

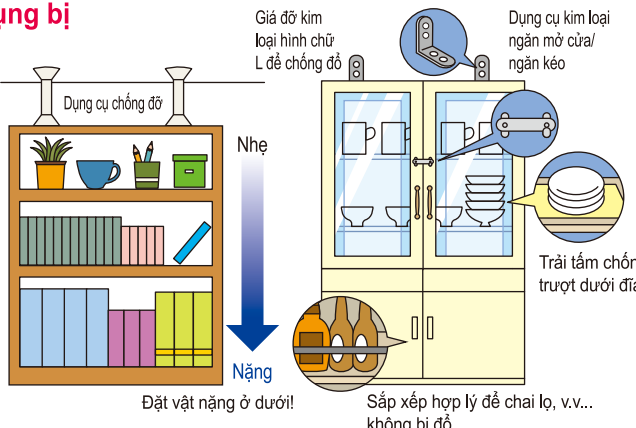
Chuẩn bị cho ngôi nhà để ứng phó thảm họa

Hãy chuẩn bị cho động đất và đảm bảo an toàn trong nhà

Khi xảy ra động đất, đồ gia dụng trong nhà có thể bị đổ, gây ra chấn thương hoặc chặn lối sơ tán. Hãy cố định đồ gia dụng và sắp xếp chúng một cách hợp lý. Ngoài ra, chúng ta cần chuẩn bị phòng ngừa những thiệt hại thứ cấp như hỏa hoạn hoặc bị thương do mảnh vỡ kính, v.v...

Ngăn chặn đồ gia dụng bị đổ hoặc rơi

Hãy đặt những vật nặng, đồ vật lớn ở các ngăn dưới của kệ và cố định đồ gia dụng bằng các giá đỡ kim loại hình chữ L hoặc thanh chống. Hãy trải tấm chống trượt lên các ngăn của tủ đựng bát đĩa.



Giá đỡ kim loại hình chữ L để chống đổ

Dụng cụ kim loại ngăn mở cửa/ngăn kéo

Nhẹ

Đặt vật nặng ở dưới!

Sắp xếp hợp lý để chai lọ, v.v... không bị đổ

Ngăn ngừa hỏa hoạn do điện

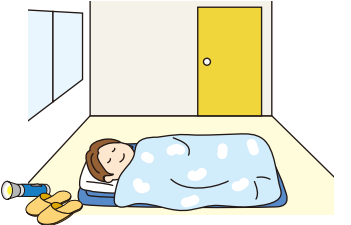
“Công tắc cảm biến động đất” là thiết bị tự động ngắt điện khi phát hiện rung lắc do động đất.



Trải tấm chống trượt dưới đĩa!

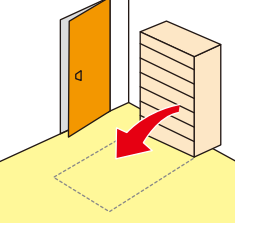
Chuẩn bị trong phòng ngủ

Không đặt đồ gia dụng trong phòng ngủ, và hãy chuẩn bị sẵn đèn pin và dép ở gần.



Không đặt đồ ở cửa ra vào

Không đặt các đồ dễ đổ như đồ gia dụng ở lối đi dẫn đến cửa ra vào.



Chuẩn bị trong nhà

Để phòng ngừa mảnh kính hoặc mảnh vỡ từ bộ đồ ăn, hãy dán màng phim bảo vệ kính chống vỡ vụn và chuẩn bị sẵn dép đi trong nhà.

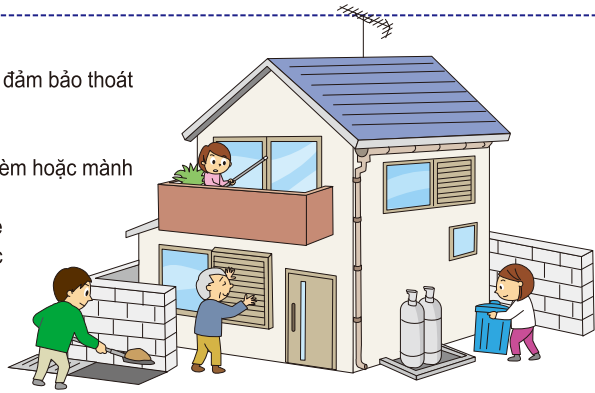
Màng phim bảo vệ kính chống vỡ vụn

Kính có lưới



Chuẩn bị ứng phó lũ lụt

- Cửa sổ và cửa chớp phải được khóa chặt và gia cố khi cần thiết.
- Thường xuyên dọn dẹp rãnh thoát nước và miệng cống thoát nước để đảm bảo thoát nước tốt.
- Cố định hoặc mang vào nhà những vật có thể bị gió thổi bay.
- Dán màng phim bảo vệ kính chống vỡ vụn, v.v... lên kính cửa sổ, kéo rèm hoặc màng để phòng ngừa vật thể ở ngoài bay vào nhà.
- Đảm bảo nguồn nước. (Bên cạnh việc đảm bảo nước uống để đề phòng mất nước, hãy đảm bảo nước sinh hoạt bằng cách đổ đầy nước vào bồn tắm, v.v...)
- Xác nhận trước nơi lánh nạn và lộ trình sơ tán.



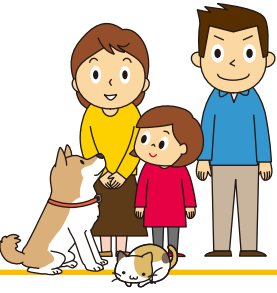
Kiểm tra khả năng chịu động đất, thi công sửa chữa, cải tạo để tăng cường khả năng chịu động đất và thi công phá bỏ, tháo dỡ

Thành phố đang triển khai các chương trình hỗ trợ kinh phí để kiểm tra và tăng cường khả năng chịu động đất cho các ngôi nhà gỗ nhằm xây dựng một thành phố có khả năng chống chịu động đất tốt hơn.

[Liên hệ] Ban Quy hoạch đô thị, Phòng Xây dựng Thành phố Kizugawa ☎0774-75-1222

Biện pháp phòng chống thảm họa cho thú cưng

Thảm họa sẽ xảy ra bất ngờ. Trong những lúc khẩn cấp, chỉ có chủ mới bảo vệ được thú cưng của mình. Điều quan trọng đầu tiên là người chủ phải đảm bảo an toàn cho bản thân, và khi cần sơ tán thì phải đưa thú cưng đi cùng đến nơi lánh nạn (sơ tán cùng thú cưng). Để có thể sơ tán an toàn và không gây phiền hà cho người xung quanh, đồng thời cảm thấy yên tâm trong quá trình sơ tán, việc chuẩn bị kỹ lưỡng từ trước là rất quan trọng.



Phòng chống thảm họa tại nơi ở

Việc gia cố ngôi nhà để ứng phó với thảm họa cũng đồng nghĩa với việc bảo vệ sự an toàn cho cả con người và vật nuôi.

- ☐ Kiểm tra khả năng chịu động đất của nơi ở
- ☐ Cố định đồ gia dụng, ngăn ngừa đổ hoặc rơi
- ☐ Cố định lồng nuôi, ngăn ngừa đổ (nếu nuôi ngoài trời, tránh đặt gần tường rào bên ngoài hoặc cửa sổ kính)
- ☐ Đảm bảo nơi lánh nạn (nơi trú ẩn) cho thú cưng như lồng, v.v...

Quản lý sức khỏe và huấn luyện

Hãy chú ý quản lý sức khỏe bằng cách tiêm phòng định kỳ, v.v..., giữ vệ sinh cho thú cưng và thực hiện các bài huấn luyện cần thiết.

- ☐ Tiêm phòng và loại bỏ ký sinh trùng ngoài da
- ☐ Chải lông để loại bỏ lông rụng
- ☐ Tập cho thú cưng quen với túi hoặc lồng vận chuyển
- ☐ Huấn luyện các lệnh như “Đứng yên”, “Lại đây”, và đi vệ sinh đúng nơi quy định, v.v...

Thảo luận với gia đình và phối hợp với hàng xóm

Hãy giả định các tình huống khác nhau và thảo luận về phòng chống thảm họa với gia đình, hàng xóm, hoặc những người nuôi thú cưng.

- ☐ Phương thức liên lạc và nơi tập trung của gia đình
- ☐ Phương pháp sơ tán thú cưng và phân công vai trò
- ☐ Cách xử lý khi vắng nhà và hệ thống hỗ trợ
- ☐ Đảm bảo nơi gửi thú cưng trong tình huống khẩn cấp

Triệt để thực hiện các biện pháp làm rõ chủ sở hữu thú cưng

Hãy thực hiện biện pháp gắn hai loại thông tin nhận diện cho thú cưng, chẳng hạn như băng tên và chip điện tử, để phòng trường hợp thú cưng bị lạc.

- ☐ Băng tên, thẻ tiêm phòng đại (đối với chó)
- ☐ Băng tên có thể nhìn thấy từ bên ngoài (đối với chim là vòng chân, v.v...)
- ☐ Chip điện tử nhận dạng đảm bảo không bị rơi, mất

Thu thập thông tin và diễn tập sơ tán

Hãy xác nhận trước các rủi ro thảm họa trong khu vực đang sinh sống và kiểm tra thời gian cần thiết để đến điểm lánh nạn tạm thời, v.v...

- ☐ Lộ trình và thời gian cần thiết để đến điểm lánh nạn tạm thời
- ☐ Xác nhận những nơi nguy hiểm và đường vòng
- ☐ Tham gia diễn tập sơ tán cùng với thú cưng
- ☐ Cảnh nhắc cho những người sợ động vật

Đảm bảo an toàn cho người và động vật và sơ tán cùng nhau

Khi thảm họa xảy ra, trước tiên hãy đảm bảo bản thân mình an toàn, sau đó bình tĩnh lại và giữ an toàn cho bản thân và thú cưng.

- ☐ Thu thập thông tin và quyết định xem có cần sơ tán đến điểm lánh nạn tạm thời hay không
- ☐ Đối với chó, sử dụng dây dắt hoặc đai yếm dắt chó (kiểm tra xem có bị lỏng không)
- ☐ Đối với mèo và chó nhỏ, để vào lồng hoặc túi vận chuyển

* Cố định cửa túi vận chuyển bằng băng keo giấy, v.v...
* Nên dùng vải, v.v... che lại để tạo không gian tối giúp thú cưng cảm thấy an toàn

Đồ dự trữ cho thú cưng

Về cơ bản, việc chuẩn bị cho thú cưng khi có thảm họa là trách nhiệm của chủ.

- ☐ Thức ăn trị liệu, thuốc chữa bệnh (phải đảm bảo chuẩn bị đủ cho thú cưng cần đến)
- ☐ Thức ăn, nước uống cho ít nhất 5 ngày và bộ đồ ăn
- ☐ Vòng cổ và dây dắt dự phòng (loại không giãn)
- ☐ Bản ghi thông tin liên lạc của chủ và thông tin thú cưng
- ☐ Các vật dụng khác cũng hữu ích như tấm lót vệ sinh thú cưng, đồ dùng vệ sinh, lưới giặt (ngăn mèo bỏ chạy, v.v...), đồ chơi yêu thích, khăn có mùi quen thuộc, lược chải lông, băng keo giấy, giấy báo, chăn (đủ lớn để quấn thú cưng), v.v...

Nơi lánh nạn và nhà ở tạm thời

Vì có nhiều người không thích động vật, bị dị ứng với động vật, hoặc trẻ nhỏ, v.v... sẽ cùng tập trung lại, nên thú cưng cũng sẽ dễ bị bệnh do căng thẳng.

- ☐ Chủ cần cân nhắc đến người xung quanh nhiều hơn lúc bình thường (Đặc biệt thường có vấn đề liên quan đến chất thải)
- ☐ Thực hiện trách nhiệm chăm sóc và chuẩn bị thức ăn, v.v... của chủ thú cưng
- ☐ Các chủ thú cưng hợp tác và giúp đỡ lẫn nhau
- ☐ Chia sẻ vật tư hỗ trợ và thông tin
- ☐ Tận dụng sự hỗ trợ từ bác sĩ thú y và tình nguyện viên
- ☐ Chú ý đến tình trạng thể chất của thú cưng

(Bộ Môi trường: Tập sách nhỏ “Hãy chuẩn bị! Vì chúng ta luôn muốn ở bên nhau”)