

# 女性のための法律講座

## ～相続について知っておきたいこと～

相続は誰にとっても身近で大切な問題です。女性弁護士の視点から、相続の基本知識や注意点をわかりやすく解説します。知らないで損をするかもしれない相続の知識を学びましょう!



# 10月29日(水)

## 午後2時～3時30分

【場 所】女性センター

【講 師】糸瀬 美保 弁護士(京都第一法律事務所)

【対 象】市内に在住または在勤の女性

【定 員】20人(先着順)

【持ち物】上履き、筆記用具

【申込み】10月8日～22日までに電話または  
直接女性センターへ

【その他】託児あります 1歳から5歳まで  
定員3名(先着順) ※要予約

【申込み・問い合わせ】女性センター(相楽台4-3)

☎72-7719 月曜・祝日は休館日

**女性の応援セミナー****自分らしい人生の締めくくり方  
～終活と老後の生活設計～**

これからの人生を自分らしく、安心して過ごすためには、備えが大切です。



終活の基本や生活設計のポイントをわかりやすく解説し、将来に向けた不安を減らすヒントをお届けします。「まだ早い」と思っている今こそ、前向きに“これから”を考えてみませんか。

**10月31日（金）****午後2時～3時30分****【場 所】** 女性センター**【講 師】** 金融経済教育推進機構（J-FLEC）派遣講師**【対 象】** 市内に在住または在勤の女性**【定 員】** 20人（先着順）**【持ち物】** 上履き、筆記用具**【申込み】** 10月8日～22日までに電話または  
直接女性センターへ**【その他】** 託児あります 1歳から5歳まで  
定員3名（先着順） ※要予約**【申込み・問い合わせ】** 女性センター（相楽台 4-3）**☎ 72-7719 月曜・祝日は休館日**

## 女性の応援セミナー 社会保険や税金・年金について知ろう

暮らしに直結する社会保険や税金・年金についての知識をわかりやすく解説します。知っていると安心できる基礎知識を確認し、これからの生活設計に役立てましょう!

(6月に開催した同セミナーの内容を含む場合があります。)



# 1 1月5日 (水)

## 午後2時～3時30分

- 【場 所】女性センター
- 【講 師】吉見 玲子 氏 (社会保険労務士)
- 【対 象】市内に在住または在勤の女性
- 【定 員】18人(先着順)
- 【持ち物】上履き、筆記用具
- 【申込み】10月8日～22日までに電話または直接女性センターへ
- 【その他】託児あります 1歳から5歳まで  
定員3名(先着順) ※要予約

【申込み・問い合わせ】 女性センター(相楽台4-3)

☎72-7719 月曜・祝日は休館日





# 薬膳講座

## ～冬にむけて、腎のパワーを補おう～

冬は冷えや疲れがたまりやすい季節です。薬膳の知恵で腎を補うことで、心と体に元気をチャージできます。

旬の食材を使ったレシピやとり入れ方を楽しく学びませんか？講師オススメの一品の試食もあります！（1口程度）

1 1月7日（金）  
午前10時～11時



【場 所】女性センター

【講 師】TMB 所属 中 倫子 氏

（国際中医薬膳師・管理栄養士）

【対 象】市内に在住または在勤の方

【定 員】20人（抽選）

【持ち物】上履き、筆記用具

【参加費】300円（当日徴収）

【申込み】10月22日までに電話または  
直接女性センターへ

【申込み・問い合わせ】 女性センター（相楽台 4-3）

☎ 72-7719 月曜・祝日は休館日