

令和8年

2026年

2

February

第227号

ISSN1881-5138

広報 きづがわ



Topics

想いを込めて声で届ける

想いを込めて声で届ける



声の広報を置いている場所

地区	場所
木津地域	市役所学研企画課
	西部出張所
	中央図書館
	女性センター
	庁舎北別館
	社会福祉協議会
	中央交流会館(いづみホール)
	東部交流会館
	西部交流会館
加茂地域	加茂支所
	加茂図書館
	加茂文化センター
	青少年センター
	南加茂台公民館
	社会福祉協議会
	加茂人権センター
	くにのみや学習館
山城地域	山城支所
	社会福祉協議会・山城老人福祉センター
	ぬくもりの里(グループホーム)
	山城図書館

市では毎月、目の不自由な方や高齢の方に、声で広報の情報を届ける「声の広報」を提供しています。声は35年以上もの間、「朗読サークルこだま」の皆さんのが、一言一句大切に読み上げ、伝わりやすいよう工夫しながら、録音いただいています。

また、希望があった方にCDを郵送しているほか、多くの方に利用いただけているよう、図書館などの公共施設の窓口にも置いています。

今回の特集では、声の広報ができるまでの紹介と、実際に活動している方、利用する方々にお話を伺いました。



録音中の様子

声の広報ができるまで



緊張感ある雰囲気で
原稿を読みます。



声の大きさなどを確認したあと
録音スタート！



始まる前に読み方を
チェックします。



録音終了
皆さんお疲れ様でした！



録音した音声を
確認します。



想いの込もった声の広報が
できあがり！



声の広報は、目の不自由な方だけでなく、高齢の方や希望する方、どなたでも利用できます。毎月、サークルのメンバーで、聞きやすい音声を目指して試行錯誤しながら録音をしています。ぜひ、たくさんの方に聞いていただきたいです。

牧井さん

声優が好きで朗読にも興味を持ち、4年ほど前からサークルでの活動を始めました。最初は緊張しましたが、より伝わりやすいように、分かりやすようにと、考えながら読むことができるようになります。今は想いと技術を合わせながらできる朗読がとても楽しいです。



和田さん

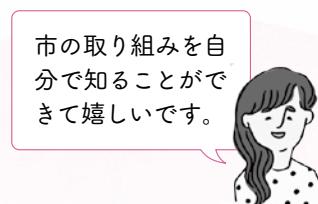
声の広報を利用している方の声



毎月届くのを
楽しみにしています！



間の取り方が
上手で聞きやす
いです。



市の取り組みを自
分で知ることがで
きて嬉しいです。



毎月、聞きや
すくて分かり
やすいです！

声の広報は希望する方にお届けしています。これからも必要な方に情報を届けられるよう、取り組んでいきます。声の広報を希望する方は、学研企画課へ連絡ください。

学研企画課 ☎75-1201

子育てカレンダー 2月

子育て支援センター

	ところ	室内開放(月～金曜日)	子育て相談	問い合わせ先
木 木津	ガーデンモール木津川2階	午前10時～午後4時30分	月～金曜日 午前10時～午後4時	☎71-1115
東 木津東部	梅美台こども園内	午前9時30分 午後4時30分	月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分	☎71-8041
加 加茂	いづみこども園内		月～金曜日 午前9時30分～午後4時	☎090-4217-9670
山 山城	山城保健センター内			☎080-9040-5342

※市内の他の保育園でも園庭開放をおこなっています。(公立保育園は第1・3火曜日 午前10時～11時30分)

※下記のイベント時間は、木 …午前10時～正午 東 加 山 …午前9時30分～正午です。

詳しくは市ホームページから確認ください。

月	火	水	木	金
2 東 園庭開放・メロディ一チャイム 加 一緒に歌おう・身体測定 山 保健師さん栄養士さんとのおしゃべりサロン	3 木 絵本で遊ぼう 東 サーキット遊び 加 作りましょう「ひな人形」 山 サーキットで遊ぼう	4 木 親子ふれあい体操 加 園庭開放と絵本 山 季節の制作	5 木 季節の制作 加 育児講座 「ミニマネー講座」 山 園庭で遊ぼう	6 東 お話タイム 山 身体測定
9 山 育児講座「リトミック」	10 木 ぐるぐる描こう 東 ひよこサロン 加 お部屋の飾りを作ろう 山 育児講座「きょうと食育せんせい」	11 建国記念の日	12 木 育児講座「食育」 加 新聞紙遊び 山 キーホルダー作り	13 東 育児講座「ベビーマッサージ」 山 絵本を見よう
16 木 保健師さん栄養士さんとのおしゃべりサロン 東 園庭開放・メロディ一チャイム 加 育児講座「親子でリトミック」 山 カプラで遊ぼう	17 木 お部屋を飾ろう 東 Have a ナース day 「子どものアレルギーについて」(身体測定) 加 育児講座「食育」 山 楽器で遊ぼう	18 木 バルーンで遊ぼう 加 園庭開放とふれあい遊び 山 育児講座「おはなし会」	19 木 絵本の読み語り 東 お話タイム 加 育児講座 「キテレツ堂コンサート」 山 園庭で遊ぼう	20 東 作って遊ぼう「おひなさまを作ろう」
23 天皇誕生日	24 木 身体測定 東 ひよこサロン 加 園庭開放とふれあい遊び 山 ぐるぐる描こう	25 木 加 山 誕生会、お楽しみ会 東 誕生会	26 木 うんどうあそび 加 缶バッチ作り 山 おしゃべりサロン	27 木 育児講座「メディカル ミーティング」 東 ほんわかタイム「風船で遊ぼう！」 山 バルーンで遊ぼう

子育て

離乳食教室 要予約

幼稚園でおでかけ

ほのぼの助産師の会

木津児童館

人権学習

～育てよう一人ひとりの人権意識～
みんなくとカップヌードル／ニュージアム

時 ①3月14日(土)
午前8時～午後5時15分

所 みんぱく(国立民族学博物館)、
内 博物館の見学、マイカップヌードル作り

申 定30人[抽選]
料 ¥500円／人

対 学習会に保護者と参加できる
市内にお住まいの小学生(要
来館登録)

略字の見方：□=日時、期日 □=場所・会場 □=内容 □=講師 □=出演 □=対象、資格
□=定員、募集人数 □=料金、参加費(税込) □=持ち物 □=申込み □=問合せ □=主催
□=共催・協力 □=後援 □=その他 □=申し込み先着順 □=複数 =申し込み多数の場合抽選
※□などないでも、□特になし、□無料、□不要(直接会場へ)、市外局番が0774の場合は記載なし

木津児童館

時 ①2月24日(火)
②2月27日(金)

午後1時30分～2時30分

所 木津保健センター2階
「栄養指導室」

内 ①はじめての離乳食(10倍粥、
野菜・卵黄・魚のペースト)
(真だくさん味噌汁、レンジ
で簡単茶碗蒸し)

申 ②3回食(後期)・完了期から
の離乳食(ガレット、トマト
の和風煮込み)
めやす4～8か月♪
の和風煮込み)

対 市内にお住まいの方
申・問 ①2月16日②2月19日ま
でに電話でいじむ家庭支援課
へ。☎75-1204

所・問 木津幼稚園
☎72-0101

申 申当日までに2次元
コードへ。

所 わくわくひろば
パパと一緒に
わくわく講座

申 申2月17日(火)
午前9時～10時15分

内 内ストレッチヨガ
地域の方どふれあう「ふれあいデー」

申 申2月18日(水)
午前11時～

内 内民生委員と遊ぼう
2月生まれの誕生会

申 申2月19日(木)
午前11時～

内 内簡単な制作遊び
「つくってかわいい」

申 申2月20日(金)
午前11時～

内 内午前10時～11時30分
「おうちでの性教育」親向け講座

申 申2月21日(土)
午前10時～11時30分
内 内10歳までに伝える性のお話

申 申2月22日(日)
午前11時～午後2時
内 内ごどもがいる保護者

申 申2月23日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申2月24日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申2月25日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者



申 申2月26日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申2月27日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申2月28日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申2月29日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月1日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月2日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月3日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月4日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月5日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月6日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月7日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月8日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月9日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月10日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月11日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月12日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月13日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月14日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月15日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月16日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月17日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月18日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月19日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月20日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月21日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月22日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月23日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月24日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月25日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月26日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月27日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月28日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月29日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月30日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申3月31日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月1日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月2日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月3日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月4日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月5日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月6日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月7日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月8日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月9日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月10日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月11日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月12日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月13日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月14日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月15日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月16日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月17日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月18日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月19日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月20日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月21日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月22日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月23日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月24日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月25日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月26日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月27日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月28日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月29日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申4月30日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月1日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月2日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月3日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月4日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月5日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月6日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月7日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月8日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月9日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月10日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月11日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月12日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月13日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月14日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月15日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月16日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月17日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月18日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月19日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月20日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月21日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月22日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月23日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月24日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月25日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月26日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月27日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月28日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月29日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月30日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月31日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月32日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月33日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月34日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月35日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月36日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月37日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月38日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月39日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月40日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月41日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月42日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月43日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月44日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月45日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月46日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月47日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月48日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月49日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月50日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月51日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月52日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月53日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月54日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月55日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月56日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月57日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月58日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月59日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月60日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月61日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月62日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月63日(金)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月64日(土)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月65日(日)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月66日(月)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月67日(火)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月68日(水)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月69日(木)
午前10時～午後4時
内 内ごどもがいる保護者

申 申5月70日(

レイワダカラコ!!!トドマー

心と身体を整えるママワガ

時①2月13日(金)②3月27日(月)

午前10時～11時

所①城山台13丁目田田治集会所

②城山台8丁目田集会所

定名6組[先着]

入園グッズを作ろう

ミシンが初めての方でも大丈夫です。

時①2月10日(火)

午前10時30分～正午

所②2月19日(木)

③2月27日(金)

午前10時30分～午後0時30分

内①ミシンの使い方、ハンチヨンマット製作

②アイテム2つ製作(入園グッズ4種から選ぶ)

③レッスンバック製作

定名4人[先着]

￥①1,500円

②2,500円

③3,500円

(材料費込み)

申2次元コードく。
問レイワダカラ



☎080-4183-1075
✉reiwadakara@gmail.com

他無料のトドモや保育あります。
詳しく述べて問い合わせください。

ママと赤ちゃんの相談交流広場

ママと赤ちゃんの

時①2月27日(金)午前10時～

②2月28日(土)午前9時5分～

所木津保健センター

内①マタニティと産後ヨガ

②マタニティ広場

抱っこ着替え体験、沐浴練習個別相談など

対①市内にお住まいの妊娠婦と生後3～7か月のいじわら

②市内にお住まいの妊娠婦と生後3～7か月のいじわら

定①妊婦5人・産後の母子2組

②妊婦15組[抽選]

申・問①2月19日②2月20日ま

でに電話または2次元コード

でいじわら家庭支援

課へ。

☎75-1204

きづがわ制服リユース

南陽中学校・高等学校のリユース

制服の予約受付
申2月2日～13日午後3時まで
に種類、サイズ、性別を2次元
コードまたはメールで次へ。

問きづがわ制服リユース
✉foryou36524@hotmail.com

他サイズがあるかもねは聞こね
わせください。

オンライン里親相談会

オンライン里親相談会

時2月20日(金)
午後1時～4時(30分程度／回)

内里親の登録や里親制度に関する個別相談会

申開催1週間前までに、希望の時間帯、名前、住所、電話番号を

メールで府家庭支援総合センター寄り添い支援チームへ。

✉ksc-soudan@pref.kyoto.
lg.jp

問府宇治児童相談所京田辺支所
☎68-55520



若者応援給付事業

5,000円分の図書カードネットギフトを届けていますか

10月に対象の方へ、図書カードネットギフトを送付してしまった。受け取っていない方は、連絡ください。

問いじわら家庭支援課
☎75-1204

他申請に必要な書類は、妊娠届出時と乳児訪問時に渡します。



給付金額

①1回田：妊娠1回あたり5万円
②2回田…妊娠しているいじわらの人数×5万円

①申請日時点での住民票があり、令和7年4月1日以降に妊娠届出、妊娠給付認定の申請をし、認定を受けた妊婦の方

②胎児の数の届出日時点で市に住民票があり、令和7年4月1日以後に出産し、胎児の数の届出をした方

※医師などから「胎児心拍」の確認がとれない場合、申請はできません(胎児心拍の確認後に申請が可能です)。

問いじわら家庭支援課
☎75-1204

妊婦支援給付金

妊婦支援給付金

時午後1時～4時(30分程度／回)

内里親の登録や里親制度に関する個別相談会

申開催1週間前までに、希望の時間帯、名前、住所、電話番号を

メールで府家庭支援総合センター寄り添い支援チームへ。

✉ksc-soudan@pref.kyoto.
lg.jp

問府宇治児童相談所京田辺支所
☎68-55520



社協からのお知らせ 社会福祉協議会 木津支所 ☎72-5532、加茂支所 ☎76-4338、山城支所 ☎86-4151

おもちゃの図書館

おもちゃで楽しく遊んでもらい、気に入ったものは貸し出します。

加茂ふれあいセンター 2月19日、3月5日(木) 午前10時～正午

木津東部子育て支援センター 2月12日(木) 午前9時30分～11時30分

木津老人福祉センター 2月18日(水) 午前10時～11時30分

山城保健センター 2月26日(木) 午前10時～11時30分

木津川おもちゃ病院

壊れたおもちゃを無料(原則)で修理します。

木津老人福祉センター

2月21日(土) 午後1時30分～4時

福祉

介護者のつどい

時 2月20日(金)

午後1時30分～3時30分

所 市役所第2北別館2階[会議室]

内 栄養士による講義、座談会(意見交換会)

対 介護に興味のある方など

定 15人[先着]

申・問 2月13日午後5時までに
2次元コードまたは直接、電
話、郵送、ファックスで高齢介
護課へ。

fax
72-0553



きょうの相談会

定期相談

時 ①2月20日(金) ②3月13日(金)

午前10時～、午前11時～

午後1時～、午後2時～

所 ①加茂青少年センター

②市役所1階「相談室3」

内 相談、聴力測定(1時間程度)

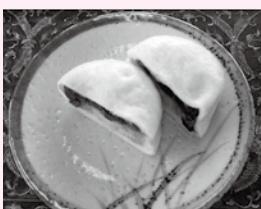
対 市内にお住まいの方

申 ①2月6日～18日 ②3月2日

く 11日に電話またはファックスで、氏名、住所、電話(ファックス)番号、相談内容、希望の時間帯を次へ。

問 相楽聴覚言語障害センター
電 34-6611
 fax 34-6616

食育レシピ



いきなり だんご

材料／4人分

さつまいも	…80g
薄力粉	…80g
ベーキングパウダー	…小さじ2/3
つぶあん	…60g

Ⓐ	水	…40ml
	塩	…1g
	牛乳	…小さじ1

クッキングシート

作り方

- ①さつまいもは厚さ1cmの輪切りにし、皮をむき、水にさらしておく。
- ②ボウルに薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるておく。
- ③Ⓐを混ぜ合わせておく。
- ④②に③を少しづつ加えながら、耳たぶくらいの硬さにこね、ラップに包み、30分おく。
- ⑤蒸し器の準備をしておく。
- ⑥つぶあんは4等分にし、丸めておく。
- ⑦①のさつまいもの水気をとる。
- ⑧④の生地を4等分にして薄くのばし、⑦のさつまいもの上に⑥を乗せたものを包む。
- ⑨蒸し器にクッキングシートをしいて⑧を並べ、強火で20分蒸す。

食育メッセージ

- ・地元食材のさつまいもを使った郷土食です。
- ・洋菓子が好きなこどもにもぜひ食べていただきたいです。

市食生活改善推進員協議会 土井 純子

1人分の栄養価

エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食物繊維 (g)	塩分 (g)
114	3.2	0.5	3.2	2.1	0.4



こんなことやってませんか？

生活習慣病予防健康コラム⑨

食事の最後に漬物や佃煮を食べる習慣はありますか？ 塩分のとり過ぎになります。まさか、さらに醤油をかけていませんよね？！

(国保年金課)

調理が困難な高齢者の世帯などを毎週見守りを兼ねてお弁当を届けます。
時 募集しています。特に梅美台、兜台地域の配達ボランティアを募集しています。

時 募集しています。特に梅美台、兜台地域の配達ボランティアを募集しています。

時 3月5日(木) 午後2時～4時
所 市役所4階[4・3・4・4会議室]
対 介護福祉に興味のある方、福
祉業界への就職に関心のある方(京都ジョブパークへの登
録が必要です。)

申・問 京都ジョブパーク
福祉人材コーナー
☎ 075-682-8915
ク



・不登校になっている「じども」の保護者と支援者
戦没者遺族の福祉の増進を図
るため、恩給や年金・弔慰金の受
給などの援護の相談に応じ、必
要な助言をおこないますので、必
相談ください。

申・問 電話またはメールでハッ
ピーリング 堤へ。
☎ 090-4303-2169
定 10人先着

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
公認会計士 荒堀政男事務所
税理士 イチ
E-mail : arama1@arahorikaikei.co.jp
〒619-0241
京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

健 康

2月は「はたちの献血」月間

20歳の皆さん、献血に協力ください。

時 2月17日(火)

午前10時～正午

午後1時～3時30分

市役所4階「会議室4・4」

持献血カード（お持ちの方）、初めての方のみ本人自身を証明

できる証（運転免許証、マイナンバーカードなど）

健康推進課 ☎ 75-1219

他 年齢・体重・Hb値などにより、献血をお断りする方があります。

山城総合医療センター

寄附のお願い

皆さんからの寄附は、寄附頂く方の支援のご厚意を大切に使うこととし、救急医療の強化や先進的な医療機器の導入、災害・新興感染症に備えた病院機能の強化などに活用させて頂きます。皆さんのが支援を賜りますようお願い申し上げます。

問 山城総合医療センター
事務局総務担当

☎ 080-2409-6549
(寄附直通)

糖尿病講座

時 ①3月10日(火)②3月17日(火)

午前9時30分～11時30分

所 市役所北別館

内 ①糖尿病とは？適正な食べ物の量（その1）～糖尿病の基礎知識と献立の考え方をマスターしよう。

②適正な食べ物の量（その2）～自分に合った食品の量を覚えましょう。

対 市民健康保険または京都府後期高齢者医療に加入し、血糖・HbA1cが基準値以上で糖尿病に関する投薬治療をしていない方またはその家族

他 年齢・体重・Hb値などにより、献血をお断りする方があります。

問 健康推進課 ☎ 75-1219

持献血カード（お持ちの方）、初めての方のみ本人自身を証明

できる証（運転免許証、マイナンバーカードなど）

健康推進課 ☎ 75-1219

他 年齢・体重・Hb値などにより、献血をお断りする方があります。

問 健康推進課 ☎ 75-1219

持献血カード（お持ちの方）、初めての方のみ本人自身を証明

できる証（運転免許証、マイナンバーカードなど）

健康推進課 ☎ 75-1219

他 年齢・体重・Hb値などにより、献血をお断りする方があります。

問 健康推進課 ☎ 75-1219

持献血カード（お持ちの方）、初めての方のみ本人自身を証明

できる証（運転免許証、マイナンバーカードなど）

健康推進課 ☎ 75-1219

他 年齢・体重・Hb値などにより、献血をお断りする方があります。

問 健康推進課 ☎ 75-1219

持献血カード（お持ちの方）、初めての方のみ本人自身を証明

できる証（運転免許証、マイナンバーカードなど）

健康推進課 ☎ 75-1219

他 年齢・体重・Hb値などにより、献血をお断りする方があります。

問 健康推進課 ☎ 75-1219

持献血カード（お持ちの方）、初めての方のみ本人自身を証明

できる証（運転免許証、マイナンバーカードなど）

健康推進課 ☎ 75-1219

他 年齢・体重・Hb値などにより、献血をお断りする方があります。

問 健康推進課 ☎ 75-1219

持献血カード（お持ちの方）、初めての方のみ本人自身を証明

できる証（運転免許証、マイナンバーカードなど）

環 境

堆肥の配布

時 2月9日(月)、3月3日(火)

午前9時～11時30分

(なくなり次第終了)

所 中央体育館南側

対 市内にお住まいの方

持袋など

定 5袋(約40L)/袋(先着)

問 公財市公園都市緑化協会

他 開始直後は混み合いますので、時間に余裕をもつてください。

問 桥左岸運動公園(木津)、開橋右岸(山城)、参加人数を次へ。

問 淀川管内河川レンジャー事務局

申 72-6050

問 桥左岸運動公園(木津)、開橋右岸(山城)、参加人数を次へ。

問 淀川管内河川レンジャー事務局

申 72-6050

問 桥左岸運動公園(木津)、開橋右岸(山城)、参加人数を次へ。

木津川流域クリーン大作戦

時 2月15日(日)

午前9時30分～10時30分

※ 雨天時 2月22日(日)

持火バサミ、手袋、汚れてもよい靴
2次元コード又はファックス
で、氏名、住所、電話番号、参加
する拠点番号と拠点名(③泉大
橋左岸運動公園(木津)、④開橋
右岸(山城))、参加人数を次へ。

問 淀川管内河川レンジャー事務局

申 072-861-6801

問 国交省淀川河川事務所木津
川出張所 ☎ 62-0075

問 jimdofree.com
URL https://kidugawaclean.

問 桥左岸運動公園(木津)、開橋
右岸(山城)、参加人数を次へ。

第7回の活動記念写真



相楽休日応急診療所(電話予約制)
午前9時～(受付 午前8時30分～午後0時30分)
※発熱外来の検査受付については、予約状況などで受付時間内に終了する場合があります。
木津保健センター
相楽休日応急診療所 ☎ 73-9988
予約がない場合は受診できません。
・症状で、診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

診療	と き
内科	2月8日(日)・11日(水・祝)・15日(日)・23日(月・祝)、3月1日(日)・8日(日)・15日(日)・20日(金・祝)
小児科	2月1日(日)
内科・小児科	2月22日(日)、3月22日(日)・29日(日)

スポーツ

市シニア・100歳ペア テニス大会

時 3月8日(日) 午前8時50分～
※雨天時 3月22日(日)

所 市内公園テニスコート
内 男子・女子ダブルス
①シニアの部

②100歳ペアの部

対 市内にお住まい、お勤め又は
テニス協会員、推薦登録者で3
月31日時点で次に該当する方

①男性60歳、女性55歳以上
②ペアの合計年齢が100歳以上

￥ 2,000円／組

申 2月19日午後8時までに、メ
ールで出場種目、氏名、生年月
日、住所、電話番号を次へ。

問 市テニス協会 藤田
☎ 090-5661-3738

他 2月20日までに返信がない場
合は問い合わせください。

なぎなたクラブ

時 2月18日・25日・3月4日(水)
午後4時～6時

所 スポーツセンター

時 2月21日・28日(土)
午前8時～9時

所 城山台小学校

対 小学生以上
申 電話でなぎなたクラブへ。
☎ 090-1245-0032

少年剣道クラブ 京都相武館 見学・体験会

土・日曜日クラス 午後3時～5時
時・所 2月7日(土)
木津川台小学校「体育館」

2月14日(土)・15日(日)
棚倉小学校「体育館」

2月28日(土) 午後4時～6時
相楽小学校「体育館」

火・金曜日クラス 午後6時～8時
木津川台小学校

2月20日(金)・27日(金)
相楽小学校

2月10日(火)・13日(金)・17日(火)
高の原小学校「体育館」

2月20日(金)・27日(金)
木津川台小学校

申 地域2次元コードで京都相武
館へ。



申込



HP

HP

ツ振興室
☎ 075-222-3138
他 詳しくは京都マラソン公式ホームページを確認ください。
kizugawashi-sports-association@hera.eonet.ne.jp

い。

スポーツ協会

☎ 2626-5120
fax 26-9365



市サッカー大会

時 2月22日(日)

午前9時～午後2時
※予備日 3月1日(日)

所 南加茂台小学校「グラウンド」
対 市内にお住まい、お勤め、在学
の中学生以上の方

定 8チーム先着
￥ 3,000円／チーム
申 2月14日までに市スポーツ協
会へ。

他 8人制です。(1チーム14人まで)
申込書は、2次元コードで
確認ください。

問 サッカー協会 大崎
☎ 090-1484-6087

時 3月1日(日) 午前9時30分～
所 中央体育館
内 男子の部(6人制)

※女子とのミックスも可
女子の部(9人制)
①講習会 午前9時30分～11時30分
②大会 午後1時～3時

所 市民スポーツセンター
内 ①基本と応用
②打ち返しの部、演技競技、試
合競技

※女子とのミックスも可
女子の部(9人制)
①講習会 午前9時30分～11時30分
②大会 午後1時～3時

対 市内にお住まい、お勤めの方
で編成したチーム
申込書を市スポーツ協会へ。
￥ 2,000円／チーム(当日徴収)

申 2月13日午後5時までに参加
申込書を市スポーツ協会へ。
☎ 080-3760-7645

他 当日抽選をおこないます。

申 3月3日までに直接スポーツ
協会へ。
問 藤本 ☎ 090-1245-0032
他 なぎなたは貸します。

講座・募集

福子
育
祉
て

環健
境康

スポーツ

その他

市政情報

図連
書館
館先

施設・ホール

各種相談

まちの話題

**女性も 男性も
60歳をすぎたら
シルバー人材センターへ**

健康のために楽しみながら汗を流して働けます!!

会員募集中!!

**KSC 公益社団法人
木津川市シルバー人材センター**

木津本所
加茂支所
山城支所

☎ 72-6690
☎ 76-2236
☎ 86-3567

619-0214
京都府木津川市木津神田2-1
京都労働局委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業



講座・募集

市国際交流協会 会員募集

宇宙少年団木津川分団

イベント

漢字つながり連続講座

漢字の魅力を伝えます。
時 2月8日・22日、3月8日、22日

時 日(日) 午後1時～3時

所 東部交流会館

内 小学校3～6年生で習う漢字
を各自で学習します。

申 定 30人 [先着]

申 定 30人 [先着]

申 定 30人 [先着]

申 定 30人 [先着]

パソコン・スマート 無料相談&サロン

時 ①2月12日(木)

午後1時～4時
②2月24日(火)

午後1時30分～4時

所 ①山城保健センター2階[会議室]
②加茂女の台所
(南加茂台4-15-6)

申 定 30人 [先着]

申 定 30人 [先着]

申 定 30人 [先着]

CO.jp

他 来場不能な方へ訪問相談を試
行します。(3,000円～有償)

内 友好都市サンタモニカ市との
中学生、高校生の交流、中学生
海外派遣事業、外国人に対し
ての日本語教室、多文化共生
イベントなど

対 市内にお住まい又はお勤めの
方で、協会の趣旨に賛同いた
だける個人・法人の方

申 定 10人 [先着]

「宇宙時代の地球人」を目標し
て、天体観測や科学工作、野外活
動をしています。

対 小学4年生以上の方
(4月からの新4年生を含む)

所 JR 加茂駅周辺 船屋・新町
地域

申 定 10人 [先着]

加茂船屋雛まつり

ふるさと再発見～わがまち加茂
時 2月28日(土)～3月2日(月)
午前10時～午後4時

所 JR 加茂駅周辺 船屋・新町
地域

申 定 10人 [先着]

日本園芸協会・庭園管理士認定 相談・見積もり無料

何か困った事はありませんか！

お庭のお手入れお任せください！

・樹木剪定
・伐採
・除草害虫駆除
(年間管理も承ります。)

造園にしむら

FAX0774-73-1622

(木津川市相楽大里)

CO.jp

他 来場不能な方へ訪問相談を試
行します。(3,000円～有償)

外科・内科・整形外科

いさじ医院

最新鋭のオープンタイプ
MRI・CT・X線機器を導入／検診

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
AM9:00～PM12:30	●	●	●	●	/	●	●
PM2:00～PM4:00	●	/	●	/	/	●	/
PM5:00～PM7:00	/	●	●	/	/	●	/

第1・3・5日曜日・祝祭日は診療日です <http://www.isaji.com/>
木津川市木津西小林10-1 TEL0774-75-2153 FAX0774-75-2154

当尾の郷会館

相楽木綿作品展

相楽木綿は、明治初期から昭和10年代にかけて、府南部で生産されていた木綿の手織物です。

当尾の郷まつり

時 2月15日、3月1日(日)

①午前9時30分～午後0時30分

②午前10時～午後2時

内 ①野菜、加工品販売、フリーマーケット、手作り雑貨など

古布(着物)リメイク販売

②オーバーズ お婆ん菜ワニチ(500円)

(3月1日のみ)

チ(500円)

着物の帯でバッグを作ろう

時 2月10日(火) 午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

ふるさと散歩

アスピアやましろ 施設改修工事

既存施設をより安全な状態で長寿命化し、照明設備のLED化により維持コストの低減を図るため改修工事をおこないます。

休館期間中は臨時事務所で施設受付などの業務をおこないます。詳しくは3月号またはアスピアホームページを確認ください。

時 3月1日(日)～7月31日(金)

申・問 アスピアやましろ
86-558551

その他

無料税理士相談



トールペイント

カッティングボードに花を描きます。

時 2月26日(木)・27日(金)

午前9時30分～正午

午後1時30分～3時30分

定 各6人 [先着]

¥ 3,000円

トールペイント

カッティングボードに花を描きます。

時 3月4日(水)

午後1時30分～4時30分

※ 1人1回まで

30分／人

午後1時30分～4時30分

定 各6人 [先着]

¥ 1,500円(材料費込み)

所 ペイントハウスマomo

(加茂町里東里53-2)

申・問 2月6日から電話でグローバルネット木津川へ。

田中 090-8480-4368

アスピアやましろ 施設改修工事

既存施設をより安全な状態で長寿命化し、照明設備のLED化により維持コストの低減を図るため改修工事をおこないます。

休館期間中は臨時事務所で施設受付などの業務をおこないます。詳しくは3月号またはアスピアホームページを確認ください。

時 3月1日(日)～7月31日(金)

申・問 アスピアやましろ
86-558551

皆様のかかりつけ医

くろだクリニック

内科・小児科・消化器内科



2026年
3月までの
診療体制

内科 月・火・金・土(午前・午後)
小児科 月・火・金・土(午前中のみ)

胃カメラ・日帰り大腸内視鏡

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診療 9:00～12:00	●	●	/	/	●	●	/
午後診療 16:30～19:00	●	●	/	/	●	/	/

0774-73-0255 (Web予約有)
JR木津駅東、木津川市城山台7-43-3

- 相続・贈与の手続・申告
- 相続税対策・遺言書作成
- 譲渡所得・その他所得の確定申告・法人税・消費税の申告・月次損益・決算
- 法人設立・建設業許可



税理士・行政書士(各種相談対応します)
藤原総合会計事務所

<https://www.fujiharakaikei.com>

木津川市木津宮ノ内95-9 (いすみホール前)
0774-72-7711(代) P有り

他
・こどもは保護者同伴ください。
・事故、ケガについては責任を負いません。

時 2月19日(木)・20日(金)
午前9時30分～正午

時 2月21日(土)・22日(日)
午後2時～4時30分

時 2月14日
午後7時～8時30分

※雨天曇天は中止

所 城址公園(城址部) 配水池付近

内 皆既月食、木星など
星を楽しむ会 浦辺

時 76-2234
2月14日

申・問 当尾の郷会館

内 伝承館の機織り教室の生徒と会員の今年度の作品を展示

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

時 2月10日(火)
午後1時～4時

定 5人 [先着]

¥ 500円

持裁縫道具、ミシン糸(#60番糸の色)、裁ちばさみ、さし、チャコペンシル、リップバー、家にある帯、裏地

人権擁護委員 就任と退任

次の方が1月1日付けで新しく人権擁護委員に就任・再任され、法務大臣から委嘱を受けられました。

(敬称略：順不同)

就任

内海 貞嘉 片畠 和子

再任

中山 博之 南享子

崎園 邦子 古川 幸司

次の方が令和7年12月31日任期満了をもって退任され、感謝状が贈呈されました。

(敬称略・順不同)

北村 隆志 武田 光弘

塚本 由爲子 萩本 知子

人権擁護委員は人権尊重の理念を國民に広めるために、人権相談や人権教室など、地域に密着した啓発活動などをおこなっています。

問 木津人権センター
☎ 72-3522

行政書士による無料相談会

時 時 3月4日(水)
午後1時～4時

所 内
市役所3階「会議室3-2」
内 遺言・相続など
申 内
電話で京都府行政書士会
第7支部へ。
☎ 070-8537-1305

他 詳しくは2次元コードを確認ください。



自転車の違反 「青切符」導入

4月1日から信号無視などの自転車の違反に対して交通反則通告制度(青切符)が適用されます。対象となる年齢は16歳以上です。違反行為は113種類です。

※交通反則通告制度(青切符)とは、比較的軽微な交通違反をした場合、違反者が反則金を納めれば刑事罰が科せられない制度です。

違反例と反則金額

- ・携帯電話使用など(保持) 12,000円
- ・信号無視 6,000円
- ・車道の右側通行 6,000円
- ・一時不停止 5,000円
- ・「飲酒運転」や「妨害運転」など

び、特に悪質な違反行為は、交通反則通告制度の対象外のため従来とおり赤切符を受け、刑事手続きとなります。

問 市交通安全対策協議会(総務課内) ☎ 75-1200

ご寄附ありがとうございました

NPO法人そりいろプロジェクト京都より、社会貢献の一環として、市立小学校に書籍を寄贈いただきました。ありがとうございました。

問 西日本高速道路(株)関西支社
西日本高速道路パトロール関西(株)京都基地
☎ 075-631-7687

しないさせない迷惑駐車

迷惑駐車は交通を妨げ渋滞の原因や交通事故を誘発する危険な行為です。

目的地の駐車場の確保を習慣付けましょう。

・駅周辺道路や歩道などには絶対に駐車してはいけません。
・自転車は駐輪場の枠内に駐輪し、路上駐輪はしてはいけません。

・自転車運転中に携帯電話などを使用してはいけません。

問 市交通安全対策協議会(総務課内) ☎ 75-1200

高速道路の進入に注意を

スマートナビアプリの案内で自転車や原付自転車が誤って高速道路に進入している事例が増加しています。

高速道路は自転車や原付自転車、徒歩で進入するのは禁止されていますので、気をつけましょう。

問 西日本高速道路(株)関西支社
西日本高速道路パトロール関西(株)京都基地
☎ 075-631-7687

南部一斉無料法律相談会 要予約

京都弁護士会の無料法律相談会です。高齢・障がいなどで会場に来られない方は、電話相談も可能です。

時 時 2月27日(金)
午後1時～4時(30分／人)
所 市役所3階総務課
定 6人(先着)

申 2月13日前8時30分から電話で次へ。

問 ・総務課 ☎ 75-1200

・(電話相談分)京都弁護士会
(土・日曜日、祝日除く、午前9時15分～正午、午後1時～4時30分)
☎ 075-231-2378

叙勲受章者

次の方が受章されました。おめでとうございます。(敬称略)

高齢者叙勲

旭日単光章 地方自治功労 塚本英夫

瑞宝双光章 警察功勞 嵐井富士男

瑞宝單光章 防衛功勞 大崎幸夫

瑞宝單光章 防衛功勞 松本将秀

令和7年春の叙勲
第44回危険業務従事者叙勲

瑞宝雙光章 地方自治功勞 鞍掛孝

瑞宝單光章 鉄道業務功勞 小林健二

問 人事秘書課 ☎ 75-1234

女性スタッフによる小さな歯科医院

しらゆり歯科クリニック

■診療時間
月・水・木
金・土・日・祝
9:30~20:00
9:30~18:00
9:30~13:00
土日祝日も開院

■休診日
火曜日

※臨時休診あり(事前に電話にてご予約ください)

☎ 0774-39-8868

梅美台小学校前 バス停下車スグ
梅美台1-6-7フランサミーA棟101
<https://www.shirayuri-shika.com/>

司法書士 よつぎ総合法務事務所

行政書士
相続登記・名義変更・相続放棄・遺言書
抵当権抹消などなどなんでもお気軽にご相談ください

初回相談無料

行政書士 代次 衛 孝美
司法書士 代次 孝美

木津川市城山七丁目35番地8
0774-73-5565
よつぎ総合法務事務所 検索



安全・安心な生活と快適な暮らしを支える水道を目指して vol.5

水道事業の取り組みをシリーズでお伝えしています。今回は、令和8年5月分(7月請求)からの水道料金の改定について「Q(質問)とA(回答)」形式で紹介します。

※改定率や改定額は、口径や使用水量によって異なります。詳しくは水道料金改定の折り込みチラシを確認ください。

Q どうして料金改定が必要なの?

A 水道事業を取り巻く状況は今もこれからも極めて厳しい

市の水道事業はこれまで14年間にわたって料金改定をおこなっていましたが、料金収入の減少や老朽化に伴う施設・管路の更新需要の増大、近年の物価高騰などで、水道事業の経営は非常に厳しくなっています。今後、より一層厳しさが増していくと見込まれ、現行の料金制度のままでは安定した水道サービスを提供し続けることが難しい状況です。

Q どうして経営状況が厳しいの?

A ①老朽化に伴う改築・更新需要の増大

これまで整備してきた水道の施設や管路は、昭和40～50年代に整備したものが多く、今後一斉に老朽化を迎え、改築・更新需要がピークを迎えます。また、改築・更新にあわせて、耐震化なども進める必要があります。

②使用水量の減少に伴う料金収入の減少

給水人口の減少や節水機器の普及などにより使われる水の量は年々減少し、それに伴って料金収入も減少していきます。

③物価高騰などによる経営環境の悪化

水を安全に届けるための施設や設備の維持管理などに必要な費用が増加するなど、物価高騰は経営環境に大きな影響を及ぼしています。

Q なぜ、いま料金改定をするの?

A 将来世代に負担を先送りしないため

将来にわたり安全・安心な水を届け続けるには、適正な料金負担により財源を確保する必要があります。将来世代に負担を先送りすることなく、世代間の利用者負担の平準化・公平性を図るためにも、料金改定が必要です。

重要なライフラインである水道を将来にわたって守り続け、「安全・安心な生活と快適な暮らしを支える水道」を目指して、事業を計画的かつ着実に実施するために、水道料金の改定によるご負担をお願いすることについて、ご理解とご協力をお願いします。

業務課 ☎75-1250

相談しやすい法律事務所 過払金・借金相談初回無料

松本・板野法律事務所

弁護士 松本 浩志 (奈良弁護士会所属)

弁護士 板野 陽一 (奈良弁護士会所属)

奈良市登大路町 11-1 登大路プラツ 3階

☎ 0742-20-6686

小さなお悩み事でも、お気軽に電話ください

過払金・労働問題・離婚・借金・相続・破産など

近鉄奈良駅徒歩 5 分 駐車場完備 法テラス対応

やまなみ法律事務所

YAMANAMI LAW OFFICE

弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)

京都府相楽郡精華町山田下川原3-6

BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)

☎ 0774-34-0790

<https://www.eonet.ne.jp/~yamanami/>

☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい

☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

Mori Land and House Investigator

森登記測量事務所

土地家屋調査士 森 理運

■土地・建物の登記・測量 ■境界に関するご相談

木津川市木津町西垣外31番地3

TEL . 0774-71-9300

森登記測量事務所

検索



年金ニュース

国民年金保険料の納付はお得で便利な口座振替・クレジットカードでの納付を利用ください

- ・金融機関などに行く手間がなく、保険料の納め忘れがありません。
- ・口座振替は毎月払いでも割引があり、まとめて前払い(前納)するとさらにお得です。

手続き方法

①口座振替

納付を希望する金融機関に申し込みするか、マイナポータルを経由して「ねんきんネット」からも手続きができます。申込用紙は、日本年金機構ホームページ、各金融機関窓口、年金事務所、国保年金課にあります。

※口座振替の毎月払いでの割引を受けるには「当月末振替(早割)」を選択ください。

②クレジットカード

京都南年金事務所に申し込みください。申込用紙は、日本年金機構ホームページ、年金事務所、国保年金課にあります。

※4月から口座振替、クレジットカード納付の前納を希望の場合は、必ず2月末までに申込書を提出ください。

国民年金保険料は納付した全額が社会保険料控除の対象です

令和7年10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、令和8年2月上旬に社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。

前納で13月以上納めた国民年金保険料を所得から控除する場合、次のどちらかの方法を選択できます。日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を次のとおり添付ください。

①全額を納めた年に控除する

3年分3枚の控除証明書を切り離さず添付ください。

②各年分の保険料に相当する額を複数年に控除する (複数年に分けて申告する場合)

3年分3枚の証明書のうち、令和7年分の1枚を切り離して添付ください。残りの2枚の証明書は、令和8年・9年の申告時に使用しますので、大切に保管ください。

分割して控除する場合、令和8年分の申告時に残り2年分をまとめて申告することはできません。詳しくは、京都南年金事務所に問い合わせください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを利用ください

マイナポータルの「お知らせ」へ送られた社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の電子データを国税庁の提供するe-Taxなどに取り込むことができ、簡単に確定申告ができます。ねんきんネットで電子送付希望の登録をしている方へは、書面での送付はありません。

詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

控除証明書相談チャットを利用ください

年金機構ホームページに、チャットボット(問い合わせに対話形式で24時間自動対応するサービス)を開設しています。「相談チャット総合窓口」へアクセスし、「控除証明書」を選択ください。

URL:<https://www.nenkin.go.jp/service/seidozenpan/chatbot.html>



ねんきん自動音声送付受付サービス

自動音声案内で、次の通知書などの送付依頼を受け付けるサービスをおこなっています。サービスの利用には基礎年金番号が必要ですので準備ください。

再交付 源泉徴収票(※)、年金額改定通知書(※)、年金振込通知書(※)、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(※)の通知書などの受付には「年金コード」も必要です。

用紙送付 扶養親族等申告書、年金受給権者受取機関変更届

■ねんきん自動音声送付受付サービス(受付時間 午前8時～午後11時30分) ☎050-3319-3152

京都南年金事務所 ☎075-644-1165 国保年金課 ☎75-1214

**介護付 有料老人ホーム
サンシティ木津**

近鉄「高の原」駅より車で5分
要支援・要介護認定をお持ちの方へ
□資料請求 □見学・入居相談 受付中

京都府木津川市市坂六本木 76
☎ 0120-26-3410

近居割 WIDE
NEIGHBORS DISCOUNT

UR以外との近居でも
5年間家賃が最大 5%OFF!
木津川市内の全てのUR賃貸が対象!

奈良営業センター 0742-71-5561 UR 近居 検索
●営業時間:午前9時30分～午後6時
●定休日:水曜日12/29～1/3(年末年始)は休業

町内会・自治会に加入しましょう

自治会は、地域の皆さんのがお互いに支えあい、協力して、防災・防犯をはじめ、さまざまな地域コミュニティの形成に取り組んでいます。住みやすい街をつくるために、自治会に加入し、積極的にまちづくりに参加しましょう。

確定申告は3月16日(月)まで

会場ごとで期間や申告の種類が限られますので、来場前に確認ください。
申告期間を過ぎて申告する場合、一部適用できない控除などがあります。
申告は必ず期間内に余裕をもって提出ください。詳しくは前月号を確認ください。

確定申告相談統一会場／市・府民税申告会場(山城)

税理士による確定申告の相談・申告会場です。
山城地域での市・府民税申告会場を同時に開設します。

時 2月4日(水)～6日(金)

受付 午前9時～午後3時

相談 午前9時30分～正午

午後1時～4時

所 アスピアやましろ

他 青色申告をする方は、この会場を利用ください。
(市役所の会場ではできません。)

宇治税務署からのお知らせ

確定申告書の作成と税務署への提出は自宅からスマートフォンで完結できます。

詳しくは2次元コードを確認ください。



確定申告書
作成コーナー



マイナポータル
連携



納税に関する
総合案内

確定申告 宇治税務署会場

確定申告全般の相談・申告会場です。

時 2月16日(月)～3月16日(月)

受付 午前8時30分～午後4時(相談は午前9時～)

※原則閉庁日を除く。ただし、税務署会場は3月1日(日)のみ対応可能です。

所 宇治税務署

他 入場方法は次のいずれかになります。

- ①LINEを通じたオンライン事前予約
- ②当日配付する入場整理券



国税庁のLINE
公式アカウント

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		宇治税務署会場				
		木津会場				
8	9	10	11	12	13	14
	宇治税務署会場					
	木津会場					
15	16	17	18	19	20	21
宇治						
木津						

3月

市・府民税申告会場(木津・加茂)

市民税・府民税、簡易な確定申告の相談・申告会場です。

時・所

2月16日(月)～3月16日(月)※閉庁日を除く
市役所1階「住民活動スペース」

2月9日(月)・10日(火)・12日(木)

加茂支所2階「申告相談特設会場」

受付 午前9時～午後3時30分

※2月12日(木)のみ 午前9時～11時30分

相談 午前9時～正午、午後1時～4時

※2月12日(木)のみ 午前9時～正午



予約フォーム

事前予約制です

事前に2次元コードから予約ください。ネット予約ができない方は専用電話で予約ください。

※窓口では予約できません。

※電話予約は回線が混み合う場合があります。

※予約希望日時の2開庁日前までに予約ください。

予約期間 2月2日(月)～3月12日(木)

専用電話番号 ☎79-0022

申告が必要です！確認ください

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の被保険者の方

無収入の方や、非課税年金(障害基礎年金や遺族年金など)のみを受給している方は、申告が必要です。

申告がない場合、保険料(税)が仮算定額となり、申告した場合より高額となる場合があります。

保険料(税)の算定方法は、各担当課へ問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		統一山城会場				
8	9	10	11	12	13	14
	加茂会場				加茂	
15	16	17	18	19	20	21
	宇治税務署会場					
22	23	24	25	26	27	28
閉庁日		宇治税務署会場				
		木津会場				

2月

宇治税務署 ☎44-4141 税務課 ☎75-1203 国税専用ダイヤル ☎0570-00-5901

令和8年市消防団出初式

1月11日(日)に州見台小学校で、消防団の新年最初の式典である出初式をおこないました。

多くの消防団員と関係者が参列し、功労者や優秀団員の表彰披露などをおこないました。

定例表彰受賞者 (順不同 敬称略)

消防庁長官表彰

永功章	本部役員	副団長	三浦 伸昭
日本消防協会会長表彰			
功績章	本部役員	分団長	中本 真吾
精績章	本部役員	分団長	小尾 典彦
勤続章	木1－3	団員	吉村 忠
	加1－2	団員	大角 康一

京都府知事定例表彰

功労章	本部役員	副団長	福井 隆史
永功章	本部役員	分団長	太田 健一
精勵章	本部役員	副分団長	入田 祐次
	木津1－1	部長	西谷 昌豊
	木津2－2	部長	下田 幸太郎
	加茂1－3	班長	松田 潤貴
	加茂3－1	部長	行衛 雅継
	山城1－2	部長	福井 友昭
	山城3－4	部長	吉田 亮介

京都府消防協会会長定例表彰

功績章	本部役員	副団長	太田 安昭
勤功章	本部役員	副分団長	山崎 守彦
精績章	本部役員	副分団長	松本 行悦
	木津1－4	部長	西山 文彦
	加茂2－2	部長	池田 和生
	山城3－2	部長	辻村 和也
精勤章	本部役員	副分団長	東村 真志
	本部役員	副分団長	平田 克子
	木津1－4	班長	楠見 和也
	木津2－1	部長	新田 真也
	木津3－3	部長	駒 雅文
	加茂1－3	部長	吉田 博亮
	加茂2－1	部長	山本 和志
	加茂3－2	部長	奥 友彦
	山城1－2	班長	伊藤 照正
	山城2－2	班長	小西 康統
	山城3－3	班長	富岡 秀司

京都府消防協会相楽支部長表彰

木津1－1	班長	山下 恭平
木津1－2	班長	小林 売司
木津2－2	団員	松本 大輝
本部消防隊	部長	稻垣 裕介
木津3－2	部長	駒谷 賢哉
加茂1－2	部長	阪田 真有
加茂1－3	班長	松下 泰享
加茂2－1	団員	炭本 充訓
加茂2－2	班長	次井 久史
加茂3－1	班長	峯林 勇貴
山城1－2	団員	嶋村 允紹
山城2－2	団員	中野賀公
山城2－3	部長	福森 真樹
山城3－1	部長	岡田 泰治
山城3－3	部長	谷田 浩太
女性部	団員	野村 麻帆

市長表彰

木津2－1	団員	小西 孝典
木津2－2	団員	三浦 優希
本部消防隊	団員	森岡 雄平
木津3－1	団員	富永 恭彰
木津3－2	団員	金川 将大
木津3－3	団員	中野 真仁
加茂1－1	団員	山崎 明彦
加茂1－2	団員	武田 武彦
加茂2－1	団員	金澤 充
加茂2－2	班長	次井 久史
加茂3－1	団員	沖 良介
加茂3－2	団員	藤田 正治
山城1－1	団員	阪本 賢
山城1－2	団員	松尾 高之
山城2－1	部長	井上 恵太
山城2－2	団員	高嶋 良
山城3－1	部長	岡田 泰治
山城3－2	班長	木村 勝好

山城3－3	班長	森岡 政詞
山城3－4	団員	比田 克弘
女性部	団員	生抜 さやか
団長表彰		

木津2－1	団員	嶋田 大志
木津2－2	団員	田村 大樹
本部消防隊	団員	楠見 卓也
木津3－3	団員	山本 秀樹
加茂1－1	部長	赤穂 達郎
加茂2－1	班長	田中 有
加茂2－2	団員	池田 淳
加茂3－1	団員	井ノ上 亮介
加茂3－2	団員	山崎 貢
山城1－1	団員	内垣 孝浩
山城1－2	団員	堀 泰昌
山城2－1	団員	高林 燥
山城2－2	団員	上田 弘太
山城3－1	団員	木村 佳史
山城3－2	団員	古川 智一
女性部	班長	植澤 美琴



全国瞬時警報システム(Jアラート)

武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)の一斉情報伝達試験放送がおこなわれます。

市でも、市内各地に設置している防災行政無線の屋外拡声子局と戸別受信機から一斉に訓練放送をおこないます。

時 2月6日(金) 午前11時 予備日 2月20日(金)

他・全国的に訓練がおこなわれます。

- ・気象状況などで、訓練が中止となることがあります。
- ・弾道ミサイル落下時の避難行動の例について、国民保護ポータルサイトを確認ください。

URL https://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/action_case.html



共に「学び」「喜び」「成長し」未来を力強く生きる“きづがわっ子”をめざして

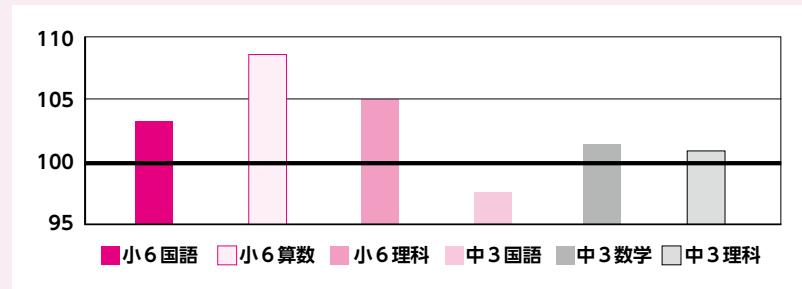
子どもたちが未来の社会を自立し、豊かに生きていく基盤を育むため、小・中学校では、全ての子どもが質の高い学力を身に付け、一人ひとりの能力や個性を最大限に伸ばす教育の推進に努めています。子どもたちの健やかな成長のためには、学校・家庭・地域社会が連携し、社会総がかりで子どもを守り育てることが大切です。

令和7年度 木津川市児童生徒の全国学力・学習状況調査結果

1 学力の状況

概ね全国平均を上回っています

本市の児童生徒の平均正答率は、中学校3年生の国語以外で全国平均を上回っています。今後とも、個々の児童生徒に視点をあて、より質の高い学力を身に付けさせるため、さらなる「知識」の定着と、「活用能力」の育成をめざしていきます。
※グラフは全国平均を100とし、標準化した数値を表しています。

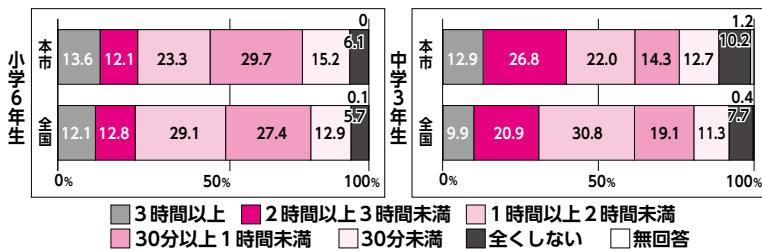


2 家庭での状況

家庭でのよりよい生活・学習習慣のさらなる定着をめざして

家庭学習の習慣化は、子どもの学力向上の大きな要因の一つです。学校では、自ら学ぶ意欲の高まりや、「学び方」の習得を重視して取り組んでいます。家庭での温かい励ましや集中できる環境づくりを今後もお願いします。

学校の授業時間以外(月～金曜日)に、1日当たりどれくらい勉強をしますか。(塾、家庭教師、インターネット学習も含む)

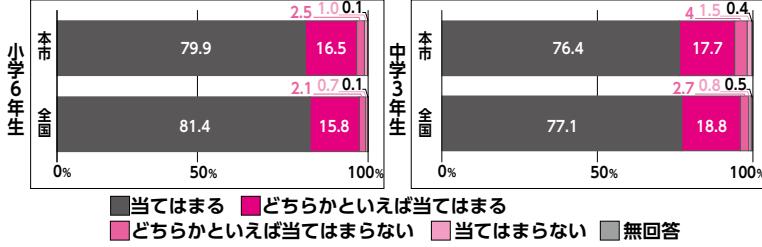


3 学校での状況

いじめは、ぜったいにゆるさない いじめのない学校をめざして

いじめアンケートや相談活動などを起こさない、きめ細やかな実態把握と迅速な対応ができるよう努めています。家庭でも、日頃から子どもとのコミュニケーションを大切にし、子どもたちの健やかな成長を見守っていただきますよう、お願いします。

いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思いますか。



学習基盤の整備

市教育委員会では、子どもたちの主体的な学びを支える学習環境の整備を進めています。令和5～7年度の3か年にわたり、特別支援学級を含むすべての学級にテレビ型電子黒板を整備しました。視覚的に分かりやすい授業の展開や、ICTを活用した双方向的な学びを充実させ、教育の質の向上を図っていきます。

また、令和7年度には、GIGAスクール構想の第2期として、児童生徒1人1台の端末をWindows機からiPadへ更新しました。より直感的な操作が可能なiPadの導入により、子どもたちの創造的な学びや協働的な活動を実現していきます。

今後も時代に即した学習環境の整備を進め、すべての子どもたちが安心して学びに向かえる学校づくりをめざしていきます。

体育館の空調設備整備

児童生徒の熱中症対策、良好な学習環境づくりのため、全小・中学校の体育館の空調設備整備を令和10年度に完了するよう、整備を進めています。令和7年度に、全中学校5校への空調設備整備、令和8年度から3年間で全小学校13校に整備を完了する予定です。快適な環境を整え、子どもたちの集中力や意欲を高め、体育の授業や部活動だけでなく、集会や式典などの学校行事も安心安全におこなうことができ、より充実した教育活動を展開していきます。

二十歳を節目に、さらなる未来へ羽ばたこう

1月10日(土)、二十歳を迎える皆さんの門出を祝して、なら100年会館で二十歳のつどいをおこないました。当日は689人が参加し、久しぶりに顔を合わせた友人や恩師と思い出話に花をさかせしていました。式典では、二十歳のつどい実行委員が司会進行や感謝の想いと二十歳としての決意を力強く述べられました。また、実行委員特別企画では、抽選会や恩師の先生からメッセージをいただきました。

当日の様子はYouTubeでも配信していますので、ご覧ください。



社会教育課 ☎75-1233

泉川中学校「博報賞」奨励賞 受賞

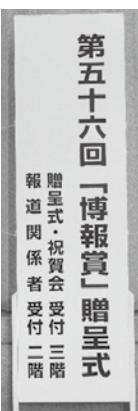
「友情は国境を越えて」泉川中学校にある石碑にはこう刻まれています。

これは、沖縄が日本に返還される前の1965(昭和40)年に、泉川中学校と沖縄市立山内中学校が姉妹校を締結したことを記念して建てられたものです。半世紀前の交流資料の発見をきっかけに、令和4年度から両校の交流が再開されました。両校の中学生がオンラインなどで交流を始め、その後、当時交流していた地域の方々を探して聞き取りをおこなうなどの取り組みをおこなってきました。

非認知能力の育成をテーマに「平和の尊さ」と「友情の価値」を教育活動として捉え、生徒・教員・地域の方々と沖縄県の方々を巻き込んだ探究的な学びの活動が評価され、2025年度第56回「博報賞」奨励賞を受賞しました。

博報賞とは

公益財団法人博報堂教育財団が主催する、児童教育現場の活性化と支援を目的としたもので、「国語・日本語・ことばの育成に関わる教育実践」と「特別な配慮や多様なニーズのあるこどものコミュニケーション活動を支援する教育実践」を軸に、日本文化・ふるさと共創教育、国際文化・多文化共生教育など幅広い領域で、3年を超えて継続している活動が対象となります。今年度は、全国から103件の応募がありました。



教育総務課 ☎75-1231

京都府明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール 審査結果

府内で明るい選挙啓発ポスターは1,099点、標語は2,177点の応募があり、市内では次の方々が入賞されました。

啓発ポスター(敬称略)

特別賞



木津南中学校1年
田中 結唯

入選



州見台小学校4年
佐藤 央輔

入選



加茂小学校6年
永尾 海羽來

入選



上狛小学校6年
谷川 うた

入選



木津第二中学校2年
柴田 真綾

佳作



梅美台小学校6年
福本 悠斗

佳作



加茂小学校6年
小嶋 美咲

佳作



木津南中学校3年
竹内 希

啓発標語(敬称略)

優秀賞 「あなたの手で 国を動かす 一票を」 木津川台小学校6年 北川 心結

総務課 ☎75-1200

物価高対応子育て応援手当

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、18歳以下の児童一人あたり2万円を支給します。

- 対・9月分の児童手当を市から受給している方
・令和8年3月31日までに生まれた新生児を養育している方(要申請)
・9月分の児童手当を所属庁から受給している公務員の方など(要申請)

申3月31日(郵送当日消印有効)までに申し込みください。

他・詳しくはホームページを確認ください。

- ・9月分の児童手当を木津川市から受給している方は、1月20日に登録口座に振り込みましたので確認ください。



こども未来課 ☎75-1229

くらし応援給付金

国の重点支援地方交付金を活用して、いち早く、また市民一人ひとりに寄り添える物価高騰対策として支給する給付金です。ぜひ、市内の食料品などの購入にお役立てください。

詳しくは1月中旬に届いている「支給のお知らせ」又は市のホームページを確認ください。

支給額 世帯員1人あたり6,000円
(基準日 令和7年12月16日(火))

対市に住民登録がある全ての世帯主

申支給確認書付きの支給のお知らせ(ピンク色)が届いた方は、必ず3月24日までに支給確認書を提出ください。

問くらし応援給付金事務局(デジタル推進課内)

専用電話番号 ☎070-3206-2990

☎070-3206-2994

☎070-3206-2995

(午前8時45分～正午、午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く))

受けましょう がん検診・肝炎ウイルス検診

日本人の約2人に1人がかかると言われている「がん」は、発見が早ければ早いほど、治癒する可能性が高くなります。早期発見のためには「がん検診」が有効です。自覚症状のないうちに、定期的に「がん検診」を受けましょう。

(年齢は令和9年3月31日時点)

検診名	胃がん検診		肺がん検診 (結核検診を含む)	大腸がん検診
	胃部X線(バリウム)検査	胃内視鏡(胃カメラ)検査		
対象	50歳以上で偶数年齢			40歳以上
受診料	800円	3,000円	無料(喀痰検査は別途500円)	200円

検診名	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
	対象	55歳以上の男性
受診料	300円	500円

※胃部X線(バリウム)検査、胃内視鏡(胃カメラ)検査とともに、50歳以上で偶数年齢の方のみが対象となります。

※対象年齢の方は胃部X線(バリウム)検査又は胃内視鏡(胃カメラ)検査のいずれかを受診できます。

■2月2日～13日に、2次元コード又は直接、郵送で健康推進課へ。

他・対象の方は1月下旬に郵送した案内を確認ください。

- ・転入などで案内や検診申込書が届かない方は問い合わせください。(転入の方はWEBでの申し込みができません。)



健康推進課 ☎75-1219 fax 75-2083

マイナンバーカードを紛失したときは

マイナンバーカードを紛失した又は盗難に遭った場合は、次の手続きをおこなってください。

①一時停止と遺失届

マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)に連絡し、一時停止をしてください。自宅外で紛失した場合は、警察署に遺失届または盗難届を提出ください。

※再交付申請時に必要ですので、遺失届などの受理番号は控えてください。

②紛失・廃止届と再交付申請または一時停止解除

・カードが見つからない場合

市民課に紛失・廃止届を提出ください。カードの運用を完全に廃止します。

再交付を希望する場合、あわせて再交付申請をおこなうことができます。

発行には通常1ヶ月程度かかります。1週間程度での

再交付を希望する方は、特急発行の申請も可能です。対象の要件や必要な書類などは、事前に市民課へ確認ください。

※原則有料、通常申請 1,000円・特急申請 2,000円

・カードが見つかった場合

市民課で一時停止解除の手続きをおこなってください。

※一時停止解除が完了するまでマイナンバーカードや電子証明書は利用できません。

発見したマイナンバーカードとそれ以外の本人確認書類1点をお持ちください。

マイナンバーカード休日窓口

時 3月1日(日)

午前8時30分～正午、午後1時～5時
(要予約)

■希望日の30日前から申込フォーム又は予約専用ダイヤルへ。

※マイナンバーカードの手続きは、全て予約制です。



市民課 マイナンバー担当 ☎66-6488 ☎66-6489(予約専用)

市と契約を希望する方へ

入札参加資格審査申請書(指名願い)を提出し、3月2日までに参加資格の認定を受けてください。

建設工事(定期審査)

■令和8年4月1日から市との間で契約を希望する方

物品・役務の供給等(追加審査)

測量・建設コンサルタント等業務(追加審査)

■令和8年4月1日から市との間で契約を希望する方

で、令和7年2月または8月(8月は市内業者のみ)に指名願いを提出しなかった方

※参加資格の認定がない場合は、原則契約できません。

■詳しくは、市ホームページの「入札参加資格審査」を確認ください。また、申請の手引きや申請書などはダウンロードして利用ください。できない場合は、有償配付します。

■建設工事および測量・建設コンサルタント等業務の入札は電子入札でおこないます。

また、物品・役務の供給等の入札は郵便入札でおこないます。

指導検査課 ☎75-1224

市内で空家・空地を所有している方へ

空家バンクを活用ください

市内の空家・空地などの登録いただいた情報を、市に移住・定住を希望する方などに提供する「空家バンク」を活用ください。

申①登録申し込み

申込書を都市計画課に提出し、「空家バンク」に登録します。
※申込書は都市計画課または市ホームページからダウンロードできます。

②登録物件の公開

・物件の情報は、市や不動産関係団体のホームページなどで公開します。

・市は、協定を締結する不動産関係団体を紹介します。

③物件交渉・契約

物件を買いたい人・借りたい人からの申し込みで、不動産取引が成立することになります。

※市はこの取引には一切関与しません。

空家無料相談会(要予約)

(公社)京都府宅地建物取引業協会の相談員による空家処分や利活用に関する無料相談会をおこないます。
※訴訟などに関わる事項や近隣トラブルの相談、この相談会の趣旨と異なる相談は対象外です。

時 2月14日(土) 午後1時～5時(1人30分以内)

所 市役所3階「3・4会議室」

対 市内にある空家をお持ちの方や、今後空家を所有する見込みの方など

申 2月2日から電話または予約フォームで都市計画課へ。



予約フォーム

都市計画課 ☎75-1222

出張スマホ教室「スマホなんでもサポート号」

市とソフトバンクが共催で移動型スマホ教室をおこないます。

「スマホなんでもサポート号」という専用車両内で個別にリモートで講座を受けます。複数講座の受講も可能です。

日にち	2月12日(木)	日にち	2月25日(水)	2月26日(木)
場所	ガーデンモール木津川	場所	イオンモール高の原 2階南側入口そば(屋外)	木津川市役所
午前11時～正午	スマホの使い方(基礎)	午前11時～11時45分	スマホの使い方(基礎)	スマホの使い方(応用)
午後1時～2時	スマホの使い方(応用)	午後0時15分～1時	スマホの使い方(応用)	スマホの使い方(基礎)
午後2時30分～3時30分	生成AIを使ってみよう	午後2時～2時45分	LINEでコミュニケーション	スマホの使い方(入門)
午後4時～5時	スマホで確定申告(e-Tax)をしよう	午後3時15分～4時	スマホのセキュリティ	LINEでコミュニケーション

申 希望日の前日までに電話で、スマホなんでもサポート号予約専用電話へ。(受付時間 午前9時～午後5時) ☎0800-111-9442

他 ・貸与のスマートフォンを利用します。

・3月の実施予定は市ホームページを確認ください。

デジタル推進課 ☎72-0503

市立図書館協議会 公募委員 募集

図書館の運営と一緒に考える公募委員を募集します。

仕事内容 協議会に出席し、図書館運営や事業に関して協議をおこなう

委員報酬 8,000円／回

募集人数 若干名

任期 令和8年4月1日～令和10年3月31日

選考方法 選考で決定

・第1次選考(書類審査)

提出書類を総合的に評価して、第1次の候補者を選考

・第2次選考(面接)

第1次で選考した方の中から面接により、委員を決定

対市内にお住まいで、図書館運営に関心があり、会議(年3回予定)に出席できる方。

※申込時から任期中で次のいずれかに該当する方を除く。

・国または地方公共団体の議員

・常勤の国家公務員及び地方公務員

・本市の他の審議会などの委員を3つ以上兼務している方

・令和8年4月1日時点で年齢が満18歳未満の方

申2月12日～26日午後5時(必着)までに次の2つの提出書類を、直接または郵送で中央図書館へ。

①応募申込書(所定用紙)

市内の図書館(中央・加茂・山城)又は市ホームページからダウンロードができます。

②小論文(様式自由)

「図書館サービスの充実について」、市立図書館としてどのような方策が必要だと考えますか。現在の課題を踏まえ、800字程度で論述ください。

中央図書館(〒619-0217 木津町内垣外36番地) ☎72-2980

市特別職報酬等審議会 委員 募集

市では、市長の諮問に応じて議会の議員の報酬の額と市長、副市長、教育長の給料の額を改正する場合、木津川市特別職報酬等審議会(以下「審議会」という。)の意見を聴く必要があります。

今回、その審議会の委員に市民の皆さんからの参画を図り、幅広い市民の意見を反映させるため、委員を一般公募します。選考方法は抽選でおこないます。

募集人数 1人

抽選日時 3月23日(月) 午前10時から

抽選会場 市役所4階「会議室4-1」

任期 委嘱の日から2年間

委員報酬 日額8,000円

対象 次の条件を満たす方

- ・木津川市内に住所を有する方
- ・令和7年4月1日時点で年齢満20歳以上の方
- ・木津川市職員又は市議会議員でない方
- ・木津川市の他の審議会などの委員に3つ以上就任されていない方

申込 2月20日～3月2日に応募用紙に必要事項を記入し、直接または郵送、メール(3月2日午後5時15分までに必着)で人事秘書課へ。

- 他**
- ・募集要項と応募用紙は、人事秘書課または市ホームページからダウンロードできます。
 - ・郵送の場合は、封筒に「特別職報酬等審議会公募委員応募」と記載してください。
 - ・応募書類は返却できません。

人事秘書課(〒619-0286 住所不要) ☎75-1234 ✉hisho@city.kizugawa.lg.jp



寒い日が続く今だからこそ、寒さが本格的になる前の昨年の11月を振り返ってみたくなります。11月は、日本文化や歴史について楽しく学ぶ月もあり、3日は文化の日として定められています。

昨年11月3日に、かもまつり・恭仁京フェスタに行きました。2つの祭りが同時に開催されたため、スタンプラリーやbingoゲームなど、たくさんのプログラムがありました。昼頃に会場に到着し、宮廷貴族の食文化体験として、早速、天平の都であった恭仁京の食文化に現代人の嗜好と感性を加味した天平弁当を味わいました。そして、恭仁京なりきり



衣装も体験しました。恭仁宮跡やコスモス畑を背景に当時の衣装に身を包んで記念撮影をし、まるで古代の貴族になった気分を味わえました。食事から衣装まで、奈良時代にタイムスリップした気持ちで一日を存分に楽しみました。



また、昨年12月19日に、史跡恭仁宮跡(山城国分寺跡)を、特別史跡として指定する答申がありました。府内での特別史跡の指定は、鹿苑寺(金閣寺)庭園以来、69年ぶりで、4件目の特別史跡となります。この機会を通じて、恭仁宮跡がより多くの人々に知られ、訪れてもらうことを期待しています。

(国際交流員 グエン・チュック・リン)



Càng những lúc lạnh đinh đinh như hiện tại, mình lại càng nhớ về tháng 11 năm ngoái – khoảng thời gian mà cái lạnh của mùa đông chưa tới. Tháng 11 hàng năm có ngày 3 tháng 11 là Ngày Văn hóa, khiến tháng này trở thành tháng tìm hiểu về văn hóa và lịch sử Nhật Bản.

Ngày 3 tháng 11 năm ngoái, mình đã đi Lễ hội Kamo và Kunikyo Festa. Do 2 lễ hội được tổ chức đồng thời nên đã có rất nhiều sự kiện và trò chơi hấp dẫn như sưu tầm con dấu, bingo, v.v. Mình tới lễ hội vào tầm trưa nên đã thử ngay cơm hộp bento kết hợp văn hóa ẩm thực của cố đô Kunikyo thời Tenpyo với khẩu vị và cảm quan của con người hiện đại – một trải nghiệm ẩm thực quý tộc cung đình khá thú vị. Và sau đó mình cũng đã thử mặc trang phục cổ, hóa thân thành quý tộc Kunikyo. Mình đã mặc trang phục thời xưa và chụp hình với khung cảnh vườn hoa cánh bướm (hoa cosmos) và di tích Kunikyuseki, cảm giác giống như một quý tộc thực thụ ở thời cổ đại. Từ bữa ăn tới trang phục, mình đã tận hưởng một ngày du hành thời gian về thời Nara như vậy đấy.

Vào ngày 19 tháng 12 năm ngoái, di tích Kunikyuseki đã được Chính phủ Nhật công nhận là Di tích Lịch sử Đặc biệt. Đây là di tích thứ 4 của Tỉnh Kyoto được công nhận, sau 69 năm kể từ khi Chùa Bạc Ginkakuji được công nhận. Nhân dịp này, mình mong di tích Kunikyuseki sẽ được nhiều người biết tới và ghé thăm hơn nữa.

(Nguyễn Chúc Linh – Điều phối viên Quan hệ Quốc tế)

消費生活センターからのお知らせ

新生活！突然やってくる電気・ガスの訪問販売に注意

2～3月に引っ越しなどで新生活を始める時期は、電気・ガスの契約トラブルが増える傾向にあります。

- 同じアパートの住人も契約したと電力会社に勧誘されたが、嘘だった。
- 電気・ガス料金が安くなると言われたが、むしろ高額になった。突然の訪問で勧誘を受けた場合は、その場で契約せず、事業者名や連絡先、目的などをよく確認する。

対策

- 電気やガスの検針票には、契約の切り替えに必要な顧客番号や供給地点特定番号などが書かれている。契約の意思がなければ、はっきりと断り、検針票の記載情報は慎重に取り扱う。
- 「アパート全体が契約している」と言われた場合は必ず管理会社などに確認する。
- 「料金が安くなる」と勧誘された際は、プラン内容を

確認し、他事業者と比較して検討する。

- 特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、事業者から適法な契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフできる。

困ったときは、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。

その他、退去する時に納得できない費用を請求された場合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考にしてください。

■木津総合庁舎(木津上戸18-1)

■相楽消費生活センター ☎72-9955

相談日 月～金曜日(祝日・休日を除く)

相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時

■「消費者ホットライン」☎188(いやや！)番も利用ください。

シリーズ 健康エッセイ vol.154

ロキソニンとカロナール

中島整形外科 中島 慎一郎 医師

ロキソニンとカロナールは、どちらも鎮痛剤ですが、体内での働き方に大きな違いがあります。ロキソニンは非ステロイド性消炎鎮痛剤に分類されますが、他の消炎鎮痛剤と異なり、主成分であるロキソプロフェンナトリウム水和物は、それ自体には薬としての効果がなく、体内で代謝されて初めて活性を持つ物質に変換されて効果を発揮する「プロドラッグ」です。薬の成分は未変化のまま消化管から吸収され、肝臓で活性を持つtrans-OH体に変換されます。このtrans-OH体が、痛みや発熱の原因物質であるプロスタグランジンの生成を抑え、鎮痛・解熱・抗炎症作用を発揮します。プロスタグランジンには胃の粘膜や腎臓を保護する作用もあるため、長期の服用の際は胃腸障害や腎障害などの副作用に留意する必要があります。プロドラッグであるため、ロキソニン錠は他の消炎鎮痛剤に比べて胃への負担が少ないという特徴がありますが、湿布など外用薬でも、成分が体内に吸収されて代謝されるまでは薬としての効果が発揮されません。

一方、カロナールの主成分であるアセトアミノフェンは、主に以下の2つの機序で痛みを和らげると推定

されています。一つ目は、中枢(脳や脊髄)で痛みや発熱を引き起こすプロスタグランジンの生成を抑制すること。二つ目は、脳から脊髄へ向かい痛みを和らげる働きを持つ下行性抑制系という神経伝達経路を活性化させることです。さらに最近の研究では、アセトアミノフェンの代謝物がモルヒネに似た作用を持つという説も提唱されています。ロキソニンのような抗炎症作用はほとんどありません。アセトアミノフェンは、体内で代謝されて約95%は尿中へ排出されますが、ごく一部は毒性のある物質に変換されます。通常は肝臓で処理されて無毒化されますが、過剰に摂取すると、肝細胞を破壊して肝障害を引き起こすリスクがあります。

まとめると、ロキソニンは末梢で炎症を抑えることで、カロナールは中枢神経系に働きかけて、鎮痛効果を発揮します。カロナールは炎症を抑える作用が弱いため胃や腎臓への負担が少ない反面、過剰摂取には肝障害のリスクが伴います。膝が腫れるなど炎症がある場合には、痛みの緩和だけでなく炎症の抑制も必要となるため、ロキソニンのような消炎鎮痛剤の服用が求められる場合があります。

福子
育
祉て

環健

境康

ス
ポ
ーツ

イ講座
ベント
募集

そ
の
他

市政情
報

図連
書館
館先

学施
研都
設市
市

各種相
談

まちの話題

シリーズ「木津川市の文化財を巡る」第90回

木造千手観音立像 神童寺(山城町神童子)

神童寺本堂で本尊蔵王権現の右側に安置されている等身大の観音像です。千手観音の多くは42本の手を備えますが、この像ではほとんど脱落しています。しかし、それらは別に保存されており、多くは像の造立当初のものとみられます。本来は11あった頭上面も残りは少ないものの、修理で後の時代に取り換える例が多い中、この像では当時のものが残ります。台座の蓮華座も同様です。

肉身部のハリや、衣の型にはまらない表現は古様であり、11世紀の造立とみられます。当寺の日本尊という伝承や、本格的な法量と漆箔仕上げとする格の高さ、当寺に伝わる多くの12世紀重文指定像に先行することなどから、平安時代後期の当寺再興期における中核的存在であったと考えられます。古代山林寺院の系譜をひく古密教系彫像として本市の文化史上重要なことから、令和6年に市指定文化財となりました。



文化財保護課 ☎75-1232

市役所担当課

ダイヤルイン・メールアドレス

市役所

☎ 72-0501(代表)

fax 72-3900(総務課)

市民課 ☎75-1210

✉ shimin@city.kizugawa.lg.jp

マイナンバー担当 ☎66-6488 ☎66-6489

✉ myno2017@city.kizugawa.lg.jp

国保年金課 ☎75-1214

✉ kokuhou@city.kizugawa.lg.jp

健康推進課 ☎75-1219

✉ kenko@city.kizugawa.lg.jp

社会福祉課 ☎75-1211

✉ fukushi@city.kizugawa.lg.jp

福祉総合相談室 ☎75-1239

✉ fukushisodan@city.kizugawa.lg.jp

くらしサポート課 ☎79-0307

✉ kurashi@city.kizugawa.lg.jp

会計課 ☎75-1218

✉ kaikei@city.kizugawa.lg.jp

文化財保護課 ☎75-1232

✉ bunkazai@city.kizugawa.lg.jp

社会教育課 ☎75-1233

✉ shakaikyoiku@city.kizugawa.lg.jp

学校教育課 ☎75-1230

✉ gakko@city.kizugawa.lg.jp

教育総務課 ☎75-1231

✉ kyoikusomu@city.kizugawa.lg.jp

税務課 ☎75-1203

✉ zeimu@city.kizugawa.lg.jp

2階 保育幼稚園課 ☎75-1212

✉ kosodate@city.kizugawa.lg.jp

保育コンシェルジュ ☎79-0631

こども未来課 ☎75-1229

✉ kodomo@city.kizugawa.lg.jp

こども家庭支援課 ☎75-1204

✉ kateishien@city.kizugawa.lg.jp

虐待専用ダイヤル ☎74-8556

高齢介護課 ☎75-1213

✉ kaigo@city.kizugawa.lg.jp

環境課 ☎75-1215

✉ machibika@city.kizugawa.lg.jp

危機管理課 ☎75-1206

✉ kikikanri@city.kizugawa.lg.jp

人権推進課 ☎75-1217

✉ jinken@city.kizugawa.lg.jp

行政委員会事務局 ☎75-1208

✉ gyosei@city.kizugawa.lg.jp

施設整備課 ☎79-0553

✉ shisetsu@city.kizugawa.lg.jp

建設課 ☎75-1223

✉ kensetsu@city.kizugawa.lg.jp

まちづくり事業推進室 ☎75-1225

✉ machizukuri@city.kizugawa.lg.jp

農政課 ☎75-1220

✉ nosei@city.kizugawa.lg.jp

都市計画課 ☎75-1222

✉ tokei@city.kizugawa.lg.jp

管理課 ☎75-1221

✉ kanri@city.kizugawa.lg.jp

総務課 ☎75-1200

✉ somu@city.kizugawa.lg.jp

4階 財政課 ☎75-1202

✉ zaisei@city.kizugawa.lg.jp

指導検査課 ☎75-1224

✉ shido@city.kizugawa.lg.jp

人事秘書課 ☎75-1234

✉ hisho@city.kizugawa.lg.jp

観光商工課 ☎75-1216

✉ kanko@city.kizugawa.lg.jp

学研企画課 ☎75-1201

✉ kikaku@city.kizugawa.lg.jp

デジタル推進課 ☎72-0503

✉ digital@city.kizugawa.lg.jp

5階 議会事務局 ☎75-1240

✉ gikai@city.kizugawa.lg.jp

加茂支所 ☎76-3611

✉ kamo@city.kizugawa.lg.jp

山城支所 ☎86-2300

✉ yamashiro@city.kizugawa.lg.jp

西部出張所 ☎72-6770

上下水道部 ☎72-0203

fax 72-7331

業務課 ☎75-1250

✉ gyomu@city.kizugawa.lg.jp

工務課 ☎75-1251

✉ komu@city.kizugawa.lg.jp

出先機関など

1階

3階

2階

「広報きづがわ」は、市内の区・自治会などに協力いただき、毎月5日までに各世帯に配布しています。また、目の不自由な方には、CDで聞ける「声の広報」を図書館などの公共施設に用意しています。詳しいことや、広報が届いていない場合は学研企画課へ連絡ください。

図書館だより

一般書

みずいらず

染井 為人 著／祥伝社

長男に冷たい無神経夫、四六時中家にいる定年退職後の夫、なんにもしない更年期の妻、夫の終活に付き合わされる妻…。「ああ、やっぱ無理」と思う前に読みたい、令和の夫婦ドラマ全9編を収録しています。



「予言」の日本史

島田 裕巳 著／宝島社

アマテラスの予言と神功皇后、天皇制を危機に陥れた宇佐八幡宮神託事件、弾圧のきっかけになった隠れキリストianの終末論…。社会が混乱する際に生まれる予言。日本の歴史に影響をもたらした予言をひもときます。



図書館からの オススメ本



一次元の挿し木

ヒマラヤ山中で、200年前の人骨が発掘された。大学院で遺伝人類学を学ぶ悠がDNA鑑定にかけると、4年前に失踪した妹のものと一致した。不可解な鑑定結果を担当教授に相談しようとした矢先、教授が何者かに殺害。悠は想像を絶する大きな陰謀にまきこまれていく…。謎が謎をよぶミステリーです。2025年第23回『このミステリーがすごい!』大賞・文庫グランプリ受賞作。

児童書

みえないおしごと

とくなが けい さく・え／中央公論新社

信号機、蛇口、腕時計…。身近で見慣れたあれこれが、中をのぞいてびっくり! 今日も仕事をがんばっている人がいて…。ページをめくる楽しみと新たな視点を与えてくれる絵本。仕事人たちの日常を描いた4コママンガも付いてます。



さかなをたべたあとのはね

加藤 休ミ 作／福音館書店

イワシ、カレイ、アマダイ、カワハギ…。おいしい魚、いただきます。食べたら骨が残ったよ。みてみよう、いろんな魚のいろんな骨! ごはんの時間がより楽しくなる絵本です。



松下 龍之介 著／宝島社

中央図書館

おはなし よんで よんで

時 2月7日(土) 午前10時30分～正午

所 1階「えほんコーナー」

内 自分の好きな絵本をこぐまちゃんの名札をしている人に持っていくと読んでもらえます。

出 朗読サークル「こだま」

「おはなし会」

時 2月21日(土) 午前11時～11時30分

所 2階「視聴覚室」

出 朗読サークル「こだま」

ホリデーシアター 「ぼくは王様 たまごとめいたんてい

あそぶの大すき、べんきょう大きらい! くいしんぼうでわがままばかり、でもどこかにくめない。そんなどこかの国のどこかの王さまのおはなし。

時 2月22日(日) 午前10時30分～11時30分

所 2階「視聴覚室」

定 35人 先着

加茂図書館

おはなし会(おはなしポケット)

時 2月15日、3月1日(日) 午前10時30分～11時

所 児童コーナー

山城図書館

おはなし会(1)

時 2月8日(日) 午前10時～

所 絵本コーナー

内 「おはなし108」「おはなしわわわ」による読み聞かせ

おはなし会(2)

時 2月22日(日) 午前10時～

所 絵本コーナー

内 「ねこ」のおはなし

	電話番号	開館時間
中央図書館	☎72-2980	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日(祝日の場合は、翌日も休館)、祝日(日曜日を除く)、毎月最終金曜日
加茂図書館	☎76-6466	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日、祝日の翌日、毎月最終金曜日
山城図書館	☎86-5001	火～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時 ※休館日 月曜日、祝日の翌日、毎月最終金曜日
奈良市立北部図書館 (奈良市北部会館4階)	☎0742-72-2291	火～日曜日 午前9時30分～午後7時(月曜日が祝日の場合は月曜日も開館) ※奈良市立北部図書館の本の返却は必ず奈良市立北部図書館へ。

施設・ホール

西部交流会館 ☎73-6888

趣味の広場「春を感じる作品」募集

手芸、工芸、絵画、写真など春を感じる個人の趣味作品を展示します。

所1階ロビー

申西部交流会館へ。

他・営利目的の内容は不可。

- ・展示は3月中旬から約1か月間。
- ・展示はスタッフがおこないます。

「楽しくできる自彌術」教室体験会

日本古来の健康体操。年齢に関係なく楽しみながら体験できます。

時2月18日(水) 午前10時～

所山城支所別館「ホール」

¥1,100円

持ヨガマット(お持ちの方)

申2月17日までに電話で西部交流会館へ。

主市緑と文化・スポーツ振興事業団

他会場の山城支所別館へは問い合わせ不可です。

国立国会図書館関西館

☎98-1341



資料展示「お届けものです！—モノと情報の輸送史—」

時2月19日(木)～3月17日(火)(日曜日、祝日を除く)
午前9時30分～午後6時

所地下1階「閲覧室」

講演会「中世瀬戸内海東部の海運・水運とその拠点—兵庫・尼崎・淀—」

時3月7日(土) 午後2時～3時30分
※講演会終了後、資料展示の説明があります。

所1階「第1研修室」

講神戸大学大学院経済学研究科経済学専攻

綿貫 友子 教授

定70人先着

申国立国会図書館関西館ホームページから申し込みください。

加茂文化センター

☎76-4611 fax 76-7593



あじさいクラブ(陶芸教室)

時第2・4金曜日 午後2時～4時

¥5,000円/月

あじさいシアター

映画「それいけ！アンパンマン チャポンのヒーロー！」

時3月1日(日)

1回目 午前10時～(開場 午前9時30分)

2回目 午後2時～(開場 午後1時30分)

他・事前申込不要、全席自由です。

- ・駐車場は90台あります。

満車の際は入場できません。なるべく公共交通機関を利用ください。



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

©やなせたかし／アンパンマン製作委員会2025

中央交流会館(いずみホール)

☎72-8800

「鳥やちょうちょのモビール」作り

ヒモを動かすとはばたきます。

時3月14日(土) 午後2時～3時30分

対3歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

¥880円(別途材料費 400円)

持はさみ

申電話でいずみホールへ。

交流教室の案内

見学随時受付中です。(要予約)

和裁教室

和裁の基礎から学べ、着物の他、洋服やこども用にリメイクできます。

時月4回 木曜日

①午前10時～午後0時30分 ②午後1時30分～4時

¥6,050円

洋裁教室

自身や家族、ペットの洋服などが作れたら楽しいと思いませんか。

時月4回 金曜日

①午前10時～正午 ②午後1時～3時 ③午後3時～5時

¥7,150円

学研都市

けいはんな記念公園 ☎93-1200
fax 93-2688 URL info@keihanna-park.jp



ジビエの日

時 2月14日(土)
所 芽ぶきの森・ビジターセンター
内 ジビエのふるまいや獵師のトーキイベント、鹿の皮を使ったワークショップなど

水景園の植物ガイド～冬の植物たち～

時 2月28日(土) 午前10時～正午
所 水景園・芽ぶきの森
内 水景園の植物を公園スタッフが案内します。
定 15人 [先着]
¥ 500円(庭園入園料込み)
申 電話で申し込みください。

桃の節句～ひなあられのふるまいと折り紙あそび～

時 3月1日(日) 午後1時～3時
所 ビジターセンター
内 桃の節句にあわせて、ひなあられのふるまい(対中学生以下のごども)、定100人 [当日先着]、季節の折り紙あそびなど

けいはんなプラザ

☎ 95-5115



けいはんなプラザ・チコンサート

時 2月4日(水)・18日(水) 午後0時15分～45分
所 けいはんなプラザ「アトリウム」
内 けいはんな映画劇場「教皇選挙」
時 2月20日(金) 午前10時30分～、午後2時～、午後6時～
2月21日(土) 午前10時30分～、午後2時～
所 けいはんなプラザ「メインホール」
内 アカデミー賞脚色賞受賞、次期ローマ教皇をめぐる極上のミステリー
¥ 700円(けいはんな映画劇場30年目 特別価格)
俳優さんとあそぼ！「月夜でのんしんばしら」
時 3月22日(日)・28日(土) 午前10時～午後4時
※ 2日間参加ください
所 けいはんなプラザ「ナイル」
内 俳優さんといっしょに「月夜でのんしんばしら」の劇をつくるワークショップ
対 小学生
定 15人 [抽選]
¥ 1,000円
申 けいはんなプラザホームページから申し込みください。

その他 学研都市イベント

けいはんな科学体験フェスティバル2026

時 3月7日(土)
午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時
所 けいはんなプラザ「イベントホール」
内 科学工作、体験教室
出 ニデック、島津製作所、奈良先端科学技術大学院大学、関西光量子科学研究所、ロート製薬、堀場製作所など
対 小学生
定 各200人 [抽選]
申 2月18日までに2次元コード又はホームページでK-scanへ。URL <https://kscan.jp/>
主 けいはんな科学コミュニケーション推進ネットワーク(K-scan)
他 結果は2月28日までに通知します。



けいはんな乗り物フェア

時 3月20日(金・祝) 午前10時30分～午後2時30分
所 けいはんなプラザ「イベントホール」
内 ・ 斎藤 雪乃トークショー
定 130人 [抽選]
申 2月6日～28日に2次元コードへ。
・ バス車両・学研都市の鉄道ジオラマ展示(鉄道操縦体験も)
・ こども制服体験
・ 物販(鉄道・バスグッズなど)



主 けいはんな学研都市(京都府域)地域公共交通協議会
他 3月6日に当選者にメールで通知します。



ホームページ



トークショー

精華町交流ホールコンサート～オルガンの音色から広がる世界～

時 3月22日(日) 午後2時～3時頃
所 精華町役場「交流ホール」
内 パイプオルガンコンサート
定 120人 [抽選]
申 3月13日までに2次元コードまたは郵送で次へ。
郵送の場合、往復はがきの往信裏面に住所、氏名、電話番号、同伴者氏名(3人まで)、「3月交流ホールコンサート参加希望」、往信裏面に返信先住所、氏名を記入ください。
他 結果は3月17日までに通知します。



問 精華町企画調整課 ☎ 95-1900

福子
育
祉て

環健

境康

ス
ポ
ーツ

イ講座
・募
集

そ
の
他

市
政
情
報

図
連
書
館
館
先

学
施
設
・
都
市
ホ
ー
ル

各
種
相
談

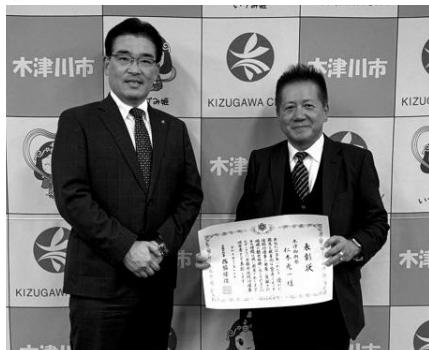
ま
ち
の
話
題

各種相談日

項目	日 時	場 所	問い合わせ
人権・行政相談	2月10日(火) 午後2時～4時	市役所3階会議室 「3-2、3-4」	木津人権センター ☎72-3522
	2月24日(火) 午後2時～4時	加茂支所2階(第2会議室)	総務課 ☎75-1200
社協無料弁護士相談(1人1回／年度) 要予約	3月13日(金) 午後1時～3時30分	木津老人福祉センター	2月2日 午前8時30分から電話で次へ。 市社会福祉協議会 ☎71-9559
健康相談 要予約	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康推進課	健康推進課 ☎75-1219
こころの相談 要予約	2月26日(木) 午前9時30分～午後3時	木津保健センター	健康推進課 ☎75-1219
社協心配ごと相談	3月6日(金) 午後1時30分～4時	加茂ふれあいセンター	市社会福祉協議会 ☎71-9559
交通事故相談	2月12日(木) 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分	府木津総合庁舎	京都府山城広域振興局 木津地域総務防災課 ☎72-0051 ※交通事故相談の予約は府交通事故相談所(☎075-414-4274)へ。
いじめ・不登校対策 カウンセリングルーム 要予約	木・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	中央図書館2階 「カウンセリングルーム」	学校教育課 ☎75-1230
	同日に、電話相談もおこなっています。 午後2時～3時		☎72-2650
女性相談	金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時	女性センター	女性センター ☎72-7719
高齢者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	高齢介護課	高齢介護課 ☎75-1213
ひきこもり相談窓口 要予約	木曜日 午前10時～午後4時	くらしサポート課	
「くらしとしごと」の相談窓口 要予約	月～金曜日 午前9時～午後4時	くらしサポート課	正午～午後1時、閉庁日を除く くらしサポート課 ☎79-0307
	第2水曜日 午後1時～4時	山城支所別館	
	第3水曜日 午後1時～4時	加茂支所	
障がいのある方の就職相談会 ※相談日以外も、相談に応じます。	2月18日(水) 午前10時～午後3時	しょうがい者就業・生活支援センター「あん」(木津駅前1-10)	☎71-0701 fax 71-0705
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	府木津総合庁舎内	相楽消費生活センター ☎72-9955
弁護士の法律相談 予約優先 ¥5,500円／40分	火曜日(祝日を除く) 午後1時～5時	東部交流会館	京都弁護士会 ☎075-231-2378
消費税軽減税率電話相談センター	月～金曜日 午前9時～午後5時		☎0120-205-553 (通話無料)
社会福祉士による成年後見制度 についての無料相談会 予約不要	2月7日(土) 午前10時～午後3時30分 (正午～午後1時を除く)	イオンモール高の原	京都社会福祉士会 ☎090-4498-4689
障害者いきいきサポート窓口	月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉課	社会福祉課 ☎75-1211
児童相談所全国ダイヤル			☎189 (通話無料)
納税のお知らせ ～固定資産税・都市計画税、国民健康保険税～ ※便利な口座振替を利用ください。	納期限は、3月2日(月)		税務課 ☎75-1203

まちの話題

京都府伝統行催事功労者表彰 受彰 12月5日



市指定無形民俗文化財である木津御輿祭の運営に、長年にわたり携わってこられた仁木 光一さんが、京都府伝統行催事功労者表彰を受彰されました。おめでとうございます。

京都府保健医療功労者 知事表彰 受彰 12月1日



長年にわたり市食生活改善推進員として健康づくりや食生活改善活動にご尽力いただいている、生田 悅子さんが、京都府保健医療功労者知事表彰を受彰されました。おめでとうございます。

いのちの学習

11月28日



木津第二中学校1年生が、保健師7人の指導のもと、赤ちゃん人形を使った沐浴実習をしました。笑顔で声かけをしながら体を洗ったり、湯冷めをしないよう衣服を着用せたり、慣れない手つきで苦戦しながらも命を大切に扱う学びに真剣に取り組みました。実習を通して、自分を育ってくれた保護者や周囲の人々の思いを実感し、将来に向けて自分の生き方を考えることが出来ました。

恭仁宮跡が「特別史跡」に指定と答申

12月19日



1月号でもお知らせしましたが、加茂地域にある史跡恭仁宮跡(山城国分寺跡)が、全国66件目(古代の遺跡としては27件目で府内初)、府内では京都市(3件)外では初の「特別史跡」に指定する答申がされました。

これは、有形文化財の「国宝」と同様の位置づけで、奈良時代に都が置かれ、地域の皆さんのが守り継承されてきた恭仁宮跡に、このうえない価値が認められました。

1月に京都市内でおこなわれた記念講演も大盛況でした。

ぜひ皆さんも現地を訪れ、国内有数の歴史的・文化的な遺産を体感してみてください。

旭日単光章 受章

12月13日



市内にお住まいの株式会社ミツワ製作所取締役会長原田 光夫さんが、旭日単光章を受章され、受章記念祝賀会がおこなわれました。おめでとうございます。

(株)ミツワ製作所は、平成21年から毎年、京都府山城教育局主催の「やましろ未来っこサイエンスラリー」で、小学生を工場に招かれ、工場見学やステンレス恐竜の製作体験、また、中学生職場体験もおこなわれ、商工業の発展に大いに尽力いただいております。

福子
育
祉て

環健

境康

ス
ポーツ

イ講
ベ座
ト・募
集

そ
の
他

市
政
情
報

図連
書館
館先

施設
都
市
研
究
・
ホ
ー
ル

各種
相談

ま
ち
の
話
題

加茂地域

(Kamo Area)

地区別収集区域表(可燃ごみ以外)

区域	地区
A地区	① 南加茂台4・6・8・9丁目
	② 南加茂台12・13・14・15丁目
B地区	① 南加茂台1・2・3・5丁目
	② 南加茂台7・10・11丁目
C地区	井平尾、岡崎、河原、西、東、登大路、仏生寺、口畑
D地区	里、二本松、観音寺、大野、法花寺野、南加茂台1丁目の一部
E地区	新町(駅西1含む)、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、兎並、山ノ上、北
F地区	兎並西(駅東4含む)、駅東1・2・3、小谷上、小谷下、銭司、山田、奥畑
G地区	高田、当尾地区全域

粗大ごみ

*テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A地区① ★	A地区② ★	B地区① ★	B地区② ★	C地区 ★
D地区 2月19日(木)	E地区 ★	F地区 2月20日(金)	G地区 2月27日(金)	

★次回収集日(4月以降)は決定次第お知らせします。

可燃ごみ(生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど)

月・木曜	観音寺、大野、法花寺野、北新町の一部、中新町の一部、南町、西町、中町、東町(駅西2含む)、中森、岡崎の一部、河原、南加茂台1・8・9・12・14丁目、プレステマンション
火・金曜	二本松、高田、北新町の一部、中新町の一部、南新町(駅西1・駅東1の一部含む)、兎並、兎並西(駅東4含む)、山ノ上、北、小谷上、小谷下、山田、当尾地区全域、南加茂台3・4・5・6・10・15丁目
水・土曜	里、銭司、井平尾、岡崎の一部、西、東、登大路、仏生寺、口畑、奥畑、駅東1・2・3(プレステマンションを除く)、南加茂台1丁目の一部、2・7・11・13丁目

燃やさないごみ(ビン・かん・陶器類など)

A地区①②(第2・4木曜)	2月 12日	3月 12日
B地区①②(第1・3月曜)	2月 2日	3月 2日
C地区(第2・4水曜)	2月 11日	3月 11日
D地区(第2・4木曜)	2月 12日	3月 12日
E地区(第2・4金曜)	2月 13日	3月 13日
F地区(第2・4火曜)	2月 10日	3月 10日
G地区(第1・3木曜)	2月 5日	3月 5日

ペットボトル(キャップ・ラベルは外してください。)

A地区①②(第1・3火曜)	2月 3日	3月 3日
B地区①②(第1・3木曜)	2月 5日	3月 5日
C地区(第1・3木曜)	2月 5日	3月 5日
D地区(第1・3木曜)	2月 5日	3月 5日
E地区(第1・3金曜)	2月 6日	3月 6日
F地区(第1・3金曜)	2月 6日	3月 6日
G地区(第2・4月曜)	2月 9日	3月 9日

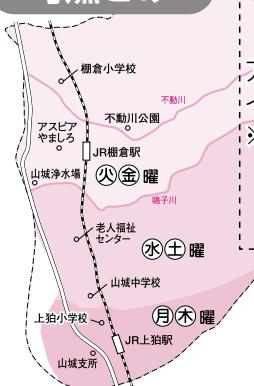
ビニール・プラスチック容器包装(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区①② 金曜	B地区①② 水曜	C地区 月曜	D地区 月曜	E地区 火曜	F地区 火曜	G地区 水曜
-------------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

山城地域

(Yamashiro Area)

可燃ごみ



古紙類

(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・古布類・紙パック)

ア地区(2月19日、毎月第3木曜日)
イ地区(2月20日、毎月第3金曜日)
※ア地区:綺田・平尾(鳴子川から北)
イ地区:平尾(鳴子川から南)
北河原・椿井・神童子
上狛

*詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

燃やさないごみ (ビン・かん・陶器類など)

ペットボトル (キャップ・ラベルは外してください。)

*必ず別々の袋に入れて出してください。

A地区(第2・4水曜) 2月11日・25日 3月11日

B地区(第2・4木曜) 2月12日・26日 3月12日

粗大ごみ

*テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

①地区 ★	②地区 ★	③地区 2月14日(土)
④地区 2月28日(土)	⑤地区 3月14日(土)	⑥地区 3月28日(土)

①地区:上狛(国道24号から西または国道163号から南)

②地区:上狛(国道24号から東かつ国道163号から北)

③地区:椿井・北河原・南平尾(鳴子川から南)

④地区:南平尾(鳴子川から北)・神童子

⑤地区:北平尾・綺田(不動川から南)

⑥地区:綺田(不動川から北)

ビニール・プラスチック容器包装

(レジ袋・食品カップ・卵ケースなど)

A地区 木曜日／B地区 月曜日

A地区:平尾(鳴子川から南)・北河原・椿井・上狛

B地区:綺田・平尾(鳴子川から北)・神童子

*詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

*「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は、市ホームページを確認ください。

「木津川市ごみ分別アプリ」配信中!

エリア設定をすれば、ごみ収集日前日・当日にアラートができます。

(インストール無料、通信費は負担ください。)

i OS/iPad OS用

対応言語

日本語/English/

中文/한국어/Tiếng Việt



Android OS用

対応言語

日本語/English/

中文/한국어/Tiếng Việt



ごみ収集日

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」を確認ください。

※「ごみ収集カレンダー」と「ごみの分別と出し方ガイドブック」は市ホームページを確認ください。



- ごみは決められた日の、**朝8時**までに決められた場所に出してください。
- ごみ袋の口は、必ずくくって(閉じて)出してください。
- 一度に出せるごみ袋の数は最大**45ℓ**の袋で原則**3袋**まで。

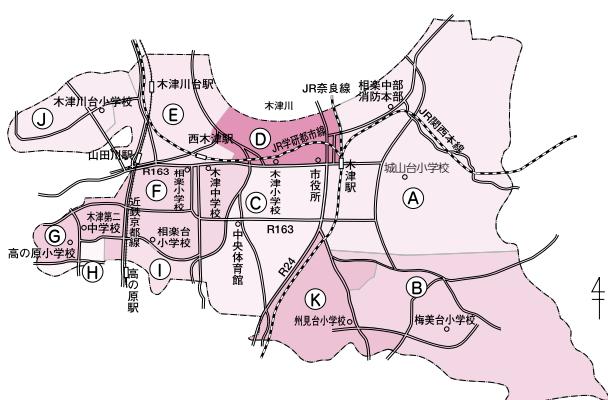
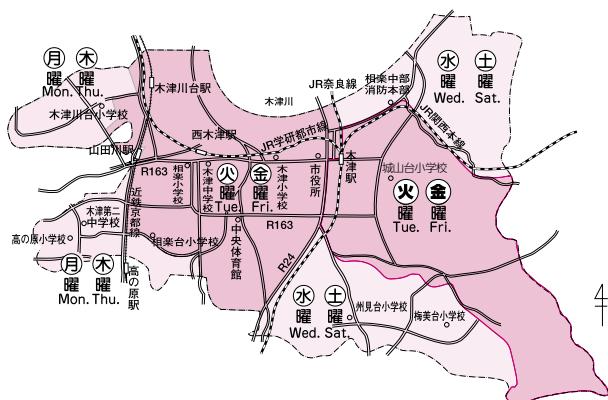
粗大ごみは「不用品」の貼紙をして、**5点**まで。それより多い場合は、自己搬入や特別収集を利用ください。

木津地域

(Kizu Area)

可燃ごみ Combustible

生ごみ・紙ごみ・歯ブラシ・くつなど
Kitchen waste,dust,tooth brushes etc.



区域	地区
A地区	① 城山台1~4・7・8丁目
	② 城山台5・6・11丁目
	③ 木津一部、鹿背山、木津駅前一部
	④ 城山台9・10・13丁目
B地区	① 州見台3~5丁目
	② 梅美台1~4丁目
	③ 梅谷、梅美台5~8丁目
C地区	① (井関川から東)木津町一部、木津一部
	② (井関川から西)木津町一部、木津一部、市坂一部
D地区	木津町一部、木津一部、木津駅前一部
E地区	木津一部、相楽一部、吐師
F地区	① (国道163から東または北)木津一部、相楽一部
	② (国道163から西または南)相楽一部、相楽台4~6丁目
G地区	兜台3~6丁目、兜台7丁目一部、相楽台1~3丁目
H地区	兜台1・2丁目、兜台7丁目一部
I地区	相楽台7~9丁目
J地区	① 木津川台1~4丁目
	② 木津川台5~9丁目
K地区	① 木津一部、市坂一部、州見台1・2丁目
	② 州見台6~8丁目

★次回収集日(4月以降)は決定次第お知らせします。

燃やさないごみ Incombustible

ビン・かん・陶器類など
(Bottles, cans, pottery etc.)

キャップ・ラベルは外してください。

※必ず、別々の袋に入れて出してください。

A地区①(第1・3月曜)	2月 2日・16日	3月 2日
A地区②(第2・4月曜)	2月 9日・23日	3月 9日
A地区③④(第1・3火曜)	2月 3日・17日	3月 3日
B地区 (第1・3木曜)	2月 5日・19日	3月 5日
C地区 (第2・4月曜)	2月 9日・23日	3月 9日
D地区 (第1・3月曜)	2月 2日・16日	3月 2日
E地区 (第1・3月曜)	2月 2日・16日	3月 2日
F地区 (第2・4木曜)	2月 12日・26日	3月 12日
G地区 (第2・4火曜)	2月 10日・24日	3月 10日
H地区 (第1・3金曜)	2月 6日・20日	3月 6日
I地区 (第2・4水曜)	2月 11日・25日	3月 11日
J地区 (第1・3水曜)	2月 4日・18日	3月 4日
K地区 (第2・4金曜)	2月 13日・27日	3月 13日

粗大ごみ Oversized garbage

机・自転車・ストーブ・タンスなど
Desk, bicycle, stove, chest etc.

※テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・パソコン・バイクは収集できません。

A①地区 2月24日(火)	A②地区 2月10日(火)	A③地区 2月26日(木)	A④地区 3月10日(火)	B①地区 ★
B②地区 ★	B③地区 ★	C①地区 3月30日(月)	C②地区 3月31日(火)	D地区 2月12日(木)
E地区 ★	F①地区 3月3日(火)	F②地区 3月17日(火)	G地区 3月26日(木)	H地区 2月18日(水)
I地区 3月12日(木)	J①地区 2月3日(火)	J②地区 2月17日(火)	K①地区 ★	K②地区 ★

ビニール・プラスチック容器包装 Plastic containers/wrappings

レジ袋・食品カップ・卵ケースなど
Grocery bags,Food containers,Egg cartons etc.

A①③④地区 木曜 (Thu.)	A②地区 水曜 (Wed.)	B地区 月曜 (Mon.)	C地区 木曜 (Thu.)	D地区 水曜 (Wed.)
E地区 水曜 (Wed.)	F地区 月曜 (Mon.)	G地区 金曜 (Fri.)	H地区 火曜 (Tue.)	I地区 火曜 (Tue.)
J地区 金曜 (Fri.)	K地区 火曜 (Tue.)			



滋賀県でおこなわれた第24回全国障害者スポーツ大会「わた SHIGA 輝く障スポ」で、京都府の代表として活躍した安井 萌音さん(写真左)と古川 凌大さん(写真右)。安井さんは100m走と立ち幅跳びに出場し、立ち幅跳びで銀メダルを受賞。古川さんは1,500m走と50m走に出場し、50m走で4位を受賞。共に大会で自己記録を出し、今も新たな目標に向かって輝き続ける2人に話を伺った。



今月のキラッ☆木津川人

第148回

「自己ベストを目指して」

やすい もね ふるかわ りお
安井 萌音さん(17) **古川 凌大**さん(19)

—陸上始めたきっかけは?

安井さん 小学生2年生の時に、友達と一緒に陸上教室のフィールドキッズに一緒に入ったのがきっかけです。体を動かすことが小さい頃から好きで、今も学校で体を動かす部活に入っています。

古川さん 8歳の頃に、家族みんなで奈良マラソンのファミリーマラソンに出演したことがきっかけです。走る楽しさを知り、そこから毎年仮装して出場したり、楽しみながら走ってきました。

|どれくらい練習していますか?

安井さん 大会前は週に2回、学校が終わってから夜に練習していました。代表の強化練習では、月に3回ほど南丹市のグラウンドまで通っています。練習は一度も辛いと思ったことはありません。友達と一緒に楽しく、仲良く取り組んでいます。

古川さん 今も週に2回、仕事が終わってから練習しています。サッカーの練習も週に1回、京田辺市まで通っています。仕事終わりに行くので、時間が限られていますが、1分でも長く練習したいと思っています。

|大会の時はどんな気持ちでしたか?

安井さん 当日は緊張していましたが、友達やサポート一になつてくれていた大学生も応援に来てくれたので、励みになりました。立ち幅跳びで優勝ができなかったことがとても悔しかったです。

古川さん 本番はとにかく前だけを見て走りました。一番の目標が自己ベストを更新することだったことで、順位よりも自己ベストのタイムが出たことがとても嬉しかったです。

|今後について

安井さん みんなの役に立つ仕事がしたいと思っていました。陸上は楽しいので、社会人になっても続けていきたいです。

古川さん いろんな地域のマラソン大会に出て景色を楽しんだり、いろんな人との交流を深めたいです。仕事もあるので、しんどい時もありますが、気持ちのコントロールをしながら、陸上もサッカーや続けていきたいです。

表紙説明

毎月の広報さづがわを「声の広報」として、「朗読サークルこだま」の皆さんに届けています。声の広報ができるまでの流れなど、詳しくは2・3ページをご覧ください。