



木津川市立学校給食センター 献立しようかい

令和4年度 10月



10月の行事食は「十三夜献立」と「ハロウィン献立」でした。「食育の日献立」(長野県)では、ごぼうと豚肉を使った名物料理「ごぼとん丼」や名産の「りんご」を提供しました。各学校からの感想とともに紹介します。

～給食感想簿から～

十三夜献立

- A献立 7日
- B献立 6日
- 吹き寄せごはん
- さんまのかば焼き
- 秋野菜のみそ汁
- 牛乳



「お月見」というと、9月の「十五夜」がよく知られていますが、満月には少し欠ける10月の「十三夜」の月も美しく、古くから秋の収穫に感謝しながら愛でられてきました。

十三夜は栗や豆が収穫できる時期であることから「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。枝豆を使った「吹き寄せごはん」や秋が旬の「さんま」を提供しました。

みんな大好き 人気メニュー ①～③

- ①●A献立 4日
●B献立 5日
ごはん
きのこソース
ハンバーグ
野菜スープ
牛乳



子ども達に大人気のハンバーグ。おかわりをする子が多かったです。しめじが苦手な子もいたのですが、ひと口頑張っ
て食べてくれていました。美味しくいただくことができました。
(相楽幼稚園)

ハロウィン献立

- A献立 27日
- B献立 28日
- コッパン
- かぼちゃの
クリームシチュー
- 海と畑のサラダ
- 牛乳



ハロウィンは外国の行事の一つで、かぼちゃで作った「ジャック・オー・ランタン」という明かりが飾られます。給食では、ハロウィンにちなんでかぼちゃを使ったシチューにしました。

- ②●A献立 12日
●B献立 11日
ごはん
揚げ鶏の
レモンしょうゆ漬け
田舎みそ汁
牛乳



揚げ鶏は人気でよく食べていました。田舎みそ汁も美味しかったです。
(上粕小学校)

食育の日献立 ～長野県～

- A・B献立 19日
- 麦ごはん
- ごぼとん丼の具
- 具たくさんすまし汁
- りんご
- 牛乳



長野県では、りんごやなし、もも、そばなどが有名ですが、長野のりんごを食べて育てられた黒豚も人気食材の一つです。そんな豚肉とごぼうを合わせて作られた料理が「ごぼとん丼」のはじまりです。給食では、ごぼうたっぷりの「ごぼとん丼」と旬のりんごをいただきました。

- ③●A献立 25日
●B献立 26日
ごはん
肉みそおでん
小松菜ともやし
のり酢和え
牛乳



肉みそおでんが子ども達に大人気でした。小松菜ともやしののり酢和えもおかわりに来る子が多くて美味しかったです。
(相楽台小学校)