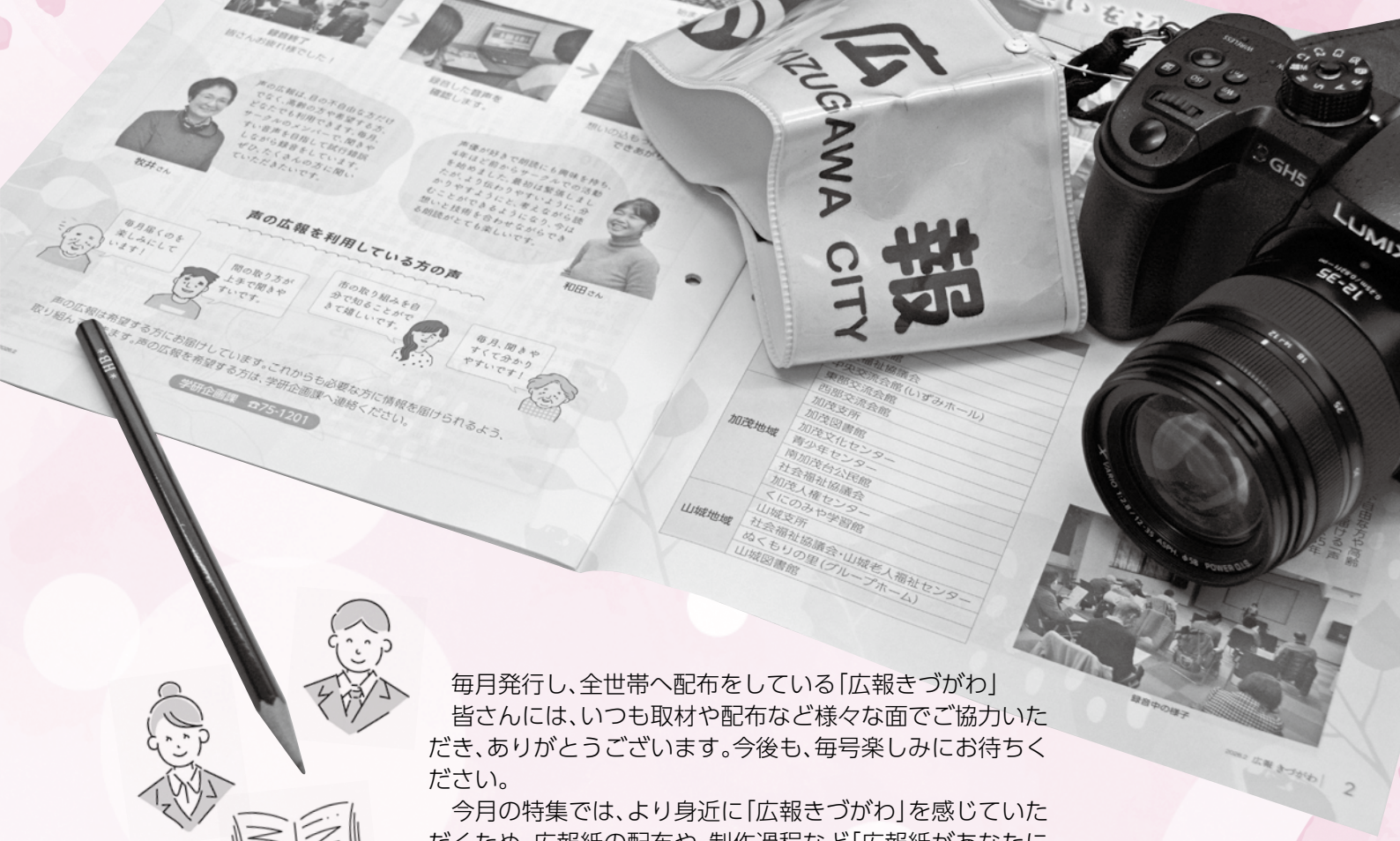
広報 きづがわ

令和8年
2026年
11
November
第236号

ISSN1881-5138



毎月発行し、全世帯へ配布をしている「広報きづがわ」
皆さんには、いつも取材や配布など様々な面でご協力いただき、ありがとうございます。今後も、毎号楽しみにお待ちください。

今月の特集では、より身近に「広報きづがわ」を感じていただくため、広報紙の配布や、制作過程など「広報紙があなたに届くまで」の裏側をお伝えします。

広報きづがわがあなたに届くまで

毎月、広報担当2人が企画から取材・作成をしています。その流れを紹介します！

1 企画

注目度の高いタイムリーな情報や、今伝えたいことなどを考え、広報紙全体の構成を企画します。どうすれば読んでもらえるか、興味を持ってもらえるかなどを考えて企画しています。

2 取材・情報収集

特集テーマの担当課に取材し、現場の課題や状況を聞き取ります。また、裏表紙の「キラッと木津川人」にも話を聞きに行きます。取材では、その方の声を読者に代弁し、架橋となることを意識しています。

3 記事作成・確認

読者の視点で、レイアウトやデザイン、文章表現を考えて、記事を作成します。記事は掲載依頼者や他の職員でも確認し、誤りがないよう、何度もチェックします。

4 完成

いよいよ完成！配布の準備が始まります。そして、完成したのも束の間。実はこの時期から、次の月の作業が始まります。

アンケート実施中

より良い広報紙作りに向けて、アンケートをおこなっています。
2次元コードから、ご協力をお願いします。

チェックポイント

表紙と特集はセットでテーマを決めています。思わず手に取ってみたくなるようなインパクトのある写真や、続きを読みたいと思ってもらえるようなテーマやデザインを目指しています。

広報はいろんな方の協力で届けられています。いつもありがとうございます。

個人配布者

自治会の高齢化や負担拡大などで、配布が難しい地域は、新たに配布者を募集し、手を挙げていただいた方に配布をお願いしています。

自 治 会

市に届け出のあった方へまとめて広報紙を届け、地域の見守りや、関係づくりを兼ねて、各世帯へ配布いただいています。

- 自治会の加入、未加入に関わらず配布をお願いしています。
- 班長の変更など、配布者が変更する場合は、お届け月の15日までに学研企画課へ必ず連絡ください。

シルバー人材センター（委託業者）

完成した広報を集積場に取りに行き、自治会や個人配布者へまとめて配布いただいています。

広報の配布者には発行月の5日までに届けてもらうようにお願いをしていますので、広報が届かない場合は、6日以降に学研企画課まで連絡ください。広報紙の内容も、5日までに申し込みなどが必要な内容は、前月号に掲載しています。

これからも広報きづがわでは、大事な情報を伝えるだけでなく、まちを知るきっかけとなり、ふるさとをもっと好きになってもらえるよう、情報をお届けします。

広報紙は紙だけでなく、どこにいてもスマホなどで見ることができます。多言語に対応したアプリ（カタログポケット）や、ホームページにも掲載しています。
「お出かけ先で気軽に広報紙を読みたい」という方におススメです。ぜひ活用ください！

iPhoneの方　androidの方

学研企画課　☎75-1201

子育てカレンダー 11月

子育て支援センター

	ところ	室内開放(月～金曜日)	子育て相談	問い合わせ先
木 木津	ガーデンモール木津川2階	午前10時～正午 午後1時～4時30分	月～金曜日　午前10時～正午 午後1時～4時	☎71-1115
東 木津東部	梅美台こども園内	午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	月～土曜日　午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	☎71-8041
加 加茂	いづみこども園内		月～金曜日　午前9時30分～正午 午後1時～4時	☎090-4217-9670
山 山城	山城保健センター内			☎080-9040-5342

※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。(公立保育園は第1・3火曜日　午前10時～11時30分)
※下記のイベント時間は、木 …午前10時～正午　東 加 山 …午前9時30分～正午です。
詳しくは市ホームページから確認ください。

月	火	水	木	金
2 東 お話タイム 山 身体測定	**3** 文化の日	**4** 木 ぐるぐる描こう 東 メロディーチャイム・園庭開放 加 園庭開放と絵本 山 育児講座「ほっこりヨガ」	**5** 木 育児講座 人形劇「たらふくまんま」 東 お話タイム 加 育児講座「ヒップホップ」 山 園庭で遊ぼう	**6** 加 ふれあい遊び
9 木 育児講座「親子リトミック」 東 育児講座「ママのためのやわらぎヨガ」 加 一緒に歌おう・身体測定	**10** 木 おもちゃを作ろう 東 ひよこサロン 離乳食サロン 加 缶バッチ作り 山 エプロンシアターを見よう	**11** 木 木津保育園であそぼう 加 園庭開放と体操 山 季節の制作	**12** 木 おしゃべりランチ 加 育児講座 人形劇「たらふくまんま」 山 おしゃべりサロン	**13** 東 サーキット遊び 山 バルーンで遊ぼう
16 東 お話タイム 加 作りましょう「キラキラペットボトル」 山 育児講座「おはなし会」	**17** 木 バルーンであそぼう 東 Have a ナース day「風邪の予防について」 加 園庭開放と絵本 山 育児講座「おいしいは楽しい」	**18** 木 季節の制作 東 メロディーチャイム・園庭開放 加 パネルシアターを見よう 山 サーキットで遊ぼう	**19** 木 絵本の読み語り 加 おしゃべりランチ 山 育児講座「キテレツ堂」	**20** 東 作って遊ぼう「魚つり♪」
23 勤労感謝の日	**24** 木 身体測定 東 ひよこサロン 加 カレンダー作り 山 お部屋を飾ろう	**25** 木 お部屋を飾ろう 東 誕生会 加 カレンダー作り 山 ふれあい遊び	**26** 木 加 山 誕生会、お楽しみ会 東 ほんわかタイム「新聞紙遊び」	**27** 加 運動遊び 山 授乳相談
30 木 授乳相談(午後) 加 新聞紙テントを作ろう 山 お部屋を飾ろう				

子育て

親と赤ちゃんの相談交流広場 要予約

時 ①11月20日(金)　午前10時～
②12月4日(金)　午後1時30分～
所 木津保健センター
内 ①マタニティ&産後ヨガ
②マタニティ広場
抱っこ着替え体験、沐浴練習、歯科衛生士・栄養士・助産師の相談、妊婦体験など
対 ①市内にお住まいの妊産婦と生後3～7か月のこども
②市内にお住まいの妊婦とその家族
持 母子健康手帳、母子保健テキスト(お持ちの方)、飲み物
定 ①妊婦5人・産後の親子7組
②15組 抽選
申・問 ①11月12日②26日までに電話または2次元コードでこども家庭支援課へ。
☎75-1204
他 ①は主治医の許可を得た上で参加ください。

おしゃべりランチ 要予約

時 12月17日(木)
午前11時～午後1時
所 山城子育て支援センター
対 市内にお住まいの生後57日目～7か月以内のこどもと保護者
定 5組 先着
¥ 700円(弁当代)
申・問 12月10日までに電話でこども家庭支援課へ。
☎75-1204

NAIST サイエンス塾

ふしぎな光で変わる色。光のひみつをしらべよう!
時 11月28日(土)
午前10時～11時30分
午後1時～2時30分
対 小学生(要保護者同伴)
定 各10人 抽選
¥ 500円／人
申 11月15日までにファックス又はメール、はがきで、イベント名、希望時間(第2希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、学校名、学年、住所(郵便番号)、メールアドレス、電話(ファックス)番号を記入し次へ。
所・問 奈良先端大支援財団
(〒630-0101　生駒市高山町8916-12)
☎0743-72-5810
fax 0743-72-5819
✉kikaku2@science-plaza.or.jp
他 抽選結果は、11月19日までに通知します。

小谷児童館

お正月の寄せ植え教室
時 12月19日(土)
午後2時～3時30分
対 小谷児童館に来館登録している市内にお住まいの小学生
定 20人 抽選
¥ 500円
所・申・問 11月16日正午までに直接または電話で次へ。
小谷児童館　☎76-4415
月～土曜日(日曜日・祝日は休館)
午前10時～午後6時
他 ・来館登録申請書は小谷児童館にあります。申込時や参加当日にも提出可能です。
・抽選結果は郵送で通知します。

幼稚園であそぼう(園庭開放)

時 ①11月17日・24日、12月1日(火)
②11月16日(月)
午前9時15分～10時15分
対 0～3歳の入園前のこどもと保護者
所・問 ①相楽幼稚園
☎72-1822
②木津幼稚園
☎72-0101
申 当日までに2次元コードへ。
①
②

授乳相談 要予約

時 ①11月27日(金)
午前9時30分～正午
②11月30日(月)
午後1時30分～4時30分
所 ①山城子育て支援センター
②木津子育て支援センター
対 市内にお住まいの授乳中の方
申・問 11月20日までに2次元コードまたは電話でこども家庭支援課へ。
☎75-1204
他 乳房マッサージはおこないません。

離乳食教室 要予約

時 ①11月16日(月)　②11月20日(金)
③12月8日(火)　④12月15日(火)
午後1時30分～2時30分
所 木津保健センター2階「栄養指導室」
内 ①③はじめての離乳食(10倍粥・野菜・魚・卵黄のペーストの作り方)
②④2回食(中期)～完了期までの離乳食(卵・手づかみ・家族からの取り分けレシピ)
対 ①③3～6か月ごろの赤ちゃんの保護者
②④7か月～1歳半ごろの赤ちゃんの保護者
申・問 ①11月9日②12日③30日④12月7日までに電話でこども家庭支援課へ。
☎75-1204

0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などができる「つどいのひろば」を開設しています。父親教室もあります。(祝日は休み)

わくわくひろば　☎73-0308
時 月・水・金曜日　午前10時30分～午後3時30分
土曜日　午前10時30分～午後2時
所 アル・プラザ木津店2階

げんきっ子　☎71-0040
時 月～土曜日
午前10時～午後4時
所 ガーデンモール木津川2階

ぽけっと　☎75-2184
時 月～土曜日
午前10時～午後4時
所 PLANT木津川店

木津ほのぼの助産師の会

①産後ママのおしゃべり会

時 11月25日(水)
午前10時30分～午後1時30分
所 情報発信基地キチキチ「2階」
内 ランチを食べながら、おしゃべり。食事の間、赤ちゃんは助産師が預かります。
対 産後1年までの母親と赤ちゃん又は妊婦
定 5組 先着
¥ 産後の方 3,000円
妊婦 2,500円
(ランチ・ケーキ代込み)

②性と生のおはなし会

時 11月8日(日)
午前10時～11時30分
所 東部交流会館「和室」
内 「わたしたちはどうやって生まれてきたのか?」を科学的に学びます。
お産劇を見たり胎児体験などをして楽しみましょう。
対 5歳～小学校3年生とその家族
定 8組 先着
¥ 1,000円／人
(3歳以下無料)
申 11月6日午前8時から2次元コードへ。
問 木津ほのぼの助産師の会 谷口
☎090-1027-8957

木津児童館

料理教室「クリスマスケーキを作ろう」

時 12月19日(土) 午後1時～4時
内 ショートケーキ、りんごキャロットジュース
対 市内にお住まいの小学生
(来館登録が必要)
定 25人 抽選
¥ 400円／人
申 11月14日～30日(必着)に直接またははがきに参加児童名、学校名、学年、保護者氏名、電話番号、食物アレルギーがないかを記入し、次へ。
所・問 木津児童館(〒619-0214木津清水27-4)
☎72-4700
他 ・小麦・卵・乳製品・キウイフルーツ・オレンジ・りんごを使用します。
・参加申込時に来館登録可。
・参加決定後はキャンセル料がかかります。

夢街道国際交流子ども館

①フリースクール無料見学

時 11月12日(木)
午前10時～正午
対 こどもと保護者
(保護者・教員・支援者のみも可)

②こどもCafé

時 毎週火・水曜
午後4時～6時

対 ひとり親家庭の小学生
内 宿題のサポート・調理・あそびなど
所・問 電話または2次元コードで夢街道国際交流子ども館(加茂町里新戸65-1)へ。
☎76-0129

福祉

不登校・行き渋り親子のための交流会・個別相談

時 11月27日(金)
午前10時30分～11時30分
所 ガーデンモール木津川1階「南都銀行前スペース」
対 不登校・行き渋りに悩むこどもと保護者
問 コペルプラスジュニア木津教室
☎39-3294

きこえの相談会

時 12月18日(金)
午前10時～、午前11時～、
午後1時～、午後2時～
所 加茂青少年センター
内 相談、聴力測定(1時間程度)
対 市内にお住まいの方
申 12月1日～16日に電話またはファックスで、氏名、住所、電話(ファックス)番号、相談内容、希望時間帯を次へ。
問 相楽聴覚言語障害センター
☎34-6611 fax 34-6616

相楽中途失聴・難聴者協会例会

時 11月29日(日)
午前10時～正午
所 かしのき苑(精華町)
内 日常の悩みや課題を話し合います。(要約筆記・手話通訳あり)
対 相楽地域にお住まい又はお勤めの中途失聴者・難聴者
申・問 11月27日までに氏名、連絡先をファックス又はメールで次へ。
相楽聴覚言語障害センター気付
相楽中途失聴・難聴者協会
fax 34-6616
西岡 ✉t0108n@outlook.jp

発達支援研修会・交流会

発達支援に関する知識を学ぶ研修会と、悩みを相談しあう交流会です。
時 11月28日(土) 午前10時～正午
所 中央交流会館(いずみホール)「クラフト室」
内 保育所等訪問支援について
対 療育に通うこどもと保護者、支援者
定 10人 先着
申 電話またはメールで次へ。
問 合同会社木津川子ども支援 堤
☎090-4303-2169
✉tutumihayato@hotmail.co.jp

社会福祉協議会からのお知らせ 木津支所 ☎72-5532、加茂支所 ☎76-4338、山城支所 ☎86-4151

おもちゃの図書館
おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものは貸し出します。
木津老人福祉センター 11月18日(水) 午前10時～11時30分
木津東部子育て支援センター 11月12日(木) 午前9時30分～11時30分
加茂ふれあいセンター 11月19日、12月3日(木) 午前10時～正午
山城保健センター 11月26日(木) 午前10時～11時

木津川おもちゃ病院
壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します。
木津老人福祉センター
11月21日(土)
午後1時30分～4時

作業療法士の発達障害と療育講座

療育支援の成功とは何か

療育には欧米での効果を実証されている介入と支援の方法、環境調整があります。こどもの就学準備、宿題・学業・学校や園の活動が成功する支援の方法を映像で紹介します。

時 11月28日(土)
午後1時30分～3時30分
所 東部交流会館「カルチャー1」
定 15人[先着]
申・問 電話またはメールでこすもす園準備室　岡室へ。
☎090-9165-5357
✉okamuro19580301@gmail.com

園や学校に行きにくいこどもの保護者の集い　ほっとカフェ

ゆっくり想いを話したり、聞いたりしませんか。

時 11月24日、12月22日(火)
午前10時～正午
所 情報発信基地キチキチ　など
対 不登校・行き渋りに悩む保護者(子連れ可能)
申・問 参加日1週間前までに2次元コードでNPO法人こそだてママnetへ。

KOSODATEMAMANET

健康

京都山城総合医療センター健康講座　がん検診啓発イベント

時 11月15日(日)　午前10時～正午
所 中央体育館「トレーニングルーム」(木の津まつり会場内)
内・京都山城総合医療センター乳腺外科医師による講演「がん検診と乳がんの早期発見について」
・がん予防とがん治療を支える食事について
・がん検診受診状況、血管年齢測定体験など
問 京都山城総合医療センター地域医療連携室
☎73-1818

アルコール問題の相談会

時 ①11月8日(日)
午後0時30分～3時30分
②11月25日(水)
午前10時～午後3時
所 ①(一社)回復支援の会「木津川ダルク・カルデモンメ」
②加茂支所3階「いばしょホール」
内 ①勉強会「LOOK」
②相談会「ふぁみプラっと」
対 アルコールや薬物などの問題で悩む家族や支援者
申・問 事前に電話またはメールでふぁみりーすまいるへ。
☎090-6372-5427
✉shiguresan4903@yahoo.co.jp

男の料理講習会

時 11月24日(火)
午前10時～午後1時
所 木津保健センター2階「栄養指導室」
内 鯖寿司、豚ヒレのみそ焼き(野菜添え)、きのこののっぺい汁、さつまいもとりんごの茶巾
講 市食生活改善推進員協議会
対 市内に住民票がある男性
定 16人[抽選]
¥ 500円／人
持 エプロン・三角巾・筆記用具
申 11月9日～13日に2次元コード又は電話で健康推進課へ。
☎75-1219

食育レシピ

鮭とチンゲン菜のクリーム煮

材料／4人分

生鮭	…4切れ	バター(生鮭を焼く用)	…16g
塩	…小さじ1/3		
こしょう	…少々	バター(クリーム煮用)	…8g
薄力粉	…大さじ1弱		
チンゲン菜	…2株	薄力粉	…大さじ1弱
長ねぎ	…1本	牛乳	…2カップ
ぶなしめじ	…1パック半	コンソメ	…小さじ1

作り方

①生鮭は一切れを3等分に切り、塩・こしょうを振り、しばらく置いて表面に出た水分をキッチンペーパーでふき取り、薄力粉を茶こしでふるいながらまぶす。
②チンゲン菜は4cm長さに切り、株の部分は縦4～6等分のくし切りにする。長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。ぶなしめじは石づきをとり、ほぐす。
③フライパンにバター(16g)を入れて中火で熱し、①の鮭の両面を色よく焼き、取り出しておく。
④③のフライパンにバター(8g)を入れて、チンゲン菜の株の部分、ぶなしめじ、長ねぎを炒める。火が通ったらチンゲン菜の葉の部分を加えてサッと炒め、薄力粉を全体に振りかけて粉っぽさがなくなるまで炒める。
⑤④に牛乳とコンソメを加えて、とろみがついてきたら③の鮭をフライパンに戻し、全体が温まったら完成。

食育メッセージ

・骨を強く保ち、フレイル予防に役立つレシピです。
・鮭にはカルシウムの吸収を助けるビタミンDが豊富で、脳の健康に不可欠なオメガ3系脂肪酸が含まれています。
・チンゲン菜のほかに、小松菜やブロッコリーなどでもおいしいです。

市食生活改善推進員協議会　福島 祥子

1人分の栄養価

エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	食物繊維(g)	塩分(g)
229	20.9	11.9	180	2.4	1.3

相楽休日応急診療所(電話予約制)

時 午前9時～(受付　午前8時30分～午後0時30分)
※発熱外来の検査受付については、予約状況などで受付時間内に終了する場合があります。
所 木津保健センター
問 相楽休日応急診療所　☎73-9988
他 ・予約がない場合は受診できません。
・症状により、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

診療	とき
内科	11月3日(火・祝)・8日(日)・15日(日)、12月20日(日)・31日(木)
内科・小児科	11月1日(日)・22日(日)・23日(月・祝)・29日(日)、12月13日(日)・27日(日)

「もしもの時の備え」はありますか？
一般社団法人 彩り
高齢者等終身サポート
身元保証・生活支援・死後事務
☎ 0120-765-566

献血にご協力ください

時 11月15日(日)
午前10時～11時45分
午後1時～3時
所 中央体育館
（木の津まつり会場内）
持 献血カード（お持ちの方）、初めての方のみ本人確認書類
問 健康推進課 ☎75-1219
他 患者や献血者の安全を確保するため、年齢・体重・Hb値などでお断りすることがあります。

胃内視鏡検査による胃がん検診

受診券を持っている方を対象に、個別検診をおこなっています。検診期間は、令和8年12月末までです。希望の方は早めに予約ください。
（令和8年度の申し込みは終了）
問 健康推進課 ☎75-1219

手術支援ロボットの導入

手術支援ロボットを導入します。医師の繊細な手術操作を支援し、患者さんの身体への負担軽減やより精度の高い治療が期待されます。
2次元コードでも紹介していますので、ご覧ください。
問 京都山城総合医療センター事務局 ☎72-0235

乳がん・子宮頸がん個別検診

対象の方で受診券をお持ちでない場合は、問い合わせください。受診券の交付申請は、2次元コードからも可能です。

対 令和8年度末の年齢が、40歳以上の偶数年齢の女性（乳がん検診）、20歳以上の偶数年齢の女性（子宮頸がん検診）
問 健康推進課 ☎75-1219
他 検診期間は令和9年2月28日までです。

19日は、食育の日

「健康寿命UPと食事～塩分について考えよう～」をテーマに塩分控えめレシピを配布します。
時 11月19日(木)
午前10時～11時30分
11月はきょうと食育強化月間
地元野菜の食材を使ったレシピの配布、旬の野菜のパネルを掲示します。
時 11月2日(月)～30日(月)
所 市役所1階
問 健康推進課 ☎75-1219

健康あっぷフェア

時 12月5日(土)
午前10時～午後2時30分
所 木津保健センター
内 ①京都山城総合医療センターの医師などによる講演会 先着
・「腎臓を守るために知っておきたい血圧管理」
時 午前10時30分～11時30分
講 腎臓内科部長兼腎センター長 中谷 公彦 氏
・「今日から実践！活動で防ぐ生活習慣病」
時 午後0時30分～、午後1時～
講 リハビリテーション科 医員 山中 彩 氏
リハビリテーション課 理学療法士 田井 博司 氏
②測定ブース
③市食生活改善推進員協議会による「すいとんの団子入り豚汁」の販売（80食） 先着
午前11時～午後2時
1杯150円
④保健師・管理栄養士による健康相談
対 市国民健康保険または後期高齢者医療に加入している方
問 国保年金課 ☎75-1214
他 参加者にはプレゼントがあります。

スポーツ

なぎなたクラブの体験会

時 11月18日・25日、12月2日(水)
午後5時～6時
所 スポーツセンター
申・問 電話で市なぎなたクラブ藤本へ。
☎090-1245-0032

市青少年育成委員会 市スポーツ交流事業

ボウリング大会
みんなでボウリングを楽しみたくさん交流しましょう。
時 12月13日(日)
午前10時～
所 ラウンドワンスタジアム奈良ミ・ナーラ店
対 市内お住まい又は在学の小学生
定 40人 先着
¥ 800円（貸靴代含む）
申 11月6日から2次元コードへ。
問 社会教育課 ☎75-1233

こんなことやってませんか
生活習慣病予防健康コラム⑱

カートは便利ですが、多くの商品を入れることができるため、ついつい買い過ぎてしまうことがあります。買う物がカゴに収まる時は、できるだけカートを使わず、手でカゴを持ちましょう。また、空腹の時に買い物をすると買い過ぎる傾向があります。（国保年金課）

入居時要支援・要介護 有料老人ホーム
サンシティ木津
高の原駅から車で5分
資料請求 見学、相談
随時受付中
京都府木津川市市坂六本木76
0120-26-3410

スポーツ協会

☎26-5120 fax 26-9365

ホームページ

メール

・主催者でスポーツ傷害保険に加入します。
・未成年の方は保護者の同意が必要です。
・大会、教室、講習会の要項や申込書は、2次元コードで確認ください。
・スポーツ協会への申し込みは直接またはメール、ファックスで受け付けします。

インディアカ体験交流大会

時 12月20日(日) 午前9時～午後4時
所 中央体育館
内 小さな羽根付ボールを素手で打ちます。バレーボールのルールで1チーム4人でプレイします。
対 市内にお住まい、お勤めの15歳以上またはスポーツ協会登録員
定 25人 先着 (チーム参加も可)
¥ 500円／人
申 11月6日～12月10日に市スポーツ協会または次へ。
問 金子 ☎080-3033-3091

合気道教室 参加者募集

時 11月28日(土) 午後1時～2時
所 中央体育館2階「柔道場」
内 合気道の基礎的な稽古体験
¥ 500円 ※当日徴収
申 11月15日午後5時までに市スポーツ協会へ。
問 合気道連盟 江田 ☎080-5368-4989

市民総合スポーツ大会 軟式野球の部

時 12月6日(日) 午前9時 ※雨天時は12月13日(日)
所 木津川台公園グラウンド
対 市内にお住まい、お勤めの18歳以上の方
¥ 2,000円／チーム
申 11月25日までに市スポーツ協会へ。
他 審判(主審含む)は参加チームでお願いします。

スポーツフェスティバル2026

時 11月22日(日) 午前9時～
所 中央体育館
内 ①こども相撲大会 ②各種スポーツ体験コーナー
定 ①のみ120人 先着
¥ ①のみ500円／人 ※当日徴収
申 ①は11月6日～15日にスポーツ協会へ。②は当日受付。

市民ミックスバレーボール大会

時 12月6日(日) 午前9時30分
所 中央体育館
対 市内にお住まい、お勤めの中学生以上で編成されたチーム
男子の部 6人制 (女子1～3人とのミックス可)
女子の部 9人制 (男子1～3人とのミックス可)
¥ 2,000円／チーム ※当日徴収
申 11月20日午後5時までに参加申込書を市スポーツ協会へ。
問 馬場 ☎080-3760-7645
他 当日代表者にて抽選をおこないます。

第6期 ヨガ&ストレッチ教室

時 12月6日・20日、令和9年1月17日・31日、2月7日・21日(日) 午前9時30分～11時(全6回)
所 中央体育館「トレーニングルーム」
対 市内にお住まい、お勤めの15歳以上の方
定 15人 先着
¥ 3,600円(6回分)
申 11月8日～30日に直接、市スポーツ協会へ。(メール、ファクス、電話などでは申込できません)

環境

木津川を美しくする会

秋の木津川一斉清掃
時 11月29日(日) 午前9時30分～10時30分 ※雨天時は12月6日(日)
所 ・木津地区 木津グラウンド(泉大橋下流左岸500m付近)
・加茂地区 加茂支所駐車場
・山城地区 木津川流域センター
申 11月24日までに電話またはファックスで申請書を環境課へ。
問 環境課 ☎75-1215 fax 72-3900
他 ・ボランティア活動証明書を希望者に発行します。
・お好きな地区の清掃に参加いただけます。
・詳しくは2次元コードをご覧ください。

山城ごはんエコ学校

時 11月22日(日) 午前9時30分～正午
所 鹿背山竹ネット
内 苔テラリウム作り、自然体験
定 10組 先着
申 11月20日までに2次元コードへ。
問 堤 ✉asuka.tutumi@gmail.com

皆様のかかりつけ医 苦痛の少ない胃カメラ・大腸カメラ
令和8年5月1日より
さかうえクリニック
内科・小児科・消化器内科
4月30日まで くろだクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診療 9:00～12:00	●/★	●/★	●	／	●/★	●/★	／
午後診療 16:30～19:00	●	●	●	／	●	／	／

●内科 ★小児科

内科 月火水金(午前午後)土(午前のみ)
小児科 月火金土(午前のみ)
0774-73-0255 (Web予約有)
JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE
弁護士 橘 英樹 (京都弁護士会所属)
京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)
☎0774-34-0790
https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい
☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

イベント

情報発信基地キチキチ

小さな相談会（要予約・30分／人）
時 11月10日(火)　相続編
11月12日(木)　デザイン編
11月18日(水)　お薬・漢方編
11月19日(木)　婚活編
午後1時～3時

11月6日(金)　ことばのサポート編
11月19日(木)　子育て編
午前10時～正午

¥ 1ドリンク制

キチキチつり店
時 11月16日(月)～20日(金)

ボードゲームカフェ
時 11月21日(土)　午後6時～9時

中国茶香生活
・白檀ベースのお線香作り
時 11月26日(木)
午前10時30分～午後0時30分
¥ 4，000円
・中国烏龍茶を楽しむ会
時 11月30日(月)
午前10時30分～午後0時30分
¥ 3，000円

大井将義個展「いつも想う夢」
時 11月9日(月)～15日(日)
午前10時30分～午後4時

所・問 情報発信基地キチキチ
☎090-6607-9191

秋の収穫祭

時 11月13日(金)
午前11時45分～午後1時15分
内 手作り小物や雑貨・農産物の販売、パネル展示、血管年齢・血圧測定　など
所・問 府山城広域振興局木津地域総務防災課
☎72-0051
他 ・駐車場はありません。
・小銭の用意に協力ください。
・エコバックを持参ください。

いづみ写景展・2026

時 11月26日(木)～29日(日)
午前10時～午後4時
（26日のみ午後1時～）
内 会員作品の展示と作品映像放映
所 南加茂台公民館「ロビー」
問 いづみ写景倶楽部
☎090-7357-4866

「星」観望会

時 11月14日(土)
午後7時～8時30分
※雨天曇天は中止
所 城址公園（城址部）　配水池付近
内 月・土星・秋の星座など
問 星を楽しむ会
浦辻　☎76-2914
他 ・こどもは保護者と同伴ください。
・事故、ケガは責任を負いません。

当尾の郷まつり

時 11月15日、12月6日(日)
①午前9時30分～午後0時30分
②午前10時～午後1時30分
③午前10時～11時（12月6日のみ）
内 ①野菜・加工品販売・フリーマーケット、手作り雑貨、着物（リメイクの販売）
②お婆ん菜食堂
③もったいない会　ファッションショー
¥ ②500円　③1，000円
所・問 当尾の郷会館
☎76-2234
@TOONO_SATOMATURI

キノックラフト展

市内で活動するアート&クラフト作家による小品展。木工、染色、陶芸、アクセサリー、版画、デザインなど色とりどりの作品が集います。
時 11月14日(土)～21日(土)
午前10時～午後4時
（最終日は午後3時まで）
所 情報発信基地キチキチ「2階」
問 NPO法人きづがわネット

グローバルネット木津川

①パン作り講習会
時 11月13日(金)
午前9時30分～正午
午後1時30分～4時
11月20日(金)
午前9時30分～正午
内 ホットドッグギティー、チーズケーキ
時 12月3日(木)
午前9時30分～正午
12月11日(金)
午前9時30分～正午
午後1時30分～4時
内 ドイツのクリスマスケーキ、グレープフルーツゼリー

②異文化交流
時 11月23日(月・祝)　午前10時～正午
内 アメリカ　感謝祭の料理作り（調理実習）、文化の紹介、食事会
講 グレース　コリョ　先生（アメリカ人）
定 各10人 先着
¥ ①3，000円
②2，000円
所 ペイントハウスMOMO（加茂町里東里53-2）
申・問 11月6日から電話でグローバルネット木津川　田中へ。
☎090-8480-4368

女性スタッフによる小さな歯科医院
しらゆり歯科クリニック
SHIRAYURI DENTAL CLINIC
■診療時間　月・水・木　9:30~20:00
金・土　9:30~18:00
日・祝　9:30~13:00
土日祝日も開院
■休診日　火曜日　※臨時休診あり（事前にお電話にてご予約ください）
☎0774-39-8868
梅美台小学校前　バス停下車スグ
梅美台1-6-7グランファミーユA棟101
https://www.shirayuri-shika.com/

●相続・贈与の手続・申告●相続税対策・遺言書作成
●譲渡所得・その他所得の確定申告●法人税・消費税の申告●月次損益・決算●法人設立●建設業許可
税理士・行政書士（各種相談対応します）
FSK 藤原総合会計事務所
https://www.fujiharakaikei.com
木津川市木津宮ノ内95-9（いずみホール前）
☎0774-72-7711(代)　P有り

ふるさと散歩

笠置山の雲海と紅葉を観賞
～郷土料理で舌鼓も～

時 11月21日(土)
集合　笠置駅　午前7時45分
解散　笠置駅　午後2時
内 笠置駅―笠置山―笠置寺―行場巡り(雲海観賞)―もみじ公園―笠置浜―笠置駅　【登山急坂あり】(約10㎞)
定 30人 先着
¥ 参加費　500円
　郷土料理　3,000円
申・問 11月19日午後4時までに電話でNPOふるさと案内・かもへ。☎76-3989

京田辺市音楽コンクール

時 予選　令和9年1月16日(土)・17日(日)
　本選　令和9年3月28日(日)
所 予選会場　京田辺市商工会議所「キララホール」
　本選会場　府立けいはんなホール「メインホール」
内 金賞受賞でオーケストラと共演できるピアノコンクール。予選は動画と会場の2通りの審査が選べます。
¥ 7,000円～
申 11月1日～12月15日に2次元コードへ。
問 京田辺音楽家協会
☎66-5450

fufulala market

時 11月7日(土)
　午前10時～午後3時
所 情報発信基地キチキチ
内 人気店のおいしいものやアクセサリー、ハンカチなどが並びます。ワークショップもあります。
問 2次元コードで実行委員会へ。

抹茶体験Ⅱ

時 12月5日(土)
　午後1時30分～3時30分
所 表千家北山会館(京都市北区上賀茂桜井町61番地)
内 表千家流の先生による抹茶のお点前披露や点て方体験、展示品の観覧・解説など
定 20人 抽選
¥ 一般　2,300円
　大学生　2,200円
　高校生　2,000円
　中学生以下　1,500円
申・問 11月18日正午までに申込フォームまたはファックスで府立山城郷土資料館へ。
☎86-5199
fax 86-5589

山背古道 とことんウォーキング

山背古道は木津川市・井手町・城陽市にまたがる散策道です。里山や田園風景、文化史跡など、様々な景色に出会える秋の山背古道を歩いてみませんか。
時 11月29日(日)　※荒天中止
　受付　午前9時～9時30分
所 市役所正面玄関前またはJR城陽駅東口　集合
内 城陽～木津川間の全長約23キロのコース
　※途中リタイヤOK
持 弁当、水筒、雨具　など
問 山背古道推進協議会事務局(観光商工課内)
☎75-1216
他 参加者に記念品をプレゼントします。

募集

油絵サークル　会員募集

静物や景色を描きます。
時 毎月第1・3火曜日
　午前10時～午後1時
所 市役所北別館「会議室1」
講 齋藤 俊介　氏
¥ 会費　2,000円／3か月
申・問 植村
☎090-8525-2202

市営墓地「思いでの丘霊園」合葬墓地の使用者の受付

遺骨を共通のモニュメントに、共同で埋蔵する合葬墓地の申し込みを随時受付しています。

合葬墓地の概要
所在地　城山台9丁目3ほか
埋蔵規模　約4,000体
使用料　50,000円／体
　記名板使用料25,000円(希望者のみ)
　(管理料は不要です)

使用資格
次の①②のいずれかに該当し、市に住民票のある方
①本人生前予約
　自らの焼骨の埋蔵を希望する65歳以上の方
②所有焼骨埋蔵
　埋蔵する焼骨を所有している方(※死亡時に市に住民票があった方の焼骨を所有している場合は、市民でない方でも使用できます。)
※一度埋蔵した焼骨は取り出せません。

申・問 申込書を直接、環境課へ。
☎75-1215
他 募集要項・申込書は環境課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

講座

ふれあい文化講座

時 11月22日(日)
午後1時30分～4時30分
所 中央交流会館(いずみホール)
内 ①平城京の終焉とその後
②秀吉・秀長の時代を奈良の僧はどう見たか―『多聞院日記』が語る戦国の大和と木津―
講 ①(公財)元興寺文化財研究所所長・(一財)仏教美術協会理事長 田辺 征夫 氏
②天理大学 人文学部教授 幡鎌 一弘 氏
定 200人 当日先着
問 文化財保護課 ☎75-1232
主 興福寺、木津の文化財と緑を守る会、市

パソコン・スマホの無料相談&交流

時 11月12日(木) 午後1時～4時
所 山城コミュニティセンター(山城保健センター)「2階」
内 色々な疑問の相談と、チャットGPTなどの生成AIの講習
問 市パソコンニューメディアサロン 宗形 ☎86-3434 柴田 ☎86-3419
他 気象警報発令時などは中止する場合があります。
✉newmediasalon@yahoo.co.jp
URL https://kizupns.seesaa.net/
他 ・相談内容、講習希望の方は電話、メールで連絡ください。
・オンライン相談、来場できない方へは訪問相談(有料)もおこないます。

若者会議講演会

若者会議～Cute!なまち木津川を目指して～

時 11月14日(土)
午前9時30分～11時30分
所 JUNOPARK(積水ハウス総合住宅研究所)4階「セミナールーム」
内 若者会議の取組を通じて、若者世代とともに歩むまちづくりを考える講演会
講 東京都立大学法学部教授 大杉 覚 氏
定 50人 先着
申 2次元コードへ。
問 学研企画課 ☎75-1201

Cute city, KIZUGAWA

普通救命講習会

時 11月15日(日) 午前9時～正午
所 相楽中部消防組合消防本部3階
内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法と自動体外式除細動器(AED)の使用方法など
対 市内にお住まい又はお勤め、在学の中学生以上の方
定 20人 先着
申 11月9日(土・日曜日、祝日は除く)午後5時までに電話、メール又は来庁で受付後、書類を次へ提出ください。
問 相楽中部消防組合消防本部救急指令課救急係 ☎75-1382 ✉kyukyusire@sourakuchubu119-kyoto.jp

杉村太蔵さんの講演会

時 12月13日(日)
午後3時30分～5時
所 京都テルサ
内 杉村太蔵さんが語るお金と人生設計と生きるチカラ講座
定 800人 抽選
申 11月15日までに2次元コードで次へ。
問 (一財)府市町村職員厚生会 ☎075-411-0081

その他

行政書士による暮らしの無料相談会

時 12月2日(水) 午後1時～4時
所 市役所3階会議室「3-3」
内 遺言・相続など
申・問 電話で府行政書士会第7支部へ。 ☎080-4140-6088

無料税理士相談

時 12月2日(水)
午後1時30分～4時30分(30分／人) ※1人1回まで
所 市役所2階会議室「2-4」
対 税理士または税理士法人が関与していない納税者
定 6人 先着
申・問 2次元コードで近畿税理士会宇治支部へ。 ✉uji.soudan@gmail.com

マイナンバーカードの休日窓口 要予約

時 11月8日、12月6日(日)
午前9時～正午
午後1時～4時30分
申 希望日の30日前から申込フォーム又は予約専用ダイヤルへ。
問 市民課 マイナンバー担当 ☎66-6488 ☎66-6489(予約専用)

大和西大寺駅より中型バス
京都泉涌寺悲田院で暮らしの作法を学び
京都御苑の植物観察と外苑のゴミ拾い活動
活動日 令和8年12月6日(日) 08:00～18:30
活動場所 泉涌寺塔頭悲田院(京都府東山区泉涌寺山内町35)
募集対象 小学生以上(先着順の受付) ※年長児可
募集人員 子ども11名とその保護者11名
参加費 お一人1,500円

旧東海道・鳥ケ原宿を訪ね
『大和街道のゴミ拾いと獅子舞演舞を学ぶ』
てくてくさんぽ
休憩の度におこそう
活動日 令和8年12月12日(土) 08:00～18:30
活動場所 齢宮神社(三重県伊賀市島ヶ原4689)
募集対象 小学生 (先着順の受付)
募集人員 子ども11名とその保護者11名
参加費 お一人1,500円
主催者(お問合せ・お申込み)
子ども達体験倶楽部 代表：川崎勝美
518-0755 三重県名張市緑が丘中351
電話：080-4447-9148
e-mail：childrens.experience.club@gmail.com

相談しやすい法律事務所 過払金・借金相談初回無料
松本・板野法律事務所
弁護士 松本 浩志 〈奈良弁護士会所属〉
弁護士 板野 陽一 〈奈良弁護士会所属〉
奈良市登大路町11－1 登大路プラッツ3階
☎0742-20-6686
小さなお悩み事でも、お気軽にお電話ください
過払金・労働問題・離婚・借金・相続・破産など
近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備 法テラス対応

「奈良マラソン2026」に伴う交通規制

今年が第17回大会となる奈良マラソン。12月13日にフルマラソン・ペアリレーマラソン・世界遺産10K種目の開催を予定しています。

コースにあたる奈良市・天理市では、交通規制をおこないます。

時 12月13日(日)
午前8時30分頃～午後3時頃

主な規制区間
・国道369号など(大宮通り)二条大路南5丁目～県庁東
・国道169号(天理街道)紀寺～窪之庄町南
・県道高畑山線等 高樋町～円照寺前～高畑町
・県庁東～高天～奈良市道等(やすらぎの道)～ロートフィールド奈良
・奈良公園内～焼門前～法蓮佐保橋～ロートフィールド奈良
・天理市内
※昨年からコースが一部変更となり、法蓮佐保橋～高天～県庁東間が午後まで規制されますので、注意ください。

問 奈良マラソン実行委員会事務局 ☎0742-81-8752

他 詳しくは「奈良マラソン交通規制」で検索ください。

奈良マラソン交通規制 検索

市防災訓練

時 11月15日(日)
午前9時30分～11時

所 城山台小学校

内 防災展示と消防団による放水演習

持 体育館用スリッパ

問 危機管理課 ☎75-1206

他 ・試食用の備蓄食料を配布します。(なくなり次第終了)
・一部自主防災組織による地区タイムラインに基づく避難訓練・体験訓練もあわせておこないます。
詳しくは、2次元コードをご覧ください。

事業者向け年末調整(キャッシュレス納付含む)説明会要予約

時 11月17日(火)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

所 文化パルク城陽ふれあいホール(城陽市寺田今堀1番地)

定 各150人 先着

申 11月16日午後5時までに電話で次へ。
(土・日曜日、祝日を除く)

問 宇治税務署 法人課税第1部門 ☎44-4457

交通社会を支える自賠責

自賠責保険・共済は、交通事故が発生した際の加害者の賠償責任を担保し、被害者への対人賠償を確保するため、すべての自動車やバイクに加入が義務付けられている強制保険です。

モペットや電動キックボードも同様に加入が必要です。

違反すると、拘禁刑または罰金・免許停止の対象になります。

問 総務課 ☎75-1200

他 詳しくは、2次元コードをご覧ください。

消防フェア

時 11月7日(土)
午前10時～11時45分
※雨天中止、小雨決行

所 イオンモール高の原 平面駐車場サイクルコーナー前(屋外会場)

内 VR体験、煙体験、はしご車のバスケット搭乗体験、消防車の展示、消火器取扱体験など

問 相楽中部消防組合消防本部予防課 ☎75-1381

秋季全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防の意識を高めることで、火災の発生を防止し、尊い命を守るとともに財産の損失を防ぐことを目的としています。

時 11月9日～15日

・「火災注意報」「火災警報」の運用
空気の乾燥や強風などで火災が発生しやすい気象状況となった場合、林野火災を含めた火災に対する注意を呼び掛けるため「火災注意報」または「火災警報」を発令します。

・感震ブレーカーの設置推進
大規模地震では、電気に起因する火災が多く発生していることから、地震時の電気火災リスクを低減するため、感震ブレーカーの普及を推進しています。

・リチウムイオン電池等火災の注意喚起
PSEマークなどが付された製品の購入、使用時の取扱説明書の遵守、電池の膨張などの異常が生じた場合の使用中止などの措置が有効です。

問 相楽中部消防組合消防本部予防課 ☎75-1381

他 住宅防火についての詳しい内容は、2次元コードへ。

庭木1本から承ります!
早く! きれいに! お得に!
お客様とのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報きづがわをご覧の方へ
生垣の剪定 通常2,200円を
長さ1m 高さ2m
初回限定 先着10名様 毎月6日よりリスタート
1,100円 ※税込
ガーデンエクスプレス 京都木津川店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 木津川市山城町上狛東下16-2
営業時間 9:00~17:00
0120-61-4128

明るい選挙啓発ポスター・標語入賞者が決定

市内の小・中学生の方から多数の応募があり、次の方が入賞されました。(敬称略・順不同)
なお、優秀作品は、府でおこなわれる2次審査に提出します。

ポスターの部(応募数　小学生の部336点・中学生の部83点)

優秀賞

木津小学校2年
小川 千遥

木津川台小学校6年
福本 楓

城山台小学校6年
岡田 紬希

城山台小学校6年
中谷 明依

加茂小学校6年
喜多 円華

木津南中学校1年
佐藤 柑菜

木津南中学校1年
曽根 志央心

木津第二中学校2年
大嶋 湖春

佳作

小学生の部

州見台小学校1年　佐藤 椎菜
相楽台小学校6年　稲塲 晴大
梅美台小学校6年　長城 糸音
梅美台小学校6年　松島 美妃
城山台小学校6年　梅田 樹
城山台小学校6年　田中 梓菜
加茂小学校6年　梶田 七楽

中学生の部

木津南中学校1年　鶴谷 星夏
木津南中学校1年　西澤 菜希
木津第二中学校3年　柴田 真綾

標語の部(応募数　小学生の部127点)

優秀賞

だいじにしよう　みんなのみらい　そのいっぴょう	高の原小学校	1年	福岡 茉侑
さんかしよう　みんなのみらい　まもるため	梅美台小学校	2年	嶽 心陽
その一票　みらいをつくる　みんなのねがい	城山台小学校	4年	西垣 諒祐
込めようよ　あなたの願いを　一票に	棚倉小学校	5年	照屋 莉瑠
みらいへの　きぼうをつなぐ　わが一票	梅美台小学校	6年	宮西 晃基

市選挙管理委員会事務局　☎75-1207

日本園芸協会・庭園管理士 認定
相談・見積もり無料
何か困った事はありませんか！
お庭のお手入れお任せください！
・樹木剪定　・草刈り(3,000円～)
・伐採　・消毒全般
・除草害虫駆除
(年間管理も承ります。)
造園 にしむら☎・FAX0774-73-1622
(木津川市相楽大里)

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
公認会計士 税理士 荒堀政男事務所
https://arahorikaikei.com/
〒619-0241
京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10
TEL.0774(93)2205(代)　FAX.0774(93)2207(代)

司法書士 行政書士 よつぎ総合法務事務所
相続登記・名義変更・相続放棄・遺言書
抵当権抹消などどんなことでもお気軽に
ご相談ください
初回相談 無料
行政書士 代次　衛
司法書士 代次　孝美
木津川市城山台七丁目35番地8
0774-73-5565
よつぎ総合法務事務所 検索

年金ニュース

11月30日（いいみらい）は「年金の日」

厚生労働省では、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

「年金の日」の行事として、出張年金相談会をおこないます

希望する方は事前に予約ください。

時 11月20日（金）　午前10時～午後3時

所 市役所北別館「2階会議室」

申 電話で、京都南年金事務所へ。☎075-644-1165

自動音声案内「1」を選択→「2」を選択　※予約の際は、年金手帳などの基礎年金番号のわかるものを用意ください。

「ねんきんネット」を利用ください

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のような様々な機能を利用いただけます。

・将来の年金見込額の試算
・電子版「年金定期便」や受給に関する各種通知書の閲覧
・国民年金保険料の納付可能月数、金額の確認
・持ち主不明の年金記録の検索　など

利用登録は、マイナポータルからが便利です。マイナンバーカードとメールアドレスを用意のうえ、マイナポータルトップ画面「年金」を選択→「ねんきんネットとの連携」欄から「連携をはじめる」を選択し、連携手続き後にねんきんネットの利用登録をしてください。

※「ねんきんネット」はマイナンバーカードをお持ちでない方も利用いただけます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

URL https://www.nenkin.go.jp/n_net/

ねんきんネット

ねんきんネットで文書相談ができます

現在は、海外にお住まいの方や身体などに障がいがある方を対象に試行実施しています。その他の方は電話などで年金事務所へ相談ください。

自宅で年金記録を探せます

「ねんきんネット」の持ち主不明記録検索機能から、過去のご自身（またはご家族）の年金記録を見つけることで年金が増える可能性があります。

※氏名、生年月日、性別のみで検索可能です。

「持ち主不明記録」とは

平成8年12月までに年金制度に加入していた方の年金記録のうち、基礎年金番号に結びついていないものです。

旧姓だった頃の年金記録、若い頃の年金記録や短い雇用期間の年金記録など、本人が気づかないまま、持ち主不明記録となっているケースがあります。

・転職が多い方
・姓（名字）が変わったことがある方
・名前の読み方がいくつかある方はぜひ確認ください。

国民年金保険料は納めた全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られます。年末調整や確定申告の際にこの証明書が必要となりますので、大切に保管してください。

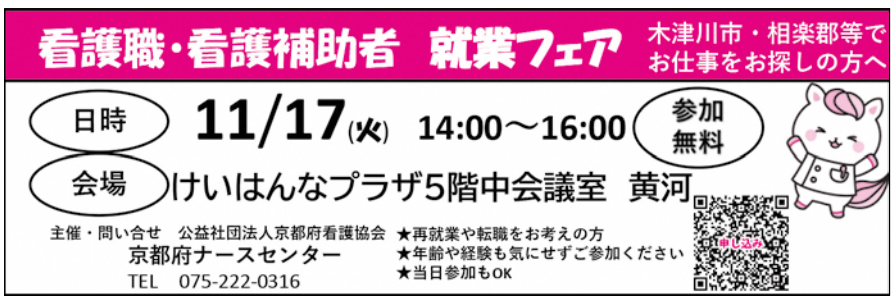
なお、10月1日～12月31日に今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送付されます。

また、家族分を納めた場合も、納めた本人の社会保険料控除に加えることができます。

e-Taxでの確定申告に利用できる控除証明書の電子データは、ねんきんネットで受け取ることができますので利用ください。

問 京都南年金事務所　☎075-644-1165
国保年金課　☎75-1214

※「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の照会は、控除証明書のはがきに表示されている電話番号に問い合わせください。



町内会・自治会に加入しましょう

自治会は、地域の皆さんがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ、さまざまな地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。

移動型無料スマホ教室「スマホなんでもサポート号」

昨年に引き続き、専門スタッフが専用車両内でスマホ教室をおこないます。

日時	12月3日(木)	12月10日(木)	12月17日(木)	12月24日(木)
午前11時～11時45分	スマホの使い方(入門)	スマホの使い方(入門)	スマホの使い方(基礎)	スマホの使い方(基礎)
午後0時15分～1時	スマホの使い方(基礎)	スマホの使い方(基礎)	スマホの使い方(応用)	スマホの使い方(応用)
午後2時15分～3時	スマホの使い方(応用)	スマホの使い方(応用)	LINEでコミュニケーション	初めての生成AI
午後3時30分～4時15分	スマホのセキュリティについて	LINEでコミュニケーション	初めての生成AI	スマホのセキュリティについて

所市役所正面駐車場内
講ソフトバンク(株)(共催)
定各3人 先着

申11月6日～受講希望日前日までに電話で予約専用番号へ。
予約専用番号☎0800-111-9442
(受付時間　午前9時～午後5時)
他受講時は、貸出用のスマートフォンを使用します。

デジタル推進課　☎72-0503

こども・若者世帯応援給付金

物価高騰などの影響を受けている子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するための給付金を支給します。

対10月1日時点で、市に住民票があり、平成16年4月2日以後に生まれた方がいる世帯
¥こども・若者1人あたり5,000円
※世帯主の口座に振り込みます。

問こども・若者世帯応援給付金事務局
専用電話番号　☎070-3206-3137
☎070-3206-3143
☎070-3206-3162
開設時間　午前9時～正午、午後1時～4時30分
(土・日曜日、祝日を除く)
他詳しくは、世帯主宛に届く案内を確認ください。
11月10日頃までに届かない場合は問い合わせください。

さとやま通信　vol.121

かせやまの森・未来大学「生きものの谷をつくろう」

人の手が入らなくなって、森が荒れて生きものが減っています。各分野の専門家と森を調査して自然が再興するネイチャーポジティブのあり方をみんなで考えます。

里山に興味のある方は、こどもから大人まで参加できます。

クワガタ虫を増やすために樹液の出るクヌギの木を育てる、カエルを増やすために池を掘る、そんな小さな環境再生を積み重ねて森を元気にします。

内①動植物を観察しながら山歩き
②クワガタの森づくり
時①11月29日(日)　午前9時30分～午後3時
②12月13日(日)　午前9時30分～午後3時
定各10人 先着 (山歩きの経験がある小学生から大人まで)
所かせやまの森(参加者に詳しい地図を送ります。)
申・問・主各開催10日前までにメールまたはファックスで次へ。
かせやまの森・未来つくるチーム　中村
✉kaseyama.sozo01@gmail.com
fax075-256-5055

女性センターの講座紹介

①薬膳講座2
～薬膳のチカラで冬の冷えを撃退！～
時11月25日(水)　午前10時～11時
内講義形式で中国伝統医学に基づく薬膳を学び、実演された料理を試食(一口程度)しましょう。
講TMB所属、国際中医薬膳師・管理栄養士　中 倫子　氏
¥500円　※当日徴収

②女性の応援セミナー4
「贈与税・相続税の基礎知識」
時11月25日(水)　午後2時～3時30分
内贈与税と相続税の基礎知識をわかりやく解説します。
講東京海上日動あんしん生命、ファイナンシャルプランナー　中山 誠　氏

③女性のための法律講座
～相続について知っておきたいこと～
時11月26日(木)　午後2時～3時30分
内家事問題(相続)の内容で、知っておきたい法律知識を女性弁護士が女性目線でわかりやすく解説します。
講京都第一法律事務所　弁護士　糸瀬 美保　氏

所女性センター
対①市内にお住まい・お勤めの方
②③市内にお住まい又はお勤めの女性
定各20人 抽選
申・問11月17日までに、2次元コードまたは電話、直接女性センターへ。☎72-7719
締め切り後、受講決定者にのみ電話連絡します。
他②③は、託児あります。(定各3人　対1歳～5歳 要予約)

申込みフォーム

STOP パートナーへの暴力

11月12日～25日は、「配偶者等からの暴力をなくす啓発期間」です。
配偶者や恋人からの暴力(DV)で、身体や心を傷つけられていませんか。どんな理由があっても、暴力は許されません。誰にでも、安心して暮らす権利があります。まず、DVに気づくことが大切です。

身体的暴力　殴る・蹴る・物を投げつける・髪を引っぱる・首を絞める・突き飛ばすなど
精神的暴力　暴言を吐く・脅す・無視する・人間性を否定するなど
経済的暴力　生活費を渡さない・仕事に就かせないなど
社会的暴力　外出や交友関係を制限する・手紙やメールをチェックする・独占しようとするなど
性的暴力　性行為を強要する・避妊に協力しないなど
こどもを巻き添えにした暴力
こどものいる前で暴力を振るったり、暴力を振るうと脅す・非難、中傷するなど

配偶者や恋人の暴力に悩んでいるあなたへ
1人で悩まずに各相談機関へ相談ください。

府家庭支援総合センター(府配偶者暴力相談支援センター)　☎075-531-9910 DV相談専用　毎日午前9時～午後8時 ※面接相談は要予約
府南部家庭支援センター　☎43-9911 DV相談専用　月～金曜(祝日・年末年始除く) 午前9時～午後5時　※面接相談は要予約
市女性センター　☎72-7719 女性相談　毎週金曜(祝日・年末年始除く) 午後1時～3時
府警察総合相談室(府警察本部) ☎075-414-0110又は #9110 木津警察署　☎72-0110　月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後5時45分　**※緊急時は110番**
DV相談＋(プラス)　☎0120-279-889(24時間受付)

女性センター(月曜日・祝日は休館日)　☎72-7719　fax72-1399

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験放送の実施について

武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)の一斉情報伝達試験放送が実施されます。木津川市でも、市内各地に設置している防災行政無線の屋外拡声子局及び戸別受信機から一斉に訓練放送を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。
時11月11日(水)　午前11時　予備日:11月25日(水)
問危機管理課　☎75-1206
他・市外でも、全国的に訓練が実施されます。
・気象状況などにより、訓練が中止となることがあります。
・弾道ミサイル落下時の避難行動の例について、国民保護ポータルサイトを確認ください。
URL https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/action_case.html

近居割 WIDE NEIGHBORS DISCOUNT
UR UR賃貸住宅
URとUR以外との近居でも ※別途世帯要件あり
5年間家賃が最大5%OFF!
木津川市内の全てのUR賃貸が対象!
奈良営業センター0742-71-5561 UR 近居 検索
●営業時間:午前9時30分～午後6時
●定休日:水曜日12/29～1/3(年末年始)は休業

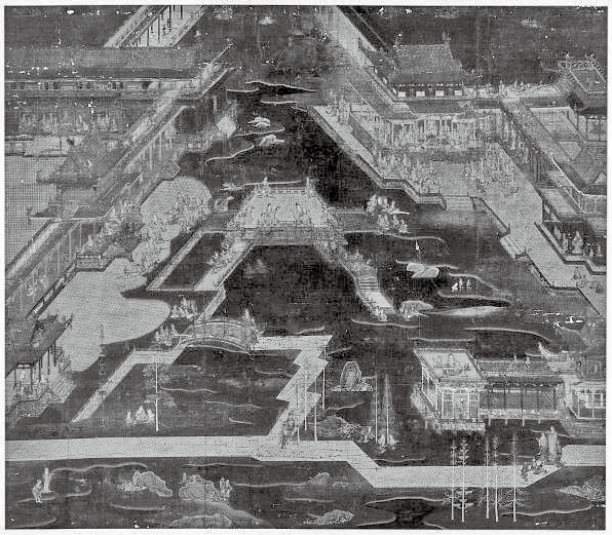
海住山寺阿弥陀浄土図が重要文化財に指定

令和8年3月26日に文化審議会が、海住山寺所蔵阿弥陀浄土図を重要文化財に指定することを答申しました。この図は、大きな絵絹に繊細な截金と彩色で阿弥陀浄土を表した、鎌倉時代13世紀前半の制作と推定される優品です。

平成23年からおこなわれた修理で軸木に墨書が発見され、永仁7年(1299)修復の時は、兜率天曼荼羅図(重要文化財、京都市興聖寺現蔵)と一対で海住山寺経蔵にあったことが判明しました。全体が三角形をなす構図などの表現は阿弥陀浄土図としては類例がなく、兜率天曼荼羅図と対をなしていたことや制作時期などから、鎌倉時代に海住山寺を再興した高僧貞慶の思想の影響が考えられています。

普段は奈良国立博物館に寄託されていますが、2026秋の特別公開で海住山寺にて公開されています。この機会にぜひお訪ねください。

※2026秋の特別公開の詳しい内容は、広報10月号の3ページをご覧ください。



文化財保護課　☎75-1232

京都版ミニ・ミュンヘンin木津川　参加者・運営スタッフ募集

こども達が自分たちで考え、まちを運営する体験を通じ、社会の仕組みや地域との関わりを学ぶ「京都版ミニ・ミュンヘンin木津川」を令和9年1月23日におこないます。実施にあたって、実際にまちを運営するこどもスタッフと、それをサポートする高校生・大学生スタッフを募集します。

市外でのこれまでの取組

募集人数

・こどもスタッフ30人(市内にお住まいの小学4年生～中学3年生)
・高校生・大学生スタッフ15人

※応募者が多数の場合は抽選します。

申11月23日までに2次元コードへ。

応募条件

・ミニ・ミュンヘン当日に参加できる方
・計5回のワークショップにできる限り参加できる方(12月6日・13日・20日、令和9年1月11日・17日の午後1～4時に市役所で開催予定)
・事務局がおこなう写真撮影とSNSへの掲載が可能な方

学研企画課　☎75-1201

福祉サービス利用援助事業(日常生活自立支援事業)

こんなことで困っている方はいませんか？

・福祉サービスを利用したいけど、手続きの方法が分からない。
・お金の管理がうまくできない。
・銀行に行ってお金を出したいけど、手続きに自信がない。
・郵便物が届いて手紙を読んだけど、必要な手続きをちゃんとできるか不安。

内・福祉サービスの利用援助
　・日常的金銭管理サービス
　・書類などの預かりサービス

対次の全て項目に該当する方
　・市内にお住まい
　・認知症や知的障がい、精神障がい、その他にも判断能力が不十分
　・本事業の内容を理解した上で、契約行為が理解できる

¥・利用料1,200円／時間
　・保管料250円／月
　・交通費
　※生活保護を受けている方は、利用料の負担はありません。

問市社会福祉協議会　☎71-9559

他・利用いただくには、利用者本人に「契約の内容が理解できる能力」と「利用意思」があることが必要です。
　・契約の内容が理解できない場合や周囲の方の希望のみでは利用いただけません。

11月は児童虐待防止推進月間

子ども虐待防止オレンジリボン運動

「189（いちはやく）　気づいたあなたに　できること」

児童虐待のない社会をつくるには皆さん一人ひとりの意識が大切です。あなたの一報がこどもと親を守ります。

「もしかして」と思ったら迷わず勇気を出して相談ください。秘密は厳守します。連絡は匿名でおこなうこともできます。

・まずは自分の子育てを振り返ってみてください。
・子育てに悩んでいる人は、ひとりで抱え込まずに相談ください。
・子育て中の親はみんな悩んでいます。不安に思ったら周囲に相談してみてください。
・虐待で苦しんでいるなら、我慢せず相談ください 。
・まわりで虐待と思われる事実を知ったときには知らせてください。
（体に不自然な傷やあざがある、家から泣き声や怒鳴り声がよく聞こえる、服装がいつも同じで汚れている、いつも小さいこどもだけで家にいる、外に出されている、家に帰りたがらないなど）

他市役所1階で「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」として啓発活動をおこないます。

相談・連絡先
・児童相談所全国共通ダイヤル（24時間対応）
☎189（いちはやく）または☎0570-064-000
・こども家庭支援課
☎75-1204または☎74-8556（虐待通告専用）

こども家庭支援課　☎75-1204　☎74-8556（虐待通告専用）

ホンデリングプロジェクト

古本で犯罪被害者支援してみませんか？

市では、犯罪被害者相談窓口を設置し、犯罪被害者月間に合わせて、ホンデリングプロジェクトをおこないます。

時11月2日（月）～12月3日（木）
所福祉総合相談室、加茂支所、山城支所、木津人権センター、加茂人権センター、女性センター
内皆さんから家庭でいらなくなった本、CD、DVD、ゲームを寄贈いただき、その売却金を寄付として京都犯罪被害者支援センターの支援活動に役立てます。

2011年以降に出版され、「ISBN」、「規格品番」、バーコードの付いた本などでおこなうことができます。ご協力お願いします。
他詳しくはホンデリングプロジェクトのホームページ（URLhttp://kvsc.kyoto.jp/hondering）をご覧ください。

福祉総合相談室　☎75-1239

知ってほしい　犯罪被害者のこと

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間

社会全体で被害者やその家族を支えましょう。犯罪被害はいつ誰の身に降りかかるか分かりません。あなたや大切な人が被害にあうかもしれません。「私には関係がない」そう思わずに、目を向けてみませんか。

イベントの案内
時11月27日（金）　午前10時～午後3時
所イオンモール高の原2階「平安コート」
内・龍谷大学付属平安高等学校生による一行詩の展示
・京都府警察音楽隊による広報コンサート（午後0時30分～）　など

問京都府安心・安全まちづくり推進課
☎075-414-5079、福祉総合相談室
☎75-1239

犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

山城町（上狛）郵便局が山城支所に移転・支所業務を郵便局に委託

現在の山城町（上狛）郵便局は、施設の老朽化と駐車場がないことが課題となっています。今回、日本郵便（株）からの提案を受け、市議会の議決と同社との覚書の締結を経て、同郵便局を山城支所へ移転し、支所業務を郵便局に委託します。（棚倉郵便局については、現在の店舗でこれまで通り業務を継続します。）

この取組は、地域の皆さんの暮らしを支えるサービスを維持することを目的としています。

取扱業務（窓口の時間）

窓口	受付時間
行政サービス（証明書の交付など）	午前9時～午後4時30分
郵便窓口	午前9時～午後5時
貯金・保険窓口	午前9時～午後4時

主な取扱業務内容

・戸籍・住民票、印鑑登録証明書、納税証明書の交付
・マイナンバーカードの電子証明書更新
・公金の窓口納付（水道料金を除く）
・し尿汲取り券、コミュニティバス1日フリー乗車券の販売（還付は除く）
・生活保護医療券の発行
・支所別館の貸出（還付は除く）、印刷機の利用
・本庁への文書・相談の取次

（本庁での取扱いに変更となるもの）

・印鑑登録、廃止
・税、料金の納付書再発行
・記載事項証明書の交付
・アライグマ檻の貸出、爆竹の配布
・水道料金の窓口納付
・し尿汲取り券、支所別館使用料の還付

今後のスケジュール（予定）

	令和8年 11月	令和9年 4月	10月
市民への周知	■		
移転工事		■	
新体制で業務開始			■

移転工事期間中（令和9年4月～令和9年9月末予定）の利用

工事期間中も、支所・郵便局はいずれもご利用いただけます。

山城支所

支所別館（会議室1、2）に移して業務を継続

山城町（上狛）郵便局

現在の山城町郵便局で業務を継続

別館会議室

工事期間中は、支所別館の会議室1・2は利用いただけません。この期間は、ホールを会議室2の使用料で利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

学研企画課　☎75-1201

京都サンガF.C.ホームタウンデー

サンガスタジアム by KYOCERA で「木津川市ホームタウンデー」をおこないます。

ホームタウンデーでは市内の小学生を無料で招待します。また、大人・中高生は特別優待価格で観戦チケットを購入いただけます。

ぜひ、スタジアムで「プロの迫力」を体感し、「感動」を共有しましょう。

時12月13日（日）　午後2時キックオフ（vs ジェフユナイテッド千葉）
所サンガスタジアム by KYOCERA（亀岡市亀岡駅北1丁目8番地2）

小学生招待・大人、中高生特別優待

対市内にお住まいの方

席種	区分	DP標準価格
南サイドホーム上層自由席	大人	1,620円（通常1,800円）
	中高生	450円（通常　500円）
	小学生	無料
ホーム上層指定席	大人	3,150円（通常3,500円）
	中高生	1,170円（通常1,300円）
	小学生	500円
バック上層A指定席（南側）	**大人**	**3,600円（通常4,000円）**
	中高生	**1,800円（通常2,000円）**
	小学生	**500円**

・DP（ダイナミックプライシング）とは、試合ごとの需要に応じてチケット価格が変動する仕組みです。
標準価格を記載していますが、購入時点で価格が前後する可能性があります。
・チケット完売時は申し込み受付を終了します。

申11月21日（土）正午から試合当日後半キックオフまでに、2次元コードから専用サイトへアクセスください。※小学生の無料招待もチケットの申し込みが必要です。

問京都サンガF.C.
ホームタウン推進課
☎55-7603

物価高騰対策支援事業

物価高騰の影響を受ける市民などへの支援として、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、次のとおり補助をおこなっています。提出書類など、詳しくは2次元コードを確認ください。

防犯対策機器への補助（申請期限　11月30日）

補助対象

防犯カメラ（模擬防犯カメラ含む）、録画機能付きドアホン、防犯性の高い錠、補助錠、センサーライト、センサーアラーム、面格子、防犯ガラス、防犯フィルム、防犯砂利、車両用盗難防止装置などの購入及び設置に要した費用（4月1日～11月30日に購入・設置が完了したものに限る。）

補助金額

対象費用の2分の1（上限20,000円）千円未満切捨て

申・問11月30日までに窓口へ直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送（11月30日消印有効）で総務課へ。

総務課　☎75-1200

家庭用の防災用品への補助（申請期限　12月18日）

補助対象

簡易トイレ・携帯トイレ、家具転倒・落下防止器具、感震ブレーカーの購入及び設置に要した費用（4月1日～12月18日に購入・設置が完了したものに限る。）

補助金額

対象費用の2分の1（上限5,000円）百円未満切捨て

申・問12月18日までに窓口へ直接（土・日曜日、祝日を除く）、郵送（12月18日消印有効）または申し込みフォームで危機管理課へ。

危機管理課　☎75-1206

対次のすべてに該当する方

- 申請時に市の住民基本台帳に記録されている世帯の世帯主であること
- 世帯の全ての者が市税を滞納していないこと
- 過去に本補助金または他の地方公共団体による同種の補助金を受けていないこと
- 暴力団関係者でないこと

ツキノワグマ出没時農業者被害防止対策物品購入費補助金（申請期限　11月30日）

補助対象

クマ撃退スプレー、クマ除け鈴、ホイッスル、爆竹、携帯用ラジオなどの購入費用（4月1日～11月30日に購入したものに限る。）

補助金額

対象費用の2分の1（上限10,000円）千円未満切捨て

農業用資材等物価高騰対策給付金（申請期限　11月30日）

農業経営の持続的発展を支援することを目的に資機材、肥料、燃料などの費用として幅広く使える給付金です。

次の区分に応じて最大20万円

農産物販売金額	給付単価
30万円以上100万円未満	2万円
100万円以上300万円未満	5万円
300万円以上500万円未満	10万円
500万円以上1000万円未満	15万円
1000万円以上	20万円

対次の全てに該当する農業経営をおこなう生産者

- 7月1日現在、市内に住所がある個人、主たる事務所または事業所がある法人
- 令和7年分の確定申告または令和8年度市民税・府民税申告（以下、「確定申告など」という。）で農業に係る販売金額が30万円以上、または確定申告などの必要が無く、30万円以上の販売金額を証明できる
- 今後も農業経営を継続する意思がある
- 市税に未納や滞納がない

申・問11月30日までに直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送（11月30日消印有効）で農政課へ。

農政課　☎75-1220

消費生活センターからのお知らせ

今すぐチェック！“フィッシング詐欺”の手口

フィッシング詐欺とは、お金や個人情報を盗む目的で誰かをだまそうとする行為です。パスワードやID、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を詐取し、クレジットカードなどを不正利用する（フィッシング）相談が引き続き多く寄せられています。当センターにも「WEBメールに持っていないクレジットカード会社名で引き落としができていないとメールが届いた。詐欺と思っていいか。」などといった相談が寄せられています。フィッシング対策には、日頃からの心構えが重要です。次の事例と対策を確認し、より一層注意ください。

事例

・宅配業者名でSMSが届いた。荷物が届く予定だったので、SMSに書かれていたURLをクリックして、記載されていた指示どおりに、IDやパスワードなどを入力した。しかし、その後11万円を不正利用されていたことが分かった。
・スマートフォンに「ETCカードを更新するように」とのメールが頻繁に入るようになった。所有しているクレジットカード会社発行のETCカードの手続きが必要なのかと思い、URLを開いてメールアドレスやパスワード、クレジットカード番号などを入力した。その後、カード会社に連絡をすると覚えのない決済があり、1万2千円が使用されていた。

対策

・日頃利用している事業者などからのメールでも、まずフィッシングを疑い、ブックマークした正規のURLや正規のアプリからアクセスすることを習慣にする。
・フィッシングサイトに情報を入力してしまったら、同じID・パスワードなどを使いまわしているサービスを含め変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡する。
・クレジットカードの利用明細はこまめに確認する。
・必要最低限の利用限度額に設定する。

不安に思った場合は、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

所木津総合庁舎（木津上戸18-1）
問相楽消費生活センター　☎72-9955
相 談 日　月～金曜日（祝日・休日を除く）
相談時間　午前9時～正午、午後1時～4時
他「消費者ホットライン」☎188（いやや！）番も利用ください。

シリーズ　健康エッセイ　vol.163

腹痛を軽く考えないで―知っておきたい原因と受診の目安

島谷クリニック　島谷 英彦　医師

腹痛は、子どもから高齢者まで誰にでも起こりうる身近な症状です。「食べ過ぎたかな」「治るだろう」と様子を見ることも多いですが、中には早急な治療が必要な病気が隠れていることもあります。

腹痛の原因はさまざまです。胃腸炎や便秘、食べ過ぎなど比較的軽いものから、胃・十二指腸潰瘍、胆石、膵炎、尿路結石、虫垂炎（いわゆる盲腸）、腸閉塞など治療が必要な病気まで幅広くあります。また、女性では月経に伴う痛みや卵巣・子宮の病気が原因となることもあります。

みぞおちの痛みは胃・十二指腸や膵臓、右上腹部の痛みは胆のうや肝臓、右下腹部の痛みは虫垂炎、下腹部の痛みは腸や膀胱、女性では婦人科の病気の可能性があります。

腹痛に加えて、発熱、繰り返す嘔吐、血便や黒色便、黄疸、意識障害、冷や汗が出るといった症状がある場合は注意が必要です。特に、突然の激しい腹痛や、お腹が板のように硬くなる場合は、緊急の治療が必要なことがあるため、速やかに医療機関を受診してください。お腹の動脈瘤破裂や、お腹の血管がさける大動脈解離、胃腸の壁に穴があく消化管穿孔、腸を栄養する血管が詰まる腸管膜動脈血栓症などの場合、命に関わる緊急事態であり、時間との勝負になります。高齢者や糖尿病のある方では、重い病気でも痛みが軽く感じられることがあり注意が必要です。

一方で、軽い胃腸炎や食べ過ぎによる腹痛では、水分を十分に補給し、消化の良い食事を心がけながら安静にすることで改善する場合が多いです。ただ、市販の鎮痛薬は病気の診断を難しくすることがあるため、安易な服用は避けてください。

腹痛はありふれた症状ですが、「我慢すれば治る」と決めつけることは危険です。症状の改善が見られなかったり、判断に迷う場合は躊躇せず医療機関を受診しましょう。また、小さな子どもは痛みの場所をうまく伝えられないことも少なくありません。「いつもと様子が違う」と感じたら、早めに受診することが大切です。

受診時には、「どこが、いつから、どのように痛いのか」を正確に伝えられる様に心掛けてください。

学研都市線で行こう！フォトラリー2026

撮影対象エリア
JR学研都市線の木津駅（木津川市）～住道駅（大東市）の区間（学研都市線の利用は必須ではありません。）

応募方法
STEP1　学研都市線沿線の対象区間で撮影ポイントの写真を撮影
STEP2　チラシの2次元コードまたは市ホームページにあるURLから写真を送信
※1か所あたり5ポイント。ポイントの高い方が入賞となります。
※応募は1人1回までとなります。
※入賞者が多数となる場合は、抽選となります。

賞品　沿線自治体のお土産詰め合わせなど。

時 令和9年1月31日（日）まで
主・問 片町線複線化促進期成同盟会（学研企画課内）☎75-1201
他 ・優秀賞（沿線自治体賞各2人程度）、JR西日本賞を選定し、入賞者には令和9年3月頃にメールでお知らせします。
・詳しい内容は、市ホームページを確認ください。

市ホームページ

ベトナムダヨリン

今年のシルバーウイークには、実家訪問のついでに、ホーチミン市に行って2日間の南部旅行を楽しんできました。雨季ですが、一日中ずっと雨ではなく、夕方に夕立が降ることが多かったです。

1日目にメコンデルタの日帰りツアーに参加しました。このツアーでは、メコンデルタならではの水郷・果樹園観光のミトー市と、ココナッツの生産で全国屈指のベンチェ市の2か所を訪れることができました。ティエン川で船に乗りながら、南部ならではの水郷の風景や漁村、川辺の人々の暮らしを眺め、ゆったりとした時間を楽しめました。また、メコン川の水が土の色のように茶色に見えるのは、上流から運ばれてきた肥沃な土砂である「沖積地」を含んでいるためだそうです。川の両岸には、ニッパヤシが一面に広がって、普段日本ではなかなか見ることができない景色に興味を引かれました。船を体験した後、ココナッツキャンディーの工場を見学しました。ココナッツに関する豆知識を身に着けることもでき、出来立てのココナッツキャンディーも味わえて楽しかったです。私は北部出身で、南部文化を学ぶ機会がなかなか珍しいため、実際に体験することができ、とても嬉しかったです。

2日目には、ホーチミン市内の人気観光地を訪れ、南部グルメを楽しんできました。朝には、豚肉やパテ、バター、なますなどを挟んだ、ホーチミンの定番グルメであるバインミーを食べた後、ベンタイン市場でベトナムの代表的なデザートである「チェー」、昼には、焼き豚をのせた砕き米ご飯である「コムタム」、夜には、南部を代表する麺料理である「フーティウ」を食べました。短い滞在時間でしたが、南部グルメを代表する3つの料理だけでなく、デザート1品まで味わえて、満腹で大満足でした。

同じベトナムですが、実家と違った文化、雰囲気でした。短い期間でしたが、文化の違いを感じながら豊かな自然を満喫しました。ぜひ、もう一度ゆったりと南部旅行をしたいと思います。

（国際交流員　グエン・チュック・リン）

Dịp Tuần lễ Bạc năm nay, nhân tiện về thăm nhà, mình đã tận hưởng chuyến du lịch Sài Gòn 2 ngày. Về thời tiết, tuy là mùa mưa nhưng không bị mưa cả ngày mà chỉ mưa rào buổi chiều.

Ngày đầu tiên, mình đã đi tour du lịch miền tây từ Sài Gòn. Tour này gồm 2 điểm du lịch là Mỹ Tho – nổi tiếng bởi du lịch sông nước miệt vườn sông Mê Kông và Bến Tre – đứng đầu cả nước về sản xuất dừa. Mình đã ngồi thuyền trên sông Tiền tận hưởng những phút giây thật chậm ngắm nhìn cuộc sống của người dân làng chài cũng như khung cảnh sông nước đặc trưng chỉ có ở miền tây. Nước sông có màu nâu là vì có đất phù sa rất giàu dưỡng chất từ vùng thượng nguồn chảy xuống. Ở hai bên bờ sông là hàng dài các cây dừa nước, khung cảnh mà ở Nhật không có, nên mình cảm thấy rất thích thú. Sau khi trải nghiệm đi thuyền, mình đã tới thăm nhà máy sản xuất kẹo dừa. Tại đây, mình không chỉ được học thêm các kiến thức liên quan đến dừa mà còn được thử cả kẹo dừa mới ra lò nên mình rất hứng thú. Mình là người gốc bắc nên không rành lắm về văn hóa miền nam, nhưng lần này có dịp trải nghiệm trực tiếp nên thấy rất vui.

Ngày thứ hai, mình đã dành trọn cả ngày để thăm quan các địa điểm du lịch nổi tiếng cũng như thưởng thức ẩm thực miền nam. Bữa sáng với món bánh mì Sài Gòn huyền thoại, tráng miệng bằng chè ở chợ Bến Thành, trưa thì cơm tấm sườn bì chả, tối là hủ tiếu. Tuy chỉ có 1 ngày nhưng mình không chỉ thử được 3 món đặc trưng mà còn ăn thêm 1 món tráng miệng, no bụng và hài lòng vô cùng.

Cùng là Việt Nam nhưng không khí và văn hóa ở đây khác hoàn toàn so với miền bắc. Tuy ở không lâu nhưng mình đã tận hưởng hết mình thiên nhiên và văn hóa Nam Bộ. Nhất định mình sẽ đi du lịch Sài Gòn thêm lần nữa!

(Nguyễn Chúc Linh – Điều phối viên Quan hệ Quốc tế)

シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第99回

神童寺表門（山城町神童子）

神童寺には、石段を上がった正面入口の位置に風情のある門が建っています。親柱2本で直立する棟門と呼ばれる形式で、屋根は頂上から前後に2つの傾斜面によるシンプルな切妻造ですが、丸瓦と平瓦による本瓦葺きです。妻飾りの板蟇股の彫刻など、部材の装飾は簡素ながら洗練されてよく整っており、江戸時代中期頃（17世紀半ば～18世紀半ば）の建築とされています。

また、この門は明治初年に奈良興福寺の一乗院から移築されたものといわれています。幕末から明治初めにかけての興福寺は、神仏分離などで大きく動揺し、塔頭・子院の多くも廃絶しました。神童寺は、江戸時代まで興福寺一乗院末であった縁もあって表門が移築され、同じく興福寺の子院から移築された上狛・泉橋寺表門（市指定文化財）とともに貴重な遺構となっています。平成13年に山城町指定文化財となり、市が文化財指定を継承しています。

なお、柱の腐朽や部材の劣化などがみられたため、令和7年度に修理が実施され、府と市は補助金交付などの支援をおこないました。神童寺は、文化財の宝庫です。2026秋の特別公開にぜひお訪ねいただき、表門にも注目ください。

文化財保護課　☎75-1232

市役所開庁時間
月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後4時30分
※電話の受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。

市役所　☎ 72-0501（代表）
fax 72-3900（総務課）

1階
- 市民課 ☎75-1210 shimin@city.kizugawa.lg.jp
- マイナンバー担当 ☎66-6488 ☎66-6489 myno2017@city.kizugawa.lg.jp
- 国保年金課 ☎75-1214 kokuho@city.kizugawa.lg.jp
- 健康推進課 ☎75-1219 kenko@city.kizugawa.lg.jp
- 社会福祉課 ☎75-1211 fukushi@city.kizugawa.lg.jp
  - 福祉総合相談室 ☎75-1239 fukushisodan@city.kizugawa.lg.jp
- くらしサポート課 ☎79-0307 kurashi@city.kizugawa.lg.jp
- 会計課 ☎75-1218 kaikei@city.kizugawa.lg.jp

2階
- 文化財保護課 ☎75-1232 bunkazai@city.kizugawa.lg.jp
- 社会教育課 ☎75-1233 shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp
- 学校教育課 ☎75-1230 gakko@city.kizugawa.lg.jp
- 教育総務課 ☎75-1231 kyoikusomu@city.kizugawa.lg.jp
- 税務課 ☎75-1203 zeimu@city.kizugawa.lg.jp

2階
- 保育幼稚園課 ☎75-1212 kosodate@city.kizugawa.lg.jp
  - 保育コンシェルジュ ☎79-0631
- こども未来課 ☎75-1229 kodomo@city.kizugawa.lg.jp
- こども家庭支援課 ☎75-1204 kateishien@city.kizugawa.lg.jp
  - 虐待専用ダイヤル ☎74-8556
- 高齢介護課 ☎75-1213 kaigo@city.kizugawa.lg.jp

3階
- 環境課 ☎75-1215 machibika@city.kizugawa.lg.jp
- 危機管理課 ☎75-1206 kikikanri@city.kizugawa.lg.jp
- 人権推進課 ☎75-1217 jinken@city.kizugawa.lg.jp
- 行政委員会事務局 ☎75-1208 gyosei@city.kizugawa.lg.jp
- 施設整備課 ☎79-0553 shisetsu@city.kizugawa.lg.jp
- 建設課 ☎75-1223 kensetsu@city.kizugawa.lg.jp
  - まちづくり事業推進室 ☎75-1225 machizukuri@city.kizugawa.lg.jp
- 農政課 ☎75-1220 nosei@city.kizugawa.lg.jp
- 都市計画課 ☎75-1222 tokei@city.kizugawa.lg.jp
- 管理課 ☎75-1221 kanri@city.kizugawa.lg.jp
- 総務課 ☎75-1200 somu@city.kizugawa.lg.jp

4階
- 財政課 ☎75-1202 zaisei@city.kizugawa.lg.jp
- 指導検査課 ☎75-1224 shido@city.kizugawa.lg.jp
- 人事秘書課 ☎75-1234 hisho@city.kizugawa.lg.jp
- 観光商工課 ☎75-1216 kanko@city.kizugawa.lg.jp
- 学研企画課 ☎75-1201 kikaku@city.kizugawa.lg.jp
- デジタル推進課 ☎72-0503 digital@city.kizugawa.lg.jp

5階
- 議会事務局 ☎75-1240 gikai@city.kizugawa.lg.jp

出先機関など
- 加茂支所 ☎76-3611 kamo@city.kizugawa.lg.jp
- 山城支所 ☎86-2300 yamashiro@city.kizugawa.lg.jp
- 西部出張所 ☎72-6770
- 上下水道部 ☎72-0203 fax 72-7331
  - 業務課 ☎75-1250 gyomu@city.kizugawa.lg.jp
  - 工務課 ☎75-1251 komu@city.kizugawa.lg.jp

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月5日までに各世帯に配布しています。また、目の不自由な方には、CDで聞ける「声の広報」を図書館などの公共施設に用意しています。詳しいことや、広報が届いていない場合は学研企画課へ連絡ください。

図書館だより

新しくはいった本

一般書

「日本一」を地図化する
伊藤 智章　著／ベレ出版

水道料金が最も安い自治体は？ 日本一低い山はどこ？ 書店の日本一は？ 自然環境や人口、産業、暮らしに関わる「日本一」について、様々なデータを用いて地図上に可視化。日本の地勢や社会の実像を浮き彫りにする。

ハレの日、ケの日
大竹 しのぶ　著／幻冬舎

一人芝居「ヴィクトリア」の大千穐楽を迎えるまでの緊迫した心境や、舞台と日常世界を行き来ながら、2つの世界で見つける小さな幸せを切り取った、大竹しのぶのエッセイ集。

児童書

さむいからあったかい
ヘイズ 優衣　え／きむら ゆういち ぶん／実業之日本社

今日、学校であった出来事をママに聞いてほしいクマタ。だけど、ママはスマホに夢中で話を聞いてくれない。怒ったクマタは家を飛び出してしまい…。親子で読みたい、やさしい気づきの絵本。

たいやきデカ　1 だいふくどろぼうをつかまえろ
春間 美幸　文／ふじはら むつみ　絵／講談社

商店街の和菓子屋さんで白昼堂々、名物の大福が盗まれる事件が発生。通報を受けた「たいやきデカ」コゲンボと、石頭がウリの相棒カタスギが現場にかけつける。いったい、犯人の正体は？

中央図書館

おはなし よんで よんで

時11月7日、12月5日（土）　午前10時30分～正午
所1階「えほんコーナー」
内自分の好きな絵本をこぐまちゃんの名札をしている人に持っていくと読んでもらえます。
出朗読サークル「こだま」

おはなし会

時11月21日（土）　午前11時～11時30分
所2階「視聴覚室」
内当日のお楽しみ！
出朗読サークル「こだま」

ホリデーシアター　CODA（コーダ　あいのうた）

耳が聞こえない家族の中で、唯一耳が聞こえる高校生ルビーが、家業の漁業を支えながら歌の才能を見いだします。

歌手になりたいという夢と、家族を支えたいと思いの中で揺れ動きながら成長していく姿を描くストーリーです。

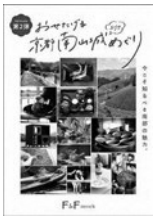
時11月22日（日）　午前10時～11時55分
所2階「視聴覚室」
定35人 先着

図書館からのオススメ本

おせたげる 京都南山城エリアめぐり
FU&FOプロジェクト　著／京都柿本書房

地域の歴史や自然のほか、特産品や地元で親しまれているお店など京都南部の魅力がぎゅっと詰まっています。

木津川市の紹介ページもあり、あなたの知らない市を発見できるかも？



加茂図書館

おはなし会（おはなしポケット）

時11月15日（日）　午前10時30分～11時
所児童コーナー

山城図書館

おはなし会①

時11月8日（日）　午前10時～
所絵本コーナー
内「おはなし1〇8」「おはなしわわわ」による読み聞かせ

おはなし会②

時11月22日（日）　午前10時～
所絵本コーナー
内「きのこ・きのみ」のおはなし

	電話番号	開館時間
中央図書館	☎72-2980	火～金曜日　午前9時30分～午後6時　土・日曜日　午前9時30分～午後5時 ※休館日　月曜日（祝日の場合は、翌日も休館）、祝日（日曜日を除く）、毎月最終金曜日、年末年始
加茂図書館	☎76-6466	
山城図書館	☎86-5001	火～金曜日　午前9時30分～午後6時　土・日曜日、祝日　午前9時30分～午後5時 ※休館日　月曜日、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始
奈良市立北部図書館（奈良市北部会館4階）	☎0742-72-2291	火～日曜日　午前9時30分～午後7時（月曜日が祝日の場合は月曜日も開館） ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。

施設・ホール

加茂文化センター
☎76-4611　fax76-7593

あじさいクラブ
ドラム教室無料体験会(個人レッスン) 要予約
時12月9日(水)　午後6時～
持室内履き(スニーカーなど)
他令和9年1月開講予定！(6,000円／月2回)

弾ける、歌える、青春のフォークソング
時第1土曜日　午前10時～正午
¥1,000円/月

リラックスヨガ
時第2・3・4水曜日(午後の部)　午後1時45分～2時45分
(夜間の部)　午後8時～9時
¥4,000円/月

創作室を利用しませんか
　書道、絵画、生け花、編み物やサークル活動、会議などで利用できます。
¥200円/時
問・申詳しくは電話で加茂文化センターへ。

アスピアやましろ
☎86-5851　fax86-5852

こどもお絵かき教室　無料体験会 要予約
時12月20日(日)
　午後0時30分～2時30分　午後2時30分～4時30分
所アスピアやましろ「創作室」
講小林 靖　氏
定各回5人 先着
申11月8日から電話でアスピアやましろへ。

大人のらくちん絵手紙教室　無料体験会 要予約
時11月25日、12月9日(水)　午前10時～正午
講柿森 悦子　氏
申11月8日から電話でアスピアやましろへ。
定各日5人 先着

いよいよスタート「こどもNISA」のはじめかた
時12月12日(土)　午前10時30分～正午
所アスピアやましろ「視聴覚室・研修室」
講石川 洋　氏
定20人 先着
申11月6日から電話または直接、アスピアやましろへ。

中央交流会館(いずみホール)
☎72-8800

ペットボトルとねん土で作るサンタのランタン
時12月12日(土)　午後2時～3時30分
対3歳～小学生(小学2年生以下は保護者が同伴ください)
¥1,100円(別途材料費400円)
持ハサミ、空のペットボトル500ml
申電話でいずみホールへ。

南京玉すだれ教室体験会
　江戸時代から伝わる大道芸。ボランティア活動のかくし芸に、ぜひ始めてみませんか。
時11月12日、12月10日(木)
　午前10時～11時30分
¥1,430円　※1人1回です
申体験日の前日午後5時までに電話でいずみホールへ。
他玉すだれは、貸出できます。(500円)

空手教室体験会
　大きな声で元気よく挨拶ができるよう、礼儀作法から強い体づくりまで心身を鍛え、集中力を養います。
時11月6日・20日・27日(金)
　年中～小学生　午後5時～6時
　中学生以上　午後7時～8時
¥1,100円　※1人1回です
申体験日の前日午後5時までに電話でいずみホールへ。

西部交流会館　☎73-6888

日曜日の寄せ植え教室(年末年始～春先用)
　寄せ植えのコツやお手入れ方法を学びながら、オリジナルの寄せ植えを楽しみましょう。
時12月13日(日)　午前10時30分～11時30分
¥1,100円(別途材料費　3,300円)
申電話で西部交流会館へ。

趣味の広場「クリスマス作品」募集
　手芸、工芸、絵画などクリスマスにちなんだ個人の趣味作品を募集します。
所1階ロビー
申必ず、事前に電話で西部交流会館へ。
他・営利目的の内容は不可。
　・展示は11月下旬から約1か月間。
　・展示はスタッフがおこないます。

「心と身体にやさしいヨガ」教室体験会
　心と身体に優しく、動きも易しいです。
時11月10日・17日・24日(火)　午後7時～8時
¥1,100円　※一人1回です
申体験日の午前11時までに電話で西部交流会館へ。
他過去にこの教室を体験した方はご遠慮ください。

学研都市

けいはんな記念公園　☎93-1200

fax93-2688　URLinfo@keihanna-park.jp

第20回月のアート展最優秀賞受賞者展　イシバシオサム作品展

時11月28日(土)～12月13日(日)
午前9時～午後5時(最終日は午後4時30分まで)

内一昨年の月のアート展で最優秀賞を受賞した作家による個展。ミクストメディアで作品作りを続ける作家の、軌跡をたどる展覧会。

三田崇博写真展「飛鳥・藤原の宮都　－飛鳥・藤原と世界の至宝、同時代を旅する1400年－」

時11月6日(金)～15日(日)
午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

内今年、世界遺産に認定された「飛鳥・藤原の宮都」を中心にした世界遺産写真展。三田氏によるギャラリートーク(14日のみ)や物販コーナーも予定しています。

水景園特別夜間開放　紅葉ライトアップ

時11月3日(火・祝)～29日(日)の金・土・日・祝日のみ
日没～午後9時

内美しく配置された紅葉と小滝が織りなす庭の造形美。夜になると滝の流れが止まり、水面は水鏡(みずかがみ)となって、真っ赤に色づいた紅葉の姿を映し出します。

他関連イベントとして11月21日は「紅葉ライトアップ×にほんの芸能」、11月22日・23日・28日・29日は「紅葉ライトアップツアー(別料金)」をおこないます。

所水景園
¥庭園入園料(11月3日・15日は無料開園)

けいはんなプラザ　☎95-5115

けいはんな映画劇場「35年目のラブレター」

時12月3日(木)
午前10時30分、午後2時※、午後6時※
12月4日(金)
午前10時30分※、午後2時※、午後5時30分※
※の回は、日本語字幕付き

内読み書き出来ない夫と幸せを教えてくれた妻が歩んだ人生。心温まる感動の実話。

¥一般　1,100円　ぷらZO　800円
60歳以上　800円

©2025「35年目のラブレター」製作委員会

KEIHANNA Choir's Christmas

時12月13日(日)　午後6時～7時30分

内クリスマスを歌で祝うコンサート。大きなクリスマスツリーを囲んで心躍る時間を一緒に過ごしませんか。

けいはんなプラザ・プチコンサート

時11月11日・25日(水)
午後0時15分～45分

れじフェス・美まつりPLUS in けいはんなプラザ

時11月22日(日)　午前10時～午後4時

内健康や美容にまつわる魅力的なブースが大集合！毎日をもっと元気に、美しくするヒントを見つけに、気軽にお立ち寄りください。

問・主(株)ICHIHACHI　☎0742-94-5208

所けいはんなプラザ

その他学研都市イベント

アバターチャレンジ2026クラウドファンディングの募集

11月7日けいはんなアバターチャレンジ2026開催費用の一部を集めるために、クラウドファンディングで支援者を募っています。詳しくは、2次元コードから問い合わせください。

時11月6日(金)まで

問事務局　☎95-1131　URLinfo@avatarchallenge.org

国立国会図書館

見学デー(関西館の施設公開)

時11月15日(日)　午前10時～午後4時

内クイズラリー・スタンプラリーや海外の図書館紹介など。

企画展示「冒険する園芸 ―庭先から世界へ」

時11月13日(金)～28日(土)※18日・22日・23日を除く
午前10時～午後6時(15日は午後4時まで)

問国立国会図書館関西館　☎98-1224

けいはんな子ども弦楽交流プロジェクト&コンサート

時11月15日(日)　午後1時30分～

所奈良市北部会館市民文化ホール

¥小学生から高校生1,000円、大人2,000円

申・問メールでけいはんな弦楽プロジェクト事務局へ。
✉gengakuvivipi@gmail.com

けいはんな学研都市活性化促進協議会　☎95-5034

けいはんな歴史講座 特別編「歴史が物語になるとき ～『鴨川ホルモー』から20年、作家活動の歩みを語る」

時12月19日(土)　午後2時～3時30分

講万城目 学　氏(小説家)

定300人 抽選

申11月25日午後1時～12月4日に次の2次元コード又はけいはんなプラザホームページへ。

明和電機ワークショップ「おもしろ楽器バウガンをつくろう！」

時令和9年1月9日(土)　午後1時30分～

講明和電機社長　土佐 信道　氏ほか

対小学3年生～

定24人 抽選

¥1,000円

申11月25日午前10時～12月14日に2次元コードへ。

明和電機 ライブコンサート 松コース in けいはんな

時令和9年1月30日(土)　午後3時開演

¥前売り　一般 4,000円　高校生以下 1,500円(当日は各500円アップ)、全席指定。※3歳未満膝上鑑賞無料。

申11月17日午前10時～けいはんなオンラインチケット、ローソンチケット、または直接、精華町役場5階企画調整課へ。

所けいはんなプラザ

各種相談日

項　目	日　時	場　所	問い合わせ
人権・行政相談	11月10日(火) 午後2時～4時	市役所3階会議室 「3-3、3-4」	木津人権センター ☎72-3522
	11月17日(火) 午後2時～4時	山城支所別館	総務課 ☎75-1200
社協無料弁護士相談(1人1回／年度) 要予約	12月11日(金) 午後1時～3時30分	木津老人福祉センター	12月1日午前8時30分から電話で次へ。 市社会福祉協議会　☎71-9559
くらしの困りごと相談会 **(生活困窮相談)** 要予約	11月18日(水)　午後1時30分～4時30分	加茂ふれあいセンター	市社会福祉協議会　☎71-9559
	11月19日(木)　午後1時30分～4時30分	山城保健センター	
	11月20日(金)　午前9時～正午	木津老人福祉センター	
交通事故相談 要予約	11月12日(木) 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	府木津総合庁舎	前日午後4時までに電話で次へ。 京都府交通事故相談所 ☎075-414-4274
人権相談 要予約	11月19日(木) 午後1時30分～4時30分		11月12日までに次へ。 京都地方法務局人権擁護課 ☎075-231-0325
府ナースセンター出張相談	11月13日(金) 午後1時30分～4時	ハローワーク木津	府ナースセンター ☎075-222-0316
社会福祉士による成年後見制度についての無料相談会 予約不要	12月5日(土) 午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	イオンモール高の原	京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689
障がいのある方の就職相談会 ※相談日以外も、相談に応じます。	11月18日(水) 午前10時～午後3時	しょうがい者就業・生活支援センタージョブあん(木津駅前1-10)	☎71-0701　fax71-0705
納税のお知らせ **～国民健康保険税～**	納期限は、11月30日(月)		税務課 ☎75-1203
こころの相談 要予約	11月26日(木) 午前9時30分～午後3時	健康推進課	健康推進課 ☎75-1219
健康相談 要予約	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時30分		
身体・知的障がい者相談 要予約	11月19日(木) 午後1時30分～3時30分	市役所3階会議室 「3-1」	11月12日までに次へ。 社会福祉課 ☎72-1211　fax75-2083
出張年金相談 要予約	11月20日(金)　午前10時～3時	市役所北別館2階会議室	京都南年金事務所　☎075-644-1165
いじめ・不登校対策 **カウンセリングルーム** 要予約	木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	中央図書館2階 「カウンセリングルーム」	学校教育課 ☎75-1230
	同日に、電話相談もおこなっています。 午後2時～3時		☎72-2650
女性相談	金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時	女性センター	女性センター ☎72-7719
高齢者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時30分	高齢介護課	高齢介護課 ☎75-1213
ひきこもり相談窓口 要予約	木曜日 午前10時～午後4時	くらしサポート課	正午～午後1時、閉庁日を除く くらしサポート課 ☎79-0307
「くらしとしごと」の相談窓口 要予約	月～金曜日 午前9時～午後4時	くらしサポート課	
	第2水曜日 午後1時～4時	山城支所別館	
	第3水曜日 午後1時～4時	加茂支所	
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	府木津総合庁舎内	相楽消費生活センター ☎72-9955
弁護士の法律相談 予約優先 ¥5,500円／40分	火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時	東部交流会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
消費税軽減税率電話相談センター	月～金曜日　午前9時～午後5時		☎0120-205-553(通話無料)
障害者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時	社会福祉課	社会福祉課 ☎75-1211
児童相談所全国ダイヤル			☎189(通話無料)

まちの話題

睡眠学習をおこないました

8月31日

木津第二中学校で、広島大学・睡眠行動医学部研究室の田村 典久 准教授にお越しいただき、睡眠学習をおこないました。睡眠負債が脳や心に与える悪影響や、1日15分早く寝るなど睡眠力を高める方法について学びました。今回の学習が今後どのような行動変化を伴うのか科学的に検証もおこないます。

英語イベントレッスン

7月24日・27日・28日

加茂文化センター、市役所北別館、山城支所別館で、小学生対象の英語イベントレッスンをおこないました。

外国語指導助手（ALT）が講師となり、低学年、中学年、高学年別に実施しました。英語の歌に合わせたダンス、食べ物や飲み物の英語の名前の学習、英語圏の国々の自然や名所にちなんだクイズゲームなど、変化に富んだ内容で英語に触れる機会となりました。

稲刈り体験

10月7日

相楽台小学校の5年生が稲刈りを体験しました。

6月中旬に田植えをおこない、夏の猛暑を耐えてたわわに実った稲を、農家の方から鎌の使い方を教わりながら、昔ながらの手刈りを体験しました。

地域の方々の協力のもとで、米作りの苦労や大切さを学びました。

外国語指導助手（ALT）の先生着任

新しく外国語指導助手（ALT）の先生をお迎えします。パン・ジャーイーさんとコリョ-フェロチェッコ・グレースさんの2人です。

Welcome to Kizugawa City!

ジャーイーさん挨拶

My name is Jia Yi Pan. It means a lot that I am finally here in Japan as a part of the JET Programme. I studied interior design at Toronto Metropolitan University with an interest in art and history. As Kizugawa City becomes my new home town, I am excited to discover the unique places and charm of the local community.

（訳）私の名前は、パン・ジャーイーです。JETプログラムの参加者として、ついに日本に到着できたことを大変嬉しく思っています。私はトロント・メトロポリタン大学でインテリアデザインを学び、芸術や歴史に強い関心を持っています。これから私の新しいホームタウンとなる木津川市で、その土地ならではの魅力や地域社会の魅力を発見できることにワクワクしています。

グレースさん挨拶

My name is Grace Corio - Fercec. I am a 24 year old, Italian - American, art school graduate coming to Kizugawa from Boston, Massachusetts. I can't wait to encourage confidence in students learning English and build a community based on cultural exchange!

（訳）私の名前はコリョ - フェロチェッコ・グレースです。マサチューセッツ州ボストン出身の24歳で、イタリア系アメリカ人であり、美術大学を卒業しています。英語を学ぶ生徒たちの自信を育み、文化交流に基づいたコミュニティを築いていけることを、今からとても楽しみにしています！

加茂地域 （Kamo　Area）

地区別収集区域表（可燃ごみ以外）

区　域		地　区
A地区	①	南加茂台４・６・８・９丁目
	②	南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	①	南加茂台１・２・３・５丁目
	②	南加茂台７・10・11丁目
C　地　区		井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、仏生寺、口畑
D　地　区		里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目の一部
E　地　区		新町（駅西１含む）、南町、西町、中町、東町（駅西２含む）、中森、兎並、山ノ上、北
F　地　区		兎並西（駅東４含む）、駅東１・２・３、小谷上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G　地　区		高田、当尾地区全域

粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A地区①	A地区②	B地区①	B地区②	C地区
1月26日(火)	1月12日(火)	1月15日(金)	1月29日(金)	1月21日(木)
D地区	E地区	F地区	G地区	
11月19日(木)	1月8日(金)	11月20日(金)	11月27日(金)	

可燃ごみ（生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど）

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、南町、西町、中町、東町（駅西２含む）、中森、岡崎の一部、河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町（駅西１・駅東１の一部含む）、兎並、兎並西（駅東４含む）、山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂台３・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、口畑、奥畑、駅東1・2・3（プレステマンションを除く）、南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目

燃やさないごみ（ビン・かん・陶器類など）

A地区①②（第2・4木曜）11月 12日・26日 12月10日
B地区①②（第1・3月曜）11月 2日・16日 12月 7日
C地区（第2・4水曜）11月 11日・25日 12月 9日
D地区（第2・4木曜）11月 12日・26日 12月10日
E地区（第2・4金曜）11月 13日・27日 12月11日
F地区（第2・4火曜）11月 10日・24日 12月 8日
G地区（第1・3木曜）11月 5日・19日 12月 3日

ペットボトル（キャップ・ラベルは外してください。）

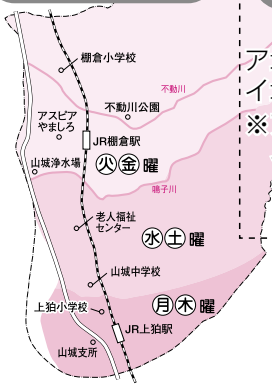
A地区①②（第1・3火曜）11月 3日・17日 12月 1日
B地区①②（第1・3木曜）11月 5日・19日 12月 3日
C地区（第1・3木曜）11月 5日・19日 12月 3日
D地区（第1・3木曜）11月 5日・19日 12月 3日
E地区（第1・3金曜）11月 6日・20日 12月 4日
F地区（第1・3金曜）11月 6日・20日 12月 4日
G地区（第2・4月曜）11月 9日・23日 12月14日

ビニール・プラスチック容器包装（レジ袋・食品カップ・卵ケースなど）

A地区①②	B地区①②	C地区	D地区	E地区	F地区	G地区
金曜	水曜	月曜	月曜	火曜	火曜	水曜

山城地域 （Yamashiro　Area）

可燃ごみ



古紙類（新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック）

ア地区（11月19日、毎月第3木曜日）
イ地区（11月20日、毎月第3金曜日）
※ア地区：綺田・平尾（鳴子川から北）
　イ地区：平尾（鳴子川から南）
　　北河原・椿井・神童子
　　上狛

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

燃やさないごみ（ビン・かん・陶器類など）

ペットボトル（キャップ・ラベルは外してください。）

※必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区（第2・4水曜）　11月11日・25日 12月 9日
B地区（第2・4木曜）　11月12日・26日 12月10日

粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区	②地区	③地区
1月9日(土)	1月23日(土)	11月14日(土)
④地区	⑤地区	⑥地区
11月28日(土)	12月5日(土)	12月19日(土)

①地区：上狛（国道24号から西または国道163号から南）
②地区：上狛（国道24号から東かつ国道163号から北）
③地区：椿井・北河原・南平尾（鳴子川から南）
④地区：南平尾（鳴子川から北）・神童子
⑤地区：北平尾・綺田（不動川から南）
⑥地区：綺田（不動川から北）

ビニール・プラスチック容器包装（レジ袋・食品カップ・卵ケースなど）

A地区　木曜日／B地区　月曜日

A地区：平尾（鳴子川から南）・北河原・椿井・上狛
B地区：綺田・平尾（鳴子川から北）・神童子

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。
※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページを確認ください。

「木津川市ごみ分別アプリ」配信中！

エリア設定をすれば、ごみ収集日前日・当日にアラートができます。
（インストール無料、通信費は負担ください。）

i OS/iPad OS用
対応言語
日本語/English/
中文/한국어/Tiếng Việt

Android OS用
対応言語
日本語/English/
中文/한국어/Tiếng Việt

Garbage Collection

English instructions are available at Kizugawa City Hall Environment Division

環境課　☎75-1215

ごみ収集日

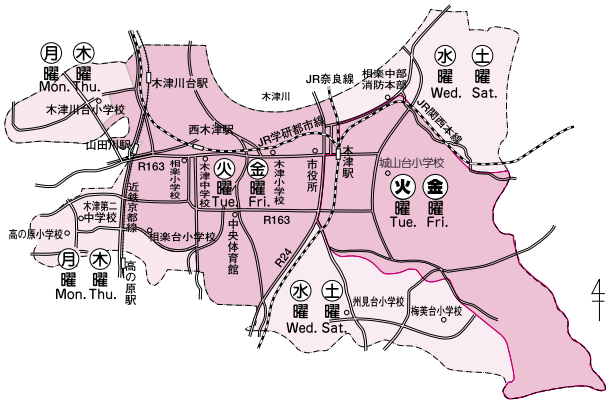
※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。
※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は市ホームページを確認ください。

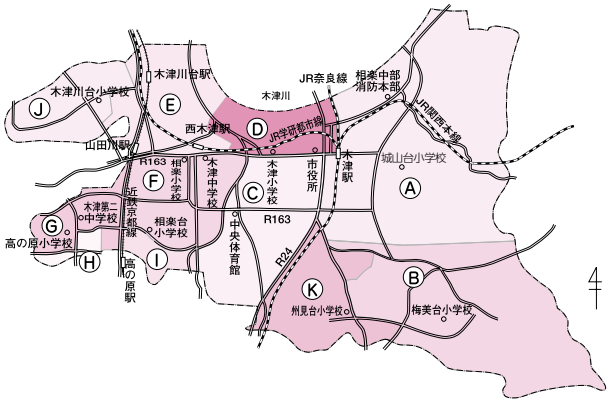
- ☑ ごみは決められた日の、**朝８時**までに決められた場所に出してください。
- ☑ ごみ袋の口は、必ずくくって（閉じて）出してください。
- ☑ 一度に出せるごみ袋の数は最大**45ℓ**の袋で原則**３袋**まで。
  粗大ごみは「不用品」の貼紙をして、**５点**まで。それより多い場合は、自己搬入や特別収集を利用ください。

木津地域（Kizu　Area）

可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど
Kitchen waste,dust,tooth brushes etc.





区　域		地　区
A地区	①	城山台１・２・４・７・８丁目
	②	城山台５・６・11丁目
	③	木津一部、鹿背山、木津駅前一部、城山台３丁目
	④	城山台９・10・13丁目
B地区	①	州見台３～５丁目
	②	梅美台１～４丁目
	③	梅谷、梅美台５～８丁目
C地区	①	（井関川から東）木津町一部、木津一部
	②	（井関川から西）木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区		木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区		木津一部、相楽一部、吐師
F地区	①	（国道163から東または北）木津一部、相楽一部
	②	（国道163から西または南）相楽一部、相楽台４～６丁目
G地区		兜台３～６丁目、兜台７丁目一部、相楽台１～３丁目
H地区		兜台１・２丁目、兜台７丁目一部
I地区		相楽台７～９丁目
J地区	①	木津川台１～４丁目
	②	木津川台５～９丁目
K地区	①	木津一部、市坂一部、州見台１・２丁目
	②	州見台６～８丁目

燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類など
(Bottles, cans, pottery etc.)

ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください。

※必ず、別々の袋に入れて出してください。

A地区①	（第１・３月曜）	11月 2日・16日	12月 7日
A地区②	（第２・４月曜）	11月 9日・23日	12月14日
A地区③④	（第１・３火曜）	11月 3日・17日	12月 1日
B地区	（第１・３木曜）	11月 5日・19日	12月 3日
C地区	（第２・４月曜）	11月 9日・23日	12月14日
D地区	（第１・３月曜）	11月 2日・16日	12月 7日
E地区	（第１・３月曜）	11月 2日・16日	12月 7日
F地区	（第２・４木曜）	11月12日・26日	12月10日
G地区	（第２・４火曜）	11月10日・24日	12月 8日
H地区	（第１・３金曜）	11月 6日・20日	12月 4日
I地区	（第２・４水曜）	11月11日・25日	12月 9日
J地区	（第１・３水曜）	11月 4日・18日	12月 2日
K地区	（第２・４金曜）	11月13日・27日	12月11日

粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど
Desk, bicycle, stove, chest　etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A①地区 11月24日(火)	A②地区 11月10日(火)	A③地区 11月30日(月)	A④地区 12月8日(火)	B①地区 1月5日(火)
B②地区 1月19日(火)	B③地区 1月22日(金)	C①地区 12月4日(金)	C②地区 12月15日(火)	D地区 11月12日(木)
E地区 1月28日(木)	F①地区 12月22日(火)	F②地区 12月1日(火)	G地区 12月23日(水)	H地区 11月26日(木)
I地区 12月18日(金)	J①地区 11月3日(火)	J②地区 11月17日(火)	K①地区 1月6日(水)	K②地区 1月14日(木)

【お詫び】ごみ収集カレンダーの木津K①地区の粗大ごみ収集日(4回目)が1月6日(金)となっていますが、正しくは1月6日(水)です。お詫びして訂正いたします。

ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど
Grocery bags,Food containers,Egg cartons etc.

A①③④地区 木曜 (Thu.)	A②地区 水曜 (Wed.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)
E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)	G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)
J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)			

広報きづがわ
2026
11
No.236
令和8年11月号 第236号

8月30日におこなわれた「第30回京都府消防操法大会」で優勝し、市制施行以前も含めて、初めての京都府1位という成績を収めた。
大会に向けては約4か月間、常に優勝を意識しながら、週3回の練習を重ね、その熱い思いと絶え間ない努力で、見事優勝を掴んだ。
何よりも、自分たちのためにサポートしてくれた方々へ感謝の気持ちが溢れたと語る4人に、話を伺った。

今月のキラッ✧と木津川人

第155回

「熱い思いと感謝溢れた優勝」

木津第2分団第1部　本町分隊

指揮者　橋本（はしもと） 宏希（ひろき）さん
1番員　玉谷（たまたに） 和也（かずや）さん
2番員　細谷（ほそたに） 和弘（かずひろ）さん
3番員　高橋（たかはし） 亨史（たかひと）さん

――京都府消防操法大会で優勝した時の気持ちを教えてください。

終わった直後は「やりきった」という達成感の方が強かったですが、職場や家族、団員に「おめでとう」と言われた時に、徐々に実感が湧いてきました。

何より、消防団の最高栄誉として表彰される纏（まとい）の受賞を目指していたので、その受賞の条件となる府大会の優勝は、必ず達成したいと思っていました。なので、その目標が達成でき、形に残る成果として、団長にも優勝を届けられたことが、本当に嬉しかったです。

――一番印象に残っていることはありますか？

操法大会に向けては、仕事を終えてからの練習で、体力的に厳しい時もありました。でもその時に、家族が食事管理や家事への配慮など、様々な場面でサポートしてくれて、たくさん支えてもらいました。加えて、自分の環境を理解してくれた職場や、日々練習をサポートしてくれた団員など、多くの方に支えられてきたので、優勝した時はその方々への思いや感謝の気持ちが溢れて、涙しました。

――消防団を続けていてよかったことはありますか？

消防団の活動で、日頃から防災の意識も高まり、知識がついたことで、災害時には地域の役に立てる、という自負はあります。また、火事が起こった時にも、一番身近な家族や近所を守れるという自信もつきました。

活動を通して、仕事や年齢も違う人たちと仲間になり仲良くなれたことで、公私ともにいろんなメリットがありました。ぜひ、少しでも興味があれば、新しい方にも消防団に入ってもらいたいです！

※消防団加入などの問い合わせは、危機管理課（☎75-1206）へ。

表紙説明

「広報はきづがわ」は、毎月いろんな方の協力があり、全世帯へ配布されています。
今回の特集では、その配布や制作過程など、広報紙があなたに届くまでの裏側をお伝えしています。詳しくは、2・3ページをご覧ください。

ホームページ　Facebook　YouTube　Instagram　LINE

木津川市の人口

2026年10月1日 現在　（　）内は前月比

人口	78,466人	（−22）
	（うち外国人 1,489人）	
男	37,766人	（−4）
女	40,700人	（−18）
世帯数	33,888世帯	（+28）

発行・編集／木津川市役所 企画戦略部 学研企画課
〒619-0286 京都府木津川市木津南垣外110-9
☎0774-75-1201（直通） FAX0774-75-2701

印刷／株式会社 京都新聞印刷
〒604-8556 京都市中京区烏丸通二条上ル蒔絵屋町260
☎075-241-6145 FAX075-241-5906

UD FONT
VEGETABLE OIL INK