

広報 きづがわ

令和8年

2026年

7

July

第232号

ISSN1881-5138



Topics

“もしも”に備えて
今できることを！

“もしも”に備えて今できることを！

いつ、どこで起きるか分からない災害。今からできる小さな備えが、大きな助けに繋がります。自分や家族の命を守るために、改めて非常時の持ち出し品や備蓄品をチェックして、“もしも”の時のために備えましょう！

備蓄のポイント



- 非常用持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などに、軽くコンパクトにまとめる。(目安 男性15kg、女性10kg)
- 必要なものの優先順位を決めて準備する(なければ困るものを優先)。
- 定期的の中身をチェックし、季節に応じて入れ替える。
- 食糧は、保存食だけでなく、日頃から食べている缶詰やレトルト、インスタント食品を上手にサイクルして、3日分～1週間分を目標に備蓄する。



持ち出し品チェック

貴重品

- ☐ 現金 (小銭を含む)
- ☐ クルマや家の予備カギ
- ☐ 予備のメガネ、コンタクトレンズ
- ☐ クレジットカード
- ☐ マイナ保険証など
- ☐ 運転免許証など
- ☐ 印鑑・預金通帳



情報収集用品

- ☐ 携帯電話 (スマートフォンの予備バッテリー・充電器を含む)
- ☐ 携帯ラジオ (予備電池を含む)
- ☐ 家族の写真 (はぐれた時の確認用)
- ☐ 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- ☐ 筆記用具



便利品など

- ☐ ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 懐中電灯 (予備電池を含む)
- ☐ 笛・ブザー (居場所を知らせるもの)
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ビニール袋
- ☐ アルミ製保温シート
- ☐ 毛布
- ☐ スリッパ
- ☐ 軍手・皮手袋
- ☐ マッチ・ライター
- ☐ 給水袋
- ☐ 雨具 (レインコート、長靴など)
- ☐ レジャーシート
- ☐ 簡易トイレセット



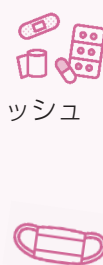
食糧

- ☐ 非常食
- ☐ 飲料水



衛生用品

- ☐ 救急セット
- ☐ 常備薬・持病薬
- ☐ タオル・ウェットティッシュ
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 着替え (下着を含む)
- ☐ お薬手帳
- ☐ マスク
- ☐ 体温計



その他にも家族構成や状況に応じて必要なものを選びましょう

- ☐ 紙おむつ (幼児用・大人用)
- ☐ 生理用品 (使い捨てナプキン)
- ☐ 粉ミルク・哺乳瓶・ベビーフード (赤ちゃんに必要なもの)
- ☐ 飼育ケージ・ペットフード・トイレ用のペットシート (ペットに必要なもの)
- ☐ 入れ歯・洗浄剤

寝室や玄関などに置いておこう！



地震に備え、家の中の安全を確保しましょう

地震発生時、家具の転倒によってケガをしたり、避難経路がふさがれてしまったりすることがあります。家具の固定や置き方を工夫しましょう。また、火災発生など、二次災害にも備えましょう。



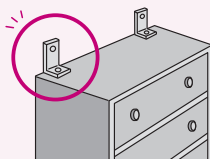
通電火災を防ぐ

「感震ブレーカー」など、地震発生時の揺れを感知したときに、電気を自動的に止める器具を設置しましょう。



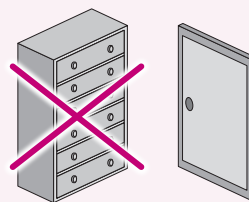
家具の転倒を防ぐ

家具の転倒・落下を防ぐ重いものや大きなものは棚の下のように収納し、L字金具や突っ張り器具などで家具を固定しましょう。



室内での備え

出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かないようにしましょう。



詳しくは
市ホームページを
確認ください！



防災用品購入費を支援します！

4月1日以降に購入した対象物品の費用の一部を補助します

対象物品 感震ブレーカー、家具転倒・落下防止器具、簡易トイレ・携帯トイレ

補助金額 購入金額の1/2の金額(1世帯1回、5,000円まで)

対申請日時時点で市に住民票がある方

対申請書、レシート、現物の写真またはカタログの写し、振込口座がわかる通帳の写し

申7月1日～12月18日(上限に達し次第終了)に必要な書類を危機管理課に直接、郵送または申し込みフォームへ。



地域の防災力向上に向けて

市地域防災リーダー

防災士の資格を持つ市民の方に「地域防災リーダー」に登録いただき、地域の防災活動に参加いただいています。防災訓練など市の防災活動に協力いただくほか、自主防災会の一員となって活動している方もいます。

地域の防災力向上のためには、防災知識を持った方の協力が不可欠です。防災士の資格をお持ちの方はぜひ登録をお願いします。



自主防災会

「自分たちの地域は自分たちで守る」という目的をもって結成した組織で、防災訓練や防災イベントの実施、備蓄品の整備、地区タイムライン(災害時の避難行動計画)の作成など、地域のための防災活動に取り組まれています。

地域の取組の紹介

市ホームページでは、自主防災会や地域防災リーダーなどの活動を紹介しています。掲載内容の問い合わせや、活動の掲載希望があれば、危機管理課へ連絡ください。



子育てカレンダー 7月

子育て支援センター

	ところ	室内開放(月～金曜日)	子育て相談	問い合わせ先
木 木津	ガーデンモール木津川2階	午前10時～午後4時30分	月～金曜日 午前10時～午後4時	☎71-1115
東 木津東部	梅美台こども園内	午前9時30分 午後4時30分	月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分	☎71-8041
加 加茂	いづみこども園内		月～金曜日 午前9時30分～午後4時	☎090-4217-9670
山 山城	山城保健センター内			☎080-9040-5342

※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。(公立保育園は第1・3火曜日 午前10時～11時30分)

※下記のイベント時間は、木 …午前10時～正午 東 加 山 …午前9時30分～正午です。

詳しくは市ホームページから確認ください。

月	火	水	木	金
		1 木 親子ふれあい体操 東 お話タイム 加 育児講座 メディカルミーティング 「アレルギーの話」 山 セタのつどい	2 木 山 季節の制作	3 加 水遊び
6 加 一緒に歌おう・身体測定 山 身体測定	7 木 加 山 夏まつりごっこ 東 ひよこサロン	8 木 大型絵本を見よう 加 水遊び 山 育児講座 「おはなし会」	9 木 ぐるぐる描こう 加 育児講座 「おはなし会」 山 カプラで遊ぼう	10 東 サーキット遊び 山 新聞紙で遊ぼう
13 山 保健師・栄養士さんとおしゃべりサロン	14 木 ボールプールであそぼう 東 作って遊ぼう 「絵の具で遊ぼう」 加 水遊び 山 絵本を見よう	15 木 育児講座「親子でふれあい音楽あそび」 東 お話タイム 加 かたくり粉で遊ぼう 山 育児講座「ベビーマッサージ&フォト」	16 木 絵本の読み語り 東 プール遊び 加 育児講座 「ほっこりヨガ」 山 うちわづくり	17
20 海の日	21 木 お部屋を飾ろう 東 プール遊び 山 ぐるぐる描こう	22 木 うんどうあそび 東 育児講座 「抹茶アート体験」 加 水遊び 山 サーキットで遊ぼう	23 木 加 山 誕生会、お楽しみ会 東 Have a ナース day 「Let's チャレンジ！ 早寝・早起き・朝ごはん」	24 山 授乳相談 東 ひよこサロン
27	28 木 育児講座「ヒップホップを踊ろう」 東 プール遊び 加 授乳相談 山 ふれあい遊び	29 木 スカーフであそぼう 東 誕生会 加 フィンガーペインティング 山 ゲームで遊ぼう	30 木 身体測定 加 山 水遊び	31 東 ほんわかタイム 「夏祭り♪」



略字の見方：日＝日時 場＝場所 内＝内容 講＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員
料＝料金(税込) 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 主＝主催 共＝共催・協力
後＝後援 その他 既＝申し込み先着順 抽＝抽選 申＝申し込み多数の場合抽選
※どなたでも、特になし、無料、不要(直接会場へ)、市外局番が0774の場合は記載なし
※記事内にある点線以降の内容は、記事全体にかかっています。

子育て

公立幼稚園お楽しみと入園説明会

- 時** ①7月24日(金)、8月25日(火)
午前10時～10時45分
②7月27日(月)、8月24日(月)
午前10時～10時45分
対 令和9年度入園希望のこどもと保護者
申 前日までに電話で希望する園へ。
所・問 ①相楽幼稚園
72・1822
②木津幼稚園
72・0101

学校プール無料開放

- 所・時** 加茂小学校
7月22日(水)～8月5日(水)
いずれも 午前9時～正午
※月曜日と7月28日は閉鎖
問 社会教育課 75・1233
中央体育館 73・2323
他 ・事故の場合、応急処置のみ
おこないます。
・小学2年生以下は保護者
(成人の方)と同伴ください。
・中止の場合は午前
7時45分に判断
し、係員がプール
前で待機し対応し
ます。



木津児童館 「こどもクッキング」

- 時** 8月7日(金)
午前9時30分～午後2時
内 ピザ、オクラと豆腐のわかめ
スープ
対 木津児童館に来館登録してい
る市内にお住まいの小学生
定 20人(抽選)
料 400円/人
申 7月1日～16日(14日消印有
効)に直接、又ははがきに、事
業名、児童名、学校名、学年、保
護者氏名、電話番号を記入し、
次へ。

幼稚園であそぼう

- 所・時** 木津児童館(T619・0
214 木津清水27・4)
72・4700
他 ・来館登録は随時募集中。登
録済みの方は郵送可。
・参加決定後はキャンセル料
がかかります。
時 7月2日(木)
午前9時15分～10時15分
内 園庭開放 在園児と遊ぼう
※雨天時は保育室
対 0～3歳の入園前のこどもと
保護者
申 当日までに2次元
コードで次へ。
所・問 相楽幼稚園
72・1822



小谷児童館 夏休み教室

- ①ポスター教室
時 7月22日(水)～25日(土)
午後2時～4時
※いずれか一日
②サマーコンサート
時 8月1日(土)
午後2時～3時30分
③アニマルランタンづくり
時 8月5日(水)・6日(木)
午後2時～3時30分
※いずれか一日
料 1回250円
④おもしろ科学教室
時 8月8日(土)
一部 午前11時～午後0時30分
二部 午後2時～3時30分
※いずれか一回
定 ①各日10人(先着) ②20組(抽選)
③④各20人(抽選)
対 小谷児童館に来館登録してい
る市内にお住まいの①2年生
以上の小学生②小学生とその
保護者③④小学生
他 ・来館登録申請書は小谷児童
館にあり、申込時や参加当日
にも提出できます。
・抽選結果は郵送で通知します。
所・申・問 7月6日正午までに直
接または電話で次へ。
小谷児童館 76・4415
(月)～土曜日 午前10時～午後6時



イメージ

親と赤ちゃんの相談交流広場 要予約

- 時** 7月24日(金)
午前10時～
所 木津保健センター
内 マタニティ&産後ヨガ
対 市内にお住まいの妊産婦と生
後3～7か月のこども
定 妊婦5人・産後の親子7組(抽選)
申・問 7月16日までに電話または
2次元コードでこ
ども家庭支援課へ。
75・1204



離乳食教室 要予約

- 時** ①8月3日(月)
②8月4日(火)
午後1時30分～2時30分
所 木津保健センター2階「栄養
指導室」
内 ①はじめての離乳食(10倍粥、
野菜、魚、卵黄のペーストの
作り方)
②2回食(中期)～完了期の離
乳食(卵・手づかみ・家族か
らの取り分けレシピ)
対 ①3～6か月ごろの赤ちゃん
の保護者
②7か月～1歳半ごろの赤
ちゃんの保護者
申・問 7月24日までに電話でこ
ども家庭支援課へ。
75・1204

0～3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などができる「つどいのひろば」を開設してい
ます。父親教室もあります。(祝日は休み)

わくわくひろば ☎73-0308

時 月・水・金曜日 午前10時30分～午後3時30分
土曜日 午前10時30分～午後2時
所 アル・プラザ木津店2階

げんきっ子 ☎71-0040

時 月～土曜日 午前10時～午後4時
所 ガーデンモール木津川2階

ぽけっと ☎75-2184

時 月～土曜日 午前10時～午後4時
所 PLANT木津川店

里親相談

市内個別相談会

時 7月15日(水)

午前10時30分～午後2時30分
所 加茂文化センター
(2階)レイルーム

南部里親支援センター ーだいわの個別相談



希望の日程(土日の相談可)

申 氏名、電話番号、メールアドレス、相談内容を、南部里親支援センターだいわホームページの問い合わせフォームへ。

問 京都府南部里親支援センターだいわ ☎66・3981

高校生と子ども御輿製作

時 7月28日(火)・29日(水)・30日(木)

午前9時～正午

所 木津高等学校

(北校舎3階ノースホール)

内 段ボール御輿のデコレーション

対 5～8歳の子どもとその保護者

定 各日とも20人(先着)

申 2次元コードへ。

問 観光商工課

☎75・1216



他・作ったお御輿は木津御輿祭(10月25日)に岡田国神社で担ぐこともできます。

・製作のみの参加も可能です。

わくわくひろば

パパも一緒に

時 毎週土曜日

地域の方とふれあう「ふれあいデー」

時 ①7月10日(金) 午前11時～

②7月15日(水) 午前11時～

内 ①「おはなしたまご」おはなし会

②民生委員と遊ぼう

7月生まれのお誕生会

時 7月15日(水) 午前11時～

ママのためのおしゃべり会

時 7月16日(木)

午前10時30分～正午

0歳児とママのためのひろば

「はじめのいっば」

時 7月21日(火)

午前11時～11時45分

簡単な制作遊び「つくってかざろう」

時 7月27日(月)～

所 アル・プラザ木津店2階「わくわくひろば」

対 0～3歳の乳幼児と保護者

問・主 NPO法人子育てサポーター

トフレワークス

☎080・3822・8800

子ども会活動の補助金制度

令和8年度の子ども会活動の補助金申請を受け付けます。

申・岡7月1日～17日に社会教育課へ。☎75・1233

他 詳しくは、市ホームページへ。

ページへ。



夏休みフリールールの開放

時 7月29日(水)・30日(木)

午前11時～午後2時

所 加茂支所3階「いばしょホール」

内 自習・読書など(テナントも設置)

対 小学生

申・岡メールで子育てわくわくプロジェクトへ。

☎foryou36524@cloud.com

夏休み出張森kicchi

時 7月28日(火)～30日(木)

8月18日(火)～20日(木)

午前10時30分～午後0時30分

所 ガーデンモール木津川

内 ボードゲーム、製作など

対 未就学児(要保護者)・小学生

問 詳しくは、2次元コードでこそだてマネットへ。

そだてマネットへ。

時 8月9日(日)

午前9時30分～11時30分

所 アスピアやましろ

内 磁石などの4つの実験や工作

対 小学生

定 40人(先着)

¥500円

申・岡2次元コードで市いきいき子育てネットワークへ。

き子育てネットワークへ。

時 8月9日(日)

午前9時30分～11時30分

所 アスピアやましろ

内 磁石などの4つの実験や工作

対 小学生

定 40人(先着)

¥500円

申・岡2次元コードで市いきいき子育てネットワークへ。



きづがわ制服リユース引き渡し会(要予約)

時 7月29日(水)・30日(木)

午前11時～午後2時

所 加茂支所3階「いばしょホール」

内 木津南中学校・南陽高校のリユースブラウスの引渡し(クリーニング済み)

¥1枚1,000円

申・岡メールまたは2次元コードからきづがわ制服リユースへ。

☎foryou36524@cloud.com

他 男女共サイズと在庫のあるもののみ対応します。

夢街道国際交流子ども館

時 7月9日(木)

午前10時～正午

対 こどもと保護者

(保護者・教員・支援者のみ可)

こどもCafe

時 毎週火・水曜日

午後4時～6時

対 ひとり親家庭の小学生

内 宿題のサポート・調理・あそびなど

所・岡電話または2次元コードで夢街道国際交流子ども館(加茂町里新戸65・1)へ。

☎76・0129

時 7月9日(木)

午前10時～正午

対 こどもと保護者

(保護者・教員・支援者のみ可)

こどもCafe

時 毎週火・水曜日

午後4時～6時

対 ひとり親家庭の小学生

内 宿題のサポート・調理・あそびなど

所・岡電話または2次元コードで夢街道国際交流子ども館(加茂町里新戸65・1)へ。

☎76・0129

時 7月9日(木)

午前10時～正午



社協からのお知らせ

社会福祉協議会

木津支所

☎72-5532、加茂支所

☎76-4338、山城支所

☎86-4151

おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものは貸し出します。

木津老人福祉センター 7月15日(水) 午前10時～11時30分

木津東部子育て支援センター 7月9日(木) 午前9時30分～11時30分

加茂ふれあいセンター 7月16日、8月6日(木) 午前10時～正午

山城保健センター 7月23日(木) 午前10時～11時

木津川おもちゃ病院

壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します。

木津老人福祉センター

7月18日(土)

午後1時30分～4時

保育園・認定こども園 合同就職説明会

時 7月26日(日)

午後1時30分～3時30分

所 精華町役場5階会議室

対 学生(全学年対象)、一般求職者(保育士有資格者など)

関 京都府保育人材マッチング支援センター

☎ 075・252・6333

他・木津川市・精華町内の保育園・認定こども園10園出展予定。

・公共交通機関でお越しください。

福祉

発達支援研修会・交流会

発達支援に関する知識を学ぶ研修会と、悩みを相談しあう交流会です。

時 7月19日(日) 午前10時～正午

所 中央交流会館「クラフト室2」

内 感覚統合について

対 療育に通うこどもの保護者と支援者

定 10人(先着)

申・☎電話またはメールで合同会社木津川子ども支援へ。

☎ 090・4303・2169

✉ tutumihayato@hotmail.co.jp

きこえの相談会

時 8月21日(金)

午前10時～午前11時

午後1時～午後2時

所 市役所1階「相談室3」

内 相談・聴力測定(1時間程度)

対 市内にお住まいの方

申 8月3日～19日までに電話またはファックスで、氏名、住所、電話(ファックス)番号、相談内容、希望の時間帯を次へ。

関 相楽聴覚言語障害センター

☎ 34・6611

☎ 34・6616

社会を明るくする運動

犯罪や非行を防ぎ、罪を犯した人の更生に理解を深め、明るい社会を築くための運動です。

7月を強調月間として、街頭啓発のほりなどで呼びかけをおこないます。

推進標語優秀作品の決定

最優秀賞 黒石愛心 さん

「つなげあう未来のための明るい社会」

優秀賞 楠原夏人 さん

「二人じゃないよ こまったときは、支え合おう」

他 最優秀作品は、今年度の啓発物品に使用する予定です。

関 社会を明るくする運動市推進委員会(社会福祉課内)

☎ 75・1211

相楽中途失聴・難聴者協会例会

時 7月26日(日)

午前10時～正午

所 かのき苑(精華町)

内 日常の悩みや課題の話し合い。要約筆記や手話も用意しています。

対 相楽地域にお住まい又はお勤めの中途失聴・難聴者

申・関 7月24日までに氏名、連絡先をファックスまたはメールで相楽聴覚言語障害センター

気付 相楽中途失聴・難聴者協会へ。

☎ 34・6616

✉ to108n@outlook.jp

健康

歯周病検診

時 7月1日(水)～9月30日(水)

所 市内指定歯科医院

対 市に住民票があり、年度末年齢が20・30・40・50・60・70歳の方

持 受診券と質問票、マイナ保険証など

申 直接、指定歯科医院に予約ください。

関 健康推進課

☎ 75・1219

他 転入などで受診券が未到着の方は問い合わせてください。

アルコール問題の相談会

時 ① 7月12日(日)

午後0時30分～3時30分

② 7月22日(水)

午前10時～午後3時

所 ①(一社)回復支援の会「木津川ダルク・カルデモンメ」

② 加茂支所3階「いばしょホール」

内 ①アルコールの問題に悩む家族のための勉強会「LOOK」

② アルコールの問題に悩む家族や支援者の相談会「ふぁみぷらっと」

対 アルコールや薬物などの問題で悩む家族や支援者

申・関 事前に電話またはメールでふぁみぷらっと

☎ 090・6372・5427

✉ shiguresan4903@yahoo.co.jp



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ

特定健康診査・後期高齢者健康診査の個別健診指定医療機関を変更します。

削除 コマガ診療所

関 国保年金課

☎ 75・1214



相楽休日応急診療所(電話予約制)

☎ 午前9時～(受付 午前8時30分～午後0時30分)
※発熱外来の検査受付については、予約状況などで受付時間内に終了する場合があります。

所 木津保健センター

関 相楽休日応急診療所 ☎ 73-9988

他・予約がない場合は受診できません。
・症状で、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

診療	とき
内科	7月5日(日)・12日(日)・20日(月・祝)・8月2日(日)・9日(日)・16日(日)・30日(日)
小児科	8月11日(火・祝)
小児科・内科	7月19日(日)・26日(日)・8月23日(日)

日本園芸協会・庭園管理士 認定

相談・見積もり無料

何か困った事はありませんか!

お庭のお手入れお任せください!

- ・樹木剪定
- ・草刈り(3,000円～)
- ・伐採
- ・消毒全般
- ・除草害虫駆除(年間管理も承ります。)



造園 にしむら ☎ FAX 0774-73-1622

(木津川市相楽大里)

健康あっぷクラス

時 8月3日(月) 午前10時～正午
所 木津保健センター
内 ・元気づくり はじめの一步
・無理なく続ける健康運動
・座っても立ってもOK!
「これならできる」が見つかります

講 京都女子大学家政学部食物栄養学科教授 坂手誠治氏
対 市国民健康保険の被保険者で
当日40～74歳の方
定 20人(抽選)
申・開 7月1日～17日に電話で国
保年金課へ。 ☎75・1214

山城総合医療センター

7月から当院皮膚科では、京都府立医科大学皮膚科学教室と連携し、毎週火・水曜日に「抗老化・美容外来(自費診療)が始まりました。詳しくは、当院ホームページをご覧ください。



19日は、食育の日

「熱中症予防と食事」水分について考えよう」をテーマに、暑さ対策のレシピを配布します。
時 7月21日(火)
午前10時～11時30分
所 市役所1階
関 健康推進課 ☎75・1219

親子でクッキング

時 7月28日(火)
午前10時～午後1時
所 木津保健センター2階「栄養指導室」

内 タコライス、ブロッコリーとかぼちゃのサラダ、絹ごし豆腐入りコーンスープ、キラキラ寒天
講 市食生活改善推進員協議会
対 市に住民票がある小学生とその保護者
定 8組(抽選)
¥ 350円/人
申・開 7月9日～15日に2次元コードまたは電話で健康推進課へ。 ☎75・1219



ヘルスデザインセミナー

時 8月5日(水・6日木)
午前10時～11時
所 城山台小学校 ひだまりホール
内 親子でおこなうボールを使った運動教室
講 京都サンガF.C.ジュニア育成課コーチ
対 市内にお住まいの小・中学生とその保護者
定 各日20組(抽選)
申・開 7月6日～20日
に2次元コード又は電話で健康推進課へ。 ☎75・1219



食育レシピ

トマトと三つ葉のナムル



材料/4人分

トマト …中サイズ3個(600g)
三つ葉 …1束
たまねぎ …中サイズ1/4個
塩 …小さじ1/3
ごま油 …大さじ1と小さじ1
[にんにくチューブ …適宜
粗びき黒こしょう …少々

作り方

- ①トマトはへたを取ってくし型に切る。三つ葉は根元を切って1cmの長さに切る。
- ②たまねぎはスライスして水に3～4分さらして水気を絞る。
- ③②に④を加えてよく混ぜ合わせる。
- ④①のトマトと三つ葉を③に加えて軽く混ぜて和え、器に盛って粗びき黒こしょうをふる。

食育メッセージ

- ・暑い日でも火を使わずに作れるお手軽ナムルです。
- ・トマトのリコピンは油に溶けやすい性質があり、ごま油と一緒に食べると体内への吸収率が増します。さっぱりと食べやすく、栄養満点です。

市食生活改善推進員協議会 上原 サチ子

1人分の栄養価

エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	食物繊維(g)	塩分(g)
71	1.2	4.2	17	1.9	0.5

環境

自然とあそぼう

時 7月18日(土)
午前9時30分
所 中央交流会館
内 生きた川魚のつかみ取りと川の話
対 市内にお住まい・通学の小学生
定 30人(先着)
¥ 100円/人
申 7月6日から2次元コードで次へ。
関 市青少年育成委員会事務局(社会教育課内) ☎75・1233



公園の市民自主管理活動を募集しています

公園の管理を市民の皆さんに委ね、その活動を支援する制度をおこなっています。自主的に公園管理する団体は現在、16団体で18箇所の公園・緑地で活動中です。自主的に公園を管理いただく団体を募集します。

所 市内の都市公園など
内 清掃・点検月1回、草刈り(年2回以上)、中低木剪定など

対 市内の自治会・ごとも会・老人会などの地域団体または、原則6人以上で構成された団体
他 作業の種類、面積に応じて年1回の交付金を支給します。

申・開 9月30日までに直接または電話で管理課へ。 ☎75・1221

こんなことやってませんか?

生活習慣病予防健康コラム⑭

オリーブに含まれるオレイン酸には善玉コレステロールを維持しながら、悪玉コレステロールを抑える働きがあり、動脈硬化を予防するとして注目されています。しかし、油は少量で高エネルギーの食品です。過剰摂取は肥満に繋がるため注意が必要です。(国保年金課)



TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE

公認会計士 税理士 荒堀政男事務所

<https://arahorikaikei.com/>

〒619-0241
京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

エコアート体験

時 7月26日(日) 午後1時～4時
所 加茂の里 地域交流センター
内 ペットボトルキャップを使ってサンキャッチャー作り
対 小学生
定 10人(先着)
¥ 800円
申 7月20日までに2次元コードから山城ごはんへ。
問 堤 〓asuka.tutumi@gmail.com



ごぶもエコフライン

時 7月12日(日) 9時30分～正午
所 市役所1階住民活動スペース
内 スライム作り、地球温暖化の話、ミニドローン操縦
講 やましろきつづサイエンス
対 小・中学生20人(先着)
(小学3年生以下は保護者同伴)
申 〓7月8日までに2次元コードまたは電話で環境課へ。
☎ 75・1215



申し込み



これまでの活動

ソーラー工作教室

時 ①7月28日(火)
②7月29日(水)
午後1時～3時30分
所 ①精華町役場5階会議室「501・502」
②市役所第二北別館2階会議室

対 市内にお住まいの小学生
定 各回10人(先着)
申 7月13日～23日に環境課へ電話または2次元コードへ。
問 環境課 ☎ 75・1215



スポーツ

スポーツ協会

☎ 26・5120
fax 26・9365
〓kizugawashi-sports-association@hera.eonet.ne.jp



グラウンド・ゴルフ秋季大会

時 8月29日(土) 午前8時30分～
※雨天時は9月4日(金)
所 不動川運動公園グラウンド
内 24ホールストロークプレイの個人戦
対 市内にお住まい又はお勤めの方
¥ 500円/人

申 〓7月31日までに市スポーツ協会または次へ。
市グラウンド・ゴルフ協会
木津支部 ☎ 72・2693
加茂支部 中江 ☎ 76・5058
山城支部 須浦 ☎ 86・5150
他 表彰は、男女別で1～3位まで賞状と賞品、同10位までは賞品授与
・総合8位までは、11月1日亀岡運動公園陸上競技場でおこなわれるKYOTO・GAMES(第49回府民総合体育大会)への出場資格を取得できます。

市民ジュニアテニス大会

時 8月23日(日) 午前9時～
※雨天時 8月30日(日)
所 城址公園、上狛駅東公園テニスコート
内 シングルス 男子の部・女子の部
対 市内にお住まい、通学の小・中学生またはテニス協会員
¥ 1,000円/人(当日徴収)
申 8月6日までに、市スポーツ協会または次へ。
問 テニス協会 藤田 ☎ 090・5661・3738
〓m3471@yahoo.co.jp

京都府民総体ソフトバレーボールチーム参加募集

10月31日(土)に京都府立山城総合運動公園でおこなわれる府民総合体育大会種目別交流大会ソフトバレーボールの部に参加したいチームを募集します。応募チームが複数の場合は抽選します。
申 〓8月8日までに市スポーツ協会へ。

空手道教室参加募集

時 8月9日(日) 午前10時～正午
所 高の原小学校
対 市内にお住まいの小学生までのこども
¥ 1回500円/人
申 7月20日までに市スポーツ協会へ。

市民ファミリーバドミントン教室

時 8月5日(水) 午後8時～
所 中央体育館
対 市内にお住まい、お勤め、通学またはスポーツ協会員
(小学生以下は保護者同伴)
¥ 1回500円/人(当日徴収)
申 7月26日午後5時までに市スポーツ協会へ。
問 市ファミリーバドミントン連盟 尾白 ☎ 090・4278・4177

空き家サポート業務

当センターの会員が、あなたに代わって空き家を訪問し目視確認により現状報告をするサービスです。



基本料金
1回/3,000円

オプション
散水・植木の剪定・除草の作業を希望される場合は、別途お見積りいたします。

※目視確認報告書(写真付き)を作成し、請求書と一緒に郵送します。

公益社団法人 木津川市シルバー人材センター
木津本所 〒619-0214 木津川市神田2-1 電話: 0774-72-6690
加茂支所 〒619-1127 木津川市加茂町南加茂台6-3 電話: 0774-76-2236
山城支所 〒619-0205 木津川市山城町楠井北代100 電話: 0774-86-3567

皆様のかかりつけ医 苦痛の少ない胃カメラ・大腸カメラ

令和8年5月1日より

さかうえクリニック

内科・小児科・消化器内科

4月30日まで くらだクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診療 9:00～12:00	★	★	●	/	★	★	/
午後診療 16:30～19:00	●	●	●	/	●	/	/

●内科 ★小児科

内 科 月火水金(午前午後)土(午前のみ)
小児科 月火金土(午前のみ)

0774-73-0255 (Web予約可)
JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

京都相武館少年剣道体験会

所・時
相楽小学校体育館
7月4日(土) 午後3時～5時
7月18日(土) 午後1時～3時
木津小学校体育館
7月11日・25日(土)
午後4時～6時

対5歳以上
申・問2次元コードで京都相武館へ。



なぎなたクラブ 体験会

時7月8日・15日・22日(水)
午後4時～6時
所スポーツセンター
対小学生以上
申・問電話で市なぎなたクラブ
藤本へ。

090-1245-0032

イベント・講座

アメリカ生まれのペン画手法 ゼンタングル作品展

池田洋子生涯学習講座講師の
作品を展示します。美しい作品
の世界をお楽しみください。

時7月10日(金)～8月12日(水)
所・問東部交流会館 71・8130

相楽台万葉サロン

ホールでめぐる萬葉故地 その13
越中に五箇年一心の友とのめぐ
りあい

時8月1日(土) 午後2時～
所奈良市北部会館3階ホール
講大阪市立大学名誉教授
村田正博 氏

¥500円
問中谷 72・8397

✉saganakadai.manyosal
on@gmail.com

URL https://saganakadai
nyosalon.jimdofree.com/

かもであそぼう こども夏祭り！ 夏祭り TSUMUGU2

時8月8日(土)
午後4時～8時30分
※荒天時は9日(日)に延期
所須田公園(サンフレッシュ加
茂店隣)

内夏祭り・屋台・職業体験・イベ
ントなど
問市商工会青年部夏祭り実行委
員会 田崎・松田

72・3801

他・公共交通機関で
お越しください。

・小学生以下は
保護者同伴
ください。



グローバルネット木津川

パン作り講習会

時7月23日(木)・24日(金)・25日(土)
午前9時30分～正午
所ペイントハウスMOMO(加
茂町里東里53-2)

内菓子パン スポンジロール
シルクスイートパン カラフ
ルゼリー

定各10人(先着)

¥3,000円
ツールペイント

時7月18日・8月22日(土)

午前の部 午前9時30分～正午
午後の部 午後1時30分～4時
所加茂文化センター 工作室
内靴、小物入れ、ボックスなどの
材料を選んで、ペイント。

定各15人(先着)

¥大人1,000円、こども500円(材料費、講習料込み)

申・問7月6日からグローバル
ネット木津川 田中へ。

090-8480-4368

大正琴 体験

時7月26日(日)

午前10時30分～正午
午後1時30分～3時
所ガーデンモール1階「セント
ラルコート」

問琴伝流大正琴 楽遊 村上

090-8380-4805

今を生きる！in当尾 oh!Baaaaaz

当尾の郷会館CREATIO
N PROJECT制作室利用
者の、作家ボレン・タリーサが
作品展示会をおこないます。

当尾で活躍する「oh!Baaaaaz」の女性たちの力強
さと、心あたたまる手作り料理
をテーマにした展示です。

時7月22日(水)～30日(木)

午前9時～午後4時
所市役所1階「住民活動スペース」
問2次元コードでボレン・タ
リーサへ。



夏休みワークショップ

時7月21日(火)

8月18日(火)
午前10時～正午

内工場見学・裁断体験のあと、織
物ふすま紙・壁紙を使ってオ
リジナル茶缶を作ります。

対小学生以上(低学年は保護者
と同伴ください。)

定各日10人(先着)

¥800円
所・申・問電話で山崎内装工業へ。

76・3151

庭木1本から承ります！

早く！
きれいに！
お得に！

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
※税込
1,100円
※初回は
10名様
毎月6日よりスタート

ガーデンエクスプレス 京都木津川店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 木津川市山城町上狛東下16-2

営業時間 9:00～17:00
0120-61-4128

当尾の郷会館

当尾の郷まつり

時 7月19日、8月2日(日)

①午前9時30分～午後0時30分

②午前10時～午後2時

内 ①野菜、加工品販売、フリーマ

ーケット、手作り雑貨など

※8月2日のみ古布(着物)

リメイク

②オーバーズお婆さんランチ

(500円)

他 フリーマーケットの出店、ワ

ークショップしたい方を募集

しています。

所・当尾の郷会館

☎ 76・2234



@TOONO_GATOMATURI

「星」観望会

時 7月25日(土)

午後7時30分～8時30分

※雨天曇天は中止

所 城址公園(城址部) 配水池付近

内 月・金星・夏の星座など

問 星を楽しむ会

浦辻 ☎ 76・2914

他・こどもは保護者同伴くだ

さい。

・事故、ケガは責任を負いま

せん。



日伊文化交流音楽観賞会

時 8月2日(日)

第1部 午後3時～4時15分

第2部 午後5時～6時15分

所 ギャラリーカフェ人と木

内 ナポリ生まれの楽器「マンド

リン」をナポリ生まれのマン

ドリニストが演奏します。

講 ダニエル・ガラソン(マンドリン

奏者、村上千秋(ソプラノ歌手)

定 各回20人(先着)

¥ 2,500円

申 氏名、参加人数、希望の部をメ

ールで次へ。

問 ナポリ音楽振興協会 村上

☎ musical.giappoletana@gmail.com

インドネシアの伝統楽器 ガムラン演奏体験

時 7月11日・18日(土)

午後2時～3時

所 寺子屋 やぎや

(加茂町例幣下ノ垣内47)

定 20人(先着)

申 開催2日前までに

2次元コードへ。

問 ガムランコンサート実行委員会

☎ 090・3651・7488

☎ gudanpanas2018@gmail.com

他 7月25日には南山城村、やま

なみホールでコンサート「宇

宙に響くジャワガムランの調

べ」をおいながおわ。



合唱団 R i n t e

定期演奏会

時 7月19日(日) 午後2時～4時

※午後1時35分～指揮者の演

目プレトーク

所 なら100年会館「中ホール」

内 なごり雪、夢の意味 など

¥ 1,500円

(高校生以下500円)

申 なら100年会館内チケット

センターへ。

☎ 0742・34・0111

問 合唱団 R i n t e

森本

☎ 080・530

5・0579



「陶器の貯金箱」づくり

時 7月19日(日)・26日(日)、8月9

日(日)・11日(火)・23日(日)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

所 カインズ木津川店2階「カル

チャー教室

対 3歳以上

定 各6人(先着)

¥ 2,200円(焼成含む)～

申 2次元コードへ。

問 柿陶芸・アート教室

☎ kakigama@gnail.com

ail.com



山城郷土資料館

夏季企画展

「八幡八景と石清水神人の世界」

時 7月11日(土)～9月6日(日)

内 八幡八景は、元禄期に石清水

八幡宮の神人柏村直條が発企

し、霊元上皇の下命によって誕

生した文芸活動です。講演では、

石清水神人の世界を探ります。

¥ 入館料

個人(一般・65歳未満) 220円

(一般・65歳以上) 110円

(小・中学生) 50円

※講演会の費用はかかりませ

んが、列品解説のみ入館料

が必要です。

文化財講演会Ⅰ 石清水神人柏

村直條と厳島八景

時 7月11日(土) 午後1時30分～

講 県立広島大学 名誉教授

柳川順子 氏

文化財講演会Ⅱ 石清水八幡宮

を支えた神人の多様な世界

時 8月29日(土) 午後1時30分～

講 京都府立大学 特任講師

竹中友里代 氏

列品解説

時 8月2日(日) 午後2時～

講 当館職員

所・当館京都府立山城郷土資料館

☎ 86・5196

☎ yamasiro-s-soumu@pref.kyoto.lg.jp

kyoto.lg.jp

女性も 男性も

60歳 をすぎたら

シルバー人材センターへ

健康のために楽しみながら汗を流して働けます!!

会員募集中!!

KSC 公益社団法人

木津川市シルバー人材センター

・木津本所 ☎ 72-6690

・加茂支所 ☎ 76-2236

・山城支所 ☎ 86-3567

619-0214

京都府木津川市木津神田2-1

京都労働局委託事業

高齢者活躍人材確保育成事業

パソコン・スマホの 無料相談と交流

時7月9日(木) 午後1時～4時
所 山城保健センター(山城コミ
ュニティセンター)2階会議室
内 Excelの簡単なマクロの
講習

問 宗形 86・3434
柴田 86・3419

☒ newmediasalon@yahoo.
co.jp

他・相談内容、講習の希望は電
話、メールで連絡ください。
・オンライン相談、来場でき
ない方へは訪問相談(有料)
もおこないます。

ふるさと案内・かも 講演会 「南山城の石造物について ～聖・修験者・石工集団～」

時7月12日(日)

午後1時30分～3時30分

所 加茂文化センター

内「南山城 石仏の里を歩く」の
著者で、当会研修部長である
石造物研究家の石田正道氏
が、南山城地域の中世石造物
の謎に迫る。

定 50人(先着)
¥ 1000円(資料代)
問 NPOふるさと案内・かも

☎ 76・3689

☒ https://www.furukamo.
org/

ぶらり木津川探訪講座

恭仁宮跡特別史跡昇格！
館長と学ぶ古代のかわら作り

恭仁宮跡では多くのかわらが
発掘されました。

当時の手法によるかわら作り
体験など、かわらについて楽し
く学びましょう！

時7月26日(日)

午前10時30分～正午

所 京都府立山城郷土資料館

対 小学4年生以上

定 15人(抽選)

¥ 300円(別途 山城郷土資
料館入館料が必要)

申・ 7月6日午前10時～15日

午後5時にメールで、件名「か
わら講座参加」、本文に参加者
全員の氏名(小学生は学年)、
お住まいの地区、電話番号、交
通手段を記入し(一社)市観光
協会へ。 ☎ 39・8191
☒ yoyaku@0774.or.jp

所 京都府立山城郷土資料館
市教育委員会

募集

自衛官募集

対 航空学生

18歳以上24歳未満の方

※高卒または高専3年次修了者
(ご両親も見込可)

一般曹候補生(2回目)

18歳以上33歳未満の方

※32歳の方は、採用予定月の末
日現在、33歳に達していない方

自衛官候補生

18歳以上33歳未満の方

※32歳の方は、採用予定日の末
日現在、33歳に達していない方
申・ 詳細しくは直接、自衛隊京都
地方協力本部へ。

☎ 075・803・0821

☒ recruit1-kyoto@pco.mod.
go.jp

総務課

☎ 75・1200

動物愛護写真コンクール 作品募集

テーマ「人と動物とのふれあい」

動物愛護と適正飼養の関心や
理解を深めるために、動物愛護
写真コンクールをおこないます。

申・ 7月31日までに、直接山城
南保健所(☎ 72・4302)ま

たは、郵送(当日消印有効)で

京都府生活衛生課(〒602・

8570 京都市上京区下立

売通新町西入敷ノ内町 ☎ 0

75・414・4767)へ。



市内事業者の方へ 指名願 8月臨時受付

入札参加資格審査申請書の受
付は、添付資料などの事前準備
が必要な場合があります。詳し
くは、市ホームページをご覧く
ださい。

入札参加資格有効期間

・ 物品、役務の供給等

・ 測量、建設コンサルタント等

時 令和8年10月1日～令和9

年3月31日(6か月)

・ 建設工事

時 令和8年10月1日～令和10

年3月31日(1年6か月)

対 市内業者

(現在資格を有していない方
問 指導検査課 ☎ 75・1224

木津川市 指名願臨時受付

検索

放送大学 10月入学生募集

オンライン授業だけでなく、
学習センターでの対面授業や大
学院もあります。

申 8月31日または9

月9日までに2次

元コードへ。

問 奈良学習センター

☎ 0742・20・7870

他 資料を無料で提供します。



やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE

弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)

京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)

☎ 0774-34-0790

https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/

☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい

☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

女性スタッフによる小さな歯科医院

しらゆり歯科クリニック

■診療時間

月・水・木	9:30～20:00
金・土	9:30～18:00
日・祝	9:30～13:00

■休診日 火曜日

※臨時休診あり(事前にお電話にてご予約ください)

梅美台小学校前 バス停下車スグ

梅美台1-6-77 ラファエー1A棟101

https://www.shirayuri-shika.com/

☎ 0774-39-8868

土日祝日も開院

その他

**マイナンバーカード
休日窓口 要予約**

時 8月2日(日)

午前9時～正午

午後1時～4時30分

※6月から窓口開庁時間を変更しています。

申 希望日の30日前から申込フォームまたは予約専用ダイヤルへ。

問 市民課 マイナンバー担当

☎ 66・6488

☎ 66・6489(予約専用)

普通救命講習会

時 7月19日(日) 午前9時～正午

内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法と自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内にお住まい又はお勤め、通学の中学生以上の方

定 20人(先着)

所・申・問 7月6日～13日(土・日)

曜 日、祝日は除く 午前8時30分～午後5時に電話、メールまたは直接、書類を相楽中部消防組合消防本部救急指令課救急係へ。

☎ 75・1382

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

甲種防火管理に関する講習会

時 8月18日(火)・19日(水)

午前10時～午後4時45分

所 相楽中部消防組合消防本部3階会議室

講 相楽中部消防組合消防本部予防課、精華町消防本部予防課

対 市内にお住まい又はお勤め、消防法第8条第1項の規定に基づく甲種防火管理(新規)の資格を取得したい方。

定 100人(先着)

定 テキスト代(4,100円税込)が必要です。

持 筆記用具、受講票、昼食

申・問 7月1日～31日(午前9時～午後5時(土曜・日曜・祝日を除く))に、受講申込書に必要事項を記入し、相楽中部消防組合消防本部3階予防課へ。

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

☎ 75・1381

相続登記申請義務化

令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。

不動産を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記をすることが法律上の義務になります。

正当な理由がなく義務に違反した場合、過料が科されることがあります。

※令和6年4月1日以前に相続した不動産も対象です。

詳しくは、2次元コードまたは「京都 法務局 相続」で検索ください。

問 京都地方事務局

☎ 075・231・0253

相 続・遺言相談センター

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

☎ 075・585・4113

行政書士による暮らしの無料相談会

時 8月5日(水)

午後1時～4時

所 市役所3階「会議室3・3」

内 遺言・相続など

申・問 電話で京都府行政書士会第7支部へ。

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

☎ 070・8537・1305

叙勲受章者

次の方が受章されました。おめでとございます。(敬称略)

令和8年春の叙勲

・旭日中級章

地方自治功労 河井規子

旭日双光章

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

地方自治功労 河井規子

危険業務従事者叙勲

・瑞宝双光章

防衛功労 小野寺 春夫

・瑞宝単光章

警察功労 竹田 弘

警察功労 吉藤 伸幸

警察功労 吉藤 伸幸

警察功労 吉藤 伸幸

警察功労 吉藤 伸幸

警察功労 吉藤 伸幸

警察功労 吉藤 伸幸

警察功労 吉藤 伸幸

警察功労 吉藤 伸幸



●相続・贈与の手続・申告●相続税対策・遺言書作成
●譲渡所得・その他の所得の確定申告●法人税・消費税
の申告●月次損益・決算●法人設立●建設業許可

税理士・行政書士(各種相談対応します)
藤原総合会計事務所
https://www.fujiharakaikai.com

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711(代) P有り

相談しやすい法律事務所 過払金・借金相談初回無料

松本・板野法律事務所

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)
弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町11-1 登大路プラッツ3階
☎ 0742-20-6686

小さなお悩み事でも、お気軽に電話ください
過払金・労働問題・離婚・借金・相続・破産など
近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備 テラス対応

入居時要支援・要介護 有料老人ホーム

サンシティ木津

高の原駅から車で5分
資料請求 見学、相談
随時受付中

京都府木津川市市坂六本木 76
☎ 0120-26-3410

行財政改革の取組

開かれた行財政改革を推進するため、木津川市行財政改革推進委員会の公募委員として3人の方が就任しました。

(任期 令和8年4月1日～令和10年3月31日)

皆さんの就任メッセージを紹介します。【順不同】



上田 繁夫 氏

私達の家計においてもムダを省くことにより新たなお金の使い道が増えることに繋がるように行政においてもムダを省けたら新しい行政ニーズに応えることができ、ひいては私達市民が得をすることになるのではないのでしょうか。

そんな思いで少しでも役に立てればと行財政改革推進委員会に参加させて頂きました。どうぞよろしくお願い致します。



岡田 泰子 氏

長引く物価高の中で行財政の適切な活用がより求められています。

どこにお金をかけ、何を削るかという判断には難しい状況もあるかと思います。

私は飲食店の経営と子育て、高齢の親を見守りながら生活しています。

幅広い世代・立場の方の目線に立ち、市民の皆さまが納得して今後も行財政にご理解いただける一助となりますよう、尽力していきたいと思います。



松村 貴史 氏

市民の高齢化をはじめとした様々な課題解決のために、木津川市は行財政改革行動計画に指標・目標値を設定し、進捗管理と必要な見直し、いわゆるPDCAサイクルをおこなっています。

この進捗管理が適正か否かについて、公募委員として市民の立場で意見し、行財政改革に協力していきます。



デジタル推進課 ☎72-0503

男女共同参画人材リストへの登録を募集

対 市内にお住まい、お勤め又は活動の場を有する18歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ・ 市政や地域の発展に意欲や関心がある
- ・ 仕事、研究、芸術、スポーツなどのあらゆる分野で活動実績がある又は、専門的な知識がある有識者、有資格者

内 庁内審議会などの委員、市主催事業の講師など

申 関人材リスト登録票に必要事項を記入し、直接または郵送で女性センターへ。

- 他** ・ 登録用紙は人権推進課と女性センターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ・ 登録をした方が選任されるとは限りません。
- ・ 就任時は本人の意向を確認します。

女性センター ☎619-0223(相楽台4-3) ☎72-7719(月曜・祝日は休館日)

「もしもの時の備え」はありますか？

一般社団法人
彩り

高齢者等終身サポート
身元保証・生活支援・死後事務

☎ 0120-765-566

先着10名・使える家電無料回収

※福祉・介護・障害者施設などへ寄付させていただきます
※正常に動くものに限り、1世帯様3点まで上限とさせていただきます
※家電リサイクル費が発生するものは別途作業費も発生します

必ず広報きづがわ見たとご連絡ください

介護福祉士がやっている安心の便利屋 ビバスマイル
070-1823-4178

無農薬の野菜作り 2時間
体験しませんか？

場 所：木津川市岩船寺付近
集合時間：AM8:00～(2時間)

連絡先 はるのファーム藤井
☎ 090-3947-5735

国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請

未納を防ぐために国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請を

収入の減少や失業などで保険料を納められず、未納のままにすると、将来の「老齢基礎年金」や、障がい・死亡などの不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐために、本人からの申請で、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。

パソコンやスマートフォンから電子申請ができます！

電子申請には、マイナンバーカードとマイナポータルへの利用登録が必要です。
詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

国民年金 電子申請

検索

申請手続きの流れ 令和8年7月～令和9年6月分の申請

マイナポータルを利用した電子申請

日本年金機構の審査後、マイナポータルへ通知

国保年金課窓口または京都南年金事務所（郵送も可）で国民年金保険料免除・納付猶予申請書を受付

日本年金機構の審査後、はがきで結果通知が届きます。

※審査期間中に行き違いで催告状などが届く場合があります。

過去2年までさかのぼって免除申請ができます。

申請月の2年1か月前の月分までさかのぼって免除を申請できます。例えば、令和8年7月に申請する場合は、令和6年6月までさかのぼって申請できます。

図・個人番号（マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類）または基礎年金番号のわかるもの

・退職（失業）による特例で申請する場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写し（過去に同一の証明書類を添付したことがある場合は添付を省略できます。）

他・令和7年度に全額免除または納付猶予が承認され、継続希望の方は令和8年度分の申請は不要です。それ以外の方（失業特例による全額免除または納付猶予、一部免除、不承認など）は令和8年7月以降に改めて申請ください。

・一部免除の場合は、減額された保険料を納めないと未納期間となり、2年を超えると時効で納められなくなります。

・所得で審査しますので、対象者の所得を申告ください。

免除された期間の保険料は、後から納めることができます。（追納制度）

免除（全額・一部）や納付猶予の承認を受けた期間は将来受け取る年金額が少なくなりますが、10年以内であれば免除された保険料を追納（後から納めること）ができます。免除を承認された翌年度から3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

※一部免除の減額された保険料を納付していない期間は追納ができません。

産前産後期間は国民年金保険料の納付は不要です。

国民年金第1号被保険者が出産された場合、届出により出産予定日（または出産日）が属する月の前月から4か月間は保険料が免除になり、その期間も保険料を納付したものととして将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。すでに免除手続や納付をしても届出ができ、すでに納付された保険料は返金されますので、忘れずに届出ください。

※出産には妊娠85日以上の子、流産、早産を含み、多胎の場合は免除期間が長くなります。

「免除」、「追納」と「産前産後免除」に関する詳しい内容は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

日本年金機構ホームページ [URL: https://www.nenkin.go.jp/](https://www.nenkin.go.jp/)

国保年金課 ☎75-1214

司法書士 行政書士 よつぎ総合法務事務所

相続登記・名義変更・相続放棄・遺言書作成
抵当権抹消などどんなことでもお気軽にご相談ください



駐車場
完備



木津川市城山台七丁目3番地8

0774-73-5565

よつぎ総合法務事務所 検索

行政書士

司法書士

代次 衛

代次 孝美



サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
プレミアム：1枚 500円/ジャンボ・ミニ：1枚 300円

6月30日(火) 3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人京都市町村振興協会

福祉医療費助成制度

認定されると、医療機関での自己負担が軽減されます。

①老人医療

対 本人と主たる生計維持者に所得税が課税されていない世帯の65歳以上69歳までの方
※限度額適用認定証…世帯員全員に市・府民税が課税されていない場合、申請により発行します。

②障害者医療

対 次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳1～3級
- ・療育手帳A・B判定
- ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級で前回1級
- ・精神障害者保健福祉手帳2級と身体障害者手帳3級の両方を持っている
- ・精神障害者保健福祉手帳2級でおおむねIQ50以下

※所得制限があります。

③ひとり親家庭医療

対 ひとり親家庭の18歳以下の子どもと親(満18歳に達した子どもは3月31日まで、4月1日生まれの方は18歳の誕生日の前日まで)
※所得制限があります。

④重度心身障害老人健康管理事業

対 後期高齢者医療制度の被保険者で、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳1～3級
- ・療育手帳A・B判定
- ・精神障害者保健福祉手帳1級・2級で前回1級
- ・精神障害者保健福祉手帳2級と身体障害者手帳3級の両方を持っている
- ・精神障害者保健福祉手帳2級でおおむねIQ50以下

※所得制限があります。

⑤子育て支援医療

対 満18歳に達した最初の3月31日(4月1日生まれの方は18歳の誕生日の前日)までの子ども

- 持** ・対象者の資格確認書など(健康保険加入状況が分かるもの)
- ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(②④の方)
 - ・1月2日以降に市に転入した方は、世帯全員(18歳以上)の税情報の取得に関する同意書または所得(非)課税証明書(控除内容記載のもの)(①②③④の方)
- ※所得(非)課税証明書は、1月1日に居住していた市区町村で取得し、提出ください。
※申請日によって所得課税証明書の必要な年度が異なります。
- 申** ・国直接、国保年金課へ。

国民健康保険に加入の方へ

入院時食事療養標準負担額について

6月1日から入院時の食事療養標準負担額(1食あたり)が次のように変わりました。

所得区分			変更前		変更後
住民税課税世帯 (ア～エ・一般・現役並み所得者)			510円	➡	550円
住民税非課税世帯 低所得Ⅱ	過去12か月以内の	90日まで	240円	➡	270円
	入院日数	91日から (※)	190円	➡	220円
低所得Ⅰ			110円	➡	130円

※の方は、国保年金課に申請が必要です。90日を超える入院期間がわかるもの(領収書・入院期間証明書など)、被保険者資格がわかるものをお持ちください。

70歳から74歳の方の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」について

マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)の保有状況に応じて、8月以降の窓口負担割合を記載した「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が7月下旬に届きますので、有効期限の切れた資格確認書などは、個人情報に注意し、8月1日以降に破棄いただくか、国保年金課、支所、西部出張所に返却ください。

※令和7年中の所得を申告していない(事業所などから市に給与・公的年金支払報告書の提出がある方を除く)場合は、負担割合を正しく判定できないため、7月中旬に申告ください。

妊婦支援給付金

妊娠期からの切れ目ない支援をおこなう観点から、認定を受けた方に「妊婦支援給付金」を支給します。

妊婦支援給付金

	1回目給付	2回目給付
給付金額	妊娠1回あたり5万円	妊娠しているこどもの人数×5万円
対象者	申請日時点で市に住民票があり、令和7年4月1日以降に妊娠届出、妊婦給付認定の申請をし、妊婦給付認定を受けた妊婦の方	胎児の数の届出日時点で市に住民票があり、令和7年4月1日以降に出産し、胎児の数の届出をした方

※妊婦支援給付金申請の「妊娠」とは、医師などによる「胎児心拍」の確認と定義しています。確認がとれない場合、申請はできません。

申請に必要な書類は、妊娠届出時と乳児訪問時に渡します。

こども家庭支援課 ☎75-1204

後期高齢者医療被保険者の方へ

後期高齢者医療制度の保険料が改定されました

後期高齢者医療制度の保険料は、2年に1度見直しされます。また、令和8年度から、子ども・子育て支援金(子ども分)を合算し、負担いただくことになりました。7月中旬に届く令和8年度の保険料額決定通知書を確認ください。

京都府の令和8年度の保険料(年額)

保険料 限度額 87.1万円 (【医療分】85万円 + 【こども分】2.1万円)	=	均等割額(医療分) 59,590円/人	+	所得割額 ^{注1} (総所得金額など－基礎控除額43万円)×10.15%
		均等割額(こども分) 1,350円/人	+	所得割額 ^{注1} (総所得金額など－基礎控除額43万円)×0.25%

注1 合計所得金額が2,400万円を超える方は基礎控除額が異なります。

保険料の軽減措置

所得の低い方は、世帯(被保険者全員と世帯主)の所得の合計に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

資格確認などの通知方法が変わります

7月中に届く資格確認書または資格情報のお知らせを確認ください。次に該当する方には資格確認書が特定記録郵便で届きます。対象以外の方は、資格情報のお知らせが普通郵便で届きます。

対象・85歳以上

- ・84歳以下で、マイナ保険証を持っていない
- ・84歳以下で、マイナ保険証の利用数が過去1年間に6回未満で、概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用していない

他マイナ保険証の利用状況は、新たな資格確認書などを作成する時点の情報です。

国保年金課 ☎75-1214

障害福祉計画・障害児福祉計画策定委員の募集

活動内容 第8期木津川市障害福祉計画・第4期木津川市障害児福祉計画の策定委員会に出席し審議をおこなう。
(平日の昼間・3～4回実施予定)

定 員 2人(選考により決定)

任 期 委嘱の日から令和9年3月31日

応募要件 次の要件をすべて満たす方

- ・市内にお住まいの満18歳以上
- ・障がい者福祉に関心があり、委員会に出席できる
- ・市の他の附属機関等の委員を3つ以上兼務していない
- ・市議会議員または常勤の市職員ではない

選 考 提出書類を総合的に評価して選考します。

報 酬 市条例と規則に基づく報酬を支払います。

申 7月13日～24日午後4時(必着)に、直接、郵送またはメールで、所定の応募申込書(社会福祉課で配布または市ホームページからダウンロード可)と「木津川市の障がい者福祉について」をテーマに800字程度の小論文(様式自由)を社会福祉課へ。提出書類は返却しません。

社会福祉課 ☎619-0286(住所不要) ☎75-1211 ✉fukushi@city.kizugawa.lg.jp

家屋を新築・増築した(する)方へ 家屋調査への協力

令和8年1月2日～令和9年1月1日に、新築・増築した『家屋』は、令和9年度から固定資産税・都市計画税の課税対象になります。

家屋の固定資産税評価額を適正に算出するための調査が「家屋調査」です。

対象の方には、順次、資料提出を依頼しますので、協力をお願いします。

また、新築・増築した家屋で、令和9年1月中旬までに、提出依頼がない場合は、連絡ください。

対象の「家屋」	住家、店舗、工場、倉庫その他の建物
「家屋調査」の内容	家屋の構造、間取り、内装資材、建築設備など
評価額	国が定める「固定資産評価基準」に従って算出

税務課(資産税係) ☎75-1203

成年後見制度

成年後見制度は、判断能力が十分でない人(認知症高齢者・知的障がい者・精神障がい者など)を保護し、財産管理や福祉サービスの契約など法律行為を自分でおこなうことが困難である人々を支援する制度です。

区分	本人の判断能力
補助	判断能力が不十分な方
保佐	判断能力が著しく不十分な方
後見	判断能力が欠けているのが通常の状態の方
任意後見	本人の判断能力が不十分になった時に、本人があらかじめ結んでおいた任意後見契約に従って、任意後見人が本人を援助する制度です。家庭裁判所が任意後見監督人を選任した時から、その契約の効力が生じます(契約手続きは公証役場でおこないます)。

申 原則として、本人が住んでいるところの家庭裁判所

問 社会福祉課 ☎75-1211

くらしサポート課 ☎79-0307

高齢介護課 ☎75-1213

市社会福祉協議会 ☎71-9559

地域包括支援センター木津東

木津西

加茂

山城

障害者相談支援センターいづみ

☎75-2003

☎75-1294

☎76-0001

☎86-3500

☎66-3521

明るい選挙啓発ポスター・啓発標語の募集

明るい選挙啓発ポスター

応募方法 画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、八ツ切(382mm×271mm)に準ずる大きさ。画材は自由。

必要事項 作品の裏面右下に学校名、学年、氏名(ふりがな)、所在地(一般の方は氏名(ふりがな)、年齢、連絡先、住所)を記入するか、応募ラベルを貼り付けてください。

明るい選挙啓発標語(概ね20文字以内)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、応募ください。

対 ①市内の小・中学生、高校生 ②市内にお住まいの方

申 ・ ①は各学校へ。

・ ②は9月4日までに選挙管理委員会事務局(総務課内)へ。

※応募ラベルや応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

他 ・ 応募は1人1点、自作、未発表のものに限ります。

・ 入選作品は、応募者の学校名、学年、氏名(一般の方は氏名のみ)を公表します。また、選挙啓発などに使用することがあります。

・ 入選作品は京都府の審査に提出します。



市選挙管理委員会事務局 ☎75-1207 ☎72-3900 ✉somu@city.kizugawa.lg.jp

野外焼却(野焼き)の禁止

ごみの野外焼却は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で、一部の例外を除いて禁止されています。(違反した者には、5年以下の懲役または1,000万円(法人は3億円)以下の罰金)

野外焼却禁止の例外

- ・ 国、地方公共団体が施設管理をおこなうために必要な焼却(河川管理者がおこなう伐採した草木の焼却など)
- ・ 災害の予防・応急対策・復旧のために必要な焼却
- ・ 風俗慣習上または宗教上の行事をおこなうために必要な焼却

・ 農業・林業・漁業を営むためにやむを得ない焼却(農業者がおこなう稲わらの焼却など)

・ たき火などの日常生活上で通常おこなわれる軽微な焼却

・ 他の法令で認められた焼却

※廃タイヤ・ビニールなどの焼却は、生活環境に著しい支障がありおこなうことはできません。

※例外にあたる場合でも、周辺住民の方の生活環境に支障が生じないように燃やす量や風向き、時間帯などに十分配慮ください。(状況などによって行政指導などの対象になることがあります。)

環境課 ☎75-1215、農政課 ☎75-1220(農林漁業関係)

ふとん水洗い乾燥サービス

在宅の満65歳以上で、要介護3～5の方が利用している布団をクリーニングします。

¥利用者負担金が必要です。

申・ 問申請書を利用希望月の前月末日(必着)までに直接または郵送で高齢介護課へ。

他・ 年度ごとの申請が必要です。

- ・ 年間2回まで利用可能(8・11・2月実施)
- ・ 施設(ケアハウス除く)入所の方は利用できません。
- ・ 対象者1人につき、寝具(掛布団・敷布団)合わせて2枚までです。
- ・ 希望者には、代替布団を貸し出します。(利用者負担金が必要です)

紙おむつ給付券交付

指定店で購入ください。

・ 市町村民税課税世帯 3,000円/月

・ 市町村民税非課税世帯 6,000円/月

対 要介護度3～5でおむつを必要とする市町村民税が非課税の方を介護している配偶者または3親等以内の親族の方

※施設(特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護医療院)に入所中の方は利用できません。

申 申請書を直接または郵送で、高齢介護課、加茂・山城支所へ。

他 ・ 申請月の翌月分から給付します。

・ 既に受給している方は、申請不要です。

高齢介護課 ☎619-0286(住所不要) ☎75-1213

情報公開・個人情報保護制度の運用状況(令和7年度分)

情報公開制度は、市民の皆さんの請求に応じて市の行政情報を公開する仕組みで、公正で開かれた市政を進めるだけでなく、市政への参加を促進するものです。

※1件の請求につき、複数の処理をおこなっている場合があるため、請求件数と処理内容の合計は一致しません。

公文書開示請求件数及び処理内容

請求件数	処理内容(件)				
	開示	部分開示	不開示	取下げ	合計
195	60	84	90	6	240

公文書開示に係る不服申立て件数及び処理内容

請求件数	処理内容(件)					
	認容	一部認容	棄却	却下	取下げ	審査中
1	0	0	0	0	0	1

個人情報開示請求件数及び処理内容

請求件数	処理内容(件)				
	開示	部分開示	不開示	取下げ	合計
18	6	10	2	0	18

個人情報開示に係る不服申立て件数及び処理内容

請求件数	処理内容(件)					
	認容	一部認容	棄却	却下	取下げ	審査中
0	0	0	0	0	0	0

実施機関別開示請求件数及び処理内容

※()内は実請求件数。1件の請求で複数の実施機関に請求される場合があります。

公文書

実施機関	請求件数	処理内容(件)				
		開示	部分開示	不開示	取下げ	合計
市長	176	50	75	85	5	215
議会	0	0	0	0	0	0
教育委員会	18	10	8	5	1	24
選挙管理委員会	1	0	1	0	0	1
公平委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
合計	195 (192)	60	84	90	6	240

個人情報

実施機関	請求件数	処理内容(件)				
		開示	部分開示	不開示	取下げ	合計
市長	18	6	10	2	0	18
議会	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0
合計	18 (18)	6	10	2	0	18

市内農業者向け物価高騰対策支援事業

①ツキノワグマ出没時農業者被害防止対策物品購入費補助金

クマ被害防止対策物品を購入した農業者に対して、ツキノワグマの出没による身体的被害を未然に防止するため、4月1日以降に購入した、補助対象物品の費用の一部を補助します。

補助対象物品

クマ撃退スプレー、クマ除け鈴、ホイッスル、爆竹、携帯用ラジオなどの購入費用

補助金額

対象費用の2分の1
(上限10,000円)

②農業用資材等物価高騰対策給付金

原材料など、物価高騰を受ける農業者に対し、農業経営の持続的発展を支援することを目的に資機材、肥料、燃料などの費用として幅広く使える給付金です。

※次の区分に応じて最大20万円

農産物販売金額	給付単価
30万円以上100万円未満	2万円
100万円以上300万円未満	5万円
300万円以上500万円未満	10万円
500万円以上1000万円未満	15万円
1000万円以上	20万円

※次の全てに該当する農業経営をおこなっている生産者

- ・7月1日現在、市内に住所を有する個人または主たる事務所若しくは事業所を有する法人
- ・令和7年分の確定申告または令和8年度市民税・府民税申告(以下、「確定申告等」という。)において農業に係る販売金額が30万円以上の方または確定申告などの必要が無い方で30万円以上の販売金額を証明できる
- ・今後も農業経営を継続する意思がある
- ・市税に未納や滞納がない

※7月1日～11月30日に農政課へ。

※他対象者や提出書類など、詳しくは市ホームページを確認ください。



①クマ被害防止対策補助金



②農業用資材等給付金

農政課 ☎75-1220

消費生活センターからのお知らせ

儲け話に関するトラブルに注意！

～いったん振込してしまうと、被害回復が困難です！～

SNSをきっかけに、投資名目で振込をしたものの、「追加費用を支払わないと出金できないと言われた」「相手と連絡が取れなくなった」などの被害が発生しています。当センターでも「知人が海外の銀行口座に入金すると月金利が10%になると言われ契約。数年間は毎年配当があったが、二年近く入らず不安。」という相談が寄せられています。

次に注意すべき事例を紹介します。

- ・海外に所在している業者が、金融商品取引法に基づく登録を受けずに、国内の消費者に勧誘をおこない、トラブルになっているケース
- ・金融商品取引法に基づく登録を受けていない業者(無登録業者)などがセミナーやSNSなどを通じて若年者に「投資話」を持ち掛け、消費者金融などから借り入れさせて投資をさせるなどでトラブルになっているケース
- ・暗号資産で海外事業者に投資をすると大儲けできると勧誘をおこない、配当や預かった暗号資産の払い戻しに応じずにトラブルになっているケース

投資勧誘を受けた場合は、業者の登録の有無なども確認し、契約するつもりがなければきっぱりと断りましょう。([必ず、确实]はウソ、「高利回り」は怪しいなど)

金融商品取引業の登録を受けた業者は「免許・許可・登録を受けている業者一覧」で、暗号資産交換業者に係る情報・利用者の方向けの注意喚起などに関する情報は、「暗号資産の利用者のみなさまへ」で金融庁ホームページなどからそれぞれ確認できます。

少しでも不安に思ったら消費生活センターに相談ください。

※木津総合庁舎(木津上戸18-1)

※相楽消費生活センター ☎72-9955

相談日 月～金曜日(祝日・休日を除く)

相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※「消費者ホットライン」☎188(いやや!)番も利用ください。

昭和16年の聖蹟保存事業で、大極殿基壇跡上の建物が整理されました。その後、現行の文化財保護法に基づいて、昭和32年に山城国分寺跡の範囲が「史跡山城国分寺跡」として指定されました。しかし、この指定で仮指定名称に含まれていた「(舊恭仁宮址)」が外されてしまいました。その理由は「さりながら遽に従い難」、つまり恭仁宮跡の範囲は十分に把握できていなかったという意味でしょうか。

指定後、昭和40年代の高度経済成長期を迎えると、恭仁小学校のプール整備、町道の拡幅など生活環境整備や宅地開発などの要望が高まる一方で、遺跡保護のため規制が厳しいことに対し、昭和46年に地元から府教育委員会が主催する「ろばた懇談会*」で、史跡指定範囲の縮小や発掘調査による文化財の価値の明確化、小学校通学路の安全、文化財保存運動の進め方などの質問が出されました。それに対して府文化財保護課から文化財保護の必要性、発掘調査による恭仁宮跡の価値付けなどを回答されたようです。府は上記内容を踏まえて文化庁と協議した結果、昭和48年度から調査が開始されました。

最後に恭仁宮の発掘調査を考えるうえで忘れてならないものが、昭和44年に京都大学の足利健亮教授が発表した「恭仁京プランの復元」です。歴史地理学の立場から、現地を測量し地形の高低差や地名などから恭仁宮の規模を1km四方であったと考定したものでした。現在は発掘調査で南北約750m、東西約560mの規模が確定していますが、調査開始から指針となるもので、現在も残る地形に着目した最初の論文でした。

※府で1960年から70年代にかけておこなわれた住民の自治意識を育てる目的の地域社会教育の取組



大極殿基壇跡発掘調査写真(昭和51年度)
写真提供(京都府教育委員会)



恭仁宮跡内にある「くにのみや学習館」では、特別史跡恭仁宮跡に関するDVDの放映やパンフレットを多数設置しています。ぜひ恭仁宮跡へお越しの際は、気軽にお立ち寄りください。

くにのみや学習館(文化財整理保管センター分室) 加茂町岡崎考28 ☎76-9202

文化財保護課 ☎75-1232

シリーズ 健康エッセイ vol.159

デジタルメディアと子供の育ち

くわはらこどもクリニック 桑原 勲 医師

近年、子どものスマートフォンやSNSの利用をめぐり、世界各国で規制の動きが広がっています。オーストラリアでは2025年12月、16歳未満の子どもがSNSを利用することを禁止する法律が施行されました。フランス、オランダ、イタリア、ニュージーランドなどでは、すでに学校でのスマホ使用が禁止または制限されており、アメリカでも州によっては学校内でのスマホ使用を制限・禁止する法律が可決されています。背景には、子どもの心身の発達に対するデジタルメディアの影響への懸念があります。

世界保健機関(WHO)は、乳幼児のスクリーン時間について、2歳未満は利用しないこと、2～4歳でも1日1時間未満(少ないほど望ましい)とするガイドラインを示しています。日本小児科医学会も同様の提言を行っています。さらにアメリカ小児科学会では、より具体的な指針を示しており、1歳半まではデジタルメディアの使用を避けること(遠くの家族とのビデオ通話は可)、1歳半～2歳では良質な内容を1日1時間までとし、必ず保護者と一緒に利用すること、2歳以降も内容を選び、時間を決

めて使うことが勧められています。また、大人自身も、子どもと遊ぶときや食事中、寝室ではデバイスを使わないよう心がけることが大切だとされています。

一方、日本では、「令和6年度青少年のインターネット利用環境実態調査」によると、1歳児のインターネット利用時間は平均102分で、約17%の子どもが1日に3時間以上利用していると報告されています。

乳幼児期、特に2歳未満は「発達の感受性期」と呼ばれる重要な時期です。この時期には脳が急速に発達し、親子の愛着関係、言葉の発達、情緒、社会性、視力、生活リズム、身体の動きなど、さまざまな発達の基礎が育まれていきます。また、この時期に身についた生活習慣は、その後の成長にも影響するといわれています。

感受性期におけるデジタルデバイスの使用は、この時期の子供の心身の発達に大切な時間と体験を奪ってしまうことにもなります。感受性期にある子どもの健全な成長を守るためには、国際的な指針や科学的知見に基づき、大人が責任を持って利用環境をコントロールしていくことが求められています。



ベトナムダヨ



本格的な夏の訪れを感じる頃となりました。皆さん、元気でお過ごしでしょうか。こんなに蒸し暑い日は、海で過ごすのが最高のリフレッシュですね。海といえば、東南アジアの国々は外せません。中でも、インドネシアのバリ島は、美しいビーチと豊かな自然で特に人気の高いリゾート地です。今年のゴールデンウィーク休暇には、一週間ほどバリ島で、透き通った海とゆったりした島時間の中で、心からリラックスできるひとときを過ごしました。ダイナミックな断崖が海岸線に沿って広がり、雄大な自然の迫力を感じました。

インドネシアは一般的にイスラム教徒が多数を占める国ですが、バリ島は例外的にヒンドゥー教が主流です。そのため、牛肉はあまり一般的ではない一方で、豚肉料理は現地の名物として親しまれており、鶏肉や鴨肉など家禽類がよく食べられています。鶏肉や鴨肉はご飯や麺と一緒に食べられ、



味付けもちょうどよく、とても食べやすいです。鶏ご飯や鶏麺、鴨ごはんはインドネシア全体に見られる料理ですが、バリ島ではより味付けが濃く、チリソースであるサンバルが効いた独自のスタイルを楽しむことができます。また、トロピカルフルーツが豊かで、日本に珍しいマンゴー、マンゴスチン、パッションフルーツなどのスムージーも味わえます。この点は、母国のベトナムに似ているところです。

東南アジアの南国らしい環境の中で、ベトナムと似た点もありつつ、バリ島ならではの魅力があり、心地よく過ごせる場所です。皆さん、日本とは違う文化を振りながら、美しいビーチで心ゆくまでリラックスできるバリ島へ、ぜひ一度訪れてみませんか。(国際交流員 グエン・チュック・リン)

Mùa hè rực lửa đã tới thật rồi. Các cư dân Thành phố Kizugawa có ổn không ạ?

Vào những ngày nóng như đổ lửa thế này thì đi biển là tuyệt nhất. Mà nói tới biển thì không thể không nhắc tới các quốc gia Đông Nam Á phải không? Trong đó, đảo Bali ở Indonesia là nơi nghỉ dưỡng nổi tiếng với những bãi biển đẹp và thiên nhiên trù phú. dịp nghỉ Tuần lễ Vàng năm nay, mình đã tới Bali nghỉ dưỡng khoảng 1 tuần, tận hưởng nhịp sống chậm rãi cùng những bãi biển trong vắt. Ngoài ra, Bali còn có những vách đá hoành tráng trải dài dọc bờ biển, khiến mình choáng ngợp bởi sự hùng vĩ của thiên nhiên nơi đây.

Indonesia chủ yếu theo Đạo Hồi, nhưng đảo Bali lại là ngoại lệ vì dân số chủ yếu theo Đạo Hindu. Do vậy, thịt bò không phổ biến ở đây mà món nổi tiếng lại là thịt heo cùng với thịt gia súc như gà, vịt. Gà, vịt thường được ăn kèm với cơm, mì, gia vị nêm nếm cũng rất vừa miệng. Cơm, mì gà, vịt là món ăn phổ biến của Indonesia nhưng ở Bali thì được nêm nếm đậm hơn và có kèm cả sốt cay Sambal đậm đà. Ngoài ra, hoa quả nhiệt đới rất phong phú, có thể thưởng thức các loại sinh tố xoài, măng cụt, chanh leo, v.v hiếm khi thấy ở Nhật. Đây cũng là điểm tương đồng với Việt Nam chúng mình.

Với bối cảnh nhiệt đới đặc trưng của Đông Nam Á, Bali vừa có nét giống Việt Nam lại vừa có những nét hấp dẫn riêng khiến cho việc tận hưởng trở nên thoải mái, dễ chịu. Các cư dân Kizugawa cũng hãy thử một lần trải nghiệm nền văn hóa mới và "chill" bên những bãi biển tuyệt đẹp của đảo Bali nhé! (Nguyễn Chúc Linh – Điều phối viên Quan hệ Quốc tế)

近居割 WIDE
NEIGHBORS DISCOUNT

UR UR賃貸住宅

URとUR以外との近居でも ※別途世帯要件あり
5年間家賃が最大5%OFF!

木津川市内の全てのUR賃貸が対象!

奈良営業センター **0742-71-5561** UR近居 検索

●営業時間:午前9時30分～午後6時
●定休日:水曜日12/29～1/3(年末年始)は休業

災害への備えに!
市防災情報メールに登録を!

2次元コードを読み取るか、空メール (✉bousai.kizugawa-city@raidien.ktai.work.jp) を送信すると、登録用URLを記載したメールが届きます。URLにアクセスし、必要事項を入力すると登録完了します。

問危機管理課 ☎75-1206

町内会・自治会に加入しましょう

自治会は、地域の皆さんがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ、さまざまな地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。

シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第95回

釜ヶ谷遺跡(木津釜ヶ谷、城山台一丁目・七丁目・八丁目)

京都府立木津高等学校の位置する木津内田山・釜ヶ谷の尾根と城山台一丁目の間には、現在は井関川放水路がありますが、城山台の開発以前は、ここから市坂まで南北につながる谷があり、釜ヶ谷という地名で呼ばれていました。釜ヶ谷遺跡はこの谷に広がる遺跡で、城山台の開発に伴い、京都府埋蔵文化財調査研究センターにより昭和59年から平成7年の間に3回の発掘調査がおこなわれました。発掘調査では、奈良時代前半の川跡が確認され、その中から、墨書人面土器や土馬などの祓い(はらい)に使用する土製祭祀具が多数出土しました。川跡において疫(えき)病(びょう)祓(はらい)い(い)がおこなわれたと考えられています。遺跡の時期は、恭仁京が営まれ始めた時期でもあり、天平7(735)年から10年の間、平城京を中心に猛威をふるった天然痘の流行との関係もうかがわれます。また、『続日本紀』には恭仁京は「賀世山(かよやま)西道」により、その東西を左京と右京に定めたことと記されていますが、この「賀世山西道」が釜ヶ谷を通る道であるとする説があり、重要な街道沿いの川において疫病祓いをおこなったとみることもできます。以上のことから、釜ヶ谷遺跡出土の土製祭祀具は、恭仁京での祭祀や、京内の境界のあり方を考える上で貴重な資料であるとして、令和8年3月に、写真の2点を含む8点が京都府暫定登録文化財となりました。



墨書人面土器 土馬
(写真:京都府教育委員会提供)

文化財保護課 ☎75-1232

市役所開庁時間		
月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分		
※電話の受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。		
市役所	☎ 72-0501(代表)	☎ 72-3900(総務課)
1階	市民課 ☎75-1210 ☎ shimin@city.kizugawa.lg.jp	保育幼稚園課 ☎75-1212 ☎ kosodate@city.kizugawa.lg.jp
	マイナンバー担当 ☎66-6488 ☎66-6489 ☎ myno2017@city.kizugawa.lg.jp	保育コンシェルジュ ☎79-0631
	国保年金課 ☎75-1214 ☎ kokuho@city.kizugawa.lg.jp	こども未来課 ☎75-1229 ☎ kodomo@city.kizugawa.lg.jp
	健康推進課 ☎75-1219 ☎ kenko@city.kizugawa.lg.jp	こども家庭支援課 ☎75-1204 ☎ kateishien@city.kizugawa.lg.jp
	社会福祉課 ☎75-1211 ☎ fukushi@city.kizugawa.lg.jp	虐待専用ダイヤル ☎74-8556
	福祉総合相談室 ☎75-1239 ☎ fukushisodan@city.kizugawa.lg.jp	高齢介護課 ☎75-1213 ☎ kaigo@city.kizugawa.lg.jp
	くらしサポート課 ☎79-0307 ☎ kurashi@city.kizugawa.lg.jp	環境課 ☎75-1215 ☎ machibika@city.kizugawa.lg.jp
	会計課 ☎75-1218 ☎ kaikei@city.kizugawa.lg.jp	危機管理課 ☎75-1206 ☎ kikikanri@city.kizugawa.lg.jp
	文化財保護課 ☎75-1232 ☎ bunkazai@city.kizugawa.lg.jp	人権推進課 ☎75-1217 ☎ jinken@city.kizugawa.lg.jp
	社会教育課 ☎75-1233 ☎ shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp	行政委員会事務局 ☎75-1208 ☎ gyosei@city.kizugawa.lg.jp
2階	学校教育課 ☎75-1230 ☎ gakko@city.kizugawa.lg.jp	施設整備課 ☎79-0553 ☎ shisetsu@city.kizugawa.lg.jp
	教育総務課 ☎75-1231 ☎ kyoikusomu@city.kizugawa.lg.jp	建設課 ☎75-1223 ☎ kensetsu@city.kizugawa.lg.jp
	税務課 ☎75-1203 ☎ zeimu@city.kizugawa.lg.jp	まちづくり事業推進室 ☎75-1225 ☎ machizukuri@city.kizugawa.lg.jp
		農政課 ☎75-1220 ☎ nosei@city.kizugawa.lg.jp
		都市計画課 ☎75-1222 ☎ tokei@city.kizugawa.lg.jp
		管理課 ☎75-1221 ☎ kanri@city.kizugawa.lg.jp
		総務課 ☎75-1200 ☎ somu@city.kizugawa.lg.jp
		財政課 ☎75-1202 ☎ zaisei@city.kizugawa.lg.jp
		指導検査課 ☎75-1224 ☎ shido@city.kizugawa.lg.jp
		人事秘書課 ☎75-1234 ☎ hisho@city.kizugawa.lg.jp
		観光商工課 ☎75-1216 ☎ kanko@city.kizugawa.lg.jp
		学研企画課 ☎75-1201 ☎ kikaku@city.kizugawa.lg.jp
		デジタル推進課 ☎72-0503 ☎ digital@city.kizugawa.lg.jp
		議会事務局 ☎75-1240 ☎ gikai@city.kizugawa.lg.jp
		加茂支所 ☎76-3611 ☎ kamo@city.kizugawa.lg.jp
		山城支所 ☎86-2300 ☎ yamashiro@city.kizugawa.lg.jp
		西部出張所 ☎72-6770
		上下水道部 ☎72-0203 ☎ fax 72-7331
		業務課 ☎75-1250 ☎ gyomu@city.kizugawa.lg.jp
		工務課 ☎75-1251 ☎ komu@city.kizugawa.lg.jp

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月5日までに各世帯に配布しています。また、目の不自由な方には、CDで聞ける「声の広報」を図書館などの公共施設に用意しています。詳しいことや、広報が届いていない場合は学研企画課へ連絡ください。

図書館だより

一般書

新しく
はいった本

児童書

はじめての切り花ガイド

内藤 育子 著／WAVE出版

身近な生花店で出合える数多くの切り花を取り上げ、切り花の来歴や、切り花を長く楽しむためのコツなどを紹介。毎日のくらしに清々しい豊かさをプラスする切り花の魅力を伝えます。



みんなが知りたい!ダムのひみつ

福手 勤 監修／

メイツユニバーサルコンテンツ

ダムってなに? ダムがなかったらどうなる? 日本の川とアメリカの川はぜんぜんちがう?

川のしくみやダムの役割、日本各地の川やダムの様子を、写真やイラストとともに紹介します。

中央図書館

おはなし よんで よんで

時8月1日(土) 午前10時30分～正午

所1階「えほんコーナー」

内自分の好きな絵本をこぐまちゃんの名札をしている人に持っていくと読んでもらえます。

出朗読サークル「こだま」

おはなし会

時7月18日(土) 午前11時～11時30分

所2階「視聴覚室」

出朗読サークル「こだま」

ホリデーシアター 梅切らぬバカ

自閉症の息子の将来を案じる老いた母親が、地域から孤立する中で、息子の自立を模索するヒューマンドラマ。

時7月26日(日) 午前10時30分～11時50分

所2階「視聴覚室」

定35人 先着

こども向け工作教室「木でつくるめいろゲーム」

ビー玉をころころ転がして遊ぶめいろゲームです。木に色を塗って仕上げます。

時7月29日(水) 午前10時～正午

所2階「視聴覚室」

対市内にお住まいの小学生

定10人 先着

¥500円

申7月7日～17日に電話または直接、中央図書館へ。



読書感想文お助け講座

読書感想文を書く手順や、感想文の組み立て方を学びます。

時7月28日(火) 午前10時～11時

所2階「視聴覚室」

対市内にお住まいの小学生(保護者1名まで同伴できます。)

定10組 先着

申7月7日～17日までに電話または直接、中央図書館へ。

PRIZ

村山 由佳 著／文藝春秋

天羽カインは憤怒の炎に燃えていた。本を出せばベストセラー、映像化作品多数、本屋大賞にも輝いた。なのに、直木賞が取れない。文壇から正当に評価されない。何としてでも、認めさせてやる…。

果たして天羽カインは直木賞を獲得できるのか。リアリティあふれる作家小説です。

図書館からの オススメ本



加茂図書館

おはなし会(おはなしポケット)

時7月19日(日) 午前10時30分～11時

所児童コーナー

夏のおたのしみ会(おはなしポケット)

時8月2日(日) 午前10時30分～11時30分

所児童コーナー

定30人 先着

山城図書館

おはなし会

時①7月12日(日) ②7月26日(日) 午前10時～

所絵本コーナー

内①「おはなし108」「おはなしわわわ」による読み聞かせ

②「うみ」のおはなし

「図書館探検隊」大募集

いつもは入ることのできない図書館の奥を探検しよう!

時7月22日～8月23日(平日・日曜日、一部除外日あり)

午後2時～2時30分

対小学生

定3人/日 先着

申7月7日午前9時30分から電話または直接、山城図書館へ。

「恐怖の部屋へいらいっしゅ vol.19」

時8月8日(土) 午後2時～

所アスパアやましろ「和室」

内こわ〜いお話と工作

対小学生

定15人 先着

申7月23日午前9時30分から電話または直接、山城図書館へ。

	電話番号	開館時間
中央図書館	☎72-2980	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日(祝日の場合は、翌日も休館)、祝日(日曜日を除く)、 毎月最終金曜日、年末年始
加茂図書館	☎76-6466	
山城図書館	☎86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始
奈良市立北部図書館 (奈良市北部会館4階)	☎0742-72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時(月曜日が祝日の場合は月曜日でも開館) ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。

施設・ホール

西部交流会館 ☎73-6888

夏の工作教室「カラフルな森のなかまたち」

紙のたまごパックを使って、かわいい動物をつくり
ます。

時 7月29日(水) 午後1時30分～2時30分

対 5歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

¥1,100円(別途材料費600円)

申 前日までに電話で西部交流会館へ。

「はじめましてのウクレレレッスン」体験会

時 7月17日(金) 午前11時～

対 楽器経験のないミドルからシニア世代

¥1,100円

申 7月14日までに電話で西部交流会館へ。

他 体験会のみウクレレのレンタル可(500円)

中央交流会館(いずみホール)

☎72-8800

カラー粘土で作る「魚つりゲーム作り」

時 7月26日(日) 午後1時30分～

対 3歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

¥1,100円(別途材料費 400円)

申 電話でいずみホールへ。

おとだしいずみ

ホールの空き時間を利用して、ピアノや楽器演奏、声
楽などの音出しの場に活用いただけます。

時 午前9時30分～午後4時30分

(ホールの空き時間(3時間まで/日))

所 多目的ホール

対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

¥一人につき 小・中学生 660円/時間

高校・大学・専門生 880円/時間

一般 1,100円/時間

申 2か月前～利用日前日(市外の方は1か月前)までに
電話でいずみホールへ。

女性センター ☎72-7719



親子クッキング

時 7月18日(土) 午前9時30分～午後0時30分

内・半熟卵のオムライス、コールスローサラダ

・ヨーグルトムースのパフェ

対 市内にお住まい又はお勤めの保護者と5歳以上のこ
ども

定 6組(12人) 抽選

¥1,000円/人 ※当日徴収

申 7月14日までに、2次元コード、電話または直接女性
センターへ。

他・14日以降はキャンセル料がかかる場合があります。
・締切後、受講決定者にのみ連絡します。

加茂文化センター

☎76-4611 ☎fax 76-7593



夏のロビーコンサート

時 7月19日(日) 午後2時～

内 美女と野獣、ひまわりの約束 など

出 市音楽芸術協会

あじさいクラブ

イキイキ健康ヨーガ

時 第1・3木曜日 午後1時～2時

¥3,300円/月

いけばな山村御流緑秀会

時 第1・3木曜日 午前10時30分～正午

¥3,500円/月 別途花材 1,320円/回

土曜日のフラダンス

時 第2・4土曜日 午前10時～11時30分

¥3,000円/月

研修室を利用しませんか

会議、教室、展示、サークル活動、懇親会などで利用で
きます。

¥第1研修室 500円/時間

第2研修室 100円/時間

全研修室 600円/時間

アスパアやましろ

☎86-5851 ☎fax 86-5852



スタインウェイピアノ演奏体験会 要予約

時 8月14日(金)・15日(土)・16日(日) 午前9時～午後5時

所 アスパアやましろ「グリーンホール」

¥市内にお住まい、お勤め、通学の方 1,000円/時間

市外にお住まいの方 2,000円/時間

申 7月7日から電話でアスパアやましろへ。

他 レッスン、営利目的での利用はできません。

キッズチアリーディング教室 無料体験会 要予約

時 8月21日(金)・22日(土) 午後4時～5時

所 アスパアやましろ「スクエア」

講 近久 敬子 氏

定 各日10人 先着

対 4歳～中学3年生

申 7月7日から電話でアスパアやましろへ。

アスパアやましろ改修工事に伴う休館

7月休館日

6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)・31日(金)

電話・窓口対応

平日 午前9時30分～午後6時

土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時

学研都市

けいはんな記念公園 ☎93-1200

☎93-2688 URL info@keihanna-park.jp



夏色コンサート ～ソプラノとクラヴィチェンバルのデュオ～

時 7月12日(日) 午後2時～3時

所 水景園

内 普段あまり耳にしない古楽器の響きとさまざまな時代の美しいうたのコラボレーション。

¥庭園入園料

コペルニクス～夏の講座～

時 7月12日(日) 午前10時半～正午

所 ビジターセンター

内 宇宙を楽しく学ぶ、季節毎の星空を徹底解説するプラネタリウムとワークショップ。

¥500円(こどものみ、保護者は無料)

申 てんもんぶホームページから申し込みください。

問 てんもんぶ ☎info@tenmonbu.com



セミの羽化を見よう

時 7月18日(土) 午後6時～8時

所 芝生広場

内 夜にセミの羽化を観察します。

¥300円(こどものみ、保護者は無料)

申 電話でけいはんな記念公園へ。

編集後記

4月から広報担当となり、この2か月間、慣れない取材や写真撮影に奮闘してきました。今月号の表紙は、後輩に教わりながら撮影した私にとって初めての表紙写真です。これからも、皆さんに親しんでいただける広報づくりに努めてまいりますので、温かく見守っていただければ幸いです。 広報担当 I



あなたの声を聞かせてください！

より良い広報紙作りに向けて、広報効果を把握するためのアンケートをおこなっています。2次元コードから、入力ください。



広報きづがわに 広告を掲載しませんか？

募集中

広報紙は、市内全戸に配布しています！

✓申し込みなどの詳しい情報は
✓ホームページを確認ください。



けいはんな学研都市活性化促進協議会

☎95-5034

けいはんなロボット体験教室

時 7月28日(火)～30日(木) 午後1時30分～4時

所 けいはんなプラザ3階「ナイル」

内 パソコンを使ってセンサーで制御するロボットをプログラムし、コースを走らせてタイムを計測しよう。

対 市内にお住まいの小学4～6年生

(過去に参加していない方を優先)

定 各日20人[抽選]

申 7月17日までに2次元コードへ。

他 ・会場後方で保護者の見学が可能です。

・7月22日までに申込者全員にメールで連絡します。

・当選者は必ず返信ください。



けいはんな本気講座

はじめての上方落語(かみがたらくご)

時 8月23日(日)

午前10時～11時10分、午後1時～2時10分

所 けいはんなプラザ3階「ナイル」

内 ・落語お囃子(はやし)について知ろう！

・落語のしぐさにチャレンジしよう！

・生(なま)の落語を聞いてみよう！

講 桂 二乗 氏、桂 團治郎 氏、桂 二豆 氏

持 扇子、手ぬぐい(お持ちの方)

対 小中学生と保護者

(1家族4人まで・小学生は保護者同伴)

定 各回120人[先着]

申 7月13日午前10時～8月13日に2次元コードへ。

他 8月17日から参加確認メールを順次送信します。



けいはんなプラザ

☎95-5115



けいはんなプラザ・プチコンサート

時 7月8日・22日、8月5日(水)

午後0時15分～45分

所 けいはんなプラザ アトリウム



各種相談日

項 目	日 時	場 所	問 い 合 せ
人権・行政相談	7月14日(火) 午後2時～4時	市役所3階会議室 [3-3、3-4]	木津人権センター ☎72-3522
	7月21日(火) 午後2時～4時	山城支所別館	総務課 ☎75-1200
社協無料弁護士相談(1人1回/年度) [要予約]	8月7日(金) 午後1時～3時30分	木津老人福祉センター	8月3日午前8時30分から電話で次へ。 市社会福祉協議会 ☎71-9559
くらしの困りごと相談会 (生活困窮相談) [要予約]	7月17日(金) 午前9時～正午 7月15日(水) 午後1時30分～4時30分 7月16日(木) 午後1時30分～4時30分	木津老人福祉センター 加茂ふれあいセンター 山城保健センター	市社会福祉協議会 ☎71-9559
交通事故相談 [要予約]	7月9日(木) 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	府木津総合庁舎	前日午後4時までに電話で次へ。 京都府交通事故相談所 ☎075-414-4274
人権特設相談	7月16日(木) 午後1時30分～4時30分		京都府山城広域振興局 木津地域総務防災課 ☎72-0051
府ナースセンター出張相談	7月10日(金) 午後1時30分～4時	ハローワーク木津	府ナースセンター ☎075-222-0316
社会福祉士による成年後見制度 についての無料相談会 [予約不要]	8月1日(土) 午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	イオンモール高の原	京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689
障がいのある方の就職相談会 ※相談日以外も、相談に応じます。	7月15日(水) 午前10時～午後3時	しょうがい者就業・生活支援 センタージョブあん(木津駅前1・10)	☎71-0701 [fax]71-0705
多重債務法律相談 [要予約] ☑3人 [先着]	7月10日(金) 午後2時～3時30分(30分/人)	市役所北別館「会議室3-4」	7月9日午後4時までに電話で次へ。 消費生活センター ☎72-9955 観光商工課 ☎75-1216
納税のお知らせ ～固定資産税・都市計画税、国民健康保険税～	納期限は、7月31日(金)	健康推進課	税務課 ☎75-1203
健康相談 [要予約]	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時30分		健康推進課 ☎75-1219
こころの相談 [要予約]	7月27日(月) 午前9時30分～午後3時	中央図書館2階 「カウンセリングルーム」	学校教育課 ☎75-1230
いじめ・不登校対策 カウンセリングルーム [要予約]	木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 同日に、電話相談もおこなっています。 午後2時～3時		☎72-2650
女性相談	金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時	女性センター	女性センター ☎72-7719
高齢者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時30分	高齢介護課	高齢介護課 ☎75-1213
ひきこもり相談窓口 [要予約]	木曜日 午前10時～午後4時	くらしサポート課	正午～午後1時、閉庁日を除く くらしサポート課 ☎79-0307
「くらしとしごと」の相談窓口 [要予約]	月～金曜日 午前9時～午後4時	くらしサポート課	
	第2水曜日 午後1時～4時	山城支所別館	
	第3水曜日 午後1時～4時	加茂支所	
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	府木津総合庁舎内	相楽消費生活センター ☎72-9955
弁護士の法律相談 [予約優先] ☑5,500円/40分	火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時	東部交流会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
消費税軽減税率電話相談センター	月～金曜日 午前9時～午後5時	☎0120-205-553(通話無料)	
障害者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時	社会福祉課	社会福祉課 ☎75-1211
児童相談所全国ダイヤル			☎189(通話無料)

まちの話題

田植えの体験

5月25日



高の原小学校の5年生が市内農家協力のもと、田植えの体験をしました。初めての田植え体験で、泥だらけになりながらも終始笑顔で、一生懸命取り組んでいました。

厚生労働大臣特別表彰

4月27日



長年にわたり民生委員・児童委員、地域福祉推進の担い手として尽力いただいた7人が厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。おめでとうございます。

特別表彰受賞者

(後列左から)

前田 和久子 氏(前 木津東部民生児童委員協議会委員)

山本 美恵子 氏(前 木津東部民生児童委員協議会委員)

(前列左から)

福岡 一美 氏(前 木津西部民生児童委員協議会副会長)

井上 道治 氏(前 木津東部民生児童委員協議会会長)

白山 陸子 氏(前 木津東部民生児童委員協議会委員)

高橋 史代 氏(前 加茂民生児童委員協議会委員)

一庵 義彦 氏(元 山城民生児童委員協議会会長)

※写真は表敬訪問時に撮影。一庵氏は欠席。

近畿都市選挙管理委員会 連合会表彰を受賞 6月1日



市選挙管理委員会の福守委員が、多年にわたり選挙の適正な管理執行に努めたことに対し、近畿都市選挙管理委員会連合会から表彰を受けました。おめでとうございます。

ご寄贈ありがとうございました 5月29日



小嶋織物株式会社様から、JR上狛駅にベンチを寄贈いただきました。ありがとうございました。

助産院しんかいと 協定を締結 5月25日



助産院しんかい様(木津川原田)と「災害発生時における福祉避難所(母子専用型)の設置運営に関する協定」を締結しました。

妊娠婦・乳幼児の方の心身や生活上の特性をふまえ、適切な支援をおこなうことで避難生活下での健康の維持など災害時の母子の安心・安全を確保する目的としています。

加茂地域

(Kamo Area)

地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

区 域	地 区
A地区	① 南加茂台4・6・8・9丁目
	② 南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	① 南加茂台1・2・3・5丁目
	② 南加茂台7・10・11丁目
C地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、仏生寺、口畑
D地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目の一部
E地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、兎並、山ノ上、北
F地区	兎並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G地区	高田、当尾地区全域

粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A地区① 7月28日(火)	A地区② 7月14日(火)	B地区① 7月10日(金)	B地区② 7月24日(金)	C地区 7月16日(木)
D地区 8月20日(木)	E地区 7月17日(金)	F地区 8月21日(金)	G地区 8月28日(金)	

可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅西1・駅東1の一部含む)、兎並、兎並西(駅東4含む)、山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目

燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

A地区①②(第2・4木曜)	7月 9日・23日	8月 13日
B地区①②(第1・3月曜)	7月 6日・20日	8月 3日
C地区(第2・4水曜)	7月 8日・22日	8月 12日
D地区(第2・4木曜)	7月 9日・23日	8月 13日
E地区(第2・4金曜)	7月 10日・24日	8月 14日
F地区(第2・4火曜)	7月 14日・28日	8月 11日
G地区(第1・3木曜)	7月 2日・16日	8月 6日

ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください。)

A地区①②(第1・3火曜)	7月 7日・21日	8月 4日
B地区①②(第1・3木曜)	7月 2日・16日	8月 6日
C地区(第1・3木曜)	7月 2日・16日	8月 6日
D地区(第1・3木曜)	7月 2日・16日	8月 6日
E地区(第1・3金曜)	7月 3日・17日	8月 7日
F地区(第1・3金曜)	7月 3日・17日	8月 7日
G地区(第2・4月曜)	7月 13日・27日	8月 10日

ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区①② 金曜	B地区①② 水曜	C地区 月曜	D地区 月曜	E地区 火曜	F地区 火曜	G地区 水曜
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

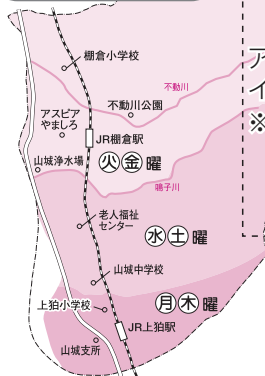
山城地域

(Yamashiro Area)

可燃ごみ

古紙類

(新聞・雑誌・雑紙・段ボール・古布類・紙パック)



A地区(7月16日、毎月第3木曜日)
イ地区(7月17日、毎月第3金曜日)
※A地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)
イ地区: 平尾(鳴子川から南)
北河原・椿井・神童子
上粕

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

※必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区(第2・4水曜)	7月8日・22日 8月12日
B地区(第2・4木曜)	7月9日・23日 8月13日

ペットボトル

(キャップ・ラベルは外してください。)

粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区 7月11日(土)	②地区 7月25日(土)	③地区 8月8日(土)
④地区 8月22日(土)	⑤地区 9月12日(土)	⑥地区 9月26日(土)

- ①地区: 上粕(国道24号から西または国道163号から南)
- ②地区: 上粕(国道24号から東かつ国道163号から北)
- ③地区: 椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)
- ④地区: 南平尾(鳴子川から北)・神童子
- ⑤地区: 北平尾・綺田(不動川から南)
- ⑥地区: 綺田(不動川から北)

ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区 木曜日 / B地区 月曜日

A地区: 平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上粕
B地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページを確認ください。

「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

エリア設定をすれば、ごみ収集日前日・当日にアラートができます。
(インストール無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用
対応言語
日本語/English/
中文/한국어/Tiếng Việt



Android OS用
対応言語
日本語/English/
中文/한국어/Tiếng Việt



ごみ収集日

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は市ホームページを確認ください。

- ✓ ごみは決められた日の、**朝8時**までに決められた場所に出してください。
- ✓ ごみ袋の口は、必ずくくって(閉じて)出してください。
- ✓ 一度に出せるごみ袋の数は最大**45ℓ**の袋で原則**3袋**まで。

粗大ごみは「不用品」の貼紙をして、**5点**まで。それより多い場合は、自己搬入や特別収集を利用ください。



木津地域

(Kizu Area)

可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど
Kitchen waste, dust, tooth brushes etc.

燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類など
(Bottles, cans, pottery etc.)

ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください。

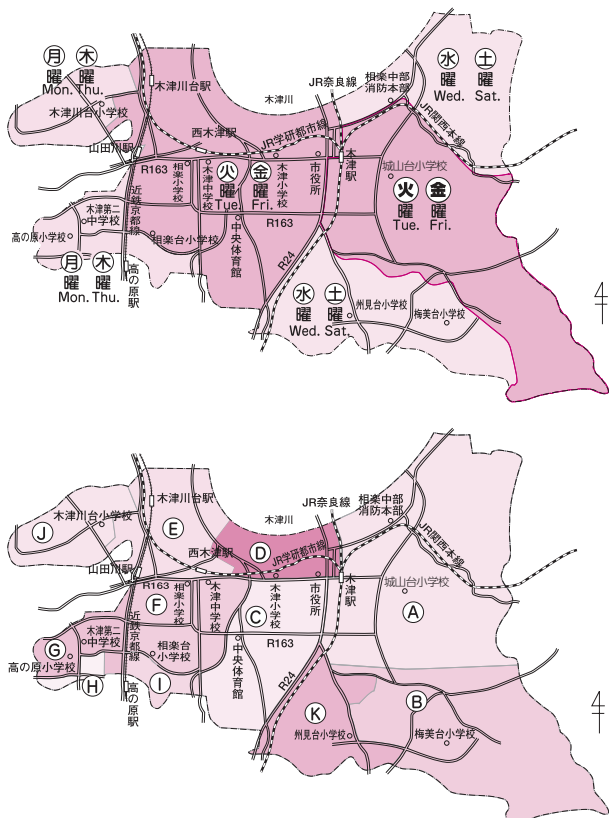
※必ず、別々の袋に入れて出してください。

A地区①(第1・3月曜)	7月 6日・20日	8月 3日
A地区②(第2・4月曜)	7月 13日・27日	8月 10日
A地区③④(第1・3火曜)	7月 7日・21日	8月 4日
B地区 (第1・3木曜)	7月 2日・16日	8月 6日
C地区 (第2・4月曜)	7月 13日・27日	8月 10日
D地区 (第1・3月曜)	7月 6日・20日	8月 3日
E地区 (第1・3月曜)	7月 6日・20日	8月 3日
F地区 (第2・4木曜)	7月 9日・23日	8月 13日
G地区 (第2・4火曜)	7月 14日・28日	8月 11日
H地区 (第1・3金曜)	7月 3日・17日	8月 7日
I地区 (第2・4水曜)	7月 8日・22日	8月 12日
J地区 (第1・3水曜)	7月 1日・15日	8月 5日
K地区 (第2・4金曜)	7月 10日・24日	8月 14日

粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。



区 域	地 区
A地区	① 城山台1・2・4・7・8丁目
	② 城山台5・6・11丁目
	③ 木津一部、鹿背山、木津駅前一部、城山台3丁目
	④ 城山台9・10・13丁目
B地区	① 州見台3～5丁目
	② 梅美台1～4丁目
	③ 梅谷、梅美台5～8丁目
C地区	① (井関川から東)木津町一部、木津一部
	② (井関川から西)木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区	木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区	木津一部、相楽一部、吐師
F地区	① (国道163から東または北)木津一部、相楽一部
	② (国道163から西または南)相楽一部、相楽台4～6丁目
G地区	兜台3～6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1～3丁目
H地区	兜台1・2丁目、兜台7丁目一部
I地区	相楽台7～9丁目
J地区	① 木津川台1～4丁目
	② 木津川台5～9丁目
K地区	① 木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目
	② 州見台6～8丁目

ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど
Grocery bags, Food containers, Egg cartons etc.

A①③④地区 木曜 (Thu.)	A②地区 水曜 (Wed.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)
E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)	G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)
J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)			



山城町で約70年前から続く豆腐屋を継いだ、3代目の店主。7年前に店を継いでから、製造方法や機械などをすべて一新し、日々「美味しい豆腐」を追及し続けている。たゆまぬ努力の結果、激戦区である近畿地方の豆腐品評会で最優秀賞を受賞し、ニッポン豆腐百選2025にも選抜。奥深い豆腐づくりの世界で、繊細な作業に向き合いながら、探究心を忘れない伊山さんに話を伺った。

今月のキラッ☆と木津川人

第151回

「美味しい豆腐を世界へ」

伊山豆腐店 伊山 生祐 さん

— 豆腐作りを始めたきっかけを教えてください。 —
祖父の代から始まった豆腐屋ですが、始めは継ぐつもりはなく、作業を見たことすらありませんでした。お店を閉める話が出た時に、閉めるなら自分が継ぐと決め、そこからは、とにかく全国の美味しい豆腐を食べ、話を聞き、模索しながら、自分なりに作り続けました。

— 豆腐作りで「こだわり」はありますか？ —
あまりこだわりを持たないようにしているのが、こだわりです！その都度、良いと思った方法を取り入れながら、日々研究を続けています。ですが、大豆は必ず信頼できる農家のものを使うようにしています。

— 今後の目標を教えてください。 —
将来的には、今の場所を製造場所にして、市内で販売専門の店舗を作りたいいなと思っています。また、ずっと目標にしていることは、海外で豆腐を売ることです。

そのために、今は冷凍しても品質が落ちない豆腐作りを研究しているところです。

これからも皆さんに「美味しい豆腐」を届けられるように、いろいろなことに挑戦していきたいです。



表紙説明

7月から防災用品の購入費支援が始まります。災害はいつ起きるか分かりません。もしもに備えて、今からできる備えを見直してみませんか？
詳しくは、2・3ページの特集をご覧ください。

木津川市の人口

2026年6月1日 現在 ()内は前月比

人口	78,560人 (-92)
	(うち外国人 1,423人)
男	37,780人 (-32)
女	40,780人 (-60)
世帯数	33,801世帯 (±0)

ホームページ

Facebook

YouTube

Instagram

LINE