

Hành động khi xảy ra động đất

Những điều cần lưu ý khi sơ tán và hợp tác với những người cần được quan tâm

Những việc cần làm khi xảy ra động đất

Bảo vệ tính mạng ngay sau khi xảy ra

- Giữ bình tĩnh và bảo vệ chính mình.
- Nhanh chóng dập lửa.
- Mở các cửa ra vào và cửa sổ để đảm bảo lối thoát hiểm.



Sau khi rung lắc ngừng lại

- Xác nhận sự an toàn của gia đình.
- Mang giày vào.
- Chuẩn bị sẵn vật dụng cần thiết ở gần bên.
- Chú ý đến dư chấn.
- Đóng van gas chính.



Sau 5 ~ 10 phút

- Đảm bảo sự an toàn của hàng xóm.
- Xác nhận thông tin trên radio, v.v...
- Tránh sử dụng điện thoại hết mức có thể.
- Ngắt cầu dao điện.
- Hãy sơ tán nếu có nguy cơ sập nhà, v.v...



Sau 10 phút đến vài giờ

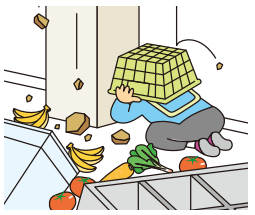
- Phối hợp thực hiện các hoạt động chữa cháy và cứu hộ.
- Mang theo vật dụng sinh hoạt thiết yếu khi sơ tán.
- Thu thập thông tin thảm họa và thông tin thiệt hại.
- Không đi vào các ngôi nhà bị hư hại.
- Chú ý đến dư chấn.
- Sơ tán đến nơi lánh nạn/điểm lánh nạn tạm thời.



Nếu gặp động đất ở nơi như thế này...

Cửa hàng

- Dùng giỏ xách hoặc giỏ hàng, v.v... để bảo vệ đầu, chú ý cẩn thận đến việc tủ trưng bày bị đổ, hàng hóa rơi và mảnh kính vỡ, v.v...
- Việc đổ xô đến lối ra có thể gây hoảng loạn, vì vậy hãy làm theo hướng dẫn của nhân viên cửa hàng.



Khu mua sắm dưới lòng đất

- Cứ khoảng 60 m là sẽ có lối ra, vì vậy đừng hoảng sợ, hãy nép mình vào một cây cột hoặc bức tường lớn và chờ cho ngừng rung lắc.
- Nếu xảy ra hỏa hoạn, hãy che mũi và miệng bằng khăn tay, v.v..., cúi thấp người và đi men theo tường để sơ tán lên mặt đất.



Bên trong tàu điện

- Tàu điện sẽ tự động dừng, vì vậy hãy chú ý đến đồ vật rơi và nắm chắc tay cầm hoặc tay vịn để tránh ngã chồng lên nhau.



Bên trong thang máy

- Nếu thang không tự động dừng, hãy nhấn nút tất cả các tầng và ra khỏi thang ở tầng dừng đầu tiên.
- Nếu bị kẹt, hãy liên lạc với bên ngoài bằng nút khẩn cấp hoặc hệ thống liên lạc nội bộ intercom và chờ cứu hộ.
- Không cố gắng thoát ra ngoài vì rất nguy hiểm.



Khu dân cư/khu phố sầm uất

- Tránh xa các tòa nhà, tường rào, cột điện và máy bán hàng tự động, v.v...
- Dùng đồ mang theo hoặc tay để bảo vệ đầu, chú ý vật rơi như kính, biển hiệu trong khi chạy đến những nơi rộng rãi.
- Tuyệt đối không lại gần dây điện bị đứt và rũ xuống.



Khi đang lái ô tô

- Không đạp phanh đột ngột.
- Hãy giữ chặt tay lái, giảm tốc độ từ từ, dừng xe bên trái đường và tắt động cơ.
- Không ra khỏi xe cho đến khi rung lắc dừng lại.
- Trong trường hợp khẩn cấp có thể phải di chuyển xe, vì vậy khi rời khỏi xe, hãy để lại chìa khóa và không khóa cửa.



Những điều cần lưu ý khi sơ tán lúc thảm họa

Nắm bắt thông tin chính xác

Hãy chú ý đến thông tin khi tượng mới nhất, v.v... trên TV và radio.

Hãy chú ý xem cách mưa rơi, v.v... và chủ động sơ tán nếu cảm thấy nguy hiểm.



Sơ tán bằng cách đi bộ là điều cơ bản

Di chuyển bằng ô tô sẽ cản trở đường đi của các phương tiện khẩn cấp.

Ngoài ra, nếu bị ngập nước, xe sẽ không di chuyển được, vì vậy ngoại trừ các trường hợp đặc biệt, hãy sơ tán bằng cách đi bộ.



Kiểm tra trước khi sơ tán

Trước khi sơ tán, hãy ngắt điện, gas, v.v..., và kiểm tra vị trí của nơi lánh nạn.

Ngoài ra, hãy cho họ hàng hoặc người quen, v.v... biết về việc bạn sẽ sơ tán.



Hỗ trợ những người cần được quan tâm

Người già và trẻ em cần sơ tán sớm. Nếu người già trong khu phố của bạn cần sơ tán, hãy hỗ trợ họ.



Chọn lộ trình sơ tán an toàn

Hãy chọn đường cao nhất có thể khi sơ tán và chú ý cẩn thận với các đường thủy, v.v... Ngoài ra, hãy tránh các khu vực có cảnh báo thảm họa sạt lở đất.



Nếu chẳng may sơ tán chậm trễ

Nếu chẳng may sơ tán chậm trễ và nguy hiểm cận kề, hãy chạy lên tầng 2 hoặc tầng cao hơn của tòa nhà chắc chắn.



Chuẩn bị trước những vật dụng mang theo khi khẩn cấp

Hãy giữ hành lý khi sơ tán ở mức cần thiết tối thiểu và chuẩn bị sẵn từ trước.



Dẫn theo thú cưng

Chủ nuôi hãy có trách nhiệm quản lý thú cưng. Tại nơi lánh nạn, hãy chú ý vì có thể sẽ áp dụng các hạn chế do những ảnh hưởng có thể gây ra cho người lánh nạn khác.



Hỗ trợ những người cần được quan tâm

Người cao tuổi, thai phụ, trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, người bệnh

Hãy hỗ trợ với nhiều người nhất có thể. Nếu cần thiết, hãy sử dụng dụng cụ như dây đeo, v.v... để công họ sơ tán đến nơi an toàn.



Người khiếm thị

Khi hướng dẫn, không nắm gậy mà hãy chạm nhẹ vào khuỷu tay hoặc đưa tay để họ nắm vào, sau đó bước chậm nửa bước phía trước.



Người khiếm thính

Khi nói chuyện, hãy mở khẩu hình to rõ và truyền đạt một cách dễ hiểu cho họ.



Người khuyết tật về thể chất

Để hỗ trợ họ khi đi cầu thang, cần ít nhất 2 người, vì vậy hãy kêu gọi sự hợp tác của những người xung quanh.

