

# キラリ通信



男女共同参画事業

## キラリさわやかフェスタを開催しました！



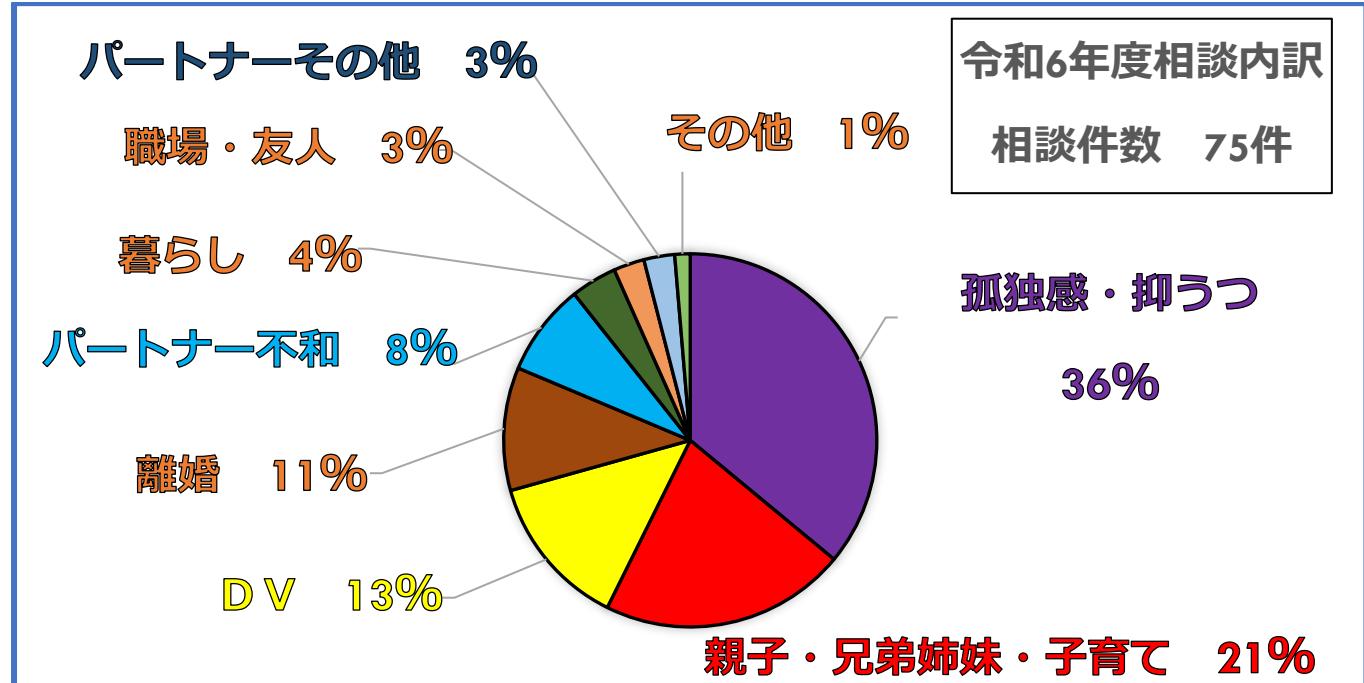
キラリさわやかフェスタを女性センターにて開催しました。

当日は、あいにくの天気でしたが、多くの方が足を運んでくださいました。アロマハンドマッサージ体験や女性センターサークルによる作品展示等の各種催しに加え、ジェフ・バーグランド氏による講演会も開催され多岐にわたるプログラムが展開されました。会場は終始、参加者の皆様の笑顔と活気に包まれ、世代や性別を超えた交流の輪が広がっていました。



## 女性相談について

女性センターでは、女性が抱える様々な悩みに対し、相談員による「女性相談」や「専門相談（カウンセリング）」を実施しています。昨年度の相談状況をまとめましたので、ご報告します。



相談件数は昨年（88件）に比べ多少の減少はあるものの、多数の相談が寄せられています。電話対応が54件、来館での面談は14件、その他での対応が7件でした。相談件数の増減に関わらず、女性が抱える悩みは複合的かつ多様化しており、個々の状況に応じた丁寧な支援の重要性を改めて認識しています。精神的なつらさを吐き出したい、聞いて欲しいといった内容も相談に含まれます。

どのようなお悩みであっても、ご本人の意思を尊重し、安心して生活できるよう、関係機関とも連携しながら切れ目のない支援に努めています。一人で抱え込まず、どんな小さなことでも構いませんので、どうぞお気軽に女性センターにご相談ください。

## 最近の気になるニュース

### ◎共同親権について

令和6年の改正民法により導入が決定された共同親権ですが、令和8年4月1日から施行することが決定しました。養育費に関する新たなルールとして、取り決めがなくても一定額を請求できる「法定養育費」制度が創設され、養育費債権には優先的に財産を差し押さえられる「先取特権」が付与されます。

家庭によって状況が違い様々なケースがあると思われる所以柔軟な対応が必要になるのではないかでしょうか。

## 館内掲示



配偶者等からの暴力をなくす啓発期間（11月12日～25日）に合わせて、DV根絶を願う展示を実施しました。配偶者等からの暴力は、決して許されるものではありません。女性センターでは今後も啓発を行っていきます。

# 講座開催報告（8月～11月開催分）

## ネットトラブル対策講座

8月27日（水）開催

講師：京都府警察

ネット安心アドバイザー

安全かつ適切なインターネット利用のための知識習得を目的として実施いたしました。参加者の皆様は、日頃感じているインターネットへの疑問や不安を解消する機会となったようで、熱心に耳を傾け、メモを取る姿が多く見受けられました。



## 薬膳講座

9月3日（金）、11月7日（金）開催

講師：中 優子 氏

(TMB 所属、国際中医薬膳師)

食材一つひとつが持つ効能や、すぐに役立つ実践的な知識が分かりやすく紹介されました。試食を通じて、薬膳が持つ豊かな風味と深い味わいを参加者の皆様に体験していただき、食の楽しさを再認識する機会となりました。

## 男の料理教室

9月7日、10月5日

11月2日（日）開催

講師：グローバルネット木津川



講師の丁寧な指導のもと、皆さん真剣な眼差しで調理に取り組まれていました。慣れない手つきながらも、協力し合い、時には和気あいあいと談笑しながら、見事に美味しい料理を完成させ、自信と喜びを感じただけたようでした。

## ダンスエクササイズ

10月2日～11月20日（木）開催

講師：小出 宏 氏

(フィットネスインストラクター)



講師の明るく丁寧なリードにより、すぐに会場は活気にあふれました。振り付けを覚える楽しさや、体を動かす心地よさを感じただけたようです。身体を動かさせて良かった、楽しかった等の前向きな感想が多く寄せられました。

## 女性のための応援セミナー

《自分らしい人生の締めくくり方  
～終活と老後の生活設計～》

10月31日（金）開催

講師：渡辺 紀子 氏  
(J-FLEC 派遣講師)



遺言書の作成、財産管理、介護や医療に関する事前準備、終活全般にわたる実践的な知識が分かりやすく解説されました。参加者の皆様はご自身の将来と照らし合わせながら熱心に耳を傾け、時にはメモを取り、終活への理解を深めていました。

※女性センター講座は年間を通して上記講座の他様々な内容で開催しています。

今後も広報きづがわや LINE 配信を通して案内いたします。

## アロマセラピー講座

10月1日（水）開催

講師：天野 恵子 氏

(アロマ&リンパドレナージュセラピスト)

代表的な精油の香りを実際に体験しながら、効能や安全な使用方法について講師が丁寧に解説し、参加者の皆様は、香りの選び方や、オリジナルのルームスプレーの作成を通じて、アロマセラピーの魅力を五感で体験していました。

## 女性のための法律講座

10月29日（水）開催

講師：糸瀬 美保 氏（弁護士）

複雑な法律用語を避け、具体的な事例を交えた分かりやすい解説が行われました。参加者の皆様は、自身の財産や家族構成と照らし合わせながら熱心に耳を傾け、積極的に質問を投げかける姿が多く見受けられました。

## 《社会保険金・ 年金について知ろう》

11月5日（水）開催

講師：吉見 玲子 氏  
(社会保険労務士)

税制が改正され今までと変わった所を中心に社会保険制度や公的年金制度の仕組み等を専門家が丁寧に解説しました。今後も女性センターは、女性一人ひとりが経済的に自立し、人生の最終章まで安心して生活できる地域社会の実現に向けて、多様な支援事業を展開してまいります。

機関紙『キラリ通信』デジタル版は[こちら](#)♪

QRコードを読み取り、木津川市ホームページにてバックナンバーを含めた機関紙全容をご確認いただけます。



## 配偶者や恋人の暴力に悩んでいるあなたへ

ひとりで悩ますに  
各相談機関へご相談ください。

京都府家庭支援総合センター（京都府配偶者暴力相談支援センター）  
【DV相談専用】毎日 午前9時～午後8時 ※面接相談は要予約

☎075-531-9910

京都府南部家庭支援センター  
【DV相談専用】月～金曜日（祝日・年末年始除く）午前9時～午後5時  
※面接相談は要予約

☎0774-43-9911

DV相談+(フロス)

☎0120-279-889  
<24時間受付>

京都府  
警察本部

警察総合相談室  
月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時45分

☎075-414-0110  
または #9110

京都ストーカー相談支援センター (KSCC)

緊急時は

110番

☎075-415-1124  
<24時間受付>

府内各警察署相談室

☎府内各警察署へ  
ダイヤル

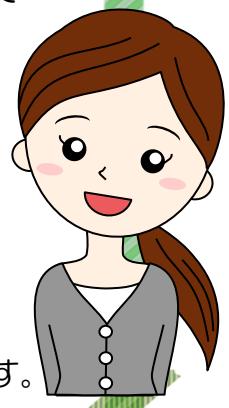
木津警察署

☎0774-72-0110

## 女性相談

ひとりで悩んで  
いませんか？

女性センターでは、女性の様々な問題をともに考え、自分自身の力で  
一歩を踏み出していくだけれどよにお手伝いします。  
相談はすべて無料。秘密は厳守します。安心してご相談ください。



**一般相談** <面接・電話>毎週金曜日（祝日を除く）午後1時～3時  
女性相談員が、あなたの悩みや問題をお聴きします。

**こころとからだのカウンセリング** <面接のみ> ※要予約  
女性の専門医が、あなたのこころやからだの悩みの相談にあたります。

木津川市 市民環境部 人権推進課  
**木津川市女性センター**

〒619-0223  
木津川市相楽台4丁目3  
☎0774-72-7719

利用時間：午前9時～午後5時  
休館日：月曜日・祝日・年末年始

