



ネットトラブル対策講座

～最近よくある手口や対処法について～

「自分は大丈夫」と思っていないですか？
ネットの被害は誰にでもおこりうる時代です。
SNS やネットショッピング、メール、スマホ…
身近なところに潜むネットトラブルを京都府警
が登録しているネット安心アドバイザーがわか
りやすく解説します！！



9月30日(水)

午後2時～3時



場 所 木津川市女性センター

講 師 京都府警察ネット安心アドバイザー

対 象 市内にお住まい又はお勤めの方

定 員 20人(抽選)

持ち物 上履き・筆記用具

申込み 9月17日までに二次元コードまたは電話
直接女性センターへ



※締め切り後に受講決定者にのみ電話連絡いたします

申込み・問い合わせ

女性センター(相楽台 4-3)

☎72-7719 月曜・祝日は休館日

申込み用
二次元コード





ダンスエクササイズ

音楽に合わせて心も体も軽やかに！
ラテン&ポップスのリズムに身をまかせて
無理なく続けられるダンスエクササイズです
楽しく、気持ちよく汗を流しましょう！



10月1日～11月19日

毎週木曜日（全8回）

午前10時～11時30分

場 所

木津川市女性センター

講 師

小出 宏 氏

(フィットネスインストラクター)

対 象

市内にお住まい又はお勤めの女性

定 員

20人（抽選）

参加費

1,800円（全8回分）初回日徴収

持ち物運動しやすい服装、上履き、飲み物
ヨガマット、汗拭きタオル**申込み**9月17日までに二次元コードまたは
電話、直接女性センターへ

※締め切り後に受講決定者にのみ電話連絡いたします

申込み・問い合わせ

女性センター（相楽台 4-3）

☎72-7719 月曜・祝日は休館日

申込み用
二次元コード