

# 広報 きづがわ

令和8年

2026年

6

June

第231号

ISSN1881-5138



Topics

はじめよう！デコ活

# はじめよう！ デコ活

6月は「環境月間」です！

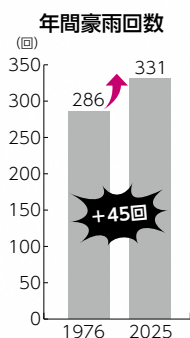
最近、春や秋といった季節が短かったり、線状降水帯のニュースが増えていたりすると感じませんか？  
環境月間である6月、地球温暖化などの環境問題や、環境保全の大切さについて理解を深め、  
私たち一人ひとりの生活を見直してみましよう！

## 地球温暖化はこんなにも広がっている!?



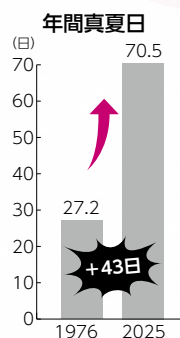
### 高まる洪水・豪雨の危険性

1時間当たりの降水量が50ミリメートルを超える豪雨は、1976年は全国で年間286回でしたが、2025年では331回と、50年間で45回も増加しています。



### 上昇する熱中症リスク

最高気温が30度以上となる「真夏日」の年間日数は、1976年は全国平均で27.2日でしたが、2025年は70.5日であったため、50年間でおよそ43日増加しています。



## 最近、こういうことが起きていませんか？

1. 夏の電気代、気になりませんか？  
猛暑でエアコンの使用が増え、電気代の負担が大きくなっています。
2. 野菜やお米の値段、気になりませんか？  
高温や天候不順で収穫量や品質が不安定になり、価格にも影響しています。
3. しっかり眠れていますか？  
気温の上昇で夜も暑く、睡眠の質が下がりやすくなっています。
4. 急な大雨に困ったことはありませんか？  
短時間で激しく降るゲリラ豪雨が増え、外出や洗濯にも影響しています。
5. 「暑すぎて外に出られない日」が増えていませんか？  
こどもの外遊びや運動の機会にも影響が出ています。

デコ活で地球温暖化が防げるかもしれません！



## 「デコ活」って？



デコ活は、脱炭素(Decarbonization)とエコ(Eco)を組み合わせた「デコ(DECO)」と、「活動・生活」を掛け合わせて生まれた言葉です。

脱炭素          エコ  
デカーボナイズーション  
Decarbonization + Eco + 活動・生活  
||  
デコ活  
DECO

## まずはここから！デコ活アクション

- デ** 電気も省エネ 断熱住宅
- コ** こだわる楽しさ エコグッズ
- カ** 感謝の心 食べ残しゼロ
- ツ** つながるオフィス テレワーク



## デコ活チェックリスト ~あなたはいくつできていますか？~

- マイバッグ・マイボトルを使っている
- エアコンの設定温度を見直している(冷やしすぎない)
- 使っていない電気はこまめに消している
- 徒歩や自転車、公共交通を選んでいる
- 食べ残しを減らしている
- 必要なものだけを買うようにしている
- 冷蔵庫の開け閉めを減らしている
- シャワーの時間を短くしている
- 照明をLEDに替えている
- 地元の食材を選ぶようにしている

5個以上チェックがついたあなたは“デコ活”実践中！

紹介した他にも、暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献していくものは、すべてデコ活アクションです！

「デコ活」は日常の身近なことから始めることができます。みなさんも「デコ活」を始めてみませんか？



市ホームページ

市内の小学生も  
デコ活を学んでいます。



環境課 ☎75-1215

# 子育てカレンダー 6月

## 子育て支援センター

	ところ	室内開放(月～金曜日)	子育て相談	問い合わせ先
木 木津	ガーデンモール木津川2階	午前10時～午後4時30分	月～金曜日 午前10時～午後4時	☎71-1115
東 木津東部	梅美台こども園内	午前9時30分 午後4時30分	月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分	☎71-8041
加 加茂	いづみこども園内		月～金曜日 午前9時30分～午後4時	☎090-4217-9670
山 山城	山城保健センター内			☎080-9040-5342

※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。(公立保育園は第1・3火曜日 午前10時～11時30分)

※下記のイベント時間は、木…午前10時～正午 東 加 山…午前9時30分～正午です。

詳しくは市ホームページから確認ください。

月	火	水	木	金
<b>1</b> 加 一緒に歌おう・身体測定 山 身体測定	<b>2</b> 木 大型絵本を見よう 東 園庭開放・メロディーチャイム 山 季節の制作	<b>3</b> 木 うんどうあそび 加 園庭開放と体操 山 育児講座 「ほっこりヨガ」	<b>4</b> 木 季節の制作 東 お話タイム 加 米粉粘土で遊ぼう 山 園庭で遊ぼう	<b>5</b>
<b>8</b> 東 サーキット遊び 加 缶バッチ作り 山 育児講座 「リトミック」	<b>9</b> 木 育児講座 「ほっこりヨガ」 東 ひよこサロン 加 園庭開放と絵本 山 米粉粘土で遊ぼう	<b>10</b> 木 うたとふれあい 加 おしゃべりサロン 山 パネルシアターを見よう	<b>11</b> 木 育児講座 「筆文字アート」 加 育児講座 「だっことおんぶ」 山 おしゃべりランチ	<b>12</b> 山 大型絵本を見よう
<b>15</b> 加 育児講座 「親子リトミック」	<b>16</b> 木 育児講座 「ミュージックケア」 東 育児講座 「リラックスヨガ」 山 バルーンで遊ぼう	<b>17</b> 木 ぐるぐる描こう 東 園庭開放・メロディーチャイム 加 園庭開放とふれあい遊び 山 お部屋を飾ろう	<b>18</b> 木 絵本の読み語り 加 育児講座 「ベビーフォト・ベビーマッサージ」 山 園庭で遊ぼう	<b>19</b> 東 Have a ナース day 「歯のケアについて」 加 授乳相談 山 おしゃべりサロン
<b>22</b> 加 育児講座 「こどもを守る防災」 山 ぐるぐる描こう	<b>23</b> 木 お部屋を飾ろう 東 ひよこサロン 加 園庭開放と絵本 山 育児講座 「救急救命講習」	<b>24</b> 木 加 山 誕生会、お楽しみ会 東 お話タイム	<b>25</b> 木 おんがくあそび 加 育児講座 「ポーセラーツ」 山 おもちゃの図書館 に行こう	<b>26</b> 木 木津保育園であそぼう 東 ほんわかタイム 「魚つりをしよう！」 山 お部屋を飾ろう
<b>29</b> 木 身体測定 東 誕生会	<b>30</b> 木 授乳相談(午後) 東 作って遊ぼう 「にじみ絵で七夕飾りを作ろう」 加 園庭開放と絵本 山 園庭で遊ぼう			



略字の見方: 日=日時 場=場所 内=内容 講=講師 出=出演 対=対象 定=定員  
料=料金(税込) 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 主=主催 共=共催・協力  
後=後援 他=その他 区=申し込み先着順 抽=申し込み多数の場合抽選  
※ごなだでも、特になし、無料、不要(直接会場)、市外局番が0774の場合は記載なし  
※記事内にある点線以降の内容は、記事全体にかかっています。

## 子育て

### 小谷児童館

#### ① ステンシル教室

時 7月4日(土)  
午後2時〜3時30分  
内 コルフボード  
に夏の海を表  
現しよう。



イメージ

#### ② 四季のフラワールンジメン ト(夏)

時 7月11日(土)  
午後2時〜3時30分  
内 フラワーケーキをつくらう。



イメージ

講師 勝田智子 氏

#### 対 小谷児童館に来館登録してい る市内にお住まいの小学生

定 各20人(抽選)  
料 ①300円 ②500円

所・申・問 6月15日正午までに直  
接または電話で次へ

小谷児童館 ☎76・4415  
(月〜土曜日 午前10時〜午  
後6時(日曜日・祝日は休館))  
他 抽選結果は郵送で通知します。  
来館登録申請書は小谷児童館  
にあります。申込時や参加当  
日にも提出できます。

### 木津児童館

#### ① 陶芸教室「まねきねこを作ろう」

時 7月4日(土)  
午後1時30分〜4時

対 市内にお住まいの小学生

#### ② 体験学習「関空を探検しよう」

時 7月11日(土)  
午前8時〜午後5時

対 市内にお住まいで7月3日午  
後7時からの事前学習会に保  
護者と参加できる小学生

#### ③ 体験学習(カヌー体験)

時 8月1日(土)  
午前9時〜午後6時30分

所 京丹波和知B&G海洋センター  
対 市内にお住まいで、7月24日  
午後7時からの事前学習会に  
保護者と参加でき、25m以上  
泳げる小学3〜6年生

### 離乳食教室 要予約

#### ① 7月3日(金)

時 7月10日(金)  
午後1時30分〜2時30分

所 木津保健センター2階「栄養  
指導室」

内 ①はじめての離乳食(10倍粥、  
野菜、魚、卵黄のペーストの  
作り方)

② 2回食(中期)〜完了期までの  
離乳食(卵・手づかみレシピ)

対 ①3か月〜6か月の赤  
ちゃんの保護者

②7か月〜1歳半ごろの赤  
ちゃんの保護者

申・問 ①6月25日②7月2日まで  
に電話でこども家庭支援課へ。  
☎75・1204

### 幼稚園であそぼう

#### 時 ①6月9日(火)・7月2日(木)

②6月8日(月)  
午前9時15分〜10時15分

対 0〜3歳の入園前のこどもと  
保護者

申 当日までに2次元コードへ。

#### 所・問 ①相楽幼稚園

☎72・1822

#### ②木津幼稚園

☎72・0101



②



①

### 親と赤ちゃんの 相談交流広場 要予約

#### 時 ①6月12日(金)

午前10時〜  
②6月13日(土)

午前9時15分〜  
③7月2日(木)

午前10時〜  
所 木津保健センター

内 ①マタニティ&産後ヨガ  
②マタニティ広場

抱っこ着替え体験・沐浴練  
習・歯科衛生士と栄養士、助  
産師の個別相談など

③産後親子の交流会  
ベビーマッサージ

対 ①市内にお住まいの妊産婦と  
生後3〜7か月のこども

②市内にお住まいの妊婦とそ  
の家族

③市内にお住まいの生後およ  
そ2〜7か月のこどもと親

定 ①妊婦各5人・産婦各7組(抽選)  
②15組(抽選)

③産後の親子各10組(抽選)

申・問 ①②6月10日まで③6月  
24日までに電話または2次元  
コードでこども家庭支援課  
(☎75・1204)へ。



### 0〜3歳の乳幼児と保護者のための子育てサロン

子育て中の親子が打ち解けた雰囲気の中で交流し、育児相談などができる「つどいのひろば」を開設しています。父親教室もあります。(祝日は休み)

#### わくわくひろば ☎73-0308

時 月・水・金曜日 午前10時30分〜午後3時30分  
土曜日 午前10時30分〜午後2時

所 アル・プラザ木津店2階

#### げんきっ子 ☎71-0040

時 月〜土曜日  
午前10時〜午後4時

所 ガーデンモール木津川2階

#### ぼけっと ☎75-2184

時 月〜土曜日  
午前10時〜午後4時

所 PLANT木津川店

**高校生と乳幼児の交流会  
協力団体募集**

ふれあいが、いちばんの学び

木津高校で毎年秋(10月〜11月)におこなう交流会に協力いただける子育てサークルを募集します。地域での温かな交流を一緒に作りませんか。

対子育てサークル、子育て団体  
申・関メールまたは2次元コードで川崎へ。

☒ foryou36524@hotmail.com



**ひとり親家庭いきいき  
ふれあい事業**

時 7月19日(日)

午前10時現地集合

所 アクトパル宇治(宇治市西笠取辻出川西1)

内 野外活動(昼食はバーベキュー)

対 市内のひとり親家庭の親子

定 定員40人(先着)

¥ 大人 1,500円

こども 800円

申 7月6日までに申込書を市母子会またはこども未来課へ。

関 市母子会

☎ 070・5651・7650

こども未来課

☎ 75・1229

後 京都府、京都新聞社会福祉事業団

**NAI STサイエンス塾**

透明な液体から不思議な雪の結晶づくり

時 6月20日(土)

午前10時〜11時30分

午後1時〜2時30分

対 小学生(保護者同伴必要)

定 各10人(抽選)

¥ 500円/人

申 6月11日までにメールまたはファックス、はがきで、イベント名、希望時間、参加者氏名(フリガナ)、学校名、学年、住所、メールアドレス、電話・フ

アックス番号を記入し次へ。  
所・関 奈良先端大支援財団  
(〒630・0101 生駒市高山町8916-12)  
☎ 0743・72・5810  
fax 0743・72・5819  
☒ kikaku@science-plaza.or.jp

他 6月15日までに当選者のみに通知します。

**いきいきふれあいキャンプ**

時 7月25日(土)〜26日(日)

(1泊2日)

所・市内アクティビティ施設など

・友愛の丘(公財)青少年野外活動総合センター(城陽市)

対 京都府内(京都市を除く)に住まいの父子家庭の父と子(18歳未満)

内 レクリエーション、交流会など  
定 20組(抽選)

¥ 大人 4,000円

こども 1,000円

申 6月30日までに京都府民生児童委員協議会事務局または近くの民生児童委員に直接または2次元コードへ。

関 社会福祉課

☎ 75・1211

京都府民生児童委員協議会事務局  
☎ 075・256・7083



**授乳相談 要予約**

助産師が個別で応じます。

時 ①7月24日(金)

午前9時30分〜正午

②7月28日(火)

午前9時30分〜正午

所 ①山城子育て支援センター

②加茂子育て支援センター

対 市内にお住まいの授乳中の方

申・関 ①7月17日②7月21日までに2次元コード

又は電話でこども

家庭支援課へ。

☎ 75・1204

他 乳房マッサージはございません。



**わくわくひろば**

パパも一緒に

時 毎週土曜日

6月生まれの誕生会

時 6月15日(月) 午前11時〜

わくわく講座「読み聞かせ」

時 6月16日(火)

午前11時〜11時45分

地域の方とふれあう「ふれあいデー」

時 6月17日(水) 午前11時〜

関 民生委員と遊ぼう

ママのためのおしゃべり会

時 6月25日(木)

午前10時30分〜正午

リユース交流会

時 6月23日(火) 午前11時〜正午

リユース品受付は6月8日(月)〜

簡単な制作遊び

「つくってかざろう」

時 6月29日(月)〜

なつまつりウィーク

時 7月3日(金)〜8日(水)

所 アル・プラザ木津店2階「わくわくひろば」

対 0〜3歳の乳幼児と保護者

関・由 NPO法人子育てサポーターフレッククラブ

☎ 080・3822・8800



社協からのお知らせ 社会福祉協議会 木津支所 ☎72-5532、加茂支所 ☎76-4338、山城支所 ☎86-4151

**おもちゃの図書館**

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものは貸し出します。

木津老人福祉センター 6月17日(水) 午前10時〜11時30分

木津東部子育て支援センター 6月11日(木) 午前9時30分〜11時30分

加茂ふれあいセンター 6月18日、7月2日(木) 午前10時〜正午

山城保健センター 6月25日(木) 午前10時〜11時

**木津川おもちゃ病院**

壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します。

木津老人福祉センター

6月20日(土)

午後1時30分〜4時

# 福祉

## FUKUSHI 就職フェアKYOTO

京都最大級の福祉の合同説明会です。きょうと福祉人材育成  
認定事業所(約100法人)が出  
展します。

時 6月27日(土)  
午後0時30分～4時

所 みよこめつせ3階 第3展示場  
对学生(27卒～30卒)、一般求職  
者など

問 福祉職場就職フェア実行委員会  
075・252・6297

他 無資格、未経験求人あります。  
全学部大歓迎。

## 発達支援研修会・交流会

保護者、支援者問わず、発達支  
援に関する知識を学ぶ研修会と、  
悩みを相談しあう交流会です。  
時 6月20日(土) 午前10時～正午  
所 中央交流会館1会議室2  
内 個別療養について  
対 療育に通うごどもの保護者と  
支援者

定 10人(先着)

申・問 電話またはメールで合同  
会社木津川子ども支援へ。

090・4303・2199

tutumihayato@hotmail.  
co.jp

## 一緒に育つ親子プログラム 「きょうり」要予約

時 7月17日・24日、8月7日・21日、  
9月4日・18日、11月6日(金)  
午後3時30分～4時30分  
所 相楽児童発達支援センターひ  
まわり

内 ソーシャルスキルトレーニン  
グ(SST)を活かした自由遊  
びや設定遊び、保護者交流会  
やペアレントトレーニングを  
取り入れた学習会など

対 市内にお住まいの小学1～3  
年生の子どもとその家族で、  
次の要件を満たす方  
・療育やひまわり以外のSS  
Tを利用したことがない  
・事前面談に来ることができ  
る  
・親子で全回参加できる

定 4組(先着)

申・問 6月8日9時～6月26  
日正午までに電話またはファッ  
クスで相楽児童発達支援セン  
ターひまわりへ。

090・4303・2199

## きこえの相談会

時 7月17日(金)  
午前10時～午前11時  
午後1時～午後2時  
所 精華町役場2階会議室201  
内 相談、聴力測定(1時間程度)  
対 市内にお住まいの方

申 7月1日～15日までに電話ま  
たはファックスで、氏名、住  
所、電話(ファックス番号、相  
談内容、希望の時間帯を次へ)。  
問 相楽聴覚言語障害センター

075・346611

## 在宅介護のサポート

京都山城総合医療センターで  
は、在宅介護をしている家族の  
休息などを目的に、一時的に自  
宅での療養継続が困難となつた  
場合に利用できる「レスパイト  
入院」をおこなっています。希望  
の方は、相談員が話を聞きます  
ので、気軽に問い合わせください。  
問 地域医療連携室(辰本・中嶋  
中野) 073・1818

## 社会を明るくする運動 相楽地区大会

時 6月20日(土) 午後1時30分  
所 中央交流会館  
内 京都府作文コンテスト相楽地方  
代表作文の朗読、音楽コンサート  
問 社会福祉課 075・12211

## 食育レシピ

### おろしきゅうり ソースの 和風ハンバーグ



#### 材料/4人分

- |            |             |       |
|------------|-------------|-------|
| 〈たね〉       | サラダ油        | …小さじ2 |
| 豚ひき肉       | …300g       |       |
| 青じそみじん切り   | …20枚分       |       |
| 玉ねぎみじん切り   | …1/2個分      |       |
| 木綿豆腐       | …2/3丁(200g) |       |
| パン粉        | …大さじ4       |       |
| 塩          | …小さじ1/3     |       |
| 粗びき黒こしょう   | …少々         |       |
| 〈ソース〉      |             |       |
| きゅうり       | …2本         |       |
| めんつゆ(2倍濃縮) | …大さじ2       |       |
| ごま油        | …小さじ2       |       |
| おろししょうが    | …小さじ1       |       |
| さやいんげん     | …12本        |       |

#### 作り方

- ①さやいんげんはへたを取り、ゆでて、半分の長さ  
に切っておく。
- ②ポウルにたねの材料を入れ、粘りが出るまで  
よく練り混ぜる。
- ③②を8個に分け、両手でキャッチボールをす  
るようにしながら円形にまるめる。
- ④フライパンにサラダ油をひいて③のたねを並べ、  
中火で表面に焦げ目がつくまで両面焼き、中まで  
火を通す。さやいんげんを加えて火を止め、その  
ままフライパンに蓋をして2分ほど蒸らす。
- ⑤きゅうりは端を切り落とし、キッチンペー  
パーを敷いたザルにすりおろし、軽く水気を絞  
って残りのソースの材料と混ぜる。
- ⑥器に④を盛り、⑤のソースをかける。

#### 食育メッセージ

・ソースが夏向けでさっぱりして食べやすいです。  
市食生活改善推進員協議会 矢原 ちま子

#### 1人分の栄養価

エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	食物繊維(g)	塩分(g)
267	18.8	19.6	90	2.4	1.2

## 相楽休日応急診療所(電話予約制)

問 午前9時～(受付 午前8時30分～午後0時30分)  
※発熱外来の検査受付については、予約状況な  
どで受付時間内に終了する場合があります。

所 木津保健センター

問 相楽休日応急診療所 073-9988

他・予約がない場合は受診できません。  
・症状で、診察できない場合や京都山城総合  
医療センターを紹介する場合があります。

診療	とき
内科	6月7日(日)・14日(日)・ 21日(日)・7月5日(日)・ 12日(日)・20日(月・祝)
小児科	6月28日(日)・7月19日 (日)・26日(日)

## 空き家サポート業務

当センターの会員が、あなたに代わって空き家を訪問し  
目視確認により現状報告をするサービスです。

基本料金  
1回/3,000円

※目視確認報告書(写真付き)を作成し、請求書と一緒に郵送します。

公益社団法人 木津川市シルバー人材センター  
本津支所 〒619-0214 木津川市神田2-1 電話: 0774-72-6690  
加茂支所 〒619-1127 木津川市加茂町南加茂台6-3 電話: 0774-76-2236  
山城支所 〒619-0205 木津川市山城町梅井北代100 電話: 0774-86-3567

# 健康

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ

特定健康診査・後期高齢者健康診査の個別健診指定医療機関のうち次の実施医療機関を変更します。

- ・「くろだクリニック」を「さかうえクリニック」に医療機関名を変更
  - ・「かわばたクリニック」を追加
- 所城山台10丁目37-1  
 問 ☎ 34・3450

- 他健診日・時間帯  
 午前・午後 月・火・木・金曜日  
 午前のみ 土曜日  
 ・「柳沢診療所」を削除
- 問 国保年金課 ☎ 75・1214

## 19日は、食育の日

「健康寿命UPと食事・食生活のバランスについて考えよう」をテーマにレシポを配布します。

- 時 6月19日(金)  
 午前10時～11時30分
- 6月は食育月間  
 時 6月1日(月)～30日(火)

内地元野菜の食材を使ったレシポの配布、旬野菜のパネル掲示

所 市役所1階「住民活動スペース前」

問 健康推進課 ☎ 75・1219

## 糖尿病講座

- 時 ①7月22日(水) ②7月29日(水)  
 午前9時30分～11時30分

所 市役所北別館

内 糖尿病とは？適正な食べ物の量

- ① 糖尿病の基礎知識を学び、自分に合う食品量を覚えよう。
- ② 献立の考え方をマスターしよう。食事の疑問に答えます。

注 市国民健康保険または京都府後期高齢者医療の被保険者で、

血糖、HbA1cが基準値以上で糖尿病に関する投薬治療をしていない方またはその家族は、前年度未参加者を優先

- 定 10人抽選(応募者多数の場合)
- 申 6月1日～19日に電話で国保年金課へ。
- ☎ 75・1214

他 ①と②の両日参加ください。

## 「市胃がん内視鏡検診実施医療機関一覧」新規追加

かわばたクリニックでおこなう胃がん内視鏡検診は、電話または病院ホームページのウェブ予約で受け付けています。

- 問 ☎ 34・3450
- （午前9時～正午、午後4時30分～7時）

※水・日曜日、祝日は休診

他 令和8年度の胃がん内視鏡検診受診券の交付申請は終了しています。

## 献血に協力を

- 時 ①6月20日(土)  
 午前10時～11時45分  
 午後1時～4時
- ②6月23日(火)  
 午前10時～正午  
 午後1時～3時30分

所 ①イオンモール高の原「平城コート」

②市役所1階「住民活動スペース」

持 献血カード(お持ちの方)、本人自身を証明できる証(初めての方のみ運転免許証、マイナンバーカードなど)

他 患者や献血者の安全を確保するため、献血を断る場合があります。

## すこやか食料理講習会

- 時 7月10日(金) 午前10時～午後1時
- 所 木津保健センター2階「栄養指導室」

内 ごはん、和風ローフ、切干大根の中華風サラダ、オクラとわかめスープ、みかんヨーグルトかん

購 市食生活改善推進員協議会

対 市に住民票がある方

定 16人抽選

¥ 500円

申 6月22日～26日に2次元コードまたは電話で健康推進課へ。

☎ 75・1219



## 南部多職種連携の研修会

- 時 6月27日(土)  
 午後3時～5時

所 けいはんなプラザ 中会議室

対 地域医療・保健・介護・福祉従事者、行政職員、多職種関係者

申 6月19日までに2次元コードへ。

問 (一社)京都府歯科医師会事業部

☎ 075・812・8492



## アルコール問題の相談会

- 時 ①6月14日(日)  
 午後0時30分～3時30分
- ②6月24日(水)  
 午前10時～午後3時

所 ①(一社)回復支援の会「木津川ダルク・カルデモンメ」

- ②加茂支所3階「いばしょホール」
- 内 ①家族のための勉強会「LOOK」
- ②家族や支援者の相談会「ふぁみプラっと」

対 アルコールや薬物などの問題で悩む家族や支援者

申 問事前に電話またはメールでふぁみりーすいまいるへ。

☎ 090・6372・5427

✉ shiguressan4903@yahoo.co.jp



## こんなことやってませんか？ 生活習慣病予防健康コラム⑬

朝食の欠食は栄養のバランスがくずれやすく、昼・夕食後の血糖の急上昇や肥満を招きます。パッと食べられる「バナナ+牛乳」「おにぎり+野菜ジュース」を摂ることから始めませんか。(国保年金課)

入居時要支援・要介護 有料老人ホーム

# サンシティ木津

高の原駅から車で5分

資料請求 / 見学、相談 随時受付中

京都府木津川市市坂六本木 76

☎ 0120-26-3410

# 環境

さとやま通信 vol. 119

## いきもの調査員大募集

かせやまの森にどんな生き物がいるのか？その調査をするのが、かせやまの森創造社・環境班です。

環境班では、年4回の植物調査、月1回の鳥類調査をおこなっています。その他に、定点カメラでのモニタリング、ヤマトサンショウウオの調査と保全をしているメンバーもいます。自然共生サイトのかせやまの森の生き物を一緒に調べる仲間を探しています。

問合せやまの森・環境班 西澤  
✉nishizawa1995mpp@gmail.com



## 夏の寄せ植え園芸教室

時 7月1日(水)

午後1時30分～3時

対 市内にお住まいの方

定 10人(抽選)

¥2,500円

申 6月19日(必着)までに、はがき又はファックスで住所、氏名、電話番号を記入し次へ。

所 岡(公財)木津川市公園都市緑化協会  
〒619-0214 木津神田2-1

☎ 72・6050

## エコ教室「古布ぞうり」

使わなくなったシャツなどで、ぞうりを作ります。

時 6月25日(木)

午前9時30分～正午

所 市役所4階(会議室4・3)

対 市内にお住まい又はお勤めの方

定 10人(先着)

申 6月11日～17日に電話で環境課へ。

他 事前に紐状にした古布(15本程度)を準備いただきます。

環境課 ☎75・1215

## 川の学校

時 6月14日(日)

午前9時～11時(雨天増水中止)

所 新川(加茂町美波南)

内 魚の取り方を伝授し、川の生き物を取って観察します。

定 10組(先着)

¥500円/人

申 岡2次元コードで



いっき子育てネットワークへ。他 事前の環境整備(6月9日午前)に参加できる方を優先します。

## コイヘルペスウイルス病に注意

コイヘルペスウイルス病は、マガイとニシキゴイ特有の病気です。他の魚種や人にはうつりませんが、コイの死亡率が高い病気ですので、まん延防止に協力ください。

・釣ったり捕まえたコイや、購入したコイを、他の川や池などに放したり、捨てたりしないでください。

・死んだコイはお住まいのゴミ処理区分に従って処分ください。

・コイの大量死を発見した場合は、京都府水産課に連絡ください。

所 京都府農林水産部水産課

☎075・414・4997

## スポーツ

### なぎなたクラブ 体験会

時 6月10日・17日・24日・7月1日(水) 午後4時～6時

所 スポーツセンター

時 6月13日(土) 午前8時～9時

所 城山台小学校

対 小学生以上

申 岡電話で市なぎなたクラブ藤本へ。

☎090・1245・0032

## フラダンス 体験会

### 新設シニアクラス

時 6月11日・25日(木)

午後3時15分～4時30分

対 60～80歳代・男女共に可

カネ(男性)クラス

時 6月13日・27日(土)

午前11時35分～午後1時

対 小学生～50歳代

所 岡西部交流会館

申 岡電話またはメールで次へ。  
マヘアラフスタジオ 樋山

☎090・8524・8995

✉mahealanihustudio@gmail.com

## 京都相武館 少年剣道 体験会

所 時 州見台小学校体育館

6月6日・20日・27日(土)

午後3時～5時

相楽小学校体育館

6月13日(土)

午後3時～5時

対 5歳以上

申 岡2次元コードで京都相武館へ。



## 庭木1本から承ります!

お客様との  
お約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

早く!  
きれいに!  
お得に!

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を ※税込  
**1,100円**  
※初回限定 先着10名様  
毎月6日よりスタート

広報きつがわ  
をこぼす方へ

営業時間 9:00~17:00

☎0120-61-4128

ガーデンエクステル 京都木津川店  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 木津川市山城町上狛東下16-2

- 子育て
- 環境
- スポーツ
- イベント
- その他
- 市政情報
- 連絡先
- 図書館
- 施設・ホール
- 学研都市
- 各種相談
- まちの話

# スポーツ協会

☎26・5120

☎26・9365

✉kizugawashi-sports-association@nara.

eonet.ne.jp



## 第2期市民テニススクール

水曜ジュニアテニススクール

時 7月8・15・22日、8月5・12・19日、9月9・16日(水)

午後5時〜6時30分

対市内にお住まいの小学2〜6年生

木曜テニスクール

時 7月9・16・23日、8月6・13・20日、9月3・10日(木)

午後7時〜8時30分

対市内にお住まい又はお勤めの中学生以上の方

対初心者・中級者に分かれて実技練習

¥6,400円/8回分(雨天中止は按分返金)

体験レッスン500円/回(当日徴収)

申 6月23日までに直接スポーツ協会へ。

関市テニス協会 中村

☎080・5345・5177

## 軽スポーツ大会

(バドミントンなど)

時 7月12日(日) 午前9時〜正午

所 梅美台小学校「体育館」

対市内にお住まいの小学生

¥500円/人(当日徴収)

申 6月28日までにスポーツ協会へ。

関地域スポーツ協会 小林

☎090・8480・8287

## 市民ボウリング大会(兼府民総合体育大会マスターズ予選)

時 7月5日(日)

午後2時〜

所 ステーションボウル新田辺

対市内にお住まい又はお勤めの令和8年度中に18歳以上になる方

¥2,500円(申込時徴収)

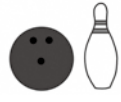
申 6月24日までに直接、スポーツ協会へ。

他・府民総体競技の部

成績上位6人に11月22日(日)サンケイボウル(福知山市)でおこなわれる京都府民総合体育大会の出場権を与えます。\*大学生は不可

・マスターズの部

成績上位6人に12月13日にGIGOBOWLアル・プラザ宇治東(宇治市)でおこなわれる京都府民総合体育大会マスターズ競技の出場権を与えます。



## 第19回市民ソフトテニス大会

兼府民総体・マスターズ予選会

時 6月21日(日)

午前9時〜午後5時

※雨天の場合は6月28日(日)所 城址公園テニスコート

内男女各ダブルスで、一般の部、成年の部(40歳以上)、シニアの部(60歳以上の方)

\*参加人数で種目を統合することがあります。

対市内にお住まい又はお勤めで18歳以上の方

¥1,000円/人(当日徴収)

申 6月12日までに、申込書を直接またはメール、ファックスでスポーツ協会へ。

\*申込書はスポーツ協会または市ソフトテニス連盟ホームページからダウンロードできます。

関市ソフトテニス連盟 河野

☎080・3783・4133

## 第2・3期 ヨガ&ストレッチ教室

時 第2期

6月21日、7月5・19日、

8月2・16・30日(日)

第3期

7月11・25日、8月8・22日、

9月5・19日(土)

午前9時30分〜11時

所 市中央体育館「トレーニングルーム」

対市内にお住まい又はお勤めの15歳以上の方

定 15人(先着)

¥3,600円/6回

申 6月6日〜30日までに直接、

市スポーツ協会へ。

女性も 男性も

# 60歳

をすぎたら

## シルバー人材センターへ

健康のために楽しみながら汗を流して働けます!!

# 会員募集中!!

**公益社団法人**  
**木津川市シルバー人材センター**

・本所 木津川市  
・支所 加茂市  
・支所 山崎町

☎72-6690  
☎76-2236  
☎86-3567

619-0214  
京都府木津川市木津田2-1  
京都労働局委託事業  
高齢者活躍人材確保育成事業

# イベント

## 当尾の郷会館

### 当尾の郷まつり

時 6月21日、7月5日(日)

①午前9時30分～午後0時30分

②午前10時～午後2時

内 ①野菜、加工品販売、フリーマーケット、手作り雑貨など

※7月5日のみ古布(着物)

リメイク販売

②オーバーズ お婆ん菜フンチ(500円)

申・岡 当尾の郷会館 ☎76・2234

## 陶器の「爪楊枝入れ」づくり

時 6月14日・21日(日)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

所 カインズ木津川店2階「カルチャー教室」

対 3歳以上

定 各6人(先着)

¥1,500円(焼成含む)

申 2次元コードへ。

岡 柿陶芸・アート教室

✉kakigama@gm

ail.com

## 市民まつり2026

今年度の市民まつりは「クローンシヨール」をおこないます。詳しくは、改めてお知らせします。

時 11月7日(土)

所 梅美台公園

※順延日は設けず、荒天時は中止します。

岡 市夏祭り実行委員会事務局

(一社)木津川市観光協会内

☎39・8191

## ふるさと散歩

ササゆりを愛する

大河原宿や花鳥の郷を訪ねて

時 6月13日(土)

集合 大河原駅 午前10時

解散 月ヶ瀬口駅 午後4時頃

内 大河原駅→春光寺→大河原宿

→伊賀街道→花鳥の郷→七尾

鳥の茶畑→月ヶ瀬口駅(約

13km)

定 50人(先着)

¥500円

申・岡 6月11日午後4時までに電話

でNPOふるさと案内・かもへ。

☎76・3989

URL <https://www.furukamo.org/>

## フォークソングの集い

時 6月21日(日) 午後1時～3時

所 当尾の郷会館2階

内 懐かしのフォークソングを聴こう、歌おう

岡 フォークバンド「竹とんぼ」

浅尾 ☎090・9991・0799

他 当尾の郷まつりと同日におこな

ないます。

## 相楽台万葉サロン

ホールでめぐる萬葉故地 その12

家持 越中・陸奥・因幡

時 6月20日(土) 午後2時～

所 奈良市北部会館3階「ホール」

講 大阪市立大学名誉教授

村田 正博 先生

¥500円

岡 中谷 ☎72・8397

✉saganakadai.manyosal

on@gmail.com

## ぬのエアートワークショップ

当尾の郷会館CREATOR

N PROJECTの制作室利

用者の作家せんをいとなむ(と

みたちひろ)の「ぬのエアートワ

ークショップ」をおこないます。

時 6月16日(火)

午前10時30分～正午

所 当尾の郷会館2階 研修室大

内 「はぎれ」を使った部屋に飾れ

るオリジナルの小さなアート

作品作り

対 市内にお住まいの方

定 10人(先着)

¥1,000円

申・岡 2次元コードのインスタ

グラムダイレクトメッセージ

からせんをいとなむへ。

## ガールスカウト活動体験

楽しみながら、自立を育む。自

分で考え行動できる女の子へ。

時 6月28日(日) 午後1時～5時

※小時間でもOK。雨天決行。

所 東部交流会館

内 テント設営体験

申・岡 電話またはメールで次へ。

辻井 ☎090・5466・5121

長田 ☎090・9049・4519

✉girlscoutkizu@gmail.com

## パソコン・スマホの無料相談と学習交流

時 ①6月11日(木)

午後1時～4時

②6月23日(火)

午後1時30分～4時

所 ①山城コミュニティセンター

(山城保健センター)2階会

議室

②加茂女の台所(南加茂台4

・15・6)

内 Windows/One Driveの学習

岡 市パソコンユーメディアサロン

宗形 ☎86・3434

柴田 ☎86・3419

✉newmediasalon@yahoo.co.jp

他 ・相談内容などは電話、メー

ルで連絡ください。

・オンライン相談、来場でき

ない方へは訪問相談(3,0

00円)もおこないます。

## 大和西大寺駅より中型バス 京の東山から京都盆地を眺める 『大文字山とキノコを学ぶ』 てくてく清淨いキョウ

活動日 令和8年7月12日(日) 08:00～18:30

活動場所 大文字山(京都市左京区如意が嶽町)



募集対象 小学生(先着順の受付)  
募集人員 子ども11名とその保護者11名  
参加費 お一人1,500円

## 現地集合 わくわくする楽しさを学びこする 『自然・体験・交流』 体験の場をこころ

活動日 令和8年7月26日(日) 9:45～16:30  
活動場所 丸柱地区市民センター(伊賀市丸柱)  
募集対象 小学生(先着順の受付)  
募集人員 子ども10名とその保護者10名  
参加費 お一人1,500円

主催者(お問合せ・お申込み) 子ども達体験倶楽部 代表:川崎勝美  
518-0755 三重県名張市緑が丘351  
電話:080-4447-9148  
e-mail: childrens.experience.club@gmail.com



●相続・贈与の手続・申告 ●相続税対策・遺言書作成 ●譲渡所得・その他所得の確定申告 ●法人税・消費税の申告 ●月次損益・決算 ●法人設立 ●建設業許可



税理士・行政書士(各種相談対応します) 藤原総合会計事務所

<https://www.fujiharakaikai.com>

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前 ☎0774-72-7711(代) P有り

**情報発信基地キチキチ**

ボードゲームカフェ

時 6月20日(土) 午後6時～9時

大人 1,000円

子ども 500円

千光士義和の

「動くダンボールアート展」

時 6月21日(日)

①午前11時～正午

②午後2時～3時

内 ①タイコロボット工作

②ドラゴン一輪車工作

対 小学生3年生以上

¥ ①1,000円 ②1,500円

申 メールでキチキチへ。

足から整える!足美人フェス

時 6月8日(月)

午前11時～午後3時

Spice&trick(要予約)

スパイスカレーとマジックを

楽しもう。(カレーは予約優先制)

時 6月28日(日)

午前11時～午後3時

内 マジックショータイム

①午前11時～11時45分

②午後2時～2時45分

申 ②二次元コード

のオルタナティブ

カレーへ。



所・園情報発信基地キチキチ(市

役所北側)

☎090・6607・9191

✉kitchikichi9191@gmail.com

**山城ごはんエコ学校**

時 6月21日(日)

午前9時～11時30分

所 鹿背山竹ネット

内 コンポスト竹工作など

定 10組(児童5組以上で開催決定)

¥ 大人500円、小学生100円

申 ②二次元コード

に2次元コード

から次へ。

提 ✉asuka.tutumi@gmail.com

il.com



@YAMASHIROGOHAN

**鹿背山城なんでも知ろう**

連続講座 城整備体験

時 6月14日(日)

午前9時 旧鹿背山分校 集合

定 30人(児童)

持 飲み物、軍手、筆記用具

申 ②園木の文化財と緑を守る

会のホームページ又はファッ

クスへ。 ☎76・5323

☎090・4297・8565

**岩船寺早朝アジサイ撮影ツアー**

朝露に濡れたアジサイに光が

差し込むその一瞬を、シャッタ

ーで切り取ってみませんか?

時 6月20日・27日(土)

午前6時～8時

※雨天決行・荒天中止

所 岩船寺境内(本堂以外)

定 各回15人(児童)

¥ 2,000円(入山料500円含む)

内 岩船寺執事のアジサイ写真撮

影教室など(今回のみ三脚OK)

申 ②園6月8日午前10時から15

日午後5時までに電話かメー

ルで、件名「岩船寺早朝アジサ

イ撮影ツアー」、参加者全員の

氏名、参加希望日、電話番号、

交通手段(自家用車またはJ

R 木津駅東口発の無料シャト

ル)を市観光協会へ。

☎39・8191

✉oyaku@0774.

or.jp



**人と木寄席**

時 6月27日(土) 午後2時～4時

内 講演 「甚五郎の抜け雀 旭堂南和

落語 演目はお楽しみ 露の新幸

語り 「幽霊車」 遊花

講演 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

講談 「山内・豊とその妻 旭堂南慶

**その他**

6月1日から市役所などの開

庁時間(窓口受付時間)を変更

時 6月1日(月)から

所 市役所本庁舎・加茂支所(2階

加茂市民福祉係のみ)・山城支

所、上下水道部庁舎

内 開庁時間(窓口での受付時間)

午前9時～午後4時30分

午前9時～午後4時30分

午前9時～午後4時30分

・ 出入口開閉時間

開扉 午前8時30分

閉扉 午後5時15分

他 文化・スポーツ施設、図書館

などの施設の開館時間は変

更ありません。

・ 電話での受付時間に変更は

ありません。

・ オンライン申請、証明書コン

ビニ交付サービス

は、市ホームページ

をご覧ください。

園総務課 ☎75・1200



**防犯対策機器購入費補助金**

防犯対策をした世帯に、物価高騰

に対する生活支援をおこなうため、令

和8年4月1日以降に購入した、補助

対象機器の費用の一部を補助します。

補助対象

防犯カメラ、テレビドアホン、

防犯性の高い錠、補助錠、センサ

ーライト、センサーアラーム、面

格子、防犯ガラス、防犯フィルム、

防犯砂利、車両用盗難防止装置

などの購入と設置に要した費用

補助金額

対象費用の2分の1

(上限20,000円)

申 6月1日～11月30日(土、日、

祝日除く)に総務課へ。

園総務課 ☎75・1200

他 対象者や提出書類

などは市ホームページ

を確認ください。



女性スタッフによる小さな歯科医院

**しらゆり歯科クリニック**

■診療時間

月・水・木	9:30～20:00
金・土	9:30～18:00
日・祝	9:30～13:00

■休診日 火曜日 ※臨時休診あり(事前にお電話にてご予約ください)

梅美台小学校前 バス停下車すぐ

☎0774-39-8868

梅美台1-6-77 ラファミン1A棟101

https://www.shirayuri-shika.com/

土日祝日も開院

日本園芸協会・庭園管理士 認定

相談・見積もり無料

何か困った事はありませんか!

**お庭のお手入れお任せください!**

- ・ 樹木剪定
- ・ 草刈り(3,000円～)
- ・ 伐採
- ・ 消毒全般
- ・ 除草害虫駆除(年間管理も承ります。)

造園にしむら ☎FAX 0774-73-1622

(木津川市相楽大里)

### 普通救命講習会

時 6月21日(日)

午前9時～正午

内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法と自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内にお住まい又はお勤め、在学の中学生以上の方

定 20人(先着)

申 6月8日～15日(土・日曜日、祝日は除く)午前8時30分～午後5時に直接またはメールで書類を次へ。

所・岡相楽中部消防組合消防本部 救急指令課救急係

☎ 75・13802  
✉ kyukyusirei@souraku chubu19kyoto.jp

### 市営住宅の入居者募集

配布期間 6月1日(月)～15日(月)

配布場所 施設整備課、加茂・山城支所

募集住宅 下川原団地2戸(低所得者向け賃貸住宅)

申 6月1日～15日に直接、施設整備課へ。

他・家賃は収入などに応じて決定します。

・申込資格などは入居者募集案内をご覧ください。

問 施設整備課

☎ 79・05553

### 企業版ふるさと納税の寄附

多くの企業様から、「まち・ひと・しごと創生寄附(企業版ふるさと納税)」をいただきました。寄附は、市の活性化につながる事業に活用しました。(順不同)

新しい人の流れをつくる事業

・市民まつり2025

(株)南山城、ツイワイ合成有限会社、三重中央開発(株)、和束運輸(株)、日新警備保障(株)、積水ハウス(株)、(株)ミズホ、(株)タカコ、(株)KCN、(株)ヒラノテクシード、A・LIFE(株)、タツタ電線(株)、朝日印刷(株)、(株)共栄製茶

・木津川アート2025

タレントスクエア(株)、朝日印刷(株)

・けいはんな万博2025

(株)けいはんな、(株)堀場製作所、(株)共栄製茶

・木津北地区保全推進事業

大鉄工業(株)、大黒天物産(株)

・中学生海外派遣事業

タツタ電線(株)、コーユーレンティア(株)

安心して暮らせる地域づくり

・木津川市の公園遊具リニューアルプロジェクト

朝日印刷(株)

問 観光商工課

☎ 75・12116

### 新しい教育委員を選任

前任者の小松 信夫 氏が5月10日で退任し、城野 智 氏が教育委員として選任されました。任期 令和8年5月11日～令和12年5月10日

問 教育総務課 ☎ 75・1231

### 経済センサス 活動調査

調査票を受け取った事業所は、6月8日までにインターネットまたは郵送で回答ください。

問 電話でコールセンターまたは総務課へ。

・調査票の記入方法など調査全般 ☎ 0120・138・102

・インターネット回答 ☎ 0120・319・502

午前9時～午後6時(土・日・祝日を除く)

・総務課 ☎ 75・1200

行政書士による暮らしの無料相談会

時 7月1日(水) 午後1時～4時

所 市役所3階「会議室3・3」

内 遺言・相続など

申・問 電話で京都府行政書士会第7支部へ。

☎ 070・8537・1305

他 詳しくは2次元コードを確認ください。

### 無料税理士相談

時 7月1日(水)

午後1時30分～4時30分(30分/人)

※1人1回まで

所 市役所2階「会議室2・4」

対 税理士または税理士法人が関与していない納税者

定 6人(先着)

申・問 2次元コードで近畿税理士会宇治支部へ。

✉ ujisoudan@gmail.com

暮らしのガイドブックの広告を募集

市役所の業務・手続きなどの行政情報や、観光スポットなどの地域情報を掲載した「暮らしのガイドブック」を、令和9年1月頃に発行する予定です。

この冊子は、広告収入を発行経費とするもので、共同事業者である(株)サイネックスが印刷・製本・配布と広告募集をおこない、全世帯に配布します。

6月頃から、(株)サイネックスが広告募集のため、市内事業所を訪問します。

申・問 (株)サイネックス

☎ 075・315・0085



相談しやすい法律事務所 過払金・借金相談初回無料

**松本・板野法律事務所**

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)  
 弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町 11-1 登大路プラッツ3階  
 ☎ 0742-20-6686

小さなお悩みでも、お気軽に電話ください  
 過払金・労働問題・離婚・借金・相続・破産など  
 近鉄奈良駅徒歩5分 駐車場完備 法テラス対応

司法書士 行政書士 **よつぎ総合法律事務所**

相続登記・名義変更・相続放棄・遺言書作成  
 抵当権抹消などどんなことでもお気軽にご相談ください

初回相談 無料

木津川市城山台七丁目3番地8  
 ☎ 0774-73-5565  
 よつぎ総合法律事務所 検索

行政書士 代次 衛 孝美  
 司法書士 代次 衛 孝美

- 子育て
- 健康
- スポーツ
- イベント
- その他
- 市政情報
- 連絡先
- 図書館
- 施設・ホール
- 学研都市
- 各種相談
- まちの話

# 令和8年度 地域長・副地域長の紹介

地域長・副地域長の皆様には、地元地域と市との連絡調整や、市からの地域振興に関する依頼や情報の伝達、地域の安定・発展、市の行政運営との効率的な連携など、様々な役割を担っていただいています。（※順不同、敬称略）

行政地域名	役職	氏名
木津町	地域長	西 洋祐
	副地域長	新川 順一
木津	地域長	加田 勝彦
	副地域長	億 進一
本町西	地域長	外良 匡利
	副地域長	臼谷 紀久雄
本町東	地域長	森岡 讓
	副地域長	今西 達雄
下川原	地域長	小路 啓祐
	副地域長	高嶋 徹
宮ノ裏	地域長	山口 和明
	副地域長	億 正樹
木津東部	地域長	藤井 稔
	副地域長	岡田 眞明
市坂	地域長	駒 隆善
	副地域長	尾崎 勝彦
相楽南	地域長	中西 正和
	副地域長	山下 肇
北之庄	地域長	中村 和彦
	副地域長	岩本 康弘
吐師	地域長	小林 正典
	副地域長	武田 丈夫
兜台	地域長	白井 芳一
	副地域長	長岡 誠一
相楽台	地域長	山本 善三
	副地域長	黒田 良司
東木津川台	地域長	西山 文雄
	副地域長	塩見 滋子
西木津川台	地域長	新 行雄
	副地域長	古河 亮明
州見台	地域長	伊藤 貴志
	副地域長	高井 朋子
梅美台	地域長	大竹 善夫
	副地域長	佐々木 和也

行政地域名	役職	氏名
城山台	地域長	井上 道治
	副地域長	森本 紘晶
里二本松	地域長	川村 秀明
	副地域長	春増 茂己
加茂西部	地域長	増井 丈志
	副地域長	北岡 靖雄
新町	地域長	澤吉 彰
	副地域長	佐藤 亮太
船屋	地域長	西 幸則
	副地域長	柳本 嘉美
加茂駅東	地域長	櫻木 明子
	副地域長	梅谷 和義
加茂東部	地域長	山本 秀樹
	副地域長	藤田 正清
瓶原	地域長	堀田 嘉彦
	副地域長	新谷 博信
当尾	地域長	廣中 伸史
	副地域長	植田 昌宏
南加茂台	地域長	川添 倫男
	副地域長	中尾 一郎
綺田	地域長	辻村 和也
	副地域長	原田 茂弘
北平尾	地域長	喜多 康元
	副地域長	岡田 雅行
南平尾	地域長	西嶋 美奇穂
	副地域長	山下 千馨
高麗	地域長	矢嶋 一裕
	副地域長	森嶋 一夫
上粕北部	地域長	鐘下 文夫
	副地域長	田中 正博
上粕南部	地域長	川邊 宇佐治
	副地域長	中 俊幸

総務課 ☎75-1200

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE  
 公認会計士 荒堀政男事務所  
 税理士 荒堀政男事務所  
<https://arahorikaikei.com/>  
 〒619-0241  
 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10  
 TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

皆様のかかりつけ医 胃カメラ・日帰り大腸内視鏡  
 令和8年5月1日より  
**さかうえクリニック**  
 内科・小児科・消化器内科  
 4月30日まで くらぐりクリニック  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診療 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後診療 16:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●

 ●内科 ★小児科  
 内科 月火水金(午前午後)土(午前のみ) 0774-73-0255 (Web予約有)  
 小児科 月火金土(午前のみ) JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

若者会議メンバー発案!

# Cute! 木津川水合戦



このイベントは、市の若者会議メンバーが地域間交流・世代間交流を目的として、企画・提案をしました。

市内の竹で作った水鉄砲で、相手のポイを狙って撃ち合うウォーターバトル。2月に特別史跡に指定された恭仁宮跡(山城国分寺跡)を舞台に、小さい子どもから大人まで、みんなでびしょ濡れになって楽しく過ごしましょう!



@CUTEWAKAMONO\_KIZUGAWA

時 7月19日(日) 午前10時~午後3時

所 恭仁宮跡と恭仁小学校講堂

因 ・竹製水鉄砲づくりワークショップ

・ウォーターバトル大会(ウォーターバトルのみの参加もできます。)

申 6月8日~19日までに2次元コードへ。

若者会議とは  
若者世代がまちに興味を持ち、ふるさとへの愛着や誇りを醸成するための取組です。

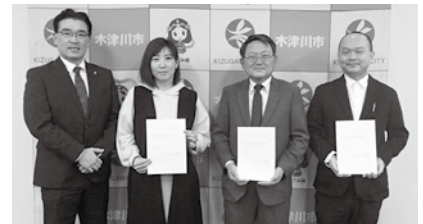


こども未来課 ☎75-1229

## 行財政改革の取組

### 行財政改革推進委員会公募委員(第9期)からの退任メッセージ

社会経済情勢の変革に対応した簡素にして効率的な市政の実現に向け、令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間、本市の行財政改革推進に尽力いただいた行財政改革推進委員会公募委員の皆さんから退任のメッセージをいただきました。(順不同)



#### 『行財政改革を進めるための鍵とは』 木村 隆昭 氏

市職員が仕事に励むと、今の仕事を、時にはより広くより深く進めることがあるだろう。しかしながら、「過ぎたるはなお及ばざるが如し」や「シンプル・イズ・ベスト」という言葉もあることから、行革の視点や現実的なバランス感覚も欠かせない。この審議会では、「事業の目標や成果、実績を数値化する事」の意見が多く、それは、「見える化」につながり、そのためには、「デジタル化の進捗」が、行財政改革の鍵を握っているように思えました。



#### 『デジタル化を進めるこれからの市政』 園田 仁志 氏

市職員の皆さんが真摯に職務に向き合い、熱意をもって取り組まれている姿勢に強い感銘を受けました。一方で、目標や数値指標については、より具体性を高めるための工夫が必要であるとも感じました。また、各委員がそれぞれの知識や経験を持ち寄り、多角的な視点から活発な議論を重ねることができました。今後はデジタル化をさらに推進し、業務の効率化を図ることで、市民サービスの向上と職員の負担軽減の両立につながるまちづくりを期待しています。



#### 『2年間ありがとうございました』 高橋 千江子 氏

木津川市民として、子育て中の主婦として、市民の声が反映されているのか、市民に寄り添った需要のある行政サービスが行われているのか等思うまま素直な意見を述べさせて頂きました。今後、木津川市の人口は緩やかな減少と高齢化が予測されます。今とは違った新しい課題に向き合っていかなければならず、益々の行財政改革推進委員会の役割が重要になってきます。時代に合った簡素で効率的な行政の実現のため、今後も関心を持っていきたいと思えます。



デジタル推進課 ☎72-0503

**近居割 WIDE**  
NEIGHBORS DISCOUNT

**URとUR以外との近居でも** ※別途世帯要件あり  
**5年間家賃が最大5%OFF!**

**木津川市内の全てのUR賃貸が対象!**

奈良営業センター **0742-71-5561** [UR 近居] 検索

●営業時間:午前9時30分~午後6時  
●定休日:水曜日12/29~1/3(年末年始)は休業

**町内会・自治会に加入しましょう**

自治会は、地域の皆さんがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ、さまざまな地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。

**災害への備えに!**  
**市防災情報メールに登録を!**

2次元コードを読み取るか、空メール(✉bousai.kizugawa-city@raidan.ktai.work.jp)を送信すると、登録用URLを記載したメールが届きます。URLにアクセスし、必要事項を入力すると登録完了します。

☎危機管理課 ☎75-1206

# 国民健康保険に加入の方へ

## 納税通知書を確認ください

国民健康保険税は国保を運営する大切な財源です。加入しているみなさんの医療費の支払いにあてられますので、忘れず納期限内に納付ください。詳しくは、6月中旬に届く通知を確認ください。

## 国民健康保険税の納税義務者

納税義務者は世帯主のため、世帯内の国保加入者全員分を合算して世帯主に通知します。

世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、同じ世帯に国民健康保険加入者がいるときは、世帯主が納税義務者になりますが、世帯主本人は国民健康保険税の計算には含まれません。

## 国民健康保険税の納期

4月分～翌年3月分の年税額を算定していますので、

6月～翌年3月の10回で納付ください。

年度の途中で国民健康保険の資格を取得・喪失したときは、その年度の国民健康保険税を月割計算します。

## 年金からの特別徴収

4・6・8月の年金から特別徴収が始まる方には、令和8年度の年税額を仮に算定し、8月までの特別徴収額を事前に通知しています。今回の通知で確定の年税額をお知らせします。

国保年金課 ☎75-1214

# 日本年金機構からのお知らせ

国民年金は3つの年金でサポートします。

## 令和8年度の年金額

### ・老齢基礎年金

年金額 847,300円(満額)

20歳から60歳になるまでの40年間、保険料を全額納付された方は、65歳から満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。

### ・障害基礎年金

年金額 1,059,125円(1級) 847,300円(2級)

国民年金に加入中の病気やケガにより、障がいの状態にある間は、障害基礎年金を受け取ることができます。

### ・遺族基礎年金

年金額 1,091,100円(子が1人いる配偶者の場合)

国民年金に加入中の方が亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」は、遺族基礎年金を受け取ることができます。遺族基礎年金の支給は、子が18歳(子に障がいがある場合は20歳)に到達する年度の末日までです。

## 付加保険料納付の案内

国民年金第1号被保険者と任意加入保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やせます。(付加年金制度)

付加保険料(月々400円)を納めると、老齢基礎年金に付加年金(200円×付加保険料納付月数)が上乗せされます。

付加年金は老齢基礎年金とともに支給されますが、定額のため「物価スライド制度」(増額や減額)などはありません。ただし、繰上または繰下請求をしたときは、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されます。※例えば、付加保険料を5年間(60か月)納めたときの付加保険料総額の24,000円(400円×60か月)に対し、65歳から老齢基礎年金とともに支給される付加年金の額は12,000円(200円×60か月)となります。付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料総額と同額になります。

付加保険料を納められるのは次の要件を満たす方です。

### ・自営業者などの国民年金の第1号被保険者

・60歳以上65歳未満の方など、国民年金の任意加入者  
※国民年金の保険料を免除されている方(一部免除、学生納付特例、納付猶予を含む)や、国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納められません。

※付加保険料の納付は、申出した月分からお支払いいただくこととなります。なお、納付期限を超過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

納付期限は、翌月末日(月末が土曜日、日曜日、休日等の場合は翌営業日)です。また、口座振替(クレジット)や前納制度も設けられています。

☑直接、国保年金課へ。

☑個人番号(マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認できるもの)又は年金手帳、基礎年金番号通知書

国保年金課(☎75-1214) 京都南年金事務所(☎075-644-1165)

# 行政書士のマイナンバーカード申請サポート・代理交付

マイナンバーカードの申請が困難な方を対象に、市が委託した行政書士が代理で申請・受取をサポートします。

☎令和9年3月19日(金)まで

(詳しい日程は行政書士と調整)

☑ 次の①～③の全てに該当する方

- ① 市に住民登録がある
- ② 申請から2か月以内に市外へ転出予定がない
- ③ 市役所へ来庁できないやむを得ない理由がある  
(高齢者、要介護者、身体に障がいがある、入院中など)

☑ 市民課マイナンバー担当へ事前に連絡ください。

☑ 事前に調整をした時刻に行政書士が訪問し、カード用の写真撮影、申請書記入をサポートします。

・約1か月でカードが完成します。受け取りが困難

な方は行政書士が代理で受け取りし、カードを届けます。

- ・更新に伴う申請も対象ですが、代理交付は条件があります。
- ・詳しくは市ホームページを確認または問い合わせください。

## マイナンバーカード休日窓口

☎6月7日、7月5日(日)

午前9時00分～正午、午後1時～4時30分(要予約)  
※6月から窓口開庁時間を変更しています。

☑ 希望日の30日前から申込フォーム又は予約専用ダイヤルへ。

※マイナンバーカードの手続きは、予約制です。

市民課 マイナンバー担当 ☎66-6488 ☎66-6489(予約専用)

# 風水害に備えましょう

6月から10月の集中豪雨や台風で川が増水しやすい時期を、出水期といいます。出水期は大雨や暴風により、広範囲で甚大な災害が発生する可能性があります。気象情報に十分注意し、大雨や台風に関する気象情報が発表されたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

## 確認事項

- ・自宅まわりの災害発生リスク ・家族との連絡手段
- ・避難先、避難経路 ・備蓄品、非常用持ち出し品
- ・マイ・タイムライン(避難行動計画)

市総合防災マップや市ホームページには、さまざまな防災情報を掲載しています。災害対策や避難の備えを考えるときに参考にしてください。

## 情報収集

雨雲や台風が発生したら、テレビやインターネットを使ってこまめに情報を確認しましょう。市では、警報発表時・避難情報発令時等に、防災行政無線、防災情報メール、市公式LINEなどで情報を発信します。防災情報メールや市公式LINEに登録すると、お持ちのスマートフォンや携帯電話に避難情報などが随時届きます。ぜひ登録をお願いします。



防災情報メール



市公式LINE

危機管理課 ☎75-1206

# 夏休み限定 児童クラブ指導員募集

夏休み期間中に勤務していただける児童クラブ指導員(指導員・指導補助員)を募集しています。

放課後児童クラブは、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生を対象に、遊びや生活の支援をおこなう施設です。

**主な業務** 児童の遊び・生活の支援、見守り、施設管理など

**勤務期間** 7月18日～8月26日

午前8時～午後6時のうちシフト勤務

**応募資格** こどもが好きな方

(資格がなくても応募できます)

**勤務場所** 市内公立児童クラブ

**選考** 書類・面接(随時実施)

☑ 直接または郵送で「木津川市会計年度任用職員登録申込書兼履歴書」、資格証の写しを提出するか、履歴書情報を市ホームページから登録ください。申込書はこども未来課の窓口にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。



こども未来課 ☎75-1229

# 消費生活センターからのお知らせ

## 広告と異なる商品が届くネット通販に注意

「広告で見つけたサイトから商品を注文したが届かない」「模倣品が届いた」「海外の事業者で連絡がつかない」といった悪質な通販サイトに関するトラブルが多く発生しています。

本センターにも「〇〇メーカーの工具と標榜してあり、何の不安もなく購入したが、届いた商品にはメーカー名もなく、取扱説明書もない。使い方がわからない場合は連絡先があったので連絡したが呼び鈴はなるが誰も出ない。送り主の記載もない。どうすればいいだろうか」という相談が寄せられています。

インターネットを使う場合は、特に自分の「注意」がどのように引き寄せられているかを意識し、少し立ち止まり、表示を確認し、使い方を振り返ることで、後悔やトラブルを防ぐことができます。

### 対策

- ・注文前に販売サイトの住所や連絡先などが記載されているか、また記載された住所に所在しているかを確認しましょう。
- ・相場よりも極端に安いなどお得感が強調されている

場合は要注意です。

- ・メーカーやブランドの公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関する注意喚起が掲載されていないかを確認し、少しでも怪しいと思ったら注文をやめましょう。
- ・代引き配達の場合、後で注文した商品と違うとわかってでも宅配事業者から返金や補償を求めることは困難です。代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解したうえで利用しましょう。

困った時は、早めに消費生活センターなどに相談しましょう。

所 木津総合庁舎(木津上戸18-1)

☎ 相楽消費生活センター ☎72-9955

相談日 月～金曜日(祝日・休日を除く)

相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時

他「消費者ホットライン」☎188(いやや!)番も利用ください。

シリーズ 健康エッセイ vol.158

## 腰痛の原因

もろいクリニック 諸井 慶七郎 医師

腰に生じる痛みや張りなど不快に感じる症状を腰痛と言います。日本では腰痛患者数は約2800万人と推定され、日本人の8割以上が一生に一度腰痛を経験すると言われています。

腰痛の原因の多くは、脊椎やその周辺の関節、筋肉、靭帯、神経根、または椎骨の間の椎間板にあります。しかし、腰痛の原因は腰部以外にもあります。例えば、癌、婦人科の病気、泌尿器の病気、消化器の病気、循環器の病気、帯状疱疹です。

- ①婦人科の病気による腰痛には次のような疾患があります。子宮内膜症、子宮筋腫、卵巣腫瘍、骨盤内炎症性疾患、子宮線筋症などです。子宮と卵巣に関連する病気が多いです。
- ②泌尿器の病気による腰痛には次のような疾患があります。腎・尿管結石、腎盂腎炎、水腎症、腎梗塞、前立腺

癌などです。

- ③消化器の病気による腰痛には次のような疾患があります。胃十二指腸潰瘍、胆石、胆嚢炎、膵臓炎、膵臓癌などです。

- ④循環器の病気による腰痛には次のような疾患があります。心筋梗塞、解離性腹部大動脈瘤などです。

整形外科以外の原因による腰痛は、「動きに伴う痛み」というよりは「じっとしていても鈍く続く痛み」「体の向きで痛みが強くなる」などの特徴があります。また、腰痛以外にも全身倦怠感、生理異常、血尿、血圧が高いなどの他の症状があることが多いです。

なかなか治らない腰痛の場合は単なる腰痛と考えずに、他の症状がある場合はその症状に応じて婦人科・泌尿器科・消化器科・循環器科を受診することをお勧めします。

# 6月23日～29日は男女共同参画週間

## 令和8年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ

「あなたらしさが、社会のチカラ」

第2次木津川市男女共同参画計画 後期計画では、「だれもが自分らしく輝くまちづくり」を基本理念とし、だれもが互いに等しく、その人権を尊重し合い、個性と能力を十分に発揮して、喜びも責任も分かち合える男女共同参画のまちづくりを目指しています。



## DVD上映会&おしゃべり会

【ブリーブ 未来への大逆転】英語・日本語デカ字幕(120分)

努力の末に名門大学院を首席で卒業するが、「女だから」と雇ってくれる法律事務所はなかった。その後弁護士への夢を諦めきれず100%勝ち目のない裁判に挑む！実話をもとに史上初の男女平等裁判に挑んだ女性弁護士を描いたドラマ。

時 6月25日(木)午後1時30分～4時

対 市内にお住まい又はお勤めの方

定 30人(先着)

申 当日までに2次元コードまたは電話で、次へ。

所・ 閩女性センター ☎72-7719



## ベトナムダョリン



6月に入り、梅雨の季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。今月は、市内にあるベトナムのお店を2軒紹介します。食材を扱うお店と、その場でお食事を楽しめるお店です。

ベトナム食材を扱うお店は「シンモイ タップホア 木津店」で、市役所から徒歩3分ほどの場所にあります。店名の「シンモイ」は「ようこそ」、「タップホア」は「雑貨店」という意味だそうです。店長のお話によると、本店は枚方市にあり、もう一つの支店は奈良にあるチェーン店とのことです。店内にはベトナム食材だけでなく、旬の果物やお肉などさまざまな商品が揃っており、ミニスーパーのような存在です。

その中でも、ベトナムのデザート「チャー」がおすすめです。「チャー」は日本のぜんざいに似たデザートで、小豆・黒豆・緑豆などの豆類に加え、果物やゼリー、ココナッツミルク、蓮の実などを組み合わせた、夏にぴったりの甘いスイーツです。日替わりでさまざまな種類のチャーが入荷するので、訪れるたびに楽しめます。

一方、ベトナム料理店の「コー ベオ」は、市役所から徒歩1分の場所にあります。店名の「コー ベオ」は直訳すると「太った女性・ぽっちゃりした女性」という意味です。ベトナムでは、ふくよかな人は料理が上手だというイメージがあるため、「コー ベオ」という店名には「料理がおいしいお店」という意味が込められています。店内はランタンで飾られ、穏やかな雰囲気の中で本格的なベトナム料理を味わうことができます。手頃なランチからコース料理まで、幅広いメニューが揃っています。



中でもおすすめは、「バインミーとミニフォー」のランチセットです。ボリューム満点で、ベトナム風サンドイッチの「バインミー」と、米粉で作られた麺料理の「フォー」の両方を一度に楽しむことができます。また、ポイントサービスもあり、無料ドリンクやフォーなどの特典を受けられることもあります。

皆さん、気分転換にぜひ一度ベトナムのお店を訪れてみてください。

(国際交流員 グエン・チュック・リン)

Bước vào tháng 6 – tháng của mùa mưa, các bạn khỏe chứ?

Ở số tháng này, mình sẽ giới thiệu 2 quán đồ Việt trong thành phố. 1 quán bán thực phẩm Việt và 1 quán bán đồ ăn tại chỗ.

Quán bán thực phẩm Việt là quán “Xin mời tạp hóa Kizu”, cách tòa thị chính tầm 3 phút đi bộ. Theo lời của chủ quán, quán có cơ sở chính tại Thành phố Hirakata (Osaka) và chi nhánh khác ở Nara. Quán không chỉ bán thực phẩm Việt mà còn bán đa dạng nhiều mặt hàng khác như hoa quả theo mùa, thịt, v.v. như là một siêu thị mini. Trong đó, món mình thích nhất là món chè. Chè là món ăn giải khát mùa hè không thể thiếu đối với người Việt chúng mình nên mỗi lần tới quán mình đều háo hức xem hôm đó có những loại chè mới nào.

Quán bán đồ ăn tại chỗ là “Cô Bé Quán”, cách tòa thị chính tầm 1 phút đi bộ. Bên trong quán được trang trí bằng đèn lồng, tạo nên bầu không khí vô cùng ấm cúng giúp thực khách thưởng thức ẩm thực Việt trọn vẹn hơn. Từ menu trưa với giá phải chăng tới thực đơn tiệc sang trọng, quán có nhiều lựa chọn menu tương ứng với nhu cầu của thực khách. Trong đó, món mình thích nhất là set ăn trưa “Bánh mì và Phở mini”, một set bao gồm cả bánh mì và phở là những món ăn đặc trưng của đất nước chúng mình. Ngoài ra, quán còn có hệ thống thẻ tích điểm, có thể nhận 1 đồ uống và phở miễn phí sau khi tích đủ điểm.

Các công dân Việt Nam hãy ủng hộ doanh nghiệp Việt trong thành phố thật nhiều nhé!

(Nguyễn Chúc Linh – Điều phối viên Quan hệ Quốc tế)

# シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第94回

## 虫送り行事(鹿背山、山城町椿井、山城町北河原)

虫送りは、田植えが一段落した頃、地域一斉に仕事を休む日「野休み(農休み)」におこなわれる害虫除けの行事です。昭和初め頃までは、稲作が盛んな地域でよく見られた行事ですが、農薬の普及や生活形態の変化により、おこなわれる地域は減っています。そんな中、現在も虫送りが続けられている地域もあります。

全国各地域によって呼び名や形態に特色がありますが、市内でおこなわれているもののおよそは、地域の社寺で授けられた付け火で火床に点火、参加者は火床で竹棒に藁を巻き付けたタイマツに着火し、太鼓を先頭に行列を成して田園地帯を進み、集落はずれにタイマツを集めて虫を送る、というものです。

虫送りは、かつては害虫駆除の効果が実際に期待された集落全体の行事であり、市民の基盤的な生活文化の特色を示す民俗行事として重要です。稲の生育と豊作を願うという本来の趣旨にのっとり古式をとどめている鹿背山区、椿井区及び北河原区の虫送り行事が市指定無形民俗文化財となっています。

現在では、鹿背山区では6月最終土曜日に、椿井区及び北河原区では7月第1土曜日に、いずれも区の行事としておこなわれています。



火床でタイマツに火をつけ、行列の出発  
(令和7年6月28日 鹿背山区の虫送り)

文化財保護課 ☎75-1232

※6月から市役所本庁舎・加茂支所(加茂市民福祉係)、山城支所、上下水道部庁舎の開庁時間を変更します。

市役所開庁時間	
月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時30分 ※電話の受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。	
市役所 ☎ 72-0501(代表) [fax] 72-3900(総務課)	
1階	市民課 ..... ☎75-1210 ☒ shimin@city.kizugawa.lg.jp
	マイナンバー担当・☎66-6488 ☎66-6489 ☒ myno2017@city.kizugawa.lg.jp
	国保年金課 ..... ☎75-1214 ☒ kokuho@city.kizugawa.lg.jp
	健康推進課 ..... ☎75-1219 ☒ kenko@city.kizugawa.lg.jp
	社会福祉課 ..... ☎75-1211 ☒ fukushi@city.kizugawa.lg.jp
	福祉総合相談室 ..... ☎75-1239 ☒ fukushisodan@city.kizugawa.lg.jp
	くらしサポート課 ..... ☎79-0307 ☒ kurashi@city.kizugawa.lg.jp
	会計課 ..... ☎75-1218 ☒ kaikai@city.kizugawa.lg.jp
	文化財保護課 ..... ☎75-1232 ☒ bunkazai@city.kizugawa.lg.jp
	社会教育課 ..... ☎75-1233 ☒ shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp
2階	学校教育課 ..... ☎75-1230 ☒ gakkou@city.kizugawa.lg.jp
	教育総務課 ..... ☎75-1231 ☒ kyoikusomu@city.kizugawa.lg.jp
	税務課 ..... ☎75-1203 ☒ zeimu@city.kizugawa.lg.jp
	保育幼稚園課 ..... ☎75-1212 ☒ kosodate@city.kizugawa.lg.jp
2階	保育コンシェルジュ ..... ☎79-0631
	子ども未来課 ..... ☎75-1229 ☒ kodomo@city.kizugawa.lg.jp
	子ども家庭支援課 ..... ☎75-1204 ☒ kateishien@city.kizugawa.lg.jp
	虐待専用ダイヤル ..... ☎74-8556
	高齢介護課 ..... ☎75-1213 ☒ kaigo@city.kizugawa.lg.jp
	環境課 ..... ☎75-1215 ☒ machibika@city.kizugawa.lg.jp
	危機管理課 ..... ☎75-1206 ☒ kikikanri@city.kizugawa.lg.jp
	人権推進課 ..... ☎75-1217 ☒ jinken@city.kizugawa.lg.jp
	行政委員会事務局 ..... ☎75-1208 ☒ gyosei@city.kizugawa.lg.jp
	施設整備課 ..... ☎79-0553 ☒ shisetsu@city.kizugawa.lg.jp
3階	建設課 ..... ☎75-1223 ☒ kensetsu@city.kizugawa.lg.jp
	まちづくり事業推進室 ..... ☎75-1225 ☒ machizukuri@city.kizugawa.lg.jp
	農政課 ..... ☎75-1220 ☒ nosei@city.kizugawa.lg.jp
	都市計画課 ..... ☎75-1222 ☒ tokei@city.kizugawa.lg.jp
4階	管理課 ..... ☎75-1221 ☒ kanri@city.kizugawa.lg.jp
	総務課 ..... ☎75-1200 ☒ somu@city.kizugawa.lg.jp
	財政課 ..... ☎75-1202 ☒ zaisei@city.kizugawa.lg.jp
	指導検査課 ..... ☎75-1224 ☒ shido@city.kizugawa.lg.jp
4階	人事秘書課 ..... ☎75-1234 ☒ hisho@city.kizugawa.lg.jp
	観光商工課 ..... ☎75-1216 ☒ kanko@city.kizugawa.lg.jp
	学研企画課 ..... ☎75-1201 ☒ kikaku@city.kizugawa.lg.jp
	デジタル推進課 ..... ☎72-0503 ☒ digital@city.kizugawa.lg.jp
5階	議会事務局 ..... ☎75-1240 ☒ gikai@city.kizugawa.lg.jp
	加茂支所 ..... ☎76-3611 ☒ kamo@city.kizugawa.lg.jp
出先機関など	山城支所 ..... ☎86-2300 ☒ yamashiro@city.kizugawa.lg.jp
	西部出張所 ..... ☎72-6770
	上下水道部 ..... ☎72-0203 [fax] 72-7331
	業務課 ..... ☎75-1250 ☒ gyomu@city.kizugawa.lg.jp
	工務課 ..... ☎75-1251 ☒ komu@city.kizugawa.lg.jp

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月5日までに各世帯に配布しています。また、目の不自由な方には、CDで聞ける「声の広報」を図書館などの公共施設に用意しています。詳しいことや、広報が届いていない場合は学研企画課へ連絡ください。

# 図書館だより

新しく  
はいた本

## 一般書

### 劇場という名の星座

小川 洋子 著/集英社

白杖の父が遺した「屋根の上のヴァイオリン弾き」のパンフレットには、新人案内係からの手紙が挟まれていて…。「ホテルさんへの手紙」など、帝国劇場を舞台にした豊富な物語、全8編を収録。『すばる』掲載を単行本化したものです。



## 児童書

### モンスター・ホテルでリサイクル

柏葉 幸子 作/高島 純 絵/小峰書店

今、モンスターたちの間で流行っているのはリサイクル。コンポストでたい肥を作ったり、人間のフリーマーケットにこっそりお店を出したり…。ところが、土ぐもさんの大切なお守りをフリーマーケットで人間に渡してしまっ!?



### ここはすべての夜明けまえ

間宮 改衣 著/早川書房

2123年、九州の山奥に1人住む、おしゃべりが大好きな「わたし」は、人生と家族について振り返るため、家族史を書き始める。それは約100年前、身体が永遠に老化しなくなる手術を受けるときに提案されたことだった…。大分県大分市出身の著者は、この作品でハヤカワSFコンテスト特別賞を受賞し、デビューされました。

### 図書館からの オススメ本/



### くろくんたちのすてきなおえかき

なかや みわさく え/童心社

「ねえ、みんないいものみつけたよ!」くろくんがなにやら引きずってきました。それは「自由画帳」でした。ちゃいろくんが元気よくかきはじめると模様がでてきて…。好評のくれよんのくろくんシリーズ第5弾です。



## 中央図書館

### おはなし よんで よんで

6月6日、7月4日(土) 午前10時30分～正午

2階「えほんコーナー」

自分の好きな絵本をこぐまちゃんの名札をしている人に持っていくと読んでもらえます。

朗読サークル「こだま」

### おはなし会

6月20日(土) 午前11時～11時30分(開場:10時45分)

2階「視聴覚室」

当日のお楽しみ!

朗読サークル「こだま」

### ホリデーシアター でんしゃでおぼえる123

数字にまつわる電車がいっぱい登場!

「けんたくん」「すみかちゃん」と一緒に、数字を身近な鉄道で楽しく学べる知育作品です。

6月28日(日) 午前10時30分～11時10分

(開場:午前10時15分)

2階「視聴覚室」

定35人 [先着]

### 大人向け工作教室 陶でつくるわたしのたから箱

陶芸の「くりぬき」という技法で小さな箱をつくり、好きな色を塗ってデザインします。

7月3日(金) 午前10時～正午

2階「視聴覚室」

定10人 [先着]

市内にお住まい又は、お勤めの方

6月9日～19日までに電話または直接中央図書館へ

500円



## 加茂図書館

### おはなし会(おはなしポケット)

6月7日・21日、7月5日(日) 午前10時30分～11時

1階 児童コーナー

### 山城図書館

#### おはなし会①

6月7日(日) 午前10時～

1階 絵本コーナー

「おはなし108」「おはなしわわわ」による読み聞かせ

#### おはなし会②

6月21日(日) 午前10時～

1階 絵本コーナー

「あめ」のおはなし

### 加茂・中央図書館 臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間休館します。

加茂 6月16日(火)～20日(土)

中央 6月23日(火)～27日(土)

### ご存知ですか?

木津川市民も「奈良市立北部図書館」が利用できます。また、図書館に行かずにパソコンやスマートフォン、タブレットで電子書籍を借りて読むことができる「奈良市電子図書館」も利用できます。読み上げ(音声)機能や字の大きさの調整機能付きなので、「字が小さくて本が読みづらい」という方にもおすすめです。※利用には、奈良市北部図書館の利用申込などが必要です。詳しくは、奈良市立北部図書館へ。

	電話番号	開館時間
中央図書館	☎72-2980	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日(祝日の場合は、翌日も休館)、祝日(日曜日を除く)、 毎月最終金曜日、年末年始
加茂図書館	☎76-6466	
山城図書館	☎86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日、祝日の翌日、毎月最終金曜日、年末年始
奈良市立北部図書館 (奈良市北部会館4階)	☎0742-72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時(月曜日が祝日の場合は月曜日も開館) ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。

# 施設・ホール

## 西部交流会館 ☎73-6888

### 趣味の広場「夏を感じる作品」募集

手芸、工芸、絵画など夏を感じる個人の趣味作品を展示します。

**期** 1階ロビー

**他** ・営利目的の内容は不可。

- ・展示は7月中旬から約1か月間。
- ・展示はスタッフがおこないます。

**申** 西部交流会館へ。

### 「カリンバ」教室体験会

ハンドオルゴールとも呼ばれる柔らかな音色の楽器で、親指で弾いて演奏します。

**期** 6月25日(木)午後4時～5時

**料** 1,650円

**持** カリンバ(お持ちの方)、筆記用具

**他** 体験会のみカリンバレンタル可

**申** 6月21日までに電話で西部交流会館へ。

### 趣味の広場「持ち込み企画展」

**期** 6月11日(木)まで

辻田 恵美子 氏の透明水彩画や、共同出展者の現代墨彩画を展示しています。

**期** 6月19日(金)から

小池 妙子 氏の刺繍作品を展示します。

## 加茂文化センター

☎76-4611 ☎76-7593



### あじさいクラブ舞台発表会

6講座の生徒が日頃の成果を舞台発表します。キッチンカー・和菓子の販売あり。

**期** 6月28日(日)午後1時～

**出** ピアノ教室レヴール、たのしい歌声クラブ、らくらくピアノ、フォークソング教室、土曜日のフラダンス、金曜日のバレエ

**他** ・展示発表会は9月19日、20日におこないます。

・発表会に来た方には講座体験チケット(無料)を配布します。



## アスピアやましろ

☎86-5851 ☎86-5852



### アスピアやましろ改修工事に伴う休館(7月31日まで)

休館期間中は山城図書館内に、アスピアやましろ臨時事務所を設置しています。

### 6月休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・29日(月)

### 電話・窓口対応

平日 午前9時30分～午後6時

土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時

## 女性センター ☎72-7719



### ①プロが教えるお掃除の基本

**期** 6月30日(火) 午後2時～3時30分

**内** 掃除のプロが経験で得たノウハウを聴き、日々の生活に役立てましょう

**講** 株ダスキン山城精華支店 福田 ともこ 氏

**料** 300円 (当日徴収)

### ②女性の応援セミナー 接客英会話入門 (マザーズジョブカフェとの共催事業)

**期** 7月4日(土) 午前10時～正午

**内** 接客や案内で役立つフレーズをもとに英会話に慣れるようにします

**講** マザーズジョブカフェ 講師

**対** 市内にお住まい又はお勤めの①男女②女性

**定** 各20人 抽選

**申** 6月23日までに、2次元コードまたは電話、直接女性センターへ。(締め切り後に、受講決定者へ電話連絡します。)

**他** ・託児あります。①1歳～5歳②生後6か月～就学前で各回3人まで(要予約)。申込時に予約ください。  
・②の参加は、マザーズジョブカフェの利用登録が必要です。

## 中央交流会館(いずみホール)

☎72-8800

### 夏のこどもふれあい会 人形劇&キッズクラフト「魚つりゲーム作り」

夏休みはいずみホールで人形劇と工作ワークショップを楽しもう

**期** 7月26日(日)午後1時30分～3時30分

**内** ・人形劇団ぐうちよきぱあによる

「ちいさいおしろ」「おだんごパン」

・キッズクラフト「魚つりゲーム作り」

**対** 3歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

**料** 1,100円(別途材料費、400円)

※人形劇のみ鑑賞の場合は親子3人で550円

**申** 6月6日から電話でいずみホールへ。

### いずみde コンサート&作品展 参加者募集

楽器やダンスなど舞台上で発表してみませんか。創作作品の展示も募集しています。

**期** 9月27日(日)

**対** 市内にお住まいの文化活動をしている方やグループ(メンバーに市外の方がいても可)

**料** 2,200円

**申** 7月12日午後5時までに応募用紙をいずみホールへ。

**他** 応募条件などは必ず応募用紙(いずみホール・西部交流会館に設置)を確認ください。

# 学研都市

けいはんなふれあいコンサート実行委員会  
精華町企画調整課 ☎95-1900

## けいはんなふれあいコンサート2026

時 8月1日(土) 午後2時  
所 けいはんなプラザ メインホール  
内 0歳から入場できるクラシックコンサート  
出 関西フィルハーモニー管弦楽団  
定 1,000人 先着  
¥ 前売券 1,500円、当日券 2,000円(全席指定)  
申 6月16日午前10時から、けいはんなプラザオンラインチケットサービス又は精華町企画調整課へ。  
他 前売券完売時は当日券の販売はありません。

けいはんなプラザ  
☎95-5115



## ピアノの魔術師 マジカルコンサート

時 9月19日(土) 午後2時  
所 けいはんなプラザ メインホール  
¥ 一般 2,500円 ぷらZO 2,300円(全席指定)  
小学生以下 1,500円 ほか 3歳未満の膝上鑑賞無料  
申 6月19日の午前10時~けいはんなオンラインチケットで販売

けいはんな記念公園 ☎93-1200  
FAX 93-2688 URL info@keihanna-park.jp



## 京都府庁開庁記念 水景園無料開放

時 6月19日(金) 午前9時~午後5時  
所 水景園

## 8大アレルゲン・ナッツ不使用の小さな青空市

時 6月21日(日) 午前11時~午後4時

所 芝生広場

内 8大アレルゲン・ナッツ不使用の食品が集まる小さな青空市。原材料を丁寧に伝えますので、体調に合わせて判断ください。

園 米粉のミニたい焼き屋さん 平野

✉ hy.749214@gmail.com

## 七夕の節句 金平糖のふるまいと折り紙あそび

時 7月5日(日) 午後2時~4時

所 水景園 観月楼

内 七夕の日にあわせて、金平糖をふるまいます。(中学生以下100人先着) 折り紙コーナーでは七夕飾りが作れます。

¥ 庭園入園料

## くにきゅうせき 「恭仁宮跡」を知る ~現在に繋がる地域の歴史~ Vol.4

### 恭仁宮跡 特別史跡までの歩み50年

令和8年2月17日に恭仁宮跡(山城国分寺跡)は遺跡の国宝にあたる特別史跡に指定されました。しかし、現在に至る恭仁宮跡の保存は一朝一夕にできたものではありません。地元瓶原地域をはじめ数多くの方が関わり、地道な発掘調査で恭仁宮跡の内容を解明し指定に繋がっていきました。

江戸時代の地誌類に、恭仁京や山城国分寺に関する旧跡として紹介されているものは、国分寺が中心で、恭仁京の実態はわからなくなっていました。

明治32年当時の恭仁尋常高等小学校長奥本沖太郎が調査委員となって、恭仁京について調査し、成果をまとめた『恭仁京志』が、翌33年に発行されたことで恭仁宮跡に対する関心が高まります。

大正8年に史蹟名勝天然紀念物保存法が公布されると、大正13年に京都府から「山城國分寺跡(舊恭仁宮跡)」として史蹟の仮指定を受けました。その後、昭和15年の紀元二千六百年記念事業として計画された「聖蹟保存」事業を受け、翌16年に恭仁小学校北側に位置する大極殿基壇跡上に建っていた瓶原村役場庁舎や国分寺建物が、国分寺本堂を残して、移転、撤去されることになりました。国分寺や瓶原村役場が立地していたことが遺跡保護に寄与していたのかもしれませんが。



(左)国分寺建物(右)と瓶原村役場庁舎(昭和16年以前)  
写真提供:京都府立山城郷土資料館



移転、撤去後の大極殿基壇跡(昭和16年)



恭仁宮跡内にある「くにのみや学習館」では、特別史跡恭仁宮跡に関するDVDの放映やパンフレットを多数設置しています。ぜひ恭仁宮跡へお越しの際は、気軽に立ち寄りください。

くにのみや学習館(文化財整理保管センター分室)加茂町岡崎考28 ☎76-9202

文化財保護課 ☎75-1232

# 各種相談日

項目	日時	場所	問い合わせ
人権・行政相談	6月9日(火) 午後2時～4時	市役所3階会議室 [3-2、3-4]	木津人権センター ☎72-3522
	6月23日(火) 午後2時～4時	加茂文化センター	総務課 ☎75-1200
社協無料弁護士相談(1人1回/年度) [要予約]	7月10日(金) 午後1時～3時30分	木津老人福祉センター	6月1日 午前8時30分から電話で次へ。 市社会福祉協議会 ☎71-9559
くらしの困りごと相談会 (生活困窮相談) [要予約]	6月19日(金) 午前9時～正午 6月17日(水) 午後1時30分～4時30分 6月18日(木) 午後1時30分～4時30分	木津老人福祉センター 加茂ふれあいセンター 山城保健センター	市社会福祉協議会 ☎71-9559
交通事故相談 [要予約]	6月11日(木) 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	府木津総合庁舎	前日午後4時までに電話で次へ。 京都府交通事故相談所 ☎075-414-4274
府ナースセンター出張相談	6月12日(金) 午後1時30分～4時	ハローワーク木津	府ナースセンター ☎075-222-0316
社会福祉士による成年後見制度 についての無料相談会 [予約不要]	7月4日(土) 午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	イオンモール高の原	京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689
障がいのある方の就職相談会 ※相談日以外も、相談に応じます。	6月17日(水) 午前10時～午後3時	しょうがい者就業・生活支援 センター「あん」(木津駅前1-10)	☎71-0701 [fax]71-0705
出張年金相談 [要予約]	6月19日(金) 午前10時～午後3時	庁舎北別館2階会議室	京都南年金事務所 ☎075-644-1165
多重債務法律相談 [要予約] ☑3人 [先着]	7月10日(金) 午後2時～3時30分(30分/人)	市役所北別館「会議室3-4」	7月9日午後4時までに電話で次へ。 消費生活センター ☎72-9955 観光商工課 ☎75-1216
納税のお知らせ ～市・府民税、国民健康保険税～	納期限は、6月30日(火)		税務課 ☎75-1203
健康相談 [要予約]	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康推進課	健康推進課 ☎75-1219
こころの相談 [要予約]	6月22日(月) 午前9時30分～午後3時		
いじめ・不登校対策 カウンセリングルーム [要予約]	木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	中央図書館2階 「カウンセリングルーム」	学校教育課 ☎75-1230
	同日に、電話相談もおこなっています。 午後2時～3時		☎72-2650
女性相談	金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時	女性センター	女性センター ☎72-7719
高齢者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	高齢介護課	高齢介護課 ☎75-1213
ひきこもり相談窓口 [要予約]	木曜日 午前10時～午後4時	くらしサポート課	
「くらしとしごと」の相談窓口 [要予約]	月～金曜日 午前9時～午後4時	くらしサポート課	正午～午後1時、閉庁日を除く くらしサポート課 ☎79-0307
	第2水曜日 午後1時～4時	山城支所別館	
	第3水曜日 午後1時～4時	加茂支所	
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	府木津総合庁舎内	相楽消費生活センター ☎72-9955
弁護士の法律相談 [予約優先] ☑5,500円/40分	火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時	東部交流会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
消費税軽減税率電話相談センター	月～金曜日 午前9時～午後5時		☎0120-205-553(通話無料)
障害者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前9時～午後4時	社会福祉課	社会福祉課 ☎75-1211
児童相談所全国ダイヤル			☎189(通話無料)

# まちの話題

## 大和学園と包括連携協定

4月22日



市と学校法人大和学園は「食」を通じた地域活性化などに関する包括連携協定を締結しました。同学園の専門的なノウハウや若い活力と市の地域資源を掛け合わせ、更なる魅力向上と活性化に取り組みます。

## セルビアとの交流 万博の緑が市内に

4月7日



EXPO2025大阪・関西万博のセルビア共和国パビリオンで使用された草木約100本が、市役所銘板前などに無償で植栽されたことを契機に、駐日セルビア共和国大使館のアレクサンドラ・コヴァチュ特命全権大使を訪問しました。大使からの書簡への謝意を伝えるとともに、市民が身近に万博を感じられることへの感謝や、今後の友好関係の発展について意見を交わしました。

## 親子ワークショップ「カラフルな 三層液体を作ろう！」

4月26日



南陽高校ときつづ光科学館ふおとのコラボ企画で、南陽高校自然科学部化学班が研究している、こどもたちと一緒に作る「振っても混ざらない三層の液体」のワークショップがおこなわれました。

参加したこどもたちは、それぞれ好きな色を混ぜ合わせて、とても嬉しそうな様子でした。高校生たちも熱心に教えながら、終始楽しそうな雰囲気に取り組んでいました。

## 令和7年度「土砂災害防止に関する絵画・ 作文」コンクール 受賞

4月22日



全国の小・中学生を対象におこなわれた、令和7年度「土砂災害防止に関する絵画・作文」コンクール(国土交通省・全都道府県主催)で、菅 衣里さん(梅美台小学校5年生)、三宅 穂高さん(木津第二中学校3年生)が絵画の部で優秀賞(事務次官賞)を受賞されました。

おめでとうございます。

福子育社

環境健康

スポーツ

イベント

その他

市政情報

連絡先

図書館

施設・ホール

各種相談

# 加茂地域

(Kamo Area)

## 地区別収集区域表 (可燃ごみ以外)

区域	地区
A地区	① 南加茂台4・6・8・9丁目
	② 南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	① 南加茂台1・2・3・5丁目
	② 南加茂台7・10・11丁目
C地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、 仏生寺、口畑
D地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目の一部
E地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、 東町(駅西2含む)、中森、兔並、山ノ上、北
F地区	兔並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷 上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G地区	高田、当尾地区全域

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・  
エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A地区① 7月28日(火)	A地区② 7月14日(火)	B地区① 7月10日(金)	B地区② 7月24日(金)	C地区 7月16日(木)
D地区 8月20日(木)	E地区 7月17日(金)	F地区 8月21日(金)	G地区 8月28日(金)	

## 可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、 南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、 河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅 西1・駅東1の一部含む)、兔並、兔並西(駅東4含む)、 山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加 茂台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、 口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、 南加茂台1丁目の一部・2・7・11・13丁目

## 燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

A地区①②(第2・4木曜)	6月 11日・25日	7月 9日
B地区①②(第1・3月曜)	6月 1日・15日	7月 6日
C地区(第2・4水曜)	6月 10日・24日	7月 8日
D地区(第2・4木曜)	6月 11日・25日	7月 9日
E地区(第2・4金曜)	6月 12日・26日	7月 10日
F地区(第2・4火曜)	6月 9日・23日	7月 14日
G地区(第1・3木曜)	6月 4日・18日	7月 2日

## ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください。)

A地区①②(第1・3火曜)	6月 2日・16日	7月 7日
B地区①②(第1・3木曜)	6月 4日・18日	7月 2日
C地区(第1・3木曜)	6月 4日・18日	7月 2日
D地区(第1・3木曜)	6月 4日・18日	7月 2日
E地区(第1・3金曜)	6月 5日・19日	7月 3日
F地区(第1・3金曜)	6月 5日・19日	7月 3日
G地区(第2・4月曜)	6月 8日・22日	7月 13日

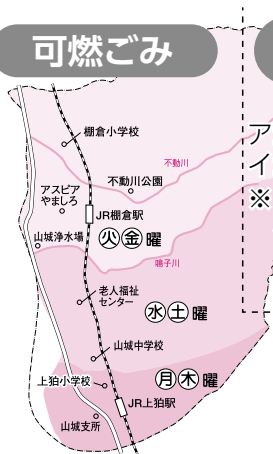
## ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区①② 金曜	B地区①② 水曜	C地区 月曜	D地区 月曜	E地区 火曜	F地区 火曜	G地区 水曜
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

# 山城地域

(Yamashiro Area)

## 可燃ごみ



## 古紙類

(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)

ア地区(6月18日、毎月第3木曜日)  
イ地区(6月19日、毎月第3金曜日)  
※ア地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)  
イ地区: 平尾(鳴子川から南)  
北河原・椿井・神童子  
上粕

※詳しくは、「**ごみ収集カレンダー**」を  
ご確認ください。

## 燃やさないごみ (ビン・かん・陶器類など)

※必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区(第2・4水曜)	6月10日・24日	7月8日
B地区(第2・4木曜)	6月11日・25日	7月9日

## ペットボトル

(キャップ・ラベルは外してください。)

## 粗大ごみ

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・  
エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区 7月11日(土)	②地区 7月25日(土)	③地区 8月8日(土)
④地区 8月22日(土)	⑤地区 6月13日(土)	⑥地区 6月27日(土)

- ①地区: 上粕(国道24号から西または国道163号から南)
- ②地区: 上粕(国道24号から東かつ国道163号から北)
- ③地区: 椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)
- ④地区: 南平尾(鳴子川から北)・神童子
- ⑤地区: 北平尾・綺田(不動川から南)
- ⑥地区: 綺田(不動川から北)

## ビニール・プラスチック容器包装

(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区 木曜日 / B地区 月曜日

A地区: 平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上粕  
B地区: 綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

※詳しくは、「**ごみ収集カレンダー**」を確認ください。

※「**ごみ収集カレンダー**」と「**ごみの分別と出し方ガイドブック**」は、**市ホームページ**を確認ください。

## 「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

エリア設定をすれば、ごみ収集日前日・当日に  
アラートができます。  
(インストール無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用  
対応言語  
日本語/English/  
中文/한국어/Tiếng Việt



Android OS用  
対応言語  
日本語/English/  
中文/한국어/Tiếng Việt



# Garbage Collection

English instructions are available at Kizugawa City Hall Environment Division

環境課 ☎75-1215

## ごみ収集日

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。  
 ※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は市ホームページを確認ください。

- ✓ ごみは決められた日の、**朝8時**までに決められた場所に出してください。
- ✓ ごみ袋の口は、必ずくくって(閉じて)出してください。
- ✓ 一度に出せるごみ袋の数は最大**45ℓ**の袋で原則**3袋**まで。



## 木津地域

(Kizu Area)

### 可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど  
Kitchen waste, dust, tooth brushes etc.

### 燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類など  
(Bottles, cans, pottery etc.)

### ペットボトル PET bottles

キャップ・ラベルは外してください。

※必ず、別々の袋に入れて出してください。

A地区①(第1・3月曜)	6月1日・15日	7月6日
A地区②(第2・4月曜)	6月8日・22日	7月13日
A地区③④(第1・3火曜)	6月2日・16日	7月7日
B地区(第1・3木曜)	6月4日・18日	7月2日
C地区(第2・4月曜)	6月8日・22日	7月13日
D地区(第1・3月曜)	6月1日・15日	7月6日
E地区(第1・3月曜)	6月1日・15日	7月6日
F地区(第2・4木曜)	6月11日・25日	7月9日
G地区(第2・4火曜)	6月9日・23日	7月14日
H地区(第1・3金曜)	6月5日・19日	7月3日
I地区(第2・4水曜)	6月10日・24日	7月8日
J地区(第1・3水曜)	6月3日・17日	7月1日
K地区(第2・4金曜)	6月12日・26日	7月10日

### 粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど  
Desk, bicycle, stove, chest etc.

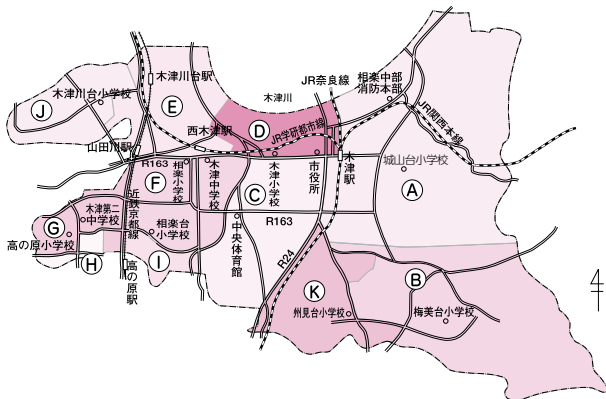
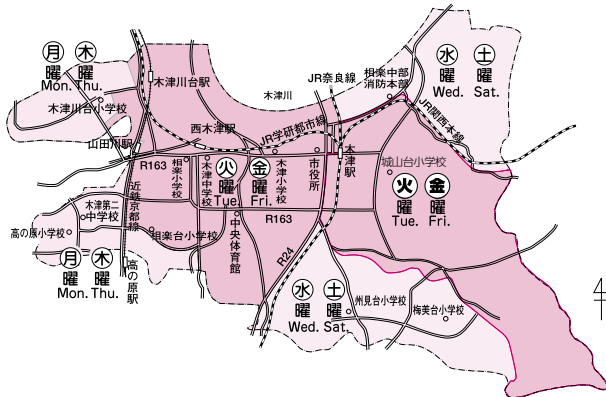
※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A①地区 8月25日(火)	A②地区 8月11日(火)	A③地区 8月31日(月)	A④地区 6月9日(火)	B①地区 7月21日(火)
B②地区 7月29日(水)	B③地区 7月31日(金)	C①地区 6月2日(火)	C②地区 6月16日(火)	D地区 8月4日(火)
E地区 7月30日(木)	F①地区 6月30日(火)	F②地区 6月29日(月)	G地区 6月25日(木)	H地区 8月13日(木)
I地区 6月11日(木)	J①地区 8月18日(火)	J②地区 8月27日(木)	K①地区 7月9日(木)	K②地区 7月23日(木)

### ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど  
Grocery bags, Food containers, Egg cartons etc.

A①③④地区 木曜 (Thu.)	A②地区 水曜 (Wed.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)
E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)	G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)
J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)			



区域	地区
A地区	① 城山台1・2・4・7・8丁目
	② 城山台5・6・11丁目
	③ 木津一部、鹿背山、木津駅前一部、城山台3丁目
	④ 城山台9・10・13丁目
B地区	① 州見台3～5丁目
	② 梅美台1～4丁目
	③ 梅谷、梅美台5～8丁目
C地区	① (井関川から東)木津町一部、木津一部
	② (井関川から西)木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区	木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区	木津一部、相楽一部、吐師
F地区	① (国道163から東または北)木津一部、相楽一部
	② (国道163から西または南)相楽一部、相楽台4～6丁目
G地区	兜台3～6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1～3丁目
H地区	兜台1・2丁目、兜台7丁目一部
I地区	相楽台7～9丁目
J地区	① 木津川台1～4丁目
	② 木津川台5～9丁目
K地区	① 木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目
	② 州見台6～8丁目



京都と着物文化の振興のために活動する「京都・ミスきもの」の選考会で、見事80人の中から「2026京都・ミスきもの」として活動する4人に選ばれた。  
10年間、芸名で活動し続けた舞台演者から轉身し、ありのままの自分で新しくチャレンジした選考会。着物一着で世界が広がったと語る去来川さんに今後の思いを伺った。

今月のキラッと木津川人

第150回

# 「変わらないものを大切に」

いさがわ ゆめこ  
2026・京都ミスきもの 去来川 夢子 さん

——2026京都・ミスきものに応募したきっかけを教えてください。

幼い頃から歌劇やミュージカルに興味を持ち、高校を卒業してからは、舞台演者として活動していました。演者時代にも着物を着る機会はありませんでしたが、深く学ぶことはなく、祖父母が婚礼堂タンスを扱う仕事をしていたことから、家には代々引き継がれてきた着物が多く眠っていました。

何か新しいことにチャレンジしたいというタイミングで、生まれ育った京都のことを深く学びたいという思いと共に、親から代々受け継いだ着物をたくさん着たいという思いもあり、「京都・ミスきもの」の選考会を受けました。

——選考会で印象に残っていることはありますか？

選考会の審査員からは、話している時の立ち振る舞いや仕草を評価いただけたのが嬉しかったです。2026京都・ミスきものとして選ばれた時は、嬉しい反面、不安な気持ちもありました。でも今はもっと知りたい、学びたいという気持ち強く、ワクワクしています。

——今後やってみたいことはありますか？

着物は、色や柄など何通りもの組み合わせができ、流行りや時代に関係なく着ることが出来ます。まずは自分の活動を通して、着物の魅力を発信しながら、いろんな方に興味を持ってもらえたら嬉しいです。そして将来、木津川市からまた「ミスきもの」が誕生したらいいと思います。また、今はやってみたいことが溢れていて、いろんな分野の知識を広げていますが、最終的には、本当に自分がやりたいことを見つけて、誰かの役に立てたら嬉しいです。新しいものやどんな変化していく時代で、いろんな選択肢がありますが、「変わらないもの」を大事にできる自分でいたいと思います。

## 表紙説明

5月11日に相楽台小学校で、環境に関する出前講座がおこなわれ、子どもたちが、夏の日差しを和らげるグリーンカーテン用のゴーヤ苗を植えました。皆さんも環境に優しい取組を身近なことから始めてみませんか。詳しくは2、3ページをご覧ください。

## 木津川市の人口

2026年5月1日 現在	( )内は前月比
人口	78,652人 (-82) (うち外国人 1,420人)
男	37,812人 (-42)
女	40,840人 (-40)
世帯数	33,801世帯 (+32)

Home Page | Facebook | YouTube | Instagram | LINE

