

# 女性のための法律講座

## ～相続について知っておきたいこと～

相続は誰にとっても身近で大切な問題です。女性弁護士の視点から、相続の基本知識や注意点をわかりやすく解説します。知らないと損をするかもしれない相続の知識を学びましょう！

# 10月29日（水）

## 午後2時～3時30分



【場 所】女性センター

【講 師】糸瀬 美保 弁護士（京都第一法律事務所）

【対 象】市内に在住または在勤の女性

【定 員】20人（先着順）

【持ち物】上履き、筆記用具

【申込み】10月8日～22日までに電話または  
直接女性センターへ

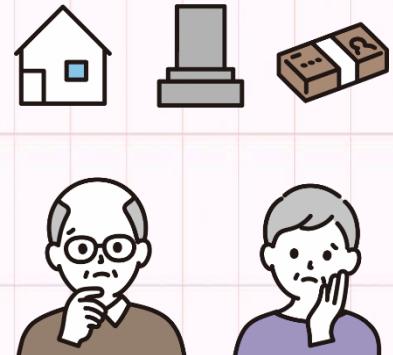
【その他】託児あります 1歳から5歳まで  
定員3名（先着順） ※要予約

【申込み・問い合わせ】女性センター（相楽台4-3）  
☎ 72-7719 月曜・祝日は休館日

# 女性の応援セミナー 自分らしい人生の締めくくり方 ～終活と老後の生活設計～

これから的人生を自分らしく、安心して過ごすためには、備えが大切です。

終活の基本や生活設計のポイントをわかりやすく解説し、将来に向けた不安を減らすヒントをお届けします。「まだ早い」と思っている今こそ、前向きに“これから”を考えてみませんか。



## 10月31日（金） 午後2時～3時30分

- 【場 所】女性センター
- 【講 師】金融経済教育推進機構（J-FLEC）派遣講師
- 【対 象】市内に在住または在勤の女性
- 【定 員】20人（先着順）
- 【持ち物】上履き、筆記用具
- 【申込み】10月8日～22日までに電話または  
直接女性センターへ
- 【その他】託児あります 1歳から5歳まで  
定員3名（先着順） ※要予約

【申込み・問い合わせ】 女性センター（相楽台4-3）  
☎ 72-7719 月曜・祝日は休館日



# 女性の応援セミナー 社会保険や税金・年金について知ろう

暮らしに直結する社会保険や税金・年金についての知識をわかりやすく解説します。知っていると安心できる基礎知識を確認し、これから的生活設計に役立てましょう！

（6月に開催した同セミナーの内容を含む場合があります。）



## 11月5日（水）

### 午後2時～3時30分

- 【場所】女性センター
- 【講師】吉見 玲子 氏（社会保険労務士）
- 【対象】市内に在住または在勤の女性
- 【定員】18人（先着順）
- 【持ち物】上履き、筆記用具
- 【申込み】10月8日～22日までに電話または直接女性センターへ
- 【その他】託児あります 1歳から5歳まで  
定員3名（先着順） ※要予約

【申込み・問い合わせ】 女性センター（相楽台4-3）  
☎ 72-7719 月曜・祝日は休館日

# 薬膳講座

## ～冬にむけて、腎のパワーを補おう～

冬は冷えや疲れがたまりやすい季節です。薬膳の知恵で腎を補うことで、心と体に元気をチャージできます。

旬の食材を使ったレシピやとり入れ方を楽しく学びませんか？講師オススメの一品の試食もあります！（1口程度）

11月7日（金）  
午前10時～11時



- 【場所】女性センター
- 【講師】TMB 所属 中倫子 氏  
(国際中医薬膳師・管理栄養士)
- 【対象】市内に在住または在勤の方
- 【定員】20人（抽選）
- 【持ち物】上履き、筆記用具
- 【参加費】300円（当日徴収）
- 【申込み】10月22日までに電話または  
直接女性センターへ

【申込み・問い合わせ】 女性センター（相楽台4-3）  
☎ 72-7719 月曜・祝日は休館日