方は片脚を徐々にあげておこなうことで、負荷はあげられます。

むしろ自重トレーニングも様々なありますが、まずは筋力に自信のない方はしっかり下半身の筋力強化をはかるとよいと思います。雨でも室内でテレビを観ながらできます。費用も発生しません。工夫次第で、様々な部位の筋力を鍛えられる自重トレーニングをぜひ試してみてください。

### 自重トレーニングのすすめ

**年金受給者** 公的年金(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給しているため、令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方  
**家計急変者** 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同水準の方

**グループワーク「虹」**  
一人で悩まず、参加ください。楽しみの場を作りましょう。  
2月26日(月)  
午後1時30分～3時30分

**他** 今後、妊娠届・出生届を提出する方には、提出時に案内します。  
**他** 電話予約制です。予約がない場合は受診できません。  
京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。  
73-99988

**産出応援給付金**  
妊婦1人あたり 5万円  
令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した方、出産した方  
**子育て応援給付金**  
新生児1人あたり 5万円  
令和4年4月1日以降に生まれた新生児を養育する方  
〒619-0286 住  
所不要または直接、健康推進課へ。  
申 2月26日までに電話で健康推進課へ。



**ひとり親で次のいずれかに該当する方**  
**申請期限** 2月29日(木)  
令和5年5月から、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた低所得のひとり親世帯に給付金を支給しています。  
※令和5年3月時点で児童扶養手当を受給している方は、申請不要で、支給しています。

**内科**  
2月4日・11日・18日(日)、2月23日(金・祝)、3月3日・17日(日)・20日(水・祝)  
**内科・小児科**  
2月12日(月・祝)・25日(日)、3月10日・24日・31日(日)  
所相楽会館1階(木津上戸15)  
関相楽休日応急診療所  
73-99988

**出産・子育て応援給付金**  
妊婦1人あたり 5万円  
令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した方、出産した方  
**産出応援給付金**  
妊婦1人あたり 5万円  
令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した方、出産した方  
**子育て応援給付金**  
新生児1人あたり 5万円  
令和4年4月1日以降に生まれた新生児を養育する方  
〒619-0286 住  
所不要または直接、健康推進課へ。  
申 2月26日までに電話で健康推進課へ。

**離乳食教室 要予約**  
①3月1日(金)  
②3月4日(月)  
午後1時30分～2時30分  
所 木津保健センター2階「栄養指導室」  
**内** 離乳食のすすめ方・作り方の実演・離乳食全般・離乳食相談など  
①はじめての離乳食・2回食(中期)からの離乳食(生後4～8か月頃)  
②3回食(後期)からの離乳食(生後9か月～1歳6か月頃)  
申 2月26日までに電話で健康推進課へ。

**子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の申請**

**相楽休日応急診療所**

所 木津保健センター  
内 簡単フラット  
対 市内にお住まいで心の不調や病気をもちの方  
申 2月19日までに、地域活動支援センターいづみ(☎76-0076)又は健康推進課へ。

**離乳食教室 要予約**

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE  
公認会計士 税理士 荒堀政男事務所  
E-mail : aramal@koma.co.jp  
〒619-0241  
京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10  
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

幼児 勉強が好きになっちゃう! 小学生  
**学研教室の無料体験!**  
算数 & 国語・英語・読書作文・理社  
月 木 州見台5-8-2 州見台ワーク教室  
火 土 加茂文化センター内 加茂あじさいプラス教室  
080-4011-1805  
0742-73-5273 指導者: 中島

## 献血にご協力ください

2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。

時 2月13日(火)

午前10時～正午

午後1時～3時30分

所 市役所1階「住民活動スペース」  
持 献血カード(お持ちの方)、初めての方のみ本人自身を証明できる証(運転免許証、健康保険証など)

他 ・年齢・体重・Hb値などにより、献血をお断りすることがあります。  
・400mlの献血に協力ください。

## 環境

### エコリダー「くるっと」

ネクタイの表地を使ったおしやれなネットワーク作り

時 3月7日(木)

午前9時30分～正午

所 市役所4階会議室「4-4」

対 市内にお住まい

又はお勤めの方

定 10人(先着)

料 3000円

持 ほどいたネクタイの表地、裁縫道具、ものさし

※ミシン持込み可

申 2月26日～3月1日に電話

でまち美化推進課へ。

☎ 75-1215



## 木津川流域クリーン大作戦

1月～3月に、淀川流域の上流から下流まで7エリアに分かれ、エリアごとに一斉清掃を実施する淀川水系一斉美化アクションがおこなわれます。その一環として木津川エリアでおこなう活動が、木津川流域クリーン大作戦です。

時 2月18日(日)

午前9時30分～10時30分

(受付 午前9時～)

※雨天時 2月25日(日)に延期

持 火ばさみ、手袋、汚れてもよい靴

申 氏名、住所、電話番号、参加する拠点番号・拠点名(③恭仁大橋北岸 加茂(④泉大橋左岸運動公園(木津)⑤開橋右岸(山城)、参加人数をホームページ又はファックスで申し込みください。

関 淀川管内河川レンジャー事務局

☎ 072-861-6801

☎ 072-841-5663

URL <https://kidugawaclean.jp/>

indofree.com

国交省淀川河川事務所木津川出張所

☎ 62-00075

他 中学生以下の方は保護者が同伴ください。



## 施設・ホール

### 加茂文化センター

☎ 76-4611

☎ 76-7593



### あじさいクラブ

朗読ボイストレーニング

時 第3火曜日

午後3時30分～5時

料 2,000円/月

(別途 初回教材費 500円)

陶芸教室

時 第2・4金曜日

午前10時～正午、午後2時～4時

第1・3土曜日

午前10時～正午、午後2時～4時

午後6時30分～8時30分

第2・4日曜日

午後2時～4時

料 5,000円/月 (体験料)

1,000円、材料・焼成費込み)

部屋を利用しませんか

内会議、教室、展示、サークル活動、懇親会など

料 研修室1 500円/時間

研修室2 100円/時間

全研修室 600円/時間

問・申 詳しくは電話で加茂文化センターへ。

## いずみホール

(中央交流会館)

☎ 72-8800

季節のフラワーアレンジ教室  
「ミモザのスワッグ」

時 3月14日(木)

午前10時～正午

料 1,100円

(別途材料費 1,500円)

申 2月10日から電話でいずみホールへ。

2024いずみ de コンサート  
& 作品展 参加者募集

文化芸術活動を発表しませんか。舞台、作品展示など様々な方が集うイベントです。

時 5月26日(日)

展示 午前10時～

舞台 午後1時～

対 市内にお住まいの文化活動をしている個人、団体(代表者が)

市内にお住まいのこと)

料 2,200円

申 2月29日午後5時までにいずみホールへ。

他 ・営利目的や宗教、政治活動は除きます。

・発表、展示の内容により参加できないことがあります。

・詳しくは、いずみホール・西部交流会館窓口設置の応募

用紙を確認ください。

Mori Land and House Investigator  
**森登記測量事務所**  
土地家屋調査士 森 理 運

■土地・建物の登記・測量 ■境界に関するご相談

木津川市木津町西垣外31番地3  
TEL. 0774-71-9300

森登記測量事務所 検索

介護付 有料老人ホーム **サンシティ木津**

近鉄「高の原」駅より車で5分  
要支援・要介護認定をお持ちの方へ

資料請求 見学、入居相談 受付中

京都府木津川市市坂六本木 76  
☎ 0120-26-3410

サンシティ木津 外観 土地/事業主体非所有

- 子育て
- 環境
- 施設・ホール
- スポーツ
- 講座
- 募集・その他
- 市政情報
- 図書館
- 各種相談
- まちの話

(公財)木津川市緑と文化・スポーツ振興事業団  
 ☎39-85000 ☎73-6878

趣味の広場 持ち込み企画展  
 「河原順子の趣味の世界」

時 2月20日(火)～3月20日(水)  
 祝(月曜日除く)

所 西部交流会館1階「ロビー」  
 内 クロスステッチ刺繍による四季の風景とビーズフラワー

アスピアやましろ  
 ☎86-58551 ☎86-58552

アスピア杯ブランドゴルフ大会

時 3月26日(火) 午前9時～正午  
 所 不動川公園 多目的グラウンド  
 ￥5000円(申込時徴収)

申 3月5日～20日に直接、アスピアやましろ(火曜日は不動川公園)へ。

アスピアくらぶ発表会

講座・教室の生徒が、舞台・展示発表します。

時 3月3日(日)

展示発表 午前10時～午後4時  
 舞台発表 午後1時30分～

所 アスピアやましろ「グリーン

ホール・スクエア  
 他 展示物の販売、飲食物の物販・キッチンカーが出店します。

学研都市

国立国会図書館 関西館

資料展示

「クイズ本」などを本、大集合!

時 2月22日(木)～3月19日(火)

(日曜日、祝日を除く)  
 午前9時30分～午後6時

所 地下1階「閲覧室」

内 古今東西のクイズ本の紹介

資料展示関連講演会

資料で見えるパズル・クイズ・謎解きの変遷

時 3月2日(土)

午後2時～4時

所 1階「第1研修室」

購 株 東田式パズル研究社

代表取締役社長 東田 大志 氏

定 70人

申 ホームページから申し込みください。

☎ [https://www.ndl.go.jp/jp/event/events/kansai\\_20240302.html](https://www.ndl.go.jp/jp/event/events/kansai_20240302.html)

国立国会図書館関西館

☎98-1341



けいはんな歴史講座

「京都・奈良、府県境の寺院とほとけ」

南山城(京都)～大和路(奈良)の古寺と百年ぶりの修理を終えた九体の阿弥陀さまをはじめ、そこに佇むほとけさまを巡ります。

時 2月15日(木)

午前10時～11時30分

所 けいはんなプラザ3階「ナイル」

購 浄瑠璃寺住職 佐伯 功勝 氏

申・関 2月14日午後1時までに2次元コードからけいはんな学研都市活性化促進協議会へ。

☎95-5034



けいはんな科学体験フェスティバル

時 3月2日(土)

① 午前10時～午後0時30分

② 午後1時30分～4時

所 けいはんなプラザ「イベントホール」

内 科学工作、体験教室ワークショップ

対 小学生

定 各回125人(抽選)

※結果は2月22日までにお知らせします。

申 2月14日までに2次元コードから次へ。

問 精華町企画調整課内

☎95-1000 ☎ <https://scan.jp/>



けいはんなプラザ

平日 午前10時～午後5時

☎95-5115

俳優さんとおそぼ!

「ほだかのおうさま」劇づくり

① おうさまの服づくり

時 3月23日(土) 午前10時～正午

② 俳優さんとお芝居(両日参加)

時 3月23日(土)

午後1時～4時

3月30日(土)

午前10時～午後4時

対 小学生

定 ①30人②15人(抽選)

￥①5000円②1,000円

申 けいはんなプラザホームページから申し込みください。

けいはんなプラザ・プチコンサート

時 2月14日・28日(水)

午後0時15分～45分

所 アトリウム

けいはんな映画劇場  
 「銀河鉄道の父」

時 2月23日(金・祝)・24日(土)

午前10時30分～午後2時

所 メインホール

￥ 当日券のみ

一般 1,100円、シニア(60歳以上)800円、ぶらZOOM

ール割引クーポン提示800円

シルバーなら Happy に働ける!

経験とスキルを活かした仕事



短時間の仕事で家事と両立



充実した生活で健康を維持



心も財布も豊かに楽しむ



お仕事の依頼もお待ちしています!

60歳以上で健康な方! まずはお電話を!!



公益社団法人 木津川市シルバー人材センター

・木津本所 ☎72-6690  
 ・加茂支所 ☎76-2236  
 ・山城支所 ☎86-3567

619-0214 京都府木津川市木津神田 2-1  
 京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

# けいはんな記念公園

☎93-1200  
☎93-2688  
fax



## バレンタインコンサート アコースティックデュオ

時 2月12日(月・祝)  
午後2時〜3時 ※雨天開催  
所 水景園 観月楼 地階  
内 ギターボーカル&ベースボーカルで奏でるジャズやブルース

## けいはんな子ども天文クラブ観望会 春の星座と銀河

時 3月2日(土) ※雨天・曇天中止  
午後7時〜8時30分  
所 芝生広場 西入口付近  
問 けいはんな科学共育デザインラボ  
☎ https://www.facebook.com/AstroClubKeihanna/  
他 開催判断は、イベント開催2時間前に公式Facebookを確認ください。

## 桃の節句

ひなあられのふるまい(中学生以下100人(当日先着))と折り紙あそび  
時 3月3日(日)  
午後1時〜3時 ※雨天開催

時 午前9時〜午後5時  
¥大人 200円 小中学生 100円  
他 詳しくはホームページを確認ください。

# スポーツ

## 少年少女剣道クラブ 京都相武館

時 前上狛小学校「体育館」

2月6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金) 午後5時〜  
2月10日・17日(土) 午後4時〜  
2月18日(日) 午後3時〜

州見台小学校「体育館」

相楽小学校「体育館」

スポーツセンター

2月27日(火) 午後5時〜  
2月24日(土) 午後4時〜  
2月20日(火)  
3月1日(金)・5日(火)  
午後5時〜

## 京都マラソン2024

京都市内全域で大規模な渋滞の発生が予想されますので、公共交通機関を利用ください。  
時 2月18日(日)  
問 京都市文化市民局  
市民スポーツ振興室

☎075-222-3138  
☎075-213-3367  
fax



## ソフトテニス練習会

時 2月19日・26日(月)  
3月4日・11日・18日(月)  
午前9時〜11時  
※時間は相談可  
所 城址公園テニスコート  
※3月4日のみ梅美台テニスコート

対 18歳以上の女性でソフトテニス経験者(ブランクのある方も歓迎)

¥300円/回  
申 問 電話またはショートメールで山背コスモスクラブ 木須へ。  
☎090-5895-0183

他 ラケットはレンタルできます。(数に限りがあります。)

## 初心者のヨガ講習会

時 3月2日(土)  
午前10時〜11時30分  
所 市坂集会所

対 市内にお住まい又はお勤めのヨガを初めて体験する女性  
定 20人(先着)  
¥500円/人  
※当日会場で徴収

申 問 2月6日〜14日に電話

☎75-1233  
で市女性の会事務局へ。

## 市シニア100歳ペア テニス大会

時 3月10日(日)  
午前8時50分〜  
※雨天の場合 3月24日(日)

所 市内公営テニスコート

内 ①シニアの部  
男子・女子ダブルス  
②100歳ペアの部  
男子・女子ダブルス

対 市内にお住まい、お勤め又はテニス協会員、大会推薦登録者で、3月31日時点で次に該当する方  
①男性60歳、女性55歳以上の方  
②ペアの合計年齢が100歳以上の方

¥2,000円/組

申 2月21日午後8時までにより又はファックスで出場種目、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し申し込みください。  
☎ M13471@yahoo.co.jp  
☎ 72-0779

問 市テニス協会 藤田  
☎090-5661-3738

他 2月22日までに受付完了の返信がない場合は問い合わせください。



**やまなみ法律事務所**  
YAMANAMI LAW OFFICE  
弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)  
弁護士 曾崎 雄 (京都弁護士会所属)  
京都府相楽郡精華町山田下川原3-6  
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)  
☎0774-34-0790  
https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/  
☆各種法律相談受けいたします。お気軽にご相談下さい  
☆業務時間 平日午前9時30分〜午後5時30分

女性スタッフによる小さな歯科医院  
**しらゆり歯科クリニック**  
■診療時間 月・水・木 9:30~20:00  
金・土 9:30~18:00  
日・祝 9:30~13:00  
■休診日 火曜日 ※臨時休診あり(ホームページ、☎で事前にご確認ください)  
☎0774-39-8868  
梅美台小学校前 バス停下車スグ  
梅美台1-6-7 ランファミン1A棟101  
https://www.shirayuri-shika.com/

- 子育て
- 健康
- 施設・ホール
- スポーツ
- 講座
- 募集・その他
- 市政情報
- 図書館
- 各種相談
- まちの話

## スポーツ協会

※月曜日休み

午前9時～午後5時

☎26-51120  
☎26-93365



✉kizugawashi-sports-association@hera.  
eonet.ne.jp

## 市民なぎなた

時 3月16日(土)

①講習会

午前9時30分～11時30分

②大会 午後1時～3時

所 市民スポーツセンター

内 ①なぎなたの基本と応用(クラ

ス別 ※なぎなたは貸します。

②演技・試合

対 幼稚園～一般

¥各500円

申 2月6日～28日に市スポーツ

協会へ。

問 辻井 ☎72-0689

## サッカー大会(8人制)

時 2月25日(日)

午前9時～午後4時

所 南加茂台小学校グラウンド

対 市内にお住まい又はお勤め、

在学の中学生以上の方

定 6チーム(先着) (1チーム14

人まで)

¥3,000円/チーム

申 2月6日～14日に市スポーツ

協会へ。

問 サッカー協会 大崎

☎090-1484-6087

## 軽スポーツ大会 要予約

時 2月25日(日)

午前9時～正午

所 梅美台小学校体育館

内 バドミントンが主体の軽スポ

ーツ体験

対 市内にお住まいの小学生

定 50人(先着)

¥500円/人

申 2月6日～15日に軽スポーツ

クラブホームページ(☎<http://kspo.jindofree.com>)又は

市スポーツ協会へ。

問 軽スポーツクラブ 小林

☎090-8480-8287

他 負傷については、主催者側で

は一切責任を負いません。

## 市民総合スポーツ大会 (ポッチャの部)

時 2月25日(日) 午前10時～正午

所 スポーツセンター

内 チーム戦 2エンドの合計点

個人戦 3エンドの合計点

対 市内にお住まい又はお勤めの方

が過半数で編成されたチー

ム・個人

定 1チーム 2,000円

個人 1,000円/人

(うちらも当日徴収)

申・問 2月15日までに市スポーツ

協会へ。

・主催者でスポーツ傷害保険に

加入します。

・未成年は保護者の同意が必要

です。

・大会、教室、講習会の要項や申

込書は、2次元コードから確

認ください。

・スポーツ協会への申し込みは

直接またはメール、ファックス

で受付します。

## イベント

### 山城郷土資料館

山城ミュージアムコンサート

時 3月2日(土) 午後1時30分～

内 フルートと箏・尺八の演奏に

よるミニコンサート

定 40人抽選

申 2月10日～21日に件名「山城

ミュージアムコンサート」、氏

名(参加者全員)、住所、携帯電

話番号、参加者を記入し、ホー

ムページ申し込みフォーム又

はファックスで次へ。

初歩からの古文書手習い教室

時 3月9日(土)

午後1時30分～4時30分

対 古文書に関心のある初心者

定 30人抽選

申 2月15日～29日に件名「初歩

からの古文書手習い教室」、氏

名(参加者全員)、住所、携帯電

話番号、参加者を記入し、ホー

ムページ又はファックスで次へ。

¥入館料 一般 200円

小・中学生 50円

・65歳以上の方、障害者手帳を

お持ちの方と介護者、小・中学校

の学校教育活動の場合は無料

・PayPay、京都子育て応援

パスポートが利用できます。

所 山城郷土資料館

☎86-5199 ☎86-5589

✉yamashiro-soumu@pref.

kyoto.lg.jp

☎[http://www.kyoto-be.](http://www.kyoto-be.ne.jp/yamashiro-m/)

ne.jp/yamashiro-m/

他 毎週月曜日(祝日・休日の場合

は次の平日)

情報発信基地キチキチ

各専門の相談員による小さな相

談会(ワンドリンク制) 要予約

時 2月21日(水) デザイン編

2月27日(火) 暮らし編

2月29日(木) 教育編

午後1時～3時

つり店

地元のお野菜、加工品販売します。

時 2月26日(月)～3月1日(金)

午前10時～午後4時

所 情報発信基地キチキチ(市

役所北側)

☎090-6607-9191

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験放送の実施について

武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)の一斉情報伝達試験放送がおこなわれます。

市内でも、各地に設置している防災行政無線の屋外拡声子局及び戸別受信機から一斉に試験放送をおこないます。ご理解とご協力をお願いいたします。

時 2月9日(金) 午前11時

問 危機管理課 ☎75-1206

他 気象状況などにより、試験放送が中止となることがあります。

・弾道ミサイル落下時の避難行動の例について、国民保護ポータルサイトを確認ください。



## \*柿渋染めの四大特性\*

- ☆消臭効果
- ☆抗菌効果
- ☆静電気防止効果
- ☆冷涼感

柿渋染めの製品を展示・販売。来て見て触って、使って感動!

柿渋House ます

TEL: 0774-39-7428

木津川市木津町宮ノ内9

(いづみホール前) P有り



# 柿渋染



## 当尾の郷会館

### 当尾の郷まつり

時 2月18日、3月3日(日)

午前9時30分～午後0時30分  
 内野菜、加工品販売、フリーマーケット、古布(着物)リメイク(第1日曜日のみ)、手作り雑貨など

### 当尾あそび森

時 3月3日(日)

午前10時～11時30分  
 内椎茸菌打ち、古布で小物・ガラースアート

¥500円

### 当尾OhBaakaanZ「お婆ん菜」

時 毎月第1・3日曜日

午前11時～午後2時

¥500円

### 所・岡当尾の郷会館

☎ 76-2234

## 健康麻雀

健康寿命を保つ「あ・し・た」を  
 目指そう。今回は、「公民館まつり」で一緒に麻雀をしよう。

時 3月9日(土)

初心者向け

午前10時30分～11時30分

大会 正午～午後5時

所 南加茂台公民館3階

定 大会 36人(当日先着)

問 愛好健康麻雀サークル 上月

☎ 090-8823-2376

## ふるさと散歩

### 赤田川の残念石と大野山の切り出し場を探訪 ～刻印ラリーにチャレンジ～

時 3月3日(日)

午前9時30分 加茂駅西口 集合  
 午後1時頃 加茂駅西口 解散  
 内 岡田国神社旧社地→赤田川の残念石→勝手神社→大野山頂上→切り出し場→大念寺石仏(約6km、登山急坂あり)  
 ※解散後、船屋のひな祭り見学

### 持軽登山用の靴

時 2月6日～3月1日 午後4時～午後6時

所 市ふるさと案内かもへ。

定 30人(先着)

¥300円

所 市商工会加茂支所

☎ 76-2970

URL <https://www.facebook.com/kamofunayahinamatsuri19/>

URL <https://www.furukamo.org/>

☎ 76-39989

## 講座

### ふれあい文化講座

「木津川市文化財保存活用地域計画」認定記念シンポジウム  
 「文化財保護と活用」

講演1 講師 増井 正哉 氏

講演2 講師 伊東 史朗 氏

グループディスカッション

「木津川市らしさを活かす」

(増井 正哉 氏、伊東 史朗 氏、NPO法人ふるさと案内・かも、京都南山城古寺の会)

時 2月25日(日)

午後1時30分～4時30分

所 市ふるさと案内かもへ。

定 200人

インターネットの危険性や情報モラルなどについて学ぶ  
 ・体験型講座

タブレット端末を使用し、よくあるネットトラブル(SNSトラブル、ワンクリック詐欺など)を疑似体験し手口や対処法を学ぶ

時 2月23日(金・祝)～25日(日)

午前9時30分～正午

内 米粉のクグロフ・五穀米パン・豆大福

¥3,000円

所 市ふるさと案内かもへ。

時 2月23日(金・祝)～25日(日)

午後1時30分～4時

定 1,500円

所 市ふるさと案内かもへ。

時 2月23日(金・祝)～25日(日)

午後1時30分～4時

インターネットの危険性や情報モラルなどについて学ぶ  
 ・体験型講座

タブレット端末を使用し、よくあるネットトラブル(SNSトラブル、ワンクリック詐欺など)を疑似体験し手口や対処法を学ぶ

時 2月23日(金・祝)～25日(日)

午前9時30分～正午

内 米粉のクグロフ・五穀米パン・豆大福

¥3,000円

所 市ふるさと案内かもへ。

時 2月23日(金・祝)～25日(日)

午後1時30分～4時

定 1,500円

所 市ふるさと案内かもへ。

時 2月23日(金・祝)～25日(日)

午後1時30分～4時

**パソコン／スマホの無料相談&サロン**

時 ①2月8日(木)

午後1時～4時

②2月27日(火)

午後1時30分～4時

所 ①山城保健センター2階

②NPO 加茂女の台所(南加茂台4-15-6)

申・問宗形 ☎86-3434

柴田 ☎86-3419

他 newmediasalon@yahoo.co.jp

・当日来場も可能です。

・今月はマイナンバーカード利用相談もおこないます。

(「デジタル推進委員対応」)

・事前相談などはオンラインZoomでおこないます。

・メールで連絡ください。

**陶芸体験 要予約**

アニマルプランターづくり

時 2月18日・25日(日)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

所 カインズ木津川店2階「カルチャー教室」

対 3歳以上

¥2,000円(釉焼成含む)

申 2次元コード

から申し込み

ください。

問 柿陶芸・アート教室

☎kakigama@gmail.com



**女性のための法律講座**

相続について学ぼう

時 3月1日(金)

午後2時～3時30分

内 法律知識を女性目線でわかりやすく説明します。

講 系瀬 美保 弁護士

対 市内にお住まい・お勤めの女性

定 20人(先着)

申 2月8日～27日に電話または

直接来へ。

所 岡女性センター

(月曜・祝日は休館日)

☎72-7719

他 1歳～5歳託児あり

3人(先着、要予約)

**パソコン・スマホ相談室 (相談 診断無料) 要予約**

時 2月9日・16日、3月1日(金)

午後1時～4時

所 相楽老人福祉センター

(女性センター)

内 パソコン・スマホ・タブレットの使用法、アプリなどの設定、故障

やトラブルの診断、ワンポイント

レッスン、購入前の相談など

申 前日までに申し込みください。

問 パソコン・スマホ相談室 近藤

☎070-8467-1186

☎pasokon.mirai@gmail.com



**けいはんな市民雑学大学 第167回講座**

僕が見てきたハリウッド

時 2月24日(土) 午後2時～4時

所 イオンモール高の原4階「こすもすホール」

講 広田 裕彦 氏(生駒台名画鑑賞会)

定 40人(当日先着)

¥資料代 100円

問 メールで問い合わせください。

☎academia.inq@googlejpps.co

**募集・その他**

**「社会を明るくする運動」 標語募集**

7月の強調月間に使用する標語を募集します。

対 市内にお住まい又はお勤め、在学の方

申 2月16日～3月15日に2次元

コード又は応募用紙を記入し

応募箱へ。

募集場所 社会福祉課、加茂・山城支所、加茂・山城図書館

問 社会福祉課

☎75-11211



他・応募用紙は各募集場所にあるほか、市ホームページから

もダウンロードできます。

・作品は、1人2点までです。

**令和6年度に市との間で契約を希望する方へ**

4月1日から市との間で契約を希望する場合は、2月29日までに

入札参加資格審査申請書(指名願

い)を提出ください。入札参加

資格の認定がない場合は、原則、

市との間で契約できません。

【建設工事(定期審査)】

4月1日から市との間で契約

を希望する方

物品・役務の供給等(追加審査)

と測量・建設コンサルタント等

業務(追加審査)

4月1日から市との間で契約

を希望する方で、令和5年2月

または8月(8月は市内業者の

み)に指名願いの提出がない方

申 詳しくは、市ホームページの

「入札・契約情報」の「令和6年

度入札参加資格審査」を確認

ください。申請書などがダウン

ロードできない場合は、指導

検査課で有償付します。

問 指導検査課

☎75-11224

他 建設工事と測量・建設コンサル

タラント等業務の入札は電子

入札でおこないます。

また、物品・役務の供給などの

入札は郵便入札でおこないま

皆様のかかりつけ医

**くろだクリニック**

内科・小児科・消化器内科



くろだクリニック 木津川市 (Web予約有)

**胃カメラ・日帰り大腸内視鏡**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診療 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	／
午後診療 16:30～19:00	●	●	●	●	●	●	／

0774-73-0255

JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

相談しやすい法律事務所

過払金・借金相談初回無料

**松本・板野法律事務所**

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)  
弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町11-1 登大路フラッツ3階

☎0742-20-6686

小さなお悩み事でも、お気軽にお電話ください  
過払金・労働問題・離婚・借金・相続・破産など  
近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備 法テラス対応



## 宇宙少年団 団員募集

対市内にお住まい又はお勤めの  
小学4年生以上の方  
(4月から新4年生を含む)

定10人(先着)

¥5,000円

(登録料2,000円、年会費

3,000円)

申2月6日～29日までに、申込書  
を直接または郵送、メールで  
次へ。

問東部交流会館 ☎71-8130

✉ekoryu@city.kizugawa.lg.jp

分団事務局 加藤

☎090-7486-6113

✉yack.kizugawa@gmail.com

他申込書は、市ホームページか  
らダウンロードできます。

## 森のなかま募集

4月～令和7年3月の会員募集

時①プレクラス

第2木曜日(年10回)

午前10時～午後1時

②森のようちえん

③オルタナティブスクール  
毎週火・木曜日

午前10時～午後2時

④ファミリークラス

第3土曜日(年12回)

午前10時～午後3時

⑤ひらめきクラス

第1土曜日(年10回)

午前10時～午後2時30分

## 体験会

①3月14日(木)

②③3月25日(月)

④3月16日(土)

⑤4月6日(土)

## 入会説明会

①②③3月7日(木)

④⑤3月9日(土)

午前10時15分～11時30分

所情報発信基地キチキチ

対①1～5歳児の親子

②未就学児

③小学1年生～中学3年生

④野外活動をしたい親子

⑤森あそびをしたい親子(小  
学生は預かり可)

申・問・注2月29日までに件名「○

〇クラス入会説明会について

としてメール又は2次元コー

ドからNPO法人こそだてマ

ナネットへ。

✉kmanenet@

gmail.com

QRコード

## 福祉センター相楽会館の 貸館終了

福祉センター相楽会館の貸館

業務は令和6年3月31日で終了

します。

これまで、多くの皆さんに利

用いただきありがとうございました。

貸館終了まで引き続き利

用ください。

問相楽広域行政組件事務局

☎72-0421

## 市公園都市緑化協会

### 職員募集

業務内容

事務局長(理事会・評議員会、予  
算・決算と経理、事務処理、業務  
処理などの総括に関すること)

募集人数

1人(書類選考のうえ面接試験)

応募資格

令和6年4月1日現在、市内

にお住まい又は勤務経験のあ

る67歳以下の方で、運営に意

欲があり管理職経験のある方

※詳しくは問い合わせください。

申2月5日～22日までに申込書

と履歴書を直接、次へ。

(申込書は協会事務所内にあ

ります。印鑑を持参ください。)

### 堆肥の配布

公園の除草などで出た草を利

用して作った堆肥を配布します。

(5袋 約40L/袋)

時2月6日、3月5日(火)

午前9時～11時30分(なくな

り次第終了) ※少雨決行

所中央体育館南側

対市内にお住まいの方

持袋など(必ず持参ください)

他時間に余裕をもってお越し

ください。

問(公財)市公園都市緑化協会

☎72-6050

## 3月1日から戸籍の発行・ 届出のルールが変わります

本籍地以外の市区町村でも、戸籍  
の請求ができるようになります。

・対象の証明書

戸籍・除籍の全部事項証明(戸

籍・除籍謄本)、改製原戸籍謄本

※戸籍一部事項証明(戸籍抄本

などは、発行できません。

・請求できる人

本人、配偶者(配偶者死亡後は

不可)、父母、祖父母、子、孫など

※委任状による代理人は請求

できません。

※顔写真付きの本人確認書類

が必要です。

※システムメンテナンス作業

のため、発行できない場合

があります。

※コンビニ交付サービス、郵送

請求は、本籍地が市内の方

の証明書のみ発行できます。

戸籍届出時の戸籍謄本の添付が

不要に

戸籍届出(婚姻届・転籍届など)

時の戸籍謄本の添付が、原則不

要となります。

問市民課

☎75-1210

他詳しくは市ホームページを確

認ください。



## 広報きづがわの感想をお聞かせください

これからも、読みやすく分かりやすい  
紙面を作り、より一層皆さんに愛される  
広報紙づくりを目指します。

ぜひ、広報紙の感想を左記のアンケート  
フォームからお聞かせください。



アンケート  
フォーム



## 町内会・自治会に加入しましょう

自治会は、地域の皆さんがお互  
いに支えあい、協力して、防災・防  
犯をはじめ、さまざまな地域コミ  
ュニティの形成に取り組んでい  
ます。住みやすい街をつくるため  
に、自治会に加入し、積極的にま  
ちづくりに参加しましょう。

しない やせない 迷惑駐車

### 駐停車が法律で禁止の場所

- ・ 駐停車禁止標識や標示がある
- ・ 交差点、横断歩道、自転車横断帯とそれぞれの側端から前後5メートル以内、曲がり角から5メートル以内
- ・ バス停留所や踏切の前後10メートル以内

### 駐車が法律で禁止の場所

- ・ 駐車禁止標識や標示がある
- ・ 消火栓や消防用機械置場、防火水槽への出入り口から5メートル以内

### 駐輪のマナーを守りましょう

自転車・バイクは、駅周辺道路などの通行の妨げになる場所に駐輪してはいけません。

駐輪場内では枠内に整列させ、通路にはみ出さないようにしましょう。

岡市交通安全対策協議会(危機管理課内) ☎75-1206

### 福祉タクシー利用券の交付申請

3月から令和6年度の福祉タクシー利用券の交付申請を受け付けます。

今回、制度の一部見直しを予定しています。詳しくは広報きづがわ3月号でお知らせします。

岡社会福祉課 ☎75-1211

## 令和6年能登半島地震災害義援金箱の設置

令和6年1月1日に石川県能登地方で発生した地震で多数の人的被害や住家被害の発生に対し被災者の生活再建の一助とするため、義援金を募集します。義援金箱は次の窓口に設置します。

### 設置場所

市役所1階 市民課・社会福祉課、加茂・山城支所、西部出張所、加茂・山城図書館

### 設置期間

令和6年12月19日(木)まで



他・義援金は、日本赤十字社を通じて被災者の生活再建のために分配されます。

・領収書が必要な場合は、義援金箱にお金を直接入れず、各施設窓口まで持参ください。

社会福祉課 ☎75-1211

## タツタタワーのネーミングライツ契約を更新しました

州見台六丁目にある、特産品のタケノコを表現したランドマークタワーとなっている「木津南配水池」。平成27年1月より施設の命名権スポンサーとして、タツタ電線(株)と契約し、現在まで各種イベントにも、パートナー企業として協働で取り組んできました。

引き続き契約更新の申出があり、更新を決定しました。今後とも「タツタタワー 木津川市」をよろしくお願ひします。

なお、あわせて本市水道事業をはじめ、市のまちづくりなどの分野における「パートナーシップ協定」も同時に更新しました。



命名・愛称(※継続)	タツタタワー 木津川市
契約期限	令和6年1月から令和8年12月まで(3年間)
契約金額(※年額)	1,000,000円(税別)
スポンサー企業名	タツタ電線株式会社

業務課 ☎75-1250

### 編集後記

今月号の表紙と特集の取材で二十歳のつどいに参加しました。写真やインタビューにご協力いただいた皆さんありがとうございました。そういえば、自分の成人式の時も広報の方に写真を撮っていただき、表紙になったことを今でも覚えています。今は逆に写真を撮る側になっていることが、すごく不思議で嬉しい気持ちです。改めて、二十歳の皆さん、おめでとうございます。

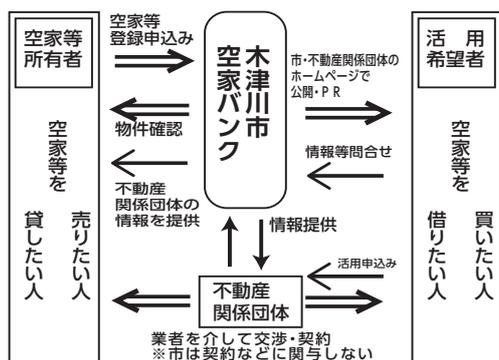
広報担当 H



# 市内で空家、空地を所有している方へ 空家バンクを活用ください



## 空家バンクの登録の流れ



- 1 登録申込み**  
申込書を提出し「空家バンク」に登録します。  
※申込書は都市計画課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
- 2 登録物件の公開**  
市や不動産関係団体のホームページなどで公開します。  
※市は協定を締結する不動産関係団体を紹介します。
- 3 物件交渉・契約**  
買いたい人・借りたい人からの申し込みで、不動産取引が成立します。  
※市はこの取引に一切関与しません。

## 空家無料相談会 要予約

(公社)京都府宅地建物取引業協会の相談員による無料相談会をおこないます。  
※訴訟などに関わる事項の相談や近隣トラブルについての相談、この相談会の趣旨と異なる相談は対象外です。

**時** 2月16日(金) 午後1時30分～4時30分(相談時間は1枠30分以内です。)

**所** 市役所4階「4-1会議室」

**対** 空家を所有している方や、今後所有する見込みがある方

**定** 6人 先着

**申・問** 2月6日から電話で都市計画課へ。



都市計画課 ☎75-1222

## 米生産者応援給付金の申請

昨夏の高温による農作物被害に加え、農業用資材などの物価高騰による負担を軽減するため米生産者への給付金の申請を受け付けます。申請期限後の受付はできませんので申請忘れのないよう早めに手続きください。

**時** 2月29日(木)まで

**他** 申請書は農政課または市ホームページからダウンロードできます。



農政課 ☎75-1220

### 1月号広報 お詫びと訂正

19ページ「国民健康保険被保険者で令和5年11月以降に出産された方へ」の掲載内容で、出産日を誤って「出産予定日」と記載していました。お詫びし、訂正します。

**訂正前:** 双子など多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産予定日が属する月

**訂正後:** 双子など多胎妊娠の場合は、出産予定日または**出産日**が属する月

# 生きる力をはぐくみ 新しい時代を拓く“きづがわっ子”を目指して

子どもたちが未来の社会を自立し、豊かに生きていく基盤を育むため、小・中学校では、質の高い学力を身に付け、一人一人の能力や個性を最大限に伸ばす教育を推進しています。子どもたちの健やかな成長のためには、学校・家庭・地域社会が連携することが大切です。

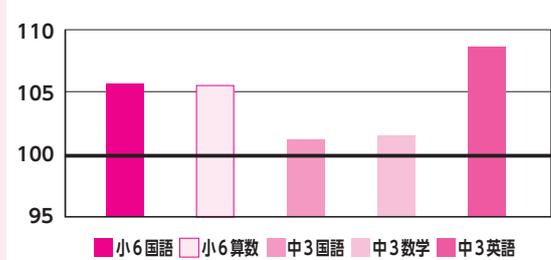
## 令和5年度 木津川市児童生徒の全国学力・学習状況調査結果

### 1 学力の状況

#### 全ての教科で、全国平均正答率を上回っています

平均正答率は、全ての教科において全国平均を上回っています。今後も、さらなる「知識」の定着と、「活用能力」の育成を目指します。

※右のグラフは全国平均を100とし、標準化した数値を表しています。

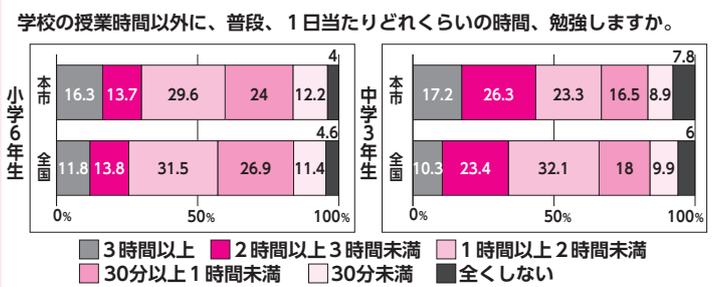


### 2 家庭での状況

#### 家庭学習の習慣化を目指して

家庭学習の習慣化は、学力向上の大きな要因の一つです。学校では、自ら学ぶ意欲の高まりや、学び方の習得を重視して取り組んでいます。

家庭での温かい励ましや集中できる環境づくりを今後お願いします。

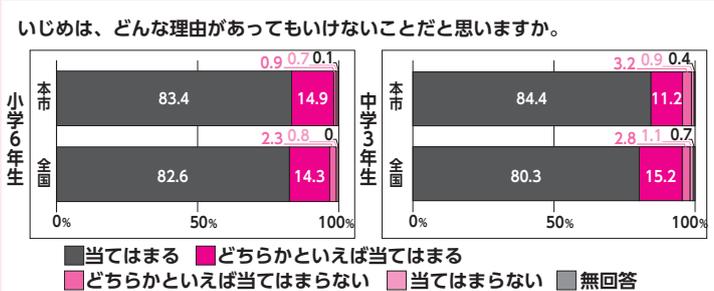


### 3 学校での状況

いじめは、ぜったいにゆるさない。

#### いじめのない学校を目指して

いじめアンケートや相談活動などをおこない、細やかな実態把握と迅速な対応に努めています。日頃から子どもとのコミュニケーションを大切に、健やかな成長を見守ってください。



## 今後10年を見据えた教育施策について ～第2次木津川市教育振興基本計画～

平成26年(2014年)3月に「木津川市教育振興基本計画」(第1次)を策定し、令和5年度までの10年間のめざすべき教育の在り方を示し、教育の振興に努めています。

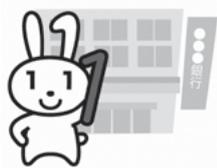
第1次基本計画策定から10年が経過し、新たな教育振興基本計画の策定に向けて、第2次木津川市教育振興基本計画策定委員会を組織し、本市の教育施策を検討しています。

今後の10年間を見据え、安全・安心な教育環境の下、学校・園が保護者や地域社会の人たちと協働しながら、本市の子どもたちが学びの主体者として、一人ひとりの能力・個性・適性を十分に発揮し、共に「学び」「喜び」「成長」していける教育の振興策について策定する予定です。

# 春の新生活×マイナンバーカード 社会人の便利アイテム

春は、引越しや就職・転職などで、各種手続きが増える季節です。

マイナンバーカードがあれば、証明書発行、身分証明、健康保険証切り替えなどの手続きが簡単・スマートにできます。



## こんなところで使えます

- ・コンビニで住民票や印鑑証明書を簡単取得
- ・健康保険証として利用可能
- ・就職・転職時のマイナンバー提出も簡単に
- ・顔写真付きの身分証明書を無料入手

- ・公金口座登録で給付金もスムーズ受給
- ・株取引の確定申告もスマホとe-Taxで簡単に
- ・パスポート(旅券)の更新・申請もオンラインで簡単に

- ・ふるさと納税の寄付金控除もワンストップ特例制度で簡単に
- ・社員証に活用している会社も増えています

※詳しくは、各所管団体のホームページなどで確認ください。不明な点は、以下の専用ダイヤルへ問い合わせください。

まだマイナンバーカードを持っていない方は、申請を検討ください。1か月程度で完成します。

自宅訪問サービス(出張申請受付)も2月22日までおこなっています。家族分まとめて申請できます。

市民課 マイナンバー予約専用ダイヤル ☎66-6489 マイナンバー専用ダイヤル ☎66-6488

## 移動型無料スマホ教室



大型ワンボックスカー「スマサポ号」(定員3人)が市内に登場します。遠隔地の講師によるウェブ画面と音声によるスマホ教室を体験してみませんか。

**時・所** 2月7日(水) 木津老人福祉センター  
2月14日(水) 木津川市役所北別館  
2月21日(水) 女性センター  
2月28日(水) イオンモール高の原(駐車場)

**時** ①午前11時～正午

②午後12時30分～1時30分

③午後2時30分～3時30分

④午後4時～4時45分

スマホを触ってみよう

Android入門編

Android基礎編

個別相談(操作など)

**対** 市内にお住まいの方またはお勤めの方

**定** ①～③各回3人 ④各回1人

**申** 予約専用電話(☎0800-111-9442)へ。

**他** ・スマートフォンをお持ちでなくても参加できます。(無料で貸し出します。)

・契約行為、販売行為は一切おこないません。

### スマートフォン操作に関する個別相談会(予約不要)

スマホ教室と同じ日・場所でAndroidまたはiPhoneの操作に関する個別相談会を同時開催におこないます。(1人30分程度)

**時** 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

※2月28日はイオンモール高の原の平安コートでおこないます。

**対** (有)アシストワンのスタッフ



デジタル戦略室 ☎75-1201

# 地域公共交通総合連携協議会の市民代表委員募集

木津川市地域公共交通総合連携協議会では、コミュニティバスの再編、公共交通の利用促進の取組みなどの協議をおこなっています。路線の新設や休廃止についても、協議会で議論し決定しています。

この協議会に市民の参画のため、市民代表委員を募集します。

**募集人数** ①公募委員 2人  
②利用者委員 1人(木津地域利用者から1人)  
**任期** 4月1日～令和9年3月31日まで  
**報酬** 日額 8,000円

**募集内容** ①木津川市地域公共交通総合連携協議会(年3～5回)で地域公共交通の確保・改善などの取組みを協議  
②木津川市地域公共交通総合連携協議会(年3～5回)で、公共交通利用者の立場から意見などを述べ、協議

**応募資格** 市内にお住まいで次の要件を満たす方

- ・令和6年4月1日時点で満18歳以上の方
- ・木津川市職員または市議会議員でない方
- ・市の附属機関(審議会など)の委員を3つ以上兼務していない方
- ・平日の昼間に開催する審議会に出席可能な方
- ・本協議会委員の再任でない方
- ・公共交通を主な移動手段としている方(利用者委員のみ)

**応募方法** 2月5日～3月6日(必着)に応募用紙と小論文を直接または郵送、メールで学研企画課へ。

- 小論文のテーマ**は、①「木津川市の交通政策」、②「市内公共交通の利便性(利用者視点からの提案)」で800字程度で記入ください。様式は自由です。
- ・公募委員と利用者委員を重複した応募はできません。
  - ・応募用紙は、学研企画課または市ホームページからダウンロードできます。



学研企画課 (〒619-0286 住所不要) ☎75-1201 ✉kikaku@city.kizugawa.lg.jp



## 消費生活センターからのお知らせ

ちょっと待って！  
“フィッシング詐欺”に注意！

事業者や公的機関などの実在する組織をかたるSMSやメールを送信し、パスワードやID、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を詐取し、不正利用する(フィッシング)相談が引き続き多く寄せられています。

### 事例

大手通販サイトから携帯電話に「会員満期通知」という件名でメールが届いた。メールには、「月会費550円が引き落としできません」と書いてあり、「会員ログイン」というところをタップしたら、クレジットカード番号を入力する欄があり入力した。その後、クレジットカード会社か

ら連絡があり、第三者に5万円使われたことがわかった。

### チェックリスト

- ・正規のURLやアプリからアクセスすることを習慣にする。
- ・誤って情報を入力したら、同じID・パスワードを使っているサービスを確認・変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡する。
- ・カードの利用明細は必ず確認し、必要最低限の利用限度額に設定する。

**相談場所** 相楽会館 1階(木津上戸15)

**相談先** 相楽消費生活センター ☎72-9955

**相談日** 月～金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)

**相談時間** 午前9時～正午、午後1時～4時

**その他** ・相談は無料です。

・土・日曜日、祝日の相談先は「消費者ホットライン」☎188(いやや!)番を利用ください。

相談すれば  
楽になる



# 年金ニュース

## 国民年金保険料 お得な前納(まとめて前払い)のお申し込みは2月末まで!

口座振替・クレジットカードでの納付がお得で便利です。

- ・金融機関などへ行く手間がなく、保険料の納め忘れがありません。
- ・口座振替は毎月払いでも割引があり、まとめて前払い(前納)するとさらにお得。
- ・毎月払いを希望の場合は、いつでも申し込みできます。

### 手続き方法

**口座振替** 納付を希望する金融機関に申し込みください。申込用紙は、日本年金機構ホームページ、各金融機関窓口、年金事務所、国保年金課にあります。

**クレジットカード** 京都南年金事務所に申し込みください。申込用紙は、日本年金機構ホームページ、年金事務所、国保年金課にあります。

## 令和5年に13月以上の国民年金保険料を前納された場合の社会保険料控除について

前納により13月以上納めた国民年金保険料を所得より控除する場合、次のどちらかの方法を選択できます。日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を次のとおり添付ください。

### ①全額を納めた年に控除する

3年分3枚の控除証明書を切り離さず添付ください。

### ②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する(複数年に分けて申告する場合)

3年分3枚の証明書のうち、令和5年分の1枚を切り離して添付ください。残りの2枚の証明書は、令和6年、令和7年の申告時に使用しますので、大切に保管ください。

分割して申告を希望の場合、令和6年分の申告時に残り2年分をまとめて申告することはできません。詳しくは、京都南年金事務所に問い合せください。

### 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを利用ください。

マイナポータルの「お知らせ」へ送られた源泉徴収票の電子データを国税庁の提供するe-Taxなどに取り込むことができ、簡単に確定申告や年末調整ができます。

詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。



## 60歳以上の方も年金額を増やせます! (任意加入制度)

20歳~60歳までの保険料納付月数が480月(40年)未満の方は、60歳~65歳の5年間、国民年金保険料を納めることで65歳から受け取る老齢基礎年金の額を増やすことができます。

また、資格期間が120月(10年)に満たない方は、最長70歳未満まで国民年金に任意加入することで、年金を受けとれるようになります。

### ■次のすべてに該当する方

- ・日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方(受給資格期間を満たしていない場合は最大70歳未満まで)  
※外国に居住する日本国籍をお持ちの方も加入できます。
- ・20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ・老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ・現在、厚生年金保険に加入していない方

京都南年金事務所 ☎075-644-1165 国保年金課 ☎75-1214

# 新型コロナワクチンについて

現在、国が定める新型コロナワクチンの接種期間は、令和6年3月31日までです。

接種を希望する方は、早めの接種を検討ください。使用ワクチンはXBB対応1価ワクチンです。

## 市内の個別接種実施医療機関

### 12歳以上

医 院 名	電話番号	令和5年 秋開始接種 (3~7回目)	初回接種	備 考	予約方法
あさの内科クリニック	73-5888	○	×	-	電話、来院、受診時
飯田医院	72-0055	○	×	かかりつけの方とその家族	電話、受診時
いさじ医院	75-2153	○	×	18歳以上の方 かかりつけの方	電話、来院、受診時
いわたレディースクリニック	39-3999	○	×	かかりつけの方のみ	電話、来院
小堤医院	73-2554	○	×	-	電話、来院
河村医院	72-0130	○	×	かかりつけの方のみ	受診時
くろだクリニック	73-0255	○	×	高校生以上の方 かかりつけの方とその家族	電話、来院
小出医院	72-9090	○	×	かかりつけの方とその家族	電話、来院、受診時
たけもとクリニック	75-1122	○	×	-	ホームページを確認ください
つじのうえクリニック	73-9293	○	×	かかりつけの方のみ	電話
つなもと医院	71-5400	○	○	-	電話
長井小児科医院	73-2335	○	○	-	電話で健康推進課へ
錦見医院	72-5860	○	○	-	電話、来院、受診時
華クリニック	72-2747	○	×	かかりつけの方とその家族	電話、来院、受診時
ふるかわ医院	75-2650	○	×	かかりつけの方のみ	電話(平日、午前のみ)、受診時
松森内科医院	73-0669	○	×	かかりつけ(定期通院中)の方のみ	来院、受診時
山下医院	72-7650	○	○	-	電話、来院、受診時(予約票等持参)
あこ診療所	66-1781	○	○	かかりつけの方(訪問診療) とその家族	訪問診療時、電話
小川医院	76-7100	○	×	かかりつけの方のみ	電話(実施は水・土曜日 午前のみ)
松井整形外科医院	76-7741	○	×	かかりつけの方のみ	来院
山口医院	76-0505	○	×	本院でのコロナワクチン接 種歴がある方のみ	来院(接種券持参) ※日時指定あり
吉村医院	76-8424	○	×	かかりつけの方のみ	来院
岡田医院	86-3036	○	○	かかりつけの方のみ	電話
柳沢診療所	86-2051	○	○	かかりつけの方のみ	平日、午前のみ
若菜医院	86-2064	○	○	かかりつけの方のみ	電話
京都山城総合医療センター	-	○	×	-	電話で健康推進課へ

### 生後6か月~11歳

長井小児科医院	73-2335	○	○	-	電話で健康推進課へ
---------	---------	---	---	---	-----------

健康推進課 ☎75-1219

## 「介護者のつどい」で経験や知識、思いを語り合いませんか

介護者同士の交流をもつことで日頃の不安や悩みを軽減することが目的です。

時 3月8日(金) 午後1時30分~3時30分

所 市役所北別館1階「第1会議室」

内 介護に活かせる口腔ケアや嚥下に関するミニ講座と包括職員による座談会(意見交換会)

対 介護している方、介護経験がある方、介護に関心のある方、今後を見据えて勉強したい方

定 15人(先着)

申 2月6日~22日午後5時までに直接または電話、郵送、ファックスで高齢介護課へ。

高齢介護課(〒619-0286 住所不要) ☎75-1213 [fax]72-0553

## 子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの接種

子宮頸がんの原因を予防するHPVワクチンは、平成25年6月から国の勧告に基づき、積極的な接種勧奨を差し止めていましたが、国の審議会でワクチンの安全性に特段の懸念が認められないことなどが確認され、令和4年4月から積極的勧奨が再開されました。

HPVワクチンにより期待される効果や予測される副反応などを理解したうえで、予防接種を受けてください。平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの方は、令和7年3月31日までに接種を検討ください。

詳しくは、市ホームページを確認ください。



子宮頸がん予防  
ワクチンについて

## 受けましょう!! がん検診・肝炎ウイルス検診

■2月1日午前8時30分～14日午後5時15分(消印有効)に郵送または直接、健康推進課へ。

※期日を過ぎたものは受付できません。

※対象年齢の方で、検診申込書が未到着の方は、問い合わせください。

対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢です

検診名	胃がん	肺がん(結核含む)	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス
対象年齢	40歳以上			55歳以上の男性	41・46・51・56・61歳 (過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)
受診料	800円	無料 (喀たん検査500円)	200円	300円	500円

健康推進課 ☎75-1219

## エネルギー・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加給付)

エネルギー・食料品などの価格高騰の負担増により、特に家計への影響が長引いている住民税非課税世帯に対して、給付金を追加給付します。

### 住民税非課税世帯

■令和5年12月1日時点で市に住民票があり、世帯員全員が令和5年度住民税均等割が非課税である世帯

■7万円/世帯

■エネルギー・食料品等価格高騰重点支援給付金(1世帯当たり3万円)を口座で受給した世帯は、基本的にプッシュ型で支給予定です。

※プッシュ型とは、辞退する場合や既に他の自治体で受給されている場合、振込口座の変更以外は手続き不要となる方法です。  
市で支給対象と確認できた世帯には確認書を送付します。

■書類送付時期 2月上旬から順次(予定)

■支給開始時期 2月下旬から順次(予定)



価格高騰重点支援給付金事務局(くらしサポート課内)(〒619-0286 住所不要)  
☎080-7665-2890 ☎080-7665-2740 ☎080-7665-3118

# 木津川市特別職報酬等審議会の委員募集

市では議員の報酬額や市長、副市長、教育長、水道事業管理者の給料額を改正する場合、審議会で意見を聴きます。幅広い市民の意見を反映させるため、委員を一般公募します。

**募集人数** 1人 **抽選**

※応募多数の場合は、3月19日(火)午前10時から市役所4階「会議室4-1」で抽選により決定します。

**任期** 委嘱日から2年間

**応募資格** 次の要件を満たす方

- ・市内に住所を有する方
- ・令和5年4月1日時点で満20歳以上の方
- ・市職員または市議会議員でない方
- ・市の附属機関(審議会など)の委員を3つ以上兼務していない方

**報酬** 日額 8,000円

☎ 2月19日～3月1日午後5時15分(必着)までに応募用紙を直接または郵送、メールで人事秘書課へ。

※郵送の場合は、封筒に「特別職報酬等審議会公募委員応募」と記入ください。

☑ 応募用紙は、人事秘書課にあるほか市ホームページからダウンロードできます。

人事秘書課 (〒619-0286 住所不要) ☎75-1234 ✉hisho@city.kizugawa.lg.jp



## ベトナムダヨ



去年の12月に市国際交流協会がおこなったお茶ツアーに参加しました。これまでの企画はほとんど外国人向けでしたが、今回は日本人も参加対象です。

12月ですがまだ暖かく、晴天に恵まれた日でした。スタッフを含め約40人が参加し、バスが満員でした。まず茶畑を見学し、お茶当てクイズやお茶のおにぎりの試食を通じて交流しました。ほとんどの外国人の参加者は、今回初めて和束を訪れるため、とても楽しみにしていたようです。

お茶当てクイズは利き酒のように、昔ながらの「茶かぶき」を模倣した茶の特質を当てるゲームです。参加者は6人グループに分かれ、煎茶、ほうじ茶、てん茶の3種類のお茶の葉の匂いを嗅ぎ、試飲して当てはまるお茶を選びました。それから、おいしい煎茶の淹れ方を教わり、淹れた煎茶を和菓子と一緒に味わった後、普段あまり見かけないお茶のおにぎりも試食しました。ボリューム満点の体験でした。

短い時間で、たくさんの外国人の方と交流でき、お茶の豆知識が増えました。これからのイベントも楽しみにしています。



Tháng 12 năm ngoái, mình đã có cơ hội tham gia tour thưởng trà Wazuka do Hiệp hội Giao lưu Quốc tế của thành phố tổ chức. Cho đến nay, các sự kiện của Hiệp hội tổ chức đều hướng tới đối tượng là công dân nước ngoài, tuy nhiên lần này có sự tham gia của công dân người Nhật.

Hôm đó là một ngày nắng đẹp đầu tháng 12, tiết trời còn khá ấm. Số lượng người tham gia (bao gồm cả nhân viên) là khoảng 40 người, đầy ắp xe buýt. Lịch trình hôm đó gồm thăm quan vườn trồng trà, giao lưu thông qua trò chơi đoán trà và ăn thử cơm nắm trộn lá trà. Đa số công dân người nước ngoài lần đầu tiên ghé thăm Wazuka, có vẻ mọi người đã rất háo hức và mong chờ chuyến đi này.

Trò chơi đoán trà lần này là loại trò chơi đoán đặc trưng của trà mô phỏng theo “Cha-kabuki” từ ngày xưa, tương tự với “Kikizake” – thử rượu với số lượng nhỏ. Người tham gia được chia thành nhóm 6 người và được người thử lá của 3 loại trà là Sen-cha, Hoji-cha và Ten-cha. Tiếp theo người chơi sẽ được uống thử 3 lần trà và cần đoán đúng loại trà tương ứng với mỗi lần. Sau đó, người tham gia được học cách pha Sen-cha chuẩn, thưởng thức Wagashi – kẹo nhật kèm với trà mình vừa pha và cuối cùng là ăn cơm nắm với lá trà. Quả thực là một trải nghiệm đầy ắp “trà” phải không nào! Tuy chỉ trong thời gian ngắn nhưng mình đã kết bạn với rất nhiều người nước ngoài, cũng như hiểu thêm nhiều về trà Nhật. Hãy cùng mình đón chờ các sự kiện thú vị trong thời gian tới nhé!



# 木津川市消防団出初式

アスパイヤましろで消防団の新年最初の式典である出初式をおこないました。消防団員や関係者が参列し、功労者と防火ポスターコンクール優秀者の表彰披露をおこないました。

## 定例表彰受賞者(順不同 敬称略)

### 日本消防協会会長表彰

功績章	本部役員	分団長	大面 俊正
	本部役員	分団長	藤原 勝廣
精績章	本部役員	分団長	吉岡 秀明
勤続章	木津2-2	団員	高橋 和雄
	加茂1-4	団員	卯川 貴也
	山城1-1	団員	松田 幸紀

### 京都府知事定例表彰

功労章	団長	中西 豊信
-----	----	-------

### 永年勤続功労章

本部役員	副分団長	中江 建次
------	------	-------

精励章	本部役員	分団長	山崎 光祐
	木津2-1	部長	玉津 雅弘
本部消防隊	団員	宮本 真行	
	加茂1-2	部長	阪田 真有
加茂2-1	部長	山崎 徳哉	
	加茂3-2	部長	奥 友彦
山城1-2	部長	新田 純平	
	山城2-2	部長	高嶋 良

### 京都府消防協会会長定例表彰

勤功章	本部役員	分団長	太田 健一
-----	------	-----	-------

精績章	本部役員	副分団長	山崎 守彦
	本部役員	副分団長	入田 祐次
加茂2-2	部長	木本 正美	
	山城2-3	部長	木村 要

精勤章	木津1-1	班長	西谷 昌豊
	木津1-2	部長	栗本 佳祐
木津2-2	班長	三松 義典	
	木津3-1	班長	谷本 肇
加茂1-4	指導員	竹下 琢也	
	加茂2-2	班長	玉瀧 幸男
加茂3-1	部長	吉田 康剛	
	山城2-1	指導員	上山 勝久
山城3-1	部長	原田 雄史	
	山城3-2	部長	松岡 雅英
女性部	班長	渡邊 かおる	

### 京都府消防協会相楽支部長表彰

木津1-1	団員	福本 剛士
木津1-2	団員	城内 浩太郎
木津2-2	班長	馬 和典
本部消防隊	団員	楠見 卓也
木津3-2	団員	駒谷 達宣
加茂1-4	班長	杉田 佑介
加茂2-1	班長	山本 拓志
加茂2-2	指導員	古河 直樹
加茂3-2	班長	恒川 海
加茂3-2	団員	井原 慎太郎
山城1-1	団員	阪本 賢
山城1-2	班長	福井 友昭
山城2-3	班長	木村 秀樹
山城3-3	部長	中嶋 孝二
山城3-4	部長	東村 知至
女性部	班長	石崎 晴香

### 市長表彰

木津1-1	団員	山下 和輝
木津1-3	団員	植村 雄貴
木津2-1	団員	神志那 雄二
木津2-2	団員	松本 大輝
本部消防隊	団員	徳田 正大
木津3-1	団員	福島 祥博
木津3-2	団員	鎌田 武志
木津3-3	団員	駒 康史
加茂1-1	部長	大面 将勝
加茂1-2	団員	瀧本 駿
加茂1-4	団員	今西 信義
加茂2-1	団員	河村 吉記
加茂2-2	団員	池田 淳
加茂3-1	団員	福井 雅人
加茂3-2	団員	松本 清
山城1-1	団員	吉崎 祐矢
山城1-2	団員	植村 拓也
山城2-1	団員	高林 伸行
山城2-2	団員	井上 将成

山城2-3	団員	福森 真樹
山城3-1	団員	前田 浩良
山城3-2	団員	木村 真也
山城3-3	班長	谷田 浩太
山城3-4	団員	河本 知樹
女性部	団員	橋本 有子

### 団長表彰

木津1-2	団員	波多野 俊樹
木津1-3	団員	木下 陽
木津2-2	団員	高橋 栄次
本部消防隊	団員	河野 義之
木津3-2	班長	駒谷 賢哉
加茂1-1	指導員	松本 公一
加茂2-1	団員	炭本 貴司
加茂2-2	班長	青木 一真
加茂3-1	指導員	柳原 天
加茂3-2	班長	大森 稔
山城1-1	団員	中村 勇樹
山城1-2	団員	松本 晃一
山城2-1	団員	田中 秀紀
山城2-2	団員	竹中 悠祐
山城3-1	団員	友成 章人
山城3-2	団員	木村 勝好
女性部	団員	杉下 真未

### 防火ポスターコンクール(敬称略)

#### 最優秀賞

相楽台小学校5年生	谷村 茉友
-----------	-------

#### 優秀賞

相楽台小学校6年生	小泉 晴翔
城山台小学校2年生	松井 香澄





## ご意見をお待ちしています

パブリックコメントとは、市が計画や条例などを策定するときに、案の段階で皆さんに公表し、その案への意見や要望などを募集するものです。計画案を取りまとめましたので、広く市民の皆さんからの意見を募集します。

### 木津川市地域公共交通計画(案)

時 2月1日(木)～3月1日(金)

所 学研企画課、加茂・山城支所、中央・加茂・山城図書館(中央図書館は休館中)



学研企画課(〒619-0286 住所不要) ☎75-1201 fax75-2701 ✉kikaku@city.kizugawa.lg.jp

### 木津川市地球温暖化対策実行計画区域施策編(案)

時 2月1日(木)～3月1日(金)

所 まち美化推進課、学研企画課、加茂・山城支所、中央・加茂・山城図書館(中央図書館は休館中)



まち美化推進課(〒619-0286 住所不要) ☎75-1215 fax72-3900 ✉machibika@city.kizugawa.lg.jp

#### 共通事項

対 市内にお住まい又はお勤め、通学の方、市内の事業所など

申 募集期間(当日消印有効)までに、意見提出用紙に郵便番号、住所、氏名または団体名、電話番号を記入し、直接または郵送、ファックス、メールで提出ください。メールの場合は、件名を必ず「パブリックコメント意見提出」としてください。意見を受信した場合は、必ず受信確認を返送します。2次元コードからも受け付けます。

他 ・中央図書館は、改修工事のため日曜日のみ開館となります。

・提出用紙や中間案は閲覧場所にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

## あそびでつながるPLAYFUL PARK 要予約

こころ・頭・からだをバランスよく使うさまざまな遊具を活用した「あそびでつながるPLAYFUL PARKープレイフルパークー」をおこないます。

時 2月23日(金・祝)

午前10時30分～午後3時45分(入替制)

①午前10時30分～11時30分

②午前11時45分～午後0時45分

③午後1時30分～2時30分

④午後2時45分～3時45分

所 アスパアやましろ

対 市内にお住まいの小学生以下児童と保護者

※小学生については未就学児のきょうだいに限ります。

定 各回100人 先着

申 2月15日午前10時から市ホームページ予約フォームより申し込みください。

他 駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関での来場に協力ください。



こども宝課 ☎75-1212

# 図書館だより

## 図書館システム更新に係る休館について

3月1日～14日まで中央(現在休館中)・加茂・山城図書館が休館となります。加茂・山城図書館は3月15日から通常どおり開館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

※休館期間中は図書館ホームページ、ウェブ予約は利用できません。

## 一般書

### 無敵の犬の夜

小泉 綾子 著／河出書房新書

北九州の片田舎に住む中学生の界は、「バリイケとる」男・橘さんに強烈に心酔。東京のラッパーとトラブルを起こしたという橘さんのため、ひとり東京へ向かうことを決意するが…。文藝賞(第60回)受賞作。



## 新しくはいった本

## 児童書

### ぼくはなんのほん？

カロリーナ・ラベイ 著・はせがわけい 訳／光文社

人がいない夜の図書館では、本たちが大騒ぎ。その中のダスティーだけ、「誰もぼくを読んでくれない。自分が何の本かもわからない」と、寂しそうにしています。それを聞いた仲間たちは……。



### さやかに星はきらめき

村山 早紀 著／早川書房

はるか遠い未来。月面都市(新東京)に暮らす、ネコビトの編集者キャサリンは、クリスマスをテーマにした本を作ることに。地球を離れ、宇宙に生きる人類の、愛に満ちた連作短編集。



### ゆきがふるとき

ゆじり 作／みらいパブリッシング 星雲社

冬の朝、雲の上の世界から、2匹の猫たちが雪を降らせました。雲の下の街には、2匹がむかし、いっしょに過ごした男の子ケイクンがいます。ケイクンは2匹のことを忘れず、毎年、2匹に似た雪だるまをつくっていて……。

### わたしたちの親不孝介護

川内 潤 日経ビジネス編集部 著／日経BP

親とは距離をとるほうが、親も自分もうまくいく。爆笑問題の太田光、歌手の橋本洋子ら各界の有名人8名が自らの「親不孝介護」、あるいは「親孝行介護の失敗」を、対談形式で語る。「親孝行の呪い」から自由になってみませんか。



### 今日もピアノ・ピアノ

有本 綾 作・今日 マチ子 絵／Gakken

小学6年生の海斗は、お母さんにゲーム機を没収されてしまいました。塾に向かう途中、駅にあるピアノで美しい音をつむぐおじいさんと出会います。そのおじいさんが気になり、翌日も海斗は駅に向かうと……。

## 加茂図書館

### おはなし会

時 2月18日(日) 午前10時30分～11時

所 児童コーナー

## 山城図書館

### おはなし会①

時 2月11日(日) 午前10時～

所 絵本コーナー

因 「おはなし108」「おはなしわわわ」による読み聞かせ

### おはなし会②

時 2月25日(日) 午前10時～

所 絵本コーナー

因 「ねこ」のおはなし

## 図書館からの オススメ本

### ホワイトバード

エリカ・S.パールノベライズ  
R.J.パラシオ／原作 ほるぷ出版

いじめをして退学になり、新しい学校に通いだしたジュリアンは、学校の宿題で、おばあちゃんの子どものころの話を書こうと思い立ちます。それは、第二次世界大戦下のユダヤ人少女におきた驚愕の体験でした。「ワンダー」のスピノフ作品。2024年公開映画の原作です。



	電話番号	開館時間
中央図書館	☎72-2980	3月末まで臨時休館中です。
加茂図書館	☎76-6466	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時 ※休館日：月曜日(祝日の場合は、翌日も休館)、祝日(日曜日を除く)、毎月最終金曜日、年末年始
山城図書館	☎86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日・祝日午前9時30分～午後5時 ※休館日：月曜日、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始
奈良市立北部図書館 (奈良市北部会館4階)	☎0742-72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時(月曜日が祝日の場合は月曜日も開館) ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。

# シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第66回

ほんほんちやくしやく かすが みやまんだら じゆうろくぜんしんず

## 絹本着色春日宮曼荼羅十六善神図 海住山寺（加茂町例幣）

本図は、海住山寺の中興の祖である貞慶が有していた春日信仰と「大般若経」信仰を一幅に表現した礼拝画です。画面上部に春日五神の本地仏（神は、仏が仮の姿で現れたものという考えによる根本の仏のこと。向かって右から、若宮：文殊、一宮：釈迦、二宮：薬師、三宮：地藏、四宮：十一面観音）と、春日大社境内からなる春日宮曼荼羅図の主部を描き、下部には春日大社の一の鳥居と五頭の鹿を描いています。画面中央部に『大般若経』の経題である「大般若波羅蜜多経」と書かれた扁額とそれを守護する般若十六善神、常啼菩薩・法涌菩薩が、春日宮曼荼羅にはめ込むような形で描かれた珍しい図様です。春日宮曼荼羅図の類例と比べても優れた作風の、鎌倉時代後期に遡る古例として京都府指定文化財となっています。



文化財保護課 ☎75-1232

### 市役所担当課 ダイヤルイン・メールアドレス

#### 市役所

☎ 72-0501 (代表)  
fax 72-3900 (総務課)

#### 1階

市民課…………… ☎75-1210  
✉ shimin@city.kizugawa.lg.jp

マイナンバー担当………… ☎66-6488 ☎66-6489  
✉ myno2017@city.kizugawa.lg.jp

国保年金課…………… ☎75-1214  
✉ kokuho@city.kizugawa.lg.jp

こども宝課…………… ☎75-1212  
✉ kosodate@city.kizugawa.lg.jp

社会福祉課…………… ☎75-1211  
✉ fukushi@city.kizugawa.lg.jp

くらしサポート課………… ☎79-0307  
✉ kurashi@city.kizugawa.lg.jp

会計課…………… ☎75-1218  
✉ kaikai@city.kizugawa.lg.jp

#### 2階

文化財保護課…………… ☎75-1232  
✉ bunkazai@city.kizugawa.lg.jp

社会教育課…………… ☎75-1233  
✉ shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp

学校教育課…………… ☎75-1230  
✉ gakko@city.kizugawa.lg.jp

税務課…………… ☎75-1203  
✉ zeimu@city.kizugawa.lg.jp

#### 2階

まち美化推進課…………… ☎75-1215  
✉ machibika@city.kizugawa.lg.jp

健康推進課…………… ☎75-1219  
✉ kenko@city.kizugawa.lg.jp

高齢介護課…………… ☎75-1213  
✉ kaigo@city.kizugawa.lg.jp

危機管理課…………… ☎75-1206  
✉ kikikanri@city.kizugawa.lg.jp

人権推進課…………… ☎75-1217  
✉ jinken@city.kizugawa.lg.jp

行政委員会事務局………… ☎75-1208  
✉ gyosei@city.kizugawa.lg.jp

指導検査課…………… ☎75-1224  
✉ shido@city.kizugawa.lg.jp

#### 3階

施設整備課…………… ☎79-0553  
✉ shisetsu@city.kizugawa.lg.jp

建設課…………… ☎75-1223  
✉ kensetsu@city.kizugawa.lg.jp

まちづくり事業推進室………… ☎75-1225  
✉ machizukuri@city.kizugawa.lg.jp

都市計画課…………… ☎75-1222  
✉ tokei@city.kizugawa.lg.jp

管理課…………… ☎75-1221  
✉ kanri@city.kizugawa.lg.jp

総務課…………… ☎75-1200  
✉ somu@city.kizugawa.lg.jp

#### 4階

財政課…………… ☎75-1202  
✉ zaisei@city.kizugawa.lg.jp

行財政改革推進室………… ☎75-1202  
✉ gyokaku@city.kizugawa.lg.jp

農政課…………… ☎75-1220  
✉ nosei@city.kizugawa.lg.jp

人事秘書課…………… ☎75-1234  
✉ hisho@city.kizugawa.lg.jp

観光商工課…………… ☎75-1216  
✉ kanko@city.kizugawa.lg.jp

学研企画課…………… ☎75-1201  
✉ kikaku@city.kizugawa.lg.jp

デジタル戦略室………… ☎75-1201  
✉ digital@city.kizugawa.lg.jp

#### 5階

議会議務局…………… ☎75-1240  
✉ gikai@city.kizugawa.lg.jp

加茂支所…………… ☎76-3611  
✉ kamo@city.kizugawa.lg.jp

山城支所…………… ☎86-2300  
✉ yamashiro@city.kizugawa.lg.jp

西部出張所…………… ☎72-6770

上下水道部…………… ☎72-0203  
fax 72-7331

業務課…………… ☎75-1250  
✉ gyomu@city.kizugawa.lg.jp

工務課…………… ☎75-1251  
✉ komu@city.kizugawa.lg.jp

#### 出先機関など

木津川市  
ホームページ



木津川市公式  
Facebook



木津川市公式  
YouTube



# 各種 相談日

## 届いていますか？「広報きづがわ」

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月5日までに各世帯に配布しています。届いていない場合は、連絡ください。目の不自由な方には、カセットテープやCDで聞ける「声の広報」を図書館などの公共施設に用意しています。詳しくは問い合わせください。

学研企画課 ☎ 75-1201 ☎ 75-2701

項目	日時	場所	問い合わせ
人権・行政相談	2月13日(火) 午後1時～4時	木津人権センター	木津人権センター ☎72-3522
	2月27日(火) 午後1時～4時	加茂文化センター	総務課 ☎75-1200
社協法律相談(1人1回/年度) 要予約	3月8日(金) 午後1時～3時30分	木津老人福祉センター	2月1日午前8時30分から電話で次へ。 市社会福祉協議会 ☎71-9559
健康相談 要予約	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康推進課	健康推進課 ☎75-1219
社協心配ごと相談	3月1日(金) 午後1時30分～4時	木津老人福祉センター	市社会福祉協議会 木津支所 ☎71-9559
交通事故相談	2月8日(木) 午前9時～午後4時30分	府木津総合庁舎	木津地域総務防災課 ☎72-0051
いじめ・不登校対策 カウンセリングルーム 要予約	木・金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後5時30分	中央図書館 「カウンセリングルーム」	学校教育課 ☎75-1230
	同日に、電話相談もおこなっています。 午後2時30分～3時30分		☎72-2650
女性相談	金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時	女性センター	女性センター ☎72-7719
高齢者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	高齢介護課	高齢介護課 ☎75-1213
府のひきこもり相談窓口 「チーム絆」	月～土曜日 午前10時～午後5時	(社福)南山城学園 府「チーム絆」山城南相談室 (木津雲村111-1 三浦ビル 2階211-1)	(社福)南山城学園 府「チーム絆」山城南相談室 ☎080-4682-8032
「くらしとしごと」の相談窓口 要予約	月～金曜日 午前9時～午後4時	くらしサポート課	正午～午後1時、閉庁日を除く くらしサポート課 ☎79-0307
	第2水曜日 午後1時～4時	山城支所別館	
	第3水曜日 午後1時～4時	加茂支所	
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	相楽会館 (府木津総合庁舎東隣)	相楽消費生活センター ☎72-9955
弁護士の法律相談 要予約 ■5,500円/40分	火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時	東部交流会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
消費税軽減税率電話相談センター	月～金曜日 午前9時～午後5時		☎0120-205-553 (通話無料)
社会福祉士による成年後見制度 についての無料相談会	3月2日(土) 午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	イオンモール高の原	京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689
障害者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	社会福祉課 ☎75-1211
児童相談所全国ダイヤル			☎189 (通話無料)
無料税理士相談 要予約 6人(応募)(1人30分) 税理士または、税理士法人が関与していない 納税者。税目は不問。	2月7日(水)、3月6日(水) 午後1時30分～4時30分	市役所2階「会議室2-4」	近畿税理士会宇治支部事務局 ☎64-6650
納税のお知らせ ～固定資産税・都市計画税～ ～国民健康保険税～ ※便利な口座振替を利用ください。	納期限は、2月29日(木)		税務課 ☎75-1203

# まちの話題

## 京都府生しいたけ品評会

11月25日



第26回京都府生しいたけ品評会で阪本 透さんが「京都府森林組合連合会長賞」を受賞されました。おめでとうございます。

## 宝くじの助成金で整備しました



南綺田区自主防災会

(一財)自治総合センターでは、宝くじの収入を財源としてコミュニティ団体がおこなう活動などを支援しており、その一つとして自主防災組織の育成助成事業があります。

今年度は、南綺田区自主防災会の防災資機材整備事業が採択され、LED強力ライト、災害用ヘルメット、カプセルテントなどを整備しました。整備された防災資機材は、地域の防災・減災活動に役立つものと期待されています。

## 京都府農山漁村伝承技能登録

11月28日



府内農山漁村地域で磨かれてきた伝統的かつ貴重な生産・生活技能を登録し、次世代に伝承していく「京都府農山漁村伝承技能登録」制度にかぶせ茶の高い生産技術をお持ちの中岡 基裕さん(写真右)、松下 恭弘さん(写真中央)が登録されました。おめでとうございます。

## 京都府農林水産業功労者表彰

11月25日



府内の農林水産業の振興と発展に特に功労のあった個人または団体に贈られる「京都府農林水産業功労者表彰」の新開発・新規事業開拓部門で、大村 元昭さん(写真右)、大村 仁美さん(写真中央)夫妻が表彰されました。おめでとうございます。

## ご寄附ありがとうございました

12月25日



木津川市建設業協会様から寄附金(100,000円)をいただきました。ご寄附いただきました寄附金は、福祉事業に活用する基金に積み立てさせていただきます。ありがとうございました。

## 祥碩堂ラボトリー竣工

12月8日



(株)祥碩堂様が州見台に祥碩堂ラボトリーを竣工されました。

祥碩堂ラボトリーでは、墨づくりや建築用チョークなどの製品の研究開発や製造に取り組まれます。

## ボランティア功労者厚生労働大臣表彰

12月26日



長年にわたり地域福祉推進のボランティアとしてご尽力いただきました朗読 いずみ様(団体)が、厚生労働大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。

## 社会福祉功労者厚生労働大臣表彰

12月26日



長年にわたり民生・児童委員として地域福祉推進にご尽力いただきました鷺田 美幸氏(木津西部民生児童委員協議会会長)が、厚生労働大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。

福子育社

環境健康

施設・ホール

イベント

講座

募集・その他

市政情報

図書館

各種相談

まちの話

# 加茂地域

(Kamo Area)

## 地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

区域	地区
A地区	① 南加茂台4・6・8・9丁目
	② 南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	① 南加茂台1・2・3・5丁目
	② 南加茂台7・10・11丁目
C地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、 仏生寺、口畑
D地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目の一部
E地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、 東町(駅西2含む)、中森、兎並、山ノ上、北
F地区	兎並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷 上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G地区	高田、当尾地区全域

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・  
エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A地区①	A地区②	B地区①	B地区②	C地区
D地区 2月15日(木)	E地区	F地区 2月16日(金)	G地区 2月9日(金)	

※記載のない地区の次回収集日(4月以降)は決定次第お知らせします。

## 可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、 南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、 河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅 西1・駅東1の一部含む)、兎並、兎並西(駅東4含む)、 山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加 茂台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、 口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、 南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目

## 燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類・蛍光灯など)

A地区①②(第2・4木曜)	2月8日・22日	3月14日
B地区①②(第1・3月曜)	2月5日・19日	3月4日
C地区(第2・4水曜)	2月14日・28日	3月13日
D地区(第2・4木曜)	2月8日・22日	3月14日
E地区(第2・4金曜)	2月9日・23日	3月8日
F地区(第2・4火曜)	2月13日・27日	3月12日
G地区(第1・3木曜)	2月1日・15日	3月7日

## ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください。)

A地区①②(第1・3火曜)	2月6日・20日	3月5日
B地区①②(第1・3木曜)	2月1日・15日	3月7日
C地区(第1・3木曜)	2月1日・15日	3月7日
D地区(第1・3木曜)	2月1日・15日	3月7日
E地区(第1・3金曜)	2月2日・16日	3月1日
F地区(第1・3金曜)	2月2日・16日	3月1日
G地区(第2・4月曜)	2月12日・26日	3月11日

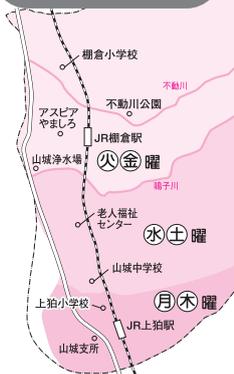
## ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区①② 金曜	B地区①② 水曜	C地区 月曜	D地区 月曜	E地区 火曜	F地区 火曜	G地区 水曜
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

# 山城地域

(Yamashiro Area)

## 可燃ごみ



## 古紙類

(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)

A地区(2月15日、毎月第3木曜日)  
I地区(2月16日、毎月第3金曜日)  
※A地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)  
I地区: 平尾(鳴子川から南)  
北河原・椿井・神童子  
上粕

※詳しくは、「**ごみ収集カレンダー**」を  
ご覧ください。

## 燃やさないごみ (ビン・かん・陶器類・蛍光灯など)

※必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区(第2・4水曜)	2月14日・28日	3月13日
B地区(第2・4木曜)	2月8日・22日	3月14日

## ペットボトル

(キャップ・ラベルは外してください。)

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・  
エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区	②地区	③地区 2月10日(土)
④地区 2月24日(土)	⑤地区 3月9日(土)	⑥地区 3月23日(土)

※記載のない  
地区の次回  
収集日(4月  
以降)は決定  
次第お知らせ  
します。

- ①地区: 上粕(国道24号から西または国道163号から南)
- ②地区: 上粕(国道24号から東かつ国道163号から北)
- ③地区: 椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)
- ④地区: 南平尾(鳴子川から北)・神童子
- ⑤地区: 北平尾・綺田(不動川から南)
- ⑥地区: 綺田(不動川から北)

## ビニール・プラスチック容器包装 (レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区 木曜日 / B地区 月曜日

A地区: 平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上粕  
B地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

※詳しくは、「**ごみ収集カレンダー**」をご覧ください。  
※「**ごみ収集カレンダー**」と「**ごみの分別と出し方ガイドブッ  
ク**」は、市ホームページに掲載しています。

## 「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

エリア設定をすれば、ごみ収集日前日・当日に  
アラートができます。  
(インストール無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用

対応言語

日本語/English/  
中文/한국어/Tiếng Việt



Android OS用

対応言語

日本語/English/  
中文/한국어/Tiếng Việt



## ごみ収集日

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。  
※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は市ホームページに掲載しています。

- ✓ ごみは決められた日の、**朝8時**までに決められた場所に出してください。
- ✓ ごみ袋の口は、必ずくくって(閉じて)出してください。
- ✓ 一度に出せるごみ袋の数は原則**3袋**まで。粗大ごみは「不用品」の貼紙をして、**5点**まで。それより多い場合は、自己搬入や特別収集を利用ください。

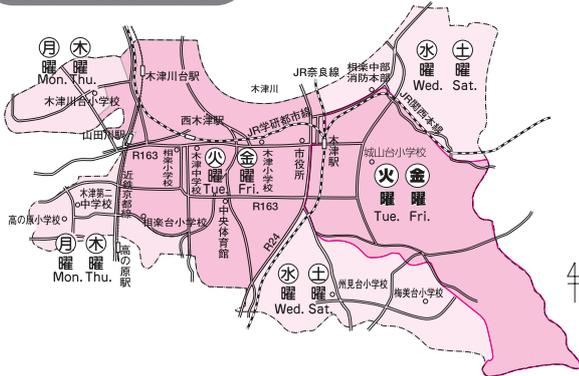


## 木津地域

(Kizu Area)

### 可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど  
Kitchen waste, dust, tooth brushes etc.



### 燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類・蛍光灯など  
(Bottles, cans, pottery etc.)

### ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください。

※必ず、別々の袋に入れて出してください。

A地区① (第1・3火曜)	2月6日・20日	3月5日
A地区② (第2・4月曜)	2月12日・26日	3月11日
B地区 (第1・3木曜)	2月1日・15日	3月7日
C地区 (第2・4月曜)	2月12日・26日	3月11日
D地区 (第1・3月曜)	2月5日・19日	3月4日
E地区 (第2・4土曜)	2月10日・24日	3月9日
F地区 (第2・4木曜)	2月8日・22日	3月14日
G地区 (第2・4火曜)	2月13日・27日	3月12日
H地区 (第1・3金曜)	2月2日・16日	3月1日
I地区 (第2・4水曜)	2月14日・28日	3月13日
J地区 (第1・3水曜)	2月7日・21日	3月6日
K地区 (第2・4金曜)	2月9日・23日	3月8日



### 粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど  
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A①地区	A②地区	B①地区	B②地区
2月27日(火)	2月13日(火)		
B③地区	C地区	D地区	E地区
		2月29日(木)	
F地区	G地区	H地区	I地区
3月23日(土)	3月19日(火)	2月22日(木)	3月29日(金)
J①地区	J②地区	K①地区	K②地区
2月6日(火)	2月20日(火)		

※記載のない地区の次回収集日(4月以降)は決定次第お知らせします。

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

区域	地区
A地区	① 木津一部、鹿背山、木津駅前一部、城山台1～4・6・7丁目
	② 城山台5・8～13丁目
B地区	① 州見台3～5丁目
	② 梅美台1～4丁目
	③ 梅谷、梅美台5～8丁目
C地区	木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区	木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区	木津一部、相楽一部、吐師
F地区	木津一部、相楽一部、相楽台4～6丁目
G地区	兜台3～6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1～3丁目
H地区	兜台1・2丁目、兜台7丁目一部
I地区	相楽台7～9丁目
J地区	① 木津川台1～4丁目
	② 木津川台5～9丁目
K地区	① 木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目
	② 州見台6～8丁目

### ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど  
Grocery bags, Food containers, Egg cartons etc.

A地区 木曜 (Thu.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)	E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)
G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)	J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)	



心と身体を整えるリラックスルーム



学びの場にも新たな選択肢が増えている今、学校に行けない子どもたちの新たな居場所として注目されているフリースクール。今回は、梅美台で京都府南部初の運動特化型のフリースクールを立ち上げ、子どもたちの輝ける場所を提供する二人に話を伺った。

今月のキラッと木津川人

第131回

# 「輝く未来に、新しい居場所を」

にじいるスクール 代表 **原田 健司** さん  
はら だ けん じ  
運営責任者 **森川 友希** さん  
もり かわ ゆ き

「スクールの立ち上げたきっかけは何ですか？」  
コロナ禍の影響で、学校に行けない子どもが増えたことや、こどもの運動能力の低下が、とても大きな社会問題だと感じていました。そこで、自分たちが得意な運動をメインに、こども自身の「通える力」を引き出せる場所を作りたいと思い、立ち上げました。

「にじいるスクールの特徴や大事にしているポイントはありますか？」  
元トップアスリートと非常勤講師という経験を活かし、運動に特化した環境を整えていることが一番の特徴です。また、学校との連携や地域との関わりを大事にしながら、自分の輝ける場所を見つけてもらうことを大事にしています。

「今後の夢や目標を教えてください。」  
学校に行けないこどもを減らし、たくましいこどもを育てられる場所にしていきたいです。そして、こどもを信じて応援する家族の見守る力と、これからの未来をつくるこどもたちの可能性を、私たちが引き出していききたいと思っています。

**フリースクール説明会**  
時 2月20日(火) 午前10時～正午  
所 エルプラット木津川事務所  
(梅美台8丁目1-5)  
対 小学生から中学生の保護者  
問・申・主 公式LINEまたはメールで  
KJプロジェクトまで  
✉ nijiroschool2024@gmail.com



## 被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます。

この度の石川県能登半島地震で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げますとともに、この災害によりお亡くなりになられました皆様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。また、被災された地域の日も早い復興をお祈り申し上げます。 木津川市長・木津川市議会議長

～震災に対する支援活動について～  
市では、災害義援金箱を設置します。詳しくは18ページを確認ください。

**木津川市の人口**  
2024年1月1日現在 ( )内は前月比

人口	79,828人 (+12)
	(うち外国人 1,161人)
男	38,490人 (+20)
女	41,338人 (-8)
世帯数	33,264世帯 (+29)

