

木津川市立学校給食センター 献立しょうかい

令和4年度 3月

3月の行事食は「ひなまつり献立」と「卒業お祝い献立」、「食育の日献立」(宮城県)では、「油麩丼の具」や「笹かまぼこのみそ汁」を提供しました。各学校からの感想とともに紹介します。



ひなまつり献立

- A献立 3日
- B献立 2日
- ちらしずし
- さわらの西京焼き
- 菜の花のすまし汁
- ひなまつりゼリー
- 牛乳



ひなまつりは「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひなまつりに食べられるものはたくさんありますが、給食はお祝いの席でよく食べられる「ちらし寿司」を提供しました。また、デザートには、ひなまつりに飾られる「ひしもち」をイメージした「ひなまつりゼリー」を提供しました。



旬の味覚たっぷりの献立

- AB献立 1日
- ごはん
- かに団子のハリハリ鍋
- 鶏肉の塩こうじ焼き
- 牛乳



「鶏肉の塩こうじ焼き、やわらかくておいしい！」と大好評!



ハリハリ鍋は大阪府で生まれた料理で、ハリハリ鍋に使われている水菜の食感がシャキシャキしていることからその名前が付けられたとされています。



大人気! 季節あふれる献立

- A献立 10日
- B献立 9日
- 麦ごはん
- ねぎ塩牛丼の具
- 小松菜のみそ汁
- いちご
- 牛乳



大人気!

いちごは一般的に果物とされていますが、実は野菜の仲間でもあります。春が旬のいちごはビタミンCが豊富で、かぜの予防にも効果的です。

卒業お祝い献立

～リクエスト献立～

- AB献立 16日
- コーンピラフ
- トマトソースハンバーグ
- コンソメスープ
- お祝いデザート
- 牛乳



～給食感想記録簿から～

どれも味つけが良かったです。デザートも楽しみにしている人が多かったです。

食育の日献立

～宮城県～

- A献立 13日
- B献立 14日
- ごはん
- 油麩丼の具
- 笹かまぼこのみそ汁
- 牛乳



毎月19日は食育の日です。今月は宮城県の郷土料理をテーマにした献立です。油麩丼は宮城県の郷土料理で、「仙台麩」という油で揚げた麩を使っています。また、みそ汁に入っている「笹かまぼこ」は宮城県仙台市で生まれた特産品で、笹の葉のような形をしていることが特徴です。

最終日の献立

(中学校)

- A献立 18日
- B献立 18日
- きむたくごはん
- 鶏の塩唐揚げ
- ニラスープ
- 牛乳

おいしい!



最終日の給食では…
★「最後の給食だーっ」といつも以上に給食を楽しみにしていました。
★ラストの給食、灌漑深げに食べていました。

