

一般介護予防事業

対象者：すべての65歳以上（第1号被保険者の方）

※事業の内容により利用対象者の条件が定められているなど、個別の状況等により利用できない場合があります。

◎生きがい対応型デイサービス事業（元気デイサービス）

高齢者が健康で、生きがいのある自立した生活と閉じこもり防止を目的として実施しています。

地域	実施曜日	場所	時間	内容	回数	参加費	利用期間	送迎	申込先
木津	水	木津川市中央体育館	9:15～11:15	運動・口腔機能向上・栄養改善・趣味活動等	週1回 2時間程度	200円	制限なし	拠点送迎あり	株式会社 アクティブ ☎76-2323
	木	相楽老人福祉センター	9:30～11:30 13:30～15:30						
加茂	月	株式会社 アクティブ （南加茂台）	13:30～15:30						
	火		14:45～16:45						
	金		13:30～15:30						
山城	木	山城保健センター1階	9:30～11:30 13:00～15:00						有限会社 コクセイ ☎090-1441-3871

◎一般高齢者運動器機能向上事業（元気もりもりクラブ）

高齢者の運動器機能向上と介護予防を目指します。

地域	実施曜日	場所	時間	内容	回数	参加費	利用期間	送迎	申込先
木津東	火	木津老人福祉センター2階	9:30～11:00	運動器機能向上プログラム、講話、交流会、レクリエーション及び体力測定	週1回 1時間半程度	250円	6か月（ただし一定期間経過後再度参加可能※新規優先）	なし	株式会社 ルピナス ☎73-1023
木津西	木	木津川市中央体育館	13:00～14:30						有限会社 コクセイ ☎090-1714-7429
加茂	水	株式会社アクティブ（南加茂台）	9:00～10:30						株式会社 アクティブ ☎76-2323
山城	火	市役所山城支所別館	13:00～14:30						株式会社 ルピナス ☎73-1023