



木津川市立学校給食センター 献立しょうかい

令和4年度 12月



12月の行事食は「冬至献立」と「クリスマス献立」でした。「食育の日献立」(奈良県)では、「さばの竜田揚げ」や「飛鳥汁」を提供しました。各学校からの感想とともに紹介します。

～給食感想記録簿から～

冬至献立

- A献立 19日
- B献立 20日
- ごはん
- かぼちゃコロッケ
- ゆず香和え
- 白菜のみそ汁
- 牛乳



冬至には、かぼちゃを食べ、ゆず湯に入るといふ風習が古くからあり、寒い日にゆず湯で体を温め、ビタミンをたっぷり含んだかぼちゃを食べることで風邪をひかずに冬を乗り越えるという昔からの知恵でもあります。給食では、「かぼちゃコロッケ」とゆず果汁を使った「ゆず香和え」を提供しました。

みんな大好き 人気メニュー ①～③

- ①●A献立 2日
- B献立 1日
- わかめごはん
- わかさぎの南蛮漬け
- かす汁
- 牛乳



カミカミメニュー



わかさぎが大人気でした！
かす汁も温かくておいしかったです。
(相楽台小学校)

クリスマス献立

- A・B献立 21日
- コーンピラフ
- ローストチキン
- トマトスープ
- お米のチョコケーキ
- 牛乳



アメリカやヨーロッパでは、クリスマスに七面鳥を食べる習慣があります。給食では、鶏肉を使い、オーブンで香ばしく焼き上げ、ローストチキンにしました。クリスマスの雰囲気を楽しんでいただきました。

- ②●A献立 9日
- B献立 8日
- 鶏ごぼうごはん
- ほっけの塩焼き
- 玉ねぎのみそ汁
- 牛乳



ほっけが特においしいと大人気でした。
鶏ごぼうごはんもすぐにおかわりでなくなりました。
(高の原小学校)

食育の日献立 ～奈良県～

- A献立 13日
- B献立 14日
- ごはん
- さばの竜田揚げ
- 飛鳥汁
- 牛乳



飛鳥汁とは、牛乳と鶏肉、季節の野菜が入ったみそ汁のことです。飛鳥時代に中国から牛乳と鶏肉料理が伝わり、貴族の間で食べられていました。
また、竜田揚げは、揚げた時にしょうゆの色が赤くなり、ところどころに片栗粉が白く浮かぶ様子が、紅葉が流れる竜田川に見立てられたことから、その名がつけられたといわれています。

- ③●A献立 20日
- B献立 19日
- ごはん
- プルコギ
- キムチスープ
- 牛乳



ごはんのにせておいしく食べていました。
きのこが入っていましたが、「おいしい！」ときのご嫌いの子も言っていました。
(相楽小学校)