

広報 きづがわ

令和8年

2026年

10

October

第235号

ISSN1881-5138



Topics

秋はイベント盛りだくさん！

秋はイベント

盛りだくさん！

地域のまつりで
一緒に盛り上がりましょう！

やましろまつり

来場者に先着で花苗プレゼント！
「食の魅力発信」ブースも出展予定！

時10月25日(日)

午前9時30分～午後3時30分

所アスパアやましろ

問・主やましろまつり実行委員会
(市商工会内) ☎72-3801

木の津まつり

市内イチオシの美味しいお店が大集合！
団体のパフォーマンスなど楽しい企画も！

時11月15日(日)

午前10時～午後3時30分

所中央体育館

問・主木の津まつり実行委員会
(市商工会内) ☎72-3801

かもまつり × 恭仁京天平祭 (同時開催)

かもまつり

地元の学校・事業者の出店や地域グルメ、ステージイベントなど、地域の魅力が満載。今年度は夜の部が復活！

時11月1日(日) 午前10時～午後8時

所特別史跡 恭仁宮跡(山城国分寺跡)

問・主かもまつり実行委員会(市商工会内)
☎76-2970

恭仁を彩るミカノハランタン

風船型のランタンに明かりを灯し、願いを込めて恭仁宮跡を彩りましょう。

¥事前予約 1基2,500円

当日販売 1基3,000円

(ランタンは持ち帰りください。)

申2次元コードへ。

問・主市観光協会 ☎39-8191



恭仁京天平祭

特別史跡となった恭仁宮跡で、天平の歴史を感じる一日を過ごしませんか。

発掘調査現場の特別公開をはじめ、夜は雅楽の演奏・竹灯籠のライトアップなどをおこないます。恭仁宮オリジナルグッズの出張販売などもあります。

問特別史跡「恭仁宮跡」活用事業実行委員会事務局(文化財保護課) ☎75-1232

他・公共交通機関での来場に協力ください。

- ・当日はJR加茂駅と会場を結ぶシャトルバスを運行します。
- ・バスに乗車された方を対象に、数量限定で板チョコと恭仁宮オリジナルチョコ型をプレゼントします。(株明治協力)



特別史跡 恭仁宮跡では10月18日に「うまるしえ」もおこないます。詳しくは14ページをご覧ください。

江戸時代から続く伝統行事！

木津御輿祭の運行

見どころは神社の境内で御輿を高く担ぎ上げる「拝殿廻り」です。今年はこどもたちが手作りした木津こども御輿も運行します！

見に来てねー！



御輿	運行日	見どころ スポット	見どころ 予定時間
敬神組・拝神団	10月24日(土)	御霊神社	午後1時ごろ
義友会・社町	10月25日(日)	岡田国神社	午後1時ごろ
西町	10月25日(日)	田中神社	午前10時ごろ

木津御輿祭の運行参加者(担ぎ手)を募集しています！

対 高校生以上

申 住所、氏名、電話番号、生年月日(保険加入のため)などの必要情報を二次元コードへ。



他・10月17日(土)午前10時から市役所庁舎北別館で事前打合せをおこないます。必ず参加ください。

・交通費の支給・報酬はありません。

主 木津御輿運営委員会

関 観光商工課 ☎75-1216

✉kanko@city.kizugawa.lg.jp

文化財を堪能しよう！

2026秋の特別公開

普段見ることのできない仏像や文化財に会いに出かけませんか。

寺院名	公開期間	公開内容	拝観時間
浄瑠璃寺	10月1日(木)～11月30日(月)	秘仏 吉祥天女像<重文>厨子特別開扉	午前9時～午後5時 (受付終了 午後4時30分)
	10月8日(木)、 10月31日(土)～11月8日(日)	三重塔<国宝>初層開扉 薬師如来坐像<重文>※好天時のみ	
岩船寺	10月1日(木)～11月30日(月)	秘仏 如意輪観音菩薩、秘仏 弁財天、秘仏 羅刹天	午前8時30分～午後5時 (受付終了 午後4時45分)
	10月・11月の土日祝	三重塔<重文>初層開扉 ※雨天・荒天時は初層開扉を見合わせる場合あり。	
泉橋寺	10月24日(土)	本堂公開、石造地藏菩薩坐像、五輪塔<重文>	午前10時～正午
蟹満寺	10月24日(土)～11月8日(日)	十王図	午前9時～午後4時
十輪寺	10月24日(土)～10月25日(日)	境内並びに本堂一般公開	午前10時～午後4時
大龍寺	10月24日(土)～10月25日(日)	阿弥陀如来立像、涅槃図、三千仏画	午後1時～午後4時
高田寺	10月31日(土)	阿弥陀如来坐像、涅槃図	午前10時～午後2時
薬師寺	10月31日(土)	阿弥陀如来立像、薬師瑠璃光如来坐像 地藏菩薩立像、釈迦三尊図、涅槃図ほか	午前10時30分～午後3時30分
	10月31日(土)～11月8日(日)	国宝 五重塔初層開扉	
海住山寺	10月31日(土)～11月8日(日)	寺宝<重文など>特別公開	午前9時～午後4時
	10月31日(土)～11月29日(日)		
神童寺	10月31日(土)～11月8日(日)	二十六坊境内図、弁財天十五童子図	午前9時～午後4時30分 (受付終了 午後4時)
旧燈明寺	10月31日(土)～11月3日(火・祝)	千手観音立像、十一面観音立像、 不空羂索観音立像、聖観音立像、馬頭観音立像	午前10時～午後4時
御霊神社	11月1日(日)、3日(火・祝)	木津船中奉納絵馬	午前10時～午後4時
和泉寺	11月2日(月)～11月3日(火・祝)	ふすま絵、ほら貝体験	午前10時～午後3時
現光寺	11月3日(火・祝)	十一面観音坐像<重文>	午前10時～午後4時

関市観光協会 ☎39-8191

※内容が変更になる場合は、市観光協会ホームページやSNSなどでお知らせします。

ゆったりリトリート～木津川市ですごすわたしじかん～

お寺×リトリートをテーマにしたイベントをおこないます。※「リトリート」とは、心身を整える時間のこと

時 10月18日(日) 午前10時～午後3時30分

所 旬菜カフェあいほうす鹿背山

内 特別公開の紹介、ヨガ体験、ワークショップ(曼荼羅アート、ブッタンアツアレンジメント、蓮の花作り)、物販

関市観光協会 ☎39-8191

他 ヨガ体験、ワークショップは予約優先



子育てカレンダー 10月

子育て支援センター

	ところ	室内開放(月～金曜日)	子育て相談	問い合わせ先
木 木津	ガーデンモール木津川2階	午前10時～正午 午後1時～4時30分	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	☎71-1115
東 木津東部	梅美台こども園内	午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	月～土曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	☎71-8041
加 加茂	いづみこども園内		月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時	☎090-4217-9670
山 山城	山城保健センター内			☎080-9040-5342

※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。(公立保育園は第1・3火曜日 午前10時～11時30分)

※下記のイベント時間は、木…午前10時～正午 東 加 山…午前9時30分～正午です。

詳しくは市ホームページから確認ください。

月	火	水	木	金
			1 木 ぐるぐる描こう 山 園庭で遊ぼう	2 木 育児講座「メディカルミーティング」 東 サーキット遊び 加 ボールプールで遊ぼう
5 東 お話タイム 加 一緒に歌おう・身体測定 山 身体測定	6 木 エプロンシアターを見よう 東 ひよこサロン 加 育児講座「交通安全教室」 山 ぐるぐる描こう	7 木 加 山 うんどうかいごっこ	8 木 歌とふれあい 加 育児講座「食育」(子ども薬膳料理) 山 お部屋を飾ろう	9 東 メロディーチャイム・園庭開放 山 お部屋を飾ろう
12 スポーツの日	13 木 季節の制作 加 お部屋の飾りを作ろう 山 季節の制作	14 木 育児講座「だっことおんぶ」 東 メロディーチャイム・園庭開放 加 園庭開放と体操 山 育児講座「親子ふれあい遊び」	15 木 絵本の読み語り 東 作って遊ぼう「たぬきのでんでんだいこ」 加 大型絵本を見よう 山 園庭で遊ぼう	16 山 絵本を見よう
19 東 お話タイム 山 育児講座「リンパで心身を緩める」	20 木 育児講座「ミュージックケア」 東 ひよこサロン 加 作りましょう「手形アート」 山 園庭で遊ぼう	21 木 お部屋を飾ろう 加 園庭開放と絵本 山 育児講座「鍵盤ハーモニカでハロウィン・ファンタジー」	22 木 うんどうあそび 東 育児講座「お名前入りポエム作り」 加 育児講座「筆文字アート」 山 おもちゃの図書館にいこう	23
26 木 育児講座「救急救命」&車両見学 東 メロディーチャイム・園庭開放 加 さつまいもの収穫	27 木 身体測定 加 育児講座「携帯電話のカメラ講座」 山 育児講座「交通安全教室」	28 木 加 山 誕生会、お楽しみ会 東 誕生会	29 木 育児講座「鍵盤ハーモニカでハロウィン・ファンタジー」 東 Have a ナース day「かるがも運動会～足育について～」 加 授乳相談 山 サツマイモ掘り	30 東 ほんわかタイム「ハロウィンパーティー」 加 園庭開放と絵本



略字の見方：日＝日時 場＝場所 内＝内容 講＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員
料＝料金(税込) 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 主＝主催 共＝共催・協力
後＝後援 その他 区＝申し込み先着順 画＝申し込み多数の場合抽選
※どなたでも、特になし、無料、不要(直接会場へ)、市外局番が0774の場合は記載なし
※記事内にある点線以降の内容は、記事全体にかかっています。

子育て

授乳相談 要予約

時 10月29日(木)

午前9時30分～正午

所 加茂子育て支援センター

対 市内にお住まいの授乳中の方

申・問 10月22日までに2次元コ

ード又は電話でござ

も家庭支援課へ。

75・1204

他 乳房マッサージはございません。

離乳食教室 要予約

時 ①10月20日(火)

②10月23日(金)

午後1時30分～2時30分

所 木津保健センター2階「栄養

指導室」

内 ①はじめての離乳食(10倍粥、

野菜、魚、卵黄のペーストの

作り方)

②2回食(中期)～完了期まで

の離乳食(卵・手づかみ・家

族からの取り分けレシピ)

対 ①3か月～6か月の赤ちゃん

の保護者

②7か月～1歳半ごろの赤

ちゃんの保護者

申・問 ①10月9日②10月15日まで

に電話でのご家庭支援課へ。

75・1204

わくわく広場

わくわく講座(離乳食について)

時 10月15日(木) 午前11時～11時45分

10月生まれのお誕生会

時 10月19日(月) 午前11時～

ママのためのおしゃべり会

時 10月20日(火) 午前10時30分～正午

地域の方とふれあう「ふれあいデー」

時 10月21日(水) 午前11時～正午

内 民生委員と遊ぼう

リユース交流会

時 10月27日(火) 午前11時～正午

「ユース品の搬入は10月14日」

簡単な制作遊び「つくってかざろう」

時 10月28日(水)～

所 アル・プラザ木津店2階「わく

わくひろば」

対 0～3歳の乳幼児と保護者

間・主 NPO法人子育てサポー

トフレイパーククラブ

75・1204

親子で遊ぼう！

ちびっこうごっこかい

時 10月26日(月) 午前10時～11時

所 城山台8丁目集会所

対 よちよち歩き～3歳までのこ

どもと保護者

定 10組(先着)

500円

申・問 2次元コードでレイワダカラへ。

75・1204

0800-411833-11875



産後ママのおしゃべり会

時 10月21日(水)

午前10時30分～午後1時30分

所 情報発信基地キチキチ2階

(市役所北側)

対 産後1年までの母親と赤ちゃん

又は妊婦

定 5組(先着)

産後の方 3,000円

妊婦 2,500円

(ランチ・ケーキ代込み)

申 10月6日午前8時

から2次元コード

で次へ。

間 木津ほのぼの助産師の会 谷口

75・1204

他 食事の間、赤ちゃんは助産師

が預かります。

幼稚園であそぼう

時 ①10月20日・27日(火)

②10月19日(月)

午前9時15分～10時15分

対 0～3歳の入園前のこどもと

保護者

申 当日までに2次元コードへ。

所・問 ①相楽幼稚園

72・1822

②木津幼稚園

72・0101



おしゃべりランチ 要予約

産後のお母さんと赤ちゃんの

交流会です。

時 ①11月12日(木)

②11月19日(木)

午前11時～午後1時

所 ①木津子育て支援センター

②加茂子育て支援センター

対 市内にお住まいの生後57日目

～7か月以内のこどもと保護者

定 各6組(先着)

700円(お弁当代)

申・問 ①11月5日②11月12日まで

に電話でのご家庭支援課へ。

75・1204

親子自然体験・こども森あそびクラス体験募集

鹿背山の森の中で里山整備や焚

き火クッキングを中心に、心の

動くままに過ごします。

時 10月～3月の第3土曜日

午前10時～午後3時

5,170円/組

(別途 食事代 大人300円

小人100円)

申・問 参加日1週間前までに2

次元コードでそだてマン

etへ。



KOSODATEMANET

0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などができる「つどいのひろば」を開設しています。父親教室もあります。(祝日は休み)

わくわくひろば ☎73-0308

時 月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分
土曜日 午前10時30分～午後2時

所 アル・プラザ木津店2階

げんきっ子 ☎71-0040

時 月～土曜日 午前10時～午後4時

所 ガーデンモール木津川2階

ぼけっと ☎75-2184

時 月～土曜日 午前10時～午後4時

所 PLANT木津川店

10月は里親月間

里親制度とはさまざまな理由で保護者と暮らすことができなかった子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、あたたかな愛情と正しい理解を持って育てる制度です。

府では里親の募集をしています。関心のある方は相談ください。

また、10月27日～30日には、市役所1階で里親制度に関する展示を予定しています。



市内個別相談会

時 10月30日(金)

午前10時～午後2時

所 市役所1階「住民活動スペース」

南 南部里親支援センターだいわ

個別相談

時 希望の日程(土日の相談可能)

所 南部里親支援センターだいわ

(相楽郡精華町南稲八妻笛竹37番地)

申 氏名、電話番号、メールアドレス、相談内容を、南部里親支援センターだいわのホームページの問い合わせフォームへ。



問 府南部里親支援センターだいわ
66-3981

令和9年度 市立放課後児童クラブ一斉申し込み

令和9年4月からの市立放課後児童クラブの申し込み受付をおこないます。

申 11月4日～13日に郵送でことも未来課へ。

〒619-0286 住所不要

問 こども未来課 75-1229

他 申込方法など詳しくは、「入会案内」または市ホームページを確認ください。



子育て相談

理学療法士または保育士が子育てに悩んでいる方の話を聞きます。

時 ①10月12日(月・祝)

②11月29日(日)

③12月6日(日)

午前10時～正午

午後1時～4時

所 児童発達支援おととつと(山城町平尾東黒部8番地3)

対 0～5歳児で運動発達が気になる方、多動や過敏さなど気になる方

定 10人(先着)

問・申 各開催日2日前



までに2次元コードから相談支援事業所へ申し込みを。

080-4936-8851

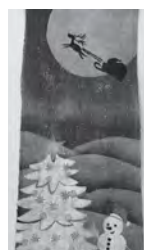
小谷児童館で楽しく学ぼう!

①ステンシル教室Ⅱ

時 11月7日(土)

午後2時～3時30分

内 ミニタペストリーにクリスマス表現しよう。



イメージ

②四季のフラワアレンジメント

時 11月21日(土)

午後2時～3時30分

内 クリスマスキャンドルをドライフラワーや木の実で飾ろう。



イメージ

対 小谷児童館に来館登録している市内にお住まいの小中学生

定 ①②20人(抽選)

¥ ①400円

②500円

所・申・問 10月13日正午までに直接または電話で次へ。

小谷児童館 76-4415

月～土曜日 午前10時～午後6時

他・来館登録申請書は小谷児童館にあり、申込時や参加当日にも提出できます。

・抽選結果は郵送で通知します。

木津高校生と乳幼児の交流会(要予約)

時 ①10月21日(水) ②10月23日(金)

午前11時～午後1時

所 木津高等学校

内 ①2年生②3年生との交流

対 乳幼児と保護者

定 各日10組(先着)

申・問 10月11日までに

2次元コードで子育てママのつながるBOSSAへ。



親子科学教室

時 10月31日(土)

午前10時30分～正午

午後1時30分～3時

内 ケミカルランタン作り

対 小学生(2年生以上推奨)

(保護者が同伴ください。)

定 各12人(抽選)

申 10月15日までにメールまたは

ファックス、はがきで、イベン

ト名、希望時間、参加者氏名

(フリガナ)、学校名、学年、住

所、メールアドレス、電話・フ

ァックス番号を記入し次へ。

所・問 奈良先端大支援財団

(〒630-0101 生駒市

高山町8916-12)

0743-72-5810

0743-72-5819

fax 0743-72-5819

✉ kaku2@scienceplaza.or.jp

他 抽選結果は、10月20日までに通知します。

社会福祉協議会からのお知らせ 木津支所 ☎72-5532、加茂支所 ☎76-4338、山城支所 ☎86-4151

おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものは貸し出します。

木津老人福祉センター 10月21日(水) 午前10時～11時30分

木津東部子育て支援センター 10月8日(木) 午前9時30分～11時30分

加茂ふれあいセンター 10月15日、11月5日(木) 午前10時～正午

山城保健センター 10月22日(木) 午前10時～11時

木津川おもちゃ病院

壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します。

木津老人福祉センター

10月17日(土)

午後1時30分～4時

きづがわ制服リユース 引渡し会 **要予約**

時 10月17日(土)

午後2時～3時

所 情報発信基地キチキチ

(市役所北側)

内 木津南中学校女子のアップサイ
イクルジャケットのリユース
価格での引渡し。

¥ 1枚3,000円

申・問 メールまたは2次元コード
からきづがわ制服リユースへ。

✉ kyouyou36524@icloud.com



夢街道国際交流子ども館

① フリースクール無料見学

時 10月8日(木)

午前10時～正午

対 こどもと保護者

(保護者・教員・支援者のみも可)

② こどもCafe

時 毎週火・水曜

午後4時～6時

対 ひとり親家庭の小学生

内 宿題のサポート・調理・あそび
など

所・問 電話または2次元コードで

夢街道国際交流子ども館(加茂
町里新戸65-1)へ。

☎ 76・0129

福祉

認知症高齢者等見守り・ 声かけ訓練

認知症になっても住み慣れた
地域で安心・安全に暮らしてい
けるよう、認知症や高齢者など
への声のかけ方・見守りの仕方
などを学び、訓練します。

所・時

・加茂圏域 当尾の郷会館(当尾地区
11月7日(土)

午前10時～11時30分

・木津西圏域 吐師会館(吐師地区
11月13日(金)

午前10時30分～正午

・山城圏域 北平尾コミュニテ
ィセンター(北平尾地区)

11月27日(金)

午前10時～正午

・木津東圏域 市役所(本町西
区・本町東区)

11月29日(日)

午後1時30分～3時30分

対 市内にお住まいの方

申・問 電話で社会福祉協議会へ。

本所・木津支所 ☎ 71・9559

加茂支所 ☎ 76・4338

山城支所 ☎ 86・4151

他・当日は、ビデオやカメラな
どで撮影をします。

・お住まいの近くの訓練に参
加ください。

ふとん水洗い乾燥サービス

在宅の満65歳以上で、要介護
3～5の方が利用している布団
をクリーニングします。

¥ 利用者負担金が必要です。

申 利用希望月の前月末日(必着
までに、直接または郵送で次へ。

問 高齢介護課 ☎ 619・0286

住所不要 ☎ 75・1213

他・年度ごとの申請が必要です。

・年間2回まで利用可能(11
月・2月実施)。

・施設(ケアハウス除く)入所
の方は利用できません。

・対象者1人につき、寝具(掛
布団・敷布団)合わせて2枚
までです。

・希望者には、代替布団を貸
し出します。(利用者負担)

きづがわふれあい支援員 (家事代行) 募集

研修を受講して、支援を必要
とする高齢者の家事の代行をお
こないます。

時 11月5日・12日・19日(木)

午後1時30分～4時

所 市役所第2北別館

対 市内にお住まいの60歳以上の方

定 20人(先着)

申 10月23日午後5時

までに2次元コー
ド又は電話で次へ。



問 高齢介護課 ☎ 75・1213

高齢者の交通事故を なくそう府民運動

10月15日は高齢者の交通事故
防止推進日です。

ドライバーは、日常的に利用
するスーパリーや住宅街などでは

安全な運転を心がけましょう。

・高齢者の方の事故の多くは、
自宅付近で生じています。慣
れた道路でも十分に気を付
け、特に道路を横断するとき
は、横断歩道などを利用しま
しょう。

・身体機能や健康状態を考え、
少しでも不安を感じたら運転
を控えましょう。また、家庭内
で運転免許証の返納を検討す
るなど交通事故防止を第一に
考えましょう。

問 市交通安全対策協議会(総務課)

☎ 75・1200

障がい児・者スポーツ大会 要予約

時 10月24日(土) 午前9時45分～

所 中央体育館

対 市内にお住まいの障がい児・
者とその家族

(障がい児は、保護者が同伴く
ださい)。

申・問 10月8日までに、直接また
は電話、ファックスで社会福
祉課へ。

☎ 75・1211

☎ 75・2083

相楽休日応急診療所(電話予約制)

☎ 午前9時～(受付 午前8時30分～午後0時30分)
※発熱外来の検査受付については、予約状況な
どで受付時間内に終了する場合があります。

所 木津保健センター

☎ 相楽休日応急診療所 ☎ 73-9988

他・予約がない場合は受診できません。
・症状により、診察できない場合や京都山城総
合医療センターを紹介する場合があります。

診療	と き
内科	10月4日(日)・12日(月・ 祝)・18日(日)・11月3日 (火・祝)・8日(日)・15日 (日)
小児科・ 内科	10月11日(日)・25日(日)・ 11月1日(日)・22日(日)・ 23日(月・祝)・29日(日)

入居時要支援・要介護 有料老人ホーム

サンシティ木津

高の原駅から車で5分

☎ 資料請求 / 見学、相談

随時受付中

京都府木津川市市坂六本木 76

☎ 0120-26-3410



親子ひろば「トコトコ」 要予約

「こどもの育ち」を中心に発達
の不安や心配ごとについての
話を交流会形式でおこないます。

時 10月27日(火)

午前10時～11時15分

所 相楽児童発達支援センターひ
まわり「相談室」

対 市内にお住まいの1・2歳児
のこどもと保護者

定 5組(先着)

申・問 10月6日午前9時～20日
正午に電話で相楽児童発達支
援センターひまわりへ。

☎・fax 34・0104

発達支援研修会・交流会

保護者、支援者問わず、発達支
援に関する知識を学ぶ研修会と、
悩みを相談しあう交流会です。

時 10月24日(土)

午前10時～正午

所 中央交流会館(いずみホール)
「フットボール」

内 遊びと発達

対 療育に通うこどもと保護者、
支援者

定 10人(先着)

申 電話またはメールで次へ。

問 合同会社木津川子ども支援 堤

✉ tutumihayato@hotmail.
co.jp

☎ 090・4303・2169

思春期のこどもを育てる 親のためのペアレント トレーニング

時 11月10・24日、12月8日・
22日、1月12日、2月2日、
3月2日(火)

午前10時～正午

所 相楽児童発達支援センターひ
まわり「相談室」

内 思春期について、関わりのコ
ツ、保護者のセルフコントロ
ール、懇談会

対 次の①～④を満たす方
①市内にお住まい
②小学校5年生～中学校3年
生の保護者

③全回参加可能
④事前面談に来ることができ
る

定 5組(先着)

申・問 10月6日9時～26日正午
に電話で相楽児童発達支援セ
ンターひまわりへ。

☎・fax 34・0104

共同浴場 こどもの入浴料を無料化

小学生以下のこどもの入浴料
金を無料化します。

対象期間

10月1日～令和9年3月31日まで

対象の共同浴場

・いずみ湯(木津清水28番地)
・やすらぎの湯(加茂町北廣25
番地2)

☎ 090・4303・2169

対 大人(18歳以上)が同伴する小
学生以下のこども
他 営業時間や使用上
の注意などはホー
ムページを確認ください。



問 社会福祉課 ☎ 75・1211

きこえの相談会

時 11月20日(金)

①午前10時～②午前11時～
③午後1時30分～
④午後2時30分～

所 ①②市役所1階「会計課横会議室」
③④和束町健康福祉交流センター

内 相談、聴力測定(1時間程度)

対 市内にお住まいの方

申 11月2日～18日に電話または
ファックスで、氏名、住所、電
話(ファックス)番号、相談内
容、希望時間帯を次へ。

問 相楽聴覚言語障害センター
☎ 34・6611 fax 34・6616

健康

骨髄ドナー登録に協力を

10月は、「骨髄バンク推進月間」

多くの患者の命を救うため、
骨髄バンクに登録ください。

骨髄ドナー助成制度

(公財)日本骨髄バンクを通じて
骨髄などの提供をおこなった
方に助成金を支給します。

問 健康推進課 ☎ 75・1219

健康まつり

時 10月25日(日)

①③④午前10時～午後0時30分
②⑤午前10時～午後3時

所 アスパアやましろ

内 ①歯のひろば

京都府山城歯科医師会

・歯科健診・相談

・歯科衛生士によるブラッ
シング指導 など

②骨粗しょう症検診

・超音波法による骨密度測定

③体組成測定・健康相談・お薬
相談・塩分味覚チェックなど

きようと健康長寿推進山城
南地域府民会議・山城南保健所

④転倒リスクの予測チェック
京都山城総合医療センター！

老健やましろ

・バランス、歩行、立ち上
りのテスト

⑤食生活改善推進員協議会
・適塩や野菜摂取、防災食
に関する展示

対 ②市内に住民票がある中学生
以上の女性

④60歳以上の方

定 ①2000人(当日先着)
②1000人(先着(要予約))

④40人(先着)

申 ②10月13日午前9
時～15日午後4時
に2次元コードへ。



問 健康推進課 ☎ 75・1219



こんなことやってませんか？

生活習慣病予防健康コラム⑱

体重測定することで、「食べ過ぎたから体
重が増えた」「運動したから減った」など、食
生活や運動習慣を意識する機会になります。
まずは週1回体重測定をしてカレンダーなど
に記録してみましょう。(国保年金課)

空き家サポート業務

当センターの会員が、あなたに代わって空き家を訪問し
目視確認により現状報告をするサービスです。



基本料金
1回/3,000円

オプション
散水・植木の剪定・除草
の作業を希望される場合は、
別途お見積りいたします。

※目視確認報告書(写真付き)を作成し、請求書と一緒に郵送します。

公益社団法人 木津川市シルバー人材センター
木津本所 ☎ 619-0214 木津川市神田2-1 電話：0774-72-6690
加茂支所 ☎ 619-1127 木津川市加茂町南加茂台6-3 電話：0774-76-2396
山城支所 ☎ 619-0205 木津川市山城町椿井北100 電話：0774-86-3567

健康あつぷフランス

学んだその日から生活に活かせる料理を実際に作ってみよう。

時 11月25日(水)

午前9時30分～11時30分

所 木津保健センター

内 管理栄養士による調理実習

く減塩を意識した食事

対 市国民健康保険の被保険者で

当日40～74歳までの方

定 20人(抽選)

¥ 3000円

申・問 10月1日～30日に電話で

国保年金課へ。

75・12114

献血に協力を

時 10月20日(火)

午前10時～正午

午後1時～3時30分

所 市役所1階「住民活動スペース」

持 献血カード(お持ちの方)、初

めての方のみ本人確認書類

問 健康推進課

75・12119

他患者や献血者の安全を確保するため、年齢・体重・Hb値などでお断りすることがあります。



発酵料理教室

時 10月13日(火)

午前10時～11時30分

所 けいはんなプラザ交流棟1F

「ROOM3030」

内 甜麴醬作り(持ち帰り180g)

と甜麴醬を使った四川風焼き

そば(その場で食べられます)

定 6人(先着)

¥ 1,500円

(材料費・ドリンク代込み)

申・問 2次元コードま

たはメールでレイ

ワダカラへ。

75・12114

reiwadakara@gmail.com



アルコール問題の相談会

時 ① 10月11日(日)

午後0時30分～3時30分

② 10月28日(水)

午前10時～午後3時

所 ①(一社)回復支援の会「木津

川ダルク・カルデモンメ」

② 加茂支所3階「いばしょホ

ール」

内 ①勉強会「LOOK」

②相談会「ふあみプラット」

対 アルコールや薬物などの問題

で悩む家族や支援者

申・問 事前に電話また

はメールでふあみ

りすまいるへ。

75・12114

shiguresan4903@yahoo.co.jp



令和8年度腎臓病教室

腎臓内科医・看護師・臨床工学

技士・管理栄養士から腎臓と血

圧についてお話しします。

時 10月31日(土)

午後1時30分～3時

所 京都山崎総合医療センター9

階「会議室」またはオンライン

定 現地参加40人(先着)

申・問 2次元コードで京都山城

総合医療センター地域医療連

携室へ。

72・0235



食育レシピ

みかんヨーグルトかん



材料／6人分

粉寒天 ……4g
牛乳 ……1カップ
砂糖 ……大さじ4

プレーンヨーグルト…2カップ(400g)
みかん(缶詰) ……小1缶
※みかん(缶詰)の汁も使用
ミントの葉 ……適宜

作り方

- ①牛乳と粉寒天を混ぜて火にかける。
- ②①に砂糖を入れ、かき混ぜながら1～2分煮立てて溶かす。
- ③②にみかん(缶詰)の汁を加えて混ぜたあとに火からおろす。
- ④③にヨーグルトを加えて素早くしっかり混ぜる。
- ⑤器に④を流し入れてみかん(缶詰)の実を半分加え、冷やし固める。
- ⑥⑤が固まれば、残りのみかん(缶詰)の実を飾りにのせ、ミントを飾る。

食育メッセージ

- ・寒天は食物繊維が豊富で低カロリーです。
- ・ヨーグルトにはたんぱく質とカルシウムが豊富で毎日の健康づくりに役立ちます。
- ・さっぱりしたヨーグルトとみかん缶の甘味が相性抜群です。

市食生活改善推進員協議会 岩倉 眞知子

1人分の栄養価

エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	食物繊維(g)	塩分(g)
98	3.6	3.3	120	0.6	0.1

庭木1本から承ります!

早く!

きれいに!

お得に!

お客様との
お約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



広報紙がわ
をこ覧の方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
先着10名様
1,100円
毎月6日よりスタート

ガーデンエクスプレス 京都木津川店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 木津川市山城町上狛東下16-2

0120-61-4128 営業時間 9:00~17:00



スポーツ

京都相武館 少年剣道体験会

所・時

梅美台小学校体育館

10月10日(土) 午後4時～6時

木津小学校体育館

10月17日・24日(土) 午後3時～5時

相楽小学校体育館

10月31日(土) 午後3時～5時

対5歳以上

申・関 2次元コードで京都相武館へ。



ミックステニス大会

時 11月15日(日) 午前9時～

予備日 11月22日

内 3～4チームの予選をおこない、その結果により順位別トーナメントをおこないます。

対 市内にお住まい又はお勤めの方
市テニス協会員、推薦登録者

¥ 1組 2,000円

申 10月1日～29日に、メールで

氏名・住所・電話番号を次へ。

問 市テニス協会 藤田

☎ 060-5691-3738

✉ mf3471@yahoo.co.jp

他 受付返信がない場合は30日までに連絡ください。

なぎなたクラブ 体験会

時 10月7日・14日・28日、

11月4日(水)

午後5時～6時

所 スポーツセンター

申・関 電話で市なぎなたクラブ

藤本へ。

☎ 090-124

5-0032



ソフトテニス秋季大会

時 11月8日(日)

午前9時～午後5時

※雨天中止

所 城址公園テニスコート(3面)

内 男女各ダブルスで、一般の部、

成年の部(40歳以上)、シニア

の部(60歳以上)の方

対 高校生以上で市内にお住まい

又は通勤・通学の方

¥ 1,000円

(高校生は500円)

申 10月31日までに、ホームページ

(http://www.eonet.ne.jp/

kizstc)から申込用紙をダ

ウンロードし、メールで次へ。

問 市ソフトテニス連盟 河野

☎ 080-3783-4133

✉ rjmu34797@ares.eonet.

ne.jp

他 中止の場合、ホームページに
当日朝7時までに掲示します。

スポーツ協会

☎ 26-5120

fax 26-9365

✉ kizugawashi-sports-

association@hera.

eonet.ne.jp



シニアテニスの集い

時 11月3日(火)

午前9時～午後5時

所 上粕駅東公園 テニスコート

内 70歳未満、70歳以上と女性の

2つのグループに分かれて試

合をおこないます。

対 市内にお住まい又はお勤めの方

スポーツ協会会員の方で、令

和8年12月末時点で男性60歳

以上、女性55歳以上の方

¥ 500円/人

申 10月23日午後5時までに市ス

ポーツ協会へ。

問 テニス協会 藤田

☎ 090-5661-3738

市民バドミントン教室

時 11月15日(日) 午前9時～正午

所 スポーツセンター

対 市内にお住まい又はお勤めの方

18歳以上の方

定 30人(先着)

¥ 500円

申 10月6日～11月1日に市ス

ポーツ協会へ。

問 市バドミントン連盟 岡田

☎ 090-1964-4571

ボッチャ講習会兼市民大会

時 11月22日(日)

午前9時30分～午後1時

所 中央体育館

対 市内にお住まい又は通勤・通学の方

¥ 500円

申 11月5日までに市スポーツ協会へ。

問 市ボッチャ協会 保田

☎ 080-6187-8808

市民ゴルフ大会

時 11月10日(火)

所 美加ノ原カントリークラブ

対 市内にお住まい又はお勤めの方

定 120人(30組) [先着]

¥ 参加費 500円

ビジター 8,900円

メンバー 7,900円(昼食付)

申 10月6日～15日に住所、氏名、

年齢、電話番号を記入し、市ス

ポーツ協会へ。

問 市ゴルフ協会 ☎ 86-4840

大和西大寺駅より大型バス グランドゴルフを学び

土で遊び・自然を学ぶ
『秋のいかにびと交流』体験活動

活動日 令和8年11月8日(日) 08:00～18:30

活動場所 ぬくもりの館おとまる(伊賀市丸柱872)



募集対象 小学生以上(先着順の受付)
募集人員 子ども20名とその保護者20名
参加費 お一人1,500円

現地集合

わくわくする楽しさを学びに
『自然・体験・交流』体験活動

活動日 令和8年11月29日(日) 13:45～19:30

活動場所 丸柱地区市民センター(伊賀市丸柱)

募集対象 小学生(先着順の受付)

募集人員 子ども10名とその保護者10名
参加費 お一人1,500円

主催者(お問合せ・お申込み)
子ども体験倶楽部 代表: 川崎勝美
518-0755 三重県名張市緑が丘中351
電話: 080-4447-9148
e-mail: childrens.experience.club@gmail.com



●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成
●譲渡所得・その他所得の確定申告 ●法人税・消費税
の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可



税理士・行政書士(各種相談対応します)
藤原総合会計事務所

https://www.fujiharakaikai.com

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711(代) P有り

市民総合スポーツ大会 ミックスソフトボール大会

時 11月8日(日) 午前9時〜
予備日 11月15日(日)

所 木津川台小学校グラウンド・
木津川台公園グラウンド

内 試合は常時女子1人以上出場
対市内にお住まい・お勤めの中
学生以上のチーム

¥ 2,000円/チーム(代表者
会議時徴収)

申 10月25日午後5時までに市ス
ポーツ協会へ。

他 10月29日午後8時から中央体
育館で代表者会議をおこない
ます。

問 市ソフトボール協会 藤本
090・9540・1224

講座

増田明美さん講演会

時 11月8日(日) 午前10時30分〜正午
所 リーガルロイヤルホテル京都
内 「自分という人生の長距離ランナー」
定 7000人(抽選)

申 10月12日までに2次元コードへ。
問 (一財)京都市町村職員厚生会
075・411・0081



フィリピンを知ろう

フィリピンの美しい自然、豊
かな文化、日本とゆかりが深く
フレンドリーあふれる社会の魅
力を元留学生が日本語で紹介し
ます。

時 10月31日(土)
午前10時30分〜11時30分
所 中央交流会館(いずみホール)
「多目的ホール」

定 30人(先着)

申 10月2次元コードで
社会教育課へ。

075・1233



日本語支援ボランティア スキルアップ研修

時 ①10月24日(土)
②11月7日(土)
③11月28日(土)
午後1時30分〜4時30分

所 東部交流会館「多目的ホール」
内 ①やさしい日本語と形容詞の
活用

②動詞の様々な活用と日本語
の構造

③教科書を使った練習とレベ
ル別の会話

対 18歳以上で外国人の日本語支
援活動をしている方、したこ
とのある方

定 各20人(先着)
¥ 500円(全3回分)

※会員は無料

申 10月20日までに電話で、市
国際交流協会事務局(社会教
育課内)へ。
075・1233

人権啓発研修会

私たちの社会には様々な人権
問題が見え隠れしています。
人権意識の向上と人権問題に
ついての理解を深めていただく
ため、研修会をおこないます。

差別・人権を多面的に考える
協働社会の実現に向けて
10月6日(火)
午後2時〜3時45分

講 京都文教大学 臨床心理学部
教育福祉心理学科 名誉教授
竹口等氏

インターネット上に反映される
部落差別
10月29日(木)
午後2時〜3時45分

講 公財 反差別・人権研究所みえ
常務理事兼事務局長
松村元樹氏

所 市役所4階会議室
「4・3・4・4」
問 加茂人権センター
076・3680

対 18歳以上で外国人の日本語支
援活動をしている方、したこ
とのある方

主 市人権啓発協議会
他 手話通訳・要約筆記あります。

男女共同参画講演会

「男だから、女だからを超えて」
兵庫県豊岡市のジェンダーギ
ャップ解消の取組
10月30日(金)
午後2時〜3時30分

所 市役所4階会議室「4・3・4・4」
講 豊岡市くらし創造部

多様性推進 ジェンダーギャップ
対策課長 原田紀代美氏
対 市内にお住まい又はお勤めの方
定 70人(先着)

問 女性性センター
072・7719 fax 72・1399

他 手話通訳・要約筆記あります。

スマホ教室

初心者でも安心してスマホの
活用方法を学べる講習会です。
時 11月5日(木)・10日(火)
午前11時〜正午

・ LINE を使ってみよう
午後1時〜2時

・ 生成AIを使ってみよう
午後2時30分〜3時30分

・ はじめよう！災害の備え
所 ガーデンモール木津川 1階
「セントラルコート」

定 各回20人(先着)

申 10月7日〜30日に電話ま
たは2次元コードでデジタル
推進課へ。

072・0503



女性も 男性も

60歳 をすぎたら

シルバー人材センターへ

健康のために楽しみながら汗を流して働けます!!

KSC 公益社団法人 木津川市シルバー人材センター

会員募集中!!

72-6690
76-2236
86-3567

619-0214
京都府木津川市木津神田2-1
京都労働局委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

募集

京都女性ブルームシップ 参加者募集

社会・経済で、さらに能力を発揮したい女性に、学習とネットワーク構築の機会を提供し、担い手を育成します。

時 12月12日(土)～13日(日)

事前研修 11月28日(土)

所 舞鶴市・宮津市・与謝野町

内 講演会・ワークショップ・意見交換会・現地視察など

定 50人(先着)

¥ 19,800円

申 2次元コードから



提出書類をダウンロードし、10月13日(必着)までに直接またはメールで女性センターへ。

関 府文化生生活部男女共同参画課

075・414・4292

女性センター

72・7719

✉ josei@city.kizugawa.lg.jp

相楽園藝愛好会

新規会員を募集しています。

時 毎週水・土曜日

午後1時～4時

所 木津老人福祉センター

関 藤井 86・4128



シルバー人材センター 会員募集

あなたもシルバーの仲間になって一緒に働きませんか。

市内にお住まいの働く意欲があり、センターの理念に賛同する60歳以上の方

入会の手続き

・入会説明会への参加(要予約)
・必要書類の提出
・会費の納入

関 市シルバー人材センター

木津本所 72・6690

加茂支所 76・2236

山城支所 86・3567

他 詳しくは2次元コードで確認ください。



自衛官募集

内 ①高等工科学校生徒

②一般曹候補生

③2等陸・海・空士(任期制自衛官)

対 ①17歳未満の男性

②18歳以上33歳未満の方

③18歳以上33歳未満の方

申 関 自衛隊京都地方協力本部

075・803・0821

✉ recruit1-kyoto@pco.mod.go.jp

総務課 75・1200

相楽会館の愛称を募集

相楽会館を地域住民の皆さんにより分かりやすく、親しみを

持っていたけるような愛称を広く募集します。

※愛称は令和9年4月1日から使用する予定です。

市内にお住まい又はお勤め・通学の方

申 関 10月1日～30日に相楽広域行政組合へ。

72・0421 fax 72・0470

他 賞品は相楽地域の特産品です。

・詳しくは、相楽広域行政組合ホームページへ。

URL <https://www.souraku-kyoto.or.jp/>

イベント

エコ教室 帯からバッグ

時 10月15日(木) 午前9時30分～正午

所 市役所3階会議室(3・1、3・4)

対 市内にお住まい又はお勤めの方

定 10人(先着)

持 帯(あれば)、裁縫用具、ものさし、ハサミ、ミシン持ち込み可

(持ち込みされる場合、申し込み時にお伝えください。)

申 関 10月7日までに電話で環境課へ。

75・1215



情報発信基地キチキチ

小さな相談会(要予約・30分/人)

時 10月13日(火) 相続編

10月15日(木) デザイン編

10月23日(金) 婚活編

10月28日(水) お薬・漢方編

午後1時～3時

10月22日(木) 子育て編

10月26日(月) ことばのサポート編

午前10時～正午

¥ 1ドリンク制

キチキチつり店

時 10月19日(月)～23日(金)

ボードゲームカフェ

時 10月24日(土) 午後6時～9時

中国茶生活

・天然香の香り比べ

時 10月26日(月)

午前10時30分～正午

¥ 2,000円

・中国紅茶

時 10月29日(木)

午前10時30分～正午

¥ 2,000円

足美人フェス

専門家による足の健康チェックと美ケア体験

時 10月25日(日)

午前10時30分～午後3時30分

所 情報発信基地キチキチ(市役所北側)

090・6607・9191

日本園芸協会・庭園管理士 認定

相談・見積もり無料

何か困った事はありませんか!

お庭のお手入れお任せください!

- ・樹木剪定
- ・草刈り(3,000円～)
- ・伐採
- ・消毒全般
- ・除草害虫駆除(年間管理も承ります。)



造園にしむら 0774-73-1622 (木津川市相楽大里)

外科・内科・整形外科

いさじ医院

最新鋭のオープンタイプ

MRI・CT・X線機器を導入/検診

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
AM9:00~PM12:30	●	●	●	●	／	●	●
PM2:00~PM4:00	●	／	●	／	／	●	／
PM5:00~PM7:00	／	●	●	／	／	●	／

第1・3・5日曜日・祝祭日は診療日です <http://www.isaji.com/>
木津川市木津西小林10-1 TEL0774-75-2153 FAX0774-75-2154

秋イベント「風音の森」

森に響くアコースティックな音楽とともに、のんびり過ごしてもらおうイベントです。飲食ブースや模擬店もあります。

時 10月18日(日) 午前10時～午後3時
所 岡山城町森林公園

☎ 86・4507

他・当日は駐車料金・入場料が無料です。
・雨天時は内容変更します。

グローバルネット木津川

ハロウィン パン作り講習会

時 10月9日(金)・30日(金)・31日(土)

午前9時30分～正午

内 おばけのパン、蜘蛛の巣のパン、たぬきのパン、猫のパン、ミルクパン、ゼリー

定 各10人(先着)

¥ 3,000円

ツールペイント

時 10月17日(土)・30日(金)・31日(土)

午後1時30分～4時

内 木材(24cm×24cm)にコスモスの花を描きます。

定 各10人(先着)

¥ 1,500円

(材料費、講習料込み)

所 ペイントハウスMOMO(加茂町里東里53・2)

申・岡10月6日から電話でグローバルネット木津川 田中へ。



☎ 090・8480・4368

富有柿収穫体験会

時 10月30日(金)

午前10時～午後1時

※雨天時は10月31日(土)

所 松岡柿園(鹿背山古寺)

内 柿の収穫と選別作業の体験

定 20人(抽選)

(初参加の方優先します。)

申 10月16日(必着)までにメール(SMSも可)で住所、氏名、電話番号を記入し次へ。

間 鹿背山の柿を育てるネットワーク 松岡克己

✉ katsu7594matsu@yahoo.co.jp

☎ 090・8149・7594

当尾の郷会館

時 10月18日、11月1日(日)

当尾の郷まつり

午前9時30分～午後0時30分

内 野菜・加工品販売・フリーマーケット、手作り雑貨、着物(リメイク)販売

他 フリーマーケットの出店、ワークショップをしたい方を募集しています。

所 岡当尾の郷会館

¥ 500円

お婆ん菜食堂

午前10時～午後1時30分

所 岡当尾の郷会館



0000_SATOMATURI

ふるさと散歩

日本遺産原山の茶園を巡る

後醍醐天皇が通った道か?!

時 10月17日(土)

集合 加茂駅 午前9時

解散 加茂駅 午後3時40分

内 加茂駅→原山バス停→薬師寺

―養生の芝(茶畑)―和束天満宮→八坂神社の巨杉→和束茶

カフェ→天空カフェティパ

ーク→山の家バス停→加茂駅(約11km)

定 50人(先着)

¥ 500円

(別途バス代1,180円)

申・岡10月15日午後4時までに電話で次へ。

主 NPOふるさと案内・かも

☎ 76・3989

相楽台万葉サロン

ホールでめぐる万葉故地 その14

あまざかるひなにいつとせ

―旅人と憶良―

時 10月31日(土) 午後2時～

所 奈良市北部会館3階「ホール」

講 大阪市立大学名誉教授

村田 正博 氏

¥ 500円

問 中谷 72・8667

✉ saganakadai.manyosalon@gmail.com

URL https://saganakadaimanyosalon.jimdofree.com/

山城郷土資料館

特別展「前川文嶺 三代の画系―

―無村を思慕した四条派の画家―

江戸時代に京都画壇の中心的存在だった四条派にあって、幕

末から明治維新という激動の時代に活躍した画家が前川文嶺で

す。

本展では、当館に寄託された文嶺の作品を中心として、文嶺の父五嶺と子の孝嶺の三代にわたる作品や、彼らに所縁のある

絵師たちの作品を紹介します。

時 10月24日(土)～12月13日(日)

午前9時～午後4時30分

入館料

個人(一般・65歳未満) 280円

(一般・65歳以上) 140円

(小・中学生) 70円

所・岡京都府立山城郷土資料館

☎ 86・5199

✉ yamasiro-s-soumu@pref.kyoto.lg.jp

フォークソングの集い

時 10月18日(日)

午後1時～3時30分

所 当尾の郷会館2階

内 懐かしのフォークソングを聴こう、歌おう

間 フォークバンド「竹んぼ」

浅尾 090・6691・0769

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

公認会計士 荒堀政男事務所

https://arahorikaikei.com/

〒619-0241

京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

皆様のかかりつけ医 苦痛の少ない胃カメラ・大腸カメラ

令和8年5月1日より

さかうクリニック

内科・小児科・消化器内科

4月30日まで くらだクリニック



内 科 月火水金(午前午後)土(午前のみ)
小 児 科 月火金土(午前のみ)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診療 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後診療 16:30～19:00	●	●	●	●	●	●	●

●内科 ★小児科

0774-73-0255 (Web予約可)
JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

木津油絵サークル展・チャリティバザール

教室での静物や風景写生の作品を約30点展示します。

時 10月1日(木)～7日(水)

※3日・4日は休み

午前9時～午後5時

(初日は午後1時～、最終日は午後3時まで)

所 市役所1階(住民活動スペース)

問 植村 ☎090・8525・2202

他 随時会員を募集しています。

うまるしえ2026

時 10月18日(日) 午前10時～午後4時

所 特別史跡 恭仁宮跡

内 木曾馬での乗馬体験、馬と日本

馬の国の闇市マル

シェなど馬づくし

の一日



問 うまるしえプロジェクト

髭 ☎080・3021・5400

他 詳しくは2次元コードへ。

スイーツカーニバル 2nd

市内のいろんなお店のスイーツを食べ比べてあなたの「今日のナンバー1」を投票しましょう。
時 11月14日(土) 午前10時～午後4時
所 イオンモール高の原2階

「平安コート」

問・市商工会壮青年部

☎72・3801

JR関西本線沿線ウォーキング

「秋の絶景大黒山と東海道関宿街道まつり」

「関の山車(せきのやま)」を巡ります。

時 11月1日(日) ※雨天決行

集合 関駅 午前9時

解散 関宿観光駐車場 午前11時30分

内 関駅―鈴鹿関跡―大黒山展望台―関宿観光駐車場(約6km)

※解散後、東海道関宿街道まつりは自由散策

定 100人(先着)

申・関 10月6日午前9時～19日午後5時に電話または2次元

コードで亀山市政策推進課へ。



☎0595・84・5066

(土・日・祝日を除く、午前9時～午後5時)

主 関西本線木津亀山間活性化同盟会

読書会のお誘い

読書や、本との生活がこの上なく好きな人。一緒に読書会を作りませんか?

時 10月25日(日)

午後2時～4時

所 中央図書館2階「会議室」

問 河合 ☎080・3112・9972

その他

行政書士による暮らしの無料相談会

時 11月4日(水)

午後1時～4時

所 市役所3階会議室「3・3」

内 遺言・相続など

申・関 電話で府行政書士会第7支部へ。

☎070・8537・1305



ちょっと便利に!暮らしのデジタル手帖

文字入力に苦手? 「声」で入力する方法もあります

スマホで文字を入力することが手間だと感じたことはありませんか。そんな時は「音声入力」を使ってみましょう。

入力画面にある「マイクのマーク」を押す、スマホに向かって話しかけるだけ。スマホが代わりに文字を入力してくれます。ぜひ一度、「マイクのマーク」を押して試してみてください。

問 デジタル推進課

☎72・0503



困ったら 一人で悩まず 行政相談

9月1日(火)～10月31日(土)は行政相談月間

行政相談委員は総務大臣から

委嘱を受け、ボランティアで国

や独立行政法人などの仕事・サ

ービス・各種制度の手続などへ

の意見や要望を聞き、問題解決

促進を図り、行政運営の改善に

つなげています。

木津 毎月 第2火曜日

加茂 偶数月 第4火曜日

山城 奇数月 第3火曜日

詳しい日程は各種相談日(今

月号は28ページ)を確認くださ

い。

問 総務課

☎75・1200

無料税理士相談

時 11月4日(水)

午後1時30分～4時30分

(30分/人) ※1人1回まで

所 市役所2階会議室「2・5」

対 税理士または税理士法人が関

与していない納税者

定 6人(先着)

申・関 2次元コードで近畿税理

士会宇治支部へ。

☎uji.soudan@gmail.com



ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4千万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 各1枚 300円

9月16日※2種類同時発売!

発売期間 9/16(水)～10/16(金)

公益財団法人京都市町村振興協会



緊急地震速報訓練の実施について

全国瞬時警報システム(J-ALERT)を活用した緊急地震速報の訓練が実施されます。

市でも、市内各地に設置している防災行政無線の屋外拡声子局及び戸別受信機から一斉に訓練放送をおこないます。ご理解とご協力をお願いいたします。

時 11月5日(木) 午前10時

問 危機管理課 ☎75・1206

☎気象、地震活動の状況などにより、訓練が中止となることがあります。

フレンドシップキャンペーン

友好都市である京丹後市との交流を促進するため、京丹後ナビ「木津川市民特設サイト」から予約して宿泊した市民などに、1人1泊あたり2,000円を補助します。

(申請者が市民であれば、同行者が市外の方であっても全員が利用対象となります。補助金は上限に達した時点で終了となります。)

さらに宿泊予約特典として、1人あたり500円の京丹後デジタルポイントとガソリンチケットをプレゼントします。

京丹後にはフルーツの直売所や、スイーツのお店がたくさん。

これから迎える秋の季節のおすすめは「梨」。梨狩りは10月下旬まで楽しめます。



新鮮なフルーツを使ったスイーツを楽しむ「京丹後フルーツトレイル」も開催中！

フルーツ狩りを体験したり、生産者から直接おすそめを聞いて、お好みのフルーツをお土産に購入したり、産地だからこそできるフルーツ巡りの旅を満喫しませんか？

詳しくはホームページをご覧ください。



市ホームページ



市民向け特設サイト



観光商工課 ☎75-1216

公民館サークル活動公開月間

加茂公民館サークル連絡会では、現在26のサークルが活動しています。10月はサークル活動公開月間で、自由に見学、体験ができます。気軽にお越しください。



📅 10月1日(木)～31日(土)

※休館日(月曜、祝日)を除く。

活動サークル

愛好健康麻雀サークル	あじさい麻雀サークル	アンサンブル・シャンテ(混声合唱)
歌おう心のうた(混声合唱)	沖縄民謡研究サークル(三線・歌)	お父さんの料理教室
加茂音頭	加茂太極拳	かもめ(ボランティア)
加茂～ん・マイパック	健康体操	詩吟同好会
シルバークラブ フレッシュピンポン	水彩画「虹」	太極拳「花」(フォア)
男子厨房に入ろう会	陶芸サークル	南加茂囲碁クラブ
FLAPPERS(フリースタイルダンス)	ペパーズ(卓球)	星を楽しむ会(星観察)
民舞幸楽会	Men's ヨガ	ラテンエアロ
リコーダー空詩士	リズムヘルシー体操	

※場所・時間など詳しくは問い合わせください。

所・📍加茂公民館サークル連絡会事務局(南加茂台公民館内)

(日・月曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) ☎76-5959

女性スタッフによる小さな歯科医院

しらゆり歯科クリニック

■診療時間 月・水・木 9:30～20:00
金・土 9:30～18:00
日・祝 9:30～13:00

■休診日 火曜日 ※臨時休診あり(事前にお電話にてご予約ください)

☎0774-39-8868

梅美台小学校前 バス停下車すぐ
梅美台1-6-7 アパミ-1A棟101
https://www.shirayuri-shika.com/

土日祝日も開院

相談しやすい法律事務所 過払金・借金相談初回無料

松本・板野法律事務所

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)
弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町11-1 登大路プラッツ3階
☎0742-20-6686

小さなお悩み事でも、お気軽にお電話ください
過払金・労働問題・離婚・借金・相続・破産など
近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備 テラス対応

ファミリー・サポート事業会員募集

育児の援助を受けたい「おねがい会員」と育児の援助をおこなう「まかせて会員」が互いに信頼関係を築きながら、育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。

保育施設などへの送迎や外出時の一時預かりなど、子育て支援に必要な援助を地域でサポートします。

「まかせて会員」講習会

市ファミリー・サポート事業の会員登録をした方が対象です。

時 ①第1回 11月6日(金) ②第2回 11月11日(水)
③第3回 11月18日(水) ④第4回 11月27日(金)
午前9時～午後4時30分

所 ①④木津老人福祉センター ②市役所3階会議室「3-1」
③市役所4階会議室「4-1」

申 10月23日までに電話で市ファミリー・サポート・センター(市社会福祉協議会内)へ。

他 会員登録を希望する方は、事前に問い合わせください。

子育ての援助を受けたい方や援助をしたい方は会員登録を!

- ・おねがい会員(援助を受けたい)
市内にお住まい又はお勤めで、概ね生後3か月～小学6年生のこどもの保護者
- ・まかせて会員(援助したい)
市内にお住まいの20歳以上で講習会を受講できる方

問 市ファミリー・サポート・センター
(市社会福祉協議会内) ☎71-9559

市国民健康保険・府後期高齢者医療制度に加入の方へ

集団特定健康診査・後期高齢者健康診査

個別健診が未受診の方、かかりつけ医がいない方などは、ぜひ利用ください。

時 10月30日(金)・31日(土)

受付 午前8時45分～午後1時30分までの15分間隔

所 木津保健センター

内 問診、身体計測、血液検査、尿検査、血圧測定、心電図、医師診察(個別健診と同様)

対 受診日時時点で市国民健康保険の被保険者で満40歳以上の方(令和9年3月31日までに40歳になる方も含む)又は本市で府後期高齢者医療の資格確認書などの交付を受けている方で次に該当しない方
・令和8年度人間ドックの補助を受ける又は受けた
・令和8年度個別健診を受診済み

定 計300人 [先着]

持 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証など)・眼鏡など(必要な方のみ)

申・問 10月6日午前8時30分～10月20日午後5時15分に2次元コードへ。
(Web申請が困難な方は電話予約可能です。

予約専用☎080-3598-7106)

(予約は、国保年金課に電話いただいても対応できません。)

- 他** ・午前受診の方は受診10時間前から飲食を控えてください。(水は可)
・午後受診の方は受診当日午前7時以降は飲食を控えてください。(水は可)
・申込後の通知はありません。申込時間などを各自控え、持ち物などは、この広報紙で確認ください。
・申込終了日までに定員到達した場合はキャンセル待ち希望を受け付けます。
・警報の発令状況などで集団健診を中止する場合は、市ホームページでお知らせします。



あなたも京建労へ!

ようこそ!

組合員のレベル判定を全面支援
建設キャリアアップシステム

厚労省認可の事務組合
一人親方労働者雇用保険

病氣・ケガをしっかりサポート
建築国保+医療共済

総合共済
資格取得祝い金・傷病見舞金

建設業界を支えるあなたの労働組合
京建労

相楽支部 木津川市加茂町
里南古田128-2
TEL (0774) 76-0211 FAX (0774) 76-0212

令和9年4月からの保育施設等利用新規申請受付

【※】令和9年4月1日時点で市に住民票があり、4月から利用を希望する児童または現在利用している保育施設からの転園を希望する児童、待機中の児童

利用案内、申請書などの配布

配布場所	配布時間
保育幼稚園課	平日 午前9時～午後4時30分

※書類は市ホームページからダウンロードできます。

※各保育施設でも配布しています。

申請の受付

受付方法	受付日	郵送先
郵送	10月16日～30日 (消印有効)	保育幼稚園課 (〒619-0286 住所不要)

※受付日にご注意ください。(10月31日は受付ができません。)

※追跡可能な郵送方法をおすすめします。

※直接受け付けもできますが、封入封緘したものに限りです。

※上記受付期間中、窓口で申請内容の確認は原則おこないません。相談や確認を希望する場合は、受付前日までに窓口に来てください。

【他】・先着順ではありません。

- ・必要書類を確認し、マイナンバーなどの記入漏れがないかご注意ください。
- ・2次受付はおこないません。4月から利用希望の方は、必ず申請ください。
- ・令和9年5月以降の利用を希望する方は、利用案内に掲載する随時受付期間に申請ください。
- ・11月24日に、受付の受理証または不備訂正依頼の発送を予定しています。
- ・令和9年2月5日に結果の発送を予定しています。
- ・詳しくは、市ホームページと令和9年度保育施設等利用案内を確認ください。



市ホームページ

令和9年度 市立幼稚園・市立認定こども園〈教育枠〉 園児募集

市立幼稚園	3歳児	4歳児	5歳児	市立認定こども園〈教育枠〉	3歳児	4歳児	5歳児
木津幼稚園 ☎72-0101	60人	30人	5人	いづみこども園 ☎76-2130	3人		
相楽幼稚園 ☎72-1822	20人	10人	15人	やましろこども園 ☎86-4843	3人		

※募集人数は、令和8年度の在園状況などで変動することがあります。

※いづみこども園とやましろこども園の4・5歳児は、令和8年度の進級児数をふまえて空きがある場合、令和9年3月1日から各園での随時受付とします。

【※】・令和9年4月1日に入園を希望する幼児

- ・①または②に該当する幼児
 - ①幼児、保護者ともに願書提出時に、市に住民票がある
 - ②願書提出時に市に住民票はないが、3月末までに市に住民登録し、転入する(3月末までに住民登録が確認できない場合、申請は無効)※転入の際に保育幼稚園課まで変更申請書(住所変更)を提出ください。
- ・生年月日が次の幼児
 - 3歳児 令和5年4月2日～令和6年4月1日生
 - 4歳児 令和4年4月2日～令和5年4月1日生
 - 5歳児 令和3年4月2日～令和4年4月1日生

書類配布

【※】10月16日(金)まで

【※】各市立幼稚園、各市立認定こども園、保育幼稚園課(市ホームページからもダウンロードできます。)

【※】10月14日～16日に下記提出先へ受付時間内に保護者が直接提出ください。(郵送不可)

対象	提出先
市立幼稚園希望の方	利用を希望する園 (午前9時～午後4時受付)
市立認定こども園希望の方	保育幼稚園課 (午前9時～午後4時30分受付)

※複数の市立幼稚園と市立認定こども園〈教育枠〉に申し込んだ場合、いずれの申請も無効になります。

【他】詳しくは市ホームページと募集要項を確認ください。



市ホームページ

保育幼稚園課 ☎75-1212

友好都市で深まる交流の絆(8月12日～20日)

市内の中学生10人が友好都市サンタモニカ市で研修をおこないました。現地中学校での授業や、ホームステイでは温かく迎えられ、お互いの市の紹介などをして学びあいました。

派遣生の今後の成長が楽しみです。

現地でのスケジュール

ロサンゼルスへ到着、UCLAなどに宿泊してサンタモニカ市役所やカリフォルニアサイエンスセンターなどを訪問しました。

- 13日 サンタモニカ市役所、サンタモニカプレイハウスを訪問
- 14日 ジョンアダムスミドルスクールの授業に参加、交流会で日本の文化を紹介
- 14日～16日 ホストファミリーのお宅でホームステイを体験
- 17日 カリフォルニアサイエンスセンター見学・ダウンタウン散策
- 18日 ゲティセンター見学・UCLAキャンパスツアー体験



木津川市役所での出発式



サンタモニカ市役所訪問



井谷 美可 さん(木津中学校3年生)

ホームステイは、最初は緊張して怖かったけれど、それは思い込みで、挑戦すること自体が怖かったのだと思います。会って暮らすと、怖さより自分の暮らしとの違いを知ることができて面白かったです。



松井 高博 さん(山城中学校2年生)

僕は、この事業に行く前に日本でできないようなことを体験してみたいと思っていました。いざ終わってみると日本ではできないことだらけの数日間で、この体験を今後の人生に活かしていきたいと思いました。



金山 紬 さん(南陽高等学校附属中学校3年生)

私は、この事業で多様な文化や価値観を学ぶことができました。初めて親の元を離れて過ごし、英語のみを用いた充実した学びの場を得られました。



松永 翔暉 さん(木津南中学校2年)

なるべく自ら意見を出そうという目標と楽しさでいっぱい9日間でした。日本ではありえないような光景がありました。一番の思い出は、ドジャースの試合です。ここで学んだ積極性を活かせるような仕事につきたいです。



田中 啓翔 さん(木津中学校2年生)

ドジャーススタジアムやビーチなどに行き、すごく楽しかったです。自分のわからない単語を話された時に苦労しました。これから行く人は、全てのことに積極的に行動してほしいです。



宮本 祐輔 さん(木津中学校2年)

私はホームステイが心に残っています。私が緊張していたら優しく声をかけてくれました。思っていたより英語が聞き取れなかったのも、もっと勉強していきます。



田中 璃香 さん(木津中学校2年生)

私は失敗を恐れず、挑戦する大切さや自分の視野を広げる経験を得られました。また、現地の方々に英語が伝わった時の達成感は忘れられません。



山本 結愛 さん(南陽高等学校附属中学校3年生)

一番の思い出はホームステイです。そこでコミュニケーションをする大切さを学びました。様々なことに興味をもって一日一日を充実させることができました。



船野 直稀 さん(洛南高等学校附属中学校3年生)

この派遣事業で僕は自分の視野を広げることができました。ホームステイやその他の体験などは苦労もありましたが、結果的には思いきり楽しむことができました。



渡邊 慶之 さん(洛星中学校3年生)

僕は食物アレルギーに苦労しました。現地では、食事の面で制約が多かったのですが、それでもアメリカで過ごすことができ、諦めないでよかったと思います。

19 | 広報 きづがわ 2026.10

キッズフェスタ

所 アスパアやましろ

時・内 10月24日(土) 午前10時～午後3時

※雨天決行・荒天中止

- ①親子で楽しむ安全能力を育む運動あそび(2部入替制)
(午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分)
- ②今のこどもの発達に応じたおもちゃあそび
(午前10時～正午、午後1時～3時)
- ③ミニSL
(午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～)
- ④手廻しオルガンコンサート
(午前11時～11時20分、午後1時30分～1時50分、
午後2時30分～2時50分)
- ⑤消防車展示、消防服で写真(正午まで)
- ⑥迷路、絵本紹介、わくわくキッズカラオケ、胎児人形展示、キッチンカー、子育て相談コーナーなど

対 市内にお住まいの未就学児と保護者

定 ①各55人 **先着** (要予約)

③の整理券は当日各回15分前から配布。
予定枚数に達し次第配布終了。

申 ①は10月13日正午～21日に2次元コードへ。

※他ブースは、予約不要。

他 ・詳しくは、市ホームページを確認ください。

・天候などでイベントを中止する場合は、市ホームページなどでお知らせします。



保育幼稚園課 ☎75・1212

固定資産税の減額措置制度

次の制度に該当する家屋の固定資産税が申告により減額されます。必要な書類などは、税務課に問い合わせをするか、市ホームページを確認ください。(都市計画税は減額の対象になりません。)

住宅の熱損失防止(省エネ)改修に伴う減額

平成26年4月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅を除く)で、令和13年3月31日までの間に、本制度の要件を満たす省エネ改修工事(1戸当り60万円超のもの)をおこなった場合は、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税額(120㎡相当分まで)の3分の1(長期優良住宅の認定を受けて改修される場合は3分の2)が減額されます。

居住安全(バリアフリー)改修工事に伴う減額

新築された日から10年以上を経過した住宅(賃貸住宅を除く)で、令和13年3月31日までの間に、本制度の要件を満たすバリアフリー改修工事(1戸当り50万円超のもの)をおこなった場合は、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税額(100㎡相当分まで)の3分の1が減額されます。

住宅耐震改修工事に伴う減額

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、令和13年3月31日までの間に、現行の耐震基準に適合させる改修工事(1戸当り50万円超のもの)をおこなった場合は、工事が完了した年の翌年度分の固定資産税額(120㎡相当分まで)が2分の1(長期優良住宅の認定を受けて改修される場合は3分の2)が減額されます。

共通事項

- ・減額措置の適用は、1戸について1回限りです。
- ・「省エネ改修」と「バリアフリー改修」に伴う減額措置は併用できます。
- ・新築住宅の軽減、耐震改修の減額措置を受けている住宅は、併用はできません。
- ・改修工事完了後、原則として3か月以内に、必要書類を添付して税務課に申告ください。
- ・様式は市ホームページからダウンロードできます。



税務課 ☎75-1203

10月1日は「浄化槽の日」

管理が不十分な浄化槽は、近隣に悪臭で迷惑をかけ、側溝や河川を汚し、生活環境を悪化させることがあります。浄化槽を使用する場合は、次の3つの義務「保守点検」「法定検査」「清掃」を守り、正しく管理しましょう。

保守点検は登録業者に

概ね3～4か月に1回以上(機種で異なる)、府の登録業者による保守点検(機械の点検・補修や消毒剤の補給など)を受けてください。

☎・京都府山城南保健所 環境衛生課環境係
☎72-4303(直通)

・(公社)京都保健衛生協会 ☎075-681-1727

定期検査は指定検査機関に

使用開始後の3～5か月の間に1回(7条検査)、その後は1年に1回(11条検査)、府知事が指定した検査機関の検査を受けなければならないことが、浄化槽法で義務づけられています。

指定検査機関

(社)京都保健衛生協会 ☎075-681-1727

清掃は許可業者に

浄化機能の維持のために、年1回以上、相楽広域行政組合の許可を受けた業者の清掃を受けてください。また、下水道への切り替えや建物の解体で浄化槽を廃止する場合は、槽の最終清掃が必要です。

浄化槽清掃業者

(株)クリーンサービス山城	☎94-3241
(株)相楽清掃	☎76-2417
相楽商事	☎62-3009
(有)フシミ	☎075-601-6714
大和清掃	☎0742-61-4798
城南衛生(株)	☎62-9000
平安衛生開発(株)	☎62-1732

☎相楽広域行政組合事務局 ☎72-0421
環境課 ☎75-1215

府上・下水道施設の公開

下水道に対する理解と関心を深めていただくため、次の施設を公開します。



府流域下水道 洛南浄化センター

☎10月10日(土) 午前10時～午後3時30分(雨天決行)

☎施設見学、クイズラリー、顕微鏡による微生物観察など

☎所・☎洛南浄化センター(八幡市八幡焼木1)

☎075-632-1433

☎他・事前申込は不要です。

・無料の駐車場があります。(台数に限りあり)

・参加者には、「京都の水」のプレゼントもあります。

府流域下水道 木津川上流浄化センター

☎10月25日(日) 午前10時～午後3時30分(雨天決行)

☎施設見学、クイズラリー、顕微鏡による微生物観察など

☎所・☎木津川上流浄化センター(精華町下狛棕ノ木97)

☎98-3610

☎他・事前申込は不要です。

・無料の駐車場があります。(台数に限りあり)

・参加者には、「花苗」や「京都の水」のプレゼントもあります。

水資源の大切さ、水道水や浄水場などについて理解を深めていただくため、次の施設を公開します。



府営水道 木津浄水場

☎11月7日(土) 午前10時～午後4時(雨天決行)

☎所・府営水道 木津浄水場(吐師医王寺)

☎浄水場の施設見学、浄水処理の実演、水質検査体験、スタンプラリー など

☎府営水道事務所 総務企画課

☎24-1522

☎他・事前申込は不要です。

・無料の駐車場があります。(台数に限りあり)

・「まゆまる」「いづみ姫」も登場予定です。

・参加者には、「京都の水」のプレゼントもあります。



消費生活センターからのお知らせ

訪問購入にご注意！訪問購入のトラブル増加

全国の消費生活センターなどには「訪問購入」に関する相談が依然として多く寄せられ(60歳以上の割合が全体の8割近く)、ここ数年増加しています。本センターにも「急に不用品を買い取るという業者が自宅に来た、その後電話で訪問買取の約束をしてしまった。不安」との相談が寄せられています。

事例

- ・困っている人の役に立つと言われ訪問を承諾したが、とにかく家に上がろうとする。
- ・断ってもしつこく勧誘され、長く話し込んで個人情報話を話してしまった。
- ・皿だけのはずが、売るつもりのない貴金属まで強引に買い取られてしまった。
- ・クーリング・オフ後返品してもらったが、指輪が2つ足りない。

問題点

- ・電話であの手この手で来訪の承諾を得ようとする。
- ・購入業者名やどの種類の物品について訪問購入の勧誘をするか告げていない。
- ・物品名や価格を具体的に記載した書面を渡されない。
- ・消費者はクーリング・オフ期間中、物品の引渡しを拒むことができることを伝えていない。

対策

- ・突然訪問してきた購入業者は家に入れないようにしましょう。
- ・買取りの勧誘を承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。
- ・購入業者から交付された書面をしっかりと確認しましょう。
- ・クーリング・オフ期間内は購入業者に物品の引渡しを拒むことができます。

トラブルになった場合や不安がある場合は、消費生活センターや警察に相談しましょう。

所 木津総合庁舎(木津上戸18-1)

図 相楽消費生活センター ☎72-9955

相談日 月～金曜日(祝日・休日を除く)

相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時

他 「消費者ホットライン」☎188(いやや!)番も利用ください。

シリーズ 健康エッセイ vol.162

痛みと脳の話

中島整形外科 中島 慎一郎 医師

痛みは約5億年前に生物が生存可能性を高めるために獲得した機能だと言われています。目や脳を持ち、捕食を行う生物が出現すると、外敵に襲われた際にその場から逃げる必要があります。「逃げろ！」と危険を知らせる警告シグナルが痛みなのです。

痛みを引き起こす原因となる炎症や怪我が治っていない状態での痛みを急性疼痛と呼びます。3か月以上続く痛みや、炎症や怪我が治ってからも1カ月を超えて長引く痛みは慢性疼痛と呼びます。骨折などの痛みは急性疼痛です。脳卒中や糖尿病の合併症による神経障害による疼痛は慢性疼痛です。

炎症などによる最初の痛みが長引くことで痛み情報を処理する神経回路に変化が生じ、侵害受容器(痛みを感じるセンサー)や神経に障害が無くても痛みを感じるようになることがあります。これは、障害の経験を不快なものとして記憶し、その後の感覚感度を変えて痛

みに対する防御行動を変えるためと考えられています。生物が危険を避けて生き残るためには有利な機構ですが、痛みには抑制が効かなくなったり、弱い刺激でも痛んだりするようになって困る場合があります。怪我をした際に、薬をのまずに痛みを我慢しすぎると、かえって痛みが長引いてしまうこともあるのです。

急性の痛みには、炎症を抑える作用があるいわゆる鎮痛剤が効きますが、慢性疼痛には鎮痛剤が効かないことが多いです。炎症や怪我などの侵害受容中心の考え方では痛みに対する治療効果は限局的です。脳が痛みの中心であり、脳の働きを考えて治療を考えていく必要があります。ストレス、不安、うつ持続により、脳に本来備わっている痛みを抑制する機能が低下してより痛みを強く感じることも分かっており、最近では慢性痛に対して抗うつ剤などによる治療も行われています。

家屋を新築・増築した(する)方へ 家屋調査に協力を

令和8年1月2日～令和9年1月1日に、新築・増築した「家屋」は、令和9年度から固定資産税・都市計画税の課税対象になります。

家屋の固定資産税評価額を適正に算出するための調査が「家屋調査」です。

対象の方には、順次、資料提出を依頼しますので、協力をお願いします。

また、新築・増築した家屋で、令和9年1月中旬までに、連絡がない場合は、税務課まで連絡ください。

対象家屋	住家、店舗、工場、倉庫その他の建物
調査内容	家屋の構造、間取り、内装資材、建築設備など
評価額	国が定める「固定資産評価基準」に従って算出

税務課 ☎75-1203



ベトナムダヨ



8月14日に「ベトナムの観光地とグルメの世界へ」をテーマに、ベトナム文化講座をおこないました。今回は過去最多の32人の方に参加いただき、ありがとうございました。特に、「ベトナムダヨリン」コラムの愛読者の出席が多く、とても嬉しく思います。

ベトナムの国土は細長いので、大きく北部、中部、南部に分けられます。当日、北部にある首都ハノイと南部にあるホーチミン市について参加者に紹介しました。ハノイはベトナムの首都で、政治の中心でもあり、千年の歴史を誇る都市でもあります。ホーチミン市は人口・経済規模ともベトナム第一位で、芸能人が中心に活動している都市です。今回は、このベトナム2大都市の観光地だけでなく、ヘッドスパやネイルなど、女子に人気のビューティー体験などもたくさん紹介しました。そして、グルメには、日本人に馴染みのあるフォーや春巻き以外にも、バロット（孵化直前のアヒルの卵）、海老発酵ペースト、カエルやタニシ料理などチャレンジ料理4選を紹介しました。見た目や匂いに少し違和感があるかもしれませんが、栄養価が高く、ベトナム食文化には不可欠なものです。



実は、ベトナム文化講座をおこなった時点では、ホーチミン市に行ったことがありませんでしたが、シルバーウィークに実家へ帰るついでに、ベトナム文化講座で紹介した内容を参考にして南部旅行に行くことになりました。今後、改めてその旅について、またお話ししたいと思います。楽しみにしてください。

(国際交流員 グエン・チュック・リン)

Thứ sáu ngày 14 tháng 8 vừa qua, mình đã tổ chức sự kiện giới thiệu văn hóa Việt Nam với chủ đề là “Thế giới ẩm thực và du lịch Việt Nam”. Lần này đã có 32 người tham gia, số lượng người tham gia nhiều nhất trong lịch sử các sự kiện mình từng tổ chức. Đặc biệt, có rất nhiều độc giả trung thành của chuyên mục này trên báo, nên mình rất vui.

Lãnh thổ Việt Nam dài và hẹp nên được phân chia thành 3 vùng chính là bắc – trung – nam. Hôm đó, mình đã tập trung giới thiệu tới người tham gia về Thủ đô Hà Nội ở phía bắc và Thành phố Hồ Chí Minh ở phía nam. Hà Nội là Thủ đô nghìn năm văn hiến của Việt Nam, cũng là đầu não chính trị của cả nước. Còn Thành phố Hồ Chí Minh thì đứng đầu cả nước về quy mô dân số cũng như kinh tế, là nơi giới nghệ sĩ họa động sôi nổi. Lần này, mình không chỉ giới thiệu về các địa điểm tham quan nổi tiếng ở 2 thành phố lớn nhất Việt Nam, mà mình còn giới thiệu thêm cả các trải nghiệm làm đẹp rất được các bạn nữ ưa chuộng như làm móng, gội đầu, v.v. Về mặt ẩm thực, ngoài các món ăn quen thuộc với người Nhật như phở hay nem, mình cũng giới thiệu 4 món ăn “thử thách” đối với người Nhật. Đó là trứng vịt lộn, mắm tôm, các món ếch và ốc. Các món này tuy có vẻ ngoài và mùi hơi kén người, nhưng giá trị dinh dưỡng cao và là “quốc hồn quốc túy” của ẩm thực nước mình.

Thực ra, tới thời điểm tổ chức sự kiện này, mình chưa từng đặt chân tới Thành phố Hồ Chí Minh. Nhân dịp Tuần lễ Bạc, tiện về thăm nhà, mình đã đi du lịch miền nam dựa trên những gì mình đã giới thiệu trong sự kiện. Mình sẽ kể về trải nghiệm du lịch miền nam của mình trong số báo tiếp theo, các bạn hãy đón đọc nha!

(Nguyễn Chúc Linh – Điều phối viên Quan hệ Quốc tế)

シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第98回

岡田国遺跡(木津大谷・天神山・馬場南・八色)

岡田国遺跡は、木津大谷に位置する岡田国神社境内地とその西側に広がる遺跡です。国道163号木津東バイパス建設事業に伴い、(公財)京都府埋蔵文化財調査研究センターが、平成26年度から平成29年度にかけておこなった発掘調査で大きな発見がありました。

この発掘調査では、奈良時代中頃の幅4.8～6.2mの南北道路跡と幅7～7.25mの東西道路跡、及びその交差点を検出し、道路交差点の北東に東西29.2m・南北31.6mの方形の宅地と、その周囲に耕作溝か排水溝と思われる溝跡群を検出しました。宅地内には6棟の掘立柱建物跡が配列され、周囲には井戸跡や、ごみ捨て穴と思われる土坑がみつかりました。各遺構から、銭貨、刀子などの鉄製品、瓦、須恵器や土師器などの土器が多数出土しています。

道路の幅は平城京跡の小路の幅と近似し、宅地の大きさは平城京跡の1/16町宅地に相当します。以上から、この土地において、恭仁宮が造営された奈良時代中頃に平城京と同様の規格で、道路や区画の整備がおこなわれたことがわかります。全体像が不明確な恭仁京の一端を示す遺跡です。



岡田国遺跡平面図

(財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター2017「平成29年8月27日(日)岡田国遺跡現地説明会資料」京埋セ現地説明会資料17-04第2図を加筆・修正)

文化財保護課 ☎75-1232

市役所開庁時間

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後4時30分

※電話の受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。

市役所 ☎72-0501(代表)
fax 72-3900(総務課)

1階	市民課……………☎75-1210 ✉shimin@city.kizugawa.lg.jp
	マイナンバー担当・☎66-6488 ☎66-6489 ✉myno2017@city.kizugawa.lg.jp
	国保年金課……………☎75-1214 ✉kokuho@city.kizugawa.lg.jp
	健康推進課……………☎75-1219 ✉kenko@city.kizugawa.lg.jp
	社会福祉課……………☎75-1211 ✉fukushi@city.kizugawa.lg.jp
	福祉総合相談室……………☎75-1239 ✉fukushisodan@city.kizugawa.lg.jp
	くらしサポート課……………☎79-0307 ✉kurashi@city.kizugawa.lg.jp
	会計課……………☎75-1218 ✉kaikei@city.kizugawa.lg.jp
	文化財保護課……………☎75-1232 ✉bunkazai@city.kizugawa.lg.jp
	社会教育課……………☎75-1233 ✉shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp
2階	学校教育課……………☎75-1230 ✉gakko@city.kizugawa.lg.jp
	教育総務課……………☎75-1231 ✉kyoikusomu@city.kizugawa.lg.jp
	税務課……………☎75-1203 ✉zeimu@city.kizugawa.lg.jp

2階

保育幼稚園課……………☎75-1212 ✉kosodate@city.kizugawa.lg.jp
保育コンシェルジュ……………☎79-0631
こども未来課……………☎75-1229 ✉kodomo@city.kizugawa.lg.jp
こども家庭支援課……………☎75-1204 ✉kateishien@city.kizugawa.lg.jp
虐待専用ダイヤル……………☎74-8556
高齢介護課……………☎75-1213 ✉kaigo@city.kizugawa.lg.jp
環境課……………☎75-1215 ✉machibika@city.kizugawa.lg.jp
危機管理課……………☎75-1206 ✉kikikanri@city.kizugawa.lg.jp
人権推進課……………☎75-1217 ✉jinken@city.kizugawa.lg.jp
行政委員会事務局……………☎75-1208 ✉gyosei@city.kizugawa.lg.jp
施設整備課……………☎79-0553 ✉shisetsu@city.kizugawa.lg.jp
建設課……………☎75-1223 ✉kensetsu@city.kizugawa.lg.jp
まちづくり事業推進室……………☎75-1225 ✉machizukuri@city.kizugawa.lg.jp
農政課……………☎75-1220 ✉nosei@city.kizugawa.lg.jp
都市計画課……………☎75-1222 ✉tokei@city.kizugawa.lg.jp
管理課……………☎75-1221 ✉kanri@city.kizugawa.lg.jp
総務課……………☎75-1200 ✉somu@city.kizugawa.lg.jp

3階

4階

5階

出先機関など

財政課……………☎75-1202 ✉zaisei@city.kizugawa.lg.jp
指導検査課……………☎75-1224 ✉shido@city.kizugawa.lg.jp
人事秘書課……………☎75-1234 ✉hisho@city.kizugawa.lg.jp
観光商工課……………☎75-1216 ✉kanko@city.kizugawa.lg.jp
学研企画課……………☎75-1201 ✉kikaku@city.kizugawa.lg.jp
デジタル推進課……………☎72-0503 ✉digital@city.kizugawa.lg.jp
議会事務局……………☎75-1240 ✉gikai@city.kizugawa.lg.jp
加茂支所……………☎76-3611 ✉kamo@city.kizugawa.lg.jp
山城支所……………☎86-2300 ✉yamashiro@city.kizugawa.lg.jp
西部出張所……………☎72-6770
上下水道部……………☎72-0203 fax 72-7331
業務課……………☎75-1250 ✉gyomu@city.kizugawa.lg.jp
工務課……………☎75-1251 ✉komu@city.kizugawa.lg.jp

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月5日までに各世帯に配布しています。また、目の不自由な方には、CDで聞ける「声の広報」を図書館などの公共施設に用意しています。詳しいことや、広報が届いていない場合は学研企画課へ連絡ください。

図書館だより

新しく
はいた本

一般書

日本人はなぜ家で靴を脱ぐのか 土足禁止の精神史

井上 章一 著／新潮社

ブラジルの病院のベッドで靴を脱いだら叱られた! 南蛮屏風や江戸・明治の絵画、昭和の生活写真を分析し、西洋では珍しい「室内で靴を脱ぐ」習慣の文化的意味を掘り下げる。日本人の隠された側面を明らかにする知的冒険の書。



棚のタナカちゃん

戸森 しるこ 作／死後くん 絵／講談社

怪しげな古道具屋で青年を待ち受けていたのは、人間の言葉をしゃべる奇妙な棚・タナカちゃん。「私を買うなら、上の雑貨もセットです。ただし、彼らの＜身の上話＞を聞くことが条件」と言われ…。心温まるユーモア童話。

小石川養生所青春譜

砂原 浩太郎 著／光文社

急逝した父の跡を継ぎ、「小石川養生所」の見廻り同心として初出仕した結城長三郎に、早々、謎めいた紙片で接触がある。亡き父は内部に手下を忍び込ませていたらしい。所内で何を探っていたのか。



隠れ最弱動物図鑑 強そうに見えて 本当は必死で生きている動物たち

今泉 忠明 監修／サンマーク出版

最強動物たちがひた隠すせない弱点とは? サメは横からの攻撃にはめっぽう弱い、ティラノサウルスは体が大きすぎて疲労骨折する…。強いと思われているが、隠れた弱点をもった動物を豊富に紹介する。

中央図書館

おはなし会

時 10月17日(土) 午前11時～11時30分

所 2階「視聴覚室」

内 当日のお楽しみ

出 朗読サークル「こだま」

赤ちゃんのための映画会(はらぺこあおむし)と

「えほんのおしゃべりタイム」(朗読サークル「こだま」)

赤ちゃんの映画デビューにいかがですか。短編集なので、途中からでも楽しめます。映画会後は、赤ちゃんのための絵本の選び方や読み聞かせの大切さを学びませんか。

時 10月25日(日)

映画会 午前10時30分～11時5分

えほんのおしゃべりタイム 午前11時15分～11時45分

所 2階「視聴覚室」

定 10組30人 [先着]

大人のワークショップ初級編

～おしゃれで便利な“グラスコード”～

自分だけのおしゃれなグラスコードを作ってみませんか。

時 10月28日(水) 午前10時～11時30分

所 2階「視聴覚室」

対 市内にお住まい、お勤めの成人の方

定 10人 [先着]

申 10月6日午前9時30分～16日に電話または直接、中央図書館へ。

費 500円



小学生のためのすごい実験図鑑 世界の研究者が驚いた

左巻 健男 監修／カンゼン

科学はドラマチック! 宇宙でおならをする? バナナの皮は本当に滑る? ゴリラが目の前にいても気づかない? 世界のおもしろ実験&研究をイラストと図版で楽しく解説。世界の研究者が行った奥深い実験も紹介。大人が読んでも楽しめます。

図書館からの オススメ本



加茂図書館

おはなし会(おはなしポケット)

時 10月18日、11月1日(日) 午前10時30分～11時

所 児童コーナー

山城図書館

おはなし会①

時 10月11日(日) 午前10時～

所 絵本コーナー

内 「おはなし108」「おはなしわわわ」による読み聞かせ

おはなし会②

時 10月25日(日) 午前10時～

所 絵本コーナー

内 「ハロウィン」のおはなし

	電話番号	開館時間
中央図書館	☎72-2980	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日(祝日の場合は、翌日も休館)、祝日(日曜日を除く)、 毎月最終金曜日、年末年始
加茂図書館	☎76-6466	
山城図書館	☎86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始
奈良市立北部図書館 (奈良市北部会館4階)	☎0742-72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時(月曜日が祝日の場合は月曜日も開館) ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。

施設・ホール

中央交流会館(いずみホール)

☎72-8800

季節のフラワーアレンジ「クリスマスボード」

ボードに木の実やドライフラワーで装飾し、可愛いボードを作ります。スタンドや壁掛けにして楽しめます。

時 11月17日(火) 午前10時～正午

¥1,650円(別途材料費1,500円)

持 クラフトばさみ

申 10月6日～11月6日に電話でいずみホールへ。

おとなの将棋教室

思考力や集中力を鍛え、脳トレにもなります。将棋のおもしろさをぜひ体験ください。

時 11月24日(火) 午後2時～4時

¥1,980円

申 10月6日から電話でいずみホールへ。

「気功太極拳」教室体験会

血流を整え、健康な身体を維持しましょう。

時 10月15日(木)または22日(木)

午前10時～11時30分

¥1,430円

申 希望日の前日午後5時までに電話でいずみホールへ。

西部交流会館 ☎73-6888

日曜体験会「ピラティス」

深層筋(インナーマッスル)を鍛えて、骨格の歪みを整えましょう。初心者向きでシニアにも簡単な運動です。

時 10月25日(日) 午前10時30分～11時30分

¥1,650円

申 前日までに電話で西部交流会館へ。

「こどもバレエ」教室体験会

リズム感や柔軟性など、基礎から楽しく稽古します。

時 10月7日・14日・21日(水)

ジュニアⅠ(3歳～小学3年生) 午後4時30分～5時30分

ジュニアⅡ(小学4～6年生) 午後5時30分～6時30分

¥1,100円 ※一人1回

申 各体験日の前日までに電話で西部交流会館へ。

趣味の広場「秋を感じる作品」募集

手芸、工芸、絵画など秋を感じる個人の趣味作品を展示します。

所 1階ロビー

他 ・営利目的の内容は不可。

・展示は10月中旬から約1か月間。

・展示はスタッフがおこないます。

申 西部交流会館へ。

女性センター

☎72-7719



①男の料理教室2(全2回)

時 1回目 10月25日(日)、2回目 11月22日(日)

午前9時30分～午後0時30分

内 1回目 玉ねぎとひき肉のオムレツ、もずくときゅうりの酢の物、粕汁、ごはん

2回目 牛肉の他人丼、もやしとカニカマのナムル、赤だし

対 市内にお住まい・お勤め・通学の男性(中学生以上)

¥2,400円(2回分)初回目徴収

②女性の応援セミナー3

変わる年収の壁を知る～社会保険と税金の基礎～

年収の壁、社会保険と税金の基礎について学びます。

時 10月29日(木) 午後2時～3時30分

対 市内にお住まいまたはお勤めの女性

③アロマセラピー

アロマの効用を学び、ルームスプレーを作ります。

時 10月31日(土) 午後2時～3時30分

対 市内にお住まい又はお勤めの方

¥600円 ※当日徴収

定 ①③12人 ②20人 [抽選]

申 ①10月15日②③10月16日までに2次元コード、電話または直接女性センターへ。締め切り後、受講決定者にのみ、電話連絡します。

他 ②③は託児あります。(定員3人、1歳～5歳 要予約)

加茂文化センター

☎76-4611 fax 76-7593



あじさいクラブ無料体験会

四柱推命 基礎

四柱推命学は生年月日で性質、性格、運勢などが判る学問です。

時 11月7日(土) 午前9時30分～10時30分

あじさいクラブ

朗読ボイストレーニング

時 第3火曜日 午後2時～3時30分

¥2,000円/月

南京玉すだれ

時 第2火曜日 午前10時～正午

¥1,600円/月

シニアの為の英会話 (初心者)

時 第1・3木曜日 午前10時30分～11時45分

¥3,500円/月

プレイルームを利用しませんか

少人数での会議や、ワークスペースとしても利用できます。

¥100円/時

問・申 詳しくは電話で加茂文化センターへ。

学研都市

けいはんな記念公園 ☎93-1200

☎93-2688 URL info@keihanna-park.jp



ドッグギャザー in けいはんな記念公園

時 10月17日(土)・18日(日) 午前9時30分～午後4時
所 芝生広場

内 ワンちゃんグッズやフード、ワンちゃんモチーフの
雑貨販売の他、フォトスポットの設置も予定してい
ます。キッチンカーの出店もあります。

他 中止は前日午後6時に判断します。

星空カフェ

時 10月18日(日) 午後5時30分～7時

所 水景園

内 夜の公園で天体望遠鏡を眺めましょう。ガイドが星
空を案内します。

他 雨天曇天中止。当日午後3時時点で開催の可否を判断。

文化の日 水景園無料開放

時 11月3日(火・祝) 午前9時～午後9時

所 水景園

内 文化の日にあわせて、水景園を無料開放します。色づき
始めたモミジとともに庭園散策をお楽しみください。

その他学研都市イベント

けいはんなアバターチャレンジ2026

時 11月7日(土) 午後0時30分～4時(予定)

所 けいはんな記念公園周辺・KICK

内 遠隔操縦型ロボットが公道を走る運動会

問 けいはんなアバターチャレンジ事務局

☎95-1131

✉info@avatarchallenge.org

精華町交流ホールコンサート 同志社女子大学協力公演 秋の光にまつまれて～パイプオルガン×金管四重奏～

時 11月21日(土) 午後2時～3時

所 精華町役場2階「交流ホール」

出 同志社女子大学学芸学部音楽学科学生

定 120人(抽選)

申 11月2日(必着)までに、二次元コードまた
は往復はがきで次へ。



郵送の場合は、往信面裏に住所、氏名、電話番号、同伴
者の氏名(3人まで)、「11月交流ホールコンサート参
加希望」を、返信面に返信先住所、氏名を記入ください。

問 精華町企画調整課未来企画係 ☎95-1900

(〒619-0285 住所記入不要)

他 結果は11月13日までにお知らせします。

けいはんなプラザ

☎95-5115



よしもとお笑いライブ in けいはんな2026

実力派芸人と吉本新喜劇が大集合!

時 11月1日(日) 正午～、午後2時45分～

所 けいはんなプラザ メインホール

¥ 前売 一般5,000円 ぷらZO会員 4,900円

当日 一般5,500円

申 けいはんなオンラインチケット ローソンチケット など

他 出演者などはけいはんなプラザホームページを確認
ください。

けいはんな映画劇場

「てっぺんの向こうにあなたがいる」

時 10月16日(金)・17日(土)

午前10時30分～、午後2時～

所 けいはんなプラザ メインホール

¥ 一般 1,100円 ぷらZO会員 800円

60歳以上 800円

けいはんなプラザ・プチコンサート

時 10月14日・28日(水)

午後0時15分～0時45分

所 けいはんなプラザ アトリウム

スペシャルJAZZ企画

KING COLUMBIAがやってくる!

時 10月9日(金)

午後5時30分～6時、午後6時30分～7時

所 日時計広場(雨天中止)



けいはんな学研都市活性化促進協議会

☎95-5034

けいはんな赤ちゃん学講座2026

「人のはじまりのサイエンス」

時 ①10月24日(土)②11月28日(土)

午後1時30分～3時(予定)

内 ①音とことば～こどもはどのように音を聞いているのか～
こどもは大人と違った音の聞き方をしています。
こどもの育ちを支える「音」について考えます。

②「眠り」の役割

生きる力の基盤となる睡眠の重要な役割と、心身
の成長に与える影響をわかりやすく解説します。

講 ①同志社大学 助教 嶋田 容子 氏

②国立病院機構 南京都病院 小児科医 渡部 基信 氏



所 けいはんなプラザ3階「ナイル」

定 40人(抽選)

申 ①10月21日まで②11月25日までに二次元
コードまたはけいはんなプラザのホーム
ページへ。



他 授乳、おむつ替えのスペースがあります。

各種相談日

項 目	日 時	場 所	問 い 合 せ
人権・行政相談	10月13日(火) 午後2時～4時	市役所3階会議室 [3-3、3-4]	木津人権センター ☎72-3522
	10月27日(火) 午後2時～4時	加茂文化センター	総務課 ☎75-1200
社協無料弁護士相談(1人1回/年度) [要予約]	11月13日(金) 午後1時～3時30分	木津老人福祉センター	11月2日午前8時30分から電話で次へ。 市社会福祉協議会 ☎71-9559
くらしの困りごと相談会 (生活困窮相談) [要予約]	10月16日(金) 午前9時～正午	木津老人福祉センター	市社会福祉協議会 ☎71-9559
	10月21日(水) 午後1時30分～4時30分	加茂ふれあいセンター	
	10月15日(木) 午後1時30分～4時30分	山城保健センター	
交通事故相談 [要予約]	10月8日(木) 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	府木津総合庁舎	前日午後4時までに電話で次へ。 京都府交通事故相談所 ☎075-414-4274
府ナースセンター出張相談	10月9日(金) 午後1時30分～4時	ハローワーク木津	府ナースセンター ☎075-222-0316
社会福祉士による成年後見制度 についての無料相談会 [予約不要]	11月7日(土) 午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	イオンモール高の原	京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689
障がいのある方の就職相談会 ※相談日以外も、相談に応じます。	10月21日(水) 午前10時～午後3時	しょうがい者就業・生活支援 センタージョブあん(木津駅前1-10)	☎71-0701 [fax]71-0705
納税のお知らせ ～市民税、府民税、国民健康保険税～	納期限は、11月2日(月)		税務課 ☎75-1203
こころの相談 [要予約]	10月26日(月) 午前9時30分～午後3時	健康推進課	健康推進課 ☎75-1219
健康相談 [要予約]	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時30分		
多重債務法律相談 [要予約] [3人 先着]	10月9日(金) 午後2時～3時30分(30分/人)	市役所北別館	10月8日午後4時までに電話で次へ。 消費生活センター ☎72-9955 観光商工課 ☎72-1216
いじめ・不登校対策 カウンセリングルーム [要予約]	木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	中央図書館2階 「カウンセリングルーム」	学校教育課 ☎75-1230
	同日に、電話相談もおこなっています。 午後2時～3時		☎72-2650
女性相談	金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時	女性センター	女性センター ☎72-7719
高齢者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時30分	高齢介護課	高齢介護課 ☎75-1213
ひきこもり相談窓口 [要予約]	木曜日 午前10時～午後4時	くらしサポート課	正午～午後1時、閉庁日を除く くらしサポート課 ☎79-0307
「くらしとしごと」の相談窓口 [要予約]	月～金曜日 午前9時～午後4時	くらしサポート課	
	第2水曜日 午後1時～4時	山城支所別館	
	第3水曜日 午後1時～4時	加茂支所	
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	府木津総合庁舎内	相楽消費生活センター ☎72-9955
弁護士の法律相談 [予約優先] [5,500円/40分]	火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時	東部交流会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
消費税軽減税率電話相談センター	月～金曜日 午前9時～午後5時		☎0120-205-553(通話無料)
障害者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時	社会福祉課	社会福祉課 ☎75-1211
児童相談所全国ダイヤル			☎189(通話無料)

まちの話題

こどもも大人も 大はしゃぎ！ 7月19日



特別史跡恭仁宮跡で、若者会議主催の「Cute！木津川水合戦」をおこないました。当日は、竹水鉄砲づくりのワークショップと水鉄砲大会をおこない、こどもから大人まで、本気で楽しみ、びしょ濡れになってとても盛り上がりました。イベントが終わった夏休みには、若者会議メンバーが集まり、今回のイベントの振り返りと、今後どのような取組をしていくのかなど、次の展開への意見交換をおこないました。

ご寄贈ありがとう ございました



山城町上粕に所在する高麗寺跡出土の軒瓦を、中津川 幹朗さんから市にご寄贈いただきました。本品は、昭和前半期に郷土史家として活躍された祖父・中津川 保一さんの高麗寺跡の調査による採集品で、同じく郷土史家の父・中津川 敬朗さんとともに、これまで大切に保管されていたものです。

宝くじ助成金で整備



(一財)自治総合センターでは、地域の健全な発展を図るために、宝くじの収入を財源として、コミュニティ団体がおこなう地域活動などを支援しています。本年度は、鹿背山区の備品整備事業が採択され、スピーカー、マイク、ミキサー、LED投光器、照明スタンド、発電機、大型テントなどが整備されました。宝くじの助成金は、まちのこんなところにも役立っています。

市消防団が府の消防操法大会で 優勝 8月30日



丹波自然運動公園でおこなわれた「第30回京都府消防操法大会」で、市消防団を代表して出場した「木津第2分団第1部 本町分隊」が、優勝しました。

今大会の優勝は、市制施行以前も含めて初の栄誉です。出場した要員は数ヶ月にわたり、仕事の合間を縫って、ご家族の協力をいただきながら夜間や早朝に集まり、訓練を重ねてこられました。おめでとうございます。

災害ボランティアセンター設置 に関する協定を締結 8月20日



市内で災害が発生した際に、災害ボランティアセンター設置を目的とした施設提供について、株式会社PLANT (SUPER CENTER PLANT木津川店 城山台2丁目1番地) と、災害協定を締結しました。

なお、同センターの運営は、市社会福祉協議会がおこないます。

加茂地域

(Kamo Area)

地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

区 域	地 区
A地区	① 南加茂台4・6・8・9丁目
	② 南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	① 南加茂台1・2・3・5丁目
	② 南加茂台7・10・11丁目
C地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、仏生寺、口畑
D地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目の一部
E地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、兎並、山ノ上、北
F地区	兎並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G地区	高田、当尾地区全域

粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A地区① 10月27日(火)	A地区② 10月13日(火)	B地区① 10月9日(金)	B地区② 10月23日(金)	C地区 10月15日(木)
D地区 11月19日(木)	E地区 10月16日(金)	F地区 11月20日(金)	G地区 11月27日(金)	

可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅西1・駅東1の一部含む)、兎並、兎並西(駅東4含む)、山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目

燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

A地区①②(第2・4木曜)	10月 8日・22日	11月 12日
B地区①②(第1・3月曜)	10月 5日・19日	11月 2日
C地区(第2・4水曜)	10月 14日・28日	11月 11日
D地区(第2・4木曜)	10月 8日・22日	11月 12日
E地区(第2・4金曜)	10月 9日・23日	11月 13日
F地区(第2・4火曜)	10月 13日・27日	11月 10日
G地区(第1・3木曜)	10月 1日・15日	11月 5日

ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください。)

A地区①②(第1・3火曜)	10月 6日・20日	11月 3日
B地区①②(第1・3木曜)	10月 1日・15日	11月 5日
C地区(第1・3木曜)	10月 1日・15日	11月 5日
D地区(第1・3木曜)	10月 1日・15日	11月 5日
E地区(第1・3金曜)	10月 2日・16日	11月 6日
F地区(第1・3金曜)	10月 2日・16日	11月 6日
G地区(第2・4月曜)	10月 12日・26日	11月 9日

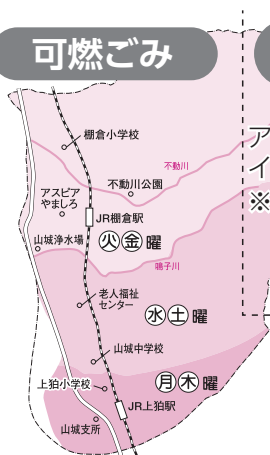
ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区①② 金曜	B地区①② 水曜	C地区 月曜	D地区 月曜	E地区 火曜	F地区 火曜	G地区 水曜
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

山城地域

(Yamashiro Area)

可燃ごみ



古紙類

(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)

A地区(10月15日、毎月第3木曜日)
 イ地区(10月16日、毎月第3金曜日)
 ※A地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)
 イ地区: 平尾(鳴子川から南)
 北河原・椿井・神童子
 上粕

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

※必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区(第2・4水曜)	10月14日・28日	11月11日
B地区(第2・4木曜)	10月 8日・22日	11月12日

ペットボトル

(キャップ・ラベルは外してください。)

粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区 10月10日(土)	②地区 10月24日(土)	③地区 11月14日(土)
④地区 11月28日(土)	⑤地区 12月5日(土)	⑥地区 12月19日(土)

- ①地区: 上粕(国道24号から西または国道163号から南)
- ②地区: 上粕(国道24号から東かつ国道163号から北)
- ③地区: 椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)
- ④地区: 南平尾(鳴子川から北)・神童子
- ⑤地区: 北平尾・綺田(不動川から南)
- ⑥地区: 綺田(不動川から北)

ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区 木曜日 / B地区 月曜日

A地区: 平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上粕
 B地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページを確認ください。

「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

エリア設定をすれば、ごみ収集日前日・当日にアラートができます。
 (インストール無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用
 対応言語
 日本語/English/
 中文/한국어/Tiếng Việt



Android OS用
 対応言語
 日本語/English/
 中文/한국어/Tiếng Việt



ごみ収集日

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は市ホームページを確認ください。

- ✓ ごみは決められた日の、**朝8時**までに決められた場所に出してください。
- ✓ ごみ袋の口は、必ずくくって(閉じて)出してください。
- ✓ 一度に出せるごみ袋の数は最大**45ℓ**の袋で原則**3袋**まで。

粗大ごみは「不用品」の貼紙をして、**5点**まで。それより多い場合は、自己搬入や特別収集を利用ください。



木津地域

(Kizu Area)

可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど
Kitchen waste, dust, tooth brushes etc.

燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類など
(Bottles, cans, pottery etc.)

ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください。

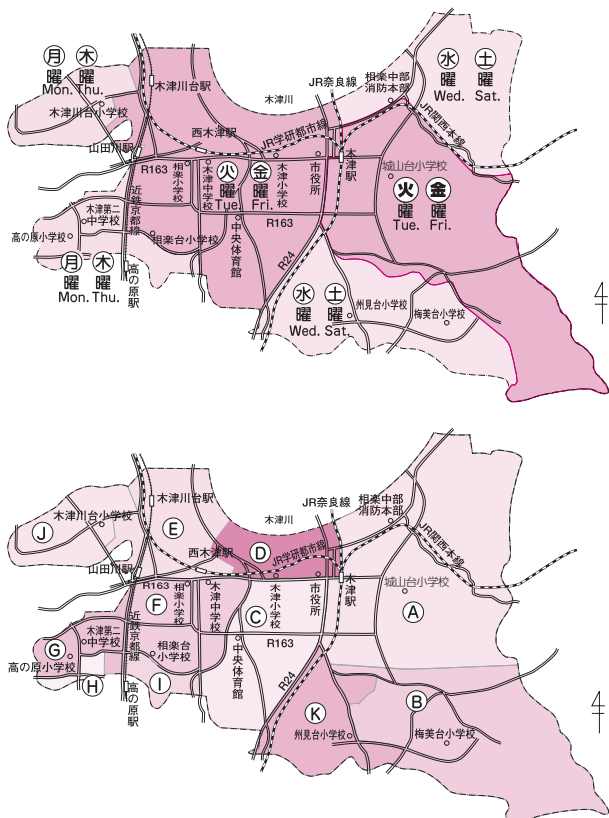
※必ず、別々の袋に入れて出してください。

A地区①(第1・3月曜)	10月5日・19日	11月2日
A地区②(第2・4月曜)	10月12日・26日	11月9日
A地区③④(第1・3火曜)	10月6日・20日	11月3日
B地区(第1・3木曜)	10月1日・15日	11月5日
C地区(第2・4月曜)	10月12日・26日	11月9日
D地区(第1・3月曜)	10月5日・19日	11月2日
E地区(第1・3月曜)	10月5日・19日	11月2日
F地区(第2・4木曜)	10月8日・22日	11月12日
G地区(第2・4火曜)	10月13日・27日	11月10日
H地区(第1・3金曜)	10月2日・16日	11月6日
I地区(第2・4水曜)	10月14日・28日	11月11日
J地区(第1・3水曜)	10月7日・21日	11月4日
K地区(第2・4金曜)	10月9日・23日	11月13日

粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。



区 域	地 区
A地区	① 城山台1・2・4・7・8丁目
	② 城山台5・6・11丁目
	③ 木津一部、鹿背山、木津駅前一部、城山台3丁目
	④ 城山台9・10・13丁目
B地区	① 州見台3～5丁目
	② 梅美台1～4丁目
	③ 梅谷、梅美台5～8丁目
C地区	① (井関川から東)木津町一部、木津一部
	② (井関川から西)木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区	木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区	木津一部、相楽一部、吐師
F地区	① (国道163から東または北)木津一部、相楽一部
	② (国道163から西または南)相楽一部、相楽台4～6丁目
G地区	兜台3～6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1～3丁目
H地区	兜台1・2丁目、兜台7丁目一部
I地区	相楽台7～9丁目
J地区	① 木津川台1～4丁目
	② 木津川台5～9丁目
K地区	① 木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目
	② 州見台6～8丁目

ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど
Grocery bags, Food containers, Egg cartons etc.

A①③④地区 木曜 (Thu.)	A②地区 水曜 (Wed.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)
E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)	G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)
J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)			



全国高等学校総合文化祭自然科学部門で奨励賞を受賞するなど、さまざまな場で研究成果を発表してきた南陽高校 自然科学部 地学班。今回は、昭和28年に発生した「南山城水害」をテーマに研究し、その内容が評価され、朝日放送の「Q-1 U-18が未来を変える★研究発表SHOW」では約350チームの中から、見事3チームに選ばれた。そんな地学班の5人に、研究への思いや、活動を通して得たものを伺った。

今月のキラッと木津川人

第154回

「勉強は無駄ではない！」

南陽高校 自然科学部 地学班

かど 角 桜介 さん たけうち 竹内 央汰郎 さん おかだ 岡田 創太 さん
おか 岡 佑駿 さん いまいづみ 今泉 翔太 さん しゅうた

「南山城水害」を研究しようと思ったきっかけや大変だったことを教えてください。

地域に災害を示す地名や伝承が残っていて、「なぜこんな名前が付いているんだろう」と興味を持ったことがきっかけです。調査を進める中で、多くの人に地域で起きた災害について知ってほしいと思い、研究を始めました。

特に、流域面積を調べるために、山の尾根などを確認するのが大変でした。また、住民の方への聞き取り調査やデータ分析、3Dプリンターを使った氾濫実験など、自分たちで試行錯誤しながら研究を進めました。

発表での工夫や学んだことを教えてください。

発表では文字が多かった資料を図やグラフに変えたり、小学生へのアンケート結果を取り入れたりしました。多くの方にわかりやすく伝えるために、「どうすれば伝わるか」を考えました。また、科学は新しいものを発明することだと思っていました。今回の経験で、過去のデータや地域の記憶から学ぶことも、科学なんだと分かりました。

何より、あんな大舞台に立つのは、自分たちにとって初めての経験だったので、とても緊張しましたし、本番では失敗もありました。でも、そうした経験を乗り越えたことで、これからは多少のことでは動じないと思います(笑)。

今後の目標を教えてください。

中学生の頃は、勉強なんて将来役に立たないものだと思っていました。でも、実際に研究してみると、学校で学んだことが防災への研究につながり、人の役に立つものだと思えました。これからももっといろいろな人と関わりながら、広い視点で研究を続けていきたいです。

表紙説明

秋はお祭り、イベントが盛りだくさんの季節です。10月24日・25日には、江戸時代から続く伝統行事である市指定無形民俗文化財「木津御輿太鼓祭」が運行されます。今年はこどもたちと木津高校生と一緒に作ったこども御輿も運行します。木津保育園では一足早く、こどもたちが元気に御輿を担ぎました。イベントや御輿祭の詳しい内容は、2・3ページをご覧ください。

木津川市の人口

2026年9月1日 現在 ()内は前月比

人口	78,488人 (-41) (うち外国人 1,466人)
男	37,770人 (-18)
女	40,718人 (-23)
世帯数	33,860世帯 (+7)

ホームページ

Facebook

YouTube

Instagram

LINE