

# 広報 きづがわ

令和8年

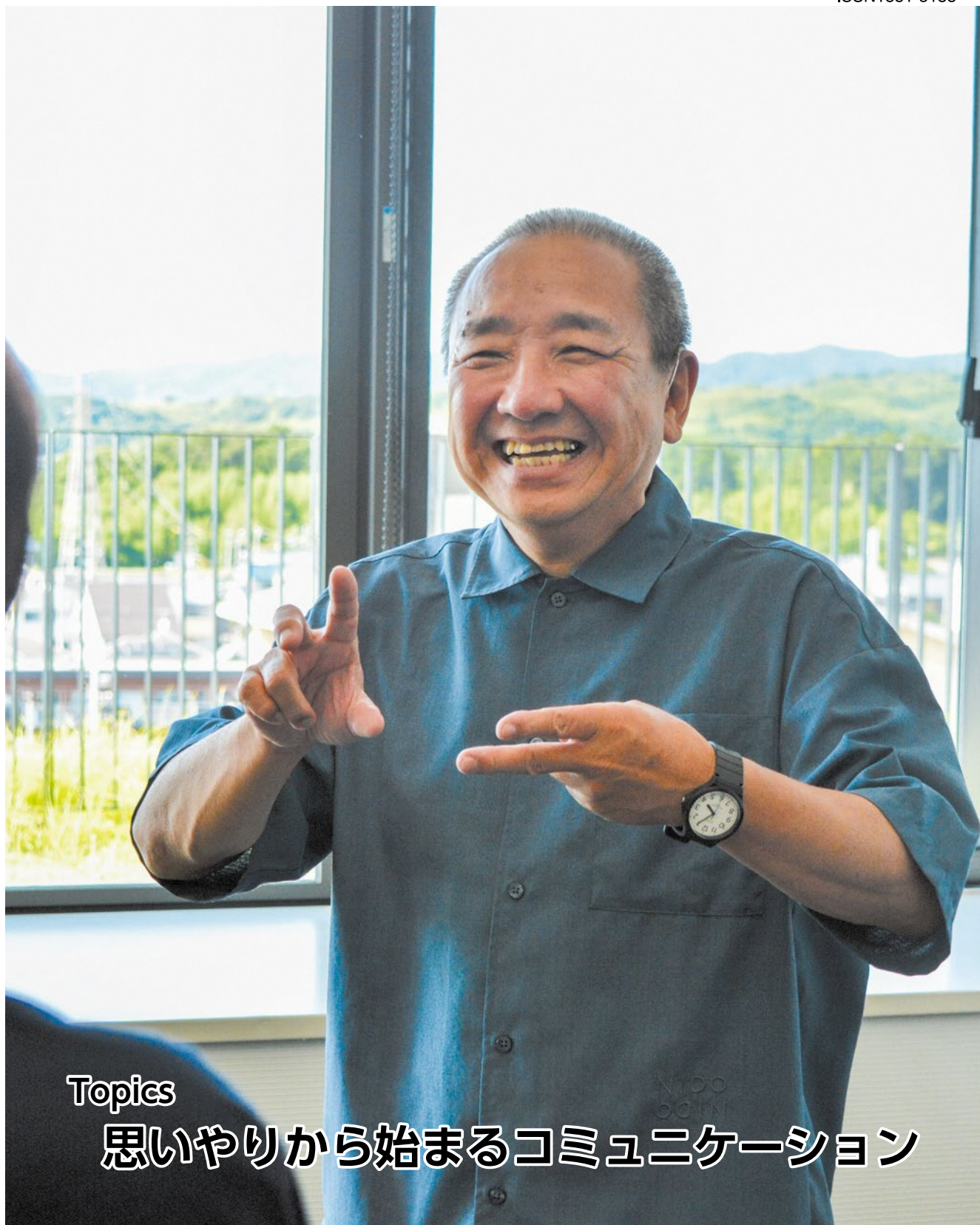
2026年

9

September

第234号

ISSN1881-5138



Topics

思いやりから始まるコミュニケーション



# 思いやりから始まる コミュニケーション

私たちの周りでは、「見えない」「聞こえない」など、さまざまな障がいのある方が生活をしています。  
お互いに配慮の気持ちを持って、コミュニケーションの方法を少し工夫することで、多くのことを話し、分かり合い、助け合うことができます。  
まずは手話や障がいのことを知ることから始めてみませんか？

※手話とは？ 手話は、手や指、体の動きと表情でコミュニケーションをとる、ろう者の大切な言葉です。  
単なる身振りではなく、独自の文法と文化を持つ一つの言語です。

## 例えば

耳が聞こえない方は、こんな場面で困ることがあります



背後からの呼びかけや自転車のベルに気付くことができない



買い物や飲食店で意思疎通が図りにくい



ひとりで救急車を呼ぶことが困難、怪我の具合なども伝えられない

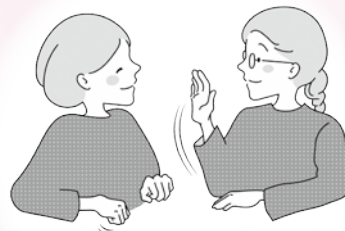
身近な場面で私たちにもすぐにできること



口元や表情を見せながら、ゆっくり話しましょう



筆談やスマートフォンを活用して文字を見せ合うなどして伝えましょう



身振り手振りを交えるなど相手に合った伝え方を心がけましょう

## 9月23日は手話の日

手話施策推進法で9月23日は手話の日と定められています。

市役所ではブルーライトアップ、パネル展示などをおこないます。

**ブルーライトアップ** 実施期間 9月18日～24日 午後6時～9時  
市役所庁舎東側壁面(正面駐車場側)



詳しくはこちらから



## 「手話知ることが、支え合いの第1歩」

相楽ろうあ協会 会長 小野 道孝 さん

小野さんは幼い頃、原因は分からないまま耳が聞こえなくなり、5歳で青森県のろう学校に入学しました。

最初は口の動きや表情によるコミュニケーション(口話)を学び、その後、先輩たちが使う手話を見て真似をするうちに、自然と手話を身に付けていきました。

中等部・高等部では美術部に所属し、その経験を生かして18歳で広告美術の会社に入社。観光案内所の看板や商店街の横断幕など、さまざまな手書き看板などの制作に携わりました。

現在は相楽ろうあ協会の会長として、手話の普及や聴覚障がいへの理解を深めるための活動に取り組んでいます。



### 小野さんに聞いてみました！

#### 日頃の生活で困ることはありますか？

日常生活で困ることは多くありますが、特に怖いのは、後ろから来る自動車や自転車に気付かず、すぐそばを追い抜かれることです。また、私の耳が聞こえないことを知らずに話しかけられた時は、コミュニケーションが取りにくいこともあります。困ったときは、いつも手話サークルの仲間や理解してくれる方々に相談しながら乗り越えています。

#### 嬉しかったことなどがあれば教えてください！

一番嬉しかったことは、聞こえないことで困っているときに周囲の人が助けてくれたことです。

今回制定された条例をきっかけに、手話が言語であり、大切なコミュニケーション手段の一つであることを知ってもらい、困っている人に自然と手を差し伸べられる社会になってほしいと願っています。

### 木津川市手話言語・コミュニケーション条例

(条例名:木津川市言語としての手話の普及及び障がい特性に応じた多様なコミュニケーション手段の利用の促進に関する条例)

#### 条例の目的

地域において障がい特性に応じた配慮を受けることができるとともに、様々なコミュニケーション手段による表現が認められることにより、全ての市民が、年齢や障がいの有無にかかわらず、安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、令和8年4月に施行しました。

#### 制定されたことで生まれる変化

条例の制定はゴールではなくスタートであると捉えています。これから、障がいのある方が地域において必要な配慮を受けられる場面が増えるよう、市だけではなく、当事者の方、支援者や関係機関の皆さんとともに、啓発を含む各種事業に取り組みます。

#### 盲人のための 国際シンボルマーク



1984年に世界盲人連合が制定した世界共通のマークです。視覚障がい者に配慮した施設や設備などに表示されています。配慮を要する人を見かけた際は、ご理解とご協力をお願いします。

#### 耳マーク



聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークです。窓口などに掲示されている場合は、聴覚障がい者に配慮した対応が可能であることを示しています。また、マークを提示された際は、筆談や口元を見せゆっくり話すなど、コミュニケーションへのご協力をお願いします。

#### ヘルプマーク



外見からは分かりにくい障がいや病気などにより、援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。ヘルプマークを身に着けた方を見かけた際は、席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

相手を思いやる気持ちと、少しの行動で、誰もが安心して暮らせるまちにつながります。  
私たちにできることから始めてみましょう。

社会福祉課 ☎75-1211

# 子育てカレンダー 9月

## 子育て支援センター

|        | ところ          | 室内開放(月～金曜日)              | 子育て相談                          | 問い合わせ先         |
|--------|--------------|--------------------------|--------------------------------|----------------|
| 木 木津   | ガーデンモール木津川2階 | 午前10時～正午<br>午後1時～4時30分   | 月～金曜日 午前10時～正午<br>午後1時～4時      | ☎71-1115       |
| 東 木津東部 | 梅美台こども園内     | 午前9時30分～正午<br>午後1時～4時30分 | 月～土曜日 午前9時30分～正午<br>午後1時～4時30分 | ☎71-8041       |
| 加 加茂   | いづみこども園内     |                          | 月～金曜日 午前9時30分～正午<br>午後1時～4時    | ☎090-4217-9670 |
| 山 山城   | 山城保健センター内    |                          |                                | ☎080-9040-5342 |

※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。(公立保育園は第1・3火曜日 午前10時～11時30分)

※下記のイベント時間は、木…午前10時～正午 東 加 山…午前9時30分～正午です。

詳しくは市ホームページから確認ください。

| 月                                                 | 火                                                                                       | 水                                                                            | 木                                                                   | 金                                                                                      |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                   | <b>1</b><br>木 育児講座「ほっこりヨガ」<br>東 ひよこサロン<br>加 バルーンで遊ぼう<br>山 育児講座「いのちを守る備災・防災」             | <b>2</b><br>木 親子ふれあい体操<br>加 水遊び<br>山 育児講座「人形劇 ぐうちよきばあ」                       | <b>3</b><br>木 季節の制作<br>東 サーキット遊び<br>加 一緒に歌おう・身体測定<br>山 カプラで遊ぼう      | <b>4</b>                                                                               |
| <b>7</b><br>木 育児講座「食育」<br>山 身体測定                  | <b>8</b><br>木 ハメパチを作ろう<br>東 お話タイム<br>加 作って遊ぼう「センサリーボトル作り」<br>山 楽器で遊ぼう                   | <b>9</b><br>木 楽器あそび<br>加 園庭開放と体操<br>山 季節の制作                                  | <b>10</b><br>木 保健師・栄養士さんとのおしゃべりサロン<br>加 育児講座「救急救命」<br>山 園庭で遊ぼう      | <b>11</b>                                                                              |
| <b>14</b><br>加 育児講座「親子リトミック」                      | <b>15</b><br>木 育児講座「アルペジオ音楽コンサート」<br>東 育児講座「108さんのお話会」<br>加 園庭開放と絵本<br>山 育児講座「ミュージックケア」 | <b>16</b><br>木 お部屋を飾ろう<br>東 ひよこサロン みんなでリトミック♪<br>加 お絵かき遊び<br>山 育児講座「だっことおんぶ」 | <b>17</b><br>木 絵本の読み語り<br>東 お話タイム<br>加 育児講座「音楽ふれあい遊び」<br>山 米粉粘土で遊ぼう | <b>18</b><br>東 Have a ナース day「こどもの発達から考える楽しい食事のコツ」<br>山 ふれあい遊び                         |
| <b>21</b> 敬老の日                                    | <b>22</b> 国民の休日                                                                         | <b>23</b> 秋分の日                                                               | <b>24</b><br>木 加 山 誕生会・お楽しみ会<br>東 乳児園庭で遊ぼう                          | <b>25</b><br>木 育児講座「人形劇 ぐうちよきばあ」<br>東 作って遊ぼう「野菜スタンプを楽しもう！」<br>加 楽器で遊ぼう<br>山 消防署&緊急車両見学 |
| <b>28</b><br>木 授乳相談(午後)<br>東 誕生会<br>山 育児講座「リトミック」 | <b>29</b><br>木 育児講座「交通安全教室」<br>東 ほんわかタイム「果物狩りあそび」<br>加 園庭開放とふれあい遊び<br>山 おしゃべりサロン        | <b>30</b><br>木 身体測定<br>東 メロディーチャイム・園庭開放<br>加 運動遊び<br>山 新聞紙で遊ぼう               |                                                                     |                                                                                        |





略字の見方：日＝日時 場＝場所 内＝内容 講＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員  
料＝料金(税込) 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 主＝主催 共＝共催・協力  
後＝後援 その他 既＝申し込み先着順 抽＝抽選 申＝申し込み多数の場合抽選  
※②どなたでも、③特になし、④無料、⑤不要(直接会場へ)、市外局番が0774の場合は記載なし  
※記事内にある点線以降の内容は、記事全体にかかっています。

## 子育て

### 親と赤ちゃんの 相談交流広場 **要予約**

- 時** ①10月1日(木) 午前10時～  
②10月2日(金) 午前10時～  
③10月10日(土) 午前9時15分～

- 内** ①産後親子の交流会  
～ベビーマッサージ～  
②マタニティ&産後ヨガ  
③マタニティ広場

- 対** ①市内にお住まいのおよそ生後2～7か月のこどもと親  
②市内にお住まいの妊産婦と生後3～7か月のこども  
③市内にお住まいの妊婦とその家族

- 定** ①産後の親子10組 **抽選**  
②妊婦5人・産後の親子7組 **抽選**  
③15組 **抽選**

- 所** 木津保健センター  
**申・問** ①9月18日まで②9月24日まで③10月2日まで、電話または2次元コードでこども家庭支援課へ。

75・1204



### わくわくひろば

1歳児とママのためのひろば「できるよ、できるよ」

- 時** 9月15日(火)  
午前11時～11時45分

- 内** ①ふれあい遊び  
②満1歳以上のこども  
③地域の方とふれあう「ふれあいデー」

- 時** 9月16日(水) 午前11時～  
9月生まれのお誕生会  
9月18日(金) 午前11時～  
簡単な制作遊び「つくってかざろう」  
9月25日(金)～

- 所** アル・プラザ木津店2階「わくわくひろば」

- 対** 0～3歳の乳幼児と保護者  
**問・主** NPO法人子育てサポートフレッククラブ  
080・3822・8800

### 授乳相談 **要予約**

- 助産師が個別で応じます。  
**時** 9月28日(月)  
午後1時30分～4時30分  
(約30分/人)

- 所** 木津子育て支援センター  
**対** 市内にお住まいの授乳中の方  
**申・問** 9月18日までに2次元コード又は電話でこども家庭支援課へ。

75・1204



### 幼稚園であそぼう

- 時** ①9月7日(月)  
②9月8日・15日(火)  
午前9時15分～10時15分  
**内** 園庭開放 在園児と遊ぼう  
**対** 0～3歳の入園前のこどもと保護者

- 所** ①木津幼稚園  
②相楽幼稚園  
72・0101  
72・1822



### 夢街道国際交流子ども館

- フリースクール無料見学**  
**時** 9月10日(木)  
午前10時～正午  
**対** こどもと保護者  
(保護者・教員・支援者のみ可)



- 大人の語り場「夢の樹サロン」**  
**時** 9月12日(土)  
午後1時30分～3時30分  
**対** 不登校・子育てで悩む保護者  
こどもCafe

- 時** 毎週火・水曜日  
午後4時～6時  
**対** ひとり親家庭の小学生  
**内** 宿題のサポート・調理・あそび  
**所** ①電話または2次元コードで夢街道国際交流子ども館(加茂町里新戸65・1)へ。  
76・0129



### 森kicchiようちえん プレ体験募集

森の中の動くままに過します  
**時** 10月～3月

- ①月～金 午前10時～午後2時  
②火・木(月4回ほど)  
午前10時～午後1時

- 所** 鹿背山、山城町森林公園など  
**対** ①ようちえん3～5歳児  
②プレ0歳児からの親子  
¥12,000円②1,000円

- 申・問** 参加日1週間前までに2次元コードでそだてまmanetへ。



### 就学時健康診断

小学校入学前に内科・歯科・視力・聴力の検査をおこない、こどもの健康状態を知り、入学準備をしていただくためのものです。原則、お住まいの学校区の会場で受診となります。

- 対** 令和9年度に小学1年生になるこども  
**問** 学校教育課  
75・1230



他・転出転居予定や、健診日に都合の悪い方は、問い合わせください。  
・受診できない場合であっても、入学に支障はありません。

### 0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などができる「つどいのひろば」を開設しています。父親教室もあります。(祝日は休み)

- わくわくひろば** ☎73-0308  
**時** 月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分  
土曜日 午前10時30分～午後2時  
**所** アル・プラザ木津店2階

- げんきっ子** ☎71-0040  
**時** 月～土曜日 午前10時～午後4時  
**所** ガーデンモール木津川2階

- ぼけっと** ☎75-2184  
**時** 月～土曜日 午前10時～午後4時  
**所** PLANT木津川店

## 小谷児童館で楽しく学ぼう！

① 絵画・造形教室Ⅱ(連続4回)  
時 10月～12月の土曜日  
月1・2回 午後2時～4時

内 描く楽しさ、創る喜びを実感し、創作活動を楽しもう

② 卓球体験教室

時 9月26日(土) 午後2時～4時

③ 園芸教室(ハーブ)

時 10月3日(土)

午後2時～3時30分

講 カインズ木津川店 グリーン

コーナー専任社員

④ 四季のフラワーアレンジメント秋

時 10月10日(土)



イメージ

午後2時～3時30分

内 かぼちゃと生花のアレンジでハロウィンを楽しもう

対 小谷児童館に来館登録している市内にお住まいの小学生

定 ①③④20人 ②12人 [抽選]

¥ ①500円(4回分)

③④500円

所・申・問 9月14日正午までに直接または電話で次へ。

小谷児童館 ☎76・4415

月～土曜日(日曜日・祝日は休館) 午前10時～午後6時

他・来館登録申請書は小谷児童館にあります。申込時や参加当日にも提出可能です。

・抽選結果は郵送で通知します。

## 木津児童館

① 体験学習「博物館と和菓子作り」  
時 10月31日(土)  
午前9時30分～午後6時

所 京都鉄道博物館、甘春堂東店

対 市内にお住まいで10月23日午後7時からの事前学習会に保護者と参加できる小学生(要来館登録)

定 30人 [抽選]

¥ 1,500円/人

② 連続教室「秋ミシン教室」

時 10月10日、11月14日(土)

午前10時～正午

所 木津児童館

内 10月はナップサック、11月は水筒カバーづくり

対 2回とも参加できる市内にお住まいの小学生(要来館登録)

定 14人 [抽選]

¥ 1,500円/人(2回分)

申 9月1日～17日(15日消印有効)に直接、又ははがきに参加

事業名、参加児童名、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入し次へ。

②はハガキ申込の場合、1回目の生地を選ばません。

木津児童館(〒619-0214 木津清水27-4)

☎72・4700

平日・土曜日午前8時30分～午後5時(日・祝日除く)

## きづがわ制服リユース

要予約

時 9月13日(日)

午前11時～正午

所 情報発信基地キチキチ「相談室」

内 南陽中学・高校のアップサイクルフリーニング(済)ジャケットのリユース価格での引渡し

対 南陽中高校に在学中でサイズアップされた方(先着順)

¥ 3,000円(一着)

申・問 2次元コードで

きづがわ制服リユースへ。

✉toyoyu36524@icloud.com

他・先着順で男女共該当サイズがある方のみへの引渡しです。

・必ず希望サイズを事前に問い合わせください。

木津こども御輿を担い

木津御輿が拝殿廻りをする前に、神社内でこどもたちが力いっぱいこども御輿を担ぎます。

時 10月25日(日)

午後0時30分～

所 岡田国神社

対 市内にお住まいのこども(保護者同伴必要)

定 50人 [先着]

申・問 2次元コードで

観光商工課へ。

☎75・1216

他 駐車場には限りがあります。

## 親子科学教室

ブロックで四足歩行ロボット作り  
時 9月26日(土)  
午前10時30分～午後0時30分、午後2時～(各1時間)

対 小学生(保護者同伴必要)

定 各10人 [抽選]

¥ 500円/人

申 9月14日までにメールまたはファックス、はがきで、イベント名、希望時間、参加者氏名

(フリガナ)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・ファックス番号を記入し次へ。

所・問 奈良先端大支援財団(〒630-0101 生駒市高山町8916-12)

☎0743・72・5810

☎0743・72・5819

✉kakaku2@science-plaza.or.jp

他 当選通知は9月18日までにこないます。

われら、冒険隊

超飛ぶ！紙ヒコーキづくり

時 10月4日(日) 午前10時～

所 中央体育館

対 市内にお住まい又は在学の小中学生

定 50人 [先着]

申 9月7日から2次元コードで次へ。

市青少年育成委員会事務局

(社会教育課内) ☎75・1233

社会福祉協議会からのお知らせ 木津支所 ☎72-5532、加茂支所 ☎76-4338、山城支所 ☎86-4151

### おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものは貸し出します。

木津老人福祉センター 9月16日(水) 午前10時～11時30分

木津東部子育て支援センター 9月10日(木) 午前9時30分～11時30分

加茂ふれあいセンター 9月17日、10月1日(木) 午前10時～正午

山城保健センター 9月24日(木) 午前10時～11時

### 木津川おもちゃ病院

壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します。

木津老人福祉センター

9月19日(土)

午後1時30分～4時



## 福祉

### きこえの巡回相談 要予約

時 10月13日(火)

午後1時30分～3時30分

所 東部交流会館

内 医師・補聴器業者などによる、聴こえに関する相談、補聴器の利用・相談

対 聴こえに不自由を感じている方

持 身体障害者手帳、補聴器(所持している場合)

申・問 10月8日までに電話またはファックスで社会福祉課へ。

☎ 75・1211 fax 75・2083

主 府家庭支援総合センター

### きこえの相談会

時 10月16日(金)

① 午前10時～② 午前11時～③ 午後1時30分～④ 午後2時30分～

所 ①② 笠置町いこいの館 2階 ③④ 南山城村役場 1階

内 相談、聴力測定(1時間程度)

対 市内にお住まいで聴こえに不自由を感じる方とその家族

申 10月1日～14日に電話または、ファックスで、名前・年齢・住所・電話(ファックス番号)・相談内容・希望時間帯を次へ。

問 相楽聴覚言語障害センター

☎ 34・6611 fax 34・6616

所・電話(ファックス番号)・相談内容・希望時間帯を次へ。

問 相楽聴覚言語障害センター

### 聴覚障がい者 社会教育研修

時 10月30日(金)

午前8時50分～午後2時30分

内 伊賀くみひもセンターでの制作体験と伊賀お菓子街道めぐり

対 市内にお住まい又はお勤めの聴覚障がい者とそのヘルパー(付き添い1人まで)

定 20人(ヘルパーを含む) [先着]

¥ 4,200円(体験料、昼食代)

申・問 9月8日～18日に2次元コードまたは電話で社会教育課へ。

☎ 75・1233

他 当日はバスで移動します。

申込フォーム

### 避難行動要支援者名簿

変更がある場合は変更手続きを緊急連絡先・家族構成・避難時の支援者や支援方法などに変更があった方、施設に入所した方は、手続きください。郵送も対応できます。新規登録も随時受付しています。

平常時にも名簿情報を提供

市では、避難行動要支援者に対し、「名簿の情報を平常時から避難支援等関係者に提供すること」の同意確認をおこなっています。

同意した情報は、関係者に提供され、災害時に備えた避難支援体制づくりに活用されます。

問 社会福祉課 ☎ 75・1211

### 視覚障がい者 社会教育研修

時 10月21日(水)

午前8時55分～午後2時30分

内 「サントリー」(天然水のビール工場「京都」の見学(試飲付き)、和食と京田辺店で食事

対 20歳以上で、市内にお住まい又はお勤めの視覚障がい者とそのヘルパー(付き添い1人まで)

定 30人(ヘルパーを含む) [先着]

¥ 1,000円(工場見学科、別途食事代)

申・問 9月8日～18日に電話で社会教育課へ。 ☎ 75・1233

他 当日はバスで移動します。

小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方へ

### 小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方へ

①②を満たす方に、日常生活用具の給付をおこなっています。

① 小児慢性特定疾病に係る施策以外の児童福祉法による施策の対象とならない

② 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」による施策の対象とならない

給付を希望する場合は、用具を購入する前に申請が必要です。

※保護者などの所得で自己負担が生じる場合があります。

問 各家庭支援課 ☎ 75・1204

### 元気もりもりクラブ

半年間(10月1日～3月31日)

で、健康づくりを習慣づけてもらえるような、運動に特化した活動をおこなっています。

木津東園域

時 火曜日 午前9時30分～11時

所 木津老人福祉センター2階

申 (株)ルピナス ☎ 73・1023

木津西園域

時 火曜日 午前9時30分～11時

所 相楽老人福祉センター

申 (有)コクセイ

加茂園域

時 水曜日 午前9時～10時30分

所 (株)アクティブ

☎ 76・2323

山城園域

時 火曜日 午後1時～2時30分

所 市役所山城支所別館

申 (株)ルピナス ☎ 73・1023

内 運動器機能向上プログラム、講話、交流会、レクリエーションと体力測定

対 65歳以上の方(初回の方優先)

定 各25人 [先着]

¥ 250円/回

申 9月18日までに電話で各事業所へ。

問 高齢介護課 ☎ 75・1213

他・利用期間は6ヶ月(24回)です。

・空きがあれば随時受付します。

### 相楽休日応急診療所(電話予約制)

☎ 午前9時～(受付 午前8時30分～午後0時30分)  
※発熱外来の検査受付については、予約状況などで受付時間内に終了する場合があります。

所 木津保健センター

問 相楽休日応急診療所 ☎ 73-9988

他・予約がない場合は受診できません。  
・症状により、診療できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

| 診療     | と き                                                       |
|--------|-----------------------------------------------------------|
| 内科     | 9月6日(日)・20日(日)・21日(月・祝)・23日(水・祝)・10月4日(日)・12日(月・祝)・18日(日) |
| 小児科・内科 | 9月13日(日)・22日(火・祝)・27日(日)・10月11日(日)・25日(日)                 |

### 入居時要支援・要介護 有料老人ホーム

## サンシティ木津

高の原駅から車で5分

資料請求 見学、相談

随時受付中

京都府木津川市市坂六本木 76

☎ 0120-26-3410



あなたやあなたの大切な人のためにできることを

9月10日～16日は、自殺予防週間です。大切な命を救うために、一人ひとりが命の尊さを認識し、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、考えませんか。

## #いのちSOS

☎0120・061・338

(24時間年中無休、無料)

よりそいホットライン

☎0120・279・338

(24時間年中無休、無料)

## 生きづらびこ

## SNS相談

LINEからの相談



(月・金曜日 午前6時～午後10時30分、日・火・水・木・土曜日 午前8時～午後10時30分、受付は午後10時まで)

Webからの相談

URL <https://yorisoichat.jp/>

「いのちの体温計」でメンタルチェック

ストレス度をチェックでき、その結果とともに相談窓口などの情報が表示されます。ホームページ <https://fishbowling.jp/kizugawa/> や2次元コードを確認ください。



☎75・12309  
関福祉総合相談室

## 食育レシピ

### ミックスベジタブルの蒸しケーキ (ポリ袋クッキング)



#### 材料／1人分

ホットケーキミックス…50g 卵…Mサイズ 1/2個  
ハム ……1枚 牛乳 ……大さじ3  
ミックスベジタブル…大さじ1 マヨネーズ…大さじ1  
プロセスチーズ ……10g 耐熱ポリ袋 ……1枚

#### 作り方

- ①ハム、プロセスチーズは食べやすい大きさに切る。
- ②ポリ袋に卵・牛乳・マヨネーズを入れて混ぜる。
- ③②にホットケーキミックスも入れてよく混ぜる。
- ④③に①、ミックスベジタブルを入れて軽く混ぜ、ポリ袋の口を閉じる。
- ⑤鍋に半分くらいの水を入れ、鍋底に皿を敷いて④を沈め火にかける。沸騰してから25分間加熱し取り出す。

#### 食育メッセージ

- ・こどもや高齢者にも食べやすい防災食です。日常にポリ袋クッキングを取り入れてください。
- ・具材を干しブドウ、さつま芋などに変えて工夫できます。
- ・アレルギー対応として牛乳、マヨネーズを水に変えてもおいしくいただけます。

市食生活改善推進員協議会 早川 美恵子

#### 1人分の栄養価

| エネルギー<br>(kcal) | 蛋白質<br>(g) | 脂質<br>(g) | カルシウム<br>(mg) | 食物繊維<br>(g) | 塩分<br>(g) |
|-----------------|------------|-----------|---------------|-------------|-----------|
| 382             | 13.0       | 19.5      | 180           | 1.5         | 1.4       |

## 発達支援研修会・交流会

保護者、支援者問わず、発達支援に関する知識を学ぶ研修会と、悩みを相談しあう交流会をおこないます。

時 9月20日(日)

午前10時～正午

所 中央交流会館(いずみホール)

「フラット室」

内 保育所等訪問支援について

対 療育に通うことと保護者、支援者

定 10人(先着)

申 電話またはメールで次へ。

関 合同会社木津川子ども支援 堤

☐tutumihayato@hotmail.co.jp

☎060・43003・2169

## 健康

### 糖尿病講座

時 ①10月8日(木) ②10月15日(木)

午前9時30分～11時30分

所 市役所北別館

内 ①糖尿病とは？適正な食べ物の量(その1)

②適正な食べ物の量(その2)

対 市国民健康保険の被保険者または市で府後期高齢者医療の資格確認書などの交付を受け、

血糖・HbA1cが基準値以上で糖尿病に関する投薬治療を

していない方またはその家族

定 10人(抽選)

申・関 9月1日～18日 ☎電話で国

保年金課へ。 ☎75・1214

他 ①②の両方に参加ください。

## アルコール問題の相談会

時 ①9月13日(日)

午後0時30分～3時30分

②9月23日(水・祝)

午前10時～午後3時

所 ①(一社)回復支援の会「木津川ダルク・カルデモン」

②東部交流会館

内 ①勉強会「LOOK」

②相談会「ふあみプラっと」

対 アルコールや薬物などの問題

で悩む家族や支援者

申・関 事前に電話または

メールでふあみ

りすまいへ。

☎060・6372・5427

☐shiguresan4903@yahoo.co.jp

☎060・6372・5427

☎060・6372・5427

☎060・6372・5427

☎060・6372・5427

こんなことやってませんか？

## 生活習慣病予防健康コラム⑩

おやつを食べ過ぎたからと言って、食事を減らすと体に必要な栄養素を十分に摂れなくなってしまいます。ケーキや大福などエネルギーの高いおやつを食べたり、おやつをたくさん食べる日は、その前後の日のおやつを控えて、バランスをとしましょう。(国保年金課)



「もしもの時の備え」はありますか？



一般社団法人  
彩り

高齢者等終身サポート  
身元保証・生活支援・死後事務

☎0120-765-566





## スポーツ協会

☎ 26・5120  
FAX 26・9365



✉ kizugawashi-sports-association@nara.eonet.ne.jp

## 市民バウンドテニス教室 ・市民交流大会

- ・主催者でスポーツ傷害保険に加入します。
- ・未成年の方は保護者の同意が必要です。
- ・大会、教室、講習会の要項や申込書は、2次元コードで確認ください。
- ・スポーツ協会への申し込みは直接またはメール、ファックスで受け付けします。

時 10月18日(日)

教室 午前9時30分～11時30分  
大会 午後1時～5時  
(どちらかの参加可)

所 市民スポーツセンター

対 市内にお住まい又はお勤め、在学の小学4年生以上

¥ 5000円

申 10月4日までに市スポーツ協会へ。

問 バウンドテニス連盟 河口

☎ 090・7097・0554

## フットサル大会

時 10月10日(土) 午後4時～9時

所 上粕駅東テニスコート

対 市内にお住まい又はお勤めの社会人

定 5チーム(1チーム8人まで) [先着]

¥ 3,000円

申 9月6日～25日に直接、スポーツ協会へ。

## 第3期市民テニスクール

水曜ジュニアテニスクール

時 10月7日・14日・21日・11月4日・11日・18日・12月2日・9日(水)

午後5時～6時30分

対 市内にお住まいの小学2～6年生

木曜テニスクール

時 10月8日・15日・22日・11月5日・12日・19日・12月3日・10日(木)

午後7時～8時30分

対 市内にお住まい又はお勤めの中学生以上

所 梅美台テニスコート

内 初心者・初中級者に分かれて基本実技を練習

¥ 6,400円/8回分

(雨天中止は按分返金)

体験レッスン500円/回

(当日徴収)

申 9月23日までに直接、スポーツ協会へ。

問 市テニス協会 中村

☎ 080・5345・5177

## 第3期市民テニス教室

時 10月4日・18日・11月1日・15日・12月6日・20日(日)

午前9時～11時

所 梅美台テニスコート(2面)

内 初中級者に分かれてテニスの基本・応用を指導

対 市内にお住まい又はお勤めの方

¥ 1回目 500円 2回目以降 200円/日(当日徴収)

申 9月25日までに直接、市スポーツ協会へ。

他 中止の場合は、テニスコートで連絡します。

問 市テニス協会 柳谷

☎ 76・5626

## 市民ソフトテニス大会 (中学生の部)

時 女子の部 9月19日(土)

男子の部 9月20日(日)

午前9時～ ※雨天中止

所 城址公園テニスコート

対 市内にお住まいの中学生

¥ 500円/人

申 9月10日までに直接、スポーツ協会へ。

木津川クラブのホームページの大会要項の必要事項を記入ください。

問 市ソフトテニス連盟 河野

☎ 080・3783・4133

他 中止は、木津川クラブのホームページに午前7時までに掲載します。

## 第5期 ヨガ&ストレッチ教室

時 10月10日・24日・11月14日・28日・12月12日・26日(土)

午前9時30分～11時

所 中央体育館「トレーニングルーム」

対 市内にお住まい又はお勤めの方

15歳以上

定 15人 [先着]

¥ 3,600円/6回

申 9月6日～30日に直接、市スポーツ協会へ。

イベント

## 特別史跡昇格記念 恭仁宮体験ツアー

時 10月11日(日)

集合 加茂駅西口 午前9時

解散 加茂駅 午後3時30分

内 恭仁宮跡をガイドが案内

体験(和同開珎鑄造、古代瓦作り、煎茶・抹茶淹れ、天平衣装の中から2つ選択)

¥ 2,500円(体験料、お土産付)

※別途、古代米弁当1,500円(要申込)

定 20人 [先着]

申 10月4日午後4時までに電話または

2次元コードで次へ。

問 NPOふるさと案内・かも

☎ 76・3989



## やまなみ法律事務所

YAMANAMI LAW OFFICE

弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)

京都府相楽郡精華町山田下川原3-6  
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)

☎ 0774-34-0790

<https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/>

☆各種法律相談受けいたします。お気軽にご相談下さい

☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分



## しらゆり歯科クリニック

■診療時間

月・水・木

9:30～20:00

金・土

9:30～18:00

日・祝

9:30～13:00

土日祝日も  
開院

■休診日

火曜日

※臨時休診あり(事前にお電話にてご予約ください)

☎ 0774-39-8868

梅美台小学校前 バス停下車スグ

梅美台1-6-7 ラファエー1A棟101

<https://www.shirayuri-shika.com/>





## ふるさと散歩

「石仏の道で森林浴」  
自然や石仏と語らい 心身の安らぎを

時 9月27日(日)

集合 加茂駅 午前9時15分  
解散 加茂駅 午後0時40分  
内 三休地蔵―笑い仏―唐臼の壺  
―愛宕灯籠(1次解散)―大門  
石仏群―山の家(約7km)  
定 700円(バス代含む)  
申 9月25日午後4時までに電話  
で次へ。

内 NPOふるさと

案内・かも  
76・3989

## Fufulala POP UP

時 9月3日(木)～5日(土)

午前11時～午後3時

所 情報発信基地キチキチ1階  
内 紙雑貨、ハンカチなどの3日  
間限定小さな雑貨屋さんをオ  
ープン。日替わりで洋服やア  
クセサリー、食べ物も販売し  
ます。

内 2次元コードでfufulala  
market実行委員会  
へ。



## グローバルネット木津川

### パン作り講習会

時 9月11日(金)・17日(木)・18日(金)  
午前9時30分～正午

内 メロンパン、リンゴパン、はり  
ねずみのスイートポテト

定 各10人(先着)

定 3,000円

内 トールペイント

時 9月5日(土)・17日(木)・19日(土)  
午後1時30分～4時

内 木材(24cm×24cm)に野に咲く  
花を描きます。

定 各10人(先着)

定 大人 1,500円  
こども 1,000円

(材料費、講習料込み)

所 ペイントハウスMOMO(加  
茂町里東里53・2)

申・内 9月6日から電話でグロ  
ーバルネット木津川 田中へ。

76・3989

時 9月19日(土)

午後7時30分～8時30分

※雨天曇天は中止

所 城址公園(城址部) 配水池付近

内 月・土星・夏の星座など

内 星を楽しむ会

浦辻 76・2914

他・こどもは保護者同伴ください。  
事故、ケガは責任を負いません。

## 当尾の郷会館

時 9月20日、10月4日(日)

当尾の郷まつり

午前9時30分～午後0時30分

内 野菜・加工品販売・フリーマー  
ケット、手作り雑貨など

他 フリーマーケットの出店、ワ  
ークショップをしたい方を募  
集しています。

お婆ん菜食堂

午前10時～午後1時30分

定 500円

所・内 当尾の郷会館

76・2234

時 9月10日(木)

午後1時～4時

所 山城保健センター(山城コミ  
ュニティセンター)2階会議室

内 チャットGPTなどの生成A  
Iの講習

主・内 市パソコンニューメディアサロ  
ン

宗形 86・3434

柴田 86・3419

内 newmediasalon@yahoo.  
co.jp

他・相談内容、講習の希望は電  
話、メールで連絡ください。

・オンライン相談、来場でき  
ない方へは訪問相談(有料)  
もおこないます。

## 陶芸体験

陶器のハロウィンづくり

時 9月13日・20日(日)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

所 カインズ木津川店2階「カル  
チャー教室」

対 3歳以上

定 各6人(先着)

定 1,800円

申 2次元コードへ。

内 柿陶芸・アート教室へ。

76・2234

時 10月1日・8日(木)

午前11時～正午

・LINEを使ってみよう

・生成AIを使ってみよう

午後2時30分～3時30分

・スマホの詐欺対策

所 ガーデンモール木津川 1階  
「セントラルコート」

定 各20人(先着)

申 9月7日～30日に

電話または2次元

コードでデジタル推進課へ。

他 複数の講座への参加が可能で  
す。

内 デジタル推進課

72・0503

## 空き家サポート業務

当センターの会員が、あなたに代わって空き家を訪問し  
目視確認により現状報告をするサービスです。

基本料金  
1回/3,000円

※目視確認報告書(写真付き)を作成し、請求書と一緒に郵送します。

公益社団法人 木津川市シルバー人材センター

木津本所 〒619-0214 木津川市神田2-1 電話: 0774-72-6690  
加茂支所 〒619-1127 木津川市加茂町南加茂台6-3 電話: 0774-76-2236  
山城支所 〒619-0205 木津川市山城町椿井北代100 電話: 0774-86-3567

## 皆様のかかりつけ医 苦痛の少ない胃カメラ・大腸カメラ

令和8年5月1日より

## さかうえクリニック

内科・小児科・消化器内科

4月30日まで くらだクリニック



内 科 月火水金(午前午後)土(午前のみ)  
小児科 月火金土(午前のみ)

| 診療時間                | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 午前診療<br>9:00～12:00  | ★ | ★ | ● | ／ | ★ | ★ | ／   |
| 午後診療<br>16:30～19:00 | ● | ● | ● | ／ | ● | ／ | ／   |

●内科 ★小児科

0774-73-0255 (Web予約可)  
JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

## 情報発信基地キチキチ

### 小さな相談会

(要予約・30分／人)

時 9月8日(火) 相続編

9月18日(金) デザイン編

9月30日(水) お薬・漢方編

午後1時～3時

9月24日(木) 子育て編

9月28日(月) こぼのサポート編

午前10時～正午

※1ドリンク制

キチキチつり店

時 9月14日(月)～18日(金)

ボードゲーム体験会

時 9月12日(土)

午後1時～4時

※500円／人＋1ドリンク制

※当日は午後6時からボードゲームカフェをおこないます。

中国茶生活

・天然香で作る防虫香

時 9月7日(月)

午前10時30分～正午

※4,000円(材料費込)

・初めての中国茶

時 9月11日(金)

午前10時30分～正午

※2,000円(材料費込)

もってけドロボロ蚤の市

時 9月24日(木)～10月23日(金)

所・情報発信基地キチキチ(市役所北側)

090・6607・9191

## 宇治茶・山城 ごちそうフェスタ

宇治茶や京野菜など、地元食材を使った料理やスイーツの販売、JABースでの京野菜の販売、宇治茶体験などのブースが大集合します。

時 9月27日(日)

午前9時30分～午後3時

※荒天中止

所 城陽五里五里の丘(府立木津川運動公園)

(城陽市富野北角14・8)

関 宇治茶・山城ごちそうフェスタ実行委員会事務局(府山城広域振興局 企画・連携推進課)

21・2049

英語で世界を知ろう

市内の中学・高校でALT(外国語指導助手)として活躍のグラント先生が故郷ロサンゼルスとの紹介と最近のアメリカ事情、日本との比較などについて、やさしい英語で話します。

時 9月19日(土)

午後2時～3時

所 東部交流会館1階「ホール」

定 30人(先着)

申 関 2次元コードから社会教育課へ。

75・1233

Music Fusion in Kyoto

音楽祭

A1でつなぐクラシック音楽の世界

時 令和9年2月7日(日)

午後2時30分開演

※一般 2,000円

学生 1,000円

申 直接または電話でチケット販売場所へ。

所 アスパアやましろ

関 実行委員会事務局

(府文化政策室内)

075・414・5140

親子向け体感アートイベント

「音と色の巨大ふ〜せん遊び」

時 令和9年2月7日(日)

第1部 午前10時～

第2部 午後1時～

対 第1部 未就学児

第2部 小学生

定 各50人(先着)

申 9月1日からアートイベント2次元コードへ。

## 募集

### 国際交流協会 会員募集

内 友好都市サンタモニカ市の中

高生の交流、中学生海外派遣

事業、在住外国人に対しての

日本語教室、多文化共生イベ

ントの実施、各種事業の広報

活動

対 市内にお住まい又はお勤め

の方で、協会の趣旨に賛同いた

だけの個人・法人の方

※個人会員 一口 2,000円

法人会員 一口 10,000円

(いずれも年額。10月以降の新

規会員は半額)

申 関 2次元コード、

直接、郵送または電

話で社会教育課へ。

(〒619・0286 住所不要)

75・1233

個人作品展

あなたの作品(絵画・写真・書

道その他)をアピールしませんか。

時 10月中旬

所 南加茂台公民館1階ロビー

他 詳しくは、9月27日10時～南

加茂台公民館での打ち合わせ

で決定。

申 関 9月20日までに電話で次へ。

ギャラリー・ティーポット 上月

090・8823・2376

## 会員募集中!!

女性も 男性も

60歳 をすぎたら  
シルバー人材センターへ

健康のために楽しみながら汗を流して働けます!!

KSC 公益社団法人  
木津川市シルバー人材センター

・本津所 72-6690  
・加茂支所 76-2236  
・山城支所 86-3567

619-0214 津川市木津神田2-1  
京都府木津市  
京都労働局委託事業  
高齢者活躍人材確保育成事業



## 防災講座の受講者募集

### 防災ジュニアリーダー講座

時 10月31日(土)

午後1時30分～4時30分

所 市役所第2北別館

対 市内にお住まい又は在学の中

学生

定 30人(抽選)

### 防災士養成講座

時 12月12日(土)・13日(日)

所 市役所4階会議室「4・3・4・4」

対 地域防災リーダーとして各

地域で活動を希望する市内

にお住まいの18歳以上(大

学生を含む)の方

・市独自の防災士登録が可能

で、防災研修や防災訓練な

どに積極的に参加できる方

・防災士養成講座受講日まで

に、普通救命講習1以上の

資格を取得できる方

※取得後5年を経過してい

方は、再受講ください。

定 60人(抽選)

他 養成講座は今年度で終了す

る。

申 9月1日～30日に申込書

を直接、ファックス、メールで

危機管理課へ。

☎ 75・1206

72・3900

✉ kikanri@city.kizugawa.

lg.jp

## 自衛官募集

① 2等陸・海・空士(任期制自衛官)

② 防衛大学校学生

③ 防衛医科大学校 医学科学生・

防衛医科大学校看護学科学生

(自衛官候補看護学生)

④ 幹部候補生(一般(大卒程度))

⑤ 幹部候補生(一般(院卒者))

⑥ 幹部候補生

⑦ 18歳以上33歳未満の方

⑧ ③18歳以上21歳未満の方で

高卒者または高専3年次修了者

⑨ 22歳以上26歳未満の方(20歳

以上22歳未満の方は大卒、修

士課程修了者などは28歳未満

⑩ 20歳以上28歳未満の方または

修士課程修了者など

⑪ 20歳以上33歳未満の方

申 自衛隊京都地方協力本部

☎ 075・803・0821

✉ recruit-kyoto@pco.mod.

go.jp

総務課 ☎ 75・1200

他 申込期間・方法、試験日程など

は問い合わせください。

自衛隊京都

検索



## 市民文化祭 参加者募集

時 11月14日(土)・15日(日)

所 ①中央交流会館(いずみホール)

②アスパアやましろ

内 ①展示発表会(1人1点)

②舞台発表会

¥ 1200円/人

② 2000円/人

対 市内にお住まい・お勤めの個

人、市内で活動している方が

組織する団体

申 9月3日～27日に、所定の

参加申込書を次へ。

(一社)市文化芸術協会

☎ 71・8130 ☎ 71・8131

他 営利目的は応募できません。

・中学生以下は団体指導者が

大人であれば応募できます。

・募集要項と参加申込書は文

化芸術協会(東部交流会館

内)にあります。

## その他

### 行政書士による暮らしの無料相談会

時 10月7日(水) 午後1時～4時

所 市役所3階会議室「3・3」

内 遺言・相続など

申 電話で府行政書

士会第7支部へ。

☎ 070・8537・1305



## 地域未来づくりプロジェクト交付金(旧:地域交響プロジェクト交付金)

地域の課題解決に向けて、担

い手の創出・育成につながる取

組や地域活動の運営体制の強

化、団体同士のつながりの促進

と、地域活動のさらなる活性化

を図るため、府と公財(府市町

村振興協会)が支援します。

申 9月11日までに直接または郵

送(当日消印有効)で、学研企

画課または府山城広域振興局

に必要書類を提出

ください。

他 詳しくは2次元コ

ードを確認ください。

学研企画課 ☎ 75・1201

熊本地震の義援金箱を設置

内 7月に熊本県で発生した地震

で被災した方の生活再建の一

助とするため、義援金箱を設置

し、義援金を募集しています。

所 市役所本庁(社会福祉課)、加

茂・山城支所、西部出張所、中

央・加茂・山城図書館

間 社会福祉課 ☎ 75・1211

他 義援金は、日本赤十字社を通

じて被災者の生活再建のため

に活用されます。

領収書の発行を希望する場合

は、義援金箱にお金を入れず、

各施設窓口まで現金を持参く

ださい。



●相続・贈与の手続・申告●相続税対策・遺言書作成  
●譲渡所得・その他の所得の確定申告●法人税・消費税  
の申告●月次損益・決算●法人設立●建設業許可

税理士・行政書士(各種相談対応します)  
**藤原総合会計事務所**  
https://www.fujiharakaikei.com  
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前  
☎ 0774-72-7711(代) P有り

日本園芸協会・庭園管理士 認定  
相談・見積もり無料

何か困った事はありますか!  
**お庭のお手入れお任せください!**

- ・樹木剪定
- ・草刈り(3,000円～)
- ・伐採
- ・消毒全般
- ・除草害虫駆除
- (年間管理も承ります。)

造園 にしむら ☎ FAX 0774-73-1622  
(木津川市相楽大里)

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE  
公認会計士 税理士 **荒堀政男事務所**  
https://arahorikaikei.com/  
〒619-0241  
京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10  
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

## 無料税理士相談

時 10月7日(水)

午後1時30分～4時30分

(30分/人) ※1人1回まで

所 市役所2階会議室「2・4」

対 税理士または税理士法人が関

与していない納税者

定 6人(先着)

申 ①2次元コードで



近畿税理士会宇治支部へ。

✉uji.soudan@gmail.com

## 飲酒運転・妨害運転の根絶

飲んだなら 運転しません

させません

危険運転 みんなで追放

NO!あおり

・お酒を飲めば必ず運転操作な

どに影響を及ぼします。

また、「二日酔い状態でも飲酒

運転になります。

「思いやり・ゆずり合い」の気

持ちで、安全な速度・方法で運

転しましょう。

・十分な車間距離を保ち、必要

な急ブレーキや無理な進路変

更などは絶対にやめましょう。

・ドライブレコーダーを設置し

ましょう。

・妨害運転を受けた場合は、事故

に遭わない場所に避難し、車内

から、110番通報しましょう。

関 市交通安全対策協議会(総務

課内) ☎75・1200

## 一日合同行政相談所の開設

相続、登記、法律問題、税金や

行政に関する悩みなどを行政相

談委員と司法書士、税理士が聞

きます。

時 9月30日(水)

午前10時30分～午後3時30分

所 イオンモール高の原2階

「平安コート」

関 総務省 京都府行政監視行政相

談センター(きくみみ京都)

☎075・802・1100

他 相談機関の変更や、荒天時は

中止する場合があります。

## バイクの騒音・迷惑運転禁止

バイクの不正改造は法令で禁

止されています。

違法改造車両の走行や交通違

反行為は、警察の取締対象です。

騒音を伴う危険な運転は、地

域の生活環境を損ない、事故に

つながる恐れがあります。

交通ルールを守り、周囲に配

慮した運転を心掛けましょう。

関 総務課 ☎75・1200

## 救命講習会

### ① 普通救命講習会

時 9月13日(日) 午前9時～正午

内 心肺蘇生法、異物除去法、止血

法と自動体外式除細動器(A

ED)の使用方法など

定 20人(先着)

## ② 上級救命講習会

時 9月27日(日)

午前8時30分～午後5時15分

内 心肺蘇生法、異物除去法、止血

法と自動体外式除細動器(A

ED)の使用法、傷病者管理

法、外傷の手当法、搬送法など

定 30人(先着)

対 市内にお住まい又はお勤め、

在学の中・高生以上の方

申 ①9月9日まで、②9月7日

～18日(土・日曜日、祝日は除

く)午前8時30分～午後5時

に電話、メール又は来庁で受

付後、書類を次へ。

所 ① 関 相楽中部消防組合消防本

部救急指令課救急係

☎75・1382

✉kyukyusirei@sourakuchu

bu119-kyoto.jp

## ふるさと応援寄附金を

いただきました

活用コース名 市長にお任せ

サントリービバレッジソリユ

ション(株) 様(大阪府大阪市)

729,035円

いただいた寄附金は、広くまち

づくりを活用します。ありがと

うございました。

関 財政課

☎75・1202

## 災害時協力井戸登録制度

皆さんが所有している井戸を

「災害時協力井戸」として登録

し、大震災の災害時に井戸水を

生活用水として提供いただく制

度を設けています。協力いただ

ける方は、登録をお願いします。

関 次に該当する井戸をお持ちの方

・ 市内に所在している

・ 現在も井戸として使用し、

今後も引き続き使用する

・ 災害時に地域住民に井戸水

を無償で提供できる

関 危機管理課 ☎75・1206



登録した井戸に  
設置する標識

## 広報きづがわアンケート

広報紙の感想を次のアン

ケートフォームからお聞か

せください。



アンケート  
フォーム

## ホームushmanボビー

9月16日(水) 発売!!

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく

住みよいまちづくりに使われます。

(公財)京都市市営博覧会

## 災害への備えに！ 市防災情報メールに登録を！

2次元コードを読み取るか、空メール  
(✉bousai.kizugawa-city@raiden.ktai  
work.jp)を送信すると、登録用URLを  
記載したメールが届きます。URLにア  
クセスし、必要事項を入力す  
ると登録完了します。

関 危機管理課 ☎75-1206



## 宝くじ公式サイト



発売中!

相談しやすい法律事務所 過払金・借金相談初回無料

## 松本・板野法律事務所

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)

弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町 11-1 登大路プラッツ3階

☎ 0742-20-6686

小さなお悩み事でも、お気軽に電話ください

過払金・労働問題・離婚・借金・相続・破産など

近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備 法テラス対応





# 防犯対策機器・家庭用防災用品の購入費を補助

物価高騰に対する生活支援をおこなうため、次の機器・用品の購入と設置に要した費用の一部を補助します(申請は1世帯1回限り)。提出書類など、詳しくは2次元コードを確認ください。

## 防犯対策を講じた世帯の防犯対策機器への補助

### 補助対象

防犯カメラ(模擬防犯カメラ含む)、録画機能付きドアホン、防犯性の高い錠、補助錠、センサーライト、センサーアラーム、面格子、防犯ガラス、防犯フィルム、防犯砂利、車両用盗難防止装置などの購入・設置に要した費用(令和8年4月1日～令和8年11月30日に購入・設置が完了したものに限り。)

### 補助金額

対象費用の2分の1(上限20,000円)千円未満切捨て  
申・図11月30日(土、日、祝日除く)までに直接または郵送で総務課へ。



## 家庭用の防災用品への補助

### 補助対象

簡易トイレ・携帯トイレ、家具転倒・落下防止器具、感震ブレーカーの購入及び設置に要した費用(令和8年4月1日～令和8年12月18日に購入・設置が完了したものに限り。)

### 補助金額

対象費用の2分の1(上限5,000円)百円未満切捨て  
申・図12月18日(土、日、祝日除く)までに直接、郵送または申し込みフォームで危機管理課へ。



### 次のすべてに該当する方

- ・申請時に市の住民基本台帳に記録されている世帯の世帯主であること
- ・世帯の全ての者が市税を滞納していないこと
- ・過去に本補助金または他の地方公共団体による同種の補助金を受けていないこと
- ・暴力団関係者でないこと

総務課 ☎75-1200 危機管理課 ☎75-1206 (〒619-0286 住所不要)

# 郵便局でのマイナンバーカードの電子証明書手続き

市内5つの郵便局で、マイナンバーカードの電子証明書関連の手続きができます。

時 平日の午前9時～午後4時

- 所・木津兜台郵便局 ☎73-3303  
・木津梅美台郵便局 ☎72-5900  
・山城加茂郵便局 ☎76-9940  
・山城南加茂台郵便局 ☎76-6477  
・山城町郵便局(上粕) ☎86-9940



※山城木津郵便局など指定外の郵便局や市外の郵便局では受付できませんので、ご注意ください。

- 内・電子証明書(署名用電子証明書及び利用者証明用電子証明書)の発行と更新  
・マイナンバーカードの暗証番号の初期化・再設定  
※その他の手続きは受付できません。新規申請、再発行申請、受取、記載事項変更手続きなどは、市民課マイナンバー担当へ問い合わせください。

持 有効なマイナンバーカード

※代理の方での手続きは郵便局ではできません。

他・受付方法は各郵便局に問い合わせください。受付状況によりお待ちいただく場合があります。

- ・昼時間帯の業務休止のため、山城加茂郵便局は午後1時～2時まで、山城町郵便局は午後0時30分～1時30分まで、受付できません。

## 棚倉郵便局での各種証明書発行サービス

棚倉郵便局に設置しているキオスク端末から各種証明書を発行できます。

図 マイナンバーカード(4ケタの利用者証明用電子証明書の暗証番号が必要)



## マイナンバーカード休日窓口 要予約

時 10月4日(日)

午前9時～正午

午後1時～4時30分

申 9月4日から申込フォーム又は予約専用ダイヤルへ。

市民課 マイナンバー担当 ☎66-6488 ☎66-6489(予約専用)

## 9月20日～26日は動物愛護週間

「動物の愛護及び管理に関する法律」では、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養について理解と関心を深めるように定めています。この機会に、動物との付き合い方や、飼い主としての責任について考えてみませんか。

### 動物を飼う前に考えてほしいこと

- ・10年、20年先と、動物の命が終わるまで飼い続けることができますか。自分に、もしものことがあった場合、代わりの飼い主はいますか。
  - ・餌代、トイレ代、予防接種、病気をした時の医療費など、飼育費用を負担できますか。
  - ・鳴き声や臭いで近所迷惑にならないように、人と動物が共存できる生活環境が用意できていますか。
- ※動物に対し、外傷を与えたり、必要な世話をしないで放置をすると、動物の遺棄・虐待となり、違法の可能性があります。

### ——犬や猫を飼ったら——

#### 犬は登録をして毎年狂犬病予防注射を受けましょう

- ・法律で義務付けられている、鑑札と注射済票を受けましょう。
- ・ふん・尿の後始末をしましょう。
- ・リードや鎖でつなぐか室内や囲いの中で飼いましょう。
- ・無駄吠えをさせないようにしましょう。
- ・他人に迷惑を及ぼすことがないように適正なしつけをおこなひましょう。

#### 猫は室内で飼いましょう

- ・屋外は事故に遭う、病気がうつるなどの危険がいっぱいです。糞尿などにより近所迷惑、近所トラブルに発展するかもしれませんので室内で飼うことを心がけましょう。

### ——飼い主のいない猫について——

- ・近所トラブルで多いのは、マナーを守らない迷惑な餌やり（餌の放置や投げ餌など）や糞尿の放置による被害です。
- ・「かわいい」「かわいそう」の一時的な感情で、動物に関わることで近隣住民の方とトラブルを生む可能性がありますので、よく考えて行動してください。

### 「飼い主のいない猫の不妊・去勢手術補助金」の助成をします

市では、飼い主のいない猫の繁殖を抑制するために猫の不妊・去勢手術費（耳カット施術含む）1件につき5,000円（上限額）を補助します。詳しくは問い合わせください。

### 知っていますか「地域猫活動」

地域住民と飼い主のいない猫の共存をめざし、その地域にあったルール作りをおこなひます。地域で世話をすることで、飼い主のいない猫（その一代かぎり）の命を全うさせながら、将来的にその地域での飼い主のいない猫の数を減らしていく活動です。

猫だけでなく、地域環境問題として捉え、地域の皆さんの理解のもとで取り組んでいただくことが重要です。

（地域猫活動の例）

- ・地域住民の理解を得る。
- ・決まった場所、時間、適切な量の餌を与える。
- ・地域住民の理解を得た決まった場所でトイレを設置し、毎回、回収し清掃をおこなう。
- ・補助金制度を活用し不妊・去勢手術をおこなひ、飼い主のいない猫を増えないようにする。

環境課 ☎75-1215

## 権利擁護支援者養成講座

権利擁護について理解を深め、判断能力に不安がある方の身近な支援者として活動できる地域づくりを目指し、権利擁護支援者養成講座をおこなひます。

権利擁護とは、知的障がいや精神障がい、認知症などによって、ひとりで決めることが心配な人の意思を尊重し、権利や尊厳を守り、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援することです。

受講者に期待される活躍の場として、地域の人の困りごとの相談相手や福祉サービス利用援助事業の生活支援員、法人後見支援員などがあります。

| 日 時         |                      | 場 所                   | 内 容                                                        |
|-------------|----------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------|
| 1<br>日<br>目 | 10月24日(土)<br>午後1時～5時 | 市役所4階会議室<br>「4-3、4-4」 | 高齢者、認知症の理解<br>介護保険制度、高齢者虐待防止<br>障がい者の理解<br>障害者関係制度、障害者虐待防止 |
| 2<br>日<br>目 | 11月21日(土)<br>午後1時～5時 |                       | 生活保護制度<br>公的医療保険、年金制度<br>民法の基礎(家族法、財産法)<br>演習              |
| 3<br>日<br>目 | 12月5日(土)<br>午後1時～5時  |                       | 成年後見制度<br>福祉サービス利用援助事業<br>意思決定支援(演習含む)<br>成年後見支援センター       |

※市内にお住まい又はお勤めの方で、原則、3日間の日程すべてを受講できる方

定30人(先着)

申・開9月7日～30日午後5時に2次元コード又は電話で福祉総合相談室へ。



福祉総合相談室 ☎75-1239



## 不妊治療費などの助成制度

不妊症または不育症のために治療を受けている夫婦に、治療費用の一部を助成します。

府内に住民登録が1年以上あり、かつ受診時に市に住民登録のある夫婦で、国民健康保険または各種医療保険に加入している方(生活保護受給者は対象外)

**対象治療内容と助成限度額** 本人負担額の合計の2分の1以内で助成。

|       | 一般不妊治療                                                      |                                   | 不育治療                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------|
|       | 不妊治療                                                        | 先進医療                              |                                                        |
| 対象治療  | いずれも保険適用の治療に限る<br>・一般不妊治療<br>・人工授精<br>・体外受精・顕微授精<br>・男性不妊治療 | 厚生労働大臣の定める先進医療で、指定医療機関でおこなったものに限る | いずれも保険適用の治療に限る<br>・不育治療(ヘパリン注射含む)<br>・不育症の原因を特定するための検査 |
| 助成上限額 | 1年度につき6万円(先進医療有の場合は1年度につき10万円)                              |                                   | 1回の妊娠につき10万円                                           |

診療日の翌日から起算して1年以内に次の書類を直接こども家庭支援課へ。

- ・不妊治療等助成金交付申請書兼請求書 ・医療機関等証明書
- ・振込先通帳などの写し
- ・事実婚関係に関する申立書(事実上婚姻関係にある方のみ)

他・書類は、市ホームページからダウンロードできます。

- ・府がおこなう特定不妊治療費などへの助成制度は府ホームページを確認ください。(岡府山城南保健所 ☎72-0981)



市ホームページ



府ホームページ

こども家庭支援課 ☎75-1204

## 年金生活者支援給付金

公的年金などの収入やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、受け取りには請求書の提出が必要です。現在、給付金を受け取っている方は手続き不要です。

①以下の要件をすべて満たしている方

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受けている
- ・請求される方の世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ・前年の年金収入額とその他の所得の合計が約93万円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得金額が約492万円以下

### 給付基準額(月額)

- ・老齢年金生活者支援給付金 5,620円  
※実際の支給額は、保険料納付済期間などに応じて計算されます。
- ・障害年金生活者支援給付金  
障害等級1級の方 7,025円  
障害等級2級の方 5,620円
- ・遺族年金生活者支援給付金 5,620円

・新たに支給対象となる方は、日本年金機構から届く請求書に必要事項を記入し、年金事務所に提出ください(郵送可)。

- ・これから年金を受給し始める方は、年金の請求と併せて手続きください。

他・給付金は、原則、請求した月の翌月分からのお支払いとなりますので、請求書は速やかに提出願います。

- ・給付金のお支払いは、偶数月の15日に、年金と同じ受取口座に年金とは別に支払われます。
- ・日本年金機構ホームページでも、年金生活者支援給付金に関するお知らせや手続きなどを案内しているほか、よくある問い合わせに自動で答える「年金生活者支援給付金相談チャット」を開設しています。

給付金専用ダイヤル

0570-05-4092(ナビダイヤル)

問い合わせには基礎年金番号が必要です。



日本年金機構  
ホームページ



年金生活者支援給  
付金相談チャット

## 国民年金保険料の育児免除制度

こどもを養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付が免除される制度が始まります。

被保険者が申請することで、月額17,920円(令和8年度)の保険料が免除されます。対象期間は、こどもが1歳になる誕生日の前月までです。将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

該当する方は、令和8年10月以降に「国民年金 育児免除該当・終了届」を国保年金課または年金事務所(郵送可)に提出ください。

**申請はスマホでOK！電子申請がかんたん便利**

- ・基本的に書類を添える必要はありません。
- ・スマホで24時間365日、電子申請できます。

日本年金機構特設ページ

[URL](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/ikujimenjo.html)<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/ikujimenjo.html>  
マイナポータル(電子申請) [URL](https://myna.go.jp/)<https://myna.go.jp/>



国保年金課 ☎75-1214



## もっと知ろう！もっと話そう！認知症のこと！

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機構(WHO)と共同で、9月21日を世界アルツハイマーデーと定め、世界各地で、認知症の啓発活動をおこなっています。市内各所でも啓発展示やイベントをおこないます。

| 内容・講師                                                                                                                                                          | 日程                                         | 場所など                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|
| 認知症フォーラムin木津川<br>第一部<br>ひと足先に認知症になった私から貴方へ<br>講 京都府認知症応援大使 鈴木 貴美江 氏<br>第二部<br>認知症を正しく知って、今できること<br>～予防と早期発見のポイント～<br>講 認知症専門医 大島 洋一 氏<br>申 電話または2次元コードで高齢介護課へ。 | 9月10日(木)<br>午後1時30分～4時30分                  | アスピアやましろ<br>(第一部講演の前後にカフェタイムを予定しています) |
| 認知症関連書籍の展示                                                                                                                                                     | 9月1日(火)～24日(木)<br>※休館日を除く                  | 中央図書館                                 |
| 商業施設・病院・市役所での普及啓発展示                                                                                                                                            | 9月1日(火)～9日(水)<br>午前10時～午後9時                | ガーデンモール木津川1階                          |
|                                                                                                                                                                | 9月11日(金)～18日(金)<br>※閉庁日を除く、<br>最終日は午後3時まで  | 市役所1階<br>「住民活動スペース」                   |
|                                                                                                                                                                | 9月24日(木)～30日(水)<br>午前9時～午後4時30分<br>※休業日を除く | 京都山城総合医療センター 1階                       |
| 認知症サポーター養成講座<br>講 市キャラバン・メイト<br>申 電話で高齢介護課へ。                                                                                                                   | 9月25日(金)<br>午前10時～11時30分                   | 市役所4階会議室<br>「4-3、4-4」                 |

高齢介護課 ☎75-1213



# インフルエンザ・新型コロナワクチンの定期接種

**時** 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)までの間に各1回接種

**所** 市内指定医療機関、府内広域予防接種実施医療機関、府外医療機関など

## 市内指定医療機関で接種をする場合

- ・医療機関に、接種を希望するワクチンの種類を伝え、予約ください。
- ・予約日に、医療機関窓口で「住所と生年月日が確認できる書類(健康保険証など)」、「診断書または身体障害者手帳(60歳以上65歳未満の方のみ)」、「生活保護受給証明書(生活保護を受けている方のみ)」を提出し、医療機関に置いている予診票に記入のうえ、接種ください。
- ・接種後、自己負担額をお支払いください。

## 市内指定医療機関以外で接種をする場合

府内広域予防接種実施医療機関・奈良県医師会会員の実施医療機関で接種の場合は、予診票の受け取りのため、窓口までお越しください。

その他の医療機関で接種をする場合は、健康推進課での手続きが必要となりますので、予約をする前に健康推進課に問い合わせください。

**対** 65歳以上の方

- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、その障害の程度が身体障害者障害程度等級1級に相当する方

**料** インフルエンザワクチン 2,000円  
新型コロナワクチン 5,000円

※生活保護を受けている方は無料

**他** 定期接種の対象にならない方が接種される場合や定期接種の対象者であっても接種期間を外れて接種をされる場合は、全額自費となります。

- ・新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。
- ・新型コロナワクチンの主な副反応として、注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛みなどがみられることがあります。インフルエンザワクチンの主な副反応として、注射した部分の赤み、はれ、痛み、発熱、頭痛、寒気、だるさなどがみられます。また、稀な頻度でアナフィラキシーなどが発生したことが報告されています。予防接種の効果や副反応などについて理解した上で、接種を受けてください。

## 市内指定医療機関(電話・来院は受診時間内)

※の医療機関では、新型コロナワクチンの接種をおこないません。また、インフルエンザワクチンの接種はすべての医療機関でおこないます。

| 医療機関            | 予約方法など                                 | 電話番号    |
|-----------------|----------------------------------------|---------|
| あこ診療所           | 受診時・訪問診療時                              | 66-1781 |
| あさの内科クリニック      | 新型コロナは受診時・インフルエンザは予約不要                 | 73-5888 |
| 飯田医院            | 来院・受診時                                 | 72-0055 |
| いさじ医院           | 電話・来院時                                 | 75-2153 |
| いとうクリニック ※      | 来院・受診時                                 | 71-5511 |
| いわたレディースクリニック ※ | クリニックのホームページから予約                       | 39-3999 |
| 小堤医院            | 電話・来院・受診時                              | 73-2554 |
| 河村医院            | 電話・来院・受診時                              | 72-0130 |
| こいし整形外科 ※       | 電話・来院・受診時                              | 73-5738 |
| 小出医院            | 電話・来院・受診時                              | 72-9090 |
| ささき整形外科 ※       | 電話・来院・受診時                              | 72-8525 |
| たけもとクリニック       | 電話・来院・受診時・クリニックのホームページから予約             | 75-1122 |
| つじのうえクリニック ※    | 電話・受診時                                 | 73-9293 |
| つつみクリニック        | 新型コロナは来院時・インフルエンザは来院時・クリニックのホームページから予約 | 72-0223 |

| 医療機関       | 予約方法など    | 電話番号    |
|------------|-----------|---------|
| つなもと医院     | 電話・来院・受診時 | 71-5400 |
| とうじ診療所 ※   | 電話・来院・受診時 | 73-3895 |
| 中島整形外科 ※   | 電話・来院・受診時 | 71-4343 |
| 長井小児科医院 ※  | 電話・来院時    | 73-2335 |
| 錦見医院       | 電話・来院・受診時 | 72-5860 |
| 橋本医院 ※     | 電話・来院・受診時 | 73-0440 |
| はただ診療所 ※   | 電話        | 73-8880 |
| 華クリニック ※   | 電話・来院・受診時 | 72-2747 |
| 藤川医院       | 電話・来院・受診時 | 72-5811 |
| ふるかわ医院     | 電話・来院・受診時 | 75-2650 |
| 松尾クリニック    | 電話・来院・受診時 | 75-2259 |
| 松森内科医院     | 電話・来院・受診時 | 73-0669 |
| もろいクリニック ※ | 電話・来院・受診時 | 66-1814 |
| 山下医院       | 電話・来院・受診時 | 72-7650 |
| 小川医院       | 電話・受診時    | 76-7100 |
| 松井内科・整形外科  | 電話・受診時    | 76-7741 |
| 山口医院       | 電話・来院・受診時 | 76-0505 |
| 山本医院       | 電話・来院・受診時 | 76-4856 |
| 吉村医院       | 来院・受診時    | 76-8424 |
| 岡田医院       | 電話・来院・受診時 | 86-3036 |
| 小沢医院       | 電話・来院・受診時 | 86-0630 |
| 若菜医院       | 電話        | 86-2064 |

健康推進課 ☎75-1219

## 農地農業相談

農業委員・農地利用最適化推進委員の農地農業相談をおこないます。(2か月に1回程度開催予定)。農地の貸し借りや転用、農地に関する困りごとなど気軽に相談ください。

### 9月の相談日程

| 対象地域     | 開催日時     |                | 開催場所     |
|----------|----------|----------------|----------|
| 木津、木津町   | 9月16日(水) | 午後1時30分～3時30分  | いずみホール   |
| 市坂       | 9月 1日(火) | 午後2時～4時        | 市坂集会所    |
| 鹿背山      | 9月 7日(月) | 午前10時～正午       | 鹿背山会館    |
| 梅谷       | 9月 5日(土) | 午後7時～9時        | 梅谷区集会所   |
| 相楽南部     | 9月14日(月) |                | 大里会館     |
| 相楽北部     | 9月10日(木) | 午後1時30分～3時30分  | 吐師会館     |
| 加茂町加茂    | 9月13日(日) | 午前10時～正午       | 加茂文化センター |
| 加茂町観音寺   | 9月12日(土) | 午後1時30分～3時30分  | 観音寺区集会所  |
| 加茂町高田    |          | 午前10時～正午       | 高田区集会所   |
| 加茂町東部    | 9月18日(金) |                | 加茂人権センター |
| 加茂町瓶原    | 9月15日(火) | 午後2時～4時        | くにのみや学習館 |
| 加茂町当尾    |          |                | 当尾の郷会館   |
| 山城町上狛    | 9月 1日(火) | 午前9時30分～11時30分 | 山城支所別館   |
| 山城町高麗    | 9月29日(火) | 午後7時～9時        | 山城支所別館   |
| 山城町平尾・綺田 | 9月 5日(土) | 午後2時～4時        | アスパアやましろ |

☑相談いただく農地の場所が分かる地図など

☑予約不要。当日先着順のためお待ちいただく場合があります。

農政課 ☎75-1220

## 令和7年国勢調査の人口速報集計結果

令和7年9月～10月にかけておこなった国勢調査では、多くの皆さんに協力いただき、ありがとうございました。総務省統計局から、全国の市町村の人口や世帯数の速報数値が公表されました。

市の人口は77,972人で、前回の令和2年国勢調査から65人増加しています。人口増加率は0.1%で、府内では3位となりました。

今後、就業構造、世帯構造、就業地と通学地の人口集計などの詳細な情報も、順次公表される予定です。

詳しくは、総務省統計局のホームページを確認ください。



### 人口(令和8年5月速報数値)

|      | 令和7年        |            |            | 令和2年        | 増減数        | 増減率(%) |
|------|-------------|------------|------------|-------------|------------|--------|
|      | 総数          | 男          | 女          |             |            |        |
| 木津川市 | 77,972      | 37,120     | 40,852     | 77,907      | 65         | 0.1    |
| 京都府  | 2,502,747   | 1,191,004  | 1,311,743  | 2,578,087   | - 75,340   | -2.9   |
| 全 国  | 123,049,524 | 59,778,826 | 63,270,698 | 126,146,099 | -3,096,575 | -2.5   |

### 世帯(令和8年5月速報数値)

|      | 令和7年       | 令和2年       | 増減数       | 増減率(%) |
|------|------------|------------|-----------|--------|
| 木津川市 | 31,180     | 29,802     | 1,378     | 4.6    |
| 京都府  | 1,219,912  | 1,190,527  | 29,385    | 2.5    |
| 全 国  | 57,124,507 | 55,830,154 | 1,294,353 | 2.3    |

総務課 ☎75-1200

# 太陽光発電設備の条例

良好な生活環境の保全と安全・安心な生活のため、太陽光発電設備に関する条例を制定しています

事業をおこなう場合は、事業に着手する日の60日前までに、市長への届出と同意の申請が必要です。

※抑制区域内で事業区域の面積が500㎡以上の事業である場合、市長は同意しないものとします。

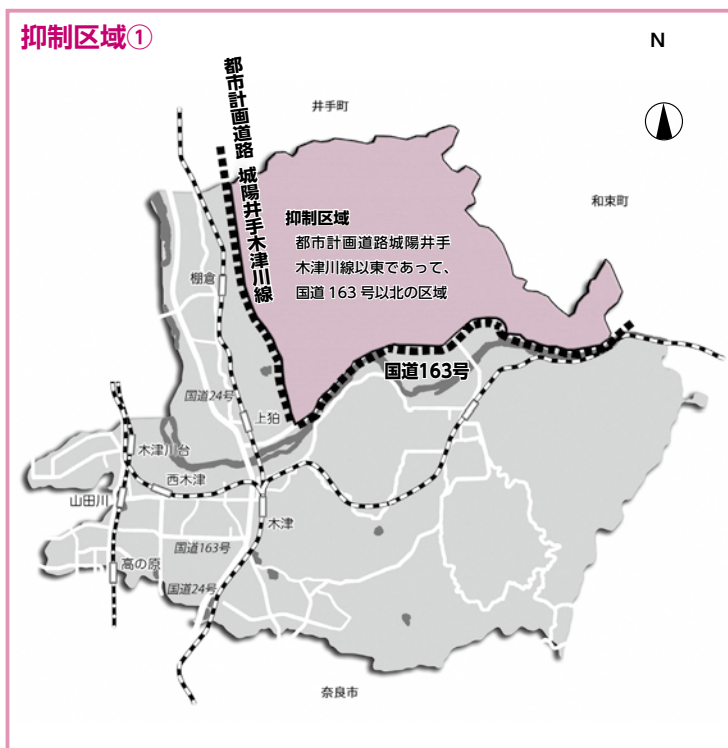
※令和2年7月15日以降におこなわれる太陽光発電設備の設置に関する事業が対象です。

## 抑制区域

- ①都市計画道路城陽井手木津川線以東であつて、国道163号以北の区域(図参照)
- ②地すべり防止区域、急傾斜地崩壊危険区域、土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域、河川区域、河川保全区域、文化財の所在する区域、自然環境保全地域、歴史的な自然環境保全地域、住居専用地域など

次の事業は、条例の適用除外となります。

- ①発電出力が50kW未満で事業区域の面積が500㎡未満の事業  
②建築物に設置する事業



## 条例の適用一覧

| 設備の規模                      | 届出<br>事業着手の<br>60日前まで | 抑制区域以外 | 抑制区域                              |
|----------------------------|-----------------------|--------|-----------------------------------|
| 発電出力 50kW以上<br>事業面積 500㎡以上 | 届出必要                  | 同意する   | 同意しない                             |
| 発電出力 50kW以上<br>事業面積 500㎡未満 |                       |        | 第10条第2項ただし書および同条第3項の規定により同意する(注1) |
| 発電出力 50kW未満<br>事業面積 500㎡以上 |                       |        | 同意しない                             |
| 適用除外                       |                       |        |                                   |
| 発電出力 50kW未満<br>事業面積 500㎡未満 | 届出不要                  | 設置可能   | 設置可能                              |
| 建築物に設置する事業                 |                       |        |                                   |

(注1)

第10条第2項(抜粋)

市長は、事業区域の全部又は一部が抑制区域内に位置するときは、事業の施行に同意しないものとする。ただし、発電出力が50kW以上かつ事業区域の面積が500㎡未満の事業にあっては、この限りでない。

第10条第3項(抜粋)

前項ただし書に規定する事業を施行しようとする事業者は、第8条第1項の規定による届出を行う前に、次に掲げる事項を行わなければならない。

- (1) 近隣関係者に対し、第8条第1項各号に掲げる事項について説明会を開催すること。
- (2) その他関係者に対し、第8条第1項各号に掲げる事項について説明を行うこと。

**他抑制区域など、詳しくは条例または市ホームページで確認ください。**



都市計画課 ☎75-1222



## 消費生活センターからのお知らせ

### 副業サポートや投資の名目で借金させる業者に注意！ ～複数の貸金業者から次々と借り入れさせる手口目立つ～

全国の消費生活センターなどには副業や投資に関する消費者トラブルが依然として多く寄せられています。本センターにも「SNSで副業を探す折、WEB会議の予約をとり、その後1対1で勧誘を受け契約した。しかし、副業の役務もないまま連絡不能となった」との相談が寄せられています。

#### 事例

- ・アフィリエイト\*のサポート契約のため、複数の消費者金融から次々に借り入れ合計450万円になった。
- ・インターネットで見つけた「FXで儲かる」という業者に消費者金融3社から合計150万円を借りて支払った。
- ・複数の貸金業者から短期間のうちに次々に借り入れさせ、年収を大幅に超える金額の借金をさせる。  
アフィリエイト\*:ホームページやブログに商品やサービスの広告記事を掲載して収入を得る仕組みの一種です

#### 問題点

- ・「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などと言われて契約しても、収入が得られず、高額な借金だけが残る。
- ・複数の貸金業者から短期間のうちに次々に借り入れさせ、年収を大幅に超える金額の借金をさせるケースがみられる。

- ・「副業や投資の説明のために必要」などと言われて遠隔操作アプリをインストールさせられたり、画面共有をされたりすることがある。

#### 対策

- ・「簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」などの甘い言葉をうのみにせず、借金をしてまで契約しないようにしましょう。
- ・手続きのために必要などと言われても、安易に遠隔操作アプリをインストールしたり、画面共有を許可したりしないことです。遠隔操作アプリのインストールや操作などについて不安に感じることがある場合は、独立行政法人情報処理推進機構 (IPA) に相談しましょう。  
少しでも不安に思ったら消費生活センターに相談ください。

☎木津総合庁舎(木津上戸18-1)

☎相楽消費生活センター ☎72-9955

相談日 月～金曜日(祝日・休日を除く)

相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時

☎「消費者ホットライン」☎188(いやや!)番も利用ください。

### シリーズ 健康エッセイ vol.161

## 運転免許の更新、あなたの視力は大丈夫？

みう眼科クリニック(精華町) 松川 みう 医師

普通免許の更新に必要な視力は、眼鏡やコンタクトレンズをつけた状態で「両眼で0.7以上、かつ片眼でそれぞれ0.3以上」です。もし基準に届かない場合、その原因には白内障、黄斑変性症、緑内障、糖尿病網膜症などの病気が潜んでいることがあります。

例えば白内障の場合、視力低下だけでなく「夜間の運転時に対向車のライトが異常にまぶしい」「標識が見づらい」といった自覚症状が現れます。また、緑内障や網膜の病気は、視力検査の数値は良くても、実は「視野(見える範囲)が狭くなっている」ことがあるため注意が必

要です。特に緑内障は初期の自覚症状が乏しく、夜間は一段と見えにくさが強くなります。新しい眼鏡を作ればギリギリ合格できることもありますが、根本的な原因が白内障などの場合は、手術をお勧めすることもあります。免許更新の視力検査を通過できたからといって、必ずしも安全に運転できるとは限りません。

免許更新は、ご自身の「目」と向き合う絶好のタイミングです。「以前と見え方が違うな」と少しでも感じたら、まずは一度、お気軽に眼科を受診してみてください。



## ベトナムダヨ



ゴールデンウィークに、4年ぶりにベトナムのハノイにある実家に帰りました。4年前と比べると、ハノイはだいぶ変わってきたと実感しました。

まずは、屋台が大分少なくなってきたり、工事中の高層ビルが増えていたことです。日本の平成の大合併と同じような、大規模の省・市の統合と行政地区の再編も、去年7月からおこなわれています。お馴染みの光景がなくなったことは少し寂しかったですが、これからますます新しくなり、発展し、近代的になっていくハノイを見るのはとても楽しみです。

次に、キャッシュレス化や行政手続きのペーパーレス化が進んでいることです。現金の存在が薄くなり、どこでも口座振替や2次元コード支払いなどに切り替わっています。毎回買い物に行くときに、財布を家に置いたまま、携帯電話だけ持っていれば、支払いができるようになりました。そして、身分証明書や運転免許証も政府のアプリに連携されているので、本人確認や各種手続きがとてもやりやすいです。特に、旅券は、ネットで申請して、郵送で受け取れるようになったことも便利です。

最後に、外国料理のバリエーションがますます豊富になっていることです。最近、タイ・日本・韓国・中華料理などが街中やデリバリーアプリで、気軽に楽しめるようになりました。ほかに、ラオス、レバノン、ギリ



シャ料理など、あまり馴染みなく、少し珍しい国の食文化も体験できるようになりました。ベトナム料理はそもそもおいしくて、実家に帰ったときはいつもベトナム料理しか食べませんでしたが、これからは色々な国の料理を味わってみたいと思っています。

たった4年間でハノイにはこんなにたくさんの変化が見えてきました。皆さんも、もしハノイに行かれたら、ぜひ感想を教えてください。

(国際交流員 グエン・チュック・リン)

Vào dịp Tuần Lễ Vàng vừa rồi, mình đã về thăm Hà Nội sau 4 năm xa nhà. Mình đã cảm nhận được sự thay đổi lớn của Hà Nội so với 4 năm về trước.

Đầu tiên, hàng quán vỉa hè ít hơn và các công trình thi công thì ngày càng nhiều. Giống như đợt Heisei no Daigappei của Nhật, đợt tái cơ cấu hành chính cấp tỉnh, thành phố quy mô lớn của Việt Nam đã diễn ra từ tháng 7 năm ngoái. Những khung cảnh quen thuộc từ thời thơ ấu dần biến mất khiến mình có chút buồn, nhưng mình lại càng háo hức chứng kiến một Hà Nội đổi mới, phát triển và hiện đại hơn.

Tiếp theo, xu hướng thanh toán không tiền mặt và xu hướng số hóa thủ tục hành chính ngày càng tăng. Sự tồn tại của tiền mặt trở nên mờ nhạt, ở hàng quán nào cũng chấp nhận thanh toán qua chuyển khoản hoặc mã QR. Mỗi lần đi mua đồ, mình có thể thoải mái để ví ở nhà và chỉ cần mang theo mỗi chiếc điện thoại di động là có thể thanh toán được dễ dàng. Căn cước công dân và bằng lái xe cũng được tích hợp vào ứng dụng của chính phủ, khiến cho việc xác nhận nhân thân và làm các thủ tục cũng trở nên dễ dàng hơn. Đặc biệt, có thể đăng ký hộ chiếu online và nhận hộ chiếu qua bưu điện thực sự rất tiện lợi.

Cuối cùng, đồ ăn nước ngoài trở nên đa dạng hơn khiến mình rất ngạc nhiên. Những năm trở lại đây, việc thưởng thức đồ ăn Thái, Nhật, Hàn, Trung trên phố hay qua các ứng dụng đặt đồ trở nên dễ dàng hơn rất nhiều. Bên cạnh đó, cũng có thể trải nghiệm đồ ăn ở các nước hiếm và không quá thân thuộc với mình như đồ ăn Lào, Li-băng, Hy Lạp, v.v. Vì đồ Việt quá ngon nên mỗi khi về thăm nhà, mình hầu như chỉ ăn đồ Việt nhưng mình bắt đầu suy nghĩ tới việc từ giờ sẽ cố gắng thử đa dạng đồ ăn các nước nữa.

Chỉ với 4 năm mà Hà Nội đã thay đổi quá nhiều. Các công dân thành phố Kizugawa ơi, nếu có dịp tới Hà Nội chơi, hãy cho mình biết cảm nghĩ của các bạn với!

(Nguyễn Chúc Linh – Điều phối viên Quan hệ Quốc tế)

### 広報きづがわに 広告を掲載しませんか？

広報紙は、市内全戸に配布しています！  
申し込みなどの詳しい情報は  
ホームページを確認ください。



### 町内会・自治会に加入しましょう

自治会は、地域の皆さんがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ、さまざまな地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。

### 近居割 WIDE

NEIGHBORS DISCOUNT



UR賃貸住宅

URとUR以外との近居でも ※別途世帯要件あり  
5年間家賃が最大5%OFF!

木津川市内の全てのUR賃貸が対象!

奈良営業センター 0742-71-5561 UR近居 検索

●営業時間:午前9時30分～午後6時  
●定休日:水曜日12/29～1/3(年末年始)は休業

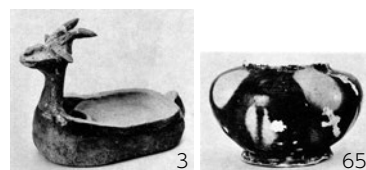
# シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第97回

## 樋ノ口遺跡(相楽城西、精華町大字山田小字心蓮寺・下川原)

樋ノ口遺跡は、現在の近鉄山田川駅西側一帯に広がる遺跡で、平成2・3(1990・1991)年に、京奈和自動車道建設に伴い、京都府埋蔵文化財調査研究センターによる発掘調査で、遺跡の存在が明らかになりました。

発掘調査では、恭仁宮が造営され始めた奈良時代中頃から平安時代前半にかけて造られた、瓦葺きと推定される築垣に区画された掘立柱建物跡群が発見され、奈良時代の約100点の二彩・三彩陶器や灰釉陶器などの施釉陶器、平城宮に葺かれたものと同じ形の軒瓦や施釉瓦、須恵器、土師器などが多数出土しました。また、平安時代の中国白磁も出土しています。出土遺物のうち、羊の頭をかたどった装飾付きの硯である灰釉羊硯は全国でも数例しかなく、京都府下では唯一の出土例であり、三彩小壺とともに京都府暫定登録文化財となっています。

このように樋ノ口遺跡は、一般の集落ではみられない構造と、貴重な出土遺物をもっています。遺跡の性格としては、天皇などが関わった離宮跡や、未知の寺院跡などが想定されていますが、発掘調査が行われたのは遺跡範囲の一部であり、全体像が不明なことから、遺跡の性格はいまだ定まっていません。



3.灰釉羊硯 65.三彩小壺  
(財団法人京都府埋蔵文化財調査研究センター  
1992『京都府遺跡調査概報』第48冊から転載)

文化財保護課 ☎75-1232

市役所開庁時間

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後4時30分

※電話の受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。

市役所

☎ 72-0501(代表)

☎ 72-3900(総務課)

市民課

☎75-1210

✉ shimin@city.kizugawa.lg.jp

マイナンバー担当

☎66-6488 ☎66-6489

✉ myno2017@city.kizugawa.lg.jp

国保年金課

☎75-1214

✉ kokuho@city.kizugawa.lg.jp

健康推進課

☎75-1219

✉ kenko@city.kizugawa.lg.jp

社会福祉課

☎75-1211

✉ fukushi@city.kizugawa.lg.jp

福祉総合相談室

☎75-1239

✉ fukushisodan@city.kizugawa.lg.jp

くらしサポート課

☎79-0307

✉ kurashi@city.kizugawa.lg.jp

会計課

☎75-1218

✉ kaikei@city.kizugawa.lg.jp

文化財保護課

☎75-1232

✉ bunkazai@city.kizugawa.lg.jp

社会教育課

☎75-1233

✉ shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp

学校教育課

☎75-1230

✉ gakko@city.kizugawa.lg.jp

教育総務課

☎75-1231

✉ kyoikusomu@city.kizugawa.lg.jp

税務課

☎75-1203

✉ zeimu@city.kizugawa.lg.jp

2階

保育幼稚園課

☎75-1212

✉ kosodate@city.kizugawa.lg.jp

保育コンシェルジュ

☎79-0631

こども未来課

☎75-1229

✉ kodomo@city.kizugawa.lg.jp

こども家庭支援課

☎75-1204

✉ kateishien@city.kizugawa.lg.jp

虐待専用ダイヤル

☎74-8556

高齢介護課

☎75-1213

✉ kaigo@city.kizugawa.lg.jp

環境課

☎75-1215

✉ machibika@city.kizugawa.lg.jp

危機管理課

☎75-1206

✉ kikikanri@city.kizugawa.lg.jp

人権推進課

☎75-1217

✉ jinken@city.kizugawa.lg.jp

行政委員会事務局

☎75-1208

✉ gyosei@city.kizugawa.lg.jp

施設整備課

☎79-0553

✉ shisetsu@city.kizugawa.lg.jp

建設課

☎75-1223

✉ kensetsu@city.kizugawa.lg.jp

まちづくり事業推進室

☎75-1225

✉ machizukuri@city.kizugawa.lg.jp

農政課

☎75-1220

✉ nosei@city.kizugawa.lg.jp

都市計画課

☎75-1222

✉ tokei@city.kizugawa.lg.jp

管理課

☎75-1221

✉ kanri@city.kizugawa.lg.jp

総務課

☎75-1200

✉ somu@city.kizugawa.lg.jp

3階

財政課

☎75-1202

✉ zaisei@city.kizugawa.lg.jp

指導検査課

☎75-1224

✉ shido@city.kizugawa.lg.jp

人事秘書課

☎75-1234

✉ hisho@city.kizugawa.lg.jp

観光商工課

☎75-1216

✉ kanko@city.kizugawa.lg.jp

学研企画課

☎75-1201

✉ kikaku@city.kizugawa.lg.jp

デジタル推進課

☎72-0503

✉ digital@city.kizugawa.lg.jp

議会事務局

☎75-1240

✉ gikai@city.kizugawa.lg.jp

加茂支所

☎76-3611

✉ kamo@city.kizugawa.lg.jp

山城支所

☎86-2300

✉ yamashiro@city.kizugawa.lg.jp

西部出張所

☎72-6770

上下水道部

☎72-0203

☎ 72-7331

業務課

☎75-1250

✉ gyomu@city.kizugawa.lg.jp

工務課

☎75-1251

✉ komu@city.kizugawa.lg.jp

4階

出先機関など

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月5日までに各世帯に配布しています。また、目の不自由な方には、CDで聞ける「声の広報」を図書館などの公共施設に用意しています。詳しいことや、広報が届いていない場合は学研企画課へ連絡ください。



# 図書館だより

## 一般書

新しく  
はいった本

## 児童書

### 物語をつむぐ元素の図鑑

荒松 良孝 著／SBクリエイティブ

現在、知られている元素は118種類。人それぞれに物語があるように、それぞれの元素にも物語があります。美しくてもおもしろくて少しこわい、そんな元素を写真とともに紹介します。



### チーターどっちいったー？

大塚 健太 作／かのう かりん 絵／パイインターナショナル

お弁当を奪われたキツネは、犯人のチーターをさがしにいけます。ところが、見つけたのはチーターによく似たヒョウやジャガー。ようやく会えたチーターは、盗んでいないと言い…。ネコ科の動物のちがいがわかるユーモア絵本。

## 図書館からの オススメ本



### 生き物たちの暮す森

佐藤 和斗 著／青靑社 青幻舎(発売)

奈良公園の奥に広がる森、春日山原始林。千年以上も前に狩猟と伐採が禁じられて以来、春日大社の聖域として守られてきた。野鳥や哺乳類、昆虫や両生類など、多様な命が息づく森の姿を捉えた貴重な写真集。同じ著者の作品で、「明日、シカに会いに行こう～奈良公園で見つけた幸せのかたち～」「Dear deer～鹿たちの楽園～」「DEER PARK～世界でここにしかない奇跡の場所～」などもあります。

## 中央図書館

### おはなし よんで よんで

時 10月3日(土) 午前10時30分～正午

所 1階「えほんコーナー」

内 自分の好きな絵本をこぐまちゃんの名札をしている人に持っていきと読んでもらえます。

出 朗読サークル「こだま」

### おはなし会

時 9月19日(土) 午前11時～11時30分

所 2階「視聴覚室」

内 当日のお楽しみ！

出 朗読サークル「こだま」

### ホリデーシアター

#### ムーミン谷の彗星

ムーミン谷に赤く光る不気味な彗星が接近、その正体を知るためにムーミンとスナフキン天文台へと旅立ちます。ふたりを待ち受けていたのは、恐ろしい怪物と戦ったり、お腹を空かせたり、ダンスを楽しんだり、さまざまな冒険でした。

時 9月27日(日)

午前10時30分～11時45分

所 2階「視聴覚室」

定 35人 [先着]

### 朗読ボランティア養成講座(初級・全5回)

時 10月3日・17日・31日、11月14日・28日(土) 午後2時～4時

所 2階「会議室」

対 市内にお住まいの18歳以上の方

定 10人 [先着]

申 9月6日午前9時30分から直接、または電話で中央図書館へ。

他 こども連れの参加はできません。

## 加茂図書館

### おはなし会(おはなしポケット)

時 9月6日・20日、10月4日(日)

午前10時30分～11時

所 児童コーナー

### おはなし隊がやってきます！

たくさんの絵本を積んだキャラバンカーがやってきて、楽しいおはなし会をしてくれます！

時 9月13日(日)

午前10時～10時30分

キャラバンカー見学

午前10時40分～11時10分 おはなし会

所 正面玄関ロビー

## 山城図書館

### おはなし会①

時 9月13日(日)

午前10時～

所 絵本コーナー

内 「おはなし108」「おはなしわわ」による読み聞かせ

### おはなし会②

時 9月27日(日)

午前10時～

所 絵本コーナー

内 「ごはん」のおはなし

|                          | 電話番号          | 開館時間                                                                                        |
|--------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中央図書館                    | ☎72-2980      | 火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時<br>※休館日 月曜日(祝日の場合は、翌日も休館)、祝日(日曜日を除く)、<br>毎月最終金曜日、年末年始 |
| 加茂図書館                    | ☎76-6466      |                                                                                             |
| 山城図書館                    | ☎86-5001      | 火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時<br>※休館日 月曜日、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始                     |
| 奈良市立北部図書館<br>(奈良市北部会館4階) | ☎0742-72-2291 | 火～日曜日 午前9時30分～午後7時(月曜日が祝日の場合は月曜日も開館)<br>※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。                       |

# 施設・ホール

## 加茂文化センター

☎76-4611 fax 76-7593



### 0歳児からのロビーコンサート

時 10月4日(日) 午前11時～正午

内 演奏曲 ドラえもん、おなかのへるうた ほか  
お話と手遊びうたもあります。

他 授乳室、おむつ替え室、ベビーカー置き場を準備しています。

### あじさい講座展示発表会・体験会

時 9月19日(土) 午前10時～午後4時

9月20日(日) 午前10時～午後3時

### 内 展示コーナー

陶芸教室・こども陶芸・筆ペン遊書幸座・ミニ盆栽を楽しむ

体験コーナー **予約可** ※19日(土)のみ

- ① 茶道教室 午後1時30分～3時30分
- ② ミニ盆栽作り 午後1時～3時
- ③ タロット占い 午後1時30分～3時30分
- ④ 四柱推命 午後1時30分～3時15分
- ⑤ 筆ペン遊書幸座 午後1時～3時

¥①700円(主菓子付き)

②1,500円

## 女性センター

☎72-7719



### ネットトラブル対策講座

時 9月30日(水) 午後2時～3時

内 最近よくある詐欺の手口や対処法について学ぶ

講 府警察ネット安心アドバイザー

対 市内にお住まい又はお勤めの方

### ダンスエクササイズ

時 10月1日～11月19日 毎週木曜日 (全8回)

午前10時～11時30分

内 ラテンやポップスの音楽に合わせて踊る簡単な有酸素運動

講 小出 宏 氏 (フィットネスインストラクター)

対 市内にお住まい又はお勤めの女性

¥1,800円(全8回分) ※初回日に徴収

定 20人 **抽選**

申 9月17日までに、2次元コードまたは直接、電話で女性センターへ。

締め切り後、受講決定者にのみ電話します。

## 中央交流会館(いずみホール)

☎72-8800

### いずみde コンサート&作品展

楽しいステージ、作品展。ぜひ見に来てください!

時 9月27日(日) 午後1時～3時30分

### コンサート

- ・ なべチーム(ハーモニカ合奏) ・ アンサンブルHANA(楽器演奏)
- ・ 琴伝流大正琴楽遊(大正琴演奏) ・ Huge!! Dance Factory(ダンス)
- ・ DuOさくらんぼ(ピアノ連弾) ・ VEIL(ダンス)

### 作品展

- ・ 水彩画など(友だちスケッチ会) ・ ミニジオラマ(大倉竹次)

### てつぼう名人

時 10月4日(日) 午前10時30分～11時30分

対 3歳児～小学生

¥1,100円

申 電話でいずみホールへ。

## 西部交流会館 ☎73-6888

### ふれあいシネマ⑤「お終活3 幸春!人生メモリーズ」

時 10月10日(土) 午前10時30分～、午後2時～

所 中央交流会館(いずみホール)

¥前売1,000円(当日1,200円)

※ただし3枚以上購入で1枚900円

申 直接または電話で、事業団(☎39-8500)、西部交流会館、いずみホールへ。

主 (公財)市緑と文化・スポーツ振興事業団

「背骨コンディショニング」教室体験会

時 9月11日(金)

午前11時30分～午後0時40分

¥1,650円

申 前日までに電話で西部交流会館へ。



©2026「お終活3」製作委員会

## アスパアやましろ

☎86-5851 fax 86-5852



### ①「イキイキ健康ヨーガ」無料体験会 **要予約**

時 10月1日・22日(木)

午前10時30分～11時40分まで

### ②「楽しい歌声クラブ」無料体験会 **要予約**

時 10月1日・22日(木) 午後1時30分～3時

### ③アスパア杯グラウンドゴルフ大会

時 9月29日(火) 午前9時～正午 ※雨天中止

所 不動川公園「多目的グラウンド」

¥500円(申込時徴収)

定 ①②各日5人 **先着**、③80人 **先着**

申 ①②9月8日から ③9月23日までにアスパアやましろへ。

## けいはんなプラザ

☎95-5115



### けいはんな映画劇場 「栄光のバックホーム」

時9月25日(金)

午前10時30分、午後2時、午後6時  
9月26日(土) 午前10時30分

所けいはんなプラザ「メインホール」

¥一般 1,100円 プラZO 800円  
60歳以上 800円



©2025「栄光のバックホーム」製作委員会

### けいはんなプラザ・プチコンサート

時2026年9月30日(水)午後0時15分～45分

所けいはんなプラザ「アトリウム」

### けいはんな・精華町文化協会 合同美術工芸展

時10月1日(木)～5日(月)

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

所けいはんなプラザ「イベントホール」

## けいはんな学研都市活性化促進協議会

☎95-5034

### けいはんな赤ちゃん学講座2026

時10月3日(土) 午後1時30分～3時

所けいはんなプラザ3階「ナイル」

内「食べる」のはじまりをキーワードに、こどもたちの食を育むヒントや「ヒト」らしさについて考えます。

定40人[抽選]

申9月30日までに2次元コードまたはけいはんなプラザのホームページへ。



## その他学研都市イベント

### けいはんなフィル室内楽の昼下がり 「音楽のおもちゃ箱23」

時10月4日(日) 午後2時～3時30分(予定)

所精華町役場2階「交流ホール」

内弦楽器・管楽器・パイプオルガンのコンサート。クラシックの名曲からポピュラー音楽まで

出けいはんなフィルハーモニー管弦楽団

定120人[抽選]

申9月11日(必着)までに2次元コードまたは往復はがきで精華町企画調整課へ。

郵送の場合は、往信面裏に住所、氏名、電話番号、同伴者の氏名(3人まで)、「10月交流ホールコンサート参加希望」を、往信面には返信先住所、氏名を記入ください。

問精華町企画調整課 ☎95-1900

他抽選の結果は、9月25日までにお知らせします。



## けいはんな記念公園 ☎93-1200

☎93-2688 URL info@keihanna-park.jp



### 月のアート展

時9月12日(土)～10月12日(月・祝)

午前9時～午後5時

所水景園「ギャラリー月の庭」

内公園のシンボルの「月」をテーマに様々なジャンルのアート作品が全国から集まります。

¥庭園入園料

### 水景園ジャズライブ

時9月19日、10月3日・10日(土) 午後6時～7時

所水景園

内軽快で迫力あるジャズの音色が、初秋の空気を揺らします。

¥200円(未就学児無料)

### 観月の夕べ～夜の庭園で楽しむお月見～

時9月26日(土) 午後5時～9時

所水景園

内月の音楽会、お月見どろぼう、天体観測、月がテーマのアート展示などもりだくさんの一夜。

## (公財)関西文化学術研究都市 推進機構

☎95-5105



## けいはんな未来フェス

### 京都スマートシティエキスポ2026

時10月8日(木)・9日(金) 午前10時～午後5時

所けいはんなプラザ

内日本最大級のスマートシティのイベント。新型車両や最新情報が集まる自動運転サミット、ロボット、サイバーセキュリティの体験や講演など。

問京都スマートシティエキスポ運営協議会事務局

☎075-414-5195

✉bunkaga@pref.kyoto.lg.jp

### けいはんなR&Dフェア2026

時11月7日(土) 午前10時～午後4時30分

所けいはんなプラザ

内研究成果展示、体験デモ、サイエンスショー、実験・工作ワークショップなど

申2次元コードへ。

問けいはんなR&Dフェア実行委員会事務局

☎98-6900 ✉khn-fair2026@khn.nict.go.jp

### ATRオープンハウス2026

時10月8日(木)・9日(金) 午前10時～午後5時

所・問(株)国際電気通信基礎技術研究所(ATR)

✉expo-office@atr.jp





# 各種相談日

| 項 目                                 | 日 時                                       | 場 所                                  | 問い合わせ                                          |
|-------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|
| 人権・行政相談                             | 9月8日(火)<br>午後2時～4時                        | 市役所3階会議室<br>[3-3、3-4]                | 木津人権センター<br>☎72-3522                           |
|                                     | 9月15日(火)<br>午後2時～4時                       | 山城支所別館                               | 総務課<br>☎75-1200                                |
| 社協無料弁護士相談(1人1回/年度)<br>[要予約]         | 10月9日(金)<br>午後1時～3時30分                    | 木津老人福祉センター                           | 10月1日午前8時30分から電話で次へ。<br>市社会福祉協議会 ☎71-9559      |
| くらしの困りごと相談会<br>(生活困窮相談) [要予約]       | 9月18日(金)・10月2日(金)<br>午前9時～正午              | 木津老人福祉センター                           | 市社会福祉協議会 ☎71-9559                              |
|                                     | 9月16日(水) 午後1時30分～4時30分                    | 加茂ふれあいセンター                           |                                                |
|                                     | 9月17日(木) 午後1時30分～4時30分                    | 山城保健センター                             |                                                |
| 交通事故相談 [要予約]                        | 9月10日(木)<br>午前9時～11時30分<br>午後1時～4時30分     | 府木津総合庁舎                              | 前日午後4時までに電話で次へ。<br>京都府交通事故相談所<br>☎075-414-4274 |
| 人権相談                                | 9月17日(木)<br>午後1時30分～4時30分                 |                                      |                                                |
| 府ナースセンター出張相談                        | 9月11日(金)<br>午後1時30分～4時                    | ハローワーク木津                             | 府ナースセンター<br>☎075-222-0316                      |
| 社会福祉士による成年後見制度<br>についての無料相談会 [予約不要] | 10月3日(土)<br>午前10時～午後3時30分<br>(正午～午後1時を除く) | イオンモール高の原                            | 京都社会福祉士会<br>☎090-4498-4689                     |
| 障がいのある方の就職相談会<br>※相談日以外も、相談に応じます。   | 9月16日(水)<br>午前10時～午後3時                    | しょうがい者就業・生活支援<br>センタージョブあん(木津駅前1・10) | ☎71-0701 [fax]71-0705                          |
| 納税のお知らせ<br>～国民健康保険税～                | 納期限は、9月30日(水)                             |                                      | 税務課<br>☎75-1203                                |
| 身体・知的障がい者相談 [要予約]                   | 9月17日(木)<br>午後1時30分～3時30分                 | 市役所3階会議室<br>[3-1]                    | 9月10日までに次へ。<br>社会福祉課<br>☎75-1211 [fax]75-2083  |
| こころの相談 [要予約]                        | 9月28日(月)<br>午前9時30分～午後3時                  | 健康推進課                                | 健康推進課<br>☎75-1219                              |
| 健康相談 [要予約]                          | 月～金曜日(閉庁日を除く)<br>午前9時～午後4時30分             |                                      |                                                |
| 出張年金相談 [要予約]                        | 9月18日(金)<br>午前10時～午後3時                    | 市役所北別館2階会議室                          | 京都南年金事務所<br>☎075-644-1165                      |
| いじめ・不登校対策<br>カウンセリングルーム [要予約]       | 木・金曜日(祝日を除く)<br>午前9時～午後5時                 | 中央図書館2階<br>「カウンセリングルーム」              | 学校教育課<br>☎75-1230                              |
|                                     | 同日に、電話相談もおこなっています。<br>午後2時～3時             |                                      | ☎72-2650                                       |
| 女性相談                                | 金曜日(祝日を除く)<br>午後1時～3時                     | 女性センター                               | 女性センター<br>☎72-7719                             |
| 高齢者いきいきサポート窓口                       | 月～金曜日(閉庁日を除く)<br>午前9時～午後4時30分             | 高齢介護課                                | 高齢介護課<br>☎75-1213                              |
| ひきこもり相談窓口 [要予約]                     | 木曜日<br>午前10時～午後4時                         | くらしサポート課                             | 正午～午後1時、閉庁日を除く<br>くらしサポート課<br>☎79-0307         |
| 「くらしとしごと」の相談窓口<br>[要予約]             | 月～金曜日<br>午前9時～午後4時                        | くらしサポート課                             |                                                |
|                                     | 第2水曜日<br>午後1時～4時                          | 山城支所別館                               |                                                |
|                                     | 第3水曜日<br>午後1時～4時                          | 加茂支所                                 |                                                |
| 消費生活相談                              | 月～金曜日(祝日を除く)<br>午前9時～正午、午後1時～4時           | 府木津総合庁舎内                             | 相楽消費生活センター<br>☎72-9955                         |
| 弁護士の法律相談 [予約優先]<br>■5,500円/40分      | 火曜日(祝日を除く)<br>午後1時～5時                     | 東部交流会館                               | 京都弁護士会<br>☎075-231-2378                        |
| 消費税軽減税率電話相談センター                     | 月～金曜日 午前9時～午後5時                           |                                      | ☎0120-205-553(通話無料)                            |
| 障害者いきいきサポート窓口                       | 月～金曜日(閉庁日を除く)<br>午前9時～午後4時                | 社会福祉課                                | 社会福祉課<br>☎75-1211                              |
| 児童相談所全国ダイヤル                         |                                           |                                      | ☎189(通話無料)                                     |

# まちの話題

## ご寄贈ありがとうございました

7月16日



Daigasグループ「小さな灯運動」京都地区様から、社会福祉と児童発達支援の推進のために、低床型玉入れなどをご寄贈いただきました。

相楽児童発達支援センター「ひまわり」で、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

## ご寄附ありがとうございました

7月9日



江戸時代の鹿背山村庄屋に伝わった古文書など約1400点の資料を、滋井寛子さんから市にご寄附いただきました。今から約380年前の古文書や、江戸時代の鹿背山地域の様子が見える貴重な史料などが含まれ、「木津町史」の編さんにも活用されているものです。

## 読書感想文お助け講座

7月28日



市で初めての取組となる「読書感想文お助け講座」が中央図書館でおこなわれました。講座には市内の小中学生が参加し、本を読むことの大切さや、読書感想文を書くコツなどを学びました。

参加した児童は「よく分かった！頑張れそう！」と前向きな様子で、読書感想文への意欲を高めていました。

## 「社会を明るくする運動」標語 受賞

7月28日



令和7年12月～令和8年1月にかけて市内で募集した「社会を明るくする運動」標語で、黒石 愛心さんが最優秀賞、楠原 夏人さんが優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。

## ALTの先生が離任

7月24日



外国語指導助手(ALT)のガンパイ・チャリティ・ヤノスさんとプエルト・アマリス・ヒルダさんが、任期を終えられました。2年間のご指導ありがとうございました。

# 加茂地域

(Kamo Area)

## 地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

| 区 域 | 地 区                                      |
|-----|------------------------------------------|
| A地区 | ① 南加茂台4・6・8・9丁目                          |
|     | ② 南加茂台12・13・14・15丁目                      |
| B地区 | ① 南加茂台1・2・3・5丁目                          |
|     | ② 南加茂台7・10・11丁目                          |
| C地区 | 井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、仏生寺、口畑                 |
| D地区 | 里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目の一部             |
| E地区 | 新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、兎並、山ノ上、北 |
| F地区 | 兎並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷上、小谷下、銭司、山田、奥畑      |
| G地区 | 高田、当尾地区全域                                |

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

|                   |                   |                  |                   |                  |
|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| A地区①<br>10月27日(火) | A地区②<br>10月13日(火) | B地区①<br>10月9日(金) | B地区②<br>10月23日(金) | C地区<br>10月15日(木) |
| D地区<br>11月19日(木)  | E地区<br>10月16日(金)  | F地区<br>11月20日(金) | G地区<br>11月27日(金)  |                  |

## 可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

|      |                                                                                                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月・木曜 | 観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション             |
| 火・金曜 | 二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅西1・駅東1の一部含む)、兎並、兎並西(駅東4含む)、山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂台3・4・5・6・10・15丁目 |
| 水・土曜 | 里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目                    |

## 燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| A地区①②(第2・4木曜) | 9月 10日・24日 10月 8日 |
| B地区①②(第1・3月曜) | 9月 7日・21日 10月 5日  |
| C地区(第2・4水曜)   | 9月 9日・23日 10月 14日 |
| D地区(第2・4木曜)   | 9月 10日・24日 10月 8日 |
| E地区(第2・4金曜)   | 9月 11日・25日 10月 9日 |
| F地区(第2・4火曜)   | 9月 8日・22日 10月 13日 |
| G地区(第1・3木曜)   | 9月 3日・17日 10月 1日  |

## ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください。)

|               |                    |
|---------------|--------------------|
| A地区①②(第1・3火曜) | 9月 1日・15日 10月 6日   |
| B地区①②(第1・3木曜) | 9月 3日・17日 10月 1日   |
| C地区(第1・3木曜)   | 9月 3日・17日 10月 1日   |
| D地区(第1・3木曜)   | 9月 3日・17日 10月 1日   |
| E地区(第1・3金曜)   | 9月 4日・18日 10月 2日   |
| F地区(第1・3金曜)   | 9月 4日・18日 10月 2日   |
| G地区(第2・4月曜)   | 9月 14日・28日 10月 12日 |

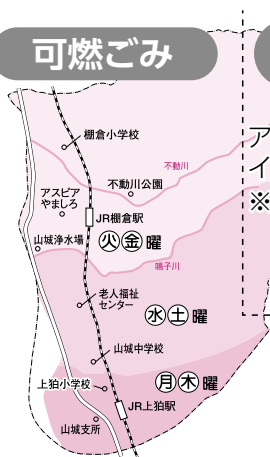
## ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

|             |             |           |           |           |           |           |
|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| A地区①②<br>金曜 | B地区①②<br>水曜 | C地区<br>月曜 | D地区<br>月曜 | E地区<br>火曜 | F地区<br>火曜 | G地区<br>水曜 |
|-------------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|

# 山城地域

(Yamashiro Area)

## 可燃ごみ



## 古紙類

(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)

ア地区(9月17日、毎月第3木曜日)  
イ地区(9月18日、毎月第3金曜日)  
※ア地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)  
イ地区: 平尾(鳴子川から南)  
北河原・椿井・神童子  
上粕

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

## 燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

※必ず別々の袋に入れて出してください。

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| A地区(第2・4水曜) | 9月 9日・23日 10月 14日 |
| B地区(第2・4木曜) | 9月 10日・24日 10月 8日 |

## ペットボトル

(キャップ・ラベルは外してください。)

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

|                  |                  |                  |
|------------------|------------------|------------------|
| ①地区<br>10月10日(土) | ②地区<br>10月24日(土) | ③地区<br>11月14日(土) |
| ④地区<br>11月28日(土) | ⑤地区<br>9月12日(土)  | ⑥地区<br>9月26日(土)  |

- ①地区: 上粕(国道24号から西または国道163号から南)
- ②地区: 上粕(国道24号から東かつ国道163号から北)
- ③地区: 椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)
- ④地区: 南平尾(鳴子川から北)・神童子
- ⑤地区: 北平尾・綺田(不動川から南)
- ⑥地区: 綺田(不動川から北)

## ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区 木曜日 / B地区 月曜日

A地区: 平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上粕  
B地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページを確認ください。

## 「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

エリア設定をすれば、ごみ収集日前日・当日にアラートができます。  
(インストール無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用  
対応言語  
日本語/English/  
中文/한국어/Tiếng Việt



Android OS用  
対応言語  
日本語/English/  
中文/한국어/Tiếng Việt





## ごみ収集日

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は市ホームページを確認ください。

- ✓ ごみは決められた日の、**朝8時**までに決められた場所に出してください。
- ✓ ごみ袋の口は、必ずくくって(閉じて)出してください。
- ✓ 一度に出せるごみ袋の数は最大**45ℓ**の袋で原則**3袋**まで。

粗大ごみは「不用品」の貼紙をして、**5点**まで。それより多い場合は、自己搬入や特別収集を利用ください。



## 木津地域

(Kizu Area)

### 可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど  
Kitchen waste, dust, tooth brushes etc.

### 燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類など  
(Bottles, cans, pottery etc.)

### ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください。

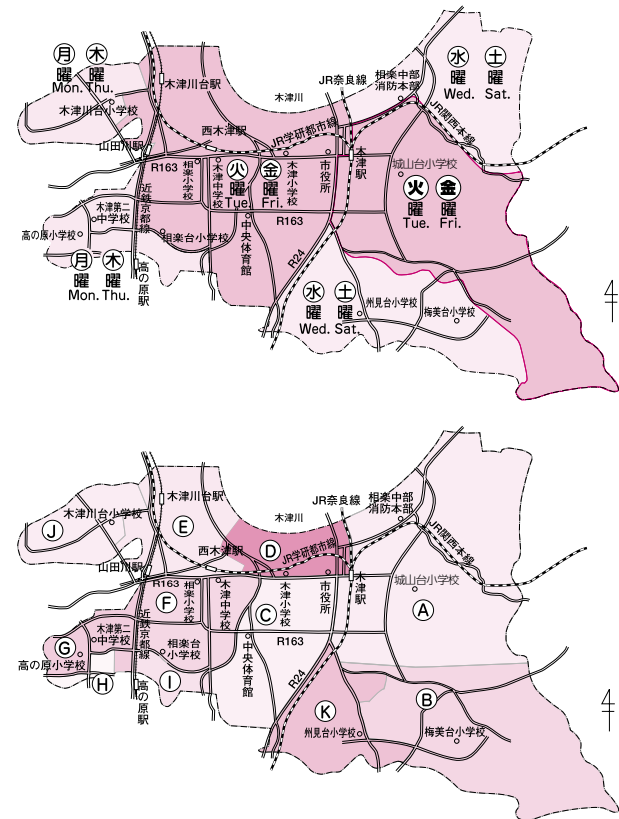
※必ず、別々の袋に入れて出してください。

|               |            |        |
|---------------|------------|--------|
| A地区①(第1・3月曜)  | 9月 7日・21日  | 10月 5日 |
| A地区②(第2・4月曜)  | 9月 14日・28日 | 10月12日 |
| A地区③④(第1・3火曜) | 9月 1日・15日  | 10月 6日 |
| B地区(第1・3木曜)   | 9月 3日・17日  | 10月 1日 |
| C地区(第2・4月曜)   | 9月 14日・28日 | 10月12日 |
| D地区(第1・3月曜)   | 9月 7日・21日  | 10月 5日 |
| E地区(第1・3月曜)   | 9月 7日・21日  | 10月 5日 |
| F地区(第2・4木曜)   | 9月 10日・24日 | 10月 8日 |
| G地区(第2・4火曜)   | 9月 8日・22日  | 10月13日 |
| H地区(第1・3金曜)   | 9月 4日・18日  | 10月 2日 |
| I地区(第2・4水曜)   | 9月 9日・23日  | 10月14日 |
| J地区(第1・3水曜)   | 9月 2日・16日  | 10月 7日 |
| K地区(第2・4金曜)   | 9月 11日・25日 | 10月 9日 |

### 粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど  
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

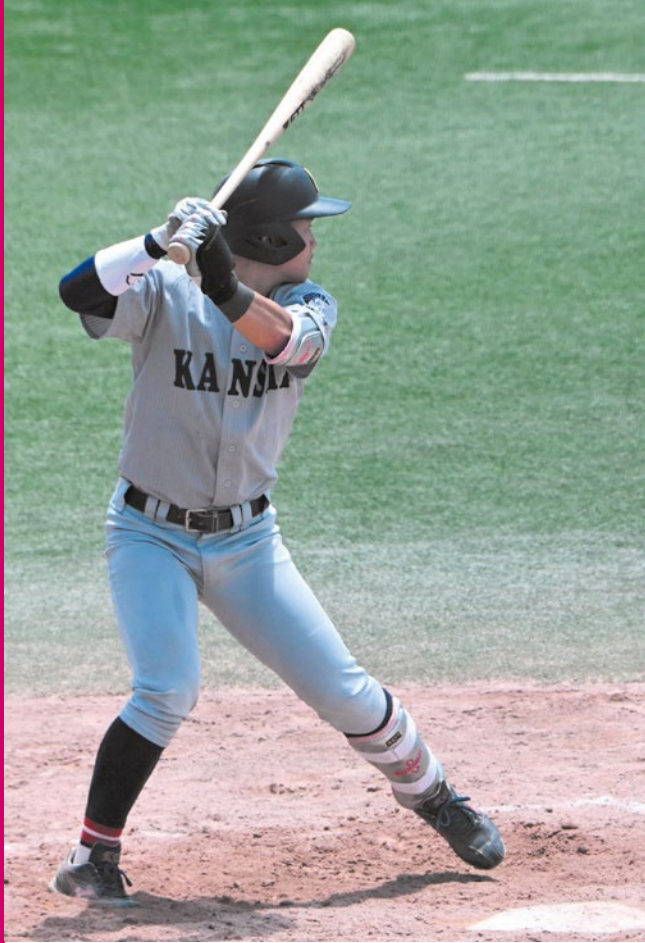


| 区 域 | 地 区                           |
|-----|-------------------------------|
| A地区 | ① 城山台1・2・4・7・8丁目              |
|     | ② 城山台5・6・11丁目                 |
|     | ③ 木津一部、鹿背山、木津駅前一部、城山台3丁目      |
|     | ④ 城山台9・10・13丁目                |
| B地区 | ① 州見台3～5丁目                    |
|     | ② 梅美台1～4丁目                    |
|     | ③ 梅谷、梅美台5～8丁目                 |
| C地区 | ① (井関川から東)木津町一部、木津一部          |
|     | ② (井関川から西)木津町一部、木津一部、市坂一部     |
| D地区 | 木津町一部、木津一部、木津駅前一部             |
| E地区 | 木津一部、相楽一部、吐師                  |
| F地区 | ① (国道163から東または北)木津一部、相楽一部     |
|     | ② (国道163から西または南)相楽一部、相楽台4～6丁目 |
| G地区 | 兜台3～6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1～3丁目      |
| H地区 | 兜台1・2丁目、兜台7丁目一部               |
| I地区 | 相楽台7～9丁目                      |
| J地区 | ① 木津川台1～4丁目                   |
|     | ② 木津川台5～9丁目                   |
| K地区 | ① 木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目          |
|     | ② 州見台6～8丁目                    |

### ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど  
Grocery bags, Food containers, Egg cartons etc.

|                        |                      |                     |                     |                     |
|------------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| A①③④地区<br>木曜<br>(Thu.) | A②地区<br>水曜<br>(Wed.) | B地区<br>月曜<br>(Mon.) | C地区<br>木曜<br>(Thu.) | D地区<br>水曜<br>(Wed.) |
| E地区<br>水曜<br>(Wed.)    | F地区<br>月曜<br>(Mon.)  | G地区<br>金曜<br>(Fri.) | H地区<br>火曜<br>(Tue.) | I地区<br>火曜<br>(Tue.) |
| J地区<br>金曜<br>(Fri.)    | K地区<br>火曜<br>(Tue.)  |                     |                     |                     |



木津川市出身の関西大学4年生で、野球部の主将として活躍。第75回全日本大学野球選手権でチームとして54年ぶりとなる優勝を果たした。部員200人を率いる主将として、日々チーム1人ひとりと向き合いながら役割を全うしている。常にチームにエネルギーを与え、皆を支えられる存在でいたいと語る森内さんに、お話を伺った。

今月のキラッと木津川人

## 「平凡な道より、刺激ある挑戦を！」

関西大学体育会野球部 主将 **森内 大奈** さん

第153回

— 野球を始めたきっかけや幼少期の思い出を教えてください。 —

木津キッズでソフトボールをしていて、そこから野球にも興味を持ち、始めました。目立つことが好きだったこともあり、小・中学生、高校生でも希望して主将の道を選びました。振り返れば、チームの喜びを自分事としても感じる事ができる主将という役割に惹かれ、プレッシャーも力に変えられる強さこそ、自分の価値だと認識していたのかもしれない。何より、いつも良いご縁に恵まれ、主将として苦労したことはありません。

— 大学野球で日本一の主将となったお気持ちを教えてください。 —

今までの主将経験から、チームメイトの個性を活かしながら、ベンチメンバーだけでなく全員で頑張れるチームにしたいと思っていました。主将としては、特に信頼関係を築き上げることが意識しながら、チーム1人ひとりと真剣に向き合うことを大事にしていました。優勝できたのは、1人ひとりが自分の役割を認識し、全うできたからだと思っています。応援してくれた方のメッセージや、祝勝会、大学商店街のパレードなどで、だんだん優勝の実感が湧いてきました。

— これからの目標はありますか？ —

まずは、9月から始まる秋季リーグ戦に向けて、頑張りたいです。そして来年からは、また環境が変わり、社会人となります。今までも様々な挫折がありましたが、どんなに苦しい環境でも踏ん張れることが、自分の長所だと思っています。平凡な道は好きではないので、いろんな刺激を楽しみながら、これからも大きなことにチャレンジしていきたいです。

### 表紙説明

手話をきっかけに、障がいへの理解を深め、誰もが暮らしやすいまちづくりについて考えてみませんか。あなたにできる小さな配慮が、誰かの安心につながります。詳しくは2・3ページの特集をご覧ください。

### 木津川市の人口

2026年8月1日 現在 ( )内は前月比

|     |                |
|-----|----------------|
| 人口  | 78,529人 (+1)   |
|     | (うち外国人 1,447人) |
| 男   | 37,788人 (+4)   |
| 女   | 40,741人 (-3)   |
| 世帯数 | 33,853世帯 (+34) |

ホームページ

Facebook

YouTube

Instagram

LINE