

4

2023 No.193  
令和5年

## 広報 きづがわ

	木津川市
市の人口	(前月比) 2023年3月1日 現在
人口	80,099人(+16)
	(うち外国人 1,055人)
男	38,669人(+0)
女	41,430人(+16)
世帯数	33,052世帯(+16)

## 木津川アートが



はじまるよ♪

3月12日に上人ヶ平遺跡公園で木津川アート2023プレイベント「くうそのはらっぱ」がおこなわれました。当日は約3,700人が訪れ、ワークショップやフード、音楽ステージなど様々なイベントを楽しみました。

木津川アート2023は、11月3日～19日に市坂・梅美台・州見台地域でおこないます。詳しくは木津川アートホームページで確認ください。お楽しみに！



## もくじ

特集	… 2	環境	… 14
統一地方選挙	… 3	まちの話題	… 15
福祉と暮らし	… 7	ホール・イベント	… 16
健康	… 11	情報ラインナップ	… 24
		ごみ収集日	… 30



## 市役所開庁時間

月～金曜日(休・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分  
市役所への問合せ・申込みなどは、原則、開庁時間に受け付けます。



## 略字の見方

時=日時、期日 所=場所・会場 内=内容 講=講師 出=出演  
 対=対象、資格 定=定員、募集人数 ¥=料金、参加費(税込) 持=持ち物  
 申=申込み 問=問合せ 主=主催 共=共催・協力 後=後援 他=その他  
 先着=申込み先着順 抽選=申込み多数の場合抽選 ☎…電話番号  
 fax…ファックス番号 ☐…メールアドレス  
 URL…ホームページのアドレス

\*対などたても、定になし、¥無料、申不要(直接会場へ)、市外局番が0774の場合は記載なし  
市ホームページURLhttps://www.city.kizugawa.lg.jp/

育児関連のお知らせ記事は、記事の上部にがついています。  
高齢者関連のお知らせ記事は、記事の上部にがついています。



※掲載している施設やイベントで、車イスの利用を希望する方は、各主催者などに問い合わせください。

※この広報紙は「雑がみ」としてリサイクルできます。不要になったら、地域の集団回収や古紙回収拠点へ。

# 知っていますか？ 木津川市のスゴイ文化財



皆さんが住んでるまちが「文化財の宝庫」と言われていることを知っていますか？

木津川市は、京都府内で京都市に次いで多くの国宝・重要文化財があります。

今回、紹介するのは加茂町にある淨瑠璃寺の「国宝 九体阿弥陀」。

約110年ぶりの修理を終えた九体阿弥陀の完成記念に奈良と東京で展覧会が開かれます！

展覧会では、九体阿弥陀が奈良に2体、東京に1体展示されます。



「聖地 南山城－奈良と京都を結ぶ祈りの至宝－」

時 7月8日(土)～9月3日(日)

所 奈良国立博物館 東・西新館



「京都・南山城の仏像」

時 9月16日(土)～11月12日(日)

所 東京国立博物館 本館特別5室

## 九体阿弥陀ってなに？

平安時代、浄土信仰の高まりで九体阿弥陀堂が多く造されました。極楽浄土の世界は9通りあり、この世で生活した仕方によって9種類の生まれ方があるということを「九体」の阿弥陀如来で表しています。そんな九体阿弥陀ですが平安時代のものが残っているのはなんと、淨瑠璃寺だけ！

淨瑠璃寺で九体揃った姿が見られるのは、展覧会終了後です。ぜひ歴史を感じながら不思議な世界を体験ください。



### 見どころポイント

この九体は複数の木を寄せて作られてるため、実は顔の表情や手の形も少しずつ違うんです！

じーっと見ていると、また何か新しい発見があるかも！？



文化財保護課職員

### ちょっとクイズ！

九体阿弥陀のうち、中尊（1番真ん中の仏像）の重さは、何キロでしょうか？

- ①約40キロ ②約80キロ ③約160キロ



中尊の大きさは  
222.2cm

正解は5月号で～！

文化財保護課 75-12132

# 統一地方選挙 投票に行きましょう！



## 京都府議会議員一般選挙

告示日 3月31日(金)  
投票日 4月9日(日)  
投票時間 午前7時～午後8時



### 投票できる人

日本国籍を有し、かつ平成17年4月10日までに生まれた方で、令和4年12月30日までに木津川市に住民登録され、引き続き住んでいる方

区分		届出の日	投票の可否
木津川市に 転入した方	府外から	令和4年 12月30日以前	木津川市で 投票できる
		令和4年 12月31日以後	投票できない
	府内から	令和4年 12月30日以前	木津川市で 投票できる
		令和4年 12月31日以後	前住所地で 投票できる
木津川市から 転出した方	府外へ	全期間	投票できない
	府内へ	令和4年 12月30日以前	新住所地で 投票できる
		令和4年 12月31日以後	木津川市で 投票できる

## 木津川市長選挙 木津川市議会議員一般選挙

告示日 4月16日(日)  
投票日 4月23日(日)  
投票時間 午前7時～午後8時



### 投票できる人

日本国籍を有し、かつ平成17年4月24日までに生まれた方で、令和5年1月15日までに木津川市に住民登録され、引き続き住んでいる方

区分		届出の日	投票の可否
木津川市に 転入した方	木津川市に 転入した方	令和5年 1月15日以前	投票できる
		令和5年 1月16日以後	投票できない
木津川市から 転出した方		全期間	投票できない

投票の際は、自身の投票所入場券をお持ちください。  
投票日当日は、投票所入場券の表面に記載の投票所以外では投票できません。  
投票日当日の投票所は、4・5ページをご覧ください。

投票日当日に投票に行くことができない方は、期日前投票を利用ください。

### 期日前投票期間

京都府議会議員一般選挙

4月1日(土)～8日(土)

木津川市長選挙・木津川市議会議員一般選挙

4月17日(月)～22日(土)

### 投票場所・時間

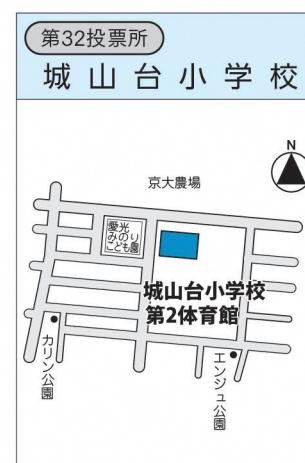
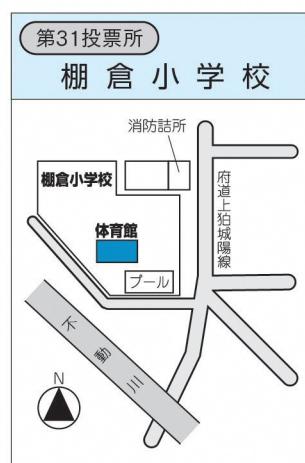
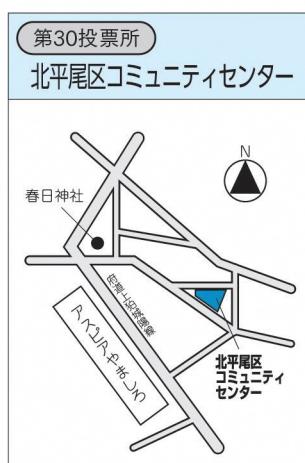
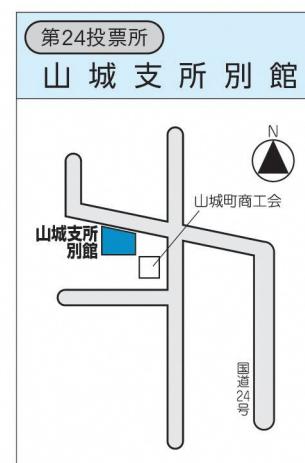
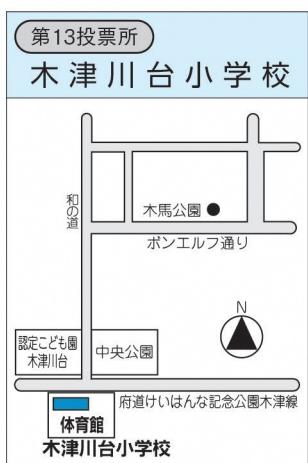
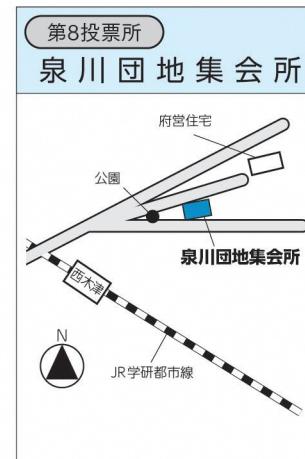
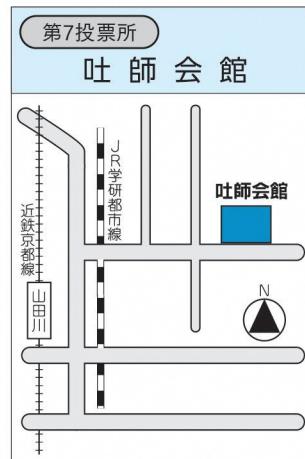
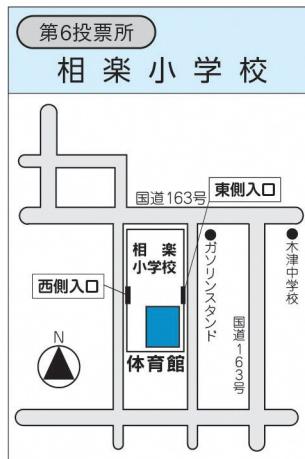
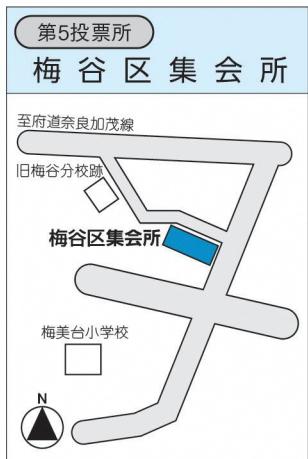
投票場所	投票時間
市役所1階「住民活動スペース」	午前8時30分～午後8時
加茂支所2階「会議室」	
山城支所別館「ホール」	
イオンモール高の原3階「平安コートエスカレーター横スペース」	午前10時～午後8時

次に該当する方は、不在者投票ができます。

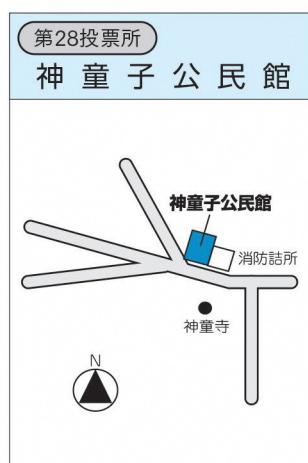
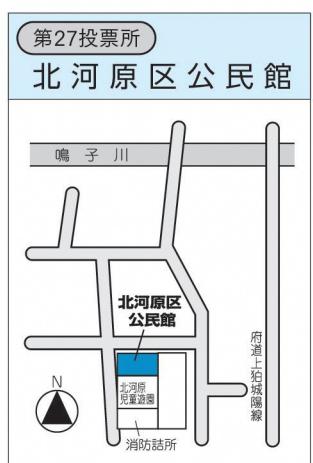
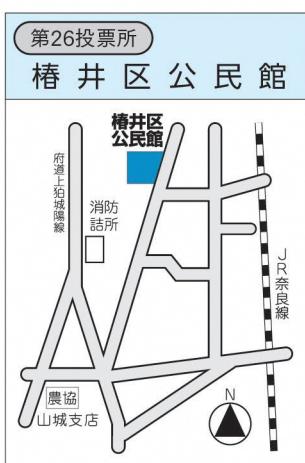
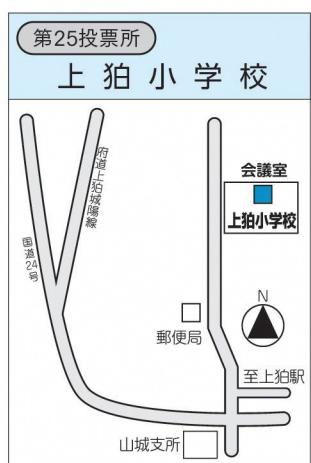
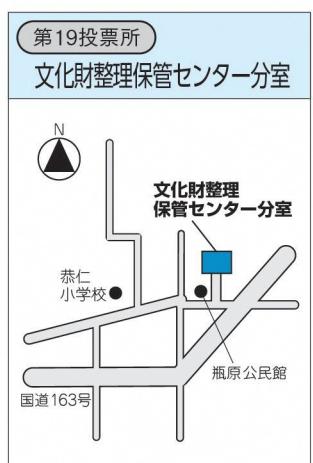
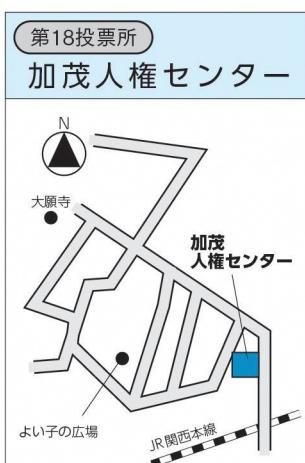
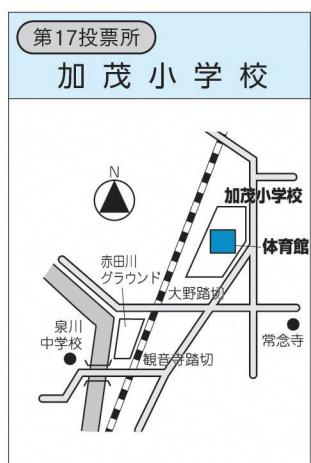
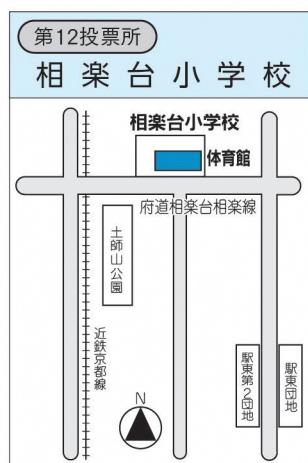
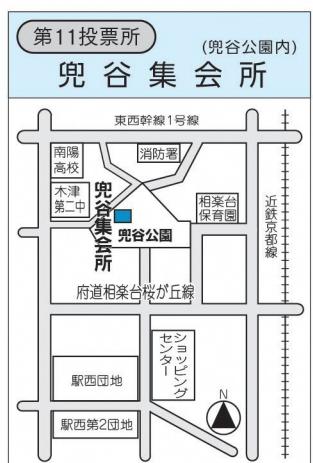
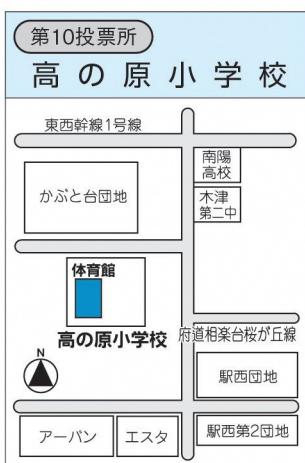
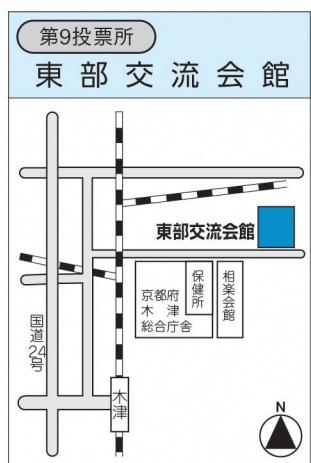
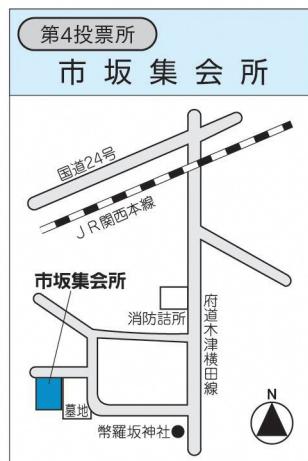
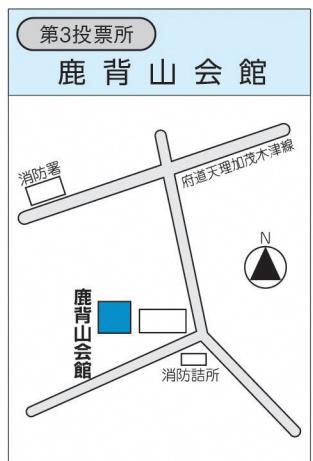
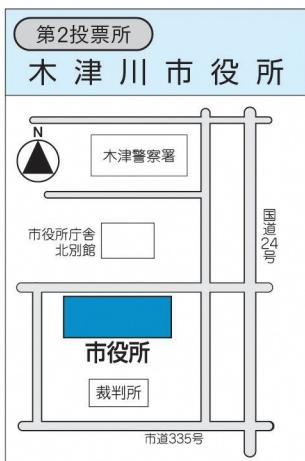
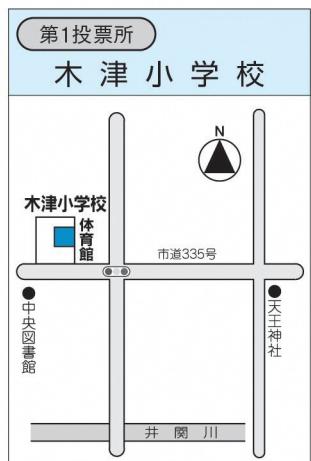
- ・指定病院・老人ホームなどに入所している方
- ・仕事などで市外に滞在している方
- ・重度の障がいなどのため、移動が困難な方
- ・新型コロナウイルス感染症により自宅療養や宿泊療養している方または入国による隔離・停留措置を受けている方

※詳しくは、市ホームページ又は広報きづがわ3月号2・3ページを確認ください。

### 不在者投票



# 市内投票所一覧





# 新型コロナワクチンについて

## 4月以降のワクチン接種について(集団接種または個別接種)

無料で接種をする期間が、令和6年3月31日まで延長となりました。

接種期間	対象者	ワクチン
5月～8月	・65歳以上の方 ・5歳～64歳の基礎疾患有する方 ・重症化リスクが高いと医師が認める方 ・医療機関・高齢者施設・障害者施設などの従事者	オミクロン株 対応ワクチン
9月～12月	初回接種を完了した5歳以上の方	未定

※昨年9月20日から開始した、初回接種を完了した12歳以上の方にオミクロン株対応ワクチンを1回接種する期間は、5月7日で終了します。オミクロン株対応ワクチンを未接種の方で、接種を希望する方は、5月7日までに予約・接種ください。

## 初回接種について(個別接種)

令和6年3月31日まで、引き続き生後6か月以上の方を対象に初回接種をおこないます。

## 5歳～11歳の方のオミクロン株対応ワクチン接種について(集団接種または個別接種)

初回接種を完了し、前回の接種から3か月以上経過した方を対象に、オミクロン株対応ワクチンの接種を開始します。

- 他
- ・接種の案内や接種券は、4月中旬以降に順次郵送します。
  - ・詳細が決まり次第広報やホームページでお知らせします。

**市新型コロナワクチン予約・相談センター ☎0570-056-770**

(4月19日(予定)以降の午前9時～午後5時、平日、土・日曜日、祝日受付)

健康推進課 75-1219



ベトナム ダヨン



福寿園CHA遊学パークに行ってきました。福寿園CHA遊学パークは緑豊かな茶園と世界のお茶に関する体験、見学ができるお茶のテーマパークで、昔からずっと日本の抹茶スイーツのファンだったので、初めてお茶にまつわるイベントに参加できて、大変嬉しかったです。

今回体験した内容は、春一番お茶摘みと石臼回しです。一足早い茶摘み体験は、温室茶園で茶摘み娘に教わり、「一芯二葉」という摘採方法で新茶を手で摘みました。「一芯二葉」摘みとは、お茶の葉の先端にある芯芽と、その下の2枚の葉を摘むことです。この部分はとてもやわらかく旨味成分が多く含まれており、お茶の繊細な味を生み出します。茶摘みの後は、乾燥させた茶葉(碾茶)を石臼で挽きました。反時計回りに石臼を片手で回しながら、碾茶の香りが楽しめました。ちょっと重たかったですが、抹茶の粉を見た瞬間に本当に幸せでした。今回の体験を通して、更に宇治茶に興味が湧いてきて、抹茶スイーツが大好きな私にとって、とても貴重な体験でした。抹茶の製造について学べるこのような良い体験は、もっとたくさんの人に知ってもらいたいと思います。

Mình đã có dịp ghé thăm công viên trải nghiệm trà truyền thống Fukuju (Fukuju-en CHA Yugaku Paku) – công viên chủ đề về trà, nơi có thể học hỏi và trải nghiệm các loại trà trên thế giới trong một khuôn viên xanh. Minh là một fan cứng của đồ ngọt làm từ trà xanh Nhật Bản – matcha, do vậy lần này – lần đầu tiên có cơ hội tham gia vào một sự kiện liên quan đến trà Nhật, mình thực sự rất phấn khích. Lần này mình được trải nghiệm hai nội dung, đó là hái lá trà non và xay bột trà trên cối đá. Ở trải nghiệm hái trà non, mình đã thử hái trà theo kỹ thuật “1 tôm 2 lá non” (“Isshin niyo”) mà các chị nhân viên hướng dẫn. Kỹ thuật “1 tôm 2 lá non” là kỹ thuật hái 1 mầm trên cùng và 2 lá ngay dưới nó ở cùng một cành. Đây là phần rất mềm và chứa nhiều vị thơm, tạo nên vị tinh tế cho sản phẩm trà. Sau khi hái lá trà, mình tiếp tục trải nghiệm xay lá trà đã được sấy khô (gọi là “tencha” trong tiếng Nhật) bằng cối đá. Minh xoay cối đá theo chiều ngược chiều kim đồng hồ bằng một tay, vừa xay vừa tận hưởng mùi thơm của tencha. Cối xay khá nặng nhưng giây phút nhìn thấy bột matcha được xay ra từ cối, mình cảm thấy rất hạnh phúc. Niềm đam mê với trà Uji trong mình như được trỗi dậy thông qua trải nghiệm lần này. Đối với một người nghiên cứu matcha như mình, đây quả thực là một trải nghiệm quý giá. Mình ước rằng có thêm nhiều người hơn nữa biết đến trải nghiệm tuyệt vời như cách thức chế biến matcha lần này.



# 福祉と暮らし



Welfare and living



## 子育てカレンダー 4月

- ・感染症対策により、施設を臨時休館する場合や内容を変更・中止する場合があります。(相談業務は通常通りおこないます。)
- ・検温や手の消毒、保護者のマスク着用に協力ください。
- ・利用時間帯に消毒や換気をします。

※子育て支援センターでは、月～金曜日午前9時30分～午後4時30分(木津のみ午前10時～)に室内を開放します。詳しくは問い合わせください。  
※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。  
(公立保育園は、第1・3火曜日 午前10時～11時30分)

		とき	内 容	ところ
4日 (火)	午前10時～正午	おもちゃで遊ぼう	木 津	
	午前9時30分～正午	おもちゃで遊ぼう	加 茂	
	午前9時30分～正午	おもちゃで遊ぼう	山 城	
5日 (水)	午前10時～正午	おもちゃで遊ぼう	木 津	
	午前9時30分～正午	おもちゃで遊ぼう	加 茂	
	午前9時30分～正午	おもちゃで遊ぼう	山 城	
6日 (木)	午前10時～正午	おもちゃで遊ぼう	木 津	
	午前9時30分～正午	おもちゃで遊ぼう	加 茂	
	午前9時30分～正午	おもちゃで遊ぼう	山 城	
7日 (金)	午前9時30分～正午	身体測定	山 城	
11日 (火)	午前10時～正午	エプロンシアターを見よう	木 津	
	午前9時30分～正午	園庭開放とお部屋を飾ろう	加 茂	
	午前9時30分～正午	春の散歩	山 城	
12日 (水)	午前10時～正午	楽器あそび	木 津	
	午前9時30分～正午	ほのぼのタイム(一緒に歌おう・身体測定)	加 茂	
	午前9時30分～正午	新聞紙で遊ぼう	山 城	
	午前9時30分～正午	おはなしタイム	木津東部	
13日 (木)	午前10時～正午	季節の制作	木 津	
	午前9時30分～正午	わくわくタイム(ボールで遊ぼう)	加 茂	
	午前9時30分～正午	うたと手遊び・園庭開放	山 城	
18日 (火)	午前10時～正午	歌とふれあいあそび	木 津	
	午前9時30分～正午	園庭開放・ふれあい遊び	加 茂	
	午前9時30分～正午	お部屋を飾ろう	山 城	
19日 (水)	午前10時～正午	おもちゃを作ろう	木 津	
	午前9時30分～正午	作りましょう(こいのぼり作り)	加 茂	
	午前9時30分～正午	季節の制作	山 城	
	午前9時30分～正午	おはなしタイム	木津東部	
20日 (木)	午前10時～正午	絵本の読み語り	木 津	
	午前9時30分～正午	お散歩遠足(中門伝公園)	加 茂	
	午前9時30分～正午	春の散歩	山 城	
24日 (月)	午前9時30分～正午	わくわくタイム(体操をしよう)	加 茂	
25日 (火)	午前10時～正午	身体測定	木 津	
	午前9時30分～正午	園庭開放・絵本	加 茂	
	午前9時30分～正午	育児講座「おはなし会」	山 城	
26日 (水)	午前10時～正午	誕生会・お楽しみ会	木 津	
	午前9時30分～正午	誕生会とお楽しみ会	加 茂	
	午前9時30分～正午	誕生会・お楽しみ会	山 城	
	午前9時30分～正午	おはなしタイム	木津東部	
27日 (木)	午前10時～正午	うんどうあそび	木 津	
	午前9時30分～正午	ほのぼのタイム(大型絵本)	加 茂	
	午前9時30分～正午	お部屋を飾ろう	山 城	
	午前9時30分～正午	誕生会	木津東部	
28日 (金)	午前9時30分～正午	ほんわかタイム(カラフルうろこのこいのぼり作り)	木津東部	

## 子育て支援センター

木津子育て支援センター(ガーデンモール木津川2階) ☎71-1115

木津東部子育て支援センター(梅美台こども園内) ☎71-8041

加茂子育て支援センター(いづみ保健園内) ☎090-4217-9670

山城子育て支援センター(山城保健センター内) ☎080-9040-5342

## 子育て相談

ところ	とき
木 津	月～金曜日 午前10時～午後4時
木津東部	月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分
加 茂	月～金曜日 午前9時30分～午後4時
山 城	

### 0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などができる「つどいのひろば」を開設しています。父親教室もあります。

**わくわくひろば ☎73-0308**

**時** 月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分  
土曜日 午前10時30分～午後2時

**所** アル・プラザ木津店2階

**げんきっ子 ☎71-0040**

**時** 月～土曜日 午前10時～午後4時

**所** ガーデンモール木津川2階

**ぽけっと ☎75-2184**

**時** 月～金曜日 午前10時～午後3時30分

**所** PLANT木津川店

※祝日は休みです。

## 社会福祉協議会

木津支所(木津老人福祉センター内) ☎72-5532

加茂支所(加茂ふれあいセンター内) ☎76-4338

山城支所(山城保健センター内) ☎86-4151

## 子育てサークル

未就園児向けの子育てサークルが、各地域にあります。参加を希望する方は、問い合わせください。

## おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものがあれば貸し出します。

**木津老人福祉センター** 4月19日(水)

**梅美台こども園** 4月13日(木)

**時** 午前10時～11時30分

**加茂ふれあいセンター** 4月6日・20日(木)

**時** 午前10時～正午

## 木津川おもちゃ病院

壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します。

**木津老人福祉センター** 5月6日(土)

**加茂ふれあいセンター** 4月21日(金)

**時** 午後1時～4時



## 木津児童館

### いろんなモスペットを作ろう(全2回)

時 5月20日(土)、6月17日(土)  
午後1時30分～午後4時

講 ことは園芸研究所  
石田 周平 氏

対 2回とも教室に参加できる、来館登録している市内にお住まいの小学生

定 12人 [抽選]

料 ￥1,500円／人



### 漁業体験学習(魚を捕って食べよう)

時 5月27日(土) ※雨天決行(漁船が出航できない場合は中止します)

所 田尻海洋交流センター(大阪府)

対 5月19日(金)午後7時からの事前学習会に保護者と参加できる、来館登録している市内にお住まいの小学生

定 30人 [抽選]

料 ￥2,000円／人(事前学習会時に徴収)

③四季のフラワーアレンジメント(春)

時 5月20日(土) 午後2時～3時30分  
講 四季のフラワーアレンジメント講師  
勝田智子 氏

料 ￥500円／年



申 4月20日(はがきは18日消印有効までに、直接次へ。来館登録の方は郵送可。はがきに体験学習名、参加児童名、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入ください。

問 木津児童館(〒619-0214 木津清水27-4) ☎ 72-4700

他 参加申込と来館登録は同時受付可能です。  
参加決定後はキャンセル料が必要です。

## 小谷児童館で楽しく学ぼう！

### わくわくひろば

#### ①絵画・造形教室(全8回)

描く楽しさ創る喜びを実感し、創作活動を楽しもう。

時 5月～令和6年1月(月1～2回)  
土曜日 午後2時～4時

講 アトリエにじいろの森主宰・造形作家 加藤史江 氏

料 ￥1,000円／年

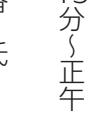
#### ②英語教室(全10回)

時 5月～12月(月1～2回)土曜日  
Aクラス 午前10時～10時45分  
Bクラス 午前11時15分～正午

(クラスは選べません)

講 英語講師 大崎 明日香 氏

料 ￥500円／年



#### ③四季のフラワーアレンジメント(春)

時 5月20日(土) 午後2時～3時30分  
講 四季のフラワーアレンジメント講師  
勝田智子 氏

料 ￥500円／年



#### ④0～3歳の乳幼児と保護者の会

時 4月26日(水) 午前11時10分～  
講 パパも一緒に  
時 毎週土曜日

所 アル・プラザ木津店2階「わくわくひろば」



#### セミナーの相談会

時 4月21日(金)  
(1)午前10時～ (2)午前11時～  
(3)午後1時～ (4)午後2時～

所・問 あります。申込時や参加当日にも提出できます。  
※来館登録申請書は小谷児童館に



### 障がいのある方の就職相談会

時 4月19日(水) 午前10時～午後3時

所・問 ンター「あん」(木津駅前1-10)

他 ☎ 71-0701 fax 71-0705

他 相談会当日以外も、連絡があれば相談に応じます。

### にっぽん縦断こころ旅 手紙募集

市内の忘れられない場所、風景にまつわる手紙を募集します。

申 4月17日までに応募ください。

問 NHKふれあいセンター

☎ 067-0-066-066

他 応募方法など詳しくは2次元コードから確認ください。



## 市育英資金制度交付申請

### はじめてのいっぽ(0歳の赤ちゃん)ママのためのひろば

ママのためのひろば [要予約]  
時 4月18日(火) 午前11時～11時45分

### 4月生まれの誕生日会

時 4月21日(金) 午前11時10分～

### つくってかざろう(30個先着)

時 4月24日(月) 午前11時10分～

### ふれあいデー(地域の高齢者の方とのふれあい)

時 4月21日(金) 午前11時10分～

### パパ活も一緒に

時 毎週土曜日

### ひろば

時 4月26日(水) 午前11時10分～

### NPO法人 子育てサポートフレーフレーフラブ

時 4月23日(水) 午前11時10分～

### ひろば

時 4月19日(水) 午前10時～午後3時

### 青少年の教育の発展のため、皆さん

申 4月28日までに、申請書と在学証明書を次へ。

### 明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 教育費交付基金への寄附のお願い

たはこれに準ずる家庭の子どもで、

今年高等学校、高等専門学校、専修

学校(高等課程)などに入学する方

育英資金運営委員会で金額を定め

ます。(昨年度は10,000円／人)

申 4月28日までに、申請書と在学証

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 教育費交付基金への寄附のお願い

たはこれに準ずる家庭の子どもで、

今年高等学校、高等専門学校、専修

学校(高等課程)などに入学する方

育英資金運営委員会で金額を定め

ます。(昨年度は10,000円／人)

申 4月28日までに、申請書と在学証

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

たはこれに準ずる家庭の子どもで、

今年高等学校、高等専門学校、専修

学校(高等課程)などに入学する方

育英資金運営委員会で金額を定め

ます。(昨年度は10,000円／人)

申 4月28日までに、申請書と在学証

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

たはこれに準ずる家庭の子どもで、

今年高等学校、高等専門学校、専修

学校(高等課程)などに入学する方

育英資金運営委員会で金額を定め

ます。(昨年度は10,000円／人)

申 4月28日までに、申請書と在学証

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

たはこれに準ずる家庭の子どもで、

今年高等学校、高等専門学校、専修

学校(高等課程)などに入学する方

育英資金運営委員会で金額を定め

ます。(昨年度は10,000円／人)

申 4月28日までに、申請書と在学証

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う

青少年の教育の発展のため、皆さん

の温かい支援をお待ちしています。

明書を次へ。

### 学校教育課 ☎ 75-1230

### 育英資金交付基金への寄附のお願い

基金が年々減少しており、制度の

継続が困難な状況です。未来を担う



## 令和5年度福祉タクシー利用券 交付申請

内 年間12,000円分のタクシー  
利用券(月額1,000円分)。

※交付後から令和6年3月31日まで  
ご利用できます。

※5月以降に申請した場合は申請  
の翌月からの月割りで交付しま  
す。

対 市内にお住まいで障害者手帳など  
の交付を受け、所得要件に該当す  
る方

※障がい区分や所得要件など、詳  
しくは3月号または市ホームページ  
を確認ください。

申 直接または郵送で申請書を次へ。

問 社会福祉課

(〒619-0286 住所不要)  
☎ 75-12111 fax 75-2083

他 申請書は社会福祉課に問い合わせ  
するか市ホームページからダウンロ  
ードください。

## ふとん水洗い乾燥サービス

在宅の満65歳以上で、要介護3  
の方が利用している布団をクリー  
ニングします。

¥ 利用者負担金が必要です。  
申 用希望月の前月末日までに直接  
または郵送で次へ。

問 高齢介護課

(〒619-0286 住所不要)  
☎ 75-12113

他 年度ごとの申請が必要です。  
・ 年間2回まで利用可能(5・8・  
11・12月実施)

・ 施設(ケアハウス除く)入所の方  
は利用できません。  
・ 対象者1人につき、寝具(掛布団・  
敷布団)合わせて2枚までです。  
・ 希望者には、代替布団を貸し出しま  
す。(利用者負担金が必要です)

問 社会福祉課

(〒619-0286 住所不要)  
☎ 75-12111 fax 75-2083

他 申請書は社会福祉課に問い合わせ  
するか市ホームページからダウンロ  
ードください。

## 2月支給の年金から後期高齢者医療保険料が天引きされている方へ

・ 4・6・8月の保険料は、原則2月  
の年金から天引きされた額と同額  
です。金額の変更などがあった場  
合は、別途郵送でお知らせします。

・ 10月以降の保険料は、7月頃にお  
知らせします。

問 国保年金課 ☎ 75-12114

問 国保年金課 ☎ 75-12114

## かもっこサロン

社協に登録している子育て支援の  
ボランティアサークルです。親子で  
遊んでもらったり、おもちゃの貸し  
出しもしています。

時 第1・3木曜日 午前10時～正午  
所 社協加茂支所「ふれあいルーム」  
問 小森 ☎ 090-6237-2669

他 1時間預かり保育を無料でおこな  
っています。

## 手話教室(相楽手話奉仕員養成事業)

時 前期(入門編)

午後1時30分～2時30分  
所 東部交流会館2階「カルチャール  
ーム1」

内 楽しいおしゃべり、ゲームなど  
￥ 1,000円(飲み物付き)

外 对 じこに不安や不調、生活のしづ  
しさを感じている人や家族

内・時 ほつと!ひとときタイム  
月～金曜日 午前9時30分～11時30分  
所・問 よつといで(木津清水106)  
☎ 72-9910

主 京都府こころの健康推進員  
保健所へ。  
中田、時澤 ☎ 72-0979

生以上の方  
所 山城支所別館  
対 市内にお住まい又はお勤めの高校

※後期のみの受講は、過去に前期  
を修了または、挨拶・自己紹介程  
度の会話ができる方へ

定 15人(先着)  
¥ 3,300円(テキスト代)

申 4月26日までに往復はがき又は  
ファックスで、氏名(ふりがな)、郵  
便番号・住所・年齢、手話学習経験  
の有無、電話(ファックス)番号、相  
楽地域以外にお住まいの場合は勤  
務先・通学先を次へ。

所・問 相楽聴覚言語障害センター内  
「相楽手話教室」事務局  
(〒619-0214 木津上戸15)  
☎ 75-2030 fax 72-6869

問 相楽手話教室事務局  
(〒619-0214 木津上戸15)  
☎ 75-2030 fax 72-6869

対 戦没者を慰靈するため、現地へ行  
く旅費の1/3を補助します。

戦没者の遺族・配偶者、父母・子・兄  
弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の  
配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪

## 戦没者慰靈巡回

カザフスタン共和国、イルクーツ  
ク州・ブリヤート共和国、ハバロフス  
ク地方・ユダヤ自治州、中国東北地方  
(旧満州地区全域)、東部二ユーニ  
ア、北ボルネオ、ビスマーク諸島、ミ  
ャンマー、フィリピン(1次・2次)、  
硫黄島(1次・2次)、インドネシア、  
インド、マーシャル諸島

問 京都府 地域福祉推進課  
☎ 075-414-4620

他 詳しくは、問い合わせください。



# 年金ニュース

## こんな時は国民年金の手続きが必要です

### 加入や種別変更などの届出

こんなとき	どうする	届出先
60歳前に会社を退職したとき	第1号被保険者への種別変更の手続き(被扶養配偶者も同様)	国保年金課 年金事務所
第3号被保険者の配偶者が65歳になったとき	第3号被保険者から第1号被保険者への変更の手続き	
配偶者の扶養からはずれたとき	第1号被保険者への変更の手続き	
就職して厚生年金や共済年金などに加入したとき	第2号被保険者への変更の手続き	勤務先

### 保険料納付などの手続き

こんなとき	届出先
第1号被保険者	付加保険料を納付したい
	保険料免除などの申請をしたい
	納付書を紛失した 前納の納付書がほしい
	口座振替の申し込みをしたい
第2号被保険者	基礎年金番号通知書・年金手帳を紛失した
第3号被保険者	基礎年金番号通知書・年金手帳を紛失した
共通	国民年金保険料の追納

個人番号(マイナンバーカード又は通知カード)又は基礎年金番号の分かるもの(年金手帳・基礎年金番号通知書など)、離職日などが分かるもの

※令和4年4月以降、年金手帳を紛失した場合は、基礎年金番号通知書が交付されます。

※**国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請と学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請を開始しています。**詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

- 令和5年度の国民年金保険料は、月額16,520円です。
- 2月20日から現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなどの納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が利用できるようになりました。
- 前払いすると割引ができます。現金納付は、最大で4月分～翌々年3月分を前払いできます。

## 「学生納付特例制度」の申請は4月からです

本人の所得が一定以下の学生の保険料納付を猶予する制度で、毎年申請が必要です。

※令和4年度に承認された方は、日本年金機構から送付するはがきを返送ください。添付書類は不要です。

持学生証(有効期限が表記されているもの、コピー可)又は在学証明書(原本)、個人番号(マイナンバーカード又は通知カード)、基礎年金番号

申直接、国保年金課、加茂・山城支所、西部出張所へ。

※承認期間は、受給資格期間に算入されますが、年金額には反映しません。

将来受け取る年金額を増やすため、10年以内の追納をお勧めします。3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。



## 相楽医師会から市民の皆さんへ

vol.  
120

## メタボ、口コモ、そしてフレイルへ

## シリーズ健康エッセイ

メタボ、口コモ、フレイルという言葉を耳にしたことがありますか。

「メタボ」は、メタボリックシンдро́мの略で、内臓脂肪が蓄積し、脂質異常、高血糖、高血圧になり、動脈硬化を促進させます。内臓脂肪症候群などと呼ばれていたこともあります。内臓脂肪は、消費するエネルギー(運動)よりも供給するエネルギー(食事)が多くなると蓄積されます。若いころからの生活習慣が影響し、中年に悪化し、心筋梗塞や脳梗塞の原因になります。

「口コモ」は口コモティイグンドロームの略で、「運動器症候群」とも言われます。「運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態」を表します。運動器の疾患や加齢に伴う運動器の機能低下が原因ですが、肥満や運動機能低下による非活動性が更に症状を悪化させます。初老期以降に骨(骨粗しきょう症)、関節(変形性関節症)、筋(サルコペニア)の障害として発症し、フレイルの一因となります。

「フレイル」は加齢により、心身

吉村 医院 吉村 陽 医師

が老い衰えた状態を表します。適切な介入・支援による、生活機能の維持向上が可能な健康な状態と、日常生活でサポートが必要な介護状態の中間を意味します。フレイルになると身体的(低栄養、運動器障害など)、精神・心理的(うつ、認知症など)、社会的(閉じこもり、孤立など)問題も引き起こされます。低栄養・体重減少から筋量が減少するサルコペニアが中核要因となります。体重減少、疲労感、活動量低下、歩行速度低下、握力低下のうち3つ以上に当てはまる場合はフレイル、1つ又は2つに当てはまる場合はフレイル前段階と考えられます。多くの方は、フレイルを経て要介護状態へ進むと考えられています。

中年まではメタボ対策が重要です。口コモ対策のためにも運動習慣をつけましょう。熟年には将来サルコペニアに陥らないように運動に励みましょう。老年内に入れば、フレイル対策のために、細めの人はしっかりと栄養を取り、太めの人も細めの人も運動をしつかり頑張り、健康寿命を延ばしましょう。

## 相楽休日応急診療所 ~当日電話予約制です~

時 午前9時~ (受付 午前8時30分~午後0時30分)

所 相楽会館1階(木津上戸15)

問 相楽休日応急診療所 ☎73-9988

- ・当時は電話予約制です。予約がない場合は受診できません。
- ・予約の受け入れ人数には限りがあり、受付できない場合があります。
- ・症状によっては、京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

とき	診療科目	とき	診療科目
4月 2日(日)	内科・小児科	5月 3日(水・祝)	内科
4月 9日(日)	内科	5月 4日(木・祝)	内科・小児科
4月16日(日)	内科	5月 5日(金・祝)	内科
4月23日(日)	内科・小児科	5月 7日(日)	内科・小児科
4月29日(土・祝)	内科	5月14日(日)	内科
4月30日(日)	内科	5月21日(日)	小児科
		5月28日(日)	内科・小児科

## 作り方

①ゆで筍(水煮)は食べやすい大きさに切り、熱湯でさっと湯がいてお湯を捨てる。更に乾煎りして水分をとぼす。

②筍の水分がとんでもう酒を入れ煮立たせる。煮あがつたら、ちりめんじゃこ、しょう油、みりん、砂糖、実山椒を入れて弱火で炊く。

③焦げないように時々かき混ぜ、汁気がなくなる前に酢を振り入れて混ぜ合わせ、味をなじませて炊き上げる。(味見して調味料を調整してください)

## 一言メッセージ

乾煎りし水分をとぼすこと、日持ちさせることができる、お酢を入れることで殺菌効果があります。椎茸や旬の材料でも楽しみください。

おすすめの味  
山城特産 筍の佃煮

市食生活改善推進員協議会

橋本 久子



1食分の栄養価
エネルギー…… 65 kcal
たんぱく質…… 2.6 g
脂 質…… 0.3 g
カルシウム…… 35 mg
食物繊維…… 0.7 g
塩分…… 0.9 g



## 健康推進課からのお知らせ

75-1219

### マタニティ広場 要予約

時 4月20日(木) 午後1時30分～  
所 木津保健センター  
内 歯科診察・赤ちゃんのお風呂の入  
れ方と保育について  
対 市内にお住まいの妊婦  
※ 安定期(妊娠16週～28週くらい)  
の受診をおすすめします。

定 15人先着  
持 母子健康手帳、母子保健テキスト  
(お持ちの方)、飲み物  
申・問 4月18日までに健康推進課へ。

### オンライン里親相談会

様々な事情で家庭で生活できない  
子どもを、家庭的な環境で育ててく  
ださる里親を募集しています。  
時 4月21日(金) 午後1時～4時  
(30分程度／回)

対 府に住民票がある方(京都市を除く)  
希望日の1週間前までに、希望の  
時間帯、名前、住所、電話番号を添  
えて次へ。

問・主 府家庭支援総合センター寄り  
添い支援チーム

☎ 075-531-9650  
✉ kscsoudan@pref.kyoto.lg.jp

### 風しんの抗体検査・予防接種 無料

令和7年3月31日まで期間を延長  
します。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月  
1日生まれの男性で、風しん抗体  
検査未受診の方

申 市から送付しているクーポン券を  
持つて、医療機関で検査を受けて  
ください。  
他 結果が基準より低かった場合は、  
予防接種を受けてください。

### 忘れずに検診を受けましょう

#### がん検診・肝炎ウイルス検診

申込受付はすでに終了していま  
す。申し込んだ方は送付した受診券  
で日時・会場を確認し、受診ください。  
個別検診(乳がん・子宮頸がん検診)  
対象の方には、4月下旬頃に案内  
を送りますので受診ください。

時 5月1日(月)～令和6年2月29日  
(木)

※ 医療機関により異なります。

持 受診券、健康保険被保険者証、受診  
料など

申 直接希望の医療機関に予約後、受  
診ください。

※ 予約が必要な医療機関もあります。

他 検診の中止・延期などは市ホームページ  
上に確認するか、健康推進課に問  
い合せください。

### 母子家庭奨学金等支給申請

母子家庭の方に、教育や養育にか  
かる経費を支給します。京都府の他  
の制度による奨学金(高校生給付型  
奨学金など)を受給している方は、併  
給できません。

対 市内にお住まいの母子家庭の母  
・夫が重度障害者の方(児童扶養  
手当を受給されている方)、夫の  
所得が児童扶養手当の受給制限  
内であること)。

申 5月31日までに申請書を健康推進  
課へ。

高等学校入学支度金	区分	奨学金			支給額(年額)
		乳幼児	小学生	中学生	
高校生		21,500円	43,000円	64,000円	35,000円

### 病児・病後児保育室「おひさま」開設

4月1日から病児・病後児保育室  
を新規開設します。学研都市病院の  
病児・病後児保育室「ひまわり」への事  
業の委託は、3月31日で終ります。

時 午前8時30分～午後4時30分

※ 1回につき7日間まで(休日を除く)  
※ 病後児保育は早朝保育(午前8  
時～8時30分)と延長保育(午後  
4時30分～午後6時)もおこな  
います。

所 木津上戸61番地1 三和ビル1階

対 市内にお住まい又は保護者の勤  
め・通学先がある満1歳～小学校  
6年生で、次の全てに該当する方

・ 入院治療を必要としないが、安静  
の確保に配慮する必要がある  
・ かかりつけ医などにより病児・病  
後児保育の利用が可能であるとの  
判断を得られた  
・ 保護者の勤務の都合、出産、冠婚葬  
祭などで、集団保育や家庭での保育  
が困難

※ 利用には事前登録が必要ですが、  
「ひまわり」の利用登録をしていた  
児童は登録を引き継ぎますので、新  
たな利用登録は不要です。

申・問 利用希望日の前日までに電話  
またはメールで京都山城総合医療  
センターへ。

☎ 080-2157-4574  
✉ ohisama@yamashiro-hp.jp



## 国民健康保険・後期高齢者 医療保険に加入の皆さんへ

人間ドック受診の費用のうち、定額29,000円を補助します。

- ①国民健康保険に加入の方で、次の全てに該当する方
  - ・満30歳～満74歳の方(令和6年3月31日までに30歳になる方を含む)
  - ・受診日前6か月間に入院していない方
  - ・受診日時点で妊娠していない方
  - ・国民健康保険税を完納している方
- ②後期高齢者医療保険に加入の方で、次の全てに該当する方
  - ・受診日前6か月間に入院していない方
  - ・後期高齢者医療保険料を完納している方

## 人間ドック



■4月20日～5月10日に医療機関を予約ください。予約後、5月11日までに申請書を国保年金課または加茂・山城支所、西部出張所に持参または送付する受診案内に記載の2次元コードから申請ください。(郵送不可)  
 ※対象者には、4月中旬に受診案内を送付します。詳しくは案内をご覧ください。

問 国保年金課 ☎75-1214

他 オプション検査(前立腺がん・乳がん・子宮がんなど)  
 ・脳ドックは補助対象外です。

## ひとり親家庭のお父さん・お母さんの就職のための資格取得を支援します！

	自立支援教育訓練給付金	高等職業訓練促進費給付金
対象者	20歳未満の子どもを扶養するひとり親家庭の父または母	
概要	就職のため、資格を取得する講座の受講料を一部支給します。	就職に有利な一定の資格を取得するための養成機関に通学している方に給付金を支給します。
対象の講座・資格	雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座	看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理容師、美容師、調理師、歯科衛生士、歯科技工士、言語聴覚士、准看護師、社会福祉士、製菓衛生師
受給資格 ※全てに該当する方	①本人所得が児童扶養手当の支給制限内であること ②講座内容が就職に必要であること ③過去に当給付金の支給を受けていないこと	①本人所得が児童扶養手当の支給制限内であること ②養成機関のカリキュラムが1年以上あり、資格取得が見込まれること ③仕事や育児と養成機関への通学との両立が難しいこと ④過去に当給付金の支給を受けていないこと
支給額	実際に支払った教育訓練経費(入学金・受講料)の60%に相当する額 ※受講後、領収書などの確認後、支給します。 講座によって上限などが異なります。	市民税非課税世帯 100,000円／月額 市民税課税世帯 70,500円／月額 ※最終学年は追加給付があります。

■・問 受講前に電話で健康推進課(☎75-1219)へ。

## 京都山城総合医療センターからのお知らせ

### 回復期リハビリテーション病棟34床を開設しました

脳卒中や骨折などの急性期治療を終えた患者が早期に在宅復帰出来るよう、集中的にリハビリテーションをおこないます。医師、リハビリスタッフ、看護師、ソーシャルワーカー、薬剤師、管理栄養士などの多職種が一丸となりサポートします。詳しくは当院ホームページをご覧ください。

### 職員を募集します

募集職種	基本給	勤務時間
薬剤師(正職員)(既卒・新卒)	197,800円～ 地域手当 基本給の6%支給	午前8時30分～午後5時15分
理学療法士・言語聴覚士(正職員)(既卒・新卒)	191,500円～ 地域手当 基本給の6%支給	午前8時30分～午後5時15分

募集要項や必要書類など詳しくは、病院ホームページを確認ください。

問 京都山城総合医療センター事務局(木津駅前一丁目27番地) ☎72-0235 URL <http://www.yamashiro-hp.jp>



# さとやま通信 <Vol.106>

s a t o y a m a つ う し ん

～「学研木津北地区」というのは鹿背山の里山のこと  
里山活動を楽しみながら、里山再生に取り組んでいます～

## タケノコ堀りで春の里山を味わおう

**時**4月16日・23日・30日、5月7日(日) 午前10時～正午 ※雨天中止  
※タケノコの生育状況などで日程を変更・中止する場合は、参加者に連絡します。

**所**かせやまの森(参加者に地図を送ります。)

**定**20人 [先着]

**￥**大人 1,000円、子ども 500円 ※最高 2,000円/家族(保険代・環境整備協力費)

**持**軍手、タオル、飲み物、タケノコ持ち帰り用の袋

**申**開催1週間前までにメールまたはファックスで次へ。

**問・主**かせやまの森創造社 中村

✉kaseyama.sozo01@gmail.com ☎075-256-5055



## すごいぞ! 緑のカーテンのエコパワー 育てて、測って、味わおう!

緑のカーテンゴーヤの植え付けをします。7月に今回植え付けたゴーヤの収穫体験も予定しています。

**時**4月22日(土)・23日(日)

- ①午前9時～10時 ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時～2時 ④午後2時30分～3時30分

**対**中学校3年生以下で7月22日(土)・23日(日)の収穫体験も参加できる方

**定**各10人 [先着]

※小学生未満の場合は保護者と参加ください。

**持**筆記用具、水筒、帽子など暑さ対策 ※軽装で参加ください。

**所・申・問**4月10日～18日に電話で積水ハウス(株)納得工房(兜台6-6-4)へ。(平日 午前10時～午後3時)

☎73-1110

## 市こどもエコクラブ会員募集中! 身近な環境活動を始めてみよう!

「自然に触れる機会がない…」「エコって何だろう?」と環境に興味を持っている仲間と、この活動を支えるサポーターを募集しています。

**時**月1回程度

**内**川の生き物調査、里山遊び、たまねぎ染め、リサイクル活動など

**対**市内にお住まいの小・中学生(サポーターは高校生以上の方)

**申・問**電話でまち美化推進課(☎75-1215)へ。

**他**5月7日(日)に発足式をおこないます。



これまでの活動の様子が見れます

## 狂犬病予防集合注射は完全予約制です!!

**対**接種までに生後91日以上経過した犬

¥3,300円/頭 ※おりのないようにお持ちください。

**申・問**4月7日までに申込みフォーム(2次元コード)、電話またはメールでまち美化推進課(☎75-1215)へ。

**持**問診票(市ホームページ又は3月号に掲載しています。)

**他**・詳しくは市ホームページをご覧ください。

・狂犬病予防注射は動物病院でも接種できます。



## 4月から「マンション管理計画認定制度」を開始します

マンション管理計画認定制度は、マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合に、適切な管理計画を持つマンションとして市の認定を受けることができる制度です。

### 認定を受けるメリット

- ・区分所有者の管理意識を高く保ち、管理水準の維持・向上につながる。
- ・認定を受けたマンションとして、市場で高く評価されることが期待される。

- ・住宅金融支援機構による、マンション共用部分のリフォーム融資などの金利優遇が受けられる。

**対**市内の既存の分譲マンション

**問**都市計画課 ☎75-1222

**他**詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 文部科学大臣から優良 公民館表彰を受けました

2月  
3日

南加茂台公民館が「人と人 学びあい 結びあい」をキヤッヂフレーズに、日々地域住民が楽しみ集まる場所として公民館活動が認められ、文部科学大臣から「第75回優良公民館表彰」を受けました。



## 京都府優良品種茶園 品評会 府知事賞受賞

2月  
10日

京都府優良品種茶園品評会で、加茂町山田地区で茶業を営む松田 潤貴さんが、成木茶園・機械摘みの部で一位に入賞され、京都府知事賞を受賞されました。また、松田 憲二さんが同部門で二位に入賞され、全国茶生産団体連合会長賞を受賞されました。

入賞茶園は、茶園の肥培管理や病害虫防除が行き届き、生命力あふれる茶樹が均整の取れた茶園として評価されました。おめでとうございます。



松田 潤貴さん

## 加茂船屋雛まつり

3月  
3~5日

加茂の船屋商店街で加茂船屋雛まつりがおこなわれました。地域の方々の協力で、色鮮やかな雛人形が飾られ、見に来た人を華やかに出迎えました。



## 一足早い初茶摘み

3月  
13日

福寿園CHA遊学パークでハウスの温度調節で、栽培管理された新茶の一足早い茶摘みがおこなわれました。当日は茶摘み娘たちが新緑の茶摘み風景を再現しました。



## まちの話題

### 宝くじの助成金で整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの収入を財源としてコミュニティ団体がおこなう活動などを支援しており、その一つとして自主防災組織の育成助成事業があります。

今年度は、観音寺区と法花寺野区自主防災会の防災資器材整備事業が採択され、防災倉庫、蓄電池、折り畳み式簡易ベッド、発電機などを整備しました。整備された防災資器材は、地域の防災・減災活動に役立つものと期待されています。

観音寺区自主防災会



法花寺野区自主防災会



## 餅花

2月  
1日

相楽神社で正月の一連の行事の一つ「餅花」がおこなわれました。拝殿には花に見立て竹串に刺した白い餅が飾られ、拍子や太鼓の音が鳴り響き、巫女が神楽を舞い一年の豊作を祈願します。その様子を見に多くの方が訪れました。



## お茶の京都トレン

3月  
4日

「お茶の京都」デザインで統一したラッピング列車を、JR関西本線とJR奈良線で運行を開始しました。JR関西本線の運行初日は、加茂駅で出発式がおこなわれました。



- 相続・贈与の手続・申告
- 相続税対策・遺言書作成
- 譲渡所得・その他所得の確定申告
- 法人税・消費税の申告
- 月次損益・決算
- 法人設立
- 建設業許可

税理士・行政書士・社会保険労務士業務  
**藤原総合会計事務所**

<https://www.fujiharakaikai.com>

木津川市木津宮ノ内95-9 (いすみホール前)  
**0774-72-7711(代)** (P有り)

外科・内科・整形外科  
**いさじ医院**  
最新鋭のオープンタイプ  
MRI・CT・X線機器を導入/検診

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
AM9:00~PM12:30	●	●	●	●	/	●	●
PM2:00~PM4:00	●	/	●	/	/	●	/
PM5:00~PM7:00	/	●	●	/	/	●	/

第1・3・5日曜日・祝祭日は診療日です <http://www.isaji.com/>  
木津川市木津西小林10-1 TEL0774-75-2153 FAX0774-75-2154



## ホー ル・イ ベ ン ト

## 加茂文化センター

日	月	火	水	木	金	土
4月	1	2	3	4	5	6
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

○は休館日



加茂文化センター(あじさいホール)

☎76-4611 fax 76-7593

URL <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/ajisai/>  
教室・イベント情報を案内しています。

## ベーゼンドルファー演奏体験会

時 4月22日(土)・23日(日)・25日(火)・26日(水)  
午前10時～午後4時(24日は休館日です)¥ 市内の方 1,000円／時間  
市外の方 2,000円／時間  
(ただし、入れ替え時間5分を含む)  
※1組1日2時間まで

申 4月6日から電話で加茂文化センターへ。



## あじさいクラブ

## 子ども陶芸教室

時 第4日曜日 午前10時～正午  
¥ 1,500円／月(材料費・焼成費込み)

## 陶芸教室

時 第2・4金曜日 午前10時～正午、午後2時～4時  
第1・3土曜日 午前10時～正午、午後2時～4時  
午後6時30分～8時30分  
第2・4日曜日 午後2時～4時

¥ 5,000円／月(材料費・焼成費込み)

他 どちらも初回体験料は、1,000円(材料費・焼成費込み)

## 石ころアート

時 第3金曜日 午前10時～正午

¥ 1,500円／月

- 定期講座は全30講座。
- 初回体験料500円(別途教材費が必要)
- 参加登録時に初回月謝から500円をキャッシュバック。

申 全講座、電話で加茂文化センターへ。

木津川市にお住まいの方に  
効果バツグン！

市の発行する冊子やホームページに広告を載せませんか。

## 広報きづがわ

市ホームページ

申 揭載希望の前々月の20日(20日が土・日曜日、祝日の場合は、その前日)までに、申込書を学研企画課(☎75-1201)へ。

## 予算のあらまし・決算のあらまし 広報紙折込

申 4月17日までに、申込書と広告案を財政課(☎75-1202)へ。

詳しくは、

木津川市 有料広告

検索



## アスピアやましろ

日	月	火	水	木	金	土
4月	1	2	3	4	5	6
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

○は休館日



アスピアやましろ(山城総合文化センター)

☎86-5851 fax 86-5852

URL <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/aspira/>  
教室・イベント情報を案内しています。

## ハーモニカオーケストラ片桐コンサート

みんなで歌おう！懐かしの昭和の歌謡曲

時 4月30日(日) 午後5時～6時

## 満月堂 70年代フォークコンサート

若い日々を思い出しつつ、歌い奏でます。

時 5月6日(土) 午後5時～6時30分

所 アスピアやましろ「スクエア」

定 100人 [先着]

申 事前に電話でアスピアやましろへ。

## ホールで弾こう！スタインウェイピアノ演奏体験

本格的なコンサートホールを独り占めする、夢のような体験を味わってください。

時 4月29日(土・祝)・30日(日)、5月3日(水・祝)～7日(日)  
午前9時～午後5時

¥ 市内の方 1,000円／時間、市外の方 2,000円／時間

申 電話で空き状況を確認し、予約ください。

(1組1日2時間まで)

## 不動川公園を利用しませんか(5～9月)

時 ①グラウンド 午前8時30分～午後0時30分  
②グラウンド 午後1時～午後6時  
③テニスコート2面 午前9時～午後6時

所 山城町平尾大谷1(棚倉駅下車15分)

¥ ①平日3,200円 土・日曜日、祝日 4,000円

②平日4,000円 土・日曜日、祝日 5,000円

③平日 400円 土・日曜日、祝日 600円(1時間1面)

申 府施設予約システム又は電話でアスピアやましろへ。



## (公財)木津川市 緑と文化・スポーツ振興事業団

☎39-8500 fax 73-6878

URL <http://www.bunspo-shinko.or.jp/> ブンスボジョウホウ 検索  
西部交流会館 ☎73-6888

### 会場 西部交流会館

#### 「楽しく始めるヨガ」教室体験会

4月から西部交流会館でおこないます。

ゆったりとした呼吸とポーズで心身のバランスを整え、1週間の疲れを癒しましょう。

時 4月7日・14日(金) 午後8時～9時

講 山岡 佳子 氏

¥ 1,100円 ※1人1回

持 ヨガマット(お持ちの方)

申 電話で西部交流会館へ。

#### 「バレエ」教室体験会

基礎を学びながら、美しい姿勢・柔軟性・豊かな感性を身につけていきます。

時 4月12日・19日・26日(水)

チャイルド(3歳～年長) 午後3時30分～4時15分

ジュニアI(小学1～3年生) 午後4時20分～5時20分

ジュニアII(小学4～6年生) 午後5時25分～6時25分

成人(中学生以上) 午後6時30分～7時50分

講 江口 真理 氏

¥ 1,100円 ※1人1回

申 電話で西部交流会館へ。

#### 竹細工で作るかわいい鯉のぼり

親子や大人の方のみの参加も可能です。

時 4月30日(日) 午後1時30分～3時30分

他 詳しくは3月号または緑と文化・スポーツ振興事業団のホームページを確認ください。



#### 楽しい文化交流教室「着物リメイク教室」

着物をおしゃれなズボンにリメイクします。

時 5月26日(金)、6月16日(金) 午後1時～4時

定 12人(抽選)

¥ 2,200円(別途材料費(2回分) 300円)

持 着物(襟、袖をほどいたもの)、裁縫道具一式、筆記用具

申 4月8日前9時～午後3時の間に電話でいずみホールへ。

※多数の場合は、締め切って抽選します。

#### いずみダンスパーティー 要予約

時 4月16日(日) 午後1時30分～4時

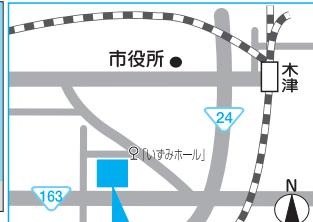
¥ シングル(1人)チケット 660円

ダブル(2人)チケット 1,100円

問 電話でいずみホールへ。

## いずみホール GUIDE

日	火	水	木	金	土	日
4	1					
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6



#### いずみホール(中央交流会館)

☎ 72-8800 fax 72-2801

URL <http://www.bunspo-shinko.or.jp/> ブンスボジョウホウ 検索

#### 文化・スポーツ交流教室「春の体験会」

##### ①リトミック

時・対 4月11日・18日・25日(火)

親子(1歳6か月～3歳) 午前10時～10時50分

ベビー 午前11時～正午

チャイルド 午後2時30分～、午後3時15分～

##### ②こども体育

時・対 4月11日・18日・25日(火)

チャイルド(年少～年長) 午後4時～5時

ジュニアI(小学1・2年生) 午後5時10分～6時10分

ジュニアII(小学3～6年生) 午後6時20分～7時20分

##### ③KID'S DANCE

時・対 4月12日・19日・26日(水)

チャイルド(年少～年長) 午後3時50分～4時50分

ジュニアA(小学1～3年生) 午後5時～6時

ジュニアB(小学4～6年生) 午後6時10分～7時10分

C(経験者、中学生以上) 午後7時15分～8時15分

##### ④空手

時・対 4月14日・21日・28日(金)

年中～小学生 午後4時～5時、午後5時～6時

成人クラス(中学生以上) 午後7時～8時

##### ⑤こどもアトリエ

時・対 4月8日・22日(土)

年長～小学生 午前10時～11時30分

¥ 別途材料費 250円

##### ⑥着物着付け

時 4月8日・15日(土)

初心者 午前10時～正午

経験者 午後1時30分～3時30分

##### ⑦和みのいけばな

時 4月12日・26日(水) 午前10時～正午

¥ 別途花代 1,100円

##### ⑧南京玉すだれ

時 4月13日(木) 午前10時～11時30分

¥ 玉すだれレンタル 500円

##### ⑨気功太極拳

時 4月6日・13日・27日(木) 午前10時～11時30分

##### ⑩和裁(見学のみ)

時 4月6日～27日 毎週木曜日

午前10時～午後0時30分、午後1時～3時30分

##### ⑪洋裁(見学のみ)

時 4月7日～28日 毎週金曜日

午前10時～正午、午後1時～3時、午後3時～5時

¥ ①～⑥ 体験料 1,100円/回

⑦～⑨ 体験料 1,430円/回

申 体験、見学共に申し込みが必要です。前日(⑦は3日前)までに電話でいずみホールへ。

# 図書館だより

LIBRARY  
INFORMATION

	電話番号	開館時間	貸出
中央図書館	72-2980	火～金曜日 午前9時30分～午後6時	図書 10冊まで (うち視聴覚資料2点まで)
加茂図書館	76-6466	土・日曜日 午前9時30分～午後5時	期間 2週間
山城図書館	86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時	図書 15冊まで (奈良市立図書館所蔵の図書のみ) (うち視聴覚資料5点まで)
奈良市立 北部図書館 (奈良市北部会館4階)	0742- 72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時 (月曜日が祝日の場合は月曜日も開館)	期間 2週間

## 市立図書館 休館日カレンダー

やむをえず休館する場合があります。  
来館前に問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

●全館  
休館日 ○山城図書館  
のみ開館日 ▲山城図書館  
のみ休館日

## 新しくはいった本

### 一般書

#### 牧野富太郎の恋

長尾 剛 著／朝日新聞出版

土佐の商家に生まれるも、研究に没頭するあまり生家の財産を使い果たした牧野富太郎。学内でも敵を作るが、菓子屋の娘との出会いが人生を大きく変えていく…。異能の学者の新たな側面を描いた書き下ろし評伝。



### 児童書

#### コロネのおしりはどっち? 塚本 ユージ 著／みらいパブリッシング

自分探しの旅にでたコロネは、かわいいスイーツやパンたちとくらべては悩んでしまう。そんなとき、おだんごたちからの何気ないひとことで…? 自分自身と向き合うことの難しさや楽しさをコミカルに伝える絵本。絵本出版賞最優秀賞(第8回)を受賞。



## ライト文芸コーナーができました。

山城図書館内にライト文芸コーナーができました。「本好きの下剋上」や「転生したらスライムだった件」シリーズなど、異世界や魔法などが出てくるファンタジーを中心に、たくさんの中を取り揃えています。ぜひ、山城図書館までおこしください。中央図書館や加茂図書館にも取り寄せできます。



## 山城図書館

### おはなし会①

時 4月9日(日) 午前11時～  
「おはなし108」「おはなしわわわ」による読み聞かせ  
所 絵本コーナー  
対 市内にお住まいの方(小学生未満は保護者同伴)  
定 3組6人 [先着]  
申 4月8日までの開館中に直接または電話で山城図書館へ。

### おはなし会②

時 4月23日(日) 午前11時～  
「パン」のおはなし  
所 絵本コーナー  
対 市内にお住まいの方(小学生未満は保護者同伴)  
定 3組6人 [先着]  
申 4月9日～22日の開館中に直接または電話で山城図書館へ。



## 加茂図書館

### おはなし会(おはなしポケット)

時 4月16日(日) 午前10時30分～10時50分  
所 児童コーナー  
定 5組10人 [先着]  
申 15日までに直接または電話で加茂図書館へ。

## ご存知ですか?

木津川市民も「奈良市立北部図書館」が利用できます。また、図書館に行かずにパソコンやスマートフォン、タブレットで本を借りて読むことができる「奈良市電子図書館」も利用できます。読み上げ(音声)機能や字の大きさの調整機能付きなので、字が小さくて本が読みづらい方にもおすすめです。※利用には、奈良市立北部図書館の利用申込などが必要です。詳しくは、奈良市立北部図書館へ。

## 新小学1年生に「としょかんスタートセット」を プレゼント!

入学のお祝いに図書館使い方ガイド、おすすめ本リスト、利用カードケースを入学式後、小学校で配ります。ぜひ最寄りの図書館を利用ください。市立小学校以外に入学の方は図書館で渡します。住所・氏名・生年月日の分かるものをお持ちください。

# 学研都市インフォメーション

Kansai Science City Information

## けいはんなプラザ

4月けいはんな映画劇場

### 最高の人生の見つけ方

監督 犬童一心

脚本 浅野妙子 小岩井宏悦 犬童一心

出演 吉永小百合 天海祐希 ムロツヨシ 満島ひかり など

原案 「最高の人生の見つけ方」ジャスティン・ザッカム著

配給 ワーナー・ブラザーズ映画



©2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

家庭のために生きてきた大真面目な主婦・幸枝と、会社のために生きてきた大金持ちの女社長・マ子。唯一の共通点が、余命宣告を受けたことだと知る。残りの人生にやりたいことなど何もないことに気づいた幸枝は、病院で出会った12歳の少女が落とした、「死ぬまでにやりたいことリスト」をやることに。自分なら思いつきもしないことを、出会った大勢の人々を巻き込んで、次々と成し遂げていく幸枝とマ子。

#### 上映日時

時 4月21日(金)・22日(土) ①午前10時30分～ ②午後2時～

￥一般 1,100円、小・中学生、シニア(60歳以上) 800円

ぶらZOメール割引クーポン提示 800円 ※当日券のみ

(株)けいはんな(平日 午前10時～午後5時) ☎95-5115

### けいはんなプラザ チコンサート

時 午後0時15分～0時45分

所 アトリウム(無料)

### 山口珠奈ピアノコンサート

時 4月12日(水)

出 山口 珠奈(ピアノ)

演奏曲 版画より 1.塔  
2.グラナダのタベ  
3.雨の庭(ドビュッシー)

### 玲瓏Spring Concert

～花の便りを聴きながら～

時 4月26日(水)

出 西村 利香 井上帆南

樺原有生(フルート)

演奏曲 緋色の桜(鈴木歌穂)ほか

## けいはんな記念公園

### けいはんな子ども天文クラブ

#### 天体観望会 水星と春の星座

時 4月8日(土) 午後7時～8時30分

※雨天曇天中止

所 芝生広場 西入口付近

主 けいはんな科学共育デザインラボ

問 URL <https://www.facebook.com/AstroClubKeihanna/>

### 春色コンサート

#### ～オカリナのアンサンブル～

時 4月22日(土) 午後2時～3時

所 水景園観月樓地階

内 ポップス・クラシック・演歌など幅

時 午前9時～午後5時

￥ 大人 200円、小・中学生 100円

問 けいはんな記念公園 管理事務所 ☎93-1200 fax 93-2688

他 イベントの開催可否は、けいはんな記念公園のホームページ(2次元コード)を確認ください。

・イベントごとに設定する感染対策に協力ください。

広いジャンルを演奏します。

出 オカリナアンサンブルさくら

￥ 庭園入園料

### 端午の節句～かしわもちのふるまいと折り紙あそび～

時 5月5日(金・祝) 午後2時～4時

所 水景園観月樓地階

内 こどもの日に合わせて、中学生

以下に柏餅をふるまいります。

(100人先着) 折り紙コーナーでは鯉のぼりなどが作れます。

￥ 庭園入園料

### けいはんな記念公園クラフトフェスタ

時 4月23日(日)

午前10時～午後4時 ※荒天中止

所 芝生広場

内 アート作家の手作り品マーケット。

問・共 百貨創作祭実行委員会

URL <https://100sosaku.com/>

### 星空カフェ

時 4月30日(日) 午後7時～8時30分

※雨天曇天中止

所 水景園

内 夜の公園で天体望遠鏡を眺めましょう。

共 てんもんぶ



ホームページ

### 介護付 有料老人ホーム

## サンシティ木津

要支援・要介護認定をお持ちの方へ

資料請求 / 見学、入居相談 受付中

京都府木津川市市坂六本木 76

0120-26-3410



4月6日(木)～30日(日)

### 個別相談会

要予約／無料

コロナウイルス対策にご協力ください。

<https://hcm-suncity.co.jp/royal/kizu>

詳しくはHPをご覧下さい サンシティ木津 検索

近鉄「高の原」駅より車で5分



# 子や孫の未来につなぐ

令和5年度  
第1号

## 第4次木津川市行財政改革大綱～持続可能なまちを目指して新たな改革のステージへ～

行財政改革推進委員会への諮問に対する答申を受け、本市の新たな行財政改革の指針となる「第4次行財政改革大綱」を策定しました。

この大綱では、将来の人口減少時代にあっても持続可能な形で行政サービスを安定して提供し続けるため、描く改革の未来像の実現を目指して、今から取り組むべき改革に着手するものです。



令和10年に実現する改革の未来像

「未来に続く幸せ実感都市の実現」に向けた 行財政運営システムの最適化

### 基本理念 I

まち・ひとがつながる  
協働・共創(協創)の自治体  
～マチオモイな仲間<sup>(※)</sup>を増やす  
つながりの輪をつくります～

### 基本理念 II

豊かなアイデアで 未来を  
見据え 改革する自治体  
～柔軟な発想と行動で 最適化  
された市役所をつくります～

### 基本理念 III

信頼され 満足度の高い  
簡素で 持続可能な自治体  
～未来に向け 将来世代のこと  
も考え 賢い選択をします～

#### 重点戦略

- ①パートナーシップの確立  
(※)地域に愛着を持ち、地域に寄り添いながら地域課題等の解決に向け協働・共創(協創)に取り組む職員と、市民をはじめとする多様な主体の集まり。

#### 重点戦略

- ②行政システムの最適化
- ③スマート自治体への転換

#### 重点戦略

- ④公共施設の最適化
- ⑤持続可能な財政基盤の確立

計画期間 令和5年度～令和10年度の6年間

#### 推進体制・進捗管理

毎年度、市長を本部長とする行財政改革推進本部と公募市民・各分野の有識者を委員とする行財政改革推進委員会で進捗管理をおこない、結果を公表します。

計画の詳しい内容などは、[第4次木津川市行財政改革大綱](#) 検索 を検索ください。

また、財政課、加茂・山城支所で冊子版の閲覧ができます。

行財政改革推進室(財政課内) ☎75-1202

女性センターニュース!  
申・問 女性センター(相楽台4-3) ☎72-7719  
月曜日、祝日は休館日

## パソコン講座～エクセル入門～

時5月12日～7月7日(毎週金曜日) 全8回

※6月30日を除く

午前9時30分～11時30分

対・市内にお住まい、お勤めの男女

- ・パソコンの文字入力とマウス操作ができ、エクセル初心者の方
- ・初期設定が完了している、Windows Microsoft Excel 2016/2019/2021のいずれかがインストールしたパソコンの持込みが可能な方

定10人 抽選

￥2,800円(全8回分)とテキスト代1,320円(税込)

※初回日に徴収

※参加者全員2021Ver.のテキストを使用します。

※受講決定後にキャンセルした場合は、テキストを購入していただくことがあります。

講マイクロソフト公認トレーナー 津田 泉 氏

持パソコン(マウス、アダプター)、筆記用具、上履き、必要な方は飲み物など

申4月1日～26日に電話または直接申込みください。

相談しやすい法律事務所

初回相談30分無料

### 松本・板野法律事務所

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)

弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町 11-1 登大路プラツツ3階

☎ 0742-20-6686

小さなお悩み事でも、お気軽にご相談ください

労働問題・離婚・借金・相続・過払金など

近鉄奈良駅徒歩 5 分 駐車場完備



### TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

公認会計士 荒堀政男事務所

E-mail : arama1@koma.co.jp

〒619-0241

京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10  
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

### やまなみ法律事務所

YAMANAMI LAW OFFICE

弁護士 橘 英樹 (京都弁護士会所属)

弁護士 曽崎 雄 (京都弁護士会所属)

京都府相楽郡精華町山田下川原3-6

BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)

☎ 0774-34-0790

<https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/>

☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい



やまなみ  
法律事務所

# 公募委員を募集します！

## 都市計画審議会

都市計画案に関する事項を調査・審議するため、都市計画審議会の委員を募集します。

活動内容 会議を平日の昼間におこないます。(年3回予定)

募集人数 3人

任期 委嘱の日(7月予定)から2年間

報酬 木津川市条例と規則に基づく報酬

応募資格 市内にお住まいでの会議などに出席できる方。ただし、申込時から任期中において次のいずれかに該当する方を除く。

①国または地方公共団体の議員

②常勤の国家公務員または地方公務員

③本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼務

④年齢が満18歳未満の方

⑤過去に本審議会の公募委員に就任した方

申 4月6日～4月20日に直接または郵送、ファックス、メールで「応募用紙」と「小論文」を都市計画課へ。

他 ・小論文のテーマは「子育てしやすいまちづくりについて」について800字程度で作成ください。  
・詳しくは都市計画課と加茂・山城支所にある募集用紙を確認ください。(ホームページからもダウンロードできます。)

都市計画課(〒619-0286 住所不要) ☎75-1222 fax 72-8382 ✉tokei@city.kizugawa.lg.jp

## 男女共同参画審議会

男女が互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを推進するため、男女共同参画審議会の委員を募集します。

活動内容 会議を平日の昼間におこないます。(年3回予定)

募集人数 1人

任期 6月1日～令和7年5月31日(2年間)

報酬 木津川市条例と規則に基づく報酬

応募資格 市内にお住まいでの会議などに出席できる方。ただし、申込時から任期中において次のいずれかに該当する方を除く。

①国または地方公共団体の議員

②常勤の国家公務員または地方公務員

③本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼務

④年齢が18歳未満の方

⑤過去に本審議会の公募委員に就任した方

申 4月4日～18日に直接または郵送、メールで「申込書」と「小論文」を女性センターまたは人権推進課へ。

他 ・申込書は女性センターまたは人権推進課、市ホームページからダウンロードできます。

女性センター(〒619-0223 相楽台4-3) ☎72-7719 ✉josei@city.kizugawa.lg.jp

## まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会

「木津川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を推進するとともに、事業の進捗について評価、検証をおこないます。この委員会の委員を募集します。

活動内容 会議を平日の昼間におこないます。

募集人数 2人以内

任期 委嘱の日から2年間

報酬 木津川市条例と規則に基づく報酬

応募資格 市内にお住まいでの会議などに出席できる方。ただし、申込時から任期中において次のいずれかに該当する方を除く。

①国または地方公共団体の議員

②常勤の国家公務員または地方公務員

③本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼務

④年齢が18歳未満の方

⑤過去に本審議会の公募委員に就任した方

申 4月10日～5月12日に直接または郵送、メールで「申込書」と「小論文」を学研企画課へ。

他 ・小論文のテーマは「現在、携わっているまちづくりに係る活動内容と今後の取組」について800字程度で作成ください。

・申込書は学研企画課または市ホームページからダウンロードできます。

学研企画課(〒619-0286 住所不要) ☎75-1201 ✉kikaku@city.kizugawa.lg.jp

## 市内でがんばる事業者を応援します！～ISOなどの認証取得、展示会出展、販路拡大を補助します～

	認証取得事業	認証更新事業	展示会等出展事業	販路拡大事業
支援内容	市内産業の競争力の強化に資すると認められる認証の取得または更新	国内外の展示会、見本市、商談会などへの参加（販売を主目的としないものに限る。）	新たな販売先の獲得のための新たな取組	
対象者	・市内に事業所のある企業または個人事業者 ・市内に事業所のある2者以上で構成した団体など（※1）			
補助経費	・登録審査料 ・コンサルティング料など ※事業対象となる認証制度は、ISOやHACCPなどの国際規格、JAS、GAP、エコマーク、知恵の経営などが対象です。詳しくは、問い合わせください。	・出展料 ・展示装飾料 ・展示品等輸送費 ・出展期間中に必要な1人分の宿泊旅費 ・出展に必要な通・翻訳費など	・コンサルティング料 ・市場調査分析等費用 ・ホームページ作成・ウェブデザイン料 ・ITツール導入費用 ・ネット販売システムの構築 ・カタログ、パンフレット、動画などの情報媒体作成費用など	
補助金額（※2）	経費の1／2以内、上限30万円	経費の1／2以内、上限10万円	経費の2／3以内、上限30万円	経費の2／3以内、上限30万円
申込み（※3）	6月30日までに直接または郵送で観光商工課へ。詳しくは市ホームページをご覧ください。			

（※1）代表者、構成員と決算方法の定めのある団体に限ります。

（※2）市外に主たる事務所を置く事業者の上限額は半額となります。

（※3）交付決定日前に着手または完了した経費も、対象とします。予算の範囲を超える申請があった場合は、選定基準に基づき、交付決定者を選定します。



観光商工課（〒619-0286 住所不要） ☎75-1216



### よく使われるようになったスマホ決済のチェックポイントは！

スマホ決済は銀行口座・クレジットカードをアプリに登録するほか、事前に現金チャージできるものもあります。スマホ決済のトラブル防止のためのチェックポイントをあげます。①決済額をその場で確認し、レシートなどを残す②第三者に悪用されないためにスマホ端末のロック機能・アプリのパスワードなどの自己管理を徹底③不正利用時などの補償や条件を確認④スマート紛失時の利用停止方法と機種変更時のデータ移行方法を事前に確認⑤スマホ決済事業者への連絡方法を確認⑥利用上限額を確認し、使い過ぎに注意

とくにスマホ決済の不正利用では、偽のSMSやメール

消費生活の相談や苦情は気軽に**相楽消費生活センター**へ。

ナニ？ キュークーGOGO！

☎ 72-9955 (電話または来所)

相談は無料です。秘密は厳守します。

※「消費者ホットライン」☎188（いやや！）番も利用ください。

ルから偽サイトに誘導され、情報を盗まれる「フィッシング詐欺」が多いです。例えば、スマホ決済事業者から「パスワードの変更が必要です」とメールがあり、メール上のリンク先のサイトに個人情報やパスワード、電話番号や認証コードを入力すると、勝手に買い物されてしまったなどの被害が報告されています。リンク先を安易にクリックせず、公式のサイトからログインして確認しましょう。また、突然、システム障害に遭うこともあります。現金は用意しておきましょう。

一人で悩まず、不安に思ったり、トラブルで困った場合は消費生活センターなどに相談しましょう。

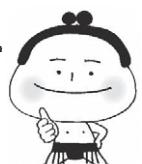
時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

所 相楽会館1階（木津上戸15）

京都府木津総合庁舎東隣

(JR木津駅東口から徒歩約5分)



※土・日曜日、祝日(年末年始除く)の相談先が変更になります。4月1日からは「消費者ホットライン」☎188（いやや！）番を利用ください。

相楽消費生活センターでは新型コロナウイルスに関連した情報を発信しています。（相楽郡広域事務組合のホームページをご覧ください。）

**柿渋メーカーの 柿渋染製品**  
天然素材 100% 京都エコストyle認定製品

リビングマット、枕カバー、肌着 等  
一度使うと手放せない！

自然素材が身近にある元気な暮らしをご提案

**柿渋Houseみます**  
℡ : 0774-39-7428

木津川市木津町宮ノ内9（いづみホール前） P有り

**女性院長による小さな歯科医院**

**しらゆり歯科クリニック**

■診療時間 月・水・木 9:30～20:00  
金・土 9:30～18:00  
日・祝 9:30～15:00

■休診日 火曜日

※臨時休診あり（ホームページ、☎で事前にご確認ください）

**0774-39-8868**

梅美台小学校前 バス停下車すぐ  
梅美台1-6-7フランファミーユA棟101  
<https://www.shirayuri-shika.com/>

## 固定資産税の縦覧・閲覧

### 土地・家屋価格などの縦覧制度

所有する土地や家屋の価格を他と比較し、適正に評価されているかを確認できます。

時 4月3日(月)～5月1日(月)

対 紳税者、納税者から委任を受けた代理人

※土地の納税者は土地価格等縦覧帳簿を、家屋の納税者は家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

※市内に土地や家屋を所有する方でも、当該年度に免税点未満などにより納税義務がない方は縦覧できません。

### 固定資産課税台帳の閲覧制度

所有する固定資産の課税台帳を開覧できます。

対 紳税義務者、納税義務者から委任を受けた代理人

※借地・借家人(有償)なども当該権利を有する部分のみ閲覧できます。

## 上下水道部の組織体制が 変わります

### 上下水道部の組織体制が 変わります

4月1日から組織改正をおこないます。手続きの窓口など一部変更していますので、ご理解をお願いします。

下水道に関する手続きも1階の業務課と工務課で取り扱います。

問 業務課 ☎ 75-12250

・上下水道事業の経営

・水道料金・下水道使用料

・宅内の給水装置・排水設備工事

工務課 ☎ 75-12251

・水道施設の工事・管理

・水道送配水の工事・管理

・公共下水道の工事・施設管理

※住所は、変わらず吐師上柏谷17番  
地1です。

書などの権利関係を示す書類と  
関係者の本人確認書類

納税者は、納税通知書の交付を受けた日の翌日から3か月以内に、評価額に不服がある場合は市固定資産評価審査委員会へ審査の申出を、それ以外の内容に不服がある場合は市長に審査請求をおこなうことができます。(据え置かれた評価額は、基本的に審査の申出はできません。)

所 税務課(加茂・山城支所、西部出張所では縦覧・閲覧できません)

問 ・税務課 ☎ 75-12203

・固定資産評価審査委員会(行政委員会事務局) ☎ 75-12208

## マイナンバーカードの 手続きに関するお知らせ

市役所市民課でおこないます(イオンモール高の原は閉鎖しました)。マイナポイント支援以外の手続きは、予約制です。

### 予約方法

①インターネット(24時間受付)



申請受付  
予約フォーム



受取・電子証明  
書更新受付予約  
フォーム

介護予防のため、一緒に運動しませんか。

時 毎週火曜日

①午前9時30分～11時

③午後1時～2時30分

④木津老人福祉センター2階(木津東部)

②相楽老人福祉センター(木津西部)

③株アクトイブ(加茂)

④山城支所別館(山城)

対 65歳以上の方(初回の方優先)

￥ 250円／回

申 ①(株)ルピナス ☎ 73-1023

②(有)コクセイ ☎ 090-1714-7429

③(株)アクティブ ☎ 76-0666

④(株)ルピナス ☎ 73-1023

申込期限の延長(5月31日(水)まで)

対 令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方

マイナポイント支援

時 4月7日(金)まで 北別館「会議室」

4月8日(土)から 市役所

問 マイナポイント専用ダイヤル ☎ 070-2454-6281

## JR上柏駅の有人乗車券類販売業務終了

4月1日から、上柏駅で開設している有人の乗車券類の販売業務は終了し、無人化となります。

定期券は棚倉駅や木津駅などの窓口業務時に購入ください。

電話 070-2454-6283  
※おかげ間違ひのないようにお願いします。  
予約専用ダイヤル ☎ 66-6489

## 元気もりもりプロジェクト

問 学研企画課 ☎ 75-12201

持 紳税者・納税義務者本人 運転免許証などの本人確認書類(写真の貼付がない確認書類は、複数種類の提示が必要)

・代理人 委任状と代理人の本人確認書類

・借地・借家人など 賃貸借契約







## ふるさと散歩(4月)

### 泊弁才天社の桜を愛でる

泊氏の里から上泊弁才天社を訪ねて

時	4月8日(土)
集合	午前10時
解散	午後2時30分
内	木津駅
才天社→環濠(約7km)	→高麗寺跡→天竺堂古墳→泊弁

定30人  
先着

¥500円

持弁当、飲料水、帽子、歩きやすい服装

申4月6日午後4時までに次へ。  
問4月7日午前10時以降次へ。

ふるさと案内かも ☎76-33989

[URL](https://www.furuksakamojo.org/)

### 子育てママのワクワク講座

#### ①心と体を整えるヨガ講座

時4月7日(金) 午前10時～11時

#### ②楽しく英会話

時4月12日(水)・20日(木)

#### 午前10時30分～正午

#### ③ママ食堂「美味しい天津飯を作ろう!」

時4月14日(金) 午前10時30分～正午

#### ④めぐり改善フローヨガ

時4月21日(金) 午前10時～11時

¥1,000円 (②③500円)

申・問レイワダカラ(喜創内)  
☎0120-83-3838

他①④無料子供保育あり。詳しく述べ問い合わせください。



所・問 情報発信基地キチキチ  
(市役所北側)  
☎090-6607-9191



## 情報発信基地キチキチ

### 小さな相談会

[要予約]

時 内 4月12日(水) 教育編

4月19日(水) デザイン編

4月26日(水) 暮らし編 午後1時～3時

時 4月15日(土)～5月19日(金)

午前10時30分～午後4時

※4月22日(土) トーカシヨー有り

他 詳しくはホームページを確認ください。

キチキチブックカフェ、ボードゲームカフェ

時 4月15日(土) 午後2時～4時

¥500円+飲み物代

キチキチ吊り店

時 4月17日(月)～21日(金)

午前10時～午後4時

### キチキチみんなの講座

#### 春がウキウキになる薬膳講座

時 4月20日(木) 午前10時30分～正午

¥ 参加費 3,500円(薬膳茶・菓子付き)

他 子連れで参加できます。

### 金継ぎ体験

時 4月17日(月) 午後3時～5時

¥ 1,000円(材料費など)

### 季節の和菓子づくり

時 4月27日(木) 午後3時～5時

¥ 1,000円(材料費など)

### 暮らしの法律勉強会(全3回)

時 4月17日(月) 午後3時～5時

¥ 500円

## Maker Faire Kyoto

時 4月29日(土・祝)・30日(日)

正午～午後6時

所 けいはんなオープンイノベーションセ

ンター(KICK)

問 Maker Faire Kyoto事務局

## 普通救命講習会

時 4月16日(日) 午前9時～正午

所 相楽中部消防組合消防本部3階

内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法、AEDの使用方法など(人工呼吸は説明のみ)

対 市内にお住まい又はお勤め、在学の中学生以上の方

申 6人 先着

申 4月6日～12日(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後5時に次へ。

問 相楽中部消防組合消防本部

☎ 75-1382

他 感冒様の症状がある場合は事前に連絡ください。

### やさしい健康体操・レクリエーション

毎日の運動習慣を身に付けることを目指します。

時 4月8日・15日・22日・5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日(日)

午前10時～11時30分

所 女性センター1階[集会室]

持 飲み物、タオル

¥ 100円/回

### 間 健康ラジオ体操の会

☎ 72-4085

**Mori Land and House Investigator**  
**森登記測量事務所**  
土地家屋調査士 森 理運

■土地・建物の登記・測量 ■境界に関するご相談

木津川市木津町西垣外31番地3  
TEL. 0774-71-9300  
森登記測量事務所

✉ reiwadakara@kisou.net  
☎ 0120-83-3838

**皆様のかかりつけ医**  
**胃カメラ・日帰り大腸内視鏡**

**くろだクリニック**  
内科・小児科・消化器内科

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00～12:00	●	●	●	/	●	●
午後診療 16:30～19:00	●	●	●	/	●	/

くろだクリニック 木津川市  
(Web予約有)

0774-73-0255  
JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3



## Information lineup

### 木津川PORT

#### 心と体を整えるマッサージ体験会

時 4月12日(水) 午前10時～午後4時

定 6人 [先着]

¥2,500円／30分

持バスタオル

どんな子も楽しめるコトノハクリップホップダンス

時 4月9日(日)

未就学 午前10時～11時

小学校部 午前11時～正午

4月26日(水) 未就学 午後5時～6時

小学校部 午後6時～7時

所 かしのき苑

(精華町南稻八妻砂留22-1)  
定名 8人 [先着]

¥1,000円 ※兄弟2人目以降は半額

持上履き、動きやすい服装

運動不足解消 親子で体を動かそう

時 4月16日(日) 午前10時～11時30分

所 エルプロシード木津川(梅美台8-1-5)

対 小学生

定 20人 [先着]

¥子供 1,000円／人

大人 500円／人

※兄弟2人目以降は半額

所・申・問 木津川PORT ☎ 94-600000  
✉ kizugawaport@gmail.com



問 他 詳しくは問い合わせください。  
おでがね制服コース 上内  
☎ 090-7595-4293



### けいはんな市民雑学大学

なぜだまされる 消費生活センターの相談から見える社会

時 4月22日(土) 午後2時～4時

所 イオンモール高の原4階「いすわホール」

講 消費生活コンサルタント・消費生活専門相談員 山下 敬子 氏

定 30人 [先着]

¥ 資料代 100円

問 渡辺 ☎ 090-7880-6787

他 事前の電話受付はしていません。

問 イマトド

IMA TO DO(イマトド)  
ツナガルプロジェクト  
制服回收BOXを設置しています。  
音楽や歌が好きな方、一緒に合唱しませんか。  
時・所 土曜日(用2～3回)  
棚倉小学校「体育館」  
毎週日曜日 午後7時～  
山城中学校「体育館」  
申・問 棚倉児童教室 国本  
☎ 080-1487-5650



### 日本空手道大志館 棚倉教室 生徒募集

時・所 毎週水曜日 午後7時～

棚倉小学校「体育館」

毎週日曜日 午後7時～

山城中学校「体育館」

申・問 棚倉児童教室 国本

☎ 080-1487-5650

時・所 毎週水曜日 午後7時～

棚倉小学校「体育館」

毎週日曜日 午後7時～

山城中学校「体育館」

申・問 棚倉児童教室 国本

☎ 080-1487-5650

時・所 毎週水曜日 午後7時～

棚倉小学校「体育館」

毎週日曜日 午後7時～

山城中学校「体育館」

申・問 棚倉児童教室 国本

☎ 080-1487-5650

### 市少年少女合唱団 団員募集

音楽や歌が好きな方、一緒に合唱しませんか。

時・所 土曜日(用2～3回)  
①庁舎北別館 午前10時～正午

②アスピアやましろ  
午前9時30分～11時30分

③加茂文化センター 午後2時～4時

対 市内にお住まいの小学1年生～中学3年生

¥1,000円／月

申・問 ①②東部交流会館  
③南加茂台公民館 ☎ 76-56060

他 隨時見学もできます。

### 組合などの変更のお知らせ

4月1日から相楽郡広域事務組合を、「相楽広域行政組合」に、大谷処理場(し尿処理施設)を、「それらしく衛生センター」に変更します。

問・他 相楽広域行政組合事務局 ☎ 72-0421  
他 所在地、電話番号などの変更はありません。

### IMA TO DO(イマトド) ツナガルプロジェクト

野菜を作る人と食べたい人が  
力フェでつながるランチタイ

ム。限定10食(1,000円／食)  
ごせんのお供のお土産付き

時 4月27日(木) 午前11時～午後2時

所 SNOB Cafe(スノーブカフェ)

問 イマトド  
☎ 090-5462-7205

### 司法書士 行政書士 よつぎ総合法務事務所

相続登記・名義変更・遺言書作成・認知症・相続対策など  
どんなお悩みでも私たちにお任せください

木津川市城山台七丁目35番地8  
駐車場完備

初回相談無料

行政書士 代次 衛  
司法書士 代次 孝美

0774-73-5565  
よつぎ総合法務事務所 検索



♪声楽・ピアノ・ソルフェージュ・楽典  
教員採用試験実技テスト対策

### 中山音楽研究所

主宰：中山 充子

(愛知県立芸術大学大学院声楽専攻修了)  
京都府木津川市兜台6丁目13-2  
Tel&Fax: 0774-72-4925



## 朗読「いづみ」会員募集

地域での読み聞かせや、広報きづがわ、議会だよりの録音などのボランティア活動をしています。私たちと一緒に朗読を楽しみませんか。

時 毎週水曜日  
午前10時～午後0時30分  
所 加茂文化センター3階「工作室」  
￥ 500円／月（教材費・資料代など）  
問 中岡  
☎ 76-25336

### 日本舞踊、新舞踊まる美 無料体験

体験は人生の宝。日本舞踊の良さを体験ください。

時 第1・3金曜日・土曜日  
午前10時～正午

※希望日時は問い合わせください。変更も可能です。

講 勝見 美代子事、藤間 寿満史（まる美さくら）  
所・申・問 電話で庁舎北別館（☎ 71-8900）へ。

### 出張がん個別相談

時 4月4日、5月2日、6月6日、7月4日（火）午後1時30分～3時30分  
所 京都府山城南保健所  
内 保健師や看護師による相談  
申 実施日の前日午後4時までに電話で次へ。  
他 電話と対面相談を、月～金曜日（祝日を除く）の午前9時～正午、午後1時～4時におこなっています。  
電話 0120-078-394

市役所担当課 ダイヤルイン・メールアドレス

#### 市役所

☎ 72-0501（代表）  
fax 72-3900（総務課）

- |           |           |                                    |
|-----------|-----------|------------------------------------|
| ①市民課      | ☎ 75-1210 | ✉ shimin@city.kizugawa.lg.jp       |
| ②国保年金課    | ☎ 75-1214 | ✉ kokuhou@city.kizugawa.lg.jp      |
| ③こども宝課    | ☎ 75-1212 | ✉ kosodate@city.kizugawa.lg.jp     |
| ④社会福祉課    | ☎ 75-1211 | ✉ fukushi@city.kizugawa.lg.jp      |
| ⑤くらしサポート課 | ☎ 79-0307 | ✉ kurashi@city.kizugawa.lg.jp      |
| ⑥会計課      | ☎ 75-1218 | ✉ kaikei@city.kizugawa.lg.jp       |
| ①文化財保護課   | ☎ 75-1232 | ✉ bunkazai@city.kizugawa.lg.jp     |
| ②社会教育課    | ☎ 75-1233 | ✉ shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp |
| ③学校教育課    | ☎ 75-1230 | ✉ gakko@city.kizugawa.lg.jp        |
| ④税務課      | ☎ 75-1203 | ✉ zeimu@city.kizugawa.lg.jp        |

1階

2階

- |            |           |                                   |
|------------|-----------|-----------------------------------|
| ⑤まち美化推進課   | ☎ 75-1215 | ✉ machibika@city.kizugawa.lg.jp   |
| ⑥健康推進課     | ☎ 75-1219 | ✉ kenko@city.kizugawa.lg.jp       |
| ⑦高齢介護課     | ☎ 75-1213 | ✉ kaigo@city.kizugawa.lg.jp       |
| ①危機管理課     | ☎ 75-1206 | ✉ kikikanri@city.kizugawa.lg.jp   |
| ②人権推進課     | ☎ 75-1217 | ✉ jinzen@city.kizugawa.lg.jp      |
| ③行政委員会事務局  | ☎ 75-1208 | ✉ gyosei@city.kizugawa.lg.jp      |
| ④指導検査課     | ☎ 75-1224 | ✉ shido@city.kizugawa.lg.jp       |
| ⑤施設整備課     | ☎ 79-0553 | ✉ shisetsu@city.kizugawa.lg.jp    |
| ⑥建設課       | ☎ 75-1223 | ✉ kensetsu@city.kizugawa.lg.jp    |
| まちづくり事業推進室 | ☎ 75-1225 | ✉ machizukuri@city.kizugawa.lg.jp |
| ⑦都市計画課     | ☎ 75-1222 | ✉ tokei@city.kizugawa.lg.jp       |
| ⑧管理課       | ☎ 75-1221 | ✉ kanri@city.kizugawa.lg.jp       |
| ⑨総務課       | ☎ 75-1200 | ✉ somu@city.kizugawa.lg.jp        |

2階

3階

- |                |                     |                                 |
|----------------|---------------------|---------------------------------|
| ①財政課           | ☎ 75-1202           | ✉ zaisei@city.kizugawa.lg.jp    |
| 行政財政改革推進室      | ☎ 75-1202           | ✉ gyokaku@city.kizugawa.lg.jp   |
| ②農政課           | ☎ 75-1220           | ✉ nosei@city.kizugawa.lg.jp     |
| ③人事秘書課         | ☎ 75-1234           | ✉ hisho@city.kizugawa.lg.jp     |
| ④観光商工課         | ☎ 75-1216           | ✉ kanko@city.kizugawa.lg.jp     |
| ⑤学研企画課         | ☎ 75-1201           | ✉ kikaku@city.kizugawa.lg.jp    |
| デジタル戦略室        | ☎ 75-1201           | ✉ digital@city.kizugawa.lg.jp   |
| 議会事務局          | ☎ 75-1240           | ✉ gikai@city.kizugawa.lg.jp     |
| 加茂支所           | ☎ 76-3611           | ✉ kamo@city.kizugawa.lg.jp      |
| 山城支所           | ☎ 86-2300           | ✉ yamashiro@city.kizugawa.lg.jp |
| 西部出張所          | ☎ 72-6770           |                                 |
| マイナンバーサービスセンター | ☎ 66-6488、☎ 66-6489 |                                 |
| 上下水道部          | ☎ 72-0203           |                                 |
| 業務課            | ☎ 75-1250           | ✉ gyomu@city.kizugawa.lg.jp     |
| 工務課            | ☎ 75-1251           | ✉ komu@city.kizugawa.lg.jp      |

4階

5階

出先機関など

ホームページは  
こちらから



## 除草・剪定の1年分の受付は4月3日から開始します！



庭木の剪定  
お手の物



草刈り草引き  
任せてね

剪定・草刈りができる方も  
同時に募集しています。

※大変混み合いますので、早めのご予約をおすすめします



公益社団法人 木津川市シルバー人材センター  
木津本所 ☎ 72-6690 加茂支所 ☎ 76-2236 山城支所 ☎ 86-3567

〒619-0214 京都府木津川市木津神田2-1  
京都労働局委託事業  
高齢者活躍人材確保育成事業



# 加茂地域

(Kamo Area)

## 地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

区域	地区
A 地区	① 南加茂台 4・6・8・9 丁目
	② 南加茂台 12・13・14・15 丁目
B 地区	① 南加茂台 1・2・3・5 丁目
	② 南加茂台 7・10・11 丁目
C 地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、仏生寺、口畠
D 地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台 1 丁目の一部
E 地区	新町(駅西 1 含む)、南町、西町、中町、東町(駅西 2 含む)、中森、兎並、山ノ上、北
F 地区	兎並西(駅東 4 含む)、駅東 1・2・3、小谷上、小谷下、錢司、山田、奥畠
G 地区	高田、当尾地区全域

### 粗大ごみ

\*テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A 地区① 4月25日(火)	A 地区② 4月11日(火)	B 地区① 4月14日(金)	B 地区② 4月28日(金)	C 地区 4月20日(木)
D 地区 5月18日(木)	E 地区 4月21日(金)	F 地区 5月19日(金)	G 地区 5月23日(火)	

\*必ず、「不用品」の貼紙をしてください。(1回5点まで)

# 山城地域

(Yamashiro Area)

### 可燃ごみ

### 古紙類

(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)



\*詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

### 燃やさないごみ (ビン・かん・陶器類・蛍光灯など)

### ペットボトル (キャップ・ラベルは外してください。)

\*必ず別々の袋に入れて出してください。

A 地区(第 2・4 水曜) 4月12日・26日 5月10日

B 地区(第 2・4 木曜) 4月13日・27日 5月11日

### 「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

エリア設定をすれば、ごみ収集日前日・当日にアラートができます。

(インストール無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用

対応言語

日本語/English/  
中文/한국어/Tiếng Việt

### 可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、南町、西町、中町、東町(駅西 2 含む)、中森、岡崎の一部、河原、南加茂台 1・8・9・12・14 丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅西 1・駅東 1 の一部含む)、兎並、兎並西(駅東 4 含む)、山ノ上、北、小谷下、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂台 3・4・5・6・10・15 丁目
水・土曜	里、錢司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、口畠、奥畠、駅東 1・2・3(プレステマンションを除く)、南加茂台 1 丁目の一部・2・7・11・13 丁目

### 燃やさないごみ (ビン・かん・陶器類・蛍光灯など)

A 地区①②(第 2・4 木曜)	4月13日・27日	5月11日
B 地区①②(第 1・3 月曜)	4月3日・17日	5月1日
C 地区(第 2・4 水曜)	4月12日・26日	5月10日
D 地区(第 2・4 木曜)	4月13日・27日	5月11日
E 地区(第 2・4 金曜)	4月14日・28日	5月12日
F 地区(第 2・4 火曜)	4月11日・25日	5月9日
G 地区(第 1・3 木曜)	4月6日・20日	5月4日

### ペットボトル (キャップ・ラベルは外してください。)

A 地区①②(第 1・3 火曜)	4月4日・18日	5月2日
B 地区①②(第 1・3 木曜)	4月6日・20日	5月4日
C 地区(第 1・3 木曜)	4月6日・20日	5月4日
D 地区(第 1・3 木曜)	4月6日・20日	5月4日
E 地区(第 1・3 金曜)	4月7日・21日	5月5日
F 地区(第 1・3 金曜)	4月7日・21日	5月5日
G 地区(第 2・4 月曜)	4月10日・24日	5月8日

### ビニール・プラスチック容器包装 (レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A 地区①② 金曜	B 地区①② 水曜	C 地区 月曜	D 地区 月曜	E 地区 火曜	F 地区 火曜	G 地区 水曜
--------------	--------------	------------	------------	------------	------------	------------

### 粗大ごみ

\*テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区 4月8日(土)	②地区 4月22日(土)	③地区 5月13日(土)
④地区 5月27日(土)	⑤地区 6月10日(土)	⑥地区 6月24日(土)

①地区：上狛(国道24号から西または国道163号から南)

②地区：上狛(国道24号から東かつ国道163号から北)

③地区：椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)

④地区：南平尾(鳴子川から北)・神童子

⑤地区：北平尾・綺田(不動川から南)

⑥地区：綺田(不動川から北)

### ビニール・プラスチック容器包装 (レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A 地区 木曜日	B 地区 月曜日
-------------	-------------

A 地区：平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上狛

B 地区：綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

\*詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

\*「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページに掲載しています。



i OS/iPad OS用

対応言語

日本語/English/  
中文/한국어/Tiếng Việt



Android OS用

対応言語

日本語/English/  
中文/한국어/Tiếng Việt

# ごみ収集日

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は市ホームページに掲載しています。

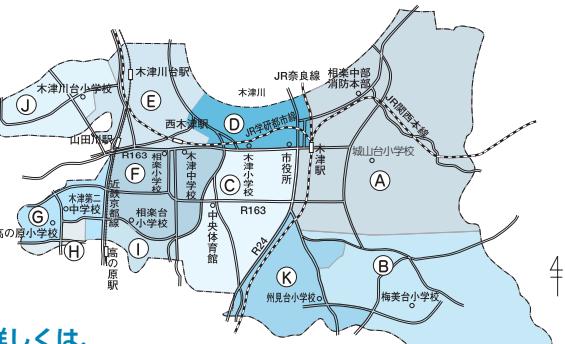
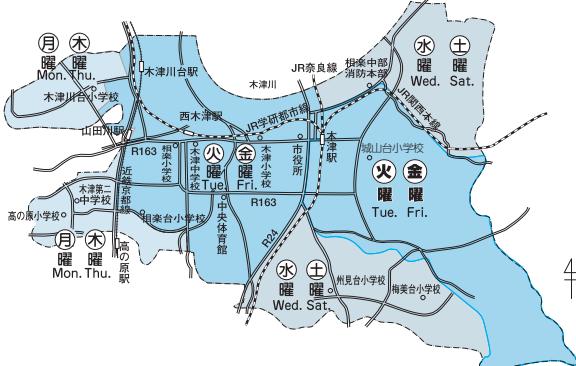
- ごみは決められた日の**朝8時**までに決められた場所に出してください。
- ごみ袋の口は、必ずくくって(閉じて)出してください。
- 一度に出せるごみ袋の数は原則**3袋**まで。粗大ごみは「不用品」の貼紙をして、**5点**まで。  
それより多い場合は、自己搬入や特別収集を利用ください。



## 木津地域 (Kizu Area)

### 可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど  
Kitchen waste,dust,tooth brushes etc.



※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。

区域		地区
A地区	①	木津一部、鹿背山、木津駅前一部、城山台1~4・6・7丁目
	②	城山台5・8~13丁目
B地区	①	州見台3~5丁目
	②	梅美台1~4丁目
	③	梅谷、梅美台5~8丁目
C地区		木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区		木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区		木津一部、相楽一部、吐師
F地区		木津一部、相楽一部、相楽台4~6丁目
G地区		兜台3~6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1~3丁目
H地区		兜台1・2丁目、兜台7丁目一部
I地区		相楽台7~9丁目
J地区	①	木津川台1~4丁目
	②	木津川台5~9丁目
K地区	①	木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目
	②	州見台6~8丁目

### 燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類・蛍光灯など  
(Bottles, cans, pottery etc.)

### ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください。

※必ず、別々の袋に入れて出してください。

A地区① (第1・3火曜)	4月4日・18日	5月2日
A地区② (第2・4月曜)	4月10日・24日	5月8日
B地区 (第1・3木曜)	4月6日・20日	5月4日
C地区 (第2・4月曜)	4月10日・24日	5月8日
D地区 (第1・3月曜)	4月3日・17日	5月1日
E地区 (第2・4土曜)	4月8日・22日	5月13日
F地区 (第2・4木曜)	4月13日・27日	5月11日
G地区 (第2・4火曜)	4月11日・25日	5月9日
H地区 (第1・3金曜)	4月7日・21日	5月5日
I地区 (第2・4水曜)	4月12日・26日	5月10日
J地区 (第1・3水曜)	4月5日・19日	5月3日
K地区 (第2・4金曜)	4月14日・28日	5月12日

### 粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど  
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A①地区 5月30日(火)	A②地区 5月9日(火)	B①地区 4月13日(木)	B②地区 4月8日(土)
B③地区 4月27日(木)	C地区 4月22日(土)	D地区 5月16日(火)	E地区 4月5日(水)
F地区 6月24日(土)	G地区 6月29日(木)	H地区 5月25日(木)	I地区 6月30日(金)
J①地区 5月29日(月)	J②地区 5月31日(水)	K①地区 4月18日(火)	K②地区 4月4日(火)

### ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど  
Grocery bags,Food containers,Egg cartons etc.

A地区 木曜 (Thu.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)	E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)
G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)	J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)	

半  
糸  
kizuna

# ひと・まち・みらい 木津川市を創るすべての糸 [第百二十一回]

生まれ変わったチアダンスをやったらいでしょー

TIARA Cheer Dance Club

白石 小百合 やよい

いました。「元々チアが好きだったらいでしょー  
もあり、教えるのはおじやなうし、子供も  
たわに癒されてるも。」

木津川市でチアダンス教室を開講する  
いじが夢だったのとだけが、ぜひし  
て木津川市の開講を選ばれたのですか?

A 生まれたときからの木津川市にずっと  
住んでいて、大好きな地元での開講  
を選みました。

Q 開講から現在まで大変だったことは  
何ですか。

A 初めは人集めが大変でした。初心者  
の子を集めるために城山台全域にポス  
ティングをして呼びかけました。今では  
木津川市だけでなく、奈良市、精華町、亀  
岡市でもスクールを開講し、1人で教え  
ています。生徒は50人以上まで増えまし  
た。指導していくには、技術的なことを教え  
るのは得意ですが、人間性を教えるのが  
難しこと感じています。

Q チアの魅力はなんですか。  
A 刺激的な音楽、効果音は興奮するよ  
うな感じになり、効果音に合わせて  
体が動いてるのを見ると、気持ちいいで  
す。また、演技とともにコーチオーナーが変わ  
るのが可愛いです。

がチアダンスをやつてみたいわあつ  
て、「いつかって足を開けはじかなび、実  
体験を交えながら、細かく指導ができる  
といいです。

## 本月のキラッ☆と木津川人



### プロフィール

木津川市出身。中学校・高校とチアダンス部に所属。高校卒業後、関西のプロチームに7年間所属。2018年、2019年には世界大会に出場。2022年にプロチームを辞め、大阪を中心に数多くのチームを指導。2022年には木津川市でチアダンススクール「TIARA Cheer Dance Club」を開講し、3月に全国大会へ出場される。

**Q** 一番思い出に残っている出来事は  
ありますか。

**A** 2018年と2019年に世界大会  
に出演したことです。普通じゃでき  
ない体験をさせていただきました。海外  
の選手を感じ、ひとつも口癖ごとなく倒れ  
たことが嬉しいです。

**Q** 白石さんのス  
クールの強み  
はなんですか。



**A** チアの技(テ  
クニック)を  
細かく教えている  
ところ。自分

LOVE TIARAです!  
3月の全国大会  
頑張ります!



木津川校 初心者クラス 無料体験レッスン	
時	毎週金曜日
所	東部交流会館「多目的ホール」
問	tiara_cdc_sayuri@yahoo.co.jp
他	初心者クラス(3歳~中学生)は 随時無料体験レッスンを受付中です。

