

2024年 3月

# キラリ通信

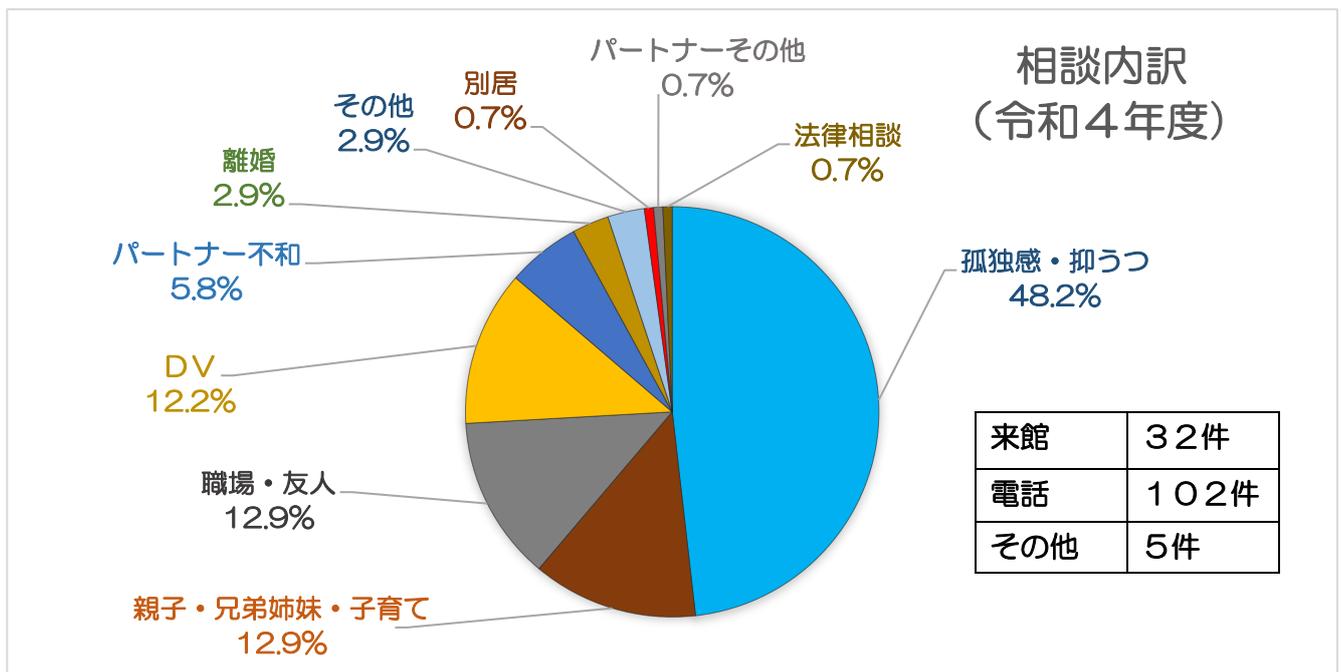
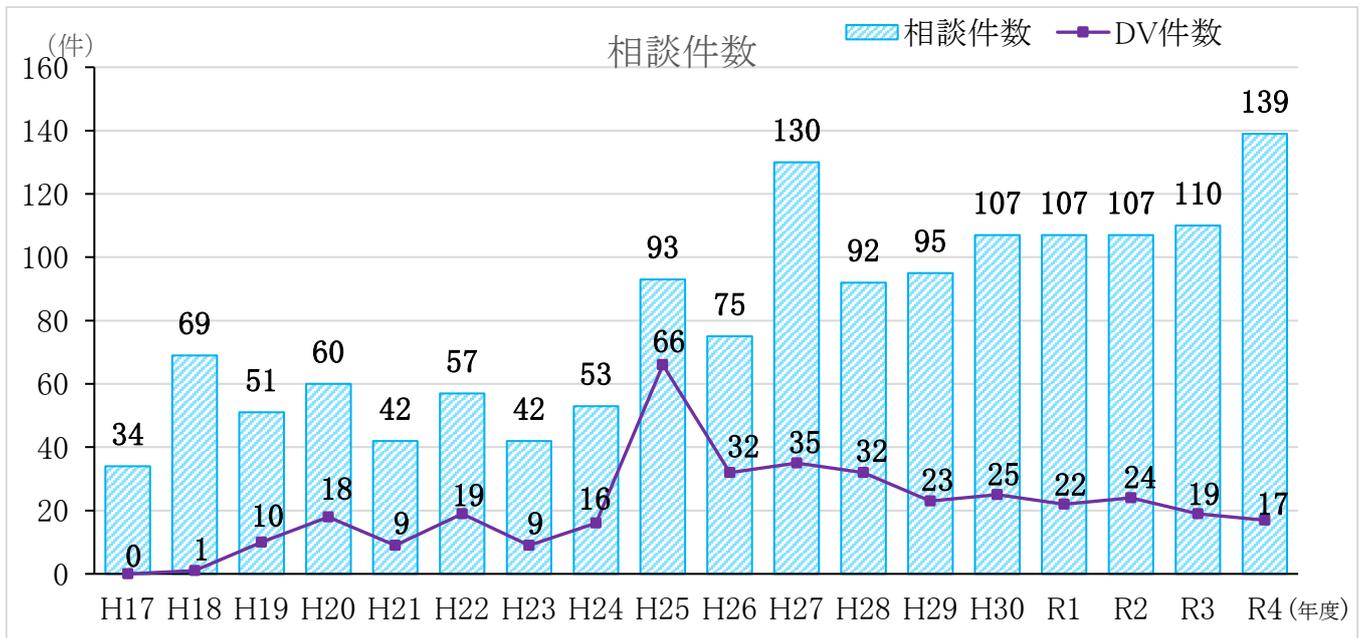


2月4日（日）に女性センターにて、「男の料理教室」を開催しました。節分の時期にちなんで、巻き寿司、すまし汁、豆大福の全3品を作りました。巻き寿司の具材も一から作り、かんぴょうやシイタケを水で戻してから出汁で煮る本格的なものとなりました。巻き方に苦戦しながらも、グループで協力しながら作り、終始和やかな雰囲気でした。

参加者の中には料理講座初体験の方から当講座に数回参加して下さっている方まで様々な方がいらっしゃいました。今回、申し込み受付開始日に電話が殺到し1日で定員に達するという事態になり、男性の料理に対する意識の高さが伺えました。

## ◎女性相談について

女性センターでは、女性相談員が女性の悩みや問題を聴きサポートする女性相談をおこなっています。



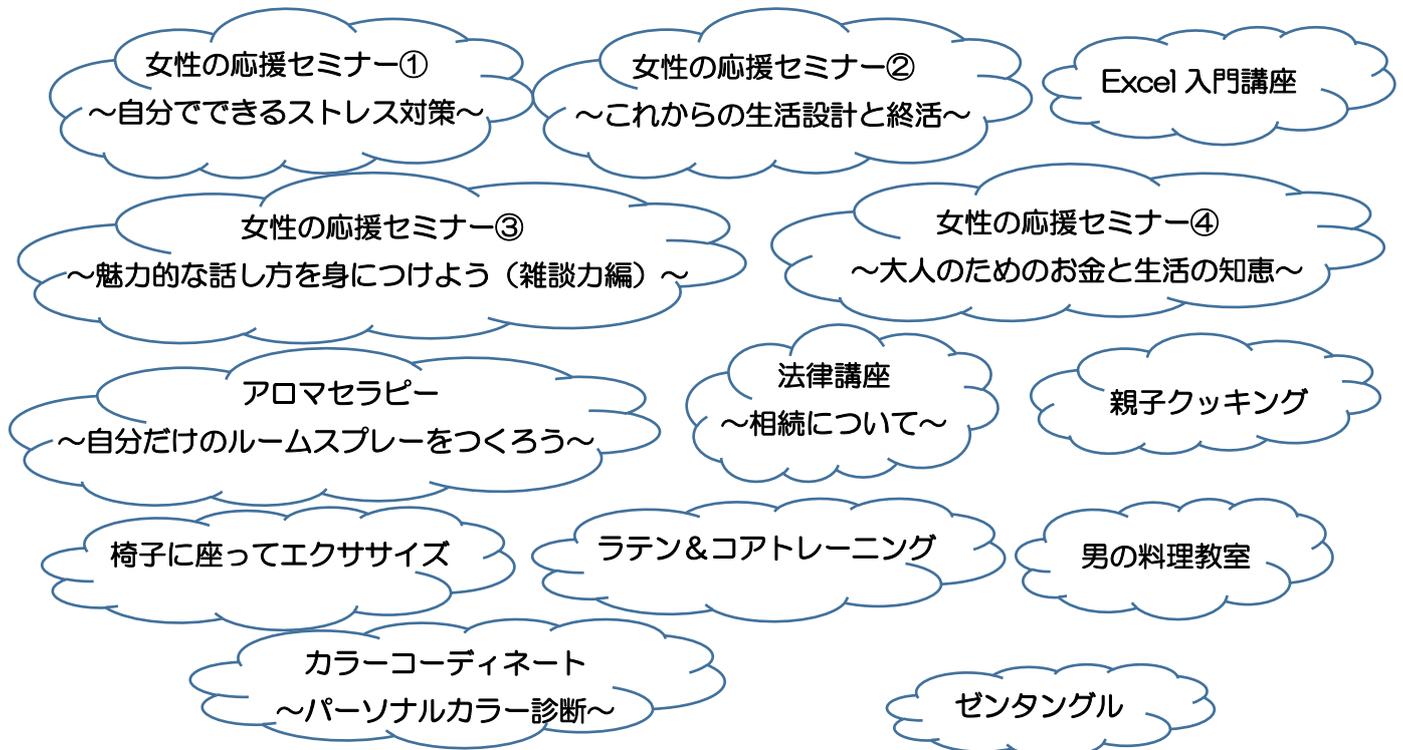
相談件数はその年によってばらつきがあるものの、近年では100件を超える相談が寄せられており、令和6年2月時点では80件程相談が寄せられています。相談内容も多岐にわたっており、こころの問題から親子関係の問題、離婚やDV等様々です。

DV に関する相談では、身体的暴力に関する相談よりも、精神的暴力や、モラハラに関する相談が多くなっている印象を受けます。身体的暴力が無い分、DV にあっているという認識がなく、相談の中でDV を受けていたとわかることも少なくありません。

誰にも相談できず悩んでいることがある方、どんな些細な問題でもかまいませんので、いつでもご相談ください。お待ちしております。

## ◎令和5年度女性センター開催講座について

女性センターでは年間を通して様々な講座を開催しています。今後も健康、就業、生活に関する講座を開催予定です。開催案内は木津川市広報への掲載又は女性センターにて掲示いたします。ご参加お待ちしております。



## ◎男女共同参画推進事業

1月16日に山城中学校の2年生81名を対象に「対等な関係って？デートDVについて考えよう！」というテーマで講演会を開催しました。

講師の戎先生(NPO法人SEAN)は生徒に「DVって聞いたことある人、手を挙げてください」など挙手を求めたり、意見を聞いたり、また、クイズや漫画なども紹介され、分かりやすくお話をいただきました。

デートDVの実例を学び、相手との対等な関係を築き、自分自身を大切にして、自分らしく生きていくことを学ぶ良き機会となりました。



## 配偶者や恋人の暴力に悩んでいるあなたへ

ひとりで悩まずに  
各相談機関へご相談ください。

京都府家庭支援総合センター（京都府配偶者暴力相談支援センター）  
【DV相談専用】毎日 午前9時～午後8時 ※面接相談は要予約

☎075-531-9910

京都府南部家庭支援センター  
【DV相談専用】月～金曜日（祝日・年末年始除く）午前9時～午後5時  
※面接相談は要予約

☎0774-43-9911

DV相談+（ﾌﾟﾗｽ）

☎0120-279-889  
<24 時間受付>

京都府  
警察本部

警察総合相談室  
月～金曜日（祝日除く）午前9時～午後5時45分

☎075-414-0110  
または #9110

京都ストーカー相談支援センター（KSCC）

緊急時は  
110番

☎075-415-1124  
<24 時間受付>

府内各警察署相談室

☎府内各警察署へ  
ダイヤル

木津警察署

☎0774-72-0110

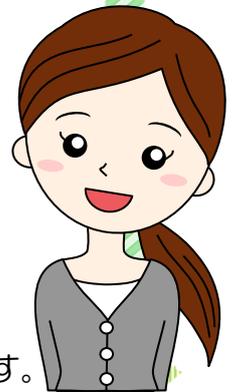
## 女性相談

ひとりで悩んで  
いませんか？

女性センターでは、女性の様々な問題をともに考え、自分自身の力で  
一歩を踏み出していただけるようにお手伝いします。  
相談はすべて無料。秘密は厳守します。安心してご相談ください。

**一般相談** <面接・電話> 毎週金曜日（祝日を除く）午後1時～3時  
女性相談員が、あなたの悩みや問題をお聴きします。

**こころとからだのカウンセリング** <面接のみ> ※要予約  
女性の専門医が、あなたのこころやからだの悩みの相談にあたります。



木津川市 市民部 人権推進課  
木津川市女性センター

〒619-0223

木津川市相楽台4丁目3

☎0774-72-7719

利用時間：午前9時～午後5時  
休館日：月曜日・祝日・年末年始

