

広報 きづがわ

令和8年

2026年

8

August

第233号

ISSN1881-5138



Topics

地域で見守るこどもの成長と輝く笑顔



放課後子ども教室



市では、家庭・地域・学校・行政が連携し、地域の大人の見守りの中、自由に遊ぶ、学べる場所として「放課後子ども教室」を開設しています。現在7つの小学校区に開設し、それぞれの地域の実情に合わせた事業内容・回数でおこなっています。各教室では、毎回、子ども達が元気に活動し、大人と子どもそれぞれの地域の交流の場になっています。

「地域学校協働活動」には、「放課後子ども教室」や「学校支援活動」などがあり、子どもたちは活動を通じて地域の大人から愛情を注がれることで、自己肯定感や思いやりの心が育ちます。また、地域の方々に支えられ学んでいくことで、地域への愛着や、将来の地域の担い手としての自覚が育まれることなども期待されています。

近年、こどもを取り巻く環境は大きく変化しており、国は、こどもたちの学びや成長を、学校だけでなく地域全体で支える社会の実現に向けて「地域学校協働活動」を推進しています。

地域で見守る
こどもの成長と輝く笑顔

(順不同)

教室名	場 所	日 時
相楽台ほっぷ広場	相楽台小学校 運動場・体育館・図書室・多目的ホール	月2～4回(水) 午後3時～5時
この指とまれ！ かぶと台	高の原小学校 体育館	月1～2回(土) 午前10時～11時30分
たなっ子ひろば	棚倉小学校 体育館	月1回(水) 午後2時～3時30分
公民館出前子ども 広場	南加茂台小学校 体育館	月1～2回(水) 午後3時～4時30分
きっづひろば	木津小学校 体育館	年2回(予定)
みのりっ子ひろば	城山台小学校 運動場・体育館・ひだまりホール	年5回
なでしこひろば	上粕小学校 体育館・工作室	月1回(水) 午後3時～4時30分

※詳しい日時などは社会教育課へ問い合わせください。



各教室では、

学習や読書

本に親しむ取組

スポーツ

昔の遊び

レクリエーション

伝統文化体験

などをおこなっています。



スタッフを募集しています！

放課後子ども教室では、コーディネーターや安全サポーターが主体となって、地域のボランティアの方々と一緒にこども達を安全に見守る体制をつくっています。

見守りのボランティアや、運営を担うサポーターとして、力をお貸しいただける方は社会教育課まで問い合わせいただくか、2次元コードから市ホームページをご覧ください。



スタッフは

どんなことをするの？

教室がおこなわれる2時間ほどの間、こども達が安全に安心して遊べるように見守ります。具体的には、事故やトラブルが起きないように、またルールを守ってみんなが楽しく参加できるよう、目を配り、声をかけます。その一環としてこども達と一緒に遊ぶこともあります。



社会教育課職員
松岡主事

実は私も、小学生の時に参加していました。当時もぼかぼかした雰囲気で楽しかったことを覚えています。ここで育ててもらった感謝の気持ちを還元したいという思いから、市の職員になりました！

これからも大切な場所が続いて、こども達が安心して遊べる場所になるように、多くの方に協力いただけると嬉しいです！

いろんなスタッフが活躍しています！

スタッフ最年長！ 堺谷さん(93歳)

友人の紹介から活動を始め、約20年になります。振り返ると、涙が出るほど嬉しかったこども達との思い出が、たくさんあります。何より毎回、こども達の声や足音ですごく元気をもらっています。周りのスタッフも優しく、こどもたちの成長と一緒に見守りながら過ごせることが、生きがいになっています。



スタッフ最年少！ 山本さん(20歳)

自分も小学生の時に参加していたこともあり、スタッフに興味を持ち、活動を始めました。当時もボランティアの方がすごく温かくて、アットホームな雰囲気でした。

今は、小学校教諭を目指しているので、こども達と関われる機会がありがたく、いつも幸せな気持ちになっています。



今後も市では、教室での活動を通して、こどもが主役となって、多くの人とふれあい、協調性やいたわりの心を育むこと、遊びを通して多くの事を自ら学んでくれること、地域の方が集い、地域の交流の場となることなどを目指しています。

社会教育課 ☎75-1233

子育てカレンダー 8月

子育て支援センター

	ところ	室内開放(月～金曜日)	子育て相談	問い合わせ先
木 木津	ガーデンモール木津川2階	午前10時～正午 午後1時～4時30分	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	☎71-1115
東 木津東部	梅美台こども園内	午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	月～土曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	☎71-8041
加 加茂	いづみこども園内		月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時	☎090-4217-9670
山 山城	山城保健センター内			☎080-9040-5342

※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。(公立保育園は第1・3火曜日 午前10時～11時30分)

※下記のイベント時間は、木…午前10時～正午 東 加 山…午前9時30分～正午です。

詳しくは市ホームページから確認ください。

月	火	水	木	金
3 東 サークット遊び 山 身体測定	4 木 パネルシアターを見よう 東 ひよこサロン 加 一緒に歌おう・身体測定 山 サークットで遊ぼう	5 木 うんどうあそび 加 水遊び 山 季節の制作	6 木 季節の制作 東 プール遊び 加 ゲーム遊び 山 水あそび	7 加 水遊び
10	11 山の日	12	13	14
17 東 お話タイム 加 水遊び	18 木 身体測定 東 Have a ナース day 「親子で室内遊び」 加 お部屋の飾りを作ろう 山 水あそび	19 木 おもちゃを作ろう 東 育児講座 「親子でダンス」 加 水遊び 山 水あそび	20 木 絵本の読み語り 加 フィンガーペインティング 山 水あそび	21 東 ほんわかタイム 「寒天遊び」 山 水あそび
24	25 木 お部屋を飾ろう 東 ひよこサロン 加 大きなお家を作ろう 山 お部屋を飾ろう	26 木 加 山 誕生会、お楽しみ会 東 誕生会	27 木 育児講座「ベビーマッサージ&フォト」 東 作って遊ぼう「絵の具でかき氷屋さん」 加 新聞紙で遊ぼう 山 おもちゃの図書館に行こう	28 加 水遊び 山 お部屋を飾ろう
31 東 お話タイム 加 カプラで遊ぼう 山 授乳相談				



略字の見方：=日時 =場所 =内容 =講師 =出演 =対象 =定員
=料金(税込) =持ち物 =申込み =問合せ =主催 =共催・協力
=後援 =その他 =先着順 =申し込み多数の場合抽選
※どなたでも、特になし、無料、不要(直接会場へ)、市外局番が0774の場合は記載なし
※記事内にある点線以降の内容は、記事全体にかかっています。

子育て

親と赤ちゃんの 相談交流広場

時 8月21日(金) 午後1時30分～

所 木津保健センター

内 マタニティ広場

抱っこ着替え体験・沐浴練習・

歯科衛生士と栄養士、助産師

の相談・妊婦体験など

対 市内にお住まいの妊婦とその

家族

定 妊婦各15組 

申・関 8月13日まで

に電話または2次

元コードでこども家庭支援課

へ。 ☎75・1204



音のクレヨン ママと ベビーのコンサート

時 8月20日(木) 午前10時～

所 中央交流会館(いずみホール)

内 赤ちゃんと一緒にママが楽し

めるピアノコンサートです。

対 0～2歳のこどもと母親、妊婦

定 40組 

¥500円

申 8月1日から2次

元コードで次へ。

問 音のクレヨン代表 岡田

☎080・3808・7085

✉baby.peakaboo.mama@

gmail.com

離乳食教室

時 ①9月1日(火)

②9月4日(金)

午後1時30分～2時30分

所 木津保健センター2階「栄養

指導室」

内 ①はじめての離乳食(10倍粥、

野菜・魚・卵黄のペーストの

作り方)

②2回食(中期)～完了期まで

の離乳食(卵・手づかみ・家

族からの取り分けレシピ)

対 ①3か月～6か月ごろの赤

ちゃんの保護者

②7か月～1歳半ごろの赤

ちゃんの保護者

申・関 ①8月24日②8月27日ま

でに電話でこども家庭支援課

へ。 ☎75・1204

わくわくひろば

パパも一緒に遊ぼう

時 毎週土曜日

地域の方とふれあう「ふれあいデー」

時 8月19日(水) 午前11時～

内 民生委員と遊ぼう

8月生まれのお誕生会

時 8月21日(金) 午前11時～

簡単な制作遊び「つくってかざろう

時 8月26日(水)～

所 アル・プラザ木津店2階「わく

わくひろば」

対 0～3歳の乳幼児と保護者

問・主 NPO法人子育てサポー

トフレイフレイクラブ

☎080・3822・8800

夏休みこどもフェスタ

時 8月23日(日) 午前10時～午後1時

所 東部交流会館

内 たかっちゃんの紙芝居、サー

クルミニ発表会や体験、体験

教室(つりゲーム作り、埴輪つ

くり)、ガールスカウトのお店、

木津高校の野菜等販売 など

対 市内にお住まいの小学生と保護者

定・¥ つりゲーム作り 20人 

埴輪づくり 100円/人 

100円/人 

申・関 サークル体験と体験教室

は8月21日までに電話で市文

化芸術協会へ。

☎71・8130

他 体験時間など詳しくは、問い

合わせください。

授乳相談

助産師が個別で応じます。

時 8月31日(月)

午前9時30分～正午

所 山城子育て支援センター

対 市内にお住まいの授乳中の方

申・関 8月24日までに2次元コ

ード又は電話でこ

ども家庭支援課へ。

☎75・1204

他 乳房マッサージはございません。



京都おでかけエール

内 府では、物価高騰が続くなか

でも、こどものおでかけを

楽しんでいただけるよう、「外

出応援キット」を届けています。

対 申請時に府内にお住まいで、

①令和8年4月1日現在で0

～2歳のこどもがいる方

②令和8年4月1日～令和9

年1月31日にこどもが生ま

れた方

③令和8年4月1日～令和9

年1月31日に妊娠の届け出

をおこなった方

※こども1人につき1回(多

胎児は人数分)申請可

申 令和9年1月31日

までに2次元コー

ドから次へ。



問 京都おでかけエール運営事務局

☎0120・68・4340

親子で楽しもう！ 音楽 和太鼓体験

時 9月6日(日)

午後1時30分～3時

所 中央交流会館(いずみホール)

対 市内にお住まい又

は在学の小学生

定 25組 

申 2次元コードで次へ。



問 市青少年育成委員会事務局

(社会教育課内)

☎75・1233

0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などができる「つどいのひろば」を開設しています。父親教室もあります。(祝日は休み)

わくわくひろば ☎73-0308

時 月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分
土曜日 午前10時30分～午後2時

所 アル・プラザ木津店2階

げんきっ子 ☎71-0040

時 月～土曜日 午前10時～午後4時

所 ガーデンモール木津川2階

ぽけっと ☎75-2184

時 月～土曜日 午前10時～午後4時

所 PLANT木津川店

夏休み科学実験教室

時 8月29日(土)

午前10時30分～正午
午後1時30分～3時

所 高山サイエンスプラザ(生駒市)
内 ミニ空気砲や、室内で遊べる
タコを作ります

対 小学生(要保護者同伴)

定 各12人(抽選)

申 8月13日までにメールまたは
ファックス、はがきで、イベン
ト名、希望時間、参加者氏名
(フリガナ)、学校名、学年、住
所、メールアドレス、電話・フ
ァックス番号を記入し次へ。

問 奈良先端大支援財団
(〒630-0101 生駒市
高山町8916-12)
☎0743-72-5810
☎0743-72-5819
✉kakaku2@science-plaza.
or.jp

他 当選通知は8月19日までに
おこないます。



小中学生親子・本気の 救命体験会 水害編

時 8月16日(日)

午後2時～3時30分

所 中央交流会館(いずみホール)
1階

内 心肺蘇生、AED、ライフジャ
ケットの着用法などの実践

対 小・中学生

定 親子15組(先着)

申 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

夢街道国際交流子ども館

時 8月20日(木)

午前10時～正午

対 こどもと保護者
(保護者・教員・支援者のみ可)

こどもCafe

時 毎週火・水曜
午後4時～6時

内 宿題のサポート・調理・あそび
など

所 ひとり親家庭の小学生
・ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

☎76-0129

福 祉

きこえの相談会

時 9月18日(金)

午前10時～午前11時
午後1時～午後2時

所 精華町役場3階(301号室)
内 相談、聴力測定(1時間程度)

対 市内にお住まいの方

申 9月1日～16日に電話または
ファックスで、氏名、住所、電
話(ファックス)番号、相談内
容、希望時間帯を次へ。

問 相楽聴覚言語障害センター
☎34-6611
☎34-6616



民生委員・児童委員の紹介

本町西(中ノ島町、1丁目、小
川町、南川端町、北川端町、学園
北町)の民生児童委員が決まり
ました。(敬称略)

白谷 由美子 委員

問 社会福祉課
☎75-11211

他 近くの民生委員・児童委員の
連絡先などは、問い合わせく
ださい。

多世代交流 かもっこサロン

時 第1・3木曜日
午前10時～正午

所 社会福祉協議会 加茂支所
「ふれあいルーム」

内 子育て支援、多世代交流

対 市内にお住まいの方

問 社会福祉協議会 加茂支所
☎76-4338
かもっこサロン

他 一時預かり保育無料です。

ひまわりひろば 要予約

時 8月26日(水)

午後3時～4時30分

所 相楽児童発達支援センターひ
まわり「相談室」

内 ゲーム、お絵描き、折り紙、保
護者交流会など

対 登校に心配のある小学4年生
～中学3年生の児童生徒とそ
の保護者

※児童生徒、保護者のみの参
加も可能です。

申 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

☎34-0104

他 9月以降の日程は市ホームペ
ージまたは電話で問い合わせ
ください。

社協からのお知らせ 社会福祉協議会 木津支所 ☎72-5532、加茂支所 ☎76-4338、山城支所 ☎86-4151

おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、
気に入ったものは貸し出します。

木津老人福祉センター

8月19日(水) 午前10時～11時30分

加茂ふれあいセンター

8月20日、9月3日(木) 午前10時～正午

山城保健センター

8月27日(木) 午前10時～11時

ヤングケアラー

ヤングケアラーとは「本来大人が担うと想定されている家事や家族の生活上の世話などを日常的に過度におこなっている子どもや若者」のことです。

家事や家族の世話などは、こどもの成長に良い影響を与える一方、それが重い負担になって学校生活や日常生活への支障が出たり、本人の心身に不調をきたしたりすることがあります。

府ではヤングケアラーの方、家族や支援者の方が、ごなたでも相談できる窓口を設置しています。

関府ヤングケアラー総合支援センター

☎075・662・2840

他相談時間 月～土曜日

午前10時～午後6時

(日曜・祝日・12月29日から1月3日は休み)

メール相談・ライン相談もできます。



高齢者世帯応援給付金

物価高騰などの影響を受ける高齢者がいる世帯へ支給します。

※7月1日時点で、市に住民登録がある昭和37年4月1日以前に生まれた方がいる世帯

※高齢者1人あたり3,000円

※世帯主の口座に振り込みます。

他詳しくは、世帯主宛に届く案内を確認ください。

8月10日頃までに案内が届かない場合は問い合わせください。

関 高齢者世帯応援給付金事務局

専用電話番号
☎070・3205・9189
☎070・3205・9190
☎070・3205・9191

開設時間 午前9時～正午
午後1時～4時30分
(土・日曜、祝日を除く)

高齢者運転免許証 自主返納支援事業

自主的に運転免許証を返納した方の、公共交通機関の利用をサポートします。

内・ICOCA(JR西日本ICカード)4,000円分

(保証金500円を含む。)

・市コミュニティバス1日フリー乗車券10枚(4,000円分)

※どちらかを交付

対 次の全てに該当する方

・申請時、市に住民票がある

・自主返納時に満年齢65歳以上

・自主返納した日から1年以内に申請

持 運転免許の取消通知書、本人確認書類

関 総務課 ☎75・1200

介護者のついで

それぞれの経験や知識、思いを語り合いませんか。

時 8月18日(火)

午後1時30分～3時30分

所 市役所4階(会議室4・3・4・4)

内 京都山城総合医療センターの理学療法士による車いす介助技術研修会、座談会(意見交換会)

対 介護をしている、介護経験がある、介護に関心がある、今後を見据えて勉強したい方など

定 15人(先着)

申 8月14日午後5時までに2次元コードまたは電話、ファックスで次へ。

関 高齢介護課

☎75・1213

fax 72・0553



食育レシピ

サバ缶と夏野菜の冷や汁



材料／4人分

なす …小1本
きゅうり …1/2本
塩(塩もみ用) …ひとつまみ
木綿豆腐 …1/2丁
みょうが …1個
青じそ …4枚
サバ缶 …1個

水(沸騰後、冷やす) …2カップ

④ みそ …大さじ1と1/2
しょうゆ …小さじ2
おろししょうが …小さじ1

白すりごま …大さじ1と小さじ1

作り方

- ※準備 水を沸騰させて冷まし、冷蔵庫で冷やしておく。
- ①なすは洗ってラップに包み、600Wの電子レンジで1分程加熱する。
 - ②①を水に浸して、粗熱がとれたら、5mm幅の輪切りにする。
 - ③きゅうりは薄い輪切りにし、②とともに塩ひとつまみ加えてもみ、絞って水気を切る。
 - ④木綿豆腐は食べやすい大きさにちぎり、キッチンペーパーに包んで10分程おき、水気を切る。
 - ⑤みょうがは輪切り、青じそは細切りにして、それぞれ水にさらす。
 - ⑥ボウルに、冷やしておいた水、④を入れて混ぜ合わせ、サバ缶を汁ごと加えて軽く身をほぐす。
 - ⑦⑥に③、④を加えて混ぜる。
 - ⑧器に盛り、⑤のみょうがと青じその水を切った上に乗せ、白すりごまを振る。

食育メッセージ

- ・ひんやりと飲みやすい冷や汁です。
 - ・ミネラル、食物繊維を摂って夏バテを予防しましょう。
- 市食生活改善推進員協議会 大久保 泰子

1人分の栄養価

エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	食物繊維(g)	塩分(g)
149	13.9	8.1	140	1.6	1.4

「もしものの時の備え」はありますか？



一般社団法人
彩り

高齢者等終身サポート
身元保証・生活支援・死後事務

☎0120-765-566

看護職・看護補助者 就業フェア

山城北地域で
お仕事をお探しの方へ

日時

9/3(木) 14:00～16:00

参加
無料

会場

宇治市産業会館 1階多目的ホール

主催・問い合わせ 公益社団法人京都府看護協会
京都府ナースセンター
TEL 075-222-0316

★再就業や転職をお考えの方
★年齢や経験も気にせずご参加ください
★当日参加もOK



同行援護従業者養成研修

時 12月2日(水)・6日(日)・7日(月)・9日(水)・10日(木)

午前9時～午後5時

所 情報コミュニケーションプラザ(城陽市)

対 全日参加可能で、歩行や体力面に問題がない方

定 40人(先着)

¥ 資料代15,000円(別途テキスト代2,970円必要)

申 8月12日～10月7日に2次元コードで次へ。



問 (公社)府視覚障害者協会
075・463・5569

健康

健康麻雀大会

麻雀は手先を動かし集中して考えるので、脳の活性化に役立ち、認知症予防に有効といわれています。

時 11月3日(火・祝)

午前11時30分～

所 麻雀サロン スター(奈良市)

内 健康麻雀公式競技規定でおいないます。

¥ 1,250円(会場代)

申・問 8月20日までの上月へ。

090・8823・2376

健康あっぷクラス

時 ①9月10日(木)

午前10時～正午

②9月25日(金)

午前9時30分～11時30分

所 木津保健センター

内 ①元気づくり はじめの一步無理なく続ける健康運動

座っても立ってもOK! 「これならできる」が見つかります

②管理栄養士による調理実習

①食分の食事量を知ろう

※実際に作って食べます

講 ①京都女子大学家政学部食物栄養学科 坂手誠治 教授

対 市国民健康保険の被保険者で当日40歳から74歳までの方

定 各回20人(抽選)

¥ ②300円

申・問 8月3日～①21日②31日に電話で国保年金課へ。

075・1214

アルコール問題の相談会

時 ①8月9日(日)

午後0時30分～3時30分

②8月26日(水)

午前10時～午後3時

所 ①(一社)回復支援の会「木津川ダルク・カルデモンメ」

②加茂支所3階「いばしょホール」

内 ①アルコールの問題に悩む家族のための勉強会「LOOK」

②アルコールの問題に悩む家族や支援者の相談会「ふあみプラット」

対 アルコールや薬物などの問題で悩む家族や支援者

申・問 事前に電話またはメールでふあみりすまいるへ。

090・6372・5427

shiguiesan4903@yahoo.co.jp

090・6372・5427

shiguiesan4903@yahoo.co.jp

shiguiesan4903@yahoo.co.jp

薬物乱用の誘いのきっかけ

薬物乱用のきっかけとして、友達や先輩から誘われたときに仲間はずれを恐れて薬物に手を出してしまったという場合が多くあります。

しかし、薬物を勧めてくるような人が本当にあなたのこと大切に思ってくれているのでしようか。どんな人から誘われても薬物に手を出さないために、自分なりの断り方を事前に準備しておくことも重要です。

問 山城南保健所

072・43002

環境

空地などを適切に管理しましょう!

環境

空地に雑草が茂ると周囲の迷惑となり、ごみの不法投棄や場所によっては交通事故の原因や、枯草が火災の原因となる恐れもあります。

市の条例でも、空地の所有者などは当該空地が不良状態にならないように努めなければならないとされています。適切な維持管理をお願いします。

問 環境課

075・1215

空き家サポート業務

当センターの会員が、あなたに代わって空き家を訪問し目視確認により現状報告をするサービスです。



基本料金
1回/3,000円

オプション
散水・植木の剪定・除草の作業を希望される場合は、別途お見積りいたします。

※目視確認報告書(写真付き)を作成し、請求書と一緒に郵送します。

公益社団法人 木津川市シルバー人材センター
木津本所 〒619-0214: 木津川市神田2-1 電話: 0774-72-6690
加茂支所 〒619-1127: 木津川市加茂町南加茂台6-3 電話: 0774-76-2236
山城支所 〒619-0205: 木津川市山城町椿井北代100 電話: 0774-86-3567



こんなことやってませんか?

生活習慣病予防健康コラム⑮

手に取りやすい場所にお菓子を出したままにいませんか? なんとなく余分なエネルギーをとってしまうと肥満のもとになります。お菓子は目につかないよう片づけておく習慣をつけましょう。(国保年金課)

親子エコ教室 壁紙からバツグ

時 8月22日(土)

午前9時30分～正午

所 市役所第2北別館

対 市内にお住まい又はお勤めの方

定 10組(先着)

持 洗濯バサミ20個、鉛筆、ものさし、ハサミ、新聞紙2枚、ボン

ド、タオル

申・問 8月5日～12日に電話で

環境課へ。

75・1215



都市緑化推進運動ポスター コンクール作品募集

内・緑の自然を大切に「花い

っぱいのまちに」をテーマ

にしたポスター

・必ずどちらかのテーマの文

字が入っているもの

・四つ切り画用紙に描いたも

ので1人1点

対 市内にお住まいの小・中学生

申 9月4日(必着)までに各学校

へ提出ください。

問(公財)市公園都市緑化協会

72・6050

山城ごはんエコ学校

時 9月13日(日)

午前9時30分～正午

所 加茂の里「地域交流センター」

内 エコクッキング、竹コンポスト

対 小学生4年生以上

定 10人(先着)

定 500円

申 8月31日までに2

次元コードから山城ごはんへ。

問 堀 asuka.tutumi@gmail.com



スポーツ

京都相武館

少年剣道体験会

時 8月8日(土)

午後5時～7時

所 スポーツセンター

対 5歳以上

申・問 2次元コードで京都相武館へ。



なぎなたクラブ 体験会

時 8月26日(水)、9月2日(水)

午後4時～6時

所 スポーツセンター

対 小学生以上

申・問 電話で市なぎなたクラブ

藤本へ。

090・1245・0032

京都清心館 剣道見学会

こどもを中心に楽しく剣道の練習をしています。大人も歓迎です。

時 ①8月1日・22日(土)

午後6時30分～8時30分

②8月5日・19日・26日(水)

午後7時～8時30分

8月8日(土)

午後6時30分～8時30分

所 ①木津川台小学校体育館

②中央体育館2階剣道場

対 幼児以上

申・問 見学希望の方は、メールで

京都清心館へ。

✉ kotoseshinkan@gmail.com



スポーツ協会

26・5120

26・9365

✉ kizugawashi-sports-association@hera.eonet.ne.jp

主催者でスポーツ傷害保険

に加入します。

未成年の方は保護者の同意

が必要です。

大会、教室、講習会の要項や

申込書は、2次元コードで

確認ください。



・スポーツ協会への申し込みは直接またはメール、ファックスで受け付けします。

第2期市民ソフトテニス教室

時 9月から11月の第2・4土曜日

午前9時～11時

(小学生は、午前10時30分まで)

所 城址公園テニスコート(3面)

対 市内にお住まい又はお勤めの

小学生以上

¥1回目 500円/日

2回目以降 300円/日

(当日徴収します。)

申 8月31日までにスポーツ協会へ。

問 市ソフトテニス連盟 河野

080・3783・4133

<https://www.eonet.ne.jp/p/~kizstc/>

URL

第4期ヨガ&ストレッチ教室

時 9月13日・20日、10月4日・18

日、11月8日・22日(日)

午前9時30分～11時

所 中央体育館「トレーニングル

ーム」

対 市内にお住まい又はお勤めの

15歳以上の方

定 15人(先着)

¥3,600円/6回

申 8月8日～31日に直接、市ス

ポーツ協会へ。



入居時要支援・要介護 有料老人ホーム

サンシティ木津

高の原駅から車で5分

資料請求 見学、相談

随時受付中

京都府木津川市市坂六本木 76

0120-26-3410



相楽休日応急診療所(電話予約制)

■ 午前9時～(受付 午前8時30分～午後0時30分)
※発熱外来の検査受付については、予約状況などで受付時間内に終了する場合があります。

所 木津保健センター

■ 相楽休日応急診療所 ☎73-9988

他・予約がない場合は受診できません。

・症状により、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

診療	とき
内科	8月2日(日)・9日(日)・16日(日)・30日(日)・9月6日(日)・20日(日)・21日(月・祝)・23日(水・祝)
小児科	8月11日(火・祝)
小児科・小児科	8月23日(日)・9月13日(日)・22日(火・祝)・27日(日)

イベント

めのえアートワークショップ

当尾の郷会館CREATIO
N PROJECTの制作室利
用者の作家せんをいとなむの
ワークショップです。

時 8月25日(火)

午前10時30分～正午

所 当尾の郷会館2階「研修室大」

内 「はぎれ」を使った作品作り

対 市内にお住まいの方

定 10人(先着)

¥ 1,000円(お菓子付き)

申・岡メールでせんをいとなむへ。

✉ sen.sen.itonamu@gmail.com

当尾の郷会館

当尾の郷まつり

時 8月16日、9月6日(日)

① 午前9時30分～午後0時30分

② 午前10時～午後2時

内 ①野菜、加工品販売、フリーマー
ケット、手作り雑貨 など

※ 9月6日のみ古布(着物)

リメイク販売

② オーバーズお婆さん菜ランチ

(500円)

他 フリーマーケットの出店、ワ
ークショップしたい方を募集

しています。

所・岡当尾の郷会館

76・2234



@TOONO_SATOMATURI

グローバルネット木津川

パン、ケーキ作り講習会

時 8月28日(金)～30日(日)

午前9時30分～正午

所 ペイントハウスMOMO

(加茂町里東里53・2)

内 フルーツケーキ、ピザ

定 各10人(先着)

¥ 3,000円

ツールペイント

時 8月22日(土)

午前の部 午前9時30分～正午

午後の部 午後1時30分～4時

所 加茂文化センター「工作室」

内 靴、小物入れ、ボックスなどの

材料を選んで、ペイント

定 各15人(先着)

¥ 大人 1,000円

こども 500円

(材料費、講習料込み)

申・岡 8月6日からグローバル

ネット木津川 田中へ。

090・84800・4368

琉球國祭り太鼓&らら もか ロビーコンサート

時 8月29日(土)

午後2時～3時30分

所 加茂文化センター「ロビー」

間 こどもと教育を考える会・ら

ららもか 小森

090・6237・2669

後市教育委員会、市社会福祉協
議会

サイエンス夏祭り

時 8月22日(土)

午前10時～午後3時30分

所 アスピアやましろ

内・サイエンス体験コーナー

ドローンデモ飛行、食べ物

を科学しよう など

・プログラミングコーナー

・オリジナルゲーム作り

・サイエンス工作ブース

・忍者スライム、光のグラス

リウム など

主・岡 NPO法人やましろきつ

づサイエンス 佐々木

✉ k.sasaki0718@kcn.jp

木津水彩画サークル展

サークルのメンバーが教室で

描いた静物、人物、写生会での風

景画など約60点を展示します。

時 8月18日～25日(火)

午前9時～午後5時

(土日祝休館)

所 市役所1階住民活動スペース

後市教育委員会、市文化芸術協会

間 水彩画サークル 寺阪

080・4705・3432

他・活動は毎月第1・3土曜日

の午後1時～5時に市北別

館でおこなっています。

・見学は直接北別館へお越し

ください。



情報発信基地キチキチ

小さな相談会要予約・ワンドリンク制

時・内

8月18日(火) 午前10時～正午

・子育て編

8月21日(金) 午後1時～3時

・婚活編

8月25日(火) 午後1時～3時

・デザイン編

8月26日(水) 午後1時～3時

・お薬・漢方編

8月31日(月) 午前10時～正午

・ことばのサポート編

¥ 500円

キチキチつり店

時 8月17日(月)～21日(金)

午前10時～午後5時

ボードゲームカフェ

時 8月8日(土) 午後6時～9時

所・岡情報発信基地キチキチ(市

役所北側)

090・6607・9191

相楽合唱祭

相楽地域の合唱団が集う演奏

会です。

時 9月6日(日)

午後1時30分開演

所 アスピアやましろ

出 一般合唱団 10団体

市少年少女合唱団 3団体

岡相楽合唱連盟 石井

76・2056

お庭や駐車場・外構などの困りごとはありませんか？

～心とくらしの豊かさを～

外構エクステリア、外構リフォーム、
樹木剪定、個人庭園、
企業や施設緑地などの定期管理

株式会社 森忠建設造園
合同会社 C-MORISHIN'S

〒619-0243 京都府相楽郡精華町南稲八妻山33番地
TEL.0774-94-4759 FAX.0774-98-3356

WEBサイト
Instagram

皆様のかかりつけ医 苦痛の少ない胃カメラ・大腸カメラ

令和8年5月1日より

さかうえクリニック
内科・小児科・消化器内科

4月30日まで くらだクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診療 9:00～12:00	★	★	★	★	★	★	★
午後診療 16:30～19:00	●	●	●	●	●	●	●

●内科 ★小児科

0774-73-0255 (Web予約有)
JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

内科 月火水金(午前午後)土(午前のみ)
小児科 月火金土(午前のみ)

山城郷土資料館

巡回展「発掘された京都の歴史2026」

時 9月19日(土)～10月4日(日)

午前9時～午後4時30分

内 府内でおこなわれた近年の発掘調査、成果を紹介

列品解説

時 9月19日(土) 午後2時～

講(公財)京都府埋蔵文化財調査研究センター職員

大人の体験教室(要予約)

時 9月21日(月・祝)

午後1時30分～3時30分

内 三角縁神獣鏡の観覧とミニ三角縁神獣鏡の製作

対 15歳以上(中学生除く)

定 18人(抽選)

¥1,500円/人(入館料込み)

抹茶体験I(要予約)

時 9月26日(土)

午後1時30分～3時30分

内 木津高等学校の生徒による抹茶の点て方体験と碾茶の飲み比べ、茶臼挽きなど

定 25人(抽選)

¥1,000円/人

申 8月7日～9月8日正午に申込フォームまたはファックス

で山城郷土資料館へ。(当選発表は9月12日にします。)

問 ☎86・5199 fax 86・5589

✉yamasio-soumu@pref.kyoto.lg.jp

ガールスカウトの活動案内

市を中心に活動しているガールスカウト府第67団です。「夏休みこどもフェスタ」で、かわいいクラフトをつくりまします。

時 8月23日(日)

午前10時～午後3時

所 東部交流会館

問 辻井

☎090・5466・5121

長田

☎090・9049・4519

✉girlscoutkizu@gmail.com

「星」観望会

時 8月22日(土)

午後7時30分～8時30分

※雨天曇天は中止

所 城址公園(城址部) 配水池付近

内 月・夏の星座など

問 星を楽しむ会

浦辻 ☎76・2914

他・こどもは保護者同伴ください。・事故、ケガは責任を負いません。

かも「平和の鐘」

参加者全員が鐘を撞けます。常念寺では、戦争体験の語りや朗読を聞き、みんなで歌います。

時 8月15日(土)

午前11時50分～

所 常念寺、浄瑠璃寺、大願寺、岩船寺、高田寺、地藏院

問 2026年かも「平和の鐘」実行委員会 村城

☎090・7107・7293

ふるさと散歩

恋志谷神社秋季大祭にてお守りを「飛鳥路や伊賀街道を巡る」

時 9月2日(水)

集合 大河原駅 午前10時

解散 笠置駅 午後4時頃

内 大河原駅―恋路橋―恋志谷神社―十一面観音磨崖仏―木津川橋梁―飛鳥路―潜没橋―法明寺―笠置宿―笠置駅

(約13km)

定 50人(先着)

¥500円

申・問 8月30日午後4時までに電話でNPOふるさと案内・かもへ。

☎76・3689

URL https://www.furukano.org/

フォークソングの集い

時 8月16日(日) 午後1時～3時

所 当尾の郷会館2階

内 懐かしのフォークソングを聴こう、歌おう

問 フォークバンド「竹とんぼ」

浅尾 ☎090・9991・0799

トキョーコピー 京都ハルカナデ

大人もこどももゲームで繋がってみよう

時 8月25日(火)

午前10時～午後1時

所 城山台7丁目集会所

内 マイクラ・ロブックス・ドラクエなどのゲームを取り入れた交流会、情報交換など

対 学校へ行かないこどもやその保護者

定 10人(先着)

¥19歳以上は500円

持 プレイする場合は事前にダウンロードしたゲーム機Nintendo SWITCH、PlayStation、Windows(PC)

申 当日までに2次元コードまたはメールで次へ。

問 トキョーコピー

京都ハルカナデ

✉info@harukanade.com

他 ゲームはやらなくても参加可能です。オンライン参加もできます。

外科・内科・整形外科

いさじ医院

最新鋭のオープンタイプMRI・CT・X線機器を導入／検診

第1・3・5日曜日・祝祭日は診療日です <http://www.isaji.com/>
木津川市木津西小林10-1 TEL0774-75-2153 FAX0774-75-2154

相談しやすい法律事務所

過払金・借金相談初回無料

松本・板野法律事務所

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)

弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町11-1 登大路プラッツ3階

☎0742-20-6686

小さな悩み事でも、お気軽に電話ください

過払金・労働問題・離婚・借金・相続・破産など

近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備 法テラス対応



講座・募集

少年の主張大会出場者募集

青少年の健全な育成のため、普段から考えていることや、主張したいことを発表します。

時 11月1日(日) 午後1時～

所 アスパアやましろ

対 市内にお住まい又は在学の小学5・6年生と中学生

申 9月15日(必着)までに市青少年育成委員会事務局(社会教育課内)へ。

☎ 75・1233

他・大会に出場する方は、一次審査を通過した方です。
・成績によっては、相楽大会に出場します。



西安クラブ 会員募集

中国人講師の丁寧な指導のもと、和氣(わき)と和氣(わき)と楽しく中国語の習得に励んでいます。

時 毎月第2・4水曜日

午前10時～11時30分

所 市役所北別館「会議室2」

講 王麗栄 氏

¥ 3,000円/月

問 西安クラブ 桜井

☎ 76・2662

緑化友の会 会員募集

シニア世代が集まって、市内の公園の除草作業や剪定作業、花づくりなどの活動をしています。身体を動かして、みんなで元気に過ごしましょう。

問 (公財)市公園都市緑化協会

☎ 72・6050

パソコン・スマホの無料相談と学習交流

時 ①8月6日(木)

午後1時～4時

②8月25日(火)

午後1時30分～4時

所 ①山城コミュニティセンター

(山城保健センター)2階会議室

②加茂女の台所(南加茂台4

・15・6)

問 市パソコンニューメディアサロン

宗形 ☎ 86・3434

柴田 ☎ 86・3419

✉ newmediasalon@yahoo.co.jp

他・相談内容は電話、メールで

連絡ください。

・オンライン相談、来場できない方へは訪問(有料)相談

もおこないます。

・定例相談は毎月第2木曜日、加茂は偶数月の第4火

曜日です。

介護予防サポーター養成講座 受講者募集

時 9月1日(火)・2日(水)・9日

(水)・15日(火)・16日(水)・24

日(木)(全6回)

午前9時30分～11時40分

所 中央交流会館「多目的ホール」

内 運動・口腔健康・栄養など、介

護予防と健康づくりに関する

基礎知識(講義と実技)

対 市内にお住まいの40歳以上

で、要介護認定などを受けて

いない方

※既に修了書を取得した方は

受講できません。

定 30人(抽選)

申 8月20日午後5時

までに2次元コードまたは電

話、ファックスで次へ。

問 高齢介護課

☎ 75・1213 [fax] 72・0553

京都山城総合医療センター

地域に根差した病院として、ボランティアとして活動いただける方を募集しています。

内外来部門患者の案内、車椅子

介助など

他・活動の前には、簡単な面談

をおこないます。

・交通費は実費、支給します。

・年2回程度、茶話会をおこ

なっています。

問 事務局 ☎ 72・0235

その他

特殊詐欺などを防止する機器購入費を補助

対象機器

特殊詐欺などを防止するための自動応答録音機能の付いた電話機、固定電話に接続できる自動応答録音機能の付いた機器補助額

購入費用の1/2
(上限10,000円)

※予算の上限に達した場合、早期に打ち切ることがあります。

対 次の要件を全て満たす方

・申請日時時点で市に住民票がある65歳以上の方またはその

の方が属する世帯の方

・世帯の全ての方が市税を完

納している方

申 購入前に次の書類を直接総務

課へ提出ください。

・機器の機能を記載したカタ

ログ又は取扱説明書の写し

・機器の購入予定額が確認で

きる書類(見積書など)

問 総務課

☎ 75・1200



●相続・贈与の手続・申告●相続税対策・遺言書作成
●譲渡所得・その他所得の確定申告●法人税・消費税
の申告●月次損益・決算●法人設立●建設業許可



税理士・行政書士(各種相談対応します)
藤原総合会計事務所

<https://www.fujiharakaikei.com>

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前

☎ 0774-72-7711(代) P有り

日本園芸協会・庭園管理士 認定

相談・見積もり無料

何か困った事はありますか!

お庭のお手入れお任せください!

- ・樹木剪定
- ・草刈り(3,000円～)
- ・伐採
- ・消毒全般
- ・除草害虫駆除
- (年間管理も承ります。)



造園 にしむら ☎ FAX 0774-73-1622
(木津川市相楽大里)

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

公認会計士 税理士 荒堀政男事務所

<https://arahorikaikei.com/>

〒619-0241

京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10

TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

国際電話に注意

国際電話利用休止手続申込と警察庁推奨アプリのインストール
 全国で固定電話やスマートフォンに掛かってくる、「十(国番号)」から始まる国際電話が特殊詐欺の犯行によく利用され、被害が多発しています。

家庭で固定電話を利用している方の対策

- ・国際電話利用休止手続(無料)
- ・防犯機能付き電話機の使用
- ・留守番電話機能の活用
- ・電話帳機能や番号表示サービスの活用

スマートフォンを持っている方の対策

警察庁が推奨する詐欺対策アプリ(無料)の提供を開始しました。2次元コードからインストールし、詐欺の電話をブロックしましょう。



岡木津警察署生活安全係

☎72・0110

他・国際電話利用休止手続申込を希望の方はWeb申請でも申込可能です。

(国際電話不取扱受付センター)へ検索ください。
 ・申込用紙で手続したい方は近くの警察署・交番へ。

行政書士による暮らしの無料相談会

時 9月2日(水)

午後1時〜4時

所 市役所3階「会議室3・3」

内 遺言・相続など

申・岡電話で京都府行政書士会第7支部へ。

☎070・8537・1305

他 詳しくは2次元コードを確認ください。



普通救命講習会

時 8月16日(日)

午前9時〜正午

内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法と自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内にお住まい又はお勤め、在学の中学生以上の方

定 20人(先着)

所・申・岡 8月10日(土・日曜日、祝日は除く)午後5時までに

電話、メールまたは来庁で受付、その後書類を相楽中部消防組合消防本部救急指令課救急係へ。

☎75・1382

✉kyukyusirei@sourakuchu
bu19kyoto.jp

無料税理士相談

時 9月2日(水)

午後1時30分〜4時30分

(30分/人) ※1人1回まで

所 市役所2階「会議室2・4」

対 税理士または税理士法人が関与していない納税者

定 6人(先着)

申・岡 2次元コードで近畿税理士会宇治支部へ。

✉uji.soudan@gmail.com



精霊流し

精霊流しのお供え物を、地域が主体となり、次の2箇所で開催されます。

時 8月16日(日)

午前7時30分〜11時

所 木津グラウンド駐車場、旧相楽中部消防組合消防本部北方

間 環境課 ☎75・1215

他・お供え物は、ブルーシートの上に置いてください。

- ・現地では、地域役員の指示に従ってください。
- ・盆飾りや提灯などの装飾、不燃物は出せません。
- ・悪天候の場合は、おこなわれないうちがあります。

舞鶴海上保安部からお願い

海で楽しく安全に遊ぶために次のことを守りましょう。

- ・監視員がいない海水浴場で泳がない
- ・天気が悪いとき、波が高いときは泳がない
- ・遊泳禁止区域では泳がない
- ・お酒を飲んだら泳がない
- ・小さな子どもから目を離さない
- ・海の事件・事故は「118番」

(海上保安庁緊急通報用電話番号)へ通報ください。

岡舞鶴海上保安部

☎0773・76・4120



8月は電気使用安全月間

- ・見えない電気の危険を知り、配線やコンセントを見直すことで、感電・火災を防ぎましょう
- ・無資格者の電気工事は法令違反です、必ず電気工事士の資格を持った方に依頼しましょう

岡(一財)関西電気保安協会

企画部 広報グループ

☎06・7507・2277



会員募集中!!

女性も 男性も

60歳をすぎたら

シルバー人材センターへ

健康のために楽しみながら汗を流して働けます!!



公益社団法人
木津川市シルバー人材センター

・木津本所 ☎72-6690
・加茂支所 ☎76-2236
・山城支所 ☎86-3567



619-0214
京都府木津川市

神田2-1
京都労働局委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

入札参加資格審査申請書 (指名願いの臨時受付)

市内業者(市内に主たる営業所(本店)を有する法人または営業拠点を有する個人のうち、別に定める要件に該当する方)を対象に、指名願いを臨時受付します。

現在、資格を有していない方で、市からの受注を希望する場合は、申請書を提出し、資格審査を受けてください。

申請を希望する方は、必ず事前に指導検査課に連絡ください。

受付期間 8月20日～31日

午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
(土・日曜日を除く)

**対建設工事・測量・建設コンサル
タント等業務、物品・役務の供給等**

問指導検査課

☎75・1224

戦没者追悼式

戦没者のご冥福と、二度と悲劇を繰り返さないための恒久平和を祈ります。

時 9月9日(水) 午後1時30分
所 アスパアやましろ

問 社会福祉課

☎75・1211
☎75・2083

平和パネル展

戦争を体験していない世代にも、戦争の悲惨さ、愚かさなど、戦争の残した教訓を引き継ぐとともに、平和を願うべく平和パネル展をおこないます。

時 8月3日(月)～8月6日(木)
午前9時～午後4時30分
8月7日(金)

午前9時～午後3時

所 市役所1階「住民活動スペース」

内 戦争体験の手紙の展示、
パネルの展示、
DVD上映
など

問 人事秘書課

☎75・1234



経営者の退職金 小規模企業共済制度

国が作った退職金の積立制度です。月額千円から七万円まで自由に設定でき、掛金は所得控除の対象になります。

対 個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者または役員
申 商工会・金融機関などで加入できます。

問 独)中小企業基盤整備機構

☎050・5541・7171
(共済相談室)

大学通信教育 秋期合同入学説明会

時 ①8月15日(土)

午前9時～午後4時10分

②8月29日(土)

午前11時～午後4時

所 ①オンライン

②梅田クリスタルホール(大阪府大阪市北区中崎西2-4・12梅田センタービル地下1階)

内 ①各大学の概要説明

②学習方法などの個別相談

対 高校生以上

問 (公財)私立大学通信教育協会

☎03・3818・3870



マイナンバーカード休日 窓口要予約

時 9月6日(日)

午前9時～正午
午後1時～4時30分

申 希望日の30日前から申込フォーム又は予約専用ダイヤルへ。

※マイナンバーカードの手続きは予約制です。

問 市民課 マイナンバー担当

☎66・6488
☎66・6489(予約専用)



ちょっと便利に！ 暮らしのデジタル手帖

文字が見やすくなるだけで、スマホはもっと身近になります。「スマホの文字が小さくて読みづらい」と感じたことはありませんか。実は、設定を少し変えるだけで、文字を大きくすることができます。

iPhoneは「設定」→「画面表示と明るさ」→「文字サイズを変更」から調整できます。

Androidは機種によりませんが、「設定」→「ディスプレイ」などの中にフォントサイズの項目があります。わずか1分の操作で、毎日の使い心地がぐんと変わります。まずは、見やすい画面に整えることから始めてみませんか。

問 デジタル推進課

☎72・0503

町内会・自治会に 加入しましょう

自治会は、地域の皆さんがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ、さまざまな地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。

問 総務課

☎75・1200

大和西大寺駅より中型バス 爽涼漂う大比叡を訪ね 『自然を学び・歴史を学ぶ』

てくてく清流ハイキング
令和8年9月13日(日) 08:00～18:30
活動場所 比叡山延暦寺(大津市坂本本町4220)



募集対象 小学3年生以上(先着順の受付)
募集人員 子ども11名とその保護者11名
参加費 お一人1,500円

現地集合 わくわくする楽しさを学ぶ 『自然・体験・交流』体験活動

活動日 令和8年9月27日(日) 9:45～16:30
活動場所 丸柱地区市民センター(伊賀市丸柱)
募集対象 小学3年生以上(先着順の受付)
募集人員 子ども10名とその保護者10名
参加費 お一人1,500円

主催者(お問合せ・お申込み)
子ども達体験倶楽部 代表: 川崎勝美
518-0755 三重県名張市緑が丘中351
電話: 080-4447-9148
e-mail: childrens.experience.club@gmail.com



近居割 WIDE NEIGHBORS DISCOUNT



URとUR以外との近居でも
5年間家賃が最大5%OFF!

木津川市内の全てのUR賃貸が対象!

奈良営業センター0742-71-5561 UR近居 検索

●営業時間: 午前9時30分～午後6時
●定休日: 水曜日12/29～1/3(年末年始)は休業

木津川を美しくする作品展 作品募集

種目	主題	備考
標語の部	河川美化について	
短歌の部		
俳句の部	木津川について	
詩の部		800字以内
作文の部	木津川と河川美化	小・中学生限定、1,600字以内
ポスターの部	河川美化について	小・中学生限定、画用紙四つ切
書道の部	木津川を美しくする、または自然を愛する気持ちから想起されるもの	小・中学生限定、書き初め用八つ切(68cm×18cm程度)に、学年・氏名を記入し提出。(通常半紙の作品は不可) 小学生は楷書、中学生は楷書または行書

■8月28日までに応募票を記入し作品に貼付して、直接木津川を美しくする会支部事務局(環境課内)へ。
・公立の小・中学生は、各学校へ提出ください。
・市民以外の応募者は本部事務局へ。(京都府山城広域振興局 木津地域総務防災課内)

■他・応募は未発表の作品で、1人1種目2点までです。
・応募票は、環境課にあります。
・入賞作品は、山城南保健所・市役所などで展示する予定です。
・応募作品は原則、返還しません。ただし、ポスター・書道のみ事前申請者には返還します。

■環境課 ☎75-1215
京都府山城広域振興局 木津地域総務防災課内(木津上戸18-1) ☎72-0051

さとやま通信 vol.120

鹿背山倶楽部が環境大臣表彰を受彰

鹿背山倶楽部の絶え間ない活動は、かせやまの森の自然共生サイトへの認定に大きく貢献いただき、自然環境の保全に関する顕著な功績があった団体として、令和8年度「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰を受彰されました。

今後も鹿背山倶楽部や、その他の活動団体の皆さんと継続的な里山保全に尽力していきます。

(加藤会長へのインタビューは裏表紙をご覧ください。)

鹿背山倶楽部では新規会員を募集中

里山林の再生を目指して異常繁殖した竹の伐採、水生生物のモニタリング、雑木や果樹の植栽や下草刈り、古代米の栽培や野菜づくり、シイタケ栽培などの活動をおこなっています。定期活動日は毎週土曜日です。一日体験も歓迎しています。

■・関心のある方は、鹿背山倶楽部へ。✉kaseyamaclub@gmail.com



(「鹿背山倶楽部」加藤会長(中央)、中川相談役(右))

都市計画課 ☎75-1222

女性スタッフによる小さな歯科医院

しらゆり歯科クリニック

■診療時間 月・水・木 9:30~20:00
金・土 9:30~18:00
日・祝 9:30~13:00

■休診日 火曜日 ※臨時休診あり(事前にお電話にてご予約ください)

☎0774-39-8868

梅美台小学校前 バス停下車スグ
梅美台1-6-7 アファミ-1A棟101
https://www.shirayuri-shika.com/

司法書士 行政書士

よつぎ総合法務事務所

相続登記・名義変更・相続放棄・遺言書
抵当権抹消などどんなことでもお気軽に
ご相談ください

初回相談 無料

行政書士 代次 衛
司法書士 代次 孝美

木津川市城山台七丁目35番地8
0774-73-5565
よつぎ総合法務事務所 検索

8月は人権強調月間

人権とは、誰もが生まれながらにして持っている、人間が人間らしく生きていくために侵すことのできない権利です。

部落問題をはじめとして、外国人・障がい者・高齢者・こども・女性・性的マイノリティの方などに対する差別や偏見、いじめなどあってはならない問題です。

誰にとっても住みよい社会を築くために、一人ひとりが自らの人権や他者の人権を尊重し、あらゆる人権問題を自分の課題として捉え、その解決に向けて取り組んでいく事が必要とされます。

お互いの人権を尊重することとは何かを、この機会に一度考えてみませんか。

人権強調月間とは

京都府と京都人権啓発推進会議では8月を「人権強調月間」と定め、人権啓発活動を集中的におこなっています。

市でも、人権啓発映画会や人権啓発ポスターの募集など、人権意識の高揚に向けた取組をおこなっています。



人権推進課 ☎75-1217

人権啓発ポスターコンクール 作品募集

内 日常の身近な出来事などを題材として基本的人権の尊重・擁護を訴えるもの。

規格 四つ切りの画用紙(色彩は自由)

※作品には人権の尊重・擁護を訴える標語を入れてください。

対 市内にお住まい又は在学の小・中学生

申 市立の小・中学生は、各学校へ提出ください。

市立以外的小・中学生は9月10日までに応募カードを作品に貼付して、直接人権推進課へ。

主 市人権啓発協議会

共 市、市教育委員会、市校・園長会、市PTA連絡協議会

他 ・応募作品は未発表のものに限ります。

- ・入賞作品の著作権は応募者に留保され、主催者には移転されません。ただし、主催者はコンクールの紹介や記録及び実施趣旨に基づく人権啓発活動のために、webサイト上も含め無償で入賞作品を利用できるものとします。
- ・入賞作品を選定し、「木津川市人権文化のつどい(12月6日開催予定)」で表彰・展示します。
- ・入賞作品は、市の広報とホームページに掲載し、市と人権啓発協議会の啓発に活用します。
- ・応募者全員に参加賞を贈ります。
- ・募集要項は、市ホームページをご覧ください。



令和7年度の市長賞
小学生の部



令和7年度の市長賞
中学生の部



加茂人権センター ☎76-3680 fax 76-5434

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験放送の実施

武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)の一斉情報伝達試験放送がおこなわれます。市内各地に設置している防災行政無線の屋外拡声子局及び戸別受信機から一斉に訓練放送をおこないます。

時 8月26日(水) 午前11時 予備日 9月9日(水)

関 危機管理課 ☎75-1206

他 ・市外でも、全国的に訓練がおこなわれます。

・気象状況などで、訓練が中止となることがあります。

・弾道ミサイル落下時の避難行動の例について、国民保護ポータルサイトを確認ください。

[URL](https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/action_case.html) https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/action_case.html



広報きづがわに 募集中 広告を掲載しませんか?

広報紙は、市内全戸に配布しています!

申し込みなどの詳しい情報は
ホームページを確認ください。



職員採用試験(令和8年8月受付開始分)

試験区分	職種	受付期間	第1次試験日
中途採用枠	技師(土木) 技師(建築・電気・機械) 保健師	8月13日(木)～9月2日(水)	9月16日(水)～9月27日(日)
教養型(後期)	事務職D(短大卒・高卒)		
移籍枠	事務職(公務員経験者)		

- ・採用予定日は、令和9年4月1日です。
- ・それぞれ第1次試験は、試験会場や日時を予約して受験するテストセンター方式の試験です。
- ・詳しくは市ホームページの試験案内を確認ください。

市ホームページ(受付期間に合わせて申込フォームを掲載します。)



人事秘書課 ☎75-1234

女性センター サークル紹介

見学や体験もできます。興味のある方は気軽に問い合わせください。

活動内容	サークル名	活動日時	活動内容	サークル名	活動日時
パンとお菓子作り	ひまわり	第3(水)午前	ヨガ	キンモクセイ	毎週(金)午後
編物	花水木	第1・3(火)午前	洋裁・小物の手作り	青い鳥	第2・4(金)午前午後
ストレッチ・エクササイズ	ポップコーンレディース	毎週(水)午後	健康体操	グディエクスサイズ	毎週(金)午前
活け花	はな	第1・3(金)夜間	韓国舞踊	ハンムエ	第1・3(土)午前
韓国語	サラン	第2・4(日)午前	ゼンタングル	ZEN華	第2(水)午前
英会話	チャレンジ	第1・3(日)午前	コーラス	トゥッティYM	第2・4(土)午前

女性センター ☎72-7719

はじめてのサークル講座

加茂公民館サークル連絡会では、南加茂台公民館などで、様々なサークルが活動しています。初心者の方を対象にした講座をおこないますので、興味のある方は、申込のうえ参加ください。

講座名	サークル名	場所	日時	その他
はじめての料理講座(男性のみ)	お父さんの料理教室	南加茂台公民館	10月18日(日) 午前10時～正午	定4人 抽選
はじめての健康マージャン講座(女性のみ)	愛好健康麻雀サークル		10月10日・17日・24日・31日(土) 午前9時～正午	¥本代1,100円
はじめての太極拳講座	加茂太極拳		10月4日・11日・18日・25日(日) 午前10時～正午	—
歌う楽しさ体験!	歌おう心のうた	加茂文化センター	10月13日(火) 午後1時30分～3時	—
はじめての男女合唱講座	あじさい麻雀サークル		10月7日・21日(水) 午後1時～4時	—
初級者の方への麻雀講習(女性のみ)	健康体操		10月1日・8日・15日・22日(木) 午前10時～正午	定3人 抽選
はじめての健康体操講座(女性のみ)	詩吟同好会	南加茂台公民館	10月1日・8日・15日・22日・29日(木) 午前10時～正午	定5人 抽選
はじめての詩吟講座	FLAPPERS		10月1日・8日・15日・22日・29日(木) 午後8時～10時	—
はじめてのフリースタイルダンス講座				

対18歳以上

申・関8月27日までに、「希望講座名」、「氏名(ふりがな)」、「郵便番号」、「住所」、「電話番号」を記載して、ハガキ又はファックスで次へ。電話での申込はできません。

関南加茂台公民館(〒619-1127 木津川市南加茂台5-2-3) ☎76-5959 fax76-7491

他申込後の、案内や連絡は、主催サークルからおこないます。

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

	対象者	支給額	備考
特別障害者手当 (20歳以上)	身体・精神・知的の重度の障がい が2つ以上重複するなど、日 常生活で常時特別介護を必要と する在宅の重度障がい者	30,450円/月	施設などに入所または病院や診療所に継 続して3ヶ月以上入院している場合は受給 できません。
障害児福祉手当 (20歳未満)	身体・精神・知的の重度障がい で、日常生活で常時介護を必要 とする在宅の重度障がい児	16,560円/月	障がい児入所施設などに入所、または障が いを支給事由とする公的年金を受ける場 合は受給できません。
特別児童扶養手当 (20歳未満)	身体・精神・知的に中程度以上の 障がいのある児童を養育してい る父または母	1級:58,450円 2級:38,930円	請求者、対象児が日本国内に住んでいないと き、対象児童が児童福祉施設に入所している とき、または対象児童が障がいを事由とする 公的年金を受ける場合は受給できません。

- ・必要書類は社会福祉課にあります。
- ・扶養義務者などの前年所得で支給対象とならない場合があります。

社会福祉課 ☎75-1211

風しんワクチン予防接種費用 助成制度

風しんによる先天性風しん症候群の予防を目的に、安心して妊娠・出産できる環境づくりを進めるため、妊娠を希望する女性に対して予防接種費用の一部を助成しています。

対象予防接種 麻しん風しん混合ワクチン、風しんワクチン(単独) (いずれかのワクチンの予防接種、1人1回助成)
※令和8年4月1日～令和9年3月31日に接種したものに限りです。

助 成 額 接種費用の3分の2(100円未満の端数は切捨) ※生活保護世帯の方は全額助成

国市に住民登録があり、次に該当する方

- ・妊娠を希望する女性で、風しん抗体検査などで抗体価が低い
 - ・風しん抗体価が低い、妊娠をしている女性の同居者で風しん抗体検査などで抗体価が低い
- ※妊娠している可能性のある方は予防接種ができません。

- 持**・申請者の風しん抗体価が低いことを証明する書類(抗体検査の結果など)
- ・医療機関が発行した領収書・接種済証などの「ワクチン名」「接種日」「接種費用」「被接種者の氏名」が記載された接種を証明する書類
 - ・申請者名義の金融機関振込先がわかるもの(通帳など)
 - ・風しん予防接種費用助成申請書兼請求書(健康推進課にあるほか市ホームページからダウンロードできます)

妊娠している方の同居者の方は次の書類も必要です。

- ・妊娠している女性の風しん抗体価が低いことを証明する書類(風しん抗体検査結果が記載された母子健康手帳・抗体検査の結果など)
- ・妊娠している女性と同居していることを証明する書類(母子健康手帳と運転免許証など申請者の住所を確認できるもの)

甲抗体検査などで、該当者の風しん抗体価が低いことがわかった場合、医療機関で予防接種後、令和9年3月31日までに健康推進課へ。

※風しん抗体検査での抗体価がHI法(赤血球凝集試験)はHI価16以下、EIA法(酸素抗体法)はEIA価8.0未満のとき、抗体価が低いと判断します。

他府の保健所や府内の協力医療機関で、風しん抗体価検査を無料でおこなっています。

対象者や協力医療機関など詳しくは山城南保健所(☎72-4300)に問い合わせください。

健康推進課 ☎75-1219

国民健康保険に加入の方へ

限度額適用認定証の更新には手続きが必要です

現在交付している認定証の有効期限は7月31日までです。8月以降も認定証を利用される方は申請ください。
オンライン資格確認を導入した医療機関などでマイナ保険証や資格確認書などにより区分を確認できる場合は、申請は不要です。

申請が必要な方

- ・マイナ保険証を持っていない方
- ・マイナ保険証を利用中で、長期入院(住民税非課税世帯の方で、申請日以前12か月の入院日数が90日を超えた場合)の認定が必要な方

申請に必要な書類

- ・申請者の本人確認書類
 - ・長期入院の場合は、入院期間がわかる医療機関の領収書など
 - ・別世帯の方が申請する場合は、委任状
- ※国民健康保険税の納付状況や所得区分の判定によっては、認定証を交付できない場合があります。
※対象の方への更新案内文書の送付は、今年度までとなります。

8月から医療費の自己負担限度額が変わります

自己負担限度額(69歳まで)

所得区分(旧ただし書き所得)※1		限度額	年間上限限度額
ア	901万円超	270,300円 + (医療費 - 901,000円) × 1% (多数回該当: 140,100円)※2	168万円
イ	600万円超～901万円以下	179,100円 + (医療費 - 597,000円) × 1% (多数回該当: 93,000円)	111万円
ウ	210万円超～600万円以下	85,800円 + (医療費 - 286,000円) × 1% (多数回該当: 44,400円)	53万円
エ	210万円以下	61,500円 (多数回該当: 44,400円)	53万円
オ	住民税非課税世帯	36,900円 (多数回該当: 24,600円)	29万円

自己負担限度額(70歳から74歳まで)

所得区分			限度額		
			外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	年間上限
現役並み所得者	Ⅲ	課税所得 690万円以上	270,300円 + (医療費 - 901,000円) × 1% (多数回該当: 140,100円)※2		168万円
	Ⅱ	課税所得 380万円以上	179,100円 + (医療費 - 597,000円) × 1% (多数回該当: 93,000円)		111万円
	Ⅰ	課税所得 145万円以上	85,800円 + (医療費 - 286,000円) × 1% (多数回該当: 44,400円)		53万円
一般		課税所得 145万円未満	22,000円 ※年間上限: 216,000円	61,500円 (多数回該当: 44,400円)	53万円
住民税非課税世帯Ⅱ			11,000円 ※年間上限: 96,000円	25,700円 (多数回該当: 24,600円)	29万円
住民税非課税世帯Ⅰ			8,000円	15,700円	18万円

※1 「旧ただし書き所得」とは、総所得金額から43万円を控除した額です。

※2 「多数回該当」とは、過去12か月の間にひとつの世帯で支給が3回以上あった場合の4回目以降の限度額です。

国保年金課 ☎75-1214

身体・知的障がい者相談

市から委嘱した相談員が、相談や悩みに親身なアドバイスをおこないますのでお気軽に相談ください。

相談員一覧

身体障がい者相談員

敬称略・五十音順

氏名	住所	電話番号
井上 道治	木津	46-8035 (Faxも同番号)
奥村 勇	木津	72-5216 (Faxも同番号)
小林 町子	加茂	090-5158-7748 (電話のみ)
福井 平和	山城	86-4890 (Faxも同番号)

知的障がい者相談員

敬称略・五十音順

氏名	住所	電話番号
大西 晴己	山城	86-2648 (Faxも同番号)
澤吉 祐美子	加茂	76-3630 (電話のみ)
津村 美紀	木津	73-1785 (Faxも同番号)

※相談会は、開催月の各種相談日のページに記載します。

社会福祉課 ☎75-1211

かかりつけ医をもちましょう

介護が必要となった時にスムーズに介護保険サービスを受けるために

かかりつけ医とは、

- ・健康に関することを何でも相談できる
- ・必要な時は専門の医師、医療機関を紹介してくれる
- ・身近で頼りになる医師です。



厚生労働省
「かかりつけ医」の
見つけ方・探し方

かかりつけ医をもつと次のメリットがあります。

- ・日頃の健康状態を知ってもらえる
- ・症状に応じた専門家の紹介がスムーズ
- ・病気の予防や早期発見、早期治療にもつながる

介護保険サービスを利用する際は、要介護認定を申請することから始めます。かかりつけ医がいると、要介護認定を申請する時期を助言してもらえたり、認定審査に必要な医師の意見書をスムーズに作成することができます。

高齢介護課 ☎75-1213

はかりの定期検査

令和8年度のはかりの定期検査を次の日程でおこないます。

取引または証明(業務用)に使用する「はかり」は、必ずこの検査を受けてください。(受検の際、手数料が必要です)可能な日に受検をお願いします。受検していない「はかり」は、業務用には使用できません。

検査場所	検査日時	
アスパアやましろ(北駐車場)	9月7日(月)	午前10時～午後3時
山城支所(西駐車場)	9月8日(火)	
市役所 北別館	9月9日(水)、10日(木)	
加茂支所(正面玄関)	9月11日(金)	午前10時30分～午後2時30分

関京都府計量協会 ☎(075)415-3166

観光商工課 ☎75-1216

生活道路の自動車法定速度の引き下げ

9月1日から、主に日常生活で利用する中央線がない生活道路で、自動車の法定速度が、60km/hから30km/hに引き下げとなります。

ただし、道路標識または道路標示で最高速度が指定されている道路は、その速度が最高速度となります。

決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走行しましょう。

詳しくは、警察庁ホームページをご覧ください。



総務課 ☎75-1200

交通安全対策

二輪車などの安全利用推進府民運動

8月19日は、バイクの日

「安全に。」 予断を許さぬ バイク利用

- ・二輪車は安定性に欠け、少しバランスを崩せば大きな事故につながる恐れがあります。
- ・速度の出し過ぎや信号待ち車両の側方通過、無理な追い越しなどはやめましょう。
- ・定期的な点検整備をしましょう。

こどもの交通事故をなくそう府民運動

「事故から守ろう！ 京のこども 明るい未来」

- ・運転者は、登下校時間帯の通学路はできるだけ通行しないようにしましょう。やむを得ず通行する場合は、速度を落とし、細心の注意を払って運転し、必ずこども（歩行者）を優先しましょう。
- ・自転車に乗車するときは、必ずヘルメットを着用しましょう。
- ・夜間はライトや反射材用品を活用しましょう。

市交通安全対策協議会（総務課内） ☎75-1200

食育レシピコンテスト

「こどもシェフにまかせて！オリジナル・アイデアおかずレシピ」を募集します。

募集テーマ

①野菜を使ったおかずレシピ

②魚を使ったおかずレシピ

※地元食材を使ったレシピ歓迎

条件

- ・材料費が2人分で1,000円以内
- ・児童生徒が調理開始から盛り付けまで40分以内で出来る料理
- ・10月31日におこなう2次審査(実技)に出席できる方

審査方法

- 1次審査 市栄養士・栄養教諭が書類選考で入賞者5人を決定
- 2次審査 木津保健センターで実技(材料は市で準備します)

賞

最優秀賞 1人 季節の食材詰合せA

優秀賞 4人 季節の食材詰合せB

給食賞 2月にレシピを参考としたメニューの給食化

※給食の提供可能なレシピがあった場合のみ

※市内にお住まいの小・中学生

※ 8月31日(必着)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入し、写真を貼付して健康推進課へ郵送または持参ください。

- ・1人で複数レシピの応募もできます。
- ・応募用紙は、健康推進課にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

※ 提出した応募用紙は返却できません。

- ・締め切り後のレシピの変更・修正はできません。
- ・応募レシピは、主催者に帰属するものとし、広く市民に普及します。
- ・食生活の改善を普及するため、入賞しなくてもレシピを使用、または少しアレンジして使用することがあります。
- ・入賞者の学校名、学年と氏名を公表します。
- ・入賞者のレシピをお店などで展示や配布をします。

健康推進課 ☎619-0286(住所不要) ☎75-1219

消費生活センターからのお知らせ

見える情報 見えない仕組み～AI時代の消費者力を高めるために～

デジタル技術の活用や情報提供の仕組みに関する基本的な知識を得て、消費者力を高めていきましょう。その結果、消費者一人ひとりの選択が「より納得感の高いもの」や、様々な社会課題の解決につながる「エシカルなもの」になっていくと、今よりも明るい消費者の未来につながると考えられます。

	日 時	テーマ・講師	会場(定員)
①	9月17日(木) 午後1時30分～3時30分	・茶業の現状と有機農業について ■京都やましろ農業協同組合南山城村支店 茶業部会長 (株)童東園 代表取締役 東尾 正明 氏 ・茶香服体験 ■南山城村茶業青年団、東尾 正明 氏	東部交流会館 (20人 抽選)
②	10月9日(金) 午前9時～午後2時30分	「見える情報 見えない仕組み」～AI時代の消費者力を高めるために～ 第1部 万博のアンドロイド見学(KICK ^{*1})・京都スマートシティ EXPO 2026見学及び京都府警察サイバー対策本部「テーマ:便利の裏 側! AIの危険と対策」(けいはんなプラザ)・ATR ^{*2} の施設見学 第2部 和束の郷の地産地消の昼食や和束の郷・和束茶カフェでの買い物体験 ※木津総合庁舎玄関前集合8時45分厳守(午前9時にバス出発)	バスツアー (20人 抽選)

KICK^{*1} けいはんなオープンイノベーションセンター

ATR^{*2} (株)国際電気通信基礎技術研究所

☑市内にお住まい、お勤め、在学の方

¥②のみ昼食代として1,500円が必要です。

☑8月17日～①9月3日②9月24日に電話またはファックスで、消費生活講座参加希望、氏名、住所、電話番号、参加予定日を次へ。

☑相楽広域行政組合(相楽消費生活センター) ☎72-0421 ☎72-0470

シリーズ 健康エッセイ vol.160

带状疱疹について

河村医院 河村 基 医師

带状疱疹は、水ぼうそうの原因となるウィルスが体内に潜伏し、加齢や疲労、ストレスなどで免疫力が低下した際に再び活動して起こる病気です。主な症状は、体の左右どちらかに現れる痛みや赤い発疹、水ぶくれで、胸や背中、顔に出やすい特徴があります。ピリピリと刺すような痛みとなり、夜も眠れないほど激しい場合もあります。免疫機能が重度に低下している方は、まれに皮膚の症状が全身に広がって、まるで水ぼうそうの発疹のように出ることがあります。50歳以上で増加し、80歳までに約3人に1人が带状疱疹を経験するといわれています。

特に注意したいのが「带状疱疹後神経痛」です。発疹が治った後も、強い痛みが3か月以上続くものを带状疱疹後神経痛と言い、刺すような痛みや焼けるような痛みが数か月から数年続くことがあります。顔に症状が出た場合は、視力や聴力に影響することもあり、重症化すると視力低下や失明、顔面神経麻痺など、重い後遺症が残る可能性があります。带状疱疹の治療は、原因の

ウィルスを抑える抗ウィルス薬などの投与を行います。発症早期に治療を開始するほど効果が期待できます。

予防には、十分な睡眠、栄養バランスの良い食事、適度な運動などで免疫力を保つことが大切です。また、带状疱疹ワクチンによる予防効果も期待されています。

現在、日本では主に2種類の带状疱疹ワクチンがあります。生ワクチンは1回接種で費用が比較的安価です。不活化ワクチンは2回接種で費用が高価ですが予防効果が高く、効果の持続も長いとされています。令和7年度から65歳の方などを対象として带状疱疹ワクチンが国の定期接種になり公費負担制度ができました。定期接種の対象でない方は、带状疱疹の費用は基本的に自己負担ですが、自治体によっては助成制度があるため、お住まいの市区町村やかかりつけ医に相談するとよいでしょう。

带状疱疹は誰にでも起こりうる病気として理解し、体調管理と予防接種を検討することが大切です。



ベトナムダヨ



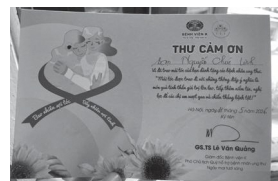
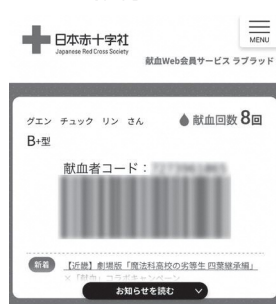
8月は、広島や長崎の原爆の日、終戦記念日などを通して、「命」や「平和」について考える機会が多い月です。私は、その中で、自分にもできる小さな行動として、献血とヘアドネーションをおこないました。

毎年、赤十字の献血バスが年3回市役所を訪れ、毎回多くの方が協力しています。女性は年に2回、男性は年に3回、1回に400mlほど献血ができるようです。社会人になってから4年間が経ち、毎年2回献血に参加し、これまで合計で8回献血しました。きっかけは、健康なうちに、人の役に立てることをしたいと思ったことです。献血は社会貢献だけでなく、自分の健康状態を確認するきっかけにもなるため、続けています。また、毎回献血したとき、食品や生活必需品をたくさんいただき、10回目には記念品をいただけるようなので、とても楽しみにしています。

日本で献血したので、母国であるベトナムでも何かを貢献したいと思って、ベトナム旅行のついでに、ヘアドネーションをしました。髪の毛を4年間も伸ばしたため、ちょうどこの度、美容室でイメチェンも兼ねて、カットした分をドネーションしようと思いました。綺麗に洗った後、乾いた状態でひとつにまとめてゴムでしっかり結び、30cmぐらい切り取ってハノイのがん病院へ持っていきました。とても可愛い、桃色の感謝状をいただきました。

私がこれまでおこなった献血やヘアドネーションが、輸血を必要とする方やがんと付き合う方など、少しでも誰かの力になれば嬉しいです。小さな行動でも、誰かにとっては大きな支えになると信じています。皆さんも日々を過ごす中で、できることから少しずつでも、優しさをつないでいけたらと思います。

(国際交流員 グエン・チュック・リン)



Tháng 8 với ngày kỉ niệm thảm họa bom nguyên tử ở Hiroshima và Nagasaki, ngày kỉ niệm kết thúc chiến tranh, ta lại có nhiều dịp suy nghĩ về “sinh mệnh”, “hòa bình”. Với tư cách là một cá nhân nhỏ bé, mình cũng đã tham gia hiến máu và hiến tóc.

Mỗi năm, xe buýt hiến máu di động của Hội Chữ Thập Đỏ ghé qua tòa thị chính 3 lần, và lần nào cũng có rất nhiều người tình nguyện tham gia hiến máu. Quy định hiến máu đối với nữ là 2 lần/năm, đối với nam là 3 lần/năm, mỗi lần khoảng 400ml. Đã 4 năm trôi qua kể từ khi mình tốt nghiệp đại học và đi làm, mỗi năm mình đã đều đặn hiến máu 2 lần, cho tới nay tổng đã được 8 lần. Về lí do hiến máu, mình nghĩ rằng trong lúc còn khỏe mạnh, thật tuyệt vời nếu có thể giúp ích cho người khác. Việc hiến máu không chỉ là cống hiến cho xã hội mà còn giúp kiểm tra sức khỏe định kỳ cho chính bản thân mình, nên mình vẫn đang tiếp tục. Ngoài ra, mỗi lần hiến máu, mình cũng nhận được rất nhiều đồ ăn và nhu yếu phẩm, hiến máu tới lần thứ 10 thì có thể nhận quà kỉ niệm nữa nên mình đang rất háo hức.

Vì đã hiến máu ở Nhật rồi nên mình cũng muốn cống hiến gì đó cho Việt Nam, nên tiện chuyến du lịch về thăm nhà, mình đã đi hiến tóc. Mình đã nuôi tóc 4 năm rồi, nên lần này về, mình tới tiệm cắt tóc vừa để có bộ tóc mới, vừa để cắt tóc đem hiến. Sau khi gội sạch và sấy khô, tóc mình được buộc gọn gàng thành 1 bó rồi cắt khoảng 30cm, sau đó mình đã tự tay đem tới Bệnh viện K ở Hà Nội. Mình đã nhận được thư cảm ơn màu hồng siêu dễ thương.

Mình mong những việc như hiến máu và hiến tóc mà mình đã thực hiện từ trước tới nay, dù chỉ một chút, cũng có thể giúp ích cho những bệnh nhân cần truyền máu hay những bệnh nhân đang chiến đấu với căn bệnh ung thư. Mình mong rằng dù đây chỉ là hành động nhỏ, nhưng với ai đó, đây có thể là sự hỗ trợ rất lớn. Các công dân thành phố ơi, mình tin rằng chúng ta có thể cùng nhau kết nối và lan tỏa sự tử tế nếu mỗi người bắt đầu từ những việc nhỏ nhất trong cuộc sống.

(Nguyễn Chúc Linh – Điều phối viên Quan hệ Quốc tế)

ベトナム文化講座

市では翻訳や通訳、国際理解のための交流活動をおこなう役割として、ベトナム出身のグエン・チュック・リンさんが国際交流員として働いています。

今回の講座のテーマは「ベトナムの観光とグルメの世界へ」です。ゲストスピーカーには、奈良県国際交流員のバオさんを招き、ベトナムの4大都市の魅力的な観光スポットやご当地グルメを楽しく紹介します。ベトナム旅行を計画している方はもちろん、ベトナムの食文化に興味のある方にもおすすめです。夏休み期間中のため、こどもも参加できます。

時8月14日(金)午前10時～正午

所市役所4階「会議室4-3,4-4」

定30人(先着)

申8月10日までに、参加者氏名、電話番号、住所をメールまたは電話で学研企画課へ。

バオさんの
プチ紹介

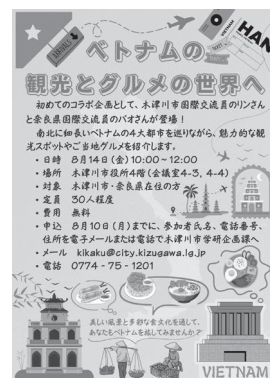
トン・バオ

出身 ハノイ

趣味 映画鑑賞

好きな日本料理 素麺

所属 奈良県庁



学研企画課 ☎75-1201 ✉kikaku@city.kizugawa.lg.jp

シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第96回

上津遺跡(木津宮ノ裏)

上津遺跡は、JR木津駅の北東に位置する御霊神社の周囲に広がる奈良時代の遺跡です。宮ノ裏の宅地開発に伴い、昭和52(1977)年に旧木津町教育委員会がおこなった発掘調査により、その存在が明らかとなりました。上津遺跡では現在までに計10回の発掘調査をおこなっており、掘立柱建物跡群が広がり、硯、刀子、帯や鞆の金具など、役人が使用したと思われるもののほか、和同開珎などの銭貨、二彩・三彩陶器、平城宮や恭仁宮と同じ形の軒瓦、多量の須恵器や土師器、塩を運んだ製塩土器、内部に漆が付着した壺などが出土しています。木津地域の木津川沿岸部は、古代には「泉津」と呼ばれ、河港と市場を含めた物流拠点となっており、木津川の水運により木材の他様々な物資を集め、陸路により藤原京や平城京へ運んでいました。奈良時代には、大安寺、薬師寺、東大寺、興福寺などの平城京内の寺院も「木屋所」と呼ばれる拠点を構えていたようです。上津遺跡では、都と同じ軒瓦、帯金具や鞆、多数の硯が出土していることから、「泉津」の物流に関わる役所の可能性が考えられています。歴史的重要性から、遺跡の保存運動もおこり、これら遺跡は現在も宅地の地下に遺っており、御霊神社の北東にある上津遺跡緑地に石碑と説明板が設置されています。



昭和52年上津遺跡第2次調査風景
(西から)

文化財保護課 ☎75-1232

市役所開庁時間

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後4時30分

※電話の受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。

市役所

☎ 72-0501(代表)

☎ 72-3900(総務課)

1階

市民課

☎75-1210

☎shimin@city.kizugawa.lg.jp

マイナンバー担当

☎66-6488 ☎66-6489

☎myno2017@city.kizugawa.lg.jp

国保年金課

☎75-1214

☎kokuho@city.kizugawa.lg.jp

健康推進課

☎75-1219

☎kenko@city.kizugawa.lg.jp

社会福祉課

☎75-1211

☎fukushi@city.kizugawa.lg.jp

福祉総合相談室

☎75-1239

☎fukushisodan@city.kizugawa.lg.jp

くらしサポート課

☎79-0307

☎kurashi@city.kizugawa.lg.jp

会計課

☎75-1218

☎kaikei@city.kizugawa.lg.jp

文化財保護課

☎75-1232

☎bunkazai@city.kizugawa.lg.jp

社会教育課

☎75-1233

☎shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp

学校教育課

☎75-1230

☎gakko@city.kizugawa.lg.jp

教育総務課

☎75-1231

☎kyoikusomu@city.kizugawa.lg.jp

税務課

☎75-1203

☎zeimu@city.kizugawa.lg.jp

2階

保育幼稚園課

☎75-1212

☎kosodate@city.kizugawa.lg.jp

保育コンシェルジュ

☎79-0631

こども未来課

☎75-1229

☎kodomo@city.kizugawa.lg.jp

こども家庭支援課

☎75-1204

☎kateishien@city.kizugawa.lg.jp

虐待専用ダイヤル

☎74-8556

高齢介護課

☎75-1213

☎kaigo@city.kizugawa.lg.jp

環境課

☎75-1215

☎machibika@city.kizugawa.lg.jp

危機管理課

☎75-1206

☎kikikanri@city.kizugawa.lg.jp

人権推進課

☎75-1217

☎jinken@city.kizugawa.lg.jp

行政委員会事務局

☎75-1208

☎gyosei@city.kizugawa.lg.jp

施設整備課

☎79-0553

☎shisetsu@city.kizugawa.lg.jp

建設課

☎75-1223

☎kensetsu@city.kizugawa.lg.jp

まちづくり事業推進室

☎75-1225

☎machizukuri@city.kizugawa.lg.jp

農政課

☎75-1220

☎nosei@city.kizugawa.lg.jp

都市計画課

☎75-1222

☎tokei@city.kizugawa.lg.jp

管理課

☎75-1221

☎kanri@city.kizugawa.lg.jp

総務課

☎75-1200

☎somu@city.kizugawa.lg.jp

3階

財政課

☎75-1202

☎zaisei@city.kizugawa.lg.jp

指導検査課

☎75-1224

☎shido@city.kizugawa.lg.jp

人事秘書課

☎75-1234

☎hisho@city.kizugawa.lg.jp

観光商工課

☎75-1216

☎kanko@city.kizugawa.lg.jp

学研企画課

☎75-1201

☎kikaku@city.kizugawa.lg.jp

デジタル推進課

☎72-0503

☎digital@city.kizugawa.lg.jp

議会事務局

☎75-1240

☎gikai@city.kizugawa.lg.jp

加茂支所

☎76-3611

☎kamo@city.kizugawa.lg.jp

山城支所

☎86-2300

☎yamashiro@city.kizugawa.lg.jp

西部出張所

☎72-6770

上下水道部

☎72-0203

☎72-7331

業務課

☎75-1250

☎gyomu@city.kizugawa.lg.jp

工務課

☎75-1251

☎komu@city.kizugawa.lg.jp

4階

出先機関など

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月5日までに各世帯に配布しています。また、目の不自由な方には、CDで聞ける「声の広報」を図書館などの公共施設に用意しています。詳しいことや、広報が届いていない場合は学研企画課へ連絡ください。

図書館だより

新しく
はいった本

一般書

掛川花鳥園 鳥の事件簿

掛川花鳥園 著／文一総合出版

掛川花鳥園は鳥好きの楽園。だが、その楽園では日々珍事件が起きていた!? 取材中動きまわるハシビロコウ、ほかの鳥に羽を引っこ抜かれるシロクジャック…。どたばたな日々を、スタッフによるコミックと写真で紹介する。



家康と七人の忍び

佐藤 賢一 著／中央公論新社

本能寺にて信長死す。明智光秀らに追われる身となった盟友・徳川家康を襲う数々の危難。襲撃者は甲賀者か? 彼らを雇うのは光秀なのか? 実力派作家が「戦国時代最大の謎」に迫る。



児童書

にぎっちゃだめ!

チョー ヒカル 著／白泉社

「やっちゃだめ!」と言われると、ついやってみたくなる。ケーキに、トマトに、ほかほかごはん。手でにぎったら、いったいどうなる!? にぎるたびに変わる家族の表情にも注目。リアルなタッチで描く、チョーヒカルの絵本。



オオカミくんはわたしだけに激甘です

清水 セイカ 著／アルファポリス

日向が小さい頃に仲良しだった幼なじみは、とっってもかっこいい人狼の男の子、一心くん。ある日、目の前に大きくなった一心くんが現れた! 7年ぶりに再会した彼は昔の記憶を失くして…。



図書館からの オススメ本

50歳からののんびり山歩き入門

モンベル 監修／Gakken

安全快適な山歩きのための道具とウエアの準備から、登山計画の立て方、山の歩き方&体づくりまで、50歳からはじめる低山登山に必要な基本情報を紹介します。



BALLAD (バラッド 名もなき恋のうた)

突然現代から戦国時代にタイムスリップしてしまった小学生が会ったのは、互いにひそかな恋心を抱く姫と武将。少年の存在をきっかけに、二人の恋は大きく動き始める。

時8月23日(日) 午前9時45分～正午

所2階「視聴覚室」

定35人 [先着]

加茂図書館

おはなし会(おはなしポケット)

時8月16日(日) 午前10時30分～11時

所児童コーナー

山城図書館

おはなし会

時8月23日(日) 午前10時～

所絵本コーナー

内「キャンプ」のおはなし

中央図書館

おはなし よんで よんで

時9月5日(土) 午前10時30分～正午

所1階「えほんコーナー」

内自分の好きな絵本をこぐまちゃんの名札をしている人に持っていくと読んでもらえます。

出朗読サークル「こだま」

おはなし会

時8月15日(土) 午前11時～11時30分

所2階「視聴覚室」

出朗読サークル「こだま」

ホリデーシアター

科学×冒険サバイバル! 異常気象のサバイバル1

“サバイバルの達人”ジオと“サバイバルの天才”ダイヤたちを乗せた客船が、超巨大竜巻におそわれる。たどりついたのはなんと! 異常気象がうずまくおかしな世界。ジオたちは、脱出することができるのか?

仲間とともに、“勇気”と“科学”でピンチに立ち向かう!

時8月9日(日) 午前10時30分～11時40分

所2階「視聴覚室」

定35人 [先着]

	電話番号	開館時間
中央図書館	☎72-2980	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日(祝日の場合は、翌日も休館)、祝日(日曜日を除く)、 毎月最終金曜日、年末年始
加茂図書館	☎76-6466	
山城図書館	☎86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始
奈良市立北部図書館 (奈良市北部会館4階)	☎0742-72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時(月曜日が祝日の場合は月曜日も開館) ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。

施設・ホール

アスパアやましろ

☎86-5851 ☎86-5852



バードカービング 体験会(要予約)

時9月1日(火)・15日(火) 午後1時～4時

講田中 明 氏

定5人 先着

¥2,000円(材料費)

申8月6日から電話で山城総合文化センターへ。

リンパ体操教室 無料体験会(要予約)

時9月3日・10日・17日(木) 午後1時～2時

講西島 由美子 氏

定5人 先着

申8月6日から電話で山城総合文化センターへ。

第7回アスパア杯女子団体戦テニス大会 (要予約)

時10月21日(水) 雨天中止(予備日なし)

午前9時～午後5時

所上狛駅東公園テニスコート

内女子ダブルス団体戦(4人)

初中級レベルの大会(奈良・大阪でAの人は不可)

定9チーム 先着

¥10,000円/チーム

申8月8日から電話で山城総合文化センターへ。

中央交流会館(いずみホール)

☎72-8800

ダンスパーティー

社交ダンスはフレイル予防にもつながります。ダンスを楽しみ、健康な体を保ち続けましょう。

時9月13日(日) 午後1時30分～4時

内フリーダンス、めぐり逢い、ミニデモ

¥660円/人(男女問わず2人で1,100円)

申電話でいずみホールへ。

ブラックハロウィンのフラワーアレンジ

今年のハロウィンはドライの花などを使ってダーク調に仕上げるアレンジです。

時9月17日(木) 午前10時～正午

¥1,650円(別途材料費 1,500円)

申8月8日から電話でいずみホールへ。

空飛ぶオバケとハロウィンのぼうし作り

作った帽子をかぶってオバケをとばして遊びましょう。

時9月12日(土) 午後2時～4時

対3歳～小学6年生(小学2年生以下は保護者同伴)

¥1,100円(別途材料費400円)

申電話でいずみホールへ。

加茂文化センター

☎76-4611 ☎76-7593



ロビーコンサート

時8月29日(土) 午後2時～

内大和舞ばやし、かぎやで風など、コラボもあります。

出ららもか、琉球國祭り太鼓奈良支部

あじさいクラブ

朝の健康ジャズダンス

時第2・4火曜日 午前10時30分～11時30分

¥3,000円/月

持ダンスシューズ(お持ちの方)

こども陶芸

時第1日曜日 午前10時～正午

¥1,500円/月

はじめての能教室

時不定期

¥2,000円/月

茶室を利用しませんか

11畳の部屋です。(水屋3畳を含む)

¥600円/時間

申・詳しくは加茂文化センターへ。

西部交流会館 ☎73-6888

趣味の広場「持ち込み企画」募集

手芸、工芸、絵画、写真など個人の趣味作品を募集しています。共同出展もできます。

所1階ロビー

申西部交流会館へ。

他・営利目的の内容は不可。

・展示は約1か月間。

・展示はスタッフがおこないます。

「愉しむ朗読」教室体験会

毎日の暮らしの中で声を出すことが少なくなっていますか？言葉に心をのせて音読する「朗読」の世界を体験しましょう。

時9月4日(金) 午後1時30分～3時

¥1,650円

申9月1日までに電話で西部交流会館へ。

趣味の広場「夏を感じる作品」展

1階ロビーにお持ちいただいた作品を展示しています。

けいはんなプラザ

☎95-5115



けいはんな映画劇場「雪風 YUKIKAZE」

時 8月15日(土) 午前10時30分～、午後2時～
8月16日(日) 午前10時30分～、午後2時～、
午後5時30分～

所 けいはんなプラザ「メインホール」

¥ 一般 1,100円
ぷらZO 800円
60歳以上、小・中学生 800円



©2025 Yukikaze Partners.

けいはんなプラザ・プチコンサート

時 9月9日(水)
午後0時15分～45分

所 けいはんなプラザ「アトリウム」

(公財)関西文化学術研究都市 推進機構

☎95-6125



けいはんな学研都市7大学連携市民公開講座

時 ①9月4日(金) 午後1時～5時20分
②9月11日(金) 午後1時～3時45分
③9月18日(金) 午後1時～5時15分

所 国立国会図書館関西館「大会議室」

- 内 ①・理想の品種は作れるのか?
種がないピーマン・トウガラシの育成に向けて
・ゲームで社会を考える
プレイしながら学ぶ、シリアスゲームの世界
・江戸時代の奈良における芝居興行について
- ②・こどもの声を聴く
響き合う身体を取り戻す
・無音の世界に「光」を灯す
聴覚の仕組みからレーザー人工内耳の開発まで
- ③・植物の繁栄を支える花粉の謎
花の生命を繋ぐアートな世界
・日本庭園
使われ方の歴史と美を生み出す手法
・遺伝子はどうやって作られるのか?
「若い遺伝子」から探る遺伝子誕生の謎

定 各回200人 先着

申 2次元コードまたは電話で(公財)関西文化学術研究都市推進機構へ。

他 アーカイブ配信は申込者にのみURLを通知します。



けいはんな
未来フェス

けいはんな記念公園 ☎93-1200

fax 93-2688 URL info@keihanna-park.jp



遊べるヨウカイ～涼しく楽しめるハンズオン展示～

時 7月25日(土)～8月30日(日)
午前9時～午後5時

所 水景園 ギャラリー月の庭

内 こども向けのクールスポットを兼ねたヨウカイ空間
でわいわい遊べる展示をおこないます。

¥ 庭園入園料

他 8月8日・9日・15日・16日には申込制のワークショップもおこないます。

けいはんな記念公園 妖怪園

時 8月22日(土)・23日(日) 午後6時～9時

所 水景園

内 妖怪たちが夜の水景園を「妖怪園」にしよう! ?
怪談を聞いたり、妖怪を探したり、ひんやりフードを
食べたり…妖怪づくしの夜をお楽しみください。

出 怪談語り部 22日は旭堂南龍(講師)
23日は河野隼也(百妖箱)

¥ 大人・こども300円(未就学児無料)

けいはんな学研都市活性化促進協議会

☎95-5034

けいはんな寄席「桂米朝一門会」

時 9月27日(日) 午後1時30分開演

所 けいはんなプラザ「メインホール」

出 桂南光、桂米團治、桂南天など

¥ 前売り 一般 3,000円
25歳以下 1,000円
当日 一般 3,500円
25歳以下 1,500円(全席指定)

申 8月4日午前10時から、けいはんなオンラインチケット、ローソンチケット(Lコード:52546)、または直接、精華町役場5階企画調整課へ。

※チケットの電話予約・けいはんなプラザでの窓口販売はありません。

他 ・未就学児は入場できません。

・25歳以下のチケットを購入の方は当日年齢のわかる書類を持参ください。



各種相談日

項 目	日 時	場 所	問 い 合 せ
人権・行政相談	8月18日(火) 午後2時～4時	市役所3階会議室 [3-3、3-4]	木津人権センター ☎72-3522
	8月25日(火) 午後2時～4時	加茂文化センター	総務課 ☎75-1200
社協無料弁護士相談(1人1回／年度) [要予約]	9月11日(金) 午後1時～3時30分	木津老人福祉センター	9月1日午前8時30分から電話で次へ。 市社会福祉協議会 ☎71-9559
くらしの困りごと相談会 (生活困窮相談) [要予約]	8月19日(水) 午後1時30分～4時30分	加茂ふれあいセンター	市社会福祉協議会 ☎71-9559
	8月20日(木) 午後1時30分～4時30分	山城保健センター	
	8月7日・21日、9月4日(金) 午前9時～正午	木津老人福祉センター	
交通事故相談 [要予約]	8月13日(木) 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	府木津総合庁舎	前日午後4時までに電話で次へ。 京都府交通事故相談所 ☎075-414-4274
府ナースセンター出張相談	8月14日(金) 午後1時30分～4時	ハローワーク木津	府ナースセンター ☎075-222-0316
社会福祉士による成年後見制度 についての無料相談会 [予約不要]	9月5日(土) 午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	イオンモール高の原	京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689
障がいのある方の就職相談会 ※相談日以外も、相談に応じます。	8月19日(水) 午前10時～午後3時	しょうがい者就業・生活支援 センタージョブあん(木津駅前1・10)	☎71-0701 [fax]71-0705
納税のお知らせ ～市民税・府民税、国民健康保険税～	納期限は、8月31日(月)		税務課 ☎75-1203
身体・知的障がい者相談 [要予約]	8月20日(木) 午後1時30分～3時30分	市役所3階会議室 [3-1]	8月13日までに次へ。 社会福祉課 ☎75-1211 [fax]75-2083
健康相談 [要予約]	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時30分	健康推進課	健康推進課 ☎75-1219
こころの相談 [要予約]	8月31日(月) 午前9時30分～午後3時		
いじめ・不登校対策 カウンセリングルーム [要予約]	木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	中央図書館2階 「カウンセリングルーム」	学校教育課 ☎75-1230
	同日に、電話相談もおこなっています。 午後2時～3時		☎72-2650
女性相談	金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時	女性センター	女性センター ☎72-7719
高齢者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時30分	高齢介護課	高齢介護課 ☎75-1213
ひきこもり相談窓口 [要予約]	木曜日 午前10時～午後4時	くらしサポート課	正午～午後1時、閉庁日を除く くらしサポート課 ☎79-0307
「くらしとしごと」の相談窓口 [要予約]	月～金曜日 午前9時～午後4時	くらしサポート課	
	第2水曜日 午後1時～4時	山城支所別館	
	第3水曜日 午後1時～4時	加茂支所	
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	府木津総合庁舎内	相楽消費生活センター ☎72-9955
弁護士の法律相談 [予約優先] ■5,500円／40分	火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時	東部交流会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
消費税軽減税率電話相談センター	月～金曜日 午前9時～午後5時		☎0120-205-553(通話無料)
障害者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時	社会福祉課	社会福祉課 ☎75-1211
児童相談所全国ダイヤル			☎189(通話無料)

まちの話題

チアダンスPOM部門で世界一

6月23日



木津南中学校3年生の鈴木 愛菜 さんが表敬訪問されました。鈴木さんが所属するSTYLEYが5月にアメリカ合衆国フロリダ州オーランド(ディズニーワールド内)でおこなわれた「THE DANCE SUMMIT 2026」のチアダンスPOMの種目で第1位になりました。おめでとうございます。

災害ボランティアセンター設置に関する協定を締結

6月23日



市内で災害が発生した際に、災害ボランティアセンター設置を目的とした施設提供について、社会福祉法人楽慈会 山城めぐもりの里(山城町上狛天竺堂1番地1)と、災害協定を締結しました。

なお、同センターの運営は、市社会福祉協議会がおこないます。

観光列車「はなあかり」がJR上狛駅に初停車

7月10日



観光列車「はなあかり」が1日限定でJR奈良線を走行し、初めてJR上狛駅に停車しました。

観光列車の来訪にあわせて、JR上狛駅や沿線での園児・小学生などのお出迎えや列車内でのシティプロモーションを通じて、お茶の文化や市の伝統産業である京織ふすま紙など地域の魅力を発信しました。

消防団操法大会

6月28日



操法大会は、消防団員の消防技術の向上と士気を高め、地域防災の強化につなげていくことを目的に、2年に1回おこなわれています。

今大会では13チームが出場し、日頃の訓練の成果を全身全霊で出し切りました。

梅雨空の下、チーム一丸となり、想いと努力をぶつけた団員の雄姿は、地域防災の要としての存在感を示しました。

優勝 木津第2分団第1部
準優勝 山城第1分団
3位 木津第1分団第3部
敢闘賞 山城第2分団



加茂地域

(Kamo Area)

地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

区 域	地 区
A地区	① 南加茂台4・6・8・9丁目
	② 南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	① 南加茂台1・2・3・5丁目
	② 南加茂台7・10・11丁目
C地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、仏生寺、口畑
D地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目の一部
E地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、兎並、山ノ上、北
F地区	兎並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G地区	高田、当尾地区全域

粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A地区① 10月27日(火)	A地区② 10月13日(火)	B地区① 10月9日(金)	B地区② 10月23日(金)	C地区 10月15日(木)
D地区 8月20日(木)	E地区 10月16日(金)	F地区 8月21日(金)	G地区 8月28日(金)	

可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅西1・駅東1の一部含む)、兎並、兎並西(駅東4含む)、山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目

燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

A地区①②(第2・4木曜)	8月 13日・27日	9月 10日
B地区①②(第1・3月曜)	8月 3日・17日	9月 7日
C地区(第2・4水曜)	8月 12日・26日	9月 9日
D地区(第2・4木曜)	8月 13日・27日	9月 10日
E地区(第2・4金曜)	8月 14日・28日	9月 11日
F地区(第2・4火曜)	8月 11日・25日	9月 8日
G地区(第1・3木曜)	8月 6日・20日	9月 3日

ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください。)

A地区①②(第1・3火曜)	8月 4日・18日	9月 1日
B地区①②(第1・3木曜)	8月 6日・20日	9月 3日
C地区(第1・3木曜)	8月 6日・20日	9月 3日
D地区(第1・3木曜)	8月 6日・20日	9月 3日
E地区(第1・3金曜)	8月 7日・21日	9月 4日
F地区(第1・3金曜)	8月 7日・21日	9月 4日
G地区(第2・4月曜)	8月 10日・24日	9月 14日

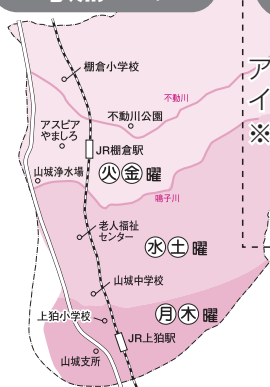
ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区①② 金曜	B地区①② 水曜	C地区 月曜	D地区 月曜	E地区 火曜	F地区 火曜	G地区 水曜
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

山城地域

(Yamashiro Area)

可燃ごみ



古紙類

(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)

ア地区(8月20日、毎月第3木曜日)
イ地区(8月21日、毎月第3金曜日)
※ア地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)
イ地区: 平尾(鳴子川から南)
北河原・椿井・神童子
上粕

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

※必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区(第2・4水曜)	8月12日・26日	9月9日
B地区(第2・4木曜)	8月13日・27日	9月10日

ペットボトル

(キャップ・ラベルは外してください。)

粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区 10月10日(土)	②地区 10月24日(土)	③地区 8月8日(土)
④地区 8月22日(土)	⑤地区 9月12日(土)	⑥地区 9月26日(土)

- ①地区: 上粕(国道24号から西または国道163号から南)
- ②地区: 上粕(国道24号から東かつ国道163号から北)
- ③地区: 椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)
- ④地区: 南平尾(鳴子川から北)・神童子
- ⑤地区: 北平尾・綺田(不動川から南)
- ⑥地区: 綺田(不動川から北)

ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区 木曜日 / B地区 月曜日

A地区: 平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上粕
B地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページを確認ください。

「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

エリア設定をすれば、ごみ収集日前日・当日にアラートができます。
(インストール無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用
対応言語
日本語/English/
中文/한국어/Tiếng Việt



Android OS用
対応言語
日本語/English/
中文/한국어/Tiếng Việt



ごみ収集日

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は市ホームページを確認ください。

- ✓ ごみは決められた日の、**朝8時**までに決められた場所に出してください。
- ✓ ごみ袋の口は、必ずくくって(閉じて)出してください。
- ✓ 一度に出せるごみ袋の数は最大**45ℓ**の袋で原則**3袋**まで。

粗大ごみは「不用品」の貼紙をして、**5点**まで。それより多い場合は、自己搬入や特別収集を利用ください。



木津地域

(Kizu Area)

可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど
Kitchen waste, dust, tooth brushes etc.

燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類など
(Bottles, cans, pottery etc.)

ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください。

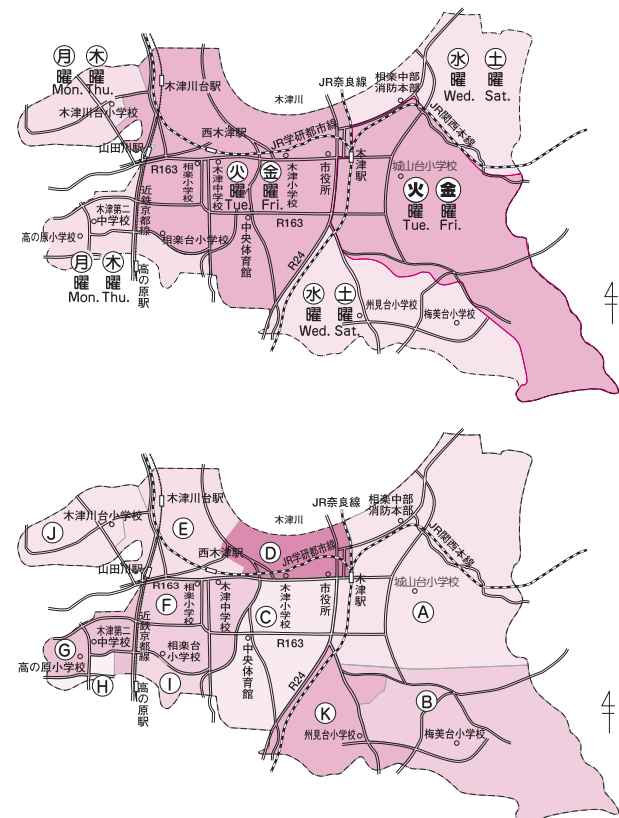
※必ず、別々の袋に入れて出してください。

A地区①(第1・3月曜)	8月 3日・17日	9月 7日
A地区②(第2・4月曜)	8月 10日・24日	9月 14日
A地区③④(第1・3火曜)	8月 4日・18日	9月 1日
B地区(第1・3木曜)	8月 6日・20日	9月 3日
C地区(第2・4月曜)	8月 10日・24日	9月 14日
D地区(第1・3月曜)	8月 3日・17日	9月 7日
E地区(第1・3月曜)	8月 3日・17日	9月 7日
F地区(第2・4木曜)	8月 13日・27日	9月 10日
G地区(第2・4火曜)	8月 11日・25日	9月 8日
H地区(第1・3金曜)	8月 7日・21日	9月 4日
I地区(第2・4水曜)	8月 12日・26日	9月 9日
J地区(第1・3水曜)	8月 5日・19日	9月 2日
K地区(第2・4金曜)	8月 14日・28日	9月 11日

粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。



区 域	地 区
A地区	① 城山台1・2・4・7・8丁目
	② 城山台5・6・11丁目
	③ 木津一部、鹿背山、木津駅前一部、城山台3丁目
	④ 城山台9・10・13丁目
B地区	① 州見台3～5丁目
	② 梅美台1～4丁目
	③ 梅谷、梅美台5～8丁目
C地区	① (井関川から東)木津町一部、木津一部
	② (井関川から西)木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区	木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区	木津一部、相楽一部、吐師
F地区	① (国道163から東または北)木津一部、相楽一部
	② (国道163から西または南)相楽一部、相楽台4～6丁目
G地区	兜台3～6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1～3丁目
H地区	兜台1・2丁目、兜台7丁目一部
I地区	相楽台7～9丁目
J地区	① 木津川台1～4丁目
	② 木津川台5～9丁目
K地区	① 木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目
	② 州見台6～8丁目

ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど
Grocery bags, Food containers, Egg cartons etc.

A①③④地区 木曜 (Thu.)	A②地区 水曜 (Wed.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)
E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)	G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)
J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)			



2004年の鹿背山倶楽部設立以来、「かせやまの森」で20年以上にわたり、貴重生物であるヤマトサンショウウオの保全活動をはじめ、里山農業体験の実施やビオトープ・竹林の整備など、地域の自然環境の保全をおこなっている。

これらの継続的な取組が認められ、自然環境の保全に関する顕著な功績があった団体として、令和8年度「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰を受表彰。「かせやまの森」に関わるみんなが評価されたと語る鹿背山倶楽部の加藤会長に、活動への思いを伺った。

今月のキラッと木津川人

第152回

「里山で広がる人の輪」

鹿背山倶楽部 会長 **加藤 育生** さん

「里山環境保全活動を始めたきっかけを教えてください。」

学研都市地域開発の最中、開発予定だった木津北地区が、平成15年度に国土交通省から事業の中止が通知されました。それをきっかけに、当時所属していた独立行政法人都市再生機構のOBや現役職員の有志で、「この土地を元の里山に戻していこう」と決意しました。自然と人が関わる里山環境の保全や、学研都市住民の里庭として親しまれる環境づくりを目的に活動を始めました。

「20年以上活動を続けてきて、どのようなことにやりがいを感じますか。」

会員みんなで一生懸命育てた野菜を収穫するときや、たけのこ掘りなど、いろんなイベントを通して楽しむ参加者の笑顔を見ると、大きな喜びを感じます。また、普段は自然と触れ合う機会の少ない子どもたちが、自分からやりたいことを見つけて、夢中になって虫取りをする姿を見た時は、「活動を続けてきて良かった」と思いました。

「皆さんに伝えたいことはありますか。」

里山は、日常的に散策したり、自然と身近に触れ合ったりできる大切な場所です。また、子どもたちにとっては自由にやりたいことができる環境で、自発的な思いを育める場所でもあります。これからも活動が続けたいと考えています。一方で会員の高齢化が進んでいて、このままでは活動の継続が難しくなることも懸念しています。

会員は随時募集しています。会員でなくても現地は自由に散策できます。子どもたちに自然と触れ合ってほしい「野菜や作物を里山で育ててみたい」といった気持ちで構いません。まずは気軽に里山を訪れ、現地を体験いただければと思います。



鹿背山倶楽部
ホームページ

表紙説明

「放課後子ども教室」ではスタッフを募集しています。
スタッフたちは、みんな子どもたちが安心して遊べるように、とても温かく和やかな雰囲気で見守りをおこなっています。詳しくは、2・3ページをご覧ください。

木津川市の人口

2026年7月1日 現在 ()内は前月比

人口	78,528人 (-32)
	(うち外国人 1,429人)
男	37,784人 (+4)
女	40,744人 (-36)
世帯数	33,819世帯 (+18)

ホーム
ページ

Facebook

YouTube

Instagram

LINE