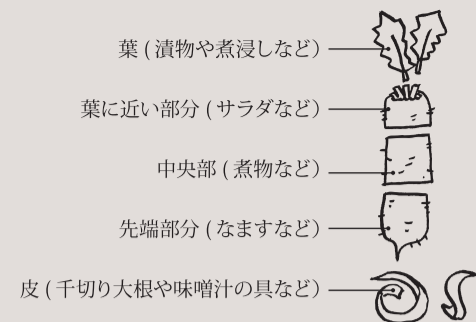


大根を丸ごと食べよう。



『山城ごはん』の堤 明日香さんに教えていただきました。

豚バラ肉の大根煮

〈材料〉
大 根……1/2本
豚バラ肉……200g
ごま油……大1
だし汁……200cc
砂糖……大1/2
醤油……大1
みりん……大1

〈作り方〉
1. 大根は縦1cm位のいちょう切り、豚バラ肉は2〜3cmに切る
2. 鍋にごま油を熱し、1を炒める
3. だし汁と調味料を入れ蓋をして中火で煮る
4. 煮汁が殆ど無くなると完成!

代表：堤 明日香
京都フードマイスター/食育インストラクター/上級幼児食インストラクター
山城地域で生産された野菜、加工品、特産品の美味しさ発信と地産地消を推進。又、「食農教育」「共食」の大切さを伝えています。
●食育ワークショップ、食育相談交流会、地域ツアー、マルシェ等主催

情報発信サイト『山城ごはん』 <http://yamashiro-gohan.com/>
山城ごはん office：木津川市木津町南垣外 15-2
問合せ：asuka.tutumi@gmail.com

木津川市情報発信基地キチキチの加藤 史江さんに教えていただきました。

カツの大根みぞれソース (2人前)

〈材料〉
大 根……1/4本
玉ねぎ……1/4個
だし汁……50cc
砂糖……大2
醤油……大3
みりん……大1
酒……大1
揚げ野菜 (なす、パプリカ、ピーマンなど)
薬味野菜 (紫玉ねぎなど)

〈作り方〉
1. 大根はおろして、玉ねぎはくし切りにする。
2. お鍋に1を入れ、だし汁、調味料を合わせて、玉ねぎに火が通るまで煮てソースを作る。
3. 器に揚げたカツを盛りつけ、ソースをかけ、揚げ野菜と薬味野菜を飾る。

大根の豆乳ポタージュ (2人前)

〈材料〉
大 根……1/3本
チキンブヨン1個
豆乳……300cc
牛乳……100cc
酒……小1
醤油……小1/2
塩・こしょう 適量
三つ葉適量

〈作り方〉
1. 大根を5mmくらいのいちょう切りにし、お鍋ひたひたの水で煮る。
2. チキンブイヨンを入れ、大根が柔らかく煮えたらミキサーでなめらかにする。
3. 豆乳、牛乳、調味料を入れて、塩コショウで味を調え、ひと煮立ちする前に火を止める。
4. ポタージュを器に入れ、三つ葉を飾る。

大根とりんごのアボカドサラダ (2人前)

〈材料〉
大 根……200g
りんご……1/4個
アボカド……1/2個
マヨネーズ……大4
ヨーグルト……小2
レモン汁……小1
砂糖……小1
塩・こしょう 適量

〈作り方〉
1. りんご、大根を3mmのいちょう切りにし、少し塩をふり水分をとっておく。
2. アボカドをさいの目切りにし、レモン汁をかけておく。
3. マヨネーズ、ヨーグルトと切った具材を和え、こしょうで味を調える。

Kichi Kichi Monthly Event Information

<p>わんこいん食堂</p> <p>毎月第3火曜日 時間：17:00～20:00 場所：木津川市情報発信基地キチキチ Kichi Kichi cafe 理科準備室 費用：大人 500円 / 子ども 100円 企画：kichi_lab_art</p>	<p>もってけドロボー 蚤の市</p> <p>2020年1月14日(火)～31日(金) 時間：10:00～17:00 場所：木津川市情報発信基地キチキチ 2F 踊り場 企画：kichi_lab_art</p>
---	---

子ども服、不用品古道具 などなど全て無料です。

市内産の大根はここで買えます!

スーパーセンター PLANT 木津川店
「きづがわマルシェ」コーナー
木津川市城山台2-1
Tel.0774-75-2180
営業 / 9:00～22:00 (年中無休)

イオン高の原店
2F 食料品売場「木津川のみり」コーナー
毎月第2土日は「みのりフェア」も開催
木津川市相楽台1-1-1
Tel.0774-75-1700
食料品営業 / 8:00～23:00 (年中無休)

花野果市
JA 京都やましろ 農産物直売所 木津店
木津川市木津八色 18-7
Tel.0774-72-0080
営業 / 9:30～16:30 (年末年始を除く)

毎月第1・3土曜日はキチキチで「みのり市」を開催しています!

LINE@ クーポン配信中

キチキチ 最新情報 配信中

木津川市情報発信基地キチキチってどんなところ?

代表：加藤 史江
市役所北向かいにあるカフェとレンタルスペース&ギャラリー。旧木津川市商工会の建物を市民によるキチキチプロジェクトとしてリノベーションし、2017年4月にオープン。地元野菜を使ったランチやカフェメニューを提供し、わんこいん食堂や映画会、アート展、子育て親子向けのワークショップなどイベントも開催。その他サークル活動や教室などの拠点として、また市内外の情報を発信する基地として、人と人が交流できる集いの場になっています。

●キチキチの最新情報は『キチキチブログ』でお確かめください。
<https://kichikichi2017.blogspot.com/>

12月は大根フェアを開催。大根メニュー出します!

Kichi Kichi cafe 理科準備室
時間：10:30～16:00 (月曜日～金曜日)
場所：木津川市木津南垣外 15-2
問合せ：090-6607-9191

みのり市開催日の毎月第1と第3土曜日はカフェもオープンしています。(9:00～13:00)

TOPICS 今月の注目!

木津川市在住のアート&クラフト作家による小品展 **キノツクラフト展**

期間中 7日(土)8日(日)はワークショップ開催予定!

12月7日(土)～14日(土)
時間：10:00～16:00 (最終日は15:00まで)
場所：木津川市情報発信基地キチキチ 1F 相談室・2F ホール (開催中はカフェもオープンしています)
主催：NPO 法人きづがわネット
問合せ：kizugawanet@gmail.com

イベントの日時は変更になることがあります。

ジャズ喫茶 & カードボードゲーム **BAOBABU**

毎月第3金曜日
時間：19:00～
場所：木津川市情報発信基地キチキチ Kichi Kichi cafe 理科準備室
費用：500円
企画：こばちゃん

楽しくみて、ちょっと考える **キチキチシネマナイト**

「ババ、遺伝子組み換えってなあに?」
12月15日(日)
時間：13:30～(85分)
場所：木津川市情報発信基地キチキチ Kichi Kichi cafe 理科準備室
費用：1,000円
企画：まっつん

チケットはこちらから

About Kizugawa Creator Club

農プロジェクト×クリエイター部の足跡

まず手掛けたのが、農プロジェクトのロゴマークのデザイン。農プロジェクトのシンボルとも言える緑色の軽トラ「農(みのり)号」は、色の選定からロゴの配置まで関与しました。地場産品を販売する「みのり市」や「みのりフェア」では、のぼりやパネル作成などで宣伝サポート。さらに茄子やスイカなど広報きづがわに挟み込まれる地場産品応援チラシ「農(みのり)通信」も制作してきました。

地域×デザインから生まれるもの

デザインとは、キレイでカッコいいものを作るものではありません。アイデアの「伝え方」や、効果的な「見せ方」を求めている人たちにサポートするための「技術」です。私たちがクリエイターは、そんな技術を持ち、想いや考えを力

クリエイター部はこんな“カタチ”を作ります

クリエイター部のロゴマークに込めた想い

KIZUGAWA CREATORS CLUB 京都 木津川クリエイター部

「まち」のこれからをクリエイティブに導いていきたいという、クリエイター部の想いを木津川クリエイター部の頭文字の「KCC」と矢印を組み合わせてデザインしました。また、木津川市の原点であり、象徴である、木津川市の「川」も同時に表現しています。皆さんとクリエイターが手を取り合っって心同体となり、木津川市を盛り上げられたら「まち」の未来にも繋がるという願いを込めてクリエイター(C)の部分の矢印を手書きにすることで表現しました。

ブースデザイン **生産者とのワークショップ** **神ちよこパッケージデザイン**

イベント企画 **パッケージデザイン** **ブランディング**

POPデザイン **WEBデザイン**

イラスト制作 **写真撮影** **コピーライティング**

野菜シール制作 **地場産コーナーデザイン** **撮影・取材**

ショップカード制作

Event Information

<p>光と音のアートプロジェクト 自然と自然にフ自然な話</p> <p>12月1日(日)～8日(日) 時間：17:00～21:00 場所：山城町森林公園 費用：700円(土/日)平日お一人様500円 問合せ：080-4642-1731 (代表)比田まで</p>	<p>旧梅谷分校で歌う! うめだにカフェ3周年ありがとう!ライブ</p> <p>12月14日(土) 時間：12:00～19:00 場所：うめだにカフェ (旧梅谷分校) 梅谷池ノ谷 (梅谷交差点前) 費用：500円(飲物付・出入自由) 問合せ：080-4566-9555</p>	<p>第7回 ものづくりフェア～和～</p> <p>1月11日(土)～13日(月・祝) 時間：9:00～16:00 場所：イオンモール高の原 2F 平安コート・平城コート 費用：無料 (ワークショップ等 有料) 問合せ：0774-75-1216 (木津川市観光工商課)</p>	<p>当尾の郷会館 Creation Project とおのおと</p> <p>2月15日(土)～29日(土) 時間：11:00～16:30 場所：当尾の郷会館 加茂町辻下垣外 16 番地 費用：無料 問合せ：0774-75-1216 (木津川市観光工商課)</p>
---	---	---	--

＜編集後記＞
クリエイター部のみんなまで考えました。自分たちの仕事を地域に活かすにはどうしたらいいの?か?何が出るのか?仕事終わりに集まって対話を重ね、多くの人の協力を得て、ようやく「jiwa jiwa」というカタチになりました。「小さな地元の輪(地輪)が、じわじわと広がって、大きな輪になったらいいな」という発想から生まれたカタチです。生まれたばかりの「jiwa jiwa」が、多くの人と出会って、すくすくと育ってほしいと思っています。とてもワクワクしています!