



木津川市立学校給食センター 献立しょうかい

令和4年度 8・9月



8・9月の行事食は「十五夜献立」でした。「食育の日献立」では、鹿児島県でよく食べられている「とびうおの唐揚げ」や「さつま汁」を提供しました。また京野菜を使った「賀茂なすの肉みそあんかけ」を提供しました。各学校からの感想とともに紹介します。

～給食感想簿から～

8・9月の行事食 十五夜献立

- A献立 9月9日
- B献立 9月8日
- ごはん
- あじのごまみそ焼き
- 月見汁
- 十五夜ゼリー
- 牛乳



十五夜は、別名「芋名月」とも呼ばれ、里芋を月に供える芋の収穫儀礼としても知られています。月見汁には、お月見にみたてた白玉団子と里芋を使っています。

みんな大好き 人気メニュー ①～③

- ①●A献立 9月2日
- B献立 9月1日
- キムチチャーハン
- 鶏の塩唐揚げ
- 春雨スープ
- 牛乳

キムチがきらいな子は、キムチチャーハンも苦手だった。
(棚倉小学校)



キムチ!と聞いて(辛いからたべられるかなあ)と不安そうにしていたのですが、「おいしかった」と食べていました。
(相楽台小学校)

食育の日献立 ～鹿児島県～

- A献立 9月16日
- B献立 9月15日
- ゆかりごはん
- とびうおの唐揚げ
- さつま汁
- 牛乳



さつま汁は薩摩地方(今の鹿児島県)を代表する郷土料理です。江戸時代に薩摩藩で武士の士気を高めるために行われていた闘鶏で負けた鶏とさつまいもや大根などの野菜と一緒に煮込んで食べたのが始まりと言われています。

- ②●A献立 9月14日
- B献立 9月13日
- ごはん
- ガパオライスの具
- チンゲンサイのスープ
- 牛乳

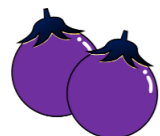
ハーブの効いたガパオライスはさっぱりしていて食べやすかったです。野菜スープも人気でした。
(相楽小学校)



ピーマンも入っていて、苦手そうかなと思っていましたが、タイ料理と聞いて全て完食していました。
(高の原小学校)

京野菜を 使った献立

- A献立 9月20日
- B献立 9月26日
- ごはん
- 賀茂なすの肉みそあんかけ
- すまし汁
- 牛乳



なすの女王と呼ばれる賀茂なす。京都を代表する野菜の一つです。しっとりとした肉質で、加熱するととろりとなめらかな口どけになります。甘辛い肉みそあんからめていただきました。

- ③●A献立 9月29日
- B献立 9月30日
- 小型パン
- ジャージャー麺
- レモン和え
- 牛乳

ジャージャー麺が人気で欠席者の分も完食でした。レモン和えがさっぱりしておいしかったです。
(上狛小学校)

